

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 7月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
定番品のお届け	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
特別企画品のお届け	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31

おいしく簡単に
夏休みの
お昼に!

「お手軽ランチ」



北海道産生乳を100%使用した軟らかなめらかな食感のチーズペースト。カマンベールチーズ入り。

16 よつ葉 北海道十勝100 チーズペースト
100g **280円**(税込**302円**)
原材料: ナチュラルチーズ、バター、脱脂粉乳、乳化剤
冷蔵 180日 生乳(北海道)

14 島香さんのメカジキのハンバーグ
120g(4個) **380円**(税込**410円**)
めかじき(太平洋)



ワンプレートで盛りつけ楽しく♪

11 ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1028円**(税込**1110円**)
米・牛肉(国内産)

12 おかべや 塩フランス
3個 **360円**(税込**389円**)
小麦(北海道)

15 鎌倉あらびきウインナー×3
85g×3 **498円**(税込**538円**)
豚肉(国内産)

17 牛乳寒天 2個組
19日 乳(70g×3)×2 **300円**(税込**324円**)
生乳(福島県)

13 CO5種のお豆ミックス 300g
300g **255円**(税込**275円**)
大豆(北海道)

「ロコモコ丼」



18 中津ミートのハンバーグ
200g(100g×2) **340円**(税込**367円**)
豚肉(神奈川県)

19 ロコモコソース (2人前×2袋)
80g×2袋 **210円**(税込**227円**)
ボールスタア(東京都・東村山市)

22 冷凍めかぶ(岩手県産)
40g×5パック **324円**(税込**350円**)
わかめ(岩手県)

23 洗いもずく 2個組
10日 米 200g×2 **460円**(税込**496円**)
もずく(沖縄県)

24 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組
7日 (40g×3)×2 **260円**(税込**280円**)
大豆(茨城県)

20 COアボカドスライス150g
150g **278円**(税込**300円**)
アボカド(ペルー)

21 ミニトマト
150g **220円**(税込**238円**)
千葉県

25 木村さんのオクラ
100g+50g **156円**(税込**168円**)
茨城県

26 しらす干し
20g×3 **435円**(税込**470円**)
しらす(遠州灘～伊勢湾)

27 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入
40g×4袋 **306円**(税込**330円**)
長芋・大和芋(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

農産担当 夏ギフトで大人気! 小林さんの桃を
通常供給便でお届けします!
オススメ 甘み、香り、多汁ー
全てを兼ね備えた「白鳳系」

お届けは
7月4回~
5回の
予定です

桃の王道、白鳳は
香り、舌触りともに
優れています。常温
で保存し、食べる2
時間ほど前から冷
やしてお召し上が
りください。

6~9
玉

緻密で繊維の少ない果肉と、酸味の少ない豊かな甘みが魅力です。遅配の場合もありますが、一番良い時期に出荷します。減農薬栽培。

1.8~2kg
(6~9玉) **2250円**(税込**2430円**)

小林さん (長野県・中野市)
28 長野 小林さんの桃 (白鳳系)
長野県

皇室献上品にも選ばれた逸品です
お待たせ
しました!
絶品 鈴木さんの梨が今年も登場

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。有機たい肥・肥料を使い1玉1玉丁寧に育てました。過去、皇室への献上品として選ばれたこともあり、その技術は折り紙つきです!
※減農薬栽培

お届けは
8月上旬~
下旬の
予定です

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。
★盆前ご希望の方は備考に必ずご記入ください。

鈴木さん (茨城県・結城市)
【宅配】鈴木さんの梨(幸水)
**29 2L16玉~
3L14玉 5kg**
4611円(税込**4980円**)

30 B品 5kg
3980円(税込**4298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

組合員さんからの
クチコミ
先日の梨は大変美味しいとの連絡をもらいました。果物は生協で信用しています。(取手市:Mさん)

お買い得!
自宅用におすすめ

今年も天候不順が重なり...
ひと足早くシーズン最終、お見逃しなく!

初夏まで食べる事ができる晩柑のジューシーフルーツも今期最終となります。今年も例年に増して天候不順でしたが、何とか欠品なくお届けすることができました。苦みが少なく、さっぱりした甘味のある品種ですので、ぜひお召し上がりください。

組合員さんからの
クチコミ
河内晩柑、最高の食べごろの味でした。配達の方が念のために中身確認してくださいでしたが、鮮度の落ちたのは一つも無しでした。(利根町:Nさん)

無茶々園 (愛媛県・西予市)
**31 無茶々園の
ジューシーフルーツ(河内晩柑)**
3kg **1498円**(税込**1618円**)
愛媛県

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁です。農業3回まで。

特 初夏にはさっぱり
柑橘を♪

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

組合員さんからの
クチコミ
意外にずっしり、果肉がたっぷり詰まっています。甘すぎず、程よい酸味も良いですね。(守谷市:Kさん)

甘さ★★★
酸味★★
香り★★★★

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)
32 バレンシアオレンジ
700g **530円**(税込**572円**)
愛媛県

甘さ★★★
食感 やや硬め

杉山さん達 (山形県・庄内市)
33 アンドスメロン (庄内メロン)
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **755円**(税込**815円**)
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

甘さ★★★
食感 柔らかめ

佐藤さん達 (山形県・庄内市)
34 夕映メロン
赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

1玉 **1010円**(税込**1091円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

根本さん (栃木県・矢板市)
35 根本さんの巨峰
40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

約300g **820円**(税込**886円**)
栃木県 [放] 不検出 <2.1 <2.2

今だからできる
"ミックス"

甘酸っぱくでジューシーなすももは、初夏~夏にかけて最盛期を迎えます。糖度の高い「サマービュート」や糖度と酸味のバランスが良い「大石早生」など、色々な種類が楽しめる今だけの企画です!

西尾農園 (山梨県・南アルプス市)
41 すももミックス
単体では企画出来ないほどの量しか採れないすももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

約500g **740円**(税込**799円**)
山梨県

あなたはどちらが好き?
大玉で食べ応え抜群!
冷蔵庫にも入る、火ごきが嬉しい!

木村農園 (茨城県・つくば市)
36 木村さんの大玉すいか
すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉 4.5~5kg **1650円**(税込**1782円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

木村農園 (茨城県・つくば市)
37 木村さんの小玉すいか
すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。

1玉 1.0~1.5kg **554円**(税込**598円**)
茨城県

3個入り

セズブリイインターナショナルジャパン (東京都)
38 キウイフルーツ (グリーン)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円**(税込**400円**)
ニュージーランド

森下さん、辰巳さん達
39 桃 (白鳳・嶺鳳・なつっこ)
白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

2玉(450g以上) **620円**(税込**670円**)
和歌山県、奈良県

木村農園 (茨城県・つくば市)
40 木村さんのマクワウリ
丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がり下さい。減農薬栽培。

2玉 **300円**(税込**324円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2

木村農園 (茨城県・つくば市)
42 ペルーバナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー (トゥンベス地域)

榎谷さん達 (熊本県)
43 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

もっちりした食感と甘味が◎ (無農薬)

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
42 ペルーバナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー (トゥンベス地域)

りん片バラでお届けする場合があります

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
45 新しょうが
みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税込**745円**)
高知県、和歌山県

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファームしょうが生産者グループ (奈良県)
44 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **159円**(税込**172円**)
高知県

種類、お刺身、お肉にも♪ (無農薬)

あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
46 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **95円**(税込**103円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

木村農園 (茨城県・つくば市)
47 木村さんの赤しそ (枝付)
手作り応援商品です。しそジュース作りにもどうぞ。農業無散布。

300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

新鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ (無農薬)

とさやま開発公社 (高知県・高知市)
48 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込**216円**)
高知県

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
49 もやし
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい (無農薬)

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
50 中村さんのベビーリーフ
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **157円**(税込**170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

木村農園 (茨城県・つくば市)
51 木村さんのきゅうり
サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県

木村農園 (茨城県・つくば市)
48 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込**216円**)
高知県

中村さん達 (群馬県・長野原町)
52 レタス
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農業無散布。

1玉 **200円**(税込**216円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

中村さん達 (群馬県・長野原町)
53 サニーレタス
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農業無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままライスしてどうぞ。

木村農園 (茨城県・つくば市)
55 木村さんのアイコトマト
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県

木村農園 (茨城県・つくば市)
56 木村さんの大玉トマト
500g **277円**(税込**299円**)
茨城県

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
57 長島さんのトマト
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

横瀬さん (茨城県・守谷市)
58 横瀬さんの赤玉ねぎ
400g **184円**(税込**199円**)
茨城県

夏の時季はトマトでリコピンをチャージ!

木村農園 (茨城県・つくば市)
55 木村さんのアイコトマト
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県

木村農園 (茨城県・つくば市)
56 木村さんの大玉トマト
500g **277円**(税込**299円**)
茨城県

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
57 長島さんのトマト
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

横瀬さん (茨城県・守谷市)
58 横瀬さんの赤玉ねぎ
400g **184円**(税込**199円**)
茨城県

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。そのままライスしてどうぞ。

木村農園 (茨城県・つくば市)
55 木村さんのアイコトマト
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県

木村農園 (茨城県・つくば市)
56 木村さんの大玉トマト
500g **277円**(税込**299円**)
茨城県

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
57 長島さんのトマト
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

横瀬さん (茨城県・守谷市)
58 横瀬さんの赤玉ねぎ
400g **184円**(税込**199円**)
茨城県

夏野菜が最盛期!

From 土れ味農園



無農薬

土れ味農園(茨城県・石岡市)

59 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 **184円**(税込 **199円**) 通常税込 **235円**

茨城県

無農薬

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

60 天池さんのオクラ

食物繊維が豊富で夏バテ防止にも。さつと茹でてかつおぶし醤油でどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

100g **220円**(税込 **238円**)

茨城県

無農薬

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

天候不順により収量が取れない為、お届けができません

天池さんのズッキーニ2本

ほのかに甘く、淡泊な味わいなので和洋中どんな料理にも合います。農薬無散布・化学肥料不使用。

2本 **270円**(税込 **292円**)

茨城県

From 田中農園

無農薬

田中農園(茨城県・石岡市)

畑の状況で変わります

61 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税込 **778円**)

茨城県

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

67 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税込 **124円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬

あゆみの会・川嶋さん達(茨城県・茨城町)

68 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)

茨城県

無農薬

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

天候不順により収量が取れない為、お届けができません

天池さんのフロレンスフェネル

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農薬無散布・化学肥料不使用。

1~2株 **280円**(税込 **302円**)

茨城県

無農薬

土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

64 天池さんの甘とう美人

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g **220円**(税込 **238円**)

茨城県

無農薬

天池さん(茨城県・石岡市)

65 天池さんの白なす

皮の色が白や淡い緑色のナス。肉質は柔らかく加熱するとトロトロになります。農薬無散布・化学肥料不使用。

2~4本 **250円**(税込 **270円**)

茨城県

無農薬

土れ味農園(茨城県・石岡市)

66 天池さんのテーブルピーツ

食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税込 **367円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

無農薬

林さん達(千葉県・多古町)

69 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **220円**(税込 **238円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

70 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込 **153円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

71 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込 **168円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

72 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155円**(税込 **167円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

73 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長。栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **152円**(税込 **164円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

無農薬

米内口さん達(青森県)

74 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **310円**(税込 **335円**)

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

高荳さん達(千葉県・樺沢さん達(群馬県))

75 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **190円**(税込 **205円**)

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

これぞ夏の風物詩!

今年も枝豆の時期が到来。「湯あがり娘」→「ゆたか娘」→「味ゆたか」等、初夏から食欲の秋まで様々な品種リレーをおこないます。ぜひ味の違いも楽しみながらご賞味ください。

無農薬

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

76 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **198円**(税込 **214円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

77 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込 **238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

無農薬

中村さん達(群馬県・長野原町)

78 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込 **227円**)

群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

79 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税込 **175円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

無農薬

稲葉さん達(茨城県・結城市)

80 なす 5本

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。

5本 **276円**(税込 **298円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

無農薬

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

81 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **390円**(税込 **421円**)

山形県

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達(群馬県・長野原町)

82 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 **192円**(税込 **207円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

無農薬

無茶々園(愛媛県・西予市)

83 無茶々園のじゃがいも

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園のじゃがいもです。品種は出島・男爵です。農薬無散布。

1kg **420円**(税込 **454円**)

愛媛県

無農薬

無茶々園(愛媛県・西予市)

84 無茶々園の人参

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農薬無散布。

1kg **430円**(税込 **464円**)

愛媛県

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

じゃがいも

85 1kg **298円**(税込 **322円**)

86 3kg **830円**(税込 **896円**)

栃木県

無農薬

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農薬無散布。

稲葉さん達(茨城県・結城市)

玉ねぎ

87 1kg **310円**(税込 **335円**)

88 3kg **888円**(税込 **959円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

無農薬

安田さん(福島県・郡山市)

94 安田さんのなめこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込 **124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

ホクホクした口当たりと甘み!

添野さん(栃木県・小山市)

89 かぼちゃ(カット)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **390円**(税込 **421円**)

栃木県

きのこを食べてよう

食物繊維をとろう!

山田さん(茨城県・つくば市)

91 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税込 **244円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

丸金(長野県・長野市)

92 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込 **225円**)

長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴

安田さん(福島県・郡山市)

93 ブラウンえのき茸

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g **218円**(税込 **235円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

99 A品

100g **210円**(税込 **227円**)

100 B品

200g **225円**(税込 **243円**)

茨城県

切ってサラダにも、すってとろろにも◎

上村さん達(青森県・八戸市)

90 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込 **238円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町)

95 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税込 **270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町)

96 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込 **212円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

無農薬

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

97 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌剤を使わず熟成菌です。

100g **248円**(税込 **268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

無農薬

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

98 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込 **282円**)

三重県

旬の真あじは



青魚の真あじ。単位当たりのタンパク質含有量は魚の中でもトップクラスです。「高たんぱく、低カロリー、低脂肪」の真あじをぜひ夏の食卓に!

鮮魚からタタキにしました!

101 あじのタタキ
 長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。
 凍 180日
 80g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
 真あじ(長崎県)

夏休みのお昼は



シーフードのお好み焼き、焼きそばで決まり!

105 素干し桜小アミ
 三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、遠赤外線乾燥してふっくらと干しあげました。
 凍 180日 元
 50g **198円**(税込**214円**)
 ツノナシオキアミ(三陸沖)

106 プチむきえび
 小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。
 凍 元
 200g **398円**(税込**430円**)
 天然えび(ミャンマー)

107 ブラックタイガー 2L
 インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
 凍 180日 元
 8尾前後180g **845円**(税込**913円**)
 ブラックタイガー(インドネシア)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

104 えび・いかミックス(増量)
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
 凍 元
 200g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

「土佐沖獲れあじ」のフライ!

102 あじフライ
 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにして衣をつけてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。
 凍 40日 小 3~5枚100g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
 あじ(高知県)

フライパンでカンタン!
 フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

103 フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
 凍 180日 米 大小
 6~11枚150g+タレ50g **375円**(税込**405円**)
 真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.3 <3.7

さっと洗って冷凍のまま調理OK!

108 国内産冷凍あさり
 熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
 凍 30日
 200g **370円**(税込**400円**) 通常税込**417円**
 あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

109 酒沼のしじみ(冷凍)
 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
 凍 30日
 200g **360円**(税込**389円**)
 やまとしじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

110 からふとししゃも丸干(おす)
 オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。
 凍 180日
 300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**378円**
 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

111 しまほっけ一夜干し
 アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
 凍 30日
 2枚330g **620円**(税込**670円**)
 しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

112 天日干しアジ
 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
 凍 30日
 4枚210g以上 **548円**(税込**592円**)
 真あじ(佐賀県)

113 骨抜きさんま天日干し
 小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
 凍 180日 米 大小
 4尾150g **395円**(税込**427円**)
 さんま(岩手県)

114 塩屋の干物セット(2種)
 塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
 凍 30日
 さんま2枚、あじ2枚 **555円**(税込**599円**) 通常税込**626円**
 さんま(国内産)、あじ(オランダ)

115 氷温造り えてかれい一夜干し
 山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
 凍 60日
 2枚200g **480円**(税込**518円**)
 えてかれい(日本海)

116 2枚 片身2枚240g **398円**(税込**430円**)
117 3枚 片身3枚360g **588円**(税込**635円**)
 真さば(ノルウェー)

118 金華さば味噌漬
 宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
 凍 180日 米 大
 2枚220g **398円**(税込**430円**)
 さば(宮城県)

119 寒さば西京漬
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
 凍 30日 米 大
 片身2枚180g以上 **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
 真さば(長崎県)

120 さわら西京漬
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
 凍 30日 米 大 2切140g以上 **690円**(税込**745円**)
 本さわら(九州沖)

121 氷温造り シルバー醤油漬
 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
 凍 180日 米 大小
 4切220g **450円**(税込**486円**)
 シルバー(主にニュージーランド)

122 赤魚本仕込み粕漬
 アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込みの粕漬です。
 凍 180日 米
 2切(約140g) **448円**(税込**484円**) 通常税込**497円**
 赤魚(アイスランド)

123 島香さんの切身セット
 丸友しまか(岩手県・宮古市)
 凍 60日 (120g×3種) **832円**(税込**899円**) 通常税込**950円**
 旬の魚(岩手県)

124 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
 凍 180日
 2切140g **380円**(税込**410円**)
 紅鮭(ロシア)

125 ロシア産紅鮭切身(甘塩)
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
 凍 180日
 3切165g **498円**(税込**538円**)
 紅鮭(ロシア)

126 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
 北海道・雄武(おむむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
 凍 30日
 80g×3 **548円**(税込**592円**)
 秋鮭(北海道)

127 さばフィーレ(甘塩)
 鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。
 凍 30日
 片身2枚200g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
 真さば(長崎県、佐賀県)

128 真あじフィーレ
 長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
 凍 30日
 片身5~8枚前後200g **461円**(税込**498円**)
 真あじ(長崎県)

129 子持ち浅羽かれい切身
 凍 180日
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
129 2切 2切200g **390円**(税込**421円**)
130 3切 3切300g **554円**(税込**598円**)
 浅羽かれい(アラスカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

鳴門魚類のまかない さばのトマトケチャップ煮

◆タレ
 トマトケチャップ... 大2
 酒... 大1
 みりん... 大1
 砂糖... 大1と1/2
 醤油... 大2
 水... 1カップ
 おろし生姜... 小1

◆作り方
 ① さばを切り、小麦粉の入った袋に入れてまぶす。
 ② 油を引いたフライパンで焼き目を付ける。焼けたら別皿へ。
 ③ ②を上記【タレ】にからめながら煮えないように煮て出来上がり!



漬床は味噌、みりん、砂糖、蔵の素のみ!



酢のものので! わさび醤油で!



しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット

丸友しまか(岩手県・宮古市)

131 鳥香さんのハマチ味噌漬

岩手県沖の定置網で漁獲されたハマチ(ぶりの小さい個体)を使い、特製の味噌床に2日間漬け込みました。

凍 60日 2切 120g 398円(税込) 430円(通常税込) 454円

丸友しまか(岩手県・宮古市)

132 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりとあります。

凍 60日 150g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

133 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

凍 180日 3枚 300g 680円(税込) 734円(通常税込) 754円



タイセイフーズ(青森県・むつ市)

134 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚 220g 465円(税込) 502円(通常税込) 518円



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

135 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 40日 150g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円



松岡水産(千葉県・銚子市)

136 紅鮭 スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 70g 455円(税込) 491円(通常税込) 508円

平庄商店(北海道・根室市)

137 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 180日 110g 280円(税込) 302円(通常税込) 322円

ダイヤモンド(鳥取県・境港市)

138 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 180日 90g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

ダイヤモンド(鳥取県・境港市)

139 氷温熟成 たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだら卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 180日 90g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円



脂のりよい一本釣りがつおをタタキに!

140 焼津港のとろかつお炭火焼き

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 30日 2個 170g 465円(税込) 502円(通常税込) 518円



海鮮チラシ、鉄火丼、山かけ、サラダの具など!

141 焼津港のびんちょうまぐろ切落し

延縄船で漁獲したまぐろをスライス後、酸化と乾燥防止のため極少量の菜種油と塩で仕上げました。

凍 30日 70g x 2 548円(税込) 592円(通常税込)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

共和水産(岩手県・宮古市)

142 三陸岩手 いかの糸造り

凍 180日 80g 448円(税込) 484円(通常税込)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

143 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 180日 6~8粒 100g 498円(税込) 538円(通常税込)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

144 きびなご一夜干し

長崎県五島産のきびなごを、水揚げ後すぐに一夜干し(冷風乾燥)しました。そのまま焼いて。天ぷらにも。

凍 180日 130g 365円(税込) 394円(通常税込)



夏はきびなご!

カルシウム豊富! 鉄分豊富! ビタミンD豊富!

奈留町漁業協同組合(長崎県・五島市)

凍 180日 130g 365円(税込) 394円(通常税込)



流水解凍でOK!

147 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 180日 220g 320円(税込) 346円(通常税込)



フライパンでOK!

148 いわしチーズはさみ

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

凍 180日 5~6個 200g 420円(税込) 454円(通常税込)

真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 5~6個 200g 420円(税込) 454円(通常税込)



疲れた胃腸を癒すつみれ汁

大新(鳥取県・境港市)

152 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 180日 160g 338円(税込) 365円(通常税込)



やまた水産(鹿児島県・阿久根市)

145 生から作った きびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 180日 180g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

146 きびなご南蛮漬

主に高知県沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬けた、調理済南蛮漬です。

凍 90日 140g(固形70g 調味液70g) 550円(税込) 594円(通常税込)



調理済み 野菜とあわせるだけ!

149 豆あじ南蛮漬

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬けた調理済南蛮漬です。

凍 90日 130g(固形60g 調味液70g) 530円(税込) 572円(通常税込) 594円



約2人前

150 白身魚の ケチャップ煮

土佐沖で捕れた白身のシラを食べやすい大きさに切り身にして、無添加の調味液でケチャップ煮にしました。

凍 90日 140g(固形70g 調味液70g) 550円(税込) 594円(通常税込)



大黒淡水(静岡県・焼津市)

151 うなぎ蒲焼 70g x 2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 70g x 2 2270円(税込) 2452円(通常税込)

たれ・山椒粉 70g x 2 2270円(税込) 2452円(通常税込)

夏バテ予防にスタミナ補給 ニラをたっぷり使って. 56 トマト, 67 ニラ, 187 牛豚合挽肉

夏野菜炒め ニラ入り肉団子と. 材料: 牛豚合挽肉 200g, 玉ねぎ 1/3個, ニラ 1/3束, 卵 1個, サラダ油 大2, なす 2本, きゅうり 1本, ピーマン 2個, トマト 2個, オリーブ油 大2個, 塩、こしょう 各少々, トマトケチャップ 大1と1/2. 作り方: 1. 玉ねぎ、ニラはみじん切りにする。 2. なす、きゅうりは1cm厚さの輪切りにする。ピーマンは縦半分に切って種を取り、4つ切りにする。トマトは湯むしし、種を取ってザク切りにする。 3. ボウルに挽肉、玉ねぎ、ニラ、卵を混ぜ、塩、こしょうをしよく練り混ぜる。 4. 小さめの小判型に丸め、熱したフライパンに油をなじませ、両面をこんがり焼き、皿にとる。 5. フライパンにオリーブ油を熱して、なす、きゅうり、ピーマンを炒め、少し火が通ったらトマトを加えて強火で炒め、肉団子を加えて塩、こしょう、トマトケチャップで味を調える。

野菜の甘みが美味しいスープ よ〜く冷やして召し上がれ. 85 ジャがいも, 87 玉ねぎ, 217 純生クリーム

ヴィシソワーズ. 材料: ジャがいも 大2個, 玉ねぎ 1/2個, バター 大1, 水 カップ2と1/2, チキンコンソメ カップ2, 牛乳 カップ1と1/2, 生クリーム カップ1/2~1, 塩、こしょう 各少々, きゅうりまたは葉ねぎ 少々. 作り方: 1. ジャがいもは薄切りにし、水に5~6分さらし水気をきる。玉ねぎは薄切りにする。 2. 玉ねぎをバターで炒めしんなりしたらジャがいもを加えて炒める。水とチキンコンソメを加え、煮立ったら弱火でやわらかく煮る。 3. ②をフードプロセッサーかミキサーにかける。 4. 牛乳、生クリームを加え、塩、こしょうで味を調え、冷やす。 5. 器に盛り、小口切りの葉ねぎまたは薄い輪切りのきゅうりを浮かべる。



◆材料(2人分)
 うどん…………… 2食
 豚薄切り肉…………… 200g
 (食べやすい大きさに切る)
 生姜薄切り…………… 1枚
 温泉卵…………… 2個
 ◎酒…………… 大2
 ◎砂糖…………… 小2.5
 ◎醤油…………… 大1と小1/2
 ◎和風だし一番…………… 小1/3
【かけ汁】
 白だし…………… 大2
 醤油…………… 大1

◆作り方
 ① 小鍋に250mlの湯を沸かし、豚肉と◎を入れて中火で5分煮る。アクが出たら取り除く。◎も加えて少し火を強め、煮汁が殆どなくなるまで10分ほど煮つめる。
 ② 鍋に400mlの湯を沸かし、かけ汁の材料を入れて、うどんのかけ汁を作る。茹で上がったうどんにかけて、①と温泉卵、お好みでネギを乗せる。



特
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
153 中津豚バラスライス
 脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
 冷蔵 賞4日
 200g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**
 神奈川県

特
 JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
154 やさとの半熟たまご(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞10日 卵
 4個(タレ無) **185円**(税込**200円**) 通常税込**211円**
 卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

豚肉
 ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
 ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
155 ローズポーク 肩ブロック
 味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。
 冷蔵 賞6日
 400g **610円**(税込**659円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
156 ローズポーク モモスライス
 赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。
 冷蔵 賞6日
 250g **490円**(税込**529円**)
 茨城県

中津ミート (神奈川県・愛川町)
160 中津豚 ローズしゃぶしゃぶ用
 きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。
 冷蔵 賞4日
 200g **550円**(税込**594円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)
161 中津豚 ローズしょうが焼用
 きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
 冷蔵 賞4日
 200g **545円**(税込**589円**)
 神奈川県

※調理例
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
162 中津豚ローズ 塩こうじ漬
 豚ローズ肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
 冷蔵 賞6日 *
 2枚200g **550円**(税込**594円**)
 豚肉 (神奈川県)

※調理例
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
163 中津豚モモブロック
 赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
 冷蔵 賞4日
 400g **860円**(税込**929円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)
164 中津豚カシラ(ホホ)肉
 豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。
 凍結 賞120日
 200g **485円**(税込**524円**)
 神奈川県

JA全農いばらき(茨城県) 野口商店
169 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
 凍結 賞90日
 400g **650円**(税込**702円**)
 茨城県

※調理例
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
165 中津トントロ焼肉用
 1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
 凍結 賞120日
 200g **498円**(税込**538円**)
 神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)
166 中津豚小間切
 各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
 冷蔵 賞4日
 200g **360円**(税込**389円**)
 神奈川県

※調理例
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
167 中津豚ごま味噌漬
 豚ごまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
 冷蔵 賞6日 酒米大
 200g **415円**(税込**448円**)
 豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)
168 中津豚挽肉
 赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
 冷蔵 賞4日
 200g **355円**(税込**383円**)
 神奈川県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
182 茨城牛(山方)モモ ローストビーフ用
 常陸大宮市(旧山方町)のF-1牛(ホルスタイン種と黒毛和種の交雑種)のモモ肉をブロックでお届けします。
 冷蔵 賞6日
 モモ300g **1800円**(税込**1944円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
183 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷蔵 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県

鶏肉
 ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

特
 田仲さん達 (茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 凍結 賞180日
 300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
 茨城県

組合員さんからのクチコミ
 鶏肉、ではなく、鶏として元気に生きていたんだらうことがわかります。感謝して頂いてありがとうございます。
 田仲さん達 (茨城県・桜川市)
171 つくば茜鶏 モモ
 肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
 凍結 賞180日
 300g **490円**(税込**529円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
 凍結 賞180日
 250g **490円**(税込**529円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
173 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 凍結 賞180日
 250g **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
174 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍結 賞180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
175 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍結 賞180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県

※調理例
 田仲さん達 (茨城県・桜川市)
176 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 凍結 賞180日
 300g **560円**(税込**605円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
177 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
 凍結 賞180日
 250g **240円**(税込**259円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
178 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
 凍結 賞180日
 500g **660円**(税込**713円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
179 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
 霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
 凍結 賞30日
 180g **1030円**(税込**1112円**)
 鹿児島県

福永産業 (福岡県・遠賀町)
180 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
 凍結 賞30日
 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
 鹿児島県

牛肉
 ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
 ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
 ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

福永産業 (福岡県・遠賀町)
181 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
 脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
 凍結 賞30日
 200g **950円**(税込**1026円**)
 鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
182 茨城牛(山方)モモ ローストビーフ用
 常陸大宮市(旧山方町)のF-1牛(ホルスタイン種と黒毛和種の交雑種)のモモ肉をブロックでお届けします。
 冷蔵 賞6日
 モモ300g **1800円**(税込**1944円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
183 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷蔵 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
174 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍結 賞180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
175 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍結 賞180日
 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



特

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

184 牛バラたれ付焼肉大盛

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

凍米大 500g 2230円(税込2408円) 通常税込2581円 牛肉(大阪府)



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

185 牛切り落とし(3分割)

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍 190g 970円(税込1048円) 大阪府



能勢農場 (大阪府・能勢町)

186 牛スライス分包装入り

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。

凍 90g×3包 1654円(税込1786円) 大阪府

ひとロサイズのハンバーグを作って冷凍しておくと便利



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

187 茨城牛(山方)牛豚合挽肉(増量)



凍 30日 茨城県 300g 540円(税込583円)

凍 30日 茨城県 300g 540円(税込583円)

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

188 鎌倉つかいっきり

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 49g×3 275円(税込297円) 豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

189 鎌倉マイルド

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 94g×2 325円(税込351円) 通常税込362円 豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

190 鎌倉チョコリソ

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソです。

冷 30g×5 385円(税込416円) 豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

191 鎌倉串ざし

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷 40g×5 370円(税込400円) 豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

192 鎌倉ロースハム

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 60g×2 480円(税込518円) 通常税込540円 豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

193 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 120g 290円(税込313円) 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

194 中津バラ

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 100g 380円(税込410円) 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

195 中津ボンレスハム

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。

冷 100g 352円(税込380円) 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

196 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

凍 100g 330円(税込356円) 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

197 中津肉団子

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 240g(9個入) 417円(税込450円) 豚肉(神奈川県)



田仲さん達(茨城県・桜川市)

198 つくば茜鶏

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 160g 350円(税込378円) 鶏肉(茨城県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

199 村山さんの

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷 200g 480円(税込518円) 豚肉(茨城県)



宇吹お横綱(愛知県・春日井市)

200 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。

冷 180g 426円(税込460円) 牛肉(滋賀県)

夏野菜と一緒に盛り付けて オードブル♪ 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 201 鎌倉ポークソーセージ

鈴木牧場 Binは洗ってお返してください... 202 プレーン 203 微糖

牛乳・卵 5 サツラク牛乳 3 1ℓ 302円(税込326円) 10 500ml 178円(税込192円)

鈴木牧場 204 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレ 205 石岡 鈴木牧場スカモルツァ

契約者、募集中です! 7 八郷の卵 8 宇治田さんの平飼卵

加糖
冷蔵21日 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルメイト
404 プレーン
380g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**

特
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

加糖
冷蔵21日 乳
90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込**502円**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会
212 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入
冷蔵15日 乳
65ml×10 **178円**(税込**192円**) [放] 不検出 <3.4 <4.1

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
213 濃厚豆乳プリン
冷蔵20日 卵 乳 大
100g×2 **250円**(税込**270円**) [放] 不検出 <3.8 <3.5

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
214 まめそう豆乳プリン
ほろにが抹茶
冷蔵20日 卵 大
110g×2 **230円**(税込**248円**) [放] 不検出 <4.1 <4.4

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶

北海道酪農公社(北海道・江別市)
215 北海道
チャーシューバター
冷蔵60日 乳
100g **285円**(税込**308円**) [放] 不検出 <3.9 <3.1

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

北海道酪農公社(北海道・江別市)
216 北海道
クリームチーズ
冷蔵60日 乳
100g **285円**(税込**308円**) [放] 不検出 <3.7 <4.5

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

サツラク農協(北海道・札幌市)
217 サツラク
北海道純生クリーム
冷蔵5日 乳
200ml **455円**(税込**491円**) [放] 不検出 <3.7 <4.5

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

おかべや
おかべや(神奈川県・相模原市)
218 おかべや 宴もめん
冷蔵5日 大
330g **189円**(税込**204円**) [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

おかべや(神奈川県・相模原市)
219 おかべや 雅きぬ
冷蔵5日 大
330g **189円**(税込**204円**) [放] 不検出 <0.9 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

丸和食品(東京都・練馬区)
223 もめん豆腐
冷蔵4日 大
300g **176円**(税込**190円**) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
224 きぬ豆腐
冷蔵4日 大
300g **165円**(税込**178円**) [放] 不検出 <0.9 <1.2

特
丸和食品(東京都・練馬区)
227 青大豆 寄せ豆腐
冷蔵4日 大
200g **215円**(税込**232円**) 通常税込**243円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

おかべや(神奈川県・相模原市)
220 おかべや
おぼろとうふ
冷蔵3日 大
300g **148円**(税込**160円**) 通常税込**177円**

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

おかべや(神奈川県・相模原市)
221 おかべや 萬歳豆腐
冷蔵20日 大
75g×4 **189円**(税込**204円**) [放] 不検出 <3.0 <3.4

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。

おかべや(神奈川県・相模原市)
222 おかべや きぬ生揚げ
冷蔵3日 大
2個 **280円**(税込**302円**) [放] 不検出 <1.5 <1.5

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

丸和食品(東京都・練馬区)
225 油揚げ
冷蔵6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**) [放] 不検出 <1.6 <1.7

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

丸和食品(東京都・練馬区)
226 手揚げ油揚げ
冷蔵3日 大
2枚 **220円**(税込**238円**) [放] 不検出 <1.6 <1.7

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

丸和食品(東京都・練馬区)
229 一口厚揚げ
冷蔵3日 大
8個 **225円**(税込**243円**) [放] 不検出 <1.1 <1.2

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

JAやさと(茨城県・石岡市)
230 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)
冷蔵7日 米 大 小
35g×3 **148円**(税込**160円**) [放] 不検出 <4.2 <4.2

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよ、風味のよい納豆です。

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
231 水府納豆ミニ3
(タレ・カラシ付)
冷蔵10日 米 大 小
40g×3 **140円**(税込**151円**) [放] 不検出 <3.0 <3.4

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

登喜和食品(東京都・府中市)
232 遊作納豆
(タレ・カラシ付)
冷蔵9日 米 大 小
80g **206円**(税込**222円**) [放] 不検出 <3.7 <3.7

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

丸和食品(東京都・練馬区)
228 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
凍 大
100g×2 **406円**(税込**438円**) 通常税込**449円** [放] 不検出 <1.2 <1.9

麺類のトッピングに!
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

特
丸和食品(東京都・練馬区)
229 一口厚揚げ
冷蔵3日 大
8個 **225円**(税込**243円**) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
229 一口厚揚げ
冷蔵3日 大
8個 **225円**(税込**243円**) [放] 不検出 <1.1 <1.2

登喜和食品(東京都・府中市)
233 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)
冷蔵9日 米 大 小
40g×2 **172円**(税込**186円**) [放] 不検出 <3.7 <4.2

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

登喜和食品(東京都・府中市)
234 十勝の息吹 ひきわり2P
(タレ・カラシ付)
冷蔵9日 米 大 小
40g×2 **172円**(税込**186円**) [放] 不検出 <3.0 <3.4

北海道十勝産の生産者限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

登喜和食品(東京都・府中市)
235 黒大豆てんべ
冷蔵30日 米 大
100g **350円**(税込**378円**) [放] 不検出 <3.8 <3.7

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

日配品

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麵・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
236 上州産徳用
こんにやく
冷蔵60日
450g **110円**(税込**119円**) [放] 不検出 <4.2 <3.7

群馬県産のこんにやく粉で作りまし。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
237 上州産徳用しらたき
冷蔵60日
400g **110円**(税込**119円**) [放] 不検出 <3.7 <3.5

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやずきやきなどに。

特
市川食品(群馬県・高崎市)
238 青のり入りさしみこんにやく
2袋
冷蔵60日 米 大
さしみこんにやく150g×2 **285円**(税込**308円**) 通常税込**324円**
酢味噌20g×2

青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

お得な
2個組は
1ページ
浜食(東京都・調布市)
239 洗いもずく
冷蔵10日 米
200g **240円**(税込**259円**) [放] 不検出 <3.8 <3.7

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

コタニ(岩手県・大船渡市)
240 岩手産わかめ(カット)
冷蔵90日
100g **340円**(税込**367円**) 通常税込**397円** [放] 不検出 <3.8 <3.7

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

特
丸和食品(東京都・練馬区)
229 一口厚揚げ
冷蔵3日 大
8個 **225円**(税込**243円**) [放] 不検出 <1.1 <1.2

貴重な国産たけのこ
たけのこ水煮(スライス)
冷蔵180日
300g **475円**(税込**513円**) [放] 不検出 <3.8 <3.7

たけのこ水煮。ニッカンフーズ(大分県・日田市) 掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

パパッとランチに大活躍♪

大葉と納豆で さっぱりと!



共生食品 (神奈川県・相模原市) 242 内麦生ラーメン冷し (3食入)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

冷蔵 賞7日 卵米大 小 麺120g×3 スープ45cc×3 285円(税込) 308円(税込) 通常税込 322円

104 エビ・いかミックス を使って!



共生食品 (神奈川県・相模原市) 243 内麦焼そば (ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵米大 小 麺150g×3 ソース30g×3 247円(税込) 267円(税込) 通常税込 278円

おにぎりで!



山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 244 国産 とりごぼうご飯の素

冷蔵 賞90日 米大 小 170g(2合用) 540円(税込) 583円(税込) 通常税込 594円

炒飯の具に!



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 245 国産 ザーサイ葉油炒め

国産ザーサイの葉を細かくカットし、サッと炒めました。ザーサイの葉特有のほのかな辛味と苦味があります。

冷蔵 賞90日 米小 100g 275円(税込) 297円(税込) 通常税込 308円

国産天草100%使用 喉ごしの良さと風味を 存分に味わって



国産の天草を100%使った、昔ながらの『ところてん』。ツルツルとした喉ごしと食感が特徴、暑い日には冷たくして酢醤油で食べるのがおすすめです。

今週の おすすめ 246 ところてん (タレ・ふりかけ付)

国産天草100%使用の、風味のよいところてんです。 冷蔵 賞60日 米大 小 150g×3 235円(税込) 254円(税込) 通常税込 270円



共生食品 (神奈川県・相模原市) 247 内麦生ラーメン味噌 (3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具たくさん。

冷蔵 賞7日 卵米大 小 麺120g×3 スープ36g×3 355円(税込) 383円(税込)

色々な具材を巻いて!

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

三立食品 (東京都・葛飾区) 248 春巻の皮(みちのく)

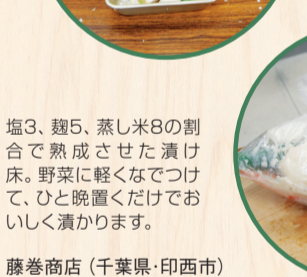
冷蔵 賞25日 小 10枚 225円(税込) 243円(税込) 通常税込 254円



素材をおいしく仕上げる便利素材 夏野菜で三五八デビュー



塩が三、米こうじが五、米が八の割合で作られており、配合がそのまま商品名になっています。旬のきゅうりをたくさん食べるのにもピッタリ!



ビニール袋に入れて冷蔵庫で1晩

藤巻商店 (千葉県・印西市) 252 三五八漬けの素

冷蔵 賞7日 米大 小 700g 435円(税込) 470円(税込)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 253 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きでふくらませ仕上げ。

冷蔵 賞90日 米大 小 100g 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 329円



まるしょう (石川県・小松市) 256 ベジタブルサーワー

冷蔵 賞10日 米 150g 250円(税込) 270円(税込) 通常税込 281円



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 254 江戸前でい!生のり佃煮

冷蔵 賞180日 米大 小 85g 350円(税込) 378円(税込) 通常税込 389円



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 255 江戸前でい!梅のり佃煮

冷蔵 賞180日 米大 小 85g 385円(税込) 416円(税込)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 259 こだわりさつま揚げ (磯の香)

冷蔵 賞29日 米 3枚90g 250円(税込) 270円(税込)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 260 こだわりさつま揚げ (ごぼうの香)

冷蔵 賞30日 米 3枚90g 250円(税込) 270円(税込)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 261 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)

冷蔵 賞29日 米 3枚120g 310円(税込) 335円(税込)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 262 焼ちくわ

冷蔵 賞15日 米 5本130g 260円(税込) 281円(税込)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 263 かに風味かまぼこ

冷蔵 賞60日 米 10本125g 320円(税込) 346円(税込)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

煮物にも♪椎茸の旨味が広がります 国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 264 椎茸入おとうふ揚げ

凍蔵 賞180日 米大 5個150g 290円(税込) 313円(税込) 通常税込 324円



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 265 ソフトはんぺん

凍蔵 賞180日 卵米 4枚200g 386円(税込) 417円(税込) 通常税込 427円



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 266 笹かまぼこ

凍蔵 賞180日 卵米 5枚125g 340円(税込) 367円(税込)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 267 曲がりネギ ちりめん揚げ

凍蔵 賞180日 米 100g 315円(税込) 340円(税込)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 268 趙さんの味 水キムチ

冷蔵 賞14日 米 300g 500円(税込) 540円(税込)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 269 趙さんの味 熟成白菜キムチ

冷蔵 賞14日 米 200g 365円(税込) 394円(税込)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 270 趙さんの味 白菜キムチ

冷蔵 賞14日 米 300g 500円(税込) 540円(税込)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 271 夏おでんはいかが?

冬にかかせない「おでん」も、夏は冷やして頂くとサッパリ美味しいのでおすすめです。つゆは冬と同じがあっさりめに。練り物を入れて煮込む時間は10分程度、冷やせば味がしっとり染み込みます。小口ネギ・ミョウガなど薬味を散らして。15ペーシ410のごぼう揚げも一緒に!

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



コタニ (岩手県・大船渡市)
269 **すぐに使える生わかめ(岩手県産)**
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをポイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
凍 180日
40g×5パック **390円(税込421円)**
わかめ(岩手県) [放] 不検出<0.6<0.6



イズックス(東京都・中央区)
268 **冷凍かぼちゃ**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **327円(税込353円)**
かぼちゃ(北海道)



日本生活協同組合連合会
270 **CO北海道のそのまま枝豆250g**
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
凍 250g **296円(税込320円)**
枝豆(北海道)

ワンプレートメニューにちょっとずつ



ニッコー(神奈川県・大和市)
271 **ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**
豆腐ハンバーグをイタリア産パルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。
凍 卵米大 90g×2 **356円(税込384円)** 通常税込400円
大豆・鶏肉(国内産)



北海道十勝産の
スイートコーン
を収穫後、加工凍結しました。
保存に便利な
チャック付き。
日本生活協同組合連合会
272 **CO北海道つぶコーン300g**
凍 300g **231円(税込249円)** 通常税込265円
とうもろこし(北海道)



大進食品(神奈川県・横浜市)
274 **マッシュポテトベース**
北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごしして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。
凍 375g(3個入) **273円(税込295円)** 通常税込308円
馬鈴薯(北海道)



大進食品(神奈川県・横浜市)
273 **ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン** 5本入
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
凍 乳米小 5本200g **394円(税込426円)** 通常税込440円
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出<4.3<4.4



おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のクロック。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
ニッコー(神奈川県・大和市)
275 **おからクリーミークロック** 4個入
凍 六小 200g(4個入) **273円(税込295円)** 通常税込310円
おから(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
278 **若鶏手羽元ゆずこしょう焼き**
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬。じっくり焼きました。
凍 卵米大 250g **477円(税込515円)**
鶏肉(山口県、他)



お弁当におかず
276 **ママのミニハンバーグ** 7個入
ニッコー(神奈川県・大和市)
お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。
凍 卵米小 7個168g **398円(税込430円)**
豚肉(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
277 **プチカレークロック** 6個入
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げてあるので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。
凍 米小 20g×6 **260円(税込281円)**
じゃがいも(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
279 **若鶏焼きつくね**
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。
凍 卵米大 180g **350円(税込378円)**
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)
281 **からあげ**
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 卵米大 150g **436円(税込471円)**
鶏肉(山口県、他)



農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
280 **焼きいもスティック**
茨城県産さつまいも(紅はるか)100%のスティックタイプの焼き芋。レンジか自然解凍でも。
凍 300g **300円(税込324円)**
さつまいも(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.7



秋川牧園(山口県・山口市)
282 **ピリ辛チキンバー** 8本入
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。
凍 卵米大 8本150g **377円(税込407円)**
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)
283 **こだわりのチキンカツ**
下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。
凍 卵米小 150g **386円(税込417円)**
鶏肉(国内産)



秋川牧園(山口県・山口市)
284 **焼き鳥もも串セット** 5本入
こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。
凍 六小 150g(5本) **616円(税込665円)**
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)
285 **大きな豆腐肉団子(黒酢あん)** 8個入
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。
凍 卵米大 8個340g(固形量208g) **477円(税込515円)**
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
286 **レバー入りミートボール** 400g
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
凍 卵米大 400g **560円(税込605円)**
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)
287 **ヨコハマの餃子** 25個入
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 六小 18g×25 **568円(税込613円)**
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.3<4.0



大進食品(神奈川県・横浜市)
288 **ママ 女性のための餃子(国産きくらげ入)** 20個入
国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんでくせのない食べやすい餃子になっています。
凍 六小 18g×20 **528円(税込570円)** 通常税込586円
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4

世界のおいしさを日本の食卓へ

世界のグルメ旅 カラミノフーズ

おなかを満たす食品から、ココロを充たす食品へ

主にアジア本場の料理を、日本人の味覚にアレンジし、国内産原料を素材とした商品を展開しています。

カラミノフーズ・クオリティ

～商品開発にあたり大事にしていること～

- ・安心・安全(生協基準)・健康(ウェルネス)を考える。
- ・国内製造/主原料は国産/化学調味料不使用。
- ・オイシイ商品であること。
- ・本場の味がベース。繊細な日本人の舌を納得させるテイストであること。
- ・購入が続けられる商品であること。
- ・喜びと感動の商品(ココロを充たす商品)を開発すること。
- ・クール・ホンモノ・ストーリーのすべてが含まれていること。
- ・100%オリジナルであること。



ドリームフーズ(大阪府・八尾市)
289 **神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)** 20個入
ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でてでも。
凍 六小 18g×20 **463円(税込500円)** 通常税込516円
キャベツ(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
290 **肉しゅうまい** 15個入
国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。
凍 卵米大 16g×15 **410円(税込443円)**
豚肉(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
291 **点心えびしゅうまい** 7個入
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
凍 卵米大 27g×7 **395円(税込427円)**
えび(インドネシア、ベトナム、他)

カラミノフーズ・クオリティ

～商品開発にあたり大事にしていること～

- ・安心・安全(生協基準)・健康(ウェルネス)を考える。
- ・国内製造/主原料は国産/化学調味料不使用。
- ・オイシイ商品であること。
- ・本場の味がベース。繊細な日本人の舌を納得させるテイストであること。
- ・購入が続けられる商品であること。
- ・喜びと感動の商品(ココロを充たす商品)を開発すること。
- ・クール・ホンモノ・ストーリーのすべてが含まれていること。
- ・100%オリジナルであること。



カラミノフーズ(東京都・新宿区)
294 **ビビンバの具** 2食入
国産野菜と国産牛肉を使用した「ビビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。
凍 米大 100g×2 **468円(税込505円)**



カラミノフーズ(東京都・新宿区)
295 **アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)** 2食入
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
凍 米大 100g×2 **432円(税込467円)**
鶏肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)
296 **キムチ屋の造るテグタン麺セット** 2食入
鍋一つで作れる本格格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%
凍 六小 麺170g×2 スープ47g×2 **504円(税込544円)**
小麦(国内産)

を楽しんで



ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味

ニッコー (神奈川県・大和市)
297 有機パスタのナポリタン
有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
400g(2食入) 521円(税込) 563円



化学調味料、保存料、着色料不使用

西川食品 (和歌山県・紀の川市)
298 オムライス
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉:1%
180g x 2 469円(税込) 507円(通常税込) 517円



大進食品 (神奈川県・横浜市)

299 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート
徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット
250g 700円(税込) 756円

鶏肉 (徳島県)



カラミフーズ (東京都・新宿区)

300 韓国風太巻牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
300g 700円(税込) 756円

冷凍卵乳 米 大小



那須 千本松牧場

306 ミレピーニアアイス いちご
濃厚だけど後味さっぱり、しほりたての新鮮な生乳のこくと香りが際立つ、ギフトで人気のアイスクリューム
110ml 310円(税込) 335円(通常税込) 350円

ホウライ乳業 (栃木県・那須塩原市)



新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた、香り高い苺味の最高級アイスクリューム。乳化剤、保存料等不使用。

307 ミレピーニアアイス 抹茶
新鮮な牛乳に生クリーム、卵黄を加えた抹茶味の最高級アイスクリューム。乳化剤、保存料等不使用。
110ml 310円(税込) 335円(通常税込) 350円

ホウライ乳業 (栃木県・那須塩原市)



日本生活協同組合連合会

309 COフロースン ヨーグルト105ml x 3個
乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
105ml x 3 284円(税込) 307円

牛乳 (国内産)



日本生活協同組合連合会

310 CO牛乳70%アイスバー 10本
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。
30ml x 10本 241円(税込) 260円

生乳 (鳥取県)



ニッコー (大阪府・大阪市)

301 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたうどん。つゆ付。
2食560g 430円(税込) 464円

小麦 (国内産)



手打ちそばに勝るとも劣らない風味

302 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で香りが損なわれていません。
130g x 2 590円(税込) 637円

そば (長野県)



シマダヤ (東京都・渋谷区)

303 冷凍 稲庭うどん (5食入)
国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。
200g x 5 408円(税込) 441円

小麦 (国内産)



冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉

311 芽吹き屋 よもぎだんご
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
4本180g 400円(税込) 432円

よもぎ (国内産)



人気の味をお楽しみください

312 芽吹き屋 大福セット
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。
6個310g 581円(税込) 627円(通常税込) 648円

もち米 (国内産)



ハマセイ (愛知県・春日井市)

304 大判焼き 小倉
皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重曹、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。
85g x 5個 430円(税込) 464円

小麦粉 (北海道、九州)



食べやすいサイズ 自然解凍OK

305 ミニたい焼き(チョコクリーム)
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。
8個272g 402円(税込) 434円(通常税込) 454円

小麦 (国内産)



米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

313 「海の精」やきしお 卓上ビン入り
伊豆大島の海水100%を原料に、日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
60g 400円(税込) 432円

海水 (伊豆大島近海)



食品調味料

常総生協がおすすめる調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

510 てんさい糖
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。
650g 440円(税込) 475円(通常税込) 486円

てん菜 (北海道)



青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩 「シママース」
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
1kg 300円(税込) 324円

海水 (沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))



石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。沼屋本店 (茨城県・つくば市)

315 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 619円(税込) 669円

大豆 (茨城県) [放]不検出 <3.0 <3.3



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えたのだしの素。



ありあわせの野菜を一夜漬けるだけ 純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。



米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



酢のものにも 醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。



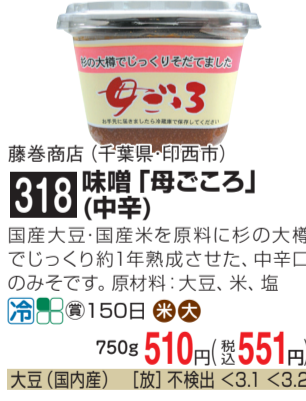
米と米麹を原料に日本酒のもろみを濾り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)



生しほりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぼん酢。たん白加水分解物使用。



317 やまこ味噌 (粒・甘口) 容器入り
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩
750g 550円(税込) 594円



318 味噌「母ごころ」(中辛)
国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料:大豆、米、塩
750g 510円(税込) 551円



319 傳右衛門 生みそ(豆)
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。
500g 800円(税込) 864円



501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。
720ml 1000円(税込) 1100円



320 味の母
米と米麹を原料に日本酒のもろみを濾り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)



542 アセロラぼんず (150ml)
森文醸造 (愛媛県・内子町)

529 金笛 春夏秋冬 だしの素
1L 910円(税込) 983円

321 そばつゆ (ストレート)
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。
400ml 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

322 米油
ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)

323 九鬼 純正胡麻油太白
厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来の旨味が生き、無色無臭で普段使えてきる油です。
340g 630円(税込) 680円

324 小梅干し
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。
120g 350円(税込) 378円

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。少量のお湯(30ml)を加え、よくかき混ぜたあと、お湯120mlを注いで再度よくかき混ぜてください。
104.4g (17.4g x 6袋) 450円(税込) 486円

ニチロ十勝食品 (北海道・更別村)

668 スイートコーンドライパック

北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

110g×2 **280円**(税込**302円**)

スイートコーン (北海道)

日本生活協同組合連合会

348 CO国産うすら卵水煮 6個入<<透明パウチ>>

お弁当、中華料理、ラーメン、焼きそば、鍋物などに手軽に使える便利で使い切りサイズのうすら卵水煮です。国産のうすら卵を使用しています。

6個入 **140円**(税込**151円**)

うすらの卵 (国内産)

日本生活協同組合連合会

349 CO生春巻きセット 10本分

ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです。

10本分 **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**

米粉 (ベトナム)

長野森林組合 (長野県・長野市)

350 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り

自社で煮込んだ鰹だしと丸大豆醤油で味付けしたえのき茸に、ピリ辛の七味唐辛子を加えました。酸化防止剤、増粘剤不使用。

215g **320円**(税込**346円**)

えのき (長野県)

八街産落花生 100%使用

351 ピーナッツパウダー

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

100g×2 **610円**(税込**659円**) 通常税込**680円**

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

352 香るピーナッツクリーム (無糖)

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**

落花生 (千葉県) [放]不検出<4.1<4.2

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

ますだ (千葉県・八街市)

353 天日干しさやいり 落花生300g

千葉八街産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生

300g **1160円**(税込**1253円**) 通常税込**1280円**

落花生 (千葉県) [放]不検出<3.7<4.4

ますだ (千葉県・八街市)

354 うす皮煎り落花生 (Qなっつ)

うす皮がついたまま塩水につけ味付け。はっきりとした甘み、あっさりした食べやすい味が特徴です。

120g **505円**(税込**545円**) 通常税込**562円**

落花生 (千葉県)

しらたかノの会 (山形県・白鷹町)

355 三色煎り豆

原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

75g **290円**(税込**313円**) 通常税込**322円**

大豆 (山形県)

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

356 きらす揚げ しお 4連

おとふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

20g×4 **230円**(税込**248円**)

小麦 (国内産) [放]不検出<4.1<4.3

リアス (千葉県・船橋市)

357 まろやか酢昆布

尾札産真昆布と、飯尾醸造の無農薬米使用の富士酢で作った、自然な酸味の酢昆布。原材料：真昆布、米酢

20g **335円**(税込**362円**)

昆布 (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

原材料：馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パブリカ色素)

50g **175円**(税込**189円**)

馬鈴薯 (国内産) [放]不検出<3.9<3.4

ムソー (大阪府・大阪市)

697 草加せんべい ごま

原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん

7枚 **350円**(税込**378円**)

精華堂製総本舗 (東京都・江東区)

358 スパイシーカレー

原材料：もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩

18g×3袋 **450円**(税込**486円**)

もち米 (国内産)

日本生活協同組合連合会

359 CO 南部せんべい 落花生 6枚

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

6枚 **150円**(税込**162円**)

小麦 (オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)

日本生活協同組合連合会

360 CO 芋けんぴ 105g

九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

105g **105円**(税込**113円**)

さつまいも (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

361 りんごのドリンク

果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります。原材料：りんご濃縮果汁、甜菜糖、酸味料(クエン酸)

90ml×5 **260円**(税込**281円**) 通常税込**292円**

りんご (国内産)

マルヤス食品 (愛媛県・愛南町)

362 トコゼリー パイン

パインと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色

130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**

天草 (国内産)

遠藤製菓 (東京都・東村山市)

363 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。甘味と抹茶のほのかな渋みが調和しています。

100g **140円**(税込**151円**) 通常税込**162円**

サンコー (愛知県・豊橋市)

364 寒天コーヒゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*レシチンはオブラートに含まれています。

135g **215円**(税込**232円**)

コーヒー (コロンビア)

ムソー (大阪府・大阪市)

365 豆かんてん・黒糖

原材料：天草、赤えんどう、黒糖

155g **270円**(税込**292円**)

天草 (国内産)

光食品 (徳島県・上板町)

366 かき氷シロップ いちご

国内産原料だけで作ったかき氷シロップ「いちご」です。いちご果汁35%(生果汁換算比)。果汁は、国産いちご果汁と国産有機レモン果汁を使用しています。着色料不使用。

150ml **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

光食品 (徳島県・上板町)

367 かき氷シロップ ぶどう

海外産有機ぶどう果汁と国産砂糖のみで作ったかき氷シロップ「ぶどう」です。ぶどう果汁80%(生果汁換算比)。砂糖は北海道産ビートル糖を使用しています。合成着色料や合成香料不使用。

150ml **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**

ジャム はちみつ類

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

無茶々園 (愛媛県・西予市)

368 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

220g **560円**(税込**605円**) 通常税込**626円**

甘夏・伊予柑 (愛媛県)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

369 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g **380円**(税込**410円**)

りんご (長野県)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

370 完熟梅ジャム

完熟の高青梅をビートグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。

150g **410円**(税込**443円**)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

371 栗ジャム

国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。

120g **660円**(税込**713円**)

栗 (熊本県)

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、ケセの少ないはちみつです。

500g **1080円**(税込**1166円**)

はちみつ (アルゼンチン)

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

せっけん と 合成洗剤の違い

■まずは表示をチェックしましょう!

「白い粉状」になっているからと言って「せっけん」とは限りません。まずは、本体の表示「品名」を確認してみましょう。

- ・「せっけん」：常総生協ではこれしか扱っていません。
- ・「合成洗剤」：身体や環境に影響するおそれのある合成界面活性剤が使用されています。常総生協では扱いません。
- ・「複合せっけん」：合成洗剤とせっけんを混合したものの。常総生協では扱いません。

■「合成洗剤」のどこが問題なの?

合成洗剤の多くは「LAS」と表記された成分が入っていると思います。これは「直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム」という合成界面活性剤のひとつで、強い界面活性作用(※)で汚れを落とす働きがあります。しかし、せっけんより分解されづらく、皮膚刺激も強いので下着や子どもの肌着洗い等にはお勧めしません。経皮毒(皮膚を通して化学物質が体内に取り込まれる事)も心配です。

(※)水と油を混ぜ合わせて(乳化)、汚れを落とす働き。

せっけんの街 (千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**803円**)

せっけんの街 (千葉県・柏市)

822 固形せっけん うてなちゃん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円**(税込**369円**)

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

819 米ぬか台所用 液体せっけん詰替用

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせ、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

400ml **189円**(税込**208円**)

不動化学 (大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円**(税込**495円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

827 詰替用 パックスナチュロン シャンプー

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **650円**(税込**715円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **370円**(税込**407円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

831 詰替用 パックスナチュロン リンス

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **650円**(税込**715円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

825 パックス キッチン スポンジ(色おまかせ)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

8g **140円**(税込**154円**)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかべや 豆乳角型食パン

372 半斤3枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **6大**

半斤3枚 **185**円(税込**200**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

豆乳ノースライスパン

373 1斤6枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **6大**

1斤6枚 **353**円(税込**381**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや フランスパン

374 1本(30cm以内)

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

届いて2日 **6大**

1本(30cm以内) **332**円(税込**359**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや 素焼きパン

375 1個

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩

届いて3日 **6小**

1個 **515**円(税込**556**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや 野菜ベーグル

376 1個入

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料

届いて2日 **6小**

1個 **176**円(税込**190**円)

小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや チーズロール

377 2個

原材料：小麦粉(北海道)、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

届いて2日 **6大**

2個 **310**円(税込**335**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや おから甘食(ごま油使用)

378 3個

原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

届いて4日 **6大**

3個 **412**円(税込**445**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

おかわや メロンパン

379 2個

原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

届いて2日 **6大**

2個 **352**円(税込**380**円)

小麦(北海道)

いばらきベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

380 1個入

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 **6小**

1個 **194**円(税込**210**円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

381 10個入

1個あたり 税込約**65**円

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

いばらきベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

382 10個入

1個あたり 税込約**65**円

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

自家製酵母パン

届いて1~2日 **6小**

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

383 6枚

270円(税込**292**円)

ノースライス

384 6枚

260円(税込**281**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes

届いて1~2日 **6小**

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

385 8枚

425円(税込**459**円)

ノースライス

386 8枚

415円(税込**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

届いて1~2日 **6小**

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

385 8枚

425円(税込**459**円)

ノースライス

386 8枚

415円(税込**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

ドッグパン

387 3個

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 **6小**

3個 **300**円(税込**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

ドッグパン

387 10個入

1個あたり 税込約**65**円

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

ドッグパン

387 10個入

1個あたり 税込約**65**円

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

届いて1~2日 **6小**

常陸屋本舗(東京都・江東区)

六条麦茶 ティーパック

727 10g×5×8

305円(税込**329**円)

大麦(国内産)

川光商事(東京都・中央区)

玉三 丹波黒豆麦茶

389 10g×20

240円(税込**259**円)

通常税込**270**円

大麦・黒大豆(国内産)

かわばた園(静岡県・静岡市)

上煎茶 100g

719 100g

1310円(税込**1415**円)

茶葉(静岡県)

かわばた園(静岡県・静岡市)

抹茶 一色の緑

390 40g

1950円(税込**2106**円)

茶葉(静岡県)

童仙房茶舗(京都府・南山村)

宇治有機ほうじ茶

391 120g

530円(税込**572**円)

通常税込**594**円

緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山村)

宇治有機ほうじ茶

391 120g

530円(税込**572**円)

通常税込**594**円

緑茶(京都府)

ランカスター(千葉県・千葉市)

ジャスミン茶(ティーバッグ)

392 2g×30

398円(税込**430**円)

ジャスミン(中国)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

ブレンドコーヒー(粉)

393 200g

900円(税込**972**円)

コーヒー豆(ブラジル、グアテマラ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

チャイスパイスティー(ティーバッグ)

394 2g×20

500円(税込**540**円)

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

アッサムティー(リーフ)

395 100g

550円(税込**594**円)

紅茶(インド)

長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース(シナゴールド)

396 160g×6

720円(税込**778**円)

通常税込**799**円

りんご(長野県)

長野興農(長野県・長野市)

パインアップルジュース(ストレート)

397 160g×6

740円(税込**799**円)

パインアップル(沖縄県)

私醸造(千葉県・鎌谷市)

純玄米酢

751 500ml

870円(税込**940**円)

米(国内産)

天領酒造(岐阜県・下呂市)

造り酒屋の甘酒のもと

747 500g

550円(税込**594**円)

米(国内産)

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

レモンサイダー

398 250ml

135円(税込**146**円)

通常税込**151**円

しょうが(国内産)

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

オーガニックジンジャーエール

399 250ml

140円(税込**151**円)

しょうが(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

酵素生姜(飲料)

400 565ml

1950円(税込**2106**円)

通常税込**2136**円

生姜(国内産)

日本生活協同組合連合会

ただの炭酸水 200ml

754 200ml×24

1248円(税込**1344**円)

日本生活協同組合連合会

オンザロックでもラムレーズン漬けなども

ラム酒 コルコル

763 300ml

1680円(税込**1848**円)

通常税込**1870**円

サトウキビ(南大東島)

キャップに空気穴があいているので横にしないで下さい

発芽玄米酒「むすび」

401 720ml

1400円(税込**1540**円)

米(茨城県、千葉県)

寺田本家(千葉県・神崎町)

五人娘 純米酒

402 720ml

1325円(税込**1458**円)

米(茨城県)

小正醸造(鹿児島県・日置市)

小正謹醸 いも焼酎 25

403 720ml

1210円(税込**1331**円)

さつまいも(鹿児島県)

銀河高原ビール(岩手県・西和賀町)

銀河高原 小麦のビール

759 350ml

267円(税込**294**円)

小麦(ドイツ)

日本生活協同組合連合会

CO月山の水2ℓ <<PET>>

756 2ℓ

125円(税込**135**円)

山形県

今週のイチオシ!

長く愛されるには理由がある まろやかな味わいのヨーグルト

ヒト由来の乳酸菌を使用して、高品質な原料乳を長時間発酵、長時間熟成して製造していますので、酸味が少なくまろやかな甘さのヨーグルトになっています。酸味が少ないので、無糖のプレーンタイプでもそのままお召し上がりいただけます。



特
冷蔵21日乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルト

- 404 プレーン**
380g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
- 405 加糖**
90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込**502円**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用な腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
- 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

こだわり素材で作った 手軽に美味しい揚げだし豆腐



新
特
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

- おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
406 揚げだし豆腐(特製つゆ付)
冷蔵届いて2日 大 小 米
揚げ出し豆腐4個 つゆ 25g **225円**(税込**243円**) 通常税込**259円**
大豆(国内産)
- 原材料: 揚げ出し豆腐[大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、つゆ(しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢、(一部に小麦を含む)]

手頃な価格でグッと身近に♪ 煮付や塩焼きでどうぞ!



アメリカ産(アラスカ沖のペーリング海漁獲)の銀だらです。底引き漁や巻き網漁に比べて漁業資源に優しい延縄釣り漁獲しました。魚体にも傷みなくきれいです。国内に搬入後、2枚におろし切身にしました。解凍後、塩焼き、煮付け等でお召し上がりください。

- 新**
特
調理イメージ
自家製漬魚、煮付、塩焼きで!
- 東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
407 銀だら切身
凍 180日 2切 160g **398円**(税込**430円**) 通常税込**462円**
銀だら(アメリカ)

香辛料で異文化交流

スパイシーな味わいで夏におすすめ



- 新**
特
原材料: 食塩(国内製造)、みじん切りオニオン、粗挽き唐辛子、レモン皮パウダー、粗挽きガーリック、魚露、黒胡椒、ガーリックパウダー、鰹節パウダー
- 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
408 アジアン春雨サラダスパイス
戻した春雨にエビ・豚肉・香味野菜などお好みの具材でアジアン風味のサラダが手軽に作れます。
7g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**
- 井上スパイス(埼玉県・上尾市)
409 チリビーンズスパイス
刻んだタマネギと肉類を炒め、本品とトマト、豆を煮こめば出来上がり。
14g **190円**(税込**205円**) 通常税込**216円**

久々登場!

ごぼうの風味たっぷり

国産大豆の旨みと香りが高い仙台味噌で漬け込んだ国産ごぼうがふんだんに練り込まれています。解凍後、少し焙ると風味が引き立ちます。



- 新**
特
夏おでんにも
お弁当・おつまみ・麺の具
おでん・煮物にも
- 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
410 「高橋徳治商店」のごぼう揚
凍 180日 米 大
3枚117g **352円**(税込**380円**) 通常税込**420円**
ごぼう(国内産)・すけそう(北海道)
- 原材料: 味噌漬けごぼう(ごぼう、味噌(大豆を含む)、魚肉(タラ(国産)、小魚)、ばれいしよでん粉、発酵調味料、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油))
- 味噌漬けごぼうとすけそうのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

おきたまの旬を召し上げれ♪

一夜漬けに最高な丸茄子

薄皮のパリッとした食感が旬を感じさせます。山形県おきたま地方で古くから生産されており、皮が薄く、柔らかいため、一夜漬けに最適です。旬の味をお楽しみください。



- 皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。
- おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高畠町)
411 薄皮丸茄子
400g **389円**(税込**420円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3
- 無農薬
組合員さんからのクチコミ
薄皮丸茄子、おいしい漬物にできました。手作りらっきょうももうなくなりそうです! (Kさん)

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

4月1回からお米・雑穀が「6ケタ番号」となりました。注文書の6ケタ欄に記載をお願いします。

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

- 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
- 502001 白米 5kg 2350円**(税込**2538円**)
502003 白米 2kg 945円(税込**1021円**)
502002 玄米 5kg 2250円(税込**2430円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

- 宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
- 502011 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
502013 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
502014 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

- 宮城・黒澤さんのコシヒカリ
- 502015 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg 1400円(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
502018 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
502019 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

- やさとのお米(コシヒカリ)
- 502031 白米 5kg 2314円**(税込**2499円**)
502032 玄米 5kg 2165円(税込**2338円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け

- 宮城・黒澤さんのササニシキ
- 502020 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

- 中村商店(神奈川県・横浜市)
502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

2019年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JA やさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

- 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
502074 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5
- 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
502077 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

ランチに大活躍♪ 簡単・便利なお役立ち商品が大集合!



412 焼津港のまぐろ漬け丼
焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。
凍 賞30日 米 大 小
160g (2パック) **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
きはだまぐろ (太平洋)



413 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 賞30日 米 大 小
110g(固形量80g+たれ30g) **418円** (税込 **451円**)
かつお (日本太平洋沖合北部)



414 近江牛のこだわり牛丼
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。
冷 賞60日 米 大 小
140g×2 **570円** (税込 **616円**) 通常税込 **630円**
牛肉 (滋賀県)



415 中華丼の具(醤油)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 米 大 小
180g×2 **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **491円**
ニッコウ (神奈川県・大和市)



416 [2個組]カレーの壺スパイスチキンカレー
平飼鶏にたまねぎとココナツミルクを合わせ、パンチのあるスパイスで仕上げました。
凍 米 大 小
180g×2 **760円** (税込 **821円**) 通常税込 **842円**
プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)



417 とろさば 水煮
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。
凍 米 大 小
180g (固形量135g) **410円** (税込 **443円**) 通常税込 **450円**
さば (国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8
千葉産直サービズ (千葉県・千葉市)



418 ライスバーガーポーク生姜焼(増量)
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用
凍 米 大 小 6個690g **952円** (税込 **1028円**) 通常税込 **1058円**
米 (国内産)



419 ライスバーガートりやきチキン
醤油をつけ焼きあげたライスプレートに、甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド。加工澱粉:全体の0.6%
凍 米 大 小 5個575g **787円** (税込 **850円**) 通常税込 **862円**
米 (国内産)、鶏肉 (国内産)



420 関西風お好み焼き
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。レンジで温めて。
凍 卵 大 小 160g×2枚 **523円** (税込 **565円**) 通常税込 **579円**
小麦 (北海道)、キャベツ (福岡県)



421 こだわりのピザ(プレーン)
国産小麦粉100%の生地は無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。
凍 賞180日 乳 小
約180g(2枚入) **514円** (税込 **555円**) 通常税込 **570円**
小麦粉・シュレッドチーズ (国内産)



422 冷しらめーめん 10袋
北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。
賞180日 米 大 小
123g×10 **1450円** (税込 **1570円**) 通常税込 **1610円**
小麦 (北海道)



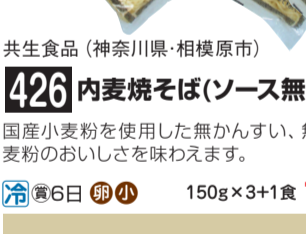
423 早ゆでローマンスパゲッチ
早ゆでパスタ1.8mm 業務サイズ大容量3kg 食感にこだわった早ゆでパスタです。もちもちとした食感です。
小 3kg **985円** (税込 **1064円**) 通常税込 **1080円**
小麦 (カナダ、他)



424 国産鶏もも肉のトマトソース煮 2袋
柔らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けしたレトルパウチ食品。ご飯やパスタにも。
米 大 110g×2 **750円** (税込 **810円**) 通常税込 **820円**
鶏肉 (国内産)



425 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷 賞90日 乳
250g×2 **1096円** (税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**
生乳 (北海道)



426 内麦焼そば(ソース無)増量
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
冷 賞6日 卵 小 150g×3+1食 **197円** (税込 **213円**)



427 徳用 トクスイ餃子
人気クロワッサンを20個入りでお届け
内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。
凍 大 小 1080g(18g×60) **1068円** (税込 **1153円**) 通常税込 **1253円**
豚肉・キャベツ (国内産)



429 うの花クッキー 2袋
原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米 大 小 20枚×2 **340円** (税込 **368円**) 通常税込 **388円**
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



430 信州生まれのおいしいトマト(無塩)
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
賞190日 米 大 小 190g×30 **2600円** (税込 **2808円**)
トマト (長野県)



428 内麦クロワッサン 20個
パネックス (長野県・伊那市)
賞45日 卵 乳 米 大 小 20個 **1130円** (税込 **1220円**) 通常税込 **1242円**
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



429 うの花クッキー 2袋
原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米 大 小 20枚×2 **340円** (税込 **368円**) 通常税込 **388円**
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

- お届け時の温度帯
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルゲン表示
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます。