

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 3月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	16	17	18	19	20
定番品のお届け	23	24	25	26	27
特別企画品のお届け	30	31	4/1	2	3



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお届けです。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)

11 柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(税込**754円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.2 <3.8



12 子持ちからふとししゃも(徳用)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。脂のりが良く、抱卵率が高いです。

凍 180日 250g **398円**(税込**430円**) 通常税込**460円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット



真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

凍 180日 米 大 小 3枚240g **598円**(税込**646円**) 通常税込**670円**
さば(国内産)



14 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 30日 80g **498円**(税込**538円**) 通常税込**545円**
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



JAやさと(茨城県・石岡市)

15 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

冷 7日 米 大 小 (35g×3)×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込**320円**

大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.2 <4.2

2019年度も
ご利用ありがとうございました!!
年度末
みんなのおすすめ
大集合!!
今年度、各部門で特に人気のあった商品をご紹介します。
みなさんのお気に入りは何ですか?



16 お魚ソーセージ(3本入)

冷 90日 40g×3 **276円**(税込**298円**) 通常税込**322円**

魚肉(国内産)

化学調味料を一切使用せず、近海の新鮮な小魚を配合することにより、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。保存料、着色料も使用していません。お子様のおやつやおつまみにも。



19 ローズポーク 徳用焼肉セット

冷 6日 200g×3種 **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

茨城県



22 はねだし焼きのり全型10枚×2袋

冷 180日 全型10枚×2袋 **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

のり(有明海、瀬戸内海)



23 あらごし完熟ケチャップ 2本組

冷 300g×2 **700円**(税込**756円**) 通常税込**778円**

トマト(国内産)

組合員さんからの
クチコミ
安全で沢山入っていて、子供も心置きなく食べられます。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

20 鎌倉あらびきウインナー(増量)

冷 15日 400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**900円**

豚肉(国内産)

組合員さんからの
クチコミ
とても美味しかったです。優しい味付けなのにコクがあり子ども大人も楽しめました。



中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

21 中津ミートのミートソース2パック

冷 24日 大 250g×2 **796円**(税込**860円**) 通常税込**880円**

豚肉(神奈川県)



24 やまこ味噌(粒・甘口)

冷 120日 米 大 1kg **585円**(税込**632円**) 通常税込**648円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



25 やまこ味噌(濃・中辛)

冷 120日 米 大 1kg **585円**(税込**632円**) 通常税込**648円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



26 とろさば 水煮

冷 180日(固形率13%) **405円**(税込**437円**) 通常税込**450円**

さば(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8



27 オーガニックジンジャーエール 6本組

冷 250ml×6 **810円**(税込**876円**) 通常税込**906円**

果糖ブドウ糖液糖を使用していません

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

農産

・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

年度末・人気のフルーツ大集合!

組合員さんからのクチコミ

このバナナの味を知ってから、スーパーで同等なお値段のバナナでさえ買えなくなりました。固いときもシュガースポット出ても、どちらも美味しい!!
(つくば市:Yさん)

組合員さんからのクチコミ

江川さんのキウイ、本当に甘くて美味しいです。市販ではないくらい甘いと思います。
(守谷市:Hさん)

組合員さんからのクチコミ

竹村さんのいちご、とても甘くておいしかったです。入試の月にお弁当のデザートにしました。子どもとても喜んでました。
(つくば市:Tさん)



28 ペルーバナナ(増量)
約450~600g+100g **310円(税込335円)**
ペルー(トゥンベス地域)

バナナのオムレット
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。



29 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。
500g **398円(税込430円)**
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



30 竹村さんのいちご
自分の子供に食べさせられるものをモットーに農業使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
200g x 2 **840円(税込907円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

甘酸っぱさとほろ苦さがギッシリ!

甘夏の独特の苦みは、爽やかな初春の果物として根強い人気があります。甘夏は、ビタミンC・クエン酸やビタミンB₁もたっぷり摂れるので、食べれば“疲れ知らず”とも言われます。皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しくいただけます。



適度な甘味と酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。



31 1kg **380円(税込410円)**
32 3kg **1025円(税込1107円)**
愛媛県

組合員さんからのクチコミ
無茶々園の甘夏、甘くて美味しいです。酸っぱいと思ひ込んで敬遠している方に是非試してほしいです。
(龍ヶ崎市:Sさん)

無茶々園の晩柑品種、お見逃しなく!
シーズン最終
甘さ★★★ 酸味★ 香り★★
生育不良の為シーズン終了になりました
無茶々園(愛媛県・西予市)
38 無茶々園の不知火(デコボン)
1kg **739円(税込798円)**
3kg **1950円(税込2106円)**
愛媛県

シーズン最終
甘さ★★★ 酸味★ 香り★★
無茶々園(愛媛県・西予市)
39 無茶々園の清見オレンジ
みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と芳醇な香りが特長的。農薬0~3回。
1kg **598円(税込646円)**
愛媛県

無農薬
静美農園(静岡県・浜松市)
38 静美さんのグレープフルーツ
大変貴重な国産のグレープフルーツ。毎年収穫量が少しずつ増えています。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
1kg(3~5玉) **609円(税込658円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.2 <2.7

無農薬
濱上さん(鹿児島県・出水市)
39 ジューシーフルーツ
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農業無散布。
800g **399円(税込431円)**
鹿児島県

甘さ★★★ 酸味★ 香り★★
木下さん達(愛媛県・西予市)
40 しらぬい(デコボン)
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹幹と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。
800g **600円(税込648円)**
愛媛県

シーズン最終
甘さ★★★★ 酸味★ 香り★★★
無茶々園(愛媛県・西予市)
36 無茶々園のせとか
年明け柑橘の中でも特に高い評価を受ける「せとか」。内皮は極薄で、かんざつ類屈指のジュースを搾ります。せとかを食べる時は「ゴクゴクと食べる」とはよく言ったもの。農薬0~3回。
700g **924円(税込998円)**
愛媛県

無農薬
海潮農園(静岡県・沼津市)
37 黄金柑
黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。
700g **449円(税込485円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1

無農薬
岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)
41 屋久島タンカン
皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農業無散布。
約550g **525円(税込567円)**
鹿児島県

甘み★★★ 酸味★★★ 食感★★★★
さんさんファーム(長野県・松川町)
42 りんご(ピンクレディー)
品種リレーの最後を飾るキュートなりんご。まだ日本でも生産者が少ない希少な品種です。酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味味のりんごです。無農薬・減農薬栽培。
3玉(450~500g) **398円(税込430円)**
長野県

安心の無農薬栽培レモン
無農薬
松永農園(静岡県・静岡市)
43 400g **398円(税込430円)**
44 1kg **824円(税込890円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。
無農薬
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
50 セリ
香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農業無散布。
1束 **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

種類、お刺身、お肉にも♪
あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)
45 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **95円(税込103円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

無農薬
榎谷さん達(熊本県)
46 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかって見て目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。
約100g **220円(税込238円)**
熊本県

料理の薬味にどうぞ
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)
47 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **159円(税込172円)**
高知県

あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)
48 葉ねぎ(小ねぎ)
刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約100g **198円(税込214円)**
千葉県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
49 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえの良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **51円(税込55円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
55 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。
2~3株 **142円(税込153円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

豊作につき、ご協力ください!
豊作につき **30g 増量**
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
51 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
約100g+30g **263円(税込284円)**
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい
無農薬
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
52 中村さんのペピーリーフ
約20種類の品種を使って作ったペピーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。
40g **157円(税込170円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

石毛さん(千葉県・旭市)
53 きゅうり
農業使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。そのままでも、サラダにもどうぞ。減農薬栽培。
3本 **230円(税込248円)**
千葉県

無農薬
メキシコ・ペストプロデュース社
54 アボカド
除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料と天敵やニンニクなどの忌避剤を使用しました。農業無散布。
1玉 **310円(税込335円)**
メキシコ

蒸して野菜でどうぞ♪
あゆみの会・川嶋さん達(茨城県・茨城町)
58 小松菜
アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円(税込162円)**
茨城県

※菜花のお浸し
木村農園(茨城県・つくば市)
59 木村さんの菜花
若くてやわらかい花茎や葉、つぼみを食用にします。特有のほろ苦さがありますが、ゆでると甘味が出てお浸しや和え物などにするのにおいしい食材です。減農薬栽培。
1束 **140円(税込151円)**
茨城県

パリッパリの食感が特徴♪
藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)
56 初恋スマートミニトマト
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいミニトマトです。ヘタの取れた実果も入ります。減農薬栽培。
約200g **250円(税込270円)**
熊本県

特
大木さん(茨城県・常総市)
57 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
300g **368円(税込397円)**
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3

あゆみの会・川嶋さん達(茨城県・茨城町)
58 小松菜
アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
1束(約150g) **150円(税込162円)**
茨城県

果菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

とても新鮮で美味しいです。
(守谷市: Yさん)



右田さん達 (熊本県・芦北町)

60 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **206円**(税込**222円**) 通常税込**238円**

熊本県

葉菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

とにかく子供がよく食べてくれます。野菜が新鮮で良いです。(つくば市: Nさん)



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

61 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 **165円**(税込**178円**) 通常税込**190円**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

根菜部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

れんこん、毎回新鮮できれいで甘味もあり美味しく頂いています!(取手市: Sさん)



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

62 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **462円**(税込**499円**) 通常税込**518円**

茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1

きのこ部門

第1位

組合員さんからの
クチコミ

きのこの味がしっかりとあるので、出汁がわりに使っています。味が濃厚で美味しいです。(牛久市: Nさん)



山田さん (茨城県・つくば市)

63 山田さんのしめじ(増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

野菜サポート会員(継続募集)

この制度は、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいのしくみです。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知ることにもなります。

野菜サポート会員に登録! → 育てていた野菜が思ったより収穫できそう... → 生産者から生協へ品目と数量の連絡 → 収穫したての野菜が生協本部へ → 翌日、供給便でお届け!

野菜サポート会員申込書

サポート会員は2020年2月の時点で150名ですが、これから春にかけて余剰がでやすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

からも登録可能!

QRコード

組合員番号

組合員名

希望口数 (1回のお届けで300円以下)

切り取ってご提出下さい

お肉を巻いて、お肉で巻いて

64 長島さんのレタス

完全熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

65 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

66 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。

約100g **250円**(税込**270円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

67 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **115円**(税込**124円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

68 ピーマン

福山さん達 (宮城県・新富町)

約130g **194円**(税込**210円**)

宮城県

69 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

70 春ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **276円**(税込**298円**)

埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

71 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

3須さん達 (千葉県・富里市)

1本 **190円**(税込**205円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

72 木村さんの長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。

300g **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

73 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

74 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **192円**(税込**207円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

75 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4

76 人参

米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

500g **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.4

77 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg **368円**(税込**397円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

78 里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

約400g **307円**(税込**332円**)

熊本県

79 1kg

80 3kg

北海道

280円(税込**302円**)

800円(税込**864円**)

81 1kg

82 3kg

北海道

183円(税込**198円**)

540円(税込**583円**)

81 1kg

82 3kg

まごころの里 (北海道・栗山町)

玉ねぎ

183円(税込**198円**)

540円(税込**583円**)

85 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。◎60日

7~8個200g **780円**(税込**842円**)

長野県

86 干しいも

あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。◎60日

150g **498円**(税込**538円**) 通常税込**583円**

さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

87 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

88 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作成、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)

長野県

89 ブラウンえのき茸

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さや旨味を充分引き出しています。

200g **218円**(税込**235円**)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

90 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)

三重県

83 1kg

84 3kg

長崎県

440円(税込**475円**)

1200円(税込**1296円**)

91 ホワイトマッシュルーム

床土には馬肥、鶏糞を使い、殺菌剤は薬剤を使わず殺菌菌です。

100g **248円**(税込**268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

92 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

150g **369円**(税込**399円**)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

93 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さや旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

94 A品

95 B品

茨城県

100g **210円**(税込**227円**)

200g **225円**(税込**243円**)

94 A品

95 B品

茨城県

100g **210円**(税込**227円**)

200g **225円**(税込**243円**)

部門別 人気のお魚大集合!

煮付の部 **特**

たっぷり
2切入×2袋

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

126 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 30日 米 大小

(片身1枚2切) ×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **562円**

真さば (長崎県・佐賀県)

タタキの部 **特**

83・84
新玉ねぎを
たっぷり敷いて!

マストミ (徳島県・徳島市)

127 炭火烧まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 30日

140g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **572円**

きはだまぐろ (太平洋)

まぐろの部 **特**

常備して便利!

松岡水産 (千葉県・銚子市)

128 北海道さけ スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。

凍 30日 米 大小

40g×2 **465円** (税込 **502円**) 通常税込 **518円**

秋鮭 (北海道)

ミックスの部 **特**

春休みに
何がと便利!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

129 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 30日

200g **410円** (税込 **443円**) 通常税込 **454円**

えび (ミャンマー)、ほたて (北海道、青森県)

いかの部 **特**

「やわらか〜」が
人気のヒミツ!

タイセイフーズ (青森県・むつ市)

130 国産やわらかいか ステーキカット

青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 30日

3枚 220g **465円** (税込 **502円**) 通常税込 **518円**

紫いか (国内産)

切身の部 **特**

常備して
便利!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

131 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 180日

10切 550g **1480円** (税込 **1598円**) 通常税込 **1663円**

紅鮭 (ロシア)

特

マストミ (徳島県・徳島市)

132 めばちまぐろ短冊

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲

凍 20日

2冊 200g **925円** (税込 **999円**) 通常税込 **1058円**

めばちまぐろ (太平洋)

特

マストミ (徳島県・徳島市) 2食入

133 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感と身の軟らかさをあわせ持つソテイカを合わせました。

凍 15日 米 大小

50g×2 タレ20g×2 **430円** (税込 **464円**)

めばちまぐろ (台湾)、ソテイカ (沖縄県)

特

マストミ (徳島県・徳島市) 2食入

134 まぐろ漬け丼用 (メバチマグロ)

鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。

凍 30日 米 大小

70g×2 **488円** (税込 **527円**) 通常税込 **583円**

メバチマグロ (太平洋)

特

マストミ (徳島県・徳島市) 2食入

135 つぶつぶまぐろ たたき身

船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

凍 20日

50g×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**

めばちまぐろ (台湾)

特

マストミ (徳島県・徳島市) 4食入

136 キハダまぐろの たたき(徳用)

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。なめらかな食感とまぐろの甘みが楽しめます。

凍 20日

40g×4 **558円** (税込 **603円**) 通常税込 **648円**

キハダまぐろ (太平洋)

特

札幌中一 (北海道・札幌市)

137 秋鮭漬け丼

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

凍 90日 米 大小

160g(80g×2) **645円** (税込 **697円**)

秋鮭 (北海道)

たらこ (切れ子)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

138 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 8日

55g **298円** (税込 **322円**)

すけそうだらの卵 (ロシア)

佐井村海協 (青森県・佐井村)

139 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

凍 90日

100g **520円** (税込 **562円**)

秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

140 フライパンで簡単! いわし電田揚

境産の真いわしを、下味に国産丸大豆醤油、粉付けに北海道産のばれいしよでん粉を使用し唐揚げ用に仕上げました。

凍 180日 米 大小

7~10枚160g **380円** (税込 **410円**)

真いわし (鳥取県)

千葉の漁師町の郷土料理

スズ市水産 (千葉県・南房総市)

141 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 120日 米 大小

10個180g **445円** (税込 **481円**)

真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.0

カネコシ水産 (千葉県・九十九里町)

142 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 90日 米 小

100g **280円** (税込 **302円**)

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

炊飯器でも 炊けます!

いわしが大好きになるフライ!

千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

143 生から作った いわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているため、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。

凍 6日 米 大小

5~6枚 280g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

真いわし (国内産)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

144 えびフライ(L)

粗放養殖のブラックタイガーを使用。水揚げ後すぐに下処理、凍結した鮮度の良いえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。

凍 180日 米 大小

6尾180g **780円** (税込 **842円**)

ブラックタイガー (インドネシア)

湯煎でOK!

原口商店 (宮城県・都城市)

145 ししゃもの 甘酢あんかけ

ししゃもに少し甘めの甘酢あんをかけました。野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)は全て国産です。湯煎で食べられます。

凍 米 大小

200g(2袋) **398円** (税込 **430円**)

からふとししゃも (ノルウェー)

特

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

146 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大小

70g×2 たれ・山椒付 **2160円** (税込 **2333円**) 通常税込 **2452円**

うなぎ (愛知県)

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

147 とれとれいわし たたき身

凍 120日

150g×2 **390円** (税込 **421円**)

いわし (鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

148 パエリアセット (魚介類とスープのセット)

サフランが入ったパエリア用スープと、するめいかリング、パナール、ブラックタイガー、ポイルホタテ、あけ貝むき身のセット。

凍 180日 米 小

5種 400g **960円** (税込 **1037円**) 通常税込 **1058円**

するめいか(日本産)、パナール(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

お弁当のつめかた **お弁当作りのポイント**

Point 1 傷まないようにする。

- ・ 具材はしっかり加熱して汁気を飛ばす。
- ・ 少し濃い目の味付けにする。・ 中身を冷ましてから蓋をする。
- ・ 梅干など傷みにくい食材を活用する。

Point 2 中身は主食6割! 普通の食事と同じく、主菜+副菜2~3品と考える。

例えば…
主菜：メカジキの唐揚げ
副菜：1. ミニトマトとブロッコリーのサラダ
2. きんぴらごぼうのサラダ
3. 金時豆

Point 3 彩りよく詰めましょう。

白、赤、緑、黄、黒をバランスよく詰めましょう。

Point 4 前日の夕飯を利用する!

例えば…
きんぴらごぼう→マヨネーズで和えてサラダに!

Point 5 きっちりと隙間なく詰める!

中身が寄らないように小さな食材で隙間をうめて。
例えば…
煮豆や漬物、ミニトマトなど

おやつに、おつまみにも チーズがパリパリの食感に変身

● 今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

59 菜花 443 シュレッドチーズ

おつまみチーズ

◆ 作り方
オープンペーパーにシュレッドチーズを丸く置き、菜花など好みの野菜、ごまなどを散らしてトースターで、軽く色がつくまで焼く。

上のにせる具はお好みで

切り取ってご活用ください

特 **人気商品**

ボリュームパックが人気です!

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

149 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日 200g×2 **505円(税込545円)** 通常税込551円

茨城県

特 **人気商品**

すぐに使える冷蔵タイプが人気!

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

150 茨城牛(山方)切り落とし

冷蔵 賞6日 200g **640円(税込691円)** 通常税込697円

茨城県

特 **人気商品**

やっぱりモモ肉が人気!

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

151 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日 300g **480円(税込518円)** 通常税込529円

茨城県

特 **人気商品**

ミートバル村山オリジナル!

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

152 村山さんのチャーシュー

冷蔵 賞7日 米大 小 200g **470円(税込508円)** 通常税込518円

豚肉(茨城県)

特 **人気商品**

丼と言えばやっぱり牛丼!

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召上がり下さい。

デリカ横綱(愛知県・春日井市)

153 近江牛のこだわり牛丼

冷蔵 賞60日 米大 小 140g×2 **570円(税込616円)** 通常税込630円

2食入 牛肉(滋賀県)

特 **人気商品**

皮なしでお子様にも人気です!

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

154 中津皮なしビーウインナー(徳用)

冷蔵 賞7日 240g **546円(税込590円)** 通常税込600円

豚肉(神奈川県) お得な増量パック

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

155 ローズポーク パラブロック 300g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身に層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞6日 300g **580円(税込626円)**

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

156 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 300g **460円(税込497円)**

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

157 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日 150g×2 **390円(税込421円)**

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

158 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **460円(税込497円)**

茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

159 中津豚ロースしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。厚さ5mm。

冷蔵 賞5日 200g **545円(税込589円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

160 中津豚ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、厚さ1cmの切身にしました。とんかつやソテーに。

冷蔵 賞5日 2枚200g **549円(税込593円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

161 中津豚 肩ローススライス

肩に近いロース部位。脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞5日 200g **471円(税込509円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

162 中津豚 バラスライス

脂と赤身に層になったバラ肉を約3mmにスライス。肉巻きや炒め物、鍋など様々な料理に。

冷蔵 賞5日 200g **460円(税込497円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

163 中津豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞5日 200g **445円(税込481円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

164 中津豚 モモスライス

※調理例

脂身の少ない赤身の多い部位です。厚さ3mm。

冷蔵 賞5日 200g **430円(税込464円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

165 中津豚 小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵 賞5日 200g **360円(税込389円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

166 中津豚 挽肉

赤身率8割以上の挽肉。豚そぼろ、肉団子などに。

冷蔵 賞5日 200g **355円(税込383円)**

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

167 中津豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米大 小 200g **324円(税込350円)**

豚レバー(神奈川県)

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

168 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円(税込702円)**

茨城県

鶏肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円(税込400円)**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍 賞180日 250g **490円(税込529円)**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円(税込529円)**

茨城県

特

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

172 つくば茜鶏 手羽先

凍 賞180日 400g **510円(税込551円)** 通常税込567円

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

173 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円(税込567円)**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

174 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **560円(税込605円)**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

175 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円(税込259円)**

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

176 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **660円(税込713円)**

茨城県

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。

・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

福永産業(福岡県・遠賀町)

177 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

凍 賞30日 2530円(税込2732円) 通常税込2786円

モモ、バラ500g 鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

178 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日 170g **690円(税込745円)**

鹿児島県

自然のままに育てる「能勢農場」の牛肉

能勢農場では極力自然のままに育てたいという思いから、ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的に投与しません。一般には生後→450～500kgになるまで25ヶ月とされていますが、能勢農場はさらに1～2ヶ月丁寧育てて出荷します。



出荷(体重450～500kg)までの飼育期間

- ・安価な輸入牛肉 約20ヶ月
 - ・一般的な国産の牛肉 25ヶ月
 - ・能勢農場 26～27ヶ月
- ※ホルモン剤・抗生物質は不使用。ワクチンも基本的に投与しません。



旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。



牛挽の肉じゃが

能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

179 牛バラ切落とし
250g **1180円**(税込1274円)
大阪府

180 牛ミンチ
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。
200g **870円**(税込940円)
大阪府



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

186 鎌倉バラベーコンスライス×2
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
冷蔵 賞15日
85g×2 **560円**(税込605円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

187 鎌倉ボンレスハム×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷蔵 賞15日
60g×2 **450円**(税込486円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<3.4



中津ミート(神奈川県・愛川町)

188 中津生ウインナー(トマトバジル)
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
冷蔵 賞180日
6本120g **370円**(税込400円)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

189 中津ショルダーベーコンスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
冷蔵 賞7日
100g **380円**(税込410円)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

190 中津ロースハムスライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
冷蔵 賞7日
100g **398円**(税込430円)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

191 ボロニアソーセージスライス(レッドベル)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
冷蔵 賞180日
120g **340円**(税込367円)
豚肉(神奈川県)



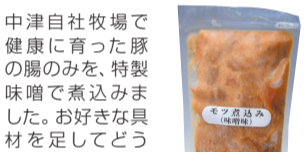
中津ミート(神奈川県・愛川町)

192 中津豚ロースステーキ香味焼用
豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。
冷蔵 賞180日 小
80g×2 **515円**(税込556円)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

193 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)
自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げてください。
冷蔵 賞180日 米大小
125g **330円**(税込356円)
豚レバー(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

194 中津もつ煮込み(味噌味)
健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してください。
冷蔵 賞24日 米大小
250g **361円**(税込390円)
豚モツ(神奈川県) [放]不検出<4.2<3.7



中津ミート(神奈川県・愛川町)

195 中津麻婆豆腐の素
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどを好みに加えて。
冷蔵 賞24日 米大小
200g **361円**(税込390円)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

196 近江牛のしぐれ煮
ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。
冷蔵 賞60日 米大小
180g **426円**(税込460円)
牛肉(滋賀県)



田仲さん達(茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
冷蔵 賞180日 乳
160g **350円**(税込378円)
鶏肉(茨城県)

鈴木牧場

ピンは洗ってお返しください
ピンは再利用いたしますので、食べ終わったらピンを洗って供給担当にご返却ください。ご協力のほどお願い致します。

トマト×モッツアレラの最強コンビ



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかなでやさしい味です。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
冷蔵 賞届いて7～11日 乳
100g **500円**(税込540円)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
冷蔵 賞14日以上 乳
30g **181円**(税込195円)

30g **190円**(税込205円)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

牛乳・卵

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷蔵 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込270円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
冷蔵 賞15日 乳
500ml **146円**(税込158円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷蔵 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込237円)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
冷蔵 賞届いて3日 乳
3 1ℓ **302円**(税込326円)
10 500ml **178円**(税込192円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷蔵 賞11日 卵
10個 **236円**(税込255円)
茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷蔵 賞7日 卵
6個 **330円**(税込356円)
茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさと」の仲間 平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷蔵 賞6個入り 卵
330円(税込356円)
茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



人気商品

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたいマイルドタイプ。



よつ葉乳業(北海道・音更町)
203 よつ葉 プレーンヨーグルト
冷蔵 賞味12日 前後 乳
400g 230円(税込248円)
【放】不検出 <3.3 <3.3

ホリ乳業(石川県・金沢市)
204 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵 賞味21日 乳
380g 550円(税込594円)
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市)
205 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵 賞味21日 乳
90g x 3 465円(税込502円)
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

お得な2個組は16ページへ
サツラク農協(北海道・札幌市)
206 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞味18日 乳
80g x 3 212円(税込229円)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

酪王乳業(福島県・郡山市)
207 生乳たっぷりのヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞味19日 乳
180ml x 2 240円(税込260円) 通常税込276円
生乳(福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会
208 CO乳酸ドリンク 65ml x 10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞味15日 乳
65ml x 10 178円(税込192円)
【放】不検出 <3.4 <4.1

モンテール(東京都・足立区) 4個入
209 牛乳と卵のデザートワッフル
自家製カスタードクリームとホイップクリームを、ワッフルで包みました。
冷蔵 賞味4日 卵 乳 大小
4個 227円(税込245円)
【放】不検出 <3.4 <3.6

茨城乳業(茨城県・石岡市)
210 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷蔵 賞味14日 卵 乳
85g x 3 235円(税込254円)
牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

よつ葉乳業(北海道・音更町)
211 よつ葉北海道十勝スモークチーズ
十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
冷蔵 賞味180日 乳
45g 210円(税込227円)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
212 よつ葉バター ホワイト加塩
北海道産生乳100%の加塩バターです。
冷蔵 賞味180日 乳
150g 298円(税込322円)
生乳(北海道)

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました。
よつ葉乳業(北海道・音更町)
213 パンにめりやすいよつ葉バター&ひまわりオイル
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
冷蔵 賞味90日 乳
120g 358円(税込387円)
生乳(北海道)

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

人気大豆加工品
丸和食品(東京都・練馬区)
214 ひじき入り京がんも 2袋
冷蔵 賞味5日 大豆
7個(140g) x 2 550円(税込594円)
大豆(国内産)

春の限定
丸和食品(東京都・練馬区)
219 桜寄せ豆腐
国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。
冷蔵 賞味4日 大豆
200g 220円(税込238円) 通常税込248円
桜の花(国内産) 【放】不検出 <2.2 <2.2

おがべや
おがべや(神奈川県・相模原市)
226 おがべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞味5日 大豆
330g 189円(税込204円)
大豆(国内産)
227 おがべや 雅きぬ
冷蔵 賞味5日 大豆
330g 189円(税込204円)
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
215 もめん豆腐 300g 176円(税込190円)
216 きぬ豆腐 300g 165円(税込178円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
217 ミニもめん豆腐 150g x 2 180円(税込194円)
218 ミニきぬ豆腐 150g x 2 175円(税込189円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2

使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
丸和食品(東京都・練馬区)
219 桜寄せ豆腐
国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。
冷蔵 賞味4日 大豆
200g 220円(税込238円) 通常税込248円
桜の花(国内産) 【放】不検出 <2.2 <2.2

おがべや(神奈川県・相模原市)
228 おがべや 白ごま葛とうふ
白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。
冷蔵 賞味3日 葛粉
100g 340円(税込367円)
葛粉(鹿児島県)

おがべや(神奈川県・相模原市)
229 おがべや 枝豆入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
冷蔵 賞味3日 大豆
1個 150円(税込162円)
枝豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)
220 絹とうふ(充填豆腐)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。
冷蔵 賞味30日 大豆
300g x 3 395円(税込427円)
大豆(青森県、秋田県) 【放】不検出 <3.6 <3.4

丸和食品(東京都・練馬区)
221 揚げ油
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞味6日 大豆
3枚 165円(税込178円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)
222 味付いなり揚げ
肉厚の揚げ油を、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
冷蔵 賞味90日 大豆
10枚 395円(税込427円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0

お得な2個組は1ページへ
JAやさと(茨城県・石岡市)
230 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞味7日 大豆
35g x 3 148円(税込160円)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <4.2 <4.2

JAやさと(茨城県・石岡市)
231 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷蔵 賞味7日 大豆
40g x 3 140円(税込151円)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
232 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
冷蔵 賞味10日 大豆
40g x 2 100円(税込108円)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7

丸和食品(東京都・練馬区)
223 厚揚げ
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
冷蔵 賞味4日 大豆
90g x 2 155円(税込167円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
224 豆腐からあげ
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
冷蔵 賞味4日 大豆
10個 210円(税込227円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)
225 豆乳
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
冷蔵 賞味30日 大豆
300cc 210円(税込227円)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.5 <0.6

水府納豆(茨城県・常陸太田市)
233 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
冷蔵 賞味10日 大豆
40g x 2 165円(税込178円)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

登喜和食品(東京都・府中市)
234 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵 賞味9日 大豆
40g x 2 172円(税込186円)
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)
235 丸大豆てんべ
北海道十勝産大豆(トヨホマリ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現しました。
冷蔵 賞味30日 大豆
100g 265円(税込286円)
大豆(北海道)

日配品
・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
・麵・皮: 国産小麦100%です。
・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

人気こんにやく
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
236 生芋あく抜き板こんにやく 2個組
こんにやく芋のあくや不純物を原料の段階で除去しました。あく抜きせずに使えます。
冷蔵 賞味90日
220g x 2 255円(税込275円) 通常税込302円
こんにやく芋(国内産)

特
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
237 生芋あく抜きしらたき 2個組
国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
冷蔵 賞味90日
180g x 2 260円(税込281円) 通常税込302円
こんにやく芋(国内産)

沖繩・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
浜食(東京都・調布市)
238 洗いもずく
冷蔵 賞味10日
200g 240円(税込259円)
もずく(沖繩県)

リアス(千葉県・船橋市)
239 三陸産カットくわかめ
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。
冷蔵 賞味90日
100g 270円(税込292円)
わかめ(三陸) 【放】不検出 <3.8 <4.1

シーズン最終 **ワタリガニの出汁でコクがあります**



東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)

303 **ブイベースセット(小蟹入り)**

本格的なブイベースを家庭で簡単に作れます。魚介は助宗たら、バーナ貝、いか、えび、ワタリガニを使用。玉ねぎやじゃがいもなどの具を定して。加工でん粉をスープに約1%使用。

凍 60日 米 小 2食 556g **350円**(税込**378円**)

わかめ (韓国)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

304 **わかめどっさりうどん**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 60日 米 小 3個 **778円**(税込**840円**) 通常税込**861円**

卵・生乳 (国内産)

箱入りなので手土産にも♪



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

307 **アーモンドクッキーシュー**

添加物は使わず、国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感ある生地仕上げました。

凍 60日 米 小 4個 **1065円**(税込**1150円**) 通常税込**1170円**

スケウダラ (アメリカ、ロシア)、ワタリガニ (バレーン)

組合員さんからの **クチコミ**

とっても美味しく感動しました。今まで食べたチョコケーキの中で1番おいしいと思います。

フェアトレードのチョコレートを使用



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

308 **チョコレートケーキ(4号)**

濃厚なチョコレートムースとスポンジの間にクッキークラッシュ入りのチョコレートがサンドされていて、アクセントになっています。

凍 60日 米 小 1個(直径約12cm) **1194円**(税込**1290円**) 通常税込**1310円**

生クリーム (国内産)

シーズン最終



ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

305 **スープワンタン**

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍 60日 米 小 4人前244g **366円**(税込**395円**) 通常税込**410円**

豚肉 (国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン♪



ニッキー (神奈川県・大和市)

306 **野菜たっぷりあんかけラーメン**

沸騰したお湯に凍ったまま湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。もやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり。

凍 60日 米 小 5本入 **778円**(税込**840円**) 通常税込**861円**

卵・生乳 (国内産)

1串2玉で食べやすいサイズ



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

309 **芽吹き屋 田舎風あんだんご**

国産うるち米が主原料。こしあんは北海道小豆使用。自然解凍で。

凍 60日 米 小 4個 **1065円**(税込**1150円**) 通常税込**1170円**

小麦 (国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

310 **芽吹き屋 黒豆塩大福**

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 60日 米 小 4個220g **400円**(税込**432円**)

黒豆 (岩手県)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

311 **冷凍うどん**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 60日 米 小 200g×3玉 **412円**(税込**445円**)

小麦粉 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

312 **生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば**

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味が楽しめます。(加工デンプン:全体の0.5%)

凍 60日 米 小 130g×2 **590円**(税込**637円**)

そば (長野県)

1個47gの食べやすいミニサイズ



ニッキー (神奈川県・大和市)

313 **おこわおにぎり(赤飯・ひじき五目)**

おこわおにぎりの赤飯と五目おにぎり(鶏肉、ひじき、ごぼう、たけのこ、にんじん)のセット。国産もち米と国産うるち米をブレンドしたもちもち食感をお楽しみいただけます。(加工デンプン:全体の0.5%)

凍 60日 米 小 376g(2種×4個) **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

もち米 (国内産) [放] 不検出 <0.3 <0.4

徳島県のブランド鶏「阿波すだち」使用



大進食品 (神奈川県・横浜市)

314 **阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート**

鶏の唐揚げをメインに茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しを詰めました。レンジで温めます。

凍 60日 米 小 250g **691円**(税込**746円**) 通常税込**756円**

鶏肉 (徳島県)



フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

315 **フジワラの青汁**

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍 60日 米 小 90ml×7 **1190円**(税込**1285円**)

ケール (愛媛県)

ランチ、おやつにどうぞ♪



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

316 **ライスバーガー 国産牛焼肉**

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、特製の焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。(加工デンプン:全体の0.5%以下)

凍 60日 米 小 5個600g **1028円**(税込**1110円**) 通常税込**1126円**

米・牛肉 (国内産)

食品調味料

- 常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

※紛失された場合は供給担当まで



東京フード (茨城県・坂東市)

318 **甜菜糖**

北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まるやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。

凍 60日 米 小 500g **380円**(税込**410円**)

甜菜 (北海道)



青海 (沖縄県・糸満市)

319 **粗びき塩胡椒(詰替え用)**

沖縄県糸満市沖合約2000mの海域から汲み上げた海水を濾過し、平釜でじっくり煮詰め結晶した「焼塩(沖縄の海水塩)」と香ばやかなホワイトペッパーとブラックペッパーを粗びきにしてブレンドし、仕上げました。

凍 60日 米 小 150g **460円**(税込**497円**)

塩 (沖縄県)、胡椒 (マレーシア)



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 **純米酢**

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

凍 60日 米 小 500ml **233円**(税込**252円**)

米 (国内産)



森文醸造 (愛媛県・内子町)

320 **三杯酢**

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

凍 60日 米 小 360ml **470円**(税込**508円**)

米 (国内産)



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

602 **すし酢(昆布だし入り)**

酢の物にも 醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

凍 60日 米 小 360ml **250円**(税込**270円**)

米 (国内産)



キノエネ醤油 (千葉県・野田市)

525 **本仕込しょうゆ**

お刺身やお寿司に最適 丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

凍 60日 米 小 1ℓ **550円**(税込**594円**)

大豆 (アメリカ)



藤巻商店 (千葉県・印西市)

321 **味噌「母ころ」(中辛)**

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料:大豆、米、塩

凍 60日 米 小 750g **510円**(税込**551円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.2

人気商品 茹で時間約4分



日本製粉 (富山県・砺波市)

632 **パーミセリ神戸(1.4mm)**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

凍 60日 米 小 300g×2 **235円**(税込**254円**) 通常税込**265円**

小麦 (カナダ)

人気商品



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 **エキストラバージンオリーブ油**

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で压榨しました。

凍 60日 米 小 430g **2300円**(税込**2484円**) 通常税込**2700円**

オリーブ (イタリア)

人気商品



ナガノトマト (長野県・松本市)

322 **あらくつぶしたトマトピューレづけ**

手で開けられる紙容器入り イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。

凍 60日 米 小 390g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**

トマト (イタリア)

人気商品



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

323 **玄米丸もち**

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。

凍 60日 米 小 500g **630円**(税込**680円**) 通常税込**697円**

玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

人気商品



大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 **料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)**

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

凍 60日 米 小 720ml **990円**(税込**1089円**) 通常税込**1100円**

米 (福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

人気商品



シンコー食品 (東京都・八王子市)

324 **ハロードレッシング**

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。

凍 60日 米 小 380ml **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

米 (国内産)

人気商品



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 **アルゼンチン産はちみつ**

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすすめ。

凍 60日 米 小 1kg **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1728円**

はちみつ (アルゼンチン)

人気商品



チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

544 **ゆず醤油 かけぼん**

うすくし醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

凍 60日 米 小 400ml **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

米 (国内産)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



まさだ (千葉県・八街市)

371 香るピーナッツクリーム (無糖)

落花生100%のピーナッツクリーム (無糖タイプ)です。

賞180日 冷蔵

230g **740円**(税込 **799円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



まさだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナッツクリーム (スイートタイプ)

落花生100%のピーナッツクリーム (加糖タイプ)です。

賞180日 冷蔵

230g **740円**(税込 **799円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

おかげや天然パン工房



おかげや (神奈川県・相模原市)

373 半斤3枚

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 米大 小

半斤3枚 **185円**(税込 **200円**)

小麦 (北海道)



おかげや (神奈川県・相模原市)

374 1斤6枚

賞届いて2日 米大 小

1斤6枚 **353円**(税込 **381円**)

小麦 (北海道)

紅茶オレンジ



おかげや (神奈川県・相模原市)

377 おかげや 紅茶オレンジ

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

賞届いて2日 米小

1個 **176円**(税込 **190円**)

小麦 (北海道)、紅茶 (スリランカ)

森のくたぎの畑 完熟あんずジャム



森食品 (長野県・千曲市)

616 完熟あんずジャム

245g **420円**(税込 **454円**)

杏 (長野県)

松永さんのレモンジャム



松永農園 (静岡県・静岡市)

372 松永さんのレモンジャム

190g **515円**(税込 **556円**)

レモン (静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

自家製酵母パン Le Lourdes



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

384 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

6枚 **270円**(税込 **292円**)

385 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

自家製酵母パン Le Lourdes



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

387 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

8枚 **425円**(税込 **459円**)

388 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

パンズ



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

386 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300円**(税込 **324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

フルーツナッツ食パン



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

389 フルーツナッツ食パン (ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **616円**(税込 **665円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

おかげや フランスパン



おかげや (神奈川県・相模原市)

375 おかげや フランスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

賞届いて2日 米小

1本(30cm以内) **332円**(税込 **359円**)

小麦 (北海道)

おかげや もちもち玄米五穀パン



おかげや (神奈川県・相模原市)

376 おかげや もちもち玄米五穀パン

原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

賞届いて2日 米大 小

3個 **387円**(税込 **418円**)

小麦 (北海道)

おかげや 豆乳ショコラ



おかげや (神奈川県・相模原市)

380 おかげや 豆乳ショコラ

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

賞届いて2日 乳米大 小

3個 **361円**(税込 **390円**)

小麦 (北海道)

おかげや 塩フランス



おかげや (神奈川県・相模原市)

378 おかげや 塩フランス

原材料:小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽芽粉、塩

賞届いて2日 乳米小

3個 **370円**(税込 **400円**)

小麦 (北海道)

おかげや メロンパン



おかげや (神奈川県・相模原市)

379 おかげや メロンパン

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

賞届いて2日 卵乳米大 小

2個 **352円**(税込 **380円**)

小麦 (北海道)

おかげや おから甘食



おかげや (神奈川県・相模原市)

383 おかげや おから甘食 (ごま油使用)

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽芽あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 卵大 小

3個 **412円**(税込 **445円**)

小麦 (北海道)

おかげや もち麦ロール



おかげや (神奈川県・相模原市)

381 おかげや もち麦ロール

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

賞届いて2日 乳米大 小

5個 **352円**(税込 **380円**)

小麦 (北海道)

おかげや 小倉あんぱん



おかげや (神奈川県・相模原市)

382 おかげや 小倉あんぱん

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

賞届いて2日 乳米大 小

2個 **370円**(税込 **400円**)

小麦・小麦 (北海道)

おかげや あんがたつぷり



おかげや (神奈川県・相模原市)

383 おかげや あんがたつぷり

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽芽あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 卵大 小

3個 **412円**(税込 **445円**)

小麦 (北海道)

内麦クロワッサン



パネックス (長野県・伊那市)

390 内麦クロワッサン

10個入

賞45日 卵乳米大 小


10個 **580円**(税込 **626円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



川光商事 (東京都・中央区)


391 玉三 丹波黒豆麦茶

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。

賞6日

100g **1310円**(税込 **1415円**)

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



かわた園 (静岡県・静岡市)

719 上煎茶

賞180日

100g **1310円**(税込 **1415円**)

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

フジワラの青汁



フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

392 フジワラの青汁 (粉末タイプ)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

賞6日

3g×30包 **2850円**(税込 **3078円**)

ケール (愛媛県)

玄米珈琲



黒姫和漢薬研究所 (長野県・信濃町)

393 玄米珈琲

宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使いました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する効果として用いられています。

賞6日

80g **360円**(税込 **389円**)

玄米 (宮城県) [放] 不検出 <3.4 <3.1

CO富士山麓 峠の湧水2ℓ



日本生活協同組合連合会

395 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ

富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

賞6日

2ℓ **130円**(税込 **140円**)

山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

CO ただの炭酸水



日本生活協同組合連合会

754 CO ただの炭酸水 200ml

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

前日OK!

賞45日 卵乳米大 小

200ml×24 **1200円**(税込 **1296円**)

トマト (長野県)

信州生まれのおいしいトマト



ナガノトマト (長野県・松本市)

394 信州生まれのおいしいトマト (無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

賞6日

190g×30 **2600円**(税込 **2808円**)

トマト (長野県)

オーナーズティー



ランカスター (千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー (リーフ)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んで飽きたのこない味。

前日OK!

賞6日

100g **400円**(税込 **432円**)

紅茶 (スリランカ)

セイロン紅茶



ランカスター (千葉県・千葉市)

733 セイロン紅茶 (ティールック)

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

前日OK!

賞6日

2g×50 **320円**(税込 **346円**)

紅茶 (スリランカ)

山梨県 峠の湧水2ℓ



日本生活協同組合連合会

395 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ

富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

賞6日

2ℓ **130円**(税込 **140円**)

山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

信州・安曇野 野菜ジュース



ゴールドバック (長野県・松本市)

396 信州・安曇野 野菜ジュース(無塩)

信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。

賞6日

190g×6 **650円**(税込 **702円**)

トマト (長野県)

純玄米酢



私醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

751 純玄米酢 くらすドリンク

自然発酵法で醸造された純玄米酢に、蜂蜜、りんご果汁、オリゴ糖を加えました。4~5倍に希釈して、原材料にはちみつを含みます。

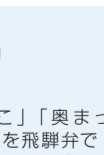
前日OK!

賞6日

500ml **870円**(税込 **940円**)

トマト (長野県)

井筒ワイン プレスラン



井筒ワイン (長野県・塩尻市)

766 赤(甘口)

720ml **840円**(税込 **924円**)

767 白(やや甘口)

720ml **830円**(税込 **913円**)

ぶどう (長野県)

人気ワイン



コンコード種のぶどうの2番搾りジュース(プレスラン)から作りました。フルーティーな香りが特徴的。

前日OK!

賞6日

720ml **840円**(税込 **924円**)

ぶどう (長野県)

今週のイチオシ!

たっぷり400g入り!
酒蒸し、ボンゴレ、おみそ汁
など豪快に!

熊本、愛知、三重の3県を主体に、最も良い産地のあさりをお届け。砂抜き後、手作業で選別し、凍結しました。



塩屋の冷凍あさり
選別は全て手作業! ヒトの五感をフル活用して選別! 砂は抜き、旨味は独自の処理技術! 緩凍凍結することで、生きていた状態よりも旨味成分が増えています。

冷凍あさりの調理方法
砂抜き済みです。さっと洗い、凍ったままお湯から調理してください。
※解凍しますと旨味成分が出てしまいますので凍ったまま加熱してください。
※貝柱が若干開きにくい場合があります。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
398 国内産 冷凍あさり
凍 90日 400g **580円(税込626円)** (通常税込646円)
あさり (熊本県、愛知県、三重県など国内)

家庭で作るような、優しい味わい
作ると手間がかかる…
でも温めるだけで!



若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、味がよく染み込んだ柔らかい煮物に仕上げました。職員の試食でも「お弁当にもいいかも」「立派なおかずの一品だね」と大好評。レンジか湯煎で。

秋川牧園 (山口県・山口市)
399 若鶏手羽先煮物
凍 米六小 180g **441円(税込476円)** (通常税込526円)
鶏肉 (山口県、他)
原材料: 鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

お米に1割~2割入れて、一緒に炊いて
色合いきれいなおいしいごはん

古代米、赤米や黒米など600種類近いさまざまな「米」を50種類選別、ブレンドした「いろいろ米」です。普段たべているお米といっしょに炊いて、きれいな色合いや味をお楽しみください。



上野さん (栃木県・上三川町)
400 いろいろ米スタンドパック
米 300g **520円(税込562円)**
米 (栃木県)

ふわっと香る青のりの風味
お弁当のおかずやお子様のおやつにも

静岡県産の青のりをふんだんに使ったさつま揚げ。食べると青のりの風味がふわっとひろがります。お弁当のおかずはもちろん、そのままお子様のおやつにもピッタリです。



いちろうこ (静岡県・静岡市)
401 青のり小判
冷 10日 米 3枚 **220円(税込238円)** (通常税込248円)
すけそうだら (アメリカ、北海道)、青のり (静岡県)
原材料: 魚肉(スケソウダラすり身)、青のり、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、かつおだし、菜種油

祝! 1周年
とろ~り濃厚なミルク感! 毎日飲みたくなる
のむヨーグルト



組合員さんからのクチコミ
濃厚で、生乳の美味しさが感じられてお気に入り! お腹も大満足の一品です!
よつ葉乳業 (北海道・音更町)
402 よつ葉のむヨーグルト (プレーン)
冷 21日 乳 250g **165円(税込178円)** (通常税込190円)
生乳 (北海道)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。

いちご、ブルーベリー、ラズベリーの3種のベリーをミックス。香料を使用せず、ミルクとフルーツの素材をいかした味わいに仕上げられています。
よつ葉乳業 (北海道・音更町)
403 よつ葉のむヨーグルト (ベリーミックス)
冷 21日 乳 250g **165円(税込178円)** (通常税込190円)
生乳 (北海道)
組合員さんからのクチコミ
ベリーとヨーグルトの相性がバッチリ! フタを閉められるので、持ち歩きにも便利です!

さわやかな甘みと酸味を持つりんごを加えることで、ミルクとフルーツの素材をいかした味わいになっています。香料不使用。
よつ葉乳業 (北海道・音更町)
404 よつ葉のむヨーグルト (りんご)
冷 21日 乳 250g **165円(税込178円)** (通常税込190円)
生乳 (北海道)
組合員さんからのクチコミ
角切りりんごが沢山入っていて、お腹も満足するし、美味しいです。

お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを行い、農業・化学肥料に頼らない栽培方法を基本としています。

契約(定期購入) 登録者募集中!
水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみ要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)
431 白米 5kg 2350円(税込2538円)
434 白米 2kg 945円(税込1021円)
432 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg 3500円(税込3780円)
437 7分 5kg 3500円(税込3780円)
438 5分 5kg 3500円(税込3780円)
436 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
405 白米 5kg 3500円(税込3780円)
406 白米 2kg 1400円(税込1512円)
407 7分 5kg 3500円(税込3780円)
408 5分 5kg 3500円(税込3780円)
409 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎
414 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込1760円)
415 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込1690円)
416 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込2970円)
417 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1250円(税込1350円)
おきたま興農舎 (山形県・高島町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)
410 白米 5kg 2314円(税込2499円)
411 玄米 5kg 2165円(税込2338円)
JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容です。

鯉淵学園のコシヒカリ
412 白米 5kg 1998円(税込2158円)
413 玄米 5kg 1898円(税込2050円)
鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。
418 雑穀ブレンド 400g 711円(税込768円)
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。
419 CO 米粒状麦 800g 320円(税込346円)
日本生活協同組合連合会 (国内産)

2019年産お米放射能検査結果 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

