

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail

JOSO

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年9月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8/26	27	28	29	30
定番品 のお届け	9/2	3	4	5	6
特別企画品 のお届け	9/9	10	11	12	13

特

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

14 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍 180日 10切550g **1480円(税1598円)** 通常税込1663円
紅鮭 (ロシア)

特

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

15 天日干しアジ

凍 30日 4枚210g以上 **480円(税518円)** 通常税込538円
真あじ (佐賀県)

特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

16 子持ちからふとししゃも(徳用)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から原料の良いものを目利きしてお届け。脂のりが良く、抱卵率が高いです。

凍 180日 250g **398円(税430円)** 通常税込460円
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

旬の根菜をたっぷり入れて
「豚汁」

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

21 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 6日 200g×2 **510円(税551円)**
茨城県 [放] 不検出<3.7<3.8



本当に美味しい食材は、簡単な調理法でも立派なご馳走になります。切っただけ、ゆでただけ、焼いただけ...それも立派な一品。その時だけしか味わえない、世界で一つだけの料理であり、ごちそうです。そんな「かんたん」料理を並べて、家族で「おうちごはん」。美味しい、楽しい笑顔の食卓を家族で囲みましょう。

特

いつもの納豆を薬味でアレンジ
・お好みの漬物を細かく刻んで
・種を取った梅干しをつぶして混ぜて
・じゃこやしらすや魚のカルシウムも一緒に

茨城県で採れた小粒大豆をねがせた風味のよい納豆です。
JAやさと (茨城県・石岡市)

17 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)2個組

冷 7日 米大 小 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.0 <3.9

新 特

コタニ (岩手県・大船渡市)

18 岩手産生わかめ (カット)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

冷 90日 100g **350円(税378円)** 通常税込397円
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

特

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

11 めぐみちゃんコシヒカリ (白米5kg×2)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

米 5kg×2 **4600円(税4968円)** 通常税込5076円
茨城県

特

お米と同じように扱えるので初めての方でも違和感なく食べられます。

日本生協連合会

12 CO 米粒状麦 800g

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

冷 30日 500g **748円(税808円)** 通常税込826円
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

800g **320円(税346円)**
大麦 (国内産)

19 やまこ味噌 (粒・甘口)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

冷 120日 米大 小 1kg **600円(税648円)**
大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

20 やまこ味噌 (濃・中辛)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

冷 120日 米大 小 1kg **600円(税648円)**
大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

今年も「おでん」

シーズンスタートです!

今回は100gあたり約173円

おでんと一緒に煮込んで!!

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

25 つくば茜鶏 モモ

凍 180日 300g **480円(税518円)** 通常税込529円
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

新物 特

ホクホクねっとり、柔らかい秋の味覚

無農薬

西岡さん達 (熊本県) 加瀬さん達 (千葉県)

22 里芋

約400g **299円(税323円)** 通常税込332円
熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

新物 特

シャキッと食感と風味が良いです

木村さん

木村農園 (茨城県・つくば市)

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

冷 30日 卵米大 小 400g **178円(税192円)** 通常税込207円
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

新物 特

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。アミキャベツボール4個、ミニごぼう2個、さつま揚げ2個、あじ半月2個、野菜天2個、つゆのセット。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

24 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

冷 30日 卵米大 小 5種12個254g、つゆ80ml **639円(税690円)** 通常税込713円
たら (国内産)、えそ(タイ)、あじ(長崎県)、雑魚(長崎県、熊本県)

新物 特

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の作り。生きのこで作りました。

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

26 炊き込みご飯の素 きのこ五目

冷 90日 米大 小 170g(2合用) **345円(税373円)**
ぶなしめじ (国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

初秋のりんごが登場です!

シーズン初



おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

27 りんご(あかね)
晩夏〜初秋にかけて収穫される早生品種。紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子作りにも。減農薬栽培。
4玉 (800g〜1kg) 490円(税込529円)
山形県 [放] 不検出 <3.9 <4.1

シーズン初



おきたま興農舎・尾管さん (山形県・高島町)

28 りんご(さんざ)
早生としては甘みがあり果汁も多め。落果しやすいため一般には落果防止剤が使われますが、使用していません。減農薬栽培。
3玉 (600g〜800g) 426円(税込460円)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

秋のフルーツ目白押し



29 梨(豊水)
梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような製法に取り組んでいます。減農薬栽培。
約1kg 825円(税込891円)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1

みずみずしい
初秋の水菓子



30 黄金桃
まるでマンゴーのような味わい
本間さん達 (長野県・小布施町)
3〜4玉約900g 1200円(税込1296円)
長野県

シーズン最終

歯ざわりのよい黄肉、甘味が濃厚でジューシー。減農薬栽培。



約450〜600g(+100g) 311円(税込336円)
ペルー (トウンベス地域)

+100g 増量



32 ペルーバナナ(増量)
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450〜600g(+100g) 311円(税込336円)
ペルー (トウンベス地域)



33 キウイフルーツ(グリーン)
ゼスブリンターナショナルジャパン (東京都)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
3個入り 370円(税込400円)
ニュージーランド

甘みたっぷりの晩品種



31 すもも(太陽)
サイズが大きな品種で、すももの王様といわれています。果肉は白色で糖度と酸味のバランスがよいです。減農薬栽培。
約500g 720円(税込778円)
山梨県

ミラクルフルーツと呼ばれる、高栄養の果実



427 ブルーン
本間さん達 (長野県・小布施町)
ビタミン、鉄分豊富。程よい甘味と酸味があります。減農薬栽培。
約500g 598円(税込646円)
長野県



428 巨峰
あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)
甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格でのご案内です。減農薬栽培。
約400g 731円(税込789円)
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <2.9



34 にんにく
無農薬
榎谷さん達 (熊本県)
りん片バラでお届けする場合があります。
約100g 221円(税込239円)
熊本県



35 竹村さんのんにく
無農薬
到着後は冷蔵庫で保管してください。
4〜10玉
竹村さん (茨城県・かすみがうら市)
自分の子供に食べさせられるものを栽培してお届けする事をモットーにしています。農薬・化学肥料不使用。
300g 575円(税込621円)
茨城県

料理の薬味にどうぞ



36 しょうが
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)
爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g 159円(税込172円)
高知県



37 みょうが
とさま開発公社 (高知県・高知市)
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g 200円(税込216円)
高知県



38 大葉
あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 95円(税込103円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



39 エゴマの葉
無農薬
横山ふあーむ (茨城県・つくば市)
希少な国産「エゴマの葉」です。炒め物、薬味としてどうぞ。特に脂が美味しい岩瀬牧場の豚肉との相性は抜群です。農薬無散布。化学肥料不使用。
10枚 140円(税込151円)
茨城県



40 葉ねぎ(小ねぎ)
あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどぐせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめ。減農薬栽培。
約50g 118円(税込127円)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



41 渥美さんのすだち
渥美農園 (静岡県・浜松市)
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。
約150g 186円(税込201円)
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



42 もやし
イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ。緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g 51円(税込55円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



43 中村さんのベビーリーフ2袋
特
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。
40g×2 304円(税込328円)
茨城県



44 水菜
あゆみの会・富田さん達 (茨城県・鉾田市)
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
150g 161円(税込174円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



45 おかひじき
無農薬
おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。
100g 195円(税込211円)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



46 ミニトマト
あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)
土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。
150g 221円(税込239円)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



47 木村さんのアイコトマト
木村農園 (茨城県・つくば市)
果肉は緻密でかっさりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g 220円(税込238円)
茨城県

大玉で食べ応え抜群!



48 木村さんの大玉トマト
木村農園 (茨城県・つくば市)
完全させた大き目のトマトです。多少スリがあります。減農薬栽培。
500g 277円(税込299円)
茨城県



49 木村さんのモロヘイヤ
スープや、たたいてネバネバ丼にも♪
木村農園 (茨城県・つくば市)
エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
100g 151円(税込163円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



50 木村さんのオクラ
木村農園 (茨城県・つくば市)
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g 157円(税込170円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



51 木村さんのピーマン
木村農園 (茨城県・つくば市)
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g 155円(税込167円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



52 UFOズッキーニ
無農薬
横山ふあーむ (茨城県・つくば市)
円盤型の可愛い形です。通常のズッキーニと同じようにスライスして生で、炒め物などでどうぞ。農薬無散布。無化学肥料。
200g (1〜3個入り) 220円(税込238円)
茨城県

夏は揚げびたしがおすすめ



53 木村さんのなす
木村農園 (茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 163円(税込176円)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



54 なす
稲葉さん達 (茨城県・結城市)
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がります。減農薬栽培。
5本 291円(税込314円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



55 チンゲン菜
蒸して温野菜でどうぞ♪
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。
2〜3株 141円(税込152円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



56 小松菜
無農薬
原さん達 (群馬県・東吾妻町)
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
1束 221円(税込239円)
群馬県



57 エンツァイ(空芯菜)
無農薬
横山ふあーむ (茨城県・つくば市)
エンツァイ(空芯菜)ならではのシャキシャキの食感をお楽しみください!農薬無散布。無化学肥料。
150g 192円(税込207円)
茨城県



58 つる菜
無農薬
樺沢さん (群馬県・前橋市)
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4〜5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。
200g 191円(税込206円)
群馬県



59 ブロッコリー
赤内口さん達 (青森県)
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 311円(税込336円)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

地場の提携農家の野菜



農業無散布、化学肥料不使用。自家製の良質な堆肥を施し野菜を栽培しています。生命力溢れる野菜の味わいを存分に堪能ください。

From 微生物農法の会



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

62 長島さんのトマト
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布・化学肥料不使用。

500g **362円(税込391円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

63 大和田さんのさつまいも
品種は紅あずま。ホクホクとした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布・化学肥料不使用。

1kg **399円(税込431円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



中村さん(群馬県・長野原町)

67 レタス
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農業無散布。

1玉 **201円(税込217円)**
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



松浦さん(山形県・鶴岡市)

68 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **390円(税込421円)**
山形県

From やさとの仲間



土れ味農園(茨城県・石岡市)

60 天池さんのきゅうり(黒さんご)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布・化学肥料不使用。

3本 **218円(税込235円)**
茨城県



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

61 やさとの仲間のテーブルビーツ
NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があるとされています。農業無散布・化学肥料不使用。

500g **418円(税込451円)**
茨城県



微生物農法の会・長島さん・小森さん(茨城県・行方市)

64 微生物農法の会のかぼちゃ
栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して、天ぷらやスープでも。農業無散布・化学肥料不使用。

1玉 **496円(税込536円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.2



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

65 4本
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・化学肥料不使用。

198円(税込214円)



中村さん(群馬県・長野原町)

69 サニーレタス
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召上がり下さい。農業無散布。

1玉 **181円(税込195円)**
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)

70 枝豆(袋入)
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農業無散布。

300g **435円(税込470円)**
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



早坂さん(山形県・舟形町)

429 ニラ
餃子のたねやレバニラ炒めなどでおなじみのニラ。夏のスタミナ食材としてもよく使われます。減農薬栽培。

約100g **142円(税込153円)**
山形県



まごころの里・山本さん(北海道・栗山町)

71 ぼっちゃんかぼちゃ(北海道)
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。

1~2玉約280g **231円(税込249円)**
北海道



木村農園(茨城県・つくば市)

72 かぼちゃ
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

1玉(1.5~2kg) **401円(税込433円)**
茨城県



穴戸さん(北海道・士別市)

73 スイートコーン
品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通しして下さい。減農薬栽培。

2本 **502円(税込542円)**
北海道



おきたま興農舎・小林さん(山形県・高島町)

74 薄皮丸茄子
皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農業無散布・化学肥料不使用。

400g **390円(税込421円)**
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

75 ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)
庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。

250g **411円(税込444円)**
山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3



上村さん(青森県・八戸市)

76 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **215円(税込232円)**
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



上村さん(青森県・おいらせ町)

77 500g
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農業無散布。

1kg **361円(税込390円)**
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



上野さん(栃木県・上三川町)

79 1kg
ジャガイモ

1kg **280円(税込302円)** 通常税込346円



山田さん(茨城県・つくば市)

86 山田さんのしめじ(増量)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **225円(税込243円)**
茨城県



安田さん(福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円(税込124円)**
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



村上さん(栃木県・高根沢町)

88 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円(税込212円)**
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

美味しいごはんには やっぱりお味噌汁 具材たっぷりどうぞ♪



自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

81 1kg
82 3kg



浅野さん(茨城県・常総市)

83 浅野さんのじゃがいも
品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布。

1kg **206円(税込222円)** 通常税込238円
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



稲葉さん(茨城県・結城市)

81 玉ねぎ
82 3kg

315円(税込340円) 通常税込356円



上野さん(栃木県・上三川町)

84 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **235円(税込254円)** 通常税込270円
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



川島さん(群馬県・長野原町)

85 大根

1本 **180円(税込194円)** 通常税込207円
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



村上さん(栃木県・高根沢町)

89 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **251円(税込271円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

93 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするが特長です。

100g **261円(税込282円)**
三重県



丸山(長野県・長野市)

90 えのき茸
200g **209円(税込226円)**

91 ブラウンえのき茸
200g **219円(税込237円)**
長野県



江藤さん(大分県・玖珠町)

92 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **321円(税込347円)**
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

94 ホワイトマッシュルーム
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **238円(税込257円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



飯泉さん(茨城県・つくば市)

95 A品
100g **211円(税込228円)**

96 B品
200g **226円(税込244円)**
茨城県

最終シーズン

一夜漬けがおすすめ

「料理の名人」でお魚料理上手に!



フライパン・ホットプレートでOK! 「料理の名人」をぐるとかけるだけで極上の蒲焼きの出来あがり!

原材料: 国産丸大豆醤油、国産粗糖、発酵調味料(味の母)、三河みりん

豚肉の生香焼きに!

煮付けのベースに!

97 料理の名人(万能調味タレ)

少量で濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。



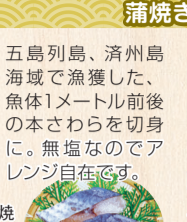
250cc **498円(税538円)** 通常税込562円



98 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

約70g×2 **530円(税572円)** 通常税込594円



99 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚おろしに。腹骨も除去し、バラ凍結しました。

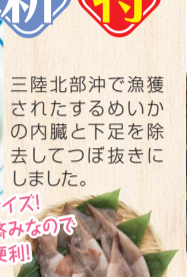
6~10枚 **370円(税400円)**



101 三陸産するめいかつぼ抜き

三陸北部沖で漁獲されたするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。

500g **780円(税842円)** 通常税込862円



102 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲されました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

約80g×3 **646円(税698円)**

煮付けに! 特



100 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

片身2枚200g前後 **378円(税408円)** 通常税込421円



103 千葉県産氷点解凍あじ3枚おろし

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。

6~8枚 **276円(税298円)**



104 国内産冷凍あさり(増量)

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熟処理をして凍結しました。さっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください。

200g+20g **386円(税417円)**



105 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

3尾約300g **380円(税410円)** 通常税込430円



106 朝食用近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

3枚220g **398円(税430円)**



107 北海道産パックと真ほっけ一夜干し

北海道産、噴火湾で4~6月に漁獲された真ほっけを三枚おろしに。食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

4~6枚220g **398円(税430円)**



108 生から作ったイサキ開き干し

夏の旬のイサキを冷凍することなく生のまま手作業で丁寧に開き加工し、国産藻塩を使用した塩水に漬け込み、素材の旨味を引き出しました。

2枚200g **298円(税322円)** 通常税込356円



109 東京湾産氷点解凍さば一夜干

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内で氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。

4切200g **310円(税335円)**



110 氷点解凍北海道産冷凍さんま

北海道で水揚げされた脂のりの良いさんまを選別後、バラ解凍しました。煮付、塩焼きでどうぞ。

3尾400g **368円(税397円)**



111 無頭さんま開き(中骨取り)

北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。

4枚220g **398円(税430円)**



112 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。フライパンやグリルで加熱して。

1枚 **375円(税405円)**



113 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりん干しにじっくりひと晩漬けて、天日で干し上げました。

2枚160g以上 **498円(税538円)**



114 パックと食べられるさんまみりん醤油漬

国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬け込みました。

6~7枚160g **410円(税443円)**

やま六 京都・やま六の漬魚



115 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

2切150g **580円(税626円)** 通常税込646円



116 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

2切140g **448円(税484円)**



117 柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

2切140g **570円(税616円)**



118 さんま糠漬

国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。

4尾230g **410円(税443円)**



119 ロシア産紅鮭切身(中辛)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬、おにぎりにどうぞ。

2切140g **380円(税410円)**



120 3切 紅鮭(ロシア)

3切210g **545円(税589円)**



121 鮭子産入梅いわし煮付用(下処理済)

入梅時期の脂ののった鮭子産の真いわしを使用。頭と内臓を除去し煮付用に仕上げました。塩焼きやフライなどにも。

4尾240g **355円(税383円)**



122 真だら切身

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

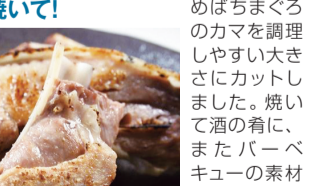
3切240g **560円(税605円)**



123 めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒肴に、またパーベキューの素材にも。

300g **330円(税356円)**



124 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要なだけ取り出して便利です。

200g **398円(税430円)** 通常税込454円



水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域: 関東1都6県と静岡県、および北海道太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

冷凍庫に常備して便利!



125 まぐろ丼(イカ入り)
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、軟らかなソテイカを合わせた。 **430円(税込464円)**



126 まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。 **540円(税込583円)**



127 つぶつぶまぐろたたき身
船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。 **500円(税込540円)**



128 徳用
めばちまぐろ(台湾) **950円(税込1026円)**



137 たらこ(切れ子)増量
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。 **368円(税込397円)**



138 しめさば(柚風味)
三陸産の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。 **430円(税込464円)**



143 うなぎ蒲焼丼(2パック入)
愛知県で育てられたうなぎを蒲焼にしました。タレ:粗製糖、醤油、水あめ、発酵調味料、食塩、でんぷん※山椒は付きません **2080円(税込2246円)**



144 さんまぼろぼろ
根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。 **298円(税込322円)**

鮮度抜群!



129 焼津港のとろかつお炭火焼き
7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りをした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度は抜群。脂のりも良いです。 **480円(税込518円)**



130 焼津港のとろかつお刺身用
7月~10月にかけて日本太平洋沖北部の漁場で1本釣りをした鰹です。生きたまま凍結した原料なので鮮度は抜群。もっちりとした身質です。 **550円(税込594円)**



131 猿払産刺身用ほたて貝柱
オホーツク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。 **498円(税込538円)**



132 北海道さけスモークサーモン
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使用し、「冷燻方式」で仕上げました。 **480円(税込518円)**



133 函館産いかソーメン
函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。 **528円(税込570円)**



134 いわしごま漬
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと干切り生姜、たかのつめを加えました。 **280円(税込302円)**



135 銚子産入梅いわし甘酢漬
入梅時期の脂ののった銚子産の真いわしを使用。手作業で三枚おろしにし、甘酢漬に仕上げました。お好みのお大きさに切ってどうぞ。 **368円(税込397円)**



136 愛知産釜揚げしらす 徳用
大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。 **280円(税込302円)**



139 フライパンでできる国産さば竜田揚(骨取)
国産のさばを三枚におろした後、気になる骨を出来る限り取り除き、ブレンドした独自の生姜醤油で味付けし、国産の馬鈴薯でんぷんを衣付けしました。 **368円(税込397円)**



140 フライパンで簡単!いわし竜田揚
境産の真いわしを、下味に国産丸大豆醤油、粉付けに北海道産のばれいしよでんぷんを使用し唐揚げ用に仕上げました。 **380円(税込410円)**



141 さまがたっぷり!さんまみりん漬
北海道産のさんまを使用し、氷水で解凍(氷点解凍)する事で身質変質を抑えてさんま本来の旨味を逃さず処理し、開き加工してから調味液に漬け込み、たっぷりの白ごまと国産小麦粉の衣を付けてバラ凍結しました。 **380円(税込410円)**



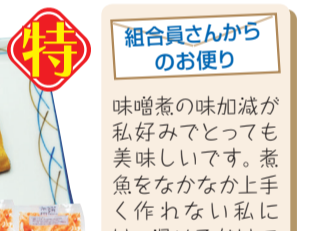
142 さんまイタリアンサンド
よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまの切り身で挟み、国産小麦粉をまぶしました。 **380円(税込410円)**



145 とれとれいわしたたき身
日本近海の高鮮度の真いわしを100%使用。 **390円(税込421円)**



146 さば味噌煮 2袋
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。 **480円(税込518円)**



147 明石蛸たこめしの素(3合用)
年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。 **775円(税込837円)**



148 真だこ(兵庫県)
3合用 **853円(税込915円)**

お味噌汁のアイデア大集合! いろんな工夫で楽しみましょう!

常備しておくとも便利「簡単!だし汁」

水だし

417 料理酒「蔵の元」 557 だし昆布(カット) 571 煮干

水1ℓに対して昆布5g、煮干20gが目安です。「蔵の素」をキャップ半分入れると旨味がグンと増します!

◆作り方
昆布と煮干を水に漬けて冷蔵庫に一晚保存。昆布は細かく切って味噌汁の具として食べても◎。
※保存の目安は冷蔵庫で3日。

乾物を上手に使って手早く

味噌汁の具に困ったら「切干大根」が「岩手乃食卓」を、そのまま入れて。水戻ししないので手早くできます。

切干大根の味噌汁

19 やまこ味噌 20 316 岩手乃食卓 315 切干大根

◆作り方
他の具に火が通ったら、切干大根を入れ、蓋をして少し冷ます。それから味噌を溶き入れてできあがり。

おやつや手軽な昼食にどうぞ

味噌汁のおやき

621 薄力粉

◆作り方
残った味噌汁にご飯と小麦粉を入れて混ぜ、お玉ですくってフライパンに入れ、両面に焼き目がついたらおやきのできあがり。お好みでマヨネーズやソースをかけても。

豚肉に、しょうがをきかせた甘辛いタレをがらめて
ご飯がどんどん進む
味わい



きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
148 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

冷 賞6日 250g **640円**(税込**691円**)
 茨城県

お肉などの動物性たんぱく質は
 良いものを適量(食べ過ぎず腹八分目)で
 とりましょう

100gあたり
 約**277円**

豚肉

岩瀬さんの豚肉
 [放] 不検出<4.1 <3.4
 ロースポーク
 [放] 不検出<3.7 <3.8
 中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0



100gあたり
 約**193円**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
152 岩瀬さんの豚モモスライス
 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日 250g **445円**(税込**481円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
149 岩瀬さんの豚ロースとんかつ用
 岩瀬さんの黒豚系ロース肉をとんかつ用に切身にしました。

冷 賞6日 2枚200g **515円**(税込**556円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚肩ローススライス
 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷 賞6日 250g **560円**(税込**605円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚バラうす切り
 風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利うす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

冷 賞6日 250g **465円**(税込**502円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
154 岩瀬さんの豚小間切
 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日 150g×2 **400円**(税込**432円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
155 岩瀬さんの豚小間切(少量)
 1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日 100g **143円**(税込**154円**)
 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

156 岩瀬さんの豚挽肉
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **400円**(税込**432円**)
 茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

157 岩瀬さんの豚モツ
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

凍 賞90日 500g **450円**(税込**486円**)
 茨城県



ラードの作り方レシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。出来上がったラードは、クセが無いので料理やお菓子作りにどうぞ。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

158 岩瀬さんの豚背脂
 500g **150円**(税込**162円**)
 茨城県



豚の角煮

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

159 ロースポーク バラブロック 300g
 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 賞6日 300g **580円**(税込**626円**)
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

160 ロースポーク 肩スライス
 脂身の少ない、味の濃い部位です。すき切りして。厚さ3mm。

冷 賞6日 300g **460円**(税込**497円**)
 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

161 ロースポーク 小間切
 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日 150g×2 **390円**(税込**421円**)
 茨城県

徳用小間切は
1ページ 21

でのご案内しています



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

162 ロースポーク 挽肉
 茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8割です。

冷 賞30日 300g **460円**(税込**497円**)
 茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

163 中津豚ロースステーキ香味焼用
 豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 80g×2 **515円**(税込**556円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

164 中津豚レバー焼肉用(味付)
 自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 200g **324円**(税込**350円**)
 豚レバー(神奈川県)



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

165 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ロースポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円**(税込**702円**)
 茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
 [放] 不検出<3.6 <3.4



100gあたり
 約**133円**

田仲さん達(茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円**(税込**400円**)
 茨城県



つくば茜鶏 モモは
1ページ 25



でのご案内しています



田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック
 唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍 賞180日 250g×2 **940円**(税込**1016円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

172 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)
 茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

173 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **660円**(税込**713円**)
 茨城県

牛肉

茨城牛(山方)
 [放] 不検出<3.0 <4.0
 鹿児島 坊津黒牛
 [放] 不検出<3.5 <3.7
 国産牛(福岡・大分)
 [放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業(福岡県・遠賀町)

174 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用
 霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日 モモ、バラ500g **2580円**(税込**2786円**)
 鹿児島県



175 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
 福永産業 (福岡県・遠賀町)
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
 凍 賞30日
 170g **690**円(税 **745**円)
 鹿児島県



176 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
 福永産業 (福岡県・遠賀町)
 霜降りが一番入り、味ももっとも濃い部分です。
 凍 賞30日
 180g **1030**円(税 **1112**円)
 鹿児島県



177 国産牛小間切
 福永産業 (福岡県・遠賀町)
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445**円(税 **481**円)
 福岡県、大分県



178 茨城牛(山方) 切り落とし
 JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645**円(税 **697**円)
 茨城県



179 国産牛挽肉
 福永産業 (福岡県・遠賀町)
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 凍 賞30日
 200g **390**円(税 **421**円)
 福岡県、大分県



180 茨城牛(山方) 牛豚合挽肉
 JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
 茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
 凍 賞30日
 250g **525**円(税 **567**円)
 茨城県

畜産加工品

中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0
 鎌倉ハム
 [放] 不検出<3.9 <3.0
 ※加工品については原料を検査しています



181 鎌倉つかいっきりセット
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。ロースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウインナー。
 冷 賞10日
 3種174g **480**円(税 **518**円) 通常税込 **540**円
 豚肉 (国内産)



182 鎌倉 あらびきウインナー×2
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷 賞15日
 85g×2 **350**円(税 **378**円)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



183 鎌倉 ポークソーセージ
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
 冷 賞20日
 200g **350**円(税 **378**円)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



184 鎌倉バラベーコンスライス×2
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
 豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 賞15日
 85g×2 **560**円(税 **605**円)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.8



185 中津皮なし ベビーウインナー
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
 冷 賞7日
 120g **278**円(税 **300**円)
 豚肉 (神奈川県)



186 中津ショルダー ベーコンスライス
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
 豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
 冷 賞7日
 100g **380**円(税 **410**円)
 豚肉 (神奈川県)



187 中津ロースハム スライス
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
 冷 賞7日
 100g **398**円(税 **430**円)
 豚肉 (神奈川県)



188 中津麻婆豆腐の素
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
 鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどを好みに加えて。
 冷 賞24日 米大 小
 200g **361**円(税 **390**円)
 豚肉 (神奈川県)



189 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
 田仲さん達 (茨城県・桜川市)
 つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割ってパックしました。そのままサラダにどうぞ。
 凍 賞180日 乳
 160g **350**円(税 **378**円)
 鶏肉 (茨城県)



190 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
 田仲さん達 (茨城県・桜川市)
 つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
 凍 賞180日 米大 小
 130g(鶏肉40g、タレ90g) ×2 **300**円(税 **324**円)
 鶏肉 (茨城県)

鈴木牧場の鈴木美登里さん「さけるチーズ」の作り方を教えてもらいました!

鈴木牧場の鈴木美登里さんにお越し頂き、供給職員向けにさけるチーズの作り方を教わりました!

チーズ100gを作るのに、使う生乳はおよそ1ℓ。鈴木牧場の良質な生乳をたっぷり使ったチーズはまさに「絶品」です!! 写真は笑顔ですが…実際の作業は非常に手間がかかっています。1本1本美登里さんが丹精込めで作ったチーズを、ぜひ皆様もご賞味ください!

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

194 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン)
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
 冷 賞14日以上 乳
 30g **181**円(税 **195**円)
 生乳 (茨城県)

195 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(ペッパー)
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。柔らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞14日以上 乳
 30g **190**円(税 **205**円)
 [放] 不検出 <3.3 <3.1

193 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。柔らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳
 100g **500**円(税 **540**円)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

「サツラク低温殺菌牛乳」を!

牛乳本来の風味、甘みを損なわない低温殺菌牛乳。原料となる原乳の質が悪いと、雑菌の繁殖が不安との事で低温での殺菌処理は一般的にされていません。ぜひ、この機会にお試し頂き、引き続きの利用をお願いします。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ **302**円(税 **326**円)
10 500ml **178**円(税 **192**円)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳
 500ml **146**円(税 **158**円)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219**円(税 **237**円)
 生乳 (北海道)

鈴木牧場の鈴木美登里さん「さけるチーズ」の作り方を教えてもらいました!

鈴木牧場の鈴木美登里さんにお越し頂き、供給職員向けにさけるチーズの作り方を教わりました!

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 プレーン 400g **361**円(税 **390**円)
192 加糖 400g **370**円(税 **400**円)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい

7 八郷の卵
 JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵
 10個 **236**円(税 **255**円)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

8 宇治田さんの平飼卵
 宇治田農場 (茨城県・石岡市)
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 6個 **330**円(税 **356**円)
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219**円(税 **237**円)
 生乳 (北海道)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 プレーン 400g **361**円(税 **390**円)
192 加糖 400g **370**円(税 **400**円)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 プレーン 400g **361**円(税 **390**円)
192 加糖 400g **370**円(税 **400**円)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 プレーン 400g **361**円(税 **390**円)
192 加糖 400g **370**円(税 **400**円)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
196 よつ葉 プレーンヨーグルト
 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
 冷蔵 賞味12日後 乳
 400g **230**円(税込**248**円)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
197 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞味21日 乳
 380g **550**円(税込**594**円)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
198 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞味21日 乳
 90g×3 **465**円(税込**502**円)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)
199 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞味18日 乳
 80g×3 **212**円(税込**229**円)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)
200 生乳たっぷりのおむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞味19日 乳
 180ml×2 **256**円(税込**276**円)
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会
201 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞味15日 乳
 65ml×10 **178**円(税込**192**円)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



茨城乳業 (茨城県・石岡市)
202 タマゴプリン
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
 冷蔵 賞味14日 卵乳
 85g×3 **235**円(税込**254**円)
 牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



モンテール (東京都・足立区) 4個入
203 牛乳と卵のデザートワッフル
 自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
 冷蔵 賞味4日 卵乳 大小
 4個 **227**円(税込**245**円)
 [放] 不検出 <3.4 <3.6



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
204 よつ葉北海道十勝スモークチーズ
 十勝産チeddarチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞味180日 乳
 45g **210**円(税込**227**円)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
205 よつ葉北海道バター(加塩)
 北海道産生乳100%の加塩バターです。
 冷蔵 賞味180日 乳
 150g **298**円(税込**322**円)
 生乳(北海道)

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
206 パンにぬりやすいよつ葉バター&ひまわりオイル
 北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
 冷蔵 賞味90日 乳
 120g **358**円(税込**387**円)
 生乳(北海道)

大豆加工品

植物性たんぱく質の大豆、大豆加工品は毎日食べましょう。



おかべや (神奈川県・相模原市)
207 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞味5日 大豆
 330g **180**円(税込**194**円) 通常税込**204**円

おかべや (神奈川県・相模原市)
208 おかべや 雅きめ
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞味5日 大豆
 330g **180**円(税込**194**円) 通常税込**204**円



おかべや (神奈川県・相模原市)
209 おかべや おぼろとうふ
 北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞味3日 大豆
 300g **148**円(税込**160**円) 通常税込**177**円



おかべや (神奈川県・相模原市)
210 おかべや 枝豆入り野菜がんも
 国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
 冷蔵 賞味3日 大豆
 1個 **140**円(税込**151**円) 通常税込**162**円



丸和食品 (東京都・練馬区)
211 きめ豆腐 300g **165**円(税込**178**円)
212 もめん豆腐 300g **176**円(税込**190**円)
 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞味4日 大豆
213 ミニきめ豆腐 150g×2 **175**円(税込**189**円)
214 ミニもめん豆腐 150g×2 **180**円(税込**194**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
215 絹とうふ(充填豆腐)
 青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。
 冷蔵 賞味30日 大豆
 300g×3 **395**円(税込**427**円)
 大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



丸和食品 (東京都・練馬区)
216 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞味6日 大豆
 3枚 **165**円(税込**178**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)
217 厚揚げ
 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 90g×2 **155**円(税込**167**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



JAやさと (茨城県・石岡市)
221 本味納豆(タレ・カラシ無)
 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
 冷蔵 賞味7日 大豆
 40g×3 **140**円(税込**151**円)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
222 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞味10日 大豆
 40g×2 **100**円(税込**108**円)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
223 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞味10日 大豆
 40g×2 **165**円(税込**178**円)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



丸和食品 (東京都・練馬区) 10個入
218 豆腐からあげ
 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 10個 **210**円(税込**227**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
219 味付いなり揚げ
 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
 冷蔵 賞味90日 大豆
 10枚 **375**円(税込**405**円) 通常税込**427**円
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)
220 豆乳
 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞味30日 大豆
 300cc **210**円(税込**227**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



登喜和食品 (東京都・府中市)
224 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞味9日 大豆
 40g×2 **172**円(税込**186**円)
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
225 生てんべ
 北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭いがないため、色々な料理に使えます。
 冷蔵 賞味11日 大豆
 100g **265**円(税込**286**円)
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
226 黒生てんべ
 ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。
 冷蔵 賞味11日 大豆
 100g **350**円(税込**378**円)
 大豆(北海道)



日配品
227 生芋あく抜き こんにゃく
 昔ながらの圧蒸し製法で作ったこんにゃくです。
 冷蔵 賞味90日
 220g **140**円(税込**151**円)
 こんにゃく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.5 <3.9

228 生芋あく抜き しらたき
 国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。
 冷蔵 賞味90日
 180g **140**円(税込**151**円)
 こんにゃく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.6 <3.6



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
229 とこそん
 (タレ・ふりかけ付)
 てん草100%使用の、風味のよいとこそんです。
 冷蔵 賞60日 米 大 小
 150g x3 **235円**(税込**254円**) 通常税込**270円**
 天草(千葉県、他) [放]不検出<4.2<4.6



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
230 卵豆腐
 遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
 冷蔵 賞12日 卵 米 大 小
 120g x2 **290円**(税込**313円**)
 卵(徳島県)



浜食 (東京都・調布市)
231 洗いもずく
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円**(税込**259円**)
 もずく(沖縄県)



リアス (千葉県・船橋市)
232 石巻十三浜産 絆わかめ
 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
 冷蔵 賞90日
 100g **380円**(税込**410円**)
 わかめ(宮城県) [放]不検出<4.2<4.6



※イメージ
237 炊き込みご飯の素 五目鶏めし
 自社製のいりごと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。
 冷蔵 賞90日 米 大 小
 180g (2合用) **350円**(税込**378円**) 通常税込**389円**
 鶏肉(国内産)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
233 ミックスビーンズの水煮
 4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
 冷蔵 賞90日 大
 150g **235円**(税込**254円**)
 豆(新潟県、北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
233 ミックスビーンズの水煮
 4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
 冷蔵 賞90日 大
 150g **235円**(税込**254円**)
 豆(新潟県、北海道)



共生食品 (神奈川県・相模原市)
234 内麦焼そば (ソース無)
 国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
 冷蔵 賞6日 卵 小
 150g x3 **197円**(税込**213円**)
 小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)
235 内麦生ラーメン 醤油(3食入)
 国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
 冷蔵 賞7日 卵 大 小
 麺120g x3 スープ30g x3 **350円**(税込**378円**)
 小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



菊田商店 (東京都・練馬区)
236 煮豆 黒豆(雁喰豆)
 岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
 冷蔵 賞90日 米 大 小
 150g **370円**(税込**400円**)
 黒大豆(岩手県)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)
238 地鶏そぼろ
 遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。
 冷蔵 賞13日 米 大 小
 100g **245円**(税込**265円**) 通常税込**275円**
 鶏肉(徳島県)



信徳 (千葉県・船橋市)
239 甘口昆布
 刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
 冷蔵 賞30日 大 小
 80g **215円**(税込**232円**) 通常税込**243円**
 昆布(北海道)

漬物も 手作りです!
 美味しく食べて腸から元気に♪

240 うれしいぬか床
 1kg **1350円**(税込**1458円**)
 栃木県で無農薬栽培された米のぬかとヒマラヤの岩塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

241 たしめか
 500g **735円**(税込**794円**)
 米ぬか(栃木県)



塩野 (埼玉県・川越市)
242 昔ながらの田舎たくあん漬
 軟らかく歯切れのよい国産大根が原料のたくあん漬。昔ながらの塩分強めのたくあんです。
 冷蔵 賞60日 米
 1個 **250円**(税込**270円**)
 大根(茨城県、他) [放]不検出<3.5<3.5



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
243 農家で漬けたゆず白菜
 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬。時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。
 冷蔵 賞9日 米
 250g **280円**(税込**302円**)
 白菜(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
244 昆布だしで漬けた浅漬け三昧
 国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。
 冷蔵 賞6日 米 大 小
 200g **305円**(税込**329円**)
 白菜(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
245 糖しぼり大根
 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
 冷蔵 賞30日 米
 250g **350円**(税込**378円**)
 大根(国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
246 趙さんの味 はさみ込みキムチ
 こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。
 冷蔵 賞14日 米 米 大 小
 350g **535円**(税込**578円**) 通常税込**589円**
 白菜(国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
247 趙さんの味 熟成オイキムチ
 1年以上熟成・発酵させた鮭の魚置とじっくり煮だしただしを使い漬けました。やわらかい辛さと、こくのある旨みをお楽しみください。
 冷蔵 賞7日 米 米 大 小
 200g **370円**(税込**400円**)
 きゅうり(国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)
248 趙さんの味 水キムチ
 汁ごと食べる辛いキムチ。具よりも汁がメインです。お届けからも発酵が進みますので、お好みの酸味をお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。
 冷蔵 賞14日 米
 300g **500円**(税込**540円**)
 白菜(国内産)



丸山園 (静岡県・河津町)
249 わさび漬け
 天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
 冷蔵 賞14日 米 大
 100g **265円**(税込**286円**)
 わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8

250 長崎 いわし団子
 いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身をを加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いダシが出ます。
 冷蔵 賞29日 卵 米 大 5個140g **300円**(税込**324円**)
 いわし(国内産)

251 長崎 プリッと海老天
 白身魚(タラ、エソ、イトヨリ)のすり身に海老をたっぷり入れました。海老の食感がしっかり味わえます。
 冷蔵 賞30日 米 卵 大 小 4個100g **270円**(税込**292円**)
 えび(インドネシア)

近海のお魚たっぷり → 高橋徳治商店 冷凍野菜&こだわりの練り物 子どもも安心 リン酸塩不使用

255 冷凍ちや豆
 ちや豆は普通の枝豆と違い小ぶりですが、香りが高く甘味が強いのが特徴です。ちや豆の甘さを最大限に引き立て、美味しさを逃し難い蒸気加熱・連続式のトンネルフリーザーで、蒸したてを急速凍結しています。
 凍 賞180日 大 200g **352円**(税込**380円**) 通常税込**391円**
 ちや豆(国内産) [放]不検出<3.8<3.5

256 7種の野菜揚げ
 無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でそのまま、又は煮物の具にも。
 凍 賞180日 米 5個165g **306円**(税込**330円**) 通常税込**340円**
 すけそうだら(北海道)

252 黒はんぺん
 駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。
 冷蔵 賞14日 米
 5枚150g **369円**(税込**399円**)
 いわし(駿河湾)

253 小判揚
 すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
 冷蔵 賞14日 米
 5枚150g **315円**(税込**340円**)
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

254 小竹輪
 石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
 冷蔵 賞10日 米
 5本 **310円**(税込**335円**)
 すけそうだら(アメリカ、北海道)

257 おとうふ揚げ
 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。
 凍 賞180日 米 大
 5個175g **295円**(税込**319円**)
 すけそうだら(北海道)

258 ソフトはんぺん
 お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
 凍 賞180日 卵 米
 4枚200g **395円**(税込**427円**)
 すけそうだら(北海道)

259 つまみ揚げ(野菜)
 国内産(北海道)のすけそうだらすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。
 凍 賞180日 米 卵 米
 130g **300円**(税込**324円**)
 すけそうだら(北海道)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
260 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しつとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 500g **315円**(税込**340円**)
 かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
261 冷凍小松菜
 宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。
 200g **280円**(税込**302円**)
 小松菜 (宮崎県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
262 ミックスベジタブル
 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
 200g **335円**(税込**362円**)
 野菜 (北海道)

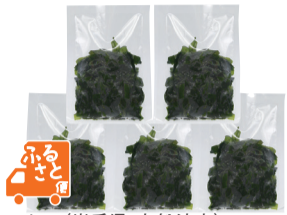
サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会
263 COアボカド (ダイスカット)150g
 皮むき、種取りしたアボカドをダイスカットにしました。解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿に広げ、室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
 150g **297円**(税込**321円**)
 アボカド (ペルー)



せいふてい (神奈川県・横浜市)
264 冷凍おろし本わさび
 長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。
 180日
 6袋30g **380円**(税込**410円**)
 わさび (長野県)



コタニ (岩手県・大船渡市)
265 すぐに使える生わかめ (岩手県産)
 岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
 180日
 40g×5パック **390円**(税込**421円**)
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



コタニ (岩手県・大船渡市)
266 冷凍めかぶ (岩手県産)
 岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
 180日
 40g×5パック **338円**(税込**365円**)
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



日本生協連合会
267 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入
 国産の長芋と大和芋を7対3で配合し、1袋40gの使い切りサイズにしました。解凍してそのまま、そばやうどんにどうぞ。
 40g×4袋 **314円**(税込**339円**)
 長芋・大和芋 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
273 マム フライパンで簡単春巻
 たっぶりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。
 5本200g **380円**(税込**410円**)
 竹の子 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
274 フライパンでキーマ春巻
 豚肉、玉ねぎ、トマトを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオーブンで。
 120日 乳米小
 6本150g **360円**(税込**389円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6



特
カレーやシチュー、炒めもの等幅広く使えます
 甘酢あんかけに
 秋川牧園 (山口県・山口市)
275 秋川牧園 鶏つくね
 若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。
 180日 卵米大
 200g **315円**(税込**340円**) 通常税込 **356円**



マストミ (徳島県・徳島市)
268 神山鶏の塩麹竜田
 自家製塩麹にじっくり漬込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。
 90日 卵米大
 150g **333円**(税込**360円**) 通常税込 **389円**
 鶏肉 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)
269 チキンナゲット
 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。
 卵米小
 200g **413円**(税込**446円**)
 鶏肉 (山口県、他)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入
276 ヨコハマの餃子
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 大
 18g×25 **558円**(税込**603円**) 通常税込 **613円**
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



日岡商事 (兵庫県・加古川市) 5個入
277 ジャンボ餃子
 国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。
 大
 45g×5個 **330円**(税込**356円**)
 キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入
278 飛鳥の黒豚水餃子
 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。
 120日 卵米大
 15個250g **465円**(税込**502円**)
 豚肉 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)
270 鶏のから揚げ
 無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げています。
 60日 卵米大
 200g **425円**(税込**459円**)
 鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市) 5個入
271 お弁当用メンチカツ (ツナ)
 マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で、冷めてもジューシーで柔らかい、お弁当サイズのミニメンチカツに仕上げました。電子レンジで温めてください。
 卵米小
 120g(5個) **315円**(税込**340円**)
 ピンチョウマグロ (太平洋)



ニコー (神奈川県・大和市) 6個入
272 ぶちプリえびかつ
 えびがたっぷりミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
 卵米小
 6個120g **300円**(税込**324円**)
 小麦 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 5個入
279 学校帰りのゴロッケ
 北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。町のお肉屋さんの懐かしい味わいです。お弁当にも。
 乳米大
 60g×5 **380円**(税込**410円**)
 じゃがいも (北海道)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入
280 飛鳥のえびシューマイ
 国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
 120日 卵米小
 12個180g **398円**(税込**430円**)
 すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 12個入
281 飛鳥のカレーシューマイ
 スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
 120日 大
 12個180g **356円**(税込**384円**) 通常税込 **394円**
 豚肉 (国内産)



ニコー (神奈川県・大和市)
282 大きな豆腐肉団子
 国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。
 卵米大
 340g **435円**(税込**470円**) 通常税込 **491円**
 鶏肉 (国内産)



ニコー (神奈川県・大和市) 3個入
283 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
 人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消化剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。
 卵米大
 3個210g **425円**(税込**459円**)
 大豆・鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)
284 フライパンで簡単ささみハーブカツ
 ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。ハーブとチーズの香り豊かな味わいです。
 卵乳米小
 200g **400円**(税込**432円**)
 鶏肉 (山口県、他)



ニコー (神奈川県・大和市) 2食入
285 中華丼の具(塩)
 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
 180日 卵米大
 180g×2 **495円**(税込**535円**)



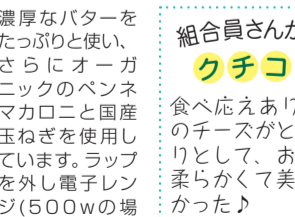
マストミ (徳島県・徳島市)
286 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素
 徳島県の山間部で放し飼いわれた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。
 90日 米大
 160g×2 **460円**(税込**497円**)
 鶏肉 (徳島県)



ニコー (神奈川県・大和市) 6本入
287 ミニアメリカンドック
 衣は国産小麦粉主体のニコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。
 卵米小
 6本150g **400円**(税込**432円**)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
288 オーガニックペンネのトマトソースグラタン
 濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用しています。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召上がりください。
 2食入
 卵乳小
 170g×2 **537円**(税込**580円**)
 小麦 (イタリア)



組合員さんからのクチコミ
 食べ応えあり!中のチーズがとろ〜りとして、お肉も柔らかくて美味しかった♪
 秋川牧園 (山口県・山口市)
289 若鶏チーズササミロール
 ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなで、トースターまたはレンジで温めて。
 卵乳米小
 180g **458円**(税込**495円**) 通常税込 **509円**
 鶏肉 (山口県、他)



石川県・白山市) 2種×4
290 助六寿司
 太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。
 卵米大
 280g (2種×4個) **430円**(税込**464円**)
 米 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
291 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート
 徳島県のブランド鶏、阿波すだち鶏の唐揚げをメインに茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召上がり頂けます。
 卵米大
 250g **700円**(税込**756円**)
 鶏肉 (徳島県)

ポリウムたっぷりな大きです



日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚入

292 野菜かきあげ

国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをはずし温めてお召し上がりください。

凍 160g(2枚入) **389円**(税込 **420円**)
野菜(国内産)

駿河湾産桜えび入りでポリウムたっぷりです




日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚入

293 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをはずし温めてお召し上がりください。

凍 160g(2枚入) **489円**(税込 **528円**)
野菜(国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



日岡商事(兵庫県・加古川市)

294 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 200g×3玉 **380円**(税込 **410円**)
小麦粉(国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

295 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 4個入 **380円**(税込 **410円**)
黒豆(岩手県)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

296 芽吹き屋 餡入り抹茶だんご

国産米の上新粉を使用した生地に、宇治抹茶入りあんのだんごです。宇治抹茶を生地にも練り込んでいます。

凍 4本180g **398円**(税込 **430円**)
うるち米・いんげん豆・抹茶(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市) 2食入

297 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

長野県産のそば100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみ頂けます。

凍 130g×2 **581円**(税込 **627円**)
そば(長野県)



ニッキー(大阪府・大阪市) 2食入

298 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆ。

凍 2食556g **350円**(税込 **378円**)
わかめ(韓国)

鍋で作るお手軽ラーメン



ニッキー(神奈川県・大和市)

299 野菜たっぷりあんかけラーメン

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり。

凍 450g(麺160g) **385円**(税込 **416円**)
小麦(国内産)

爽やかな味が丁度いい! 試食で大好評



弁天堂(兵庫県・淡路市)

300 ヨーグルトムース

ゼラチンを使用しないヨーグルト味のムースです。下地にスポンジを敷きました。

凍 1個 **686円**(税込 **741円**)
ヨーグルト(北海道)




弁天堂(兵庫県・淡路市) 2個入

301 半熟とろりんティラミス

北海道産マスカルポーネとクリームチーズを使用してトロトロの食感に仕上げました。冷蔵庫で解凍してそのままどうぞ。

凍 2個 **694円**(税込 **750円**)
チーズ(北海道)



フジワラ化学(愛媛県・西条市)

302 フジワラの青汁

有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。

凍 90ml×7 **1190円**(税込 **1285円**)
ケール(愛媛県)

1個47gの食べやすいミニサイズ



ニッキー(神奈川県・大和市) 2種×4

303 おこわおにぎり(赤飯・ひじき五目)

おこわおにぎりの赤飯と五目おにぎり(鶏肉、ひじき、ごぼう、たけのこ、にんじん)のセット。国産もち米と国産うるち米をブレンドしたもちもち食感をお楽しみいただけます。(加工デンプン:全体の0.5%)

凍 376g(2種×4個) **410円**(税込 **443円**)
もち米(国内産)

ランチ、おやつにどうぞ



ニッキー(大阪府・大阪市) 5個入

304 ライスバーガー 国産牛肉焼肉

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、特製の焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。ランチ、おやつにどうぞ。(加工デンプン:全体の0.5%以下)

凍 5個600g **1028円**(税込 **1110円**)
米・牛肉(国内産)



ニッキー(大阪府・大阪市) 5個入

305 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

醤油をつけて焼きあげたライスプレートに、特製の甘辛塩たれで仕上げたねぎと国産豚肉の焼肉をサンドしました。(加工デンプン:全体の約0.2%)

凍 5個575g **898円**(税込 **970円**)
米・豚肉(国内産)

食品調味料

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

常総生協オリジナル
組合員が意見を出しあい、使用原料のどところと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。

常総生協(茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ 150g **290円**(税込 **313円**)
656 中辛カレールウ 150g **300円**(税込 **324円**)



沼屋本店(茨城県・つくば市)

306 常総生仕込みしょうゆ(生)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしていません。

冷 360ml **457円**(税込 **494円**)
大豆(茨城県)



キノエネ醤油(千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

冷 1L **550円**(税込 **594円**)
大豆(アメリカ)



井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

307 しじみだし醤油

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

冷 500ml **625円**(税込 **675円**)



私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)

全卵と、圧搾たね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

卵 330g **475円**(税込 **513円**)
なたね(オーストラリア)



釜木醤油(埼玉県・川島町)

308 金箔胡麻ドレッシング

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

冷 390ml **890円**(税込 **961円**)
胡麻(中国)



シンコー食品(東京都・八王子市)

309 ハロードレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。

冷 380ml **430円**(税込 **464円**)



チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

冷 400ml **400円**(税込 **432円**)



飯尾醸造(京都府・宮津市)

310 富士すし酢

無農薬栽培の新米を100%使用した純米富士酢には、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

冷 360ml **570円**(税込 **616円**)
米(京都府)



太田酢店(福島県・須賀川市)

311 りんご酢

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

冷 300ml **600円**(税込 **648円**)
りんご(福島県)



飯尾醸造(京都府・宮津市)

312 富士酢プレミアム

純米富士酢の1.6倍(JAS規格の8倍)のお米を使って、まろやかな香りと濃厚な旨味を引き出しました。

冷 500ml **1350円**(税込 **1458円**)
米(京都府)



私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

冷 500ml **233円**(税込 **252円**)
米(国内産)



味の醸造(埼玉県・狭山市)

313 味の母

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)

冷 720ml **750円**(税込 **810円**)
米(国内産)



藤巻商店(千葉県・印西市)

314 味噌「母ごころ」(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料:大豆、米、塩

冷 750g **510円**(税込 **551円**)
大豆(国内産)



リアス(千葉県・船橋市)

315 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。

冷 60g **270円**(税込 **292円**)
大根(宮崎県)



かねの水産(千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。

冷 200g **480円**(税込 **518円**)
かたぐい(国内産)



リアス(千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

冷 70g **390円**(税込 **421円**)
昆布(北海道)



コタニ(岩手県・大船渡市)

316 岩手乃食卓

オキアミ、荻わかめ、えのきを乾燥させて、乾物ミックスにしました。3種が合わさることで良いだしがでます。

冷 7g×3 **320円**(税込 **346円**)
オキアミ、荻わかめ、えのき(岩手県)



リアス(千葉県・船橋市)

317 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

冷 26g **398円**(税込 **430円**)
切干大根(宮崎県)、素干し(有明産)

食卓においておきたい ケース入り海苔



化学調味料不使用

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無酸処理。

リアス(千葉県・船橋市)

318 広島県産 熟成味付け海苔

全型7枚(8切56枚) 490円(税込) 529円(通常税込) 540円

海苔自身も黒くつやつやしていて、とても美しく、甘みもから味もバランスよく、とてもおいしいです。子どももおやつがわりに食べています。

総務経理G 藤澤の おすすめ



512 沖縄の塩「シママース」

1kg 300円(税込) 324円

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



321 ラー油

45g 380円(税込) 410円



319 粗びき塩胡椒(詰替え用)

150g 460円(税込) 497円

オーストラリア産なたね使用。压榨一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。



322 压榨一番しぼりなたねサラダ油(丸缶)

600g 560円(税込) 605円



554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

500g 1080円(税込) 1166円

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。



549 あげもの油

1380g 990円(税込) 1069円



320 甜菜糖

500g 380円(税込) 410円

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。



553 COオリーブオイル 400g

400g 520円(税込) 562円



622 片栗粉

400g 210円(税込) 227円



630 エルボマカロニ

100g 110円(税込) 119円



632 パーミセリ神戸(1.4mm)

300g×2 245円(税込) 265円



323 CO パルメザンチーズ 70g

70g 332円(税込) 359円



324 あらくつぶしたトマトピューレ仕上げ

390g 220円(税込) 238円



534 あらざし 完熟ケチャップ

300g 360円(税込) 389円



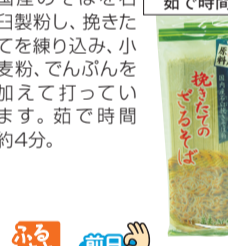
325 味噌らーめん 2袋

104g×2 290円(税込) 314円



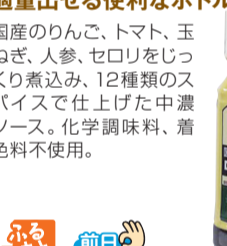
326 醤油らーめん 2袋

99.5g×2 290円(税込) 314円



636 挽きたてのざるそば

200g×2 440円(税込) 475円



538 国産(野菜・果実)中濃ソース

200g 330円(税込) 356円



327 オイスターソース

145g 420円(税込) 454円



328 甜麺醬

130g 320円(税込) 346円



329 りんご酢とろろ

40g 330円(税込) 356円



330 おかべやの鰹だし

60g(5g×12袋) 636円(税込) 687円



331 江藤さんの干しいたけ

50g 510円(税込) 551円



558 羅臼昆布

40g 595円(税込) 643円



578 和風だし一番

8g×10 345円(税込) 373円



577 チキンコンソメ

80g(4g×20) 348円(税込) 376円



611 レーズン

165g 400円(税込) 432円



610 ブルーン(種めき)

120g 455円(税込) 491円



612 むきくるみ(生)

60g 445円(税込) 481円



666 CO大豆ドライパック 140g×3

140g×3 420円(税込) 454円



676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P

70g×3 375円(税込) 405円



654 いりめか

500g 110円(税込) 119円

菓子

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

332 SOYドーナツ

旧商品名:豆腐ドーナツ 原材料:砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

冷蔵 賞味期限5日以上 卵米大 小

4個 300円(税込 324円)

小麦・大豆(国内産)



キンク製菓 (愛知県・小牧市)

689 うの花クッキー

原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米大 小

20枚 189円(税込 204円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

333 カマンベールチーズおかし

原材料:有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

賞100日 乳米大 小

9個 465円(税込 502円)

もち米(宮城県) [放]不検出<4.1<4.3



日本生活協同組合連合会

334 CO 南部せんべい 落花生 6枚

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

賞90日 落 小

6枚 150円(税込 162円)

小麦(オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)



サンコー (愛知県・豊橋市)

335 小粒水ようかん

原材料:三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩

賞150日

16g×12 220円(税込 238円)

[放]不検出<3.1<3.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

336 国産野菜のかりんとう

原材料:小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

賞90日 米 小

20g×4 248円(税込 268円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

337 そばかりん糖

原材料:小麦粉、三温糖、そば粉、植物油(米油)、イースト

賞90日 米 小 小

90g 185円(税込 200円)

そば(国内産) [放]不検出<3.8<4.5



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

338 スパイシーカレー

原材料:もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩

賞100日 米

18g×3袋 450円(税込 486円)

もち米(国内産)



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

339 あんこおかし

原材料:もち米、植物油、白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩

賞90日 米 大 小

9個 560円(税込 605円)

もち米(宮城県)



サンコー (愛知県・豊橋市)

340 ひじきスティック

原材料:小麦粉、三温糖、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重碳酸アンモニウム、重曹)

賞90日 米 小

115g 200円(税込 216円)

小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.2



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

340 赤ちゃんせんべい

原材料:うるち米、てんさい糖、食塩 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使用していません。

賞180日 米

2枚×11 200円(税込 216円)

うるち米(国内産) [放]不検出<3.5<3.4



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

341 玄米揚げ塩

原材料:有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩

賞100日 米

30g 245円(税込 265円)

もち米(国産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

342 玄米おこし

原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい糖、落花生、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩

賞120日 落 米

10枚 208円(税込 225円)

おこし(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

695 玄米せんべい白胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小

100g 265円(税込 286円)

白胡麻(パラグアイ、中南米)



創健社 (神奈川県・横浜市)

696 玄米せんべい黒胡麻

原材料:うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小

100g 265円(税込 286円)

黒胡麻(ミャンマー)



サンコー (愛知県・豊橋市)

343 ミニミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)

賞150日 米 小

23g×5連 190円(税込 205円)

小麦(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

344 玄米粉入り蒸しパン

原材料:小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 米 小

3個 345円(税込 373円)

小麦粉(国内産)



日本生協連合会

345 CO国産小麦の野菜バー 85g

10種類の野菜をさっくり軽い食感の生地に練り込んで焼き上げたスティックビスケット。

賞85日 米 小

85g 100円(税込 108円)

小麦粉(国内産)



日本生協連合会

346 CO国産小麦の海藻バー 85g

3種類の海の素材(昆布、ひじき、わかめ)をさっくり軽い食感の生地に練り込んだスティックビスケットです。

賞85日 乳米 小

85g 100円(税込 108円)

小麦粉(国内産)



日本生協連合会

347 CO 芋けんぴ 105g

九州産の黄金千貫芋をカラッと揚げ、砂糖で味付けしました。素朴な味わいのお菓子です。

賞120日 105g 105円(税込 113円)

芋けんぴ(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

708 アーモンドじゃこ

原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日 7g×5 200円(税込 216円)

片口いわし(日本近海)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

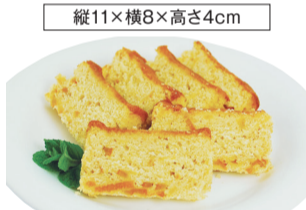
348 3色煎り豆

原材料:大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

賞60日 大

75g 298円(税込 322円)

大豆(山形県)



しらたかの会 (山形県・白鷹町)

349 甘夏ケーキ

原材料:小麦粉、ビーツグラニュー糖、甘夏、卵、バター

賞30日 卵 乳 小

120g 460円(税込 497円)

甘夏(熊本県) [放]不検出<3.7<4.7



創健社 (神奈川県・横浜市)

350 梅エキスキャンディー

原材料:砂糖、水飴、梅エキス、黒糖、菜種油

賞75日 米 小

75g 305円(税込 329円)

梅エキス(国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

351 ねばりこんぶ茶

がごめ昆布、真昆布、羅臼昆布をブレンドし風味豊かなこんぶ茶にしました。

賞30日 米 小

30g 398円(税込 430円)

がごめ昆布(北海道)

日用品 前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

せっけんの街の商品は16ページでもご案内しています

乾燥肌の方に おすすめ! SQUANATURE OIL 873 スクワナチュレオイル 60ml 980円(税込 1058円) 通常税込 1296円

お肌にとってもやさしい化粧水

化粧水 9月2回にお届けします ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。 355 どくだみ水 100ml 1800円(税込 1944円)

油ごれもよく落ちます オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体せっけん おれんじ 352 本体 300ml 320円(税込 346円) 353 詰替用 650ml 420円(税込 454円)

衣替えの準備はお済みですか? T-Forest 楠しようのう 8個入 10g×8 1550円(税込 1674円) 通常税込 1728円

化粧水 9月2回にお届けします ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。 356 よもぎ水 100ml 1800円(税込 1944円)

化粧水 9月2回にお届けします カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。 357 かみつれ水 100ml 1800円(税込 1944円)

ヨモギ (山形県) カミツレ (山形県)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

森食品 (長野県・千曲市)

616 完熟杏ジャム 前日OK!

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかけた風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

245g **430円**(税込**464円**)
杏 (長野県)

ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナツクリーム (スイートタイプ) 前日OK!

落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。

210g **740円**(税込**799円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

6枚は16ページ
423にありませ

おかべや (神奈川県・相模原市)

365 おかべや 豆乳角型食パン(3枚)

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

3枚 **185円**(税込**200円**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

366 おかべや もち麦ロール

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

5個 **352円**(税込**380円**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

367 おかべや フランスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より厚切りのパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

358 6枚 前日OK!

270円(税込**292円**)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

360 8枚 前日OK!

425円(税込**459円**)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

359 ノースライス 前日OK!

260円(税込**281円**)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

361 ノースライス 前日OK!

415円(税込**448円**)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

プレスオールドーナツのフルーツとナッツを使用

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

362 フルーツナッツ食パン (ノースライス)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

1斤 **616円**(税込**665円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

363 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

3個 **300円**(税込**324円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ドウ糖、バネー種、パン酵母、油加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

パネックス (長野県・伊那市)

364 内麦クロワッサン

10個入

10個 **580円**(税込**626円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

おかべや (神奈川県・相模原市)

368 おかべや 豆乳ショコラ

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

3個 **361円**(税込**390円**)
小麦 (北海道)

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり

おかべや (神奈川県・相模原市)

369 おかべや 小倉あんぱん

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

2個 **370円**(税込**400円**)
小豆・小麦 (北海道)

レモン風味のさわやかなメロンパン

おかべや (神奈川県・相模原市)

370 おかべや メロンパン

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

2個 **352円**(税込**380円**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

371 おかべや もちもち玄米五穀パン

原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うるちう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

3個 **387円**(税込**418円**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

372 おかべや おから甘食(ごま油使用)

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

3個 **412円**(税込**445円**)
小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

373 おかべや 紅茶オレンジ

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

1個 **176円**(税込**190円**)
小麦 (北海道)、紅茶(スリランカ)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

※未成年者の飲酒は法律で
禁止されています

川光商事 (東京都・中央区)

374 玉三 丹波黒豆麦茶

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。

10g×20 **250円**(税込**270円**)
大麦・黒大豆 (国内産)

ランカスター (千葉県・千葉市)

375 ルイボスティー (ティーバッグ)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

2g×30 **570円**(税込**616円**)
ルイボス茶 (南アフリカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

376 ライチティー (ティーバッグ)

スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。

2g×20 **500円**(税込**540円**)
紅茶(スリランカ)、香料(中国)

黒姫和漢薬研究所 (長野県・信濃町)

377 玄米珈琲

宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使用しました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する妙薬として用いられています。

80g **360円**(税込**389円**)
玄米(宮城県) [放] 不検出 <3.4 <3.1

フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

378 フジワラの青汁 (粉末タイプ)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

3g×30包 **2850円**(税込**3078円**)
ケール(愛媛県)

ランカスター (千葉県・千葉市)

379 アールグレイティー (リーフ)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

100g **550円**(税込**594円**)
紅茶(スリランカ)

ランカスター (千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー (リーフ)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

100g **400円**(税込**432円**)
紅茶(スリランカ)

かわばた園 (静岡県・静岡市)

719 上煎茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

100g **1310円**(税込**1415円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

かわばた園 (静岡県・静岡市)

380 くき茶

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

100g **660円**(税込**713円**)
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4

日本生協連合会

387 CO富士山麓の湧水2ℓ

富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

2ℓ **130円**(税込**140円**)
山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

日本生協連合会

754 COただの炭酸水 200ml

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)

そのまはもちろん煮込み料理にも

ゴールドバック (長野県・松本市)

382 信州・安曇野野菜ジュース (無塩)

信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。

190g×30 **3215円**(税込**3472円**)
トマト(長野県)

ゴールドバック (長野県・松本市)

383 みかんジュース

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしいの100%ストレートジュース。

160g×5 **765円**(税込**826円**)
うんしゅうみかん(和歌山県)

長野県農 (長野県・長野市)

384 信州りんごジュース (シナノゴールド)

長野県産のオリジナル品種であるシナノゴールドのみを使用しております。シナノゴールドはゴールデンデリシャスと千秋の交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。

160g×6 **740円**(税込**799円**)
りんご(長野県)

寺田本家 (千葉県・神崎町)

381 発芽玄米酒「むすひ」

キャップに空気穴が空いているので横にしない下さい

720ml **1400円**(税込**1512円**)
米(茨城県、千葉県) [放] 不検出 <3.3 <4.0

寺田本家 (千葉県・神崎町)

385 五人娘 純米酒

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

720ml **1325円**(税込**1431円**)

386 1800ml **2650円**(税込**2862円**)
米(茨城県) [放] 不検出 <4.1 <3.9

寺田本家 (千葉県・神崎町)

385 五人娘 純米酒

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

720ml **1325円**(税込**1431円**)

386 1800ml **2650円**(税込**2862円**)
米(茨城県) [放] 不検出 <4.1 <3.9

今週のイチオシ!

オーブンや電子レンジで温めるだけ
お弁当の隙間にピッタリ★
ニッコーさんより新登場!

新 **特**

原材料: さつまいも(国産)、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油)

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したコロッケです。さつまいも本来の甘さを活かしているため、お子様から大人までお楽しみいただけます。

ニッコー (神奈川県・大和市)

388 あたためるだけ
小さなさつまいもボール

凍 240g **342円**(税込**369円**) 通常税込**389円**

えびがたっぷり50%
チャーハン、お好み焼き
アヒーショにも!

えび(インドネシア産の天然えび)、いか(チリ産)、たこ(ベトナム産)をミックスしました。えびはたっぷり全体の50%にしました。使いきりサイズで便利です!

エビのアヒーショ

新 **特**

久々登場!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

390 えびが多めの
シーフードミックス

凍 120g **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**

天然えび(インドネシア)

湯煎であたためるだけ
本格甘酢あんかけ!

ししゃもに少し甘めの甘酢あんをかけました。野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)は全て国産です。湯煎で食べられますので、昼食や夕食時の「あと一品」にぴったりです!

新 **特**

ツンとしない
マイルドタイプ!

湯煎でOK!

原口商店(宮崎県・都城市)

391 ししゃもの
甘酢あんかけ

凍 200g(2袋) **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

からふとししゃも(ノルウェー)

食べたいときに 食べたい分だけ

冷凍の国産いちご

和歌山県産のいちごを、季節に関係なくいつでも好きなときに召し上がれます。

ヨーグルトにそえて

デザートに♪
解凍後はお早めに!

新 **特**

熊野の里(和歌山県・田辺市)

392 和歌山県産 冷凍いちご

凍 160g **401円**(税込**433円**) 通常税込**464円**

いちご(和歌山県)

食べる分だけ、お好みに合わせて常温で自然解凍して。(目安:5~10分)

解凍後に再び凍らせると品質が変わりますので、再凍結はお避け下さい。

煮込むだけ、和えるだけ、炒めるだけの簡単料理特集♪

なかなか調理する時間が取れない、簡潔に調理がしたい、という方へ
次亜塩素水・電解水を使わずに、水洗浄のみで作りました。野菜本来の味わいをお楽しみください。

<p>料理用途 煮物・サラダ 調理目安時間 3~5分</p> <p>新</p> <p>かぼちゃの煮物や パシラキンサラダに</p> <p>煮込むだけ 和えるだけ</p> <p>クローバー食品(大分県・豊後高田市)</p> <p>393 有機下ゆで かぼちゃ</p> <p>120g 445円(税込481円)</p> <p>大分県</p>	<p>料理用途 カレー、シチュー、 肉じゃが、スープなど 調理目安時間 約10分</p> <p>新</p> <p>カレー、シチュー、 肉じゃがに</p> <p>煮込むだけ</p> <p>クローバー食品(大分県・豊後高田市)</p> <p>394 有機下ゆで カレーシチューの具</p> <p>120g 465円(税込502円)</p> <p>大分県</p>	<p>料理用途 炒め物、煮物、 天ぷらなど 調理目安時間 3~5分</p> <p>新</p> <p>炒め物、煮物、 天ぷらに</p> <p>炒めるだけ 煮込むだけ</p> <p>クローバー食品(大分県・豊後高田市)</p> <p>395 大分県産 有機竹の子スライス</p> <p>80g 398円(税込430円)</p> <p>大分県</p>	<p>料理用途 炒め物など 調理目安時間 3~5分</p> <p>新</p> <p>チンジャオロースに</p> <p>炒めるだけ</p> <p>クローバー食品(大分県・豊後高田市)</p> <p>396 大分県産 有機竹の子細切り</p> <p>80g 398円(税込430円)</p> <p>大分県</p>
--	--	--	--

水海道の めぐみちゃん 黒澤さんの ひとめぼれ

子育てクーポン対象

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

432 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

434 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの ひとめぼれ(今摺米)

435 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

436 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

437 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

438 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんの コシヒカリ

401 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

402 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

403 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

404 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

405 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。

山形・おきたま興農舎

397 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)

398 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円**(税込**1350円**)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

399 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

400 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

406 雑穀ブレンド 400g **711円**(税込**768円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)

407 アマランサス(岩泉産) 200g **465円**(税込**502円**)

岩手県 【放】不検出<1.0<1.0

岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)

408 きび(岩泉産) 200g **380円**(税込**410円**)

岩手県 【放】不検出<0.6<0.6

※イメージ

えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)

409 えごま(じゅうね・岩泉産) 200g **420円**(税込**454円**)

岩手県 【放】不検出<0.6<0.6

2018年産お米放射能検査結果

検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定 ※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

増税目前! お買い得 企画 第1弾

10月からの増税に備えて今のうちから
少しずつストックしておきましょう!
計画的に購入して、家計を賢く
節約しましょう♪



778 粉石けん せっけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。
水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **720円**(税込**778円**) 通常税込**788円**

お好みの大きさにカットしてお洗濯の
部分洗いにも



822 固形せっけん うてなちゃん
原料油脂のうち7割が、家庭
で使用された
廃食油。水を含
んだスポンジ
でせっけんを
とってお使い
ください。
250g **325円**(税込**351円**) 通常税込**362円**

石けんカスが残りにく
いジェル状の液体石け
ん。ドラム式洗濯機に
も適しています。水で
薄めて台所用にも。



794 本体
1000ml **800円**(税込**864円**) 通常税込**886円**
795 詰替用
1000ml **470円**(税込**508円**) 通常税込**529円**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです
アルカリ剤に重曹(重炭酸塩)を加え、従来の炭酸
塩のものに比べて肌への刺激が弱く、滑りに
くなりました。重曹の細かい研磨作
用で油や茶渋などの汚れに強く、洗い
上がりやすくなり仕上がります。

812 本体
150g **330円**(税込**356円**) 通常税込**367円**
813 詰替用
3袋(150g×3) **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**



411 水の彩 プレミアム
スクワランを2倍(当社比)、スーパーヒアルロン酸、セラミ
ドを新配合、プレミアムな潤いを実現しました。
120g **3100円**(税込**3348円**) 通常税込**3564円**



412 ナチュラルアクアクリーム 水の彩
海藻やアロエ等の保湿成分に、こだわりの水「真水」を包
み込み、ジェル状に保ったなめらかなクリーム。
120g **2600円**(税込**2808円**) 通常税込**3078円**

ミストタイプで使い易い!
無着色、ノンオイル、ノン
パラベン。ミストタイプ。
ほのかなローズの香り。顔
から全身、ヘアケアまで。



413 ナチュラルファインミスト 水の彩100ml
100ml **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**



ぶどうをワインに仕込み、発酵が
終わる前に瓶詰めにした無添加
にこだわりワイン。火入れもしてい
ないので、体にやさしい酵素やか
さかな炭酸も含んでいます。

414 赤 720ml **1571円**(税込**1697円**)
415 ロゼ 720ml **1571円**(税込**1697円**)
416 白 720ml **1571円**(税込**1697円**)

506 三河伝統製法 「古式 本みりん」
300日以上
の長期熟成と、
三河伝統の製
法で作った本
みりん。
500ml **525円**(税込**567円**) 通常税込**577円**

417 料理酒「蔵の素」
天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の
使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味
とコクを与えます。
大和川酒造店(福島県・喜多方市)
300ml **485円**(税込**524円**) 通常税込**535円**
501 720ml **990円**(税込**1069円**) 通常税込**1080円**



家計応援! いつもの商品がお買い得♪

418 鎌倉ボンレスハム×3
合成添加物
を使わない
成形ハム。
お得な3パ
ック組です。
60g×3 **630円**(税込**680円**) 通常税込**729円**

419 生乳たっぷりのおもヨーグルト 5本組
生乳93%使用の飲むヨー
グルト。香料、安定剤不
使用。原材料:生乳、砂
糖、フラクトオリゴ糖
180ml×5 **593円**(税込**640円**) 通常税込**680円**

420 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉ナチュラル
チーズ(チェダー、
モッツァレラ)100%。ピ
ザやグラタンに。セル
ロース(結着防
止剤)不使用。
250g×2 **1096円**(税込**1184円**) 通常税込**1242円**

421 愛知産しらす干し 徳用
大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える
分量をパック詰めしました。
60g **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**

422 津軽海峡 鮭フレーク
瓶の口いっぱいに
身が詰まっています!
鮮度の良い秋鮭を焼き
上げ、フレークにしました。
原材料:秋鮭、菜種油、食塩
100g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

423 ひとくちソースとんかつ
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースを
からめました。お弁当のおかずにも適
合です。レンジ加熱または自然解凍で。
6個120g **380円**(税込**410円**) 通常税込**427円**

424 鶏ごぼうハンバーグ
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせ
た、小さめのハンバーグ。お弁当やお
つまみに。レンジまたは焼いて。
26g×8 **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**

426 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋
厳選したのりを、風味を大切に一枚
一枚焼き上げた物の中から、小穴や
破れ、縮みなどはね出したもの。
全型10枚×2袋 **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
 - は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - は無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルゲン表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめます!