

はじめよう！
健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん！

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

左記QRコードから
登録出来ます

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

2019年	11月	3回			
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/提出	11	12	13	14	15
定番品11/お届け	18	19	20	21	22
特別企画品11/お届け	25	26	27	28	29

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水で作られた天日塩でさっぱりと水煮にしました。

特

創健社（神奈川県・横浜市）

11 さば水煮2個組

190g(固形量140g)×2 **516円(税558円)** 通常税込 584円

さば（長崎県、他）

特

岩瀬さんの豚肩ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

12 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

冷蔵6日 200g×3種 **1180円(税1274円)** 通常税込 1296円

茨城県

みんなで作ろう！ お家で『絆巻き風』

特

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 白米

16 2kg **1298円(税1402円)** 通常税込 1512円

17 5kg **3298円(税3562円)** 通常税込 3780円

黒澤さん（宮城県・涌谷町）

価格はそのまま 20g増量

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

21 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。さっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください。

凍 30日

200g+20g **386円(税417円)**

あさり（熊本県、愛知県、三重県、千葉県）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）

生協まつり

参加生産者大集合!!

11月2日(土)生協まつりが開催されました。今年も北～南まで全国から生産者に集まっていただきました。今回は生協まつりでも大人気だった、また生産者イチオシの商品をご紹介します！表紙に載せられなかった生産者は各ページで紹介していますので、ぜひ中面もご覧ください!!

全品お買得

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

15 茨城牛(山方) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵6日

200g **645円(税697円)**

茨城県

お得2袋

特

長谷川商店（東京都・中央区）

18 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日

全型10枚×2袋 **460円(税497円)** 通常税込 508円

のり（有明海、瀬戸内海）

特

しめさば、しめさば 昆布締め、かぶら漬のセット

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

22 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 30日

3枚 240g **598円(税646円)** 通常税込 670円

さば（国内産）

特

渥美農園（静岡県・浜松市）

渥美さんの温州みかん

23 800g

800g(7〜9玉) **358円(税387円)** 通常税込 430円

24 2kg

2kg **760円(税821円)** 通常税込 842円

静岡県

大根と いわしだんごの 相性抜群!

味噌汁に♪ いい出汁がでます

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

19 いわしだんご

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌と練り込んだ柔らかな食感のだんごです。

凍 賞60日 米大 5個150g **284円(税307円)** 通常税込 324円

いわし（宮城県）

特

味噌汁に♪ いい出汁がでます

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

19 いわしだんご

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌と練り込んだ柔らかな食感のだんごです。

凍 賞60日 米大 5個150g **284円(税307円)** 通常税込 324円

いわし（宮城県）

特

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

25 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて、10個入り。

賞30日 米

500g **590円(税637円)** 通常税込 648円

もち米（山形県）

以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。

- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

ふくら♪美味しい

ニコー（神奈川県・大和市）

13 天津包子(肉まん) 5個入り

凍 乳米大小 55g×5 **381円(税411円)** 通常税込 432円

小麦（国内産）

特

浅野さんの人参を使って! 手作り「松前漬」

北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。かつお、昆布、椎茸、煮干の旨みをきかせたタレ付。

リアス（千葉県・船橋市）

14 松前漬(原料・タレ付)

賞180日 米大 40g +タレ120ml **535円(税578円)** 通常税込 594円

昆布（北海道）

はちみつレモン (藤井養蜂場)

安心の 無農薬 無農薬栽培レモン

松永農園（静岡県・静岡市）

20 松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **385円(税416円)** 通常税込 430円

静岡県 【放】不検出 <3.6 <4.1

特

1kgでこの価格はお買い得です

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

純粋 はちみつ

1kg **1550円(税1674円)** 通常税込 1728円

特

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

26 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

賞30日 米

500g **580円(税626円)** 通常税込 637円

もち米（山形県）

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 【放】不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 【放】¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 【放】¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載



組合員さんから教えてもらいました

寒さも厳しくなってくるこの時期の、おいしい葉もの野菜を一工夫で、おたすけアイテムに。

ほうれん草などの青菜をさっと茹でて小分けにし冷凍しておく、ちょっと青みが欲しい時に便利です。また、椎茸なども薄切りにして冷凍しています。野菜炒めなどにちょっと入れる時に助かっています。(守谷市：Aさん)



微生物農法の会高柳さんのれんこんは16ページにあります



無農薬

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

64 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

65 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



今、人気のミニサイズ



中村さん達(群馬県・長野原町)

66 ミニ白菜

1度に使いされるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用。減農薬栽培。

1玉 (600~800g) 210円(税227円)
群馬県

木村農園(茨城県・つくば市)

67 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。

1個 198円(税214円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2

CO-OP MAIL JOSO [2019年11月3日]

3

地元のやさいを食べよう!

野菜セット 随時募集中!

1回の「お試し」からでもOK!!
地元の貴重な無農薬、無化学肥料の野菜セットです。畑の恵みをいただきますよう。

子育てクーポン対象

無農薬野菜セット					
①	清水さんの野菜セット 7～9品目				
			1013 _{円(税)}	1372 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 5～6品目				
			910 _{円(税)}	983 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 3～4品目				
			635 _{円(税)}	686 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	宇治田さんの野菜セット 6～8品目				
			1838 _{円(税)}	1985 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 5品目				
			940 _{円(税)}	1015 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 7品目				
			1300 _{円(税)}	1404 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目				
			1250 _{円(税)}	1350 _円	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	

組合員番号

お名前

お届け開始回

月

回~

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます
に○をつけて、注文書と一緒に提出してください。
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週隔週4週に1度・お試し

無農薬

特

シーズン初

特



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

62 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 165円(税178円) 通常税込190円
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園(茨城県・つくば市)

63 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 150円(税162円) 通常税込173円
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



今、人気のミニサイズ



中村さん達(群馬県・長野原町)

66 ミニ白菜

1度に使いされるお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用。減農薬栽培。

1玉 (600~800g) 210円(税227円)
群馬県

木村農園(茨城県・つくば市)

67 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。

1個 198円(税214円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <4.2



赤内口さん達(青森県)

68 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 310円(税335円)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



上野さん達(栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



井上さん(埼玉県・美里町)

70 深谷ネギ(根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g 240円(税259円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



土れ味農園(茨城県・石岡市)

71 天池さんのバターナッツ

ひょうたん形の小型南瓜です。スープやポタージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。煮物には向きません。農薬無散布・化学肥料不使用。

1個 368円(税397円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



土れ味農園(茨城県・石岡市)

72 天池さんのテーブルビーツ

NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があるとされています。農薬無散布・無化学肥料。

450g 340円(税367円)
茨城県



田中農園(茨城県・石岡市)

73 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 720円(税778円)
茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

74 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 192円(税207円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

79 大和田さんのさつまいも

500g 220円(税238円)

80 1kg 385円(税416円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



土別のかぼちゃは甘い!

★ワンポイント★

かぼちゃを煮るときは、皮をある程度むいておくと味がしみやすく、火も通りやすくなります。皮を全部むいてしまうと煮崩れしやすいので、半分以上残すようにしておくといでしょう。

ホクホク甘いかぼちゃです。そのままレンジでチンして、また煮物にしても最高です!時季がわずかなので、毎週買っています。(守谷市：Kさん)



土別農園(北海道・土別市)

86 土別のかぼちゃ

ホクとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 369円(税399円)
北海道

From 土別農園

今年は豊作!たくさん食べて体も元気に!

土別農園(北海道・土別市)

81 土別のじゃがいも

1kg 199円(税215円) 通常税込232円

82 3kg 585円(税632円) 通常税込643円

北海道



サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。冬に向かってビタミンCをしっかりとれるじゃがいもをたくさんご利用下さい。減農薬栽培。

土別農園(北海道・土別市)

83 土別の玉ねぎ

1kg 220円(税238円) 通常税込270円

84 3kg 655円(税707円) 通常税込788円

北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤は使いません。春から夏にかけて、広大な畑をひたすら手で草取りしました。減農薬栽培。

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

85 木村さんのかぶ

1束(4~5玉) 183円(税198円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



きのこ

お得 + 50g



山田さん(茨城県・つくば市)

87 山田さんのしめじ(増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g 250円(税270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

91 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税282円)
三重県



江藤さん(大分県・玖珠町)

92 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税348円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



安田さん(福島県・郡山市)

93 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



丸金(長野県・長野市)

88 えのき茸

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 208円(税225円)
長野県



村上さん(栃木県・高根沢町)

90 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税212円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税227円) 200g 225円(税243円)
茨城県

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

鍋ものに便利なブツ切り!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

97 雄武産 秋鮭ブツ切り(無塩)

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 賞30日 約250g **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**
秋鮭(北海道)身が美味しい
おすししゃも!

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

101 からふとししゃも丸干(おす)

身を食べるならオスのししゃもがおすすです。焼いてどうぞ。

凍 賞180日 300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**378円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 賞120日 丸一商店(千葉県・南房総市)
さば一夜干し106 2枚 片身2枚200g **350円**(税込**378円**)107 3枚 片身3枚300g **500円**(税込**540円**)
真さば(ノルウェー)

国産の秋鮭を特製のバジルオリーブの調味液に漬け込み、バラ凍結しました。秋鮭とバジルのコラボレーションがお楽しみ頂けます。



マルイ(千葉県・南房総市)

111 秋鮭バジルオリーブ

凍 賞180日 4切240g **498円**(税込**538円**)
秋鮭(国内産)

旬の野菜をたっぷり添えて!

かき260g、すけそう
だら切身2切50g、
秋鮭切身2切50g、
味噌スープ120gの
セット。3~4人前。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

96 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)

凍 賞180日 米大 3種360g+スープ120g **1180円**(税込**1274円**) 通常税込**1382円**
かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ)、秋鮭(国内産)

鍋やお吸いものに

かにの持ち味をしっかりと味わえるつまみです。つなぎに山芋を使いふんわりした仕上がりです。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

98 かにつみれ

凍 賞180日 卵か米小 160g **400円**(税込**432円**)
かに(アメリカ、日本、その他)鮮魚から開き加工したので
しっとり感がちがいます

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

103 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 賞30日 2枚160g **400円**(税込**432円**)
真あじ(九州)

フライパン+クッキングシートでラクラク調理♪

雄武沖で漁獲したブランド秋鮭「雄宝(ゆうほう)」を、鳴門魚類独自調合の味噌床に漬け込みました。



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

108 雄武産 秋鮭(雄宝)西京漬

凍 賞30日 米大 3切160g **498円**(税込**538円**)
秋鮭(北海道)

鮭弁当にも!



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

112 秋鮭(雄宝)塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなくまろやかです。

凍 賞30日 米 約50g×4 **498円**(税込**538円**)
秋鮭(北海道)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(中辛)113 2切 2切140g **380円**(税込**410円**)114 3切 3切210g **545円**(税込**589円**)
紅鮭(ロシア)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

115 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 80g×3 **498円**(税込**538円**)
秋鮭(北海道)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

116 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5~8枚前後200g **461円**(税込**498円**)
真あじ(長崎県)

産地直送! 山陰・浜坂のうまいもん



山米(兵庫県・新温泉町)

117 さわらの生塩麹漬け

凍 賞90日 米 2切120g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
さわら(兵庫県)

上品な白身で地元で人気です

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。



山米(兵庫県・新温泉町)

118 山かれい切り身

凍 賞90日 150g **268円**(税込**289円**)
山かれい(兵庫県)

ほぼ子持ち! 鮮度抜群です



山米(兵庫県・新温泉町)

119 山陰浜坂産 甘えび

日本海で漁獲し、山陰浜坂港で水揚げした高鮮度のあまえびです。酸化防止剤(黒変防止剤)は不使用です。

凍 賞90日 元 11~13尾150g **698円**(税込**754円**) 通常税込**772円**
あまえび(日本海)

秋に美味しい白いか!

夏から秋にかけての日本海の特産、白いかを細切りにして「蔵の素」をはじめこだわりの調味料で素材の味を活かしました。



山米(兵庫県・新温泉町)

120 白いかの醤油漬け

凍 賞90日 米大 100g **598円**(税込**646円**) 通常税込**680円**
白いか(兵庫県)

味噌汁以外にも使える大粒!

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

99 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

凍 賞30日 150g **398円**(税込**430円**) 通常税込**448円**
やまとしじみ(北海道)※量の目安:
味噌汁2杯分程度ですチャック付きなので
必要量使えて便利です

全国でも有数のやまとしじみの産地、濁沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

100 徳用 濁沼のしじみ(冷凍)

凍 賞30日 500g **765円**(税込**826円**)
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

余計な水分は除き旨味凝縮!



下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

105 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 賞120日 2枚200g **350円**(税込**378円**)
さんま(北海道)

お弁当・たっぷり野菜と一緒にホイル焼きでも!



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

109 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 賞30日 米大 片身2枚 **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**
さば(長崎県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

110 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

凍 賞30日 米大 5~6切170g **645円**(税込**697円**)
ぶり(長崎県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

115 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 80g×3 **498円**(税込**538円**)
秋鮭(北海道)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

116 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5~8枚前後200g **461円**(税込**498円**)
真あじ(長崎県)

天ぷら・フライに

国産のムラサキイカ(アカイカ)を一ロサイズにカットして、バラ凍結にしました。炒め物、焼きそばの具、かき揚げなどに。



共和水産(岩手県・宮古市)

121 国産ムラサキイカ短冊

凍 賞30日 200g **398円**(税込**430円**)
ムラサキイカ(国内産)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

122 ブラックタイガー 2L

凍 賞180日 元 8尾前後180g **845円**(税込**913円**)
ブラックタイガー(インドネシア)

丸千水産(千葉県・南房総市)

123 サラダ用 ポイルむきえび

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 賞30日 元 100g **435円**(税込**470円**)
パナメイエビ(タイ)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

124 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすいようにバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げ、シーフードサラダ等に。

凍 賞30日 元 180g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

焼いてそのままはもちろ
ん、焼いて身をほくし、みよ
うが、大葉、叩いた梅干し
と一緒にごはんに入れて、
仕上げにごまを振った「混
ぜご飯」もおいしいですよ！
(鳴門魚類・山本)

トレーにかきを入れ、旨味
を逃さないように蒸してあ
ります。中心まで熱が通っ
ていますが、濃厚なかきの
旨味はそのまま！そのま
までも美味しいですが、ス
ープや鍋の具材でもOKです。
(高橋徳治商店・千葉)

塩のみで味付けし、桜の
チップで「冷燻」(高温に
しないで燻す)しました。
紅鮭は秋鮭よりも旨味が濃
いのでサラダなどにぴった
りです。
(トクスイコーポレーション・松浦)

しらす、オキアミ、小女子
に、7種の海藻(干し昆布、
とろろ昆布、わかめ、ふの
り、ばらのり、めかぶ、青
のり)を混ぜました。ごは
んに混ぜ混ぜ以外にも、パ
スタにもよく合いますよ！
(塩屋・藤田)

この味は、常総生協の醤油
(製造:沼屋本店)だから出せ
る味です。ご飯にかけてさ
らに温泉たまごをのけて
かつ込むべし！
(センシン食品・高橋)

手軽に炊飯器で炊けます。
残ったら、耐熱皿に入れ
チーズをたっぷり乗せト
スターで焼くと美味しいド
リアができますよ！
(千倉水産加工販売・師資田)

特

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

4枚 210g以上

480円(税518円)

通常税込538円

真あじ (佐賀県)

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

105g

380円(税410円)

通常税込430円

かき (宮城県)

お得2パック

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

70g×2

900円(税972円)

通常税込1016円

紅鮭 (アラスカ)

特

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

60g

315円(税340円)

通常税込356円

しらす (遠州灘～伊勢湾)

特

センシン食品 (宮城県・名取市)

100g

398円(税430円)

通常税込464円

するめいか (北海道)

特

千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

5種 400g

960円(税1037円)

通常税込1058円

するめいか(三陸)、バーナビー、ブラックタイガー、ブラックタイガー(インドネシア)

125 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日

126 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。レンジ、自然解凍どうぞ。

凍 賞60日

127 紅鮭スモークサーモン(2パック)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍

128 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 米

129 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

凍 米 大小

新米でまぐろ丼！

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

131 びんちょうまぐろ(丼用)

身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。

凍 賞20日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

132 まぐろ大葉みそ(丼用)

きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍 賞20日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

133 簡単解凍！一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 賞20日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

134 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本一本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 賞20日

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍どうぞ。

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

135 三陸岩手いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍どうぞ。

凍 賞180日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

136 おらがつくった宮古の磯丼

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

137 いくら醤油漬

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

138 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

139 釜あげしらす

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でしました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

140 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

141 さんまチーズサンド

開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

142 さんま梅サンド

開いて腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

143 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭の落とし身とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞180日 乳 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

144 フライパンでできるあじ竜田揚げ(生姜醤油味)

三枚におろし、腹骨を取り除いた国産の真あじを独自の調味液にじっくりと漬け込み、国産馬鈴薯でんぷんをまぶしました。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

145 国産いかリングフライ

国産のするめいかをリング状にカットし国産小麦を使用した白パン粉で仕上げました。

凍 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

146 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

147 さんまサンドシリーズ

さんま(国内産)

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

148 釜揚げしらす

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でしました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

149 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

133 簡単解凍！一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 賞20日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

134 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本一本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 賞20日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

135 三陸岩手いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍どうぞ。

凍 賞180日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

136 おらがつくった宮古の磯丼

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

137 いくら醤油漬

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

138 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

139 釜あげしらす

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でしました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

140 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

141 さんまチーズサンド

開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

142 さんま梅サンド

開いて腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

143 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭の落とし身とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 賞180日 乳 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

144 フライパンでできるあじ竜田揚げ(生姜醤油味)

三枚におろし、腹骨を取り除いた国産の真あじを独自の調味液にじっくりと漬け込み、国産馬鈴薯でんぷんをまぶしました。

凍 賞180日 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

145 国産いかリングフライ

国産のするめいかをリング状にカットし国産小麦を使用した白パン粉で仕上げました。

凍 小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

146 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大小

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

147 さんまサンドシリーズ

さんま(国内産)

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

148 釜揚げしらす

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でしました。

凍 賞120日

山菱水産 (福島県・いわき市)

2食入

149 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

手羽先は二度揚げてカリッと
はちみつのもろやかな甘味がポイント

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

28 人参

170 鶏手羽先

555 はちみつ

意外な相性のよさを
楽しんで
とろ～りチーズが
美味しい

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

210 生クリーム

419 れんこん

422 ベーコン 割れ欠け

手羽先の甘辛揚

◆材料

鶏手羽先 10本
人参 1本(100g)
玉ねぎ 1個
にんにく 1片
砂糖 大2
酒 大3
A 醤油 大4
みりん 大3
はちみつ 小1

◆作り方

① 手羽先は骨の裏に沿って2ヶ所隠し包丁を入れる。人参は3～4mm厚さの輪切り、玉ねぎはくし形に切る。
② にんにくをすりおろし、Aと混ぜ合わせ火を入れる。
③ 野菜を素揚げし、熱いうちに②にからめ、皿に盛る。
④ 手羽先を二度揚げし、熱いうちに②にからめる。

切り取ってご活用ください

れんこんのグラタン風
チーズ焼き

◆材料(2人分)

れんこん 1節(200～250g)
ベーコン 50g
こしょう 少々
シュレッドチーズ 30g
クリームソース
生クリーム 1/2カップ
牛乳 1/4カップ
にんにくすりおろし 少々
塩 小1/4

◆作り方

① れんこんは皮をむき、長さを4等分に切る(幅2.5～3cmの輪切り)。ベーコンは横に幅1cmに切る。
② 直径16～20cm(れんこんのサイズに合わせる)のスキレットまたはフライパンにれんこんを並べ、すきまにベーコンを詰める。
③ クリームソースの材料を混ぜて②に加える。
④ 中火にかけ、ふつふつとしたら弱火にする。ふたをして、れんこんが柔らかくなるまで15～20分蒸し煮にする。
⑤ チーズを散らして中火にし、再度ふたをして30秒ほど加熱する。チーズが溶けたら、こしょう少々をふる。

切り取ってご活用ください

11月23日は 勤労感謝の日

良質なたんぱく質に加え、鉄分や亜鉛などのミネラルも豊富に含まれている牛肉。特にたんぱく質は不足することで体力がなくなり、いざという時の踏ん張りがきかなくなります。たまにはごちそうステーキで日頃の労をねぎらってみてはいかがですか？



※イメージ



福永産業（福岡県・遠賀町）

147 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用170g

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。

凍 賞30日 170g **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **972円**
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）

148 鹿児島 坊津黒牛 ロースステーキ用 1枚

適度な霜降りの入ったロースをステーキ用にカットしました。

凍 賞30日 180g **1950円** (税込 **2106円**) 通常税込 **2160円**
鹿児島県

100gあたり
約**193円**

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日 250g **445円** (税込 **481円**)
茨城県

100gあたり
144円

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日 150g×2 **400円** (税込 **432円**)
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

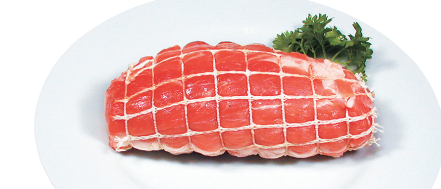
155 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **400円** (税込 **432円**)
茨城県

豚肉

- ・岩瀬さん：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズポーク：茨城県の銘柄豚です。飼育期間は約6か月。

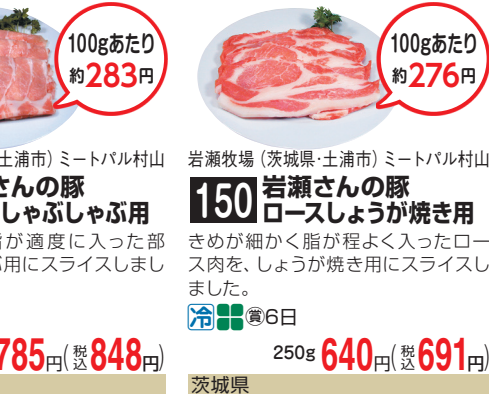


岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)

豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

冷 賞6日 300g **495円** (税込 **535円**)
茨城県

100gあたり
約**276円**

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

150 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日 250g **640円** (税込 **691円**)
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷 賞6日 250g **375円** (税込 **405円**)
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

159 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **460円** (税込 **497円**)
茨城県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

160 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日 200g **498円** (税込 **538円**)
神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

161 中津豚ヒレ 塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 5〜7枚200g **700円** (税込 **756円**)
豚肉（神奈川県）



中津ミート（神奈川県・愛川町）

162 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 200g **554円** (税込 **598円**)
豚肉（神奈川県）



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

163 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

凍 賞30日 300g **210円** (税込 **227円**)
国内産 [放] 不検出 <4.1 <4.2



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

164 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円** (税込 **702円**)
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

100gあたり
約**133円**

田仲さん達（茨城県・桜川市）

165 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円** (税込 **400円**)
茨城県



鶏肉の照り焼き 甘酒ソース

田仲さん達（茨城県・桜川市）

166 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日 300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**



甘酒を調味料に使う♪
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。



田仲さん達（茨城県・桜川市）

171 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円** (税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

167 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

168 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

169 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **560円** (税込 **605円**)
茨城県



手羽先の甘辛揚（作り方は5ページ）

田仲さん達（茨城県・桜川市）

170 つくば茜鶏 手羽先

凍 賞180日 400g **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **567円**
茨城県



特

組合員さんに好評のレシピ！
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。



田仲さん達（茨城県・桜川市）

172 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円** (税込 **259円**)
茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

423 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **713円**
茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

176 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

凍 賞30日 150g×2 **1640円** (税込 **1771円**)
鹿児島県



- ・坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- ・山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。



福永産業（福岡県・遠賀町）

173 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日 モモ、バラ500g **2500円** (税込 **2700円**) 通常税込 **2786円**
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）

174 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日 300g **1450円** (税込 **1566円**) 通常税込 **1598円**
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）

175 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落とし。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 賞30日 170g×2 **1370円** (税込 **1480円**)
鹿児島県



福永産業（福岡県・遠賀町）

176 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

凍 賞30日 150g×2 **1640円** (税込 **1771円**)
鹿児島県

生協まつりでも大好評♪

中津ミート太田さんイチオシの加工品

特

人気No.1! お得な増量パック

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

177

中津皮なしベビーウインナー (徳用)

冷蔵 賞7日

240g

546円(税込590円)

通常税込600円

豚肉 (神奈川県)

※イメージ

特

中津ミート (神奈川県・愛川町)

178

中津皮なし和風ミニウインナー

冷蔵 賞7日 大 小

120g

277円(税込299円)

通常税込310円

豚肉 (神奈川県)

ベーコンの旨味を活かして

特

カリカリベーコンサラダ

中津ミート (神奈川県・愛川町)

179

中津バラベーコンスライス

冷蔵 賞7日

100g

370円(税込400円)

通常税込410円

豚肉 (神奈川県)

特

中津ミート (神奈川県・愛川町)

180

中津ボンレスハムスライス

冷蔵 賞7日

100g

340円(税込367円)

通常税込380円

豚肉 (神奈川県)

お得2パック

特

中津ミート (神奈川県・愛川町)

181

中津ミートのミートソース 2パック

冷蔵 賞24日 大

250g ×2

796円(税込860円)

通常税込880円

豚肉 (神奈川県)

ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

182

鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

凍 賞30日

300g

1680円(税込1814円)

鹿児島県

ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

183

国産牛小間切

凍 賞30日

160g

445円(税込481円)

福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

184

鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

冷蔵 賞10日

49g ×3

275円(税込297円)

豚肉 (国内産)

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

185

鎌倉マイルドポークウインナー×2

冷蔵 賞10日

94g ×2

325円(税込351円)

通常税込362円

豚肉 (国内産)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

ふるさと

秋川牧園 (山口県・山口市)

186

鎌倉粗挽ロングウインナー

冷蔵 賞10日

27g ×5

280円(税込302円)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

187

鎌倉チョリソー

冷蔵 賞15日

30g ×5

385円(税込416円)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

188

鎌倉ロースハムスライス×2

冷蔵 賞15日

60g ×2

500円(税込540円)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.7

野菜たっぷりのスープで温まろう♪

特

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

ハム&ソーダ回ネ

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

189

鎌倉ボンレスハム×3

冷蔵 賞15日

60g ×3

646円(税込698円)

通常税込729円

豚肉 (国内産)

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

190

村山さんのチャシュー

冷蔵 賞7日 米 大 小

200g

480円(税込518円)

豚肉 (茨城県)

ふるさと

秋川牧園 (山口県・山口市)

191

サラダチキン (プレーン)

凍 賞 米

100g

359円(税込388円)

鶏肉 (国内産)

牛乳1ℓからチーズはどれぐらいできる?

正解は100g。残りの9割はホエーと呼ばれる液体で、一般には廃棄してしまうそうです。しかし、ミネラルなどの栄養が豊富なこともあり、鈴木牧場では近隣の有機農家の方に分けて、鶏のエサに混ぜたり、肥料として活用してもらっています。出来る限り無駄を出さず、使い切ることも大切にしています。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

192

石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

冷蔵 賞届いて7~11日 乳

100g

500円(税込540円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

193

石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

冷蔵 賞7日以上 乳

40g

292円(税込315円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

194

石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

冷蔵 賞14日以上 乳

30g

199円(税込215円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用します。キャップ内側の白い円プタを取って、必ずご返却下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

195

石岡 鈴木牧場ヨーグルト プレーン

冷蔵 賞届いて10~11日 乳

400g

361円(税込390円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

196

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 加糖

冷蔵 賞届いて10~11日 乳

400g

370円(税込400円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場牛乳の定期登録について

石岡鈴木牧場牛乳は、安定供給をおこなう為注文番号ではなく「定期登録」をお願いしております。利用をご希望の方は、注文書の組合員意見・WEBフォームの意見欄にて、希望本数・頻度(毎週/隔週/4週に1度)・開始時期を明記して提出をお願いいたします。

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

5

サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ

250円(税込270円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3

サツラク低温殺菌牛乳

冷蔵 賞届いて3日 乳

1ℓ

302円(税込326円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

9

サツラク低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml

146円(税込158円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

4

おいしさまろやか(成分調整牛乳)

冷蔵 賞届いて10日 乳

1ℓ

219円(税込237円)

生乳 (北海道)

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

197

よつ葉ミルクコーヒー

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ

277円(税込299円)

生乳 (北海道)

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7

八郷の卵

賞11日 卵

10個

236円(税込255円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8

宇治田さんの平飼いの卵

賞7日 卵

6個

330円(税込356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)

198

うすらの卵(じゅんらん)

賞 卵

10個

145円(税込157円)

埼玉県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

ホリ乳業（石川県・金沢市）

199 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

 賞21日 乳

380g **550**円(税**594**円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県・金沢市）

200 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

 賞21日 乳

90g×3 **465**円(税**502**円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

サツラク農協(北海道・札幌市)

201 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

 賞18日 乳

500g **265**円(税**286**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協(北海道・札幌市)

202 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

 賞18日 乳

80g×3 **212**円(税**229**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

酪王乳業(福島県・郡山市)

生乳たっぷりのむヨーグルト

203 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

 賞19日 乳

180ml×2 **256**円(税**276**円)

生乳(福島県)

特

酪王乳業(福島県・郡山市)

生乳たっぷりのむヨーグルト

204 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

 賞19日 乳

180ml×5 **593**円(税**640**円) 通常税込**680**円

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会

205 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

 賞15日 乳

65ml×10 **178**円(税**192**円)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

206 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

 賞20日 卵乳大

100g×2 **250**円(税**270**円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

207 まめそう豆乳プリン
まったり黒ゴマ

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

 賞20日 卵大

110g×2 **230**円(税**248**円)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

北海道酪農公社(北海道・江別市)

208 北海道
クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤

 賞60日 乳

200g **433**円(税**468**円)

生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市)

209 北海道
チャーシューバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

 賞60日 乳

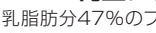
100g **285**円(税**308**円)

生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)

210 サツラク北海道
純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

 賞届いて4~7日 乳

200ml **455**円(税**491**円)

生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

おかべや

おかべや(神奈川県・相模原市)

211 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

 賞届いて5日 大

330g **189**円(税**204**円)

大豆(熊本県)

おかべや

おかべや(神奈川県・相模原市)

212 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

 賞届いて5日 大

330g **189**円(税**204**円)

大豆(熊本県)

おかべや(神奈川県・相模原市)

213 おかべや 銀杏入り野菜がんと

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

 賞届いて3日 大 小

1個 **150**円(税**162**円)

銀杏(新潟県)

おかべや(神奈川県・相模原市)

214 おかべや 一口生揚げ

青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

 賞届いて2日 大

6個 **250**円(税**270**円)

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

押し豆腐の塩麹揚げ

丸和食品(東京都・練馬区)

219 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

 賞21日 大

220g **220**円(税**238**円) 通常税込**254**円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和

丸和食品(東京都・練馬区)

215 もめん豆腐

300g **176**円(税**190**円)

216 きぬ豆腐

300g **165**円(税**178**円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和

丸和食品(東京都・練馬区)

217 ミニもめん豆腐

150g×2 **180**円(税**194**円)

218 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175**円(税**189**円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。



**八郷小粒納豆は
お得な2個組を**



**9ページで
ご案内しています**

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

224 水府納豆ミニ3
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

 賞10日 米 大 小

40g×3 **140**円(税**151**円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品(東京都・府中市)

225 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

 賞9日 米 大 小

40g×2 **172**円(税**186**円)

大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)

221 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

 賞6日 大

100g **208**円(税**225**円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品(東京都・練馬区)

222 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

 賞届いて4日 大

230g **205**円(税**221**円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

223 味付いなり揚げ
2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

 賞90日 米 大 小

10枚×2 **780**円(税**842**円) 通常税込**853**円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

登喜和食品(東京都・府中市)

226 遊作納豆
(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

 賞9日 米 大 小

80g **206**円(税**222**円)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

227 しらたか納豆糀漬
(山形県大豆)

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

 賞15日 米 大

130g **330**円(税**356**円)

大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

日配品

- ・こんにゃく:国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮:国産小麦100%です。
- ・煮豆:調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

国産 徳用 上州産 450g

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

228 上州産 徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

 賞60日

450g **110**円(税**119**円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

国産 徳用 上州産 400g

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

229 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

 賞60日

400g **110**円(税**119**円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

市川食品(群馬県・高崎市)

230 青のり入り
さしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付け。お好みでわさび醤油でも。

 賞60日 米 大

さしみこんにゃく<150g×2
酢味噌20g×2 **300**円(税**324**円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

 10本入

231 こんにゃくみそおでん(特製タレ付)

国産こんにゃく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。

 賞60日 米 大 小

10本入 **270**円(税**292**円)

こんにゃく粉(群馬県、栃木県)

浜食(東京都・調布市)

232 洗いもずく

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

 賞10日 米

200g **240**円(税**259**円)

もずく(沖縄県)

金子製麺(神奈川県・中井町)

233 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

 賞14日 小

20枚 **205**円(税**221**円)

小麦(国内産)

共生食品(神奈川県・相模原市)

234 内麦焼そば
(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

 賞6日 卵 大 小

麺150g×3
ソース30g×3 **257**円(税**278**円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

金子製麺(神奈川県・中井町)

235 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

 賞21日 卵 米 大 小

麺120g×2、スープ47g×2 **375**円(税**405**円)

小麦(国内産)

生協
まつり
特集

当日は各ブース賑わいました♪



昨年の様子

特

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種に、あごだしつゆを添付しました。アミキャベツボール4個、ミニごぼう天2個、さつま揚げ2個、あじ半月2個、野菜天2個、つゆのセット。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
238 長崎 漁師町おでんだネ (つゆ付)

冷 賞30日 卵 米 大 小 5種12個254g つゆ80ml **639円(税 690円)** 通常税込 713円
たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)



菊田商店 (東京都・練馬区)

241 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷 賞90日 米 150g **324円(税 350円)**
とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

242 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

冷 賞90日 米 大 小 130g **220円(税 238円)**
大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

246 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした塩こたえのある味付けメンマです。ラーメンのトッピングにももちろん、そのままでもごはんのおかずや箸休めにも最適な逸品です。

冷 賞90日 大 小 90g **461円(税 498円)**
たけのこ (愛媛県)



藤巻商店 (千葉県・印西市)

250 三五八漬けの素

塩3、麴5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。

冷 賞 米 700g **435円(税 470円)**
米 (国内産)



近江農産 (滋賀県・東近江市)

247 千枚漬

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんで漬け込みました。

冷 賞15日 米 150g **360円(税 389円)** 通常税込 400円
聖護院かぶら (滋賀県)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

248 趙さんの味 熟成カクテキ

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこっくりとしたキムチ。こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と大根を漬けこみました。

冷 賞14日 米 大 小 200g **370円(税 400円)**
大根 (国内産)



八幡屋 (茨城県・古河市)

249 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷 賞90日 米 大 小 100g×2 **320円(税 346円)**
大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



やまこみそ (茨城県・守谷市)

252 米こうじ 300g

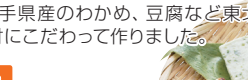
冷 賞届いて15日前後 米 300g **370円(税 400円)**
米 (茨城県) [放] 不検出 <0.5 <0.6



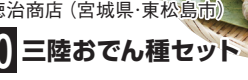
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

251 玄米甘酒

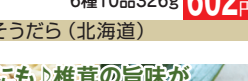
冷 賞30日 米 250g **350円(税 378円)**
もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.7 <4.0



玄米の香ばしい味が楽しめます
除草剤1回のみ使用のもち米の玄米を原料に、自ら仕込んだ箱糴で作りしました。糴の糖化力だけで甘酒にしています。



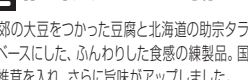
茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りにも。



手作り甘酒にも



生産者・リアス・常総の「絆」です
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。



特

特

特



千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

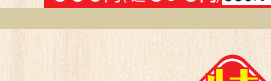
のり (千葉県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

237 江戸前でい! 生のり佃煮

冷 賞180日 米 大 小 85g **350円(税 378円)** 通常税込 389円
[放] 不検出 <4.2 <4.6



特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

特

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

257 長崎 白天 (桜えび・いかしそ)

白身魚に近海の雑魚(アジ、タチウオ、コノシロ他)を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

冷 賞30日 卵 米 大 小 2枚160g **420円(税 454円)**
桜えび (台湾)、いか (タイ、ベトナム、日本)、青しそ (日本)

そのままで、煮物など料理素材としても



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

255 長崎 プリッと海老天

白身魚(タラ、エソ、イトヨリ)のすり身に海老をたっぷり入れました。海老の食感がしっかり味わえます。

冷 賞30日 卵 米 大 小 4個100g **270円(税 292円)**
えび (インドネシア)

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

256 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても美味しく召し上がれます。

冷 賞8日 米 大 小 2枚 **368円(税 397円)**
魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

258 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 賞7日 米 30g×4 **264円(税 285円)**
すけそうだら (北海道、アメリカ)



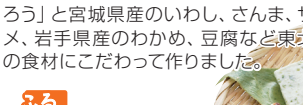
長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

259 長崎 甘鯛入り さつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 賞7日 卵 米 25g×5 **368円(税 397円)**
甘鯛 (長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

260 三陸おでん種セット

凍 賞60日 卵 米 大 小 6種10品326g **602円(税 650円)** 通常税込 670円
すけそうだら (北海道)

煮物にも、椎茸の旨味が広がります



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

262 椎茸入おとうふ揚げ

岩手県近郊の大豆をつかった豆腐と北海道の助宗タラすり身をベースにした、ふんわりした食感の練り製品。国産の干し椎茸を入れ、さらに旨味がアップしました。

凍 賞180日 米 大 小 5個150g **300円(税 324円)**
すけそうだら (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

国産のニラ、イカ、人参、オキアミを北海道タラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこ。米粉を練りこみ、薄くして油揚することで香ばしさも加わりました。化学調味料・保存料は不使用



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

261 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米 大 小 3枚126g **287円(税 310円)** 通常税込 320円
すけそうだら (北海道)

特



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

263 こめぼこ

無リンたらしみを主原料に、国産の米粉を練りこんだ揚げかまぼこ。お米のしっとりもっちりとした食感が特徴です。加熱後は急速凍結しているため、出来立ての美味しさを味わえます

凍 賞180日 米 大 小 120g(プレーン3個) ユー入3個 **280円(税 302円)**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

264 ささがき さぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

凍 賞180日 米 大 小 130g **360円(税 389円)**
すけそうだら (北海道)

2人前にパックしました



組合員さんからの
お便り

あと少しおかずを足したい時にも便利です。薄めて使うたれもついているので、パッと出来て、簡単美味しい! (つくばみらい市: ひーたんさんより)

カインズ (神奈川県・秦野市)

295 天ぷらセット (濃縮たれ付)

5種類の野菜(かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセットです。添付の濃縮天つゆはお好みの濃度に希釈して。

凍 米 大 小 200g(2人前 5種×2個) **536円**(税込**579円**) 通常税込**594円**

かぼちゃ、さつまいも (国内産)

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

306 鶏五目中華ちまき

凍 米 大 小 80g×4 **625円**(税込**675円**) 通常税込**691円**

鶏肉 (国内産)

お得 6 個入



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

308 ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小 6個690g **961円**(税込**1038円**) 通常税込**1056円**

米 (国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

米 500ml **670円**(税込**724円**)

米 (京都府)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

キノエ醤油 (千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大 小 1ℓ **440円**(税込**475円**)

大豆 (アメリカ、他)

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

米 500ml **534円**(税込**587円**)



カインズ (神奈川県・秦野市)

296 海老天ぷら

塩竈の天ぷら専門メーカーが衛生的な工場徹底した品質管理の下で国産小麦の天ぷら粉と米油を使い加工しました。

凍 米 大 小 3本入 **426円**(税込**460円**)

海老 (ベトナム、インドネシア)

シマダヤ (東京都・渋谷区)

298 冷凍 稲庭風うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 米 大 小 200g×5 **408円**(税込**441円**)

小麦 (国内産)



カラムニフーズ (東京都・新宿区)

306 鶏五目中華ちまき

凍 米 大 小 80g×4 **625円**(税込**675円**) 通常税込**691円**

鶏肉 (国内産)

お得 6 個入



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

308 ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小 6個690g **961円**(税込**1038円**) 通常税込**1056円**

米 (国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

米 500ml **670円**(税込**724円**)

米 (京都府)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

キノエ醤油 (千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大 小 1ℓ **440円**(税込**475円**)

大豆 (アメリカ、他)

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

米 500ml **534円**(税込**587円**)



カインズ (神奈川県・秦野市)

297 国産麦豚ロースの串カツ

厳選された国産麦豚のロースを一口大にカットし、国産小麦を使用した無添加パン粉を使い手作業で仕上げました。卵は不使用。

凍 米 大 小 25g×10本 **929円**(税込**1003円**)

麦豚ロース (国内産)

シマダヤ (東京都・渋谷区)

298 冷凍 稲庭風うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 米 大 小 200g×5 **408円**(税込**441円**)

小麦 (国内産)



カラムニフーズ (東京都・新宿区)

306 鶏五目中華ちまき

凍 米 大 小 80g×4 **625円**(税込**675円**) 通常税込**691円**

鶏肉 (国内産)

お得 6 個入



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

308 ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小 6個690g **961円**(税込**1038円**) 通常税込**1056円**

米 (国内産)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

米 500ml **670円**(税込**724円**)

米 (京都府)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

キノエ醤油 (千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大 小 1ℓ **440円**(税込**475円**)

大豆 (アメリカ、他)

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式 本みりん」

米 500ml **534円**(税込**587円**)

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でさらっとくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ビタミンE、植物ステロール、γオリザノールやトコリエノールなども含んでいます。

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

316 米油

米 910g **698円**(税込**754円**)

米糠 (国内産)



カインズ (神奈川県・大和市)

300 ミニたい焼き

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 米 大 小 10個400g **400円**(税込**432円**)

小豆 (北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3

日本生活協同組合連合会

302 CO 牛乳70% アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 乳 30ml×10本 **241円**(税込**260円**)

生乳 (鳥取県)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

304 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大 小 4本180g **410円**(税込**443円**)

小豆 (北海道)



カインズ (北海道・小樽市)

301 ガトーショコラ

贅沢にクーベルチュールチョコレートを使用したガトーショコラです。冷蔵庫で解凍しお召上がりください。(完全に解凍する前にナイフを入れたとカットしやすくなります)

凍 卵 乳 大 小 270g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1078円**

チョコレート (国内産)

小林さん (長野県・高山村)

303 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。

凍 米 大 小 110g×2 **694円**(税込**750円**) 通常税込**774円**

ブルーベリー (長野県)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

305 芽吹き屋 大福

国産もち米、北海道産小豆を使ったシンプルな大福餅(粒あん)です。

凍 米 大 小 4個220g **289円**(税込**312円**) 通常税込**322円**

小豆 (北海道)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

けんこう舎 (東京都・調布市)

309 国産粗糖 2袋

鹿児島県産さとうきびから作ったザラメタイプの料理用砂糖です。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。

700g×2 **820円**(税込**886円**) 通常税込**908円**

さとうきび (鹿児島県)

海はいのち (長崎県・南島原市)

513 にっぽんの海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税込**270円**)

海水 (長崎県)

海の精 (東京都・大島町)

310 海の精 ハーブソルト

伊豆大島の自然海塩「海の精やきしお」と4種類のドライハーブ(海外有機認証品のオレガノ、バジル、パセリ、タイム)をブレンド。魚、鶏料理やサラダ等に。

55g **480円**(税込**518円**)

海水 (伊豆大島近海)

無農薬栽培した新米を100%使用した純米富士酢に、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

312 富士すし酢

米 360ml **560円**(税込**605円**) 通常税込**616円**

米 (京都府)

無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

530 白だし

米 大 小 400ml **395円**(税込**427円**)

米糠 (国内産)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

522 食菜酢

米 360ml **495円**(税込**535円**)

米 (国内産)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。やわらかい酸味の味に仕上げました。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

314 常総醤油で作った福来ぼんす

米 大 小 360ml **385円**(税込**416円**) 通常税込**430円**

福来みかん (茨城県)

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油

430g **2300円**(税込**2484円**) 通常税込**2700円**

オリーブ (イタリア)

煮物の素材の色を引き立ちます

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

入正醤油 (千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油

大 小 1ℓ **540円**(税込**583円**) 通常税込**594円**

大豆 (アメリカ、ブラジル)

塩分12%

士別農園 (北海道・士別市)

315 しべつみそ

北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。塩分12%。

冷 180日 米 大 小 1kg **700円**(税込**756円**)

大豆 (北海道)

オリーブオイルやサラダ油の代わりに、お菓子作りにも


厳選した胡麻原料を煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油です。焙煎胡麻油のような色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

九鬼産業 (三重県・四日市市)

317 九鬼 太白純正胡麻油

600g **1000円**(税込**1080円**)


胡麻 (ナイジェリア、他)




日本生活協同組合連合会

318 CO おいしいで飯3個パック

山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

 200g×3 **340円**(税込**367円**)



米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



日本生活協同組合連合会

319 CO おいしい赤飯160g×3個パック

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

 180日  160g×3 **330円**(税込**356円**)

小豆(北海道)



化学調味料無添加

前日OK!

九鬼産業(三重県・四日市市)

599 九鬼ごましお

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

30g **120円**(税込**130円**)

ごま(ミャンマー、他)



前日OK!

リアス(千葉県・船橋市)

320 打ち豆

国産の青大豆を水に浸した後、たたいてつぶし、乾燥させたもの。

 180日  80g **210円**(税込**227円**)

青大豆(国内産)



特

水で割ってジュースにしたり、レモンやライムの代わりに

前日OK!

沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)

321 シークワーサー100

沖縄で収穫されたシークワーサー果汁のみを使用しました。

360ml **915円**(税込**988円**) 通常税込1000円



前日OK!

川光商事(東京都・中央区)

322 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **285円**(税込**308円**)



前日OK!

川光商事(東京都・中央区)

323 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g **285円**(税込**308円**)



特

前日OK!

日本生活協同組合連合会

669 COゆであずき北海道190g

北海道小豆100%使用。糖度を38〜42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

190g **145円**(税込**157円**) 通常税込167円

小豆(北海道)



前日OK!

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **210円**(税込**227円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



前日OK!

長谷川商店(東京都・中央区)

583 寿司はねのり

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全型10枚 **270円**(税込**292円**)

のり(国内産)



前日OK!

長谷川商店(東京都・中央区)

592 青のり

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

35g **198円**(税込**214円**)

アオコノリ(瀬戸内海)



そば湯もお楽しみいただけます

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉8割で作った「二八そば」です。茹で時間3分半。

茹で時間3分半

三上製麺(埼玉県・所沢市)

324 二八の匠 八割そば

 200g×2 **420円**(税込**454円**)

そば(国内産)



特

前日OK!

宮城県白石市名産

はたけなが製麺(宮城県・白石市)

325 白石温麺

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

100g×3 **170円**(税込**184円**) 通常税込194円

小麦(オーストラリア)



前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

643 長崎崎うどん

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

2食×2袋(スープ付) **595円**(税込**643円**)

小麦(国内産)



前日OK!

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

642 無かんすいソース焼きそば 5袋

北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。ソースは化学調味料・たんばく加水分解物不使用。

114g×5 **690円**(税込**745円**)

小麦(北海道)



特

前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

326 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋

動物性の油脂、エキスを不使用せず、スパイスの香り豊かな和風仕立て。

81g×3 **495円**(税込**534円**) 通常税込567円

小麦(北海道)



前日OK!

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

640 無かんすいラーメンみそ 5袋

北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんばく加水分解物不使用。

101g×5 **670円**(税込**724円**)

小麦(北海道)



前日OK!

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

639 無かんすいラーメン塩味 5袋

北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんばく加水分解物不使用。

99g×5 **670円**(税込**724円**)

小麦(北海道)



茹で時間約9分

前日OK!

ニューオークボ(千葉県・柏市)

327 スパゲティブロンズタイプ1.9mm 2袋

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

300g×2 **470円**(税込**508円**)

小麦(カナダ、アメリカ)



茹で時間約10分

前日OK!

ニューオークボ(千葉県・柏市)

631 ペンネマカロニ

手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っています。ペン先の形をしたマカロニです。

100g **110円**(税込**119円**)

小麦(カナダ、アメリカ)



手で開けられる紙容器入り

特

前日OK!

ナガトマト(長野県・松本市)

328 トマトのソース(トマト&バジル)

イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたイタリア仕込みのオーガニックトマトのソースです。

390g **335円**(税込**362円**) 通常税込378円

トマト(イタリア)



特

前日OK!

ナガトマト(長野県・松本市)

535 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなこ)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **320円**(税込**346円**)

トマト(長野県)



特

前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **345円**(税込**373円**)



前日OK!

江別製粉(北海道・江別市)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

1kg **330円**(税込**356円**)

小麦(北海道)



前日OK!

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

625 ホットケーキミックス(加糖)

岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。

400g **340円**(税込**367円**) 通常税込378円

小麦(岐阜県)



前日OK!

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **265円**(税込**286円**)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



前日OK!

けんこう舎(東京都・調布市)

329 深大寺薬味七味唐がらし

唐辛子、山椒、けし、陳皮、あおさ、白ごま、麻の実の7つの素材をブレンドした風味豊かな七味です。

25g **315円**(税込**340円**)

唐辛子(中国、他)



前日OK!

東京フード(茨城県・つくば市)

330 練りからし

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

40g **330円**(税込**356円**)

からし(カナダ)



前日OK!

ヤマト食品(静岡県・静岡市)

331 瀬戸内産無着色小えび

瀬戸内海で獲れた透明な小えび(アキアミ)を素干しにしました。風味をお楽しみください。

35g **275円**(税込**297円**)

えび(瀬戸内海)



前日OK!

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

8g×18 **440円**(税込**475円**)

さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



前日OK!

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

3g×20 **490円**(税込**529円**)

かつお(国内産)



前日OK!

かねの水産(千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **480円**(税込**518円**)

かたくいわし(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



前日OK!

日本生活協同組合連合会

710 CO 食べる煮干42g

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし、食塩

42g **180円**(税込**194円**) 通常税込205円

片口いわし(瀬戸内海)



前日OK!

コタニ(岩手県・大船渡市)

586 三陸岩手のカットわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15〜20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

12g **270円**(税込**292円**)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



前日OK!

リアス(千葉県・船橋市)

559 徳用利尻昆布

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

50g **490円**(税込**529円**)

昆布(北海道)



特

沼屋本店(茨城県・つくば市)

332 沼屋 焼肉のたれ

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

260g **385円**(税込**416円**) 通常税込427円

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8



前日OK!

ポールスタア(東京都・東村山市)

333 青森県田子町産100%おろしにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込**421円**)

にんにく(青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6



前日OK!

日本生活協同組合連合会

677 COライトツナフレークまぐろ油漬70×3

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **390円**(税込**421円**)

きはだまぐろ(タイ、他)



前日OK!

ユニオンソース(栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんばく加水分解物使用。

500g **340円**(税込**367円**)

なたね(オーストラリア)



前日OK!

創健社(神奈川県・横浜市)

334 えごま一番胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

150ml **400円**(税込**432円**)



前日OK!

日本生活協同組合連合会

546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

500ml **440円**(税込**475円**)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



岩出山農協（宮城県・大崎市）

335 凍り(しみ)豆腐

賞150日 大

20枚90g **545円**(税込**589円**)
大豆(宮城県)【放】不検出<2.7<2.9

酢のものやサラダがおすすめ



無茶々園（愛媛県・西予市）

336 無茶々園 切り干し大根

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

賞180日

40g **255円**(税込**275円**)
大根(愛媛県)

15~20分しっかりと水戻してからお使いください



無茶々園（愛媛県・西予市）

337 無茶々園の乾燥大根葉

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

賞180日

20g **255円**(税込**275円**)
大根(愛媛県)



中田農園（茨城県・坂東市）

338 そば粉

賞90日 小

500g **970円**(税込**1048円**)
そば(茨城県)



中田農園（茨城県・坂東市）

339 そばの実

賞90日 小

500g **1060円**(税込**1145円**)
そば(茨城県)

雑穀としてご飯と一緒に炊き込んでも、ソバ粥としても

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮が付いた状態です。

新そば

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

3種類の海の素材(昆布、ひじき、わかめ)をさっくり軽い食感の生地練り込んだスティックビスケットです。



日本生活協同組合連合会

342 CO国産小麦の海藻バー 85g

乳小

85g **95円**(税込**103円**)
小麦粉(国内産)

原材料：うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん



前日OK!

ムソー（大阪府・大阪市）

698 草加せんべい しょうゆ

賞120日 米大 小

7枚 **350円**(税込**378円**)

10種類の野菜をさっくり軽い食感の生地練り込んで焼き上げたスティックビスケット。



日本生活協同組合連合会

343 CO国産小麦の野菜バー 85g

米小

85g **95円**(税込**103円**)
小麦粉(国内産)

原材料：うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん



前日OK!

ムソー（大阪府・大阪市）

697 草加せんべい ごま

賞120日 米大 小

7枚 **340円**(税込**367円**)
小麦粉(国内産)

日本生活協同組合連合会

350 COフルーツパウンドケーキ 1本5切

彩りの良い7種類のドライフルーツを配合したフルーツナーパウンドケーキです。国産小麦使用。

賞60日 卵乳小

5切 **369円**(税込**399円**)
全卵(国内産)

日本生活協同組合連合会

351 CO 芋けんぴ 105g

九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

賞120日

105g **100円**(税込**108円**)
さつまいも(国内産)

日本生活協同組合連合会

352 CO風味豊かな発酵バター

発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。

乳小

2本×6袋 **297円**(税込**321円**)
小麦粉(日本、アメリカ)

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

353 ボン玄米(砂糖なし)

原材料：玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)

賞90日 米

100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県)【放】不検出<1.2<0.8

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

354 ボン玄米(砂糖付)

原材料：玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

賞90日 米

100g **280円**(税込**302円**)
米(山形県)【放】不検出<1.2<0.8

ますだ（千葉県・八街市）

355 天日干しさやいり 落花生300g

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生

賞90日 落

300g **1175円**(税込**1269円**)
落花生(千葉県)【放】不検出<3.7<4.4

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

研磨剤・発泡剤を使用していないのでお子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキです。みんな大好きなフルーツ味なのはみがきが苦手なお子様にも、これからはみがきを始めるお子様にもオススメです！



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

843 バックスナチュロン こどもジェルはみがき

50g **280円**(税込**308円**)

日本生活協同組合連合会

COポリエチレンラップ

894 ミニ 40m

22cm×40m **100円**(税込**110円**)

日本生活協同組合連合会

レギュラー 40m

30cm×40m **110円**(税込**121円**)

研磨剤・発泡剤を使用していない透明ジェルタイプのはみがきです。天然ハッカ油・ユーカリ油を配合しさわやかな使用感です。



太陽油脂（神奈川県・横浜市）

844 バックスナチュロン ジェルはみがき

100g **490円**(税込**539円**)

せっけんの街（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**803円**)

歯槽膿漏・歯肉炎の予防に

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 バックスソルティーはみがき

塩化ナトリウムの働きで歯ぐきをひきしめます。香料剤には天然ハーブエキスを配合。

80g **295円**(税込**325円**)

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

802 バックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で、洗濯槽や排水パイプ等洗いにくい部分の汚れを落とします。全自動洗濯機や二槽式洗濯機にもお使いいただけます。ドラム式には使えません。

300g×3袋 **750円**(税込**825円**)

油よこれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。



せっけんの街（千葉県・柏市）

台所用液体せっけん おれんじ

356 本体

357 詰替用

300ml **320円**(税込**352円**)
650ml **420円**(税込**462円**)
ボトル2本分でおトク



どんぐりてい（茨城県・坂東市）

358 佐藤さんの竹酢液

500ml **630円**(税込**693円**)

パン

- ・国産小麦 100%。
- ・イーストフード不使用。天然酵母で発酵させます。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

おくと便

前日OK!



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g

600円(税**648**円)

ブルーベリー (熊本県)

おくと便

前日OK!



ディリーフーズ (長野県・坂城町)

608 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g

420円(税**454**円)

ごま (ミャンマー、他)

おかと便

前日OK!



おかべや天然パン工房

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

原材料：小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩

おかべや (神奈川県・相模原市)

359 おかべや 豆乳角型食パン

半斤3枚

185

円(税**200**円)

賞届いて2日

おかべや (神奈川県・相模原市)

360 おかべや 素焼きパン

1斤6枚

353

円(税**381**円)

賞届いて2日

おかべや (神奈川県・相模原市)

361 おかべや 素焼きパン

1個

515

円(税**556**円)

賞届いて3日

自家製酵母パン Le・Lourdes

前日OK!

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

362 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚

賞届いて1~2日

270

円(税**292**円)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

363 ノースライス

賞届いて1~2日

260

円(税**281**円)

前日OK!

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

364 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

賞届いて1~2日

300

円(税**324**円)

おくと便

前日OK!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

368 フルーツナッツ食パン (ノースライス)

原材料：小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞届いて1~2日

616

円(税**665**円)

おくと便

前日OK!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

369 ドッグパン

原材料：小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日

300

円(税**324**円)

おくと便

前日OK!



オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

370 発芽玄米入り クロワッサン

原材料：小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料

賞35日

600

円(税**648**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

365 おかべや 豆乳ノースライスパン

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日

353

円(税**381**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

366 おかべや もっちり玄米五穀パン

原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

賞届いて2日

387

円(税**418**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

367 おかべや チーズロール

原材料：小麦粉(北海道)、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

賞届いて2日

310

円(税**335**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

371 おかべや いちじくカンパーニュ

原材料：小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩

賞届いて2日

350

円(税**378**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

372 おかべや 豆ぱん

原材料：小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳

賞届いて2日

333

円(税**360**円)

おかと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

373 おかべや おから甘食 (ごま油使用)

原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日

412

円(税**445**円)

おくと便

前日OK!



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

374 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日

167

円(税**180**円)

おくと便

前日OK!



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

375 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日

194

円(税**210**円)

おくと便

前日OK!



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

376 かぼちゃベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日

222

円(税**240**円)

おくと便

前日OK!



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

377 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

賞180日

605

円(税**653**円)

おくと便

前日OK!



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

378 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

賞180日

415

円(税**448**円)

おくと便

前日OK!



おかべや (神奈川県・相模原市)

379 おかべや くるみのプチパン

原材料：小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩

賞届いて2日

352

円(税**380**円)

おくと便

前日OK!

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

おくと便

前日OK!



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

380 童仙房 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

1100

円(税**1188**円)

おくと便

前日OK!



童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

381 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

700

円(税**756**円)

おくと便

前日OK!



かわばた園 (静岡県・静岡市)

721 くき茶

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

660

円(税**713**円)

おくと便

前日OK!



ランカスター (千葉県・千葉市)

382 アールグレイティー (リーフ)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

550

円(税**594**円)

おくと便

前日OK!



ランカスター (千葉県・千葉市)

383 ピーチティー (ティーバッグ)

無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。

490

円(税**529**円)

おくと便

前日OK!



ランカスター (千葉県・千葉市)

384 アッサムティー (ティーバッグ)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

480

円(税**518**円)

おくと便

前日OK!



ランカスター (千葉県・千葉市)

385 ジャスミン茶 (リーフ)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

398

円(税**430**円)

おくと便

前日OK!



二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)

386 有機人参まるごとジュース

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

267

円(税**288**円)

おくと便

前日OK!



二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)

387 1L 人参 (福島県)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

1027

円(税**1109**円)

おくと便

前日OK!



自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。

772 天然葡萄酒 白辛口

720ml

1380

円(税**1518**円)

おくと便

前日OK!



林農園 (長野県・塩尻市)

388 五一わいん 草生栽培メルロ

有機肥料で葡萄を育てました自然のままの優しいワイン。塩尻枯梗ヶ原産のメルロを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたメルロ。

1667

円(税**1834**円)

おくと便

前日OK!



天領酒造 (岐阜県・下呂市)

747 造り酒屋の甘酒のもと

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

550

円(税**594**円)

おくと便

前日OK!



南蛮屋 (神奈川県・厚木市)

389 コーヒー牛乳のもと

お子様からお年寄りまで、家族みんなで楽しめます。珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

620

円(税**670**円)

おくと便

前日OK!



岩泉ホールディングス (株) (岩手県・岩泉町)

390 龍泉洞珈琲 ブラック 5缶

オリジナルブレンド豆を手焼き焙煎し、「龍泉洞の水」を抽出に使用。芳ばしさが際立つ無糖・無香料です。

525

円(税**567**円)

おくと便

前日OK!



岩泉ホールディングス (株) (岩手県・岩泉町)

391 龍泉洞の水 500ml×24本

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2880

円(税**3110**円)

おくと便

前日OK!



日本生活協同組合連合会

392 COただの炭酸水 500mlPET

ノンシュガー、ノンカロリー。糖分の気になる方、炭酸水をたくさん使用したい方、一度には使い切れない方に特におすすめです。

432

円(税**468**円)

おくと便

前日OK!



エチゴビール (新潟県・新潟市)

393 エチゴビール ピアブロード

エール酵母特有のフルーティーな香りと高級アロマホップの爽快な香りが絶妙。飲み口爽やかなビールです。

266

円(税**293**円)

ママ(母)の手作りを食卓に

大進食品 特集



営業(右)・専務(左)の宮澤さん親子♪

■大進食品 宮澤さんより

旨味がしっかりある素材を使えば、添加物は自然と少なくなります。食べて甘味たっぷりの野菜なら刺激の強い甘味料はいりません。添加物や調味料をたくさん使うと、素材のもつ本来の味が見えなくなってしまう。シンプルで飽きのこないものだからこそ、10年来みなさんに愛されるAmom(ママ)シリーズだと感じています。お母さんが「ちょっと楽しい!」とき、手作りの代わりになれたら嬉しいです。



全品特価



大進食品(神奈川県・横浜市)

410 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 大 小 18g×25 **540円(税583円)** 通常税込 613円
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに、相性抜群の鮭とチーズがよく合います。



大進食品(神奈川県・横浜市)

411 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

凍 乳 小 170g×2 **500円(税540円)** 通常税込 570円
牛乳(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.6



大進食品(神奈川県・横浜市)

408 北海道八雲発ママのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 小 乳 米 小 40g×6 **380円(税410円)** 通常税込 430円
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.6



大進食品(神奈川県・横浜市)

409 北海道八雲発ママの帆立クリームコロッケ

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。

凍 乳 米 小 40g×6 **380円(税410円)** 通常税込 435円
生乳(北海道) 【放】不検出 <2.9 <3.7



大進食品(神奈川県・横浜市)

412 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 大 小 18g×20 **524円(税566円)** 通常税込 586円
キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) 【放】不検出 <3.4 <3.4



大進食品(神奈川県・横浜市)

413 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用しています。

凍 小 乳 小 170g×2 **518円(税559円)** 通常税込 580円
小麦(イタリア)



大進食品(神奈川県・横浜市)

414 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。

凍 小 乳 小 170g×2 **531円(税573円)** 通常税込 594円
海老(マレーシア)



大進食品(神奈川県・横浜市)

415 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

凍 乳 米 小 5本200g **389円(税420円)** 通常税込 440円
ナチュラルチーズ(北海道)



大進食品(神奈川県・横浜市)

416 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 乳 小 5本200g **384円(税415円)** 通常税込 435円
じゃがいも(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

417 マム おいしい肉海老シューマイ

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 小 乳 大 小 6個210g **491円(税530円)** 通常税込 540円
豚肉(群馬県)



大進食品(神奈川県・横浜市)

418 ママンモチモチ手のばしナン

北海道産の小麦を使用し、手のばして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で素早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。

凍 小 210g(3枚入り) **273円(税295円)** 通常税込 308円
小麦粉(北海道)

常総生協 第4弾 「秋のおいしさ伝え隊」



れんこんは調理方法で色々な食感が楽しめる食材です。私たちレンコンチームが自分たちで作って美味しかったおススメレシピをご紹介します! 今が旬のれんこん、たくさん食べてくださいね♪

419 400g 400g **460円(税497円)** 通常税込 518円420 1本 (1.2~1.5kg) **1210円(税1307円)** 通常税込 1366円

茨城県 【放】不検出 <2.2 <1.1



421 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

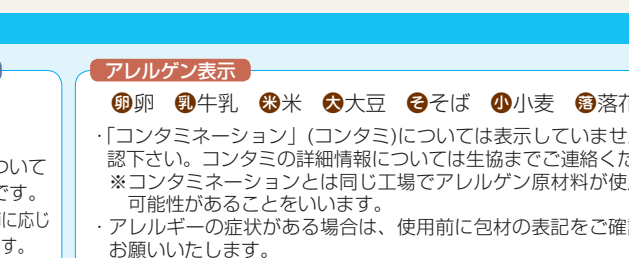
冷 賞90日 乳 250g×2 **1096円(税1184円)** 通常税込 1242円
生乳(北海道)



422 鎌倉バラベーコン 割れ欠け 2個組

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 賞2019年2月15日以降 250g×2 **680円(税734円)** 通常税込 778円
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.8 <3.7



425 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷 賞6日 250g **425円(税459円)** 通常税込 499円
茨城県

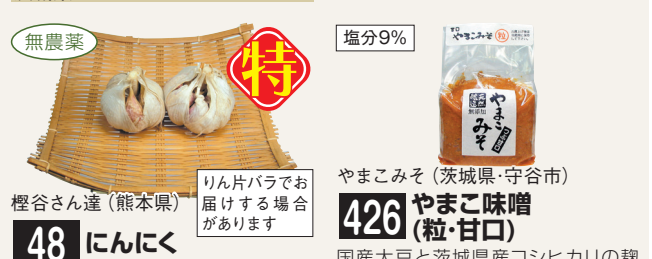
すりおろしてフワフワ! れんこん団子



423 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **640円(税691円)** 通常税込 713円
茨城県



48 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **206円(税222円)** 通常税込 238円
熊本県



426 やまこ味噌(粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

冷 賞120日 米 大 1kg **600円(税648円)** 通常税込 698円
大豆(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記	
4週に1回お届け	4週に3回お届け
隔週お届け	毎週お届け
シーズン最終	
季節商品につき今回で最終	
シーズン初	
今季初登場	
新	
新発売の商品	
特	
特別価格商品	

お届け時の温度帯	
凍 冷凍品	冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。	
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。	
その他	
前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。	
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。	

アレルゲン表示	
卵 乳 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに	
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。	
※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。	
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。	

主原料原産地	
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(加糖)	・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
約100g 400g 370円(税400円) 通常税込 440円 生乳(茨城県)	・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!	