

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年8月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/29	30	31	8/1	2
定番品のお届け	8/5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	お盆につき変動供給と なります。詳細は違っ てお知らせします。				8/15(木)16(金)17(土)



お盆のおもてなし

多くの人が集まる時は、みんなで囲める焼肉やちらし寿司がおすすめ。お子様から大人まで、みんなが大好きな商品を揃えました。



希少な
岩瀬さんの黒豚

焼肉に使っていただけるように3種類(ロース、バラ、モモ)のスライスをセットにしました。
岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートパル村山

11 岩瀬さんの黒豚焼肉セット

凍(賞90日) 200g×3 **1400円(税1512円)** 通常税込1588円
茨城県



福永産業(福岡県・遠賀町)
12 徳用 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍(賞30日) 300g **1640円(税1771円)** 通常税込1814円
鹿児島県 [放] 不検出<3.5 <3.7



福永産業(福岡県・遠賀町)
13 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモ鉄板焼用

モモ肉を鉄板焼用に少し厚めに手切りしました。たっぷり使える徳用規格。

凍(賞30日) 400g **2100円(税2268円)** 通常税込2322円
鹿児島県 [放] 不検出<3.5 <3.7



能勢農場(大阪府・能勢町)
24 牛おすすめ部位のサイコロステーキ

ロースやランプ、いちぼ等、肉質のやわらかいおすすめの部位のみを使用。

凍 200g **1200円(税1700円)**
大阪府



鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

14 五目寿司の素 2合用

凍(賞60日) 200g **421円(税455円)** 通常税込475円
ニッコー(神奈川県・大和市)



おもてなしと言えば
やっぱり「うなぎ」

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 凍(賞60日)

15 70g×2 70g×2 たれ・山椒付 **2180円(税2354円)** 通常税込2452円

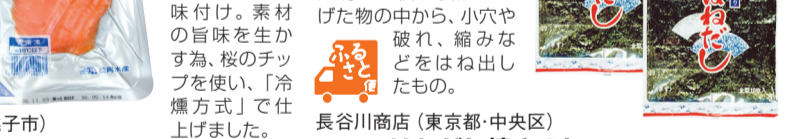
16 100g×2 100g×2 たれ・山椒付 **2650円(税2862円)** 通常税込2980円
うなぎ(愛知県)



ちらし寿司

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
長谷川商店(東京都・中央区)
20 はねだし焼きのり 全型10枚×2袋

凍(賞180日) 40g×2 **468円(税505円)** 通常税込518円
秋鮭(北海道)



北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

松岡水産(千葉県・銚子市)
19 北海道さけスモークサーモン

凍(賞180日) 40g×2 **468円(税505円)** 通常税込518円
秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
18 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道・雄武産の甘いほたて貝柱です。お刺身でどうぞ。

凍(賞30日) 5〜7粒約100g **580円(税626円)** 通常税込646円
ほたて貝柱(北海道)



無茶々園(愛媛県・西予市)
17 無茶々園のちりめん(宇和海産)

無茶々園の浜浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。

冷(賞30日) 80g **505円(税545円)**
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりきかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

丸和食品(東京都・練馬区)
21 味付いなり揚げ 2個組

冷(賞90日) 10枚×2 **750円(税810円)** 通常税込853円
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9 <1.0



サラダやまぐろ丼に
日本生活協同組合連合会
22 COアボカド(ダイスカット)150g

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカットしました。解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿に広げ、室温で解凍して。(20℃で約30〜40分)

凍(賞30日) 150g **287円(税310円)** 通常税込321円
アボカド(ペルー)



シーズン初
本間さん達(長野県・小布施町)
23 スイートネクタリン

外皮はネクタリン、果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃をもしのぐといわれます。年々ファンが増えている1品。減農薬栽培。

約500g **640円(税691円)**
長野県



本間さん達(長野県・小布施町)
33 桃(あかつき白鳳系)

畑ごとに状況を見極めながら管理し、毎年安定して美味しい桃をつくっています。2〜4玉入りです。

2〜4玉(約900g) **1056円(税1140円)**
長野県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出<1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

まずは自分ではじめよう

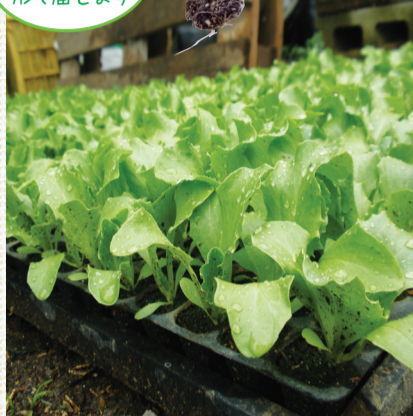
長島さんから苗のおすそ分け

予約商品

野菜づくり

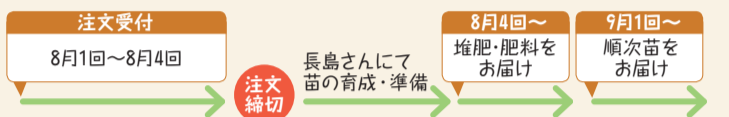
農業の基本は、土作りと苗作りです。この2つが出来ていれば8割上手く栽培できるといわれています。プロの生産者が作った野菜の苗を使って美味しい自分だけの野菜作りを楽しんでください。

苗はこのような形で届きます



苗のみ 8月1回~8月4回まで注文を受付けます!

例年は、1週のみのご案内でしたが、今年は**8月下旬までご注文を受付けいたします。**毎年野菜づくりをしている方はもちろん、初めての方も、ぜひ長島さんの苗で、野菜づくりをスタートしてみてください!



※育成状況により、お届けの時期が前後する場合があります。

お届けは9月1回~になります

人気No.1 405001 **ブロッコリーの苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

人気No.2 405002 **キャベツの苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

人気No.3 405003 **レタスの苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

405004 **サニーレタスの苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

405005 **白菜の苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

405006 **カリフラワーの苗**
苗5株 **250円**(税込**270円**)

茨城県
※苗は9月1回~、肥料は8月4回にお届けします。
※苗の生育状況により、お届けが前後する場合があります。



お届けは8月4回になります
31 米ぬかボカシ肥料
米ぬかに麹菌を混ぜて発酵させたもの。分解が早いので肥料効果も早いです。
約2kg **430円**(税込**464円**)



お届けは8月4回になります
32 長島さんの堆肥
舞茸の廃菌床に、米ぬか、発酵菌を混ぜて発酵・分解させた長島さん手作り堆肥。動物性の肥料分は入っていません。
10kg袋 (約3~4kg入) **720円**(税込**778円**)
茨城県 [放] 137Cs=19.1

夏休みにJOSOのどっておき「フルーツ」はいかが?

特 シーズン最終
杉山さん達 (山形県・庄内市)
34 アンデスメロン (庄内メロン)
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
1玉 **739円**(税込**798円**) 通常税込**815円**
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

特 シーズン最終
佐藤さん達 (山形県・庄内市)
35 夕映メロン
赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。
1玉 **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1091円**
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

特
ゼスグリーンインターナショナルジャパン (東京都)
36 キウイフルーツ (グリーン)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。
3個入り **355円**(税込**383円**) 通常税込**400円**
ニュージーランド

特
単体では企画出来ないほどの量しか採れないすももをミックスしてお届けする、楽しみ企画です。
西尾農園 (山梨県・南アルプス市)
37 すももミックス
約500g **698円**(税込**754円**) 通常税込**770円**
山梨県

特 シーズン初
西尾農園 (山梨県・南アルプス市)
38 すもも (サマービュート)
少し大きめの果実。甘みと酸味がちょうど良い品種です。減農薬栽培。
約500g **698円**(税込**754円**) 通常税込**770円**
山梨県

特
木村農園 (茨城県・つくば市)
39 木村さんのマクワウリ
丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召上がり下さい。減農薬栽培。
2玉 **276円**(税込**298円**) 通常税込**324円**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2

お得100g増量
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
40 ペルーバナナ (増量)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g +100g **310円**(税込**335円**)
ペルー (トゥンベス地域)

無農薬
榎谷さん達 (熊本県)
41 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県

無農薬
竹村さん (茨城県・かすみがうら市)
42 竹村さんのにんにく
自分の子供に食べさせられるものを栽培してお届けする事をモットーにしています。農薬・化学肥料不使用。
300g **574円**(税込**620円**)
茨城県

到着後は冷蔵庫で保管してください
大紀コープファームしょうが生産者グループ (奈良県)
43 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **158円**(税込**171円**)
高知県

とさやま開発公社 (高知県・高知市)
44 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g **199円**(税込**215円**)
高知県

あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
45 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **94円**(税込**102円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)
46 木村さんの赤しそ (枝付)
手作り応援商品です。しそジュース作りにもどうぞ。農薬無散布。
300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
47 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **50円**(税込**54円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

味にクセのない青菜です おひたしにしても
樺沢さん (群馬県・前橋市)
48 つる菜
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。
200g **190円**(税込**205円**)
群馬県

高埜さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)
49 とうもろこし
薄皮で甘いととうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
1本 **190円**(税込**205円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

無農薬
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
50 中村さんのベビーリーフ
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g **157円**(税込**170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
51 葉ねぎ (小ねぎ)
刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなど、お刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約50g **117円**(税込**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

有機JAS認証
横山ふぁーむ (茨城県・つくば市)
52 エンツアイ (空芯菜)
無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。エンツアイ(空芯菜)ならではのシャキッシャキの食感をお楽しみください!
150g **192円**(税込**207円**)
茨城県

無農薬
おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)
53 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ごたえとクセのない味が特長。農薬無散布。
100g **194円**(税込**210円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

暑い日には丸かじりに限る!
あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)
54 ミニトマト
土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。
150g **220円**(税込**238円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

木村農園 (茨城県・つくば市)
55 木村さんのアイコトマト
果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県

無農薬
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
56 長島さんのトマト
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

57 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



原さん達 (群馬県・東吾妻町)

58 小松菜
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束 **220円**(税込**238円**)
群馬県



木村農園 (茨城県・つくば市)

59 木村さんのなす
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税込**175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのピーマン
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **154円**(税込**166円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんのオクラ
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

62 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円**(税込**162円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



横山ふぁーむ (茨城県・つくば市)

63 UFOズッキーニ
無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。円盤型の可愛い形です。通常のズッキーニに同じようにスライスして生で、炒め物などでどうぞ。

200g (1~3個入り) **220円**(税込**238円**)
茨城県



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
64 4本 198円(税込**214円**)

65 8本 360円(税込**389円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

66 やさとの仲間 野菜セット
八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。

4品目 **720円**(税込**778円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



土れ味農園 (茨城県・石岡市)

67 天池さんのきゅうり (黒さんご)
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 **218円**(税込**235円**)
茨城県



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

68 やさとの仲間 オクラ
さつと茹でて小口切りにし、醤油、鰹節、味噌などをつけてどうぞ。農薬無散布。

100g **200円**(税込**216円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

69 だだちゃまめ
庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

250g **461円**(税込**498円**)
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9



中村さん達 (群馬県・長野原町)

70 レタス
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。

1玉 **200円**(税込**216円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

71 サニーレタス
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



中村さん達 (群馬県・長野原町)

72 キャベツ
うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)
群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

73 やさとの仲間 甘長唐辛子(甘とう美人)
肉質がやわらかく、風味・食味にすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれません。農薬無散布。

150g **213円**(税込**230円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

74 やさとの仲間 テーブルピーツ
NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしっかりと拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防する効果があるといわれています。農薬無散布。

500g **417円**(税込**450円**)
茨城県



微生物農法の会・長島さん、小林さん (茨城県・行方市)

75 微生物農法の会のかぼちゃ
栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。

1玉 **495円**(税込**535円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.2



赤内口さん達 (青森県)

76 ブロッコリー
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **300円**(税込**324円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高島町)

77 薄皮丸茄子
皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

400g **389円**(税込**420円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

78 枝豆
品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **389円**(税込**420円**)
山形県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

79 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



上村さん達 (青森県・八戸市)

80 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円**(税込**230円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



浅野さん (茨城県・常総市)

81 浅野さんのじゃがいも
品種はワセシロカ、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。

1kg **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



川島さん達 (群馬県・長野原町)

82 大根
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 **192円**(税込**207円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

83 500g
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg **360円**(税込**389円**)
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

85 1kg
等テラダ、じゃがバター等。農薬無散布。

3kg **870円**(税込**940円**)
栃木県



福菜さん達 (茨城県・結城市)

87 1kg
自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

3kg **924円**(税込**998円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



丸金 (長野県・長野市)

89 えのき茸
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g **218円**(税込**235円**)
長野県



山田さん (茨城県・つくば市)

91 山田さんのしめじ (増量)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g +50g **225円**(税込**243円**)
茨城県



村上さん (栃木県・高根沢町)

92 生きくらげ
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



村上さん (栃木県・高根沢町)

93 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円**(税込**211円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

94 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円**(税込**281円**)
三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

95 ホワイトマッシュルーム
床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

100g **237円**(税込**256円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



安田さん (福島県・郡山市)

96 安田さんのなめこ
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 A品
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

100g **210円**(税込**227円**)
茨城県

98 B品
200g **225円**(税込**243円**)
茨城県

みんなが集まったら大皿が映える一品で!

ど〜んとひと節!

冷蔵庫解凍・流水解凍でOK!

しめさば、しめさば昆布締め、衣を付けて揚げるだけ! 下処理済み3種セットです!

みんなが集まったらシーフードカレー!



ハマヤ (高知県・高知市)
99 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
 一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれには高知産ゆず果汁を使用。
 凍 60日 米 大 小
 1本300g 1280円(税1382円) 通常税込1490円
 たれ15g、天日塩6g
 かつお (三陸東沖)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
100 しめさば3種セット
 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
 凍 180日 米 大 小
 3枚240g 598円(税646円) 通常税込670円
 さば (国内産)



三米商店 (静岡県・浜松市)
101 天ぷら・フライ用3種セット
 天ぷらによく合う魚種(キス・イカ・エビ)を下処理してセットにしました。解凍後、そのまま天ぷらやフライの具材としてご利用ください。
 凍 180日 米
 120g 480円(税518円) 通常税込538円
 (イカ切身4切、本キス2枚、エビ2尾)
 アメリカオアカイカ(ペルー)、本キス(オーストラリア)、天然ホワイトエビ(インドネシア)



シーフードカレー
 トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
102 大粒シーフードミックス
 通常よりも大粒です。カレー、シチュー、スープにぴったりサイズです。
 凍 340g 895円(税967円) 通常税込1004円
 するめいか・ほたて (北海道、青森県)、天然エビ (マレーシア)



たっぷり500g入り!
 塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
103 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)
 全国でも有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
 凍 30日
 500g 748円(税808円) 通常税込826円
 しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
104 国内産冷凍あさり (増量)
 熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熟処理して凍結しました。さっと洗った後、冷凍のまま加熱調理してください。
 凍 30日
 200g+20g 386円(税417円)
 あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



大きめサイズ!
 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
105 子持ちからふとししゃも
 アイスランドまたはノルウェー産のからふとししゃも。大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いです。
 凍 180日
 8~10尾 298円(税322円) 通常税込346円
 180g
 からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー)



「久しぶりに旨いいわしを食べたい!」と思える自信作!
 まるし水産 (千葉県・大網白里市)
106 真いわし丸干し(大)
 千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
 凍 30日
 3尾約300g 398円(税430円)
 真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



朝食にぴったりサイズ!
 塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
107 朝食用 近海真あじ開き
 九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。
 凍 30日
 3枚220g 398円(税430円)
 真あじ (九州近海)



今が旬!
 つかさ食品 (千葉県・南房総市)
108 生から作ったイサキ開き干し
 夏場の旬のイサキを冷凍することなく生のまま手作業で丁寧に開き加工し、国産藻塩を使用した塩水に漬け込み、素材の旨味を引き出しました。
 凍 30日
 2枚200g 340円(税367円)
 イサキ (千葉県)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
109 氷点解凍 北海道産冷凍さんま
 北海道で水揚げされた脂のりの良いさんまを選別後、バラ解凍しました。煮付、塩焼きでどうぞ。
 凍 60日
 3尾400g 368円(税397円)
 さんま (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
110 無頭さんま開き (中骨取り)
 北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。
 凍 180日
 4枚220g 398円(税430円)
 さんま (北海道)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
111 東京湾産氷点解凍 さば一夜干
 東京湾産の脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内にて氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。
 凍 30日
 4切200g 310円(税335円)
 真さば (東京都)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
112 北海道産パケット 真ほっけ一夜干し
 北海道産、噴火湾で4~6月に漁獲された真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
 凍 180日
 4~6枚220g 398円(税430円)
 真ほっけ (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
113 寒さばフィール みりん干し
 長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬けて、天日で干し上げました。
 凍 30日 米 大 小
 2枚160g以上 498円(税538円)
 真さば (長崎県)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
114 パクッと食べられるさんまみりん醤油漬
 国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬けてみました。
 凍 180日 米 大 小
 6~7枚160g 410円(税443円)
 さんま (国内産)

漬魚



札幌中一 (北海道・札幌市)
115 秋鮭味噌漬
 北海道産の鮮度の良い秋鮭を味噌で漬け込みました。野菜などと一緒に焼いてもおいしく召し上がれます。
 凍 180日 米 大
 3切180g 470円(税508円)
 秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
116 さんま糠漬
 国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。
 凍 180日 米
 4尾230g 410円(税443円)
 さんま (国内産)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにどうぞ。



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
ロシア産紅鮭切身(中辛)
117 2切 2切140g 380円(税410円)
118 3切 3切210g 545円(税589円)
 紅鮭 (ロシア)

腹骨取り済み!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
119 寒さばフィール (無塩)
 長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
 凍 30日
 片身2枚 200g前後 390円(税421円)
 真さば (長崎県、佐賀県)

みんな大好きマヨグリル!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
120 寒さわら切身(無塩)
 五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。
 凍 30日 約70g×2 550円(税594円)
 さわら (五島列島、済州島海域)



札幌中一 (北海道・札幌市)
121 真だら切身
 主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。
 凍 90日
 3切240g 560円(税605円)
 真だら (北海道)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
122 銚子産入梅いわし 煮付用(下処理済)
 入梅時期の脂ののった銚子産の真いわしを使用。頭と内臓を除去し煮付用に仕上げました。塩焼きやフライなどにも便利。
 凍 30日
 4尾240g 355円(税383円)
 真いわし (千葉県)



マストミ (徳島県・徳島市)
123 増量・めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)
 めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
 凍 30日
 400g 380円(税410円) 通常税込441円
 めばちまぐろ (太平洋)



桃屋食品 (北海道・札幌市)
124 オホーツクサーモン (ステーキカット)
 オホーツク海で獲れた旬のマスステーキ用に輪切りにしました。
 凍 90日
 2切220g 514円(税555円)
 カラフトマス (北海道)



中村商店 (北海道・函館市)
125 生干いか
 北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。フライパンやグリルで加熱して。
 凍 90日
 1枚 350円(税378円)
 するめいか (北海道)

水産品の放射能検査について
 ・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
 主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

みんな大好き! 天ぷら・がき揚げ・フライ!

天ぷら盛り合わせ

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

つかさ食品 (千葉県・南房総市) 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

126 千葉県産 氷点解凍あじ3枚おろし 6~8枚 276円(税込298円) 凍 賞60日

127 脂ののった真いわし 三枚おろし 6~10枚 355円(税込383円) 凍 賞180日

使い勝手の良いバラ凍結! やわらか!

下処理済み すぐに使えます!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 共和水産 (岩手県・宮古市)

128 エビホタテミックス 200g 420円(税込454円) 凍 賞90日

129 国産ムラサキイカ 短冊 200g 398円(税込430円) 凍 賞90日

130 三陸産するめいか つぼ抜き 3~6枚230g 410円(税込443円) 凍 賞90日

流水解凍で

お手軽丼!

マストミ (徳島県・徳島市) 札幌中一 (北海道・札幌市)

136 まぐろ丼(イカ入り) 2食入 398円(税込430円) 凍 賞15日

137 秋鮭漬け丼 2食入 630円(税込680円) 凍 賞90日

138 つぶつぶ まぐろたたき身 2食入 500円(税込540円) 凍 賞20日

フライパンですぐできる一皿

つかさ食品 (千葉県・南房総市) つかさ食品 (千葉県・南房総市) つかさ食品 (千葉県・南房総市)

142 フライパンで簡単! いわし竜田揚げ 7~10枚 380円(税込410円) 凍 賞180日

143 フライパンでできる 国産あじ海苔おかつ焼 7~10枚180g 368円(税込397円) 凍 賞180日

144 フライパンでできる 国産さば竜田揚げ(骨取) 8~10切200g 368円(税込397円) 凍 賞180日

※[刺身用はたて貝柱]は表紙に掲載しています。

海鮮ちらしで!

マストミ (徳島県・徳島市) 海鮮ちらし寿司 船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。 ※台湾船舶船漁獲

131 めばちまぐろ短冊 2冊200g 950円(税込1026円) 凍 賞20日

132 紋別雄武港 塩いくら 70g 1280円(税込1382円) 凍 賞60日

札幌中一 (北海道・札幌市) 丸千水産 (千葉県・南房総市)

133 函館産いかソーメン 100g 360円(税込389円) 凍 賞180日

134 サラダ用 ポイルむきえび 100g 435円(税込470円) 凍 賞90日

135 津軽海峡 鮭フレーク 100g 520円(税込562円) 凍 賞90日

千葉の港町の郷土料理

トクスイコーポレーション (東京都・中央区) つかさ食品 (千葉県・南房総市) カネヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

139 たらこ(切れ子)増量 55g+15g 298円(税込322円) 凍 賞30日

140 銚子産入梅いわし 甘酢漬け 5~6枚120g 368円(税込397円) 凍 賞30日

141 いわしごま漬 100g 280円(税込302円) 凍 賞90日

少し多めの油で!

少し多めの油で!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

145 さんま イタリアンサンド 7~9個180g 398円(税込430円) 凍 賞30日

146 さば味噌煮 2袋 (片身1枚2切)×2 480円(税込518円) 凍 賞30日

147 とれとれいわし たたき身 150g×2 390円(税込421円) 凍 賞120日

冷やしてもおいしい! 旬の野菜で作る、さっぱり味

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

222 油揚げ 267 冷凍 かぼちゃ 621 薄力粉

のりの佃煮が 極上の味わいに ごはんのおともに最適!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

20 はねだし 焼きのり 505 三州三河 みりん 520 純米酢

夏野菜すいとん

◆材料(4人分)

かぼちゃ 100g 大根 100g なす 1本 みょうが 1個 葉ねぎ 適量 油揚げ 1枚 小麦粉 1カップ A塩 少々 し水 1/4強 だし汁 1/4強 酒 2カップ 醤油 2大さじ 塩 少々

◆作り方

- ボウルにAの小麦粉、塩を入れ、水を少しずつ加えて混ぜ、小麦粉が手につかなくなるまでこねる。耳たぶぐらいの軟らかさになったらぬれ布巾をかけ、30分以上ねかせる。
- かぼちゃ、大根、なす、油揚げは1cm角に切る。
- だし汁に②を入れ、煮立ったら酒、醤油、塩で調味する。野菜が軟らかくなったら①をちぎって形を整えて入れ、火が通ったら小口切りにしたみょうがと葉ねぎを散らす。

切り取ってご活用ください

焼きのりのさっと煮

◆材料

焼きのり 全型5枚 お酢 小1 だし 大2 醤油 大1と1/2 みりん 大1

◆作り方

- のりを3~4cm四方の適当な大きさにちぎり、小鍋に入れる。
- 調味料を①に加えて火にかけ、調味料をのりになじませながら煮詰める。

切り取ってご活用ください

これぞ夏の定番!
鉄板焼きに
おすすめのお肉

148 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用
 霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。
 凍 賞30日
 モモ、バラ 500g **2500円**(税込) **2700円**(税込) 通常税込 2786円
 鹿児島県

149 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
 凍 賞30日
 170g **690円**(税込) **745円**(税込)
 鹿児島県

157 岩瀬さんの豚小間切 (少量)
 1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
 凍 賞届いて2日
 100g **143円**(税込) **154円**(税込)
 茨城県

158 岩瀬さんの豚挽肉
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
 凍 賞30日
 300g **400円**(税込) **432円**(税込)
 茨城県

163 ローズポーク 小間切
 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
 凍 賞6日
 150g×2 **390円**(税込) **421円**(税込)
 茨城県

164 ローズポーク 徳用小間切
 たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
 凍 賞6日
 200g×2 **510円**(税込) **551円**(税込)
 茨城県

168 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
 凍 賞90日
 400g **650円**(税込) **702円**(税込)
 茨城県

良質な飼料で育てた 地元つくば・茜鶏
つくば茜鶏
 [放] 不検出<3.6 <3.4

172 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
 凍 賞180日
 250g **490円**(税込) **529円**(税込)
 茨城県

173 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 凍 賞180日
 300g **560円**(税込) **605円**(税込)
 茨城県

肉質・脂の甘さが絶品!
私たちの 岩瀬牧場
 岩瀬さんの豚肉
 [放] 不検出<4.1 <3.4
 ローズポーク
 [放] 不検出<3.7 <3.8
 中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0

153 岩瀬さんの豚 パラす切り
 風味が良く、コクのあるパラを、巻き物にも便利なす切りしました。厚さ約1~1.5mm。
 凍 賞6日
 250g **465円**(税込) **502円**(税込)
 茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。
159 岩瀬さんの豚モツ
 凍 賞90日
 500g **500円**(税込) **540円**(税込)
 茨城県

165 ローズポーク 挽肉
 茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
 凍 賞30日
 300g **460円**(税込) **497円**(税込)
 茨城県

169 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 凍 賞180日
 300g **370円**(税込) **400円**(税込)
 茨城県

174 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍 賞180日
 400g **525円**(税込) **567円**(税込)
 茨城県

150 岩瀬さんの豚 ロースとんかつ用
 岩瀬さんの黒豚系ロース肉をとんかつ用に切身にしました。
 凍 賞6日
 2枚200g **515円**(税込) **556円**(税込)
 茨城県

154 岩瀬さんの豚 モモスライス
 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
 凍 賞6日
 250g **445円**(税込) **481円**(税込)
 茨城県

160 岩瀬さんの豚 背脂
 ラードの作り方レシピ付
 岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。出来上がったラードは、クセが無いので料理やお菓子作りにどうぞ。
 凍 賞6日
 500g **150円**(税込) **162円**(税込)
 茨城県

166 中津豚ロースステーキ 香味焼用
 豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。
 凍 賞180日
 80g×2 **515円**(税込) **556円**(税込)
 豚肉(神奈川県)

170 つくば茜鶏 モモ
 肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
 凍 賞180日
 300g **490円**(税込) **529円**(税込)
 茨城県

175 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍 賞180日
 400g **525円**(税込) **567円**(税込)
 茨城県

151 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
 凍 賞6日
 250g **640円**(税込) **691円**(税込)
 茨城県

155 岩瀬さんの豚 モモしゃぶしゃぶ用
 赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
 凍 賞届いて3日
 250g **485円**(税込) **524円**(税込)
 茨城県

161 ローズポーク パラブロック 300g
 三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
 凍 賞6日
 300g **580円**(税込) **626円**(税込)
 茨城県

167 中津豚レバー焼肉用 (味付)
 ミネラル、ビタミン豊富なレバーで夏バテ防止!
 ※調理例
 中津ミート(神奈川県・愛川町)
 凍 賞120日 ※大 小
 200g **324円**(税込) **350円**(税込)
 豚レバー(神奈川県)

176 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
 凍 賞180日
 250g **240円**(税込) **259円**(税込)
 茨城県

177 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
 凍 賞180日
 500g **660円**(税込) **713円**(税込)
 茨城県

152 岩瀬さんの豚 肩ローススライス
 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
 凍 賞6日
 250g **560円**(税込) **605円**(税込)
 茨城県

156 岩瀬さんの豚小間切
 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
 凍 賞6日
 150g×2 **400円**(税込) **432円**(税込)
 茨城県

162 ローズポーク 肩スライス
 脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
 凍 賞6日
 300g **460円**(税込) **497円**(税込)
 茨城県

171 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 凍 賞180日
 250g **490円**(税込) **529円**(税込)
 茨城県

173 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 凍 賞180日
 300g **560円**(税込) **605円**(税込)
 茨城県

174 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。
 凍 賞180日
 400g **525円**(税込) **567円**(税込)
 茨城県

175 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 凍 賞180日
 400g **525円**(税込) **567円**(税込)
 茨城県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
178 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445円**(税込**481円**)
 福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
179 国産牛挽肉
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 凍 賞30日
 200g **390円**(税込**421円**)
 福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
180 茨城牛(山方)切り落とし
 JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
181 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。
 凍 賞30日
 250g **525円**(税込**567円**)
 茨城県



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
182 鎌倉ポークソーセージ
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
 冷 賞20日
 200g **350円**(税込**378円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
183 鎌倉あらびきウイナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷 賞15日
 85g×2 **350円**(税込**378円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
184 鎌倉パラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 賞15日
 85g×2 **560円**(税込**605円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.6<3.8



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
185 鎌倉ボンレスハム×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
 冷 賞15日
 60g×2 **450円**(税込**486円**)
 豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<4.0



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
186 つくば茜鶏親子丼の素 2袋
 つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
 凍 賞180日 米大小
 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **300円**(税込**324円**)
 鶏肉(茨城県)

生産から加工まで 中津ミート



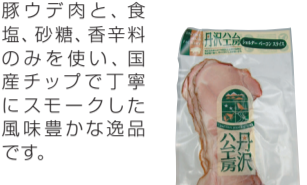
豚の肥育から加工まで一貫して行う希少な存在。加工では余計なものを使わないモノづくりにこだわり、豚の肥育でも遺伝子組み換え飼料の排除、アニマルウェルフェアなどの取り組みなど進化を続けています。



中津ミート (神奈川県・愛川町)
187 中津皮なしベビーウイナー
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。
 冷 賞7日
 120g **278円**(税込**300円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
188 中津生ウイナー(トマトバジル)
 生ウイナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
 凍 賞180日
 6本120g **370円**(税込**400円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
189 中津ショルダーベーコンスライス
 豚肉(神奈川県) [放]不検出<4.2<3.7
 100g **380円**(税込**410円**)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
190 中津ロースハムスライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
 冷 賞7日
 100g **398円**(税込**430円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
191 ボロニアソーセージスライス(レッドベル)
 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
 凍 賞180日
 120g **340円**(税込**367円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
192 中津もつ煮込み(味噌味)
 中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。
 冷 賞24日 米大小
 250g **361円**(税込**390円**)
 豚もつ(神奈川県) [放]不検出<4.2<3.7



中津ミート (神奈川県・愛川町)
193 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)
 自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬けて込み、衣をつけました。凍ったまま油で3~4分揚げてください。
 凍 賞180日 米大小
 125g **330円**(税込**356円**)
 豚レバー(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
194 中津麻婆豆腐の素
 鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。
 冷 賞24日 米大小
 200g **361円**(税込**390円**)
 豚肉(神奈川県)

「石岡鈴木牧場牛乳」
定期登録の追加募集をしております!

昨年7月1回からスタートした鈴木牧場の牛乳ですが、多くの組合員さんから定期購入の登録をしていただき、一時は募集をストップしておりました。昨年の秋から機械を増設し、さらに倍の供給が可能になりました。ぜひこの機会にオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?

組合員さんから「美味しい!」の声が届いています。

飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはココや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子どもも「すごく美味しい!」と。牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一目瞭然だったようです。(守谷市・Y・Nさん)

とても美味しかったです。昔飲んだ牛乳を思わせる味で、あの牛乳だ...と思い飲ませていただきました。(取手市・H・Kさん)

鈴木牧場の牛乳、感動しました!家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市・N・Aさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付をしております。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりがでますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
195 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)
196 加糖 400g **370円**(税込**400円**)
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
197 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳
 100g **500円**(税込**540円**)
 生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
198 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(プレーン)
 冷 賞14日以上 乳
 30g **181円**(税込**195円**)
 生乳(茨城県)

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
199 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(ペッパー)
 冷 賞14日以上 乳
 30g **190円**(税込**205円**)
 [放]不検出<3.3<3.1

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 冷 賞15日 乳
 1ℓ **250円**(税込**270円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳
 500ml **146円**(税込**158円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしまろやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219円**(税込**237円**)
 生乳(北海道)

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ **302円**(税込**326円**)
10 500ml **178円**(税込**192円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

鈴木牧場牛乳の定期登録について

石岡鈴木牧場牛乳は、安定供給をおこなう為注文番号ではなく「定期登録」をお願いしております。利用をご希望の方は、注文書の組合員意見・WEBフォームの意見欄にて、希望本数・頻度(毎週/隔週/4週に1度)・開始時期を明記して提出をお願いいたします。

契約者、募集中です!
 有機農業の循環の中から産まれた卵です

卵パックは再利用します
 ので必ずご返却下さい

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵
 10個 **236円**(税込**255円**)
 茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 賞6個入り 卵
 6個入り **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放]不検出<3.5<3.7



サツラク農協(北海道・札幌市)
200 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212円**(税込**229円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)
201 腸内活性ヨーグルメイト
 (プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)
202 腸内活性ヨーグルメイト
 (加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)
203 よつ葉
 プレーンヨーグルト
 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
 冷蔵 賞届いて12日前後 乳
 400g **230円**(税込**248円**)
 生乳(北海道) [放]不検出<3.3<3.3



生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 酪王乳業(福島県・郡山市)
204 2本組
 生乳たっぷりのむヨーグルト
 180ml×2 **256円**(税込**276円**)
205 5本組
 180ml×5 **630円**(税込**680円**)
 生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5



日本生活協同組合連合会
206 CO乳酸ドリンク
 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放]不検出<3.4<4.1



よつ葉ナチュラル
 チーズ(チェダー、モzzarella)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
 よつ葉乳業(北海道・音更町)
207 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
 冷蔵 賞90日 乳
 250g×2 **1150円**(税込**1242円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
208 よつ葉北海道十勝
 スモークチーズ
 十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞180日 乳
 45g **210円**(税込**227円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
209 よつ葉チェダーチーズ&
 ゴーダチーズ
 ほのかな酸味のチェダーとまろやかな味わいのゴーダのセット。十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。チェダーとゴーダのセット。
 冷蔵 賞90日 乳
 各100g **643円**(税込**694円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
210 パンにめりやすい
 よつ葉バター&ひまわりオイル
 北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
 冷蔵 賞90日 乳
 120g **358円**(税込**387円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
211 よつ葉バター
 ホワイト加塩
 北海道産生乳100%の加塩バターです。
 冷蔵 賞180日 乳
 150g **298円**(税込**322円**)
 生乳(北海道)



モンテール(東京都・足立区)
212 牛乳と卵の
 デザートワッフル
 自家製カスタードクリームとホイップクリームとのミックスを、ワッフルで包みました。
 冷蔵 賞届いて4日 卵 乳 大 小
 4個 **227円**(税込**245円**)
 [放]不検出<3.4<3.6



茨城乳業(茨城県・石岡市)
213 タマゴプリン
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
 冷蔵 賞14日 卵 乳
 85g×3 **235円**(税込**254円**)
 牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8

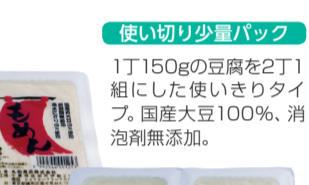
大豆加工品



国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 丸和食品(東京都・練馬区)
217 もめん豆腐 300g **176円**(税込**190円**)
218 きめ豆腐 300g **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



冷蔵 賞届いて4日 大
 丸和食品(東京都・練馬区)
219 ミニもめん豆腐 150g×2 **180円**(税込**194円**)
220 ミニきめ豆腐 150g×2 **175円**(税込**189円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



使い切り少量パック
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。



おかべや(神奈川県・相模原市)
214 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(熊本県)



冷蔵 賞届いて5日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
216 おかべや
 枝豆入り野菜がんも
 国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
 冷蔵 賞届いて3日 大 小
 1個 **150円**(税込**162円**)
 枝豆(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
221 絹とうふ(充填豆腐)
 青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にかりで固めた日持ちする充填豆腐。
 冷蔵 賞30日 大
 300g×3 **395円**(税込**427円**)
 大豆(青森県、秋田県) [放]不検出<3.6<3.4



丸和食品(東京都・練馬区)
222 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
223 豆乳
 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞30日 大
 300cc **210円**(税込**227円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<0.5<0.6



JAやさと(茨城県・石岡市)
227 八郷小粒納豆3連
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米 大 小
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.7



JAやさと(茨城県・石岡市)
228 本味納豆
 (タレ・カラシ無)
 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
 冷蔵 賞7日 大
 40g×3 **140円**(税込**151円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.0



登喜和食品(東京都・府中市)
229 十勝の息吹 ひきわり2P
 (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 40g×2 **172円**(税込**186円**)
 大豆(北海道)



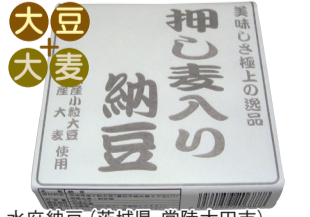
丸和食品(東京都・練馬区)
224 厚揚
 国産大豆100%、にかり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 90g×2 **155円**(税込**167円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
225 味付いなり揚げ
 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
 冷蔵 賞90日 米 大 小
 10枚 **395円**(税込**427円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.0



丸和食品(東京都・練馬区)
226 豆腐からあげ
 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬した、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
 冷蔵 賞届いて4日 米 大 小
 10個 **210円**(税込**227円**)
 大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
230 押し麦入り納豆
 (タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞10日 大
 40g×2 **165円**(税込**178円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
231 水府納豆ミニ2
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞10日 米 大 小
 40g×2 **100円**(税込**108円**)
 大豆(茨城県) [放]不検出<2.9<3.7



登喜和食品(東京都・府中市)
232 生てんべ
 北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭気がないため、色々な料理に使えます。
 冷蔵 賞11日 米 大
 100g **265円**(税込**286円**)
 大豆(北海道)

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
233 生芋あく抜き
 こんにゃく
 昔ながらの缶詰製法で作られたこんにゃくです。
 冷蔵 賞90日
 220g **140円**(税込**151円**)
 こんにゃく(芋(国内産)) [放]不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
234 生芋あく抜き
 しらたき
 国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよい白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g **140円**(税込**151円**)
 こんにゃく(芋(国内産)) [放]不検出<3.6<3.6



夏だ! 鉄板焼はJOSO食材で決まり!



共生食品 (神奈川県・相模原市)

235 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵小

150g×3 **197円**(税込**213円**)

小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



カラミノワーズ (東京都・新宿区)

236 白菜キムチ(刻み)

韓国の伝統的なキムチに、日本古来のしよつるや煮干し粉を加えて、甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

冷蔵 賞10日 元

200g **380円**(税込**410円**)

白菜(国内産)、唐辛子(韓国、中国)



鉄板焼きのお肉に最高のお供!



士別農園 (北海道・士別市)

237 士別農園の三升漬

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

冷蔵 賞180日 米大

200g **430円**(税込**464円**)

青唐辛子(北海道)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

238 無茶々園のわかめ(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物など毎日の食卓にご活用ください。

冷蔵 賞180日

100g **330円**(税込**356円**)

わかめ(愛媛県)



浜食 (東京都・調布市)

239 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

240 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷蔵 賞90日 大

150g **235円**(税込**254円**)

豆(新潟県、北海道)



カラミノワーズ (東京都・新宿区)

244 キムチの素

唐辛子にエビの塩辛とだし汁で旨味を加えました。下漬けした野菜に絡めるだけでキムチの出来上がり。料理の味付けにも。

冷蔵 賞90日 元

200g **465円**(税込**502円**)

唐辛子(韓国)



カラミノワーズ (東京都・新宿区)

245 切干し大根キムチ

濃厚な薬味(ヤンニョム)の味わいと切干し大根の食感が楽しめます。ご飯やお酒のお供に。お好みの具材を足しても。

冷蔵 賞30日 元

100g **278円**(税込**300円**)

切干し大根(国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

246 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷蔵 賞90日 米大

150g **370円**(税込**400円**)

黒大豆(岩手県)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

247 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵 賞13日 米大

100g **255円**(税込**275円**)

鶏肉(徳島県)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

248 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼろ

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。

冷蔵 賞90日 米大

180g(2合用) **360円**(税込**389円**)

豚肉(国内産)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

249 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯

新潟県産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。通常の水加減でご飯の素を入れて炊くだけ。

冷蔵 賞90日 米大

160g(2合用) **330円**(税込**356円**)

枝豆(新潟県)



人気の糖しほり大根をオリジナルのキムチたれで和えました。

冷蔵 賞15日 米

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

250 糖しほり大根キムチ

180g **412円**(税込**445円**)

251 スライス180g

180g **412円**(税込**445円**)

大根(国内産)、唐辛子(韓国)



箸休めにおすすめ!

まるしょう (石川県・羽咋市)

252 ベジタブルサーワー

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

冷蔵 賞10日 米

150g **260円**(税込**281円**)

大根・きゅうり・パプリカ(国内産)



塩野 (埼玉県・川越市)

253 昔ながらの田舎たくあん漬

軟らかく歯切れのよい国産大根が原料のたくあん漬。昔ながらの塩分強めのたくあんです。

冷蔵 賞60日 米

1個 **250円**(税込**270円**)

大根(茨城県、他) [放]不検出<3.5<3.5



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

254 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷蔵 賞6日 米大

200g **305円**(税込**329円**)

白菜(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

255 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵 賞9日 米

250g **280円**(税込**302円**)

白菜(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

256 糖しほり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 賞30日 米

250g **350円**(税込**378円**)

大根(国内産)



丸山園 (静岡県・河津町)

257 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷蔵 賞14日 米大

100g **265円**(税込**286円**)

わさび(静岡県) [放]不検出<3.7<3.8



そのままで、軽く焼くと香ばしくなります

いちろうこ (静岡県・静岡市)

258 桜えび入り揚かまぼこ

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。プリプリの食感が特徴です。

冷蔵 賞14日 米

3枚150g **450円**(税込**486円**)

桜えび(静岡県)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

259 黒はんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷蔵 賞14日 米

5枚150g **369円**(税込**399円**)

いわし(駿河湾)

高橋徳治商店 子どもも安心

リン酸塩不使用

特

こだわりの練り物をどうぞ!

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼろを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

263 ささがきごぼろさつま揚げ

凍 賞180日 米

130g **350円**(税込**378円**) 通常税込**389円**

すけそうだら(北海道)

井にしても、胡麻油や七味唐辛子と焼いても

お弁当にも

使い勝手のよい

大きさ

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

266 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180日 卵米

8枚136g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放]不検出<3.7<3.9



いちろうこ (静岡県・静岡市)

260 桜えび入り由比はんぺん

駿河湾で獲れた新鮮な桜えびを丸ごと使用した彩り鮮やかなはんぺんです。

冷蔵 賞14日 元卵米

4枚150g **450円**(税込**486円**)

桜えび(駿河湾) [放]不検出<2.9<3.9



いちろうこ (静岡県・静岡市)

261 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

冷蔵 賞14日 米

5枚150g **315円**(税込**340円**)

すけそうだら(アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

262 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷蔵 賞10日 米

5本 **310円**(税込**335円**)

すけそうだら(アメリカ、北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

264 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍そのまま、又は煮物の具にも。

凍 賞180日 米

5個165g **315円**(税込**340円**)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

265 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米大

5個175g **295円**(税込**319円**)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

266 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180日 卵米

8枚136g **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放]不検出<3.7<3.9

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

267 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **315円** (税込 **340円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

268 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

200g **335円** (税込 **362円**)
野菜 (北海道)



ムソー (大阪府・大阪市)

269 冷凍オーガニック いんげん

農業や肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。いんげん本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にしています。少し加熱済なのでサッと温めるだけ。

250g **313円** (税込 **338円**) (通常税込 **348円**)
有機いんげん (フランス)



コタニ (岩手県・大船渡市)

270 すぐ使える生わかめ (岩手県産)

岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

40g×5パック **390円** (税込 **421円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



コタニ (岩手県・大船渡市)

271 冷凍めかぶ (岩手県産)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

40g×5パック **328円** (税込 **354円**) (通常税込 **365円**)
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

272 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

15個入 **465円** (税込 **502円**)
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

273 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

18個×10 **385円** (税込 **416円**)
えび (インドネシア、ベトナム、他)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

274 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

12個180g **398円** (税込 **430円**)
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

275 フライパンでキーマ春巻

豚肉、玉ねぎ、トマトを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオーブンで。

6本150g **360円** (税込 **389円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6



大進食品 (神奈川県・横浜市)

276 ママフライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

5本200g **380円** (税込 **410円**)
竹の子 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

277 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。お好みのスープの中に凍ったまま入れて煮込んで。

4個240g **510円** (税込 **551円**)
キャベツ (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

278 照り焼きミートボール

豚肉と鶏肉で作ったミートボールにあんをかけ、お弁当にも使いやすい小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。

12個入 **386円** (税込 **417円**) (通常税込 **427円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

279 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

26g×8 **400円** (税込 **432円**)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

280 ぷちプリえびかつ

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使用に便利です。

6個120g **280円** (税込 **302円**) (通常税込 **324円**)
小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

281 れんこんえびの寄せ揚げ

シャキッとしたりれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

6個120g **360円** (税込 **389円**)
れんこん (茨城県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

282 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

200g **413円** (税込 **446円**)
鶏肉 (山口県、他)



マストミ (徳島県・徳島市)

283 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げられています。

200g **425円** (税込 **459円**)
鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市)

284 神山鶏の塩麹電田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。

150g **360円** (税込 **389円**)
鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市)

285 お弁当用メンチカツ(ツナ)

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で、冷めてもジューシーで柔らかい、お弁当サイズのミニメンチカツに仕上げました。電子レンジで温めてください。

120g(5個) **315円** (税込 **340円**)
ピンチョウマグロ (太平洋)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

286 ママ 学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げた。

60g×5 **370円** (税込 **400円**) (通常税込 **410円**)
じゃがいも (北海道)



四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

287 阿波のフィッシュカツ

徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。トースターで温めて。

2枚130g **330円** (税込 **356円**)
すけとうだら (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

288 若鶏チーズササミロール

ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなため、トースターまたはレンジで温めて。

180g **471円** (税込 **509円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

289 フライパンで簡単ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

200g **400円** (税込 **432円**)
鶏肉 (山口県、他)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

290 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用しています。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召し上がりください。

170g×2 **537円** (税込 **580円**)
小麦 (イタリア)



ニッコー (神奈川県・大和市)

291 おこわおにぎり (赤飯・ひじき五目)

おこわおにぎりの赤飯と五目おにぎり(鶏肉、ひじき、ごぼう、たけのこ、にんじん)のセット。国産もち米と国産うるち米をブレンドしたもちもち食感をお楽しみいただけます。(加工デンプン:全体の0.5%)

376g (2種×4個) **410円** (税込 **443円**)
もち米 (国内産) [放] 不検出 <0.3 <0.4



ニッコー (神奈川県・大和市)

292 中華丼の具(醤油)

鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

180g×2 **435円** (税込 **470円**) (通常税込 **491円**)
鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市)

293 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

徳島県産の山間部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

160g×2 **460円** (税込 **497円**)
鶏肉 (徳島県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

294 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

徳島県産の鶏肉のつくねをメインに、卵の含め煮、切昆布の煮物、なるど金時のすだち煮を詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

250g **685円** (税込 **740円**) (通常税込 **756円**)
鶏肉 (徳島県)



ポラスター (石川県・白山市)

295 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

280g (2種×4個) **430円** (税込 **464円**)
米 (国内産)



せいふてい (神奈川県・横浜市)

296 冷凍おろし本わさび

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

6袋30g **380円** (税込 **410円**)
わさび (長野県)

駿河湾産桜えび入りで
ボリュームたっぷりです

駿河湾産桜えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。



日岡商事(兵庫県・加古川市)
297 桜えびかきあげ

凍(小) 160g(2枚入) **488円**(税込**527円**) 通常税込**538円**
野菜(国内産) 2枚

原材料は
国産小麦粉と
食塩のみ



日岡商事(兵庫県・加古川市)
299 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。
凍(小) 200g×3玉 **380円**(税込**410円**)
小麦粉(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)
**302 野菜たっぷり
あんかけラーメン**

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・豚肉と野菜たっぷり。
凍(卵米大) 450g(麺160g) **385円**(税込**416円**)
小麦(国内産)



ニッコー(大阪府・大阪市) 2食入
300 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。
凍(卵米大) 2食556g **350円**(税込**378円**)
わかめ(韓国)



ニッコー(大阪府・大阪市) 5個入
**303 ライスバーガー
ねぎ塩豚焼肉**

醤油をつけて焼きあげたライスプレートに、特製の甘辛塩たれで仕上げたねぎと国産豚肉の焼肉をサンドしました。(加工デンプン:全体の約0.2%)
凍(卵米大) 5個575g **888円**(税込**959円**) 通常税込**970円**
米・豚肉(国内産)

ボリュームたっぷりな
大きさです



日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚

298 野菜かきあげ
国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。
凍(小) 160g(2枚入) **389円**(税込**420円**)
野菜(国内産)



創健社(神奈川県・横浜市) 2食入
**301 生冷凍 長野県産
石臼挽十割そば**

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味が楽しめます。
凍(小) 130g×2 **590円**(税込**637円**)
そば(長野県)



ニッコー(大阪府・大阪市) 5個入
**304 ライスバーガー
国産牛肉焼肉**

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、特製の焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。ランチ、おやつにどうぞ。(加工デンプン:全体の0.5%以下)
凍(卵米大) 5個600g **1028円**(税込**1110円**) 通常税込**1126円**
米・牛肉(国内産)

ヨーグルトのトッピングや
ジュースに



ムソー(大阪府・大阪市) 200g **430円**(税込**464円**)
いちご(トルコ)

**305 冷凍オーガニック
ストロベリー**
豊かな大自然の中で有機栽培された、鮮やかな色合いで香り高く甘みがある特徴のストロベリーです。旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなくそのまま冷凍しました。[有機JAS認定品]

スムージーやプリンにも♪



ムソー(大阪府・大阪市) 200g **430円**(税込**464円**)
マンゴー(インド)

**306 冷凍オーガニック
マンゴー**
豊かな大地で有機栽培されたアルフォンソマンゴーです。適度に熟したマンゴーを一口サイズにカットし、瞬間冷凍しました。ヨーグルトやケーキのトッピングや手作りジュースなどに。[有機JAS認定品]



フジワラ化学(愛媛県・西条市) 90ml×7 **1190円**(税込**1285円**)
ケール(愛媛県)

307 フジワラの青汁
有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。
凍(小)



ニッコー(神奈川県・大和市) 10個
308 ミニたい焼き

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製馅して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。
凍(小) 10個400g **400円**(税込**432円**)
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



弁天堂(兵庫県・淡路市) 2個
**309 半熟とろりん
ティラミス**

北海道産マスカルポーネとクリームチーズを使用してトロトロの食感に仕上げました。冷蔵庫で解凍してそのままどうぞ。
凍(賞30日 卵乳小) 2個 **699円**(税込**755円**) 通常税込**767円**
チーズ(北海道)



弁天堂(兵庫県・淡路市) 1個 **686円**(税込**741円**)
ヨーグルト(北海道)

310 ヨーグルトムース
ゼラチンを使用しないヨーグルト味のムースです。下地にスポンジを敷きました。
凍(賞60日 卵乳小)

食品調味料

前日OK! は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。
※紛失された場合は
供給担当まで



藤巻商店(千葉県・印西市) **313 味噌「母ごころ」
(中辛)**

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料:大豆、米、塩
冷(賞150日 米大) 750g **510円**(税込**551円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.2



やまこみそ(茨城県・守谷市) **314 やまこ味噌(麦みそ)**

国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩
冷(賞120日 大) 1kg **540円**(税込**583円**)
大麦(国内産)



味の醸造(埼玉県・狭山市) **315 味の母**

米と米麴を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風味調味料。原材料:米、米麴、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)
凍(小) 720ml **750円**(税込**810円**)
米(国内産)



青い海(沖縄県・糸満市) **512 沖縄の塩
「シママース」**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
凍(小) 1kg **300円**(税込**324円**)
海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))



大和川酒造店(福島県・喜多方市) **316 料理酒「蔵の素」
(契約栽培米使用)**

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。
凍(小) 300ml **495円**(税込**535円**)
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



沼屋本店(茨城県・つくば市) **317 常総産仕込み
しょうゆ(生)**

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしていません。
冷(大) 360ml **457円**(税込**494円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3



丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。
前日OK! **525 本仕込しょうゆ**

キノエネ醤油(千葉県・野田市) **525 本仕込しょうゆ**
凍(大) 1L **550円**(税込**594円**)
大豆(アメリカ)



井ゲタ醤油(島根県・出雲市) **318 しじみだし醤油**

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。
凍(小) 500ml **625円**(税込**675円**)
米(大)



チョーコー醤油(長崎県・長崎市) **544 ゆず醤油 かけぼん**

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。
凍(小) 400ml **400円**(税込**432円**)
米(大)



東京フード(茨城県・坂東市) **319 甜菜糖**

北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。
凍(小) 500g **380円**(税込**410円**)
甜菜(北海道)



山田養蜂場(茨城県・つくば市) **554 アルゼンチン産
百花蜜はちみつ**

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、ケセの少ないはちみつです。
凍(小) 500g **1080円**(税込**1166円**)
はちみつ(アルゼンチン)



私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) **520 純米酢**

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。
凍(小) 500ml **233円**(税込**252円**)
米(国内産)



私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) **602 すし酢
(昆布だし入り)**

酢の物にも
醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。
凍(小) 360ml **250円**(税込**270円**)
米(大)



九鬼産業(三重県・四日市市) **320 九鬼 純正胡麻油
こいくち**

ペットボトル入り
ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
凍(小) 600g **900円**(税込**972円**)
胡麻(ナイジェリア、他)



日本生協連合会 **553 COオリーブオイル
400g**

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
凍(小) 400g **520円**(税込**562円**)
オリーブ(スペイン)



米澤製油(埼玉県・熊谷市) **321 压榨一番しぼり
なたねサラダ油(丸缶)**

オーストラリア産なたね使用。压榨一番しぼりのみ使用。コシが強く、繰り返し使えます。
凍(小) 600g **560円**(税込**605円**)
なたね(オーストラリア)



岡村製油(大阪府・柏原市) **549 あげもの油**

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。
凍(小) 1380g **990円**(税込**1069円**)
綿実(トルコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。



322 小豆島手延べオリブそうめん
 岡上食品 (香川県・土庄町)
 300g (50g×6束) **380円**(税込 **410円**)
 小麦 (国内産)

寒の時期に作られ、梅雨を越すことで旨味を増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を持ちます。



323 島原手延べそうめん
 みそ半 (長崎県・南島原市)
 250g (5束) **270円**(税込 **292円**)
 小麦 (国内産)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。たんぱく加水分解物使用。



324 そばつゆ (ストレート)
 おびなた (長野県・長野市)
 360ml **340円**(税込 **367円**)

茹で時間約4分
 国産のそばを石臼製粉し、挽きたてを練り込み、小麦粉、でんぷんを加えて打っています。茹で時間約4分。



636 挽きたてのざるそば
 北館製麺 (岩手県・八幡平市)
 200g×2 **440円**(税込 **475円**)



531 マヨネーズ (キサイチ)
 私市醸造 (千葉県・鎌ケ谷市)
 全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
 330g **475円**(税込 **513円**)
 なたね (オーストラリア)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。



325 ハロードレッシング
 シンコー食品 (東京都・八王子市)
 60日賞
 380ml **430円**(税込 **464円**)



632 パーミセリ神戸 (1.4mm)
 日本製麻 (富山県・砺波市)
 デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。
 300g×2 **245円**(税込 **265円**)
 小麦 (カナダ)



630 エルボマカロニ
 ニューオータポ (千葉県・柏市)
 デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。
 100g **110円**(税込 **119円**)
 小麦 (カナダ、アメリカ)



628 プロスパゲッティ (2.0mm)
 ニューオータポ (千葉県・柏市)
 麺に熟を加えないよう時間をかけて作りまし。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。
 450g **345円**(税込 **373円**)
 小麦 (カナダ、アメリカ)



326 あらくつぶしたトマトピューレづけ
 ナガノトマト (長野県・松本市)
 イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。
 390g **220円**(税込 **238円**)
 トマト (イタリア)



534 あらごし 完熟ケチャップ
 ユニオンソース (栃木県・日光市)
 完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。
 300g **360円**(税込 **389円**)
 トマト (国内産)



327 CO パルメザンチーズ 70g
 ニューージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用した、豊かな風味とコクのパルメザンチーズです。スパゲッティ、グラタンなどの味をいっそう引き立てます。
 70g **332円**(税込 **359円**)
 生乳 (ニューージーランド・オーストラリア)



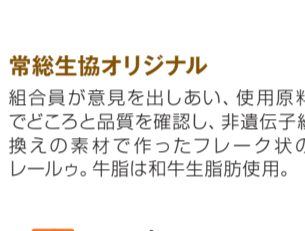
584 はねだし焼きのり
 長谷川商店 (東京都・中央区)
 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
 賞180日
 全型10枚 **235円**(税込 **254円**)
 のり (有明海、瀬戸内海)



328 広島県産 熟成味付け海苔
 リアス (千葉県・船橋市)
 瀬戸内海の内海で、種付けから採り取りまで丹精込めて育てました。EM(有効微生物)を使い1年熟成させることで海苔の旨味を引き出しました。無酸処理。
 全型7枚 (8切56枚) **500円**(税込 **540円**)
 海苔 (広島県)



329 沼屋 焼肉のたれ
 沼屋本店 (茨城県・つくば市)
 丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。
 260g **395円**(税込 **427円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出<3.8<3.8



655 甘口カレールウ
 常総生協 (茨城県・守谷市)
 組合員が意見を出しあい、使用原料のどこでも品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。
656 中辛カレールウ



7皿分
 150g **290円**(税込 **313円**)
 150g **300円**(税込 **324円**)



330 金笛 胡麻ドレッシング
 日本生活協同組合連合会
 ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料: 植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄
 賞100日 卵米大
 390ml **890円**(税込 **961円**)
 胡麻 (中国)



331 甜麺醤
 丸新商会 (千葉県・市川市)
 中華料理用の甘みそです。肉味噌や、甘みを生かして炒め物などの味付けに。
 130g **320円**(税込 **346円**)
 大豆 (中国)



622 片栗粉
 川光商事 (東京都・中央区)
 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。
 400g **210円**(税込 **227円**)
 じゃがいも (北海道)



558 羅臼昆布
 リアス (千葉県・船橋市)
 濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。
 40g **595円**(税込 **643円**)
 昆布 (北海道)



561 だし削り(6種混合)
 鯉節のカネイ (兵庫県・神戸市)
 国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。
 150g **390円**(税込 **421円**)
 さば (鹿児島県、熊本県、愛媛県)



570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)
 リアス (千葉県・船橋市)
 原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
 50g **520円**(税込 **562円**)
 しいたけ (宮崎県、他)



332 乾燥まいたけ
 那須バイオファーム (栃木県・高根沢町)
 新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1~2時間かけゆっくりもどします。もどし汁はだし汁として
 30g **550円**(税込 **594円**)
 栃木県 [放] ¹³⁷Cs=63.5 ¹³⁴Cs=27.5



654 いりぬか
 川光商事 (東京都・中央区)
 蒸気を使用しているため、均一に煎られています。
 500g **110円**(税込 **119円**)
 米ぬか (国内産) [放] ¹³⁷Cs=2.2



578 和風だし一番
 創健社 (神奈川県・横浜市)
 化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
 8g×10 **345円**(税込 **373円**)



676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P
 日本生協連合会
 化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
 70g×3 **375円**(税込 **405円**)
 きはだまぐろ (台湾、他)



666 CO大豆ドライパック 140g×3
 日本生協連合会
 北海道産の粒よりの大豆をふくらませた素材缶。サラダや五目煮等に。
 140g×3 **420円**(税込 **454円**)
 大豆 (北海道)

お子様からお年寄りまで 家族みんなで楽しめます

333 コーヒー牛乳のもと
 南蛮屋 (神奈川県・厚木市)
 275ml **600円**(税込 **648円**) 通常税込 **670円**
 インスタントコーヒー (マレーシア)

冷やした牛乳にまぜ、簡単においしいコーヒー牛乳が出来あがります。ちょっと牛乳を多めにすると、甘さも優しくとてもおいしです。牛乳を少なくすると、しっかりとコーヒーの味が主張されておいしいカフェオレになります。
 5のサツラク牛乳といっしょにどうぞ。

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来あがります。牛乳で5倍に希釈して。

商品部 管の おすすめ



679 さば味付
 創健社 (神奈川県・横浜市)
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
 190g (固形量140g) **280円**(税込 **302円**)
 さば (長崎県、他)



674 まいわし和風煮
 信田佐詰 (千葉県・銚子市)
 まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
 100g×2 **320円**(税込 **346円**)
 いわし (日本、アメリカ、メキシコ) [放] 不検出<4.0<3.1



683 さけ中骨水煮 2缶
 マルユウ (北海道・根室市)
 北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。
 180g×2 **730円**(税込 **788円**)
 鮭 (北海道)



671 COみかん缶5号 (305g)×3
 日本生協連合会
 みかんのおいしさが生きる、甘さを抑えたライトシロップ漬の缶詰です。
 305g×3 **710円**(税込 **767円**)
 みかん (国内産) [放] 不検出<4.2<3.9

菓子

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



前日OK!

334 玄米粉入り蒸しパン

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

3個 **345円**(税込**373円**)
小麦粉(国内産)



前日OK!

696 玄米せんべい黒胡麻

原材料：うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

100g **265円**(税込**286円**)
黒胡麻(ミャンマー)



前日OK!

695 玄米せんべい白胡麻

原材料：うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

100g **265円**(税込**286円**)
白胡麻(パラグアイ、中南米)



前日OK!

335 玄米揚げ塩

原材料：有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩

30g **245円**(税込**265円**)
もち米(国内産)



前日OK!

336 玄米おこし

原材料：水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、てんさい含蜜糖、落花生、バーム油、インマルトオリゴ糖、食塩

10枚 **208円**(税込**225円**)



前日OK!

689 うの花クッキー

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

20枚 **189円**(税込**204円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



337 SOYドーナツ

旧商品名：豆腐ドーナツ 原材料：砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

4個 **300円**(税込**324円**)
小麦・大豆(国内産)



338 ミニミレービスケット

原材料：小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)

23g×5連 **190円**(税込**205円**)
小麦(国内産)



339 カマンベールチーズおかし

原材料：有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん

9個 **465円**(税込**502円**)
もち米(宮城県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



708 アーモンドじゃこ

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

7g×5 **200円**(税込**216円**)
片口いわし(日本近海)



340 十穀シリアル

原材料：甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ

150g **530円**(税込**572円**)
雑穀(国内産)



341 ねばりこんぶ茶

がごめ昆布、真昆布、羅臼昆布をブレンドし風味豊かなこんぶ茶にしました。

30g **398円**(税込**430円**)
がごめ昆布(北海道)



342 そばかりん糖

原材料：小麦粉、三温糖、そば粉、植物油(米油)、イースト

90g **185円**(税込**200円**)
そば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <4.5



343 国産野菜のかりんとう

原材料：小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

20g×4 **230円**(税込**248円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.7



685 ひじきスティック

原材料：小麦粉、三温糖、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重碳酸アンモニウム、重曹)

115g **200円**(税込**216円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.2



344 CO南部せんべい落花生6枚

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

6枚 **150円**(税込**162円**)
小麦(オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)



345 赤ちゃんせんべい

原材料：うるち米、てんさい糖、食塩 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使用していません。

2枚×11 **200円**(税込**216円**)
うるち米(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.4

果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります



346 ぶどうのドリンク

原材料：甜菜糖、ぶどう濃縮果汁、酸味料(クエン酸)

90ml×5 **270円**(税込**292円**)
ぶどう(長野県)



347 みかんのドリンク

原材料：甜菜糖、みかん濃縮果汁、酸味料(クエン酸)

90ml×5 **270円**(税込**292円**)
みかん(和歌山県・和歌山県近郊)



348 りんごのドリンク

原材料：りんご濃縮果汁、甜菜糖、酸味料(クエン酸)

90ml×5 **270円**(税込**292円**)
りんご(国内産)



349 CO風味豊かな発酵バター

発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。

2本×6袋 **258円**(税込**279円**)
小麦粉(日本、アメリカ)



350 3色煎り豆

原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

75g **298円**(税込**322円**)
大豆(山形県)



351 甘夏ケーキ

原材料：小麦粉、ビートグラニュー糖、甘夏、卵、バター

120g **460円**(税込**497円**)
甘夏(熊本県) [放] 不検出 <3.7 <4.7



556 メープルシロップ

メープル(砂糖楓)の樹液を煮詰めてつくったもの。カロリーが低くミネラルが多い、ヘルシー甘味料です。

250g **850円**(税込**918円**)
楓樹液(カナダ)



609 香りピーナッツクリーム

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。

210g **740円**(税込**799円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

日用雑貨

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

778 粉石けん

せっけんの街(千葉県・柏市)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**788円**)

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で、洗濯槽や排水パイプ等洗にくい部分の汚れを落とします。全自動洗濯機や二槽式洗濯機にもお使いいただけます。ドラム式には使えません。

300g×3袋 **750円**(税込**810円**)

肌にやさしい化粧水

8月2日にお届けします

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

355 どくだみ水

べにばな野草園(山形県・酒田市)

100ml **1800円**(税込**1944円**)
ドクダミ(山形県)

常総生協発案! お子様にも安心して使えます!

家族で使える虫よけスプレー。虫の嫌うハーブと天然精油の爽やかな香りが肌を守ります。1回につき約2時間の効果持続。多くの虫よけスプレーで使われている合成忌避剤DEET不使用。

352 チャイルド アウトドアスプレー

ハイム化粧品(千葉県・松戸市)

100ml **1280円**(税込**1382円**)

353 本体

せっけんの街(千葉県・柏市)

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

300ml **320円**(税込**346円**)

化粧水

8月2日にお届けします

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。

356 よもぎ水

べにばな野草園(山形県・酒田市)

100ml **1800円**(税込**1944円**)
ヨモギ(山形県)

化粧水

8月2日にお届けします

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。

357 かみつれ水

べにばな野草園(山形県・酒田市)

100ml **1800円**(税込**1944円**)
カミツレ(山形県)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

今回レ・ルルドのパンは
お休みです

レモン風味のさわやかな メロンパン



おかべや (神奈川県・相模原市)

**358 おかべや
メロンパン**

原材料:小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

賞届いて2日 **卵乳米大**

2個 **352円(税込380円)**

小麦(北海道)

おかべや天然パン工房

北海道産小豆を使った
自家製あんが
たっぷり



おかべや (神奈川県・相模原市)

**359 おかべや
小倉あんぱん**

原材料:小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

賞届いて2日 **乳米大**

2個 **370円(税込400円)**

小豆・小麦(北海道)



原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

賞届いて2日 **米大**

おかべや (神奈川県・相模原市)

360 おかべや 豆乳角型食パン

360 半斤3枚 **185円(税込200円)**

361 1斤6枚 **353円(税込381円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

362 おかべや フランスパン

原材料:小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

賞届いて2日 **米小**

1本(30cm以内) **332円(税込359円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**363 おかべや
もちもち玄米五穀パン**

原材料:小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うるち豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

賞届いて2日 **米大**

3個 **387円(税込418円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**364 おかべや
もち麦ロール**

原材料:小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

賞届いて2日 **乳米大**

5個 **352円(税込380円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**365 おかべや おから甘食
(ごま油使用)**

原材料:小麦粉(北海道)、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 **卵大**

3個 **412円(税込445円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**366 おかべや
豆乳ショコラ**

原材料:小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

賞届いて2日 **乳米大**

3個 **361円(税込390円)**

小麦(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**367 おかべや
紅茶オレンジ**

原材料:小麦粉(北海道)、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

賞届いて2日 **米小**

1個 **176円(税込190円)**

小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)



おかべや (神奈川県・相模原市)

**368 おかべや
塩フランス**

原材料:小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽水飴、塩

賞届いて2日 **乳米小**

3個 **370円(税込400円)**

小麦(北海道)

原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油断加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)



夏休みの
おやつに
ぴったり

10個入

パネックス (長野県・伊那市)

369 内麦クロワッサン

賞届いて45日 **卵乳米大**

10個 **580円(税込626円)**

小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<4.2

パンのお供に美味しいジャムはいかが



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

370 いちごジャム

いちごは九州産の「さかほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

180g **430円(税込464円)**

いちご(九州)



森食品 (長野県・千曲市)

616 完熟杏ジャム

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

245g **430円(税込464円)**

杏(長野県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

371 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g **380円(税込410円)**

りんご(長野県)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

未成年者の飲酒は法律で
禁止されています



川光商事 (東京都・中央区)

372 玉三 丹波黒豆麦茶

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。

賞届いて2日 **米大**

10g×20 **250円(税込270円)**

大麦・黒大豆(国内産)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめます。農業無散布。



かわばた園 (静岡県・静岡市)

373 ほうじ茶

賞届いて180日

100g **640円(税込691円)**

茶(静岡県)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農業無散布。



かわばた園 (静岡県・静岡市)

374 煎茶

賞届いて180日

100g **926円(税込1000円)**

茶葉(静岡県) [放] 不検出<0.5<0.5

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。



ランカスター (千葉県・千葉市)

**732 オーナーズティー
(リーフ)**

100g **400円(税込432円)**

紅茶(スリランカ)



ランカスター (千葉県・千葉市)

**733 セイロン紅茶
(ティーバッグ)**

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

2g×50 **320円(税込346円)**

紅茶(スリランカ)

焙煎して
心こめて



黒姫和漢薬研究所 (長野県・信濃町)

375 玄米珈琲

宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使用しました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する妙薬として用いられています。

賞届いて2日 **米**

80g **360円(税込389円)**

玄米(宮城県) [放] 不検出<3.4<3.1

マイクロパウダー製法だからうまい!



フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

**376 フジワラの青汁
(粉末タイプ)**

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

賞届いて2日 **米**

3g×30包 **2850円(税込3078円)**

ケール(愛媛県)



ランカスター (千葉県・千葉市)

**731 ウーロン茶
(ティーバッグ)**

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

賞届いて2日 **米**

5g×30 **340円(税込367円)**

水仙(中国)



ゴールドバック (長野県・松本市)

377 みかんジュース

和歌山県産うんしゅうみかんを使用しました。濃厚で甘酸っぱいおいしさの100%ストレートジュース。

賞届いて2日 **米**

160g×5 **765円(税込826円)**

うんしゅうみかん(和歌山県)

特



創健社 (神奈川県・横浜市)

**378 有機栽培緑茶
(ペットボトル)**

長崎県佐々町で契約栽培された有機栽培茶葉使用。マイルドな旨みと深みのある香りです。ビタミンCは添加。

賞届いて2日 **米**

500ml **135円(税込146円)** 通常税込162円

茶葉(長崎県)



日本生協連合会

**754 CO ただの炭酸水
200ml**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

賞届いて2日 **米**

200ml×24 **1248円(税込1344円)**

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農業不使用米。



寺田本家 (千葉県・神崎町)

383 五人娘 純米酒

賞届いて2日 **米**

720ml **1325円(税込1431円)**

米(茨城県) [放] 不検出<3.7<3.9

有機肥料で葡萄を育てました
自然のままの優しいワイン



塩尻桔梗ヶ原産のメルロを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたメルロ。

賞届いて2日 **米**

720ml **1667円(税込1800円)**



創健社 (神奈川県・横浜市)

379 丹沢サイダー

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

賞届いて2日 **米**

250ml×6 **480円(税込518円)**



長野興農 (長野県・長野市)

**380 信州りんごジュース
(シナノゴールド)**

長野県産のオリジナル品種であるシナノゴールドのみを使用しています。シナノゴールドはゴールデンデリシャスと千秋の交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。

賞届いて2日 **米**

160g×6 **740円(税込799円)**

りんご(長野県)



長野興農 (長野県・長野市)

**381 信州りんごジュース
(シナノスイート)**

長野県産のオリジナル品種であるシナノスイートのみを使用しています。シナノスイートはふじとつがるの交配によって生まれました。果実本来の風味を変化させてしまう酸化防止剤不使用。

賞届いて2日 **米**

160g×6 **740円(税込799円)**

りんご(長野県)



日本生協連合会

**382 CO富士山麓
峠の湧水2ℓ**

富士・御坂山系「ミツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

賞届いて2日 **米**

2ℓ **130円(税込140円)**

山梨県 [放] 不検出<0.5<0.4



ヤッホー・ブルーイング (長野県・佐久市)

758 よなよなエール

賞届いて2日 **米**

350ml **248円(税込268円)**

大麦(イギリス)

塩尻桔梗ヶ原産のセイベルを100%使用、酸化防止剤不使用の自然派ワイン。雑草と共生させる栽培方法で育てたセイベル。



林農園 (長野県・塩尻市)

**385 五一わいん
草生栽培セイベル9110**

賞届いて2日 **米**

720ml **1580円(税込1706円)**

今週のイチオシ!

低温でじっくりじっくり煎り上げた 香ばしさとうまみがたっぷり



農業を使わずに育てた大麦を、低温でじっくりと煎った麦茶です。色は淡いですが、しっかりとしたコクとうまみを感じられます。大麦は漢方では余分な熱を冷ますといわれています。これからの時季の水分補給にどうぞ。

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
725 低温焙煎 庄内の麦茶
500g **450円**(税 **486円**)
大麦 (山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

今が旬! 地元・つくば市「木村農園」より新企画 食べ応え抜群の大玉トマト

「旬の時期にたくさん食べてほしい」とそんな想いから、たっぷり1kgでお届けします。ハウスで丁寧に育てられた大玉トマトはみずみずしく甘味たっぷり。ぜひ丸かじりで召し上がりください。



木村農園 (茨城県・つくば市)
386 木村さんの大玉トマト
完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
1kg **530円**(税 **572円**)
茨城県

炒め物やポークたまごに 沖縄の家庭では欠かせない食材

戦後の食糧難のこと、米軍より豚肉の代用品として伝わったとされています。沖縄県では一般的に「ポーク」と呼ばれ家庭で欠かせない食材の一つとなっており、チャンプルー(炒め物)などの具材の「豚肉」に代わってポークがよく使われているほど日常的に食されています。



沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)
387 らんちん沖縄ポーク (ランチョンミート)
140g **340円**(税 **367円**)
原材料: 食肉(豚肉、鶏肉)、つなぎ(じゃがいもでん粉、乳たんぱく、植物性たんぱく)、砂糖、食塩、香辛料
「沖縄県産豚肉」をベースに「国産鶏肉」をブレンドしたランチョンミートです。発色剤や保存料は使用していませんので安心してお使いいただけます。

伝統の「木槽」搾り 上品で柔らかな味わいをお楽しみください

雑味なくスッキリとしたのみ口で、フルーティーな純米吟醸酒です。いろいろなお料理にあいます。日本酒が苦手な女性でもおいしく頂けるとおもいます。



島根県奥出雲町で大切に育てられた化学肥料不使用・農薬不使用の酒造好適米「改良雄町」を低温でじっくりと発酵させました。ふくよかな甘みと旨み、フルーティーな香りをお楽しみください。
青砥酒造 (島根県・奥出雲町)
388 ほろよい自然酒
720ml **1800円**(税 **1944円**)
米 (島根県)

昭和23年製の「木槽」という大型木製搾り機を用い、手作業で時間をかけてじっくりとお酒を搾っています。ゆっくりと搾るため、香り高く、柔らかな味わいのお酒が出て来ます。すすすくと育ったお米本来の甘みや、香りをお楽しみください。

ジューシーで食べ応えのある 1個45g! ジャンボな餃子です

試食でも大きさにビックリ! 通常サイズが1個18g前後なので、約2.5倍です。ぎっしり餡が入っていて、美味しいと好評でした。



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
389 ジャンボ餃子
45g × 5個 **320円**(税 **346円**)
原材料: 【具】キャベツ、豚肉、豚脂、玉葱、大豆蛋白、ニラ、ニンニク、生姜、砂糖、醤油、胡麻油、食塩、いり胡麻、鶏ガラスープ、胡椒 【皮】小麦粉、食用植物油、粉末大豆

入れるだけで簡単な卵焼き 冷めてもおいしいからお弁当にも

いつもの卵焼きが、鹿児島県種子島産の「粗糖」と「足助仕込三河しろたまり」で極上の味に仕上がります。焼き立てはもちろん、冷めてもおいしく、甘くてなつかしい味。お弁当にもピッタリです。



日東醸造 (愛知県・碧南市)
390 卵焼きのもと
150ml **445円**(税 **481円**)
原材料: 砂糖(粗糖)、しろたまり(小麦、食塩、焼酎)、食塩、米酢
国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。たまご2個に本品大さじ1(15cc)を加え、よく混ぜて焼いてください。

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ 契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)
431 白米 5kg **2350円**(税 **2538円**)
432 玄米 5kg **2250円**(税 **2430円**)
434 白米 2kg **945円**(税 **1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg **3500円**(税 **3780円**)
436 玄米 5kg **3200円**(税 **3456円**)
437 7分 5kg **3500円**(税 **3780円**)
438 5分 5kg **3500円**(税 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)



4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
395 白米 5kg **3500円**(税 **3780円**)
396 7分 5kg **3500円**(税 **3780円**)
397 5分 5kg **3500円**(税 **3780円**)
398 玄米 5kg **3200円**(税 **3456円**)
399 白米 2kg **1400円**(税 **1512円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米(コシヒカリ)
393 白米 5kg **2314円**(税 **2499円**)
394 玄米 5kg **2165円**(税 **2338円**)
JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)



初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。
山形・おきたま興農舎
391 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円**(税 **1350円**)
392 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税 **2970円**)
おきたま興農舎 (山形県・高島町)

雑穀

食事に雑穀を取り入れて、食物繊維とミネラルを摂取

雑穀おからクッキー

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

日本生協連合会
400 CO 米粒状麦
800g **320円**(税 **346円**)
大麦 (国内産)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
401 雑穀ブレンド
400g **711円**(税 **768円**)

2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

急な来客に!
すぐに出せる
とりあえずの
1品

夏は冷やしても美味しい♪



402 味付きつねがんも 2袋
 丸和食品(東京都・練馬区)
 貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだしで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
 冷蔵30日 米大 4個×2 **610円(税込659円)** 通常税込713円
 大豆(国内産)

お得2個組



403 洗いもずく 2個組
 浜食(東京都・調布市)
 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 冷蔵10日 米 200g×2 **460円(税込496円)** 通常税込518円
 もずく(沖縄県)

混ぜるだけで絶品混ぜご飯♪



404 土別農園 福神漬
 土別農園(北海道・士別市)
 野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。農園独
 冷蔵180日 米大 150g **320円(税込346円)** 通常税込356円
 きゅうり・白瓜・他野菜(北海道)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、
 雁喰豆の5種セット



開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
 菊田商店(東京都・練馬区)
405 菊田煮豆小袋セット
 冷蔵90日 米大 40g×5種 **375円(税込405円)** 通常税込421円
 豆(国内産)

野菜炒めやスープなどの一品が
 サツとできます



バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。
 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
420 鎌倉バラベーコン割れ欠け 2個組
 凍2019年9月21日以降
 250g×2 **690円(税込746円)** 通常税込778円
 豚肉(国内産)

化学調味料・保存料は不使用



国産のニラ、イカ、人参、オキアミを北海道タラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこ。米粉を練りこみ、薄くして油揚することで香ばしさも加わりました。
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
406 チヂミ風さつま揚げ
 凍180日 米 3枚126g **287円(税込310円)** 通常税込320円
 すけそうたら(北海道)

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。



407 からあげ 2パック
 秋川牧園(山口県・山口市)
 凍卵米大 150g×2 **806円(税込870円)** 通常税込918円
 鶏肉(山口県、他)

大進食品(神奈川県・横浜市)



408 ヨコハマの餃子
 25個入
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 凍米大 18g×25 **545円(税込589円)** 通常税込613円
 豚肉(国内産) [放]不検出 <3.3 <4.0

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)



409 国産原料にこだわったお徳用春巻
 14本入
 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
 凍米大 14本420g **389円(税込420円)** 通常税込443円
 小麦(国内産)

「アセロラほんず」でぜひ!



410 炭火焼まぐろたたき
 マストミ(徳島県・徳島市)
 焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくたたきにしました。袋のまま10分間流水解凍。
 凍米大 140g **498円(税込538円)** 通常税込572円
 きはだまぐろ(太平洋)

年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。



411 明石蛸たこめしの素(3合用)
 3合用
 凍卵米大 350g(蛸150g、出汁200g) **775円(税込837円)** 通常税込853円
 真だこ(兵庫県)

マストミ(徳島県・徳島市)



412 めばちまぐろ切り落としスライス
 25個入
 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
 凍米大 100g **465円(税込502円)** 通常税込518円
 めばちまぐろ(太平洋)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合し、1袋40gの使い切りサイズにしました。解凍してそのまま、そばやうどんにどうぞ。



413 COとろろ芋(大和芋入り)40g×4袋入
 日本生協連合会
 凍米大 40g×4袋 **314円(税込339円)**
 長芋・大和芋(国内産)

食後のデザートにどうぞ



416 じんだん
 白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
 無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。野菜和えにも。使い方:冷蔵庫で自然解凍しそのまま使えます。お好みで砂糖等を加えて。
 凍米大 300g **380円(税込410円)**
 青大豆(山形県) [放]不検出 <4.6 <3.6

盛付イメージ



417 冷凍白玉
 川光物産(千葉県・千葉市)
 もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。
 凍米 250g **286円(税込309円)**
 もち米(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)



414 鎌倉あらびきウイナー×3
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷蔵15日 85g×3 **498円(税込538円)** 通常税込567円
 豚肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8

ビールのおつまみ、おやつにも♪



北海道十勝産のえだまめを茹で急凍凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
 日本生活協同組合連合会
415 CO北海道のそのまま枝豆250g
 凍米大 250g **286円(税込309円)** 通常税込320円
 枝豆(北海道)

サンコー(愛知県・豊橋市)



418 小粒水ようかん
 原材料:三温糖、生飴、水飴、蜂蜜、寒天、塩
 冷蔵150日 16g×12 **220円(税込238円)**
 [放]不検出 <3.1 <3.7

果糖ブドウ糖液糖を使用していません



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。
 ヒカリ食品(徳島県・土板町)
419 オーガニックジンジャーエール 6本組
 250ml×6 **840円(税込906円)**

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - OK は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!