

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ  
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2019年9月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
定番品 のお届け	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
特別企画品 のお届け	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4

From 北海道  
士別農園

# 北海道の旬がやってきた!



士別農園 (北海道・士別市)  
士別のじゃがいも

11 1kg 204円(税込) 220円(通常税込) 232円

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。冬に向かってビタミンCをしっかりとれるじゃがいもをたくさんご利用下さい。減農薬栽培。

12 3kg 583円(税込) 630円(通常税込) 643円

北海道

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤は使いません。春から夏にかけて、広大な畑をひたすら手で草取りしました。減農薬栽培。



士別農園 (北海道・士別市)  
士別の玉ねぎ

13 1kg 230円(税込) 248円(通常税込) 270円

14 3kg 685円(税込) 740円(通常税込) 788円

北海道



北海道のじゃがいも、玉ねぎ、人参はこれからがスタート! 士別農園は北海道の北部に位置し、旭川より北に60km、士別市にある農事組合法人です。循環型、環境保全農業に努め、創業当初から畑作物には、除草剤を使用せず作物作りを行っています。ぜひ我が家の定番のカレーやシチューにご利用ください。

士別市



士別農園の皆さん

ホクッとしたり口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。



士別農園 (北海道・士別市)

15 士別のかぼちゃ 1玉 357円(税込) 386円(通常税込) 399円

北海道



士別農園 (北海道・士別市)

17 士別農園 福神漬 180日 150g 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)

16 サツラク北海道純生クリーム 200ml 455円(税込) 491円(通常税込)

生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

18 よつ葉シュレッドチーズ 2個組 1096円(税込) 1184円(通常税込) 1242円

生乳 (北海道)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

19 鎌倉あらびきウインナー (増量) 400g 798円(税込) 862円(通常税込) 900円

豚肉 (国内産)



常総生協オリジナル 常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ 150g 290円(税込) 313円(通常税込)

656 中辛カレールウ 150g 300円(税込) 324円(通常税込)

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこまで品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフリーズドライのカレー。牛脂は和牛生脂を使用。

## 北の大地の恵みをたっぷり使って グラタン&シチュー



通常よりも大粒です。カレー、シチュー、スープにぴったりサイズです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

20 大粒シーフードミックス 340g 895円(税込) 967円(通常税込) 1004円

するめいか・ほたて (北海道・青森県)、天然エビ (マレーシア)

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。

コープ自然派事業連合

23 クリームシチュールウ 180日 150g 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦 (北海道)

シーズン初

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

21 雄武産 秋鮭切身(無塩) 4切210g 455円(税込) 491円(通常税込) 513円

秋鮭 (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

24 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5~7粒約100g 580円(税込) 626円(通常税込) 646円

ほたて貝柱 (北海道)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

25 つくば茜鶏 手羽元 400g 510円(税込) 551円(通常税込) 567円

唐揚げやすूप煮に。茨城県



大進食品 (神奈川県・横浜市)

22 北海道八雲発祥の カニクリームコロッケ 6個入

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍か乳米小 40g×6 375円(税込) 405円(通常税込) 430円

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



サツラク農協 (北海道・札幌市)

26 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まるやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷 18日 (乳) (80g×3)×2 368円(税込) 398円(通常税込) 458円

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

長野県オリジナル品種

「シナノドルチェ」

2005年に登録された比較的新しい品種で甘みと酸味のバランスが非常に良いりんごです。長野県の高田さんが、その樹に応じた栽培で丹精込めて作り上げました。収穫が9月下旬と、非常に限られていますので、ぜひこの機会にご賞味ください!



農産担当  
イチオシ  
今のみ

今回限り! 特

果肉の硬さは中程度、糖度と酸味のバランスが取れ、香りがよく、果汁の量が多いりんごです。減農薬栽培。

波動農法研究会・高田さん(長野県・須坂市)

27 りんご(シナノドルチェ)

3玉 709円(税766円) 通常税込788円

長野県

枝豆のシーズンをしめくる

最後の「秘伝」



おきたま興農舎の小林です。内陸地方でひそかに栽培され、地元で愛され続けてきたのがこの「秘伝」。食べ応えのある大粒の実、ロイロといっばいに広がるコクと甘味。最後にとっておきたま枝豆をどうぞ



無農薬

枝豆晩生品種「秘伝」のお届け。木酢を使って病害虫防除。農薬無散布。おきたま興農舎(山形県・高島町)

28 枝豆(秘伝)

大粒で味が濃い! 特

250g 422円(税456円) 通常税込470円

山形県

甘みと酸味が調和した濃厚な味わい



館野さん(栃木県・小山市)

29 梨(豊水)

梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

約1kg 825円(税891円)

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1

糖度17~20度にもなる大粒の赤ブドウ

シーズン初



波動農法研究会・高田さん(長野県・須坂市)

32 信州ぶどう(シナノスマイル)

「高墨」の自然交雑実生から得られた品種。甘みだけでなく、後味もよく、バランスのよいぶどうです。減農薬栽培。

約350g 646円(税698円)

長野県

青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から。減農薬栽培。



綺麗な球体で上質な甘みです

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

30 3玉 3玉800g以上 680円(税734円)

31 2kg箱 2kg箱(6~8玉) 1250円(税1350円)

奈良県

サイズは混合でたくさん詰めました!

シーズン初



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

33 約800g 約800g 380円(税410円)

34 徳用 約1.2kg(5~11玉) 500円(税540円)

奈良県

おきたま

旬の果実を召し上がれ!



シーズン初

おきたま興農舎・大沼さん(山形県・高島町)

35 ぶどう(ベリー A)

ベリーAは元々ワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。

1kg 850円(税918円)

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6



おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)

36 洋梨(マルゲリットマリ)

フランス原産の洋梨。大玉で、果形はびん状、果皮は黄色。減農薬栽培。

2L1玉 780円(税842円)

山形県 [放] 不検出 <3.1 <2.8



おきたま興農舎(山形県・高島町)

37 ぶどう(スチューベン)

果肉が軟らかく多汁で、甘味がとても強い。果皮は黒色で、巨峰を小振りにした感じ。減農薬栽培。

1kg 960円(税1037円)

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



おきたま興農舎(山形県・高島町)

38 ぶどう(ロザリオピアンコ)

酸味が少ないため甘みを強く感じます。皮がむきにくいので、皮ごと食べる事をお勧めします。減農薬栽培。

1kg 1720円(税1858円)

山形県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



おきたま興農舎(山形県・高島町)

39 ぶどう(ネオマスカット)

濃厚な味わいと特有の香り。甘みが強く、ジューシーなぶどうです。減農薬栽培。

500g 590円(税637円)

山形県 [放] 不検出 <4.3 <4.1



洋梨リレーのトップバター! 黄金色になったら食べ頃

さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)

40 洋梨(オーロラ)

養豚と果樹栽培の有畜複合農業を行っています。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉約600g 600円(税648円)

長野県



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

43 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円(税335円)

ペルー(トゥンベス地域)



無農薬

おきたま興農舎(山形県・高島町)

41 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用します。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg 490円(税529円)

鹿児島県



ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

42 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 370円(税400円)

ニュージーランド



無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

46 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

47 しょうが

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 159円(税172円)

高知県



鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

48 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 51円(税55円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



加熱する場合はサツと短時間で

無農薬

あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)

49 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g 192円(税207円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



あゆみの会・嶋田さん(千葉県・旭市)

50 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税126円)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



最終

無農薬

横山ふぁーむ(茨城県・つくば市)

51 エンツアイ(空芯菜)

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。エンツアイ(空芯菜)ならではのシャキシャキの食感をお楽しみください! 農薬無散布・無化学肥料。

150g 192円(税207円)

茨城県



蒸して温野菜でどうぞ!

あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)

52 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 142円(税153円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

53 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 157円(税170円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



鮮度と歯ごたえが良いです

あゆみの会・篠塚さん(千葉県・取手市)

54 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g 220円(税238円)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



パリッとした食感です

木村農園(茨城県・つくば市)

55 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(税238円)

茨城県



大玉で食べ応え抜群!

最終

木村農園(茨城県・つくば市)

56 木村さんの大玉トマト

完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g 277円(税299円)

茨城県



渥美農園(静岡県・浜松市)

57 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 185円(税200円)

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



原さん達 (群馬県・東吾妻町)
58 小松菜
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。
1束 221円(税込239円)
群馬県



中村さん達 (群馬県・長野原町)
59 レタス
高原地域の涼しい気候を利用した夏の高菜です。農業無散布。
1玉 200円(税込216円)
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)
60 サニーレタス
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がり下さい。農業無散布。
1玉 180円(税込194円)
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



スライスして生で、また火を通すと甘味が増します
61 UFOズッキーニ
円盤型の可愛い形です。通常のズッキーニと同じようにスライスして生で、炒め物などでどうぞ。農業無散布、化学肥料不使用。
200g (1~3個入り) 220円(税込238円)
茨城県



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布、化学肥料不使用。
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
62 4本 198円(税込214円)
63 8本 360円(税込389円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
64 大和田さんのさつまいも
品種は紅あずま。ホクホクとした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布・化学肥料不使用。
1kg 398円(税込430円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



浅野さん(茨城県・常総市)
65 浅野さんの小松菜
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。
1束(150g) 160円(税込173円)
茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
66 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
100g 152円(税込164円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)
67 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
1玉 210円(税込227円)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



木村農園(茨城県・つくば市)
68 木村さんのオクラ(増量)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g+50g 156円(税込168円)
茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
69 木村さんのピーマン
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g 155円(税込167円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)
427 木村さんのきゅうり
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農業対応。
3本 165円(税込178円)
茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)
70 木村さんのなす
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 162円(税込175円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん達(茨城県・結城市)
71 なす
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。
5本 290円(税込313円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



松浦さん達(山形県・鶴岡市)
72 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
約200g 390円(税込421円)
山形県



樺沢さん(群馬県・前橋市)
73 つる菜
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。
200g 192円(税込207円)
群馬県



穴戸さん(北海道・士別市)
74 スイートコーン
品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通しして下さい。減農薬栽培。
2本 500円(税込540円)
北海道



上村さん達(青森県・八戸市)
75 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g 214円(税込231円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



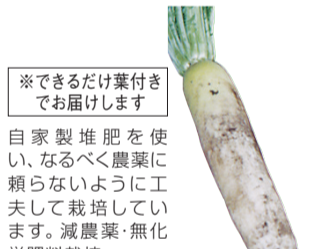
1ページ「クリームシチュー」と一緒にどうぞ
赤内口さん達(青森県)
76 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 299円(税込323円)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



産地応援価格! この時期お鍋にもどうぞ
上野さん達(栃木県・上三川町)
77 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。
500g 210円(税込227円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
78 ぼっちゃんかぼちゃ
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。
1~2玉約280g 230円(税込248円)
北海道



川島さん達(群馬県・長野原町)
79 大根
自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
1本 192円(税込207円)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



上村さん達(青森県・おいらせ町)
80 500g 185円(税込200円)
81 1kg 361円(税込390円)
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)
82 サラダ白玉ねぎ
真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。
500g 250円(税込270円)
北海道



西岡さん達(熊本県)・加瀬さん達(千葉県)
83 里芋
小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げられています。農業無散布。
約400g 307円(税込332円)
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



山田さん(茨城県・つくば市)
85 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g 226円(税込244円)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



山田さん(茨城県・つくば市)
86 山田さんのきのこセット
いつもの山田さんのしめじ(ひらたけ)と、フナしめじを1株ずつセットにしました。2種類のしめじをお楽しみ下さい。
ひらたけ1株 + フナしめじ1株 306円(税込330円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



村上さん(栃木県・高根沢町)
87 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g 196円(税込212円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



丸金(長野県・長野市)
88 えのき茸
地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作成、広島県産力キガヤ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g 208円(税込225円)
長野県



89 ブラウンえのき茸
白えのきにはない、コクのある味が特徴
200g 218円(税込235円)
長野県



木村農園(茨城県・つくば市)
84 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
400g 192円(税込207円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



村上さん(栃木県・高根沢町)
90 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
100g 250円(税込270円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



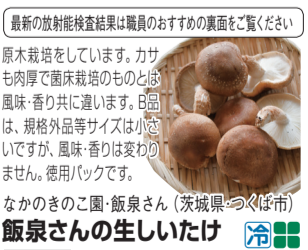
江藤さん(大分県・玖珠町)
91 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
100g 322円(税込348円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
92 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g 261円(税込282円)
三重県



安田さん(福島県・郡山市)
93 安田さんのなめこ
独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
飯泉さんの生しいたけ
100g 210円(税込227円)
200g 225円(税込243円)
茨城県

# 期間限定! 鮮魚のさんま

刺身でも食べられる  
鮮度でお届けします



**鮮魚**

北海道東から三陸沖で漁獲し、女川港に水揚げされたさんまです。

冷凍2日  
千倉水産加工販売(宮城県・女川町)

**鮮魚さんま**

**96** 2尾 **320円(税346円)**

**97** 3尾 **465円(税502円)**

さんま(北海道沖~三陸沖)

※水揚げが無い場合は欠品となりますのでご了承ください

[放] 不検出 <3.2 <3.9

**鮮魚**

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

**103** (増量)あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。塩抜きが必要なく、さっと水洗いするだけで使えます。

冷蔵お届け日含め2日

220g+30g **305円(税329円)**

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

価格はそのまま  
**30g増量**

**特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**104** 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いです。

冷蔵30日

7~10尾 **298円(税322円)** 通常税込346円

180尾 **298円(税322円)**

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**特**

水永水産(宮城県・門川町)

**105** うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

冷蔵30日

5~7尾 **388円(税419円)** 通常税込430円

250g **388円(税419円)**

うるめいわし(宮城県)

**特**

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

**106** 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鱈(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

冷蔵30日

2枚160g **400円(税432円)**

真あじ(九州)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**107** 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

冷蔵30日

4枚210g以上 **480円(税518円)** 通常税込538円

真あじ(佐賀県)

**特**

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

冷蔵120日  
丸一商店(千葉県・南房総市)

**さば一夜干し**

**108** 2枚 **350円(税378円)**

片身2枚200g

**109** 3枚 **500円(税540円)**

片身3枚300g

真さば(ノルウェー)

**特**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

冷蔵180日  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**ロシア産紅鮭切身(中辛)**

**110** 2切 **380円(税410円)**

2切140g

**111** 3切 **545円(税589円)**

3切210g

紅鮭(ロシア)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**112** 甘塩鱈ほっけ開き

脂の乗りがよい鱈ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

冷蔵30日

約350g **630円(税680円)**

鱈ほっけ(アメリカ)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**113** 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイール焼きも美味。

冷蔵30日

片身2枚 **420円(税454円)**

さば(長崎県)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**114** 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

冷蔵30日

5~6切170g **645円(税697円)**

ぶり(長崎県)

**特**

兵庫県浜坂港で水揚げされた鮮魚をその日のうちに生塩麹に漬け込みました。解凍後、さっと塩麹を拭いグリン等です。

山米(兵庫県・新温泉町)

**115** さわらの生塩麹漬け

冷蔵90日

2切120g **498円(税538円)** 通常税込562円

さわら(兵庫県)

**特**

氷水で解凍すると二層おいしいです!

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。

山米(兵庫県・新温泉町)

**116** ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

冷蔵90日

100g **380円(税410円)**

ほたるいか(山陰)

**特**

ダイマツ(鳥取県・米子市)

**120** 氷造りシルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷水熱成させました。

冷蔵180日

4切220g **450円(税486円)**

シルバー(主にニュージーランド)

**特**

マルイ(千葉県・南房総市)

**121** 秋鮭バジルオリーブ

国産の秋鮭を特製のバジルオリーブの調味液に漬け込み、バラ凍結しました。秋鮭とバジルのコラボレーションが楽しみ頂けます。

冷蔵180日

4切240g **498円(税538円)**

秋鮭(国内産)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**122** 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

冷蔵30日

片身5~8枚前後200g **461円(税498円)**

真あじ(長崎県)

**特**

クセがないのでどんな味付けでも!

山米(兵庫県・新温泉町)

**117** とび魚三枚おろし(フィーレ)

青魚特有のくさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂ののっています。

冷蔵90日

6枚約140g **350円(税378円)** 通常税込390円

とび魚(兵庫県)

**特**

塩焼き、天ぷらもおすすぬ!

調理例

山米(兵庫県・新温泉町)

**118** はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。

冷蔵90日

100g約4~6尾 **285円(税308円)**

はたはた(兵庫県)

**特**

ぜびムニエルで!

山米(兵庫県・新温泉町)

**119** 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

冷蔵90日

150g **268円(税289円)**

山かれい(兵庫県)

**特**

エビチリがすぐできる!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**123** 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

冷蔵180日

160g **548円(税592円)**

えび(マレーシア)

**特**

180g+20gの増量タイプ

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**124** えび・いかミックス(増量)

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

冷蔵

200g **380円(税410円)**

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

# 秋先取り! 北海道のうまいもん

**新特**

高級魚クロソイのフライです!

北海道の定置網で漁獲した高級魚クロソイを使用。骨取り後、フライ用に仕上げました。上品な白身のフライが楽しめます。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

**98** 北海道産白身魚フライ

冷蔵30日

4個(200g) **375円(税405円)** 通常税込419円

クロソイ(北海道)

**99** フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭の落とし身とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

冷蔵180日 乳大

150g(6個) **380円(税410円)** 通常税込430円

秋鮭(北海道)

**新特**

旨味濃厚大粒です!

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

**389** 網走湖産冷凍しじみ(大粒)

北海道の網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

冷蔵30日

150g **398円(税430円)** 通常税込448円

やまとしじみ(北海道)

**特**

千倉水産加工販売(宮城県・女川市)

**100** 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

冷蔵180日

4切240g **480円(税518円)** 通常税込538円

真だら(北海道)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**101** 秋鮭(雄宝)塩みりん漬

北海道産の雄宝の秋鮭を、塩みりん漬にしました。

冷蔵30日

約50g×4 **498円(税538円)**

秋鮭(北海道)

**特**

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類が独自調合した塩みりん漬に漬け込みました。塩角がなまらやかです。

下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

**102** さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

冷蔵30日

2枚200g **350円(税378円)**

さんま(北海道)

**鮮魚**

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

**103** (増量)あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。塩抜きの必要なく、さっと水洗いするだけで使えます。

冷蔵お届け日含め2日

220g+30g **305円(税329円)**

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

価格はそのまま  
**30g増量**

**特**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**104** 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いです。

冷蔵30日

7~10尾 **298円(税322円)** 通常税込346円

180尾 **298円(税322円)**

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**特**

水永水産(宮城県・門川町)

**105** うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

冷蔵30日

5~7尾 **388円(税419円)** 通常税込430円

250g **388円(税419円)**

うるめいわし(宮城県)

**特**

ヤマフ(佐賀県・唐津市)

**106** 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鱈(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

冷蔵30日

2枚160g **400円(税432円)**

真あじ(九州)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**107** 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

冷蔵30日

4枚210g以上 **480円(税518円)** 通常税込538円

真あじ(佐賀県)

**特**

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

冷蔵120日  
丸一商店(千葉県・南房総市)

**さば一夜干し**

**108** 2枚 **350円(税378円)**

片身2枚200g

**109** 3枚 **500円(税540円)**

片身3枚300g

真さば(ノルウェー)

**特**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

冷蔵180日  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**ロシア産紅鮭切身(中辛)**

**110** 2切 **380円(税410円)**

2切140g

**111** 3切 **545円(税589円)**

3切210g

紅鮭(ロシア)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**112** 甘塩鱈ほっけ開き

脂の乗りがよい鱈ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

冷蔵30日

約350g **630円(税680円)**

鱈ほっけ(アメリカ)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**113** 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイール焼きも美味。

冷蔵30日

片身2枚 **420円(税454円)**

さば(長崎県)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**114** 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬け。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

冷蔵30日

5~6切170g **645円(税697円)**

ぶり(長崎県)

**特**

兵庫県浜坂港で水揚げされた鮮魚をその日のうちに生塩麹に漬け込みました。解凍後、さっと塩麹を拭いグリン等です。

山米(兵庫県・新温泉町)

**115** さわらの生塩麹漬け

冷蔵90日

2切120g **498円(税538円)** 通常税込562円

さわら(兵庫県)

**特**

氷水で解凍すると二層おいしいです!

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。

山米(兵庫県・新温泉町)

**116** ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

冷蔵90日

100g **380円(税410円)**

ほたるいか(山陰)

**特**

ダイマツ(鳥取県・米子市)

**120** 氷造りシルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷水熱成させました。

冷蔵180日

4切220g **450円(税486円)**

シルバー(主にニュージーランド)

**特**

マルイ(千葉県・南房総市)

**121** 秋鮭バジルオリーブ

国産の秋鮭を特製のバジルオリーブの調味液に漬け込み、バラ凍結しました。秋鮭とバジルのコラボレーションが楽しみ頂けます。

冷蔵180日

4切240g **498円(税538円)**

秋鮭(国内産)

**特**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**122** 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

冷蔵30日

片身5~8枚前後200g **461円(税498円)**

真あじ(長崎県)

**特**

クセがないのでどんな味付けでも!

山米(兵庫県・新温泉町)

**117** とび魚三枚おろし(フィーレ)

青魚特有のくさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂ののっています。

冷蔵90日

6枚約140g **350円(税378円)** 通常税込390円

とび魚(兵庫県)

**特**

塩焼き、天ぷらもおすすぬ!

調理例

山米(兵庫県・新温泉町)

**118** はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。

冷蔵90日

100g約4~6尾 **285円(税308円)**

はたはた(兵庫県)

**特**

ぜびムニエルで!

山米(兵庫県・新温泉町)

**119** 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。上品な白身で地元で人気です。

冷蔵90日

150g **268円(税289円)**

山かれい(兵庫県)

**特**

エビチリがすぐできる!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**123** 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。

冷蔵180日

160g **548円(税592円)**

えび(マレーシア)

**特**

180g+20gの増量タイプ

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**124** えび・いかミックス(増量)

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

冷蔵

200g **380円(税410円)**

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

**流水解凍OK! 海鮮の丼**

**125 びんちょうまぐろ (丼用)**  
山菱水産 (福島県・いわき市)  
身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風流にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。  
凍 賞20日 米大小  
70g×2 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**  
びんちょうまぐろ (太平洋)

**126 まぐろ大葉みそ (丼用)**  
山菱水産 (福島県・いわき市)  
きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。  
凍 賞20日 米大小  
70g×2 **415円** (税込 **448円**)  
きはだまぐろ (南太平洋)

**127 おらがつつた宮古の磯丼**  
共和水産 (岩手県・宮古市)  
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。  
凍 賞180日 米大小  
50g×2 **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **409円**  
するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.0

**131 サラダ用ポイルむきえび**  
丸千水産 (千葉県・南房総市)  
タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。  
凍 賞 元  
100g **435円** (税込 **470円**)  
パナメイエビ (タイ)

**132 生からつつたあじ刺身 生姜醤油漬**  
丸三水産 (千葉県・南房総市)  
千葉県で定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをせました。  
凍 賞180日 米大小  
80g **390円** (税込 **421円**)  
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <2.8 <2.9

**133 しめさばかぶら漬**  
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)  
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味液に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。  
凍 賞180日 米大小  
2枚160g **430円** (税込 **464円**)  
真さば (国内産)

**128 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ**  
山菱水産 (福島県・いわき市)  
フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。  
凍 賞20日  
120g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**  
きはだまぐろ (フィリピン)

**129 生からつつたねぎとろ用**  
山菱水産 (福島県・いわき市)  
フィリピン近海の本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。  
凍 賞20日  
60g×2 **425円** (税込 **459円**)  
きはだまぐろ (フィリピン)

**130 三陸岩手いかの糸造り**  
共和水産 (岩手県・宮古市)  
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工し、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。  
凍 賞180日  
80g **398円** (税込 **430円**)  
するめいか (三陸)

**134 魚屋さんの混ぜりめん**  
梅屋 (茨城県・ひたちなか市)  
国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。  
凍 賞30日 元  
60g **330円** (税込 **356円**)  
しらす (遠州灘~伊勢湾)

**135 しらす干し**  
海泉水産 (静岡県・浜松市)  
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。  
凍 賞120日  
20g×3 **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **486円**  
しらす (遠州灘~伊勢湾)

**136 釜あげしらす**  
海泉水産 (静岡県・浜松市)  
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でしました。  
凍 賞120日  
40g×2 **460円** (税込 **497円**)  
しらす (遠州灘~伊勢湾)

**137 フライパンでできるあじ竜田揚げ(生姜醤油味)**  
つかさ食品 (千葉県・南房総市)  
三枚におろし、腹骨を取り除いた国産の真あじを独自の調味液にじっくりと漬け込み、国産馬鈴薯でんぷんをまぶしました。  
凍 賞180日 米大小  
6~8枚200g **379円** (税込 **409円**)  
真あじ (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**138 フライパンでできる白身魚の蒲焼風**  
三米商店 (静岡県・浜松市)  
北海道産のすけそうだらを約25~35gにカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘目のたれ付き。  
凍 賞180日 米大小  
210g(粉付魚180g+たれ30g) **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**  
すけそうだら (北海道)

**139 さんまチーズサンド**  
千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)  
開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。  
凍 賞180日 乳小  
7~9個180g **395円** (税込 **427円**)  
さんま (国内産)

**140 さんま梅サンド**  
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)  
開いて腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。  
凍 賞180日 小  
7~9個160g **385円** (税込 **416円**)  
さんま (国内産)

**141 氷温造り秋鮭の南蛮漬**  
ダイヤツ (鳥取県・米子市)  
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。  
凍 賞180日 米大  
200g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**  
秋鮭 (北海道)

**142 氷温造りさわらの雪見おろし(南蛮柚子)**  
ダイヤツ (鳥取県・米子市)  
国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。  
凍 賞180日 米  
220g **335円** (税込 **362円**)  
さわら (国産、韓国産)

**143 国産ぶり柚子味噌煮**  
とと屋 (富山県・滑川市)  
国産ぶりを風味豊かなゆずみそと甘酒で味付けした、湯せんで食べられる調理済のぶり柚子味噌煮です。  
凍 米大 105g(固形量85g) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**  
ぶり (国内産)

**144 房州あじさんが焼き**  
スズ市水産 (千葉県・南房総市)  
房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。  
凍 賞120日 米大小  
10個180g **445円** (税込 **481円**)  
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.0

**145 国産いかリングフライ**  
共和水産 (岩手県・宮古市)  
国産のするめいかをリング状にカットし国産小麦を使用した白パン粉で仕上げました。  
凍 賞 小  
200g **580円** (税込 **626円**) 通常税込 **648円**  
するめいか (国内産)

**146 うなぎ蒲焼**  
大黒淡水 (静岡県・焼津市)  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。  
凍 米大小  
70g×2 **2270円** (税込 **2452円**)  
たれ・山椒付 **2270円** (税込 **2452円**)  
うなぎ (愛知県)

**147 パエリアセット (魚介類とスープのセット)**  
千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)  
サフランが入ったパエリア用スープと、するめいかリング、パーナ貝、ブラックタイガー、ポイルホタテ、あけ貝むき身のセット。  
凍 賞180日 元  
5種400g **980円** (税込 **1058円**)  
するめいか(三陸沖)、パーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

**148 湯煎で本格柚子味噌煮!**  
とと屋 (富山県・滑川市)  
国産ぶりを風味豊かなゆずみそと甘酒で味付けした、湯せんで食べられる調理済のぶり柚子味噌煮です。  
凍 米大 105g(固形量85g) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**  
ぶり (国内産)

**にんにくを使って  
コクをプラス  
鶏肉はモモ、  
ムネお好みでどうぞ**

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**11** 土別のじゃがいも **13** 土別の玉ねぎ **178** つくば 西鶏 モモ

**鶏しおじゃが**

◆材料  
鶏肉(モモ) ..... 1枚  
玉ねぎ ..... 1/4個  
じゃがいも ..... 2個  
人参 ..... 1/3本  
にんにく(すりおろし) ..... 1片  
はちみつ ..... 大1  
塩 ..... 小2/3  
植物油 ..... 大1/2  
黒こしょう ..... 適量

◆作り方  
① 鶏肉は皮を取りひと口大に切る。玉ねぎは薄切り、じゃがいもは大きめの乱切り、人参は小さ目の乱切りにする。  
② 鶏肉ににんにく、はちみつをもみ込んで10分ほど置いたら、さらに塩をもみ込み5分ほどおく。  
③ 鍋に油を入れて熱し、鶏肉と玉ねぎを炒める。全体に油が回ったらじゃがいも、人参を加えて炒める。ひたひたよりも少し少なめの水を入れて落とし蓋をして弱めの中火で15分煮る。  
④ 蓋を外して水分が少なくなるまで煮る。味をみて足りなければ塩で調整する。黒こしょうをふる。

切り取ってご活用ください



**極上のなめらかさ  
ほんのひと手間が、  
出来上がりを左右する**

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**87** 舞茸 **209** 宴もめん **606** ねりごま (白)

**きのこの白和え**

◆材料  
とうふ(もめん) ..... 1丁  
しいたけ、舞茸、しめじ ..... 各40g  
かぶの葉 ..... 30g  
かつおだし ..... 400cc  
「ねりごま(白)」 ..... 大1  
A 砂糖 ..... 大3  
「塩」 ..... 小3/4  
B 塩 ..... 3g  
「醤油」 ..... 少々

◆作り方  
① 豆腐は水をきり、すり鉢かフードプロセッサーでなめらかにし、Aを混ぜ合わせる。  
② しいたけは2mm幅、舞茸としめじは小房に分け、かぶの葉は軽く茹でて水をきり2cm幅に切る。  
③ きのこと類はBを入れただし汁で煮て味を含ませ、だし汁から出して冷ましておく。  
④ ①にきのことかぶの葉を和える。

切り取ってご活用ください



# 士別農園の素材を ふんだんに入れて



スープ  
カレー

**148 つくば茜鶏 手羽先**  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

茨城県 田仲さん達 (茨城県・桜川市)

凍 賞30日 400g **510円**(税込**551円**) 通常税込**567円**

## 豚肉

岩瀬さんの豚肉  
[放] 不検出<4.1 <3.4  
ローズポーク  
[放] 不検出<3.7 <3.8  
中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0



**152 岩瀬さんの豚 肩スライス**  
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞6日 250g **375円**(税込**405円**)



100gあたり 約**283円**

**149 岩瀬さんの豚 ローズしゃぶしゃぶ用**  
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞30日 300g **785円**(税込**848円**)

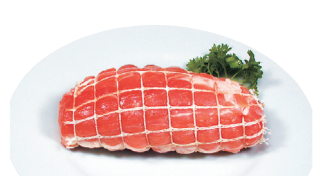


100gあたり 約**276円**

**150 岩瀬さんの豚 ローズしょうが焼き用**  
きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞6日 250g **640円**(税込**691円**)



**151 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)**  
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞6日 300g **495円**(税込**535円**)



100gあたり 約**193円**

**154 岩瀬さんの豚 モモスライス**  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞6日 250g **445円**(税込**481円**)



100gあたり **144円**

**155 岩瀬さんの豚 小間切**  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞6日 150g×2 **400円**(税込**432円**)



**156 岩瀬さんの豚挽肉**  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

凍 賞30日 300g **400円**(税込**432円**)



**157 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山 ローズポーク モモブロック**  
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使用するようにブロックでお届け。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

凍 賞6日 500g **980円**(税込**1058円**)



**158 ローズポーク 小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

凍 賞6日 150g×2 **390円**(税込**421円**)



**159 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山 ローズポーク 徳用小間切**  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

凍 賞6日 200g×2 **510円**(税込**551円**)



**160 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山 ローズポーク 挽肉**  
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

凍 賞30日 300g **460円**(税込**497円**)



**161 中津トントロ焼肉用**  
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

神奈川県 中津ミート(神奈川県・愛川町)

凍 賞120日 200g **498円**(税込**538円**)



**162 中津豚ヒレ 塩こうじ漬**  
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

茨城県 中津ミート(神奈川県・愛川町)

冷 賞6日 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)



**163 中津豚ローズ味噌漬**  
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ローズを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

茨城県 中津ミート(神奈川県・愛川町)

冷 賞6日 海米大 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)



**164 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山 豚レバー**  
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

凍 賞30日 300g **210円**(税込**227円**)



**165 JA全農いばらき(茨城県) 野口商店 豚挽肉(バラ凍結)**  
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

茨城県 JA全農いばらき(茨城県) 野口商店

凍 賞90日 400g **650円**(税込**702円**)

## 鶏肉

つくば茜鶏  
[放] 不検出<3.6 <3.4



**166 つくば茜鶏 ムネ**  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 300g **370円**(税込**400円**)



**167 田仲さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)



**168 田仲さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)



**169 田仲さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ**  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)



**170 田仲さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー**  
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)



**171 田仲さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉**  
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県 田仲さん達(茨城県・桜川市)

凍 賞180日 500g **660円**(税込**713円**)



**172 秋川牧園(山口県・山口市) 若鶏手羽中(バラ凍結)**  
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中。ほしいただけ簡単に取り出せる。便利なバラ凍結でお届け。骨の周りの肉がすっと身離れするよう、半割にしました。ソテー、揚げ物、煮物などに。

熊本県 秋川牧園(山口県・山口市)

凍 賞180日 250g **498円**(税込**538円**)

## 牛肉

茨城牛(山方)  
[放] 不検出<3.0 <4.0  
鹿児島 坊津黒牛  
[放] 不検出<3.5 <3.7  
国産牛(福岡・大分)  
[放] 不検出<3.8 <3.8



**173 福永産業(福岡県・遠賀町) 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用**  
程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

鹿児島県 福永産業(福岡県・遠賀町)

凍 賞30日 300g **1480円**(税込**1598円**)



**174 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 カレーシチュー用250g**  
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットにしました。おおよそ4~5人分です。

鹿児島県 福永産業(福岡県・遠賀町)

凍 250g **1000円**(税込**1080円**)



**175 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

鹿児島県 福永産業(福岡県・遠賀町)

凍 賞30日 170g×2 **1370円**(税込**1480円**)



**176 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2**  
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りが入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

鹿児島県 福永産業(福岡県・遠賀町)

凍 賞30日 150g×2 **1640円**(税込**1771円**)



**177 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切**  
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県 福永産業(福岡県・遠賀町)

凍 賞30日 160g **445円**(税込**481円**)

**ジューシーな歯ごたえと旨味のある肉汁が美味しい!**

**特**



鶏肉の栄養の中でも特に注目の高いのはタンパク質。体に必要なたんぱく質の約半分は鶏肉から摂ることができます。シンプルな塩こしょうの鶏ステーキがおすすめ。ジューシーな歯ごたえと、旨味のある肉汁でご飯が進みます。ぜひこの機会にご賞味ください!

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**178 つくば茜鶏 モモ**

凍 賞180日  
300g **470円**(税込**508円**)  
通常税込**529円**

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

**179 茨城牛(山方) 切り落とし**

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日  
200g **645円**(税込**697円**)

茨城県

**畜産加工品**

中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
[放] 不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を検査しています



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**180 鎌倉つかいっきり ポークウィンナー×3**

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日  
49g×3 **275円**(税込**297円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**181 鎌倉マイルドポークウィンナー×2**

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日  
94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**182 鎌倉粗挽ロングウィンナー**

冷 賞10日  
27g×5 **280円**(税込**302円**)

豚肉(国内産)

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**183 鎌倉チョコリソ**

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソです。

冷 賞15日  
30g×5 **385円**(税込**416円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**184 鎌倉ローズハムスライス×2**

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日  
60g×2 **500円**(税込**540円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出<3.1 <3.7



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**185 中津皮なし和風ミニウィンナー**

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 賞7日 大 小  
120g **287円**(税込**310円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**186 中津バラベーコンスライス**

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日  
100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**187 中津ボンレスハムスライス**

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日  
100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

**188 中津麻婆豆腐の素(甘口)**

冷 賞24日 大 小

200g **375円**(税込**405円**)

豚肉(神奈川県)



秋川牧園(山梨県・山梨市)

**190 サラダチキン(プレーン)**

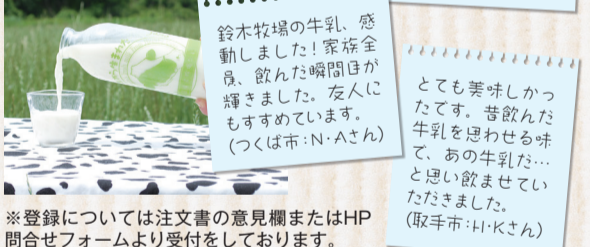
冷 賞15日 大 小

100g **348円**(税込**376円**)  
通常税込**388円**

鶏肉(国内産)

**「石岡鈴木牧場牛乳」定期登録の追加募集をしております!**

昨年7月1回からスタートした鈴木牧場の牛乳ですが、多くの組合員さんから定期購入の登録をしていただき、一時は募集をストップしておりました。昨年の秋から機械を増設し、さらに倍の供給が可能になりました。ぜひこの機会にオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

**石岡鈴木牧場ヨーグルト**

賞10~11日 乳  
**191 プレーン** 400g **361円**(税込**390円**)  
**192 加糖** 400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**193 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7~11日 乳  
100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**194 石岡鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7日以上 乳  
40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**195 石岡鈴木牧場さけるチーズ(バジル)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳  
30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

**5 サツラク牛乳**

冷 賞15日 乳  
1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.4



サツラク農協(北海道・札幌市)

**3 サツラク低温殺菌牛乳**

冷 賞届いて3日 乳  
1ℓ **302円**(税込**326円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)

**9 サツラク低脂肪牛乳**

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 賞15日 乳  
500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.4 <0.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**

冷 賞届いて8日 乳  
1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

**196 よつ葉ミルクコーヒー**

冷 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



あゆみの会・本木さん(埼玉県・所沢市)

**197 うずらの卵(じゅんらん)**

ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。

冷 賞10個  
10個 **145円**(税込**157円**)

埼玉県 [放] 不検出<4.1 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**193 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7~11日 乳  
100g **500円**(税込**540円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**194 石岡鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7日以上 乳  
40g **292円**(税込**315円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

**195 石岡鈴木牧場さけるチーズ(バジル)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳  
30g **199円**(税込**215円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

**7 八郷の卵**

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵  
10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放] 不検出<3.7 <4.0



宇治田農場(茨城県・石岡市)

**8 宇治田さんの平飼卵**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵  
6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出<3.3 <3.4



天池さん・杉山さん(茨城県・石岡市)

**契約「やさとの仲間」平飼卵**

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6個入り  
6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出<3.5 <3.7

**特**

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然に流水解凍。お好みのサイズに切り分けてお召し上がりください。

**特**

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然に流水解凍。お好みのサイズに切り分けてお召し上がりください。

酪農王国・北海道の乳製品

サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**198** サツラク酪農家限定  
 ヨーグルト(プレーン)  
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。  
 冷蔵 賞18日 乳  
 500g **265**円(税込**286**円)  
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**199** サツラク酪農家限定  
 ヨーグルト(加糖)  
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)  
 冷蔵 賞18日 乳  
 80g×3 **212**円(税込**229**円)  
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業 (石川県・金沢市)  
**200** 腸内活性  
 ヨーグルメイト(プレーン)  
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。  
 冷蔵 賞21日 乳  
 380g **550**円(税込**594**円)  
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業 (石川県・金沢市)  
**201** 腸内活性  
 ヨーグルメイト(加糖)  
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。  
 冷蔵 賞21日 乳  
 90g×3 **465**円(税込**502**円)  
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

酪王乳業 (福島県・郡山市)  
**202** 2本組  
 生乳たっぷりのむヨーグルト  
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
 冷蔵 賞19日 乳  
 180ml×2 **256**円(税込**276**円)  
 生乳(福島県)

酪王乳業 (福島県・郡山市)  
**203** 5本組  
 生乳たっぷりのむヨーグルト  
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖  
 冷蔵 賞19日 乳  
 180ml×5 **593**円(税込**640**円) 通常税込**680**円  
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)  
**204** 北海道  
 クリームチーズ  
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤  
 冷蔵 賞60日 乳  
 200g **433**円(税込**468**円)  
 生乳(北海道)

北海道酪農公社 (北海道・江別市)  
**205** 北海道  
 チャーンバター  
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。  
 冷蔵 賞60日 乳  
 100g **285**円(税込**308**円)  
 生乳(北海道)

日本生活協同組合連合会  
**206** CO乳酸ドリンク  
 65ml×10本入  
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。  
 冷蔵 賞15日 乳  
 65ml×10 **178**円(税込**192**円)  
 [放] 不検出 <3.4 <4.1

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)  
**207** まめぞう豆乳プリンまったり黒ゴマ  
 原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩  
 冷蔵 賞20日 卵大  
 110g×2 **230**円(税込**248**円)  
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)  
**208** 濃厚豆乳プリン  
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。  
 冷蔵 賞20日 卵乳大  
 100g×2 **250**円(税込**270**円)  
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

大豆加工品

青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。  
 おかべや (神奈川県・相模原市)  
**211** おかべや 一口生揚げ  
 冷蔵 賞届いて2日 大  
 6個 **250**円(税込**270**円)  
 大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

おかべや (神奈川県・相模原市)  
**209** おかべや 宴もめん **210** おかべや 雅きめ  
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。  
 冷蔵 賞届いて5日 大  
 330g **189**円(税込**204**円) **189**円(税込**204**円)  
 大豆(熊本県)

おかべや (神奈川県・相模原市)  
**212** おかべや 銀杏入り野菜がんも  
 国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。  
 冷蔵 賞届いて3日 大 小  
 1個 **150**円(税込**162**円)  
 銀杏(新潟県)

JAやさと (茨城県・石岡市)  
**222** 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)  
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
 冷蔵 賞7日 米大 小  
 35g×3 **148**円(税込**160**円)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)  
**223** 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付)  
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。  
 冷蔵 賞10日 米大 小  
 40g×3 **140**円(税込**151**円)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

登喜和食品 (東京都・府中市)  
**224** 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)  
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。  
 冷蔵 賞9日 米大 小  
 40g×2 **172**円(税込**186**円)  
 大豆(北海道)

登喜和食品 (東京都・府中市)  
**225** 遊作納豆(タレ・カラシ付)  
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。  
 冷蔵 賞9日 米大 小  
 80g **206**円(税込**222**円)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
**226** しらたか納豆糍漬(山形県大豆)  
 山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。  
 冷蔵 賞15日 米大  
 130g **330**円(税込**356**円)  
 大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

使い切り少量パック 丸和  
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
**213** ミニきめ豆腐 150g×2 **175**円(税込**189**円)  
**214** ミニもめん豆腐 150g×2 **180**円(税込**194**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。  
 丸和食品 (東京都・練馬区)  
**217** ごま入り寄せ豆腐  
 冷蔵 賞届いて4日 大  
 200g **180**円(税込**194**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3

16ページの「丸和食品特集」もご覧ください  
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。  
 丸和食品 (東京都・練馬区)  
**215** きめ豆腐 300g **165**円(税込**178**円)  
**216** もめん豆腐 300g **176**円(税込**190**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

組合員さんからのクチコミ  
 水切り押し豆腐は、豆腐入りハンバーグが水っぽくならずおいしく出来て重宝しています。  
 丸和食品 (東京都・練馬区)  
**218** 押し豆腐  
 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。  
 冷蔵 賞21日 大  
 220g **235**円(税込**254**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和食品 (東京都・練馬区)  
**219** 揚げ  
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。  
 冷蔵 賞届いて6日 大  
 3枚 **165**円(税込**178**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)  
**220** きざみ揚げ(冷凍)  
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
 凍 賞6日 大  
 100g **208**円(税込**225**円)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

日配品  
 鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)  
**227** 上州産 徳用こんにやく  
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。  
 冷蔵 賞60日  
 450g **110**円(税込**119**円)  
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)  
**228** 上州産 徳用しらたき  
 群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。  
 冷蔵 賞60日  
 400g **110**円(税込**119**円)  
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



From 北海道 土別農園

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

土別農園 (北海道・土別市)

229 土別農園 三五八漬の素

400g 350円(税込378円) 通常税込400円



230 土別農園の三升漬

200g 430円(税込464円)



今週おすすめの 鶏モモを漬けて!

鶏肉の 三五八漬け 焼き

特

シーズン初

特



埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもど汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。

239 国産 きのこごはんの素

170g(2合用) 375円(税込405円) 通常税込416円



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

240 国産味付メンマ

90g 461円(税込498円)

たけのこ (愛媛県)

国産原料にこだわりました



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

241 国産味付ザーサイ

100g 315円(税込340円)

ザーサイ (神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

243 趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g 365円(税込394円)

白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)

魚介類(たこ、いか等)と 混ぜ合わせておかずにも



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

244 趙さんの味 熟成オイクムチ

200g 370円(税込400円)

きゅうり (国内産)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

242 国産山くらげ たまり漬

90g 461円(税込498円)

山くらげ (茨城県)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

245 趙さんの味 水キムチ

300g 500円(税込540円)

白菜 (国内産)



除草剤1回のみ使用のもち米の玄米を原料に、自ら仕込んだ箱糍で作りました。糍の糖化力だけで甘酒にしています。

247 玄米甘酒

250g 350円(税込378円)

もち米 (山形県)

定番のスタンダード タイプ! 食物繊維など栄養豊富!

246 甘酒

250g 350円(税込378円)

もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティな味わいが楽しめます。原材料: 米糍、黒米

248 黒米甘酒

250g 390円(税込421円)

黒米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <4.1



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

249 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

5種12個254g、つゆ80ml 660円(税込713円)

たら (国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

250 長崎 もずく天

2枚 368円(税込397円)

魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

251 長崎 いか天

30g×4 264円(税込285円)

すけそうたら (北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎甘鯛入り さつま揚げ

25g×5 368円(税込397円)

甘鯛 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

253 長崎 味付けごぼうの すり身揚げ

90g 260円(税込281円)

ごぼう (国内産)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 椎茸入おとうふ揚げ

5個150g 292円(税込315円) 通常税込324円

すけそうたら (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

子ども安心 リン酸塩不使用



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

255 ミニ笹かまぼこ

8枚 310円(税込335円) 通常税込346円

小魚すり身 (宮城県)、タラすり身 (北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

化学調味料・保存料は不使用



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 チヂミ風さつま揚げ

3枚126g 296円(税込320円)

すけそうたら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

257 こめぼこ

120g(プレーン3個) 280円(税込302円)

すけそうたら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

258 ネギちりめん揚げ

100g 315円(税込340円)

すけそうたら (北海道)

冷凍食品



**259 国産あかもくめかぶミックス**  
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。

凍 40g×3 **330円**(税込**356円**)  
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



**260 松島湾産おさしみあかもく**  
サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍 100g **250円**(税込**270円**)  
あかもく(宮城県) [放]不検出<3.8<4.0



**264 CO5種のお豆ミックス300g**  
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **255円**(税込**275円**)  
大豆(北海道)



**265 冷凍かぼちゃ**  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **315円**(税込**340円**)  
かぼちゃ(北海道)

ハンバーグやカレーなどの料理に



**261 ローストオニオン**  
国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。

凍 100g×2 **422円**(税込**456円**)  
玉ねぎ(国内産)



**262 国産原料にこだわったお徳用春巻**  
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 14本420g **410円**(税込**443円**)  
小麦(国内産)



**263 お魚屋さんが作った厚切フィッシュフライ**  
クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。

凍 5枚300g **400円**(税込**432円**)



**266 CO北海道つぶコーン300g**  
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **236円**(税込**255円**)  
とうもろこし(北海道)



**267 CO北海道のそのまま枝豆250g**  
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **286円**(税込**309円**)  
枝豆(北海道)



**268 マッシュポテトベース**  
北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。自然解凍せずレンジで温めて。

凍 375g(3個入) **285円**(税込**308円**)  
馬鈴薯(北海道)



**271 ごぼうとひじきの豆腐団子**  
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g **345円**(税込**373円**)  
ごぼう(国内産)



**272 プチカレーコロケ**  
素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げてあるので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。

凍 20g×6 **260円**(税込**281円**)  
じゃがいも(国内産)



**273 れんこんえびの寄せ揚げ**  
シャキッとしたいれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

凍 6個120g **360円**(税込**389円**)  
れんこん(茨城県)



**269 北海道八雲発マムの帆立クリームコロケ**  
北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロケです。凍ったまま揚げて。

凍 40g×6 **343円**(税込**370円**)  
生乳(北海道)



**270 マム 北海サーモンたっぷりグラタン**  
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに、相性抜群の鮭とチーズがよく合います。レンジで温めて。

凍 170g×2 **508円**(税込**549円**)  
牛乳(国内産)



**274 ミニポテト オープントースター用**  
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g **298円**(税込**322円**)  
じゃがいも(北海道)



**275 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック**  
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 (90g×3)×2 **870円**(税込**940円**)  
大豆・鶏肉(国内産)



**276 マム おいしい肉海老シューマイ**  
芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 6個210g **500円**(税込**540円**)  
豚肉(群馬県)



**277 鶏ごぼうシュウマイ**  
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 27g×8 **355円**(税込**383円**)  
鶏肉(国内産)



**278 徳用北京餃子**  
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。

凍 18g×15 **400円**(税込**432円**)  
豚肉(国内産)



**279 えびにら餃子**  
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 18g×10 **385円**(税込**416円**)  
えび(インドネシア、ベトナム、他)

鶏を育て、素材にこだわる 秋川牧園

**280 若鶏ささみ天**  
夕飯にも便利な商品です。ささみを使用したやわらかい天の天ぷらです。薄味に仕上げているのでお肉本来の美味しさを味わっていただけます。ポン酢、塩、天つゆ等で。レンジで温めて。

凍 200g **405円**(税込**437円**)  
若鶏ささみ(国内産)

送料高騰の為、秋川牧園の商品は10月1日より価格改定となります

**281 フライパンで簡単若鶏生姜焼き用**  
若鶏むね肉のスライスの特製だれに漬込んでいます。味付け済みなので解凍後炒めるだけでおかずが1品できあがります。お好みで野菜を加えて。

凍 200g **340円**(税込**367円**)  
鶏肉(国内産)

**282 やきとりセット**  
軟らかくジューシーに焼き上げ、醤油たれを絡めました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 180g(3種各2本) **629円**(税込**679円**)  
鶏肉(山口県、他)

**287 国産麦豚ロースの串カツ**  
厳選された国産麦豚のロースを一口大にカットし、国産小麦を使用した無添加パン粉を使い手作業で仕上げました。卵は不使用。

凍 25g×10本 **929円**(税込**1003円**)  
麦豚ロース(国内産)

**288 冷凍ナムルセット(2個組)**  
もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍 150g×2 **920円**(税込**994円**)

**283 からあげ**  
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。

凍 150g **425円**(税込**459円**)  
鶏肉(山口県、他)

**284 スパイシーささみカツ**  
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ返し、オーブントースターでレンジで。

凍 160g **383円**(税込**414円**)  
鶏肉(山口県、他)

**285 レバー入りミートボール**  
栄養満点のレバー(割合約13%)を加えたミートボールです。お好みのソースで絡めたり、カレーやシューの具としても。トースター、レンジで温めて。

凍 400g **550円**(税込**594円**)  
鶏肉(山口県、他)

**286 とりがらスープ**  
植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。

凍 5袋250g **420円**(税込**454円**)  
鶏骨(国内産)

**289 チャプチェ**  
湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。プルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 180g×2 **599円**(税込**647円**)  
春雨(国内産)

**290 コリアンチチミ(たれ付)**  
韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちり食感を楽しめます。

凍 チチミ115g×2 たれ8g×2 **460円**(税込**497円**)  
小麦(国内産)



シマダヤ (東京都・渋谷区)  
**291 冷凍 稲庭うどん (5食入)**  
 国産小麦粉使用。のごごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。  
**凍** 200g×5 **408円(税込441円)**  
 小麦 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)  
**292 海老天ぷら**  
 塩塩の天ぷら専門メーカーが衛生的な工場徹底した品質管理の下で国産小麦の天ぷら粉と米油を使い加工しました。  
**凍** 3本入 **426円(税込460円)**  
 海老 (ベトナム、インドネシア)

2人前にバックしました



カインズ (神奈川県・秦野市)  
**293 天ぷらセット(濃縮たれ付)**  
 5種類の野菜かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげを米油で揚げた天ぷらセットです。添付の濃縮たれは好み濃度に希釈して。  
**凍** 200g(2人前、5種×2個) **550円(税込594円)**  
 かぼちゃ、さつまいも (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **4本入**  
**297 芽吹き屋 三色だんご**  
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。  
**凍** 4本180g **410円(税込443円)**



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **8個入**  
**298 芽吹き屋 モチ料理シリーズ くるみ**  
 古来盛岡地方には、もてなし用としてもち料理があります。国産もち米を自社製粉したコシのある一口サイズのお餅を8つ入れ、くるみたっぷりのタレをかけました。  
**凍** 8個150g **398円(税込430円)**  
 もち米 (国内産)、くるみ (アメリカ)



カラミンハウス (東京都・新宿区) **4個入**  
**294 鶏五目中華ちまき**  
 国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。  
**凍** 80g×4 **640円(税込691円)**  
 鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)  
**295 阿波鶏と徳島産根ハンバーグ お惣菜セット**  
 徳島県れんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮もの、青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでも便利です。お召し上がりください。  
**凍** 230g **700円(税込756円)**  
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



ミツキーハウス (大阪府・大阪市)  
**296 ライスバーガー ポーク生姜焼 (増量)**  
 国産豚肉を生姜のきいた甘辛のタレで味付けし、国産米で作ったライスパティではさみました。ランチ、おやつにどうぞ。  
**凍** 6個690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円  
 米 (国内産)



日本生活協同組合連合会 **10本入**  
**299 CO 牛乳70% アイスバー 10本**  
 鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。  
**凍** 30ml×10本 **231円(税込249円)** 通常税込260円  
 生乳 (鳥取県)



品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。  
**凍** 110g×2 **694円(税込750円)** 通常税込774円  
 ブルーベリー (長野県)



手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます  
 サンフレッセ (埼玉県・伊奈町) **4個入**  
**301 冷凍内麦ピザ生地**  
 国産小麦粉を使用、イーストフード不使用のピザ生地。作り方は、自然解凍(室温で2~3時間)して伸ばし、お好きな具をトッピングしてオーブントースターなどで焼くだけ。  
**凍** 480g(4個入) **333円(税込360円)**  
 小麦 (国内産)



食べ応えのあるサイズです  
 カインズ (神奈川県・秦野市) **20粒**  
**302 しょう油味 たこ焼き**  
 国産小麦粉に化学調味料や合成添加物を使用せず、醤油風味の効いたたこ焼きです。長ネギ、生姜がより醤油味を引き立てています。  
**凍** 400g(20粒) **636円(税込687円)**  
 小麦 (国内産)、タコ (ベトナム)



ニッコー (神奈川県・大和市) **10個入**  
**303 ミニたい焼き**  
 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。  
**凍** 10個400g **400円(税込432円)**  
 小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

**食品調味料**

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
 ※紛失された場合は供給担当まで

塩分9%  
 やまこみそ (茨城県・守谷市)  
**304 やまこ味噌 (粒・甘口)**  
 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩  
**冷** 120日 **米大**  
 1kg **600円(税込648円)**  
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分12%  
 士別農園 (北海道・士別市)  
**305 しべつみそ**  
 北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。塩分12%。  
**冷** 180日 **米大**  
 1kg **700円(税込756円)**  
 大豆 (北海道)

飯尾醸造のこだわりの酢

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。  
 飯尾醸造 (京都府・宮津市)

**518 純米富士酢**  
**米** 500ml **670円(税込724円)** 前日OK!  
 米 (京都府)



**306 富士酢プレミアム**  
**米** 500ml **1340円(税込1447円)** 通常税込1458円  
 米 (京都府)

手巻き寿司なら、どんなネタとも相性抜群。海鮮丼にも酒粕を10年以上寝かせて造った赤酢と2種の米酢を合わせ、塩のみで調味しました。手巻きのほか、ちらし寿司などにも。  
**307 富士手巻きすし酢**  
**米** 360ml **1165円(税込1258円)** 通常税込1269円  
 米 (京都府)

ありあわせの野菜を、一晩漬けるだけ。純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。  
**309 富士ピクル酢**  
**米** 360ml **570円(税込616円)** 通常税込626円  
 米 (京都府)

利尻昆布と枕崎の鰹節の一番だしを富士酢に合わせた調味酢。やわらかい酸味は酢が苦手な方にもおすすめ。  
**308 富士すのものを酢**  
**米** 360ml **580円(税込626円)**  
 米 (京都府)

煮物の素材の色が引き立ちます。火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃口。  
**524 入正生しぼり醤油**  
**大豆** 1L **550円(税込594円)**  
 大豆 (アメリカ、ブラジル)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。  
**526 丸大豆減塩しょうゆ**  
**大豆** 1L **440円(税込475円)**  
 大豆 (アメリカ、他)

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。  
**506 三河伝統製法「古式 本みりん」**  
**米** 500ml **534円(税込577円)**

みりんのうま味と爽やかな清酒の風味を調合した発酵調味料。  
**504 酒みりん**  
**米** 1L **570円(税込616円)**

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。  
**312 白丸もち**  
**米** 500g **620円(税込670円)**  
 もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。  
**310 愛媛の果汁たっぷりぼんず**  
**大豆** 360ml **670円(税込724円)**

容量変更になりました  
**596 わかめご飯の素**  
 鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。  
**米** 20g **510円(税込551円)**  
 わかめ (宮城県)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。  
**522 食菜酢**  
**米** 360ml **495円(税込535円)**  
 米 (国内産)

日本生活協同組合連合会  
**314 COおいしいご飯 3個パック**  
 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 200g×3 **330円(税込356円)**  
 米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日本生活協同組合連合会  
**315 COおいしい赤飯 160g×3個パック**  
 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 160g×3 **330円(税込356円)**  
 小豆 (北海道)

かわばた園 (静岡県・静岡市)  
**311 かわばた園の自家製梅干し**  
 塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。  
**梅、しそ** (静岡県) **300g 740円(税込799円)**

日本生活協同組合連合会  
**313 玄米丸もち**  
**米** 500g **615円(税込664円)**  
 玄米もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

日本生活協同組合連合会  
**314 COおいしいご飯 3個パック**  
 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 200g×3 **330円(税込356円)**  
 米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日本生活協同組合連合会  
**315 COおいしい赤飯 160g×3個パック**  
 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 160g×3 **330円(税込356円)**  
 小豆 (北海道)

日本生活協同組合連合会  
**314 COおいしいご飯 3個パック**  
 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 200g×3 **330円(税込356円)**  
 米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日本生活協同組合連合会  
**315 COおいしい赤飯 160g×3個パック**  
 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 160g×3 **330円(税込356円)**  
 小豆 (北海道)

日本生活協同組合連合会  
**314 COおいしいご飯 3個パック**  
 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。  
**米** 200g×3 **330円(税込356円)**  
 米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに



国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でさらさらとくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ビタミンE、植物ステロール、γオリザノールやトコリエノールなども含んでいます。



ボナー油脂 (千葉県・船橋市)

**316 米油**  
910g **680円**(税込 **734円**)  
米糠 (国内産)

オリーブオイルやサラダ油の代わりに、お菓子作りにも

厳選した胡麻原料を煎らせずに低温圧搾法でしぼったごま油です。焙煎胡麻油のような色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。



九鬼産業 (三重県・四日市市)

**317 九鬼 太白純正胡麻油**  
600g **1000円**(税込 **1080円**)  
胡麻 (ナイジェリア、他)

摘みたてをお届け!



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**318 月桂樹(ローリエ)**  
半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農業無散布。

13枚 **180円**(税込 **194円**)  
月桂樹 (山形県) [放] 不検出<4.4<4.1

士別農園の根菜を使ってカレーはどうでしょうか



創健社 (神奈川県・横浜市)

**657 マイルドカレー(甘口)**  
乳剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

115g **320円**(税込 **346円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

**659 インドカレー(辛口)**  
36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレー。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。

115g **320円**(税込 **346円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

**658 グルメカレー(中辛)**  
29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレー。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。

115g **320円**(税込 **346円**)



海はいのち (長崎県・南島原市)

**513 につぼんの海塩**  
長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税込 **270円**)  
海水 (長崎県)



けんこう舎 (東京都・調布市)

**319 焼塩胡椒**  
ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。

63g **320円**(税込 **346円**)  
食塩 (オーストラリア、日本、他)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

**599 九鬼ごまお**  
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤糖産の塩100パーセント使用。

30g **120円**(税込 **130円**)  
ごま (ミャンマー、他)



ユニオンソース (栃木県・日光市)

**533 マヨネーズ**  
産直卵となたねサラダ油を使用した、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

500g **340円**(税込 **367円**)  
なたね (オーストラリア)



創健社 (神奈川県・横浜市)

**320 えごま一番 胡麻ドレッシング**  
えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

150ml **400円**(税込 **432円**)



日本生活協同組合連合会

**546 CO野菜たっぷり 和風ドレッシング500**  
たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。

500ml **440円**(税込 **475円**)



江別製粉 (北海道・江別市)

**621 薄力粉 (北海道産小麦使用)**  
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

1kg **330円**(税込 **356円**)  
小麦 (北海道)



江別製粉 (北海道・江別市)

**619 北海道産小麦粉 ノースランド(強力タイプ)**  
北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強力タイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。

500g **230円**(税込 **248円**)  
小麦 (北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**625 ホットケーキ ミックス(加糖)**  
岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。

400g **350円**(税込 **378円**)  
小麦 (岐阜県)



ニューオークボ (千葉県・柏市)

**631 ペンネマカロニ**  
手打製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。

100g **110円**(税込 **119円**)  
小麦 (カナダ、アメリカ)



ニューオークボ (千葉県・柏市)

**321 スパゲティ(ロングタイプ) 1.9mm 2袋**  
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

300g×2 **470円**(税込 **508円**)  
小麦 (カナダ、アメリカ)



ナガノトマト (長野県・松本市)

**322 トマトのソース (トマト&バジル)**  
イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたイタリア仕込みのオーガニックトマトのソースです。

390g **350円**(税込 **378円**)  
トマト (イタリア)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**626 国産パン粉**  
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **265円**(税込 **286円**)  
小麦 (岩手県) [放] 不検出<1.0<1.0



三上製麺 (埼玉県・所沢市)

**323 二八の匠 八割そば**  
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。茹で時間3分半。

200g×2 **420円**(税込 **454円**)  
そば (国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

**590 塩吹昆布**  
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

35g **260円**(税込 **281円**)  
昆布 (北海道)



日本生活協同組合連合会

**710 CO 食べる煮干 42g**  
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし、食塩

180日 42g **190円**(税込 **205円**)  
片口いわし (瀬戸内海)



リアス (千葉県・船橋市)

**559 徳用利尻昆布 カットタイプ**  
利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

50g **490円**(税込 **529円**)  
昆布 (北海道)



けんこう舎 (東京都・調布市)

**324 化学調味料無添加のだし 中華クック**  
国産のチキンエキスとホタテエキスをベースに素材の風味を活かした中華だしです。炒め物やスープなど中華料理にお使い下さい。

100g **450円**(税込 **486円**)



ヤマト食品 (静岡県・静岡市)

**325 瀬戸内産 無着色小えび**  
瀬戸内海で獲れた透明な小えび(アキアミ)を素干しにしました。風味をお楽しみください。

35g **275円**(税込 **297円**)  
えび (瀬戸内海)



長谷川商店 (東京都・中央区)

**583 寿司はねのり**  
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

全型10枚 **270円**(税込 **292円**)  
のり (国内産)



コタニ (岩手県・大船渡市)

**586 三陸岩手の カットわかめ**  
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g **270円**(税込 **292円**)  
わかめ (岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5



けんこう舎 (東京都・調布市)

**604 すりごま(白)**  
白ごまをていねいに煎り、よい頃合いにすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。

4g×16 **300円**(税込 **324円**)  
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、他)



東京フード (茨城県・つくば市)

**326 練りからし**  
カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

40g **330円**(税込 **356円**)  
からし (カナダ)



けんこう舎 (東京都・調布市)

**327 深大寺薬味 七味唐がらし**  
唐辛子、山椒、けし、陳皮、あおさ、白ごま、麻の実の7つの素材をブレンドした風味豊かな七味です。

25g **290円**(税込 **313円**)  
唐辛子 (中国、他)

製造終了の為今回で終売



コタニ (岩手県・大船渡市)

**594 田舎グルメ**  
宮崎産切干大根に、人参、岩手産わかめ、北海道・道南産のダシの出る真昆布を加え、サラダ用に仕上げました。

180日 40g **365円**(税込 **394円**)  
大根 (宮崎県)



岩出山農協 (宮城県・大崎市)

**328 凍り(しみ)豆腐**  
宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

150日 20枚90g **545円**(税込 **589円**)  
大豆 (宮城県) [放] 不検出<2.7<2.9



川光商事 (東京都・中央区)

**651 棒寒天**  
食品の中でも食物繊維を多く含む寒天。食物繊維の働きによって腸にたまった老廃物を体外に出します。

2本 **320円**(税込 **346円**)  
天草 (日本、モロッコ、他)



伊那食品 (長野県・松川町)

**329 お湯で溶ける 粉末寒天**  
食物繊維が豊富な海藻を粉末状にしました。ところろ、牛乳かんなどが簡単に作れます。分包スティックタイプ。

20g(2g×10袋) **330円**(税込 **356円**)  
海藻 (地中海、他)



日本生活協同組合連合会

**669 COゆであずき(北海道) 190g**  
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

190g **155円**(税込 **167円**)  
小豆 (北海道)



日本生活協同組合連合会

**677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3**  
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **390円**(税込 **421円**)  
きはだまぐろ (タイ、他)

# 菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



日本生活協同組合連合会  
**330 CO風味豊かな発酵バター**のSB12本  
 発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。  
 2本×6袋 **297円**(税**321円**)  
 小麦粉(日本、アメリカ)



日本生活協同組合連合会  
**331 CO国産小麦の海藻バー**85g  
 3種類の海の素材(昆布、ひじき、わかめ)をさっくり軽い食感の生地練り込んだスティックビスケットです。  
 85g **100円**(税**108円**)  
 小麦粉(国内産)



日本生活協同組合連合会  
**332 CO国産小麦の野菜バー**85g  
 10種類の野菜をさっくり軽い食感の生地練り込んで焼き上げたスティックビスケット。  
 85g **100円**(税**108円**)  
 小麦粉(国内産)



日本生活協同組合連合会  
**333 COファミリーチョコレート**200g  
 一口タイプのミルクチョコレートを食べやすく一つ一つひねり包装にしてみました。  
 200g **276円**(税**298円**)



ますだ(千葉県・八街市)  
**334 天日干しさやいり**  
**落花生300g**  
 千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料:落花生  
 300g **1185円**(税**1280円**)  
 落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<4.4



日本生活協同組合連合会  
**335 COフルーツパウンドケーキ**1本5切  
 彩りの良い7種類のドライフルーツを配合したフルーティーなパウンドケーキです。国産小麦使用。  
 5切 **369円**(税**399円**)  
 全卵(国内産)



日本生活協同組合連合会  
**336 CO芋けんぴ**105g  
 九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。  
 105g **105円**(税**113円**)



サンコー(愛知県・豊橋市)  
**337 寒天コーヒーゼリー**  
 原材料:水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)\*レシチンはオブラートに含まれています。  
 135g **200円**(税**216円**)  
 コーヒー(コロンビア)



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**338 玄米おこし**  
 原材料:玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)  
 150g **340円**(税**367円**)  
 米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**339 ボン玄米(砂糖なし)**  
 原材料:玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)  
 100g **250円**(税**270円**)  
 米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**340 ボン玄米(砂糖付)**  
 原材料:玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)  
 100g **250円**(税**270円**)  
 米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)  
**690 きな粉ウエハース**  
 原材料:小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルトエキス  
 30個 **173円**(税**187円**)  
 大豆(国内産) [放]不検出<4.3<4.2



大興食品(東京都・豊島区)  
**341 黒蜜どら焼**  
 原材料:三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹  
 4個 **360円**(税**389円**)  
 黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.3<3.0



大興食品(東京都・豊島区)  
**342 はちみつカステラ**  
 原材料:卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜  
 6枚 **285円**(税**308円**)  
 卵(国内産) [放]不検出<3.1<3.6



大興食品(東京都・豊島区)  
**343 プレーンバーム**  
 原材料:卵、砂糖、国産小麦粉、植物油(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー  
 約150g **237円**(税**256円**)  
 卵(国内産) [放]不検出<3.4<3.5

はがゆうおやつ工房

北海道産小麦粉にたっぷりのバター(北海道産を配合し、水を一滴も使わずに焼き上げたばさつきルミニウムフリーのベーキングパウダー使用)そのままで、上下二つに割ってバター、ジャム、クリームをぬっても

生産者の芳賀さん

はがゆうおやつ工房(茨城県・東海村)

**347 スコーン**  
 5個 **900円**(税**972円**)  
 小麦(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)  
**344 ごま棒ビス**  
 原材料:小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹  
 150g **210円**(税**227円**)  
 小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.7



サンコー(愛知県・豊橋市)  
**701 小魚スナック**  
 原材料:馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、アサガ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス  
 55g **175円**(税**189円**)  
 馬鈴薯(北海道) [放]不検出<3.9<3.8



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
**345 きらす揚げ しお**  
 原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)  
 160g **270円**(税**292円**)  
 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
**346 きらす揚げ 黒砂糖**  
 原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)  
 160g **270円**(税**292円**)  
 小麦(国内産) [放]不検出<4.2<3.3

「悪魔のおやつ」と呼ばれるにふさわしいあとひくお菓子

型抜いたスコーン生地をつかってこんがり焼き上げました。水を一滴も使わず牛乳たっぷりの生地のおいしさそのままに、カリカリにして香ばしい「みみ」を作りました。アルミニウムフリーのベーキングパウダー使用。

はがゆうおやつ工房

**348 スコーンの耳(プレーン)**  
 70g **350円**(税**378円**)  
 小麦(国内産)

はがゆうおやつ工房

**349 スコーンの耳(ショコラ)**  
 70g **530円**(税**572円**)  
 小麦(国内産)

# 日用雑貨



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



常総生協オリジナル

和綿(つくば市)・紡績(岐阜県)

つくば市で無農薬・自然栽培した日本古来の和綿を岐阜県のマインド松井・CHICAの紡績で製糸、石けん不要のハンカチ・タオルにしました。石けんを使わずに全身を包み込むように洗えます。

1枚 **500円**(税**540円**)  
 和綿(つくば市)・紡績(岐阜県)

1枚 **1200円**(税**1296円**)  
 和綿(つくば市)・紡績(岐阜県)

家の中から合成化学物質を排除しましょう



フジヤマスライサー(宮崎県・日向市)  
**352 T-Forest 楠しょうのう**  
 国産の楠(くすのき)のチップから抽出した揮発性有機化合物は空気と触れると抜けます。\*天然揮発性有機化合物は強い成分を含むので、取り扱いの説明をよく読んでからご使用下さい。  
 10g×8 **1600円**(税**1728円**)  
 くすのき(宮崎県)

石けんカスが残りにくいジェル状の液体石けん。ドラム式洗濯機にも適しています。水で薄めて台所使用にも。

せっけんの街(千葉県・柏市)  
**794 ジェルせっけん こはく**  
 1000ml **820円**(税**886円**)

**795 詰替用**  
 1000ml **490円**(税**529円**)

## 体調管理に。健康ドリンクとして

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)  
**有機人参まるごとジュース**  
**353 200ml** **267円**(税**288円**)  
**354 1ℓ** **1027円**(税**1109円**)  
 人参(福島県) [放]不検出<0.5<0.4

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**355 富士玄米黒酢**  
 500ml **1450円**(税**1566円**)  
 玄米(京都府)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

フジワラ化学(愛媛県・西条市)  
**356 フジワラの青汁(粉末タイプ)**  
 3g×30包 **2850円**(税**3078円**)  
 ケール(愛媛県)

アントシアニンが豊富  
 水で5~8倍に薄めてお飲みください

契約農家が無農薬栽培した紅芋が原料。料理はもちろん、飲用としても。

はちみつを加えるとより飲みやすくなります

飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**357 紅芋酢 500ml**  
 500ml **2000円**(税**2160円**)  
 紅芋(京都府)

## パン

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

**前日OK!**

松永農園 (静岡県・静岡市)

**358 松永さんのレモンジャム**  
松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料:レモン、砂糖

190g **525円**(税**567円**)  
レモン(静岡県) [放] 不検出<2.8<3.0

**前日OK!**

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**615 ブルーベリージャム**  
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **600円**(税**648円**)  
ブルーベリー(熊本県)

**前日OK!**

デイリーフーズ(長野県・坂城町)

**608 黒ごまペースト**  
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税**454円**)  
ごま(ミャンマー、他)

## おかべや天然パン工房

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

届いて2日 **米** **大** **小**

おかべや(神奈川県・相模原市)

**359 半斤3枚**  
**185円**(税**200円**)

**360 1斤6枚**  
**353円**(税**381円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**361 おかべや素焼きパン**  
原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩  
届いて3日 **米** **小**  
1個 **515円**(税**556円**)  
小麦(北海道)

## 自家製酵母パン Le Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

**368 パンド・ミ(食パン) 1斤 8枚**  
届いて1~2日 **小**  
**270円**(税**292円**)

**369 ノースライス**  
届いて1~2日 **小**  
**260円**(税**281円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

**370 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**  
届いて1~2日 **小** 1斤 **300円**(税**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオイルターナ ナッツを使用

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

**371 フルーツナッツ食パン(ノースライス)**  
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩  
届いて1~2日 **小**  
1斤 **616円**(税**665円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)

**372 ドッグパン**  
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩  
届いて1~2日 **小**  
3個 **300円**(税**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.5<3.9

10個入 1個あたり 税込約**65円**

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

**373 発芽玄米入りクロワッサン**  
原材料:小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料  
届いて35日 **卵** **米** **大** **小**  
10個 **600円**(税**648円**)  
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.8<4.2

おかべや(神奈川県・相模原市)

**362 おかべや豆乳ノースライスパン**  
(旧商品名:ノースライスパン) 原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩  
届いて2日 **米** **大** **小**  
1斤 **353円**(税**381円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**363 おかべやチーズロール**  
原材料:小麦粉(北海道)、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳  
届いて2日 **乳** **米** **大** **小**  
2個 **310円**(税**335円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**364 おかべや おから甘食(ごま油使用)**  
原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹  
届いて4日 **卵** **大** **小**  
3個 **412円**(税**445円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**365 おかべやもちもち玄米五穀パン**  
原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うるちう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩  
届いて2日 **米** **大** **小**  
3個 **387円**(税**418円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**366 おかべやいちじくカンパーニュ**  
原材料:小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩  
届いて2日 **米** **小**  
1個 **350円**(税**378円**)  
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**367 おかべやくるみのプチパン**  
原材料:小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩  
届いて2日 **乳** **米** **大** **小**  
2個 **352円**(税**380円**)  
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

野菜ベークル専門店

いばらきベークル

いばらきベークル(茨城県・常総市) 1個入

**374 プレーンベークル**  
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母  
届いて2~3日 **米** **小**  
1個 **167円**(税**180円**)  
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベークル(茨城県・常総市) 1個入

**375 全粒粉ベークル**  
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母  
届いて2~3日 **米** **小**  
1個 **194円**(税**210円**)  
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベークル(茨城県・常総市) 1個入

**376 かぼちゃベークル**  
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母  
届いて2~3日 **米** **小**  
1個 **222円**(税**240円**)  
かぼちゃ(茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品(埼玉県・所沢市) 3枚

**377 ママンモチモチ手のばシナン**  
北海道産の小麦を使用し、手のばで焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で素早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。  
凍 **小**  
210g(3枚入り) **285円**(税**308円**)  
小麦粉(北海道)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**378 ブリュッセルワッフル**  
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料  
凍 **届いて180日** **卵** **米** **大** **小**  
約65g×6 **605円**(税**653円**)  
小麦(カナダ、他)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**379 国産全粒粉プチパン**  
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩  
凍 **届いて180日** **小**  
約40g×5 **415円**(税**448円**)  
小麦(国内産)

## 飲料

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

※未成年者の飲酒は法律で  
禁止されています

ランカスター(千葉県・千葉市)

**380 アールグレイティー(リーフ)**  
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

100g **550円**(税**594円**)  
紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

**381 アッサムティー(ティーバッグ)**  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

2g×30 **480円**(税**518円**)  
紅茶(インド)

70度ぐらいのお湯で抽出してください

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**382 童仙房有機上煎茶**

100g **1100円**(税**1188円**)  
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**383 童仙房茶舗有機煎茶**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g **700円**(税**756円**)  
緑茶(京都府)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農薬無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)

**384 ほうじ茶**  
届いて180日  
100g **640円**(税**691円**)  
茶(静岡県) [放] 不検出<0.4<0.5

ランカスター(千葉県・千葉市)

**385 ジャスミン茶(リーフ)**  
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

100g **398円**(税**430円**)  
緑茶・ジャスミン(中国)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生活協同組合連合会

**386 COりんごジュース100AB1国産混濁**  
届いて90日  
1ℓ **285円**(税**308円**)  
りんご(国内産)

日本生活協同組合連合会

**742 COミックスキャロット125ml<AB>**  
7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。  
届いて120日  
125ml×12 **816円**(税**876円**)  
にんじん(国内産)

日本生活協同組合連合会

**755 CO粉末レモネード**  
ホットでもアイスでも、レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード。広島県瀬戸田産のレモンを使用。  
届いて180日  
17g×10 **280円**(税**302円**)  
レモン(広島県)

ノンシュガー、ノンカロリー。糖分の気になる方、炭酸水をたくさん使用したい方、一度には使い切れない方に特におすすめです。

日本生活協同組合連合会

**387 COただの炭酸水500mlPET**  
届いて180日  
500ml×6 **432円**(税**468円**)

岩泉ホールディングス(株)(岩手県・岩泉町)

**388 龍泉洞の水500ml×24本**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。  
24本  
500ml×24 **2880円**(税**3110円**)  
岩手県 [放] 不検出<0.5<0.5

# 今週のイチオシ!

やまとしじみの名産地!

## 北海道・網走湖産の大粒が入手できました!

網走湖のしじみは、資源保護のため貝幅14mm以上の貝しか獲りません。なので大粒! お味噌汁はもちろん、酒蒸しなどにも。砂抜き後に冷凍しましたので、ざっと洗った後、冷凍のまま調理してください。



北海道の網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)  
**389 網走湖産 冷凍しじみ (大粒)**

凍 30日 150g **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**  
やまとしじみ (北海道)

秋川牧園からの新提案

## 和風のさっぱりしたチキンカツ

にんにく醤油味とありますが、にんにくの主張が強くない、食べやすい美味しさに仕上がっています。フライパンに多めの油(大さじ2)で揚げ焼きして。



秋川牧園 (山口県・山口市)  
**390 チキンカツ (和風にんにく醤油味)**

凍 卵米 大小 200g **389円** (税込 **420円**) 通常税込 **447円**  
鶏肉 (国内産)

食べやすいように房なしでお届け!

## 旬の甘〜いぶどう。あなたはどちらが好み?

お試し 特価

昨年好評だった季節のブドウ、今年もおすそ分けしてもらえることになりました。清明園の大塚さんは農業や化学肥料を極力使用せず、土壌や木の力を最大限に活かして育てています。スーパーなどで「1房はちょっと高いな…」と思うブドウですが、少量サイズにパック詰めしました。ぜひお試しください!



清明園・大塚さん (山形県・高島町)  
**391 ビオーネ・高尾**

バラ 200g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **373円**  
山形県

**392 シャインマスカット**

バラ 150g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **373円**  
【放】不検出 <4.0 <3.6

桜のチップでじっくりスモーク!!

## 「冷燻方式」で仕上げました

「スモークサーモン」なのだから、スモークしているのは当たり前でしょ?」と思いきや、現在流通しているもの多くはスモーク(燻製)していません。「薫液」といってフレーバーをつけているものが多いので注意が必要です。今回のスモークサーモンは、北海道産の秋鮭を桜のチップでじっくりスモークしました。サラダに散らしてもおいしくいただけます。



松岡水産 (千葉県・銚子市)  
**393 北海道さけ スモークサーモン**

凍 賞180日 40g×2 **468円** (税込 **505円**) 通常税込 **518円**  
秋鮭 (北海道)

おこめのお菓子

## 国産米粉100%グルテンフリー

玉ねぎのコクがおいしさを引き立てます



禾 (のぎ) (香川県・高松市)  
**394 プレーン**

60g **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **443円**

**395 ゴマ塩**

60g **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **443円**  
米 (国内産) ※ベーキングパウダーはアルミニウムフリー

山形白鷹産の大豆を使った

## 豆の甘み、うまみが楽しめる

調味料は使用していませんが、大豆の風味がしっかりとあるので、そのまま食べてもおいしい炒り豆です。子どものおやつにもぴったりです。



しらたかノの会 (山形県・白鷹町)  
**396 三色煎り豆**

原材料: 大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆  
賞60日 75g **298円** (税込 **322円**)  
大豆 (山形県)

## 2019年産 新米スタートしています!

今年もたくさんのご利用をお願いします。新米はもちろんですが、引き続き2018年産のお米の消費にもご協力をお願いします。

企画回	商品名
10月1回	やさとお米(コシヒカリ)、鯉淵学園(コシヒカリ)
10月3~4回	宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
10月3回	山形・おきたま興農舎(ひとめぼれ) 山形・おきたま興農舎(こしひかり、つや姫)
10月3~4回	宮城・黒澤さんのコシヒカリ(今摺米)

原産事故後8年目の2019年産のお米についても、これまで同様に精密検査を行いご報告いたします。新米初登場時は、カタログの掲載には間に合いませんので、別紙でお知らせいたします。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

**431 白米** 5kg **2350円** (税込 **2538円**)  
**432 玄米** 5kg **2250円** (税込 **2430円**)  
**434 白米** 2kg **945円** (税込 **1021円**)  
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

**435 白米** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
**436 玄米** 5kg **3200円** (税込 **3456円**)  
**437 7分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
**438 5分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**397 白米** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
**398 白米** 2kg **1400円** (税込 **1512円**)  
**399 7分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
**400 5分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
**401 玄米** 5kg **3200円** (税込 **3456円**)  
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

**402 白米** 5kg **2314円** (税込 **2499円**)  
**403 玄米** 5kg **2165円** (税込 **2338円**)  
JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

品種は「フサノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「フサノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)

**404 荒井さんのもち米** 2kg **1280円** (税込 **1382円**)  
**408 「ぐるめくらぶ」有機初発芽玄米** 1kg **1150円** (税込 **1242円**)  
米 (若手県)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した若手県産あきたこまち。中村商店 (神奈川県・横浜市)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に



無農薬

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)  
**405 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)** 300g **650円** (税込 **702円**)  
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

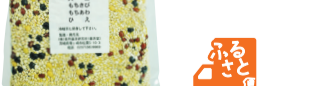
ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

**406 玄米用雑穀セット** 500g **1143円** (税込 **1234円**)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

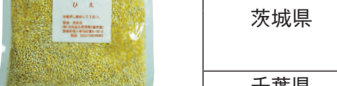
ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

**407 白米用雑穀セット** 500g **1048円** (税込 **1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

**407 白米用雑穀セット** 500g **1048円** (税込 **1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

2019年産の放射能検査は別紙にてお知らせします

2018年産お米放射能検査結果 検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
千葉県	鯉淵学園	コシヒカリ	0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

本場中国での作り方を日本で!



# 飛鳥食品特集

全品  
特価

日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児たちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で自立するための職場として発足。中国の家庭の味を“手作り”に近い製造方法で、1個1個丁寧に作っています。

8/6に工場見学に行ってきました!

約2年前に新設された工場へ初見学! 春巻きやシューマイを素早く丁寧に手作りしている現場を目の当たりにし、愛情こ



もった美味しさになってるんだと実感しました。(詳しくはNews Letterで!)



豚肉、玉ねぎ、トマトピューレを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオーブンで。

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。おやつにちょうどいい大きさです。

**415** 飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
フライパンでキーマ春巻  
凍 賞120日 乳米小  
6本 150g **351円** (税) **379円** (通常税込 389円)  
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

**416** 飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
飛鳥の手作りミニ肉まん  
凍 賞120日 大  
5個 250g **386円** (税) **417円** (通常税込 427円)  
小麦 (国内産)

10月より 飛鳥食品の商品は原料・運送費高騰等のため値上げ予定です

とにかく人気! ファン急増中  
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
**409** 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック  
九州産の黒豚肉をたっぷり使用しました。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。2パックでのお届け。  
凍 賞120日 大 小  
12個 180g x2 **694円** (税) **750円** (通常税込 810円)  
豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
**410** 飛鳥の手作り帆立シューマイ  
帆立をたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで加熱して。  
凍 賞120日 大 小  
6個 192g **482円** (税) **521円** (通常税込 551円)  
帆立 (青森県、北海道)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入  
**411** 飛鳥のカレーシューマイ  
スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。  
凍 賞120日 大 小  
12個 180g **356円** (税) **384円** (通常税込 394円)  
豚肉 (国内産)

モチモチで美味しい☆  
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
**412** 飛鳥の黒豚水餃子  
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。  
凍 賞120日 大 小  
15個 250g **437円** (税) **472円** (通常税込 502円)  
豚肉 (国内産)

ぷくら柔らかくて、やさしい味わいです  
飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入  
**413** 飛鳥のえびシューマイ  
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ぷくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。  
凍 賞120日 大 小  
12個 180g **389円** (税) **420円** (通常税込 430円)  
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています  
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)  
**414** 飛鳥の海鮮水餃子  
小麦 (国内産)、えび (ベトナム)  
凍 賞120日 大 小  
15個 250g **443円** (税) **478円** (通常税込 508円)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入  
**417** 飛鳥の黒豚肉まん  
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。  
凍 賞120日 大 小  
3個 270g **398円** (税) **430円** (通常税込 464円)  
豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 3個入  
**418** 飛鳥のカレーまん  
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み、国産小麦の皮で包みました。  
凍 賞120日 大 小  
3個 270g **406円** (税) **438円** (通常税込 448円)  
小麦 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入  
**419** 飛鳥のあんまん  
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。  
凍 賞120日 小  
4個 240g **368円** (税) **397円** (通常税込 427円)  
小麦 (国内産)

# 丸和食品特集

全品  
特価



人気の定番商品を  
お得なセットに  
しました!  
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**420** 丸和の元気セット  
定番商品の有機国産大豆寄せ豆腐100g×2、一口京がんも10g×10、油揚げ2枚のお得なセット。  
冷 賞届いて4~6日 大  
3種 **490円** (税) **529円** (通常税込 583円)  
大豆 (国内産)

久々登場!  
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**421** ゆず寄せ豆腐  
愛媛県産のゆずの皮と果肉を加えた、さわやかな香りが楽しめる寄せ豆腐。  
冷 賞届いて4日 大  
200g **200円** (税) **216円** (通常税込 259円)  
ゆず (愛媛県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適!  
シーズン初  
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**422** 豆腐屋が作った揚げ物セット  
人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。  
冷 賞届いて3日 大  
3種7品 **210円** (税) **227円** (通常税込 259円)  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6

お得2袋  
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**423** 手揚げ油揚げ 2袋  
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。  
冷 賞届いて3日 大  
2枚入×2 **410円** (税) **443円** (通常税込 475円)  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

丸和食品 (東京都・練馬区)  
**424** お好み風がんも  
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。  
冷 賞届いて5日 大 小  
5個 250g **250円** (税) **270円** (通常税込 292円)  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

お得2個組  
丸和食品 (東京都・練馬区)  
**425** 味付いなり揚げ 2個組  
肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。  
冷 賞90日 大 小  
10枚×2 **780円** (税) **842円** (通常税込 853円)  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)  
**426** 豆乳ドーナツセット (白蜜1袋・黒糖1袋)  
原材料: 小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)  
賞60日 乳大 小  
2種各170g **420円** (税) **454円** (通常税込 475円)  
小麦 (国内産)

## 表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
  - シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
  - シーズン初** 今季初登場
  - 新** 新発売の商品
  - 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
  - 表記のないものについては常温でのお届けです。
  - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
  - その他**
    - は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
    - は無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルゲン表示**
  - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
  - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  - ※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
  - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
  - は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- 主原料原産地**
  - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
  - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
  - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!