

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちゴハン!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年 12月2回

お届け	月	火	水	木	金
カレンダー	2	3	4	5	6
注文用紙12/	9	10	11	12	13
提出	定番品12/	特別企画品12/			
の届け	16	17	18	19	20

~ひとつ早く準備して、安心の年末を~

年末年始準備号 第1弾

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。

全品特価



11 国産粗糖 2袋

鹿児島県産さとうきびから作ったザラメタイプの料理用砂糖です。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。

700g×2 810円(税込874円)通常税込908円

さとうきび(鹿児島県)



12 沖縄の塩「シママース」2袋

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg×2 580円(税込626円)通常税込648円

海水(沖縄県)



原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。

16 CO本みりん 2本組

1l×2本 720円(税込792円)通常税込858円
もち米(タイ、他)

19 だし昆布(カット) 2個組

70g×2 760円(税込820円)通常税込842円
昆布(北海道)

20 煮干 2個組

180g 200g×2 940円(税込1016円)通常税込1036円
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



18 一番しづり菜種油 910g 2本組

910g×2 1000円(税込1080円)通常税込1102円
菜種(オーストラリア)

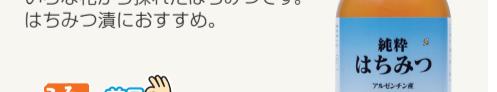


15 入正特醸醤油 2本組

1l×2本 690円(税込746円)通常税込756円
大豆(アメリカ)

21 和風だし一番 2箱組

8g×10×2箱 670円(税込724円)通常税込746円
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。



22 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

1l×2本 1800円(税込1944円)通常税込1966円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

23 白だし 2本組

400ml×2 770円(税込832円)通常税込854円
大豆

24 チキンコンソメ 2個組

80g(4g×20)×2 676円(税込730円)通常税込752円
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

25 有精卵マヨネーズ 2個組

180g 300g×2 720円(税込778円)通常税込800円
なたね(オーストラリア)

26 あらごし完熟ケチャップ 2本組

300g×2 700円(税込756円)通常税込778円
トマト(国内産)

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング 500

500ml 430円(税込464円)通常税込475円
野菜

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg 1550円(税込1674円)通常税込1728円
はちみつ(アルゼンチン)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

13 純米酢 2本組

500ml×2 450円(税込486円)通常税込504円
米(国内産)



オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

18 一番しづり菜種油 910g 2本組

910g×2 1000円(税込1080円)通常税込1102円
菜種(オーストラリア)



14 食菜酢 2本組

360ml×2 960円(税込1036円)通常税込1070円
米(国内産)

15 入正醤油 2本組

1l×2本 690円(税込746円)通常税込756円
大豆(アメリカ)

16 CO本みりん 2本組

1l×2本 720円(税込792円)通常税込858円
もち米(タイ、他)

17 CO虹の宴 料理酒 1.8l

1.8l 720円(税込792円)通常税込803円
米(国内産)

18 一番しづり菜種油 910g 2本組

910g×2 1000円(税込1080円)通常税込1102円
菜種(オーストラリア)

19 だし昆布(カット) 2個組

70g×2 760円(税込820円)通常税込842円
昆布(北海道)

20 煮干 2個組

180g 200g×2 940円(税込1016円)通常税込1036円
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

21 和風だし一番 2箱組

8g×10×2箱 670円(税込724円)通常税込746円
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

22 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

1l×2本 1800円(税込1944円)通常税込1966円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

23 白だし 2本組

400ml×2 770円(税込832円)通常税込854円
大豆

24 チキンコンソメ 2個組

80g(4g×20)×2 676円(税込730円)通常税込752円
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

25 有精卵マヨネーズ 2個組

180g 300g×2 720円(税込778円)通常税込800円
なたね(オーストラリア)

26 あらごし完熟ケチャップ 2本組

300g×2 700円(税込756円)通常税込778円
トマト(国内産)

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング 500

500ml 430円(税込464円)通常税込475円
野菜

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg 1550円(税込1674円)通常税込1728円
はちみつ(アルゼンチン)

1 はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちゴハン!

3 ～ひと足早く準備して、安心の年末を～

4 年末年始準備号 第1弾

5 毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。

6 お料理の隠し味として欠かせません。

7 日本生活協同組合連合会

8 17 CO虹の宴 料理酒 1.8l

1.8l 720円(税込792円)通常税込803円
米(国内産)

9 18 一番しづり菜種油 910g 2本組

910g×2 1000円(税込1080円)通常税込1102円
菜種(オーストラリア)

10 19 だし昆布(カット) 2個組

70g×2 760円(税込820円)通常税込842円
昆布(北海道)

11 20 煮干 2個組

180g 200g×2 940円(税込1016円)通常税込1036円
かたくちいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

12 21 和風だし一番 2箱組

8g×10×2箱 670円(税込724円)通常税込746円
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

13 22 金笛 春夏秋冬だしの素 2本組

1l×2本 1800円(税込1944円)通常税込1966円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

農産

・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)
27 竹村さんのいちご

200g×2 1050円(税込 1134円)
茨城県



品種は甘味が強い「とちおとめ」
害虫対策の為、1度だけ防除(11/4時点)



みんなに愛される
赤い果実

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

品種は早生でも糖度が高く濃厚な味わいの興津、宮川。十分に味をのせてからの収穫を心がけています。減農薬栽培。



31 1kg 315円(税込 340円)

32 5kg 1550円(税込 1674円)
[放] 不検出 <3.3 <4.2

江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんのみかん

31 1kg

32 5kg 1550円(税込 1674円)

神奈川県



33 800g (7~12玉) 398円(税込 430円)
[放] 不検出 <3.3 <4.0

静岡県

小玉ですが味は濃厚♪



赤羽根さん (栃木県・壬生町)
38 赤羽根さんのキウイフルーツ
有機JAS認証のキウイです。品種は甘味と酸味のバランスが良いハイワード種です。ホルモン剤不使用の為、比較的小粒ではありますが、キウイ本来の甘さがぎっしり詰まっています。

200g (3~4玉入り) 245円(税込 265円)
栃木県



江川さんのキウイフルーツ
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g(5~7玉) 398円(税込 430円)
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

料理の薑味にどうぞ



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薑味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 159円(税込 172円)
高知県



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

46 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで麺類の薑味にどうぞ。かつおなどでのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込 126円)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

51 長島さんのレタス

1玉 250円(税込 270円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

52 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込 184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

52 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込 184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

小さいサイズ

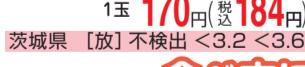


右田さん達 (熊本県・芦北町)

57 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 200円(税込 216円)通常税込 238円
熊本県



藤嶋さん、瀧本さん (熊本県・天草市)

58 初恋スマート
ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ベタの取れた果実もあります。減農薬栽培。

約200g 276円(税込 298円)
熊本県

たっぷり食べられる箱企画

特 は年内最後、お見逃しなく!!

愛媛県は宇和海を望む、日当たりの良い段々畑で多くの果樹を栽培している無茶々園。基本的に農薬は使わず、環境にも配慮し美味しいみかんに育てています。3kg箱企画は今回が年内最終です!甘く、濃厚な味わいのみかんをたっぷり召し上がってください。



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん
28 1kg
462円(税込 499円)通常税込 538円

29 3kg
1381円(税込 1491円)通常税込 1577円
愛媛県

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~3回。

特 は年内最終!!

ふるさと納税

さつまいも (茨城県)

賞60日

150g 498円(税込 538円)通常税込 562円

[放] 不検出 <3.6 <3.9

熟練の技と高糖度の

サツマイモ

日本一の生産量を誇る茨城県でも、特に品質が高いとされる鉢田市。今年も「白鳥干しいも生産組合」さんから干し芋をお届けします。熟練の技とネットリ食感と甘みが強い紅はるかを丁寧に干し上げました。天然のスイーツをお楽しみください。



※イメージ

あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合 (茨城県・鉢田市)

30 干しいも(あゆみの会)

甘み★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

37 紅まどんな(無選別)

甘さ良し、香り良し、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得ですので、ぜひ一度ご賞味ください。減農薬栽培。

約700g (4~6玉) 798円(税込 862円)
愛媛県

甘み★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

36 りんご (シナノゴールド)

ゴールデンデリシャスに秋千を交配した品種。香りがよく、食味のいいりんごです。減農薬栽培。

2~4玉 700円(税込 756円)
長野県

甘み★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

44 大葉

独自の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

約100g 220円(税込 238円)
茨城県

10枚 95円(税込 103円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

麺類、お刺身、お肉にも♪

あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

43 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見て見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込 238円)
熊本県

甘み★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

藤嶋さん (熊本県・天草市)

50 きゅうり

そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 213円(税込 230円)通常税込 248円
熊本県

甘味★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン (増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買得。減農薬栽培。

200g 154円(税込 166円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

甘味★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン (増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買得。減農薬栽培。

200g 154円(税込 166円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

甘味★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン (増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買得。減農薬栽培。

200g 154円(税込 166円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

甘味★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン (増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買得。減農薬栽培。

200g 154円(税込 166円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

甘味★★★ 酸味★★ 食感★★★

4~6玉

木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン (増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買得。減農薬栽培。

200g 154円(税込

地場の有機野菜セット
そのままで新規契約者募集中です!

1回の「お試し」
からでもOK!!

子育て
クーポン対象

に①ご希望の野菜セット、②配達週毎週隔週4週に1度お試し
注文書と一緒にご提出ください。

毎回
変わります

無農薬野菜セット	
清水さんの野菜セット 7~9品目	1013円(税込1372円)
② 毎週 隔週 4週に1度 お試し	
清水さんの野菜セット 5~6品目	910円(税込983円)
② 毎週 隔週 4週に1度 お試し	
清水さんの野菜セット 3~4品目	635円(税込686円)
② 每週 隔週 4週に1度 お試し	
宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円(税込1985円)
② 每週 隔週 4週に1度 お試し	
天池さんの野菜セット 5品目	940円(税込1015円)
② 每週 隔週 4週に1度 お試し	
天池さんの野菜セット 7品目	1300円(税込1404円)
② 每週 隔週 4週に1度 お試し	
微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円(税込1350円)
② 每週 隔週 4週に1度 お試し	

組合員番号
お名前
お届け開始回 月 回~
切り取ってご提出下さい



木村農園 (茨城県・つくば市)
62 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 160円(税込173円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)
63 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 185円(税込200円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)
64 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)
65 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 465円(税込502円)
茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



木村農園 (茨城県・つくば市)
66 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 172円(税込186円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4



木村農園 (茨城県・つくば市)
67 木村さんの里芋

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 288円(税込311円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)
68 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 218円(税込235円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



三須さん達 (千葉県・富里市)
69 大根

無農薬
※できるだけ葉付きでお届けします
煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本 190円(税込205円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬

鍋・煮物にかけないのが葉物。美味しくビタミンをとりましょう♪

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常緑市の浅野さんより。農薬無散布。

浅野さん (茨城県・常緑市)

70 浅野さんのほうれん草



1束 約200g 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)
72 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 176円(税込190円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬

「微生物農法の会」より
今年も登場です

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)



77 ブロッコリー

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 276円(税込298円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

78 長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。農薬無散布。



波動農法研究会・畠さん達 (長野県・長野市)

76 ぎんなん

古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。

80g 150円(税込162円)
長野県

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)



食物繊維、ミネラル豊富なごぼう

煮物ややきんぴらに。減農薬栽培。



風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。



500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5

木村農園 (茨城県・つくば市)

81 木村さんのごぼう

400g 192円(税込207円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)



82 浅野さんの人参

500g 398円(税込430円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

木村農園 (茨城県・つくば市)

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)



500g 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
83 大和田さんのさつまいも

500g 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
84 1kg

500g 198円(税込214円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
85 3kg

500g 220円(税込238円)
北海道 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)
74 木村さんのターザイ

無農薬
※イメージ



田中農園 (茨城県・石岡市)
75 田中農園の野菜セット

ハ郷の有機農業生産者 (田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 720円(税込778円)
茨城県



井上さん (埼玉県・美里町)
79 深谷ねぎ(根深白ねぎ)

カットしてお届けする場合がございます



上野さん (栃木県・上三川町)
80 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボルシチを使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 198円(税込214円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



渡部さん (北海道・上士幌町)
84 1kg

500g 220円(税込238円)
北海道 [放] 不検出 <4.1 <3.9

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
85 3kg

500g 220円(税込238円)
北海道 [放] 不検出 <4.1 <3.7



安田さん (福島県・郡山市)
92 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

100g 196円(税込212円)
福島県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

100g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱っています。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

煮付け、照り焼き、豚肉生姜焼き、すき焼き割り下にも!
少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

年内最終!

原材料:国産丸大豆醤油、国産粗糖、発酵調味料(味の母)、三河みりん

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

98 料理の名人(万能調味タレ)

冷(賞)60日 米大小 250cc 498円(税込538円)通常税込562円

特



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

99 天然寒ぶり切身

凍(賞)30日 約80g×3 598円(税込646円)通常税込698円
ぶり(九州近海)

特

朝食にピッタリサイズ!



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

102 ふっくらやわらかあじ開き

主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。

凍(賞)30日

2枚150g 330円(税込356円)
真あじ(国内産)

夕食のメインでも!



つかさ食品(千葉県・南房総市)

103 千葉県産氷点解凍あじ開き(大サイズ)

千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂質の良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため、氷水で一晩かけて解凍後干物にしました。

凍(賞)30日

2枚240g 276円(税込298円)
真あじ(千葉県)

今回で終売



ダイマツ(鳥取県・米子市)

104 氷温造り国産赤かれい一夜干し

国内産(山陰沖、北陸沖)の赤かれいを、天日塩のみで一夜干しにしました。焼き、煮付け、唐揚げで。

凍(賞)60日

3尾 330g 380円(税込410円)通常税込430円
赤かれい(山陰沖、北陸沖)

特

フライパンでOK! ゴハンに合うバジルオリーブ



今回で終売

東京湾で漁獲される良質なさわらを使用。オリーブオイル、にんにく、白ごしょう、バジルの調味液に浸けてあります。

4切

千倉水産加工販売(宮城県・女川市)
108 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

特

つかさ食品(千葉県・南房総市)

107 国産さわらのバジルオリーブ(骨取り)

凍(賞)180日 4切180g 405円(税込437円)
さわら(東京湾)

[放] 不検出 <4.0 <3.8

4切

凍(賞)180日 4切240g 480円(税込518円)通常税込538円
真だら(北海道)

[放] 不検出 <4.0 <3.8

4切

凍(賞)180日 4枚240g 398円(税込430円)
さば(宮城県)

[放] 不検出 <3.4 <2.9

4袋入

凍(賞)180日 米大小 4枚240g 398円(税込430円)
シルバー(主にニュージーランド)

[放] 不検出 <3.4 <2.9

7~16枚

凍(賞)120日 8~11枚150g 298円(税込322円)
真いわし(千葉県)

[放] 不検出 <3.3 <3.5

8~11枚

凍(賞)120日 7~16枚170g 370円(税込400円)
真あじ(千葉県)

[放] 不検出 <3.9 <3.9

7~16枚

年内最終!

無茶々園(愛媛県・西予市)

121 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷(賞)30日

80g 498円(税込538円)通常税込545円

かたくちいわしの稚魚(愛媛県)

[放] 不検出 <3.9 <3.9

80g 498円(税込538円)通常税込545円

「年末にあると便利」を徳用で!



124 子持ちからふとししゃも(徳用)

凍 (賞) 180日 250g 398円(税込430円) 通常税込460円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

なにかと便利なかじきを徳用で!



128 徳用 かじき切身

凍 (賞) 180日 10切500g 899円(税込971円) 通常税込1026円
ばしょうかじき(インドネシア)

海鮮の丼



132 マストミ(徳島県・徳島市)

132 2袋(40g、タレ20g)×2 358円(税込387円) 通常税込410円

133 徳用 キハダまぐろのたたき丼

133 徳用 (40g、タレ20g)×4 558円(税込603円) 通常税込648円
キハダまぐろ(太平洋)

4年間じっくり育てました!

お刺身、ステーキで!



135 猿払産 刺身用ほたて貝柱

135 6~8粒100g 480円(税込518円) 通常税込538円
ほたて貝柱(北海道)

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 (賞) 180日

6~8粒100g 480円(税込518円) 通常税込538円
ほたて貝柱(北海道)

4年間じっくり育てました!

お刺身、ステーキで!

「自家製挽肉」はいかが?

既成の挽肉は便利ですが、豚肉や牛肉は薄切り肉、鶏肉はムネやモモ肉をフードプロセッサーで叩いても作ることができます。細かく切ってある肉よりも空気に触れる面積が少ない分、鮮度の点でも優れ、料理も美味しく仕上がりります。自分好みの状態に仕上げられるのもポイントです。



※ハンバーグ



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚 モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷凍

賞味期限30日

250g 475円(税込513円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

156 岩瀬さんの豚 バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

冷凍

賞味6日

250g 465円(税込502円)

茨城県

ヒレカツがおすすめ!



最も軟らかい、脂のほとんどの部位です。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

161 ローズポーク ヒレブロック

冷凍

賞味6日

250g 850円(税込918円)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

166 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

冷凍

賞味30日

300g 460円(税込497円)

茨城県

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています



中津ミート(神奈川県・愛川町)

167 中津豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に野菜を加えて炒めて。

冷凍

賞味5日

落とし大小

200g 407円(税込440円)

豚肉(神奈川県)

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

171 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

冷凍

賞味180日

300g 490円(税込529円)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

175 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

冷凍

賞味180日

400g 525円(税込567円)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷凍

賞味6日

250g 435円(税込470円)481円

茨城県

豚肉

- 岩瀬さん:開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。
- ローズポーク:茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

冷凍

賞味6日

250g 640円(税込691円)



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷凍

賞味6日

250g 640円(税込691円)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚 ロース切身

黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。

冷凍

賞味6日

2枚 200g 505円(税込545円)556円



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚 肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むボトフでもどうぞ。

冷凍

賞味6日

400g 610円(税込659円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚 モツ

黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。

冷凍

賞味6日

500g 450円(税込486円)540円



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

159 岩瀬さんの豚 挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育てています。赤身率8割です。

冷凍

賞味30日

300g 400円(税込432円)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

160 岩瀬さんの豚 モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育てています。赤身率8割です。

冷凍

賞味90日

500g 450円(税込486円)540円



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

164 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷凍

賞味6日

250g 515円(税込556円)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

165 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使ってうれしい量の小間切 徳用タイプ。

冷凍

賞味6日

200g×2 510円(税込551円)



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

170 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

冷凍

賞味90日

400g 650円(税込702円)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

174 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

冷凍

賞味180日

400g 525円(税込567円)



田仲さん達(茨城県・桜川市)

175 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

冷凍

賞味180日

400g 525円(税込567円)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

176 つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

176

つくば茜鶏 ササミ

牛肉と厚揚げでボリューム満点！
牛肉と厚揚げのすきやき風煮



福永産業(福岡県・遠賀町)
180 鹿児島 坊津黒牛

特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

冷凍(賞)30日

150g×2 1640円(税込1771円)

鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
181 鹿児島 坊津黒牛

切り落とし
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

冷凍(賞)30日

170g 690円(税込745円)

鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
182 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

冷凍(賞)30日

160g 445円(税込481円)

福岡県、大分県



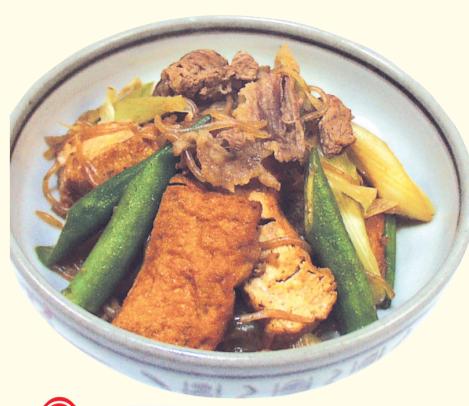
福永産業(福岡県・遠賀町)
183 国産牛挽肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

冷凍(賞)30日

200g 390円(税込421円)

福岡県、大分県



牛肉と厚揚げのすきやき風煮



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
184 茨城牛(山方)
切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えます。

冷凍(賞)6日

200g 645円(税込697円)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
185 茨城牛(山方)
牛豚合挽肉

茨城牛(山方)とロースボーグ使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

冷凍(賞)30日

250g 525円(税込567円)

茨城県

畜産加工品

- ・発色剤、結合剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による增量もしていません。



福永産業(福岡県・遠賀町)
186 鎌倉
あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結合剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による增量はしていません。

冷凍(賞)15日

85g×2 340円(税込367円)通常税込378円

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.7<3.8



丸和食品(東京都・練馬区)
188 厚揚

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷凍(賞)届いて4日 大

90g×2 145円(税込157円)通常税込167円

大豆(国内産) [放] 不検出<1.1<1.2



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

189 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷凍(賞)20日 200g 340円(税込367円)通常税込378円

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.7<4.2



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
190 鎌倉バラベーコン
スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷凍(賞)15日

85g×2 540円(税込583円)通常税込605円

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.6<3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
191 鎌倉ポンレスハム
×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷凍(賞)15日

60g×2 430円(税込464円)通常税込486円

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.9<4.0



中津ミート(神奈川県・愛川町)
192 中津皮なし
ベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷凍(賞)7日

120g 278円(税込300円)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
193 中津皮なし
ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけを作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷凍(賞)5日

120g 278円(税込300円)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
194 中津生ウインナー

原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。

冷凍(賞)180日 6本120g 310円(税込335円)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
195 中津
ポークウインナー

海塩の旨味と香辛料が引き立てるシンプルな味。

冷凍(賞)7日

120g 287円(税込310円)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
196 中津
ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷凍(賞)7日

100g 398円(税込430円)

豚肉(神奈川県)



田中さん達(茨城県・桜川市)
199 つくば茜鶏
蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

冷凍(賞)180日 乳

160g 350円(税込378円)

鶏肉(茨城県)



田中さん達(茨城県・桜川市)
200 つくば茜鶏
親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でじてどうぞ。

冷凍(賞)180日 米大小

130g(肉40g
タレ30g)×2 290円(税込314円)通常税込324円

鶏肉(茨城県)



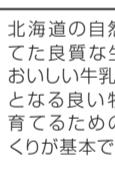
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プランで作りました。ノンホモ(脂肪球を碎いていない)なのでツツツと脂肪のかたまりができるますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円ブタを取って、必ずご返却下さい



牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生素質や抗生物質など使用しないものを与えています。



サツラク牛乳

冷凍(賞)15日 乳

1l 250円(税込270円)

生乳(北海道)

[放] 不検出<0.5<0.4



サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷凍(賞)15日 乳

1l 250円(税込270円)

生乳(北海道)

[放] 不検出<0.5<0.4

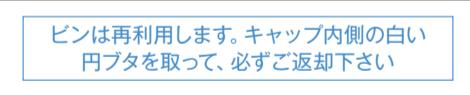


鈴木牧場(茨城県・石岡市)
201 鈴木牧場ヨーグルト
プレーン

400g 361円(税込390円)

生乳(茨城県)

[放] 不検出<3.4<3.4

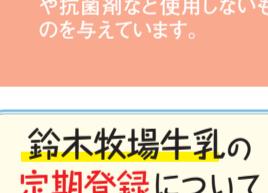


鈴木牧場(茨城県・石岡市)
202 加糖

400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県)

[放] 不検出<3.4<3.4



鈴木牧場牛乳の定期登録について

石岡鈴木牧場牛乳は、安定供給をおこなうが注文番号ではなく「定期登録」をお願いしております。利用をご希望の方は、注文書の組合員意見・WEBフォームの意見欄にて、希望本数・頻度(毎月/隔月/4週に1度)・開始時期を明記して提出をお



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

206 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷  届いて12日前後 乳

400g 230円(税込248円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

207 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷  21日 乳

380g 550円(税込594円)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

208 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷  21日 乳

90g×3 465円(税込502円)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

209 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷  18日 乳

80g×3 212円(税込229円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

210 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸飲料。

冷  15日 乳

65ml×10 178円(税込192円)

生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

**211 生乳たっぷり のむヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷  19日 乳

180ml×2 256円(税込276円)

生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

212 よつ葉のむヨーグルト (プレーン)

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

冷  180日 乳

100g 306円(税込330円)

生乳 (北海道)

**213 よつ葉のむヨーグルト (りんご)**

250g 176円(税込190円)

生乳 (北海道)

**214 牛乳と卵の デザートワッフル**

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

冷  届いて4日 卵 乳 大

4個 227円(税込245円)

牛乳・卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**215 タマゴプリン**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷  14日 卵 乳

85g×3 235円(税込254円)

牛乳・卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**216 よつ葉 カマンベールチーズ**

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷  180日 乳

90g 415円(税込448円)

生乳 (北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



218 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷  届いて5日 大

330g 189円(税込204円)

大豆 (熊本県)

219 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷  届いて5日 大

330g 189円(税込204円)

大豆 (熊本県)

220 おかべや おぼろとうふ

300g 164円(税込177円)

大豆 (北海道)

300g 164円(税込177円)

大豆 (北海道)

300g 176円(税込190円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

300g 165円(税込178円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

300g 240円(税込259円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

221 おかべや 白ごま葛とうふ

100g 340円(税込367円)

葛粉 (鹿児島県)

100g 265円(税込286円)

大豆 (北海道)

100g 240円(税込259円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3

222 丸和もめん豆腐

150g×2 180円(税込194円)

大豆 (国内産)

150g×2 175円(税込189円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

100g×2 240円(税込259円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

223 丸和きぬ豆腐

150g×2 180円(税込194円)

大豆 (国内産)

150g×2 175円(税込189円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

100g×2 240円(税込259円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

224 丸和特集

年内最終!

丸和特集は

16ページにて♪

16ページは全品特価です♪

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品 (東京都・練馬区)

225 丸和豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷  届いて4日 大

300g 176円(税込190円)

大豆 (国内産)

300g 165円(税込178円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

300g 240円(税込259円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

226 有機国産大豆 寄せ豆腐

温めるだけで食卓の一品に

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品 (東京都・練馬区)

丸和食品 (東京都・練馬区)

227 有機国産大豆 寄せ豆腐

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままで。

冷  届いて4日 大

3枚 165円(税込178円)

大豆 (国内産)

3枚 165円(税込178円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

3枚 165円(税込178円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <1.2 <1.3

228 有機国産大豆 寄せ豆腐

229 おからと蓮根の揚げボーリ

おからと蓮根の揚げボーリ

668 812 818 822

820 812 965 822

230 おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ

820 830 965 840

820 830 975 840

231 おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイ



共生食品（神奈川県・相模原市）

242 内麦焼そば(ソース無)増量

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 (賞)6日 卵 小 150g×3+1食 197円(税込213円)



金子製麺（神奈川県・中井町）

243 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

冷 (賞)21日 卵 大 小

麺120g×2、スープ47g×2 365円(税込394円)

小麦（国内産）

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。



おでんの具材に

そのままでも、煮物など料理素材としても

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

246 長崎 プリッと海老天

白身魚（タラ、エソ、イトヨリ）のすり身に海老をたっぷり入れました。海老の食感がしっかり味わえます。

冷 (賞)30日 卵 大 小

4個100g 270円(税込292円)

えび（インドネシア）

魚肉、うずら卵（国内産）



長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

247 長崎うずら天

うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 (賞)30日 卵 米

3個入 290円(税込313円)

魚肉、うずら卵（国内産）

いちうろこ（静岡県・静岡市）

250 小竹輪

石臼ですったすけどうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 (賞)10日 米

5本 310円(税込335円)

すけどうだら（アメリカ、北海道）

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

244 鶏五目ご飯の素

3合用

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷 (賞)30日 大 小 170g(3合用) 380円(税込410円)

鶏肉（山形県） [放] 不検出 <3.5 <3.4

120g 320円(税込346円)

青えんどう豆（北海道）

前回
好評

245 ふきのジャコ煮

ふきは、農薬・化学肥料不使用で栽培したもので地元産（しらたか）です。ふきとの相性が良いかえりちりめんの旨さが決め手です。

冷 (賞)30日 米

100g 330円(税込356円)

ふき（山形県）

菊田商店（東京都・練馬区）

251 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷 (賞)90日 米

120g 320円(税込346円)

青えんどう豆（北海道）

菊田商店（東京都・練馬区）

252 煮豆 白福豆

北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷 (賞)90日

150g 352円(税込380円)

白花豆（北海道）

リアス（千葉県・船橋市）

253 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷 (賞)60日 米 大 小

20g 320円(税込346円)

ちりめん（国内産）

リニア（千葉県・船橋市）

254 鮭子と昆布の旨煮

真鯛と昆布を直火窯で丁寧に炊き上げ、鮭子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。

冷 (賞)90日 米 大 小

100g 483円(税込522円)

真だら（アメリカ）

三里塚物産（千葉県・成田市）

257 三里塚らっきょう 田舎漬

千葉に伝わる「ころがし法」をヒントに、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

冷 (賞)150日 米

100g 415円(税込448円)

らっきょう（千葉県・茨城県） [放] 不検出 <2.3 <2.5

月山農場（山形県・酒田市）

258 月山赤かぶ漬（ブロック）

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷 (賞)45日 米

250g 340円(税込367円)

赤かぶ（山形県）

[放] 不検出 <3.2 <4.1

100g 305円(税込329円)

白菜（国内産）

100g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

100g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた 白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 (賞)9日 米

250g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

264 糖しづり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 (賞)30日 米

250g 350円(税込378円)

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

262 昆布だしで漬けた 浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 (賞)6日 米 大 小

200g 305円(税込329円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた 白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 (賞)9日 米

250g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

264 糖しづり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 (賞)30日 米

250g 350円(税込378円)

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

262 昆布だしで漬けた 浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 (賞)6日 米 大 小

200g 305円(税込329円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた 白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 (賞)9日 米

250g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

264 糖しづり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 (賞)30日 米

250g 350円(税込378円)

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

262 昆布だしで漬けた 浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 (賞)6日 米 大 小

200g 305円(税込329円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた 白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 (賞)9日 米

250g 280円(税込302円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

264 糖しづり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 (賞)30日 米

250g 350円(税込378円)

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

262 昆布だしで漬けた 浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 (賞)6日 米 大 小

200g 305円(税込329円)

白菜（国内産）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

263 農家で漬けた 白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 (賞)9日 米

250g 280円(税込30

冷凍食品

・化学調味料は不使用です。
・原材料の素性がわかる、
何より「家庭での手作り」
に近いものが基本です。



273 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しつと
とした甘いかぼちゃです。煮物やスー
ブに。

凍 500g 315円(税込340円)
かぼちゃ(北海道)



274 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いん
げんをダイスカットにしました。ピラ
フ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g 428円(税込462円)
野菜(北海道)

おうちで中華♪



277 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りました。二ラの風
味が控えめで脂っぽさの少ないあっさりとした味わいで
す。

凍 大小 540g(18g×30) 580円(税込626円)
豚肉・キャベツ(国内産)

278 飛鳥の黒豚肉の
焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にん
にくを利かせた焼き餃子に仕上げまし
た。ひとつひとつ手包みした一品。

凍 120日 米大小
16個280g 460円(税込497円)
豚肉(国内産)

揚げたてでサクサクの衣を
味わって!



275 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい
味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳
など、素材にこだわりました。揚げて。

凍 180日 乳米大小

3個180g 300円(税込324円)
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

国産の長芋と大和芋
を2対3で配合し、1袋
40gの使い切りサイ
ズにしました。解凍し
てそのまま、そばやう
どんにどうぞ。

日本生活協同組合連合会

276 COとろろ芋(大和芋入り)
40g×4袋入

凍 40g×4袋 314円(税込339円)
長芋・大和芋(国内産)



279 しそさつぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さつぱりとした
餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 米大小 10個180g 375円(税込405円)
しそ(国内産)



280 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷりと包み、コクとボリュー
ム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 大小 45g×5個 333円(税込360円)370円
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

お弁当に
ピッタリ♪
を集めました



285 お弁当用ソースメンチカツ

凍 米大小 20g×6 292円(税込315円)通常税込335円
鶏肉・豚肉(国内産)

具材の鶏肉、豚
肉、キャベツ、玉
ねぎは全て国産。
油調済み。レンジ
加熱または自然
解凍で。

凍 60日 卵米大小

200g 425円(税込459円)
鶏肉(徳島県)



286 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレ
に漬け込み、やわらかくジューシーな
中華風から揚げに仕上げています。

凍 60日 卵米大小

200g 425円(税込459円)
鶏肉(徳島県)



281 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入った
しゅうまいです。皮も国産小麦粉使
用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 卵米大小

16g×15 410円(税込443円)
豚肉(国内産)



282 飛鳥の黒豚シューまい

北海道よつ葉乳業のナチュ
ラルチーズとトマトソース
で仕上げたビザ風の春巻。

凍 120日 大小

12個180g 393円(税込424円)通常税込435円
豚肉(国内産)



288 鳥天

若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした
衣が新食感。ポン酢、塩等との相性良
し。トースター、電子レンジで加熱。

凍 卵米大小

200g 435円(税込470円)
鶏肉(山口県、他)

283 フライパンで
ミニ春巻

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えたあんを包
んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさで
す。フライパンまたはオーブンで焼いて。

凍 卵米大小

6本120g 340円(税込367円)
豚肉(国内産)

284 マム焼いて簡単
ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュ
ラルチーズとトマトソース
で仕上げたビザ風の春巻。

凍 乳米小 5本200g 407円(税込440円)
ナチュラルチーズ(北海道)



289 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使
用。トースターで加熱するとカリッと
仕上がります。

凍 卵米小

200g 423円(税込457円)
鶏肉(山口県、他)

280g 528円(税込570円)
鳴門金時芋(徳島県)



291 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック
状の大学芋。中はほっこり、外はカリ
ッとした食感。半解凍でも美味。

凍 卵米大

280g 462円(税込499円)
鳴門金時芋(徳島県)

凍 卵米大小 90g×2 370円(税込400円)
大豆・鶏肉(国内産)

2個入



292 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

豆腐ハンバーグをイタリア産バルサミコ酢を使
った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。

凍 卵米大小

大豆・鶏肉(国内産)

2個入

297 牛乳グラタン
(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホ
ワイトソースで包みました。トースターか
オーブンで約15~20分を目安に温めて。

凍 卵米小

100g×2 532円(税込575円)
牛乳(山口県、他)

5本入

298 フライパンで簡単
若鶏塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。
生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 米

150g 333円(税込360円)
鶏肉(山口県、他)

2個入

299 鶏レバー甘辛焼き
(加熱)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレ
バーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いた
れをからめました。

凍 米大小

120g 378円(税込408円)
鶏肉(山口県、他)

294 秋川牧園
鶏つくね

鍋物、煮物、炒め物、カレーや
シチューに幅広く使えます

200g 320円(税込346円)通常税込356円



296 牡蠣味噌鍋セット

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。高橋
徳治商店オリジナルのこだわりキムチダレを添付。
辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさを味わえます。

凍 60日 米大小

250g 740円(税込799円)通常税込810円

牡蠣(宮城県)

300 牡蠣海老とオーガニック
パンのグラタン

オーガニックパン・マカロニを使用し、
天然海老を入れてホワイトソースで仕
上げました。電子レンジで加熱して。

凍 え乳小

170g×2 550円(税込594円)
海老(マレーシア)

2食入



301 黒酢の酢豚

北海道で育った豚肉に、仕
上げました。3種の野菜
を加え、黒酢で味付けして、
風味の良さを出しました。

凍 90日 米大小

330g 568円(税込613円)通常税込643円

豚肉(北海道)



295 牡蠣キムチ鍋セット

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。高橋
徳治商店オリジナルのこだわりキムチダレを添付。
辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさを味わえます。

凍 60日 え米大小

250g 740円(税込799円)通常税込810円

牡蠣(宮城県)



303 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えた菜種油で揚げました。

凍 小 4個 260g 430円(税込 464円)
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)



305 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 小米 大小 2食 556g 350円(税込 378円)
わかめ (韓国)



311 飛鳥の手作りミニ肉まん

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。おやつにちょうどいい大きさです。

凍 小 120日 大小 5個 250g 385円(税込 416円)
小麦 (国内産)



食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしそせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱っています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

塩分が多目なので少量使いで充分!
厳選した原料をしつかり発酵、熟成させた、特級「超特選」うすくち醤油です。色がうすく熟処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

320 超特選うすむらさき「生」

米 大小 1ℓ 741円(税込 800円)
大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (カナダ)



本カタログの1ページと「調理素材」カタログにも掲載されています。

※イメージ

九鬼産業 (三重県・四日市市)



510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g 450円(税込 486円)
てん菜 (北海道)

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

麺つゆには2~3倍に希釀して

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

528 常総だし醤油

米 大小 360ml 540円(税込 583円)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

529 常総だし醤油

米 大小 200ml 495円(税込 535円)
梅 (奈良県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

530 常総だし醤油

米 大小 910g 650円(税込 702円)
米糠 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

531 常総だし醤油

米 大小 500ml 670円(税込 724円)
米 (京都府) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

532 常総だし醤油

米 大小 360ml 565円(税込 610円)
米 (京都府) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

533 常総だし醤油

米 大小 720ml 750円(税込 810円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

534 常総だし醤油

米 大小 500ml 2100円(税込 2268円)
オリーブ (イタリア) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

535 常総だし醤油

米 大小 500ml 197円(税込 213円)
マンゴ (ベトナム) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

536 常総だし醤油

米 大小 270g(6個入) 458円(税込 495円)
よもぎ (北海道) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

537 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
鶏肉 (徳島県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

538 常総だし醤油

米 大小 500ml 787円(税込 850円)
米 (国内産)、鶏肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

539 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

540 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

541 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

542 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

543 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

544 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

545 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

546 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

547 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

548 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

549 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

550 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

551 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

552 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

553 常総だし醤油

米 大小 500ml 700円(税込 756円)
米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.1

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

554 常総だし醤油

米 大小 500

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱っています。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

特



禾(のぎ) (香川県・高松市)

347 玄米ポリポリ
プレーン

米大

国産玄米と大豆粉を合わせたグルテンフリースナック。玄米のおいしさに、大豆のうま味と玉ねぎの芳ばしさがある食べ飽きないノンフライのおやつです。ポリッポリとまらなくなる歯ごたえのあるスナックです。

特



禾(のぎ) (香川県・高松市)

348 玄米ポリポリ
ゴマ塩

米大

国産玄米と大豆粉を合わせたグルテンフリースナック。玄米のおいしさに、大豆のうま味と玉ねぎ・黒ごまの芳ばしさのある食べ飽きないノンフライのおやつです。ポリッポリとまらなくなる歯ごたえのあるスナックです。

ふるさと

ミサワ食品 (東京都・足立区)

349 麻菓子 (国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料: 黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

80g 90日 小

12本 170円(税込 184円)

黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

350 きなこねじり菓子

原材料: きなこ、水飴、粗糖、食用植物油脂(こめ油)

80g 90日 米大

8本 300円(税込 324円)

大豆 (国内産)

全て
国産原料を
使用



699 荒挽きえびせん

原材料: 馬鈴薯澱粉、えび、植物油脂(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パブリカラ色素)

150日 え米

50g 175円(税込 189円)

馬鈴薯 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

前日
OK!

355 緑茶くるみ

原材料: くるみ、砂糖、脱脂粉乳、緑茶、抹茶

180日 乳

85g 580円(税込 626円)

緑茶 (静岡県・山口県)、抹茶 (京都府) [放] 不検出 <3.3 <3.5

ジャム・スープ類

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



351 ミレービスケット

原材料: 小麦粉、植物油脂(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)

150日 米小

165g 220円(税込 238円)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <4.0

前日
OK!

355 緑茶くるみ

原材料: くるみ、砂糖、脱脂粉乳、緑茶、抹茶

180日 乳

85g 580円(税込 626円)

緑茶 (静岡県・山口県)、抹茶 (京都府) [放] 不検出 <3.3 <3.5



356 黒糖くるみ

原材料: くるみ、加工黒糖、砂糖

180日

110g 600円(税込 648円)

くるみ(アメリカ)、さとうきび(沖縄県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

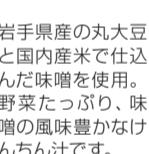


361 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

180g 430円(税込 464円)

いちご (九州)



362 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g 380円(税込 410円)

りんご (長野県)



357 玄米パン あんなし

原材料: 小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社 (神奈川県・横浜市)

180日 米小

3個 400円(税込 432円)

小麦粉 (国内産)



358 玄米パン あん入り

原材料: 小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

創健社 (神奈川県・横浜市)

180日 米小

3個 420円(税込 454円)

小麦粉 (国内産)



711 匠の味 焼カシュー

原材料: インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子

180日 米大小

85g 375円(税込 405円)

カシューナッツ(インド)



353 牛乳かりんとう

原材料: 国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

創健社 (神奈川県・横浜市)

180日 乳米小

125g 190円(税込 205円)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5



354 大豆テンペチョコ

原材料: 大豆テンペ、カカオマス、植物油脂、乳糖、ココアパウダー、ココアバター、全粉乳、小麦粉、乳化剤、香料

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

180日 乳米大小

70g 350円(税込 378円)

大豆 (北海道) [放] 不検出 <4.0 <3.6

のど飴とじて 特



360 プロポリス キャンディー

原材料はプロポリスと水飴、砂糖のみ。天然成分由来のプロポリスキャンディです。原材料: 水飴、砂糖、プロポリスエキス(ブラジル産)

甘信堂製菓 (静岡県・藤枝市)

84g 580円(税込 626円)

プロポリスエキス (ブラジル)



364 はちみつバター

原材料: バターの濃厚なコクとブルガリア産ひまわりはちみつのさっぱりとした風味を絶妙なバランスでブレンドしました。

180日 乳

115g 650円(税込 702円)

はちみつ (ブルガリア)

忙しい日の朝食や、軽食・夜食のおともにどうぞ
北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのばすと一層美味しく召し上がれます。前日
OK!

ポールスター (東京都・東村山市)

644 北海道カップコーンスープ

136g(17g×8袋) 370円(税込 400円)

110円(税込 120円)

パン

・国産小麦100%。
・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。



おかべや(神奈川県・相模原市)

おかべや 豆乳角型食パン

369 半斤3枚

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日
米大小

185円(税込200円)

370 1斤6枚

353円(税込381円)

小麦(北海道)

おかべや天然パン工房



おかべや(神奈川県・相模原市)

371 おかべや 素焼きパン(いちじく・くるみ)

原材料:小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩

賞届いて3日
米小

1個 535円(税込578円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

372 おかべや もっちり玄米五穀パン

原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

賞届いて2日
米大小

3個 387円(税込418円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

373 おかべや クロワッサン

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩

賞届いて2日
乳米小

2個 353円(税込381円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

374 おかべや フランスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日塩

賞届いて2日
米小

1本(30cm以内) 332円(税込359円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

375 おかべや 紅茶オレンジ

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

賞届いて2日
米小

1個 176円(税込190円)

小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おかべや(神奈川県・相模原市)

376 おかべや 豆乳ショコラ

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

賞届いて2日
乳米大小

3個 361円(税込390円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

377 おかべや メロンパン

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

賞届いて2日
卵乳米大小

2個 352円(税込380円)

小麦(北海道)

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

381 6枚

270円(税込292円)

382 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

383 8枚

425円(税込459円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

プレスオールターナティブの
フルーツとナッツを使用

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

386 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

384 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



おかべや(神奈川県・相模原市)

378 おかべや おから甘食(ごま油使用)

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日
卵大小

3個 412円(税込445円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

379 おかべや もち麦ロール

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

賞届いて2日
乳米大小

5個 352円(税込380円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

380 小倉あんぱん

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩、豆乳、黒ごま

賞届いて2日
乳米大小

2個 370円(税込400円)

小豆・小麦(北海道)

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

385 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

381 3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

386 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

384 1斤 616円(税込665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.3 <4.2

飲料

・緑茶:無農薬です。

・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

「前日OK!」は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

特

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

388 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円)

緑茶(京都府)



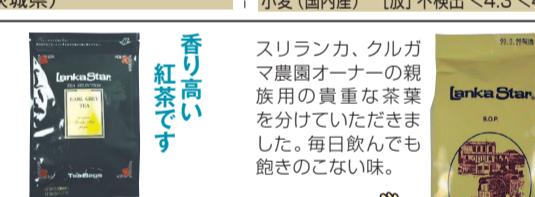
かわばた園(静岡県・静岡市)

721 くき茶

賞180日

100g 660円(税込713円)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4



ランカスター(千葉県・千葉市)

389 アールグレイティー(ティーバッグ)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農葉無散布。

2g×20 480円(税込518円)

紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー(リーフ)

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糀が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。

100g 400円(税込432円)

紅茶(スリランカ)



小川生葉(徳島県・東みよし町)

390 みんなのはと麦茶

100%国内産はと麦を使用。3分~5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しあしもすすめ。

8g×20 580円(税込626円)

はと麦(栃木県、徳島県)



常陸屋本舗(東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5 ×8 295円(税込319円)

大麦(国内産)

特

創健社(神奈川県・横浜市)

391 有機栽培緑茶(ペットボトル)

500ml 140円(税込151円)

茶葉(長崎県)



天領酒造(岐阜県・下呂市)

747 造り酒屋の甘酒のもと

賞120日

500g 550円(税込594円)

米(国内産)



寺田本家(千葉県・神崎町)

392 寺田本家のマイグリット

賞180日

160g 324円



今週のイチオシ!

魚肉のうまみたっぷり

そろそろ、おでんがおいしい季節



いちうろこ (静岡県・静岡市)

398 いちうろこ 静岡おでん種セット

冷 (賞10日) 卵 米

6種13品 498円(税込538円) 通常税込562円
すけそうだら (アメリカ、北海道)

魚肉の割合が多い練り物なので、練り物からもいいだしが出ます。ただし、煮込みすぎると練り物自体にうまみがなくなってしまうので、煮込みすぎにもご注意ください。



静岡おでんを代表する黒はんべんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無りんすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

みんなが大好きワインナー

増量パックでお届けします



※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

401 鎌倉あらびきワインナー (増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 (賞15日) 400g 798円(税込862円) 通常税込900円
豚肉 (国内産)

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを行い、農薬・化学肥料に頼らない栽培方法を基本としています。



契約(定期購入)
登録者募集中!

水海道のめぐみちゃん
黒澤さんのひとめぼれ

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約特別価格について

・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。

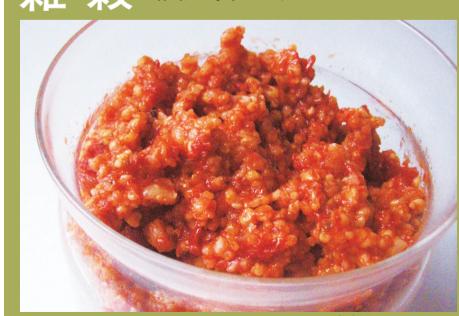
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg 180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)
431 白米 5kg 2350円(税込2538円)
432 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
434 白米 2kg 945円(税込1021円)
JA常総ひかり・東町特栽米組合 (茨城県・常総市)

雑穀 雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ニネラル、食物繊維の補給に。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

415 雜穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

416 国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)
国内産

毎年好評!ひと足早く!

鳴門魚類から
クリスマスプレゼント

毎年
大好評



お届けは
12月3回に
なります

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

399 鳴門の
クリスマス徳袋

冷 (賞大小) 4種 1680円(税込1814円) 通常税込2138円

★人気の鳴門魚類
下記4点を
詰め合わせました。

雄武産秋鮭切身 (無塩)
4切210g
寒さばフィーレ (無塩) 天然寒ぶり切身
2枚200g前後
ほたてしぐれ煮
約80g×3
約100g

★さらに今年は、山本社
長からのプレゼントが
+1品入る「当たり!」を5
本ご用意!



ミルフィーユのようにおしゃれ

ほんのりとした甘さの
薄味仕立て

特

通常の昆布巻きは昆布
をぐるっと一周巻いて中
身を覆っていますが、こ
ちらは昆布を敷いて鮭
を重ねています。巻か
ずに重ねていることで
見た目もミルフィーユ
のようにおしゃれ。
しょっぱすぎず、濃
すぎず、上品な甘さに仕上げています。



タカハシ食品 (北海道・函館市)

402 さけ重ね巻

冷 (賞90日) 米 大小

170g 750円(税込810円) 通常税込821円
鮭、昆布 (国内産)

原材料: さけ(国産)、
昆布(国産)、砂糖、醤
油、本みりん

国産の鮭と昆布を重ね
てやわらかく炊き上げ
たおふくろの味です。ご
飯のお供やお弁当のお
かずにも重宝します。

年末年始に大活躍!

うれしいことだらけの乾物!

特



江藤さん (大分県・玖珠町)

400 江藤さんの干ししいたけ

50g 498円(税込538円) 通常税込551円
しいたけ (大分県)

・干ししいたけは、生の
しいたけが乾燥する過
程で、酵素と熱の働き
によって旨み成分「グ
アニル酸」が増えま
す。

・「グアニル酸」はアミ
ノ酸の一種で、干し
しいたけには生の
しいたけのなんと10倍
が含まれています!

・また、カルシウムの吸
収を促すビタミンDが
特に豊富。シニアやお
子さんに、積極的に食
べてほしい食材のひと
つです。

供給部
柿崎の
おすすめ

寒い時期におすすめ

生姜パワーでぽっかぽか

国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい生姜
ドリンクに仕上げました。生姜粉末を加える事によ
り生姜のパンチも効かせてあります。からだが温ま
るので寒い時期におすすめです。



※イメージ

創健社 (神奈川県・横浜市)

403 酵酛生姜(飲料)

565ml 1950円(税込2106円) 通常税込2138円
生姜 (国内産)

原材料: 生姜 (国
内産)、甜菜糖、甜
菜糖液糖、レモン濃縮
果汁、生姜粉末



減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稻作部会の精銳 66名よりお届け。



やさとのお米(コシヒカリ)

409 白米 400g 5kg 2314円(税込2499円)

410 玄米 400g 5kg 2165円(税込2338円)

JAやさと稻作部会 (茨城県・石岡市)



ひとめぼれは、初期除草剤1回の
み使用(ネオニコチノイド系農薬
不使用)。化学肥料も使わず育て
ました。つや姫は、無農薬・無化
学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

411 つや姫(白米) 400g 5kg 1630円(税込1760円)

412 つや姫(玄米) 400g 5kg 1565円(税込1690円)

413 つや姫(胚芽精米) 400g 5kg 1690円(税込1825円)

414 ひとめぼれ(白米) 400g 5kg 2750円(税込2970円)

おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者 10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		不検出	不検出
千葉県	荒井さんのもち米	ひとめぼれ	不検出	0.9Bq/kg
	おきたま興農舎		不検出	不検出
山形県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出
	黒澤さんのお米		不検出	不検出

検出限界 0.2Bq/kg 以下

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

(検出限界 0.1Bq/kg 合格基準)

年内最後の丸和特集

全品特価で

お買い得

急な来客が多くなる季節。常備しておくと何かと役立つ商品が大集合!

年内最後の「丸和食集」お見逃しなく♪



丸和食品の皆さん

人気3品セット



417 丸和の元気セット

冷 販届いて4~6日 大

3種 490円(税込529円)通常税込583円

大豆(国内産)

定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口がんも10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。



丸和食品(東京都・練馬区)

420 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷 販21日 大 220g×2 430円(税込464円)508円
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

お子様にも人気!



丸和食品(東京都・練馬区)

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。

421 白和え 2袋

冷 販21日 米大小

150g×2 378円(税込408円)454円

大豆(国内産)

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けました。



冷蔵庫にあると役立つ!



418 味付いたり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしきりきかせて家庭煮の味付けに。湯せんでも温めると口が開けやすいです。

冷 販90日 米大小

10枚×2 780円(税込842円)853円

大豆(国内産)

[放] 不検出 <0.9 <1.0

常備して安心

青森県・秋田県産大豆使用。
消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。



丸和食品(東京都・練馬区)

419 紬とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷 販30日 大

(300g×3)×2 748円(税込808円)853円

大豆(青森県・秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

424 豆腐からあげ 2個組

冷 販届いて4日 米大小 10個×2

10個×2 376円(税込406円)454円

大豆(国内産)

425 ひじき入り京がんも 2袋

冷 販届いて5日 大

7個(140g)×2 510円(税込551円)594円

大豆(国内産)

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

426 きのこがんも

冷 販届いて5日 米大小

2個 240円(税込259円)286円

ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

丸和食品(東京都・練馬区)

427 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

季節限定

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

丸和食品(東京都・練馬区)

427 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

季節限定