

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2020年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!
～食卓から笑顔あふれる未来へ～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 4月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	23	24	25	26	27
定番品 のお届け	30	31	4/1	2	3
特別企画品 のお届け	6	7	8	9	10

しっかり朝ごはん 1日のパワーチャージ!

朝から幸せ♪



朝食を食べないと「なんだか頭がぼんやりする」なんてことはありませんか?それは私たちが元気にしてくれるエネルギー源が不足しているからです。朝食は1日を元気に過ごすための大事なスイッチです。しっかり食べて毎日を元気に過ごしましょう!



とろ〜り
チーズが絶品♪

特

お得2
個組



トーストで

よつ葉乳業(北海道・音更町)
13 よつ葉
シュレットチーズ 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵90日 乳
250g×2 **1096円**(税込) **1184円**(通常税込) **1242円**(通常税込)
生乳(北海道)

特

原材料…小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆、塩
おかわや(神奈川県・相模原市) 賞届いて2日
11 半斤3枚 **178円**(税込) **192円**(通常税込) **200円**(通常税込)
12 1斤6枚 **345円**(税込) **373円**(通常税込) **381円**(通常税込)
小麦(北海道)

14 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
14 鎌倉ハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵15日 60g×2 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **540円**(通常税込)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.1

15 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
15 鎌倉あらびきウインナー×3
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷蔵15日 85g×3 **498円**(税込) **538円**(通常税込) **567円**(通常税込)
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
16 サツラク酪農家限定ヨーグルト
加糖 2個組
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
冷蔵18日 乳(80g×3)×2 **368円**(税込) **398円**(通常税込) **456円**(通常税込)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ヨーグルトと一緒に
自分の子供に食べさせられるものをモットーに農業使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤(結着防止剤)不使用。減農薬栽培。
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
17 竹村さんのいちご
200g×2 **698円**(税込) **754円**(通常税込)
茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

パンも
いいけど
やっぱり
「ごはん派」

19 JAやさと(茨城県・石岡市)
19 本味納豆
(タレ・カラシ無) 2個組
冷蔵7日 大 (40g×3)×2 **260円**(税込) **280円**(通常税込) **302円**(通常税込)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。
21 愛知産しらす干し 徳用 2個組
大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
冷蔵60g×2 **556円**(税込) **600円**(通常税込) **626円**(通常税込)
いわし稚魚(愛知県)

JAやさと(千葉県・船橋市)
24 広島県産
熟成味付け海苔
瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無酸処理。
全型7枚(8切56枚) **500円**(税込) **540円**(通常税込)
海苔(広島県)

化学調味料
不使用

シーズン最終
箸休めに
ぴったり

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)
18 めぐみちゃんコシヒカリ
(白米5kg×2)
5kg×2 **4600円**(税込) **4968円**(通常税込) **5076円**(通常税込)
茨城県

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
20 赤かぶ酢漬け
庄内の在来種赤かぶを砂糖、塩、醸造酢で漬けたシンプルな漬物。自然な赤色と歯切れのよさが楽しめます。
冷蔵30日 米
250g **440円**(税込) **475円**(通常税込) **495円**(通常税込)
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.9

おにぎりにも
大活躍!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
22 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍蔵30日
4枚 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**(通常税込)
210g以上 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **538円**(通常税込)
真あじ(佐賀県)

佐井村漁協(青森県・佐井村)
23 津軽海峡
鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
冷蔵90日
100g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **562円**(通常税込)
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

樹上
完熟!

柏田中のトマト

2019年9月の台風により寺田さんのハウスが浸水し、現在別のハウスで生育を行っています。4月下旬までは鈴木さんお一人での納品となり、ご注文が多い場合は欠品となる可能性がございます。何卒ご了承ください。
鈴木さん一家
JAいちかわ・鈴木さん(千葉県・柏市)
25 柏田中の完熟トマト
1kg **698円**(税込) **754円**(通常税込)
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
26 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ
冷蔵賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込) **540円**(通常税込)
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

純米酢と純粋はちみつに沖繩の塩を加えた調味酢。甘酢、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
522 食菜酢
前日OK!
米(国内産) 360ml **485円**(税込) **524円**(通常税込) **535円**(通常税込)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

- 千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
- 茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
- 宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

農産

・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

spring JOSO野菜・フルーツを はさもう



無農薬
5~7玉
江川農園 (神奈川県・小田原市)
29 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
500g **398円**(税込 **430円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

爽やかな酸味と甘みの晩柑種♪
組合員さんからの
クチコミ
ホントにおいしいです。さわやかな香りとスッパリした甘み! 我家の果物の予算を大きくオーバーしてしまいますが、つい注文してしまいます。(阿見町:Nさん)
シーズン初 **特**



松永さんの無農薬栽培
レモン
皮+果汁
はちみつ漬けや砂糖をまぶして。塩漬けやオイル漬けにして調味料にも使えます。
松永さんの無農薬の甘夏の特徴
・甘味と酸味のバランスがいい!
・ザクザクとした果肉の食感が心地いい!
・皮まで安心して使えます。手作りマーマレードにも!



皮
すりおろしたり、せん切りにして冷凍保存。料理の香りづけやお菓子作りにも。
安心の無農薬栽培
レモン
松永農園 (静岡県・静岡市)
33 松永さんのレモン
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。
400g **398円**(税込 **430円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
27 長島さんのサニーレタス
完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 **170円**(税込 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



無農薬
メキシコ・ベストプロデュース社
28 アボカド
除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料と天敵やニンニクなどの忌避剤を使用しました。農薬無散布。
1玉 **310円**(税込 **335円**)
メキシコ



無農薬
佐々木さん達 (青森県・三戸町)
30 りんご(ふじ)
果汁が豊富なうえがさが際立つ品種です。この時期でも楽しめるよう収穫後低温貯蔵したりんごをお届けします。減農薬栽培。
4玉 **498円**(税込 **538円**)
青森県



無農薬
無茶々園 (愛媛県・西予市)
31 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)
文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。
3kg **1398円**(税込 **1510円**)
愛媛県



無農薬
松永農園 (静岡県・静岡市)
32 松永さんの甘夏
駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。
3玉 **360円**(税込 **389円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2



無農薬
無茶々園 (愛媛県・西予市)
34 1kg 無茶々園の甘夏
適度な甘味と酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。
398円(税込 **430円**)
35 3kg 1100円(税込 **1188円**)
愛媛県



無農薬
赤羽根さん (栃木県・壬生町)
36 赤羽根さんのキウイフルーツ
有機JAS認証のキウイです。ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。
200g (3~4玉入り) **245円**(税込 **265円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



無農薬
さんさんファーム・宮平さん達 (長野県・松川町)
37 りんご(ピンクレディー)
まだ日本でも生産者が少ない希少な品種です。酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。農薬・減農薬栽培。
3玉 (450~500g) **398円**(税込 **430円**)
長野県



無農薬
岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)
38 屋久島タンカン
皮がむきやすく果肉はやわらかく多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。
約550g **555円**(税込 **599円**)
鹿児島県



無農薬
木下さん達 (愛媛県・西予市)
39 しらぬい(デコボン)
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。
800g **600円**(税込 **648円**)
愛媛県



無農薬
木下さん達 (愛媛県・西予市)
40 清見オレンジ
みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。
800g **520円**(税込 **562円**)
愛媛県



無農薬
渥美農園 (静岡県・浜松市)
41 渥美さんのグレープフルーツ
大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
1kg (3~5玉) **609円**(税込 **658円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.2 <2.7



無農薬
濱上さん (鹿児島県・出水市)
42 ジュシーフルーツ
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。
800g **399円**(税込 **431円**)
鹿児島県



無農薬
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
43 ペルーバナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円**(税込 **335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



無農薬
あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
44 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **95円**(税込 **103円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



無農薬
岩間さん達 (青森県)
45 にんにく
りん片バラでお届けする場合があります。
ホワイト種より外皮は紫がかっていても見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。
約70g **220円**(税込 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



無農薬
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)
46 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **159円**(税込 **172円**)
高知県



無農薬
あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
47 葉ねぎ(小ねぎ)
刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。
約100g **198円**(税込 **214円**)
千葉県



無農薬
イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
48 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **51円**(税込 **55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



無農薬
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
49 中村さんのペビーリーフ
約20種類の品種を使って作ったペビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g **157円**(税込 **170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬
吉澤さん達 (群馬県・昭和村)
50 グリーンアスパラ
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。
約100g **250円**(税込 **270円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬
石毛さん (千葉県・旭市)
51 ホワイトアスパラ
グリーンアスパラよりも長めに茹でて下さい。
約100g **258円**(税込 **279円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.2



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)
52 木村さんのかき菜
ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。
1束200g **165円**(税込 **178円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)
53 木村さんの菜花
若くやわらかい花茎や葉、つぼみを食用します。特有のほろ苦さがありますが、ゆでると甘味が出てお浸しや和え物などにするとおいしい食材です。減農薬栽培。
1束 **140円**(税込 **151円**)
茨城県



無農薬
おきたま農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)
54 おきたまの莖立菜
雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。
約200g **225円**(税込 **243円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



無農薬
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
55 長島さんのレタス
完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



無農薬
藤島さん・石山さんたち (熊本県・天草市)
56 ミニ白菜
外葉から芯までやわらかい葉質で手のひらサイズの大きさ。鍋はもちろん、サラダでもおいしくお召し上がりいただけます。農薬無散布。
400g以上 **220円**(税込 **238円**)
熊本県



無農薬
石毛さん (千葉県・旭市)
57 きゅうり
農業使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。そのままでも、サラダにもどうぞ。減農薬栽培。
3本 **230円**(税込 **248円**)
千葉県



豊作につき
30g 増量
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)
58 サラダスナップ
約100g+30g **263円**(税込 **284円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



無農薬
右田さん達 (熊本県・芦北町)
59 ミニトマト
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g **220円**(税込 **238円**)
熊本県



無農薬
藤嶋さん、瀧本さん (熊本県・天草市)
60 初恋スマートミニトマト
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘だけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。
約200g **276円**(税込 **298円**)
熊本県



無農薬
大木さん (茨城県・常総市)
61 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさで色々です。減農薬栽培。
300g **368円**(税込 **397円**)
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3



無農薬
大木さん (茨城県・常総市)
61 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ビー玉からピンポン玉位まで大きさで色々です。減農薬栽培。
300g **368円**(税込 **397円**)
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3

15ページの「時短」「楽うま♪」調理特集をチェック！炒め野菜・蒸し野菜としてどうぞ♪



蒸して温野菜で
どうぞ♪

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
62 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込**153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

無農薬 **特**
上野さん達 (栃木県・上三川町)
63 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 (約100g) **108円**(税込**117円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

無農薬 **特**
井上さん (埼玉県・美里町)
64 春ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **250円**(税込**270円**)
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



山田さん (茨城県・つくば市)
65 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **240円**(税込**259円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



微生物農法の会・飯田さん達 (茨城県・行方市)
66 人参

米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

500g **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.4



福山さん達 (宮城県・新富町)
67 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込**210円**)
宮城県



熊崎さん達 (愛知県・南知多町)
68 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本 **189円**(税込**204円**)
愛知県



浅野さん (茨城県・常総市)
69 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



あゆみの会・川嶋さん達 (茨城県・茨城町)
70 小松菜

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)
71 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



お鍋、炒め物でも
どうぞ♪
無農薬 **特**
上野さん達 (栃木県・上三川町)
72 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)
73 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)
74 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてモチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込**518円**)
茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



福田さん達 (沖縄県・宮古島)
75 かぼちゃ(カット)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **508円**(税込**549円**)
沖縄県



加瀬さん達 (千葉県)
76 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg **368円**(税込**397円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

掘りたての
みずみずしさを味わう

シーズン初

通常のじゃがいもは収穫後に貯蔵して出荷されるものですが、新じゃがは、掘りたてのものが出荷されます。貯蔵ものに比べて水分が多くてみずみずしく、皮が薄くて柔らかいので、丸ごと味わいましょう。



※調理例
新じゃがいもならではの風味をお楽しみ下さい。減農薬栽培。

久保さん (鹿児島県・伊仙町)
77 新じゃがいも(ニシユタカ)

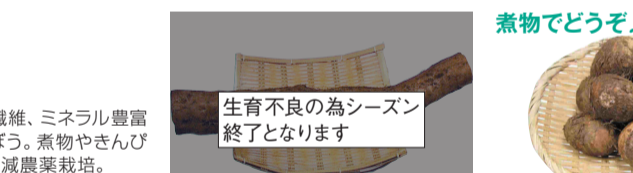
800g **554円**(税込**598円**)
鹿児島県



食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)
78 木村さんのごぼう

400g **192円**(税込**207円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



生育不良の為シーズン
終了となります
木村農園 (茨城県・つくば市)
木村さんの長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。

300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



煮物でどうぞ♪
無農薬 **特**
宮本さん達 (熊本県・山都町)
80 里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

約400g **307円**(税込**332円**)
熊本県



おもちチーム
微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
81 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4

豊作につき、ご協力をお願いします！

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

無農薬 **特**
渡部さん (北海道・上士幌町)
じゃがいも

82 1kg **260円**(税込**281円**)
北海道

83 3kg **740円**(税込**799円**)
北海道



トマトと玉ねぎのマリネ
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

林田さん達 (長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

1kg **415円**(税込**448円**)
前週より **27円値下げ**

3kg **1125円**(税込**1215円**)
前週より **81円値下げ**

長崎県



目持ちがよく、
シャキッとしたり
しっかり食感
丸金(長野県・長野市)
86 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で燻づけりをしています。シャキッと歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)
長野県



白えのきにはない、
コクのある味が特徴
87 ブラウンえのき茸

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g **218円**(税込**235円**)
福島県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)
88 ホワイトマッシュルーム

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込**268円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。
江藤さん (大分県・玖珠町)
89 江藤さんの原木生しいたけ

150g **369円**(税込**399円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)
90 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)
三重県



安田さん (福島県・郡山市)
91 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



村上山さん (栃木県・高根沢町)
92 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
なかのきの之園・飯泉さん (茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ

93 A品 **100g 210円**(税込**227円**)
茨城県

94 B品 **200g 225円**(税込**243円**)
茨城県

常総生協がおすすめする

「食生活のこころがけ」

青魚を積極的に食卓にとり入れましょう

…とはいうものの、なかなか難しいですよ。理由は様々かと思いますが、青魚（「青い背の魚」の意味で、あじ、さば、いわしなど）には、体の機能維持に必要な良質な脂がたくさん含まれていますので、ぜひ食卓に登らせてください。

まずは右の「料理の名人」をかけるだけでOKの「あじの野菜たっぷり炒め」からぜひチャレンジを！（水産担当：柿崎）



料理の名人で「あじの野菜たっぷり炒め」



魚以外にも！
野菜炒めにも！
豚肉の生善焼きにも！
煮付けのベースにも！

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。焼いた魚にからめて蒲焼、煮付のベース、酢を足して南蛮風にも。
鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
料理の名人（万能調味タレ）
95
冷蔵60日 米大
250cc **498円**（税込538円）
通常税込562円

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
料理の名人
8~11枚
千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
97 真いわし三枚おろし
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
凍 冷蔵120日
8~11枚150g **298円**（税込322円）
真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.3 <3.5

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
96 真あじフィーレ
片身5~8枚前後200g **428円**（税込462円）
通常税込498円
真あじ（長崎県）

春が旬!のあさりです



お試し **特価**
20g 増量
産卵前のこの時期は、旨味の云のグリコーゲンやコハク酸が豊富になります。また、卵期の中では旬血を予防する作用のあるビタミンB12が特に多いのが特徴です。砂抜き済みなので、冷凍のまま加熱調理していただけます。

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。ざっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください。
塩屋（茨城県・ひたちなか市）
98 国内産冷凍あさり（増量）
凍 冷蔵30日
200g+20g **369円**（税込399円）
通常税込417円
あさり（熊本県、愛知県、三重県、千葉県）
供給部 **岩野の おすすめ**

99 酒沼のしじみ（冷凍）
塩屋（茨城県・ひたちなか市）
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度そのまま冷凍してお届けします。
凍 冷蔵30日 200g **360円**（税込389円）
やまとしじみ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.8

桜葉香る春の一枚
料理の名人
島源商店（静岡県・伊東市）
100 真サバ桜葉香仕上げ
長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。
凍 冷蔵45日 2枚160g **380円**（税込410円）
通常税込430円
真さば（長崎県）

料理の名人
島源商店（静岡県・伊東市）
101 伊豆のカマス桜葉香仕上げ
静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。
凍 冷蔵45日 2枚110g **350円**（税込378円）
カマス（静岡県）

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。
料理の名人
丸一商店（千葉県・南房総市）
102 さば一夜干し 2枚
片身2枚200g **350円**（税込378円）
103 3枚
片身3枚300g **500円**（税込540円）
真さば（ノルウェー）

鳴門魚類の西京床は砂糖不使用!

三河本みりんをたっぷり使うことで上品な甘さに仕上がります。

三河みりん等を加え、ひたすらすり鉢で滑らかに。
漬床の原材料
国産大豆白味噌、発酵調味料（味の母）、三河みりん

料理の名人
鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
104 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 冷蔵30日 米大
片身2枚約200g **460円**（税込497円）
通常税込518円
真さば（長崎県）

料理の名人
鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
105 さわら西京漬
魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬け込みました。
凍 冷蔵30日 米大
2切140g以上 **690円**（税込745円）
本さわら（九州沖）

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）
料理の名人
107 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けていただきました。
凍 冷蔵180日 米大
3切180g **398円**（税込430円）
ぶり（三陸南部沖） [放] 不検出 <3.8 <2.9

料理の名人
東北トクスイ（宮城県・塩釜市） 2枚
108 金華さば味噌漬
宮城県の金華山周辺沖で漁獲した大型のさばを三枚におろし、仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
凍 冷蔵180日 米大
2枚220g **398円**（税込430円）
さば（宮城県）

身離れ良く食べやすいです
料理の名人
ダイヤツ（鳥取県・米子市）
109 氷温造りシルバー醤油漬
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー（沖ぶりとも呼ばれる）を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍 冷蔵180日 米大
4切220g **450円**（税込486円）
シルバー（主にニュージーランド）

料理の名人
鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
110 さばフィーレ（甘塩）
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。
凍 冷蔵30日
片身2枚200g **398円**（税込430円）
真さば（長崎県、佐賀県）

中辛
料理の名人
千倉水産加工販売（千葉県・南房総市）
111 国産塩さば切身（厚切り）
冬の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。
凍 冷蔵180日
4切320g **450円**（税込486円）
さば（国内産）

調理時間 約10分! **料理の名人**
土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
114 白身魚のケチャップ煮
土佐沖で捕れたシラを食やすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。
凍 冷蔵90日 米大
140g(固形70g、調味液70g) **530円**（税込572円）
通常税込594円
シラ（高知県）

料理の名人
土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
115 ぶり甘酢あんかけ
天然ぶり切身に衣を付けてカラッと揚げ、オリーブオイル調味液に漬けたら、調理済甘酢あんかけです。
凍 冷蔵90日 米大
140g(固形70g、調味液70g) **550円**（税込594円）
ぶり（高知県）

料理の名人
千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
118 2切
2切200g **390円**（税込421円）
119 3切
3切300g **554円**（税込598円）
浅羽がれい（アラスカ）

料理の名人
鳴門魚類（徳島県・鳴門市）
120 雄武産 秋鮭（雄宝）切身（無塩）
北海道・雄武（おむ）沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 冷蔵30日
80g×3 **498円**（税込538円）
秋鮭（北海道）

野菜炒めを添えてバランスよく
料理の名人
土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
116 さば竜田揚げ
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
凍 冷蔵40日 米大
150g **430円**（税込464円）
さば（高知県）

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
料理の名人
千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
117 フライパンでできるあじ南蛮漬（タレ付）
6~11枚150g+タレ50g **375円**（税込405円）
真あじ（千葉県） [放] 不検出 <3.3 <3.7

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。
料理の名人
土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）
121 土佐の色々セット（2種セット）
簡単な食べ方解説付き。
凍 冷蔵40日
2種400g以上 **880円**（税込950円）
通常税込972円

バター醤油焼きで!



タイセイフーズ(青森県・むつ市)
122 国産やわらかいかステーキカット
青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。
凍 3枚220g 480円(税込518円)
紫いか(国内産)

脂のり良い一本釣りかつおをタタキに!



ヤマボシ(静岡県・焼津市)
123 焼津港のとろかつお炭火焼き
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度は抜群。脂のりも良いです。
凍 2個170g 480円(税込518円)
かつお(日本太平洋沖合北部)

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット!



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
124 しめさば3種セット
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 3枚240g 598円(税込646円)
さば(国内産)

春の干ものフェア 第1弾

丸ごと食べてカルシウム補給!
125 からふとししゃも丸干(おす)
身を食べるならオスのししゃもがおすすです。焼いてどうぞ。
凍 300g 298円(税込322円)
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

ポリウムあり!
126 しまほっけ一夜干し
アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 2枚330g 598円(税込646円)
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます
127 骨抜きさんま天日干し
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干しました。
凍 4尾150g 380円(税込410円)
さんま(岩手県)

カネネ水産(愛知県・蒲郡市)
131 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。
凍 210g 430円(税込464円)
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
132 ブラックタイガー2L
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
凍 8尾前後180g 845円(税込913円)
ブラックタイガー(インドネシア)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。
133 三陸岩手いかの糸造り
共和水産(岩手県・宮古市)
凍 80g 448円(税込484円)
するめいか(三陸)

焼きはもちるん、唐揚げでも!
128 水温造りえてかれい一夜干し
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。
凍 2枚200g 465円(税込502円)
えてかれい(日本海産)

利尻産昆布だし使用!
129 利尻昆布漬赤魚
北海道産の天然利尻昆布より抽出しただし汁に赤魚を漬け込み、上乾干にしました。
凍 2枚260g 435円(税込470円)
アラスカメヌケ(アメリカ)

さんま&あじの定番2種セット!
130 塩屋の干物セット(2種)
塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
凍 さんま2枚あじ2枚 555円(税込599円)
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

ダイヤモンドの明太子・たらこが新登場!

厳冬期のロシア産の良質な原料を使用。お徳な切子です。
137 水温熟成辛子明太子(切子)
ダイヤモンド(鳥取県・境港市)
凍 90g 365円(税込394円)
すけとうだらの卵(ロシア)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、旨味を引き出しました。
138 水温熟成たらこ(切子)
ダイヤモンド(鳥取県・境港市)
凍 90g 365円(税込394円)
すけとうだらの卵(ロシア)

魚卵業界では唯一の「水温熟成」で仕上げました。ひと味違う明太子・たらこです。
139 いくら醤油漬
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
凍 40g 660円(税込713円)
いくら(北海道、青森県) [放]不検出<3.5<3.3

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
134 紅鮭スモークサーモン
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
凍 70g 470円(税込508円)
紅鮭(アラスカ)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)
135 やわらか酸味の酢だこ
蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。
凍 120g 528円(税込570円)
真だこ(モロッコ、モーリタニア)

流水解凍で本格鰹たたき丼!
136 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 110g(固形量80g+たれ30g) 418円(税込451円)
かつお(日本太平洋沖合北部)

「土佐沖獲れあじ」使用!
140 あじフライ
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィッシュに衣をつけてフライ用に使いました。凍ったまま揚げて。
凍 3~5枚100g 498円(税込538円)
あじ(高知県)

流水解凍でOK!
141 いわしチーズはさみ
真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。
凍 5~6個200g 420円(税込454円)
真いわし(国内産)

142 水温造りあじの南蛮漬
日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 220g 320円(税込346円)
真あじ(日本海)

佐井村漁協(青森県・佐井村)
139 いくら醤油漬
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
凍 40g 660円(税込713円)
いくら(北海道、青森県) [放]不検出<3.5<3.3

具だくさんの味噌汁に!
144 あじごぼうつみれ
国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。
凍 160g 330円(税込356円)
あじ(国内産)

季節の変わり目うなぎで元気!
145 うなぎ蒲焼70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 70g×2たれ・山椒付 2160円(税込2333円)
うなぎ(愛知県)

ピクニックに持っていきようもちり食感、おやつにどうぞ

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
211 雅きぬ 555 アルゼンチン産はちみつ 624 ホットケーキミックス(無糖)

相性抜群のトマトと卵 牛肉を加えてメインの一品に

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
25 完熟トマト 177 牛切り落とし 550 ごま油

はちみつ豆腐ドーナツ

◆材料
豆腐 90g
ホットケーキミックス(無糖) 110g
はちみつ 50g
揚げ油 適量
水 適宜
◆作り方
1 ポウチに豆腐を入れ、手でよくつぶす。残りの油以外の材料を加えてだまがなくなるまで混ぜる。水気が足りなければ水を少量ずつ足す。
2 180度に熱した油の中に、スプーンで①を落としきつね色になるまで揚げる。



牛肉とトマトの卵炒め

◆材料(4人分)
牛肉 170g
トマト 中2個
長ねぎ 1本
小松菜 適量
にんにく 1片
しょうが 1片
卵 2個
オイスターソース 大1
塩、こしょう 少々
ごま油 大1
◆作り方
1 トマトは8等分のくし切りに、長ねぎは5mm幅の斜め切りにする。小松菜は2cm幅に切る。牛肉に塩とこしょうをしてなじませる。
2 フライパンにごま油を熱し刻んだにんにくとしょうがを炒め、香りが出たら牛肉とねぎを入れて炒めながらオイスターソースを入れる。
3 肉に火が通ったら、トマトと小松菜を入れる。強火で炒めて火を止めて、とき卵を流し入れかき混ぜる。



常総生協がおすすめする

「食生活のこころがけ」

～良質なものを適量～
肉は質の良いものを適量
(食べ過ぎず腹八分目で)
とりましょう。



生産者が誰で、どんな餌で育てて、どんな流通経路を辿って来るのかが明確で、生産者との信頼関係がある事、そして何よりも健康に育てられているという事が大切です。



中津ミート (神奈川県・愛川町)
146 中津豚 ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。
冷蔵 賞5日
200g **530円** (税込 **572円**) 通常税込 **589円**
神奈川県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
147 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結 賞180日
250g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**
茨城県

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



中津ミート (神奈川県・愛川町)
148 中津豚 ロース切身
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。
冷蔵 賞5日
2枚200g **549円** (税込 **593円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
149 中津豚肩ローススライス
肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
冷蔵 賞5日
200g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **509円**
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
150 中津豚 モモスライス
脂身の少ない赤身の多い部位です。厚さ3mm。
冷蔵 賞5日
200g **430円** (税込 **464円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
151 中津豚 モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷蔵 賞5日
200g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **490円**
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
152 中津豚 バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。
冷蔵 賞5日
200g **460円** (税込 **497円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
153 中津豚 小間切
各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。
冷蔵 賞5日
200g **360円** (税込 **389円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
154 中津豚 挽肉
赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。
冷蔵 賞5日
200g **355円** (税込 **383円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
155 中津豚 カシラ (ホホ) 肉
豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。
凍結 賞120日
200g **485円** (税込 **524円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
156 中津豚 トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍結 賞120日
200g **498円** (税込 **538円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
157 中津豚 こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷蔵 賞6日 米大
200g **415円** (税込 **448円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
158 中津豚 ロース塩こうじ漬
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵 賞6日 米
2枚200g **550円** (税込 **594円**)
豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
159 ローズポーク 肩ブロック
味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。
冷蔵 賞6日
400g **610円** (税込 **659円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
160 ローズポーク 肩スライス
脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
冷蔵 賞6日
300g **460円** (税込 **497円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
161 ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷蔵 賞6日
150g×2 **390円** (税込 **421円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
162 ローズポーク 徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷蔵 賞6日
200g×2 **510円** (税込 **551円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
163 ローズポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍結 賞30日
300g **460円** (税込 **497円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店
164 豚挽肉 (バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍結 賞90日
400g **650円** (税込 **702円**)
茨城県

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍結 賞180日
300g **370円** (税込 **400円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍結 賞180日
300g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍結 賞180日
250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍結 賞180日
400g **525円** (税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
169 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍結 賞180日
400g **525円** (税込 **567円**)
茨城県

常備しておくとお重宝します
お弁当や料理のアレンジに

鶏塩そぼろ

◆材料
鶏挽肉 300g
しょうが(すりおろし) ... 1片
みりん 大2
塩 小1



◆作り方
① フライパンを熱し、しょうがを入れて香りが出たら鶏挽肉、調味料を入れる。
② 全体に火が通り、ばらばらにほぐれたら出来上がり。



ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 挽肉

凍結 賞180日
500g **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
171 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍結 賞180日
300g **560円** (税込 **605円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍結 賞180日
250g **240円** (税込 **259円**)
茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、波辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県が生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業 (福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
凍結 賞30日
180g **1030円** (税込 **1112円**)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
174 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
凍結 賞30日
200g **950円** (税込 **1026円**)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
175 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍結 賞30日
170g×2 **1370円** (税込 **1480円**)
鹿児島県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
176 茨城牛 (山方) モモローストビーフ用
常陸大宮市(旧山方町)のF-1牛(ホルスタイン種と黒毛和種の交雑種)のモモ肉をブロックでお届けします。
冷蔵 賞6日
モモ300g **1750円** (税込 **1890円**) 通常税込 **1944円**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

177 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県



福永産業(福岡県・遠賀町)

178 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

お弁当に大活躍!



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

179 鎌倉つかいっさりセット

鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。コースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっさりポークウインナー

冷蔵 賞10日

3種174g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

180 鎌倉つかいっさりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷蔵 賞10日

49g×3 **275円**(税込**297円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

181 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷蔵 賞10日

94g×2 **325円**(税込**351円**) 通常税込**362円**

豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

182 鎌倉チョコリソー

国内産豚で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソーです。

冷蔵 賞15日

30g×5 **385円**(税込**416円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

183 鎌倉串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷蔵 賞10日

40g×5 **370円**(税込**400円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

184 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日

120g **290円**(税込**313円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

185 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷蔵 賞7日

100g **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

186 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)

お弁当にピッタリのミニサイズ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

187 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック

※調理例

冷蔵 賞180日 卵乳小

(30g×6)×3 **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1078円**

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

188 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

冷蔵 賞180日

100g **330円**(税込**356円**)

豚肉(神奈川県)

11 12 豆乳角型食パンを使って

サラダチキンのオープンサンド



つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

192 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

冷蔵 賞180日 乳

160g **345円**(税込**373円**) 通常税込**378円**

鶏肉(茨城県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

189 中津肉団子(甘酢タレ)

※盛付例

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心でできる肉団子です。

冷蔵 賞24日 米大小

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(神奈川県)



デリカ横綱(愛知県・春日井市)

190 近江牛のしぐれ煮

ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。

冷蔵 賞60日 米大小

180g **416円**(税込**449円**) 通常税込**460円**

牛肉(滋賀県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

191 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小

200g **480円**(税込**518円**)

豚肉(茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しください
ピンは再利用いたしますので、食べ終わったらピンを洗って供給担当にご返却ください。ご協力のほどお願い致します。

牛乳に乳酸菌を加えて発酵させた食品です。善玉菌の代表格ともいえる乳酸菌は、腸内環境を整え、悪玉菌の繁殖を抑える働きもあります。たんぱく質はペプチドに分解されているので、牛乳より消化吸収が良いという面もあります。そのまま食べるほか、ぜひ料理にも使って味わいましょう。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツブツブと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

賞届いて10~11日 乳

193 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

194 加糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

197 よつ葉ミルクコーヒー

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

26 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞届いて7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

195 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳

40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

196 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳

30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

茨城県産有機栽培バジル使用



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)


7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ずお返し下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさと」仲間 平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

賞6個入り 卵

330円(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

ほんのわずかの旬 独特の食感と 磯の香りを楽しんで



めかぶは、わかめの根本部分。コリコリとした食感が早く、磯の香りが豊か。生長点であり、胞子を出す部分であるため栄養も豊富です。冷凍や味付けしたものは通年出荷しますが、生のは今の時期しか食べられません。

茶褐色をしためかぶが届きます。鍋に湯を沸かし、塩少々を加えて湯通しし、冷水にとり、細かく刻んでお好みのタレで。

リラス(千葉県・船橋市)

198 採ってそのまま生めかぶ

冷蔵(賞)届いて2~3日

めかぶ(宮城県)



250g 410円(税込443円) 通常税込457円 [放]不検出<0.5<0.3



ホリ乳業(石川県・金沢市)

199 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵(賞)届いて21日(乳)

380g 550円(税込594円) 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

200 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵(賞)届いて21日(乳)

90g x 3 465円(税込502円) 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

201 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵(賞)届いて18日(乳)

500g 265円(税込286円) 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

202 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵(賞)届いて18日(乳)

80g x 3 212円(税込229円) 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

いちご、ブルーベリー、ラズベリーの3種のベリーをミックス。香料を使用せず、ミルクとフルーツの素材をいかけた味わいになっています。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

203 よつ葉のむヨーグルト(ベリーミックス)

冷蔵(賞)届いて21日(乳)

250g 166円(税込179円) 通常税込190円 生乳(北海道)



特

さわやかな甘みと酸味を持つりんごを加えることで、ミルクとフルーツの素材をいかけた味わいになっています。香料不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

204 よつ葉のむヨーグルト(りんご)

冷蔵(賞)届いて21日(乳)

250g 166円(税込179円) 通常税込190円 生乳(北海道)



特



日本生活協同組合連合会

205 CO乳酸ドリンク

65ml x 10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵(賞)届いて15日(乳)

65ml x 10 178円(税込192円) [放]不検出<3.4<4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

206 まめぞう豆乳プリンほろにが抹茶

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶

冷蔵(賞)届いて20日(卵大)

110g x 2 230円(税込248円) 豆乳(国内産) [放]不検出<4.1<4.4



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

207 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派力スタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵(賞)届いて20日(卵乳大)

100g x 2 250円(税込270円) 牛乳(愛知県) [放]不検出<3.8<3.5



創健社(神奈川県・横浜市)

208 ベに花 ハイテックマーガリン

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せず作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

冷蔵(賞)届いて20日(乳大)

180g 290円(税込313円)



サツラク農協(北海道・札幌市)

209 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷蔵(賞)届いて4~7日(乳)

200ml 450円(税込486円) 通常税込491円 生乳(北海道)



特

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。



おかべや(神奈川県・相模原市)

210 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵(賞)届いて5日(大)

330g 180円(税込194円) 通常税込204円 大豆(国内産)



おかべや(神奈川県・相模原市)

211 おかべや 雅きぬめ

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵(賞)届いて5日(大)

330g 180円(税込194円) 通常税込204円 大豆(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)

214 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

冷蔵(賞)届いて4日(大)

300g 176円(税込190円) 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

215 きぬ豆腐

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵(賞)届いて4日(大)

300g 165円(税込178円) 大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

216 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりて固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵(賞)届いて30日(大)

300g x 3 395円(税込427円) 大豆(青森県、秋田県) [放]不検出<3.6<3.4



おかべや(神奈川県・相模原市)

212 おかべや 萬歳豆腐

国産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。冷蔵庫で長期保存できる充填タイプ。消泡剤無添加。

冷蔵(賞)届いて20日(大)

75g x 4 189円(税込204円) 大豆(国内産)



おかべや(神奈川県・相模原市)

213 おかべや きぬ生揚げ

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵(賞)届いて3日(大)

2個 270円(税込292円) 通常税込302円 大豆(北海道)



特



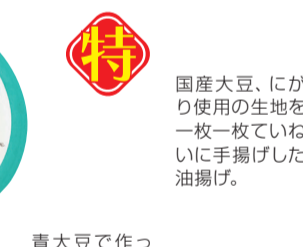
丸和食品(東京都・練馬区)

217 青大豆 寄せ豆腐

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

冷蔵(賞)届いて4日(大)

200g 215円(税込232円) 通常税込243円 大豆(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)

218 手揚げ油揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵(賞)届いて3日(大)

2枚 220円(税込238円) 大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.7



丸和食品(東京都・練馬区)

221 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵(賞)届いて3日(大)

8個 225円(税込243円) 大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



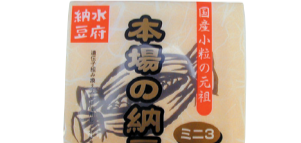
JA やさと(茨城県・石岡市)

222 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵(賞)届いて7日(米大)

35g x 3 148円(税込160円) 大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

223 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵(賞)届いて10日(米大)

40g x 3 140円(税込151円) 大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

224 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵(賞)届いて9日(米大)

40g x 2 172円(税込186円) 大豆(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)

219 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵(賞)届いて6日(大)

3枚 165円(税込178円) 大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

220 きざみ揚げ(冷凍)2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍(大)

100g x 2 398円(税込430円) 通常税込449円 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.9



丸和食品(東京都・練馬区)

221 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵(賞)届いて3日(大)

8個 225円(税込243円) 大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



登喜和食品(東京都・府中市)

225 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵(賞)届いて9日(米大)

80g 206円(税込222円) 大豆(茨城県) [放]不検出<3.7



登喜和食品(東京都・府中市)

226 黒大豆てんべ

ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

冷蔵(賞)届いて30日(米大)

100g 350円(税込378円) 大豆(北海道)



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

227 しらかが納豆糎漬(山形県大豆)

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

冷蔵(賞)届いて15日(米大)

130g 320円(税込346円) 通常税込356円 大豆(山形県) [放]不検出<0.5<0.4

日配品

- ・こんにゃく:国産のこんにゃく芋を使用しています。
・麺・皮:国産小麦100%です。
・煮豆:調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

228 上州産 徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵(賞)届いて60日

450g 110円(税込119円) こんにゃく粉(群馬県) [放]不検出<4.2<3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

229 上州産 徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵(賞)届いて60日

400g 110円(税込119円) こんにゃく粉(群馬県) [放]不検出<3.7<3.5

生産者・リアス・常総の「絆」です

リアス (千葉県・船橋市)

230 石巻十三浜産 絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷蔵 賞90日

100g **380円**(税込 **410円**)

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6

味噌汁に入れて!

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食 (東京都・調布市)

231 洗いもずく

冷蔵 賞10日

200g **235円**(税込 **254円**) 通常税込 **259円**

もずく(沖縄県)

貴重な国産たけのこ

ニッカンフーズ(大分県・日田市)

232 たけのこ水煮(スライス)

握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷蔵 賞180日

300g **475円**(税込 **513円**)

たけのこ(国内産)

乳酸発酵パワーでヘルシーに!

意外と簡単に出来ちゃう!

「ぬか漬」を楽しもう

「ぬか漬け」は、伝統食であるだけでなく、健康づくりに役立つと、改めて見直されています。古くから伝わる、まさに日本の知恵といえそうですね。日々の食卓にぜひ取り入れてみませんか?

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

樽の味(和歌山県・御坊市)

237 熟成ぬか床

冷蔵 賞180日 米大

1kg **490円**(税込 **529円**) 通常税込 **551円**

米ぬか(和歌山県)

三立食品(東京都・葛飾区)

233 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

冷蔵 賞25日 小

10枚 **235円**(税込 **254円**)

小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

共生食品(神奈川県・相模原市)

234 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵大 小

麺150g×3 **257円**(税込 **278円**)
ソース30g×3

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

共生食品(神奈川県・相模原市)

235 内麦生ラーメン(味噌3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

冷蔵 賞7日 卵米大 小

麺120g×3 **355円**(税込 **383円**)
スープ36g×3

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

236 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵

4個(タレ無) **195円**(税込 **211円**)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

樽の味(和歌山県・御坊市)

237 熟成ぬか床

冷蔵 賞180日 米大

1kg **490円**(税込 **529円**) 通常税込 **551円**

米ぬか(和歌山県)

お弁当にもおススメ!

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

238 国産とりごぼうご飯の素

冷蔵 賞90日 米大 小

170g(2合用) **550円**(税込 **594円**)

鶏肉(山口県)

お弁当のすき間に

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。(セット内容: 昆布豆、金時豆、青豆、とうもろこし)

菊田商店(東京都・練馬区)

239 菊田煮豆小袋セット

冷蔵 賞90日 米大 小

40g×5種 **430円**(税込 **464円**) 通常税込 **475円**

豆(国内産)

菊田商店(東京都・練馬区)

240 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷蔵 賞90日 米

150g **260円**(税込 **281円**)

大正金時豆(北海道)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

241 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

冷蔵 賞30日 米大 小

100g **325円**(税込 **351円**)

ひじき(長崎県)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

242 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

冷蔵 賞90日 米大 小

80g **285円**(税込 **308円**)

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

243 江戸前でい! 生のり佃煮

千葉県木更津の盛州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

冷蔵 賞180日 米大 小

85g **360円**(税込 **389円**)

のり(千葉県)

樽の味(和歌山県・御坊市)

244 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷蔵 賞120日 米

140g **325円**(税込 **351円**)

大根(宮崎県)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

245 いぶしたくあん

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

冷蔵 賞40日 米

250g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **495円**

大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

246 紅花たくあん

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。

冷蔵 賞30日 米

250g **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **430円**

大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

247 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕を瓜・だんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷蔵 賞90日 米

130g **370円**(税込 **400円**)

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)

247 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕を瓜・だんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷蔵 賞90日 米

130g **370円**(税込 **400円**)

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

シーズン初

まるしょう(石川県・小松市)

248 ベジタブルサワー

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

冷蔵 賞10日 米

150g **250円**(税込 **270円**) 通常税込 **281円**

大根・きゅうり・パプリカ(国内産)

サラダ感覚でどうぞ

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

249 かぶカクテキ

地元柏市の名産「豊四季かぶ」をキムチにしました。かぶの甘みとヤンニョムジャンの辛みが相性抜群です。

冷蔵 賞14日 米大 小

200g **410円**(税込 **443円**)

かぶ(千葉県)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

245 いぶしたくあん

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

冷蔵 賞40日 米

250g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **495円**

大根(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

250 ネギキムチ

国産の新鮮なねぎを薄く斜切りにして、特製のタレに漬けました。薬味はもちろん、お豆腐やご飯に乗せても。

冷蔵 賞24日 米大 小

200g **398円**(税込 **430円**)

ネギ(国内産)

士別農園(北海道・士別市)

251 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷蔵 賞180日 米大 小

150g **330円**(税込 **356円**)

きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)

士別農園(北海道・士別市)

252 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

冷蔵 賞400日 米

400g **370円**(税込 **400円**)

米(北海道)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

253 こだわりさつま揚げ(磯の香)

すけそうだら、いとよりのすり身に鹿児島産の魚を使った自家製すり身を加え、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

冷蔵 賞29日 米

3枚90g **250円**(税込 **270円**)

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

254 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いとよりのすり身に鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。揚げ油は圧搾一番搾り菜種油を使用。

冷蔵 賞29日 米

3枚120g **310円**(税込 **335円**)

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

255 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げです。

冷蔵 賞30日 米

3枚90g **250円**(税込 **270円**)

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) こだわりの練り物

深みのある味と食感

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみました。プレーンなさつま揚げ。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

258 さつま揚げ

凍 賞180日 米

5枚185g **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **410円**

すけそうだら(北海道)

おつまみにも最高!お弁当にも

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

259 ささがきごぼうさつま揚げ

凍 賞180日 米

130g **347円**(税込 **375円**) 通常税込 **389円**

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

255 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げです。

冷蔵 賞30日 米

3枚90g **250円**(税込 **270円**)

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

256 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷蔵 賞60日 米

10本125g **320円**(税込 **346円**)

スケソウダラ(アメリカ)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

257 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダ)を主原料にいわし魚醤、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。

冷蔵 賞15日 米

5本130g **260円**(税込 **281円**)

スケソウダラ(アメリカ)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

260 椎茸入おとうふ揚げ

岩手県近郊の大豆をつかった豆腐と北海道の助宗たらすり身をベースにした、ふんわりした食感の練り製品。国産の干し椎茸を入れ、さらに旨味がアップしました。

凍 賞180日 米大

5個150g **300円**(税込 **324円**)

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

261 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめん塩の塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍後そのまま、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **315円**(税込 **340円**)

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

262 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の、昔ながらの笹かまの味が楽しめます。解凍後そのままどうぞ。

凍 賞180日 卵米

5枚125g **340円**(税込 **367円**)

すけそうだら(北海道)

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

ピザ カレーやシチューの具にも **特**

秋川牧園 (山口県・山口市)

263 レバー入りミートボール

栄養満点のレバー(割合約13%)を加えたミートボールです。お好みのソースで絡めても。トースター、レンジで温めて。

凍 卵米大 400g **546円** (税 590円) 通常税込 605円

鶏肉 (山口県、他)

お好きな具をのせてトースターで焼いて **特**

※イミレジ

デリカ横網 (愛知県・春日井市)

264 こだわりのピザ(プレーン)

シンプル素材のピザ生地、オーガニックで無添加のトマトソース、北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンなピザ。

凍 卵米大 約180g(2枚入) **518円** (税 559円) 通常税込 570円

小麦粉・シュレッドチーズ (国内産)

春のランチに **特**

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

レンジがフライパンで温めて **特**

ニッコー (神奈川県・大和市)

265 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック

3個×2 (90g×3)×2 **842円** (税 910円) 通常税込 940円

大豆・鶏肉 (国内産)

揚げたて!お好みのソースやケチャップで **特**

フードサービスサヒ (愛知県・大府市)

266 国産麦豚ロースの串カツ

厳選された国産豚のロースを一口大にカットし、国産小麦を使用した無添加パン粉を使い手作業で仕上げました。卵は不使用。

凍 卵米大 25g×10本 **917円** (税 990円) 通常税込 1003円

麦豚ロース (国内産)

ポテサラやグラタンに♪ 味染み抜群! **特**

大進食品 (神奈川県・横浜市)

267 マッシュポテトベース

北海道産の美味しいじゃがいもを皮ごと蒸し、皮むき後に裏ごしし、そのまま型抜きして冷凍。ジッパー付袋。

凍 卵米大 375g(3個入) **273円** (税 295円) 通常税込 308円

馬鈴薯 (北海道)

パスタやピザ、サラダに **特**

日本生活協同組合連合会

268 CO5種のお豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 卵米大 300g **255円** (税 275円) 通常税込 283円

大豆 (北海道)

レンジがトースターで温めて **特**

秋川牧園 (山口県・山口市)

269 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。

凍 卵米大 250g **468円** (税 505円) 通常税込 515円

鶏肉 (山口県、他)

凍った袋のままレンジが湯煎で **特**

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味に。麺は有機デュラム小麦のセモリナ、たまねぎ・にじんは国産を使用。ソーセージは発色剤不使用。

ニッコー (神奈川県・大和市)

270 有機パスタのナポリタン

2食入 400g(2食入) **503円** (税 543円) 通常税込 563円

小麦 (イタリア)

小分けパックで 食べやすいめかぶです **特**

日本生活協同組合連合会

271 CO北海道 つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 卵米大 300g **245円** (税 265円) 通常税込 283円

とうもろこし (北海道)

日本生活協同組合連合会

272 COアボカド スライス150g

皮むき、種取りしたアボカドをスライスにしました。解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿に広げ、室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 卵米大 150g **297円** (税 321円) 通常税込 321円

アボカド (ペルー)

日本生活協同組合連合会

273 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていきますのでそのまま召し上がれます。

凍 卵米大 250g **296円** (税 320円) 通常税込 320円

枝豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪ **特**

日本生活協同組合連合会

274 フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用

若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬け込んでいます。味付け済みなので解凍後炒めるだけでおかずが1品できあがります。お好みで野菜を加えて。

秋川牧園 (山口県・山口市)

凍 卵米大 200g **350円** (税 378円) 通常税込 378円

鶏肉 (国内産)

世界のグルメ旅 カラミノフーズ **特**

国産野菜と国産牛肉を使用した「ピビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

277 ピビンバの具

2食入 100g×2 **468円** (税 505円) 通常税込 505円

マルダイ長沼商店 (宮城県・石巻市)

275 宮城県産めかぶ (タレ付)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍 卵米大 40g×4 (タレ4個付) **351円** (税 379円) 通常税込 389円

めかぶ (宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

日本生活協同組合連合会

276 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃを使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

イズクス (東京都・中央区)

凍 卵米大 500g **327円** (税 353円) 通常税込 353円

かぼちゃ (北海道)

日本生活協同組合連合会

279 ママのミニハンバーグ

お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

凍 卵米大 7個168g **370円** (税 400円) 通常税込 430円

豚肉 (国内産)

カラミノフーズの冷凍食品 **特**

国産野菜と国産牛肉を使用した「ピビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

280 キムチ屋の造るテグタン麺セット

2食入 麺170g×2 スープ47g×2 **504円** (税 544円) 通常税込 544円

小麦 (国内産)

お弁当にピッタリ! を集めました **特**

秋川牧園 (山口県・山口市)

278 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きめのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米大 8本150g **365円** (税 394円) 通常税込 407円

鶏肉 (山口県、他)

残ったスープはおじゃで♪ **特**

とろみがある本格的な辛味スープに、のど越しのよい麺のうどんです。鍋一つで出来ます。(加工デンプン: 麺の3.5%)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

281 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 卵米大 100g×2 **407円** (税 440円) 通常税込 467円

鶏肉 (国内産)

塩麹でほんのりとした甘みある 美味しさに **特**

秋川牧園 (山口県・山口市)

282 こだわりのチキンカツ

下味に塩麹を用いた鶏肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかなお肉のチキンカツに仕上げました。

凍 卵米大 150g **386円** (税 417円) 通常税込 417円

鶏肉 (国内産)

食べ応えありお弁当にも **特**

ニッコー (神奈川県・大和市)

283 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g **345円** (税 373円) 通常税込 373円

ごぼう (国内産)

しっとりホクホク食感の 紅はるか使用 **特**

農事組合法人マルツボ (茨城県・かすみがうら市)

284 焼きいもスティック

茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍でも。

凍 卵米大 300g **300円** (税 324円) 通常税込 324円

さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.7

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

277 ピビンバの具

2食入 100g×2 **468円** (税 505円) 通常税込 505円

280 キムチ屋の造るテグタン麺セット

2食入 麺170g×2 スープ47g×2 **504円** (税 544円) 通常税込 544円

小麦 (国内産)

トースター、レンジで **特**

秋川牧園 (山口県・山口市)

285 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵米大 150g **436円** (税 471円) 通常税込 471円

鶏肉 (山口県、他)

レンジがトースターで **特**

パイオニアフーズ (北海道・京極町)

286 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 卵米大 500g **298円** (税 322円) 通常税込 322円

じゃがいも (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

287 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

凍 卵米大 4個152g **395円** (税 427円) 通常税込 427円

えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

おうちで 本格中華 **特**

ニッコー (神奈川県・大和市)

288 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 卵米大 18g×15 **391円** (税 422円) 通常税込 432円

豚肉 (国内産)

トロリームラーズ (大阪府・八尾市)

290 神山鶏のばくばく餃子 (国産しそ入り)

神山鶏を使用したばくばく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でても美味しい餃子です。

凍 卵米大 18g×20 **478円** (税 516円) 通常税込 516円

キャベツ (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

291 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 卵米大 16g×15 **410円** (税 443円) 通常税込 443円

豚肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

289 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 卵米大 18g×25 **568円** (税 613円) 通常税込 613円

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

大進食品 (神奈川県・横浜市)

292 パリッと本格春巻 (国産きくらげ入)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます

凍 卵米大 5本200g **380円** (税 410円) 通常税込 422円

きくらげ・豚肉・小麦 (国内産)

ナムル4種と牛肉が入った韓国風海苔巻き



特

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

293 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 米 大 小 300g **676円(税込730円)** 通常税込756円

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

296 讃岐かき揚げうどん

国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。

凍 米 大 小 2食560g **430円(税込464円)** 小麦(国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

298 細打ち野菜あんかけうどん

たっぷりの具(キャベツ・しいたけ・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・ねぎ)をトッピング。※麺・つゆに加工でん粉使用(全体重の約6%)

凍 米 大 小 596g(2食) **389円(税込420円)** 通常税込430円 小麦粉(国内産)

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **300円(税込324円)** 海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

312 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

冷 120日 米 大 750g **550円(税込594円)** 大豆(国内産)

笹木醤油 (埼玉県・川島町)

529 金笛 春夏秋冬だしの素

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

前日OK! 大 小 1L **910円(税込983円)** 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

職人が本気で焼いた、1枚ずつの手焼きです

美雷 (大分県・宇佐市)

294 関西風お好み焼き

国産小麦使用のミックス粉を使い、キャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、「カツオ風味」の効いたふっくらとした関西風のお好みに仕上げました。お皿に移しラップをしないで(500w)約5~6分程度加熱して下さい。

凍 卵 大 小 160g×2枚 **536円(税込579円)** 小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

ニッキー (神奈川県・大和市)

295 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて、油で揚げてもおいしいです。

凍 180日 卵 小 15個300g **361円(税込390円)** 通常税込410円 たこ(ベトナム) 【放】不検出<3.7<4.4

シマダヤ (東京都・渋谷区)

297 冷凍 稲庭うどん(5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 米 小 200g×5 **408円(税込441円)** 小麦(国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

299 具たっぷりけんちんうどん

国産小麦で作った麺にたっぷりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)をのせたけんちんうどんです。関西風つゆ添付。

凍 米 大 小 2食610g **552円(税込596円)** 小麦(国内産)

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

309 食酢 2本組

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

米 500ml×2 **300円(税込324円)** 通常税込328円

藤巻商店 (千葉県・印西市)

313 味噌「母ごころ」(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料:大豆、米、塩

冷 150日 米 大 750g **510円(税込551円)** 大豆(国内産) 【放】不検出<3.1<3.2

森文醸造 (愛媛県・内子町)

542 アセロラぼんず(150ml)

生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぼんず。たん白加水分解物使用。

前日OK! 米 大 小 150ml **330円(税込356円)** アセロラ(国内産)

日本生活協同組合連合会

300 COフローズン ヨーグルト105ml×3個

乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

凍 米 小 105ml×3 **284円(税込307円)** 牛乳(国内産)

ニッキー (神奈川県・大和市)

303 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 卵 大 小 5切 **335円(税込362円)** 大豆(国内産)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

305 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地にもよぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 米 小 4本180g **400円(税込432円)** よもぎ(国内産)

常総生協がおすすする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢(昆布だし入り)

酢の物にも醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前日OK! 米 360ml **250円(税込270円)**

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前日OK! 米 720ml **1000円(税込1100円)** 米(福島県) 【放】不検出<3.8<3.4

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

前日OK! 卵 330g **475円(税込513円)** なたね(オーストラリア)

ヨーグルトやアイスに添えて

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。

前日OK! 小林さん(長野県・高山村)

301 冷凍ブルーベリー 2パック

凍 米 小 110g×2 **694円(税込750円)** 通常税込774円 ブルーベリー(長野県)

食べやすいサイズ♪自然解凍OK

ニッキー (神奈川県・大和市)

304 ミニたい焼き(チョコクリーム)

自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMのなたね油使用。

凍 卵 米 大 小 8個272g **402円(税込434円)** 通常税込454円 小麦(国内産)

青大豆の自然な甘さが美味しい

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

306 芽吹き屋 青大豆大福

岩手県産もち米を原料とした自社製粉のもち粉に岩手県産青大豆を練りこんだ生地と、青大豆あんの大福餅。

凍 米 大 4個220g **403円(税込435円)** 青大豆・もち米(岩手県)

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

前日OK! 650g **450円(税込486円)** てん菜(北海道)

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

310 富士ピクル酢

ありあわせの野菜を一晚漬けるだけ。純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

前日OK! 米 360ml **570円(税込616円)** 通常税込626円 米(京都府)

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

前日OK! 米 500ml **534円(税込587円)**

田中屋 (愛媛県・松山市)

315 あっさり味・焼肉のたれ

田中屋の醤油、本格三河みりん、洗双糖、赤ワインなどを加えて、あっさりとした食べやすい味に仕上げました。

前日OK! 225g **530円(税込572円)** 通常税込594円

日本生活協同組合連合会

302 CO牛乳70%アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 米 小 30ml×10本 **241円(税込260円)** 生乳(鳥取県)

ハマセイ (愛知県・春日井市)

307 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で、餡は十勝産小豆にこだわった今川焼です。

凍 米 小 85g×5個 **420円(税込454円)** 通常税込464円 小麦粉(北海道、九州)

伊豆大島の海水100%を原料に、日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

海(伊豆大島近海)

308 「海の精」 やきしお 卓上ビン入り

60g **400円(税込432円)**

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

311 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前日OK! 500ml **619円(税込669円)** 大豆(茨城県) 【放】不検出<3.0<3.3

笹木醤油 (埼玉県・川島町)

527 金笛減塩醤油

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

548 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(大)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

前日OK! 1400g **900円(税込972円)** なたね(オーストラリア)

九鬼産業 (三重県・四日市市)

314 九鬼 純正胡麻油 こいくち

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

前日OK! 600g **900円(税込972円)** 胡麻(ナイジェリア、他)

田中屋 (愛媛県・松山市)

316 みそ味・焼肉のたれ

田中屋の醤油と麦みそをベースに、本格三河みりん、洗双糖などを加えて、まろやかな味とちょっぴりピリ辛な味に仕上げました。

前日OK! 228g **530円(税込572円)** 通常税込594円

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイ墨、黒唐、香辛料を加えて旨みを引き出しました。

ボールスタア(東京都・東村山市)

317 東村山 黒焼そばソース

200ml **430円(税込464円)** 通常税込486円

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。



日本生活協同組合連合会
546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500

500ml 440円(税込475円)



けんこう舎(東京都・調布市)
607 ねりごま(黒)

黒ごま100%。厳選したごまを皮つきのまま煎り、練りあげました。
180g 500円(税込540円)



日本生活協同組合連合会
318 CO手すり風すりごま 金 65g

和えもの、湯豆腐、冷奴、めんつゆ、鍋物のたれ等、料理をいっそう美味しく引き立てます。
65g 145円(税込157円)



けんこう舎(東京都・調布市)
319 マスタードマイルドブラウン

辛さ控えめのマイルドな粒マスタードです。サンドイッチやソーセージに。増粘多糖類使用。
180日 80g 275円(税込297円)



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
320 マリオさんのペッパー 黒粗挽き

スリランカの太陽をたっぷり浴びて育った黒こしょう。ピリッとした爽やかで野性的な辛味が特長。無農薬栽培。
20g 350円(税込378円) 通常税込389円



大紀コープファーム(奈良県・五條市)
321 南高梅干(白)

豊かな香りと果皮、果肉の軟らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。
160g 550円(税込594円)



伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
564 花かつお

かつお節をうすく削り、おいしさ風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
180日 50g 320円(税込346円)



かねの水産(千葉県・大網白里市)
322 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
100g 200円(税込216円)



江藤さん(大分県・玖珠町)
323 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。
50g 510円(税込551円)



リアス(千葉県・船橋市)
568 丸ごと食べられる割烹だし

鹿児島産の荒節、北海道産の真昆布、宮崎産の椎茸を合わせた割烹だし。だしとして使い、そのまま具材として食べられます。
22g 490円(税込529円) 通常税込540円



けんこう舎(東京都・調布市)
575 和風クックかつおと昆布だし

かつお、昆布、しいたけ、いりこのだしを使用した顆粒状の和風だし。
110g 510円(税込551円)



324 凍り豆腐 みそ汁用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
70g 415円(税込448円)



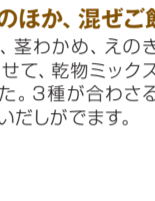
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
325 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。
50g 230円(税込248円)



山形屋商店(宮城県・登米市)
650 あげ麩

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻して煮物や炒め物に。
40g 260円(税込281円)



コタニ(岩手県・大船渡市)
594 岩手乃食卓

味噌汁のほか、混ぜご飯、麺類に! オキアミ、茎わかめ、えのきを乾燥させて、乾物ミックスにしました。3種が合わさることのできる商品です。
7g x 3 320円(税込346円)



リアス(千葉県・船橋市)
327 松前漬(原料・タレ付)

北海道産昆布と刻んだ真イカすめが半々で入っています。かつお、昆布、椎茸、煮干の旨みをきかせたタレ付。
40g + タレ120ml 550円(税込594円)



リアス(千葉県・船橋市)
597 ねばり昆布と鯨節のふりかけ

鹿児島産の本枯れ鯨節、北海道産の粘りのある昆布などをブレンド。素材の旨味を生かしたふりかけです。
19g 440円(税込475円)



長谷川商店(東京都・中央区)
583 寿司はねのり

柔らかくて歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
全型10枚 270円(税込292円)



長谷川商店(東京都・中央区)
592 青のり

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
35g 198円(税込214円)



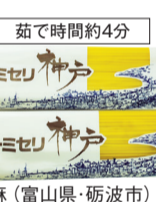
川光商事(東京都・中央区)
622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみ強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
400g 200円(税込216円) 通常税込227円



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
200g 265円(税込286円)



日本製粉(富山県・砺波市)
632 パーミセリ神戸(1.4mm)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。
300g x 2 245円(税込265円)



ニューオークボ(千葉県・柏市)
631 ペンネマカロニ

手打製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。
100g 110円(税込119円)



ユニオンソース(栃木県・日光市)
536 トマトピューレ

国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。
200g 290円(税込313円)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
617 バジルペースト

大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。
95g 745円(税込805円)



川光商事(東京都・中央区)
328 玉子くちどけきなこ

遺伝子組み換えでない大豆を熟湯煎方式で芯まで煮てから粉にしました。麦芽糖を加え、くちどけの良い上品な甘みにしました。
80g 180円(税込194円)



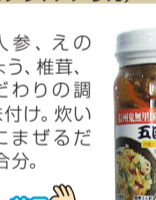
創健社(神奈川県・横浜市)
329 お湯かけ麺 わかめそば 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
72g x 3 495円(税込534円) 通常税込567円



創健社(神奈川県・横浜市)
330 長崎皿うどん 3袋

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
2食 x 3袋 892円(税込963円)



長野森林組合(長野県・長野市)
601 鬼無里 五目寿司の素

3合用
210g 360円(税込389円)



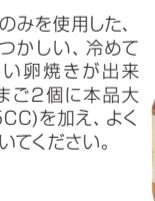
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
331 玄米丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
500g 645円(税込697円)



日本生活協同組合連合会
332 CO国産うすら卵水煮 6個入<透明パウチ>

お弁当、中華料理、ラーメン、焼きそば、鍋物などに手軽に使える便利な使い切りサイズのうすら卵水煮です。国産のうすら卵を使用しています。
6個入 140円(税込151円)



日東醸造(愛知県・碧南市)
333 卵焼きのもと

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。たまご2個に本品大さじ1(15CC)を加え、よく混ぜて焼いてください。
150ml 460円(税込497円)



井上スパイス(埼玉県・上尾市)
334 王様のタンドリーチキンスパイス

ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬けておけば、あとは焼くだけ。手軽に作れるのにしっかりスパイスの効いた本格的な味です。
15g 190円(税込205円) 通常税込216円



井上スパイス(埼玉県・上尾市)
335 ソーセージスパイス

挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに1袋。
13g 190円(税込205円) 通常税込216円



全国農業協同組合連合会(東京都・千代田区)
336 たけのこドライバック缶

福岡県八女産のたけのこをドライバックにしました。缶を開けたらすぐに料理に使える便利な素材缶。
120g 270円(税込292円)



創健社(神奈川県・横浜市)
337 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水で作られた天日塩でさっぱりと水煮にしました。
190g(固形量140g) x 2 540円(税込584円)



千葉産直サービス(千葉県・千葉市)
338 とろさば みそ煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産麦を使用し甘い味のkokのあるみそ使用。
180g(固形量135g) 417円(税込450円)



アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
339 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット

4種類の化学調味料無添加みそ汁が味わえるおみそ汁セットです。小袋の中身をお椀に入れ熱湯を約160ml注いで軽くかき混ぜてください。
8袋 1000円(税込1080円)



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
340 ドライマンゴー

砂糖を使用しておらず、マンゴー本来の甘みやほのかな酸味が楽しめます。着色料、保存料不使用。
60g 520円(税込562円)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
341 きんかんはちみつ漬

種抜ききんかんをはちみつに漬け込みました。きんかんは喉の痛みの緩和、疲労回復等に良いとされています。
260g 740円(税込799円) 通常税込810円

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。



342 大豆チップスのり塩味
原材料:大豆(遺伝子組換えでない)、植物油(米油)、食塩、おろし



343 きなこねじり菓子(国産原料100%)
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごま油)



344 きなこねじり菓子
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごま油)



704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖

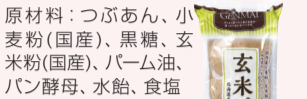


705 ポテトチップス(野菜コンソメ)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー

レンジ等で加熱してお召し上がりください



346 玄米パン あんなし
原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩



347 玄米パン あん入り
原材料:つぶあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩



348 きな粉黒みつ寒天
原材料:天草、黒糖、きな粉



349 豆かんてん・黒糖
原材料:天草、赤えんどう、黒糖



350 天日干しさやいり落花生300g
千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。



352 レーズンチョコ
カリフォルニアの太陽をたっぷり浴びたレーズンの甘さと、カカオの味わい豊かなほろ苦いチョコのハーモニー。



353 CO国産素材卵黄ポーロ95g
卵黄をたっぷり使った、卵黄の風味が楽しめるポーロ。



354 CO風味豊かな発酵バター(12本)
発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。



355 純国産さつま芋ちっぷ
国内産こだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。



356 五穀ドライワッフル
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、卵乳、重曹、レシチン



357 きらす揚げ黒砂糖4連
大豆(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



359 トコゼリー みかん
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。



689 うの花クッキー
原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹



360 スイートポリコーン
原材料:とうもろこし(遺伝子組み換えでない)、砂糖(てんさい糖)、植物油(パーム油)、食塩、膨張剤(重曹)



361 全粒粉クラッカー
原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)



363 半熟かすてらブレイン
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。



364 干し柿寒天
原材料:水飴、砂糖、干し柿、寒天、オブラート、レシチン(大豆由来)*レシチンはオブラートに含まれています。



365 梅エキス飴
原材料:砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス



366 ソフト昆布飴
原材料:水飴、砂糖、澱粉、昆布、オブラート



367 生しょうが飴
大紀コープファームの生姜を、京都の大文字製本舗で飴に。原材料:麦芽水飴、砂糖(粗糖)、生姜、ごま

日用雑貨

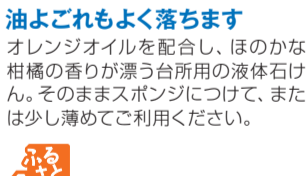
家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。

※粉失された場合は供給担当まで



778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



368 本体 300ml 320円(税込352円)
369 詰替用 650ml 420円(税込462円)



368 本体 300ml 320円(税込352円)
369 詰替用 650ml 420円(税込462円)



822 固形せっけん うてなちゃん
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。



858 美の友 浴用石けん
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



826 泡状ポンプ式 500ml 980円(税込1078円)
827 詰替用 500ml 650円(税込715円)

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。



830 ポンプ式本体 500ml 980円(税込1078円)
831 詰替用 500ml 650円(税込715円)



892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー) 130m x 60ロール 460円(税込506円)



878 天然染髪料 ヘナ+木藍 100g 1500円(税込1650円)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



370 松永さんのレモンジャム
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

190g **525円**(税込**567円**)
レモン(静岡県) [放] 不検出<2.8<3.0



371 白桃ジャム
長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

180g **430円**(税込**464円**)
桃(長野県)

おかべや天然パン工房

372 おかべや 素焼きパン
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
◎届いて3日 **米小**
1個 **515円**(税込**556円**)
小麦(北海道)

373 おかべや フランスパン
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩
◎届いて2日 **米小**
1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦(北海道)

374 おかべや もち麦ロール
原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日湖塩
◎届いて2日 **乳米大小**
5個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

384 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚
◎届いて1~2日 **米小**
270円(税込**292円**)

385 ノースライス
◎届いて1~2日 **米小**
260円(税込**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

386 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
◎届いて1~2日 **米小**
1斤 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

387 ドッグパン
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
◎届いて1~2日 **米小**
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9

388 パンズ
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
◎届いて1~2日 **米小**
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9

389 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
◎届いて1~2日 **米小**
1斤 **616円**(税込**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

375 おかべや クロワッサン
原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
◎届いて2日 **乳米小**
2個 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

376 おかべや もちもち玄米五穀パン
原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちぎび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
◎届いて2日 **米大小**
3個 **387円**(税込**418円**)
小麦(北海道)

377 おかべや いちじくカンパーニュ
原材料：小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩
◎届いて2日 **米小**
1個 **350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

390 ママン モチモチ手のぼしナン
北海道産の小麦を使用し、手のぼして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で早く焼き上げました。自然乾燥(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。
◎届いて1~2日 **米小**
210g(3枚入り) **300円**(税込**324円**)
小麦粉(北海道)

391 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ローズト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
◎届いて180日 **米小**
約40g×5 **415円**(税込**448円**)
小麦(国内産)

392 ブリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉未油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
◎届いて180日 **卵乳米大**
約65g×6 **605円**(税込**653円**)
小麦(カナダ、他)

381 おかべや 紅茶オレンジ
原材料：小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩
◎届いて2日 **米小**
1個 **176円**(税込**190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

382 おかべや 塩フランス
原材料：小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡椒、麦芽水飴、塩
◎届いて2日 **乳米小**
3個 **370円**(税込**400円**)
小麦(北海道)

383 おかべや おから甘食(ごま油使用)
原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
◎届いて4日 **卵大**
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

野菜ベーグル 専門店 いばらきベーグル

393 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
◎届いて2~3日 **米小**
1個 **194円**(税込**210円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

394 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
◎届いて2~3日 **米小**
1個 **167円**(税込**180円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

◎OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

719 上煎茶 100g
◎180日
100g **1280円**(税込**1382円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出<0.5<0.5

395 童仙房茶舗 有機煎茶
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
◎届いて2日 **米小**
100g **700円**(税込**756円**)
緑茶(京都府)

396 童仙房茶舗 三年宇治番茶
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
◎届いて4日 **米小**
120g **475円**(税込**513円**)
緑茶(京都府)

397 さくらの紅茶(ティーバッグ)
2g×10 **480円**(税込**518円**)
紅茶(スリランカ)、桜の葉(国内産)

728 釜いり江戸麦茶
350g **215円**(税込**232円**)
大麦(茨城県) [放] 不検出<0.5<0.4

398 信州 ブルーンジュース6缶
160g×6 **920円**(税込**994円**)
ブルーン(長野県)

399 山形代表 ら・ふらんす
160g×5 **650円**(税込**702円**)
ラフランス(山形県) [放] 不検出<3.2<4.1

756 CO月山の水2ℓ <<PET>>
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 [放] 不検出<0.5<0.5

400 北海道トマト 100%(無塩)
160g×20 **2800円**(税込**3024円**)
トマト(北海道)

401 はちみつのお酒
200ml **1000円**(税込**1100円**)
蜂蜜(国内産)

402 五人娘 純米酒
720ml **1325円**(税込**1458円**)
米(茨城県) [放] 不検出<3.7<3.9

403 五人娘 純米吟醸酒 1800ml
1800ml **3500円**(税込**3850円**)
米(茨城県) [放] 不検出<3.7<3.6

404 五人娘 純米大吟醸酒
720ml **3200円**(税込**3520円**)
米(茨城県) [放] 不検出<4.0<4.4

759 銀河高原 小麦のビール
350ml **267円**(税込**294円**)
小麦(ドイツ)

生協の野菜と一緒に! 『○○するだけ』 簡単調理のおかずで 時短 楽うま♪

新 などを炒めて

405 小間切 48 もやし 63 ニラ

特 野菜と一緒に炒めるだけ!

常総生協 オリジナル



ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

405 ローズポーク小間切(タレ付)

冷蔵14日 米大 250g **415円**(税込**448円**) 通常税込**459円**

豚肉(茨城県)

などを蒸し焼き

406 ちゃんちゃん焼き用 56 ミニ白菜 86 えのき

特 野菜と一緒に蒸し焼きするだけ!

味噌のコクでご飯が進む二品が完成!



オホーツク海雄武沖で漁獲した秋鮭を、ちゃんちゃん焼きに使いやすい様に、無添加調味味噌を乗せました。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

406 秋鮭のちゃんちゃん焼き用

冷蔵30日 米大 3切220g(味噌込) **520円**(税込**562円**)

秋鮭(北海道)

などをかさ増し

407 豆あじ 84 玉ねぎ 66 人参

特 混ぜるだけ!“かさ増し”しよう!

小ぶりで食べやすい アジ・南蛮が完成!



豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済南蛮漬です。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

407 豆あじ南蛮漬

凍蔵90日 米大 130g(固形60g、調味液70g) **550円**(税込**594円**)

あじ(愛媛県、高知県)

などを炒めて

67 ピーマン 84 玉ねぎ 66 人参

特 温めた↓を混ぜるだけ

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい!



ニッコー(神奈川県・大和市)

408 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

8個入

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍蔵卵米大 8個340g(固形量208g) **458円**(税込**495円**) 通常税込**515円**

野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

などを炒めて

409 レバー焼肉用 48 もやし 63 ニラ

特 野菜と一緒に炒めるだけ!

自社牧場で育てたクセの少ない豚レバー!



中津ミート(神奈川県・愛川町)

409 中津豚レバー焼肉用(味付)

200g **324円**(税込**350円**)

豚レバー(神奈川県)

フライパンひとつでOK! 便利調味料大集合!

特 大根と豚肉を豚バラ焼き大根のタレと炒めるだけ

特 焼き上げたハンバーグの肉汁と本品を絡ませて



ポールスタア(東京都・東村山市)

410 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ

2~3人前 x2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

ポールスタア(東京都・東村山市)

411 豚バラ焼大根のたれ

70g x2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

ポールスタア(東京都・東村山市)

412 ロコモソース(2人前x2袋)

80g x2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを行い、農業・化学肥料に頼らない栽培方法を基本としています。

4月1回からお米・雑穀が「6ケタ番号」となります。注文書の6ケタ欄に記載をお願いします。

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。

★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について

- ・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
- ・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

502032 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

荒井農園(千葉県・印西市)

413 荒井さんのもち米

2kg **1280円**(税込**1382円**)

千葉県

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税込**1242円**)

米(岩手県)

雑穀

毎日の食事に雑穀を取り入れましょう

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2019 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JA やさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出	

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
 ※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

春休みの
**お手軽
ランチ
&
お弁当に!**

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット♪
こんがりがジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

414 焼き鳥もも串セット 5本入
凍米大 180g(5本) **565円(税込610円)** 通常税込665円
鶏肉(山口県、他)

お弁当にもピッタリ

415 徳用 チキンナゲット
飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏を使用(主にムネ肉)。加熱するとカリッと仕上がります。油調理。
凍卵米小 400g **685円(税込740円)** 通常税込784円
鶏肉(山口県、他)

416 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン
オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。電子レンジで温めて。
凍乳乳小 170g×2 **537円(税込580円)** 通常税込594円
海老(マレーシア)

お得6個入

417 ライスバーガーポーク生姜焼(増量)
ミッキーフーズ(大阪府・大阪市)
凍米大 6個690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円
米(国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用

418 オムライス 2食入
西川食品(和歌山県・紀の川市)
凍卵米大 180g×2 **469円(税込507円)** 通常税込517円
鶏卵・米(国内産)

ご注意ください!
温め方が変わりました
前回まで湯煎・レンジ
今回からレンジのみ

ご飯にもパンにも合う美味しいメンチカツ

419 黒豚メンチカツ 4個入
秋川牧園(山口県・山口市)
凍卵米大 120g(4個) **361円(税込390円)** 通常税込397円
豚肉(国内産)

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりきかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

420 味付いなり揚げ 2個組
丸和食品(東京都・練馬区)
冷賞90日米大 10枚×2 **780円(税込842円)** 通常税込853円
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.0

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。

421 近江牛のこだわり牛丼 2食入
デリカ横綱(愛知県・春日井市)
冷賞60日米大 140g×2 **573円(税込619円)** 通常税込630円
牛肉(滋賀県)

422 中華丼の具(醤油) 2食入
三ツコ(神奈川県・大和市)
凍米大 180g×2 **440円(税込475円)** 通常税込491円

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P 前日OK!
日本生活協同組合連合会
70g×3 **375円(税込405円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みに合わせてお飲みください。無糖、無香料。

754 CO ただの炭酸水 200ml 前日OK!
日本生活協同組合連合会 24缶
200ml×24 **1248円(税込1344円)**

免疫力UP **体の中から元気に!**

さまざまな感染症を予防するカギは「免疫力」。手洗いやうがいといった予防策と合わせて、免疫力を高める食生活を心がけたいですね。



427 フジワラの青汁
有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。
凍 90ml×7 **1190円(税込1285円)**
ケール(愛媛県)

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

423 2本組 180ml×2 **240円(税込260円)** 通常税込276円
424 5本組 180ml×5 **590円(税込637円)** 通常税込680円
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済なのですぐに召し上がれます。

425 白菜キムチ「頂」
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
冷賞14日米大 300g **480円(税込518円)** 通常税込538円
白菜(国内産)

生姜のしぼり汁を加えて風邪予防にも

426 生あま酒 2パック
藤巻商店(千葉県・印西市)
賞90日米 300g×2 **490円(税込529円)** 通常税込540円
米(国内産) [放]不検出<3.1<3.1

伊那食品(長野県・伊那市)

729 韃靼そば茶 前日OK!
韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶です。
200g **680円(税込734円)**
韃靼そば(中国)

昔から疲労回復、整腸作用のある民間薬として常備されています

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。疲労回復、整腸作用があります。

440 梅エキス
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
65g **1880円(税込2030円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

水で5~8倍に薄めてアントシアニンが豊富!

契約農家が無農薬栽培した紅芋が原料。料理はもちろん、飲用としても。

430 紅芋酢 500ml
飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 500ml **1950円(税込2106円)** 通常税込2160円
紅芋(京都府)

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5~7倍に薄めて飲んで下さい。

439 梅ハニー
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
500ml **720円(税込778円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

はちみつ抗菌作用で元気に!

アルゼンチンの大草原の中いろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

555 アルゼンチン産はちみつ 前日OK!
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
1kg **1550円(税込1674円)** 通常税込1728円
はちみつ(アルゼンチン)

良質なたんぱく質と食物繊維の宝庫!

青大豆の中でもふくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

441 大豆 1kg
おきたま興農舎(山形県・高島町)
1kg **850円(税込918円)**
山形県

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!