

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 6月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	15	16	17	18	19
定番品のお届け	22	23	24	25	26
特別企画品のお届け	29	30	7/1	2	3

梅雨のムシムシを吹き飛ばす

夏カレー

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこまで品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。



常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

656 中辛カレールウ



特

7皿分

じゃがいも、玉ねぎ、人参以外に季節の野菜を加えるだけで、ぐっと夏色のカレーに変身。牛・豚・鶏、あなたのお好みはど〜れ??



「カレールウ」をもっとおいしく楽しむアイデア

組合員の皆さんの意見を反映しながら出来上がった、わたしたちのオリジナルルー。今年で20年をむかえるロングラン商品です。あっさりとした味のルーなので、カレーのベースとして使い、好みの味を足して仕上げてください。加えて楽しむ「ちょい足しアイデア」です。

- 539 ウスターソース
野菜や果物をたっぷり使って作られているので、味に深みが増します。
- 536 トマトピューレ
トマトにはうまみ成分が含まれるので、加えることでコクをプラス。

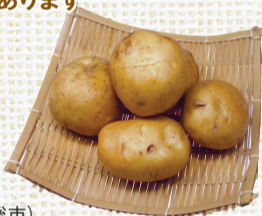


福永産業 (福岡県・遠賀町)

11 鹿島黒牛切り落とし 170g×2

凍 賞30日 170g×2 1370円(税込1480円)
鹿児島県

加熱すると甘味があります
品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布。



浅野さん (茨城県・常総市)

15 浅野さんのじゃがいも

1kg 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

12 ローズポーク 徳用小間切

200g×2 510円(税込551円)
茨城県

無農薬

人参でおなじみ、常総市の浅野さんよりお届け。サラダやマリネに。農業無散布。



浅野さん (茨城県・常総市)

16 浅野さんの玉ねぎ

1kg 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

13 つくば鶏挽肉

500g 640円(税込691円) 通常税込713円
茨城県

無農薬

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。



浅野さん (茨城県・常総市)

17 浅野さんの人参

500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)

14 柏田中の完熟トマト

1kg 698円(税込754円)
千葉県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

18 CO5種のお豆ミックス300g

300g 255円(税込275円) 通常税込283円
大豆 (北海道)



トッピングでアレンジしても◎



秋川牧園 (山口県・山口市)

21 レバー入りミートボール

400g 560円(税込605円)
鶏肉 (山口県、他)

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トスター、レンジで温めて。



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

20 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 265円(税込286円) 通常税込297円
豚肉 (国内産)



木村農園 (茨城県・つくば市)

19 木村さんのなす

3本 162円(税込175円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

23 紅鮭スモークサーモン(2パック)

70g×2 898円(税込970円) 通常税込1016円
紅鮭 (アラスカ)



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

22 中村さんのベビーリーフ 2袋

40g×2 304円(税込328円) 通常税込340円
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



万能タルタルタイプ 北海道産真昆布使用

24 昆布ドレッシング

200ml 435円(税込470円) 通常税込481円
真昆布 (北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

夏カレーのトッピングは旬の野菜で♪



彩りが豊かな野菜をトッピングする事で色合いが綺麗で食欲もそそります。シーズン初で出てくる野菜もあるので、ぜひお試しください。

人気 No.1 シーズン初

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

25 木村さんのオクラ

100g **156円**(税込 **168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

人気 No.2 シーズン初

木村農園 (茨城県・つくば市)

26 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込 **168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

人気 No.3 シーズン初

高埜さん達 (千葉県・樺沢さん達 (群馬県))

27 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **190円**(税込 **205円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

特価は今季最終!

河内晩柑(かわちばんかん)は初夏から夏にかけて収穫できる黄色くて大きな柑橘です。見た目や大きさはグレープフルーツに似ていますが、グレープフルーツのような苦味は少なく、さっぱりとした甘みのある品種です。柑橘が減ってくるこの時期に嬉しいですね。



甘さ★★★★
酸味★★★
香り★★★★

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

28 無茶々園のジューシーフルーツ (河内晩柑)

3kg **1398円**(税込 **1510円**)
愛媛県

組合員さんからのクチコミ
ホントにおいしいです。さわやかな香りとしゅっきりした甘み!我が家の果物の予算を大きくオーバーしてしまいましたが、つい注文してしまいます。(阿見町:Nさん)

スマイルカットでどうぞ

南国西表島からお届けします!

樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。

アララガ農園・池村さん (沖縄県・西表島)

30 2S サイズ 約800g~1kg **720円**(税込 **778円**)

31 4S サイズ 約500g~600g **520円**(税込 **562円**)
沖縄県

無農薬

松野さん (熊本県・熊本市)

32 小玉すいか

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」他。農薬無散布。

1玉 **1600円**(税込 **1728円**)
熊本県

3個入り

ゼスプリインターナショナル・ジューズ (東京都)

33 キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円**(税込 **400円**)
ニュージーランド

無農薬

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

34 びわ

品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。

250g **500円**(税込 **540円**)
奈良県

時季的に「一回青現象(青に戻る)」が起ころることがあります

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

29 バレンシアオレンジ

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

700g **554円**(税込 **598円**)
愛媛県

無農薬

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

35 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込 **335円**)
ペルー (トゥンベス地域)

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

36 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **159円**(税込 **172円**)
高知県

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

櫻谷さん達 (熊本県)

37 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかってて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込 **238円**)
熊本県

種類、お刺身、お肉にも♪

あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

38 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **95円**(税込 **103円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

蒸して温野菜でどうぞ♪

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

39 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税込 **745円**)
高知県、和歌山県

とさやま開発公社 (高知県・高知市)

40 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **200円**(税込 **216円**)
高知県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

41 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税込 **55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

42 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

無農薬

43 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

木村農園 (茨城県・つくば市)

44 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込 **178円**)
茨城県

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

45 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込 **153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

小さいサイズ

右田さん達 (熊本県・芦北町)

46 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(税込 **238円**)
熊本県

パリッとした食感です

木村農園 (茨城県・つくば市)

47 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込 **238円**)
茨城県

あなたはどのトマトが好み?

大木さん (茨城県・常総市)

48 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込 **397円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

本誌初登場!

青木農-en (茨城県・坂東市)

49 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **580円**(税込 **626円**)
茨城県

大きいサイズ

米内口さん達 (青森県)

53 ブロccoli

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **310円**(税込 **335円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

手作り応援商品です。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

木村農園 (茨城県・つくば市)

50 木村さんの赤しそ (枝付)

300g **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

51 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **152円**(税込 **164円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

52 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **155円**(税込 **167円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

無農薬

米内口さん達 (青森県)

53 ブロccoli

1個 **310円**(税込 **335円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

季節の手仕事 らっきょう・梅漬けはシーズン最終!

らっきょう、梅漬けの企画は今回で最終となります。らっきょう・梅は風邪予防、疲労回復など手仕事の楽しさだけでなく、カラダにも健康的です。ぜひお見逃しなく!



From 微生物農法の会 シーズン最終

微生物農法の会・長島さん・大和田さん(茨城県・行方市)

微生物農法の会のらっきょう

55 1kg 698円(税込754円) 無農薬
56 3kg 1850円(税込1998円) 甘酢漬けや塩漬けに。根付のままお届け。無農薬散布。茨城県

From 江川農園 シーズン最終

品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの梅(梅漬用)

57 1kg 890円(税込961円)
58 5kg 3860円(税込4169円) 江川さん 神奈川県

From 大紀コープファーム シーズン最終

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅(南高)

59 1kg 899円(税込971円)
60 5kg 3980円(税込4298円) 品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。和歌山県、奈良県、三重県

畑の有機野菜セット 1回の「お試し」からでもOK!!

新規契約者募集中です!

無農薬野菜セット			
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円(税込1372円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円(税込983円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円(税込686円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円(税込1985円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	天池さんの野菜セット 5品目	940円(税込1015円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	天池さんの野菜セット 7品目	1300円(税込1404円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)	お試し
②	毎週 隔週 4週に1度		

ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

From 土れ味農園

土れ味農園(茨城県・石岡市)

61 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 218円(税込235円) 茨城県

From 土れ味農園

土れ味農園(茨城県・石岡市)

62 天池さんのテーブルビーツ

食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税込367円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

63 天池さんのズッキーニ2本

黄色のズッキーニが混ざることがあります

2本 270円(税込292円) 茨城県

64 天池さんのコリンキー

完熟させず若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1個 298円(税込322円) 茨城県

From 田中農園 畑の状況で内容は毎回変わります

田中さん 田中農園(茨城県・石岡市)

65 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・化学肥料不使用。

4品目 720円(税込778円) 茨城県

66 小松菜

あゆみの会・川嶋さん達(茨城県・茨城町)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円) 茨城県

67 おかひじき

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g 198円(税込214円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

68 ニラ

上野さん達(栃木県・上三川町)

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 115円(税込124円) 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

69 木村さんのキャベツ

木村農園(茨城県・つくば市)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

70 長ねぎ

上野さん達(栃木県・上三川町)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

71 長芋

上村さん達(青森県・八戸市)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

72 大根

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本 198円(税込214円) 愛知県

73 新じゃがいも(ニシユタカ)

久保さん(鹿児島県・伊仙町)

新じゃがいもならではの風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

800g 435円(税込470円) 通常税込598円 鹿児島県

74 浅野さんの人参

浅野さん(茨城県・常総市)

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

1kg 311円(税込336円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

75 新玉ねぎ

林田さん達(長崎県・南島原市)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

1kg 369円(税込399円) 通常税込475円 長崎県

76 長ねぎ

浅野さん(茨城県・常総市)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

77 山田さんのしめじ

山田さん(茨城県・つくば市)

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 226円(税込244円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

きのこを食べてよう

食物繊維たっぷり!



78 えのき茸

丸金(長野県・長野市)

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

200g 208円(税込225円) 長野県

79 ブラウンえのき茸

丸金(長野県・長野市)

白えのきにはない、コクのある味が特徴

200g 218円(税込235円) 長野県

80 安田さんのなめこ

安田さん(福島県・郡山市)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

81 生きくらげ

村上さん(栃木県・高根沢町)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁、煮物、炒め物、などで調理しましょう。

82 舞茸

村上さん(栃木県・高根沢町)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

83 エリンギ

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円) 三重県

84 ホワイトマッシュルーム

あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

85 A品

飯泉さん(茨城県・つくば市)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

100g 210円(税込227円) 茨城県

86 B品

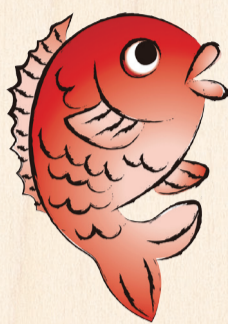
飯泉さん(茨城県・つくば市)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g 225円(税込243円) 茨城県

水産品

～今週はカレー特集～
カレーに魚はあまり馴染みがないかもしれませんが、たまにはヘルシーにシーフードカレーはいかがですか？**87**「大粒シーフードミックス」は、カレーやシチューにちょうどいい、ちょっと大き目のサイズです。



「フライを乗せてボリュームアップ！」
お魚のカレーで元気!
カレー、シチュー、スープにぴったりサイズ!
スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常よりも大粒です。
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
87 大粒シーフードミックス
凍 340g **895円(税967円)** 通常税込1004円
するめいか・ほたて(北海道、青森県)、天然エビ(マレーシア)

価格はそのまま
20g増量
シーフードカレーに!
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
88 えび・いかミックス(増量)
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
凍 200g **398円(税430円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

「土佐沖獲れあじ」使用!
高級魚「クロソイ」のフライです!
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにして衣をつけてフライ用に使いました。凍ったまま揚げて。
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
89 あじフライ
3～5枚 凍 40日 小
3～5枚 100g **498円(税538円)** 通常税込562円
あじ(高知県)

高級魚「クロソイ」のフライです!
北海道産白身魚フライ
北海道の定置網で漁獲したクロソイを使用。骨取り後、フライ用に衣付け。上品な白身のフライが楽しめます。
キョウワ(香川県・三豊市)
90 北海道産白身魚フライ
凍 4個(200g) **388円(税419円)**
クロソイ(北海道)

DHA・EPA カルシウム豊富! **夏も食べたいきびなご!**
「きびなごさっぱり漬け」おいしいです。きびなごは関東ではあまり出回らないのでまた扱って下さい。
組合員さんからの便り
「きびなごさっぱり漬け」おいしいです。きびなごは関東ではあまり出回らないのでまた扱って下さい。
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
91 きびなごさっぱり漬
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。
凍 80g **310円(税335円)** 通常税込346円
きびなご(鹿児島県)

やっばり炙りで!
きびなご一夜干し
長崎県五島産のきびなごを、水揚げ後すぐに一夜干し(冷風乾燥)しました。そのまま焼いて。天ぷらにも。
奈留町漁業協同組合(長崎県・五島市)
92 きびなご一夜干し
凍 180日
130g **365円(税394円)**
きびなご(長崎県)

フライも美味しい!
生から作ったきびなごフライ
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
93 生から作ったきびなごフライ
凍 180日 大 小
180g **320円(税346円)**
きびなご(鹿児島県)

さっと洗った後、凍ったまま加熱調理してください
94 国内産冷凍あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。
凍 200g **386円(税417円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。
96 からふとししゃも丸干(おす)
身を食べるならオスのししゃもがおすすです。焼いてどうぞ。
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
凍 300g **298円(税322円)** 通常税込378円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
97 しまほっけ一夜干し
凍 2枚330g **620円(税670円)**
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
103 島香さんのハマチ味噌漬
岩手県沖の定置網で漁獲されたハマチ(ぶりの小さい個体)を使い、特製の味噌床に2日間漬け込みました。
漬床原料: 国産大豆みそ、三河みりん、ビートグラニュー糖(北海道)、料理酒
凍 2切120g **398円(税430円)** 通常税込454円
はまち(三陸北部沖) [放]不検出<3.6<4.7

小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます
98 骨抜きさんま天日干し
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。
及川冷蔵(岩手県・大船渡市)
凍 4尾150g **395円(税427円)**
さんま(岩手県)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
99 塩屋の干物セット(2種)
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
凍 30日 さんま2枚、あじ2枚 **580円(税626円)**
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

丸一商店(千葉県・南房総市)
100 2枚 片身2枚240g **398円(税430円)**
101 3枚 片身3枚360g **588円(税635円)**
真さば(ノルウェー)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
102 金華さば味噌漬
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
凍 2枚220g **398円(税430円)**
さば(宮城県)

ハマチがたくさん獲れました! ぜひご協力を!
丸友しまか(岩手県・宮古市)
103 島香さんのハマチ味噌漬
岩手県沖の定置網で漁獲されたハマチ(ぶりの小さい個体)を使い、特製の味噌床に2日間漬け込みました。
漬床原料: 国産大豆みそ、三河みりん、ビートグラニュー糖(北海道)、料理酒
凍 2切120g **398円(税430円)** 通常税込454円
はまち(三陸北部沖) [放]不検出<3.6<4.7

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口ののみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
104 氷温造り シルバー醤油漬
凍 4切220g **450円(税486円)**
シルバー(主にニュージーランド)

山陰沖で漁獲されたさばを独自の氷温製法で旨味を凝縮し、甘口ののみりん醤油で味付けしました。
105 氷温造り 山陰産さばのみりん漬
凍 5切285g **365円(税394円)**
さば(山陰)

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。
106 赤魚本仕込み粕漬
凍 2切(約140g) **460円(税497円)**
赤魚(アイスランド)

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
107 寒さば西京漬
凍 片身2枚180g以上 **465円(税502円)** 通常税込518円
真さば(長崎県)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。
108 さばフィーレ(甘塩)
凍 30日 片身2枚200g **398円(税430円)**
真さば(長崎県、佐賀県)

寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。
109 国産塩さば切身
凍 4切320g **480円(税518円)**
さば(国内産)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
110 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
凍 2切140g **380円(税410円)**
紅鮭(ロシア)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
111 ロシア産紅鮭切身(甘塩)
凍 3切165g **498円(税538円)**
紅鮭(ロシア)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
112 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
凍 30日 80g×3 **548円(税592円)**
秋鮭(北海道)

丸友しまか(岩手県・宮古市)
113 宮古の切身セット
凍 60日 1袋(120g×3種) **832円(税899円)** 通常税込950円
旬の魚(岩手県)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かいらいです。成熟卵を抱えたものを切身に。
114 2切 2切200g **390円(税421円)**
115 3切 3切300g **554円(税598円)**
浅羽かいらい(アラスカ)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。
116 氷温熟成 辛子明太子(切り)
凍 90g **380円(税410円)**
すけとうだらの卵(ロシア)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
117 氷温熟成 たらこ(切り)
凍 90g **380円(税410円)**
すけとうだらの卵(ロシア)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

久々登場!

特

柚子の香りさわやか!



きゅうりと一緒に酢の物で!

特



タコときゅうりの酢の物

流水解凍で本格まぐろ漬け丼!

特



2食入

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

118 しめさば(柚子風味)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 賞30日

2枚210g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

さば(国内産)

丸友しまか(岩手県・宮古市)

119 冷凍・ミズダコポイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日

150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

ミズダコ(岩手県沖) [放]不検出<0.4<0.3

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

120 焼津港のまぐろ漬け丼

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。

凍 賞30日 米大小

160g(2パック) **485円**(税込**524円**) 通常税込**538円**

きはだまぐろ(太平洋)

特

わが家のお気に入り!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

121 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日

4枚210g以上 **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**

真あじ(佐賀県)

組合員さんからお便り

頭と骨以外は全て食べられます!皮もおいしいです。

特

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

122 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日

片身5~8枚前後200g **428円**(税込**462円**) 通常税込**498円**

真あじ(長崎県)

組合員さんからお便り

簡単南蛮漬けにはもってこいです。身の厚みがいいです。

特

脂のり良い一本釣りがつおをタタキに!

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

125 焼津港のとろかつお炭火焼き

日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 賞30日

2個170g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**

かつお(日本太平洋沖北部)

流水解凍で本格焼きたき丼!

7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

特

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

126 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

凍 賞30日 米大小

110g(固形量80g+たれ30g) **398円**(税込**430円**) 通常税込**451円**

かつお(日本太平洋沖北部)

1人前

特

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

タイセイワーズ(青森県・むつ市)

123 国産やわらかいかステーキカット

やわらかーい。うまいっ。バター醤油で食べるのがお気に入りです。

凍 賞30日

3枚220g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**

紫いか(国内産)

組合員さんからお便り

特

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

平庄商店(北海道・根室市)

124 さんまぼろぼろ

離乳食にとっても便利。おやつでも、混ぜるだけで食べる食べる!

凍 賞180日 米大小

110g **280円**(税込**302円**) 通常税込**322円**

さんま(北海道)

組合員さんからお便り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。

ヤマボシ(静岡県・焼津市)

127 焼津港のびんちょうまぐろ切落し

延縄船で漁獲したまぐろをスライス後、酸化と乾燥防止のため種若干の菜種油と塩で仕上げました。

凍 賞30日

70g×2 **548円**(税込**592円**)

びんちょうまぐろ(太平洋)

共和水産(岩手県・宮古市)

128 三陸岩手いかの糸造り

凍 賞180日

80g **448円**(税込**484円**)

するめいか(三陸)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

129 猿払産刺身用はたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(ざるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいはたてを育てます。

凍 賞180日

6~8粒100g **498円**(税込**538円**)

はたて貝柱(北海道)

フライパンで少ない油でも調理できます

特

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

130 さば竜田揚げ

凍 賞40日 米大小

150g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**

さば(高知県)

真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

131 いわしチーズはさみ

凍 賞180日 乳小

5~6個200g **420円**(税込**454円**)

真いわし(国内産)

流水解凍ですぐできる!

ダイヤツ(鳥取県・米子市)

134 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞180日 米大

220g **320円**(税込**346円**)

真あじ(日本海)

野菜を足して!フライパンですぐできる!

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

135 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 賞180日 米大小

6~11枚150g+タレ50g **375円**(税込**405円**)

真あじ(千葉県) [放]不検出<3.3<3.7

使い切りパックで便利です!

特

海泉水産(静岡県・浜松市)

132 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

20g×3 **435円**(税込**470円**) 通常税込**486円**

しらす(遠州灘~伊勢湾)

具だくさんのつみれ汁で元気!

大新(鳥取県・境港市)

133 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 賞180日 米大

160g **338円**(税込**365円**)

あじ(国内産)

重ねて蒸すだけの簡単レシピ 野菜がたっぷり食べられます

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

14 柏田中の完熟トマト 69 キャベツ 146 豚バラスライス

豚肉とキャベツの重ね蒸し

◆材料(4人分)

豚バラスライス.....200g
キャベツ.....4枚
人参.....1/2本
なす.....1本
トマト.....3個
しょうが.....1/2片
塩・こしょう.....各少々

◆作り方

- 人参、しょうがはせん切りにする。なすは縦に薄切り、トマトは輪切りにする。
- 蒸し器に合う皿にキャベツを敷き、豚肉、塩、こしょう、しょうが、人参、なす、トマトの順に繰り返して重ねる。
- 蒸気の上上がった蒸し器で15分ほど蒸す。
- 食べる時に切り分ける。

お好みで七味やぼん酢をかけて

薄切り肉で素早く作れます! 野菜たっぷりのスタミナメニュー

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

52 ピーマン 140 豚ももスライス 221 たけのこ水煮(スライス)

簡単! 酢豚

◆材料(4人分)

豚肉.....250g
たけのこ.....100g
玉ねぎ.....1個
ピーマン.....2個
赤ピーマン.....1個
にんじん.....2cm
にんにく.....1片
塩、こしょう.....少々
片栗粉.....少々
ごま油.....大2
酢.....1/2カップ
砂糖.....大3
酒.....大1
ケチャップ.....大3
オイスターソース.....小2
水.....1/2カップ
片栗粉.....小1

◆作り方

- 豚肉はひと口大に切って塩、こしょうをする。人参は薄くスライスし、他の野菜は大きさを揃えてひと口大に切る。
- フライパンに油とみじん切りにしたにんにくを入れ火にかけ、香りが出たら①の野菜を入れて炒め、全体に油が回ったら皿に出す。(火の通りにくい野菜から炒め始めるとよい)
- 同じフライパンで(足りないようなら油を足して)、片栗粉をまぶした①の肉を両面焼き火が通ったら②の野菜を戻して炒め合わせ、混ぜ合わせておいたAを入れて、とろみが出るまで炒める。

好みの挽肉を使って じゃがいもの キーマカレー

- ◆材料
- 挽肉 250g
 - じゃがいも 3個
 - 玉ねぎ 1/2個
 - 絹さや 適量
 - サラダ油 大2
 - 「しょうゆ」 大1
 - Aウスターソース 大1
 - 「カレー粉」 小1/2
 - 水 カップ2
 - カレールウ 40g
 - 醤油、ウスターソース 各適量

◆作り方

- 粗みじん切りにした玉ねぎをサラダ油で透き通るまで炒め、挽肉を加えてほぐしながら炒め合わせる。ここにAを入れ、皮をむいて乱切りにしたじゃがいもと、水を加えて煮立たせる。アクを取ってアルミ箔の落とし紐を、強めの中火で15~20分煮る。
- ①の鍋を傾けて煮汁をため、ここにカレールウを入れて溶きのばす。絹さやを入れ、汁を全体にからめる。
- とろみがついてきたら味をみて、醤油とウスターソースで味をととのえる。



656 中辛 カレールウ 前日OK!



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

138 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g 650円(税込702円) 茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

139 ローズポーク 肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。

冷 賞6日

400g 610円(税込659円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

140 ローズポーク モモスライス

赤身主体部位であるモモ肉をスライスしました。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g 490円(税込529円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

141 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日

150g×2 390円(税込421円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズポーク 挽肉

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 510円(税込551円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

142 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 460円(税込497円) 茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

143 中津豚ロース しょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼用にスライスしました。厚さ5mm。

冷 賞4日

200g 545円(税込589円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

144 中津豚ロース しゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ約2mmにスライスしました。

冷 賞4日

200g 550円(税込594円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

145 中津豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷 賞4日

400g 860円(税込929円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

146 中津豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。

冷 賞4日

200g 460円(税込497円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

147 中津豚小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷 賞4日

200g 360円(税込389円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

148 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷 賞4日

200g 355円(税込383円) 神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

149 中津豚カシラ(ホホ)肉

凍 賞120日

200g 485円(税込524円) 神奈川県

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津トントロ焼肉用

凍 賞120日

200g 498円(税込538円) 神奈川県

1頭から約300gしかとれない希少な部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

151 中津豚ロース塩こうじ漬

冷 賞6日 米

2枚200g 550円(税込594円) 豚肉(神奈川県)

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、柔らかくなった肉が食欲をそそります。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

152 中津豚こま味噌漬

冷 賞6日 酒米*

200g 415円(税込448円) 豚肉(神奈川県)

豚こまを自家製味噌で漬けてみました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



100gあたり 約133円

田仲さん達(茨城県・桜川市)

153 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日

300g 370円(税込400円) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

401 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日

300g 480円(税込518円) 通常税込529円 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

154 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日

250g 490円(税込529円) 茨城県



皮をパリッと焼いて カレー風味で食欲UP!

田仲さん達(茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日

400g 525円(税込567円) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税込529円) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円(税込567円) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日

300g 560円(税込605円) 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 240円(税込259円) 茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業(福岡県・遠賀町)

160 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。おおよそ4~5人分です。

凍 賞30日

250g 1000円(税込1080円) 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

161 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g 1030円(税込1112円) 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

162 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g 950円(税込1026円) 鹿児島県



ご家庭で手軽にローストビーフ

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

163 茨城牛(山方)モモローストビーフ用

常陸大宮市(旧山方町)のF-1牛(ホルスタイン種)と黒毛和種の交雑種)のモモ肉をブロックでお届けします。

冷 賞6日

モモ300g 1800円(税込1944円) 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

164 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県



福永産業(福岡県・遠賀町)

165 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**)

福岡県、大分県



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

166 牛ロース切り落とし

程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすです。

冷凍 賞15日

150g **1480円**(税込**1598円**)

大阪府

みんな大好きウインナー
お得な増量パックでお届け



169 鎌倉あらびきウインナー(増量)

冷蔵 賞15日

400g **798円**(税込**862円**) 通常税込 **900円**

豚肉(国内産)

商品部 横関の おすすめ

朝食やお弁当など、冷蔵庫に常備しておくとかかと役立つウインナーのお得な増量パック。どーんと400gで届くので使う分使えます。使い切れない時は冷凍保存もできるので、まとめ買いもOK。これからの季節は夏野菜と相性のトマトを使ったラタトゥイユもおすすです。



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

167 牛バラ切落とし

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

冷凍 賞15日

250g **1180円**(税込**1274円**)

大阪府



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

168 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまるやかなミンチです。

冷凍 賞15日

200g **870円**(税込**940円**)

大阪府



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

170 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

172 鎌倉串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷蔵 賞10日

40g×5 **370円**(税込**400円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

173 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日

120g **290円**(税込**313円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

174 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

175 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷蔵 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

176 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック

カレーのトッピングに便利なミニサイズ。牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

冷凍 賞180日 卵乳小

(30g×6)×3 **998円**(税込**1078円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

177 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷蔵 賞24日 米大小

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(神奈川県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

179 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小

200g **480円**(税込**518円**)

豚肉(茨城県)



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

182 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

183 石岡 鈴木牧場スカルモッツアレ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳

40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

184 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳

30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ず返却下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさと」の仲間 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷蔵 賞6日 卵入り

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

鈴木牧場

ピンは洗ってお返してください

ピンは再利用いたしますので、**食べ終わったらピンを洗って供給担当に返却**ください。ご協力のほどお願い致します。



カレーとの相性バッチリ!!

ヨーグルトラッシー

材料を混ぜるだけで手軽に作ることができます。

◆材料

ヨーグルト..... 200g

5牛乳..... 500ml

355はちみつ..... 大3

レモン果汁..... 小1

※加糖ヨーグルトを使用の際は、はちみつを抜いてください。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円フタを取って、必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たり違和感なく、なめらかなやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

180 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

181 微糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

牛乳・卵

- サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道産の生乳を100%使用。脂肪分を控えながら美味しくさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

お届けは7月1回になります

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

185 よつ葉ミルクコーヒー

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

182 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

183 石岡 鈴木牧場スカルモッツアレ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳

40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

184 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳

30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ず返却下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさと」の仲間 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷蔵 賞6日 卵入り

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

186 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

380g **550円**(税込**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

187 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込**502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

188 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **265円**(税込**286円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

189 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g×3 **212円**(税込**229円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

190 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

カレーの仕上げに少量入れてコクをプラス




酪王乳業*(福島県・郡山市)*

191 生乳たっぷりのおヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **256円**(税込**276円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

192 まめそう豆乳プリン ほろにが抹茶

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶

冷蔵 賞20日 卵大

110g×2 **230円**(税込**248円**)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.4



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

193 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞20日 卵大

100g×2 **250円**(税込**270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

194 北海道 チャンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷蔵 賞60日 乳

100g **285円**(税込**308円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

195 北海道 クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

冷蔵 賞60日 乳

100g **285円**(税込**308円**)

生乳(北海道)

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



サツラク農協(北海道・札幌市)

196 サツラク 北海道純生クリーム

冷蔵 賞届いて4~7日 乳

200ml **455円**(税込**491円**)

生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりて固め、消泡剤も不使用です。

おかべや (神奈川県・相模原市)

197 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大

330g **189円**(税込**204円**)

大豆(熊本県)

198 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて5日 大

330g **189円**(税込**204円**)

大豆(熊本県)

丸和食品(東京都・練馬区)

201 もめん豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

202 きぬ豆腐

国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりて固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

205 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **265円**(税込**286円**)

通常税込 **297円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

おかべや (神奈川県・相模原市)

199 おかべや 萬歳豆腐

国産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。

冷蔵 賞20日 大

75g×4 **189円**(税込**204円**)

大豆(国内産)

北海道産大豆・天然にかり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

おかべや (神奈川県・相模原市)

200 おかべや きぬ生揚

北海道産大豆・天然にかり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて3日 大

2個 **280円**(税込**302円**)

大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)

203 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

204 手揚げ油揚げ

国産大豆、にかり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大

2枚 **220円**(税込**238円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

丸和食品(東京都・練馬区)

207 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだして味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵 賞30日 米大

150g **260円**(税込**281円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



ご飯に納豆をのせてカレーをかければクセになる美味しさの『納豆カレー』が出来上がり!ぜひお試しください!

納豆好き担当 横関 イチオン!

JAやさと(茨城県・石岡市)

209 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大

35g×3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

丸和食品(東京都・練馬区)

206 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵 賞届いて3日 大

8個 **225円**(税込**243円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

208 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵 賞30日 大

200g **157円**(税込**170円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

丸和食品(東京都・練馬区)

207 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだして味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵 賞30日 米大

150g **260円**(税込**281円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

210 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大

40g×3 **140円**(税込**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品(東京都・府中市)

211 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大

80g **206円**(税込**222円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

登喜和食品(東京都・府中市)

212 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大

40g×2 **172円**(税込**186円**)

大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)

213 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

冷蔵 賞30日 米大

100g **350円**(税込**378円**)

大豆(北海道)

日配品

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

214 上州産 徳用こんにやく

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

450g **110円**(税込**119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

215 上州産 徳用しらたき

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日

400g **110円**(税込**119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

市川食品*(群馬県・高崎市)

216 青のり入りさしみこんにやく

青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞60日 米大

さしみこんにやく<150g×2 **285円**(税込**308円**)

酢味噌20g×2 **324円**(税込**349円**)

通常税込

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

217 ところてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

冷蔵 賞60日 米大

150g×3 **250円**(税込**270円**)

天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

浜食(東京都・調布市)

218 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。そのままお醤油をかけて、酢の物、炒め物、煮物に。

コタニ(岩手県・大船渡市)

219 岩手産さしみ昆布

冷蔵 賞90日

300g **380円**(税込**410円**)

通常税込 **421円**

昆布(岩手県)

意外と合う

カレーの具材大集合!



よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

223 よつ葉シュレッドチーズ

250g **575円**(税込**621円**)
生乳(北海道)

魚の旨みが染み出します!



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

220 長崎 いわし団子

4個112g **290円**(税込**313円**)
いわし(国内産)

特

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほくし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いダシが出ます。

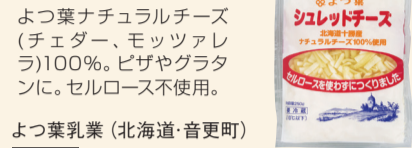


トッピングに

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

224 やさとの半熟たまご(温玉)

4個 **195円**(税込**211円**)
卵(茨城県)



250g **575円**(税込**621円**)
生乳(北海道)



共生食品(神奈川県・相模原市)

227 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
257円(税込**278円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



共生食品(神奈川県・相模原市)

228 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんです。
355円(税込**383円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

229 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
550円(税込**594円**)
鶏肉(山口県)



しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

230 山菜ご飯の素

天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をおにぎりにも。化学調味料不使用。
380円(税込**410円**)
わらび(山形県) [放]不検出<3.6<3.5



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

231 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
325円(税込**351円**)
ひじき(長崎県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

232 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
285円(税込**308円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



233 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。
260円(税込**281円**)
大正金時豆(北海道)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

234 江戸前でも!生のり佃煮

千葉県木更津の盛州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。
360円(税込**389円**)
のり(千葉県)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

235 国産ザーサイ葉油炒め

国産ザーサイの葉を細かくカットし、サッと炒めました。ザーサイの葉特有のほのかな辛味と苦味があります。
285円(税込**308円**)
ザーサイ(神奈川県・茨城県) [放]不検出<3.6<3.6



しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

236 ビリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。
280円(税込**302円**)
大根(山形県) [放]不検出<3.3<3.5



趙さんの味(宮城県・仙台市)

237 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
365円(税込**394円**)
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



趙さんの味(宮城県・仙台市)

238 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛いキムチ。具よりも汁がメインです。お困りしてからも発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。
500円(税込**540円**)
白菜(国内産)



士別農園(北海道・士別市)

239 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。
370円(税込**400円**)
米(北海道)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

240 もみしそ

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬にも。
345円(税込**373円**)
しそ(和歌山県)

飲む「甘酒」で 夏にスタミナドリンクを手作り 元気に過ごそう



炊飯器の保温を上手に使って 手作り甘酒

◆材料
米… カップ1と1/2
米こうじ…300g

◆作り方
お粥を炊いて、少し冷ましてからこうじを入れ、ふたを少し開けたまま8時間ほど保温すれば完成。
※途中で何度かかき混ぜてあげると良いでしょう。

やまつね味噌(千葉県・我孫子市)

241 米こうじ 300g

1855年の創業以来、味噌、麹の製造販売してきた、我孫子・布佐にある老舗のみそ屋さんが作った米こうじ。
450円(税込**486円**)
米(国内産)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

242 こだわりさつま揚げ(磯の香)

鹿児島島の魚で作る自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。
250円(税込**270円**)
すけそうだら(北海道)



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

243 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いとよだい、鹿児島島の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。
310円(税込**335円**)
すけそうだら(北海道)

お子さまのおやつにも最適



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

244 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。
268円(税込**289円**)
ごぼう(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

245 長崎うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
290円(税込**313円**)
魚肉、うすら卵(国内産)



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

246 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
260円(税込**281円**)
スケソウダラ(アメリカ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり

ほんのり生姜味で茎わかめの歯ごたえがたまらない



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

247 茎わかめのボール揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗たらすり身をベースにふんわりした食感の練り物。
280円(税込**302円**)
すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)



北海道の無リンたらすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材に。

248 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深い味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。
370円(税込**400円**)
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

249 椎茸入おとうふ揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗たらすり身をベースにふんわりした食感の練り物。
300円(税込**324円**)
すけそうだら(北海道) [放]不検出<3.9<3.5



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

250 曲がりネギ ちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩の塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
315円(税込**340円**)
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

251 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
340円(税込**367円**)
すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

252 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

253 COアボカド (ダイスカット)150g

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

凍 150g **297円** (税込 **321円**)
アボカド (ペルー)

ねばねばパワーで 美味しく健康に



丼や麺・冷奴にのせるだけ!

小分けパックで食べやすいめかぶです



258 宮城県産めかぶ (タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付です。

凍 40g×4 (タレ4個付) **360円** (税込 **389円**)
めかぶ (宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



259 国産あかもくめかぶ ミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

凍 40g×3 **315円** (税込 **340円**)
あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)

特

日本生活協同組合連合会

257 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **306円** (税込 **330円**)
長芋・大和芋 (国内産)



254 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円** (税込 **320円**)
枝豆 (北海道)



255 こだわりのピザ (プレーン)

シンプル素材の生地、オーガニックで無添加のソース、北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

凍 約180g(2枚入) **528円** (税込 **570円**)
小麦粉・シュレッドチーズ (国内産)



256 CO北海道つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし (北海道)



261 フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用

若鶏むね肉のスライスの特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 200g **350円** (税込 **378円**)
鶏肉 (国内産)

カレーのトッピング。隠し味に♪

植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。スープやカレー、鍋物等に。

凍 5袋250g **430円** (税込 **464円**)
鶏骨 (国内産)



265 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g **345円** (税込 **373円**)
ごぼう (国内産)



266 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 150g **436円** (税込 **471円**)
鶏肉 (山口県、他)

ハンバーグやカレーなどの料理に

デリカ横綱 (愛知県・春日井市)

263 ローストオニオン

国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。

凍 100g×2 **422円** (税込 **456円**)
玉ねぎ (国内産)

カレーに添えても!

大進食品 (神奈川県・横浜市)

264 マッシュポテトベース

北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごして冷凍。解凍はレンジで1個約3分(500W)。

凍 375g(3個入) **285円** (税込 **308円**)
馬鈴薯 (北海道)



269 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 (90g×3)×2 **842円** (税込 **910円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



267 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 8本150g **377円** (税込 **407円**)
鶏肉 (山口県、他)



268 若鶏手羽元 ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬けて、じっくり焼きました。

凍 250g **477円** (税込 **515円**)
鶏肉 (山口県、他)



270 お弁当用根菜コロケ

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

凍 12個240g **417円** (税込 **450円**)
じゃがいも (北海道)



271 ミニポテトオーブントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g **298円** (税込 **322円**)
じゃがいも (北海道)



272 若鶏焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。

凍 180g **350円** (税込 **378円**)
鶏肉 (山口県、他)



273 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 150g **359円** (税込 **388円**)
鶏肉 (国内産)

おうちで本格中華 アジアン料理



274 ヨコハマ餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 18g×25 **568円** (税込 **613円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



275 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 18g×15 **400円** (税込 **432円**)
豚肉 (国内産)



276 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。国産味噌のこチュジャン使用。

凍 100g×2 **440円** (税込 **475円**)
ココナッツ (タイ)、鶏肉 (国内産)



277 キムチ屋の造るテグタン麺セット

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

凍 麺170g×2 スープ47g×2 **504円** (税込 **544円**)
小麦 (国内産)



278 ママ 女性のための餃子 (国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 18g×20 **528円** (税込 **570円**)
キャベツ・小麦粉・豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



279 神山人のぼく餃子 (国産しそ入り)

ぼくぼく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でてでも。

凍 18g×20 **478円** (税込 **516円**)
キャベツ (国内産)



280 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 16g×15 **410円** (税込 **443円**)
豚肉 (国内産)



281 アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 160g×2 **620円** (税込 **670円**)
ココナッツ (タイ)、鶏肉 (国内産)



282 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 100g×2 **432円** (税込 **467円**)
鶏肉 (国内産)



283 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、野菜(牛蒡、玉葱、人参、いんげん)のかき揚げをのせたうどん。つゆ付。



285 太巻寿司
8切300g 446円(税込482円)



291 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



296 大阪の味 イカ焼き
130g(2個入) 518円(税込559円)



284 冷凍 稲庭うどん (5食入)
200g×5 408円(税込441円)



286 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば
130g×2 590円(税込637円)



292 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート
250g 691円(税込746円)



297 ねぎ入りたこ焼
15個300g 380円(税込410円)



287 大判焼き 小倉
85g×5個 430円(税込464円)



288 ミニたい焼き(チョコクリーム)
8個272g 420円(税込454円)



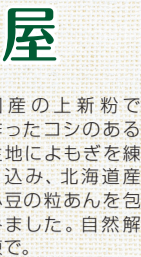
293 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g 889円(税込960円)



294 オムライス
180g×2 469円(税込507円)



295 有機パスタの ナポリタン
400g(2食入) 521円(税込563円)



289 芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g 400円(税込432円)



290 芽吹き屋 青大豆大福
4個220g 389円(税込420円)

食品調味料
常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

てんさい糖
北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。

てんさい糖
650g 440円(税込475円)

HSコーポレーション (愛知県・豊明市)
514 ポルトガル天日塩 1kg
860円(税込929円)



298 海の精 ハーブソルト
55g 480円(税込518円)



299 三杯酢
360ml 470円(税込508円)



300 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 600円(税込648円)



527 金笛減塩醤油
600ml 540円(税込583円)



301 やまご味噌(粒・甘口) 容器入り
750g 550円(税込594円)



302 味噌「母ごころ」(中辛)
750g 510円(税込551円)



501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)
720ml 1000円(税込1100円)



506 三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 534円(税込587円)



303 愛媛の果汁たっぷり ぼんず
360ml 670円(税込724円)



529 金笛 春夏秋冬 だしの素
1ℓ 910円(税込983円)



304 みそ味・焼肉のたれ
228g 535円(税込578円)



305 あっさり味・焼肉のたれ
225g 535円(税込578円)



536 トマトピューレ
200g 290円(税込313円)



306 压榨一番しぼり なたねサラダ油(丸缶)
600g 560円(税込605円)



550 ごま油
450g 990円(税込1069円)



538 国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml 360円(税込389円)



531 マヨネーズ(キサイチ)
330g 475円(税込513円)



307 CO野菜たっぷり 和風ドレッシング300
300ml 310円(税込335円)



スリランカの生産者から届く、本格カレー用スパイスセット。本格スリランカカレーに必要なおすめスパイスを適量揃えてパッケージしました。



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **311 スリカレー 手作りカレーセット**

34g **450円**(税込) **486円**(通常税込) **508円**

スパイス (スリランカ、インド他)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **308 カレーの壺 (マイルド)**

辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。約22皿分。

220g **560円**(税込) **605円**(通常税込) **626円**

スパイス (スリランカ、他)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **309 カレーの壺 (ミディアム)**

たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。

220g **560円**(税込) **605円**(通常税込) **626円**

スパイス (スリランカ、他)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **310 カレーの壺 (スパイシー)**

スパイシーでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。約22皿分。

220g **560円**(税込) **605円**(通常税込) **626円**

スパイス (スリランカ、他)



創健社 (神奈川県・横浜市) **657 マイルドカレールウ (甘口)**

乳化剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

115g **310円**(税込) **335円**(通常税込) **346円**

乳(大)小



創健社 (神奈川県・横浜市) **658 グルメカレールウ (中辛)**

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦を使用。5皿分。

115g **310円**(税込) **335円**(通常税込) **346円**

乳(大)小



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **312 マンゴーチャツネ**

保存料・化学調味料不使用 万能! 甘辛調味料

260g **650円**(税込) **702円**(通常税込) **723円**

マンゴー (スリランカ)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) **313 マリオさんのココナッツミルク**

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料:ココナッツミルク、グアーガム

200ml **270円**(税込) **292円**(通常税込) **302円**

ココナッツ (スリランカ)



創健社 (神奈川県・横浜市) **316 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋**

動物性の油脂、エキスを 사용하지せず、スパイスの香り豊かな和風仕立て。

150g **510円**(税込) **552円**(通常税込) **567円**

乳(大)小



リアス (千葉県・船橋市) **317 北海道産 春採り やわらかカット昆布**

通常より早い11月末~4月に採れた、北海道産の肉の薄い軟らかい昆布を、食べやすいようにカットしました。

14g **270円**(税込) **292円**(通常税込)

昆布 (北海道)



リアス (千葉県・船橋市) **318 函館産栽培がごめ昆布 (きざみタイプ)**

適期に収穫した物をフコイタン、アルギン酸、ウミナラン等の成分を損なわないよう天日乾燥と低温乾燥で仕上げました。おにぎりに、汁物、煮物、酢の物、サラダなどに。

20g **335円**(税込) **362円**(通常税込)

がごめ昆布 (北海道)



山形屋商店 (宮城県・登米市) **650 あげ麩**

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻して煮物や炒め物に。

40g **260円**(税込) **281円**(通常税込)

小麦 (国内産)



リアス (千葉県・船橋市) **319 切干大根**

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまってます。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。

180日 60g **270円**(税込) **292円**(通常税込)

大根 (宮崎県)



無茶々園 (愛媛県・西予市) **320 無茶々園 切り干しにんじん**

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんに天日で乾燥させました。

180日 30g **277円**(税込) **299円**(通常税込)

にんじん (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市) **321 無茶々園乾燥ひじき**

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

40g **460円**(税込) **497円**(通常税込)

ひじき (愛媛県)



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町) **566 かつおぶしパック**

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

5g×10 **430円**(税込) **464円**(通常税込)

かつお (国内産)



リアス (千葉県・船橋市) **322 大牧農場打豆とひじき煮だしセット**

乾燥した芽ひじき、大豆、切干大根、ごぼう、人参、椎茸にたれがセットになっています。一緒に煮ていただく、煮物が簡単に出来ます。

具材28g +だし40ml **470円**(税込) **508円**(通常税込)

大豆 (北海道)、ひじき (国内産)



リアス (千葉県・船橋市) **570 欠け葉干し椎茸 (小ざめタイプ)**

原産栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

50g **520円**(税込) **562円**(通常税込)

しいたけ (宮崎県、他)



けんこう舎 (東京都・調布市) **575 和風クック かつおと昆布だし(新)**

かつお風味に昆布の旨味を加えた上品でこのころのある「和風だし」です。

100g **490円**(税込) **529円**(通常税込)

乳(大)小



金庄 (千葉県・船橋市) **323 徳用 千葉産石焼のり**

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

全型20枚 **598円**(税込) **646円**(通常税込)

のり (千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



リアス (千葉県・船橋市) **324 広島県産 熟成味付け海苔**

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無敵処理。

板のり7枚 (8切56枚) **500円**(税込) **540円**(通常税込)

乾海苔 (広島県)



川光商事 (東京都・中央区) **622 片栗粉**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**(税込) **227円**(通常税込)

じゃがいも (北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) **626 国産パン粉**

若手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **265円**(税込) **286円**(通常税込)

小麦 (若手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



ニューオークホ (千葉県・柏市) **631 ペンネマカロニ**

手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。

100g **110円**(税込) **119円**(通常税込)

小麦 (カナダ、アメリカ)

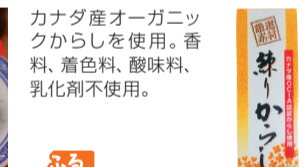


協和洋行 (山梨県・昭和町) **325 ビーフン**

米粉で作った乾麺で、国内で製造したビーフンです。炒め物やスープに。

300g **400円**(税込) **432円**(通常税込) **437円**(通常税込)

米 (タイ)



東京フード (茨城県・つくば市) **326 練りからし**

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

40g **330円**(税込) **356円**(通常税込)

からし (カナダ)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) **617 バジルペースト**

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。

95g **745円**(税込) **805円**(通常税込)

バジル (大分県)



ポールスタア (東京都・東村山市) **327 青森県田子町産100% おろしにんにく**

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込) **421円**(通常税込)

にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6



沖縄アロエ (沖縄県・那覇市) **328 シークワサー 100**

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。

360ml **926円**(税込) **1000円**(通常税込)

シークワサー (沖縄県)



九鬼産業 (三重県・四日市市) **329 九鬼国産 だまふりかけ**

国産素材で作った、ふりかけです。金ごまのはじける食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g **250円**(税込) **270円**(通常税込)

金ごま (国内産)



けんこう舎 (東京都・調布市) **606 ねりごま(白)**

白ごまを皮付きのままペースト状にしたので栄養が豊富。和え物やタレのベースに。ごま豆腐にも。

180g **500円**(税込) **540円**(通常税込)

白ごま (ポリビア、パラグアイ、他)



長野森林組合 (長野県・長野市) **600 うす塩えのき茸**

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

215g **298円**(税込) **322円**(通常税込)

えのき茸 (長野県)



日東醸造 (愛知県・碧南市) **330 卵焼きのもと**

国産原料のみを使用した、甘くてつやつや、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。たまご2個に本品大さじ1(150cc)を加え、よく混ぜて焼いてください。

150ml **450円**(税込) **486円**(通常税込) **497円**(通常税込)

卵焼き (愛知県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市) **331 徳用 梅干し**

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用。しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

800g **1800円**(税込) **1944円**(通常税込)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



日本生活協同組合連合会 **670 CO フルーツみつ豆 205g×3P**

寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。

205g×3 **465円**(税込) **502円**(通常税込)

みつ豆 (国内産)



千葉産直サービス (千葉県・千葉市) **332 オイスター オリーブオイル漬け**

生食できる牡蠣を蒸し、高品質のオリーブオイルに漬けて缶詰にしました。スモークしていないので色々な料理に活用できます。

100g (固形量60g) **700円**(税込) **756円**(通常税込) **778円**(通常税込)

牡蠣 (広島県)



相浦缶詰 (長崎県・佐世保市) **333 いわし味付**

九州山陰地方で水揚げされたまいわしを、伝統的な杉桶仕込みの丸大豆醸造醤油とうまみのある鹿児島県産粗糖のみでまろやかに味付けました。(加工地:長崎県)

100g (固形量70g) **325円**(税込) **351円**(通常税込)

いわし (九州山陰)



日本生活協同組合連合会 **676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×3 **375円**(税込) **405円**(通常税込)

きはだまぐろ (台湾、他)



全国農業協同組合連合会 (東京都・千代田区) **334 たけのこドライパック缶**

福岡県八女産のたけのこをドライパックにしました。缶を開けたらすぐに料理に使える便利な素材缶。

120g **270円**(税込) **292円**(通常税込)

たけのこ (福岡県)



梅しごと

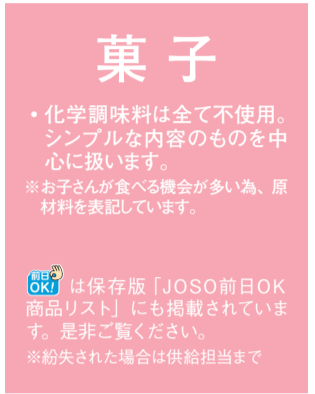


日新製糖 (東京都・中央区)

335 氷砂糖 1kg

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **450円**(税込**486円**)



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市)

338 きらず揚げ しお

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

前日OK! 賞90日 大 小

160g **270円**(税込**292円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

511 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **300円**(税込**324円**)

さとうきび(沖縄県)



日本生活協同組合連合会

336 CO果実酒用の ホワイトリカー 35度

1.8ℓ **1380円**(税込**1518円**)

さとうきび(ブラジル、タイ他)

高級料理と梅酒作り用 オンザロックでも

20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のアミノ酸が奥深いまろやかな梅酒をつくります。料理酒にも。



仁井田本家(福島県・郡山市)

337 和蔵の稔り

1.8ℓ **2832円**(税込**3115円**)

米(国内産)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。



私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

521 食酢

500ml **152円**(税込**164円**)

米(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

343 全粒粉クラッカー

原材料: 小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

前日OK! 賞180日 大 小

100g **185円**(税込**200円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.2



344 純国産 さつま芋チップ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

前日OK! 賞120日 米

150g **220円**(税込**238円**)

さつまいも(九州)、米油(国内産)



696 玄米せんべい黒胡麻

原材料: うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

前日OK! 賞120日 米 大 小

100g **265円**(税込**286円**)

黒胡麻(ミャンマー)



ノーヌカラース(北海道・札幌市)

347 のりんとろ

パイ生地のような食感の薄いかんとうに国産あおさを練りこみました。スナック感覚でお楽しみいただけます。

前日OK! 賞90日 小

110g **210円**(税込**227円**)

小麦粉(北海道)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

348 梅エキス飴

原材料: 砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス

前日OK! 賞90日 小

80g **265円**(税込**286円**)



サンコー(愛知県・豊橋市)

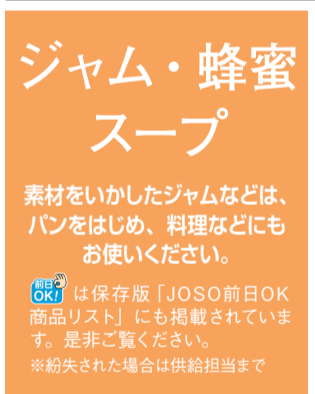
349 小粒水ようかん

原材料: 三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩

前日OK! 賞150日

16g×12 **250円**(税込**270円**)

[放] 不検出 <3.1 <3.7



ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

353 完熟梅ジャム

完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにやく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。

前日OK! 賞60日

150g **410円**(税込**443円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

354 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘み特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

前日OK! 賞180日

180g **430円**(税込**464円**)

桃(長野県)



味日本(広島県・広島市)

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。少量のお湯(30ml)を加え、よく混ぜてください。お湯120mlを注いで再度よく混ぜてください。

前日OK! 賞180日

104.4g (17.4g×6袋) **450円**(税込**486円**)

とうもろこし(北海道)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

355 ミャンマー産 ひまわりはちみつ

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。藤井養蜂場は、厳しい品質管理のもとで高品質なはちみつを輸入しています。せのすくないさわやかな風味のはちみつです。

前日OK! 賞180日

1kg **1450円**(税込**1566円**)

はちみつ(ミャンマー)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

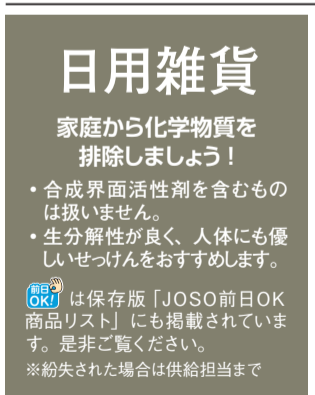
356 国産調製ローヤルゼリー

ローヤルゼリーを粉末状にしたものに澱粉を加え、カプセルに入れたものです。

前日OK! 賞180日

180球 **10800円**(税込**11664円**)

ローヤルゼリー(国内産)



日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



せっけんの街(千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

前日OK! 賞90日

2kg **730円**(税込**803円**)



せっけんの街(千葉県・柏市)

822 固形せっけん うてなちゃん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

前日OK! 賞90日

250g **335円**(税込**369円**)



不動化学(大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

前日OK! 賞90日

120g×3 **450円**(税込**495円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

827 詰替用 バックスナチュロン シャンプー

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

前日OK! 賞90日

500ml **650円**(税込**715円**)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

831 詰替用 バックスナチュロン リンス

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

前日OK! 賞90日

500ml **650円**(税込**715円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

前日OK! 賞90日

100w×3箱 **370円**(税込**407円**)



ポーソー油脂(東京都・中央区)

819 米ぬか台所用 液体せっけん詰替用

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

前日OK! 賞90日

400ml **189円**(税込**208円**)



マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

896 ピュア ティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

前日OK! 賞90日

200w×5箱 **405円**(税込**446円**)



丸富製紙(静岡県・富士市)

892 ワントOUCHコアレス (トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

前日OK! 賞90日

130m×6ロール **460円**(税込**506円**)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



おおかべや (神奈川県・相模原市)
358 おおかべや 豆乳角型食パン
半斤3枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
届いて2日 米大小
半斤3枚 **185円**(税込 **200円**)
小麦(北海道)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
359 おおかべや 豆乳ノースライスパン
1斤6枚
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
届いて2日 米大小
1斤6枚 **353円**(税込 **381円**)
小麦(北海道)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
361 おおかべや いちじくカンパニー
1個
原材料:小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩
届いて2日 米小
1個 **350円**(税込 **378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
362 おおかべや もっちり玄米五穀パン
3個
原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
届いて2日 米大小
3個 **387円**(税込 **418円**)
小麦(北海道)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
367 おおかべや おから甘食(ごま油使用)
3個
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
届いて4日 卵大小
3個 **412円**(税込 **445円**)
小麦(北海道)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
363 おおかべや くるみのプチパン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
届いて2日 乳米大小
2個 **352円**(税込 **380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
364 おおかべや 豆ぱん
2個
原材料:小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
届いて2日 乳米大小
2個 **333円**(税込 **360円**)
金時豆(国内産)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
365 おおかべや クロワッサン
2個
原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
届いて2日 乳米小
2個 **353円**(税込 **381円**)
小麦(北海道)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
366 おおかべや 紅茶オレンジ
1個
原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩
届いて2日 米小
1個 **176円**(税込 **190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おおかべや (神奈川県・相模原市)
368 おおかべや 豆乳ショコラ
3個
原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
届いて2日 乳米大小
3個 **361円**(税込 **390円**)
小麦(北海道)



オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
374 発芽玄米入りクロワッサン
10個入
1個あたり
税込約 **65円**
原材料:小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネト種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料
届いて35日 卵乳米大小
10個 **600円**(税込 **648円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

自家製酵母パン

届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
369 パン・ド・ミ(食パン) 1斤
8枚
270円(税込 **292円**)
370 ノースライス
260円(税込 **281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

(レ・ルルド)
Le・Lourdes
※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
371 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
8枚
425円(税込 **459円**)
372 ノースライス
415円(税込 **448円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。
届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
371 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
8枚
425円(税込 **459円**)
372 ノースライス
415円(税込 **448円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩
届いて2日 米小
1個 **176円**(税込 **190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
373 ドッグパン
3個
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
届いて1~2日 小
3個 **300円**(税込 **324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

10個入
1個あたり
税込約 **65円**
オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
374 発芽玄米入りクロワッサン
10個 **600円**(税込 **648円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!
外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます
池田食品(埼玉県・所沢市)
375 ママン モチモチ手のぼしナン
3枚
北海道産の小麦を使用し、手のぼして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のトースターで焼くように高温で早く焼きました。自然解凍1枚あたり約30分後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。
凍小
210g(3枚入り) **300円**(税込 **324円**)
小麦粉(北海道)

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

若葉茶を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。
前日OK!
かわばた園(静岡県・静岡市)
719 上煎茶 100g
180日
100g **1310円**(税込 **1415円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

かわばた園(静岡県・静岡市)
376 粉末煎茶「風月茶」
かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心して飲みください。農薬無散布。
届いて180日
50g **845円**(税込 **913円**)

ランカスター(千葉県・千葉市)
377 アールグレイティー(リーフ)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
届いて180日
100g **550円**(税込 **594円**)
紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)
378 ルイボスティ(ティーバッグ)
カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。
届いて180日
2g×30 **570円**(税込 **616円**)
ルイボ茶(南アフリカ)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
379 低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に1袋入れて、2時間程度で美味しい麦茶に。
30g×10 **550円**(税込 **594円**)
大麦(山形県)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
380 サンタ・フェリサコーヒー(粉)
グアテマラで4代続くサンタフェリサ農園より。完熟した実のみを使用した、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。
200g **900円**(税込 **972円**)
コーヒー豆(グアテマラ)

おいしい冬にんじんをシーズンバック
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。
二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
200ml **255円**(税込 **275円**) 通常税込 **288円**
381 200ml
382 1ℓ **1000円**(税込 **1080円**) 通常税込 **1109円**
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。
日本生活協同組合連合会
756 CO月山の水2ℓ<<PET>>
2ℓ **125円**(税込 **135円**)
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水 200ml
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)

日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水 200ml
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)

125mlの飲み切りパック
国産温州みかん100
ナガノトマト(長野県・松本市)
383 国産温州みかん100
国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
届いて150日
125ml×3 **405円**(税込 **437円**)

国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。
森文醸造(愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
480ml **1680円**(税込 **1814円**)
アセロラ(国内産)

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。
天然ワイン醸造・林真澄(岐阜県・岐阜市)
772 天然葡萄酒 白辛口
720ml **1380円**(税込 **1518円**)
ぶどう(岐阜県)

朝掘りしたさつまいぶを原料に自然の地下水と黒麹を使用し、独自の手法で醸し出したもろみを蒸留しました。
小正醸造(鹿児島県・日置市)
384 芋焼酎・朝掘仕込「小鶴くら」
720ml **1200円**(税込 **1320円**)
さつまいも(鹿児島県)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。
ヤッホーブルーイング(長野県・佐久市)
758 よなよなエール
350ml **248円**(税込 **273円**)
大麦(イギリス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)
385 エチゴビール エレガントブロード
飲み口の爽やかなビールです
350ml **266円**(税込 **293円**)
麦芽(フランス)、ホップ(チェコ、ドイツ)

創健社(神奈川県・横浜市)
753 丹沢サイダー 30缶
神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。
250ml×30 **2400円**(税込 **2592円**)
[放] 不検出 <3.3 <4.0

砂糖類を不使用 果物の甘さを生かしたジュースです
ヒカリ食品(徳島県・上板町)
386 オーガニックぶどうサイダー+レモン
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
250ml **140円**(税込 **151円**)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にがりワイン。秋に収穫したぶどうの果汁を低温貯蔵して春先に仕込みました。
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
387 井筒ワイン 果汁発酵生「ロゼ」
720ml **1571円**(税込 **1728円**)
ぶどう(長野県)

夏は冷やして 島根県奥出雲町で大切に育てられた化学肥料不使用・農薬不使用の酒造好適米「改良雄町」を低温でじっくりと発酵させました。ふくよかな甘みと旨み、フルーティーな香りをお楽しみください。
青砥酒(島根県・奥出雲町)
388 ほろよい自然酒
720ml **1800円**(税込 **1980円**)
米(島根県)

久慈川上流の珂北酒造の地酒。さらっとした口当たりで好評です。
珂北酒造(茨城県・大子町)
775 地酒 奥久慈「湯の里」
1.8ℓ **1480円**(税込 **1628円**)
米(国内産)

芳醇で含み香のある純米大吟醸酒。お米を贅沢に削った貴重品です。味と香りをお楽しみ下さい。
寺田本家(千葉県・神崎町)
389 五人娘 純米大吟醸酒 1800ml
1800ml **6300円**(税込 **6930円**)
米(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <4.0

今週のイチオシ!

さくらんぼの王様

際立つ甘味、少ない酸味で 誰もが恋する味わい

シーズン初



甘みと酸味のバランスがよく、きめ細かく糖度の高いさくらんぼです。生育状況によっては遅配になります。減農薬栽培。

組合員さんからの **クチコミ**

さくらんぼ(佐藤錦)はびっくりする位のおいしさで、夫と2人一気に食べてしまいました。(取手市:Aさん)

390 さくらんぼ(佐藤錦)

約200g **1185円**(税込**1280円**)

山形県 [放]不検出 <3.3 <2.7

ふきの香りがふわっと広がる

かえりちりめんの出汁が決め手

シーズン初



地元で農業・化学肥料を使わずに栽培したふきを使い、相性が良いかえりちりめんと一緒に丁寧に炊きました。口の中にふわっとひろがるふきの香りもお楽しみください。

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

391 ふきのジャコ煮

100g **330円**(税込**356円**)

ふき(山形県)

お魚屋さん考えた無添加ハンバーグ!

小振りなのでアレンジ自在です!

太平洋で漁獲し、宮城県気仙沼港に水揚げされたメカジキを、ハンバーグにしました。直径5cmほどで小振りなので、お弁当以外にも、野菜炒めの具やパンに挟むなど、アレンジ自在です。

おすすめの調理方法

電子レンジ加熱も可能ですが、かなり柔らかくなります。凍ったままフライパンで両面を焼くと一層香ばしくなり美味しいです。



丸友しまか(岩手県・宮古市)

392 島香さんのメカジキのハンバーグ

凍 賞60日 乳米大小

120g(4個) **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**

めかじき(太平洋)

4個入

原材料:メカジキ(宮城県気仙沼水揚げ)、玉ねぎ(国産)、天然酵母パン粉、バター(北海道)、料理酒(純米酒)、醤油、食塩

KUBOTA はじめまして 久保田食品です

南国土佐

「安心して美味しく、値段が手ごろ」の商品を食の宝庫・高知から

四国・高知で人気のアイス!

初めまして、高知のアイスメーカー・久保田食品の腰山と申します。弊社はバナナやパナラビーンズ等の国産では代替のきかないものを除き、出来るだけ国産原料で物造りを行って皆様にお届けしています。

営業担当の 腰山さん

食べた後に喉が温かない、毎日食べても飽きないおいしさを実現するため、安定剤、乳化剤、着色料など、あと口の清涼感に影響する余分な添加物を極力使用せずに商品を造り上げています。

全ての素材にこだわって造り上げた、かき氷の逸品

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。

原材料:小豆粒あん、砂糖、食塩

久保田食品(高知県・南国市)

393 十勝あずきのかき氷

凍 180ml **150円**(税込**162円**)

小豆(北海道)

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県産天日塩を使用したかき氷。

原材料:小豆粒あん、砂糖、抹茶、食塩

久保田食品(高知県・南国市)

394 抹茶と十勝あずきかき氷

凍 180ml **150円**(税込**162円**)

小豆(北海道)・茶(国内産)

一度吸い始めたら、やめられない

牛乳の素朴なおいしさをベースにパナラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラビーンズのアイス。

原材料:牛乳(生乳(北海道産))、砂糖、乳製品、水あめ、馬鈴しょでん粉、パナラビーンズ

久保田食品(高知県・南国市)

395 おっぱいアイスミルク

凍 80ml **100円**(税込**108円**)

生乳(北海道)

高知県産ゆず果汁を絶妙なバランスで配合。手搾りならではの清涼感溢れる美味しさに仕上げました。

手搾り果汁です 国内産さとうきび蜜使用

久保田食品(高知県・南国市)

396 ゆず蜜かき氷

凍 150ml **150円**(税込**162円**)

ゆず(高知県)

原材料:砂糖、柚子果汁

噴き出し注意!!

風船のような容器のため、途中で吸うのをやめると噴き出す可能性があります

先端をハサミでカットし、吸ってお召し上がりください

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

4月1回からお米・雑穀が「6ケタ番号」となりました。注文書の6ケタ欄に記載をお願いします。

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからのもみ摺、精米をしてお届け

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放]不検出 <0.1 <0.1

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米です。シーズン終了となりました。ご了承ください。

荒井農園(千葉県・印西市)

荒井さんのもち米

2kg **1280円**(税込**1382円**)

千葉県

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

冷 1kg **1150円**(税込**1242円**)

米(岩手県)

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培基準別栽培米基準

2019年度がなくなりました。新米まで、他生産者さんのお米をご利用下さい。

鯉淵学園のコシヒカリ

白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

玄米 5kg **1898円**(税込**2050円**)

鯉淵学園(茨城県・水戸市)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちぎ、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)

[放]不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちぎ、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)

[放]不検出 <0.7 <0.7

2019年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名) JA やさと 鯉淵学園	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

蒸し暑くて食欲が落ちる 梅雨の季節…

そんな時はお酢を使ったさっぱりメニューがぴったり。サラダや酢の物はもちろん、南蛮漬け、甘酢あんもおすすです♪



398 内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

麺120g×3、スープ45ml×3 **285円(税308円)** 通常税込322円
小麦(岩手県) [放]不検出 <3.4 <4.1



404 豆あじ南蛮漬

130g(固形60g、調味液70g) **528円(税570円)** 通常税込594円

あじ(愛媛県、高知県)

ひんやり 美味しい 飲料&冷菓特集



408 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。

160g×20 **2820円(税3046円)** 通常税込3078円

トマト(北海道)



414 パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

575g(素75g×5袋、シロップ40g×5) **845円(税913円)** 通常税込923円

生乳(福島県)

表示マークのご案内

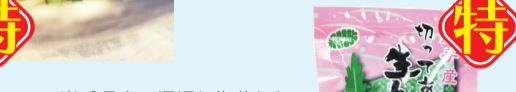
- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

399 かに風味かまぼこ

無リンのスケウダラすり身を国内産かきの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

10本125g **298円(税322円)** 通常税込346円
スケウダラ(アメリカ)



岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

400 岩手産わかめ(カット)

100g **340円(税367円)** 通常税込397円

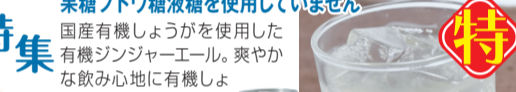
わかめ(岩手県) [放]不検出 <3.8 <3.7



405 きびなご南蛮漬

140g(固形70g、調味液70g) **528円(税570円)** 通常税込594円

きびなご(高知県)



409 オーガニックジンジャーエール

6本組

250ml×6 **810円(税876円)** 通常税込906円

ヒカリ食品(徳島県・上板町)



412 信州まるごとブルーベリージュース6缶

長野県産のブルーベリーを搾った100%ストレートジュース。適度な酸味があり、爽やかな飲み口です。

160g×6 **890円(税961円)** 通常税込994円

ブルーベリー(長野県)



415 牛乳寒天 2個組

生乳を60%以上使用し、練乳でコクをプラスした懐かしい味わいの牛乳寒天。

(70g×3)×2 **300円(税324円)** 通常税込346円

生乳(福島県)

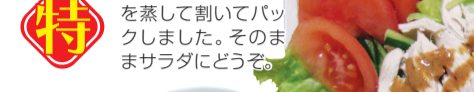


401 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

300g **480円(税518円)** 通常税込529円

茨城県

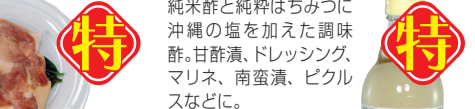


つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダどうぞ。

402 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

160g **345円(税373円)** 通常税込378円

鶏肉(茨城県)



522 食菜酢

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

360ml **490円(税529円)** 通常税込535円

米(国内産)



ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

403 桃花林 棒棒鶏ソース

215g **360円(税389円)** 通常税込400円

鶏肉(茨城県)



407 トマトと卵の炒めものたれ

80g×2袋 **210円(税227円)** 通常税込238円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



406 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

8個入 **454円(税490円)** 通常税込515円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



407 トマトと卵の炒めものたれ

炒めたトマトと半熟状のふわとろ卵に絡めるだけ。トマトベースのほどよい酸味と甘めの味わいがトマトと卵によく合います。1袋2〜3人前。

80g×2袋 **210円(税227円)** 通常税込238円

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



410 長野 大倉さんのりんごジュース

1ℓ **660円(税713円)** 通常税込734円

りんご(長野県)



411 信州りんごジュース(シナノゴールド)

160g×6 **720円(税778円)** 通常税込799円

りんご(長野県)



413 COFROZENヨーグルト 105ml×3個

乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

105ml×3 **268円(税289円)** 通常税込307円

牛乳(国内産)



417 565ml

565ml **1850円(税1998円)** 通常税込2041円

カシスにはビタミンCがオレンジの約3倍、アントシアニンにはブルーベリーの約3倍含まれ、高い抗酸化力があるとされています。

ニュージーランドの強烈な紫外線の甲で育った果実、カシスをおいしい飲料にしました。このカシスにはポリフェノールがたっぷり含まれており、なかでもブルーベリーにはない2種類のアントシアニンを含んでいます。

418 1800ml

1800ml **4980円(税5378円)** 通常税込5724円

カシス(ニュージーランド)

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルギー表示

- 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

- 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
- ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!