

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年8月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/29	30	31	8/1	2
定番品のお届け	8/15(木)16(金)17(土)				
特別企画品のお届け	8/19 20 21 22 23				

夏休みは

「野菜炒め」でいろいろアレンジ♪

お盆の忙しい時期...何かと助かるのが野菜炒め!

たっぷりの野菜とお肉やシーフードなど好みの具材で野菜炒めをどうぞ。そのまま食べるもよし、あんかけ風にして麺類のトッピングや中華丼風にするのも◎。アレンジできるおかずを作っておくだけで忙しい夏休みランチの時短にもつながります♪



冷蔵庫にあるものでパパッと調理♪



フライパンで焼いてかた焼きそばに

16 内麦焼そば(ソース無)増量
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
150g×3+1食 197円(税込213円)



643 長崎皿うどん
2食×2袋(スープ付) 595円(税込643円)



12 えび・いかミックス(増量)
生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。増量パックです。
200g 380円(税込410円)

11 岩瀬さんの豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
250g 425円(税込459円)



15 CO国産うすら卵水煮6個入(透明パウチ)
6個入 140円(税込151円)

13 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
1玉 199円(税込215円)

旬の野菜や乾物を使ってアレンジ♪



18 中津麻婆豆腐の素
200g 361円(税込390円)

22 木村さんのなす(増量)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本+1本 150円(税込162円)

19 2個組
200g×2 708円(税込764円)

20 1個
200g 375円(税込405円)

21 2個組
200g×2 736円(税込794円)



24 押し豆腐 2袋
220g×2 430円(税込464円)

23 はるさめ 2個組
100g×2 220円(税込238円)

20 1個
200g 375円(税込405円)

24 押し豆腐 2袋
220g×2 430円(税込464円)

23 はるさめ 2個組
100g×2 220円(税込238円)

20 1個
200g 375円(税込405円)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

お盆明け一疲れた体に

「特製きのこ丼」

お盆で何かと忙しい時期、野菜も良いですがたまには栄養たっぷりきのこ丼!きのこは食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で、数多くの栄養素が含まれています。中国では



夏はこれで乗り切ります!

飯泉さん

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

27 A品



100g 198円(税込214円) 通常税込227円

28 B品



200g 210円(税込227円) 通常税込243円

茨城県



◆材料

お好きなきのこ(しめじ、えのき、しいたけなど) 300g分
 醤油 大さじ2
 みりん 大さじ2
 砂糖 大さじ2
 A 酒 大さじ2

◆作り方

- 調味料Aを合わせておく
- 油を引き、カットしたきのこを炒める
- しんなりしてきたら(A)を絡めて出来上がり

「漢方薬」として、古くから治療薬として広く使用されており、夏バテ予防にもおすすめです。

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感



丸金 (長野県・長野市)

25 えのき茸

地元長野県、および近隣の農産物産地から選りすぐったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



200g 183円(税込198円) 通常税込229円

長野県



山田さん (茨城県・つくば市)

26 山田さんのしめじ(増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。



200g+50g 225円(税込243円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



渥美農園 (静岡県・浜松市)

35 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 185円(税込200円) 静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

33 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円(税込335円) ペルー(トゥンベス地域)



木下ささん達 (愛媛県・宇和島市)

34 バレンシアオレンジ

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

700g 554円(税込598円) 愛媛県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

39 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 199円(税込215円) 高知県



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

40 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでゆたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込126円) 千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 158円(税込171円) 高知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

45 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。病気が虫が大量発生した時のみ農薬散布。

3本 165円(税込178円) 茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

46 木村さんの大玉トマト

完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

1kg 530円(税込572円) 茨城県



あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)

47 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g 220円(税込238円) 千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



本間さん達 (長野県・小布施町)

29 スイートネクタリン

外皮はネクタリン、果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃をものぐといわれます。減農薬栽培。

約500g 640円(税込691円) 長野県



木村農園 (茨城県・つくば市)

30 木村さんのマクワウリ

丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がり下さい。減農薬栽培。

2玉 300円(税込324円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2



ゼスブライインターナショナルジャパン (東京都)

31 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 370円(税込400円) ニューゼaland



あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

32 巨峰

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格のご案内です。減農薬栽培。

約400g 730円(税込788円) 千葉県 [放] 不検出 <3.6 <2.9



中村さん達 (群馬県・長野原町)

51 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 180円(税込194円) 群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

52 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なシャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g 194円(税込210円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



横山ふあーむ (茨城県・つくば市)

53 エンツアイ(空芯菜)

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。エンツアイ(空芯菜)ならではのシャキシャキの食感をお楽しみください。

150g 192円(税込207円) 茨城県



横山ふあーむ (茨城県・つくば市)

54 UFOズッキーニ

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

200g (1~3個入り) 220円(税込238円) 茨城県



原さん達 (群馬県・東吾妻町)

55 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束 210円(税込227円) 群馬県



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

56 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 140円(税込151円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

From やさとの仲間

シーズン最終

無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

57 やさとの仲間の甘長唐辛子(甘とう美人)
肉質がやわらかく、風味・食味がすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれません。農薬無散布。
150g **213円**(税込**230円**)
茨城県 [放] 不検出<3.8 <3.6

無農薬

シーズン最終

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

58 やさとの仲間のオクラ
さつと茹でて小口切りにし、醤油、鰹節、味噌などをつけてどうぞ。農薬無散布。
100g **200円**(税込**216円**)
茨城県 [放] 不検出<0.6 <0.6

無農薬

土れ味農園(茨城県・石岡市)

59 天池さんのきゅうり(黒さんご)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
3本 **218円**(税込**235円**)
茨城県

お手軽 200g

甘味たっぷり、枝豆が最盛期を迎えています!

松浦さん達(山形県・鶴岡市)

63 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。
200g **389円**(税込**420円**)
山形県

地元のを食べよう!

野菜セット 随時募集中!

1回の「お試し」からでもOK!!

地元の貴重な無農薬野菜セットです。子育てクーポン対象

地元の貴重な無農薬野菜セットです。子育てクーポン対象

①	無農薬野菜セット	
	清水さんの野菜セット 7~9品目	1013円 (税込 1372円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット(小) 5~6品目	910円 (税込 983円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	清水さんの野菜セット 3~4品目	635円 (税込 686円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	宇治田さんの野菜セット 6~8品目	1838円 (税込 1985円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	天池さんの野菜セット 5品目	940円 (税込 1015円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	天池さんの野菜セット 7品目	1300円 (税込 1404円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し
	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)
②	毎週 隔週 4週に1度	お試し

組合員番号

お名前

お届け開始回 月 回~

切り取ってご提出下さい

野菜セットの契約を申し込みます

①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週・隔週・4週に1度・お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出ください。

無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

60 やさとの仲間のテーブルビーツ
NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防する効果があるといわれています。農薬無散布。
500g **417円**(税込**450円**)
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります

無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

62 やさとの仲間野菜セット
八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。
3品目 **554円**(税込**598円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7 <3.4

無農薬

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

61 だだちやまめ
庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味深い豆です。農薬無散布。
250g **461円**(税込**498円**)
山形県 [放] 不検出<2.3 <2.9

無農薬

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

64 枝豆(袋入)
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。
300g **435円**(税込**470円**)
山形県 [放] 不検出<4.3 <3.7

たっぷり 300g

無農薬

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

64 枝豆(袋入)
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。
300g **435円**(税込**470円**)
山形県 [放] 不検出<4.3 <3.7

無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

65 長島さんのきゅうり
4本 **198円**(税込**214円**)

66 8本 **360円**(税込**389円**)
茨城県 [放] 不検出<3.6 <3.7

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

67 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
100g **150円**(税込**162円**)
茨城県 [放] 不検出<3.4 <3.8

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

68 木村さんのオクラ
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出<4.1 <4.5

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

69 木村さんのピーマン
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g **154円**(税込**166円**)
茨城県 [放] 不検出<4.0 <3.6

無農薬

高笠さん達(千葉県)、権沢さん達(群馬県)

70 とうもろこし
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
1本 **190円**(税込**205円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出<3.7 <4.0

無農薬

おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)

71 薄皮丸茄子
皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。
400g **389円**(税込**420円**)
山形県 [放] 不検出<4.0 <4.3

無農薬

添野さん(栃木県・小山市)

72 かぼちゃ(カット)
ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
500g前後 **398円**(税込**430円**)
栃木県

無農薬

稲葉さん達(茨城県・結城市)

73 なす
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。
5本 **290円**(税込**313円**)
茨城県 [放] 不検出<3.8 <3.9

無農薬

赤内口さん達(青森県)

74 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **310円**(税込**335円**)
青森県 [放] 不検出<3.4 <3.5

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

75 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出<4.1 <3.7

※できるだけ葉付きでお届けします

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)

76 大根
1本 **192円**(税込**207円**)
群馬県 [放] 不検出<3.9 <4.0

無農薬

微生物農法の会・長島さん、小林さん(茨城県・行方市)

77 微生物農法の会のかぼちゃ
栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。
1玉 **495円**(税込**535円**)
茨城県 [放] 不検出<3.8 <3.2

無農薬

早坂さん達(山形県・舟形町)

78 ニラ
餃子のたねやレバニラ炒めなどでおなじみのニラ。夏のスタミナ食材としてもよく使われます。減農薬栽培。
約100g **142円**(税込**153円**)
山形県

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

79 浅野さんのじゃがいも
品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。
1kg **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出<3.8 <3.6

無農薬

上村さん達(青森県・八戸市)

80 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g **213円**(税込**230円**)
青森県 [放] 不検出<4.0 <4.0

きのこ

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町)

87 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g **195円**(税込**211円**)
栃木県 [放] 不検出<4.1 <3.9

無農薬

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

88 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g **260円**(税込**281円**)
三重県

無農薬

安田さん(福島県・郡山市)

89 安田さんのなめこ
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出<3.7 <4.1

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

81 じゃがいも
1kg **320円**(税込**346円**)

82 3kg **870円**(税込**940円**)
栃木県

無農薬

上村さん達(青森県・おいらせ町)

83 人参(洗い)
500g **185円**(税込**200円**)

84 1kg **360円**(税込**389円**)
青森県 [放] 不検出<4.2 <3.9

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てています。減農薬栽培。

稲葉さん達(茨城県・結城市)

85 玉ねぎ
1kg **330円**(税込**356円**)

86 3kg **924円**(税込**998円**)
茨城県 [放] 不検出<3.8 <4.1

無農薬

丸金(長野県・長野市)

90 ブラウンエのき茸
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。地元長野県・近隣の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
200g **218円**(税込**235円**)
長野県

無農薬

村上さん(栃木県・高根沢町)

91 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出<3.6 <4.2

一夜漬けがおすすめ

夏休みのお昼は シーフード たっぶり!

お好み焼き& やきそばできまり!



焼きそば



いろいろお好み焼き **価格はそのまま 20g増量**

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。増量パックです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

12 えび・いかミックス (増量)

200g **380円**(税込 **410円**)
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

朝食にも夕食にも! 夏に旨い干もの



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

95 塩屋の干物セット

塩屋自慢の3種の干物をセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

さんま2枚、あじ2枚 真いわし(中羽)5尾 **725円**(税込 **783円**) 通常税込 **798円**
さんま(北海道)、あじ(国内産)、いわし(千葉県)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

96 天日干しアジ

4枚210g以上 **498円**(税込 **538円**)
真あじ(佐賀県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

92 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですばやく急速凍結した1回凍結品です。

凍結 180日 160g **530円**(税込 **572円**) 通常税込 **592円**
えび(マレーシア)



水産担当 鮮度抜群! プリプリです!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

93 プチむきえび

小型の天然えびをすばやく加工処理して急速凍結しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。

凍結 200g **398円**(税込 **430円**)
天然えび(ミャンマー)



カルシウムたっぷり! 久々登場!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

94 素干し桜小アミ

三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミ(イサダ)をボイル後、速凍乾燥してふくらりと干しあげました。見た目にも鮮やかです。

凍結 180日 50g **198円**(税込 **214円**)
ツノナシオキアミ(三陸沖)



食べ応えあり!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

97 しまほっけ一夜干し

アメリカ産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

凍結 30日 2枚330g **620円**(税込 **670円**)
しまほっけ(アメリカ)



小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます

及川冷蔵 (岩手県・大船渡市)

98 骨抜きさんま天日干し

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。ご飯のお供に、お酒のおつまみにも。

凍結 180日 4尾150g **395円**(税込 **427円**)
さんま(岩手県)



山陰特産えてがれい!

ダイマツ (鳥取県・米子市)

99 氷温造りえてがれい一夜干し

山陰産のえてがれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

凍結 60日 2枚200g **480円**(税込 **518円**)
えてがれい(日本海産)

さっと洗って 冷凍のまま調理!



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

100 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。

凍結 30日 200g **386円**(税込 **417円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

101 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍結 30日 200g **360円**(税込 **389円**)
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

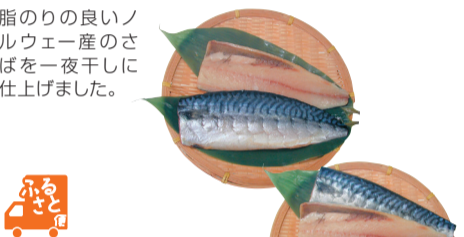


ヤマハイフーズ (宮城県・釜蓋市)

102 利尻昆布漬赤魚

北海道で獲れた天然利尻昆布より抽出した出し液に、赤魚を漬けて乾燥しました。利尻産昆布の、上品な風味が薫る本格干物で、ご飯のおかず、お酒の肴に。

凍結 180日 2枚260g **450円**(税込 **486円**)
アラスカメヌケ(アメリカ)



脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

丸一商店 (千葉県・南房総市)

103 さば一夜干し 2枚

片身2枚 200g **350円**(税込 **378円**)

104 さば一夜干し 3枚

片身3枚 300g **500円**(税込 **540円**)
真さば(ノルウェー)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

105 東京湾産さばみりん醤油漬

東京湾産の特大大サイズの脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内にて氷水で一晩かけて解凍し、独自のみりん醤油のタレにじっくりと漬けてお楽しみください。

凍結 180日 2枚200g **300円**(税込 **324円**)
真さば(東京湾) [放] 不検出 <3.3 <4.1



プリに食感が似て、身離れがよい魚です

ダイマツ (鳥取県・米子市)

106 氷温造りシルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルパー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍結 180日 4切220g **450円**(税込 **486円**)
シルパー(主にニュージーランド)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

107 国産さば照焼(骨取り)

国産の脂質の高い大型のさばを使用し、丁寧に三枚おろし、腹骨を除去し、気になる骨を抜き取り、照焼のたれに一晩じっくりと漬けて風味を浸透させ、バラ凍結しました。

凍結 180日 4切200g **379円**(税込 **409円**)
さば(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.2



センシン食品 (宮城県・名取市)

108 さば甘酒醤油漬

ノルウェー産のさばを、甘酒、国産丸大豆醤油、しょっつるを加えた自家製タレに3日間漬けてお楽しみください。

凍結 180日 4~6切 200g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
さば(ノルウェー)



魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬けてお楽しみください。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

109 さわら西京漬

凍結 30日 2切140g以上 **690円**(税込 **745円**)
本さわら(九州沖)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

110 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬けてお楽しみください。熟成させました。

凍結 30日 片身2枚約200g **480円**(税込 **518円**)
真さば(長崎県)

家族人数に合わせてどうぞ!



東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

111 ロシア産紅鮭切身(中辛) 2切

2切140g **380円**(税込 **410円**)

112 ロシア産紅鮭切身(中辛) 3切

3切210g **545円**(税込 **589円**)
紅鮭(ロシア)

漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれています。成熟卵を抱えたものを切身に。



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

113 子持ち浅羽かえり切身 2切

2切200g **390円**(税込 **421円**)

114 子持ち浅羽かえり切身 3切

3切300g **554円**(税込 **598円**)
浅羽かえり(アラスカ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

115 雄武産秋鮭(雄宝) 切身(無塩)

北海道・雄武(おつむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍結 30日 80g×3 **498円**(税込 **538円**)
秋鮭(北海道)



三米商店 (静岡県・浜松市)

119 真たら切身(2切)

北海道で漁獲した真たらを使用し、選別後、鮮度の良いものを選び、1切約60gの調理しやすい大きさの切身にカットし、バラ凍結しました。ムニエル、バター焼き、鍋材などにお使いいただけます。

凍結 180日 2切120g **360円**(税込 **389円**)
真たら(北海道)



タンドリーさば

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

116 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに漬けました。

凍結 30日 片身2枚200g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真さば(長崎県、佐賀県)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

117 国産さば切身(厚切り)

寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程良く塩味をつけました。

凍結 180日 4切320g **450円**(税込 **486円**)
さば(国内産)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

118 北海道産さんま 三枚おろし(ハーフカット)

北海道産のさんまを腹骨取りの三枚おろしにし、食べやすいようにハーフカットにしてバラ凍結しました。

凍結 60日 10~12枚140g **300円**(税込 **324円**)
さんま(北海道)



あじの野菜 たっぶり炒め

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

120 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍結 30日 片身5~8枚前後 200g **461円**(税込 **498円**)
真あじ(長崎県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

121 ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。

凍結 180日 8尾前後180g **845円**(税込 **913円**)
ブラックタイガー(インドネシア)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

お盆明けの
お弁当&おにぎりの
準備はOKですか?

特 電子レンジ、トースターでOK!



札幌中一 (北海道・札幌市)

122 お弁当用鮭フライ 5個

凍 90日 卵小

150g(5個) **580円**(税込**626円**) 通常税込**646円**

秋鮭 (北海道)

オホーツク産の鮭を弁当用にカットし、フライにしました。揚げ調理済みなので、冷凍のままトースターか電子レンジで温めるだけでOK。

123 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 90日 米大 小

110g **298円**(税込**322円**)

さんま (北海道)

しらす干しは**16ページ**です

使いやすい**1**個包装!

海泉水産 (静岡県・浜松市)

124 しらすやわらか煮

愛知県産のしらすを使用し、甘めの調味液で味付けし、ゆっくりと炊き上げました。

凍 30日 米大 小

20g×3 **448円**(税込**484円**)

いわしの稚魚 (愛知県)

131 しめさば 2枚

三陸沖でとれた真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 180日 米大 小

2枚160g **380円**(税込**410円**) 通常税込**427円**

真さば (三陸)

国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。

特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 小鯛ささ漬

小浜海産物 (福井県・小浜市)

凍 150日 米

40g **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

キダイ (国内産)

旬 あじ南蛮漬

流水解凍でOK!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

6~11枚

136 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 90日 米大 小

6~11枚150g +タレ50g **375円**(税込**405円**)

真あじ (千葉県) [放]不検出 <3.3 <3.7

137 氷温造りあじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。

凍 90日 米大

220g **335円**(税込**362円**)

真あじ (日本海)

138 いわしチーズはさみ

真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。

凍 90日 乳小

5~6個200g **420円**(税込**454円**)

真いわし (国内産)

納豆チャーハン

◆材料

- 納豆 80g
- 玉ねぎ 1/4個
- 大葉 4枚
- 卵 1個
- にんにく(薄切り) 1片
- ご飯 400g
- 豆板醤 小1
- 醤油 大1
- 塩 適量
- 黒こしょう 適量
- ごま油 適量

◆作り方

- 玉ねぎはみじん切り、大葉は細めに切り、納豆と卵は混ぜ合わせておく。
- 熱したフライパンににんにくと油を入れ、にんにくの香りが出たら一旦取り出しておく。
- フライパンに豆板醤を入れて香りを出し、卵と納豆、玉ねぎを加えてほぐすように炒める。
- ご飯を加え全体が混ざるように炒め、にんにくを戻して醤油、塩、黒こしょうで調味する。
- 皿に盛り、大葉を飾る。

豚ひき肉を加えても美味しい

切り取ってご活用ください

レンジ調理OK! 「魚屋の煮付」シリーズ

骨も丸ごと! カルシウムもばっちり!

※「魚屋の煮付」シリーズは加熱はレンジのみ。湯煎不可です。

特

三陸産のさばを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

125 魚屋の煮付・三陸さば

凍 90日 米大 小

90g **345円**(税込**373円**) 通常税込**389円**

さば (宮城県) [放]不検出 <3.7 <3.9

126 魚屋の煮付・三陸いわし

三陸産の真いわしを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

凍 90日 米大 小

90g **360円**(税込**389円**)

真いわし (宮城県) [放]不検出 <3.5 <4.3

127 魚屋の煮付・三陸さんま

宮城県産のさんまを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

凍 90日 米大 小

90g **360円**(税込**389円**)

さんま (宮城県) [放]不検出 <3.0 <3.3

133 小あじささ漬

小あじを塩と米酢で調味しました。解凍後そのままお召上がりいただけます。

小浜海産物 (福井県・小浜市)

凍 150日 米

40g **445円**(税込**481円**) 通常税込**497円**

あじ (国内産)

139 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

凍 90日 米大 小

70g×2 **2270円**(税込**2452円**)

たれ・山椒付 **2270円**(税込**2452円**)

うなぎ (愛知県)

140 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

センシン食品 (宮城県・名取市)

凍 90日 米大 小

100g **380円**(税込**410円**)

するめいか (北海道)

141 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良い生のあじをタタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

凍 90日 卵乳小

150g×2 **390円**(税込**421円**)

真あじ (鳥取県) [放]不検出 <3.5 <3.5

玉ねぎと一緒に マリネで!

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

128 紅鮭スモークサーモン

凍 90日

70g **455円**(税込**491円**) 通常税込**508円**

紅鮭 (アラスカ)

129 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群ですので、解凍してそのまま刺身でも。

札幌中一 (北海道・札幌市)

凍 90日

200g **750円**(税込**810円**)

帆立 (北海道)

130 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。漬け汁もドレッシングとして使えます。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

凍 90日 米

120g **495円**(税込**535円**)

真だこ (モロッコ、モーリタニア)

135 北海道産 骨無し白身魚フライ

北海道産のタラの骨を抜き、国産小麦粉使用のパン粉を付けました。油で揚げして下さい。

桃屋食品 (北海道・札幌市)

凍 90日 卵乳小

3枚125g **320円**(税込**346円**)

スケソウダラ (北海道)

134 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたイカを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。

共和水産 (岩手県・宮古市)

凍 90日

80g **398円**(税込**430円**)

するめいか (三陸)

144 しょうが

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

しょうが

41 しょうが

144 豚肉ロース

しょうが焼き用

144 豚肉ロース

505 三州三河みりん

◆今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

三州三河みりん

505 三州三河みりん

しょうが焼き

◆材料(2人分)

- 豚肉 250g
- しょうが 小1片
- 玉ねぎ 1/2個
- キャベツ 3枚
- サラダ油 大1
- 醤油 大1
- A 酒 大1
- し り ん 大1

◆作り方

- 豚肉は包丁の先で筋を切る。玉ねぎは薄切りにする。
- しょうがをすりおろし、Aと混ぜる。
- フライパンに油を熱し、肉の両面を焼く。玉ねぎも加え一緒に焼く。
- 焼き色がついたら②を加えてからめる。
- キャベツをせん切りにし、④と一緒に皿に盛る。

切り取ってご活用ください

切り取ってご活用ください

夏休みのランチにぴったり



お得2パック 特

中津ミートの豚肉たっぷりソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。



中津ミート (神奈川県・愛川町)

142 中津ミートのミートソース 2パック

冷蔵 賞24日 250g x 2 **796円(税860円)** 通常税込 **880円**
豚肉 (神奈川県)



村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

143 村山さんのチャーシュー

冷蔵 賞7日 米大 200g **480円(税518円)**
豚肉 (茨城県)

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



100gあたり 約276円

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

144 岩瀬さんの豚 ローズしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日 250g **640円(税691円)**
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

145 岩瀬さんの豚 肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 250g **375円(税405円)**
茨城県

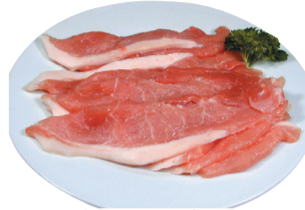


岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚 モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵 賞6日 250g **465円(税502円)**
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

147 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 250g **445円(税481円)**
茨城県



100gあたり 144円

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

148 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日 150g x 2 **400円(税432円)**
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **400円(税432円)**
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

150 ローズポーク 肩ブロック

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日 400g **610円(税659円)**
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

151 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日 150g x 2 **390円(税421円)**
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

152 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日 200g x 2 **510円(税551円)**
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

153 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **460円(税497円)**
茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日 200g **498円(税538円)**
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

155 中津豚 カシラ(ホホ)肉

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。

凍 賞120日 200g **485円(税524円)**
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

156 中津豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞6日 米 2枚200g **550円(税594円)**
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

157 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレに漬け込みました。ほんのりピリ辛。

冷蔵 賞6日 米大 200g **415円(税448円)**
豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

158 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円(税702円)**
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

159 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円(税400円)**
茨城県



100gあたり 約133円

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円(税400円)**
茨城県

鶏肉



100gあたり 約176円

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日 300g **490円(税529円)**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日 250g **490円(税529円)**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円(税529円)**
茨城県

旬のピーマンと一緒にさっと炒めて ※調理例



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **550円(税594円)** 通常税込 **605円**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがするので煮物にも。

凍 賞180日 400g **510円(税551円)** 通常税込 **567円**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円(税567円)**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円(税259円)**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **660円(税713円)**
茨城県

牛肉

茨城牛 (山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿兒島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛 (福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)

168 鹿兒島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日 300g **1600円(税1728円)**
鹿兒島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 鹿兒島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日 180g **1030円(税1112円)**
鹿兒島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
170 鹿兒島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
 脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
 凍 賞30日
 200g **950円**(税込 **1026円**)
 鹿兒島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
171 鹿兒島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
 凍 賞30日
 170g×2 **1370円**(税込 **1480円**)
 鹿兒島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
172 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445円**(税込 **481円**)
 福岡県、大分県

すぐに使える冷蔵タイプ



JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山
173 茨城牛(山方) 切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645円**(税込 **697円**)
 茨城県

畜産加工品

中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0
 鎌倉ハム
 [放] 不検出<3.9 <3.0
 ※加工品については原料を
 検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
174 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3
 使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
 冷 賞10日
 49g×3 **275円**(税込 **297円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
175 鎌倉マイルドポークウインナー×2
 焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
 冷 賞10日
 94g×2 **325円**(税込 **351円**) 通常税込 **362円**
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
176 鎌倉串ざしフランクフルト
 豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
 冷 賞10日
 40g×5 **360円**(税込 **389円**) 通常税込 **400円**
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
177 鎌倉チョコリソ
 国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョコリソです。
 冷 賞15日
 30g×5 **385円**(税込 **416円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
178 鎌倉ローズハム スライス×2
 ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
 冷 賞15日
 60g×2 **500円**(税込 **540円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.7



中津ミート (神奈川県・愛川町)
179 中津粗挽ウインナー
 ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
 冷 賞7日
 120g **290円**(税込 **313円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
180 中津ボンレスハム スライス
 自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
 冷 賞7日
 100g **352円**(税込 **380円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津バラベーコン スライス
 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
 冷 賞7日
 100g **380円**(税込 **410円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
182 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック
 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。
 凍 賞180日 卵乳小
 (30g×6)×3 **998円**(税込 **1078円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
183 中津肉団子 (甘酢タレ)
 中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
 冷 賞24日 米大小
 240g(9個入) **417円**(税込 **450円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
184 近江牛のしぐれ煮
 ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召上がり下さい。
 冷 賞60日 米大小
 180g **426円**(税込 **460円**)
 牛肉 (滋賀県)



秋川牧園 (山口県・山口市)
185 サラダチキン (プレーン)
 鶏胸肉のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で。お好みのサイズに切り分けてお召上がりください。
 凍 賞 米
 100g **359円**(税込 **388円**)
 鶏肉 (国内産)

「石岡鈴木牧場牛乳」
定期登録の追加募集をしております!

昨年7月1回からスタートした鈴木牧場の牛乳ですが、多くの組合員さんから定期購入の登録をしていただき、一時は募集をストップしておりました。昨年の秋から機械を増設し、さらに倍の供給が可能になりました。ぜひこの機会にオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?

組合員さんから「美味しい!」の声が届いています。

飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはコクや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子どもも「すごく美味しい!」と。牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一目瞭然だったようです。(守谷市:Y.Nさん)

とても美味しくかったです。昔飲んだ牛乳を思わせる味で、あの牛乳だ...と思い飲ませていただきました。(取手市:H.Kさん)

鈴木牧場の牛乳、感動しました!家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市:N.Aさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付をしております。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

186 プレーン 400g **361円**(税込 **390円**)

187 加糖 400g **370円**(税込 **400円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ビンは再利用しますので必ずご返却下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
188 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳
 100g **500円**(税込 **540円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
189 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
 鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞7日以上 乳
 40g **292円**(税込 **315円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
190 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 冷 賞14日以上 乳
 30g **199円**(税込 **215円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 1ℓ **250円**(税込 **270円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳
 500ml **146円**(税込 **158円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ **302円**(税込 **326円**)
10 500ml **178円**(税込 **192円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 北海道酪農公社 (北海道・江別市)
191 よつ葉ミルクコーヒー
 よつ葉乳業 (北海道・音更町)
 お届けは8月3回になります

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 1ℓ **219円**(税込 **237円**)
 生乳 (北海道)

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
191 よつ葉ミルクコーヒー
 冷 賞届いて6~10日 乳
 1ℓ **277円**(税込 **299円**)
 生乳 (北海道)

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵
 10個 **236円**(税込 **255円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

契約者、募集中です!
 有機農業の循環の中から産まれた卵です
 卵パックは再利用しますので必ずご返却下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 賞6個入り 卵
 6個入り **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
192 腸内活性
 ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550**円(税込**594**円)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
193 腸内活性
 ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465**円(税込**502**円)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)
194 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞18日 乳
 500g **265**円(税込**286**円)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)
195 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212**円(税込**229**円)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)
196 2本組
 生乳たっぷりのむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×2 **256**円(税込**276**円)
 生乳(福島県)



197 5本組
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×5 **593**円(税込**640**円) 通常税込**680**円
 [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会
198 CO乳酸ドリンク
 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178**円(税込**192**円)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



創健社 (神奈川県・横浜市)
199 べに花
 ハイプラスマーガリン
 べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
 冷蔵 賞6日 乳大
 180g **290**円(税込**313**円)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
200 よつ葉
 シュレットチーズ
 よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
 冷蔵 賞90日 乳
 250g **575**円(税込**621**円)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
201 よつ葉カマンベールチーズ
 非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
 冷蔵 賞180日 乳
 90g **415**円(税込**448**円)
 生乳(北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)
202 サツラク
 北海道純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳
 200ml **455**円(税込**491**円)
 生乳(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
203 おかべや
 おぼろとうふ
 北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 300g **164**円(税込**177**円)
 大豆(北海道)



丸和食品 (東京都・練馬区)
206 もめん豆腐
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176**円(税込**190**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
207 きぬ豆腐
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165**円(税込**178**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



おかべや (神奈川県・相模原市)
204 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189**円(税込**204**円)
 大豆(熊本県)



おかべや (神奈川県・相模原市)
205 おかべや 雅きぬ
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189**円(税込**204**円)
 大豆(熊本県)



丸和食品 (東京都・練馬区)
208 きざみ揚げ(冷凍)
 2袋
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 凍大
 100g×2 **416**円(税込**449**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)
209 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165**円(税込**178**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



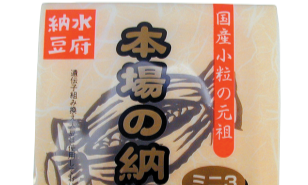
丸和食品 (東京都・練馬区)
210 有機国産大豆
 寄せ豆腐
 秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 100g×2 **240**円(税込**259**円)
 大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)
211 だだちゃ豆入
 寄せ豆腐
 国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 200g **275**円(税込**297**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1



JAやさと (茨城県・石岡市)
215 八郷小粒納豆3連
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大 小
 35g×3 **148**円(税込**160**円)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
216 水府納豆ミニ3
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞10日 米大 小
 40g×3 **140**円(税込**151**円)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



丸和食品 (東京都・練馬区)
212 手揚げ油揚げ
 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚でいねいに手揚げした油揚げ。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 2枚 **220**円(税込**238**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品 (東京都・練馬区)
213 白和え
 絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
 冷蔵 賞21日 米大 小
 150g **210**円(税込**227**円)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



丸和食品 (東京都・練馬区)
214 水煮大豆
 国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
 冷蔵 賞21日 大
 200g **240**円(税込**259**円)
 大豆(国内産)



登喜和食品 (東京都・府中市)
217 十勝の息吹 大粒2P
 (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 40g×2 **172**円(税込**186**円)
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
218 遊作納豆
 (タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 80g **206**円(税込**222**円)
 大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)
219 黒生てんべ
 ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。
 冷蔵 賞11日 米大
 100g **350**円(税込**378**円)
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
220 上州産
 徳用こんにゃく
 群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
 冷蔵 賞60日
 450g **110**円(税込**119**円)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)
221 上州産徳用しらたき
 群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110**円(税込**119**円)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



登喜和食品 (東京都・府中市)
222 上州産
 徳用しらたき
 群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110**円(税込**119**円)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

畑のお肉 大豆の加工品を使って 色んな料理をボリュームUP!

良質なたんぱく質が摂れる大豆加工品を毎日の食卓に取り入れましょう。食べ応えもあるので増量にぴったり! 栄養面はもちろん、とても経済的なのでおすすめです!

222 おかべや きぬ生揚げ
北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

223 一口厚揚げ
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

224 ところてん(タレ・ふりかけ付)
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

225 洗いもすく
浜食(東京都・調布市)
沖縄・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。

226 石巻十三浜産 絆わかめ
リアス(千葉県・船橋市)
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。

227 石巻十三浜 絆生切り昆布
リアス(千葉県・船橋市)
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。

228 春巻の皮(みちのく)
三立食品(東京都・葛飾区)
国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルなお皮。

229 内麦生ラーメン冷し(3食入)
共生食品(神奈川県・相模原市)
麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。

生パスタ独特のもちもちとした食感がやみつきに

230 生スパゲティ
ニューオークポ(千葉県・柏市)
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。

231 サラダ生スパゲティ
ニューオークポ(千葉県・柏市)
冷製専用のサラダ用生パスタ。茹で上がった後冷水でしめてお召し上がりください。

232 江戸前得意! 生のり佃煮
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

233 煮豆 金時豆
菊田商店(東京都・練馬区)
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで柔らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

234 煮豆 白福豆
菊田商店(東京都・練馬区)
北海道温根湯産。白花豆は高原豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

235 ピーナッツみそ
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

236 ひじき五目煮
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、節麩のダシをとって煮付けました。

238 高菜ちりめん
リアス(千葉県・船橋市)
高菜漬を細かく刻み、ちりめんごまを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

240 趙さんの味 熟成白菜キムチ
趙さんの味(宮城県・仙台市)
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

241 土別農園 福神漬
土別農園(北海道・士別市)
野菜をすべて手ぎざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

244 焼ちくわ
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダ)を主原料にいわし魚露、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。

248 笹かまぼこ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の、昔ながらの笹かまの味が楽しめます。

242 土別農園 三五八漬の素
土別農園(北海道・士別市)
自社栽培から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

246 かに風味かまぼこ
松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
無リンのスケソウダラすり身を国内産かきの煮汁、いわし魚露で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

249 さつま揚げ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ、深みのある味と食感に仕上げました。

251 ネギちりめん揚げ
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
ネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍後そのまま、または軽く炙って。

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
252 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 500g **315円**(税込**340円**)
 かぼちゃ (北海道)



日本生協連合会
253 CO北海道 つぶコーン300g
 北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
 300g **245円**(税込**265円**)
 とうもろこし (北海道)



サラダやスープ、煮込み料理などに
 日本生活協同組合連合会
254 CO5種のお豆ミックス300g
 北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
 300g **262円**(税込**283円**)
 大豆 (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
255 冷凍ほうれん草
 九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
 200g **300円**(税込**324円**)
 ほうれん草 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
256 国産原料にこだわったお徳用春巻
 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
 14本420g **410円**(税込**443円**)
 小麦 (国内産)



小分けパックで食べやすいめかぶです
 マルダイ長沼商店 (宮城県・石巻市)
257 宮城県産めかぶ(タレ付)
 宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
 40g×4(タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
 めかぶ (宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7



ポテトサラダやコロケのベースとしてどうぞ
 大進食品 (神奈川県・横浜市)
258 マッシュポテトベース
 北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。
 375g(3個入) **285円**(税込**308円**)
 馬鈴薯 (北海道)



国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 大進食品 (神奈川県・横浜市)
259 ヨコハマの餃子
 18g×25 **568円**(税込**613円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



ニッキー (神奈川県・太和市)
260 徳用北京餃子
 普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。
 18g×15 **384円**(税込**415円**)
 豚肉 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
261 徳用ファミリーシューマイ
 お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。蒸したり揚げたり、あなげなどしてたっぷりお召上がり下さい。
 20g×30 **636円**(税込**687円**)
 豚肉 (栃木県、茨城県)



美味しい一品
 秋川牧園 (山口県・山口市)
262 こだわりのチキンカツ
 下味に塩麹を用いて鶏肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかなお肉のチキンカツに仕上げました。
 150g **359円**(税込**388円**)
 鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)
263 若鶏焼きつくね
 香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。
 180g **350円**(税込**378円**)
 鶏肉 (山口県、他)



神山鶏を使用したばくばく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でてでも美味しい餃子です。
 ドリームフーズ (大阪府・八尾市)
264 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)
 18g×20 **457円**(税込**494円**)
 キャベツ (国内産)



ニッキー (神奈川県・大和市)
265 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
 豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。
 8個240g **400円**(税込**432円**)
 大豆 (国内産)



ニッキー (神奈川県・大和市)
266 点心えびしゅうまい
 国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
 27g×7 **395円**(税込**427円**)
 えび (インドネシア、ベトナム、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
267 からあげ
 開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
 150g **425円**(税込**459円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
268 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
 若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け、じっくり焼きました。
 250g **465円**(税込**502円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
269 フライパンで簡単チキンバー
 秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットして、食べやすいサイズにしました。味付の衣をつけていますので、解凍後そのままフライパンで手軽に調理できます。
 200g **429円**(税込**463円**)
 鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)
270 ピリ辛チキンバー
 持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。
 8本150g **365円**(税込**394円**)
 鶏肉 (山口県、他)



ニッキー (神奈川県・大和市)
271 エビカツフライ
 魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。
 4個152g **395円**(税込**427円**)
 えび (インドネシア、ベトナム、タイ)



ニッキー (神奈川県・大和市)
272 ごぼうとひじきの豆腐団子
 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
 8個144g **345円**(税込**373円**)
 ごぼう (国内産)



ニッキー (神奈川県・大和市)
273 ふんわり豆腐ハンバーグ
 消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。
 90g×3 **435円**(税込**470円**)
 大豆・鶏肉 (国内産)



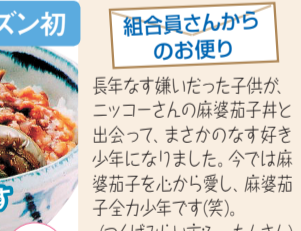
パイオニアフーズ (北海道・京極町)
274 ミニポテトオーブンスター用
 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
 500g **298円**(税込**322円**)
 じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)
275 焼き鳥三昧セット
 鶏肉の美味しさとこくのあるタレがよく合う焼き鳥のセットです。もも、つくね、鶏肝、皮の各2本。湯せんか電子レンジで。
 240g(4種各2本) **898円**(税込**970円**)
 鶏肉 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



ニッキー (神奈川県・大和市)
276 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)
 湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。
 150g×2 **435円**(税込**470円**)
 鶏肉 (国内産)



カラムシフーズ (東京都・新宿区)
277 食べるユッケジャンスープ
 牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った辛いスープ。様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい。湯煎して。
 250g×2 **599円**(税込**647円**)
 牛肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
282 阿波鶏と徳島産根ハンバーグお惣菜セット
 徳島産のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 230g **700円**(税込**756円**)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
278 ペパロニピザ
 北海道産小麦粉を使用したピザ生地にソフトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピングしました。
 3枚145g **470円**(税込**508円**)
 小麦粉 (北海道)



西川食品 (和歌山県・紀の川市)
279 オムライス
 国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。
 180g×2 **479円**(税込**517円**)
 鶏卵・米 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
295 パラエティー串揚げセット
 北海道産のペビーホタテ、柔らかなイカ、鶏むね肉、エリンギ、カボチャ、ねぎなど6種類の具材を丁寧に一本一本手作業で串刺しました。衣は国産小麦粉と国産無添加パン粉のみ。揚げて、お好みの味でどうぞ。
 6種×3本 **889円**(税込**960円**)
 ペビーホタテ・イカ・鶏むね肉・カボチャ・ねぎ (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
280 関西風お好み焼き
 国産小麦使用のミックス粉を使い、キャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、「カツオ風味」の効いたふくらとした関西風のお好みに仕上げました。お皿に移しラップをしないで(500w)約5~6分程度加熱して下さい。
 160g×2枚 **536円**(税込**579円**)
 小麦 (北海道)、キャベツ (福岡県)



カラムシフーズ (東京都・新宿区)
281 韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
 酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
 300g **672円**(税込**726円**)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



カラムシフーズ (東京都・新宿区)
282 阿波鶏と徳島産根ハンバーグお惣菜セット
 徳島産のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 230g **700円**(税込**756円**)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



シマダヤ (東京都・渋谷区) **283 冷凍 稲庭うどん (5食入)**

国産小麦粉使用。のごとしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 小麦 (国内産) 200g×5 **408円(税込441円)**



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) **284 関西風きつねうどん**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 小麦 (国内産) 2食520g **320円(税込346円)**



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) **285 讃岐かき揚げうどん**

国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。

凍 小麦 (国内産) 2食560g **430円(税込464円)**



ニッキー (神奈川県・大和市) **286 ねぎ入りたご焼**

ねぎのたっぷり入ったたご焼です。電子レンジで温めて、油で揚げてもおいしいです。

凍 たこ (ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4 15個300g **380円(税込410円)**



日岡商事 (兵庫県・加古川市) **288 レモンカステラ**

契約養鶏場から仕入れた鶏卵と国産小麦粉を使用した生地にレモン果汁を使用したパウダーを入れて焼き上げました。自然解凍して常温で、冷やして食べてもさっぱり頂けます。

凍 鶏卵 (国内産) 5切 **450円(税込486円)**



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **289 芽吹き屋 よもぎだんご**

国産の上新粉で作ったコシのある生地にもよぎを練り込み、北海道産大豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 よもぎ (国内産) 4本180g **400円(税込432円)**



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **290 芽吹き屋 大福セット**

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍 もち米 (国内産) 6個310g **580円(税込626円)** 通常税込648円



日本生協連合会 **291 COフローズンヨーグルト 105ml×3個**

乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。

凍 牛乳 (国内産) 105ml×3 **275円(税込297円)**



日本生活協同組合連合会 **292 CO牛乳70%アイスバー 10本**

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 生乳 (鳥取県) 30ml×10本 **204円(税込220円)** 通常税込238円



小林さん (長野県・高山村) **293 冷凍ブルーベリー 2パック**

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。

凍 ブルーベリー (長野県) 110g×2 **716円(税込774円)**



日本生活協同組合連合会 **294 COおいしいカットマンゴー 150g**

ベトナム産のマンゴーを現地で熟させ、ひと口大にカット。濃いオレンジで、甘みが強く、とろっとなめらかな濃厚な味わい。そのまま食べても美味しく、ヨーグルトやスムージーにも。(解凍は室温23℃で約15分)

凍 マンゴー (ベトナム産) 150g **179円(税込193円)** 通常税込213円

食品調味料 前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

クリーミーで ちょうどイイ甘さです 特 疲れた時のおやつにおすすめです。小腹が空いた時にレンジで加熱してすぐ食べられます。実は組合員さんに供給時に預いて美味しかった。そのおかげでその後の供給も無事終了できたと言っても過言ではない?冷凍なのはちみつ入りの皮はしっとりなめらか。国産の大手亡豆を練って作った白あんは甘すぎず、豆の美味しさが良く伝わります。 供給部 阿部の おすすめ はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。 ニッキー (神奈川県・大和市) **287 大判焼き (白あん)** 4個 4個340g **380円(税込410円)** 通常税込430円 小麦 (国内産)



沼屋本店 (茨城県・つくば市) **298 常総産仕込みしょうゆ(火入れ)**

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。

大豆 (茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3 500ml **619円(税込669円)**



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。 笹木醤油 (埼玉県・川島町) **527 金笛減塩醤油**

大小 600ml **540円(税込583円)**



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし。 笹木醤油 (埼玉県・川島町) **529 金笛春夏秋冬だしの素**

大小 1L **910円(税込983円)**



飯尾醸造 (京都府・宮津市) **299 富士ゆずばん酢**

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

ゆず (徳島県)、かぼす (大分県) 360ml **780円(税込842円)**

食品調味料 特 赤みそ 伊藤商店 (愛知県・武豊町) **297 傳右衛門 赤みそ (豆)** 500g **785円(税込848円)** 通常税込864円 大豆 (国内産) やまこみそ (茨城県・守谷市) **296 やまこ味噌 (濃・中辛)** 1kg **600円(税込648円)** 通常税込648円 大豆 (国内産) [放] 不検出<3.2<3.5



大紀コープファーム (奈良県・五條市) **302 南高梅干(白)**

豊富な香りと果皮、果肉の軟らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。

梅 (奈良県、和歌山県、三重県) 160g **550円(税込594円)**



自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。 無茶々園 (愛媛県・西予市) **303 無茶々園れもんストレート果汁**

レモン (愛媛県) 150ml **535円(税込578円)**



くせのないまろやかな味が何にでも合います。 創健社 (神奈川県・横浜市) **519 有機純米酢**

米 (国内産) 500ml **395円(税込427円)**



契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。 太田酢店 (福島県・須賀川市) **304 りんご酢**

りんご (福島県) [放] 不検出<4.0<4.0 360ml **550円(税込594円)**



やまこみそ (茨城県・守谷市) **300 やまこ味噌(麦みそ)**

国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩

大麦 (国内産) 1kg **540円(税込583円)**



料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。 趙さんの味 (宮城県・仙台市) **301 趙さんの味 コチュジャン**

150g **520円(税込562円)**



創健社 (神奈川県・横浜市) **305 オニオンスープ**

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした。野菜の旨みがつまったスープです。

小麦 (北海道) 6g×4 **491円(税込530円)**



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) **641 無かんすいラーメン 5袋**

北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。

小麦 (北海道) 100g×5 **670円(税込724円)**



けんこう舎 (東京都・調布市) **603 ごま和えの素**

ごま、砂糖、和風だしが調味されています。茹でた素材にまぶすだけ。乾燥タイプ。

8g×6 **220円(税込238円)** 通常税込248円



ポールスタア (東京都・東村山市) **306 ロコモソース (2人前×2袋)**

ロコモとはご飯の上にハンバーグ、目玉焼き、野菜などのせた上で、スパイスたっぷりの中濃ソースにデミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。

80g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込238円



原料にもち米、米麴を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加していません。 日本生協連合会 **507 CO本みりん**

もち米 (タイ、他) 1L **370円(税込400円)** 通常税込421円



お料理の隠し味として欠かせません。 日本生協連合会 **502 CO虹の宴 料理酒**

米 (国内産) 900ml **370円(税込400円)**



ポールスタア (東京都・東村山市) **307 麻婆なすのたれ (2~3人前×2袋)**

しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ポークエキスやチキンエキスなどの旨味をプラス。ほんのりとした辛みを加えているのでお子様でも美味しくいただける味わいに仕上げました。

90g×2袋 **210円(税込227円)** 通常税込238円



ポールスタア (東京都・東村山市) **308 おばあちゃんの油なすのたれ**

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。

100g×2 **210円(税込227円)** 通常税込238円

海の精 (東京都・大島町)

515 海の精 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円**(税込 **646円**)

海水 (伊豆大島近海) [放] 不検出 <1.9 <1.6

海はいのち (長崎県・南島原市)

513 にっぽんの海塩

長崎県南島原市周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税込 **270円**)

海水 (長崎県)

岩塩&ブラックペッパー (岐阜県・美濃加茂市)

309 岩塩&ブラックペッパー (詰替用)

やわらかな塩味とスパイシーな香りをバランスよくあわせました。ミル付き容器に詰替えてご利用ください。

50g **260円**(税込 **281円**)

岩塩 (中国)、ペッパー (スリランカ)

原料高騰により9月より値上げ

粗糖

けんこう舎 (東京都・調布市)

508 国産粗糖

鹿児島県産さとうきびから作ったガラメタイプの料理用砂糖。ミネラルを含んだ上品な甘さです。

700g **390円**(税込 **421円**)

さとうきび (鹿児島県)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

日本生協連合会

310 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300

300ml **310円**(税込 **335円**)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

日本生協連合会

311 金箔胡麻ドレッシング

390ml **890円**(税込 **961円**)

胡麻 (中国)

ホットケーキミックス (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス(無糖)

岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていないので、お好みで甘味を加えて。

400g **350円**(税込 **378円**)

小麦 (岐阜県)

全粒粉 (北海道・江別市)

618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)

北海道産のフルクトカ、ホロシ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

500g **320円**(税込 **346円**)

小麦 (北海道)

微量のふすまが入るため若干色がついています

つくば産小麦 ユメシホウ (茨城県・守谷市)

620 つくば産小麦 ユメシホウ

つくば市の草間さんより。品種はユメシホウで、中力タイプ。無農薬・無化学肥料栽培。

1kg **550円**(税込 **594円**) 通常税込 **626円**

小麦 (茨城県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

薄力粉 (北海道・江別市)

江別製粉 (北海道・江別市)

621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

1kg **330円**(税込 **356円**)

小麦 (北海道)

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

ユニオンソース (栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

500g **340円**(税込 **367円**)

なたね (オーストラリア)

国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。

ユニオンソース (栃木県・日光市)

535 国産つぎ野菜入り 信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **320円**(税込 **346円**)

トマト (長野県)

便利なチャック付き

茹で時間7分

スパゲッティ (日本生協連合会)

633 CO スパゲッティ 1.6mm 1kg

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。

1kg **380円**(税込 **410円**)

小麦 (カナダ、アメリカ、他)

茹で時間目安12~13分

Pasta (江別製粉 (北海道・江別市))

635 パスタ 北海道産小麦 マカロニタイプ

北海道産100%。外国産の小麦を使用したものより軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。茹で時間目安12~13分。

200g **190円**(税込 **205円**)

小麦 (北海道)

茹で時間目安7~8分

Pasta (江別製粉 (北海道・江別市))

634 パスタ 北海道産小麦 スパゲッティタイプ

北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7~8分。

500g **320円**(税込 **346円**)

小麦 (北海道)

冷製パスタにピッタリの細麺です

茹で時間約4分

カペリーニ (ニューオークボ (千葉県・柏市))

312 カペリーニ

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。茹で時間約4分。

300g **250円**(税込 **270円**) 通常税込 **281円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。

ユニオンソース (栃木県・日光市)

536 トマトピューレ

200g **290円**(税込 **313円**)

トマト (国内産)

適量出せる便利なボトル

国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた濃厚ソース。化学調味料、着色料不使用。

ポールスタア (東京都・東村山町)

537 国産(野菜・果実) とんかつソース

200g **330円**(税込 **356円**)

北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺を細めにし、香りと味を楽しめるようにしました。食塩無添加なのでそば湯も美味しくいただけます。

東京かじの (東京都・小平市)

637 国産の十割そば

200g **480円**(税込 **518円**)

そば (北海道)

便利なチャック付き

石焼のり (金庄 (千葉県・船橋市))

313 徳用 千葉産石焼のり

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

180日

全型20枚 **598円**(税込 **646円**)

のり (千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

焼のり(有明産) (長谷川商店 (東京都・中央区))

314 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが一番摘みの特長。

180日

全型10枚 **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **410円**

のり (有明海)

汁物の具 (コタニ (岩手県・大船渡市))

315 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

180日

30g **380円**(税込 **410円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

九鬼産業 (三重県・四日市市)

316 九鬼純正胡麻油 さいくち

340g **580円**(税込 **626円**)

胡麻 (ナイジェリア、他)

料理に風味を持たせます。

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

550 ごま油

450g **990円**(税込 **1069円**)

胡麻 (ナイジェリア、他)

百花蜜 (藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市))

317 国産百花はちみつ

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

150g **800円**(税込 **864円**)

はちみつ (国内産)

2個組

だし昆布(カット) (リアス (千葉県・船橋市))

318 だし昆布(カット) 2個組

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしにりに。

70g×2 **780円**(税込 **842円**)

昆布 (北海道)

カットわかめ (コタニ (岩手県・大船渡市))

319 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすく大きめにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

50g **600円**(税込 **648円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

切干大根 (リアス (千葉県・船橋市))

320 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまってます。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。

180日 60g **270円**(税込 **292円**)

大根 (宮崎県)

煮干粉 (かねの水産 (千葉県・大網白里市))

321 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

180日 100g **200円**(税込 **216円**)

かたぐちいわし (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

こだわりのだしパック (伊豆海産 (静岡県・西伊豆町))

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品を砕いたものに、細かくしたいたけと昆布をブレンドしました。※かつお節90%、昆布、いたけ各5%の割合。

180日 8g×18 **575円**(税込 **621円**)

かつお (静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

スイートコーンドライパック (ニチロ十勝食品 (北海道・更別村))

668 スイートコーンドライパック

北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

110g×2 **280円**(税込 **302円**)

スイートコーン (北海道)

COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3 (日本生協連合会)

677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **390円**(税込 **421円**)

きはだまぐろ (タイ、他)

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても

さば味付 (創健社 (神奈川県・横浜))

679 さば味付

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。

190g (固形量140g) **270円**(税込 **292円**) 通常税込 **302円**

さば (長崎県、他)

にんにく (ポールスタア (東京都・東村山))

322 青森県田子町産100% みじん切りにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。

180日 70g **390円**(税込 **421円**)

にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.2 <3.2

カレーの隠し味に

ココナッツミルク (プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区))

323 マリオさんのココナッツミルク

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料:ココナッツミルク、グアーガム

200ml **270円**(税込 **292円**) 通常税込 **302円**

ココナッツ (スリランカ)

マンゴーチャツネ (プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区))

324 マンゴーチャツネ

スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。

260g **650円**(税込 **702円**) 通常税込 **723円**

マンゴー (スリランカ)

菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市)

692 はとむぎおこし

原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はと麦、パーム油、イソマルトオリゴ糖、食塩

10枚 208円(税込225円) はと麦(タイ、ラオス) [放]不検出<4.1<4.2



大興食品 (東京都・豊島区)

325 黒蜜カステラ

原材料:卵、三温糖、国産小麦粉、黒糖、蜂蜜

6枚 280円(税込302円) 黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.0<3.5



大興食品 (東京都・豊島区)

326 ココアパンケーキ

原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘露糖粉、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)

6個 278円(税込300円) 小麦粉(国内産)



太田油脂 (愛知県・岡崎市)

691 国産やさいのポーロ

原材料:ばれいしょでん粉、てんさい糖、卵黄、国産小麦粉、脱脂粉乳、かぼちゃ粉末、にんじん粉末

15g×4 195円(税込211円) ジャがいも(国内産)



ますだ (千葉県・八街市)

327 バターピー(ほそ美)

原材料:落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)

120g 420円(税込454円) 落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<3.7



大興食品 (東京都・豊島区)

328 どら焼き

原材料:三温糖、小麦粉、卵、小豆(北海道)、蜂蜜、みりん、寒天、ベーキングパウダー、塩

4個 330円(税込356円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.2<3.4



大興食品 (東京都・豊島区)

329 動物自然派ビスケット

原材料:小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、練乳、塩、重曹

140g 148円(税込160円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.8



大興食品 (東京都・豊島区)

330 豆乳入りカシューナッツコロソ

原材料:カシューナッツ、甜菜糖、卵、豆乳(国産大豆)、膨張剤(重曹)

85g 220円(税込238円) カシューナッツ(インド、他) [放]不検出<3.5<4.0



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

715 カシューナッツカレー味

原材料:カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレー粉

60g 500円(税込540円) カシューナッツ(スリランカ) [放]不検出<3.5<4.1



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

716 メープルアーモンド

原材料:ローストアーモンド、メープルシロップ、食塩

40g 430円(税込464円) アーモンド(アメリカ)



ますだ (千葉県・八街市)

331 うす皮煎り落花生

うす皮がついたまま塩水につけ付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料:落花生、食塩

170g 680円(税込734円) 落花生(千葉県) [放]不検出<3.8<4.2



サンコー (愛知県・豊橋市)

700 小魚せんべい

原材料:馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(カタクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス

60g 180円(税込194円) 馬鈴薯澱粉(国内産) [放]不検出<3.9<3.5



サンコー (愛知県・豊橋市)

709 ごま入り味付けいりこ

原材料:片口いわし、砂糖(三温糖)、水飴、ごま

2.5g×12 260円(税込281円) 片口いわし(瀬戸内海) [放]不検出<4.1<4.7



大興食品 (東京都・豊島区)

332 自然派パウムクーヘン(ミニ)

原材料:卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、ベーキングパウダー

12個 257円(税込278円) 卵(国内産) [放]不検出<4.1<3.9

冷蔵庫で冷していただいて、そのままお召し上がり下さい



遠藤製餡 (東京都・東村山市)

333 あんこ屋さんの水ようかん 小倉

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。小豆の食感を残しています。

100g 150円(税込162円) 有機小豆(アメリカ、アルゼンチン)



遠藤製餡 (東京都・東村山市)

334 あんこ屋さんの水ようかん 小倉

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

100g 150円(税込162円)



遠藤製餡 (東京都・東村山市)

335 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。甘味と抹茶のほのかな渋みとが調和しています。

100g 150円(税込162円)



サンコー (愛知県・豊橋市)

702 えびまるせん

原材料:馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いか、食塩、アオサ、粗糖

50g 155円(税込167円) 馬鈴薯(北海道)



精華堂穀本舗 (東京都・江東区)

336 カマンベールチーズおかし

原材料:有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

9個 450円(税込486円) もち米(宮城県) [放]不検出<4.1<4.3



精華堂穀本舗 (東京都・江東区)

337 あんこおかし

原材料:有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩

9個 545円(税込589円) もち米(宮城県) [放]不検出<3.7<3.5

ジャム



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

338 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘み特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

180g 430円(税込464円) 桃(長野県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

339 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g 380円(税込410円) りんご(長野県)

お酒



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



エチゴビール (新潟県・新潟市)

340 エチゴビールピルスナー

350ml 266円(税込287円) 麦芽(デンマーク、ドイツ)、ホップ(チェコ)



エチゴビール (新潟県・新潟市)

760 エチゴビールスタウト(黒ビール)

350ml 266円(税込287円) 麦芽(デンマーク、フランス)



矢作洋酒 (山梨県・笛吹市)

341 赤

原料ブドウ栽培から手掛け、除草剤や化学肥料を一切使わず、環境に配慮した自然農法で育てられた安心安全なワイン。

720ml 1660円(税込1793円) ぶどう(山梨県) [放]不検出<4.6<3.9



矢作洋酒 (山梨県・笛吹市)

342 白(中甘口)

原料ブドウ栽培から手掛け、除草剤や化学肥料を一切使わず、環境に配慮した自然農法で育てられた安心安全なワイン。

720ml 1660円(税込1793円) ぶどう(山梨県) [放]不検出<4.4<4.7



東亜酒造 (埼玉県・羽生市)

343 蔵出しまろやか梅酒

1ℓ 640円(税込691円) 梅(群馬県) [放]不検出<3.5<2.8

日用雑貨



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

840 パックスナチュラル石けんハミガキ

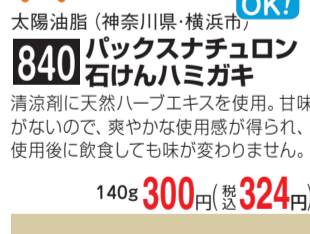
清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘味がないので、爽やかな使用感が得られ、使用後に飲食しても味が変わりません。

140g 300円(税込324円)



家族で使える虫よけスプレー。虫の嫌うハーブと天然精油の爽やかな香りが肌を守ります。1回につき約2時間の効果持続。多くの虫よけスプレーで使われている合成忌避剤ディート不使用。

100ml 1280円(税込1382円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

843 パックスナチュラルこどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないのでお子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキです。みんな大好きなフルーツ味なのでみがきが苦手なお子様にも、これからはみがきを始めるお子様にもオススメです!

50g 280円(税込302円)



あゆみの会 (茨城県・稲敷市)

889 EMボカシベレット

EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに混ぜて発酵させたボカシです。生ゴミの減量に。

500g 180円(税込194円) 通常税込216円



ハイム化粧品 (千葉県・松戸市)

344 チャイルドアウトドアスプレー

乳液タイプの日焼け止め。石けんで簡単に落とせてデリケートなお子様の肌にも使えます。SPF20/PA++。

25ml 900円(税込972円)

パン



野菜ベーグル専門店 いばらきベーグル
 1個入
346 プレーンベーグル
 原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **167円(税180円)**
 小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



347 全粒粉ベーグル
 原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **194円(税210円)**
 小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



348 トマトベーグル
 原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **222円(税240円)**
 小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



おかべや天然パン工房
 原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 おかべや(神奈川県・相模原市)
358 おかべや 豆乳ノースライスパン
 (旧商品名：ノースライスパン)原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 ◎届いて2日 **米大 小**
 1斤 **353円(税381円)**
 小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
 ※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります ◎届いて1~2日 **小**
 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
349 バンド・ミ(食パン) 1斤 8枚
270円(税292円)
350 ノースライス
260円(税281円)
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
351 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
 ◎届いて1~2日 **小**
 1斤 **300円(税324円)**
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用
 原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
 Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
352 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
 ◎届いて1~2日 **小**
 1斤 **616円(税665円)**
 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

おかべや(神奈川県・相模原市)
359 おかべや いちじくカンパニユ
 原材料：小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩
 ◎届いて2日 **米小**
 1個 **350円(税378円)**
 小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

ほんのり甘い大豆が入っていて食べ応えアリ!
 おかべや(神奈川県・相模原市)
360 おかべや 豆ぱん
 原材料：小麦粉(北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
 ◎届いて2日 **乳米大 小**
 2個 **333円(税360円)**
 金時豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
361 おかべや もっちり玄米五穀パン
 原材料：小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
 ◎届いて2日 **米大 小**
 3個 **387円(税418円)**
 小麦(北海道)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコウ食品(千葉県・千葉市)
353 国産全粒粉プチパン
 原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
 凍 ◎届180日 **小**
 約40g×5 **415円(税448円)**
 小麦(国内産)

ハッコウ食品(千葉県・千葉市)
354 ブリュッセルワッフル
 原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
 凍 ◎届180日 **卵乳大 小**
 約65g×6 **605円(税653円)**
 小麦(カナダ、他)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)
355 発芽玄米入りクワッサン
 原材料：小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E・V.C)、安定剤、着色料
 ◎届35日 **卵乳米大 小**
 10個 **600円(税648円)**
 小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

おかべや(神奈川県・相模原市)
362 おかべや 素焼きパン
 原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
 ◎届いて3日 **米小**
 1個 **515円(税556円)**
 小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
363 おかべや くるみのプチパン
 原材料：小麦粉(北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
 ◎届いて2日 **乳米大 小**
 2個 **352円(税380円)**
 小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかべや(神奈川県・相模原市)
364 おかべや おから甘食(ごま油使用)
 原材料：小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
 ◎届いて4日 **卵大 小**
 3個 **412円(税445円)**
 小麦(北海道)

飲料

前日OK!は
 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

ランカスター(千葉県・千葉市)
365 レモンラスティ(ティーバッグ)
 セイロン紅茶にレモングラスをブレンドしました。お湯を注ぐと爽やかなレモンの香りが楽しめます。
 2g×20 **485円(税524円)** 通常税込 **540円**
 レモングラス(タイ)

ランカスター(千葉県・千葉市)
366 ペパーミントティー(ティーバッグ)
 セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。
 2g×20 **485円(税524円)** 通常税込 **540円**
 ペパーミント(ブルガリア)

ランカスター(千葉県・千葉市)
367 アッサムティー(リーフ)
 ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
 100g **550円(税594円)**
 紅茶(インド)

かわばた園(静岡県・静岡市)
368 煎茶
 ◎届180日
 100g **900円(税972円)** 通常税込 **1000円**
 煎茶(静岡)

かわばた園(静岡県・静岡市)
369 くき茶
 ◎届180日
 100g **635円(税686円)** 通常税込 **713円**
 茶葉(静岡県) [放]不検出<0.3<0.4

常陸屋本舗(東京都・江東区)
727 六条麦茶ティーパック
 国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。
 10g×5×8 **305円(税329円)**
 大麦(国内産)

川光商事(東京都・中央区)
370 玉三 丹波黒豆麦茶
 国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。
 ◎届180日 **大**
 10g×20 **250円(税270円)**
 大麦・黒大豆(国内産)

ランカスター(千葉県・千葉市)
371 ジャスミン茶(ティーバッグ)
 中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
 ◎届180日 **大**
 2g×30 **398円(税430円)**
 ジャスミン(中国)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
372 チャイ・パック
 1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。
 ◎届180日 **大**
 3g×12パック **420円(税454円)** 通常税込 **475円**
 紅茶(インド)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
740 パウリーニョコーヒー(粉)
 200g **870円(税940円)**
 コーヒー豆(ブラジル)

日本生協連合会
754 CO ただの炭酸水 200ml
 福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
 200ml×24 **1248円(税1344円)**

青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のりんご果汁30%を加えました。
 パッケージが変更されました
 ひこばえ(大阪府・茨木市)
373 アップルキャロット
 5缶
 190g×5 **730円(税788円)**
374
 30缶
 190g×30 **3900円(税4212円)**
 りんご(青森県)、人参(熊本県)

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の実産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。
 三里塚物産(千葉県・成田市)
375 無農薬の にんじんジュース100%
 ◎届30日 **冷**
 320g **440円(税475円)** 通常税込 **486円**
 人参(千葉県) [放]不検出<3.6<4.1

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。
 三里塚物産(千葉県・成田市)
376 しそジュース(希釈用)
 ◎届180日 **大**
 210g **370円(税400円)**
 しそ(千葉県) [放]不検出<3.2<3.9

国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。
 森文醸造(愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
 ◎届180日 **前日OK!**
 480ml **1640円(税1771円)** 通常税込 **1814円**
 アセロラ(国内産)

無茶々園こだわり栽培の柑橘を原料にした果汁100%ストレートジュース。みかん90%、伊予柑10%の混合。
 無茶々園(愛媛県・西予市)
377 無茶々園 みかん伊予柑ジュース
 ◎届180日 **前日OK!**
 720ml **728円(税786円)**
 温州みかん・伊予柑(愛媛県)

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
757 龍泉洞の水 2ℓ×6本
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
 2ℓ×6 **1300円(税1404円)**
 岩手県 [放]不検出<0.5<0.5

今週のイチオシ!

とにかく美味しい

ほうれん草の苦手な方でも♪

ほうれん草がたっぷり入っています。美味し〜と好評でした。是非お試しください。



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

378 ほうれん草餃子

10個入

原材料:【具】鶏肉、キャベツ、ほうれん草、豚脂、玉ねぎ、大豆蛋白、ニラ、砂糖、ニンニク、生姜、醤油、ゴマ油、食塩、いり胡麻、鶏ガラスープ、胡椒【皮】小麦粉、食用植物油、粉末大豆

ほうれん草の風味、栄養がたっぷり。国産小麦粉の皮で包みました。

20g×10個入 **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
鶏肉・キャベツ・ほうれん草(国内産)

様々な料理にお使いください

お肉・お魚にどうぞ!

ブリやサバ、豚ロースや牛ステーキなどに。素材本来の味わいをしっかり感じながら優しい旨味が口いっぱい広がります。



井上醤油店 (島根県・出雲市)

379 味噌純味(味噌調味料)

米大豆

原材料: 米味噌(国内加工品)、甘酒(米、米糍)、砂糖、麦芽水飴、醤油、米発酵調味料

天然醸造米味噌と米こうじに、甘酒と国産粗糖、水飴で優しく上品な甘みと丸大豆醤油のコクが加わった味噌調味料です。天然醸造味噌と甘酒の酵素が、肉や魚を軟らかく仕上げます。

360g **600円**(税込**648円**) 通常税込**670円**
大豆(島根県)

1頭から500gしか取れない希少部位

中津ミート直売店の人気商品

豚1頭から500gしか取れないため、自社の直売店のみで扱っていた人気商品。なんこつのまわりにお肉がたくさんついてるのでとてもお買い得です!調理に役立つレシピ付。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

380 豚なんこつ

凍

職員の試食でも好評でした!

畜産担当 おすすめレシピ

- ①お好みの大きさにカットして、フライパンで炒める。
- ②味付けして柔らかくなるまで煮込めば完成!

※煮込み時間の目安は、圧力鍋で30~60分、通常の鍋で2~3時間

凍 120日 450g **450円**(税込**486円**) 通常税込**498円**
豚なんこつ(神奈川県)

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついていてお買い得。バラ肉に近い場所なので、肉質もバラ肉に似ています。

そのまま丸かじり!「すもも」の魅力・大公開!

追熟すればトロ〜り極甘な果実

鉄分、ビタミンB₆などのバランスが良く貧血予防にも。また皮ごと召し上がればポリフェノールも摂取できます♪手もって柔らかさを感じて、甘い香りがしてきたら食べごろです。



西尾農園(山梨県・南アルプス市)

381 すももミックス

単体では企画出来ないほどの量しか採れないすももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。

約500g **713円**(税込**770円**)
山梨県

西尾農園(山梨県・南アルプス市)

382 すもも(ソルダム)

果肉は濃紅色で丸みのある形。ジューシーで、甘味と酸味のバランスが良い品種。減農薬栽培。

約500g **646円**(税込**698円**)
山梨県

沖縄産の黒糖を使用

わらび餅、お菓子作りにどうぞ!

きな粉といっしょに、パン、ホットケーキやくすきりなどに。



川光物産(東京都・中央区)

383 黒みつ

150g **225円**(税込**243円**) 通常税込**254円**
黒糖(沖縄県)

原材料: 黒糖(沖縄県産)、ぶどう糖果糖液糖、インマルトオリゴ糖、蜂蜜、水あめ

旬のフルーツや野菜と一緒に

おやつはもちろん、料理にも



人気のプレーンヨーグルトをお買い得価格でお届けします。旬のフルーツや野菜と一緒にデザートやサラダでどうぞ。黒蜜ときな粉をかけて和風のデザートにするのもおすすめです!

よつ葉乳業(北海道・音更町)

384 よつ葉 プレーンヨーグルト2個組

冷 賞届いて7日前後 乳
400g×2 **450円**(税込**486円**) 通常税込**496円**
生乳(北海道)



北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者のみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



めぐみちゃん白米5kgは1ページ**431**円

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

432 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

434 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

品種は「フサノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「フサノモチ」。

荒井農園(千葉県・印西市)

393 荒井さんのもち米

2kg **1280円**(税込**1382円**)
千葉県

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店(神奈川県・横浜市)

394 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

435 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

436 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

437 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

438 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

388 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

389 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

390 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

391 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

392 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け

宮城・黒澤さんのササニシキ

385 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放]不検出<0.1<0.1

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

386 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

387 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎)

395 白米用 雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)
[放]不検出<0.5<0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎)

396 玄米用 雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)
[放]不検出<0.7<0.7

丼特集

夏休みの
お昼に!

特

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

400 やさとの半熟たまご (温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

4個 (タレ無) **180円** (税込 **194円**) 通常税込 **211円**

卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

シーズン初

特

ニッコー (神奈川県・大和市)

398 モロヘイヤとおくら茎わかめのネバナネ和え

ニッコー自社農場のモロヘイヤとおくら、茎わかめを合わせたネバナネ和えです。流水解凍してお好みで醤油などを加えて。

凍 大小 4袋200g **441円** (税込 **476円**) 通常税込 **486円**

モロヘイヤ (国内産)

特

国産の長芋と大和芋を7対3で配合し、1袋40gの使い切りサイズにしました。解凍してそのまま、そばやうどんにどうぞ。

日本生活協同組合連合会

399 COとろろ芋 (大和芋入り) 40g×4袋入

凍 40g×4袋 **306円** (税込 **330円**) 通常税込 **339円**

長芋・大和芋 (国内産)

特

お得 2個組

JAやさと (茨城県・石岡市)

397 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付) 2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷 7日 米 大小

(35g×3)×2 **268円** (税込 **290円**) 通常税込 **320円**

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.0 <3.9

適期に収穫した物をフコイダン、アルギン酸、ラミナン等の成分を損なわないよう天日乾燥と低温乾燥で仕上げました。おにぎりに、汁物、煮物、酢の物、サラダなどに。

特

栽培がごめ昆布 (きざみタイプ)

リアス (千葉県・船橋市)

401 函館産栽培がごめ昆布 (きざみタイプ)

20g **290円** (税込 **313円**)

がごめ昆布 (北海道)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

前日OK!

長野森林組合 (長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

180日 米 大小 215g **298円** (税込 **322円**)

えのき茸 (長野県)

好評

特

海山水産 (静岡県・浜松市)

402 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日 20g×3 **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **486円**

しらす (遠州灘～伊勢湾)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

特

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

カラミノラーズ (東京都・新宿区)

403 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め)

2食入

凍 米 大 100g×2 **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **432円**

鶏肉 (国内産)

特

カラミノラーズ (東京都・新宿区)

404 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用した「ビビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコーチジャン使用。

凍 米 大 100g×2 **426円** (税込 **460円**) 通常税込 **484円**

まどめ買いて
お買得

特

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッコー (神奈川県・大和市)

405 中華丼の具 (塩) 2パック×2個組

2パック×2

凍 180日 米 大小 (180g×2)×2 **944円** (税込 **1020円**) 通常税込 **1070円**

特

カインズ (神奈川県・秦野市)

406 近江牛のこだわり牛丼

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召し上がり下さい。

冷 60日 米 大小 140g×2 **560円** (税込 **605円**) 通常税込 **630円**

牛肉 (滋賀県)

京都やま六

京の漬魚シリーズ

塩分5%の低塩味噌なので素材の味を生かします。

低温で36時間じっくり漬け込み。味噌をぬぐっても味がしっかり浸透しています。

おすすめの焼き方

グリルやトースターで焼けますが、少しシワを付けたアルミホイルを敷くときれいに焼けます。

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

特

西京漬

京都やま六 (京都府・京都市)

407 さわら西京漬

2切140g **435円** (税込 **470円**) 通常税込 **484円**

さわら (韓国)

柚子みそ漬

京都やま六 (京都府・京都市)

408 さわら柚子みそ漬

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌に柚子果汁を加えた床に漬け込みました。

凍 米 大 2切140g **448円** (税込 **484円**)

さわら (韓国)

生姜みそ漬

京都やま六 (京都府・京都市)

409 銀ひらす生姜みそ漬

目鯛に似た味わいで脂のりの良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。

凍 米 大小 2切160g **450円** (税込 **486円**)

銀ひらす (ニュージーランド)

紅鮭

京都やま六 (京都府・京都市)

410 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切150g **580円** (税込 **626円**) 通常税込 **646円**

紅鮭 (ロシア)

目鯛

京都やま六 (京都府・京都市)

411 目鯛西京漬

国内産の目鯛を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切160g **618円** (税込 **667円**)

目鯛 (国内産)

真だら

京都やま六 (京都府・京都市)

412 真だら西京漬

アメリカ(アラスカ州)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米 大 2切160g **618円** (税込 **667円**)

真だら (アメリカ)

山椒みそ漬

京都やま六 (京都府・京都市)

413 かわいい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 米 大 2切140g **555円** (税込 **599円**) 通常税込 **616円**

からすかいかい (デンマーク)

柚子こしょう味噌漬

京都やま六 (京都府・京都市)

414 かわいい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかい、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

凍 米 大 2切140g **570円** (税込 **616円**)

からすかいかい (デンマーク)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鮮水牧場 (茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場

000 ヨーグルト(加糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!