はじめよう!
健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちゴハン!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2019年 10月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9/23	24	25	26	27
定番品のお届け	9/30	10/1	2	3	4
特別企画品のお届け	10/7	8	9	10	11

今週より**酒類**、**雑貨**は税率が**10%**表記になっています

充実の秋 旬の味覚勢ぞろい

10月に入り、旬を迎える秋の味覚が続々と登場しています。今週は長野のおびなたから**11「新そば」**の新物が登場です。かき揚げや鶏肉、特に**14「北浦しゃもの骨付きブツ切り」**は滋味深いダシが取れますので、お好みの具材と一緒に新そばの風味をお楽しみください。また、今年も**21「高柳さんのれんこん」**が登場。歯ざわりが良くムチっとした食感、風味豊かな味わいは他のれんこんと一線を画します。昨年味わった方も、今年加入した組合員さんもぜひ一度お召し上がりください。

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。たんぱく加水分解物使用。

特 ふるさと便
おびなた（長野県・長野市）
12 そばつゆ（ストレート）
米 大 小
360㎖ 320円（参考税込346円）通常税込367円

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥させ、アルミ包材で包装しました。

特 ふるさと便 新物
おびなた（長野県・長野市）
11 新そば
そ 小 200g×3 750円（参考税込810円）通常税込832円
そば（国内産）、小麦（アメリカ、他）

特
いつもの山田さんのしめじ（ひらたけ）と、ブナしめじを1株ずつセットにしました。2種類のしめじをお楽しみ下さい。
山田さん（茨城県・つくば市）
13 山田さんのきのこセット
冷 ひらたけ1株＋ブナしめじ1株 295円（参考税込319円）通常税込330円
茨城県 ［放］不検出 <4.0 <4.2

滋味豊かなダシが取れます

下河辺さんが育てた、シャモ。モモ、ムネ、手羽を骨付きのままぶつ切りにしました。煮物、カレーにどうぞ。

ふるさと便
北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）
14 地鶏 北浦しゃも 骨付きブツ切
凍 250g 740円（参考税込799円）
鶏肉（茨城県）

特 ふるさと便
ニッコー（神奈川県・大和市）
4個入
15 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。
凍 小 4個260g 416円（参考税込449円）通常税込464円
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん（国内産）

今夜はおでんで温まろう！

シーズン初

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

特
いちうろこ（静岡県・静岡市）
16 いちうろこ 静岡おでん種セット
冷 賞10日 卵 米 6種13品 498円（参考税込538円）通常税込562円
すけそうだら（アメリカ、北海道）

おでんに入れると美味しいダシが出ます

特 ふるさと便
高橋徳治商店（宮城県・東松島市）
17 いわしだんご
三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌と練り込んだ柔らかい食感のだんごです。カルシウムは牛乳の約2倍とたっぷり!(日本食品標準成分表による)
凍 賞60日 米 大
5個150g 284円（参考税込307円）通常税込324円
いわし（宮城県）

シーズン初

特
丸和食品（東京都・練馬区）
18 鍋物種セット
餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。
冷 賞届いて3日 え 米 大
3種6個 345円（参考税込373円）通常税込405円
大豆（国内産） ［放］不検出 <1.4 <1.5

旬のれんこんをたっぷり使って!

特 ふるさと便
田中さん達（茨城県・桜川市）
20 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 賞180日
300g 480円（参考税込518円）通常税込529円
茨城県 ［放］不検出<3.6 <3.4

シーズン初

特
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
微生物農法の会・高柳さん（茨城県・行方市）
21 高柳さんのれんこん

400g 465円（参考税込502円）通常税込518円
茨城県

16ページの紹介コラムもご覧ください お酒

ふるさと便
天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。
大和川酒造店（福島県・喜多方市）
料理酒「蔵の素」（契約栽培米使用） 米

22 300㎖
300㎖ 495円（参考税込545円）
501 720㎖
720㎖ 1000円（参考税込1100円）
前日OK!
米（福島県） ［放］不検出 <3.8 <3.4

特
かじかわ農場（新潟県・新発田市）
23 炊き込みご飯の素 きのこ五目
2合用
鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。
冷 賞90日 米 大 小
170g(2合用) 389円（参考税込420円）通常税込430円
ぶなしめじ（国内産）

お蕎麦にすりおろし、おでんの煮物にも♪

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

※できるだけ葉付きでお届けします

特
川島さん達（群馬県・長野原町）
19 大根
1本 180円（参考税込194円）通常税込207円
群馬県 ［放］不検出 <3.9 <4.0

シーズン初

りんご三兄弟の1つ♪ 糖度と酸味のバランスが良く、シャキッ!とした食感です

千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。

特
波動農法研究会・本間さん達（長野県・長野市）
25 りんご(秋映)
3玉 518円（参考税込559円）通常税込572円
長野県

サイズは混合でたくさん詰めました!

甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。

大紀コープファーム（奈良県・五條市）
たねなし柿
26 約800g 約800g 380円（参考税込410円）
27 徳用 お得♪ 約1.2kg（5～11玉） 500円（参考税込540円）
奈良県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 ［放］不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 ［放］^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 ［放］^{137}Cs=9.4 ^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

今週のおすすめ

種なし・皮ごと・高糖度♪ 大人気「シャインマスカット」を食べやすくお届け!!

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系で皮ごと食べられる今人気の品種。減農薬栽培。

近年のブドウ最高傑作とも言われる品種「シャインマスカット」。山形県の大塚さんが極力農薬を抑えて作りました。また「みんなが食べやすいように」と果実のみダイヤパックに入れてお届けします。旬の味わいをご堪能ください!

商品部 小宮山のおすすめ

清明園・大塚さん（山形県・高畠町）

29 大塚さんのぶどう シャインマスカット(バラ)

300g 540円(参考税込583円) 通常税込610円

山形県

こちらも必見・食べ比べがおすすめ♪

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

清明園・大塚さん（山形県・高畠町）

28 大塚さんのぶどう (ピオーネ・高尾)バラ

200g 345円(参考税込373円)

山形県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

青ブドウの「ピオーネ・高尾」は200gでお届けします

シーズン初

舘野さん（栃木県・小山市）

30 梨(新高)

赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。

2～3玉(約1kg) 680円(参考税込734円)

栃木県 [放] 不検出 <3.1 <3.1

甘みが抜群の希少品種です! シーズン初

さんさんファーム・宮下さん達（長野県・松川町）

31 南水梨(大玉)

皮にもツヤがあり、見た目も中身もよいと最近人気の品種。一番の特長は甘さ。他の品種に比べても甘みが強く、酸味も少なくてジューシーです。減農薬栽培。

2玉(約1kg) 770円(参考税込832円)

長野県

洋梨リレーのトップバッター! 黄金色になったら食べ頃

さんさんファーム・宮下さん達（長野県・松川町）

32 洋梨(オーロラ)

養豚と果樹栽培の有畜複合農業を行っております。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉約600g 600円(参考税込648円)

長野県

今回のみ

甘味が強く蜜が入りやすい品種です。まだ全国的に生産量が少なく、市場にもなかなか出回りません。

今回限り ぜひ一度お試しください!

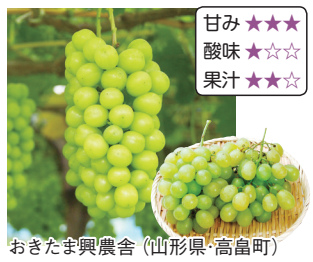
おきたま興農舎・尾箸さん（山形県・高畠町）

36 りんご(涼香の季節)

ふじの枝変わりと言われる品種。果汁が多くこの時期にしては甘味の強い品種です。減農薬栽培。

3玉 450円(参考税込486円)

山形県



おきたま興農舎（山形県・高畠町）

33 ぶどう (ロザリオビアンコ)

酸味が少ないため甘みを強く感じます。皮がむきにくいので、皮ごと食べる事をお勧めします。減農薬栽培。

1kg 1720円(参考税込1858円)

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.5

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

34 ぶどう (スチューベン)

果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。

1kg 960円(参考税込1037円)

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

おきたま興農舎・大沼さん（山形県・高畠町）

35 ぶどう(ベリー A)

ベリーAは元々ワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

1kg 850円(参考税込918円)

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6

希少品種!糖度、酸度のバランスがよいです♪

波動農法研究会・高田さん達（長野県・須坂市）

43 信州ぶどう (シナノスマイル)

「高墨」の自然交雑実生から得られた品種。甘みだけでなく、後味もよく、バランスのよいぶどうです。減農薬栽培。

約350g 646円(参考税込698円)

長野県

ゼスプリインターナショナルジャパン（東京都）

44 キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 370円(参考税込400円)

ニュージーランド

甘味がありもっちりした食感です

ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

45 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450～600g 310円(参考税込335円)

ペルー（トゥンベス地域）

温かいおそばにも薬味でどうぞ

あゆみの会・吉田さん達（茨城県・行方市）

37 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 95円(参考税込103円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

あゆみの会・嶋田さん達（千葉県・旭市）

38 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(参考税込126円)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

木村農園（茨城県・つくば市）

39 かぼす

木村さんが個人的に栽培していた「かぼす」です。今年もたくさん採れたということでおすそ分け企画です。農薬無散布。

4玉 150円(参考税込162円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

濱上さん（鹿児島県・出水市）

46 濱上さんの 温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg 490円(参考税込529円)

鹿児島県

樫谷さん達（熊本県）

47 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(参考税込238円)

熊本県

あゆみの会・富田さん達（茨城県・鉾田市）

48 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g 162円(参考税込175円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ（奈良県）

40 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 159円(参考税込172円)

高知県

渥美農園（静岡県・浜松市）

41 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 185円(参考税込200円)

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達（青森県・八戸市）

42 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 214円(参考税込231円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい

中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

49 中村さんの ベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。

40g×2 294円(参考税込318円) 通常税込328円

茨城県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品（茨城県・石岡市）

50 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用ししっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷 250g 51円(参考税込55円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

鮮度と歯ごたえが良いです

あゆみの会・篠塚さん達（千葉県・香取市）

51 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切にした土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g 220円(参考税込238円)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

パリッとした食感です

木村農園（茨城県・つくば市）

52 木村さんの アイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(参考税込238円)

茨城県

味にクセのない青菜ですおひたしにしても

樺沢さん（群馬県・前橋市）

53 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4～5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g 192円(参考税込207円)

群馬県

木村農園（茨城県・つくば市）

54 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(参考税込168円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

揚げびたしやグリル焼きがおすすめ

木村農園（茨城県・つくば市）

55 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(参考税込175円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

稲葉さん達（茨城県・結城市）

56 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 290円(参考税込313円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

シャキシャキ食感がたまらない♪

高橋さん達（山形県・鶴岡市）

57 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g 220円(参考税込238円)

山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

松浦さん達（山形県・鶴岡市）

58 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

大 約200g 390円(参考税込421円)

山形県

早坂さん達（山形県・舟形町）

59 ニラ

餃子のたねやレバニラ炒めなどでおなじみのニラ。スタミナ食材としてもよく使われます。減農薬栽培。

約100g 142円(参考税込153円)

山形県

蒸して温野菜でどうぞ♪

あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

60 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2～3株 142円(参考税込153円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

今年もたっぷりいただきましょう

微生物農法の会 高柳さんのれんこん

れんこんは、写真のように蓮田と呼ばれる田の中で育ちます。泥の中でじっくり育てた味わいは「ほかのれんこんとはひと味違う」と、毎年楽しみにしている人が多い一品です。

昨年は産地交流会も開催しました
今年も企画予定ですので、
ぜひご参加ください♪

シーズン初

微生物農法の会・高柳さん（茨城県・行方市）

21 高柳さんのれんこん

400g 465円（参考税込502円）通常税込518円

茨城県

From 微生物農法の会

無農薬

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

61 長島さんのサニーレタス

1玉 170円（参考税込184円）

茨城県 ［放］不検出 <3.2 <3.6

63 長島さんのレタス

1玉 250円（参考税込270円）

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.1

無農薬

微生物農法の会・宮内さん達（茨城県・行方市）

62 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

1束 176円（参考税込190円）

茨城県 ［放］不検出 <4.1 <4.5

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・化学肥料不使用。

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

長島さんのきゅうり

64 4本 198円（参考税込214円）

65 8本 360円（参考税込389円）

茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.7

ホクホク甘い蜜芋♪「紅はるか」

無農薬

微生物農法の会・大和田さん（茨城県・行方市）

66 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kg 385円（参考税込416円）

茨城県 ［放］不検出 <0.5 <0.5

シーズン初

無農薬

やさとの仲間（茨城県・石岡市）

67 天池さんのバターナッツ

ひょうたん形の小型南瓜です。スープやポタージュにするとコクのある味が出ます。素揚げや、炒めても。煮物には不向きです。農薬無散布・化学肥料不使用。

1個 368円（参考税込397円）

茨城県 ［放］不検出 <0.5 <0.5

地元のやさいを食べよう！

野菜セット 随時募集中！

地元の貴重な無農薬、無化学肥料の野菜セットです。畑の恵みをいただきましょう。

子育てクーポン対象

1回の「お試し」からでもOK!!

野菜セットの契約を申し込みます

①ご希望の野菜セット、②配達週：毎週・隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒にご提出ください。

①	無農薬野菜セット				
	清水さんの野菜セット 7～9品目			1013円（参考税込1372円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット(小) 5～6品目			910円（参考税込983円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	清水さんの野菜セット 3～4品目			635円（参考税込686円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	宇治田さんの野菜セット 6～8品目			1838円（参考税込1985円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 5品目			940円（参考税込1015円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	天池さんの野菜セット 7品目			1300円（参考税込1404円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	
	微生物農法の会野菜セット 5～6品目			1250円（参考税込1350円）	
②	毎週	隔週	4週に1度	お試し	

組合員番号

お名前

お届け開始回　　月　　回～

切り取ってご提出下さい

中村さん達（群馬県・長野原町）

422 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 210円（参考税込227円）

群馬県 ［放］不検出 <0.3 <0.3

赤内口さん達（青森県）

68 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 310円（参考税込335円）

青森県 ［放］不検出 <3.4 <3.5

木村農園（茨城県・つくば市）

69 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 165円（参考税込178円）

茨城県

木村農園（茨城県・つくば市）

70 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 155円（参考税込167円）

茨城県 ［放］不検出 <4.0 <3.6

産地応援価格！

お鍋、炒め物でもどうぞ♪

特

無農薬

上野さん達（栃木県・上三川町）

71 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 210円（参考税込227円）通常税込270円

栃木県 ［放］不検出 <4.1 <3.7

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

無農薬

上村さん達（青森県・おいらせ町）

人参(洗い)

72 500g 185円（参考税込200円）

73 1kg 361円（参考税込390円）

青森県 ［放］不検出 <0.6 <0.5

まごころの里・吉田さん達（北海道・栗山町）

74 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g 250円（参考税込270円）

北海道

北海道より甘～いかぼちゃが登場♪

無農薬

まごころの里・山本さん達（北海道・栗山町）

75 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1～2玉約280g 230円（参考税込248円）

北海道

お尻（ヘタの逆）から切ると比較的ラクに切れます♪

士別農園（北海道・士別市）

76 士別のかぼちゃ

ホクッとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 369円（参考税込399円）

北海道

From 士別農園

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤は使いません。春から夏にかけて、広大な畑をひたすら手で草取りしました。減農薬栽培。

士別農園（北海道・士別市）

士別の玉ねぎ

77 1kg 250円（参考税込270円）

78 3kg 730円（参考税込788円）

北海道

まるごと調理に便利な「小玉」は16ページに

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵（だんしゃく）。減農薬栽培。

士別農園（北海道・士別市）

士別のじゃがいも

79 1kg 215円（参考税込232円）

80 3kg 595円（参考税込643円）

北海道

木村農園（茨城県・つくば市）

81 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 192円（参考税込207円）

茨城県 ［放］不検出 <4.3 <3.8

きのこ

山田さん（茨城県・つくば市）

83 山田さんのしめじ

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

冷

200g 250円（参考税込270円）

茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.7

今夜はお蕎麦？ 煮物？ 秋の味覚にはキノコをたっぷりと♪

丸金（長野県・長野市）

84 えのき茸

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉（木の粉）と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

冷 200g 208円（参考税込225円）

85 ブラウンえのき茸

冷 200g 218円（参考税込235円）

長野県

村上さん（栃木県・高根沢町）

86 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

冷 100g 196円（参考税込212円）

栃木県 ［放］不検出 <4.1 <3.9

あゆみの会・渡辺さん（千葉県・旭市）

87 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 237円（参考税込256円）

千葉県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

煮物でどうぞ♪

無農薬

宮本さん達（熊本県・山都町）

82 里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。

約400g 307円（参考税込332円）

熊本県

安田さん（福島県・郡山市）

88 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

冷 70g 115円（参考税込124円）

福島県 ［放］不検出 <4.3 <4.3

江藤さん（大分県・玖珠町）

89 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

冷 100g 322円（参考税込348円）

大分県 ［放］不検出 <3.4 <3.4

あゆみの会・水谷さん達（三重県・尾鷲市）

90 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

冷 100g 261円（参考税込282円）

三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん（茨城県・つくば市）

飯泉さんの生しいたけ

冷

91 A品 100g 210円（参考税込227円）

92 B品 200g 225円（参考税込243円）

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

茨城県

「魚料理をもっと身近に!」そんな思いが詰まった1本です!

魚以外にも
- 豚肉生姜焼きのベースに!
- 酢を加えて南蛮たれに
- 煮つけに!

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

94 寒さわら切身(無塩)

凍 賞30日 約70g×2 530円(参考税込572円) 通常税込594円

さわら（五島列島、済州島海域）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

391 天然ぶり角切

麹漬、にんにく醤油漬、竜田揚げなどいろいろなお料理で!

凍 賞30日

200g 598円(参考税込646円) 通常税込680円

ぶり（九州近海）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

95 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日

片身2枚200g前後 390円(参考税込421円)

真さば（長崎県、佐賀県）

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

93 料理の名人(万能調味タレ)

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。

冷 賞60日 米 大 小

250cc 498円(参考税込538円) 通常税込562円

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

96 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 賞お届け日含め2日

220g 295円(参考税込319円) 通常税込329円

あさり（熊本県、愛知県、三重県、千葉県） [放] 不検出 <4.0 <3.6

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

97 徳用 涸沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日

500g 748円(参考税込808円) 通常税込826円

しじみ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.8

まるしち水産（千葉県・大網白里市）

98 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日

3尾約300g 398円(参考税込430円)

真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.6 <3.9

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

99 朝食用 近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 賞30日

3枚220g 398円(参考税込430円)

真あじ（九州近海）

国産ごまが香ばしい!

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）

100 寒さばフィーレ みりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 米 大 小

2枚160g以上 498円(参考税込538円)

真さば（長崎県）

つかさ食品（千葉県・南房総市）

101 東京湾産氷点解凍さば一夜干

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内にて氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。

凍 賞30日

4切200g 310円(参考税込335円)

真さば（東京都）

鮮魚をすぐに開きに!

つかさ食品（千葉県・南房総市）

102 生から作ったイサキ開き干し

夏場の旬のイサキを冷凍することなく生のまま手作業で丁寧に開き加工し、国産藻塩を使用した塩水に漬け込み、素材の旨味を引き出しました。

凍 賞30日

2枚200g 298円(参考税込322円) 通常税込356円

イサキ（千葉県）

食べやすい腹骨取りです

東北トクスイ（宮城県・塩釜市）

103 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し

北海道産、噴火湾で4～6月に漁獲された真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日

4～6枚220g 398円(参考税込430円)

真ほっけ（北海道）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

104 無頭さんま開き(中骨取り)

北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。

凍 賞180日

4枚220g 398円(参考税込430円)

さんま（北海道）

肉厚です!

中村商店（北海道・函館市）

105 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日

1枚 375円(参考税込405円)

するめいか（北海道）

つかさ食品（千葉県・南房総市）

106 パクッと食べられるさんまみりん醤油漬

国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬け込みました。

凍 賞180日 米 大 小

6～7枚160g 410円(参考税込443円)

さんま（国内産）

札幌中一（北海道・札幌市）

107 秋鮭味噌漬

北海道産の鮮度の良い秋鮭を味噌で漬け込みました。野菜などと一緒に焼いてもおいしく召し上がれます。

凍 賞180日 米 大

3切180g 470円(参考税込508円)

秋鮭（北海道）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

108 さんま糠漬け

国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。

凍 賞180日 米

4尾230g 410円(参考税込443円)

さんま（国内産）

煮付け、焼き物、ムニエル、フライなどに!

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

109 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日

6～10枚200g 370円(参考税込400円)

真いわし（千葉県） [放] 不検出 <3.4 <3.7

すぐに料理に使えます!

つかさ食品（千葉県・南房総市）

110 千葉県産 氷点解凍あじ3枚おろし

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。

凍 賞60日

6～8枚150g 276円(参考税込298円)

真あじ（千葉県）

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

凍 賞180日

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

ロシア産紅鮭切身(中辛)

111 2切 2切140g 380円(参考税込410円)

112 3切 3切210g 545円(参考税込589円)

紅鮭（ロシア）

そろそろ鍋もの、いかがですか?

札幌中一（北海道・札幌市）

113 真だら切身

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

凍 賞90日 3切240g 560円(参考税込605円)

真だら（北海道）

京都やま六 京の西京漬・みそ漬

京都やま六（京都府・京都市）

114 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切140g 448円(参考税込484円)

さわら（韓国）

京都やま六（京都府・京都市）

115 銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬

目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。

凍 米 大 小 2切160g 450円(参考税込486円)

銀ひらす（ニュージーランド）

京都やま六（京都府・京都市）

116 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切150g 598円(参考税込646円)

紅鮭（ロシア）

京都やま六（京都府・京都市）

117 かれい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 米 大 2切140g 570円(参考税込616円)

からすかれい（デンマーク）

京都やま六（京都府・京都市）

118 かれい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかれいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 米 大 2切140g 570円(参考税込616円)

からすかれい（デンマーク）

お得な増量!

マストミ（徳島県・徳島市）

119 増量・めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

凍 賞30日

400g 388円(参考税込419円) 通常税込441円

めばちまぐろ（太平洋）

下処理済みで便利です!

共和水産（岩手県・宮古市）

120 三陸産するめいかつぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3～6枚230g 410円(参考税込443円)

するめいか（岩手県、青森県）

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

121 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 え 200g 398円(参考税込430円) 通常税込454円

えび（ミャンマー）、ほたて（北海道、青森県）

「しらす干し」は 16 ページにあります

三河屋（愛知県・岡崎市）

122 愛知産釜揚げしらす 徳用

大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 60g 290円(参考税込313円)

いわし稚魚（愛知県）

お得な増量タイプ!

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

123 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 55g+15g 298円(参考税込322円) 通常税込397円

すけそうだらの卵（ロシア）

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

10月10日は まぐろの日

全品特価

凍 賞20日
マストミ（徳島県・徳島市）
つぶつぶまぐろたたき身

124 2袋 50g×2 458円（参考税込495円）通常税込540円

125 徳用 50g×4 895円（参考税込967円）通常税込1058円

めばちまぐろ（台湾）

「つぶつぶまぐろ」3つのこだわり

①天然めばちマグロ100%使用!
資源にも配慮した「延縄漁」で漁獲しました。

②ツブを残し、スジを取る!
一般的なペースト状ではなく、マグロの味わいと食感を残す独自製法で仕上げます。

③衛生基準(HACCP・ハセップ)を取得!
生食まぐろでの取得は全国でも少ない厳しい衛生基準です。

船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

秋鮭がおいしい季節です

札幌中一（北海道・札幌市）
129 秋鮭漬け丼
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
凍 賞90日 米大小
160g（80g×2） 630円（参考税込680円）通常税込697円
秋鮭（北海道）

松岡水産（千葉県・銚子市）
130 北海道さけスモークサーモン
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
凍 賞180日
40g×2 468円（参考税込505円）通常税込518円
秋鮭（北海道）

佐井村漁協（青森県・佐井村）
131 津軽海峡鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
冷 賞90日
100g 520円（参考税込562円）
秋鮭（青森県）　[放] 不検出 <4.0 <4.4

マストミ（徳島県・徳島市）　2食入
126 まぐろ丼(イカ入り)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチッとした食感と身の軟らかさをあわせ持つソデイカを合わせました。
凍 賞15日 米大小
50g×2 タレ20g×2 398円（参考税込430円）通常税込464円
めばちまぐろ（台湾）、ソデイカ（沖縄県）

マストミ（徳島県・徳島市）　2食入
127 まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。
凍 賞30日 米大小
70g×2 498円（参考税込538円）通常税込583円
メバチマグロ（太平洋）

マストミ（徳島県・徳島市）
128 炭火焼まぐろタタキ
焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
凍 賞30日
140g 498円（参考税込538円）通常税込572円
きはだまぐろ（太平洋）

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
132 しめさば(柚風味)
三陸産の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。
凍 賞180日 米大小
2枚160g 430円（参考税込464円）
真さば（三陸産）

カネヨン水産（千葉県・九十九里町）
133 いわしごま漬
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
凍 賞90日 米小
100g 280円（参考税込302円）
かたくちいわし（千葉県）　[放] 不検出 <3.1 <3.9

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
134 猿払産刺身用ほたて貝柱
オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
凍 賞180日
6〜8粒100g 498円（参考税込538円）
ほたて貝柱（北海道）

フライパンでOK!

つかさ食品（千葉県・南房総市）　6枚
135 ごまがたっぷり!さんまみりん漬け
北海道産のさんまを使用し、氷水で解凍(氷点解凍)する事で身質変質を抑えてさんま本来の旨味を逃さず処理し、開き加工してから調味液に漬け込み、たっぷりの白ごまと国産小麦粉の衣を付けてバラ凍結しました。
凍 賞180日 米大小
6枚210g 380円（参考税込410円）
さんま（北海道）

つかさ食品（千葉県・南房総市）　8〜10切
136 フライパンでできる国産さば竜田揚(骨取)
国産のさばを三枚におろした後、気になる骨を出来る限り取り除き、ブレンドした独自の生姜醤油で味付けし、国産の馬鈴薯でん粉で衣付けしました。
凍 賞180日 米大小
8〜10切200g 368円（参考税込397円）
さば（国内産）　[放] 不検出 <3.8 <4.3

〜開発担当さんおすすめの焼き方〜
- ある程度火が通るまでそのまんま!
- 片面に火が通り、返した後も、あまりいじらない!
- 最後に強火で表面をパリッと仕上げます。

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）　7〜9個
137 さんまイタリアンサンド
よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。
凍 乳 小
7〜9個180g 398円（参考税込430円）
さんま（国内産）

原口商店（宮崎県・都城市）　2袋
138 ししゃもの甘酢あんかけ
ししゃもに少し甘めの甘酢あんをかけました。野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)は全て国産です。湯煎で食べられます。
凍 米大小
200g(2袋) 398円（参考税込430円）
からふとししゃも（ノルウェー）

鮮魚のさんま

今回で最終です!

※水揚げが無い場合は欠品となりますのでご了承ください

北海道東から三陸沖で漁獲し、女川港に水揚げされたさんまです。

冷 賞2日
千倉水産加工販売（宮城県・女川町）
鮮魚さんま
143 2尾 320円（参考税込346円）
144 3尾 465円（参考税込502円）
さんま（北海道沖〜三陸沖）　[放] 不検出 <3.2 <3.9

鳴門魚類（徳島県・鳴門市）　2切入
139 さば味噌煮
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。自社でだし取りし、じっくり煮込んださばの味噌煮です。
凍 賞30日 米大小
片身1枚(2切入) 248円（参考税込268円）通常税込281円
真さば（長崎県、佐賀県）

カネナカ（愛知県・豊橋市）　2食入
140 うなぎ蒲焼丼(2パック入)
愛知県で育てられたうなぎを蒲焼にしました。タレ：粗製糖、醤油、水あめ、発酵調味料、食塩、でんぷん※山椒は付きません
凍 賞180日 米大小
75g(固形量60g タレ15g)×2 2300円（参考税込2484円）
うなぎ（愛知県）

たたき身+大葉+みそ→お味噌汁に!
日本近海の高鮮度の真いわしを100%使用。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）
141 とれとれいわしたたき身
凍 賞120日
150g×2 390円（参考税込421円）
いわし（鳥取県、千葉県、他）　[放] 不検出 <3.8 <3.9

カネキ水産（兵庫県・神戸市）
142 明石蛸たこめしの素(3合用)
年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。
凍 賞90日 米大小
350g(鯛150g 出汁200g) 775円（参考税込837円）通常税込853円
真だこ（兵庫県）

こんにゃくを使って もう一品 お弁当にもぴったり

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

21 高柳さんのれんこん

233 こんにゃく

176 茨城牛(山方)切り落し

かみなりこんにゃく

◆材料(2人分)
- こんにゃく…… 1/2枚
- れんこん …… 100g
- ごぼう…… 50g
- 牛肉切り落とし…… 50g
- タカノツメ……1本
- ごま油 …… 小2
- A
  - だし汁…… 1/2カップ
  - 酒…… 小2
  - 砂糖 ……大1
  - みりん…… 小2
  - しょうゆ……大1

◆作り方
1. こんにゃくは一口大に手でちぎり、下茹でしておく。れんこん、ごぼうは乱切り、タカノツメは種を除き小口切りにする。
2. 鍋を火にかけ、こんにゃくを入れ強火で乾煎りして余分な水分を飛ばす。
3. 中火にし、ごま油、れんこん、ごぼう、牛肉を加え、Aで調味し、水分を飛ばす。

切り取ってご活用ください

旬の食材「さんま」を使って なめろうの基本的な作り方

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

37 大葉

71 長ねぎ

144 鮮さんま3尾

なめろう

◆材料
- さんま…… 3尾
- 長ねぎ …… 細1本
- 大葉 …… 3枚
- しょうが…… 1片
- A
  - みそ …… 大1
  - しょうゆ… 小1/3

◆作り方
1. さんまは頭を落とし内臓を出してから三枚におろし、皮をひいておく。
2. 長ねぎ、大葉はみじん切り、しょうがはすりおろす。
3. ①を包丁でたたいて、粘りが出たら②とAを混ぜ合わせる。

切り取ってご活用ください

しっかり歯ごたえのある肉質とうまみ

下河辺さんが育てた『北浦しゃも』

茨城県・かすみがうら市の北浦軍鶏農場で下河辺さん親子が育てたしゃも。一般的に流通する鶏肉は短期間で大きく育つように改良されたブロイラーがほとんどで、約50日で出荷されるのに対し、この北浦しゃもは75日以上飼育されているため、しっかり歯ごたえのある肉質とうまみが特徴です。うまみがギュッと詰まった、しゃもの肉はシンプルな味付けでも絶品。弾力のある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが楽しめます。まずは塩だけで味わってみてください。

北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

145 地鶏 北浦しゃも ムネ正肉

下河辺さんが育てた、シャモのムネ肉です。じっくりと時間をかけて育てたシャモは、弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが楽しめます。

凍 150g 610円（参考税込659円）

鶏肉（茨城県）

北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

146 地鶏 北浦しゃも モモ正肉

下河辺さんが育てた、シャモのモモ肉です。じっくりと時間をかけて育てたシャモは、弾力ある食感とかむほどにあふれ出すうまみ、香りが楽しめます。

凍 150g 740円（参考税込799円）

鶏肉（茨城県）

豚肉

岩瀬さんの豚肉
［放］不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
［放］不検出<3.7 <3.8
中津ミート
［放］不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

147 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日

250g 640円（参考税込691円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

148 岩瀬さんの豚 ロースとんかつ用

岩瀬さんの黒豚系ロース肉をとんかつ用に切身にしました。

冷 賞6日

2枚200g 515円（参考税込556円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

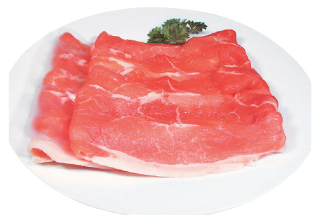
149 岩瀬さんの豚 肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷 賞6日

250g 560円（参考税込605円）

茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

150 岩瀬さんの豚モモ しゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷 賞届いて3日

250g 485円（参考税込524円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

151 岩瀬さんの豚 バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。

冷 賞6日

250g 465円（参考税込502円）

茨城県

使い切り少量サイズ

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

152 岩瀬さんの豚小間切（少量）

1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞届いて2日

100g 143円（参考税込154円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

153 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g×2 400円（参考税込432円）

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

154 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 400円（参考税込432円）

茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

155 岩瀬さんの豚モツ

凍 賞90日

500g 500円（参考税込540円）

茨城県

ラードの作り方レシピ付

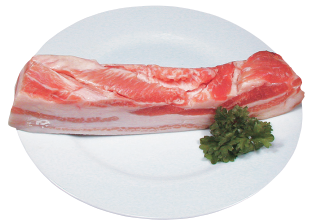
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。出来上がったラードは、クセが無いので料理やお菓子作りにどうぞ。

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートパル村山

156 岩瀬さんの豚 背脂

冷 500g 150円（参考税込162円）

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

157 ローズポーク バラブロック 300g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 賞6日

300g 580円（参考税込626円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

158 ローズポーク 肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷 賞6日

300g 460円（参考税込497円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

159 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日

150g×2 390円（参考税込421円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

160 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 510円（参考税込551円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

161 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 460円（参考税込497円）

茨城県

中津ミート（神奈川県・愛川町）

162 中津豚 ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小

80g×2 515円（参考税込556円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県・愛川町）

163 中津豚レバー焼肉用（味付）

自社牧場で育てた豚のレバー（肝臓）を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米 大 小

200g 324円（参考税込350円）

豚レバー（神奈川県）

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

164 豚挽肉（バラ凍結）

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g 650円（参考税込702円）

茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
［放］不検出<3.6 <3.4

田仲さん達（茨城県・桜川市）

165 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日

300g 370円（参考税込400円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

166 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍 賞180日

250g 490円（参考税込529円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

167 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円（参考税込529円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

168 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日

300g 560円（参考税込605円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

169 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日

400g 525円（参考税込567円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

170 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円（参考税込567円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

171 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 240円（参考税込259円）

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

172 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日

500g 660円（参考税込713円）

茨城県

牛肉

茨城牛（山方）
［放］不検出<3.0 <4.0
鹿児島　坊津黒牛
［放］不検出<3.5 <3.7
国産牛（福岡・大分）
［放］不検出<3.8 <3.8

福永産業（福岡県・遠賀町）

173 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日　モモ、バラ500g

2500円（参考税込2700円）通常税込2786円

鹿児島県

福永産業（福岡県･遠賀町）

174 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 445円（参考税込481円）

福岡県、大分県

福永産業（福岡県･遠賀町）

175 国産牛挽肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 390円（参考税込421円）

福岡県、大分県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

176 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g 645円（参考税込697円）

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

177 茨城牛(山方)牛豚合挽肉

茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛･豚比率5：5。

凍 賞30日

250g 525円（参考税込567円）

茨城県

畜産加工品

中津ミート
［放］不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
［放］不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を検査しています

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

178 鎌倉 あらびきウインナー×2

無添加(発色剤･結着剤･保存料･化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 350円（参考税込378円）

豚肉（国内産）［放］不検出 <3.7 <3.8

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

179 鎌倉 ポークソーセージ

冷 賞20日

200g 350円（参考税込378円）

豚肉（国内産）［放］不検出 <3.7 <4.2

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

180 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 560円（参考税込605円）

豚肉（国内産）［放］不検出 <3.6 <3.8

お得な3個組は16ページへ

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

181 鎌倉ボンレスハム×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 450円（参考税込486円）

豚肉（国内産）［放］不検出 <3.9 <4.0

※イメージ

特

鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。セット内容：ロースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウインナー

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

182 鎌倉つかいっきりセット

冷 賞10日 3種174g 480円（参考税込518円 通常税込540円）

豚肉（国内産）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

183 中津皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日

120g 278円（参考税込300円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

184 中津生ウインナー(トマトバジル)

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

凍 賞180日

6本120g 370円（参考税込400円）

豚肉（神奈川県）

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

中津ミート（神奈川県･愛川町）

185 中津ショルダーベーコンスライス

冷 賞7日

100g 380円（参考税込410円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

186 中津ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 賞7日

100g 398円（参考税込430円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

187 ボロニアソーセージスライス(レッドベル)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 賞180日

120g 340円（参考税込367円）

豚肉（神奈川県）

中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

中津ミート（神奈川県･愛川町）

188 中津もつ煮込み(味噌味)

冷 賞24日 米 大 小

250g 361円（参考税込390円）

豚モツ（神奈川県）［放］不検出 <4.2 <3.7

中津ミート（神奈川県･愛川町）

189 中津麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 賞24日 米 大 小

200g 361円（参考税込390円）

豚肉（神奈川県）

中津ミート（神奈川県･愛川町）

190 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げてどうぞ。

凍 賞180日 米 大 小

125g 330円（参考税込356円）

豚レバー（神奈川県）

田仲さん達（茨城県･桜川市）

191 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g 350円（参考税込378円）

鶏肉（茨城県）

田仲さん達（茨城県･桜川市）

192 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 賞180日 米 大 小

130g(鶏肉40g タレ90g)×2 300円（参考税込324円）

鶏肉（茨城県）

鈴木牧場牛乳の定期登録について

石岡鈴木牧場牛乳は、安定供給をおこなう為注文番号ではなく「定期登録」をお願いしております。利用をご希望の方は、注文書の組合員意見・WEBフォームの意見欄にて、希望本数・頻度（毎週／隔週／4週に1度）・開始時期を明記して提出をお願いいたします。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協（北海道･札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

冷 賞届いて3日 乳

3 1ℓ 302円（参考税込326円）

10 500mℓ 178円（参考税込192円）

生乳（北海道）［放］不検出 <0.5 <0.5

土作りからこだわる 鈴木牧場の乳製品

ビンは再利用しますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでブツブツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷 賞届いて10～11日 乳

193 プレーン 400g 361円（参考税込390円）

194 加糖 400g 370円（参考税込400円）

生乳（茨城県）［放］不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

195 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7～11日 乳

100g 500円（参考税込540円）

生乳（茨城県）［放］不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場（茨城県･石岡市）

196 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(プレーン)

冷 賞14日以上 乳

30g 181円（参考税込195円）

生乳（茨城県）

197 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(ペッパー)

冷 賞14日以上 乳

30g 190円（参考税込205円）

生乳（茨城県）［放］不検出 <3.3 <3.1

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道･札幌市）

5 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ 250円（参考税込270円）

生乳（北海道）［放］不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道･江別市）

4 おいしさまろやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ 219円（参考税込237円）

生乳（北海道）

サツラク農協（北海道･札幌市）

9 サツラク低脂肪牛乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 賞15日 乳

500mℓ 146円（参考税込158円）

生乳（北海道）［放］不検出 <0.4 <0.5

JAやさと鶏卵部会（茨城県･石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし･大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵

10個 236円（参考税込255円）

茨城県［放］不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場（茨城県･石岡市）

8 宇治田さんの平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬･抗生物質不使用。

賞7日 卵

6個 330円（参考税込356円）

茨城県［放］不検出 <3.3 <3.4

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用しますので必ずご返却下さい

天池さん、杉山さん（茨城県･石岡市）

契約「やさとの仲間」平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

卵 6個入り 330円（参考税込356円）

茨城県［放］不検出 <3.5 <3.7

よつ葉乳業（北海道・音更町）
198 よつ葉 プレーンヨーグルト
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
冷 賞届いて12日前後 乳
400g 230円（参考税込 248円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.3 <3.3

ホリ乳業（石川県・金沢市）
199 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷 賞21日 乳
380g 550円（参考税込 594円）
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県・金沢市）
200 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷 賞21日 乳
90g×3 465円（参考税込 502円）
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

サツラク農協（北海道・札幌市）
201 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷 賞18日 乳
80g×3 212円（参考税込 229円）
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

酪王乳業（福島県・郡山市）
202 生乳たっぷり のむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷 賞19日 乳
180ml×2 240円（参考税込 259円） 通常税込 276円
生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会
203 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷 賞15日 乳
65ml×10 178円（参考税込 192円）
[放] 不検出 <3.4 <4.1

モンテール（東京都・足立区）
204 牛乳と卵の デザートワッフル
自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
冷 賞届いて4日 卵 乳 大 小
4個 227円（参考税込 245円）
[放] 不検出 <3.4 <3.6

茨城乳業（茨城県・石岡市）
205 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷 賞14日 卵 乳
85g×3 235円（参考税込 254円）
牛乳・卵（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <3.8

よつ葉乳業（北海道・音更町）
206 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
冷 賞180日 乳
45g 210円（参考税込 227円）
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道・音更町）
207 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷 賞90日 乳
250g×2 1140円（参考税込 1231円） 通常税込 1242円
生乳（北海道）

よつ葉乳業（北海道・音更町）
208 よつ葉バター ホワイト加塩
北海道産生乳100%の加塩バターです。
冷 賞180日 乳
150g 298円（参考税込 322円）
生乳（北海道）

加工油脂を使わずに パンに塗りやすく仕上げました

よつ葉乳業（北海道・音更町）
209 パンにぬりやすいよつ葉バター &ひまわりオイル
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
冷 賞90日 乳
120g 358円（参考税込 387円）
生乳（北海道）

大豆加工品

おかべや

おかべや（神奈川県・相模原市）

210 おかべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷 賞届いて5日 大
330g 189円（参考税込 204円）

211 おかべや 雅きぬ
冷 賞届いて5日 大
330g 189円（参考税込 204円）

大豆（熊本県）

おかべや（神奈川県・相模原市）
212 おかべや 枝豆入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
冷 賞届いて3日 大 小
1個 150円（参考税込 162円）
枝豆（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）
213 おかべや 銀杏入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
冷 賞届いて3日 大 小
1個 150円（参考税込 162円）
銀杏（新潟県）

おかべや（神奈川県・相模原市）
214 おかべや 生おから
熊本県産大豆と南大東島の天然にがりで作ったおかべや豆腐のおから。
冷 賞届いて3日 大
300g 120円（参考税込 130円）
大豆（熊本県）

丸和

使い切り少量パック

冷 賞届いて4日 大
丸和食品（東京都・練馬区）
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

215 ミニ もめん豆腐 150g×2 180円（参考税込 194円）

216 ミニ きぬ豆腐 150g×2 175円（参考税込 189円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 賞届いて4日 大
丸和食品（東京都・練馬区）

217 もめん豆腐 300g 176円（参考税込 190円）

218 きぬ豆腐 300g 165円（参考税込 178円）

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）
219 絹とうふ(充填豆腐)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
冷 賞30日 大
300g×3 395円（参考税込 427円）
大豆（青森県、秋田県） [放] 不検出 <3.6 <3.4

シーズン最終
国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

丸和食品（東京都・練馬区）
220 しそ寄せ豆腐
冷 賞届いて4日 大
200g 215円（参考税込 232円） 通常税込 248円
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.3 <1.3

JAやさと（茨城県・石岡市）
227 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷 賞7日 米 大 小
35g×3 148円（参考税込 160円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.7

お得な2個組は16ページ

JAやさと（茨城県・石岡市）
228 本味納豆 (タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷 賞7日 大
40g×3 140円（参考税込 151円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）
229 水府納豆ミニ2 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
冷 賞10日 米 大 小
40g×2 100円（参考税込 108円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <2.9 <3.7

丸和食品（東京都・練馬区）
221 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷 賞届いて6日 大
3枚 165円（参考税込 178円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）
222 味付いなり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
冷 賞90日 米 大 小
10枚 395円（参考税込 427円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品（東京都・練馬区）
223 豆腐からあげ 10個入
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
冷 賞届いて4日 米 大 小
10個 210円（参考税込 227円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.2

水府納豆（茨城県・常陸太田市）
230 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
冷 賞10日 大
40g×2 165円（参考税込 178円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

納豆の味が強くしっかりとした味わい

登喜和食品（東京都・府中市）
231 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
冷 賞9日 米 大 小
40g×2 172円（参考税込 186円）
大豆（北海道）

登喜和食品（東京都・府中市）
232 生てんぺ
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。
冷 賞11日 米 大
100g 265円（参考税込 286円）
大豆（北海道）

一口サイズなので煮物やお弁当にも便利です

丸和食品（東京都・練馬区）
224 ひじき入り京がんも
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
冷 賞届いて5日 大
7個(140g) 275円（参考税込 297円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.1

丸和食品（東京都・練馬区）
225 厚揚
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
冷 賞届いて4日 大
90g×2 155円（参考税込 167円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.1 <1.2

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

丸和食品（東京都・練馬区）
226 豆乳
冷 賞30日 大
300cc 210円（参考税込 227円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <0.5 <0.6

日配品

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

233 生芋あく抜き こんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷 賞90日

220g 140円（参考税込151円）

こんにゃく芋（国内産）　[放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

234 生芋あく抜き しらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷 賞90日

180g 140円（参考税込151円）

こんにゃく芋（国内産）　[放] 不検出 <3.6 <3.6

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

235 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷 賞90日 大

150g 265円（参考税込286円）

豆（新潟県、北海道）

浜食（東京都・調布市）

236 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞10日 米

200g 240円（参考税込259円）

もずく（沖縄県）

生産者・リアス・常総の「絆」です

リアス（千葉県・船橋市）

237 石巻十三浜産 絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷 賞90日

100g 380円（参考税込410円）

わかめ（宮城県）　[放] 不検出 <4.2 <4.6

前回好評　特

リアス（千葉県・船橋市）

238 三陸産カットくきわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷 賞90日

100g 260円（参考税込281円）通常税込292円

わかめ（三陸産）

金子製麺（神奈川県・中井町）

239 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷 賞14日 小

20枚 205円（参考税込221円）

小麦（国内産）

共生食品（神奈川県・相模原市）

240 内麦焼そば（ソース無）

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵 小

150g×3 197円（参考税込213円）

小麦（岩手県）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

共生食品（神奈川県・相模原市）

241 内麦生ラーメン醤油（3食入）

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷 賞7日 卵 大 小

麺120g×3 スープ30g×3 350円（参考税込378円）

小麦（岩手県）　[放] 不検出 <3.4 <4.1

11 新そばに添えて、にしんそば　特

にしんそば

リアス（千葉県・船橋市）

242 にしん甘露煮

良質なにしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。

冷 賞150日 大 小

片身1枚 275円（参考税込297円）通常税込308円

にしん（アメリカ）

菊田商店（東京都・練馬区）

243 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷 賞90日 米 大 小

150g 370円（参考税込400円）

黒大豆（岩手県）

仁徳（千葉県・船橋市）

244 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷 賞30日 大 小

80g 225円（参考税込243円）

昆布（北海道）

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

245 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 米 大 小

100g 255円（参考税込275円）

鶏肉（徳島県）

シーズン初　特

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

246 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷 賞12日 え 卵 米 大 小

150g×2 440円（参考税込475円）通常税込486円

卵（徳島県）

シーズン初　特

10本入

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

247 こんにゃくみそおでん(特製タレ付)

国産こんにゃく粉を使用。白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。

冷 賞60日 米 大 小

10本入 260円（参考税込281円）通常税込292円

こんにゃく粉（群馬県、栃木県）

2合用

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

248 炊き込みご飯の素 五目鶏めし

自社製のいりこと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

冷 賞90日 米 大 小

180g(2合用) 398円（参考税込430円）

鶏肉（国内産）

塩野（埼玉県・川越市）

249 昔ながらの田舎たくあん漬

軟らかく歯切れのよい国産大根が原料のたくあん漬け。昔ながらの塩分強めのたくあんです。

冷 賞60日 米

1個 250円（参考税込270円）

大根（茨城県、他）　[放] 不検出 <3.5 <3.5

月山農場（山形県・酒田市）

250 月山赤かぶ漬（スライス）

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

冷 賞30日 米

120g 165円（参考税込178円）

赤かぶ（山形県）　[放] 不検出 <3.2 <4.1

八幡屋（茨城県・古河市）

251 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷 賞90日 米 大 小

100g×2 320円（参考税込346円）

大根（国内産）　[放] 不検出 <3.5 <3.0

趙さんの味（宮城県・仙台市）

252 趙さんの味 はさみ込みキムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

冷 賞14日 え 米

350g 545円（参考税込589円）

白菜（国内産）

趙さんの味（宮城県・仙台市）

253 趙さんの味 松前白菜漬け

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくをちょっと利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんのオリジナルの味付けです。

冷 賞14日 米 大 小

150g 370円（参考税込400円）

白菜（国内産）

おでんの増量に！

静岡おでんには欠かせません

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

特

いちうろこ（静岡県・静岡市）

254 黒はんぺん

冷 賞14日 米

5枚150g 360円（参考税込389円）通常税込399円

いわし（駿河湾）

特

駿河湾で獲れた新鮮な桜えびを丸ごと使用した彩り鮮やかなはんぺんです。

いちうろこ（静岡県・静岡市）

255 桜えび入り由比はんぺん

冷 賞14日 え 卵 米

4枚150g 435円（参考税込470円）通常税込486円

桜えび（駿河湾）　[放] 不検出 <2.9 <3.9

いちうろこ（静岡県・静岡市）

256 うずら卵天

うずらの卵をすけそうだらのすり身で包んで揚げました。プリプリの食感とうずらの卵の美味しさが楽しめます。

冷 賞10日 卵 米

4個 306円（参考税込330円）

うずら卵（愛知県）

いちうろこ（静岡県・静岡市）

257 たこボール

すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができる一品です。

冷 賞14日 米

8個 265円（参考税込286円）

すけそうだら（アメリカ、北海道）

いちうろこ（静岡県・静岡市）

424 ごぼう巻

新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。

冷 賞14日 米

5本150g 310円（参考税込335円）

すけそうだら（アメリカ、北海道）

高橋徳治商店 こだわりの練り物

子どもも安心　リン酸塩不使用

解凍後そのまま食べても美味しくいただけます

特

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

258 焼ちくわ

石巻港に水揚げされた小魚と北海道の無リンスケソウタラすり身を混ぜあわせ、しなやかな弾力と旨味のしっかりしたちくわを作りました。

凍 賞180日 卵 米

7本 224g 342円（参考税込369円）通常税込389円

スケソウタラ（北海道）

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

259 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でそのまま、又は煮物の具にも。

凍 賞180日 米

5個165g 315円（参考税込340円）

すけそうだら（北海道）

あっさりで・旨味たっぷり

特

特

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

260 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ、深みのある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げです。

凍 賞180日 米

5枚 185g 370円（参考税込400円）通常税込410円

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

261 ささがきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

凍 賞180日 米

130g 360円（参考税込389円）

すけそうだら（北海道）

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

262 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米 大

5個 175g 286円（参考税込309円）通常税込319円

すけそうだら（北海道）

冷凍食品

10月3回より
日岡商事の商品は
値上げとなります

イズックス（東京都・中央区）

263 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円（参考税込340円）
かぼちゃ（北海道）

幅広いお料理に

日岡商事（兵庫県・加古川市）

264 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。サッと湯がいてお浸し、和え物に。凍ったまま炒め物や煮浸しに。

凍 200g 300円（参考税込324円）
ほうれん草（国内産）

日岡商事（兵庫県・加古川市）

265 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g 335円（参考税込362円）
野菜（北海道）

冷凍状態のまま使えて、
使う分だけ取り出せます

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

266 冷凍産直カットニラ

生産農家から仕入れたニラを電解水で洗い、バラ凍結してトレー詰めにしました。幅広い料理に利用しやすいよう4cmにカットしました。

凍 180g 293円（参考税込316円）
ニラ（国内産）　[放] 不検出 <4.4 <4.2

ムソー（大阪府・大阪市）

267 冷凍オーガニックいんげん

農薬や肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。いんげん本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気に行っています。

凍 250g 324円（参考税込350円）通常税込360円
有機いんげん（フランス）

せいふてい（神奈川県・横浜市）

268 冷凍おろし本わさび

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

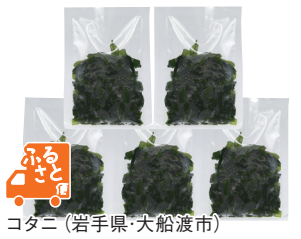
凍 賞180日
6袋30g 380円（参考税込410円）
わさび（長野県）

コタニ（岩手県・大船渡市）

269 冷凍めかぶ（岩手県産）

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 賞180日
40g×5パック 324円（参考税込350円）通常税込365円
わかめ（岩手県）　[放] 不検出 <2.8 <3.0



コタニ（岩手県・大船渡市）

270 すぐに使える生わかめ（岩手県産）

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 賞180日
40g×5パック 390円（参考税込421円）
わかめ（岩手県）　[放] 不検出 <0.6 <0.6

お好みのスープの中に
凍ったまま入れて
煮込んで

日岡商事（兵庫県・加古川市）

271 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。

凍 大 小
4個 240g 510円（参考税込551円）通常税込562円
キャベツ（国内産）

ニッコー農園産
モロヘイヤ使用

ニッコー（神奈川県・大和市）　15個入

272 モロヘイヤ餃子（自社農園モロヘイヤ）

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米 大 小
15個270g 380円（参考税込410円）
野菜・豚肉（国内産）

大進食品（神奈川県・横浜市）　5本入

273 マムフライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具を一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 か 米 大 小
5本200g 380円（参考税込410円）
竹の子（国内産）

お弁当に
ピッタリ♪
を集めました

マストミ（徳島県・徳島市）

274 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げています。

凍 賞60日 卵 米 大 小
200g 398円（参考税込430円）通常税込459円
鶏肉（徳島県）

冷めても美味しい ツナのメンチカツ♪

マストミ（徳島県・徳島市）　5個入

275 お弁当用メンチカツ(ツナ)

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で、冷めてもジューシーで柔らかい、お弁当サイズのミニメンチカツに仕上げました。電子レンジで温めてください。

凍 卵 小
120g(5個) 278円（参考税込300円）通常税込340円
ビンチョウマグロ（太平洋）

マストミ自社製塩麹使用

マストミ（徳島県・徳島市）

276 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。

凍 賞90日 卵 米 大 小
150g 360円（参考税込389円）
鶏肉（徳島県）

ご飯にもパンにも合う
美味しいメンチカツ

秋川牧園（山口県・山口市）　4個入

277 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉葱、そして秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをして、衣で包み込み、カラッと揚げました。電子レンジかトースターで温めて。

凍 卵 乳 米 大 小
120g(4個) 368円（参考税込397円）
豚肉（国内産）

油で揚げて

大進食品（神奈川県・横浜市）　5個入

278 マム 学校帰りのコロッケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。町のお肉屋さんの懐かしい味わいです。お弁当にも。

凍 乳 米 大 小
60g×5 380円（参考税込410円）
じゃがいも（北海道）

ニッコー（神奈川県・大和市）　12個入

279 お弁当用根菜コロッケ

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。電子レンジかトースターで。

凍 米 大 小
12個240g 435円（参考税込470円）

ニッコー（神奈川県・大和市）　8個入

280 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 卵 米 大 小
26g×8 400円（参考税込432円）
鶏肉（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市）　6個入

281 ひとくちソースとんかつ

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適です。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 米 大 小
6個120g 395円（参考税込427円）
豚肉（国内産）

秋川牧園（山口県・山口市）

282 若鶏チーズささみロール

ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなので、トースターまたはレンジで温めて。

凍 卵 乳 米 小
180g 471円（参考税込509円）通常税込521円
鶏肉（山口県、他）

ニッコー（神奈川県・大和市）　6個入

283 ぷちプリえびかつ

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

凍 え 米 小
6個120g 300円（参考税込324円）
小麦（国内産）

乳・卵不使用でアレルギーの
方にも安心

ニッコー（神奈川県・大和市）　6本入

284 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍 小
6本150g 400円（参考税込432円）

ニッコー（神奈川県・大和市）　3個入

285 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

凍 卵 米 大 小
3個210g 425円（参考税込459円）
大豆・鶏肉（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市）

286 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 卵 米 大 小
340g 455円（参考税込491円）
鶏肉（国内産）

ほどよい甘酢っぱさ♪

秋川牧園（山口県・山口市）

287 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製の甘酢たれを染み込ませ、やわらかな食感に仕上げたチキン南蛮です。お弁当のおかずや夕飯の1品にぴったり。相性抜群のタルタルソースの作り方を包材に載せてます。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小
150g 350円（参考税込378円）通常税込388円
鶏肉（国内産）

ハーブとチーズの
香り豊かな味わい

秋川牧園（山口県・山口市）

288 フライパンで簡単ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵 乳 米 小
200g 402円（参考税込434円）通常税込445円
鶏肉（山口県、他）

簡単!本格中華の素
調理例

マストミ（徳島県・徳島市）

289 野菜で仕上げる回鍋肉

コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。

凍 賞90日 卵 米 大 小
110g 346円（参考税込374円）通常税込394円
豚肉（鹿児島県、宮崎県）

大進食品（神奈川県・横浜市）　2食入

290 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用しています。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召し上がりください。

凍 え 乳 小
170g×2 537円（参考税込580円）
小麦（イタリア）

新米にどーんと丼もので

ニッコー（神奈川県・大和市）　2食入

291 麻婆茄子丼の具（自社農園茄子）

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

凍 大 小
150g×2 435円（参考税込470円）通常税込538円

ニッコー（神奈川県・大和市）　2食入

292 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 賞180日 え 米 大 小
180g×2 495円（参考税込535円）

マストミ（徳島県・徳島市）　2食入

293 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 賞90日 米 大 小
160g×2 460円（参考税込497円）
鶏肉（徳島県）

色々な部位の味と
食感をお楽しみ
ください♪

秋川牧園（山口県・山口市）　4種×各2本

294 焼き鳥三味セット

鶏肉の美味しさとこくのあるタレがよく合う焼き鳥のセットです。もも、つくね、鶏肝、皮の各2本。湯せんか電子レンジで。

凍 卵 米 大 小
240g(4種各2本) 939円（参考税込1014円）通常税込1034円
鶏肉（山口県、島根県、福岡県、熊本県）

メーカーの都合により、しばらく休売となります。(太巻寿司も)

ポーラスター（石川県・白山市）　2種×4

295 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 卵 米 大 小
280g(2種×4個) 430円（参考税込464円）
米（国内産）

大進食品（神奈川県・横浜市）

296 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート

徳島県のブランド鶏、阿波すだち鶏の唐揚げをメインに茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召しあがり頂けます。

凍 米 大 小
250g 685円（参考税込740円）通常税込756円
鶏肉（徳島県）

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

日岡商事（兵庫県・加古川市） 2枚入

297 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。

凍 え 小

160g(2枚入) 498円(参考税込538円)

野菜（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市） 2食入

298 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみ頂けます。

凍 そ

130g×2 590円(参考税込637円)

そば（長野県）

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

日岡商事（兵庫県・加古川市）

299 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 賞180日 小

200g×3玉 380円(参考税込410円)

小麦粉（国内産）

フジワラ化学（愛媛県・西条市）

300 フジワラの青汁

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍

90ml×7 1190円(参考税込1285円)

ケール（愛媛県）

スムージーやプリンにも♪

ムソー（大阪府・大阪市）

301 冷凍オーガニックマンゴー

豊かな大地で有機栽培されたアルフォンソマンゴーです。適度に熟したマンゴーを一口サイズにカットし、瞬間冷凍しました。ヨーグルトやケーキのトッピングや手作りジュースなどに。【有機JAS認定品】

凍

200g 433円(参考税込468円) 通常税込480円

マンゴー（インド）

ヨーグルトのトッピングやジュースに

ムソー（大阪府・大阪市）

302 冷凍オーガニックストロベリー

豊かな大自然の中で有機栽培された、鮮やかな色合いで香り高く甘みがある特徴のストロベリーです。旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなくそのまま冷凍にしました。【有機JAS認定品】

凍

200g 433円(参考税込468円) 通常税込480円

いちご（トルコ）

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市） 2食入

303 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え 米 大 小

2食556g 350円(参考税込378円)

わかめ（韓国）

鍋で作るお手軽ラーメン♪

ニッコー（神奈川県・大和市）

304 野菜たっぷりあんかけラーメン

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり。

凍 卵 米 大 小

450g(麺160g) 385円(参考税込416円)

小麦（国内産）

塩味が全体の風味を引き立てます 特

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市） 4個入

305 芽吹き屋黒豆塩大福

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 米 大

4個 220g 389円(参考税込420円) 通常税込432円

黒豆（岩手県）

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市） 4本入

306 芽吹き屋くるみだんご

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。

凍 米 大

4本180g 400円(参考税込432円)

くるみ（アメリカ）

特

弁天堂（兵庫県・淡路市） 2個入

307 半熟とろりんティラミス

北海道産マスカルポーネとクリームチーズを使用してトロトロの食感に仕上げました。冷蔵庫で解凍してそのままどうぞ。

凍 賞30日 卵 乳 小

2個 700円(参考税込756円) 通常税込767円

チーズ（北海道）

爽やかな味が丁度いい！試食で大好評

直径上部約12cm・底部約11cm

弁天堂（兵庫県・淡路市）

308 ヨーグルトムース

ゼラチンを使用しないヨーグルト味のムースです。下地にスポンジを敷きました。

凍 賞60日 卵 乳 小

1個 686円(参考税込741円)

ヨーグルト（北海道）

ランチ、おやつにどうぞ

特

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市） 5個入

309 ライスバーガーねぎ塩豚焼肉

醤油をつけて焼きあげたライスプレートに、特製の甘辛塩たれで仕上げたねぎと国産豚肉の焼肉をサンドしました。(加工デンプン：全体の約0.2%)

凍 米 大 小

5個 575g 888円(参考税込959円) 通常税込970円

米・豚肉（国内産）

特

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市） 5個入

310 ライスバーガー国産牛焼肉

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、特製の焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。ランチ、おやつにどうぞ。(加工デンプン：全体の0.5%以下)

凍 米 大 小

5個 600g 1033円(参考税込1116円) 通常税込1126円

米・牛肉（国内産）

1個47gの食べやすいミニサイズ

ニッコー（神奈川県・大和市） 2種×4

311 おこわおにぎり（赤飯・ひじき五目）

おこわおにぎりの赤飯と五目おにぎり(鶏肉、ひじき、ごぼう、たけのこ、にんじん)のセット。国産もち米と国産うるち米をブレンドしたもちもち食感をお楽しみいただけます。(加工デンプン：全体の0.5%)

凍 米 大 小

376g (2種×4個) 410円(参考税込443円)

もち米（国内産） ［放］不検出 <0.3 <0.4

食品調味料

前日OK!は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

藤巻商店（千葉県・印西市）

312 味噌「母ごころ」(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩

冷 賞150日 米 大

750g 510円(参考税込551円)

大豆（国内産） ［放］不検出 <3.1 <3.2

お届けは10月2回になります

食べる味噌です！

田中屋（愛媛県・松山市）

313 麦こうじ味噌 田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%。あわせ味噌でもおいしいです。

冷 賞180日 大

500g 550円(参考税込594円)

大麦（愛媛県）

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前日OK!

キノエネ醤油（千葉県・野田市）

525 本仕込しょうゆ

大 小 1ℓ 550円(参考税込594円)

大豆（アメリカ）

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

井ゲタ醤油（島根県・出雲市）

314 しじみだし醤油

米 大 小

500ml 625円(参考税込675円)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

前日OK!

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）

544 ゆず醤油 かけぽん

米 大 小

400ml 400円(参考税込432円)

おいしく減塩 万能調味料

飛騨の蔵元「天領 純米酒」を使用し梅干、鰹節、昆布を加えて煮詰めた日本伝統の調味料です。上品な旨みと酸味・塩味が素材の味を引き立てます。刺身、卵がけご飯、おひたし、豆腐などお醤油代わりに。

天領食品株式会社（岐阜県・下呂市）

315 酒蔵のまかない調味料 煎り酒

賞製造から180日 米

150ml 740円(参考税込799円)

前日OK!

青い海（沖縄県・糸満市）

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg 300円(参考税込324円)

海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア、メキシコ）

青い海（沖縄県・糸満市）

316 粗びき塩胡椒（詰替え用）

沖縄県糸満市沖合約2000mの海域から取水した海水を濃縮し、平釜でじっくり煮詰めてつくる「焼塩沖縄の海水塩」と香味豊かなホワイトペッパーとブラックペッパーを粗びきにしてブレンドし、仕上げました。

150g 460円(参考税込497円)

塩（沖縄県）、胡椒（マレーシア）

酢の物にも

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前日OK!

私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

602 すし酢（昆布だし入り）

米 360ml 250円(参考税込270円)

米を米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

森文醸造（愛媛県・内子町）

317 三杯酢

米 大 小

360ml 470円(参考税込508円)

米（国内産）

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前日OK!

私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

520 純米酢

米 500ml 233円(参考税込252円)

米（国内産）

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料：米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)

味の一醸造（埼玉県・狭山市）

318 味の母

米 720ml 750円(参考税込810円)

米（国内産）

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。

前日OK!

岡村製油（大阪府・柏原市）

549 あげもの油

米 1380g 990円(参考税込1069円)

綿実（トルコ、ギリシャ）、菜種（オーストラリア）、米ぬか（国内産）

オーストラリア産なたね使用。圧搾一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油（埼玉県・熊谷市）

319 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

600g 560円(参考税込605円)

なたね（オーストラリア）

常総生協オリジナル

前日OK!

常総生協（茨城県・守谷市） 7皿分

組合員が意見を出しあい、使用原料のでどころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールゥ。牛脂は和牛生脂肪使用。

655 甘口カレールゥ 小 150g 290円(参考税込313円)

656 中辛カレールゥ 大 小 150g 300円(参考税込324円)

前日OK!

山田養蜂場（茨城県・つくば市）

554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

500g 1080円(参考税込1166円)

はちみつ（アルゼンチン）

東京フード（茨城県・坂東市）

320 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。

500g 380円(参考税込410円)

甜菜（北海道）

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

チヨダ（埼玉県・戸田市）

321 ラー油

45g 380円(参考税込410円)

ごま（ミャンマー、他）

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前日OK!

日本生活協同組合連合会

553 COオリーブオイル400g

400g 520円(参考税込562円)

オリーブ（スペイン）

お得な2袋組は16ページ

長谷川商店（東京都・中央区）

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日

全型10枚 235円（参考税込254円）

のり（有明海、瀬戸内海）

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料：植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

笛木醤油（埼玉県・川島町）

322 金笛 胡麻ドレッシング

賞100日 卵 米 大 小

390㎖ 890円（参考税込961円）

胡麻（中国）

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。

シンコー食品（東京都・八王子市）

323 ハロードレッシング

賞60日 米 大 小

380㎖ 430円（参考税込464円）

私市醸造（千葉県・鎌ケ谷市）

531 マヨネーズ（キサイチ）

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

卵 330g 475円（参考税込513円）

なたね（オーストラリア）

そば粉・そばの実

どんぐりてい（坂東市）農家レストラン

手打ちそば、そばがき、クレープなどにお使いください

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮を付けたまま、石臼でひいています。坂東市の農家レストラン「どんぐりてい」のお蕎麦と同じそば粉です。

中田農園 中田伸一さん（茨城県・坂東市）

326 そば粉

賞90日 そ

500g 1000円（参考税込1080円）

そば（茨城県）

適量出せる便利なボトル

国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた中濃ソース。化学調味料、着色料不使用。

ポールスタア（東京都・東村山市）

538 国産(野菜・果実)中濃ソース

米 200g 330円（参考税込356円）

炒め物、煮込み料理、焼きそば、シュウマイに

国産カキエキスで作りました。料理にコクとうま味を加えます。少量で料理素材のあじを引き立てます。

丸新商会（千葉県・市川市）

324 オイスターソース

145g 420円（参考税込454円）

カキ（国内産）

手で開けられる紙容器入り

ナガノトマト（長野県・松本市）

325 あらくつぶしたトマトピューレづけ

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g 220円（参考税込238円）

トマト（イタリア）

ユニオンソース（栃木県・日光市）

534 あらごし完熟ケチャップ

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g 360円（参考税込389円）

トマト（国内産）

雑穀としてご飯と一緒に炊き込んでも、ソバ粥としても

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮が付いた状態です。

中田農園 中田伸一さん（茨城県・坂東市）

327 そばの実

賞90日 そ

500g 1060円（参考税込1145円）

そば（茨城県）

上品な風味のだしが取れます

鰹節のカネイ（兵庫県・神戸市）

561 だし削り(6種混合)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

150g 390円（参考税込421円）

さば（鹿児島県、熊本県、愛媛県）

伊豆海産（静岡県・西伊豆町）

562 かつお本節厚削り

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

賞180日

200g 710円（参考税込767円）

かつお（静岡県）

リアス（千葉県・船橋市）

558 羅臼昆布

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

40g 595円（参考税込643円）

昆布（北海道）

江藤さん（大分県・玖珠町）

328 江藤さんの干ししいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。

50g 510円（参考税込551円）

しいたけ（大分県）

創健社（神奈川県・横浜市）

578 和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

乳 大 小

8g×10 345円（参考税込373円）

コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) 348円（参考税込376円）

リアス（千葉県・船橋市）

329 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

大 26g 398円（参考税込430円）

切干大根（宮崎産）、素干しばらのり（有明産）

リアス（千葉県・船橋市）

587 房州ひじき（天然 長ひじき）

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。

25g 450円（参考税込486円）

ひじき（千葉県）　[放] 不検出 <4.6 <4.1

茹で時間約11分

茹で上がりのおいしさが違います

ニューオークボ（千葉県・柏市）

628 プロスパゲッティ(2.0mm)

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

小 450g 345円（参考税込373円）

小麦（カナダ、アメリカ）

茹で時間約4分

日本製麻（富山県・砺波市）

632 バーミセリ神戸(1.4mm)

デュラム小麦のセモリナ100％使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

小 300g×2 245円（参考税込265円）

小麦（カナダ）

茹で時間10分

ニューオークボ（千葉県・柏市）

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

小 100g 110円（参考税込119円）

小麦（カナダ、アメリカ）

日本生活協同組合連合会

330 CO パルメザンチーズ 70g

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100％使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。

乳 70g 332円（参考税込359円）

生乳（ニュージーランド・オーストラリア）

日本生活協同組合連合会

671 COみかん缶5号(305g)×3

みかんのおいしさが生きる、甘さを抑えたライトシロップ漬の缶詰です。

305g×3 710円（参考税込767円）

みかん（国内産）　[放] 不検出 <4.2 <3.9

日本生活協同組合連合会

666 CO大豆ドライパック 140g×3

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大 140g×3 420円（参考税込454円）

大豆（北海道）

日本生活協同組合連合会

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×3 375円（参考税込405円）

きはだまぐろ（台湾、他）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

331 割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

賞90日

80g 320円（参考税込346円）

大根（和歌山県）

リアス（千葉県・船橋市）

332 打ち豆

国産の青大豆を水に浸した後、たたいてつぶし、乾燥させたもの。

賞180日 大

80g 210円（参考税込227円）

青大豆（国内産）

アイスクリームに混ぜたり、カマンベールチーズを漬けたり

「木槽搾り」にて丁寧に搾った酒粕を丁寧に濾し500gに詰めました。農薬・化学肥料不使用米使用。柔らかいので様々な料理やデザートにご利用頂けます。

青砥酒造（島根県・安来市）

333 木槽搾り純米酒粕

冷 賞180日 米

500g 620円（参考税込670円）

「美味しい米粉」がコンセプトです

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

334 ライスフラワー(米粉)

お菓子やパン作りに使えるように微粒粉末に加工しました。通常使われるくず米ではなく正品として使えるお米を使いました。

米 500g 600円（参考税込648円）

うるち米（山形県）

有機濃縮ぶどう果汁、有機コーンスターチ、重曹（炭酸水素ナトリウム）だけで作ったベーキングパウダーです。焼きミョウバンを使用していないのでアルミニウムは入っていません。EU,アメリカ有機認証品です。原材料：有機コーンスターチ、酒石酸ナトリウム（有機ぶどう果汁由来）、炭酸水素ナトリウム

風と光（神奈川県・横浜市）

423 ベーキングパウダー

10g×4 450円（参考税込486円）

有機とうもろこし（ドイツ）

江別製粉（北海道・江別市）

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

賞120日 小

500g 320円（参考税込346円）

小麦（北海道）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

642 無かんすい ソース焼きそば 5袋

北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100％で揚げました。ソースは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。

賞180日 卵 米 大 小

114g×5袋 690円（参考税込745円）

小麦（北海道）

創健社（神奈川県・横浜市）

335 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

賞180日 卵 大 小

99.5g×2 296円（参考税込320円）

小麦（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）

336 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

賞180日 卵 米 大 小

104g×2 296円（参考税込320円）

小麦（国内産）

菓子

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

日本生活協同組合連合会
338 CO 南部せんべい 落花生 6枚
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
賞90日 落 小
6枚 150円(参考税込162円)
小麦（オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ）

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）
339 dandanbox SOYドーナツ
旧商品名：豆腐ドーナツ 原材料：砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)
冷 賞届いて5日以上 卵 米 大 小
4個 300円(参考税込324円)
小麦・大豆（国内産）

サンコー（愛知県・豊橋市）
708 アーモンドじゃこ 前日OK!
原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
賞120日
7g×5 200円(参考税込216円)
片口いわし（日本近海）

キング製菓（愛知県・小牧市）
689 うの花クッキー 前日OK!
原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
賞180日 米 大 小
20枚 189円(参考税込204円)
小麦（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.4

精華堂霰総本舗（東京都・江東区）
340 玄米揚げ 塩
原材料：有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩
賞100日 米
30g 245円(参考税込265円)
もち米（国産）

創健社（神奈川県・横浜市） 前日OK!
695 玄米せんべい白胡麻
原材料：うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米 大 小
100g 265円(参考税込286円)
白胡麻（パラグアイ、中南米）

創健社（神奈川県・横浜市） 前日OK!
696 玄米せんべい黒胡麻
原材料：うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉
賞120日 米 大 小
100g 265円(参考税込286円)
黒胡麻（ミャンマー）

原材料：小麦粉、植物油脂(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)

サンコー（愛知県・豊橋市）
341 ミニミレービスケット
賞150日 米 小
23g×5連 220円(参考税込238円)
小麦（国内産）

ふんわりやさしい口どけのおせんべい

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）
342 赤ちゃんせんべい
原材料：うるち米、てんさい糖、食塩
※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。
賞180日 米
2枚×11 200円(参考税込216円)
うるち米（国内産） [放] 不検出 <3.5 <3.4

日本生活協同組合連合会
343 CO国産素材 卵黄ボーロ95g
チャックシール付きで少量ずつ召し上がっていただけるお子様・お年寄りにやさしい食感です。全て国内産原料で作った乳児用規格適用食品です。
卵 乳
95g 145円(参考税込157円)

個装

精華堂霰総本舗（東京都・江東区）
344 カマンベールチーズおかき
原材料：有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん
賞100日 乳 米 大 小
9個 465円(参考税込502円)
もち米（宮城県） [放] 不検出 <4.1 <4.3

個装

精華堂霰総本舗（東京都・江東区）
345 あんこおかき
原材料：有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩
賞100日 米 大 小
9個 560円(参考税込605円)
もち米（宮城県） [放] 不検出 <3.7 <3.5

サンコー（愛知県・豊橋市）
346 玄米粉入り蒸しパン
原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)
賞60日 米 小
3個 345円(参考税込373円)
小麦粉（国内産）

個装

サンコー（愛知県・豊橋市）
347 玄米おこし
原材料：水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩
賞120日 落 米
10枚 208円(参考税込225円)

大興食品（東京都・豊島区）
348 有機コーヒーのカシューナッツコロン
原材料：カシューナッツ、甜菜糖、卵、有機インスタントコーヒー、膨張剤(重曹)
賞120日 卵
80g 220円(参考税込238円)
コーヒー（コロンビア）

3袋

精華堂霰総本舗（東京都・江東区）
349 スパイシーカレー
原材料：もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩
賞100日 米
18g×3袋 450円(参考税込486円)
もち米（国内産）

リアス（千葉県・船橋市）
350 ねばりこんぶ茶
がごめ昆布、真昆布、羅臼昆布をブレンドし風味豊かなこんぶ茶にしました。
30g 408円(参考税込441円)
がごめ昆布（北海道）

日本生活協同組合連合会
351 CO ピーナッツチョコ70g
一粒サイズのピーナッツチョコ。焙煎した香ばしいピーナッツをチョコレートに練り込みました。
冷 落
70g 100円(参考税込108円)

サンコー（愛知県・豊橋市）
352 国産野菜のかりんとう
原材料：小麦粉、植物油脂(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト
賞90日 米 小
20g×4 248円(参考税込268円)
小麦（国内産） [放] 不検出 <3.8 <3.7

サンコー（愛知県・豊橋市）
353 そばかりん糖
原材料：小麦粉、三温糖、そば粉、植物油脂(米油)、イースト
賞90日 米 そ 小
90g 185円(参考税込200円)
そば（国内産） [放] 不検出 <3.8 <4.5

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）
354 3色煎り豆
原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆
賞60日 大
75g 298円(参考税込322円)
大豆（山形県）

縦11×横8×高さ4cm

しらたかノラの会（山形県・白鷹町）
355 アップルケーキ
原材料：りんご、小麦粉、ビートグラニュー糖、バター、卵、クルミ
冷 賞30日 卵 乳 小
120g 460円(参考税込497円)
りんご（山形県） [放] 不検出 <3.3 <4.1

日用雑貨

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

油よごれもよく落ちます
オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街（千葉県・柏市）
台所用液体せっけん おれんじ
356 本体 300㎖ 320円(参考税込352円)
357 詰替用 650㎖ 420円(参考税込462円)
ボトル2本分でおトク

せっけんの街（千葉県・柏市） 前日OK!
778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg 730円(参考税込803円)

せっけんの街（千葉県・柏市） 前日OK!
794 ジェルせっけん こはく 本体
石けんカスが残りにくいジェル状の液体石けん。ドラム式洗濯機にも適しています。水で薄めて台所使いにも。
1000㎖ 820円(参考税込902円)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです
アルカリ剤に重曹(重炭酸塩)を加え、従来の炭酸塩のみのものと比べて肌への刺激が弱く、滑りにくくなりました。重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗い上がりがすっきりと仕上がります。

せっけんの街（千葉県・柏市） 前日OK!
813 詰替用 台所用粉石けん「萌moe」重曹入
3袋(150g×3) 600円(参考税込660円)

不動化学（大阪府・大阪市） 前日OK!
858 美の友 浴用石けん
浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。
120g×3 450円(参考税込495円)

ナイアード（東京都・福生市） 前日OK!
878 天然染髪料 ヘナ+木藍
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。
100g 1500円(参考税込1650円)
ヘナ（インド）

あゆみの会（茨城県・稲敷市） 前日OK!
889 EMボカシペレット
EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに混ぜて発酵させたボカシです。生ゴミの減量に。
500g 200円(参考税込220円)

家庭菜園の病虫害予防に！

あゆみの会（茨城県・稲敷市）
337 木酢液
ナラ材100%。1年間熟成させた蒸留木酢液。植物の病気予防、虫の忌避剤として。ペットのにおい取りにも。
1ℓ 1080円(参考税込1188円)

丸富製紙（静岡県・富士市） 前日OK!
896 モーリ ティッシュペーパー
組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 405円(参考税込446円)

◎芯の大きいタイプ
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙（静岡県・富士市） 前日OK!
892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)
130m×6ロール 460円(参考税込506円)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

ますだ（千葉県・八街市）
609 香るピーナッツクリーム（スイートタイプ）
落花生100%のピーナッツクリーム（加糖タイプ）です。
賞180日 落
210g 740円（参考税込799円）
落花生（千葉県） [放] 不検出 <4.1 <4.2

森食品（長野県・千曲市）
616 完熟杏ジャム
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。
245g 430円（参考税込464円）
杏（長野県）

おかべや天然パン工房

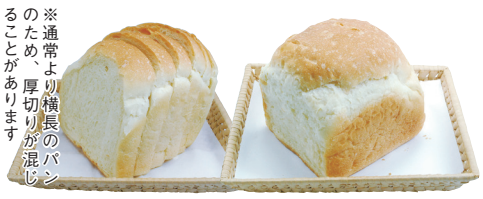
原材料：小麦粉（北海道）、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや（神奈川県・相模原市）
おかべや 豆乳角型食パン
賞届いて2日 米大小
358 半斤3枚 185円（参考税込200円）
359 1斤6枚 353円（参考税込381円）
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）
360 おかべや フランスパン
原材料：小麦粉（北海道）、天然酵母、天日湖塩
賞届いて2日 米小
1本（30cm以内） 332円（参考税込359円）
小麦（北海道）

自家製酵母パン Le・Lourdes（レ・ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes（神奈川県・中井町）
パン・ド・ミ（食パン）1斤 賞届いて1～2日 小
367 6枚 270円（参考税込292円）
368 ノースライス 260円（参考税込281円）
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン（レーズン食パンのみ）、塩

Le・Lourdes（神奈川県・中井町）
パン・ド・ミ（レーズン食パン）1斤 賞届いて1～2日 小
369 8枚 425円（参考税込459円）
370 ノースライス 415円（参考税込448円）
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.0 <4.7

おかべや（神奈川県・相模原市）
361 おかべや もち麦ロール
原材料：小麦粉（北海道）、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩
賞届いて2日 乳米大小
5個 352円（参考税込380円）
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）
362 おかべや もっちり玄米五穀パン
原材料：小麦粉（北海道）、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
賞届いて2日 米大小
3個 387円（参考税込418円）
小麦（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）
363 おかべや 豆乳ショコラ
原材料：小麦粉（北海道）、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
賞届いて2日 乳米大小
3個 361円（参考税込390円）
小麦（北海道）

Le・Lourdes（神奈川県・中井町）
371 バンズ
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
3個 300円（参考税込324円）
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

ブレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes（神奈川県・中井町）
372 フルーツナッツ食パン（ノースライス）
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 616円（参考税込665円）
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

原材料：小麦粉（国内産）、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤（V.E）、安定剤（ペクチン）、着色料（アナトー）

10個入

パネックス（長野県・伊那市）
373 内麦クロワッサン
賞45日 卵乳米大小
10個 580円（参考税込626円）
小麦（国内産） [放] 不検出 <4.3 <4.2

おかべや（神奈川県・相模原市）
364 おかべや 紅茶オレンジ
原材料：小麦粉（北海道）、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩
賞届いて2日 米小
1個 176円（参考税込190円）
小麦（北海道）、紅茶（スリランカ）

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり

おかべや（神奈川県・相模原市）
365 おかべや 小倉あんぱん
原材料：小倉あん、国産小麦（北海道）、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま
賞届いて2日 乳米大小
2個 370円（参考税込400円）
小豆・小麦（北海道）

おかべや（神奈川県・相模原市）
366 おかべや おから甘食（ごま油使用）
原材料：小麦粉（北海道）、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
賞届いて4日 卵大小
3個 412円（参考税込445円）
小麦（北海道）

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

心こめて焙煎しました

黒姫和漢薬研究所（長野県・信濃町）
374 玄米珈琲
宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使いました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する妙薬として用いられています。
米 80g 360円（参考税込389円）
玄米（宮城県） [放] 不検出 <3.4 <3.1

川光商事（東京都・中央区）
375 玉三 丹波黒豆麦茶
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。
大
10g×20 250円（参考税込270円）
大麦・黒大豆（国内産）

ランカスター（千葉県・千葉市）
731 ウーロン茶（ティーバッグ）
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。
5g×30 340円（参考税込367円）
水仙（中国）

国産大豆（非遺伝子組換え）を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。大豆固形分9%以上の濃厚なタイプの調整豆乳ながら、サラッとおいしく仕上げました。特定保健用食品です。

マルサンアイ（愛知県・岡崎市）
376 国産大豆の調整豆乳
賞120 大
200㎖ 100円（参考税込108円）
大豆（国内産）

フジワラ化学（愛媛県・西条市）
377 フジワラの青汁（粉末タイプ）
有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。
3g×30包 2850円（参考税込3078円）
ケール（愛媛県）

かわばた園のお茶

かわばた園（静岡県・静岡市）
378 抹茶 一色の緑
新芽の時期に20日間程度日光を遮り栽培した茶葉を石臼で時間をかけて丁寧に挽きました。農薬無散布。
賞60日
40g 1950円（参考税込2106円）
茶葉（静岡県）

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

かわばた園（静岡県・静岡市）
719 上煎茶
賞180日
100g 1310円（参考税込1415円）
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <0.5 <0.5

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。

かわばた園（静岡県・静岡市）
720 煎茶
賞180日
100g 926円（参考税込1000円）

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

かわばた園（静岡県・静岡市）
721 くき茶
賞180日
100g 660円（参考税込713円）
茶葉（静岡県） [放] 不検出 <0.3 <0.4

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農薬無散布。

かわばた園（静岡県・静岡市）
722 ほうじ茶
賞180日
100g 640円（参考税込691円）
茶（静岡県） [放] 検出 <0.4 <0.5

24缶

日本生活協同組合連合会
754 CO ただの炭酸水 200㎖
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200㎖×24 1248円（参考税込1344円）

5缶

ゴールドパック（長野県・松本市）
382 みかんジュース
和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。
160g×5 765円（参考税込826円）
うんしゅうみかん（和歌山県）

30缶

ゴールドパック（長野県・松本市）
383 信州・安曇野 トマトジュース（無塩）
信州・安曇野に産地を限定したストレートジュース。シーズンパックしました。食塩無添加。
190g×30 3300円（参考税込3564円）
トマト（長野県）

6缶

長野興農（長野県・長野市）
384 信州りんごジュース（シナノスイート）
長野県産のオリジナル品種であるシナノスイートのみを使用しています。シナノスイートはふじとつがるの交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。
160g×6 740円（参考税込799円）
りんご（長野県）

6缶

長野興農（長野県・長野市）
385 信州りんごジュース（シナノゴールド）
長野県産のオリジナル品種であるシナノゴールドのみを使用しています。シナノゴールドはゴールデンデリシャスと千秋の交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。
160g×6 740円（参考税込799円）
りんご（長野県）

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

寺田本家（千葉県・神崎町）
五人娘 純米酒
386 720㎖ 1325円（参考税込1458円）
387 1800㎖ 2650円（参考税込2915円）
米（茨城県） [放] 不検出 <4.1 <3.9

日本生活協同組合連合会
388 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ
富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。
2ℓ 130円（参考税込140円）
山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

今週のイチオシ！

秋川牧園さんより新提案！
おうちde本格スパイシーなタンドリーチキン♪

スパイシーながらもヨーグルトに浸った状態で冷凍されているので、マイルドで焼いても身が柔らかくジューシーです。

新 お試し特価

調理時間目安 予め冷蔵庫で解凍しておいて、オーブン：200℃で約25分、フライパン：片面約7分/裏面約3分

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースとしたカレー味のソースを絡めた手羽元です。

原材料：鶏肉(国産)、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、なたね油、米酢、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイスパウダー

秋川牧園（山口県･山口市）

389 焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン

凍 乳 米 500g 595円(参考税込643円) 通常税込693円

鶏肉（国内産）

大根が旬の時季だけのお楽しみ
江戸から続く伝統の味

東京特産の漬物の代表格。浅く塩漬けにした大根を、米麹の床に本漬けして作ったまろやかな甘みが特徴の漬物です。さっと洗って、好みの厚さに切ってお召し上がりください。パリパリの食感がクセになります。

特

シーズン初

新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

鈴木食品（埼玉県･北本市）

390 べったら漬

冷 賞20日 米 200g 275円(参考税込297円) 通常税込308円

大根（国内産）

角切りで便利!照り焼き、ホイル焼き、海鮮の鍋に!

九州近海(五島･対馬海域)で寒の時期に漁獲した大型のぶりです。まず切身にし、さらに食べやすく角切にしました。

原料の寒ぶりと工場長の鈴江さん

特 新

ぶりのバター醤油焼き

麹漬、にんにく醤油漬、竜田揚げなどいろいろなお料理で!

鳴門魚類（徳島県･鳴門市）

391 天然ぶり角切

凍 賞30日 200g 598円(参考税込646円) 通常税込680円

ぶり（九州近海）

味は一級品
お得なはね出し商品

特 限定600パック

商品をカットする際に出てしまう部分をお得な価格でご提供します。大きさにはバラつきがありますが、味などの品質は一般品と変わりありません。バラ肉なのでスープなどのコク出しにもぴったりです。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

392 鎌倉バラベーコン割れ欠け

凍 賞2019年12月6日以降 250g 345円(参考税込373円) 通常税込389円

豚肉(国内産)

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

ひと口サイズで食べやすい
豆乳入りのしっとり食感

特 新

国産小麦粉に卵、バター、ビート糖、ブルガリア産アカシアオーガニック蜂蜜、椿き家さんの豆乳を加えて焼き上げました。しっとりした食感がクセになるひと口サイズのマドレーヌです。

楽しいティータイムのひと時にご利用下さい。

そのままお召し上がり下さい

カインズ（神奈川県･秦野市）

393 豆乳入りプチマドレーヌ

賞60日 卵 乳 米 大 小 20個 360円(参考税込389円) 通常税込410円

鶏卵（国内産）

原材料：鶏卵(国産)、バター(国内製造)、小麦粉(国内製造)、砂糖、豆乳(国産)、ハチミツ、重曹

はちみつを入れたミルクティーで

濃厚なコクと香り高い紅茶です。少し長めに蒸らして、サツラク牛乳や鈴木牧場の牛乳を入れてお召し上がりください。

ミルクとの相性が抜群です

ランカスター（千葉県･千葉市）

アッサムティー

394 ティーバッグ 2g×30 480円(参考税込518円)

395 リーフ 100g 550円(参考税込594円)

紅茶（インド）

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。

子育てクーポン対象

水海道のめぐみちゃん　黒澤さんのひとめぼれ
契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話：0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の『米ぬか』については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

新米

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 米

431	白米	5kg	2350円(参考税込2538円)	
432	玄米	5kg	2250円(参考税込2430円)	
434	白米	2kg	945円(参考税込1021円)	

JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県･常総市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米） 米 無農薬

435	白米	5kg	3500円(参考税込3780円)	
436	玄米	5kg	3200円(参考税込3456円)	
437	7分	5kg	3500円(参考税込3780円)	
438	5分	5kg	3500円(参考税込3780円)	

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米 無農薬

396	白米	5kg	3500円(参考税込3780円)	
397	白米	2kg	1400円(参考税込1512円)	
398	7分	5kg	3500円(参考税込3780円)	
399	5分	5kg	3500円(参考税込3780円)	
400	玄米	5kg	3200円(参考税込3456円)	

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。

無農薬

山形・おきたま興農舎

401	ひとめぼれ(白米)	米	5kg	2750円(参考税込2970円)
402	ひとめぼれ(胚芽精米)	米	2kg	1250円(参考税込1350円)

おきたま興農舎（山形県･高畠町）

新米

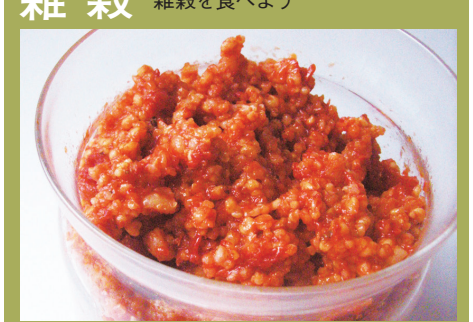
減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

403	玄米	米	5kg	2165円(参考税込2338円)
404	白米	米	5kg	2314円(参考税込2499円)

JAやさと稲作部会（茨城県･石岡市）

雑穀　雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

日本生活協同組合連合会

405 CO 米粒状麦

800g 320円(参考税込346円)

大麦（国内産）

アマランサス･そば･キビ･はとむぎ･大麦･キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品（岐阜県･美濃加茂市）

406 雑穀ブレンド

そ 400g 711円(参考税込768円)

2019年産の放射能検査は別紙にてお知らせします

2018年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん（生産者10名）	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JAやさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出（検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所）

・検査機関：常総生活協同組合　・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

飲んでも美味しい料理酒「蔵の素」

昔ながらの丁寧な手仕事で醸される「蔵の素」は日本酒(純米酒)です。天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミン、ミネラルを含み、あらゆる食材の風味を高めます。少量で効果が高いので、使う量は通常の料理酒の半量以下で十分です。

お酒

大和川酒造店（福島県･喜多方市）

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) 米

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

22 300㎖ 300㎖ 495円(参考税込545円)

501 720㎖ 720㎖ 1000円(参考税込1100円) 前日OK!

米（福島県） [放] 不検出 <3.8 <3.4

❖あらゆる食材に❖

- **肉や魚介類に**…自然の旨味を引き出します
- **揚げものの衣に**…油の酸化を抑え、さっくりと揚がります
- **焼き魚に**…生臭さを抑え、ふっくら焼きあがります
- **炊飯に**…甘みが増し、つややかに炊きあがります
- **だしに**…昆布やかつおの旨味がさらに引き出されます

シーズンスタートです!!

米こうじ

甘酒はもちろん、醤油こうじや塩こうじなど様々な用途に使える万能食材。発酵食品でもある「こうじ」を上手に食卓に取り入れて腸内環境を整えましょう。

醤油こうじ

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。
原材料：大豆、小麦、食塩
※アルコール添加はしておりません。

塩こうじ

シーズン初

使いきりサイズの300g

やまこみそ（茨城県･守谷市）

409 米こうじ 300g

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。

冷 賞届いて15日前後 米 300g 370円(参考税込400円)

米（茨城県）

冷 大 小

沼屋本店（茨城県･つくば市）

常総寒仕込みしょうゆ

407 生 360㎖ 457円(参考税込494円)

408 火入れ 500㎖ 619円(参考税込669円)

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.0 <3.3

家計応援！ いつもの商品がお買い得♪

お得3パック 特

※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県･横浜市）

410 鎌倉ボンレスハム×3

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

冷 賞15日 60g×3 646円(参考税込698円) 通常税込729円

豚肉（国内産）

お得増量パック 特

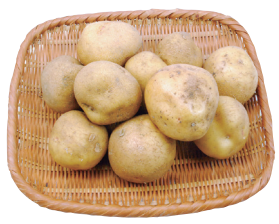
中津ミート（神奈川県･愛川町）

411 中津皮なしベビーウインナー(徳用)

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 賞7日 240g 546円(参考税込590円) 通常税込600円

豚肉（神奈川県）



特

どうしても採れてしまう規格外品の70g以下の小さなじゃがいもです。そのまま煮たり揚げたり、蒸したりしてお召し上がりください。減農薬栽培。

士別農園（北海道･士別市）

412 士別のじゃがいも(小玉)

500g 92円(参考税込99円) 通常税込108円

北海道

特

どうしても採れてしまう規格外品の5cm以下の小さな玉ねぎです。そのまま煮たり、揚げたり、蒸したりしてお召し上がりください。減農薬栽培。

士別農園（北海道･士別市）

413 士別の玉ねぎ(小玉)

500g 92円(参考税込99円) 通常税込108円

北海道

お得2個組 特

JAやさと（茨城県･石岡市）

414 本味納豆(タレ･カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷 賞7日 大 (40g×3)×2 264円(参考税込286円) 通常税込302円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.4

みそ汁やうどんの具としても

特

丸和食品（東京都･練馬区）

415 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大 100g×2 398円(参考税込430円) 通常税込449円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.9

お得2個組 特

三河屋（愛知県･岡崎市）

416 愛知産しらす干し 徳用 2個組

大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 60g×2 552円(参考税込596円) 通常税込626円

いわし稚魚（愛知県）

お得なボリュームパック 特

千倉水産加工販売（千葉県･船橋市）

417 子持ちからふとししゃも(徳用)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。脂のりが良く、抱卵率が高いです。

凍 賞180日 250g 398円(参考税込430円) 通常税込460円

からふとししゃも（ノルウェー、アイスランド、カナダ）

特

大進食品（神奈川県･横浜市）

25個入

418 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 大 小 18g×25 540円(参考税込583円) 通常税込613円

豚肉（国内産） [放] 不検出 <3.3 <4.0

お弁当にもピッタリ

特

秋川牧園（山口県･山口市）

419 徳用 チキンナゲット

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調済。

凍 卵 米 小 400g 694円(参考税込750円) 通常税込784円

鶏肉（山口県、他）

お得2袋 特

長谷川商店（東京都･中央区）

420 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

賞180日 全型10枚×2袋 460円(参考税込497円) 通常税込508円

のり（有明海、瀬戸内海）

特

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場（福岡県･朝倉市）

421 食菜酢 2本組

米 360㎖×2 960円(参考税込1037円) 通常税込1070円

米（国内産）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県･石岡市）
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
冷 賞届いて10～11日 米
400g 370円(参考税込400円)
生乳（茨城県）

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。