



～ひと足早く準備して、安心の年末を～

全品特価

年末年始準備号 第1弾

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。



けんこう舎 (東京都・調布市)

11 国産粗糖 2袋

鹿児島県産さとうきびから作ったザラメタイプの料理用砂糖です。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。

700g×2 810円(税)874円 通常税込 908円

さとうきび (鹿児島県)



青い海 (沖縄県・糸満市)

12 沖縄の塩「シママース」2袋

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg×2 580円(税)626円 通常税込 648円

海水 (沖縄県)



私米醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

13 純米酢 2本組

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

500ml×2 450円(税)486円 通常税込 504円

米 (国内産)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

14 食菜酢 2本組

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

360ml×2 960円(税)1036円 通常税込 1070円

米 (国内産)



入正醤油 (千葉県・東庄町)

15 入正特醸醤油 2本組

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

1ℓ×2本 690円(税)746円 通常税込 756円

大豆 (アメリカ)



日本生活協同組合連合会

16 CO本みりん 2本組

原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。

1ℓ×2本 720円(税)792円 通常税込 858円

もち米 (タイ、他)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

18 一番しほり菜種油 910g 2本組

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

910g×2 1000円(税)1080円 通常税込 1102円

菜種 (オーストラリア)



日本生活協同組合連合会

553 COオリーブオイル 400g

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

400g 510円(税)551円 通常税込 562円

オリーブ (スペイン)



リアス (千葉県・船橋市)

19 だし昆布(カット) 2個組

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

70g×2 760円(税)820円 通常税込 842円

昆布 (北海道)



かねの水産 (千葉県・大網白里市)

20 煮干 2個組

生協専用釜で煮た後、酸化防止剤を使用せず天日干しし、冷風乾燥させました。

200g×2 940円(税)1016円 通常税込 1036円

かたくちいわし (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



創健社 (神奈川県・横浜市)

21 和風だし一番 2箱組

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

8g×10×2箱 670円(税)724円 通常税込 746円



日本生活協同組合連合会

22 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

1ℓ×2本 1800円(税)1944円 通常税込 1966円

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)



日本生活協同組合連合会

23 白だし 2本組

無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

400ml×2 770円(税)832円 通常税込 854円



コープ自然派事業連合

24 チキンコンソメ 2個組

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20)×2 676円(税)730円 通常税込 752円



創健社 (神奈川県・横浜市)

25 有精卵マヨネーズ 2個組

九州久住高原の有精卵と圧搾一番しほりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

300g×2 720円(税)778円 通常税込 800円

なたね (オーストラリア)



ユニオンソース (栃木県・日光市)

26 あらびし完熟ケチャップ 2本組

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g×2 700円(税)756円 通常税込 778円

トマト (国内産)



日本生活協同組合連合会

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング 500

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のkok. 生にこだわったドレッシングです。

500ml 430円(税)464円 通常税込 475円



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産はちみつ

1kgでこの価格はお買い得です。アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

1kg 1550円(税)1674円 通常税込 1728円

はちみつ (アルゼンチン)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

| ■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg) | |
|-------------------------|---|
| 千葉県 | [放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載 |
| 茨城県 | [放] ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載 |
| 宮城県 | [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載 |

農産

- ・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
- ・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。



竹村さん (茨城県・かすみぐうら市)

27 竹村さんのいちご

200g×2 **1050円**(税**1134円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0



シーズン初

品種は甘味が強い【とちおとめ】

害虫対策の為、1度だけ防除(11/4時点)



自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

みんなに愛される赤い果実

たっぷり食べられる箱企画
は年内最後、お見逃しなく!!

愛媛県は宇和海を望む、日当たりの良い段々畑で多くの果樹を栽培している無茶々園。基本的に農薬は使わず、環境にも配慮し美味しいみかんに育てています。3kg箱企画は今回が年内最終です!甘く、濃厚な味わいのみかんをたっぷり召し上がってください。



甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0〜3回。

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

28 1kg **462円**(税**499円**)
通常税込**538円**

29 3kg **1381円**(税**1491円**)
通常税込**1577円**

愛媛県

は年内最終!!



品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。

冬はやっぱりこたつみかん

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのみかん

31 1kg **315円**(税**340円**)

32 5kg **1550円**(税**1674円**)
神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



渥美農園(静岡県・浜松市)
渥美さんの温州みかん

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

33 800g(7〜12玉) **398円**(税**430円**)

34 2kg **780円**(税**842円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <4.0

パリッとした食感と甘さが特徴



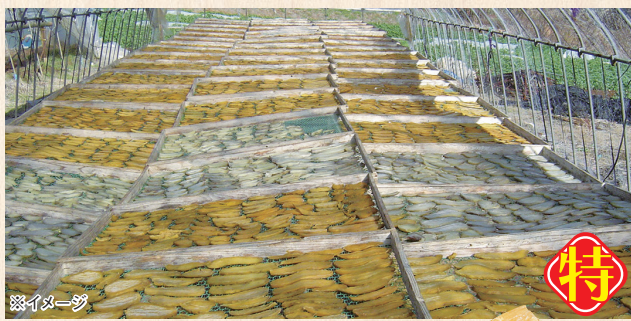
35 りんご(ふじ) **410円**(税**443円**)
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

熟練の技と高糖度の
サツマイモ

まさに天然のスイーツ!

日本一の生産量を誇る茨城県でも、特に品質が高いとされる銚田市。今年も「白鳥干しいも生産組合」さんから干し芋をお届けします。熟練の技とネットリ食感と甘み強い紅はるかを丁寧に干し上げました。天然のスイーツをお楽しみください。



あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市)

30 干しいも(あゆみの会)

賞60日 150g **498円**(税**538円**)
通常税込**562円**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



※イメージ



赤羽根さん(栃木県・壬生町) 3〜4玉

38 赤羽根さんのキウイフルーツ

有機JAS認証のキウイです。品種は甘味と酸味のバランスが良いヘイワード種です。ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりではありますが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。

200g(3〜4玉入り) **245円**(税**265円**)
栃木県



江川農園(神奈川県・小田原市)

39 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g(5〜7玉) **398円**(税**430円**)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **159円**(税**172円**)
高知県



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

46 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(税**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

51 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

52 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



松永農園(静岡県・静岡市)

40 松永さんのレモン

400g **398円**(税**430円**)

1kg **824円**(税**890円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

42 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450〜600g **310円**(税**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

47 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **51円**(税**55円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



あゆみの会・富田さん達(茨城県・銚田市)

48 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **162円**(税**175円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



メキシコ・ベストプロデュース社

53 アボカド

除草剤や化学合成肥料を使用せず、魚粉や堆肥などの有機肥料と天敵やニンニクなどの忌避剤を使用して。農薬無散布。

1玉 **310円**(税**335円**)
メキシコ



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

54 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **263円**(税**284円**)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



榎谷さん達(熊本県)

43 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税**238円**)
熊本県



あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

44 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **95円**(税**103円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

49 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **157円**(税**170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



藤嶋さん(熊本県・天草市)

50 きゅうり

そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **213円**(税**230円**)
通常税込**248円**
熊本県

小さいサイズ



右田さん達(熊本県・芦北町)

57 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **200円**(税**216円**)
通常税込**238円**
熊本県



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

58 初恋スマートミニトマト

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘だけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ベタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約200g **276円**(税**298円**)
熊本県

食べ方に合わせてご利用ください



大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

大木さん(茨城県・常総市)

59 大木さんの中玉トマト

300g **368円**(税**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3



粉殻、鶏糞、米糠に島微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

緒方さん達(熊本県・八代市)

60 トマト(ももたろう系)

450g **570円**(税**616円**)
熊本県



約100g **115円**(税**124円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



矢野さん達(北海道・士別市)

61 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **450円**(税**486円**)
北海道

こだわりの調味料(さ・さしすせそ)で鍋、煮物料理にどうぞ

特



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **160円**(税 **173円**) 通常税込 **184円**
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

特



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **185円**(税 **200円**) 通常税込 **214円**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2

木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等にも。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) **183円**(税 **198円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

特



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

65 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**
茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1

木村農園 (茨城県・つくば市)

66 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **172円**(税 **186円**) 通常税込 **198円**
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんの里芋

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **288円**(税 **311円**) 通常税込 **322円**
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **218円**(税 **235円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9※できるだけ葉付きでお届けします
煮物、大根おろし等にも。農薬無散布。**69 大根**三須さん達 (千葉県・富中市)
1本 **190円**(税 **205円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。



浅野さん (茨城県・常総市)

70 浅野さんのほうれん草1束 約200g **176円**(税 **190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

72 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 **176円**(税 **190円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

73 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2〜3株 **142円**(税 **153円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

木村農園 (茨城県・つくば市)

74 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。

1株 **160円**(税 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

田中農園 (茨城県・石岡市)

75 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税 **778円**)
茨城県

波動農法研究会・畑さん達 (長野県・長野市)

76 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

80g **150円**(税 **162円**)
長野県

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

77 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **276円**(税 **298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

78 長芋山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。農薬無散布。
500g **398円**(税 **430円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

井上さん (埼玉県・美里町)

79 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税 **259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

上野さん達 (栃木県・上三川町)

80 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **198円**(税 **214円**) 通常税込 **238円**
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

81 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **192円**(税 **207円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

木村農園 (茨城県・つくば市)

82 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税 **188円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5

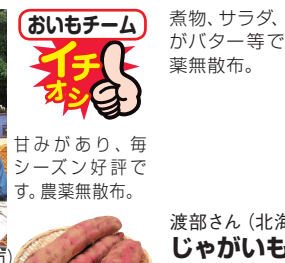
浅野さん (茨城県・常総市)

83 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **220円**(税 **238円**)
茨城県

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

84 1kg**280円**(税 **302円**)

渡部さん (北海道・上士幌町)

85 3kg**800円**(税 **864円**)
北海道

渡部さん (北海道・上士幌町)

86 1kg**280円**(税 **302円**)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里 (北海道・栗山町)

87 3kg**540円**(税 **583円**)
北海道

山田さん (茨城県・つくば市)

88 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

丸金(長野県・長野市)

89 えのき茸

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税 **225円**)
長野県**90 ブラウンえのき茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税 **212円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

村上さん (栃木県・高根沢町)

91 舞茸

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

安田さん (福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

93 エリンギ

肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県

あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

94 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

100g **237円**(税 **256円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

江藤さん (大分県・玖珠町)

95 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税 **348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

96 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**)
茨城県**97 B品**100g **225円**(税 **243円**)

田中農園 (茨城県・石岡市)

75 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税 **778円**)
茨城県

田中農園 (茨城県・石岡市)

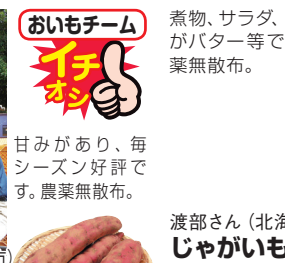
75 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税 **778円**)
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります

豊作により産地応援価格！



渡部さん (北海道・上士幌町)

84 1kg**280円**(税 **302円**)

渡部さん (北海道・上士幌町)

85 3kg**800円**(税 **864円**)
北海道

村上さん (栃木県・高根沢町)

91 舞茸

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

安田さん (福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

93 エリンギ

肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県

あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

94 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

100g **237円**(税 **256円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

江藤さん (大分県・玖珠町)

95 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税 **348円**)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

96 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**)
茨城県**97 B品**100g **225円**(税 **243円**)

田中農園 (茨城県・石岡市)

75 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税 **778円**)
茨城県

田中農園 (茨城県・石岡市)

75 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **720円**(税 **778円**)
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります

豊作により産地応援価格！

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

煮付け、照り焼き、豚肉生姜焼き、すき焼き割り下にも!

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

年内最終!

原材料: 国産丸大豆醤油、国産粗糖、発酵調味料(味の母)、三河みりん

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

98 料理の名人
(万能調味タレ)

冷 賞60日 米 大小 250cc **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**

特



ふるさと

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

99 天然寒ぶり切身

凍 賞30日 約80g×3 **598円**(税 **646円**) 通常税込 **698円**
ぶり(九州近海)

特

69 大根で
「ぶり大根」
作ろう!



ぶり大根

シチュー、グラタン、
ホイル焼きなど
「年末に大活躍!」

鮭とポテトのグラタン



特

ふるさと

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

100 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍 賞180日 10切550g **1480円**(税 **1598円**) 通常税込 **1663円**
紅鮭(ロシア)



- ・水無しバックなので、かき本来の甘み&食感!
- ・自社で養殖&殻剥き! だから新鮮!
- ・マイクロバブルで中まで浄化!なので安心!

※不足時は同じ清浄海域のかきを仕入れます。

まるたか水産(宮城県・石巻市)

101 荻浜湾で育った
二年子生かき(生食用)

牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。2年間じっくり育てたので(2年子)、大粒、プリプリです。

冷 賞3日 100g **535円**(税 **578円**) 通常税込 **621円**
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

朝食にピッタリサイズ!



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

102 ふっくら
やわらかあじ開き

主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。

凍 賞30日
2枚150g **330円**(税 **356円**)
真あじ(国内産)

夕食のメインでも!



つかさ食品(千葉県・南房総市)

103 千葉県産氷点解凍
あじ開き(大サイズ)

千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂質の良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため、氷水で一晩かけて解凍後干物にしました。

凍 賞30日
2枚240g **276円**(税 **298円**)
真あじ(千葉県)

値下げ



ダイマツ(鳥取県・米子市)

104 氷温造り
国産赤かれい一夜干し

国内産(山陰沖、北陸沖)の赤かれいを、天日塩のみで一晩干しにしました。焼き、煮付け、唐揚げで。

凍 賞60日
3尾 330g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
赤かれい(山陰沖、北陸沖)

特



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

105 手振り塩 真ほっけ開き

北海道沿岸で漁獲した真ほっけを手で振り塩し、脱水シートで吸水しました。旨味が凝縮しています。

凍 賞180日 2枚500g **618円**(税 **667円**) 通常税込 **690円**
真ほっけ(北海道)

特



女川(宮城県・女川町)

106 さんま天日寒風干し

三陸北部沖で漁獲した脂のりの良い生さんまを使用。一尾ずつ手作業で串刺し、寒の時期に天日干ししました。

凍 賞90日 2尾160g **220円**(税 **238円**)
さんま(三陸北部沖) [放] 不検出 <3.8 <3.9

フライパンでOK! ゴハンに合うバジルオリーブ



つかさ食品(千葉県・南房総市)

107 国産さわらの
バジルオリーブ(骨取り)

凍 賞180日 4切180g **405円**(税 **437円**)
さわら(東京湾) [放] 不検出 <4.0 <3.8

今回で終売

東京湾で漁獲される良質なさわらを、使用。オリーブオイル、にんにく、白こしょう、バジルの調味液に浸けてあります。

ふるさと



千倉水産加工販売(宮城県・女川市)

108 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 賞180日 4切240g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
真だら(北海道)

特



宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

109 石巻産さば生姜醤油漬

凍 賞180日 米 大小 4枚240g **398円**(税 **430円**)
さば(宮城県) [放] 不検出 <3.4 <2.9

個包装でとっても便利!



ダイマツ(鳥取県・米子市)

110 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生薑醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 賞180日 米 大小 2切140g **350円**(税 **378円**)
シルバー(主にニュージーランド)



ダイマツ(鳥取県・米子市)

111 氷温造り 塩秋鮭切身

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

凍 賞120日 3切180g **488円**(税 **527円**)
秋鮭(北海道)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

112 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

凍 賞180日 2切140g **380円**(税 **410円**)
紅鮭(ロシア)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

113 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 賞120日 8~11枚150g **298円**(税 **322円**)
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

114 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日 7~16枚170g **370円**(税 **400円**)
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

旬の大根と
一緒に!



いかと大根の炒め煮

下処理済みで便利!



共和水産(岩手県・宮古市)

116 三陸産するめいか
つば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞30日
3~6枚230g **410円**(税 **443円**)
するめいか(岩手県、青森県)

大根おろしたっぷり添えて!



マストミ(徳島県・徳島市)

115 まぐろカブト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 賞30日
300g **355円**(税 **383円**) 通常税込 **400円**
めばちまぐろ(太平洋)



湊水産(宮城県・石巻市)

118 無添加たらこ
(切子込み)

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞30日 米
60g **340円**(税 **367円**)
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



湊水産(宮城県・石巻市)

119 無添加明太子
(切子込み)

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞30日 米
60g **340円**(税 **367円**)
すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)



三河屋(愛知県・岡崎市)

120 愛知産
釜揚げしらす 徳用

大きめで味のいいしらす稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞30日
60g **290円**(税 **313円**)
いわし稚魚(愛知県)



無茶々園(愛媛県・西予市)

121 無茶々園のちりめん
(宇和海産)

無茶々園の浜浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷 賞30日
80g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **545円**
かたちちりめの稚魚(愛媛県)

少々キズがついていますが、鮮度は抜群!



札幌中一(北海道・札幌市)

122 日戻り船のさんま(冷凍・キズ)

北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。1尾120g以上の大型のさんまを選別しました。

凍 賞90日 5尾 **500円**(税 **540円**)
さんま(北海道)

焼き物の他に炒め物、フライ、天ぷら等に



タイセイフーズ(青森県・むつ市)

123 国産するめいか一汐干し

北海道噴火湾で水揚げされる鮮度の良い中型のするめいかを開き、海水程の塩水に漬けて軽く干しています。

凍 賞30日 2枚230g **430円**(税 **464円**)
するめいか(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都6県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

「年末にあると便利」を徳用で！



お得な
ボリュームパック

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

124 子持ちからふとししゃも(徳用)

凍 180日 250g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **460円**
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

なにかと便利なかじきを徳用で！



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

128 徳用 かじき切身

凍 180日 10切500g **899円**(税 **971円**) 通常税込 **1026円**
ばしょうかじき (インドネシア)



マストミ (徳島県・徳島市)

132 2袋 (40g、タレ20g) x2

凍 20日 米 大小 **358円**(税 **387円**) 通常税込 **410円**
キハダまぐろのたたき丼

凍 徳用 (40g、タレ20g) x4 **558円**(税 **603円**) 通常税込 **648円**
キハダまぐろ (太平洋)

4年間じっくり育てました！
お刺身、ステーキで！



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

135 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 180日 6〜8粒100g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**
ほたて貝柱 (北海道)

フライパンでOK！



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

143 フライパンで簡単！さんま照りゴマ

北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。

凍 180日 米 大小 6〜7個160g **410円**(税 **443円**)
さんま (北海道)

毎日の朝食に！



山陰沖で漁獲された真あじを開き一夜干しにしました。食べやすいよう中骨を取り除いています。

ダイマツ (鳥取県・米子市) 10枚

125 水温熟成山陰産開きあじ(中骨取り)

凍 120日 10枚400g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **583円**
真あじ (山陰沖)



生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。増量パックです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

129 えび・いかミックス(増量)

凍 180日 180g+20g **380円**(税 **410円**)
えび (インド)、アカイカ (北太平洋)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

126 国内産冷凍あさり(増量)

凍 30日 200g+20g **386円**(税 **417円**)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

130 氷温造り さばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそでみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 180日 米 大小 320g(80g×4切) **540円**(税 **583円**) 通常税込 **605円**
さば (ノルウェー)

チャック付きなので必要量使えて便利



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

127 徳用酒沼のしじみ(冷凍)

凍 30日 500g **740円**(税 **799円**) 通常税込 **826円**
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



湊水産 (宮城県・石巻市)

131 無添加明太子(切子込み)徳用パック

着色料や化学調味料不使用。魚鰭、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。製造時にどうしても出る「ばらこ」を徳用パックにして大特価でお届けします。

凍 30日 米 500g **980円**(税 **1058円**) 通常税込 **1382円**
助宗鰯の卵 (ロシア、アメリカ)



マストミ (徳島県・徳島市) 2食入

134 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 30日 米 大小 80g×2 **500円**(税 **540円**)
ピンチョウマグロ (太平洋)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

137 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 米 大小 2枚140g **430円**(税 **464円**)
真さば (三陸沖) [放] 不検出 <3.5 <3.7



松岡水産 (千葉県・銚子市)

138 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g×2 **480円**(税 **518円**)
秋鮭 (北海道)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

139 津軽海峡鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日 100g **520円**(税 **562円**)
秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

忙しい年末もしっかりゴハン



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

140 ほたてしぐれ煮

北海道産はたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシソに炊き上げました。

凍 30日 米 大小 約100g **418円**(税 **451円**)
ほたて貝柱 (北海道)



ヤマホンバイフーズ (宮城県・女川町)

141 さんま黒酢煮

さんま (北海道青森県沖太平洋) [放] 不検出 <3.5 <4.1



ヤマホンバイフーズ (宮城県・女川町)

142 どうして小女子

三陸産の漁期限定の小さめの小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。

凍 90日 米 大小 60g **450円**(税 **486円**)
小女子 (宮城県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

鶏団子のまめ方がユニーク
キムチのパワーで
体ぽかぽか

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。



鶏団子のキムチ煮込み

- ◆材料 (2人分)
- 白菜キムチ 150g
 - 鶏挽肉 200g
 - 里芋 3個
 - ニラ 1/2束
 - すりごま 適量
 - 砂糖 大2
 - 酒 大2
 - A みりん 大2
 - 醤油 大2

◆作り方

- 挽肉はボールなどに押しつけてひと塊にする。里芋はひと口大、ニラは3cm長さ、キムチは食べやすい大きさに切る。キムチの漬け汁は残しておく。
- 鍋にAを煮立て、挽肉を塊のまま入れて煮る。下面の色が変わって固まってきたら、木べらなどでひと口大に切り分け、上下返して煮て火を通す。
- ②にキムチ、水300cc、キムチの漬け汁、里芋を加えて煮る。里芋が軟らかくなったら、ニラを加えてひと煮する。器に盛り、すりごまをかける。

切り取ってご活用ください



缶詰を使うから
手軽に完成
パンに塗ったり、
野菜に付けてもおいしい

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。



さば缶リエット

- ◆材料
- さば水煮 1缶 (160g)
 - マッシュルーム 80g
 - にんにく 1片
 - パセリ 適宜
 - 麦みそ 大1
 - オリーブオイル 大1
 - 塩、こしょう 各少々

◆作り方

- マッシュルーム、にんにくはみじん切りにする。
- フライパンに油を熱し、にんにくとマッシュルームを炒める。香りが出たら水気をきったさば水煮を加えて全体を混ぜながら炒める。
- みそで調味し、塩、こしょうで味を調える。好みで、みじん切りにしたパセリをのせる。

切り取ってご活用ください



「自家製挽肉」は いかが？

既成の挽肉は便利ですが、豚肉や牛肉は薄切り肉、鶏肉はムネやモモ肉をフードプロセッサーや包丁で叩いても作ることができます。細かく切ってある肉よりも空気に触れる面積が少ない分、鮮度の点でも優れ、料理も美味しく仕上がります。自分好みの状態に仕上げられるのもポイントです。



※ハンバーグ

特

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

250g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **481円**

茨城県

特

田仲さん達（茨城県・桜川市）

150 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍結 賞180日

300g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **400円**

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷蔵 賞届いて3日

250g **475円** (税込 **513円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

156 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。

冷蔵 賞6日

250g **465円** (税込 **502円**)

茨城県

ヒレカツがおすすめ!

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

161 ローズポーク ヒレブロック

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。

冷蔵 賞6日

250g **850円** (税込 **918円**)

茨城県

使い切り少量サイズ

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

157 岩瀬さんの豚小間切（少量）

1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞届いて2日

100g **143円** (税込 **154円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

162 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

300g **460円** (税込 **497円**)

茨城県

豚肉

- ・岩瀬さん：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 賞6日

250g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

100gあたり **144円**

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

158 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日

150g×2 **400円** (税込 **432円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

163 ローズポーク パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3～3.5mmにスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g **515円** (税込 **556円**)

茨城県

100gあたり **約276円**

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g **640円** (税込 **691円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むポトフでもどうぞ。

冷蔵 賞6日

400g **610円** (税込 **659円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

159 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **400円** (税込 **432円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

164 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日

150g×2 **390円** (税込 **421円**)

茨城県

特

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚ロース切身

黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。

冷蔵 賞6日

2枚 200g **505円** (税込 **545円**) 通常税込 **556円**

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

160 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

凍結 賞90日

500g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **540円**

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

165 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日

200g×2 **510円** (税込 **551円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

166 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **460円** (税込 **497円**)

茨城県

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています

中津ミート（神奈川県・愛川町）

167 中津豚こま生姜焼き用（味付）

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。

冷蔵 賞5日 落米 大小

200g **407円** (税込 **440円**)

豚肉（神奈川県）

久々登場!

中津ミート（神奈川県・愛川町）

168 中津豚ロース生姜焼き用（味付）

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。食べやすいように縦半分にカットしています。

冷蔵 賞5日 落米 大小

200g **546円** (税込 **590円**)

豚肉（神奈川県）

※調理例

中津ミート（神奈川県・愛川町）

169 中津もつのスタミナ焼き（味噌味）

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍結 賞120日 落米 大

200g **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **390円**

豚モツ（神奈川県）

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

170 豚挽肉（バラ凍結）

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼いの鶏です。Non-GMO、PHYの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

100gあたり **約176円**

田仲さん達（茨城県・桜川市）

171 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍結 賞180日

300g **490円** (税込 **529円**)

茨城県

クリームシチューに♪

田仲さん達（茨城県・桜川市）

172 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍結 賞180日

250g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県

大根おろしでさっぱりと

鶏のおろし煮

田仲さん達（茨城県・桜川市）

173 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

174 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍結 賞180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

175 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

176 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍結 賞180日

300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

177 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g **240円** (税込 **259円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

178 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍結 賞180日

500g **660円** (税込 **713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、波辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- ・山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

福永産業（福岡県・遠賀町）

179 鹿児島 坊津黒牛 カレーシチュー用250g

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットにしました。おおよそ4～5人分です。

凍結 賞30日

250g **1000円** (税込 **1080円**)

鹿児島県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)

180 鹿児島 坊津黒牛
特選切り落とし150g×2

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

凍 賞30日

150g×2 **1640円**(税込**1771円**)

鹿児島県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)

181 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日

170g **690円**(税込**745円**)

鹿児島県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)

182 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**)

福岡県、大分県

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)

183 国産牛焼肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **390円**(税込**421円**)

福岡県、大分県

牛肉と厚揚げでボリューム満点！

牛肉と厚揚げのすき焼き風煮

特

ふるさと
福永産業 (福岡県・遠賀町)

187 鹿児島 坊津黒牛
すき焼き用170g×2

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日

モモ 170g×2 **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1901円**

鹿児島県

特

丸和食品 (東京都・練馬区)

188 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷 賞届いて4日

90g×2 **145円**(税込**157円**) 通常税込**167円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

184 茨城牛(山方)
切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

185 茨城牛(山方)
牛豚合挽肉

茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **525円**(税込**567円**)

茨城県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

186 鎌倉 あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

※調理例

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

189 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

190 鎌倉バラベーコン
スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 **540円**(税込**583円**) 通常税込**605円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.8

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

191 鎌倉ボンレスハム
×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0

中津ミート (神奈川県・愛川町)

192 中津皮なし
ベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)

お得3パック

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

197 鎌倉マイルドポークウインナー×3

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×3 **470円**(税込**508円**) 通常税込**538円**

豚肉(国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

193 中津皮なし
ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞5日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)

煮込み料理に

ふるさと
中津ミート (神奈川県・愛川町)

194 中津生ウインナー

原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。

凍 賞180日

6本120g **310円**(税込**335円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

195 中津
ポークウインナー

海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。

冷 賞7日

120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

196 中津
ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 賞7日

100g **398円**(税込**430円**)

豚肉(神奈川県)

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

198 中津ショルダー
ベーコンスライス

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)

ふるさと
田仲さん達 (茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏
蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **350円**(税込**378円**)

鶏肉(茨城県)

ふるさと
田仲さん達 (茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏
親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米 大 小

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **290円**(税込**314円**) 通常税込**324円**

鶏肉(茨城県)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ボタンを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

賞届いて10~11日 乳

201 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)

202 加糖 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

203 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

204 プレーン

30g **181円**(税込**195円**)

生乳(茨城県)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

205 ペッパー

30g **190円**(税込**205円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

鈴木牧場牛乳の定期登録について

石岡鈴木牧場牛乳は、安定供給をおこなう為注文番号ではなく「定期登録」をお願いしております。利用をご希望の方は、注文書の組合員意見・WEBフォームの意見欄にて、希望本数・頻度(毎週/隔週/4週に1度)・開始時期を明記して提出をお願いいたします。

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.4

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を抑えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

冷 賞届いて3日 乳

3ℓ **302円**(税込**326円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ずご返却下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

賞6個入り 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

よつ葉乳業（北海道・音更町）

206 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

 賞届いて12日前後 乳

400g **230**円(税**248**円)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.3 <3.3

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプルな素材で作りました。

よつ葉乳業（北海道・音更町）

212 よつ葉のむヨーグルト（プレーン）

 賞21日 乳

250g **176**円(税**190**円)

生乳（北海道）

ホリ乳業（石川県・金沢市）

207 腸内活性 ヨーグルメイト（プレーン）

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

 賞21日 乳

380g **550**円(税**594**円)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0

さわやかな甘みと酸味を持つりんごを加えることで、ミルクとフルーツの素材をいかした味わいになっています。香料不使用。

よつ葉乳業（北海道・音更町）

213 よつ葉のむヨーグルト（りんご）

 賞21日 乳

250g **176**円(税**190**円)

生乳（北海道）

ホリ乳業（石川県・金沢市）

208 腸内活性 ヨーグルメイト（加糖）

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌（乳酸菌）を使って7時間熟成。

 賞21日 乳

90g×3 **465**円(税**502**円)

生乳（石川県）【放】不検出 <4.0 <4.0

モンテール（東京都・足立区）

214 牛乳と卵の デザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

 賞届いて4日 卵 乳 大 小

4個 **227**円(税**245**円)

【放】不検出 <3.4 <3.6

サツラク農協（北海道・札幌市）

209 サツラク酪農家限定 ヨーグルト（加糖）

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖（北海道産てんさい糖）

 賞18日 乳

80g×3 **212**円(税**229**円)

生乳（北海道）【放】不検出 <3.9 <3.1

茨城乳業（茨城県・石岡市）

215 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

 賞14日 卵 乳

85g×3 **235**円(税**254**円)

牛乳・卵（茨城県）【放】不検出 <3.7 <3.8

日本生活協同組合連合会

210 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

 賞15日 乳

65ml×10 **178**円(税**192**円)

【放】不検出 <3.4 <4.1

よつ葉乳業（北海道・音更町）

216 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

 賞180日 乳

90g **415**円(税**448**円)

生乳（北海道）

酪王乳業（福島県・郡山市）

211 生乳たっぷり のむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

 賞19日 乳

180ml×2 **256**円(税**276**円)

生乳（福島県）【放】不検出 <3.7 <4.5

よつ葉乳業（北海道・音更町）

217 よつ葉 パンにいい 発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

 賞180日 乳

100g **306**円(税**330**円)

生乳（北海道）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

おかべや（神奈川県・相模原市）

218 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

 賞届いて5日 大

330g **189**円(税**204**円)

大豆（熊本県）

219 おかべや 雅きぬ

 賞届いて5日 大

330g **189**円(税**204**円)

大豆（熊本県）

おかべや（神奈川県・相模原市）

220 おかべや おぼろとうふ

 賞届いて3日 大

300g **164**円(税**177**円)

大豆（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）

221 おかべや 白ごま葛とうふ

 賞届いて3日

100g **340**円(税**367**円)

葛粉（鹿児島県）

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

丸 和

年内最終!

丸和特集は 16ページにて♪

16ページは**全品特価**です♪

丸和食品（東京都・練馬区）

224 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

 賞届いて4日 大

300g **176**円(税**190**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2

 賞届いて4日 大

222 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **180**円(税**194**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.2 <1.2

 賞届いて4日 大

225 きぬ豆腐

300g **165**円(税**178**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

 使い切り少量パック

223 ミニきぬ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **175**円(税**189**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

226 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。

 賞届いて4日 大

100g×2 **240**円(税**259**円)

大豆（秋田県）【放】不検出 <0.9 <1.0

JAやさと（茨城県・石岡市）

231 八郷小粒納豆3連（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

 賞7日 米 大 小

35g×3 **148**円(税**160**円)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.4 <3.7

JAやさと（茨城県・石岡市）

232 本味納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

 賞7日 大

40g×3 **140**円(税**151**円)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.4 <3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

233 水府納豆ミニ2（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

 賞10日 米 大 小

40g×2 **100**円(税**108**円)

大豆（茨城県）【放】不検出 <2.9 <3.7

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

234 押し麦入り納豆（タレ・カラシ無）

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

 賞10日 大

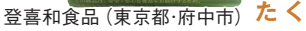
40g×2 **165**円(税**178**円)

大豆（茨城県）【放】不検出 <3.5 <3.2

登喜和食品（東京都・府中市）

235 十勝の息吹 ひきわり2P（タレ・カラシ付）

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

 賞9日 米 大 小

40g×2 **172**円(税**186**円)

大豆（北海道）

登喜和食品（東京都・府中市）

236 生てんべ

北海道十勝産大豆（トヨホマレ）をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。

 賞11日 米 大

100g **265**円(税**286**円)

大豆（北海道）

丸和食品（東京都・練馬区）

227 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

 賞届いて6日 大

3枚 **165**円(税**178**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.5 <1.5

おからと蓮根の揚げボール

 賞30日 大

200g **157**円(税**170**円)

大豆（国内産）【放】不検出 <1.3 <1.3

温めるだけで食卓の一品に

 賞30日 米 大 小

4個 **330**円(税**356**円)

大豆（国内産）

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

【放】不検出 <1.2 <1.3

日 配 品

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100% です。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

237 生芋あく抜き こんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

 賞90日

220g **140**円(税**151**円)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

238 生芋あく抜き しらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

 賞90日

180g **140**円(税**151**円)

こんにゃく芋（国内産）【放】不検出 <3.6 <3.6

浜食（東京都・調布市）

239 洗いもずく

 賞10日 米

200g **240**円(税**259**円)

もずく（沖縄県）

無茶々園（愛媛県・西予市）

240 無茶々園のわかめ（塩蔵）

無茶々園の浜前、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダスープ、酢の物など毎日の食卓にご活用ください。

 賞180日

100g **330**円(税**356**円)

わかめ（愛媛県）

金子製麺（神奈川県・中井町）

241 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

 賞14日 小

20枚 **205**円(税**221**円)

小麦（国内産）



共生食品（神奈川県・相模原市）

242 内麦焼そば(ソース無)増量

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵賞6日 卵小 150g×3+1食 **197円**(税込**213円**)

金子製麺（神奈川県・中井町）

243 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

冷蔵賞21日 卵大 小

麺120g×2、スープ47g×2 **365円**(税込**394円**)

小麦（国内産）

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。



しらたかノの会（山形県・白鷹町）

244 鶏五目ご飯の素

3合用

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷蔵賞30日 大 小 170g(3合用) **380円**(税込**410円**)

鶏肉（山形県）

【放】不検出 <3.5 <3.4



しらたかノの会（山形県・白鷹町）

245 ふきのジャコ煮

ふきは、農業・化学肥料不使用で栽培したもので地元産（しらたか）です。ふきとの相性が良いかえりちりめんの旨さが決め手です。

冷蔵賞30日 米 100g **330円**(税込**356円**)

ふき（山形県）



菊田商店（東京都・練馬区）

251 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷蔵賞90日 米 120g **320円**(税込**346円**)

青えんどう豆（北海道）



菊田商店（東京都・練馬区）

252 煮豆 白福豆

北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷蔵賞90日 米 150g **352円**(税込**380円**)

白花豆（北海道）



リアス（千葉県・船橋市）

253 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵賞60日 米 大 小 20g **320円**(税込**346円**)

ちりめん（国内産）



タカハシ食品（北海道・函館市）

254 鱧子と昆布の旨煮

真鰻と昆布を直火窯で丁寧に炊き上げ、鱧子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。

冷蔵賞90日 米 大 小 100g **483円**(税込**522円**)

真だら（アメリカ）



タカハシ食品（北海道・函館市）

255 北海道産タコ やわらか煮

北海道産噴火湾産のタコを砂糖、醤油、本みりんで味付。タコの食感を残しつつ、柔らかく炊き上げました。

冷蔵賞90日 米 大 小 70g **550円**(税込**594円**)

たこ（北海道）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

256 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵賞90日 米 80g **170円**(税込**184円**)

生姜（高知県）



三里塚物産（千葉県・成田市）

257 三里塚らっきょう 田舎漬

干葉に伝わる「ごろかし法」をヒントに、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

冷蔵賞150日 米 100g **415円**(税込**448円**)

らっきょう（千葉県・茨城県）【放】不検出 <2.3 <2.5



月山農場（山形県・酒田市）

258 月山赤かぶ漬(ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷蔵賞45日 米 250g **340円**(税込**367円**)

赤かぶ（山形県）



鈴木食品（埼玉県・北本市）

259 べったら漬

新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

冷蔵賞20日 米 200g **285円**(税込**308円**)

大根（国内産）

ピリ辛味が食欲をそそる！

浜食（東京都・調布市）

260 ピリ辛れんこん醤油漬冷蔵賞60日 米 大 小 120g **230円**(税込**248円**)

れんこん（茨城県）、唐辛子（中国）【放】不検出 <3.6 <3.0

茨城県産のれんこんを醤油漬にしました。ピリ辛味がクセになります。ごはんのおともやおつまみにも。



しらたかノの会（山形県・白鷹町）

261 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

冷蔵賞30日 大 小 100g **280円**(税込**302円**)

大根（山形県）【放】不検出 <3.3 <3.5



グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

262 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷蔵賞6日 米 大 小 200g **305円**(税込**329円**)

白菜（国内産）



グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵賞9日 米 250g **280円**(税込**302円**)

白菜（国内産）



グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

264 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵賞30日 米 250g **350円**(税込**378円**)

大根（国内産）



やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

265 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済なのですぐに召し上がれます。

冷蔵賞14日 米 大 小 300g **498円**(税込**538円**)

白菜（国内産）



やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

266 エゴマの葉キムチ

国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。あつあつのご飯にのせてどうぞ。

冷蔵賞30日 米 大 小 150g **430円**(税込**464円**)

エゴマ（愛知県）



やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

267 こわれほたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ほたての貝柱をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

冷蔵賞7日 米 大 小 150g **830円**(税込**896円**)

ほたて（北海道）

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

美味しいダシが出ます
国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追及したおでん種セットです。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

270 おでん種セット

凍賞60日 卵 大 小

7種13品380g **761円**(税込**822円**) 通常税込**842円**

すけそうだら（北海道）

カルシウムたっぷり※日本食品標準成分表を参照
牛乳の約2倍以上!

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

268 いわしだんご

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌と練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

凍賞60日 米 大 小 5個150g **300円**(税込**324円**)

いわし（宮城県）



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

269 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍賞180日 米 大 小 5個175g **295円**(税込**319円**)

すけそうだら（北海道）

離乳食にも使えます



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

271 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・かぼちゃ・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。野菜の甘みを味わえます。

凍賞180日 米 大 小 180g **310円**(税込**335円**)

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店の場合

常総生協で取り扱う練り物は、化学調味料等の添加物は使用せず、素材の味を大切にしています（それには魚肉の鮮度と職人の技が重要）。

魚肉たっぷり！原材料の70%以上が魚肉

市販品で安価なものはリン酸塩等の添加物で増量し、原材料の魚肉率は多い方でも40%程度。比べて高橋徳治商店の練り物は断トツの70%以上で、ぎゅっと魚が詰まっています。汁物やおでんにすると、いい出汁がでるのも納得です。

◆原材料の比率は？

| 市販品の例 | 高橋徳治商店 |
|-------|--------|
| 40 | 77.34 |
| 29.3 | 11.1 |
| 13 | 3.3 |
| 6 | 3.86 |
| 5.7 | 4.4 |

市販品の例 高橋徳治商店

◆原材料表示は？

| 市販品の例 | 高橋徳治商店 |
|--|--|
| 魚肉、植物油脂、糖類（砂糖、ぶどう糖）、小麦粉、粉末状植物性たん白、米発酵調味液、コーンスターチ、食塩、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール | 魚肉（タラ（国産）、小魚（国産））、発酵調味料、馬鈴薯でん粉（国産）、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、米油（揚げ油） |

「さつま揚げ」で市販品と比べてみました

272 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍賞180日 卵 米 2枚160g **357円**(税込**386円**) 通常税込**400円**

すけそうだら（北海道）

冷凍食品

- ・化学調味料は不使用です。
- ・原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です。



イズックス (東京都・中央区)

273 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **315円**(税**込** **340円**)
かぼちゃ (北海道)

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

274 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円**(税**込** **462円**)
野菜 (北海道)

揚げたてでサクサクの衣を味わって!



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

275 黒豚ポテトコロケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。

凍 3個180g **300円**(税**込** **324円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)

日本生活協同組合連合会

276 COとろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋入凍 40g×4袋 **314円**(税**込** **339円**)
長芋・大和芋 (国内産)

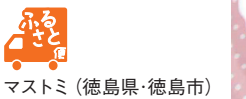
ニッコー (神奈川県・大和市)

285 お弁当用ソースメンチカツ

凍 20g×6 **292円**(税**込** **315円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)

マストミ自社製塩麹使用

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロを、竜田揚げにしました。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げて。お弁当にもピッタリ



マストミ (徳島県・徳島市)

287 マグロの塩麹竜田

凍 150g **393円**(税**込** **424円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)

秋川牧園 (山口県・山口市)

289 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 200g **423円**(税**込** **457円**)
鶏肉 (山口県、他)

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

290 ごまボテ

鳴門金時芋を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。半解凍でも美味。

凍 280g **528円**(税**込** **570円**)
鳴門金時芋 (徳島県)

マストミ (徳島県・徳島市)

286 鶏のから揚げ

無投葉の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げています。

凍 200g **425円**(税**込** **459円**)
鶏肉 (徳島県)

秋川牧園 (山口県・山口市)

288 鳥天

若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩等との相性よし。トースター、電子レンジで加熱。

凍 200g **435円**(税**込** **470円**)
鶏肉 (山口県、他)

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

291 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 280g **462円**(税**込** **499円**)
鳴門金時芋 (徳島県)

鍋用具材やセットで簡単鍋♪

野菜もたっぷり入れたら

栄養たっぷりに♪



295 牡蠣キムチ鍋セット

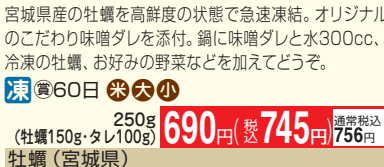
宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。高橋徳治商店オリジナルのこだわりキムチダレを添付。辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさを味わえます。

凍 250g (牡蠣150g・タレ100g) **740円**(税**込** **799円**)
牡蠣 (宮城県)

秋川牧園 (山口県・山口市)

294 秋川牧園 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍 200g **320円**(税**込** **346円**)
秋川牧園 (山口県、他)

296 牡蠣味噌鍋セット

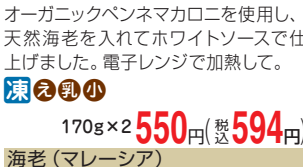
宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。オリジナルのこだわり味噌ダレを添付。鍋に味噌ダレと水300cc、冷凍の牡蠣、お好みの野菜などを加えてどうぞ。

凍 250g (牡蠣150g・タレ100g) **690円**(税**込** **745円**)
牡蠣 (宮城県)

秋川牧園 (山口県・山口市)

297 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15~20分を目安に温めて。

凍 100g×2 **532円**(税**込** **575円**)
牛乳 (山口県、他)

300 ママ 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。電子レンジで加熱して。

凍 170g×2 **550円**(税**込** **594円**)
海老 (マレーシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

277 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさりとした味わいです。

凍 540g(18g×30) **580円**(税**込** **626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

279 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 10個180g **375円**(税**込** **405円**)
しそ (国内産)

ミッコー (神奈川県・大和市)

281 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 16g×15 **410円**(税**込** **443円**)
豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

283 フライパンでミニ春巻

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンまたはオーブンで焼いて。

凍 6本120g **340円**(税**込** **367円**)
豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

292 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

豆腐ハンバーグをイタリア産バルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。

凍 90g×2 **370円**(税**込** **400円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

秋川牧園 (山口県・山口市)

298 フライパンで簡単 若鶏塩麹漬

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 150g **333円**(税**込** **360円**)
鶏肉 (山口県、他)

マストミ (徳島県・徳島市)

301 黒酢の酢豚

凍 330g **568円**(税**込** **613円**)
豚肉 (北海道)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

278 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子に仕上げました。ひとつひとつ手包みした一品。

凍 16個280g **460円**(税**込** **497円**)
豚肉 (国内産)

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

280 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 45g×5個 **333円**(税**込** **360円**)
キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

282 飛鳥の黒豚シュウマイ

凍 12個180g **393円**(税**込** **424円**)
豚肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

284 ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

凍 5本200g **407円**(税**込** **440円**)
ナチュラルチーズ (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

293 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

凍 70g×3)×2 **850円**(税**込** **918円**)
大豆・鶏肉 (国内産)

299 鶏レバー甘辛焼き(加熱)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いタレをからめました。

凍 120g **378円**(税**込** **408円**)
鶏肉 (山口県、他)

マストミ (徳島県・徳島市)

302 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。

凍 130g **380円**(税**込** **410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



ニッコー (神奈川県・大和市)

303 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遗伝子組み換えの菜種油で揚げました。

凍小 4個260g **430円**(税**464円**)
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです

富山県産白えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

304 白えびかきあげ

凍え小 160g(2枚入) **509円**(税**550円**) 通常税込**564円**
野菜 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

305 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍え米大 2食556g **350円**(税**378円**)
わかめ (韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

306 冷凍うどん

凍 180日 小 200g×3玉 **402円**(税**434円**) 通常税込**445円**
小麦粉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

311 飛鳥の手作りミニ肉まん

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。おやつにちょうどいい大きさです。

凍 120日 大 小 5個250g **385円**(税**416円**) 通常税込**427円**
小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

312 スープワンタン

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍 大 小 4人前244g **370円**(税**400円**) 通常税込**410円**
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

313 野菜たっぷりチャンポン

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れ湯がくだけで完成。自社製生めんできっちりコシのある麺に、具はキャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・豚肉など野菜がたっぷりです。ニッコーの熊本工場で製造。

凍 卵 米 大 小 280g(麺130g) **366円**(税**395円**) 通常税込**410円**
小麦 (国内産)

半解凍で!おいしく召し上がれます

ベトナム産のマングーを現地で熟させ、ひと口大にカット。濃いオレンジで、甘みが強く、とろっとなめらかで濃厚な味わい。そのまま食べても美味しく、ヨーグルトやスムージーにも。(解凍は室温23℃で約15分)



日本生活協同組合連合会

307 COおいしいカットマンゴー 150g

凍 150g **197円**(税**213円**)
マンゴー (ベトナム)

はちみつが入ったしっとりとした国産小麦粉使用の皮で、牛乳、卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを包みました。



ニッコー (神奈川県・大和市)

308 大判焼き(カスタード)

凍卵乳小 4個320g **411円**(税**444円**) 通常税込**454円**
小麦 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

309 芽吹き屋よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米 4個220g **332円**(税**359円**)
よもぎ (国内産)

薄皮なのにもちもち食感

国産の米粉を使用した真っ白い薄皮の破れ生地で、北海道産小豆を自社製餡して包み蒸しあげました。アルミフリーの膨張剤を使用。



丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)

310 甘陣屋 米粉の破れまんじゅう

凍 米 270g(6個入) **458円**(税**495円**) 通常税込**505円**
小豆 (北海道)

今回で終売予定です



食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

塩分が多目なので少量使いで充分!
厳選した原料をしっかり発酵、熟成させた、特級「超特選」うすくち醤油です。色がうすく熟処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。



チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

320 超特選うすくち醤油「生」

米大 小 1ℓ **741円**(税**800円**)
大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (カナダ)



ホクレン農業協同組合連合会 (北海道・札幌市)

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g **450円**(税**486円**)
てん菜 (北海道)



海の精 (東京都・大島町)

318 「海の精」やさしお詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **238円**(税**257円**)
海水 (伊豆大島近海)

焼き魚や冷ややっこにもおすすめ!

青梅から搾った果汁に、国産丸大豆醤油と純米酢を合わせたさわやかなぼん酢です。煮出してとった昆布でだしをとりまします。



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

321 梅ドレぼん酢

米大 小 200ml **495円**(税**535円**) 通常税込**551円**
梅 (奈良県)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。



飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

米 500ml **670円**(税**724円**)
米 (京都府)



飯尾醸造 (京都府・宮津市)

319 富士すのもの酢

米 360ml **565円**(税**610円**) 通常税込**626円**
米 (京都府)

利尻昆布と枕崎の鯨節の一番だしを富士酢に合わせた調味酢。やわらかい酸味は酢が苦手な方にもおすすめ。



飯尾醸造 (京都府・宮津市)

322 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
冷 180日 大 小 1kg **530円**(税**572円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

322 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
冷 180日 大 小 1kg **530円**(税**572円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

関東のみそと合わせてご利用ください

鹿兒島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿兒島県・日置市)

323 鹿兒島麦みそ

冷 180日 大 小 1kg **820円**(税**886円**)
大麦 (愛媛県)

お得な2本組は1ページ

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。



入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

大豆 (アメリカ、ブラジル) 1ℓ **350円**(税**378円**)

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料：米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)



味の醸造 (埼玉県・狭山市)

324 味の母

米 720ml **750円**(税**810円**)
米 (国内産)

調味料は



本カタログの1ページと「調理素材」カタログにも掲載されています。

バターの代わりとしてお菓子作りにも

厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来の旨味が活き、無色無臭で普段使いできる油です。



九鬼産業 (三重県・四日市市)

325 九鬼純正胡麻油太白

340g **630円**(税**680円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

ペットボトル入り

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。



九鬼産業 (三重県・四日市市)

326 九鬼純正胡麻油 こいくち

600g **900円**(税**972円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でさらっとくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ビタミンE、植物ステロール、γオリザノールやトリコエノールなども含んでいます。



ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)

327 米油

米 910g **650円**(税**702円**) 通常税込**754円**
米糠 (国内産)



イタリア南部カラブリア州ラウロポリ、シーバリ地区に広がるオリーブ畑で有機栽培されたオリーブの実から作られたエキストラヴァージンオリーブオイルです。



創健社 (神奈川県・横浜市)

328 有機エキストラヴァージンオリーブオイル

500ml **2100円**(税**2268円**) 通常税込**2376円**
オリーブ (イタリア)



香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。



シンコー食品（東京都・八王子市）

329 ハロードレッシング

賞60日 米大 小

380ml 430円(税込464円)



焼き肉、しゃぶしゃぶにもあいます

沼屋の醤油と味噌を使い、地元谷田部で収穫したヤーコンを加えて作ったドレッシングです。



沼屋本店（茨城県・つくば市）

545 沼屋ドレッシング

米大 小

360ml 470円(税込508円) 通常税込529円



遺伝子組換え原料を使用しないで作りました

たっぷりと生たまねぎの風味と生しょうゆのkokoro。生にこだわったおいしいドレッシングです。醸造酢の一部にりんご酢を使用。



日本生活協同組合連合会

330 CO野菜たっぷり和風ドレ(瓶)195ml

大 小

195ml 300円(税込324円)



適量出せる便利なボトル

国産のトマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスを加えた香り豊かなウスターソース。化学調味料、着色料不使用。



ポールスタア（東京都・東村山市）

539 国産(野菜)ウスターソース

大 小

200g 330円(税込356円)



森文醸造（愛媛県・内子町）

331 ゆずこしょう

青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。



50g 570円(税込616円)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。



東京フード（茨城県・つくば市）

332 生おろしわさび

賞180日 米大

40g 370円(税込400円)

本わさび（長野県）



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



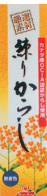
東京フード（茨城県・つくば市）

333 練りからし

賞180日 米

40g 330円(税込356円)

からし（カナダ）



日本生活協同組合連合会

334 CO パルメザンチーズ70g

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

賞乳

70g 332円(税込359円)

生乳（ニュージーランド・オーストラリア）



手で開けられる紙容器入り



ナガノトマト（長野県・松本市）

335 あらくつぶしたトマトピューレづけ2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

大 小

390g×2P 420円(税込454円) 通常税込476円



手で開けられる紙容器入り

イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたイタリア仕込みのオーガニックトマトのソースです。



ナガノトマト（長野県・松本市）

336 トマトのソース(トマト&バジル)

大 小

390g 350円(税込378円)



おきたま興農舎（山形県・高島町）

337 タカノツメ(おきたま)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。

約10本入 200円(税込216円)

タカノツメ（山形県） [放] 不検出<4.2<3.8



デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。

ニューオークボ（千葉県・柏市）

627 ブロスバゲッティ(1.6mm)

小

450g 345円(税込373円)

小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオークボ（千葉県・柏市）

338 スパゲティブロンズタイプ1.9mm 2袋

小

300g×2 450円(税込486円) 通常税込508円

小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオークボ（千葉県・柏市）

629 スクリューマカロニ

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュウ型のマカロニ。

小

100g 110円(税込119円)

小麦（カナダ、アメリカ）



ニューオー・勿振（千葉県・柏市）

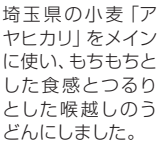
630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打で時間をかけて作りました。

小

100g 110円(税込119円)

小麦（カナダ、アメリカ）



三上製麺（埼玉県・所沢市）

638 もっちりつるっこおいしいうどん

小麦（埼玉県、他） [放] 137Cs=5.1



伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

564 花かつお

かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。

賞180日

50g 320円(税込346円)

かつお（静岡県） [放] 不検出<3.9<4.1



リアス（千葉県・船橋市）

568 丸ごと食べられる割烹だし

鹿児島県産の荒節、北海道産の真昆布、宮崎県産の椎茸を合わせた割烹だし。だしとして使い、そのまま具材として食べられます。

賞22g

480円(税込518円) 通常税込540円

かつお（鹿児島県）



日本生活協同組合連合会

574 CO味パック 合わせだし6袋入×5パック

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

賞180日

10.5g×6×5 555円(税込599円)



けんこう舎（東京都・調布市）

575 和風クック かつおと昆布だし

かつお、昆布、しいたけ、いりこのだしを使用した顆粒状の和風だし。

乳大 小

110g 510円(税込551円)

小麦（カナダ、アメリカ）



創健社（神奈川県・横浜市）

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを使いやすい顆粒状にしました。

乳大 小

8g×10 345円(税込373円)

小麦（カナダ、アメリカ）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

339 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

賞90日

50g 230円(税込248円)

大根（国内産）

湯戻しせずそのままお鍋に入れるだけ



リアス（千葉県・船橋市）

340 凍り豆腐 みそ汁用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

賞180日

50g 415円(税込448円)

大豆（国内産）



九鬼産業（三重県・四日市市）

341 九鬼 国産ごまふりかけ

国産素材で作った、ふりかけです。金ごまのはじける食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

賞大 小

25g 250円(税込270円)

金ごま（国内産）



けんこう舎（東京都・調布市）

603 ごま和えの素

ごま、砂糖、和風だしが調味されています。茹でた素材にまぶすだけ。乾燥タイプ。

賞180日

8g×6 230円(税込248円)

ごま（国内産）



日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

342 はるさめ 2個組

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

賞100g×2

200円(税込216円) 通常税込238円

はるさめ（国内産）



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

343 徳用 梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用。しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。サイズ無選別。

賞180日

800g 1800円(税込1944円)

梅（奈良県、和歌山県、三重県）



長谷川商店（東京都・中央区）

592 青のり

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

賞180日

35g 198円(税込214円)

アオコノリ（瀬戸内海）



リアス（千葉県・船橋市）

585 素干しばらのり

熊本県有明海産、磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているの、歯触りがよく、とろけません。

賞180日

10g 345円(税込373円)

のり（熊本県）



リアス（千葉県・船橋市）

344 利尻とろろ昆布

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。化学調味料不使用ですので、後味がよく、とろ〜りややかな味わいです。

米

20g 350円(税込378円)

昆布（国内産）



リアス（千葉県・船橋市）

345 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

賞30g

380円(税込410円)

ひじき（国内産）



リアス（千葉県・船橋市）

589 きざみ昆布

日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

賞30g

287円(税込310円) 通常税込322円

昆布（北海道）



日本生活協同組合連合会

667 COひじきDP 国産芽ひじき 110g

水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。

賞110g

190円(税込205円)

芽ひじき（国内産）



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

346 月桂樹(ローリエ)

半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農業無散布。

賞13枚

185円(税込200円)

月桂樹（山形県） [放] 不検出<4.4<4.1



創健社（神奈川県・横浜市）

657 マイルドカレー(甘口)

乳大 小

115g 310円(税込335円) 通常税込346円

マイルドカレー（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

658 グルメカレー(中辛)

大 小

115g 310円(税込335円) 通常税込346円

グルメカレー（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

659 インドカレー(辛口)

大 小

115g 310円(税込335円) 通常税込346円

インドカレー（国内産）



常総生協（茨城県・守谷市）

620 つくば産小麦 ユメシホウ

つくば市の草間さんより。品種はユメシホウで、中力タイプ。無農薬・無化学肥料栽培。

小

1kg 580円(税込626円)

小麦（茨城県） [放] 不検出<0.9<1.0



日本生活協同組合連合会

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

特



禾(のぎ)(香川県・高松市)

347 玄米ポリポリ プレーン

米(国内産) 60g 400円(税) 432円(税込) 443円(通常税込)

ベーキングパウダーはアルミニウムフリーを使用

特



禾(のぎ)(香川県・高松市)

348 玄米ポリポリ ゴマ塩

米(国内産) 60g 400円(税) 432円(税込) 443円(通常税込)

ベーキングパウダーはアルミニウムフリーを使用

国産玄米と大豆粉を合わせたグルテンフリースナック。玄米のおいしさに、大豆のうま味と玉ねぎ・黒ごまの芳ばしさのある食べ飽きないノンフライのおやつです。ポリポリとまらなくなる歯ごたえのあるスナックです。

ふるさと

ミサワ食品(東京都・足立区)

349 麩菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

賞90日 小

12本 170円(税) 184円(税込) 黒糖(沖縄県)【放】不検出<3.5<3.5

ふるさと

創健社(神奈川県・横浜市)

350 きなこねじり菓子

原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)

賞90日 米大

8本 300円(税) 324円(税込) 大豆(国内産)

ふるさと

サンコー(愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麴色素、パブリカ色素) 賞150日 米

50g 175円(税) 189円(税込) 馬鈴薯(国内産)【放】不検出<3.9<3.4

ふるさと

サンコー(愛知県・豊橋市)

351 ミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム) 賞150日 米小

165g 220円(税) 238円(税込) 小麦(国内産)【放】不検出<3.8<4.0

ふるさと

サンコー(愛知県・豊橋市)

352 全粒粉クラッカー

原材料:小麦粉、植物性油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹) 賞180日 米大 小

100g 175円(税) 189円(税込) 200円(通常税込) 小麦(国内産)【放】不検出<4.0<3.2

ふるさと

池田食品(北海道・札幌市)

711 匠の味 焼カシュー

原材料:インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子 賞180日 米大 小

85g 375円(税) 405円(税込) カシューナッツ(インド)

ふるさと

サンコー(愛知県・豊橋市)

353 牛乳かりんとう

原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩 賞90日 乳米小

125g 190円(税) 205円(税込) 小麦(国内産)【放】不検出<3.5<4.5



プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

355 緑茶くるみ

原材料:くるみ、砂糖、脱脂粉乳、緑茶、抹茶 賞180日 乳

85g 580円(税) 626円(税込) 緑茶(静岡県・山梨県、抹茶(京都府)【放】不検出<3.3<3.5



プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

356 黒糖くるみ

原材料:くるみ、加工黒糖、砂糖 賞180日

110g 600円(税) 648円(税込) くるみ(アメリカ、さとうき(沖縄県)【放】不検出<3.8<4.2

レンジ等で加熱してお召し上がりください



創健社(神奈川県・横浜市)

357 玄米パン あんなし

賞35日 米小 3個 400円(税) 432円(税込) 小麦粉(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市)

358 玄米パン あん入り

賞35日 米小 3個 420円(税) 454円(税込) 小麦粉(国内産)



大紀コブファーム(奈良県・五條市)

359 梅エキス飴

原材料:砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス 賞180日 乳

80g 265円(税) 286円(税込)



甘信堂製菓(静岡県・藤枝市)

360 プロボリスキャンディー

原材料はプロボリスと水飴、砂糖のみ。天然成分由来のプロボリスキャンディです。原材料:水飴、砂糖、プロボリスエキス(ブラジル産)

84g 580円(税) 626円(税込) 648円(通常税込) プロボリスエキス(ブラジル)

ジャム
スープ類

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

361 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

180g 430円(税) 464円(税込) いちご(九州)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

362 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g 380円(税) 410円(税込) りんご(長野県)



丸和油脂(東京都・品川区)

363 デキシー チョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

200g 320円(税) 346円(税込)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

364 はちみつバター

国産バターの濃厚なコクとブルガリア産ひまわりはちみつのさっぱりとした風味を絶妙なバランスでブレンドしました。

115g 650円(税) 702円(税込) はちみつ(ブルガリア)



ますだ(千葉県・八街市)

609 香るピーナツクリーム(スイートタイプ)

落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。

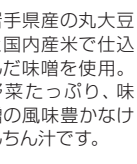
賞180日 落 230g 720円(税) 778円(税込) 799円(通常税込) 落花生(千葉県)【放】不検出<4.1<4.2



創健社(神奈川県・横浜市)

365 けんちん汁 みそ仕立て

米大 小 10g×4 560円(税) 605円(税込) 大豆(岩手県)



創健社(神奈川県・横浜市)

366 オニオンスープ

米大 小 6g×4 491円(税) 530円(税込)



創健社(神奈川県・横浜市)

366 オニオンスープ

米大 小 6g×4 491円(税) 530円(税込)

化学調味料不使用

北海道産スイートコーンを主原料に、国産のかぼちゃと玉ねぎを使用した優しい味のコーンポタージュ。お湯で溶かしてお召し上がりください。

ふるさと

コープ自然派事業連合

645 3種の国産野菜入りコーンポタージュスープ

乳 124.8g(15.6g×8袋) 440円(税) 475円(税込) 486円(通常税込) とうもろこし(北海道)

特



ポールスタア(東京都・東村山市)

644 北海道カップコーンスープ

乳米大 小

136g(17g×8袋) 370円(税) 400円(税込) 410円(通常税込)

忙しい日の朝食や、軽食・夜食のおともどうぞ

北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのぼすと一層美味しく召し上がれます。

ふるさと

ポールスタア(東京都・東村山市)

644 北海道カップコーンスープ

乳米大 小

136g(17g×8袋) 370円(税) 400円(税込) 410円(通常税込)

特



ポールスタア(東京都・東村山市)

644 北海道カップコーンスープ

乳米大 小

136g(17g×8袋) 370円(税) 400円(税込) 410円(通常税込)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



油よごれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

ふるさと

せっけんの街(千葉県・柏市)

88 台所用液体せっけん おれんじ

367 本体

368 詰替用

300ml 320円(税) 352円(税込)

650ml 420円(税) 462円(税込)

ボトル2本分でオトク

ふるさと

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

804 パックス お風呂洗い石けん

805 泡スプレー式

500ml 540円(税) 594円(税込)

805 詰替用

450ml 360円(税) 396円(税込)

逆さにしても使える泡スプレー。お風呂場から住まいのお掃除にも便利です。



ふるさと

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

806 ナチュロントイレ洗い石けん

807 本体

400ml 437円(税) 481円(税込)

807 詰替用

350ml 280円(税) 308円(税込)



逆さにしても使える泡スプレー。黄ばみや汚れに密着して隅々までキレイにします。

生廃食油のリサイクル運動の中から
まられた石けんです

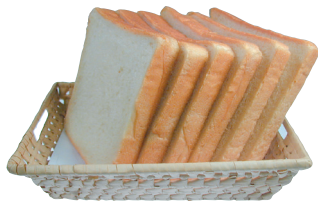
けんこう舎(東京都・調布市)

888 かや生地折り重ね台ふきん

5枚組 665円(税) 732円(税込)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



おかべや (神奈川県・相模原市)
おかべや 豆乳角型食パン

369 半斤3枚

370 1斤6枚

小麦 (北海道)

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日
米 大 小

185円(税込200円)

353円(税込381円)

小麦 (北海道)

おかべや天然パン工房



おかべや (神奈川県・相模原市)

371 おかべや 素焼きパン (いちじく・くるみ)

原材料：小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩

届いて3日
米 小

1個 535円(税込578円)

小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

372 おかべや もっちり玄米五穀パン

原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち栗、もちぎび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

届いて2日
米 大 小

3個 387円(税込418円)

小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

373 おかべや クロワッサン

原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩

届いて2日
乳 米 小

2個 353円(税込381円)

小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

374 おかべや フランスパン

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

届いて2日
米 小

1本(30cm以内) 332円(税込359円)

小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

375 おかべや 紅茶オレンジ

原材料：小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

届いて2日
米 小

1個 176円(税込190円)

小麦 (北海道)、紅茶 (スリランカ)



おかべや (神奈川県・相模原市)

376 おかべや 豆乳ショコラ

原材料：小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

届いて2日
乳 米 大 小

3個 361円(税込390円)

小麦 (北海道)



レモン風味のさわやかな
メロンパン

おかべや (神奈川県・相模原市)

377 おかべや メロンパン

原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

届いて2日
卵 乳 米 大 小

2個 352円(税込380円)

小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le Lourdes

※通常より横長のパンが混じること厚切の



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 届いて1~2日 小

381 6枚

270円(税込292円)

382 ノースライス

260円(税込281円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

※通常より横長のパンが混じること厚切の



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 届いて1~2日 小

383 8枚

425円(税込459円)

384 ノースライス

415円(税込448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

385 パンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日
小

3個 300円(税込324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

プレスオールターナティブの
フルーツとナッツを
使用



Le Lourdes (神奈川県・中井町)

386 フルーツナッツ食パン (ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

届いて1~2日
小

1斤 616円(税込665円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



おかべや (神奈川県・相模原市)

378 おかべや おから甘食 (ごま油使用)

原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

届いて4日
卵 大 小

3個 412円(税込445円)

小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

379 おかべや もち麦ロール

原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

届いて2日
乳 米 大 小

5個 352円(税込380円)

小麦 (北海道)



北海道産小豆を使った
自家製あんがたっぷり

おかべや (神奈川県・相模原市)

380 おかべや 小倉あんぱん

原材料：小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

届いて2日
乳 米 大 小

2個 370円(税込400円)

小豆・小麦 (北海道)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。



かわばた園 (静岡県・静岡市)

719 上煎茶

¥180日

100g 1270円(税込1372円) 通常税込1415円

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

388 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円)

緑茶 (京都府)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

721 くき茶

¥180日

100g 660円(税込713円)

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4



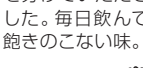
ランカスター (千葉県・千葉市)

389 アールグレイティー (ティーバッグ)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。

2g×20 480円(税込518円)

紅茶 (スリランカ)、香料 (スリランカ)



ランカスター (千葉県・千葉市)

732 オーナースティー (リーフ)

100g 400円(税込432円)

紅茶 (スリランカ)



小川生葉 (徳島県・東みよし町)

390 みんなのはと麦茶

100%国内産はと麦使用。3分〜5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすすめ。

8g×20 580円(税込626円)

はと麦 (栃木県、徳島県)



常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5×8 295円(税込319円) 通常税込329円

大麦 (国内産)



特



創健社 (神奈川県・横浜市)

391 有機栽培緑茶 (ペットボトル)

500ml 140円(税込151円) 通常税込162円

茶葉 (長崎県)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだばれ」を100%使用した濃厚な甘みの特長。冷やしても、温めても。



天領酒造 (岐阜県・下呂市)

747 造り酒屋の甘酒のもと

¥120日 米

500g 550円(税込594円)

米 (国内産)

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて



米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。麹が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。



寺田本家 (千葉県・神崎町)

392 寺田本家のマイグルト

160g 324円(税込350円)

米 (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



長野興農 (長野県・長野市)

393 信州りんごジュース 成分無調整

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g×30 2880円(税込3110円)

りんご (長野県)



長野興農 (長野県・長野市)

394 信州無塩トマトジュース

長野県産の加工トマトだけを原料とした、食塩無添加ジュースです。

190g×30 2400円(税込2592円)

トマト (長野県)



銀河高原ビール (岩手県・西和賀町)

759 銀河高原小麦のビール

¥180日 小

350ml 267円(税込294円)

小麦 (ドイツ)



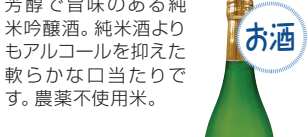
韓国において古来飲まれてきた活性にごり酒風の、発泡性日本酒。アルコール度数8〜9度。要冷蔵。

末廣酒造 (福島県・会津美里町)

395 マッコリ風の酒「白」

720ml 950円(税込1045円)

米 (国内産)



寺田本家 (千葉県・神崎町)

396 五人娘 純米吟醸酒

720ml 1750円(税込1925円)

米 (茨城県) [放] 不検出 <4.1 <3.4



小正醸造 (鹿児島県・日置市)

397 芋焼酎・朝掘仕込「小鶴くら」

720ml 1200円(税込1320円)

さつまいも (鹿児島県)



今週のイチオシ!

魚肉のうまみたっぷり

そろそろ、おでんがおいしい季節



魚肉の割合が多い練り物なので、練り物からおいしいだしが出ます。ただし、煮込みすぎると練り物自体にうまみがなくなってしまうので、煮込みすぎにもご注意ください。



いちろうこ (静岡県・静岡市)

398 いちろうこ 静岡おでん種セット

冷蔵10日 卵米
6種13品 **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
すけそうだら (アメリカ、北海道)

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

毎年好評!ひと足早く!

鳴門魚類からクリスマスプレゼント



お届けは12月3回になります

399 鳴門のクリスマス徳袋

凍米 大小 4種 **1680円**(税込**1814円**) 通常税込**2138円**



雄武産 秋鮭切身 (無塩) 4切210g

★人気の鳴門魚類
下記4点を
詰め合わせました。



★さらに今年は、山本社
長からのプレゼントが
+1品入る「当たり!」を5
本ご用意!



山本社長

年末年始に大活躍!

うれしいことだらけの乾物!



自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

江藤さん (大分県・玖珠町)

400 江藤さんの干しいたけ

50g **498円**(税込**538円**) 通常税込**551円**
しいたけ (大分県)

・干しいたけは、生のしいたけが乾燥する過程で、酵素と熱の働きによって旨み成分「グアニル酸」が増えます。
・「グアニル酸」はアミノ酸の一種で、干しいたけには生のしいたけのなんと10倍が含まれています!
・また、カルシウムの吸収を促すビタミンDが特に豊富。シニアやお子さんに、積極的に食べてほしい食材のひとつです。

供給部
柿崎の
おすすめ

みんなが大好きウインナー

増量パックでお届けします



※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

401 鎌倉あらびきウインナー (増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵15日 400g **798円**(税込**862円**) 通常税込**900円**
豚肉 (国内産)



添加物は使用せず、豚肉、塩、砂糖、香辛料だけで作られたウインナーなので、お子さんにも安心してあげられます。焼いて、煮て、さまざまな料理にお使いください。

ミルフィーユのようにおしゃれ

ほんのりとした甘さの薄味仕立て

通常の昆布巻きは昆布をぐるっと一周巻いて中身を覆っていますが、こちらは昆布を敷いて鮭を重ねています。巻かずに重ねていることで見た目もミルフィーユのようにおしゃれ。しよっぱすぎず、濃すぎず、上品な甘さに仕上げています。



タカハシ食品 (北海道・函館市)

402 さけ重ね巻

冷蔵90日 米 大小

170g **750円**(税込**810円**) 通常税込**821円**
鮭、昆布 (国内産)

原材料: さけ(国産)、昆布(国産)、砂糖、醤油、本みりん
国産の鮭と昆布を重ねてやわらかく炊き上げたおふくろの味です。ご飯のお供やお弁当のおかずにも重宝します。

寒い時期におすすめ

生姜パワーでぽっかぽか

国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい生姜ドリンクに仕上げました。生姜粉末を加える事により生姜のパンチも効かせてあります。からだが温まるので寒い時期におすすめです。



創健社 (神奈川県・横浜市)

403 醗酵生姜(飲料)

565ml **1950円**(税込**2106円**) 通常税込**2138円**
生姜 (国内産)

原材料: 生姜 (国内産)、甜菜糖、甜菜糖液糖、レモン濃縮果汁、生姜粉末

水やお湯で5倍に希釈してお召し上がりください

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを行い、農薬・化学肥料に頼らない栽培方法を基本としています。

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から**70円(税込76円)引き**、2kgは**25円(税込27円)引き**。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から**100円(税込108円)引き**。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg **180円(税込194円)**でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
432 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
434 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

435 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
436 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
437 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
438 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

404 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
405 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
406 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
407 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
408 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

409 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)
410 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

新米

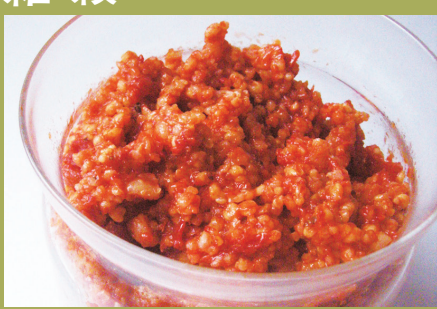
ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

411 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)
412 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)
413 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)
414 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)
おきたま興農舎 (山形県・高島町)

雑穀

雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

415 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)
国内産



希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

416 国内産ハトムギ

150g **540円**(税込**583円**)
国内産



2019 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|-----------------|-------------|-------------|------------------------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん (生産者10名) | コシヒカリ | 最高値0.2Bq/kg | 最高値0.4Bq/kg |
| | JA やさと | | 不検出 | 0.3Bq/kg |
| | 鯉淵学園 | | 不検出 | 不検出 |
| 千葉県 | 荒井さんのもち米 | | 不検出 | 0.9Bq/kg |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | 不検出 | 不検出 |
| | | つや姫 | 不検出 | 不検出 |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ/コシヒカリ | 不検出 | 不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所) |

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

年内最後の

丸和特集

丸和食品の皆さん

全品特価で
お買い得

急な来客が多く
なる季節。常備
しておくとかか
と役立つ商品が
大集合!
年内最後の「丸和食集」お見逃しなく♪

丸和食品（東京都・練馬区）

420 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵賞21日 大

220g×2

430円(税)464円

通常税込508円

大豆（国内産）

【放】不検出 <1.4 <1.1

丸和食品（東京都・練馬区）

424 豆腐からあげ 2個組

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

10個×2

376円(税)406円

通常税込454円

大豆（国内産）

人気3品セット

丸和食品（東京都・練馬区）

417 丸和の元気セット

定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口京がんも10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。

冷蔵賞届いて4～6日 大

3種

490円(税)529円

通常税込583円

大豆（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

421 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵賞21日 米 大 小

150g×2

378円(税)408円

通常税込454円

大豆（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

425 ひじき入り京がんも 2袋

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵賞届いて5日 大

7個(140g)×2

510円(税)551円

通常税込594円

大豆（国内産）

冷蔵庫にあると役立つ!

丸和食品（東京都・練馬区）

418 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

冷蔵賞90日 米 大 小

10枚×2

780円(税)842円

通常税込853円

大豆（国内産）

【放】不検出 <0.9 <1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

422 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵賞30日 米 大 小

150g×2

485円(税)524円

通常税込562円

大豆（国内産）

【放】不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

426 きのかんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷蔵賞届いて5日 米 大 小

2個

240円(税)259円

通常税込286円

ぶなしめじ（茨城県、他）

【放】不検出 <2.1 <2.2

常備して安心

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。

丸和食品（東京都・練馬区）

419 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷蔵賞30日 大

(300g×3)×2

748円(税)808円

通常税込853円

大豆（青森県、秋田県）

【放】不検出 <3.6 <3.4

丸和食品（東京都・練馬区）

423 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大

100g×2

398円(税)430円

通常税込449円

大豆（国内産）

【放】不検出 <1.2 <1.9

丸和食品（東京都・練馬区）

427 豆乳ドーナツセット

白蜜1袋・黒糖1袋

賞60日 米 大 小

2種各170g

430円(税)464円

通常税込475円

小麦（国内産）

原材料…小麦粉、黒砂糖、黒糖のみ、てん菜糖、豆乳、植物油、バウム油、シヨートニング(バウム油、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素、黒糖の粉)

缶詰特集

全品特価

はじめまして!

タイム缶詰

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

2005年より、地元の新鮮な水産素材を中心に無添加の缶詰を製造。しかし、2011年3月、津波ですべて流される。片づけを続けながらもその年の10月に製造を再開。「地元の素材を丁寧に加工し、広く提案することで地域の復興につながる」を合言葉に、無添加の缶詰、煮魚の製造を続けています。

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

428 国産さば水煮缶

しめざば用のさばを水煮にしました!

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

160g

345円(税)373円

通常税込389円

さば（国内産）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

439 国産ツナフレーク(オイル漬)

めばちまぐろを丁寧に手ほぐし、自家製野菜スープで仕上げました!

手作業で丁寧に手ほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープと菜種油を使って缶詰にしました。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

80g

235円(税)254円

通常税込268円

めばちまぐろ（宮城県）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

429 三陸産いわし水煮缶

生臭みなく、いわしの旨味そのまんま!

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

180g

345円(税)373円

通常税込389円

真いわし（三陸沖）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

440 国産ツナフレーク(水煮)

ホットサンド(卵&ツナ)

手作業で丁寧に手ほぐしたメバチマグロを、自家製の野菜スープを使って缶詰にしました。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

80g

235円(税)254円

通常税込268円

めばちまぐろ（宮城県）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

430 陸奥湾産ほたて缶(水煮)

食感やわらか、旨味しっかり!

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

80g

415円(税)448円

通常税込464円

ほたて（陸奥湾）

タイム缶詰（岩手県・陸前高田市）

441 国産ゆであずき缶

甘さ控えめなのでアレンジ自在です!

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えて、飽きのこない味です。

冷蔵賞届いて4日 米 大 小

160g

220円(税)238円

通常税込257円

小豆（国内産）

信田缶詰（千葉県・銚子市）

442 まいわし和風煮 12缶セット

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

大 小

100g×12

1890円(税)2041円

通常税込2074円

いわし（銚子沖）

【放】不検出 <4.0 <3.1

信田缶詰（千葉県・銚子市）

443 いわし油漬唐辛子入り 12缶セット

料理の素材としても

真いわしを紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

大 小

100g×12

1890円(税)2041円

通常税込2074円

いわし（銚子沖）

【放】不検出 <3.7 <3.6

信田缶詰（千葉県・銚子市）

444 いわしみそ味アーモンドペースト入 12缶

千葉県産の白みそを使用し、砂糖は奄美諸島のさとうきび、アーモンドペーストを加え、コクのある味に。増粘剤使用。

米 大 小

100g×12

1890円(税)2041円

通常税込2074円

いわし（銚子沖）

【放】不検出 <3.1 <3.8

沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）

445 らくちゃん沖縄豚（ランチョンミート）

炒め物料理(チャンプルー)やポークたまごに

「沖縄県産豚肉」をベースに「国産鶏肉」をブレンドしたランチョンミートです。また、発色剤や保存料は使用していませんので安心してお使いいただけます。

冷蔵賞届いて10～11日 大

400g

370円(税)400円

通常税込440円

豚肉（沖縄県）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

石川 鈴木牧場

000 ヨーグルト(加糖)

生乳(茨城県)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!