

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 7月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	29	30	7/1	2	3
定番品のお届け	6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	13	14	15	16	17

夏も元気にたくさん食べよう

ちよっぴり辛めの夏メニュー!

すっかり夏本番。夏バテ予防には、あっさり、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理を食べて身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品を摂ることも夏バテ防止に効果があります。ピリッと辛いメニューで食欲増進!しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。



11 木村さんのなす(増量)
木村農園(茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等。減農薬栽培。
3本+1本 **162円**(税込**175円**)
茨城県

しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ポークエキスやチキンエキスなどの旨味をプラス。ほんのりとした辛みを加えているのでお子様でも美味しくいただける味わいに仕上げました。
ポールスタア(東京都・東村山市)
12 麻婆なすのたれ(2~3人前×2袋)
¥180円 **大** **小**
たれ90g×2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**236円**

特 化学調味料無添加
特 2~3人前×2袋

おかばや(神奈川県・相模原市)
13 おかばや 宴もめん
国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞味5日 **大**
330g **180円**(税込**194円**) 通常税込**204円**
大豆(国内産)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
14 中津麻婆豆腐の素 2個組
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどを好みに加えて。
冷蔵 賞味24日 **米** **大** **小**
200g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**780円**
豚肉(神奈川県)

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
15 ローズポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍蔵 賞味30日
300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



プリプリ食感のエビチリで
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
16 天然むきエビ(特大)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。
凍蔵 賞味180日 **大**
160g **548円**(税込**592円**)
えび(マレーシア)



ピーマンのシャキシャキ
食感を活かして
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
17 茨城牛(山方)切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞味6日
200g **645円**(税込**697円**)
茨城県



とろ〜りチーズとキムチの相性が◎
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
よつ葉乳業(北海道・音更町)
20 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
冷蔵 賞味90日 **乳** **大** **小**
250g×2 **1096円**(税込**1184円**) 通常税込**1242円**
生乳(北海道)

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。
田仲さん達(茨城県・桜川市)
19 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
凍蔵 賞味180日
250g×2 **940円**(税込**1016円**) 通常税込**1058円**
茨城県



550のごま油を使って香りをプラス
鶏とはるさめの煮物
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
22 はるさめ 2個組
100g×2 **200円**(税込**216円**) 通常税込**238円**



アツアツを飯にドーンとのっけて!
もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
23 冷凍ナムルセット(2個組)
凍蔵 賞味6日 **米** **大** **小**
150g×2 **870円**(税込**940円**) 通常税込**994円**



目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とパジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
24 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のパジル炒め)
凍蔵 賞味6日 **米** **大**
100g×2 **407円**(税込**440円**) 通常税込**467円**
鶏肉(国内産)



甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
25 ブルコギ丼の具(国産牛)
凍蔵 賞味6日 **米** **大** **小**
100g×2 **570円**(税込**616円**) 通常税込**656円**
牛肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

農産

桃

夏の果実の代名詞 シーズンスタートです!



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」で、この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの多彩な品種が誕生しました。ジュシーでなめらかな食感の日本の桃は、世界でも評価されるほどの逸品です。

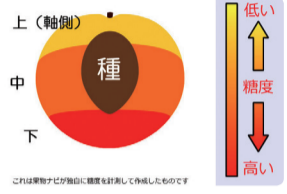
シーズン初

26 桃(白鳳・嶺鳳・なつっこ)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのおいずれが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

2玉(450g以上) 620円(税込 670円) 和歌山県・奈良県

★桃のワンプポイント★



食べる直前に冷やしてどうぞ。食べるときはナイフで縦にくし形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。 ※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。

トロ〜り極甘、南国の味わいを ご家庭で シーズン初 池村さんの 完熟マンゴー



環境にも配慮してー

アララガマ農園のマンゴーの特徴は、受粉は蜜蜂に任せ、虫はニワトリに食べてもらい、カビは納豆菌で軽減しています。こうした取り組みの結果、慣行栽培に比べ農薬を10分の1ほどに減らすまでに至りました。また土づくりからこだわり、糖蜜やサンゴ、海藻などを混ぜた有機肥料を使用しています。



アララガマ農園・池村さん (沖縄県・西表島)

27 池村さんの完熟マンゴー 1個350~400g 1430円(税込 1544円) 沖縄県

絶品ぶどう



ぶどう作り40年を超える根本さん。「種なしにするなんてもってのほか、種ありの方がコクと酸味があって美味しい」と話します。引き締まった果肉、びっつがるの食感をお楽しみください。減農薬栽培。

28 根本さんの巨峰 約300g 820円(税込 886円) 栃木県 [放] 不検出 <2.1 <2.2



29 すもも(大石早生) 400g 554円(税込 598円) 山梨県

組合員さんからのクチコミ 皮はすっぱいけど、中は甘くておいしいです! (松戸市: Kさん)

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、プルーンと続きませ。減農薬栽培。

初夏の果実が続々登場です!



30 タカミメロン 1玉 778円(税込 840円) 千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



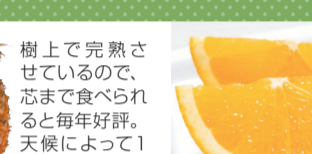
31 アンデスメロン(庄内メロン) 1玉 755円(税込 815円) 山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



32 夕映メロン 1玉 1010円(税込 1091円) 山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



33 池村さんのパイナップル(ハワイ種) 2S サイズ 約800g~1kg 720円(税込 778円) 34 4S サイズ 約500g~600g 520円(税込 562円) 沖縄県



35 バレンシアオレンジ 700g 554円(税込 598円) 愛媛県



36 木村さんの大玉すいか 1玉 1650円(税込 1782円) 茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8



37 キウイフルーツ(グリーン) 3個入り 370円(税込 400円) ニューゼaland



38 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑) 3kg 1498円(税込 1618円) 愛媛県



39 ペルーバナナ 約450~600g 310円(税込 335円) 千葉県 (トゥンベス地域)



40 さくらんぼ(ナポレオン) 約200g 646円(税込 698円) 山形県



41 さくらんぼ(紅秀峰) 約200g 1150円(税込 1242円) 山形県



42 みょうが 50g 200円(税込 216円) 高知県



43 新しょうが 300g 690円(税込 745円) 高知県、和歌山県



44 大葉 10枚 95円(税込 103円) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



45 木村さんの赤しそ(枝付) 300g 170円(税込 184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



46 しょうが 100g 159円(税込 172円) 高知県



47 中村さんのペーリーフ 40g 157円(税込 170円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。



48 長島さんのレタス 1玉 250円(税込 270円) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



49 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税込 184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



50 おかひじき 100g 198円(税込 214円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



51 木村さんのいんげん 100g 156円(税込 168円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

鮮度と歯ごたえが良いです



52 ミニトマト 150g 230円(税込 248円) 千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

甘みの強い品種「フルティカ」



53 大木さんの中玉トマト 300g 368円(税込 397円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



54 木村さんのアイコトマト 200g 220円(税込 238円) 茨城県



55 柏田中の完熟トマト 1kg 698円(税込 754円) 千葉県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

長島さんのトマト シーズンスタートです!

微生物農法の会・長島さん



「微生物農法の会」とは、農薬や化学肥料を使わず微生物の力を借りながら、力強い土づくりを行い作物を育てるという作り方です。独自の良質な堆肥はもちろ、酵素液やアミノ酸など手作りでおこなっており、そのこだわりは並大抵ではありません。生命力溢れるトマトをぜひお試しください!



56 長島さんのトマト 500g 361円(税込 390円) 茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



夏を乗り切る
スタミナメニュー!



※調理例

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

57 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

炒め物にどうぞ!

上野さん達 (栃木県・上三川町)

61 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

58 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **115円**(税込**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

蒸して温野菜でどうぞ!

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

59 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込**153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬

榎谷さん達 (熊本県)

60 にんにく

りん片バラでお届けする場合があります

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

63 天池さんのきゅうり (黒さんご)

イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布・化学肥料不使用。

3本 **184円**(税込**199円**)
茨城県

From 土れ味農園

無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

64 天池さんのテーブルビーツ

食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税込**367円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

無農薬

土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

65 天池さんのフロレンスフェネル

株元をお届け。サラダ、スープ、クリームなどに。農業無散布・化学肥料不使用。

1~2株 **280円**(税込**302円**)
茨城県

無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

収穫不足によりお届けができません

天池さんのコリンキー

完熟させず若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。農業無散布・無化学肥料栽培。

1個 **298円**(税込**322円**)
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります

無農薬

田中農園 (茨城県・石岡市)

67 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税込**778円**)
茨城県

スーパータいてネバネバ丼にも!

木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **152円**(税込**164円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

無農薬

あゆみの会・川嶋さん達 (茨城県・茨城町)

69 小松菜 (少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県

無農薬

林さん達 (千葉県・多古町)

70 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

1束(250g) **220円**(税込**238円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

71 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。

5本 **276円**(税込**298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

高楚さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

72 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **190円**(税込**205円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

煮込み料理でトロトロ甘く!

中村さん達 (群馬県・長野原町)

73 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3

米内口さん達 (青森県)

74 ブロccoli

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **310円**(税込**335円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達 (群馬県・長野原町)

75 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 **192円**(税込**207円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達 (青森県・八戸市)

76 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホクホクした口当たりと甘み♪

添野さん (栃木県・小山市)

77 かぼちゃ (カット)

ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **390円**(税込**421円**)
栃木県

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

※浅野さん親子

浅野さん (茨城県・常総市)

浅野さんの人参

78 500g **174円**(税込**188円**)
79 1kg **311円**(税込**336円**)
茨城県

上野さん達 (栃木県・上三川町)

じゃがいも

80 1kg **298円**(税込**322円**)
81 3kg **830円**(税込**896円**)
栃木県

無農薬

サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農業無散布。

きのこ

山田さん (茨城県・つくば市)

84 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税込**244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

丸金(長野県・長野市)

85 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産力キガ粉末で燻づりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)
長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴

86 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)

安田さん (福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

村上さん (栃木県・高根沢町)

88 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

玉ねぎ

82 1kg **310円**(税込**335円**)
83 3kg **888円**(税込**959円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん (栃木県・高根沢町)

89 舞茸

100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

90 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)
三重県

あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

91 ホワイトマッシュルーム

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

92 A品 **210円**(税込**227円**)
93 B品 **225円**(税込**243円**)
茨城県

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違いますが、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

畑の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

1回の「お試し」からでもOK!

子育てクーポン対象

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税込 1372円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税込 983円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税込 1985円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	天池さんの野菜セット 7品目	1300円 (税込 1404円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試し
③を希望して、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい



茨城県 ひぬま 潤沼

潤沼のしじみで夏も元気!

常総生協のしじみといえば茨城県の潤沼(ひぬま)のやまとしじみ。漁師から搬入されたしじみは、冷蔵庫(5℃以下)で1~2日寝かせます(寝かせる)と活力を取り戻し、プリプリした身になります。寝かせた後の「砂抜き」は、一般的には1日以上かけますが、塩屋さんは季節や水温に合わせて砂抜き時間を変動させ「砂を抜き、旨味を残す」のが特徴です。

有数のやまとしじみの産地、潤沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

94 徳用 潤沼のしじみ (冷凍)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

500g **748円(税込808円)** 通常税込826円

しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

味噌汁、潮汁に!

※貝の身を食べる料理に使用したい場合は16ページ「網走湖産しじみ(大粒)」をご利用ください。

前回好評

95 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

千倉水産加工販売 安川工場(宮城県・安川町)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 180日 米 大 小

5~7枚 180g、タレ50g **380円(税込410円)** 通常税込430円

真ほっけ(北海道)

湯煎でOK!

98 氷温造り さばの味噌煮

ダイマツ(鳥取県・米子市)

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 180日 米 大 小

80g(固形量50g)×4袋 **535円(税込578円)** 通常税込594円

さば(ノルウェー)

夏のご飯のおともはこれで決まり!

96 しまほっけ黒糖みりん漬

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

脂ののったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 米 大 小

3切210g **398円(税込430円)** 通常税込448円

しまほっけ(アメリカ)

流水でOK!

99 おらがつつた 宮古の磯井

茨和産(岩手県・宮古市)

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けた磯井用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 180日 米 大 小

50g×2 **398円(税込430円)** 通常税込451円

するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放] 不検出<3.5<4.0

個包装でとっても便利!

97 石巻産 さば生姜醤油漬

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 4枚

宮城県石巻産のさばを黒糖と生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けてみました。

凍 180日 米 大 小

4枚240g **380円(税込410円)** 通常税込430円

さば(宮城県) [放] 不検出<3.4<2.9

漁師町のご飯の友!

100 がぜみそ(うに味噌漬)

まるたか水産(宮城県・石巻市)

旬の時期(6月~8月)の宮城県産天然きたむらさきうにを使用。仙台味噌、砂糖、日本酒で味付けしました。

凍 90日 米 大

80g **598円(税込646円)** 通常税込680円

きたむらさきうに(宮城県)

さっと洗った後、凍ったまま加熱調理してください

101 国内産冷凍あさり

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日

200g **386円(税込417円)**

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

103 子持ちからふとししゃも

千倉水産加工販売(宮城県・船橋市) 7~12尾

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いです。

凍 180日

7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

104 九州産真あじの生開き干し

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 30日

2枚160g **380円(税込410円)** 通常税込430円

真あじ(九州)

105 天日干しアジ

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日

4枚210g以上 **548円(税込592円)**

真あじ(佐賀県)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

106 2枚 片身2枚240g **398円(税込430円)**

107 3枚 片身3枚360g **588円(税込635円)**

丸一商店(千葉県・南房総市)

さば一夜干し

真さば(ノルウェー)

108 さんま開き2枚

下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日

2枚200g **350円(税込378円)**

さんま(北海道)

109 甘塩縞ほっけ開き

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 30日

約350g **630円(税込680円)**

縞ほっけ(アメリカ)

身離れが良く食べやすい!

110 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身

ダイマツ(鳥取県・米子市)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 180日 米 大 小

2切140g **350円(税込378円)**

シルバー(主にニュージーランド)

徳島県 鳴門魚類

111 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 30日 米 大

片身2枚 **465円(税込502円)** 通常税込518円

さば(長崎県)

112 香ばし味噌のぶり切身

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬。冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 30日 米 大

5~6切170g **645円(税込697円)**

ぶり(長崎県)

中辛

113 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日

2切140g **380円(税込410円)**

紅鮭(ロシア)

甘塩

114 ロシア産紅鮭切身(甘塩)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日

3切165g **498円(税込538円)**

紅鮭(ロシア)

無塩

115 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日

80g×3 **548円(税込592円)**

秋鮭(北海道)

おにぎりなどにも!

116 紅鮭かま(甘塩)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

6~8月にアラスカ湾で漁獲した紅鮭のかま部分です。脂のりも程よいです。甘塩タイプ(塩分2~3%)。

凍 30日

300g(3~5切) **430円(税込464円)**

紅鮭(アメリカ)

117 めばちまぐろカマ

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼きにしても、煮付けでも。

凍 60日

3個300g **450円(税込486円)**

めばちまぐろ(太平洋)

118 真あじフィーレ

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日

片身5~8枚前後 200g **461円(税込498円)**

真あじ(長崎県)

119 氷温造り 甘塩さば切身4切

ダイマツ(鳥取県・米子市)

ルウエー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 120日

4切260g **450円(税込486円)**

さば(ノルウェー)

調理例

120 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて、天ぷらの具材にも。

凍 90日

100g5~7尾 **298円(税込322円)**

はたはた(兵庫県)

低塩なので、いろんなお料理に使えます!

121 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

10切550g **1480円(税込1598円)** 通常税込1663円

紅鮭(ロシア)

122 えび・いかミックス

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 30日

180g **380円(税込410円)**

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

バラ凍結

123 国産ムラサキイカ短冊

共和水産(岩手県・宮古市)

国産のムラサキイカ(アカイカ)を一口サイズにカットしバラ凍結。炒め物、焼きそばの具などにどうぞ。

凍 30日

200g **398円(税込430円)**

ムラサキイカ(国内産)

水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

おうちで満喫 「北海道」



帯広名物の 豚丼を簡単に♪

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしつかりとしたタレに仕上げました。

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

146 中津豚ロースしょうが焼用

冷蔵 賞4日

200g **535円**(税込**578円**) 通常税込**589円**

神奈川県

ポールスタア (東京都・東村山市)

147 帯広発 豚丼のたれ

大 小

250g **385円**(税込**416円**) 通常税込**427円**

醤油 (国内産)

豚肉

- 中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

149 ローズポーク モモスライス

赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

ゆで豚にしてさっぱりサラダで!

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズポーク モモブロック

冷蔵 賞6日

500g **980円**(税込**1058円**)

茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

150 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日

150g×2 **390円**(税込**421円**)

茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

151 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日

200g×2 **510円**(税込**551円**)

茨城県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

152 中津豚ヒレ一口カツ用

冷蔵 賞4日

200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。

冷蔵 賞4日

200g **550円**(税込**594円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。

冷蔵 賞4日

200g **460円**(税込**497円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

155 中津豚小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵 賞4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

156 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷蔵 賞4日

200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

157 中津豚上挽肉

モモ肉とスネ肉を主体にした脂肪分の少ない豚挽肉です。脂質が気になる方にも。赤身率約9割。

冷蔵 賞4日

200g **425円**(税込**459円**)

神奈川県

中津ミート (神奈川県・愛川町)

158 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞6日

5~7枚200g **700円**(税込**756円**)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

159 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞6日 米 大

200g (固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

160 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍結 賞120日

200g **498円**(税込**538円**)

神奈川県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

161 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

凍結 賞30日

300g **210円**(税込**227円**)

国内産 【放】不検出 <4.1 <4.2

茨城県

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

162 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍結 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍結 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍結 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 ササミ

ピリ辛そうめんのトッピングに。脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに、バラ凍結。

凍結 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍結 賞180日

500g **640円**(税込**691円**) 通常税込**713円**

茨城県

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

172 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りしました。

凍結 賞30日

300g **1480円**(税込**1598円**)

鹿児島県

牛肉

- 坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

福永産業 (福岡県・遠賀町)

173 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍結 賞30日

170g×2 **1800円**(税込**1944円**)

鹿児島県

福永産業 (福岡県・遠賀町)

173 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍結 賞30日

170g×2 **1800円**(税込**1944円**)

鹿児島県

174 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県

175 鹿児島 坊津黒牛
特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日
150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県

176 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

カタログ登場1周年
「自然のままに育てる」をモットーに、丁寧に育てた能勢農場の牛肉

大阪・能勢農場の牛肉
チンジャオロース

牛肉本来の旨みを感じられる赤身肉をぜひ食べてみてください。使いやすい火の通りも良い細切りなので、チンジャオロースにおすすめです!

179 牛中華用柔らか細切り
凍 200g **1680円**(税込**1814円**) 通常税込**1858円**
大阪府

180 牛ロース切り落とし
程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。
凍 150g **1480円**(税込**1598円**)
大阪府

181 牛切り落とし(3分割)
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トシ。
凍 190g **970円**(税込**1048円**)
大阪府

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

177 鎌倉つかいっきり
ソーウインナー×3
使い切りサイズのソーウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 賞10日
49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉(国内産)

178 鎌倉マイルド
ソーウインナー×2
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷 賞10日
94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<4.4<4.1

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

182 鎌倉粗挽
ロングウインナー
冷 賞10日
27g×5 **280円**(税込**302円**)
豚肉(国内産)

183 鎌倉チョリソー
国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
冷 賞15日
30g×5 **385円**(税込**416円**)
豚肉(国内産)

184 鎌倉ボンレスハム
×3
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。
冷 賞15日
60g×3 **640円**(税込**691円**) 通常税込**729円**
豚肉(国内産)

185 中津皮なし
和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷 賞7日 大・小
120g **287円**(税込**310円**)
豚肉(神奈川県)

186 中津ロースハム
スライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
冷 賞7日 大・小
100g **398円**(税込**430円**)
豚肉(神奈川県)

187 中津バラベーコン
スライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷 賞7日 大・小
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉(神奈川県)

辛みが苦手な方やお子様におすすめ

188 中津麻婆豆腐の素
(甘口)
冷 賞24日 大・小
200g **375円**(税込**405円**)
豚肉(神奈川県)

豚肉本来の味を大切にシンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

189 つくば茜鶏
蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳
160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉(茨城県)

190 村山さんの
チャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
冷 賞7日 大・小
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉(茨城県)

191 近江牛のしぐれ煮
ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。
冷 賞60日 大・小
180g **426円**(税込**460円**)
牛肉(滋賀県)

192 近江牛のこだわり牛丼
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で5分程度温めて。
冷 賞60日 大・小
140g×2 **583円**(税込**630円**)
牛肉(滋賀県)

2食入

鈴木牧場
ピンは洗ってお返してください
ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。

絶品! スカモルツアの
チーズトースト

薄く切ったバゲットなど、好みのパンにチーズをのせて焼くだけ。そのままだと、しっかりと硬めの食感、焼くととろりとよく伸びます。

195 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ
冷 賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

196 石岡 鈴木牧場
スカモルツア(プレーン)
冷 賞7日以上 乳
40g **292円**(税込**315円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

193 プレーン
冷 賞届いて10~11日 乳
400g **361円**(税込**390円**)

194 微糖
冷 賞届いて10~11日 乳
400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでブツブツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

197 石岡 鈴木牧場
さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **199円**(税込**215円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

3 1ℓ 302円(税込**326円**)
冷 賞届いて3日 乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳

10 500ml 178円(税込**192円**)
冷 賞届いて3日 乳
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

9 サツラク低脂肪牛乳
冷 賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

198 よつ葉
ミルクコーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳(北海道)

7 八郷の卵
冷 賞11日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0

8 宇治田さんの
平飼卵
冷 賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です

契約「やさとの仲間」
平飼卵
冷 賞届いて6~10日 卵
6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.5<3.7

「北海道」



乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
200 よつ葉のむヨーグルト(プレーン)
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
201 よつ葉のむヨーグルト(もも)
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)、もも(中国)

北海道産の乳原料100%でつくった、ミルク感たっぷりの甘くないのむヨーグルトです。砂糖・甘味料不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
199 よつ葉のむヨーグルト(甘くないプレーン)
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)

いちご、ブルーベリー、ラズベリーの3種のベリーをミックス。ミルクとフルーツの素材をいかした味わい。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
202 よつ葉のむヨーグルト(ベリーミックス)
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)



サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 生乳100%

サツラク酪農協(北海道・札幌市)
203 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
 500g **265円**(税込**286円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市)
204 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
 380g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)
205 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

日本生活協同組合連合会
206 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
207 濃厚豆乳プリン
 100g×2 **250円**(税込**270円**)
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
208 まめぞう豆乳プリン まったり黒ゴマ
 110g×2 **230円**(税込**248円**)
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

創健社(神奈川県・横浜市)
209 ベに花 ハイプラスマーガリン
 180g **290円**(税込**313円**)

丸和食品(東京都・練馬区)
214 もめん豆腐
 300g **176円**(税込**190円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
215 きぬ豆腐
 300g **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
441 三升漬をのせて

大豆加工品
 ・国産大豆100%使用。
 ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

おかべや(神奈川県・相模原市)
13 おかべや 宴もめん
 330g **180円**(税込**194円**)
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
210 おかべや 雅きぬ
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
216 押し豆腐
 220g **235円**(税込**254円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和食品(東京都・練馬区)
217 揚げ豆腐
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
218 有機国産大豆寄せ豆腐
 100g×2 **240円**(税込**259円**)
 大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

おかべや(神奈川県・相模原市)
211 おかべや 萬歳豆腐
 75g×4 **189円**(税込**204円**)
 大豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
212 おかべや 一口生揚げ
 6個 **250円**(税込**270円**)
 大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

おかべや(神奈川県・相模原市)
213 おかべや 銀杏入り野菜がんも
 1個 **150円**(税込**162円**)
 銀杏(新潟県)

丸和食品(東京都・練馬区)
219 きざみ揚げ(冷凍)2袋
 100g×2 **416円**(税込**449円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品(東京都・練馬区)
220 枝豆がんも
 6個 **275円**(税込**297円**)
 枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

組合員さんからのクチコミ
 以前、クチコミを読んで、枝豆がんもを頼みました。子供が喜んで食べていました。お酒のつまみに良かったです。

JAやさと(茨城県・石岡市)
223 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
224 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)
 40g×3 **140円**(税込**151円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品(東京都・府中市)
225 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
 40g×2 **172円**(税込**186円**)
 大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)
221 味付いなり揚げ 2個組
 10枚×2 **790円**(税込**853円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品(東京都・練馬区)
222 絹生揚げ
 230g **205円**(税込**221円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
228 上州産 こんにやく
 450g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

登喜和食品(東京都・府中市)
226 遊作納豆(タレ・カラシ付)
 80g **206円**(税込**222円**)
 大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7

登喜和食品(東京都・府中市)
227 黒大豆てんべ
 100g **350円**(税込**378円**)
 大豆(北海道)

日配品
 ・こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
 ・麵・皮：国産小麦100%です。
 ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

丸和食品(東京都・練馬区)
229 上州産 徳用しらたき
 400g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

丸和食品(東京都・練馬区)
229 上州産 徳用しらたき
 400g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

酢味噌でさっぱりと!



230 青のり入りさしみこんにやく

さしみこんにやく150g×2 酢味噌20g×2 285円(税込308円)

青のり入りのさしみこんにやく...



沖縄・伊平屋島の良質なもずく...



231 洗いもずく

200g 240円(税込259円)

天然育ちのわかめをお届け!

瀬戸内海の淡路島から

淡路島由良沖の紀淡海峡は和歌山の山々から...



使われ方の上手な食べ方はこちらからQRコードから

お届けはどちらも7月3回



232 やさとの半熟たまご(温玉)

4個(タレ無) 195円(税込211円)



233 内麦焼そば(ソース付)

257円(税込278円)



234 内麦生ラーメン醤油(3食入)

350円(税込378円)



235 淡路島天然わかめ(塩蔵)

150g 410円(税込443円)



236 淡路島ふぞろい莖わかめ(塩蔵)

300g 400円(税込432円)

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも



237 国産味付ザーサイ

100g 315円(税込340円)

コリコリした食感がやみつきに!



238 国産山くらげたまり漬

90g 461円(税込498円)

貴重な国産たけのこを使用



239 国産味付メンマ

90g 461円(税込498円)



240 昆布豆

130g 220円(税込238円)



241 煮豆 とら豆

150g 324円(税込350円)



242 しらすくるみ

100g 580円(税込626円)



243 茶漬昆布

80g 265円(税込286円)



244 すっばいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)

140g 325円(税込351円)

素材にこだわった手わざのキムチ

韓国で生まれ育った祖母の味を受け継ぎ...



247 趙さんの味水キムチ

300g 500円(税込540円)

組合員さんからのクチコミ



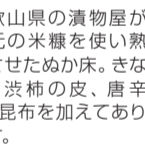
245 里ごぼう

100g 417円(税込450円)



246 熟成めか床

1kg 510円(税込551円)



249 趙さんの味熟成白菜キムチ

200g 365円(税込394円)



248 趙さんの味熟成白菜キムチ

200g 365円(税込394円)



249 趙さんの味熟成オイキムチ

200g 370円(税込400円)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。



250 長崎 もずく天

2枚 368円(税込397円)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。



こだわりの練り物



254 わかめはんぺん

4枚200g 338円(税込365円)



255 チヂミ風さつま揚げ

3枚126g 287円(税込310円)



258 こめぼこ

120g(プレーン3個) 280円(税込302円)



251 長崎 いか天

30g×4 270円(税込292円)



252 長崎甘鯛入りさつま揚げ

25g×5 368円(税込397円)



253 長崎 漁師揚げ

100g 290円(税込313円)



256 曲がりネギちりめん揚げ

100g 315円(税込340円)



257 おとうふ揚げ(五目)

5個175g 312円(税込337円)



258 こめぼこ

120g(プレーン3個) 280円(税込302円)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)
259 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **327円(税込353円)**
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会
260 CO北海道 つぶごころん300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
凍 300g **245円(税込265円)**
とうもろこし (北海道)

手軽にご家庭で
手造りの味が
楽しめます



1個約20cm
サイズに
4個入

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)
263 冷凍小麦ピザ生地
国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。
凍 卵乳小
480g (4個入) **324円(税込350円)** 通常税込360円
小麦 (国内産)

ネバネバ成分・ミネラルを一緒にとれる

腸内環境を整えて 健やかに

あかもくは、ネバネバ成分であるフコイタン(その色素がフコキサンチン)・ポリフェノール・食物繊維が多く含まれ、健康食品として注目が集まり、近年では学術機関等での研究対象となっています。

食物繊維
便秘を予防・解消する効果と言われています



フコイタン
生活習慣病の予防・改善効果

フコキサンチン
抗酸化作用
(もすくには比べ約5~6倍)
・抗肥満作用
・抗糖尿病作用

ハンバーグやカレーなどの料理に

国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけると火で水分を飛ばしあめ色になるまでローズトしました。



デリカ横網 (愛知県・春日井市)
261 ロースト Onion
凍 180日
100g×2 **422円(税込456円)**
玉ねぎ (国内産)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会
262 CO5種のお豆ミックス300g
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
凍 大豆 (北海道) 300g **262円(税込283円)**

お弁当におかず

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身をを使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。
266 エビカツフライ
凍 卵米大小 4個152g **395円(税込427円)**
えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

ジューシーな手羽中のからあげです



秋川牧園 (山口県・山口市)
267 フライパンで簡単チキンバー
秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットして食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。
凍 卵米大小 200g **438円(税込473円)**
鶏肉 (国内産)

食べ応えありお弁当にも
ニッコー (神奈川県・大和市)
268 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 卵米大小 8個144g **345円(税込373円)**
ごぼう (国内産)

トースター、レンジで
秋川牧園 (山口県・山口市)
269 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 卵米大小 150g **436円(税込471円)**
鶏肉 (山口県、他)

国産野菜・小麦使用
トースターで仕上げて
サクサクに



ニッコー (神奈川県・大和市)
270 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
凍 卵米大小 4個260g **417円(税込450円)** 通常税込464円
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

鶏肉の美味しさと
醤油タレの優しい
風味がよくマッチ



秋川牧園 (山口県・山口市)
271 やきとりセット
柔らかくジューシーに焼き上げ醤油たれを絡めた、もも、むね、つくねの各2本セット。湯煎かレンジで温めて。
凍 卵米大小 180g (3種各2本) **646円(税込698円)**
鶏肉 (山口県、他)

レンジかフライパンで
温めて



ニッコー (神奈川県・大和市)
272 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 卵米大小 (90g×3)×2 **842円(税込910円)** 通常税込940円
大豆・鶏肉 (国内産)

レンジかトースターで、ご飯にもパンにも合う
秋川牧園 (山口県・山口市)
273 黒豚メンチカツ
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。
凍 卵米大小 120g(4個) **368円(税込397円)**
豚肉 (国内産)

レンジかトースターで
パイオニアファーム (北海道・京極町)
274 ミニポテトオーブントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
凍 米 500g **298円(税込322円)**
じゃがいも (北海道)

骨がなくて食べやすい
秋川牧園 (山口県・山口市)
275 フライドチキン(骨なし)
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。
凍 卵米小 300g **858円(税込927円)**
鶏肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)
276 マム 北海サーモンたっぷりグラタン
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに相性抜群の鮭とチーズがよく合います。レンジで温めて
凍 卵米小 170g×2 **528円(税込570円)** [放] 不検出 <3.2 <3.6
牛乳 (国内産)

夏バテ防止に
秋川牧園 (山口県・山口市)
277 スパイシーささみカツ
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。
凍 卵米小 160g **396円(税込428円)**
鶏肉 (山口県、他)

おうちで本格中華・アジアン料理
大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入
279 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 卵米大小 18g×25 **556円(税込600円)** 通常税込613円
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入
280 徳用北京餃子
凍 卵米大小 18g×15 **400円(税込432円)**
豚肉 (国内産)

皮がもっちり
ニッコー (神奈川県・大和市) 10個入
281 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 卵米大小 18g×10 **385円(税込416円)**
えび (インドネシア、ベトナム、他)

様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい
牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った辛味のあるスープ。湯煎で。
カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入
278 食べるユッケジャンスープ
凍 米大小 250g×2 **630円(税込680円)** 通常税込698円
牛肉 (国内産)

外パリパリ、中もっちり
カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入
282 コリアンチチミ(たれ付)
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
凍 卵米大小 チチミ115g×2 たれ8g×2 **507円(税込548円)**
小麦 (国内産)

手軽に本格的なチャプチェを楽しめます
カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入
283 チャプチェ
プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎で。
凍 卵米大小 180g×2 **599円(税込647円)**
春雨 (国内産)

本竹皮で包みました
カラミノフーズ (東京都・新宿区) 4個入
284 鶏五目中華ちまき
国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に鶏ガラスープやごま油を加え蒸した本格中華ちまき。レンジで温めて。
凍 卵米大小 80g×4 **640円(税込691円)**
鶏肉 (国内産)

レンジで温めて
ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入
285 鶏ごぼうシュウマイ
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上りのシュウマイ。
凍 卵米大小 27g×8 **355円(税込383円)**
鶏肉 (国内産)



286 天ぷらセット(濃縮たれ付) 2人前 536円(税込579円)



289 冷凍 稲庭風うどん(5食入) 408円(税込441円)

296 関西風お好み焼き 536円(税込579円)



297 関西風お好み焼き 536円(税込579円)

301 ミニたい焼き(あずき) 400円(税込432円)



302 芽吹き屋 三色だんご 410円(税込443円)

303 芽吹き屋 田舎風 みたらしだんご 340円(税込367円)



305 岩塩&ブラックペッパー(詰替用) 260円(税込281円)

308 やまこ味噌(粒・甘口) 600円(税込648円)



309 しべつみそ 700円(税込756円)

313 すき焼割り下 420円(税込454円)



314 九鬼 太白純正胡麻油 1000円(税込1080円)

315 トマトのソース(トマト&ガーリック) 350円(税込378円)



287 海老天ぷら 417円(税込450円)



290 関西風きつねうどん 320円(税込346円)

291 太巻寿司 446円(税込482円)



298 昔ながらのココアロールケーキ 681円(税込735円)

299 アーモンドクッキーシュー 778円(税込840円)



304 甜菜糖 380円(税込410円)

513 につぼんの海塩 250円(税込270円)



306 紅芋酢 500ml 2350円(税込2538円)

307 赤梅酢 370円(税込400円)



311 常総醤油で作った福来ぼんす 385円(税込416円)

534 あらごし 完熟ケチャップ 360円(税込389円)



312 しじみだし醤油 625円(税込675円)

314 九鬼 太白純正胡麻油 1000円(税込1080円)



288 国産鮭の塩焼き お惣菜セット 690円(税込745円)



293 チョコレートキャンデー 569円(税込615円)

294 あずきキャンデー 569円(税込615円)



296 関西風お好み焼き 536円(税込579円)

297 関西風お好み焼き 536円(税込579円)



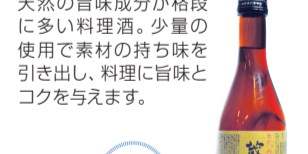
301 ミニたい焼き(あずき) 400円(税込432円)

302 芽吹き屋 三色だんご 410円(税込443円)



303 芽吹き屋 田舎風 みたらしだんご 340円(税込367円)

305 岩塩&ブラックペッパー(詰替用) 260円(税込281円)



308 やまこ味噌(粒・甘口) 600円(税込648円)

309 しべつみそ 700円(税込756円)



313 すき焼割り下 420円(税込454円)

314 九鬼 太白純正胡麻油 1000円(税込1080円)

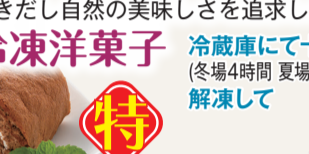


286 天ぷらセット(濃縮たれ付) 536円(税込579円)



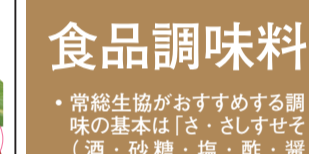
289 冷凍 稲庭風うどん(5食入) 408円(税込441円)

296 関西風お好み焼き 536円(税込579円)



297 関西風お好み焼き 536円(税込579円)

301 ミニたい焼き(あずき) 400円(税込432円)



302 芽吹き屋 三色だんご 410円(税込443円)

303 芽吹き屋 田舎風 みたらしだんご 340円(税込367円)



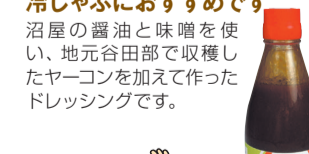
305 岩塩&ブラックペッパー(詰替用) 260円(税込281円)

308 やまこ味噌(粒・甘口) 600円(税込648円)



309 しべつみそ 700円(税込756円)

313 すき焼割り下 420円(税込454円)



314 九鬼 太白純正胡麻油 1000円(税込1080円)

315 トマトのソース(トマト&ガーリック) 350円(税込378円)



292 ミルクキャンデー 569円(税込615円)



293 チョコレートキャンデー 569円(税込615円)

294 あずきキャンデー 569円(税込615円)



296 関西風お好み焼き 536円(税込579円)

297 関西風お好み焼き 536円(税込579円)



301 ミニたい焼き(あずき) 400円(税込432円)

302 芽吹き屋 三色だんご 410円(税込443円)



303 芽吹き屋 田舎風 みたらしだんご 340円(税込367円)

305 岩塩&ブラックペッパー(詰替用) 260円(税込281円)



308 やまこ味噌(粒・甘口) 600円(税込648円)

309 しべつみそ 700円(税込756円)



313 すき焼割り下 420円(税込454円)

314 九鬼 太白純正胡麻油 1000円(税込1080円)

Handwritten notes and additional information on the right margin.

わが家のおすすめ

316 切干大根 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまって...

317 ソフト納豆昆布 昆布をスライスし、ソフトな食感に仕上げました...

537 国産野菜果実とんかつレストランソース 計12種のスパイスと3種のビネガーを加え...

318 桃花林 塩だれ 長崎の平釜炊き塩を使い、発酵調味料、醸造酢...

319 味噌純味 (味噌調味料) カットした野菜にディップソースとして...

320 かつお香るごまみそめんつゆ 2倍希釈タイプ 鰹だしをきかせたつゆに...

321 ソーセージスパイス 挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ...

322 王様のランドリーチキンスパイス ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んで...

323 和七味 めん類、汁物、鍋物、漬物、からあげ、その他の風味づくりに...

567 かつお削りぶし(粉末) 荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば...

574 CO味パック合わせだし6袋入×5パック 国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し...

569 いわし削りぶし カルシウムたっぷり、食べるいわし削りぶし 九州産のカタクチイワシの煮干しを削りぶしにしました...

578 和風だし一番 創健社(神奈川県・横浜市) 化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素...

324 北海道全粒粉小町麩 北海道の大自然の恵みを生かし北海道産にこだわった全粒粉使用小町麩です...

325 無漂白の干びょう 創健社(神奈川県・横浜市) 真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう...

326 無茶々園の乾燥大根葉 無茶々園(愛媛県・西予市) 農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました...

587 房州ひじき(天然長ひじき) リアス(千葉県・船橋市) 房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます...

590 塩吹昆布 リアス(千葉県・船橋市) 原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました...

327 焼のり(有明産) 長谷川商店(東京都・中央区) 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました...

585 素干しばらのり リアス(千葉県・船橋市) 熊本県有明海産、磯の香り豊かな海苔です...

597 ねばり昆布と鯉節のふりかけ リアス(千葉県・船橋市) 鹿児島産の本枯れ鯉節、北海道産の粘りのある昆布などをブレンド...

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 江別製粉(北海道・江別市) 北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド...

619 パン用粉(強力粉) 北海道産の小麦100%です! アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です...

328 白神天然酵母ドライ サラ秋田白神(東京都・王子市) 白神山から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ...

329 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン3袋 創健社(神奈川県・横浜市) 無かんすい麺。魚介類や玉ねぎの旨味が凝縮されたスープに...

330 塩らーめん2袋 創健社(神奈川県・横浜市) 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン...

630 エルボマカロニ ニューオークボ(千葉県・柏市) 茹で時間10分 デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました...

331 早ゆでローマンスパゲッチ 日本製麻(富山県・砺波市) 業務サイズ大容量3kg 食感にこだわった早ゆでパスタです...

332 趙さんの味 葉念醬(ヤンニョムジャン) 趙さんの味(宮城県・仙台市) 野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です...

333 青森県田子町産100%みじん切りんにく 青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品質のにんにくを使用...

334 無茶々園 ゆずストレート果汁 無茶々園(愛媛県・西予市) 自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります...

335 山菜味くらべ 長野森林組合(長野県・長野市) そば、うどんの具に 山ふき、わらび、しいたけ、姫竹をうすく味付けし、ピン詰めにしました...

611 レーズン プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 茹で時間約4分 有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました...

336 玉三本葛 川光商事(東京都・中央区) 山野に自生する葛の根から採取し、精製した本葛粉です...

337 ピスタチオ(食塩不使用) 趙さんの味(宮城県・仙台市) スナックとしてそのまま食べられます 肥沃な土地、気候、そして有機農法により...

338 つぶれ梅干 大紀コープファーム(奈良県・五條市) しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%...

339 CO 顆粒片栗粉 とろみちゃん 200g 日本生活協同組合連合会 水溶きをする手間が省け、料理にそのまま振りかけても使えます...

340 CO 生春巻きセット 10本分 日本生活協同組合連合会 ライスペーパー、スイートチリソース、春雨がセットになった生春巻きの調理セットです...

341 CO ほとたて貝柱水煮 ほぐし身70g×3 日本生活協同組合連合会 国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレック状)に仕上げました...

666 CO 大豆ドライパック 140g×3 日本生活協同組合連合会 北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に...

677 CO ライトツナフレーク まぐろ油漬70×3 日本生活協同組合連合会 きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み...

679 さば味付 創健社(神奈川県・横浜市) そのままおかずはもちろん、料理の素材としても さば(長崎県、他) 190g(固形量140g) 280円(税込) 302円(税込)

馬鈴薯でんぷん(北海道) 200g 245円(税込) 265円(税込) 274円(税込)

ほとたて貝柱(国内産) 70g×3 1120円(税込) 1210円(税込)

ほとたて貝柱(国内産) 70g×3 1120円(税込) 1210円(税込)

大豆(北海道) 140g×3 420円(税込) 454円(税込)

きはだまぐろ(タイ、他) 70g×3 390円(税込) 421円(税込)

さば(長崎県、他) 190g(固形量140g) 280円(税込) 302円(税込)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

349 トコゼリー みかん
マルヤス食品(愛媛県・愛南町)
みかん数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。国産の天草を使用。無香料、無着色
賞120日
130g **165円**(税込**178円**) 通常税込**189円**
天草(国内産)

350 きらぎ揚げ しょうゆ
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)
賞90日 大 小
160g **270円**(税込**292円**)
小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.6

351 バターピー
ますだ(千葉県・八街市)
植物油でカラッと揚げたバターピーです。
賞90日 乳 落 大
120g **426円**(税込**460円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<4.2<4.4

352 玄米粉入り蒸しパン
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)
賞60日 米 小
3個 **345円**(税込**373円**)
小麦粉(国内産)

692 はとむぎおこし
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はと麦、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩
賞120日 米
10枚 **208円**(税込**225円**)
はと麦(タイ、ラオス) [放]不検出<4.1<4.2

353 純国産 北海道黒豆の甘納豆
ノースカラース(北海道・札幌市)
北海道産の原材料を100%使用した逸品。独自の製法でふくらみ上げた昔ながらの優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。そのままお召し上がりください。
賞90日 乳 米 小
95g **300円**(税込**324円**) 通常税込**335円**
光黒大豆(北海道)

354 玄米おこし
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい糖、落花生、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩
賞120日 落 米
10枚 **208円**(税込**225円**)

686 ごぼうスナック
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯澱粉、米油、乾燥ごぼう、粗糖、食塩、白すりごま、黒いりごま、発酵調味料、饅頭粉末、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
賞120日 米 大 小
55g **175円**(税込**189円**)
ごぼう(国内産)

705 ポテトチップス(野菜コンソメ)
創健社(神奈川県・横浜市)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油
賞120日 米 大 小
60g **155円**(税込**167円**)
じゃがいも(国内産)

355 ぱりまる 黒糖風味
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:大豆、米粉、砂糖(粗糖)、黒糖、おからパウダー、食塩
賞100日 米 大
30g **230円**(税込**248円**)
大豆(国内産)

356 よくばりナッツ
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
原材料:ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみ
賞180日
80g **580円**(税込**626円**)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ(アメリカ)

水の代わりに100%牛乳を使って練り上げました
町村農場のミルクをたっぷり使用した濃厚なミルクの甘味がするビスケットです。素朴でなつかしい味。

357 特選牛乳ビスケット 100g
ノースカラース(北海道・札幌市)
賞180日 乳 小
100g **220円**(税込**238円**)
小麦粉(国内産)

一切れごとにカット済みです。蜂蜜の香りがほんのり、しっとりおいしいカスターです。
359 5切
さかえ屋(千葉県・松戸市)
賞90日 卵 小
5切(約225g) **480円**(税込**518円**)
360 10切
10切(約450g) **820円**(税込**886円**) 通常税込**907円**
卵・小麦粉(国内産)

361 玄米揚げ塩
精華堂穀総本舗(東京都・江東区)
原材料:有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩
賞100日 米
30g **245円**(税込**265円**)
もち米(国内産)

362 生しょうが飴
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴本舗で飴に。原材料:麦芽水飴、砂糖(粗糖)、生姜、ごま
賞80日
80g **265円**(税込**286円**)

363 豆かてん・黒糖
ムソー(大阪府・大阪市)
賞90日
155g **270円**(税込**292円**)
天草(国内産)

364 きな粉黒みつ寒天
ムソー(大阪府・大阪市)
原材料:天草、赤えんどう、黒糖、きな粉
賞90日 大
160g **270円**(税込**292円**)
天草(国内産)

★かき氷にかけて。手作りゼリーの材料にも★
365 かき氷シロップ ぶどう
光食品(徳島県・上板町)
海外産有機ぶどう果汁と国産砂糖のみで作ったかき氷シロップ「ぶどう」です。ぶどう果汁80%(生果汁換算比)。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖を使用しています。合成着色料や合成香料不使用。
賞150日
150ml **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**

366 かき氷シロップ いちご
光食品(徳島県・上板町)
国内産原料だけで作ったかき氷シロップ「いちご」です。いちご果汁35%(生果汁換算比)。果汁は、国産いちご果汁と国産有機レモン果汁を使用しています。着色料不使用。
賞150日
150ml **450円**(税込**486円**) 通常税込**508円**

ジャム・蜂蜜 スープ
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

616 完熟杏ジャム
森食品(長野県・千曲市)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。
賞245日
245g **430円**(税込**464円**)
杏(長野県)

367 香るピーナッツクリーム(無糖)
ますだ(千葉県・八街市)
落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。
賞180日 落
230g **740円**(税込**799円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<4.1<4.2

368 ミャンマー産 ひまわりはちみつ
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。藤井養蜂場は、厳しい品質管理のもとで高品質なはちみつを輸入しています。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。
賞1kg
1kg **1500円**(税込**1620円**)
はちみつ(ミャンマー)

369 カナダ産 クローバーの花はちみつ
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
カナダに咲くクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。
賞450日
450g **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

370 オニオンスープ
創健社(神奈川県・横浜市)
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
賞6g×4
6g×4 **491円**(税込**530円**)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

油ごれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。
342 本体
せつけんの街(千葉県・柏市)
賞300日
300ml **320円**(税込**352円**)
343 詰替用
650ml **420円**(税込**462円**)
ポトル2本分でおトク

天然成分100%の衣類用洗剤。万が一、口に入っても安全で、敏感肌などのトラブル予防に赤ちゃんから大人まで幅広くお使い頂けます。
344 本体600ml
まいこち(大阪府・岸和田市)
賞2119円(税込**2331円**)
345 詰替用400ml
1059円(税込**1165円**)

天然杉のやさしい香りが好評
お届けは7月3回になります
お届けは7月3回になります

846 パックスオーリー詰替用シャンプー
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
オリブスクワランや髪にやさしい天然成分を配合し、洗髪中のきしみを和らげるようにしました。マンダリンオレンジの爽やかな香り。
賞500日
500ml **840円**(税込**924円**)

850 パックスオーリー詰替用リンス
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
オリブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合し、しなやかな髪にまとまります。天然成分で髪の健康も維持。マンダリンオレンジの爽やかな香り。
賞500日
500ml **840円**(税込**924円**)

892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
丸富製紙(静岡県・富士市)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
賞130日
130m×6ロール **460円**(税込**506円**)

大人用と成分は同じですが、抗菌成分を抑え、赤ちゃんの肌が本来持っているバリア機能を守ります。
346 本体600ml
まいこち(大阪府・岸和田市)
賞2119円(税込**2331円**)
347 詰替用400ml
1059円(税込**1165円**)

348 水車杉線香
駒村清明堂(茨城県・石岡市)
100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。
賞約190日
約190g **1200円**(税込**1320円**)
サイズ13cm

おがべや天然パン工房

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

おがべや (神奈川県・相模原市)

371 おがべや 豆乳角型食パン

371 半斤3枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米大小**

半斤3枚 **185円(税込200円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

372 おがべや 豆乳角型食パン

372 1斤6枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米大小**

1斤6枚 **353円(税込381円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

373 おがべや 豆乳ノースライスパン

373 1斤3枚

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米大小**

1斤 **353円(税込381円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

374 おがべや いちじくカンパニユ

374 1個

原材料：小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩

賞届いて2日 **米小**

1個 **350円(税込378円)**

小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おがべや (神奈川県・相模原市)

375 おがべや 素焼きパン

375 1個

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩

賞届いて3日 **米小**

1個 **515円(税込556円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

376 おがべや 紅茶オレンジ

376 1個

原材料：小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩/酒精、香料

賞届いて2日 **米小**

1個 **176円(税込190円)**

小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

おがべや (神奈川県・相模原市)

377 おがべや ぎっしりオーガニックレーズン

377 1個

原材料：小麦粉(北海道)、オーガニックレーズン、バター、砂糖、天然酵母、塩、豆乳、ラム酒、卵

賞届いて2日 **卵乳米大小**

1個 **171円(税込185円)**

小麦(北海道)、レーズン(アメリカ)

おがべや (神奈川県・相模原市)

378 おがべや おから甘食(ごま油使用)

378 3個

原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 **卵大小**

3個 **412円(税込445円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

379 おがべや もち麦ロール

379 5個

原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

賞届いて2日 **乳米大小**

5個 **352円(税込380円)**

小麦(北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)

380 おがべや 小倉あんぱん

380 2個

原材料：小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

賞届いて2日 **乳米大小**

2個 **370円(税込400円)**

小麦(北海道)

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

381 発芽玄米入りクローワッサン

381 10個入

1個あたり 税込約**65円**

原材料：小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトー種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料

賞35日 **卵乳米大小**

10個 **600円(税込648円)**

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

自家製酵母パン

ありバ※通常より湿りたため、厚長が切の

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

382 パンド・ミ(食パン) 1斤

382 8枚

賞届いて1~2日 **米小**

1斤 **270円(税込292円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

383 ノースライス

383 1斤

賞届いて1~2日 **米小**

1斤 **260円(税込281円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

384 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

384 1斤

賞届いて1~2日 **米小**

1斤 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

385 バンズ

385 3個

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 **米小**

3個 **300円(税込324円)**

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

386 プリュッセル ムッフル

386 約65g x 6

賞届いて180日 **卵乳大小**

約65g x 6 **595円(税込643円)** 通常税込 **653円**

小麦(カナダ、他)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

387 国産全粒粉プチパン

387 約40g x 5

賞届いて180日 **米小**

約40g x 5 **405円(税込437円)** 通常税込 **448円**

小麦(国内産)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

388 童仙房茶舗 有機煎茶

388 100g

賞届いて180日 **米小**

100g **700円(税込756円)**

緑茶(京都府)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

389 童仙房茶舗 有機茶玄米茶

389 120g

賞届いて180日 **米大**

120g **550円(税込594円)**

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

安田産業 (北海道・士別市)

390 鞆そば茶 (北海道産)

390 500g

賞届いて180日 **米大**

500g **3238円(税込3497円)**

鞆そば(北海道)

小川生業 (徳島県・東みよし町)

391 みんなのはと麦茶

391 8g x 20

賞届いて180日 **米小**

8g x 20 **570円(税込616円)** 通常税込 **626円**

はと麦(栃木県、徳島県)

日本生活協同組合連合会

752 CO無糖ジャワティー AB1&

752 180日 1ℓ

賞届いて180日 **米小**

1ℓ **106円(税込114円)**

紅茶(インドネシア)

ランカスター (千葉県・千葉市)

392 アールグレイティー (ティーバッグ)

392 2g x 20

賞届いて180日 **米小**

2g x 20 **480円(税込518円)**

紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

393 セイロン紅茶 オレンジペコ(リーフ)

393 100g

賞届いて180日 **米小**

100g **560円(税込605円)**

紅茶(スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

394 ローズヒップティー (ティーバッグ)

394 2g x 30

賞届いて180日 **米小**

2g x 30 **580円(税込626円)**

ローズヒップ(チリ)

フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

395 フジワラの青汁 (粉末タイプ)

395 3g x 30包

賞届いて180日 **米大**

3g x 30包 **2850円(税込3078円)**

ケール(愛媛県)

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

396 国産大豆の調整豆乳

396 200ml

賞届いて180日 **米大**

200ml **100円(税込108円)**

大豆(国内産)

日本生活協同組合連合会

743 CO ミックスキャロット AB200mℓ

743 200ml x 12

賞届いて180日 **米小**

200ml x 12 **1044円(税込1128円)**

にんじんの(国内産)

三里塚物産 (千葉県・成田市)

397 しそジュース (希釈用)

397 210g

賞届いて180日 **米大**

210g **370円(税込400円)**

しそ(千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

三里塚物産 (千葉県・成田市)

398 無農薬の にんじんジュース100%

398 320g

賞届いて180日 **米大**

320g **450円(税込486円)**

人参(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

九鬼産業 (三重県・四日市市)

399 九鬼 黒ごまラテ

399 150g

賞届いて180日 **米大**

150g **400円(税込432円)**

黒ごま(ミャンマー、他)

ヒカリ食品 (徳島県・上坂町)

400 有機アップルサイダー+レモン250mℓ

400 250mℓ

賞届いて180日 **米大**

250mℓ **130円(税込140円)** 通常税込 **151円**

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

ナガトマト (長野県・松本市)

401 国産ふじりんご100

401 125ml x 3

賞届いて180日 **米小**

125ml x 3 **315円(税込340円)**

りんご(国内産)

日本生活協同組合連合会

754 CO ただの炭酸水 200mℓ

754 200mℓ x 24

賞届いて180日 **米小**

200mℓ x 24 **1248円(税込1344円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みに合わせてお飲みください。無糖、無香料。

天領酒造 (岐阜県・下呂市)

761 スパークリング日本酒「すますま」

761 250mℓ

賞届いて180日 **米大**

250mℓ **480円(税込528円)**

小正醸造 (鹿児島県・日置市)

402 玄米焼酎仕込み梅酒

402 720mℓ

賞届いて180日 **米大**

720mℓ **1645円(税込1810円)**

梅(国内産)

寺田本家 (千葉県・神崎町)

403 五人娘 純米大吟醸酒

403 720mℓ

賞届いて180日 **米大**

720mℓ **3200円(税込3520円)**

米(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.7

末廣酒造 (福島県・会津美里町)

404 末廣 夏 純米吟醸

404 720mℓ

賞届いて180日 **米大**

720mℓ **1200円(税込1320円)**

[放] 不検出 <0.7 <0.6

エチゴビール (新潟県・新潟市)

405 エチゴビール エレガントブロード

405 350mℓ

賞届いて180日 **米小**

350mℓ **266円(税込293円)**

麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)

日本生活協同組合連合会

406 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ

406 2ℓ

賞届いて180日 **米小**

2ℓ **130円(税込140円)**

山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

訳あって...お買得!! わけあり 商品 特集

規格外やはなだし品、賞味期限が短いetc...
味は正規品と変わらないけど訳があつてお買い得な商品を集めました。

料理用としてどうぞ

どうしても出てしまう規格外(生育中にこすれ傷、かさぶたなどの傷実を、調理用に詰めました。ホルモン剤を含め、農業無散布・無化学肥料栽培。



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
414 長島さんのトマト(調理用) (無農薬)
1.5kg **810円**(税込**875円**)
茨城県

漬物やサラダに大活躍

たくさん実った旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届けします。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。



(無農薬)
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
415 徳用 長島さんのきゅうり
1kg 8~13本 **398円**(税込**430円**)
茨城県

製造時に出てしまう端材を徳用パックで

共和水産(岩手県・宮古市)
416 いかの一夜干しカット(わけあり)
アメリカ産のカナダマツイカを塩のみで味付けし、軽く干しました。たっぷり300gでお届け。
凍 300g **398円**(税込**430円**) 通常税込**462円**
カナダマツイカ(アメリカ)

417 無添加明太子(バラコ) 徳用パック
漬水産(宮城県・石巻市)
500g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1382円**

418 無添加たらこ(バラコ) 徳用パック
漬水産(宮城県・石巻市)
500g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1382円**

419 鎌倉バラベーコン割れ欠け
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
凍 180日 250g **360円**(税込**389円**)
豚肉(国内産)

420 鎌倉わけあり皮なしソーセージ
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
凍 90日 400g **460円**(税込**497円**)
豚肉(国内産)

421 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
秋川牧園(山口県・山口市)
凍 180日 700g **1220円**(税込**1318円**) 通常税込**1339円**
山口県、島根県、福岡県、熊本県

422 殻まで丸ごと えびのアーヒージョ
カウミンク(東京都・新宿区)
凍 2020.10.2 100g **435円**(税込**470円**) 通常税込**540円**
えび(国内産)

423 国産豚角煮ちまき
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
凍 2020.11.13 米 大 小 4個入 **616円**(税込**665円**) 通常税込**1065円**
米・豚肉(国内産)

424 アップルグミ
サンコー(愛知県・豊橋市)
凍 20g×4連 **200円**(税込**216円**) 通常税込**281円**
りんご果汁(国内産)

425 ママンのふわもちパン(バジル)
大進食品(神奈川県・横浜市)
凍 4個(140g) **285円**(税込**308円**) 通常税込**340円**
小麦(北海道)

426 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身
雄武漁協(北海道・雄武町)
冷 180g **880円**(税込**950円**) 通常税込**1058円**
秋鮭(北海道)

429 よつ葉チeddarチーズ&ゴーダチーズ
よつ葉乳業(北海道・音更町)
冷 90日 乳 各100g **598円**(税込**646円**) 通常税込**694円**
生乳(北海道)

430 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
サツラク農協(北海道・札幌市)
冷 18日 乳 80g×3 **212円**(税込**229円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.1

439 北海道クリームチーズ
北海道酪農公社(北海道・江別市)
冷 60日 乳 100g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**
生乳(北海道)

440 士別農園 福神漬
士別農園(北海道・士別市)
冷 180日 米 大 小 150g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**
きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)

441 士別農園の三升漬
士別農園(北海道・士別市)
冷 180日 米 大 小 200g **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**
青唐辛子(北海道)

442 士別農園 三五八漬の素
士別農園(北海道・士別市)
冷 400g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
米(北海道)

427 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
塩屋(茨城県・ひたちなか市)
凍 30日 150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**448円**
やまとしじみ(北海道)

428 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
凍 30日 5~7粒 約100g **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**
ほたて貝柱(北海道)

443 北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
大進食品(神奈川県・横浜市)
凍 乳 米 小 40g×6 **389円**(税込**420円**) 通常税込**435円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

444 CO北海道のそのまま枝豆250g
日本生活協同組合連合会
凍 大 250g **286円**(税込**309円**) 通常税込**320円**
枝豆(北海道)

445 チーズケーキ ニューヨーク
春雪さぶー(北海道・小樽市)
凍 2020.10.31 卵 乳 大 小 240g **820円**(税込**886円**) 通常税込**926円**
生乳(国内産)

443 北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
大進食品(神奈川県・横浜市)
凍 乳 米 小 40g×6 **389円**(税込**420円**) 通常税込**435円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

444 CO北海道のそのまま枝豆250g
日本生活協同組合連合会
凍 大 250g **286円**(税込**309円**) 通常税込**320円**
枝豆(北海道)

445 チーズケーキ ニューヨーク
春雪さぶー(北海道・小樽市)
凍 2020.10.31 卵 乳 大 小 240g **820円**(税込**886円**) 通常税込**926円**
生乳(国内産)

442 士別農園 三五八漬の素
士別農園(北海道・士別市)
冷 400g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
米(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他
OK は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすませましょう!