

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2020年 2月 2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 2/提出	3	4	5	6	7
定番品 2/お届け	10	11	12	13	14
特別企画品 2/お届け	17	18	19	20	21

冬のあつたか鍋特集



やっぱり「おでん」が美味しいね♪

定番の八郷の卵 7は今週特です!!

組合員さんからのクチコミ
高橋さんのおでんセット、とり手羽元と煮込んでみました。美味しさが大根にしみ込んで大人気でした。

特 無農薬
すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。

※できるだけ葉付きでお届けします

木村農園 (茨城県・つくば市)

11 木村さんの大根(三浦系)

1本 **190円**(税) **205円**(税込) 通常税込 221円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

特 国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追求したおでん種セットです。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

12 おでん種セット

凍 賞60日 卵米大

7種13品380g **741円**(税) **800円**(税込) 通常税込 842円

すけそうだら (北海道)

特 田仲さん達 (茨城県・桜川市)

13 つくば茜鴨 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **515円**(税) **556円**(税込) 通常税込 567円

茨城県

通常より+200gお得♪

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

木村農園 (茨城県・つくば市)

14 木村さんの里芋(増量)

800g+200g **298円**(税) **322円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

特 お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

15 ソフトはんぺん

凍 賞180日 卵米

4枚200g **368円**(税) **397円**(税込) 通常税込 427円

すけそうだら (北海道)

特 いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いダシが出ます。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

16 長崎 いわし団子

冷 賞29日 卵米大

4個112g **285円**(税) **308円**(税込) 通常税込 324円

いわし (国内産)

特 新鮮なごぼうをスケウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が肉肉と良くあいます。

いちうち (静岡県・静岡市)

17 ごぼう巻

冷 賞14日 米 5本150g **298円**(税) **322円**(税込) 通常税込 335円

すけそうだら (アメリカ、北海道)

ほっと温まるコク旨味

みそミルク鍋

特 日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

丸金 (長野県・長野市)

18 えのき茸

冷 賞200g **188円**(税) **203円**(税込) 通常税込 225円

長野県

特 三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

24 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

凍 賞90日 200g **415円**(税) **448円**(税込) 通常税込 464円

かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <4.2

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

23 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利うす切りしました。厚さ約1~1.5mm。

冷 賞6日 250g **465円**(税) **502円**(税込)

茨城県

塩分9%

やまこみそ (茨城県・守谷市)

19 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

冷 賞120日 米大 1kg **600円**(税) **648円**(税込)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

特 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

21 木村さんの白菜

1個 **220円**(税) **238円**(税込) 通常税込 270円

茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

寒い夜は温かいおでん汁で

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

26 雄武産 秋鮭切身(無塩)2パック

北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した。脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 (4切210g)×2 **916円**(税) **990円**(税込) 通常税込 1026円

秋鮭 (北海道)

特 組合員さんからのクチコミ
大紀コープファームの「国産しょうが湯」に少量のお湯で溶かした「灘の酒粕」を入れたら、すごく美味しい甘酒になりました!! おためし下さい!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

27 国産しょうが湯

原材料: 洗双糖、生姜、でんぶん粉(馬鈴薯)、吉野葛、黒砂糖

20g×5 **315円**(税) **340円**(税込) 通常税込 356円

生姜 (高知県)

特 灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

25 灘の酒粕

冷 賞90日 米 200g **255円**(税) **275円**(税込) 通常税込 292円

米 (国内産)

日本生活協同組合連合会

22 CO北海道 つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 賞300g **227円**(税) **245円**(税込) 通常税込 265円

とうもろこし (北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

農産

・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

白菜のダンシがすごい!



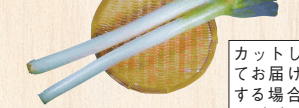
体に沁みる美味しさは倍増! おでんを彩る野菜たち

お鍋、炒め物でもどうぞ!



30 長ねぎ
上野さん達 (栃木県・上三川町)
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g **207円**(税込**224円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

無農薬



31 深谷ネギ (根深白ネギ)
井上さん (埼玉県・美里町)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
約350g **240円**(税込**259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

34 無茶々園の金柑を使って 生産者・宇都宮利治さん直伝

「きんかん 甘露煮」の作り方



◆材料
金柑 …… 300g
米のとぎ汁 または水 …… 適量
砂糖 …… 300g
しょうゆ …… 少々

◆作り方

- 金柑をよく洗う。
- 金柑に2~3ヶ所切れ目を入れる。
- 米のとぎ汁または水で、中火から順に強火で50~60分煮て、あく抜きをする。
- 種子を取り出す場合は、あく抜き後によく絞って丁寧に取り出す。
- 一晚、水につける。
- 果肉のかすなどを洗い落とし、水切りをする。
- 鍋に入れて砂糖を全体にふりかけ、水気が出てくるまで2~3時間置く。
- 湯煎またはとろ火で果皮が透き通ってくるまで焦げないように注意しながらゆっくりと煮詰めて(最低3時間)出来上がり。



◆ワンポイント
かくし味にしょうゆを2~3滴入れると美味しいです。
甘さ★★★★
酸味★★★
香り★★★★

34 無茶々園の金柑

生で食べてもおいしいですが、風邪をひきやすい季節には甘露煮にして常備しておくとう便利です。農薬無散布。
300g **498円**(税込**538円**)
愛媛県



無農薬
手のひらサイズの白菜です
28 ミニ白菜
藤島さん・石山さんたち (熊本県・天草市)
外葉から芯までやわらかい葉質で手のひらサイズの大きさ。鍋はもちろん、サラダでもおいしくお召し上がりいただけます。農薬無散布。
400g以上 **220円**(税込**238円**)
熊本県



無農薬
29 浅野さんのほうれん草
浅野さん (茨城県・常総市)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人蔘でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
1束 約200g **176円**(税込**190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



産地応援価格!
32 浅野さんの人参
浅野さん (茨城県・常総市)
風味が良く、甘みも豊富で好評の人蔘です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。
500g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



無農薬
33 山田さんのしめじ
山田さん (茨城県・つくば市)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

市場にほぼ出回っていない 極甘柑橘 「天草エクセレント」



2019年末からスタートした稀少柑橘「天草エクセレント」約700kgのご注文を頂きました。
組合員さんからの口コミ
フリップリの食感が良いですね! 濃厚な甘み (つくばみらい市: 〇さん)
皮が剥きづらいほどパンパンの果肉! ひっきりしました (つくば市: さん)
あのだコポンを超えると呼ばれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。
木下さん達 (愛媛県・宇和島市)
35 天草エクセレント(無選別)
7~12玉
700g(7~12玉) **576円**(税込**622円**)
愛媛県

地元では「いい予感」で緑起物!



無茶々園 (愛媛県・西予市)
36 無茶々園の伊予柑
みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0~3回。
1kg **463円**(税込**500円**)
愛媛県

無茶々園のポンカン



無茶々園 (愛媛県・西予市)
37 無茶々園のポンカン
甘みが強く多汁な果肉。皮もむきやすくて食べやすい柑橘です。農薬0~3回。
1kg **540円**(税込**583円**)
愛媛県

しらぬい(デコボン)



木下さん達 (愛媛県・西予市)
38 しらぬい(デコボン)
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。
800g **600円**(税込**648円**)
愛媛県

甘み★★★★ 酸味★★ 香り★★



江川農園 (神奈川県・小田原市)
40 江川さんの青島みかん
日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切つて。農薬0~5回。
1kg **380円**(税込**410円**)
神奈川県



無農薬
江川農園 (神奈川県・小田原市)
43 江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
500g **398円**(税込**430円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)
44 竹村さんのいちご
自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
200g×2 **850円**(税込**918円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0



小林さん (長野県・中野市)
45 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)
着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。
3玉 **350円**(税込**378円**)
長野県



無農薬
松永農園 (静岡県・静岡市)
46 松永さんのレモン
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。
400g **398円**(税込**430円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
47 ペルーバナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



もっちりした食感と甘味が特徴



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
48 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **95円**(税込**103円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



無農薬
榎谷さん達 (熊本県)
49 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかっている見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県



料理の薬味にどうぞ
大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)
50 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **159円**(税込**172円**)
高知県



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
51 葉ねぎ(小ねぎ)
刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約100g **198円**(税込**214円**)
千葉県



無農薬
微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
52 セリ
香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。
1束 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
53 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくり育てた歯ごたえの良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **51円**(税込**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
54 中村さんのベビーリーフ
40g **157円**(税込**170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬
右田さん達 (熊本県・芦北町)
55 ミニトマト
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g **220円**(税込**238円**)
熊本県



無農薬
藤嶋さん・瀧本さん (熊本県・天草市)
56 初恋スマートミニトマト
平均糖度8~10度のフルーティ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘だけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。
約200g **276円**(税込**298円**)
熊本県



大木さん (茨城県・常総市)
57 大木さんの中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3



無農薬
井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)
58 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
約100g **263円**(税込**284円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



新鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

春の訪れを告げる 群馬県・吉澤さん達の アスパラガス

早くもアスパラガスの時期がやってきました。厳しい

冬を超えて茎葉が伸びてきます。今年も群馬のベテラン生産者・吉澤さんからいただきます。さっと茹でたり、炒めたり、味わいを生かした料理をお楽しみください。



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

59 グリーンアスパラ **60 ホワイトアスパラ**

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農業無散布。

約100g **250円**(税込**270円**) 群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5
約100g **258円**(税込**279円**) 群馬県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布。



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

62 長島さんのレタス **63 長島さんのサニーレタス**

1玉 **250円**(税込**270円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9
1玉 **170円**(税込**184円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

64 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **142円**(税込**153円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬

微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

65 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

1束 **176円**(税込**190円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



岡安さん達 (愛知県・幸田町)

66 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **200円**(税込**216円**) 愛知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(税込**198円**) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4



福山さん達 (宮城県・新富町)

68 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込**210円**) 宮城県



石毛さん (千葉県・旭市)

69 きゅうり

農業使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。そのままでも、サラダにもどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**) 千葉県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

70 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **115円**(税込**124円**) 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

71 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

1個 **276円**(税込**298円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)

72 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

73 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

500g **220円**(税込**238円**) 茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.4



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

74 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 **554円**(税込**598円**) 鹿児島県



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

75 高柳さんのれんこん

素材の味とムチムチの食感が大好評! 歯ざわりが良く、それでいてムチツとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税込**518円**) 茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



三須さん達 (千葉県・富里市)

76 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本 **190円**(税込**205円**) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

77 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **192円**(税込**207円**) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



加瀬さん達 (千葉県)

78 人参(洗い)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農業無散布。

1kg **368円**(税込**397円**) 千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・小林さん達 (茨城県・行方市)

79 干しいも(微生物農法の会)

茨城の味覚を微生物農法の会から。さつまいもの栽培から干し加工まで一貫して行っています。

160g **550円**(税込**594円**) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.3



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

80 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。賞60日

7~8個200g **780円**(税込**842円**) 長野県

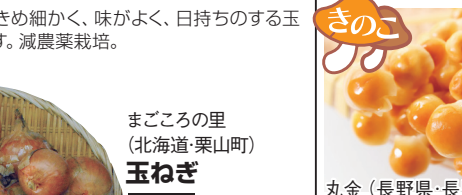


渡部さん (北海道・上士幌町)

81 メークイン

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農業無散布。

1kg **290円**(税込**313円**) 北海道



まごころの里 (北海道・栗山町)

82 玉ねぎ

1kg **183円**(税込**198円**)

83 3kg **540円**(税込**583円**) 北海道



渡部さん (北海道・上士幌町)

84 じゃがいも

1kg **280円**(税込**302円**)

85 3kg **800円**(税込**864円**) 北海道



丸金 (長野県・長野市)

86 ブラウンえのき茸

野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。地元長野県・近隣の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税込**235円**) 長野県



安田さん (福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**) 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

88 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**) 三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

89 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込**268円**) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん (栃木県・高根沢町)

90 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

91 A品

100g **210円**(税込**227円**)

92 B品 200g **225円**(税込**243円**) 茨城県

畑 地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1270円 (税込 1372円)	4週に1度	お試し
②	毎週 隔週			
③	清水さんの野菜セット 5~6品目	910円 (税込 983円)	4週に1度	お試し
④	毎週 隔週			
⑤	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)	4週に1度	お試し
⑥	毎週 隔週			
⑦	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税込 1985円)	4週に1度	お試し
⑧	毎週 隔週			
⑨	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)	4週に1度	お試し
⑩	毎週 隔週			
⑪	天池さんの野菜セット 7品目	1300円 (税込 1404円)	4週に1度	お試し
⑫	毎週 隔週			
⑬	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)	4週に1度	お試し
⑭	毎週 隔週			

組合員番号 _____
お名前 _____
お届け開始回 月 回~
切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週・4週に1度・お試し
〇をつけて、注文書と一緒に提出ください。

水産品

・近海・天然ものを中心に扱います。
 ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
 ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

旬の野菜たっぷり添えて 体の中から温めてカゼ予防!

93 海鮮寄せ鍋(スープ付)
 トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
 別添スープは醤油ベースのつゆに連子鯛から作った魚醤を加えて深みを出しています
 3~4人前
 5種360g + スープ80g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1102円**
 赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに団子(4個40g)、スープのセットです。

旬のねぎをたっぷり添えて!
94 マグロねぎま鍋用
 マズトミ (徳島県・徳島市)
 2~3人前
 上品であっさりとした味で人気の高いめばちまぐろのハラモ(腹)を使用しました。

鍋、味噌汁、煮物の具に
 国内産(主に九州、山陰近海)の真いわし、うるめいわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
95 いわしごぼうつみれ
 大新 (鳥取県・境港市)
 180g **320円** (税込 **346円**)
 いわし(国内産)

本誌初登場! センシン食品の手作り惣菜
96 真たらフライ
 センシン食品 (宮城県・名取市)
 鮮魚の真たらなのでふっくら!
 主に三陸沖で漁獲した鮮魚の真たらを新鮮なうちに下処理して衣を付け、急速凍結しました。
 4枚約200g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **713円**
 真たら(三陸沖または常磐沖) [放] 不検出 <2.8 <3.6

仙台味噌とかきの旨味がご飯に合います
98 かき味噌
 センシン食品 (宮城県・名取市)
 原材料:かき(宮城県)、味噌、料理酒、砂糖、ごま油、一味唐辛子
 宮城産のかきを使用。宮城の漁師町の郷土料理です。
 80g **398円** (税込 **430円**)
 かき(宮城県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

生だこなので旨味そのまま!
99 たこ唐揚げ用
 センシン食品 (宮城県・名取市)
 原材料:やなぎだこ(福島県、宮城県)、馬鈴薯澱粉(北海道)、食塩
 水揚げ間もない新鮮なたこ(やなぎだこ)を塩揉み後、ぶつ切りにして北海道産馬鈴薯澱粉をまぶしました。
 250g **550円** (税込 **594円**)
 やなぎだこ(福島県、宮城県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

価格はそのまま 20g増量
100 国内産冷凍あさり(増量)
 塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
 熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。さっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください。
 200g+20g **386円** (税込 **417円**) 通常税込 **426円**
 あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

お得なポリウムパック
101 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
 塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
 全国でも有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
 500g **748円** (税込 **808円**) 通常税込 **826円**
 しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

102 子持ちからふとししゃも(徳用)
 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
 ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。脂のりが良く、抱卵率が高いです。
 250g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **460円**
 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

103 ふっくらやわらか あじ開き
 塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
 主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。
 2枚150g **350円** (税込 **378円**)
 真あじ(国内産)

106 石巻産さば生姜醤油漬
 東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
 宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けておきました。
 4枚240g **398円** (税込 **430円**)
 さば(宮城県) [放] 不検出 <3.4 <2.9

107 真だらバジルオリーブ
 千倉水産加工販売 (宮城県・女川市)
 北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
 4切240g **498円** (税込 **538円**)
 真だら(北海道)

108 水温造り 生姜焼き用シルバー切身
 ダイマツ (鳥取県・米子市)
 主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて水温熟成させました。
 2切140g **350円** (税込 **378円**)
 シルバー(主にニュージーランド)

109 水温造り 山陰産さばみりん漬
 ダイマツ (鳥取県・米子市)
 山陰沖で漁獲されたさばを独自の水温製法で旨味を凝縮し、甘口のみりん醤油で味付けしました。
 5切285g **365円** (税込 **394円**)
 さば(山陰)

110 秋鮭の粕漬
 札幌中一 (北海道・札幌市)
 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。
 4切200g **490円** (税込 **529円**)
 秋鮭(北海道)

111 鱈の西京漬
 札幌中一 (北海道・札幌市)
 北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
 4切200g **480円** (税込 **518円**)
 たら(北海道)

112 まぐろカマトロ焼物用
 マズトミ (徳島県・徳島市)
 めばちまぐろのカマで、特に脂のりが良く可食部分の多い所を選別。調理しやすいようにスライスしました。
 2~3切200g **398円** (税込 **430円**)
 めばちまぐろ(太平洋)

113 2切 2切140g **380円** (税込 **410円**)
114 3切 3切210g **545円** (税込 **589円**)
ロシア産紅鮭切身(中辛)
 トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにどうぞ。
 2切140g **380円** (税込 **410円**)
 3切210g **545円** (税込 **589円**)
 紅鮭(ロシア)

115 天然寒ぶり切身
 鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。
 約80g×3 **646円** (税込 **698円**)
 ぶり(九州近海)

116 真いわし三枚おろし
 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
 8~11枚150g **298円** (税込 **322円**)
 真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

117 千葉県産 真あじ三枚おろし
 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
 千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等どうぞ。
 7~16枚170g **370円** (税込 **400円**)
 真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

118 北海道産にしん(3尾)
 札幌中一 (北海道・札幌市)
 12月下旬~1月の一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。200gの大きめサイズで、旨味抜群。
 約200g×3 **640円** (税込 **691円**)
 にしん(北海道)

20g増量
120 えび・いかミックス(増量)
 トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
 生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。増量パックです。
 200g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

121 三陸産するめいか つぼ抜き
 共和水産 (岩手県・宮古市)
 三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
 3~6枚230g **410円** (税込 **443円**)
 するめいか(岩手県、青森県)

122 国産するめいか一汐干し
 タイセイワテス (青森県・むつ市)
 北海道噴火湾で水揚げされる鮮度の良い中型のするめいかを開き、海水程の塩水に漬けて軽く干しています。
 2枚230g **430円** (税込 **464円**)
 するめいか(北海道)

水産品の放射能検査について
 ・調査対象漁獲海域: 関東1都6県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

忙しくてもしっかりご飯!



特

組合員さんからの
の便利

昆布やごぼうと一緒に煮付けて常備食として重宝しています。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

123 北海道産 ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろ、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍 4~6枚 200g **375円**(税込) **405円**(通常税込) **421円**

にしん(北海道)



炊飯器で
ラクラク

特

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

124 貝屋さんのパエリア(2合用)

炊飯器でもできるパエリア風炊き込みご飯の素。貝類から出るだしとトマトベースのタレの旨味が楽しめます。

凍 米 2合 具材265g タレ25g×2 **830円**(税込) **896円**(通常税込) **918円**

殻付きムール貝(宮城県)、あさりいか(国内産)



特

野菜、きのこと一緒に包み「ホイール焼き」がおすすめです!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

125 秋鮭のちゃんちゃん焼き用

オホーツク海雄武沖で漁獲した秋鮭を、ちゃんちゃん焼きに使いやすい様に、無添加調味味噌を乗せました。

凍 30日 米 3切220g (味噌込) **498円**(税込) **538円**(通常税込) **562円**

秋鮭(北海道)



湯煎で
家庭づくりの味

特
新

タイム缶詰(岩手県・陸前高田市)

126 ふっくら煮魚 八戸前浜さば煮付

脂のりの良い「八戸前浜さば」を、オリジナルの無添加タレで煮付けました。

凍 90日 米 340g (2枚) **580円**(税込) **626円**(通常税込) **646円**

さば(青森県)



今夜はかきフライで
決まり!

特

まるたか水産(宮城県・石巻市)

127 大粒かきフライ

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 米 4~8個 220g **425円**(税込) **459円**(通常税込) **475円**

かき(宮城県)



おにぎりの
具にも!

特

小鍋で
コトコト
煮込みます

まるたか水産(宮城県・石巻市)

128 がぜみそ(うに味噌漬)

最も美味しい時期(6月~8月)の宮城県産天然きたむらさきうにを使用。地元の仙台味噌、砂糖、日本酒で味付けしました。

凍 90日 米 80g **598円**(税込) **646円**(通常税込) **680円**

きたむらさきうに(宮城県)



ストックしておく便利な丼

特

マストミ(徳島県・徳島市)

129 かつお漬け丼用

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

凍 15日 米 80g×2 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **540円**

かつお(太平洋)



特

マストミ(徳島県・徳島市)

130 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 30日 米 80g×2 **480円**(税込) **518円**(通常税込) **540円**

ピンチョウマグロ(太平洋)



特

マストミ(徳島県・徳島市)

131 キハダまぐろのたたき丼

クセがなくあっさりした味わいのキハダまぐろを使用。あたたかいご飯にのせて添付のタレをかけてどうぞ。

凍 20日 米 (40g、タレ20g)×2 **365円**(税込) **394円**(通常税込) **410円**

キハダまぐろ(太平洋)



お刺身でもステーキでも!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

132 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 30日 5~7粒約100g **598円**(税込) **646円**(通常税込)

ほたて貝柱(北海道)



まぐろのサラダ

マストミ(徳島県・徳島市)

133 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 15日 100g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

めばちまぐろ(太平洋)



札幌中一(北海道・札幌市)

134 函館産いかソーメン

函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

凍 180日 100g **528円**(税込) **570円**(通常税込)

いか(北海道)



251 「採ってそのまま生わかめ」といっしょに酢のもの!

たこの酢の物



カネキ水産(兵庫県・明石市)

135 真だこぶつ切り(瀬戸内産)

瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをボイルし、ブツ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。

凍 120日 120g **750円**(税込) **810円**(通常税込) **826円**

真だこ(瀬戸内海、明石海峡)



特

松岡水産(千葉県・銚子市)

136 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g×2 **480円**(税込) **518円**(通常税込)

秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

137 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 米 2枚140g **430円**(税込) **464円**(通常税込)

真さば(三陸沖) [放]不検出<3.5<3.7



ちりめん漁師「祇園丸」の手し場



無茶々園(愛媛県・西予市)

138 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 30日 80g **498円**(税込) **538円**(通常税込) **545円**

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



佐井村漁協(青森県・佐井村)



143 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日 100g **520円**(税込) **562円**(通常税込)

秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4



湊水産(宮城県・石巻市)

139 無添加たらこ(切子込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 30日 米 60g **340円**(税込) **367円**(通常税込)

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



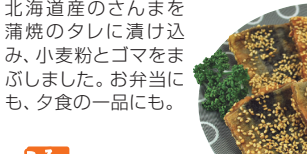
湊水産(宮城県・石巻市)

140 無添加明太子(切子込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 30日 米 60g **340円**(税込) **367円**(通常税込)

すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。

つかさ食品(千葉県・南房総市)

141 フライパンで簡単!さんま照りゴマ

さんま(北海道)

凍 180日 米 6~7個160g **410円**(税込) **443円**(通常税込)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

142 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍 30日 米 約100g **418円**(税込) **451円**(通常税込)

ほたて貝柱(北海道)



佐井村漁協(青森県・佐井村)

143 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日 100g **520円**(税込) **562円**(通常税込)

秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

はんぺんを加えることで ふわふわに 大葉の香りがアクセント

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



15 ソフトはんぺん

48 大葉

212 寝もめん

はんぺんと豆腐の ふわわり焼き

◆材料(2人分)

はんぺん	1/2個
寝もめん	1/2丁
玉ねぎ(小)	1/2個
大葉	6枚
醤油	小1
みりん	小1
みそ	少々
片栗粉	少々
油	適量

◆作り方

- 豆腐はあらかじめ、しっかり水切りをしておく。玉ねぎはみじん切りにする。
- 豆腐、はんぺん、玉ねぎ、油以外の調味料を合わせ、粘りが出るまで手でよく混ぜる。
- ②を6等分し、大葉でくるむ。
- フライパンに油を熱し、③の両面を軽く色がつくまで焼く。



2人分

切り取ってご活用ください

究極のファストフード 沖縄に伝わるぬちぐすい (命の薬)

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



50 しょうが

221 油揚げ

564 花かつお



かつお節、みそ、
葉ねぎ、しょうが

かちゅー湯

かつお節、醤油、
油揚げ、ごま

◆材料(1杯分)

かつお節	6g
みそ	大1/2 (もしくは醤油 小2)
湯	150cc

お椀にかつお節、味噌または醤油、好みの具材を入れてアツアツのお湯を注ぐだけ。「かちゅー」とは沖縄の言葉で「かつお」のこと。子どもころ、体調を崩すとお母さんやおばあちゃんが作って飲ませてくれる、家庭内に伝わる民間療法といった存在のスープ。忙しい朝も、かちゅー湯を飲んで体の中から温まりましょう。

切り取ってご活用ください

たっぷり作って 2日目はカレーに

野菜のだしがよく出た
美味しいカレーになります

1日 野菜たっぷりポトフ



2日 カレールックを足して
あったかカレー

根菜入りカレー

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

冷蔵 届いて3日

250g 470円(税込) 508円(税込) 513円(税込)

茨城県

※調理例



特

使い切り少量サイズ



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚小間切(少量)

1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 届いて2日

100g 143円(税込) 154円(税込)

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さん：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

148 岩瀬さんの豚肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 届いて6日

250g 560円(税込) 605円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 届いて6日

250g 640円(税込) 691円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

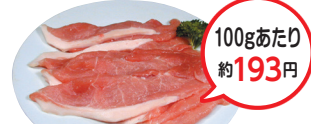
147 岩瀬さんの豚ロース切身

黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。

冷蔵 届いて6日

2枚200g 515円(税込) 556円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

150 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 届いて6日

250g 445円(税込) 481円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むポトフでもどうぞ。

冷蔵 届いて6日

400g 610円(税込) 659円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

冷蔵 届いて30日

300g 400円(税込) 432円(税込)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

冷蔵 届いて90日

500g 450円(税込) 486円(税込) 540円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

156 ローズポークヒレブロック

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。

冷蔵 届いて6日

250g 850円(税込) 918円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

157 ローズポーク肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷蔵 届いて6日

300g 460円(税込) 497円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

158 ローズポークバラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷蔵 届いて6日

250g 515円(税込) 556円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

159 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 届いて6日

150g×2 390円(税込) 421円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

160 ローズポーク徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 届いて6日

200g×2 510円(税込) 551円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

161 ローズポーク挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

冷蔵 届いて30日

300g 460円(税込) 497円(税込)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

162 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

冷蔵 届いて90日

400g 650円(税込) 702円(税込)

茨城県



野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています

163 中津豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。

冷蔵 届いて5日 薄米 大小

200g 407円(税込) 440円(税込)

茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

164 中津もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

冷蔵 届いて120日 薄米 大

200g 361円(税込) 390円(税込)

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。



おでんと一緒に煮込んでも美味しい!

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

冷蔵 届いて6日

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 ムネ

冷蔵 届いて180日

300g 360円(税込) 389円(税込) 400円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

冷蔵 届いて180日

300g 490円(税込) 529円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

冷蔵 届いて180日

250g 490円(税込) 529円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷蔵 届いて180日

250g 480円(税込) 518円(税込) 529円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

冷蔵 届いて180日

300g 550円(税込) 594円(税込) 605円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

冷蔵 届いて180日

400g 525円(税込) 567円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

13 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

冷蔵 届いて180日

400g 515円(税込) 556円(税込) 567円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

冷蔵 届いて180日

250g 240円(税込) 259円(税込)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

172 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

冷蔵 届いて180日

500g 660円(税込) 713円(税込)

茨城県



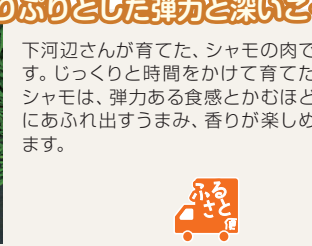
北浦軍鶏農場 (茨城県・かすみぐうら市)

173 地鶏 北浦しゃもムネ正肉

冷蔵

150g 610円(税込) 659円(税込)

鶏肉 (茨城県)



ぷりぷりとした弾力と深いコク

下河辺さんが育てた、シャモの肉です。じっくりと時間をかけて育てたシャモは、弾力ある食感とかむほほにあふれ出すうまみ、香りが楽しめます。

北浦軍鶏農場 (茨城県・かすみぐうら市)

174 地鶏 北浦しゃもモモ正肉

冷蔵

150g 740円(税込) 799円(税込)

鶏肉 (茨城県)



牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
 ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
 ・山方(やまがた)牛:茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。



175 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
 福永産業(福岡県・遠賀町)
 凍 賞30日
 鹿児島県
 300g **1450円**(税込) **1566円**(通常税込) **1598円**



福永産業(福岡県・遠賀町)
176 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用170g×2
 モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
 凍 賞30日
 モモ170g×2 **1700円**(税込) **1836円**(通常税込) **1901円**
 鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
177 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
 凍 賞30日
 鹿児島県
 170g **690円**(税込) **745円**



福永産業(福岡県・遠賀町)
178 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 福岡県、大分県
 160g **445円**(税込) **481円**



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
181 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645円**(税込) **697円**
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
182 茨城牛(山方) 牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。
 凍 賞30日
 茨城県
 250g **525円**(税込) **567円**

畜産加工品
 ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
 ・リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
186 鎌倉バラベーコン スライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 賞15日
 85g×2 **540円**(税込) **583円**(通常税込) **605円**
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.6<3.8



中津ミート(神奈川県・愛川町)
187 中津皮なし ベビーウインナー
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
 冷 賞7日
 120g **278円**(税込) **300円**
 豚肉(神奈川県)



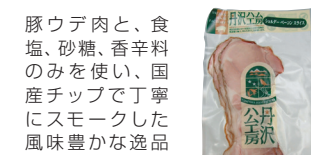
中津ミート(神奈川県・愛川町)
188 中津皮なし ノンスパイスウインナー
 皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
 冷 賞5日
 120g **278円**(税込) **300円**
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
189 中津 ポークウインナー
 海塩の旨味と香辛料が引き立てるシンプルな味。
 冷 賞7日
 120g **287円**(税込) **310円**
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
190 中津 ロースハム スライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
 冷 賞7日
 100g **398円**(税込) **430円**
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
191 中津 ショルダーベーコンスライス
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<4.0

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。



田仲さん達(茨城県・桜川市)
192 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
 凍 賞180日 乳
 160g **350円**(税込) **378円**
 鶏肉(茨城県)



田仲さん達(茨城県・桜川市)
193 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
 凍 賞180日 米 大 小
 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **290円**(税込) **314円**(通常税込) **324円**
 鶏肉(茨城県)

鈴木牧場

牛乳ピンは洗ってお返しく下さい
 牛乳ピンは再利用いたしますので、飲み終わったらピンを洗って供給担当に返却ください。ご協力のほどお願い致します。



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
196 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳
 100g **500円**(税込) **540円**
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
 冷 賞届いて14日以上 乳
197 プレーン 30g **181円**(税込) **195円**
198 ペッパー 30g **190円**(税込) **205円**
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
 鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場 ヨーグルト
 冷 賞届いて10~11日 乳
194 プレーン 400g **361円**(税込) **390円**
195 加糖 400g **370円**(税込) **400円**
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

寒い季節は煮込み料理がおすすめ!



まだまだ寒い日が続きます。そんな時はすき焼きや煮込みハンバーグなど、煮込み料理がおすすめ。煮込むことで牛肉の旨みが良く感じられます。

今週配布の特別注文中に掲載している「牛すじ」もぜひご利用ください!



能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
179 牛ロース切り落とし
 凍 賞30日
 大阪府
 150g **1480円**(税込) **1598円**



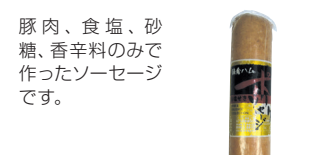
能勢農場(大阪府・能勢町) 能勢食肉センター
180 牛ミンチ
 凍 賞30日
 大阪府
 200g **870円**(税込) **940円**



2度挽きしている肉質がまるやかなミンチです。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
183 鎌倉あらびきウインナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷 賞15日
 85g×2 **340円**(税込) **367円**(通常税込) **378円**
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
184 鎌倉ポークソーセージ
 冷 賞20日
 200g **350円**(税込) **378円**
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



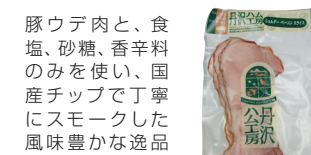
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
185 鎌倉ボンレスハム×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お好きな2パック組です。
 冷 賞15日
 60g×2 **430円**(税込) **464円**(通常税込) **486円**
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<4.0



中津ミート(神奈川県・愛川町)
189 中津 ポークウインナー
 海塩の旨味と香辛料が引き立てるシンプルな味。
 冷 賞7日
 120g **287円**(税込) **310円**
 豚肉(神奈川県)



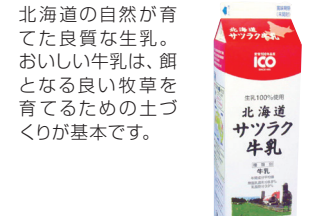
中津ミート(神奈川県・愛川町)
190 中津 ロースハム スライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
 冷 賞7日
 100g **398円**(税込) **430円**
 豚肉(神奈川県)



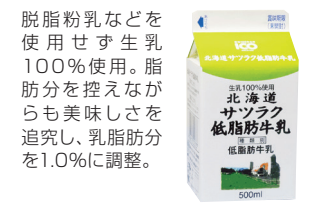
中津ミート(神奈川県・愛川町)
191 中津 ショルダーベーコンスライス
 冷 賞7日
 100g **380円**(税込) **410円**
 豚肉(神奈川県)

牛乳・卵

・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
 ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 冷 賞15日 乳
 1ℓ **250円**(税込) **270円**
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 冷 賞15日 乳
 500ml **146円**(税込) **158円**
 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
 冷 賞届いて3日 乳
3 1ℓ **302円**(税込) **326円**
10 500ml **178円**(税込) **192円**
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219円**(税込) **237円**
 生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219円**(税込) **237円**
 生乳(北海道)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵
 10個 **220円**(税込) **238円**(通常税込) **255円**
 茨城県 [放]不検出<2.9<3.4

宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込) **356円**
 茨城県 [放]不検出<3.0<3.6

契約者、募集中です!
 有機農業の循環の中から産まれた卵です
 天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさと仲間」平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 賞6個入り 卵
 6個入り **330円**(税込) **356円**
 茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

腸の中から元気!

ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。含有菌数は100g当り1000億も含まれているので、冬の体調管理におすすめです。



冷蔵 賞味21日 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルメイト

199 プレーン 380g **520円**(税込**562円**) 通常税込594円

200 加糖 90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込502円
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)
209 よつ葉 シュレッドチーズ
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞味90日 乳
250g **575円**(税込**621円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
210 よつ葉 カマンベールチーズ
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷蔵 賞味180日 乳
90g **415円**(税込**448円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
201 よつ葉 プレーンヨーグルト
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷蔵 賞味12日前後 乳
400g **230円**(税込**248円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



酪王乳業(福島県・郡山市)
205 生乳たっぷりのおヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞味19日 乳
180ml×2 **256円**(税込**276円**)
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
202 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞味18日 乳
80g×3 **212円**(税込**229円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会
206 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞味15日 乳
65ml×10 **178円**(税込**192円**)
[放] 不検出 <3.4 <4.1

よつ葉乳業(北海道・音更町)
203 よつ葉のむヨーグルト(プレーン)
生乳(北海道)

冷蔵 賞味21日 乳
250g **165円**(税込**178円**) 通常税込190円



茨城乳業(茨城県・石岡市)
207 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷蔵 賞味14日 卵乳
85g×3 **235円**(税込**254円**)
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

よつ葉乳業(北海道・音更町)
204 よつ葉のむヨーグルト(りんご)
生乳(北海道)

冷蔵 賞味21日 乳
250g **165円**(税込**178円**) 通常税込190円



モンテール(東京都・足立区)
208 牛乳と卵のデザートワッフル
自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷蔵 賞味4日 卵乳 大 小
4個 **227円**(税込**245円**)
[放] 不検出 <3.4 <3.6

よつ葉乳業(北海道・音更町)
211 よつ葉バター ホワイト加塩
北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷蔵 賞味180日 乳
150g **298円**(税込**322円**)
生乳(北海道)

丸和
16ページの「丸和食品特集」もぜひご覧ください!



冷蔵 賞味4日 大
丸和食品(東京都・練馬区)
216 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
217 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

大豆加工品

- ・国産大豆100%使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



おかべや(神奈川県・相模原市)
212 おかべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味5日 大
330g **189円**(税込**204円**)
大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
213 おかべや 雅きぬ
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味5日 大
330g **189円**(税込**204円**)
大豆(熊本県)



丸和食品(東京都・練馬区)
218 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞味4日 大
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
219 きぬ豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞味4日 大
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
220 有機国産大豆寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。

冷蔵 賞味4日 大
100g×2 **240円**(税込**259円**)
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

黒蜜をかけてスイーツ感覚でも!
北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。



おかべや(神奈川県・相模原市)
214 おかべや おぼろとうふ
北海道産大豆100%。消泡剤無添加。

冷蔵 賞味3日 大
300g **148円**(税込**160円**) 通常税込177円
大豆(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)
215 おかべや 白ごま葛とうふ
白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

冷蔵 賞味3日
100g **340円**(税込**367円**)
葛粉(鹿児島県)



丸和食品(東京都・練馬区)
221 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞味6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
222 厚揚げ
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞味4日 大
90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
223 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

冷蔵 賞味21日 大
200g **240円**(税込**259円**)
大豆(国内産)



JAやさと(茨城県・石岡市)
224 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞味7日 米 大 小
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.3



JAやさと(茨城県・石岡市)
225 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞味7日 大
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
226 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞味10日 米 大 小
40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
227 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵 賞味10日 大
40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品(東京都・府中市)
228 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞味9日 米 大 小
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



登喜和食品(東京都・府中市)
229 丸大豆てんべ
北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現しました。

冷蔵 賞味30日 米 大
100g **265円**(税込**286円**)
大豆(北海道)

日配品

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦100%です。
- ・煮豆: 調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
230 生芋あく抜きこんにゃく
昔ながらの缶蒸し製法で作られたこんにゃくです。

冷蔵 賞味90日
220g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
231 生芋あく抜きしらたき
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷蔵 賞味90日
180g **140円**(税込**151円**)
こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

組合員さんからの **クチコミ**
市販のもずくは、もずくを食べているのが酢醤油を食べるのが分からないくらい、ちゃほちゃほで不満でしたが、こちらの洗ひもずくはしっかりもずくを食べられることと味付けを調節できるところがいいですね。

浜食(東京都・調布市) 沖繩・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

232 洗ひもずく
冷蔵 賞味10日 米
200g **235円**(税込**254円**) 通常税込259円
もずく(沖縄県)



無茶々園(愛媛県・西予市)
233 無茶々園のわかめ(塩蔵)
無茶々園の浜前、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物など毎日の食卓にご活用ください。

冷蔵 賞味180日
100g **330円**(税込**356円**)
わかめ(愛媛県)

冬に食べたいお漬物 & あったかメニュー♪



特

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

234 糖しぼり大根キムチ

人気の糖しぼり大根を一口サイズにカットしてオリジナルのキムチたれで和えました。自然な甘さと、大根のしゃきしゃきとした食感が楽しめます。

冷蔵 15日 米

180g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **445円**

大根 (国内産)、唐辛子 (韓国)



特

月山農場 (山形県・酒田市)

235 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷蔵 45日 米

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



特

鈴木食品 (埼玉県・北本市)

236 べったら漬

新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤不使用。

冷蔵 20日 米

200g **275円** (税込 **297円**) 通常税込 **308円**

大根 (国内産)



昆布や大根を足してどうぞ

いちろうこ (静岡県・静岡市)

237 いちろうこ 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

冷蔵 10日 卵米

6種13品 **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **562円**

すけそうだら (アメリカ、北海道)



特

金子製麺 (神奈川県・中井町)

238 おしがら車屋 醤油ラーメン(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 21日 卵 大小

麺120g×2 スープ74g×2 **355円** (税込 **383円**) 通常税込 **394円**

小麦 (国内産)



特

239 りんごコンポート

りんごの形を残した歯ざわりのいいコンポートです。砂糖を控えめにし、りんご本来の甘さを引き出しました。

冷蔵 30日

180g **305円** (税込 **329円**) 通常税込 **340円**

りんご (山形県) [放] 不検出 <2.8 <3.2



野菜たっぷりのスープで 野菜たっぷり餃子スープ

金子製麺 (神奈川県・中井町)

240 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵 14日 小

20枚 **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **221円**

小麦 (国内産)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

241 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 6日 卵 小

150g×3 **190円** (税込 **205円**) 通常税込 **213円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



会育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

242 鶏五目ご飯の素

冷蔵 30日 大小

170g(3合用) **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **410円**

鶏肉 (山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



天然のわらび、ふき、うどを使い、かつおと昆布、椎茸でとったダシと醤油をベースにした炊き込みご飯の素。

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

243 山菜ご飯の素

冷蔵 30日 大小

170g(3合用) **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **410円**

わらび (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



研いだお米に混ぜて炊くだけ

菊田商店 (東京都・練馬区)

244 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりとコシを残した仕上がり。

冷蔵 90日 米

120g **320円** (税込 **346円**)

青えんどう豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

245 煮豆 白福豆

北海道温根湯産。白福豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷蔵 90日

150g **352円** (税込 **380円**)

白福豆 (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

246 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵 60日 米 大小

20g **320円** (税込 **346円**)

ちりめん (国内産)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

247 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵 90日

80g **170円** (税込 **184円**)

生姜 (高知県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

248 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 30日 米

250g **350円** (税込 **378円**)

大根 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

249 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷蔵 6日 米 大小

200g **305円** (税込 **329円**)

白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

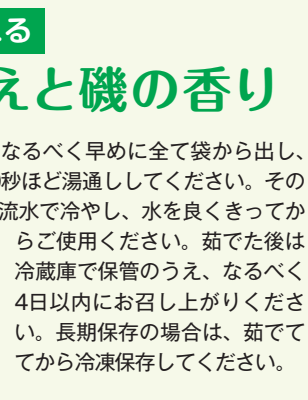
250 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間を置けば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵 9日 米

250g **280円** (税込 **302円**)

白菜 (国内産)



わかめの概念が覆される 抜群の歯ごたえと磯の香り

海から採れた そのまんまのわかめ

リアス (千葉県・船橋市)

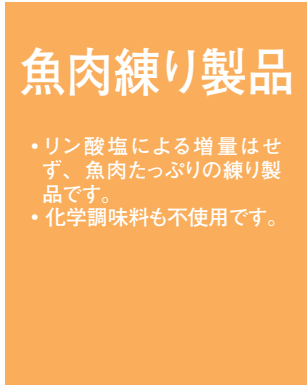
251 採ってそのまま生わかめ

届いたらなるべく早めに全て袋から出し、30~40秒ほど湯通ししてください。その後すぐに流水で冷やし、水を良くきってからご使用ください。茹でた後は冷蔵庫で保管のうえ、なるべく4日以内にお召し上がりください。長期保存の場合は、茹でてから冷凍保存してください。

冷蔵 届いて2~3日

250g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**

わかめ (宮城県)



魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の一品や煮物、お弁当のおかすにも。

冷蔵 30日 卵 米

3個入 **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **313円**

魚肉、うすら卵 (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

253 長崎じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵 30日 卵 米

2枚100g **260円** (税込 **281円**)

雑魚 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

254 長崎さつま揚げ

長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。

冷蔵 8日 米

5枚100g **225円** (税込 **243円**)

あじ・たちうお (長崎県)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

255 たこボール

すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができます。

冷蔵 14日 米

8個 **265円** (税込 **286円**)

すけそうだら (アメリカ、北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 180日 卵 米

2枚160g **370円** (税込 **400円**)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

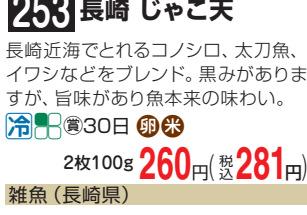
257 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・かぼちゃ・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。野菜の甘みを味わえます。

凍 180日

180g **292円** (税込 **315円**) 通常税込 **335円**

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

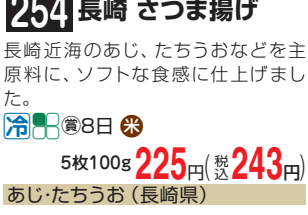
259 牡蠣味噌鍋セット

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。オリジナルのこだわり味噌ダレを添付。鍋に味噌ダレと水300cc、冷凍の牡蠣、お好みの野菜などを加えてどうぞ。

凍 60日 米 大小

250g(牡蠣150g タレ100g) **690円** (税込 **745円**) 通常税込 **756円**

牡蠣 (宮城県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

260 牡蠣キムチ鍋セット

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。高橋徳治商店オリジナルのこだわりキムチダレを添付。辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさを味わえます。

凍 60日 米 大小

250g(牡蠣150g タレ100g) **740円** (税込 **799円**) 通常税込 **810円**

牡蠣 (宮城県)

おでん種セットは

1ページの **12** にあります

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる。
・何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。

鍋やおでんにも♪



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

264 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツ。お好みのスープへ凍ったまま入れて煮込んで。

凍 大 小

4個240g **543円**(税込**586円**)
キャベツ (国内産)



イズックス (東京都・中央区)

261 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

262 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円**(税込**462円**)
野菜 (北海道)



日本生活協同組合連合会

263 CO北海道のそのまま枝豆250g

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。

凍 大 小

250g **296円**(税込**320円**)
枝豆 (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

265 黒豚ポテトコロケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。

凍 大 小

3個180g **300円**(税込**324円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)



日本生活協同組合連合会

266 COアボカド(ダイスカット)150g

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカットしました。解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿に広げ、室温で解凍して、(20℃で約30~40分)

凍 大 小

150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)



秋川牧園 (山形県・山形市)

267 フライパンで簡単若鶏塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと言みを引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 大 小

150g **333円**(税込**360円**)
鶏肉 (山口県、他)



2食入

268 マム海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。電子レンジで温めて。

凍 大 小

170g×2 **537円**(税込**580円**)
海老 (マレーシア)



5本入

269 マム焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 大 小

5本200g **393円**(税込**424円**)
じゃがいも (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

270 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロを、竜田揚げにしました。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 大 小

90日 卵米大 小 150g **420円**(税込**454円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市)

271 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げられています。

凍 大 小

60日 卵米大 小 200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (徳島県)



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

272 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 大 小

180日 大 280g **462円**(税込**499円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



秋川牧園 (山形県・山形市)

273 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 大 小

卵米小 200g **423円**(税込**457円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

274 お弁当用ソースメンチカツ

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 大 小

米大 小 20g×6 **310円**(税込**335円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

275 ごまポテ

鳴門金時芋を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。半解凍でも美味。

凍 大 小

180日 大 280g **528円**(税込**570円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

276 鳥天

若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩などの相性よし。トースター、電子レンジで加熱。

凍 大 小

卵米大 小 200g **435円**(税込**470円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山形県・山形市)

277 鶏レバー甘辛焼き(加熱)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。

凍 大 小

米大 小 120g **378円**(税込**408円**)
鶏肉 (山口県、他)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

278 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りしました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさりとした味わいです。

凍 大 小

540g (18g×30) **580円**(税込**626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

279 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

一口ほおばれば舌の上に餃のソースが!

凍 大 小

120日 米大 小 16個280g **460円**(税込**497円**)
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

280 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 大 小

米大 小 10個180g **375円**(税込**405円**)
しそ (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

281 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 大 小

120日 米大 小 15個250g **481円**(税込**519円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

282 フライパンでミニ春巻

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンまたはオーブンで焼いて。

凍 大 小

120日 米大 小 6本120g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

283 飛鳥の黒豚シュウマイ

豚肉たっぷりのシュウマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。

凍 大 小

120日 米大 小 12個180g **403円**(税込**435円**)
豚肉 (国内産)

シリーズ 市販品との違い 冷凍食品

ニッコーの天津包子(肉まん)編

皮も餡も素材も作り方もこだわってます

1.皮

- じっくりと時間をかけて発酵させることで、ふっくらとした生地になります。
- 生クリームを使うことで、しっとりとしたソフトな食感に仕上がっています。
- 国産小麦のみを使用した生地です。

2.具

- 具に使用している材料(豚肉、野菜)はもちろん国産です。
- 肉は大き目に挽くことで、存在感を出しました。
- 筍は無添加の国産だけのこを使用。(一部自社工場で処理した水煮を使用しています)

◆市販品と比べてみました

市販品の例	ニッコー
皮(小麦粉、砂糖、ラード、イースト、食塩)、たまねぎ、豚肉、たけのこ、粒状大豆たんぱく、しょうゆ、パン粉、砂糖、発酵調味料、しょうが、ごま油、オイスターソース、食塩、酵母エキス/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、乳化剤、カラメル色素、(一部に小麦・豚肉・大豆・乳成分を含む)	皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩)、豚肉(国産)、野菜(たけのこ(国産)、たまねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、しょうゆ、魚スープ(さば節、かつお節)、パン粉、ごま油、しいたけ(国産)、清酒、砂糖、発酵調味料、オイスターソース、食塩、(一部に小麦・乳成分・豚肉・大豆・さば・ごまを含む)

創業当時のニッコーが初めて手がけた自信作!

商品部 稲垣の おすすめ

商品説明

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

ニッコー (神奈川県・大和市)

413 天津包子(肉まん)

凍 大 小

55g×5 **381円**(税込**411円**)
小麦 (国内産)

豆腐ハンバーグをイタリア産バルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。

ニッコー (神奈川県・大和市)

284 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

凍 大 小

90g×2 **361円**(税込**390円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

マストミ (徳島県・徳島市)

285 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 大 小

90日 卵米大 小 130g **380円**(税込**410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)

マストミ (徳島県・徳島市)

286 黒酢の酢豚

北海道で育った健康な豚肉を使用。3種の野菜に黒酢を加え、まろやかな風味の酢豚に仕上げました。湯煎して。

凍 大 小

90日 卵米大 小 330g **595円**(税込**643円**)
豚肉 (北海道)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

287 飛鳥のカレーまん

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み、国産小麦の皮で包みました。

凍(賞)120日 乳米大 3個 270g 425円(税)459円(税込)477円



ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

288 スープワンタン

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍(賞)大 4人前 244g 370円(税)400円(税込)410円



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

289 ライスバーガー तरीやきチキン

凍(賞)大 5個 575g 787円(税)850円(税込)862円



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

290 白えびかきあげ

凍(賞)小 160g(2枚入) 522円(税)564円



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

291 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。

凍(賞)大 2食 556g 350円(税)378円



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

292 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹で下さい。温でも冷でも。

凍(賞)小 200g×3玉 412円(税)445円

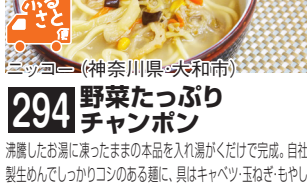


ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

293 細打ち野菜あんかけうどん

細めの麺に、たっぷりの具(キャベツ・しいたけ・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・ねぎ)をトッピング。※麺・つゆに加工でん粉使用(全体重の約6%)

凍(賞)大 596g(2食) 398円(税)430円



ニッコー (神奈川県・大和市)

294 野菜たっぷりチャンポン

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れ湯がくだけで完成。自社製生めんできっちりコシのある麺に、具はキャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・豚肉など野菜がたっぷりです。ニッコーの熊本工場製造。

凍(賞)大 280g(麺130g) 380円(税)410円



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

295 プチ焼きおにぎりしょう油味

しょう油味であっさりとした味付けで、せがみ丸いおにぎりにていねいに焼き上げました。形が崩れにくいのでお茶漬け、あんかけ、ラーメン、鍋の具材にも。電子レンジで温めてお召し上がりください。

凍(賞)大 276g(12個入り) 474円(税)512円



大進食品 (神奈川県・横浜市)

296 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

徳島県産の鶏肉のつくねをメインに、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍(賞)大 250g 690円(税)745円(税込)756円



日本生活協同組合連合会

297 COおいしい カットマンゴー 150g

凍(賞)大 150g 176円(税)190円(税込)213円



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

298 冷凍パイシート

凍(賞)60日 乳小 400g 870円(税)940円



プレマラボ (東京都・中央区)

299 豆汁グルト 1個

凍(賞)大 450g 1200円(税)1296円



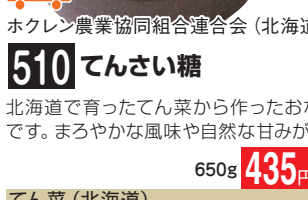
大豆(北海道)

300 4個セット

450g×4個 4320円(税)4666円

食品調味料

常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

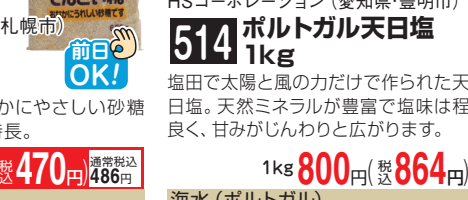


ホクレン農業協同組合連合会 (北海道・札幌市)

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g 435円(税)470円(税込)486円

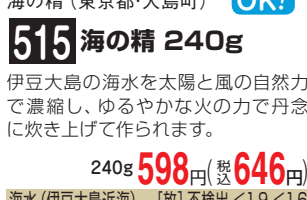


HSコーポレーション (愛知県・豊明市)

514 ポルトガル天日塩 1kg

塩田で太陽と風の力だけで作られた天日塩。天然ミネラルが豊富で塩味は程良く、甘みがじんわりと広がります。

1kg 800円(税)864円



海の子 (東京都・大島町)

515 海の子 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g 598円(税)646円



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

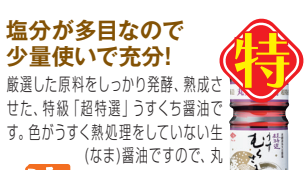
500ml 233円(税)252円



入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

大豆(アメリカ、ブラジル)



チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

305 超特選うすむらさき「生」

大豆(アメリカ、カナダ)、小麦(カナダ)



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

306 沼屋手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

1kg 530円(税)572円



はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

307 鹿児島麦みそ

大麦(愛媛県)

1kg 820円(税)886円

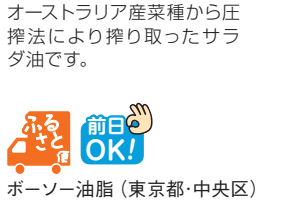


大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 料理酒「蔵の素」

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

720ml 1000円(税)1100円



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油 910g

菜種(オーストラリア)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

308 九鬼純正胡麻油こいくち

胡麻(ナイジェリア、他)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油

オリーブ(イタリア)



ユニオンソース (栃木県・日光市)

534 あらごし完熟ケチャップ

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g 348円(税)376円(税込)389円



トマト(国内産)

伝統製法でつくる調味料です



酒類に分類される「みりん」や酒税がかからないようにつくられた「みりん風調味料」など、場面に応じて使い分けでお使いください。

「みりん」の特徴

- ・照り、つやを出す
- ・こく・うまみを引き出す
- ・煮くずれを防ぐ
- ・上品な甘み

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

前日OK!

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)
506 三河伝統製法「古式 本みりん」

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

500ml **534円**(税込**587円**)

酒類



前日OK!

角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)
505 三州三河みりん

700ml **1025円**(税込**1128円**)
もち米 (佐賀県)

酒類



日本生活協同組合連合会

前日OK!
507 CO本みりん

原料にもち米、米麴を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加しています。

1ℓ **390円**(税込**429円**)
もち米 (タイ、他)

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます



前日OK!

味の醸造 (埼玉県・狭山市)

309 味の母

米と米麴を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料：米、米麴、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)

720ml **750円**(税込**810円**)
米 (国内産)

パンに



前日OK!

横山ふぁーむ (茨城県・つくば市)
310 有機強力粉

有機JAS認定の強力粉。簡易包装。麦の香りが豊かで甘みがあり、小麦のおいしさを実感できます。

600g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**
小麦 (青森県、岩手県)

微量のふすまが入るため若干色がついています



前日OK!

常総生協 (茨城県・守谷市)
620 つくば産小麦 ユメシホウ

つくば市の草間さんより。品種はユメシホウで、中カタイプ。無農薬・無化学肥料栽培。

1kg **580円**(税込**626円**)
小麦 (茨城県) [放] 不検出<0.9<1.0

お菓子や天ぷらに



前日OK!

横山ふぁーむ (茨城県・つくば市)
311 有機薄力粉

有機JAS認定の薄力粉。簡易包装。麦の香りが豊かで甘みがあり、小麦のおいしさを実感できます。

600g **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**
小麦 (青森県、岩手県)

茹で時間約7分



前日OK!

ニューオークボ (千葉県・柏市)
627 プロスパゲッティ (1.6mm)

デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけた製法で7分時間以上かけて乾燥。

450g **345円**(税込**373円**)
小麦 (カナダ、アメリカ)

茹で時間4分



前日OK!

ニューオークボ (千葉県・柏市)
629 スクリューマカロニ

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。

100g **110円**(税込**119円**)
小麦 (カナダ、アメリカ)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

前日OK!

三上製麺 (埼玉県・所沢市)
638 もっちりつるっこ おいしいうどん

300g×2 **470円**(税込**508円**)
小麦 (埼玉県、他) [放] ¹³⁷Cs=5.1



前日OK!

長谷川商店 (東京都・中央区)
583 寿司はねのり

柔らかくて歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全型10枚 **270円**(税込**292円**)
のり (国内産)



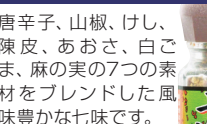
前日OK!

日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
653 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g **110円**(税込**119円**)
甘藷 (国内産)

今回で終了になります



前日OK!

唐辛子、山椒、けし、陳皮、あおさ、白ごま、麻の葉の7つの素材をブレンドした風味豊かな七味です。

けんこう舎 (東京都・調布市)
312 深大寺薬味 七味唐がらし

25g **315円**(税込**340円**)
唐辛子 (中国、他)



前日OK!

森文醸造 (愛媛県・内子町)
313 ゆずこしょう

青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。

50g **570円**(税込**616円**)



前日OK!

東京フード (茨城県・つくば市)
314 生おろしわさび

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

40g **370円**(税込**400円**)
本わさび (長野県)



前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)
315 まろやかおでんの素

化学調味料、たんぱく加水分解物、酵母エキス不使用

1袋に対し水750ccです。焼津産かつお節、北海道産昆布、国産椎茸エキス、国産大豆・小麦で作った粉末澱粉など、原料にこだわりました。

16.5g×4 **360円**(税込**389円**) 通常税込**410円**



前日OK!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
316 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

50g **230円**(税込**248円**)
大根 (国内産)



前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)
317 凍り豆腐 みそ汁用

湯戻しせずにそのままお鍋に入れるだけ

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

70g **415円**(税込**448円**)
大豆 (国内産)



前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)
318 海藻たっぷり 根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜と一緒にした便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

26g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
切干大根 (宮崎産)、素干しはらり (有明産)



前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)
319 国産あかもく入り ねばり海藻サラダ

すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。とても良く粘るのが特徴です。ねばり成分が海藻を包み込んでいます。

10g **290円**(税込**313円**) 通常税込**324円**
わかめ (三陸)



前日OK!

けんこう舎 (東京都・調布市)
575 和風クック かつおと昆布だし

かつお、昆布、しいたけ、いりこのだしを使用した顆粒状の和風だし。

乳 大 小 110g **510円**(税込**551円**)



前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)
568 丸ごと食べられる 割烹だし

鹿児島産の荒節、北海道産の真昆布、宮崎産の椎茸を合わせた割烹だし。だしとして使い、そのまま具材として食べられます。

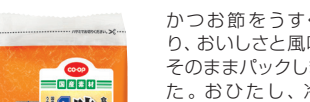
22g **500円**(税込**540円**)
かつお (鹿児島県)

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

前日OK!

日本生活協同組合連合会
574 CO味パック合わせだし 6袋入×5パック

10.5g×6×5 **555円**(税込**599円**)



前日OK!

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
564 花かつお

かつお節をうすく削り、おいさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。

50g **320円**(税込**346円**)
かつお (静岡県) [放] 不検出<3.9<4.1

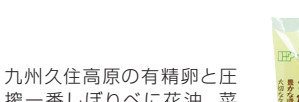


前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)
532 有精卵マヨネーズ

九州久住高原の有精卵と压榨一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

180日 卵米 300g **355円**(税込**383円**) 通常税込**400円**
なたね (オーストラリア)



前日OK!

シンコー食品 (東京都・八王子市)
320 ハロードレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。

60日 米 大 小 380ml **430円**(税込**464円**)



前日OK!

和田萬商店 (大阪府・大阪市)
598 のりとたまごとごまかつおのふりかけ

化学調味料、保存料不使用

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵 大 小 30g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
胡麻 (エチオピア、他)



前日OK!

九鬼産業 (三重県・四日市市)
322 九鬼国産ごまふりかけ

化学調味料で作った、ふりかけです。金ごまのはじける食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
金ごま (国内産)

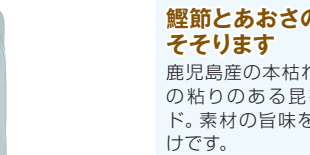


前日OK!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
321 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。毎日干しをしています。塩分16~18%。

90日 120g **350円**(税込**378円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)
597 ねばり昆布と鯉節のふりかけ

鯉節とおおさの香りが食欲をそそります

鹿児島産の本枯れ鯉節、北海道産の粘りのある昆布などをブレンド。素材の旨味を生かしたふりかけです。

180日 米 19g **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**
かつお (鹿児島県)



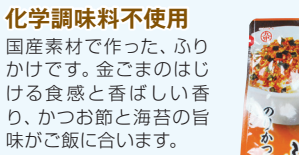
前日OK!

九鬼産業 (三重県・四日市市)
322 九鬼国産ごまふりかけ

化学調味料不使用

国産素材で作った、ふりかけです。金ごまのはじける食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
金ごま (国内産)



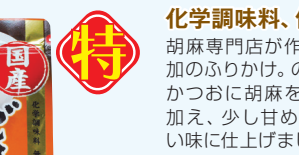
前日OK!

和田萬商店 (大阪府・大阪市)
598 のりとたまごとごまかつおのふりかけ

化学調味料、保存料不使用

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵 大 小 30g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
胡麻 (エチオピア、他)



前日OK!

和田萬商店 (大阪府・大阪市)
598 のりとたまごとごまかつおのふりかけ

化学調味料、保存料不使用

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵 大 小 30g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
胡麻 (エチオピア、他)



前日OK!

和田萬商店 (大阪府・大阪市)
598 のりとたまごとごまかつおのふりかけ

化学調味料、保存料不使用

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵 大 小 30g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
胡麻 (エチオピア、他)

ヨーグルト、紅茶やワインに、グラノーラのトッピングなどに

323 ヨーグルトと食べるドライフルーツ
ブルース・オールターナティブ(東京都・目黒区)
砂糖等を加えずにそのまま甘味を感じるよう、ドライマンゴ、ドライクランベリー、レーズン、ドライパイナップルの4種をミックスしました。漂白剤や調味料、保存料などの添加物は一切不使用です。
◎180日 100g 580円(税込626円)
マンゴー(メキシコ)

324 有機シナモンパウダー
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。
20g 260円(税込281円)
シナモン(スリランカ)

325 ミャンマー産 ひまわりはちみつ
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。藤井養蜂場は、厳しい品質管理のもとで高品質なはちみつを輸入しています。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。
1kg 1500円(税込1620円)
はちみつ(ミャンマー)

674 まいわし和風煮
信田祐詰(千葉県・銚子市)
まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
◎100g×2 320円(税込346円)
いし(日本、アメリカ、メキシコ) [放]不検出<4.0<3.1

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P
日本生活協同組合連合会
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
70g×3 375円(税込405円)
きはだまぐろ(台湾、他)

667 COひじきDP国産 芽ひじき 110g
日本生活協同組合連合会
水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。
110g 190円(税込205円)
芽ひじき(国内産)

326 玉三本葛
川光商事(東京都・中央区)
山野に自生する葛の根から採取し、精製した本葛粉です。きめが細かく、素材の旨みを生かします。
70g 480円(税込518円)

327 玉三 白玉粉
川光商事(東京都・中央区)
国内産のもち米を使用。なめらかでこしのある白玉が出来ます。夏はフルーツ白玉やかき氷、あんみつに、冬場は白玉ぜんざいに。
200g 270円(税込292円)
もち米(国内産)

328 玉三 よもぎ入り白玉粉
川光商事(東京都・中央区)
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。
100g 240円(税込259円)
もち米・よもぎ(国内産)

329 黒みつ
川光物産(東京都・中央区)
150g 235円(税込254円)

330 玉三 くちどけきなこ
川光商事(東京都・中央区)
遺伝子組み換えでない大豆を熟風焙煎方式で芯まで煎ってから粉にしました。麦芽糖を加え、くちどけの良い上品な甘みにしました。
80g 180円(税込194円)
大豆(北海道)

菓子
・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。
◎前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

331 寒天コーヒーゼリー
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
◎180日 大
135g 200円(税込216円)
コーヒー(コロンビア)

332 純国産塩けんぴ
ノースカラース(北海道・札幌市)
従来の芋けんぴより細い形状にする事で、より食べやすい九州産のさつま芋を使った芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子で、国産の米油で揚げ、あっさりとしたあまじょっぱさに仕上げられています。
125g 220円(税込238円)
さつま芋(九州産)、米油(国産)、てんしん糖、食塩(北海道産)

333 純国産北海道黒豆の甘納豆
ノースカラース(北海道・札幌市)
北海道産の原材料を100%使用した逸品。独自の製法でぶくぶく炊き上げた昔ながらの優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
◎90日 乳米小
95g 310円(税込335円)
光黒大豆(北海道産)

レンジ等で加熱してお召し上がりください
原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩
創健社(神奈川県・横浜市)
334 玄米パン あんなし
◎35日 米小
3個 400円(税込432円)
小麦粉(国内産)
335 玄米パン あん入り
◎35日 米小
3個 420円(税込454円)
小麦粉(国内産)

336 豆乳ドーナツ(白蜜)
丸和食品(東京都・練馬区)
原材料:小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
◎60日 乳大中小
170g 220円(税込238円)
小麦(国内産) [放]不検出<3.7<3.8

337 豆乳ドーナツ(黒糖)
丸和食品(東京都・練馬区)
原材料:小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
◎60日 乳大中小
170g 220円(税込238円)
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<3.6

705 ポテトチップス(野菜コンソメ)
創健社(神奈川県・横浜市)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油
◎120日 米大中小
60g 155円(税込167円)
じゃがいも(国内産)

704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)
創健社(神奈川県・横浜市)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳
◎120日 乳米大中小
60g 155円(税込167円)
じゃがいも(国内産)

706 ポテトチップス(うす塩)
創健社(神奈川県・横浜市)
原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩
◎120日 米
60g 155円(税込167円)
じゃがいも(国内産)

340 全粒粉クラッカー
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)
◎180日 米大中小
100g 185円(税込200円)
小麦(国内産) [放]不検出<4.0<3.2

338 栗しくれ
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴
◎90日
120g(個包装) 270円(税込292円)
手亡豆(北海道) [放]不検出<3.2<4.0

699 荒挽きえびせん
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パプリカ色素)
◎150日 米
50g 175円(税込189円)
馬鈴薯(国内産) [放]不検出<3.9<3.4

339 牛乳かりんとう
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩
◎90日 乳米小
125g 190円(税込205円)
小麦(国内産) [放]不検出<3.5<4.5

340 全粒粉クラッカー
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)
◎180日 米大中小
100g 185円(税込200円)
小麦(国内産) [放]不検出<4.0<3.2

694 醤油屋のせんべい われせん
原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス
◎150日 米大中小
125g 340円(税込367円)
米(国内産) [放]不検出<4.2<4.2

343 業務用マッシャー
業務用の丈夫な造りで味噌作りの豆をつぶすのに最適。金属部=ステンレス鋼、持ち手=天然木、全長31cm。
◎150日 米大中小
1本 1300円(税込1430円)

341 CO 南部せんべい 落花生 6枚
日本生活協同組合連合会
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
◎90日 米小
6枚 150円(税込162円)
小麦(オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)

778 粉石けん せつけん の街
せつけん の街(千葉県・柏市)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg 730円(税込803円)

790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ
ボーソー油脂(東京都・中央区)
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。
1.8ℓ 700円(税込770円)

◎芯の小さいタイプ
PURE CORELESS
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白、セミアフタイプ。130m巻シングル。
◎90日 米大中小
130m×6ロール 460円(税込506円)

344 5.4ℓ
梅屋(西東京市)
常滑焼 菜食工房 PRO発酵かめ
1個 5.4ℓ 4980円(税込5478円)

345 9ℓ
梅屋(西東京市)
常滑焼 菜食工房 PRO発酵かめ
1個 9ℓ 6980円(税込7678円)

342 麩菓子(国産原料100%)
ミサワ食品(東京都・足立区)
すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉
◎90日 小
12本 170円(税込184円)
黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.5<3.5

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。
500g 420円(税込462円)

888 かや生地折り重ね 台ふきん
けんこう舎(東京都・調布市)
1枚布のキャ生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。
5枚組 665円(税込732円)

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
丸富製紙(静岡県・富士市)
◎90日 米大中小
130m×6ロール 460円(税込506円)

344 5.4ℓ
梅屋(西東京市)
常滑焼 菜食工房 PRO発酵かめ
1個 5.4ℓ 4980円(税込5478円)

345 9ℓ
梅屋(西東京市)
常滑焼 菜食工房 PRO発酵かめ
1個 9ℓ 6980円(税込7678円)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



346 デキシークリーム チョコレートクリーム
カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
200g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**



347 白桃ジャム
長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
180g **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**

おかべや天然パン工房

355 半斤3枚
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
小麦(北海道)

356 1斤6枚
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

357 おかべや フランスパン
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩
1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

348 6枚
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

349 ノースライス
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

350 8枚
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩
10個入 **425円**(税込**459円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<4.0<4.7

351 ノースライス
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<4.0<4.7

358 おかべや 素焼きパン(いちじく・くるみ)
原材料：小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩
1個 **535円**(税込**578円**)
小麦(北海道)

359 おかべや メロンパン
原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)

360 おかべや 小倉あんぱん
原材料：小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま
2個 **370円**(税込**400円**)
小麦(北海道)

352 パンズ
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9

353 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
1斤 **616円**(税込**665円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

354 内麦クロワッサン
原材料：小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ケチン)、着色料(アトナール)
10個 **580円**(税込**626円**)
小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2

361 おかべや もっちり玄米五穀パン
原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちぎび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
3個 **387円**(税込**418円**)
小麦(北海道)

362 おかべや 豆乳ショコラ
原材料：小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
3個 **361円**(税込**390円**)
小麦(北海道)

363 おかべや クロワッサン
原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
2個 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

719 上煎茶
100g **1310円**(税込**1415円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出<0.5<0.5

723 煎茶(ティーバッグ)
3g×10 **620円**(税込**670円**)
茶葉(静岡県)

734 国産ごぼう茶
1.5g×18 **480円**(税込**518円**)
ごぼう(国内産)

364 おかべや 紅茶オレンジ
原材料：小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩
1個 **176円**(税込**190円**)
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

365 おかべや もち麦ロール
原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩
5個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)

366 おかべや おから甘食(ごま油使用)
原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

367 みんなのはと麦茶
100%国内産はと麦使用。3分～5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。
8g×20 **570円**(税込**616円**) 通常税込**626円**
はと麦(栃木県、徳島県)

727 六条麦茶 ティーパック
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。
10g×5×8 **305円**(税込**329円**)
大麦(国内産)

734 国産ごぼう茶
国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
1.5g×18 **480円**(税込**518円**)
ごぼう(国内産)

368 アールグレイティー(ティーバッグ)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。
2g×20 **480円**(税込**518円**)
紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

369 ランカスター オリジナルココア
良質のカカオだけを原料にしたオランダ産ピュアココア。少量のお湯で練ってから、砂糖やミルクを加えて。
150g **470円**(税込**508円**) 通常税込**518円**
小麦(北海道)

756 CO月山の水2ℓ<<PET>>
日本生活協同組合連合会
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 [放] 不検出<0.5<0.5

370 OGぶどうサイダー+レモン 250ml
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
250ml **140円**(税込**151円**)
有機ぶどう(海外産)

371 OGみかんサイダー+レモン 250ml
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
250ml **140円**(税込**151円**)
有機みかん(国内産)

372 OGアップルサイダー+レモン 250ml
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
250ml **140円**(税込**151円**)
有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

375 信州りんごジュース 成分無調整
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
160g×30 **2880円**(税込**3110円**)
りんご(長野県)

376 寺田本家のマイグルト
米と水だけで発酵させた。乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糀が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。
160g **324円**(税込**350円**)
米(千葉県) [放] 不検出<3.9<4.0

754 CO ただの炭酸水 200ml
日本生活協同組合連合会
200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)
山形県 [放] 不検出<0.5<0.5

373 北海道野菜の青汁
北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。
160g×5 **715円**(税込**772円**)
果実(国内産)、野菜(北海道)

374 信州生まれのおいしいトマト(低塩)
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、低塩タイプのトマトジュース。
190g×30 **2600円**(税込**2808円**)
トマト(長野県)

375 信州りんごジュース 成分無調整
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
160g×30 **2880円**(税込**3110円**)
りんご(長野県)

376 寺田本家のマイグルト
米と水だけで発酵させた。乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糀が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。
160g **324円**(税込**350円**)
米(千葉県) [放] 不検出<3.9<4.0

759 銀河高原 小麦のビール
フルーティーな香りとお麦特有のココのある、飲みやすいビール。ビール酵母によるオリと濁りが特長です。
350ml **267円**(税込**294円**)
小麦(ドイツ)

377 五人娘 純米吟醸酒
芳醇で旨味のある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えた軟らかな口当たりです。農薬不使用米。
720ml **1750円**(税込**1925円**)
米(茨城県) [放] 不検出<4.1<3.4

今週のイチオシ!

湯煎10分でOK!

可食部分が多く大満足!

太平洋で漁獲したまぐろのカマ部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)
378 ふっくら煮魚 まぐろカマ煮付

凍 90日 米 大 小 250g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
まぐろ (太平洋)

※姉妹店5ページ
126「ふっくら煮魚 八戸前浜さば煮付」
もお試ください!



原材料: まぐろ (太平洋)、醤油、砂糖、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布

数量限定「おすそわけ」企画

長島さんの天日干し米

天日干し風景



米は機械で刈り、脱穀、乾燥まで行うのが一般的です。この米は昔ながらの手作業収穫し、稲架(はさ)と呼ばれる横木に吊るして2~3週間ほど乾燥させています。機械と比べて時間も手間もかかりますが、甘みやうまみなど「ひと味違う」と評判です。



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

379 白米 5kg **3375円** (税込 **3645円**)

380 玄米 5kg **3125円** (税込 **3375円**)
茨城県

無農薬・無化学肥料栽培で、更に天日干して仕上げた米を分けて頂きます。

規格外でも味は一級品

色々な料理に役立ちます

製造時にどうしても出てしまう色々な商品の規格外品をお得な割合にしました。冷凍庫に常備しておけば役立ちます!!

※イメージ



中津規格外品 **381** ウィナーセット

凍 180日 大 小 200g **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **432円**
豚肉 (神奈川県)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。



今回で登場から1周年!

貴重な国産油脂原料で作った油



ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)

382 米油

米 910g **675円** (税込 **729円**) 通常税込 **754円**
米糠 (国内産)



国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味です。さらさらとした油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ビタミンE、植物ステロール、γオリザノール、ヤトコリエノールなども含んでいます。

ごぼうのシャキシャキ食感が◎

箸休めやお酒のつまみにも

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。甘酸っぱい味わいが後をひく美味しさです。



小田原屋 (福島県・郡山市)

383 里ごぼう

冷 150日 米 大 小 100g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **450円**
ごぼう (国内産)

原材料: ごぼう(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、醸造酢、みりん、りんご酢)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)



玉ねぎたっぷり・ふんわり豆腐肉団子に

黒酢のあんを絡めました

団子の豆腐は、国産大豆に天然にがりを加えたものを使用。タレの黒酢は玄米100%で出来たものを使っています。



ニッコー (神奈川県・大和市)

384 大きな豆腐肉団子 (黒酢あん)

凍 卵 米 大 小 8個340g(固形量208g) **449円** (税込 **485円**) 通常税込 **515円**
野菜・豆腐・鶏肉 (国内産)

※調理イメージ



お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを行い、農薬・化学肥料に頼らない栽培方法を基本としています。

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ
契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)
434 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)
432 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

435 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
436 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
437 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
438 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

385 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
386 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)
387 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
388 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
389 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米 (コシヒカリ)

390 白米 5kg **2314円** (税込 **2499円**)
391 玄米 5kg **2165円** (税込 **2338円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

395 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円** (税込 **2970円**)
394 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円** (税込 **1825円**)
392 つや姫(白米) 2kg **1630円** (税込 **1760円**)
393 つや姫(玄米) 2kg **1565円** (税込 **1690円**)
おきたま興農舎 (山形県・高島町)

雑穀

雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

396 国内産ハトムギ 150g **540円** (税込 **583円**)
国内産

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キウワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

397 雑穀ブレンド 400g **711円** (税込 **768円**)

2019年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

丸和食品 特集

全品 特価



丸和食品の首さん

丸和食品 (東京都・練馬区)

398 丸和のおでん種 鋼セット

人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでんにぴったりのセット。

冷蔵 届いて3日 大

5種9品 **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **538円**

大豆 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

399 絹とうふ(充填豆腐) 2袋セット

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがり固めた日持ちする豆腐。

冷蔵 届いて30日 大

(300g×3) ×2 **748円** (税込 **808円**) 通常税込 **853円**

大豆 (青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

丸和食品 (東京都・練馬区)

400 揚げ油 2袋

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 届いて6日 大

3枚×2 **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **356円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

401 手揚げ油揚 2袋

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした揚げ。

冷蔵 届いて3日 大

2枚入 ×2 **405円** (税込 **437円**) 通常税込 **475円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

丸和食品 (東京都・練馬区)

402 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来た規格外の揚げを細かく刻み、冷凍しました。

冷凍 届いて30日 大

100g ×2 **378円** (税込 **408円**) 通常税込 **449円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品 (東京都・練馬区)

403 味付いなり揚げ

肉厚の揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 届いて90日 米 大 小

10枚 **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **427円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

404 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵 届いて5日 大

7個 (140g) **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **297円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

丸和食品 (東京都・練馬区)

405 青豆入り 具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵 届いて5日 大

80g ×2 **260円** (税込 **281円**) 通常税込 **319円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品 (東京都・練馬区)

406 味付きつねがんも

具だくさんのがんもを揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 届いて30日 米 大 小

4個 **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **356円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

丸和食品 (東京都・練馬区)

407 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 届いて21日 米 大 小

150g ×2 **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **454円**

大豆 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

408 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵 届いて30日 米 大 小

150g ×2 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **562円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

ニッコー 特集

全品 特価

2月5日は「ニッコーの日」

人にも環境にも優しい 食づくりを心がけてます

・無農薬の野菜作りに挑戦
・清掃は「せっけん」で
・電気はクリーン エネルギー

ニッコー 山崎社長

ニッコー (神奈川県・大和市)

409 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

冷蔵 届いて180日 米 大 小

180g ×2 **481円** (税込 **519円**) 通常税込 **535円**

ニッコー (神奈川県・大和市)

410 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

冷蔵 届いて180日 卵 米 大 小

(70g×3) ×2 **814円** (税込 **880円**) 通常税込 **918円**

大豆・鶏肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

411 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

冷蔵 届いて180日 卵 米 大 小

16g ×15 **382円** (税込 **413円**) 通常税込 **443円**

豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

412 徳用北京餃子 2パック

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。

冷蔵 届いて180日 米 大 小

(18g×15) ×2 **768円** (税込 **830円**) 通常税込 **864円**

豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

413 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

冷蔵 届いて180日 米 大 小

55g ×5 **381円** (税込 **411円**) 通常税込 **432円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

414 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

冷蔵 届いて180日 米 大 小

55g ×5 **381円** (税込 **411円**) 通常税込 **432円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

415 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。

冷蔵 届いて180日 卵 米 大 小

4個 260g **411円** (税込 **444円**) 通常税込 **464円**

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

416 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉を使用し、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタードです。一般的に使われるグリシンや乳化剤・着色料不使用のこだわりのクリーム。電子レンジで温めて。

冷蔵 届いて180日 卵 米 大 小

10個 350g **417円** (税込 **450円**) 通常税込 **470円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

417 ねぎ入りたこ焼 2パック

2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

冷蔵 届いて180日 卵 米 大 小

15個 300g ×2 **722円** (税込 **780円**) 通常税込 **820円**

たこ (ベトナム)

手作り みそ用素材

3月1回まで掲載の予定です

青大豆の中でもふっくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

冷蔵 届いて90日 大

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

418 大豆 1kg

850円 (税込 **918円**)

419 大豆 2kg

1665円 (税込 **1798円**)

山形県

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

冷蔵 届いて90日 大

常総生協 (茨城県・守谷市)

420 蒸し大豆 1kg

乾豆1kg分 **1150円** (税込 **1242円**)

421 蒸し大豆 2kg

乾豆1kg分 ×2 **2260円** (税込 **2440円**)

山形県

やまこみそ (茨城県・守谷市)

422 米こうじ 300g

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。

冷蔵 届いて15日前後 米

300g **370円** (税込 **400円**)

米 (茨城県) [放] 不検出 <0.5 <0.6

やまこみそ (茨城県・守谷市)

423 米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせませす。

冷蔵 届いて15日前後 米

1kg **880円** (税込 **950円**)

米 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

やまつね味噌(千葉県・我孫子市)

424 麦こうじ 1kg

創立安政2年3月(1855年)創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にある老舗のみそ屋さんです。

冷蔵 届いて60日

1kg **1400円** (税込 **1512円**)

大麦 (国内産)

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

冷蔵 届いて60日

1kg **300円** (税込 **324円**)

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

味噌作り初心者におすすめ

425 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆)

おきたまの蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米 大

蒸し大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **2290円** (税込 **2473円**)

茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

426 みそ作りセット (米こうじ)

おきたまの大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米 大

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **1980円** (税込 **2138円**)

茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

427 蒸し大豆

蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩1kg **3140円** (税込 **3391円**)

おきたまの大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

米 大

大豆1kg、米こうじ2kg、塩1kg **2850円** (税込 **3078円**)

茨城県

おきたまの蒸し大豆 1袋、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

蒸し大豆 セット

乾大豆 セット

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすませましょう!