

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年7月5回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
定番品 のお届け	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
特別企画品 のお届け	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9

2019年 上半期

半期に一度のお楽しみ企画♪ 各カテゴリーからみんなのお気に入り商品が大集合。
まだ試した事のない方もこの機会にぜひご利用ください。

みんなのお気に入り商品大集合

美味しさがギョツと 詰まった旬のトマト

組合員さんからの
クチコミ
大玉で食べ応え
抜群です。きゅ
うりやおかひじ
ぎマサラダにし
て食べました!

木村農園 (茨城県・つくば市)

11 木村さんの大玉トマト

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減
農薬栽培。

500g **255円**(税) **275円** 通常税込 **298円**

茨城県

いつものバナナがお買い得

バナナのオムレット

組合員さんからの
クチコミ
ほどよい甘味と“もち
り”した食感が良い。1
本1本がずっしりしてい
るのでお腹が膨れます。

お値段そのまま
+100g増量!

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

12 ペルーバナナ(増量)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬
・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

+100g増量! 約450~600g **310円**(税) **335円**

ペルー(トゥンベス地域)

とろ〜りとろける まろやかな味わい

チーズガレット

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

**13 よつ葉シュレッドチーズ
2個組**

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。
ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵90日

250g×2 **1096円**(税) **1184円** 通常税込 **1242円**

生乳(北海道)

酢の物、天ぷら、みそ汁etc... アレンジ自在の万能食材

組合員さんからの
クチコミ
あまり海藻を食べ
ない私ですが、組
合員さんにすすめ
られて購入。かけ
ごはんをかけて食
べてみたら、そんじ
よそこのもずくと
は比べものになら
ない美味しさで、
心も身体も大満足
です。

もずくと
えのきの
酢の物

浜食 (東京都・調布市)

14 洗いもずく 2個組

冷蔵10日

200g×2 **460円**(税) **496円** 通常税込 **518円**

もずく(沖縄県)

沖縄・伊平屋産
の良質なもずくで
す。塩抜きが必要
がなく、そのまま
食べられます。ミ
ネラル補給に。

魚本来の味が感じられる まるでがまぼこ!?な ソーセージ

山九水産 (山口県・長門市)

15 お魚ソーセージ(3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を配合す
ることにより、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。保存料、
着色料も使用していません。お子様のおやつやおつまみにも。

冷蔵90日

40g×3 **276円**(税) **298円** 通常税込 **322円**

魚肉(国内産)

みんなが大好きウインナー 増量パックでお届けします

無添加(発色剤・
結着剤・保存料・
化学調味料不使
用)で、澱粉によ
る増量はしてい
ません。

組合員さんからの
クチコミ
安全で沢山入っ
てよいです。子
供も、心置きなく
食べられます。

319
マスタードと
一緒に

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

16 鎌倉あらびきウインナー(増量)

冷蔵15日

400g **720円**(税) **778円** 通常税込 **890円**

豚肉(国内産)

やっぱり“美味しい” 岩瀬さんの豚肉

岩瀬さんの豚肩ロース、バ
ラ、モモをスライスして、焼
肉用にセットにしました。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

17 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット

冷蔵6日

200g×3種 **1170円**(税) **1264円** 通常税込 **1296円**

茨城県 [放]不検出<4.1<3.4

たっぷり使える お徳用サイズ

三河屋(愛知県・岡崎市)

18 愛知産しらす干し 徳用

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分
量をパック詰めしました。

凍

60g **280円**(税) **302円** 通常税込 **313円**

いわし稚魚(愛知県)

あると嬉しい10切 ポリユームパック!

組合員さんからの
クチコミ
ロシア産紅鮭切身(10切)
とっても嬉しいです。3
人家族では量が多いかな
と思いつつも注文しま
したが、バター焼き、ホ
イル焼きで、すぐに食
べました。

ロシア産の紅鮭を切り身
にして10切パ
ックにしました。バ
ラ凍結。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

19 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍

180日 10切550g **1480円**(税) **1598円** 通常税込 **1663円**

紅鮭(ロシア)

やわらか食感で 食べやすい

組合員さんからの
クチコミ
柔らかい。うまいっ。
バター醤油で食べるのが
お気に入り。いかに
対して嫌なイメージが持
たなかった息子も、この
いかで人生が変わったか
も(笑)驚いた顔で食べ
ている姿に、美味しさを
確信しました。

青森県八戸港水揚げの紫い
か。皮をむき、カノコ目を入
れてあります。焼き
物、炒め物、フライ、
天ぷらなどに。
タイセイフーズ(青森県・むつ市)

20 国産やわらかいかステーキカット

凍

3枚220g **465円**(税) **502円** 通常税込 **518円**

紫いか(国内産)

衣が少なく、しょうがと 醤油のさっぱりした味付け 引き締まったムネ肉の 美味しさが人気★

秋川牧園(山口県・山口市)

21 からあげ 2パック

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醬
油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レン
ジで。

凍

卵米大 150g×2 **806円**(税) **870円** 通常税込 **918円**

鶏肉(山口県、他)

一度食べたら、この黒豚肉の コクのある美味しさは やみつきに! 是非お試しください

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

22 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

九州産の黒豚肉をたっぷり使用しました。ジューシーで
味わい豊かに仕上がっています。2パックでのお届け。

凍

120日 大 小

12個180g×2 **694円**(税) **750円** 通常税込 **810円**

豚肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

農産担当
イチオシ

山形伝統品種は 甘みと香りが抜群です♪

組合員さんからの口コミ

そんじょそらの豆とは一味違いますね。(つくば市: Oさん)

ただちやまめ、大変おいしくいただきました。幸せ気分です。(龍ヶ崎市: Nさん)

豆の味濃く、とても美味しい。(土浦市: Nさん)

夏といえば、やっぱり枝豆! 枝豆の王様と呼ぶに相応しい独特の香り高い甘味のある枝豆です。庄内協同ファームの生産者が、化学合成農薬・化学肥料不使用で作ったこだわりのただちやまめです。ぜひご賞味ください。

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農業無散布。

無農薬
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

23 だだちやまめ
250g **445円**(税込**481円**)
通常税込498円
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

特

農産担当
小宮山より



西尾農園(山形県・南アルプス市)

24 すももミックス
単体では企画出来ないほどの量しか採れないすももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。

約500g **713円**(税込**770円**)
山梨県



杉山さん達(山形県・庄内市)

25 アンデスメロン(庄内メロン)
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **755円**(税込**815円**)
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



ゼスブリンターナショナルジャパン(東京都)

26 キウイフルーツ(グリーン)
土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円**(税込**400円**)
ニュージーランド



小林さん、戸田さん(長野県・高山村)

27 生ブルーベリー
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系。旬の時期ならではの生のブルーベリー。農業無散布。

約110g **350円**(税込**378円**)
長野県



木村農園(茨城県・つくば市)

28 木村さんのマクワウリ
丁度良い甘さ。昔から親しまれているマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がり下さい。減農薬栽培。

2玉 **300円**(税込**324円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2



佐藤さん達(山形県・庄内市)

29 夕映メロン
赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

1玉 **1010円**(税込**1091円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

12 ベルーバナナ(増量)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

+100g増量
約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



森下さん、辰日さん達(和歌山県・奈良県)

31 桃
「白鳳」「嶺鳳」「なつっこ」の中から、いずれも甘みが乗り最適な時期にお届けします。減農薬栽培。

2玉(450g以上) **620円**(税込**670円**)
和歌山県・奈良県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

33 しょうが
爽やかな香りは薬味として。しょうがが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(税込**171円**)
高知県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

34 みょうが
この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **199円**(税込**215円**)
高知県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

35 ルッコラ
ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農業無散布。

50g **190円**(税込**205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

36 葉ねぎ(小ねぎ)
刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどぐせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめ。減農薬栽培。

約50g **117円**(税込**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



榎沢さん(群馬県・前橋市)

39 つる菜
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **190円**(税込**205円**)
群馬県



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

40 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(税込**54円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

41 中村さんのベビーリーフ
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **157円**(税込**170円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

42 ミニトマト
土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **220円**(税込**238円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

45 おかひじき
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

100g **194円**(税込**210円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



横山ふぁーむ(茨城県・つくば市)

46 エンツァイ
無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

150g **192円**(税込**207円**)
茨城県



原さん達(群馬県・東吾妻町)

47 小松菜
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

1束 **210円**(税込**227円**)
群馬県



木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんのモロヘイヤ
エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円**(税込**162円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

51 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



早坂さん達(山形県・舟形町)

52 ニラ
餃子のたねやレバニラ炒めなどおなじみのニラ。夏のスタミナ食材としてもよく使われます。減農薬栽培。

約100g **142円**(税込**153円**)
山形県



中村さん達(群馬県・長野原町)

53 レタス
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農業無散布。

1玉 **200円**(税込**216円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)

54 サニーレタス
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農業無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)
群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1

2019年7月5回



無農薬

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのきゅうり

55 4本

198円(税込214円)

56 8本

360円(税込389円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

57 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税込175円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん達(茨城県・結城市)

58 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 290円(税込313円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

59 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g 145円(税込157円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



直径6~8cm80g
かわいいズッキーニが登場

無農薬

横山さん(茨城県・つくば市)

60 UFOズッキーニ

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

200g(1~3個入り) 220円(税込238円)

茨城県

What's
UFOズッキーニ?

青臭みやクセがなく、食べやすい食味です。薄く輪切りにしてサラダや炒め物、スープにもご利用ください♪



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)
61 やさとこの仲間の野菜セット

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。

4品目 720円(税込778円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)

62 やさとこの仲間のオクラ

さっと茹でて小口切りにし、醤油、鰹節、味噌などをつけてどうぞ。農薬無散布。

100g 200円(税込216円)

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)

63 やさとこの仲間のゴーヤー

ビタミンC含有量が多くミネラル分も多い夏野菜。農薬無散布。

1~2本 215円(税込232円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



土れ味農園(茨城県・石岡市)

67 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 178円(税込192円)

茨城県



おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)

68 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

400g 389円(税込420円)

山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



赤内口さん達(青森県)

69 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 300円(税込324円)

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)

64 やさとこの仲間のテーブルビーツ

NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしっかりと拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防する効果があるといわれています。農薬無散布。

500g 417円(税込450円)

茨城県



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)

65 やさとこの仲間の甘長唐辛子(甘とう美人)

肉質がやわらかく、風味・食味にすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれません。農薬無散布。

150g 213円(税込230円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



やさとこの仲間(茨城県・石岡市)

66 やさとこの仲間の白なす

外皮が真っ白で皮から色が出ないので料理の色を汚しません。食味は米ナスに似ているので炒め物やフライにどうぞ。農薬無散布。

2~4本 257円(税込278円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



微生物農法の会・長島さん、小林さん(茨城県・行方市)

70 微生物農法の会のかぼちゃ

栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して、天ぷらやスープでも。農薬無散布。

1玉 495円(税込535円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.2



高登さん達(千葉県)、権沢さん達(群馬県)

71 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 190円(税込205円)

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



松浦さん達(山形県・鶴岡市)

72 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g 389円(税込420円)

山形県



川島さん達(群馬県・長野原町)

73 大根

1本 192円(税込207円)

群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



上野さん達(栃木県・上三川町)

74 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



上村さん達(青森県・八戸市)

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 213円(税込230円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



浅野さん(茨城県・常総市)

76 浅野さんのじゃがいも

品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。

1kg 220円(税込238円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



上村さん達(青森県・おいらせ町)

77 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg 360円(税込389円)

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



上野さん達(栃木県・上三川町)

79 じゃがいも

サラダ、じゃがバターなどで。農薬無散布。

1kg 320円(税込346円)

栃木県



赤谷さん(千葉県・香取市)

81 サラダ白玉ねぎ

真っ白い品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。農薬無散布。

500g 230円(税込248円)

千葉県



山田さん(茨城県・つくば市)

84 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 225円(税込243円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



山田さん(茨城県・つくば市)

85 山田さんのきのこのセット

いつもの山田さんのしめじ(ひらたけ)と、フナしめじを1株ずつセットにしました。2種類のしめじをお楽しみ下さい。

ひらたけ1株 + フナしめじ1株 306円(税込330円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



丸金(長野県・長野市)

86 えのき茸

日持ちがよく、シャキッとしたしつかり食感

200g 208円(税込225円)

長野県



白えのきにはない、コクのある味が特徴

87 ブラウンえのき茸

地元長野県、および近隣の問伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税込235円)

長野県



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

88 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりとっています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 260円(税込281円)

三重県



稲葉さん達(茨城県・結城市)

82 1kg

330円(税込356円)

83 3kg

924円(税込998円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



安田さん(福島県・郡山市)

89 安田さんのなめこ

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



村上さん(栃木県・高根沢町)

90 生きらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。

100g 250円(税込270円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



村上さん(栃木県・高根沢町)

91 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 195円(税込211円)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

92 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円)

茨城県



93 B品

200g 225円(税込243円)

茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

特 **小ぶりですが、塩加減絶妙!**

ここがポイント!
浮いたアスを丁寧に拭き取り生臭みを少なくするのが鳴門流です!

干物のイチオシ!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

94 天日干しアジ

凍 30日

佐賀県に水揚げされたアジを開き、鳴門の浜風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。

4枚210g以上 **480円(税込518円)** 通常税込538円

真あじ (佐賀県)

特 **小ぶりですが、上品な白身で地元でも人気!**

ここがポイント!
水揚げ後、すぐに下処理して急速凍結!(ワンフローズン)。だから新鮮です!

切身のイチオシ!

山米 (兵庫県・新温泉町)

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。

97 山かれい切り身

凍 90日

150g **255円(税込275円)** 通常税込289円

山かれい (兵庫県)

特 **加熱済みでそのまま使えます**

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

100 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 30日

200g **360円(税込389円)**

やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

特 **丸一商店 (千葉県・南房総市) さば一夜干し**

106 2枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日

片身2枚200g **350円(税込378円)**

真さば (ノルウェー)

特 **山陰 兵庫県 山米の魚**

今年もおいしく出来ました!

山米 (兵庫県・新温泉町)

112 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の葉」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。

凍 90日 米 大 小

100g **365円(税込394円)** 通常税込410円

ほたるいか (山陰)

特 **山米 (兵庫県・新温泉町)**

114 はたはた西京漬

日本海側の兵庫県、浜坂港に水揚げされたはたはたを西京漬に。脂のりは抜群です。

凍 90日 米 大

2尾 約110g **598円(税込646円)** 通常税込663円

はたはた (兵庫県)

一度は試してほしい!

2019 夏! **水産担当のイチオシ!**

貝のイチオシ!

ここがポイント!
五感をフル動員して選別!鮮度と身入りの良いあさりです!

価格はそのまま **20g増量**

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

95 国内産 冷凍あさり(増量)

凍 30日

200g+20g **386円(税込417円)**

あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<4.0<3.6

特 **かぶ、人参、生姜のアクセントが夏にぴったり!**

ここがポイント!
まるやかな独自調合の酢に24時間漬けこみました。野菜は全て国産!腹骨、皮も取ってありますので口当たり良いです!

しめさばのイチオシ!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

98 しめさばかぶら漬

凍 180日 米 大 小

2枚160g **415円(税込448円)** 通常税込464円

真さば (国内産)

特 **ちよっと大きめ 夕食にも**

ちよっと大きめ 夕食にも

ヤマフ (佐賀県・唐津市)

103 九州産 真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 30日

2枚160g **400円(税込432円)**

真あじ (九州)

特 **鮭弁当にも!**

鮭弁当にも!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

109 秋鮭(雄宝) 塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりに漬け込みました。塩角がなくまろやかです。

凍 30日 米

約50g×4 **498円(税込538円)**

秋鮭 (北海道)

特 **ソテーでどうぞ!**

ソテーでどうぞ!
メカジキのイタリアンソースかけ

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

116 真あじフィレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日

片身5~8枚前後 200g **461円(税込498円)**

真あじ (長崎県)

特 **丸千水産 (千葉県・南房総市)**

119 サラダ用 ポイルむきえび

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 30日

100g **435円(税込470円)**

パナメイエビ (タイ)

特 **工場長の鈴江さんお手製の味噌床に2日間じっくり漬け込みます!**

ここがポイント!
漬床は、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油とつってシンプル。素材の良さが際立ちます!

野菜&キノコを加えてホイル焼きでも!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

96 香ばし味噌のさばフィレ

凍 30日 米 大

片身2枚 **398円(税込430円)** 通常税込454円

さば (長崎県)

特 **浜の母さんたちが1個ずつ手作り。千葉の郷土料理です。**

ここがポイント!
房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしらのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

漁師料理のイチオシ!

茨城市水産 (千葉県・南房総市)

99 房州あじさんが焼き

凍 120日 米 大 小

10個 180g **428円(税込462円)** 通常税込481円

真あじ (千葉県) [放] 不検出<3.7<4.0

特 **水永水産 (宮城県・門川町)**

104 うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

凍 180日

5~7尾250g **398円(税込430円)**

うるめいわし (宮城県)

特 **トクスイコーポレーション (東京都・中央区)**

ロシア産紅鮭切身(中辛)

110 2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶づけ、おにぎりにどうぞ。

凍 180日

2切140g **380円(税込410円)**

紅鮭 (ロシア)

特 **やっぱり美味しいホイル焼き!**

やっぱり美味しいホイル焼き!
無塩鮭のホイル焼き

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

118 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日

80g×3 **498円(税込538円)**

秋鮭 (北海道)

特 **トクスイコーポレーション (東京都・中央区)**

ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 米

8尾前後180g **845円(税込913円)**

ブラックタイガー (インドネシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

流水でOK! 海鮮の丼



122 びんちょうまぐろ (丼用)
山菱水産 (福島県・いわき市) 2食入
身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風流にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。
凍 賞20日 米大 小
70g×2 **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **448円**
びんちょうまぐろ (太平洋)



123 まぐろ大葉みそ (丼用)
山菱水産 (福島県・いわき市) 2食入
きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。
凍 賞20日 米大 小
70g×2 **415円** (税込 **448円**)
きはだまぐろ (南太平洋)



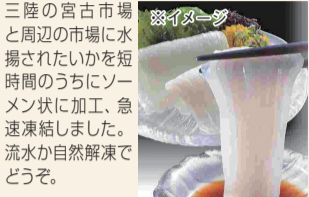
124 おらがつつた 宮古の磯丼
共和水産 (岩手県・宮古市) 2食入
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。
凍 賞180日 米大 小
50g×2 **375円** (税込 **405円**)
するめいか・めかぶ・いくら (岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.0



125 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ
山菱水産 (福島県・いわき市)
フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍 賞20日
120g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**
きはだまぐろ (フィリピン)



126 生からつくったねぎとろ用
山菱水産 (福島県・いわき市)
フィリピン近海の本釣りのはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍 賞20日
60g×2 **425円** (税込 **459円**)
きはだまぐろ (フィリピン)



127 三陸岩手 いかの糸造り
共和水産 (岩手県・宮古市) 180日
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。
凍 賞180日
80g **398円** (税込 **430円**)
するめいか (三陸)



134 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬
丸三水産 (千葉県・南房総市)
千葉県で定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。
凍 賞180日 大 小
80g **390円** (税込 **421円**)
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <2.8 <2.9



135 いくら醤油漬
佐井村漁協 (青森県・佐井村)
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
凍 賞 米大 小
40g **660円** (税込 **713円**)
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



136 魚屋さんの混ぜちりめん
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
凍 賞30日 米
60g **330円** (税込 **356円**)
しらす (遠州灘~伊勢湾)



139 大粒かきフライ
またか水産 (宮城県・石巻市)
三陸半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
凍 賞90日 米 小
4~8個 220g **440円** (税込 **475円**)
かき (宮城県)



140 国産いかリングフライ
共和水産 (岩手県・宮古市)
国産のするめいかをリング状にカットし国産小麦を使用した白パン粉で仕上げました。
凍 賞 米 小
200g **600円** (税込 **648円**)
するめいか (国内産)



141 うなぎ蒲焼 70g×2
大黒淡水 (静岡県・焼津市)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお味。
凍 賞 米大 小
70g×2 たれ・山椒付 **2270円** (税込 **2452円**)
うなぎ (愛知県)

フライパンでラクラク! 夕食のあと1品にも!



128 フライパンでできる あじ竜田揚げ (生姜醤油味)
つかさ食品 (千葉県・南房総市) 6~8枚
三枚におろし、腹骨を取り除いた国産の真あじを独自の調味液にじっくりと漬け込み、国産馬鈴薯でんぷんをまぶしました。
凍 賞180日 米大 小
6~8枚 200g **365円** (税込 **394円**) 通常税込 **409円**
真あじ (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



129 フライパンでできる 北海道産さんま竜田揚げ
つかさ食品 (千葉県・南房総市) 10~12切
三枚におろし、腹骨を取り除いた北海道産のさんまを独自の調味液にじっくりと漬け込み、国産馬鈴薯でんぷんをまぶしました。
凍 賞180日 米大 小
10~12切 180g **379円** (税込 **409円**)
さんま (北海道)



130 フライパンでできる 白身魚の蒲焼風
三米商店 (静岡県・浜松市) 210g (増量100g+110g)
北海道産のすけそうだらを約25~35gにカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘目のたれ付き。
凍 賞180日 米大 小
480円 (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
すけそうだら (北海道)



131 さんまチーズサンド
千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市) 7~9個
開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
凍 賞180日 米 小
7~9個 180g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **427円**
さんま (国内産)



132 さんま梅サンド
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 7~9個
開いて腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
凍 賞180日 米 小
7~9個 160g **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **416円**
さんま (国内産)



133 秋鮭バジルオリーブ
マルイ (千葉県・南房総市) 4切 240g
国産の秋鮭を特製のバジルオリーブの調味液に漬け込み、バラ凍結しました。秋鮭とバジルのコラボレーションが楽しめます。
凍 賞180日
480円 (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
秋鮭 (国内産)

甘酒のチカラを生かして 鶏肉はやわらかく、まろやかな甘さが楽しめる

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

33 しょうが **164** つくば茜鶏モモ **242** 甘酒

鶏肉のソテー 甘酒ソース

◆材料(2人分)
鶏もも肉 1枚
黒こしょう 適量
甘酒 75ml
A 醤油 大1
L しょうが(すりおろし) 1片分

◆作り方
① 鶏肉は皮にとりどころをフォークを刺し、熱の通りをよくしておく。
② ボウルにAを入れ、鶏肉を10分ほど漬けておく。
③ フライパンを熱し、汁気をきった鶏肉を皮目を下にし、蓋をしてじっくり焼く。焼けたら蓋をはずし、もう片面も焼く。焼けたら②の汁を加えて軽く煮つめる。
④ 鶏肉を食べやすい大きさに切って皿に盛り、黒こしょうをふる。

好みに醤油の代わりに味噌や、にんにくを足しても美味しいです

切り取ってご活用ください

温麺をボリュームのある一品に

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

36 葉ねぎ **171** 鶏挽肉 **307** 温麺

鶏そぼろ和え麺

◆材料(2人分)
温麺 100g
玉ねぎ 1/4個
葉ねぎ 3本
鶏挽肉 60g
酒 大1/2
砂糖 小1/2
醤油 小1/2
ごま油 小1
醤油 小1/2
A 中華クック 小1
L こしょう 適量

◆作り方
① 熱したフライパンに挽肉を入れて酒を振って炒め、色が変わってきたら砂糖、醤油の順に調味する。
② 温麺は表示通り茹でる。
③ 玉ねぎは薄切り、葉ねぎは4cm程度の長さで切る。
④ 温麺が茹であがったら、熱いうちに①、③を和え、Aで調味する。



切り取ってご活用ください

通称「黒いダイヤモンド」

希少な岩瀬さんの黒豚



- ここが違う!**
1. 全体的にやわらかく、芳醇な肉質です。
 2. 脂肪分も雑味が無く、癖がないのが特徴。
 3. 岩瀬牧場でも飼育頭数が少ない為、企画できる回数が限られる貴重な豚肉です。

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

423 岩瀬さんの黒豚 肩ローススライス

凍 賞90日 200g **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**
茨城県



すでに薄味がついているので、加える調味料はひかえめでも大丈夫。好みの野菜をのせて、ドレッシングをかけてどうぞ。

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。自然が流水解凍で。お好みのサイズに切り分けてお召し上がりください。

秋川牧園 (山口県・山口市)

145 サラダチキン(プレーン)

凍 賞6日 100g **338円**(税込**365円**) 通常税込**388円**
鶏肉 (国内産)

豚肉

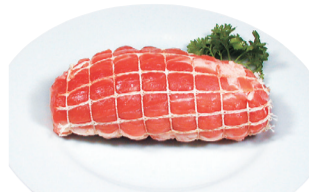
岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ロースポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
146 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
凍 賞6日 250g **640円**(税込**691円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
147 岩瀬さんの豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
凍 賞30日 300g **785円**(税込**848円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
148 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
凍 賞6日 300g **495円**(税込**535円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
149 岩瀬さんの豚 肩スライス
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。
凍 賞6日 250g **375円**(税込**405円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚 モモスライス
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
凍 賞6日 250g **445円**(税込**481円**)
茨城県



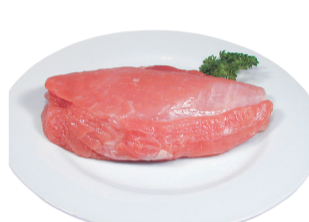
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚 バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
凍 賞6日 250g **425円**(税込**459円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
152 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。
凍 賞6日 150g×2 **400円**(税込**432円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
153 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日 300g **400円**(税込**432円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
154 ローズポーク モモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
凍 賞6日 500g **980円**(税込**1058円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
155 ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
凍 賞6日 150g×2 **390円**(税込**421円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
156 ローズポーク 徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
凍 賞6日 200g×2 **510円**(税込**551円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
157 ローズポーク 挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍 賞30日 300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
158 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 賞120日 200g **498円**(税込**538円**)
神奈川県



豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、柔らかくなった肉が食欲をそそります。
中津ミート (神奈川県・愛川町)
159 中津豚ヒレ塩こうじ漬
凍 賞6日 5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉 (神奈川県)



隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
中津ミート (神奈川県・愛川町)
160 中津豚ロース味噌漬
凍 賞6日 200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)
豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
161 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバー炒め等に。
凍 賞30日 300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放] 不検出<4.1 <4.2



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店
162 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 賞90日 400g **650円**(税込**702円**)
茨城県



つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4
凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
163 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 賞180日 300g **370円**(税込**400円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
164 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 賞180日 300g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 賞180日 250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
169 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
171 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日 500g **660円**(税込**713円**)
茨城県



秋川牧園 (山口県・山口市)
172 若鶏手羽中ハーフ (バラ凍結)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せる、便利なバラ凍結でお届け。骨の周りの肉がすっと身離れするように、半割にしました。ソテー、揚げ物、煮物などに。
凍 賞180日 250g **498円**(税込**538円**)
山口県・島根県・福岡県・熊本県

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0<4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5<3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8<3.8



福永産業(福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛
焼肉用(モモ、バラ)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
凍 賞30日
300g **1680円**(税込**1814円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
174 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
175 鹿児島坊津黒牛
特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日
150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
176 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

すぐに使える冷蔵タイプ



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
177 茨城牛(山方)
切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 賞6日
200g **645円**(税込**697円**)
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0<3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9<3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
178 鎌倉つかいっきり
ポークウインナー×3
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 賞10日
49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
179 鎌倉マイルド
ポークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷 賞10日
94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
180 鎌倉粗挽
ロングウインナー
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
冷 賞10日
27g×5 **280円**(税込**302円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
181 鎌倉 Chorizo
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。
冷 賞15日
30g×5 **385円**(税込**416円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
182 鎌倉 ロースハム
スライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷 賞15日
60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.1<3.7



中津ミート(神奈川県・愛川町)
183 中津皮なし
和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷 賞7日 大 小
120g **287円**(税込**310円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
184 中津バラベーコン
スライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷 賞7日
100g **380円**(税込**410円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
185 中津ボンレスハム
スライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷 賞7日
100g **352円**(税込**380円**)
豚肉(神奈川県)



大進食品(神奈川県・横浜市)
186 神戸満る里の牛生ハンバーグ
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。
凍 賞180日 卵乳 大 小
130g×4個 **924円**(税込**998円**)
牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)
187 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
冷 賞7日 米 大 小
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉(茨城県)



ごはんののせるだけ!
ランチにもぴったり♪

石岡鈴木牧場牛乳・1周年!!

定期登録は継続して募集しており毎週・隔週とお選びいただけます。ぜひオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?

2018年7月1日からスタートした石岡鈴木牧場牛乳ですが、1周年を迎えました。スタートから1ヶ月半で300本を超え、一時欠品を出すまで登録本数が伸びました。その後機械の増設をおこない、7月現在も500本以上の登録本数となっております。



組合員さんから「美味しい!」の声が届いています♪

鈴木牧場の牛乳、感動しました!家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市・N・Aさん)

飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはコクや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子ども「すごく美味しい!」と、牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一瞬瞭然としたようです。(守谷市・Y・Nさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付をしております。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
賞 賞10~11日 乳
188 プレーン 400g **361円**(税込**390円**)
189 加糖 400g **370円**(税込**400円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
190 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7~11日 乳
100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
191 石岡 鈴木牧場
スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 乳
40g **292円**(税込**315円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
192 石岡 鈴木牧場
さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **199円**(税込**215円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込**270円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳
1ℓ **302円**(税込**326円**)

サツラク農協(北海道・札幌市)
10 サツラク低脂肪牛乳
冷 賞15日 乳
500ml **178円**(税込**192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
冷 賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳(北海道)

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、フラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
193 よつ葉
ミルクコーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳(北海道)

あゆみの会・本木さん(埼玉県・所沢市)
194 うずらの卵
(じゅんらん)
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。
冷 賞 10個 **130円**(税込**140円**)
埼玉県 [放] 不検出<4.1<3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
190 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7~11日 乳
100g **500円**(税込**540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
191 石岡 鈴木牧場
スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 乳
40g **292円**(税込**315円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
192 石岡 鈴木牧場
さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **199円**(税込**215円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 賞11日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7<4.0

宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの
平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.3<3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの間」
平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 賞 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.5<3.7

腸内環境を整えよう!



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

195 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 520円(税込) 562円(税込) 594円(税込)



196 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 436円(税込) 471円(税込) 502円(税込)



197 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 265円(税込) 286円(税込)



198 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 212円(税込) 229円(税込)



199 2本組 180ml x 2 256円(税込) 276円(税込)



200 5本組 180ml x 5 593円(税込) 640円(税込) 680円(税込)



201 CO乳酸ドリンク 65ml x 10本入 178円(税込) 192円(税込)



202 濃厚豆乳プリン 100g x 2 250円(税込) 270円(税込)



203 まめぞう豆乳プリン 110g x 2 230円(税込) 248円(税込)



204 北海道クリームチーズ 200g 433円(税込) 468円(税込)



205 北海道チャンバター 100g 285円(税込) 308円(税込)



206 サツラク北海道純生クリーム 200ml 455円(税込) 491円(税込)

大豆加工品

おがべや



207 おかべや 宴もめん 330g 189円(税込) 204円(税込)



208 おかべや 雅きめ 330g 189円(税込) 204円(税込)



209 おかべや 銀杏入り野菜がんも 1個 150円(税込) 162円(税込)



210 おかべや 一口生揚げ 6個 250円(税込) 270円(税込)

丸和

16ページの丸和食品特集もぜひご覧ください!

全品特価



211 もめん豆腐 300g 158円(税込) 171円(税込) 190円(税込)



212 きめ豆腐 300g 148円(税込) 160円(税込) 178円(税込)



213 きざみ揚げ(冷凍) 100g 195円(税込) 211円(税込) 225円(税込)



214 油揚げ 2袋 3枚 x 2 310円(税込) 335円(税込) 356円(税込)



215 手揚げ油揚げ 2枚 198円(税込) 214円(税込) 238円(税込)



219 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円(税込)



220 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)



221 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)



216 ひじき入り京がんも 7個(140g) 255円(税込) 275円(税込) 297円(税込)



217 絹生揚げ 230g 190円(税込) 205円(税込) 221円(税込)



218 生おから 200g 140円(税込) 151円(税込) 170円(税込)



222 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 206円(税込) 222円(税込)



223 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 172円(税込) 186円(税込)



224 しらたか納豆糍漬(山形県大豆) 130g 330円(税込) 356円(税込)

日配品



225 上州産 徳用こんにゃく 450g 110円(税込) 119円(税込)



226 上州産 徳用しらたき 400g 110円(税込) 119円(税込)

夏のスタミナメニュー! 暑さで食欲がない時にもってこい

「キムチ炊き込みごはん」で夏バテ知らず!

【日配担当】**イチオシ**

貴重な1本物のキムチです

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。

こだわりポイント

- 塩漬け**
キムチの美味しさの決め手は塩漬け。季節により塩加減を変えて、葉1枚1枚に丁寧に塩をふります。
- 自社で煮だした濃厚だし!**
ほたて、えび、昆布、かつお、いかにじっくりふつふつと30分以上煮出します。このだしを使うこともおいしさの秘訣。
- フルーティーな香り**
寒暖の差が激しいみやぎ蔵王の麓で育つたら・フランスを使いフルーティーな香りと自然な甘さを出しています。

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

227 趙さんの味 はさみ込みキムチ

350g **545円**(税 **589円**)

白菜 (国内産)

菊田商店 (東京都・練馬区)

234 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふくらと仕上がっています。

130g **200円**(税 **216円**)

大豆 (秋田県) 【放】不検出 <2.9 <3.2

貴重な国産たけのこを使用

遠慮食品 (埼玉県・越谷市)

235 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付メンマです。ラーメンのトッピングにはもちろん、そのままでもごはんのおかずや箸休めにも最適な逸品です。

90g **461円**(税 **498円**)

たけのこ (愛媛県)

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも

遠慮食品 (埼玉県・越谷市)

236 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

100g **315円**(税 **340円**)

ザーサイ (神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

前回好評

武田食品 (兵庫県・洲本市)

232 うす塩味 くきわかめ煮

1パックの塩分相当量は約1.6g
薄塩で出汁のおいしさを最大限に活かして仕上げたお惣菜。ほんのりと甘めな味で、天然くきわかめのホクッとした食感も楽しめます。

80g **300円**(税 **324円**)

わかめ (淡路島近海)

組合員さんからのクチコミ

国産山くらげたまり漬とても美味しかったので、また食べた事の無い組合員さんにおススメです!

遠慮食品 (埼玉県・越谷市)

237 国産山くらげたまり漬

国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。

90g **461円**(税 **498円**)

山くらげ (茨城県)

八幡屋 (茨城県・古河市)

238 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

100g×2 **320円**(税 **346円**)

大根 (国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.0

魚介類(たこ、いか等)と混ぜ合わせておかずにも

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

239 趙さんの味 熟成オイキムチ

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。やわらかい辛さと、こくのある旨みをお楽しみください。

200g **370円**(税 **400円**)

きゅうり (国内産)

豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

240 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛いキムチ、具よりも汁がメインです。お届けしてから発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。

300g **500円**(税 **540円**)

白菜 (国内産)

藤巻商店 (千葉県・印西市)

241 三五八漬けの素

塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。

700g **435円**(税 **470円**)

米 (国内産)

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

242 甘酒

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糶で作り出した。糶の糖化力だけで甘酒にしています。

250g **350円**(税 **378円**)

もち米 (山形県) 【放】不検出 <3.6 <3.5

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

243 黒米甘酒

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティーな味わいが楽しめます。原材料: 米糶、黒米

250g **390円**(税 **421円**)

黒米 (山形県) 【放】不検出 <3.3 <4.1

長崎の地魚だけで作りしました

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

244 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。

100g **280円**(税 **302円**) 通常税込 **313円**

雑魚 (長崎県)

夏休み、お子さまのおやつにも!

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

245 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

90g **250円**(税 **270円**) 通常税込 **281円**

ごぼう (国内産)

北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材どうぞ。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

249 茎わかめのボール揚げ

150g **280円**(税 **302円**) 通常税込 **313円**

すけそうだら (北海道)、茎わかめ (国内産)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

250 わかめはんぺん

4枚 200g **340円**(税 **367円**) 通常税込 **378円**

わかめ (岩手県)

煮物や炒め物、うどん・そばの具材に

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

246 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

30g×4 **264円**(税 **285円**)

すけそうだら (北海道、アメリカ)

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもすくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても美味しく召し上がれます。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

247 長崎 もすく天

2枚 **368円**(税 **397円**)

魚肉 (国内産・タイ)、もすく (国内産)

長崎の果魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

248 長崎 甘鯛入りさつま揚げ

25g×5 **368円**(税 **397円**)

甘鯛 (長崎県)

ネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍後そのまま、または軽く炙って。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

251 ネギちりめん揚げ

100g **315円**(税 **340円**)

すけそうだら (北海道)

岩手県近郊の大豆をつかった豆腐と北海道の助産タラすり身をベースにした、ふんわりした食感の練製品。国産の干し椎茸を入れ、さらに旨味がアップしました。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

252 椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **300円**(税 **324円**)

すけそうだら (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.5

無リンタラすり身を主原料に、国産の米粉を練りこんだ揚げかまぼこ。お米のしっとりもっちりとした食感が特徴です。加熱後は急速凍結しているため、出来立ての美味しさを味わえます

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

253 こめぼこ

120g(プレーン)3個 コーン入3個 **280円**(税 **302円**)

すけそうたら (北海道)

市川食品 (群馬県・高崎市)

228 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌かけ。お好みでわさび醤油でも。

さしみこんにゃく150g×2 **300円**(税 **324円**) 酢味噌20g×2

こんにゃく粉 (群馬県) 【放】不検出 <3.7 <4.2

遠慮食品 (埼玉県・越谷市)

229 しらすくるみ

瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみしらすが後を引くおいしさです。

100g **580円**(税 **626円**)

しらす (瀬戸内海)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

武田食品 (兵庫県・洲本市)

230 淡路島 天然わかめ(塩蔵)

150g **410円**(税 **443円**)

わかめ (兵庫県)

お届けは8月1回になります

お休みの日の手軽なお昼ご飯に

共生食品 (神奈川県・相模原市)

231 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

麺150g×3 ソース30g×3 **257円**(税 **278円**)

小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

武田食品 (兵庫県・洲本市)

232 うす塩味 くきわかめ煮

80g **300円**(税 **324円**)

わかめ (淡路島近海)

菊田商店 (東京都・練馬区)

233 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少な豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

150g **270円**(税 **292円**)

とら豆 (北海道)

八幡屋 (茨城県・古河市)

238 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

100g×2 **320円**(税 **346円**)

大根 (国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.0

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
254 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 500g **315円**(税込**340円**)
 かぼちゃ (北海道)



カインズ (神奈川県・秦野市)
255 ローストオニオン
 国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。
 凍 180日
 100g×2 **422円**(税込**456円**)
 玉ねぎ (国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
256 冷凍産直カットニラ
 生産農家から仕入れたニラを電解水で洗い、バラ凍結してトレー詰めにしました。幅広い料理に利用しやすいよう4cmにカットしました。
 凍 180日
 180g **293円**(税込**316円**)
 ニラ (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.2



日本生協連合会
257 CO北海道つぶコーン300g
 北海道十勝産のスイートコーンを取穫後、加工凍結しました。保存に便利なチャック付き。
 凍 300日
 300g **245円**(税込**265円**)
 とうもろこし (北海道)



日本生活協同組合連合会
258 CO5種のお豆ミックス300g
 北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
 凍 300日
 300g **262円**(税込**283円**)
 大豆 (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)
259 松島湾産おさしみあかもく
 ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
 凍 100g **250円**(税込**270円**)
 あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス (千葉県・船橋市)
260 国産あかもくめかぶミックス
 あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。
 凍 40g×3 **315円**(税込**340円**)
 あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)



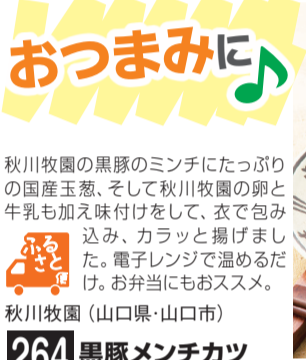
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
261 お魚さんが作った厚切フィッシュフライ
 クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。
 凍 5枚300g **400円**(税込**432円**)



日本生活協同組合連合会
262 COアボカドスライス150g
 解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿にあげ、室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
 凍 150g **278円**(税込**300円**)
 アボカド (ペルー産)



サンラレッセ (埼玉県・伊奈町)
263 冷凍内麦ピザ生地
 国産小麦粉を使用、イーストフード不使用のピザ生地。作り方は、自然解凍(室温で2~3時間)して延ばし、お好きな具をトッピングしてオーブントースターなどで焼くだけ。
 凍 480g(4個入) **333円**(税込**360円**)
 小麦 (国内産)



秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉葱、そして秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをして、衣で包み込み、カラッと揚げました。電子レンジで温めるだけ。お弁当にもおススメ。
 秋川牧園 (山口県・山口市)
264 黒豚メンチカツ
 凍 120g(4個) **352円**(税込**380円**)
 豚肉 (国内産)



日本生活協同組合連合会
265 CO北海道のそのまま枝豆250g
 北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。
 凍 250g **296円**(税込**320円**)
 枝豆 (北海道)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入
266 ヨコハマの餃子
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 凍 18g×25 **568円**(税込**613円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



大進食品 (神奈川県・横浜市) 6個210g **500円**(税込**540円**)
267 マム おいしい肉海老シューマイ
 芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。
 凍 6個210g **500円**(税込**540円**)
 豚肉 (群馬県)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 6本120g **340円**(税込**367円**)
268 フライパンでミニ春巻
 豚肉に春雨、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きさです。フライパンまたはオーブンで焼いて。
 凍 6本120g **340円**(税込**367円**)
 豚肉 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
269 国産麦豚ロースの串カツ
 厳選された国産麦豚のロースを一口大にカットし、国産小麦を使用した無添加パン粉を使い手作業で仕上げました。卵は不使用。
 凍 25g×10本 **929円**(税込**1003円**)
 麦豚ロース (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)
270 若鶏ささみ天
 ささみを使用したやわらかい天ぷらです。薄味に仕上げているのでお肉本来の美味さを味わっていただけます。お好みでポン酢、塩、天つゆ等でお召し上がりください。
 凍 200g **415円**(税込**448円**)
 若鶏ささみ (国内産)

イチオシ 冷食担当 おすすめ
 秋川牧園は自社で 元気に育てた鶏
 プレゼン会の様子 (営業の佐藤さん)
 開放的でゆとりある鶏舎でNon-GMO飼料で育てた鶏を使用。加工時、添加物は使わず、揚げ油もNon-GMO。夕食の一品になるおかず、お弁当に便利で美味しいうえに、安心素材。



秋川牧園 (山口県・山口市) 3種×各2本 **619円**(税込**669円**)
273 やきとりセット
 柔らかくジューシーに焼き上げ、醤油たれを絡めました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。
 凍 180g(3種各2本) **619円**(税込**669円**)
 鶏肉 (山口県、他)

イチオシ 冷食担当 おすすめ
 本格中華といえば! 飛鳥食品
 中国残留帰国者の仕事場づくりから始まり、本場・中国の味や作り方を忠実に再現。もちろん化学調味料や保存料等の添加物は使わず、手作りにこだわってるうえ、美味しいです!



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 16個入 **450円**(税込**486円**)
275 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
 黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子に仕上げました。ひとつひとつ手包みした一品。
 凍 16個280g **450円**(税込**486円**)
 豚肉 (国内産)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 3個240g **420円**(税込**454円**)
276 飛鳥のスティックまん
 豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷりの皮で包みました。
 凍 3個240g **420円**(税込**454円**)
 小麦粉 (北海道、栃木県)、豚肉 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
271 天ぷらセット (濃縮たれ付)
 5種類の野菜(かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセットです。添付の濃縮天つゆはお好みの濃度に希釈して。
 凍 200g(2人前、5種×2個) **550円**(税込**594円**)
 かぼちゃ、さつまいも (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市)
272 海老天ぷら
 塩蔵の天ぷら専門メーカーが衛生的な工場徹底した品質管理の下で国産小麦の天ぷら粉と米油を使い加工しました。
 凍 3本入 **426円**(税込**460円**)
 海老 (ベトナム、インドネシア)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)
279 冷凍ナムルセット (2個組)
 もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
 凍 150g×2 **880円**(税込**950円**)
 春雨 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入 **599円**(税込**647円**)
280 チャブチエ
 湯煎するだけで、手軽に本格的なチャブチエを楽しめます。プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。
 凍 180g×2 **599円**(税込**647円**)
 春雨 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2枚 **460円**(税込**497円**)
281 コリアンチチミ (たれ付)
 韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもちり感の食感を楽しめます。
 凍 ちチミ115g×2 たれ8g×2 **460円**(税込**497円**)
 小麦 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 4個入 **640円**(税込**691円**)
282 鶏五目中華ちまき
 国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。
 凍 80g×4 **640円**(税込**691円**)
 鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
277 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
 徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 230g **700円**(税込**756円**)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



パイオニアフーズ (北海道・宗極町)
278 ミニポテト オープントースター用
 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
 凍 500g **298円**(税込**322円**)
 じゃがいも (北海道)



288 ぶっかけひやしうどん
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 3食入

かつお、さばの風味がきたストレートつゆと、つるつるとのど越しのよい麺をセットした冷やしうどんです。添付の揚げ玉・焼のりをふりかけてお召し上がりください。
凍 米 大 小
849.9g(3食) **498円**(税込 **538円**)
小麦粉(国内産)



283 えび天そば
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

国産小麦粉と北米産そば粉で作ったそばに、大きめのえびの天ぷらをのせ急凍凍結。軽とさば節のだしがきいたつゆ付。
凍 え卵米 大 小
2食490g **498円**(税込 **538円**)
えび(ベトナム、インドネシア)



284 冷凍 稲庭風うどん
(5食入)
シマダヤ(東京都・渋谷区)

国産小麦粉使用。のごごしよと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。
凍 米 小
200g×5 **408円**(税込 **441円**)
小麦(国内産)



285 CO 牛乳70%アイスバー 10本
日本生協連合会

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。
凍 乳
30ml×10本 **220円**(税込 **238円**)
生乳(鳥取県)



286 冷凍ブルーベリー 2パック
小林さん(長野県・高山村)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。
凍 果
110g×2 **694円**(税込 **750円**) 通常税込 **774円**
ブルーベリー(長野県)



287 COおいしいカットマンゴー 150g
日本生活協同組合連合会

ベトナム産のマンゴーを現地で熟させ、ひと口大にカット。濃いオレンジで、甘みが強く、とろっとなめらかな濃厚な味わい。そのまま食べても美味しく、ヨーグルトやスムージーにも。(解凍は室温23℃で約15分)
凍 果
150g **197円**(税込 **213円**)
マンゴー(ベトナム産)



289 門前おやき(切干大根)
おやきや総本家(長野県・長野市)

切干大根に信州産えきの油揚げを加えました。生地は長野県産小麦と長野県産長芋を使用。
凍 米 180日 大 小
4個 **640円**(税込 **691円**)
切干大根(宮崎県)



290 門前おやき(うの花)
おやきや総本家(長野県・長野市)

善光寺下のお豆腐屋さんから朝一番で譲り受けた出来立てのおからにネギ、人参を加えて薄味に炊き上げた少量生産のおやき。
凍 米 180日 大 小
4個 **640円**(税込 **691円**)
おから(国内産)



292 冷凍白玉ぜんざい
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

国産の上新粉、もち米粉をベースにした白玉団子6個と北海道産小豆のぜんざいを合わせた一人前(100g)パックが5袋入っています。(注)レンジ使用時は必ず容器に移してください
凍 米 大
5袋 500g **586円**(税込 **633円**) 通常税込 **648円**
小豆(北海道)



293 芽吹き屋三色だんご
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

国産米の上新粉を使用した生地、香りのよき(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
凍 米 大
4本180g **410円**(税込 **443円**)



294 芽吹き屋 笹餅
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

国産米の上新粉を使用した生地、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。北海道産小豆を使用したごしあん入りです。笹葉特有の風味が感じられます。
凍 米 大
4個200g **440円**(税込 **475円**)
小豆(国内産)



295 芽吹き屋 くるみ大福
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にごまを加えた生地で包みました。
凍 米 大
6個270g **600円**(税込 **648円**)
くるみ(アメリカ)



291 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産豚肉を生姜のきいた甘辛のタレで味付けし、国産米で作ったライスパティではさみました。ランチ、おやつどうぞ。
凍 米 大 小
6個690g **961円**(税込 **1038円**) 通常税込 **1058円**
米(国内産)



292 冷凍白玉ぜんざい
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

国産の上新粉、もち米粉をベースにした白玉団子6個と北海道産小豆のぜんざいを合わせた一人前(100g)パックが5袋入っています。(注)レンジ使用時は必ず容器に移してください
凍 米 大
5袋 500g **586円**(税込 **633円**) 通常税込 **648円**
小豆(北海道)



292 冷凍白玉ぜんざい
丸きまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

国産の上新粉、もち米粉をベースにした白玉団子6個と北海道産小豆のぜんざいを合わせた一人前(100g)パックが5袋入っています。(注)レンジ使用時は必ず容器に移してください
凍 米 大
5袋 500g **586円**(税込 **633円**) 通常税込 **648円**
小豆(北海道)

食品調味料

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

296 やまこ味噌(粒・甘口)
やまこみそ(茨城県・守谷市)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩
冷 米 大
1kg **600円**(税込 **648円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

297 しべつみそ
士別農園(北海道・士別市)
北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。塩分12%。
冷 米 大
1kg **685円**(税込 **740円**) 通常税込 **756円**
大豆(北海道)

524 入正生しぼり醤油
丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。
前日OK!
入正醤油(千葉県・東庄町)
大 小 1ℓ **550円**(税込 **594円**)
大豆(アメリカ、ブラジル)

526 丸大豆減塩しょうゆ
丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。
前日OK!
キノエ醤油(千葉県・野田市)
大 小 1ℓ **440円**(税込 **475円**)
大豆(アメリカ、他)

530 白だし
無添加醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。
前日OK!
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
米 大 小 400ml **395円**(税込 **427円**)

513 につぼんの海塩
海はいのち(長崎県・南島原市)
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
前日OK!
500g **250円**(税込 **270円**)
海水(長崎県)

298 焼塩胡椒
食調担当 **イチオシ!** 絶妙の胡椒、塩のバランスで、岩瀬さんの素焼きのお肉にぴったり!
塩と胡椒の割合は絶妙で、岩瀬さんの豚肉を素焼きして、この焼塩胡椒で食べると、この焼塩胡椒で食べるの甘さ、お肉のおいしさが良くわかります。
前日OK!
けんこう舎(東京都・調布市)
63g **320円**(税込 **346円**)
食塩(オーストラリア、日本、他)

299 愛媛の果汁たっぷり ぼんず
愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。
前日OK!
森文醸造(愛媛県・内子町)
大 小 360ml **670円**(税込 **724円**)

299 愛媛の果汁たっぷり ぼんず
愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。
前日OK!
森文醸造(愛媛県・内子町)
大 小 360ml **670円**(税込 **724円**)

506 三河伝統製法「古式本みりん」
300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。
前日OK!
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
米 500ml **534円**(税込 **577円**)

504 酒みりん
みりんのうま味と爽やかな清酒の風味を調合した発酵調味料。
前日OK!
キノエ醤油(千葉県・野田市)
米 1ℓ **570円**(税込 **616円**)

300 CO虹の宴 料理酒 1.8ℓ
日本生協連合会
お料理の隠し味として欠かせません。
前日OK!
1.8ℓ **730円**(税込 **788円**)
米(国内産)

301 小豆入り無洗米 お赤飯
食調担当 **イチオシ!** 簡単に、炊飯器でお赤飯が出来ます。
炊飯器で炊くお赤飯は、もち米の準備、小豆の準備など簡単にはできません。パックご飯のお赤飯もおいしいですが、この無洗米もち米は簡単に少量(1合)のお赤飯を炊くことができます。
前日OK!
むらせ(神奈川県・横須賀市)
303g (小豆入り無洗米1合×2パック分) **410円**(税込 **443円**)
もち米(国内産)

306 COおいしいご飯 3個パック
日本生協連合会
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
前日OK!
200g×3 **330円**(税込 **356円**)
米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

302 かわばた園の自家製梅干し
かわばた園(静岡県・静岡市)
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。
前日OK!
300g **740円**(税込 **799円**)
梅、しそ(静岡県)

303 富士玄米黒酢
薄夏バテ防止に水で5〜8倍に薄めてお飲みください。
無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。
前日OK!
飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 500ml **1450円**(税込 **1566円**)
玄米(京都府)

518 純米富士酢
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。
前日OK!
飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 500ml **670円**(税込 **724円**)
米(京都府)

304 常陸沼屋の匠 めんつゆ 360ml
沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。
前日OK!
沼屋本店(茨城県・つくば市)
米 大 小 360ml **540円**(税込 **583円**)
大豆(国内産)

305 CO おいしい赤飯 160g×3個パック
日本生協連合会
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
前日OK!
160g×3 **330円**(税込 **356円**)
小豆(北海道)

306 COおいしいご飯 3個パック
日本生協連合会
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
前日OK!
200g×3 **330円**(税込 **356円**)
米(山形県) [放] 不検出<3.3<3.7



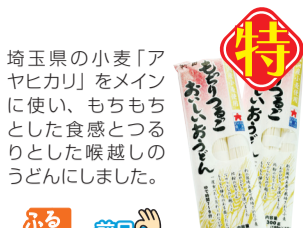
創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**
643 長崎皿うどん
 国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
 120日 卵大 小
 2食×2袋 (スープ付) **595円** (税込 **643円**)
 小麦 (国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) **前日OK!**
639 無かんすいラーメン 塩味 5袋
 北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
 180日 卵大 小
 99g×5 **670円** (税込 **724円**)
 小麦 (北海道)



宮城県白石市名産。冷たくしても、温かくしてもおいしいそうめんです。
 白石温麺 (宮城県・白石市)
307 白石温麺 2袋
 油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。
 (100g×3) ×2袋 **360円** (税込 **388円**)
 小麦 (オーストラリア)



埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。
前日OK!
 三上製麺 (埼玉県・所沢市)
638 もっちりつるっこ おいしいうどん
 300g ×2 **455円** (税込 **491円**) (通常税込 508円)
 小麦 (埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1



けんこう舎 (東京都・調布市) **前日OK!**
604 すりごま(白)
 白ごまをていねいに煎り、よい頃合にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。
 180日
 4g×16 **300円** (税込 **324円**)
 白ごま (グアテマラ、ニカラグア、他)



長谷川商店 (東京都・中央区) **前日OK!**
308 きざみのり (3ミリ幅)
 のりを3mm幅に揃えてきざみしました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。
 180日 25g **210円** (税込 **227円**)
 のり (国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) **前日OK!**
642 無かんすい ソース焼きそば 5袋
 北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。ソースは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
 180日 卵大 小
 114g ×5 **675円** (税込 **729円**) (通常税込 745円)
 小麦 (北海道)



ニューオークボ (千葉県・柏市) **前日OK!**
631 ペンネマカロニ
 手打式製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。
 100g **110円** (税込 **119円**)
 小麦 (カナダ、アメリカ)



ニューオークボ (千葉県・柏市) **前日OK!**
309 スパゲティ ブロンズタイプ(1.9mm)
 デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。茹で時間約9分。
 300g **235円** (税込 **254円**)
 小麦 (カナダ、アメリカ)



三上製麺 (埼玉県・所沢市) **前日OK!**
310 二八の匠 八割そば
 国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば八割で作った「二八そば」です。茹で時間3分半。
 200g ×2 **420円** (税込 **454円**)
 そば (国内産)



お好みのつゆ・ソースで麺類を召し上げてください。
 2倍希釈タイプ
 ボールスタア (東京都・東村山市) **前日OK!**
311 かつお香る ごまみそめんつゆ
 455g **405円** (税込 **437円**) (通常税込 454円)
312 東村山 黒焼そばソース
 200ml **430円** (税込 **464円**) (通常税込 486円)



江別製粉 (北海道・江別市) **前日OK!**
619 北海道産小麦粉 ノースランド(強カタイプ)
 北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強カタイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。
 500g **230円** (税込 **248円**)
 小麦 (北海道)



江別製粉 (北海道・江別市) **前日OK!**
621 薄力粉 (北海道産小麦使用)
 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
 1kg **330円** (税込 **356円**)
 小麦 (北海道)



かねの水産 (千葉県・大網白里市) **前日OK!**
571 煮干
 生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
 180日 200g **480円** (税込 **518円**)
 かつお(いわし) (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ヤマト食品 (静岡県・静岡市) **前日OK!**
313 瀬戸内産 無着色小えび
 瀬戸内海で獲れた透明な小えび(アキアミ)を素干しにしました。風味をお楽しみください。
 180日 35g **275円** (税込 **297円**)
 えび (瀬戸内海)



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町) **前日OK!**
573 だしパック
 さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
 180日 8g×18 **440円** (税込 **475円**)
 さば (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町) **前日OK!**
565 削り節パック 徳用
 かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。
 180日 3g×20 **490円** (税込 **529円**)
 かつお (国内産)



長谷川商店 (東京都・中央区) **前日OK!**
583 寿司はねのり
 軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
 180日 全型10枚 **270円** (税込 **292円**)
 のり (国内産)



コタニ (岩手県・大船渡市) **前日OK!**
586 三陸岩手の カットわかめ
 早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15〜20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。
 14g **260円** (税込 **281円**) (通常税込 292円)
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



リアス (千葉県・船橋市) **前日OK!**
559 徳用利尻昆布 カットタイプ
 利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。
 50g **490円** (税込 **529円**)
 昆布 (北海道)



岩山農協 (宮城県・大崎市) **前日OK!**
314 凍り(しみ)豆腐
 宮城県岩山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。
 20枚90g **545円** (税込 **589円**)
 大豆 (宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



オリブオイルやサラダ油の代わりに、お菓子作りにも
 厳選した胡麻原料を煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油です。焙煎胡麻油のような色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。
 九鬼産業 (三重県・四日市市) **前日OK!**
315 九鬼 太白純正胡麻油
 600g **1000円** (税込 **1080円**)
 胡麻 (ナイジェリア、他)



揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
 国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でさらっとくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。ビタミンE、植物ステロール、γオリザノールやトコリエノールなども含んでいます。
 ボーソー油脂 (千葉県・船橋市) **前日OK!**
316 米油
 910g **698円** (税込 **754円**)
 米糠 (国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) **前日OK!**
648 きな粉(大豆)
 無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
 180日 130g **200円** (税込 **216円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。
 ユニオンソース (栃木県・日光市) **前日OK!**
533 マヨネーズ
 180日 卵大 小
 500g **340円** (税込 **367円**)
 なたね (オーストラリア)



ナガノトマト (長野県・松本市) **前日OK!**
317 トマトのソース (トマト&バジル)
 イタリア産完熟トマトをふんだんに使用し、バジルの味わいを効かせたイタリア仕込みのオーガニックトマトのソースです。
 390g **340円** (税込 **367円**) (通常税込 378円)
 トマト (イタリア)



きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます
 信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **前日OK!**
535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ
 295g **320円** (税込 **346円**)
 トマト (長野県)



えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まるやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。
 創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**
318 えごま一番 胡麻ドレッシング
 150ml **400円** (税込 **432円**)



たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。
 日本生協連 **前日OK!**
546 CO野菜たっぷり 和風ドレッシング500
 500ml **440円** (税込 **475円**)



けんこう舎 (東京都・調布市) **前日OK!**
319 マスタード マイルドブラウン
 辛さ控えめのマイルドな粒マスタードです。サンドイッチやソーセージに。増粘多糖類使用。
 180日 80g **275円** (税込 **297円**)



東京フード (茨城県・つくば市) **前日OK!**
320 練りからし
 40g **330円** (税込 **356円**)
 からし (カナダ)



唐辛子、山椒、けし、陳皮、あおさ、白ごま、麻の実の7つの素材をブレンドした風味豊かな七味です。
 けんこう舎 (東京都・調布市) **前日OK!**
321 深大寺薬味 七味唐がらし
 25g **290円** (税込 **313円**)
 唐辛子 (中国、他)



日本生協連合会 **前日OK!**
669 COゆであずき (北海道) 190g
 北海道小豆100%使用。糖度を38〜42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
 190g **155円** (税込 **167円**)
 小豆 (北海道)



そのままおかずはもちろん、料理の素材としても
 創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**
678 さば水煮
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水で作られた天日塩でさっぱりと水煮にしました。
 190g (固形量140g) **270円** (税込 **292円**)
 さば (長崎県、他)



日本生協連合会 **前日OK!**
677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3
 きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
 70g×3 **390円** (税込 **421円**)
 きはだまぐろ (タイ、他)

菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



大興食品 (東京都・豊島区)
322 黒蜜どら焼
 原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
 賞45日 卵米小
 4個 **360円**(税送 **389円**)
 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0



大興食品 (東京都・豊島区)
323 はちみつカステラ
 原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
 賞45日 卵小
 6枚 **285円**(税送 **308円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

特 冷やして美味しい夏のデザート ※イメージ
 豆かんてん 黒糖
 甘い控えめな旨味とコクのある味に仕上げました
 ムソー (大阪府・大阪市)
324 豆かんてん・黒糖
 原材料: 天草、赤えんどう、黒糖
 賞90日 155g **240円**(税送 **259円**) 通常税込 **270円**
 天草(国内産)

特 冷やして美味しい夏のデザート ※イメージ
 きな粉黒みつ寒天
 添付の国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がり下さい
 ムソー (大阪府・大阪市)
325 きな粉黒みつ寒天
 原材料: 天草、黒糖、きな粉
 賞90日 大 160g **240円**(税送 **259円**) 通常税込 **270円**
 天草(国内産)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
326 きらず揚げ しお
 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)
 賞90日 大小
 160g **270円**(税送 **292円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
327 きらず揚げ 黒砂糖
 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)
 賞90日 大小
 160g **270円**(税送 **292円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



サンコー (愛知県・豊橋市)
690 きな粉ウエハース
 原材料: 小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルトエキス
 賞120日 米大小
 30個 **154円**(税送 **166円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



サンコー (愛知県・豊橋市)
701 小魚スナック
 原材料: 馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すり)、ごま、黒いりごま、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
 賞120日 米大 55g **175円**(税送 **189円**)
 馬鈴薯(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.8



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
328 玄米おこし
 原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
 賞90日 米大 150g **340円**(税送 **367円**)
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



サンコー (愛知県・豊橋市)
329 寒天コーヒーゼリー
 原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)レシチンはオブラートに含まれています。
 賞180日 大 135g **190円**(税送 **205円**) 通常税込 **216円**
 コーヒー(コロンビア)



みそ半 (長崎県・南島原市)
330 琥珀しお飴
 原材料: 砂糖、水飴、食塩
 賞90日 大 90g **250円**(税送 **270円**)
 塩(長崎県)



大興食品 (東京都・豊島区)
331 ごま棒ビス
 原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
 賞150日 乳米大 150g **210円**(税送 **227円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



大興食品 (東京都・豊島区)
332 プレーンバーム
 原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
 賞40日 卵乳米大 約150g **237円**(税送 **256円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5



ますだ (千葉県・八街市)
333 天日干しきやいり落花生300g
 千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強い。原材料: 落花生
 賞90日 音 300g **1160円**(税送 **1253円**) 通常税込 **1280円**
 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
334 ポン玄米(砂糖なし)
 原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
 賞90日 米 100g **250円**(税送 **270円**)
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
335 ポン玄米(砂糖付)
 原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
 賞90日 米 100g **250円**(税送 **270円**)
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

日用雑貨



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

合成ピレスロイド系殺虫成分不使用

りんねしゃ (愛知県・津島市)
336 菊花せんこう
 昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。
 30巻(線香立具付) **950円**(税送 **1026円**)
 除虫菊(中国)

飲料

前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

二松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
337 200ml 有機人参まるごとジュース
 有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってから飲む。飲みやすい。
337 200ml **260円**(税送 **281円**) 通常税込 **288円**
 人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
725 低温焙煎庄内の麦茶
 無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2Lを約5回煮出せます。<同一製造ラインで大豆と米の使用あり>
725 低温焙煎庄内の麦茶
 500g **450円**(税送 **486円**)
 大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

常陸屋本舗 (東京都・江東区)
728 釜いり江戸麦茶
 茨城産六条大麦を使用。風味の良い、きれいなあめ色のむぎ茶を楽しめます。
728 釜いり江戸麦茶
 350g **215円**(税送 **232円**)
 大麦(茨城県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

米ぬかが脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

ポーソー油脂 (東京都・中央区)
818 ボトル(500ml)
238円(税送 **257円**)

819 詰替用(400ml)
189円(税送 **204円**)

新茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。洗みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

かわばた園 (静岡県・静岡市)
719 上煎茶 100g
 賞180日 100g **1250円**(税送 **1350円**) 通常税込 **1415円**
 茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

新茶

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

かわばた園 (静岡県・静岡市)
339 くき茶
 賞180日 100g **660円**(税送 **713円**)
 茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4

ランカスター (千葉県・千葉市)
340 アールグレイティー(リーフ)
 柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
340 アールグレイティー(リーフ)
 100g **550円**(税送 **594円**)
 紅茶(スリランカ)

日本生協連合会
742 COミックスキャロット 125mlx12
 7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パインアップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
 賞120日 125ml x 12 **816円**(税送 **876円**)
 にんじん(国内産)

野菜や果物のみずみずしさを保つ食品保存用ラップです。

日本生協連合会
COポリエチレンラップ
894 ミニ 40m
 22cm x 40m **100円**(税送 **108円**)

895 レギュラー 40m
 30cm x 40m **110円**(税送 **119円**)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農薬無散布。

かわばた園 (静岡県・静岡市)
341 ほうじ茶
 賞180日 100g **640円**(税送 **691円**)
 茶(静岡県)

ランカスター (千葉県・千葉市)
342 ジャスミン茶(リーフ)
 中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
342 ジャスミン茶(リーフ)
 100g **398円**(税送 **430円**)
 緑茶・ジャスミン(中国)

ランカスター (千葉県・千葉市)
343 アッサムティー(ティーバッグ)
 インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。
343 アッサムティー(ティーバッグ)
 2g x 30 **480円**(税送 **518円**)
 紅茶(インド)

日本生協連合会
344 COりんごジュース 100AB1&国産混濁
 国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
344 COりんごジュース 100AB1&国産混濁
 賞90日 1ℓ **285円**(税送 **308円**)
 りんご(国内産)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

特

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **590円**(税込) **637円**(通常税込648円)
ブルーベリー (熊本県)

デイリーフーズ (長野県・坂城町)

608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込) **454円**(通常税込)
ごま (ミャンマー、他)

おかげや天然パン工房

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかげや (神奈川県・相模原市)

352 半斤3枚 **185円**(税込) **200円**(通常税込)

353 1斤6枚 **353円**(税込) **381円**(通常税込)

小麦 (北海道)

おかげや (神奈川県・相模原市)

354 おかげや 豆乳ノースライスパン
(旧商品名：ノースライスパン) 原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

1斤 **353円**(税込) **381円**(通常税込)

小麦 (北海道)

レールドのパンは、次回8月1回の企画はお休みにいたします

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

345 8枚 **270円**(税込) **292円**(通常税込)

346 ノースライス **260円**(税込) **281円**(通常税込)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

347 8枚 **425円**(税込) **459円**(通常税込)

348 ノースライス **415円**(税込) **448円**(通常税込)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

349 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

1斤 **300円**(税込) **324円**(通常税込)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

350 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

1斤 **616円**(税込) **665円**(通常税込)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

351 ドッグパン
原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

3個 **300円**(税込) **324円**(通常税込)

小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

361 発芽玄米入り クロワッサン
原材料：小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料

10個 **600円**(税込) **648円**(通常税込)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

池田食品 (埼玉県・所沢市)

362 ママンモチモチ手のぼしナン
北海道産の小麦を使用し、手のぼして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンダー窯で焼くように高温で素早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。

210g(3枚入り) **285円**(税込) **308円**(通常税込)

小麦粉 (北海道)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

363 ブリュッセル ワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

約65g×6 **605円**(税込) **653円**(通常税込)

小麦 (カナダ、他)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

364 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 **194円**(税込) **210円**(通常税込)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

365 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 **167円**(税込) **180円**(通常税込)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

366 トマトベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

1個 **222円**(税込) **240円**(通常税込)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

純国産のラム酒。沖縄南大東島でつくられています

色素添加やエッセンス添加はしていません。無添加無着色のサトウキビの風味が生きたラム酒をお楽しみいただけます。ラムレーズンは絶品です。アイスにトッピング。

グレイス・ラム (沖縄県・南大東村)

367 ラム酒 コルコル

300ml **1680円**(税込) **1814円**(通常税込) **1836円**(通常税込)

サトウキビ (南大東島)

奄美の豊富な地下水と良質な黒糖と国産の米を原料に、伝統的なカメ仕込み常圧蒸留で製造した、こだわりの本格焼酎。果実酒のベースにも使えます。

西平酒造 (鹿児島県・奄美市)

369 黒糖焼酎 珊瑚30度

1.8L **2660円**(税込) **2873円**(通常税込) **2892円**(通常税込)

黒糖 (鹿児島県、沖縄県)

エール酵母特有のフルーティーな香りと高級アロマホップの爽快な香りが絶妙。飲み口爽やかなビールです。

エチゴビール (新潟県・新潟市)

368 エチゴビール ピアブロード

350ml **266円**(税込) **287円**(通常税込)

麦芽 (デンマーク、ドイツ)、ホップ(イギリス、他)

From 岩手県・岩泉町

龍泉洞の水 & 雑穀

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

370 龍泉洞の水 500ml×24本 **2800円**(税込) **3024円**(通常税込) **3110円**(通常税込)

757 2L×6本 **1300円**(税込) **1404円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

371 きび(岩泉産)
白米と混ぜて炊くとほのかな甘みと香りが加わり、黄金色の綺麗なご飯になります。卵のようなコクのある味。

200g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <3.5 <4.3

372 えごま(じゅうね・岩泉産)
えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

200g **420円**(税込) **454円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

373 アマランサス(岩泉産)
小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

200g **465円**(税込) **502円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <4.1 <4.6

酸化防止剤無添加

コンコード種のぶどうの2番搾りジュース(プレスラン)から作りました。フルーティーな香りが特長的。

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

766 井筒ワイン プレスラン 赤(甘口)

720ml **840円**(税込) **907円**(通常税込)

ぶどう (長野県)

ナイアガラ種のぶどうの2番搾りジュースから作ったワインです。後口に心地よい苦味があります。

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

767 井筒ワイン プレスラン 白(やや甘口)

720ml **830円**(税込) **896円**(通常税込)

ぶどう (長野県)

自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。

天然ワイン醸造・林真澄 (岐阜県・岐阜市)

772 天然葡萄酒 白辛口

720ml **1380円**(税込) **1490円**(通常税込)

ぶどう (岐阜県)

ごはんに入れて炊いてください

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

371 きび(岩泉産)
白米と混ぜて炊くとほのかな甘みと香りが加わり、黄金色の綺麗なご飯になります。卵のようなコクのある味。

200g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <3.5 <4.3

生のまま、すりこぎですって、めんつゆにいれれば、えごまっけめんじ

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

372 えごま(じゅうね・岩泉産)
えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

200g **420円**(税込) **454円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

ごはんいきびといっしょに入れて雑穀ごはん

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

373 アマランサス(岩泉産)
小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

200g **465円**(税込) **502円**(通常税込)

岩手県 [放] 不検出 <4.1 <4.6

8月3日は「はちみつ」の日♪

体調管理にお役立てください

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。藤井養蜂場は、厳しい品質管理のもとで高品質なはちみつを輸入しています。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

奥行きのある甘みが魅力的なはちみつ。砂糖と同じ甘みがありながら、カロリーは約20%低いといわれています。また、各種ビタミンやミネラルを含み、蜜源により味わいが異なるのも面白いところ。毎日の料理に、はちみつを取り入れましょう。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
422 ミャンマー産 ひまわりはちみつ
 1kg **1450**円(税込) **1566**円(通常税込1620円)

梅漬け、らっきょう漬けに おすすめ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
374 北海道産 純粋はちみつ
 北海道で採れたクローバー、シナなどはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。
 1kg **3700**円(税込) **3996**円

花粉

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
375 花粉
 花粉は20種類のアミノ酸やビタミン、ミネラルを豊富に含むので、栄養バランスが崩れがちの方におすすめです。
 80g **2000**円(税込) **2160**円

Royal Jelly 調製ローヤルゼリー

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
376 国産調製ローヤルゼリー 180球
 ローヤルゼリーを粉末状にしたものに澱粉を加え、カプセルに入れたものです。
 180球 **10800**円(税込) **11664**円

マスカハちみつ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
377 マスカハちみつ
 抗菌性に優れたはちみつとして有名です。ニュージーランドをはじめヨーロッパでは医薬品としても使われています。
 180g **6000**円(税込) **6480**円

国産純粋はちみつ レンゲ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
378 国産純粋はちみつ レンゲ
 鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとおさらした甘さが好まれます。
 180g **1480**円(税込) **1598**円

スペイン産 オレンジはちみつ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
379 スペイン産 オレンジはちみつ
 スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。
 350gポリ容器 **910**円(税込) **983**円(通常税込1015円)

ハンガリー産 アカシアはちみつ

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
380 ハンガリー産 アカシアはちみつ
 ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。
 350gポリ容器 **910**円(税込) **983**円

HONEY BUTTER はちみつバター

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
381 はちみつバター
 国産バターの濃厚なコクとブルガリア産ひまわりはちみつのさっぱりとした風味を絶妙なバランスでブレンドしました。
 115g **625**円(税込) **675**円(通常税込702円)

食菜酢

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
522 食菜酢
 純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。
 360ml **440**円(税込) **475**円

はちみつドリンク 生姜

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
382 はちみつドリンク 生姜
 のどを優しくいたわるので、風邪をひいた時にもどうぞ。身体を温める生姜汁にはちみつを加えました。お湯で約3倍に割って生姜湯にしたり、焼酎やウイスキーに入れて。
 300ml **800**円(税込) **864**円

今週のイチオシ!

生産者限定は希少品!

岩瀬さんの豚モツ

自家製の酵素飼料を食べて健康に育った岩瀬さんの豚、お肉はもちろんです。そのモツも臭みがなく絶品です!生産者限定でお届けできるのは常総生協ならではの、ぜひ希少で美味しい豚モツをお試しください。

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
383 岩瀬さんの豚モツ
 500g **500**円(税込) **540**円

ランチ・おやつ・お夜食に 究極のお手軽食♪

中に具がたっぷり。味付けは比較的濃いめで、おかずにもなります。おやきや総本家さん曰く「ホットプレートで焼くのが一番美味しい!」そう。是非お試しください。

おやきの定番、人気No.1
384 門前おやき (野菜菜)
 浅漬けの野菜菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。
 4個 **630**円(税込) **680**円(通常税込691円)

アソートは毎月組み合わせが違います
385 門前おやき 4種アソート
 「少しずつでも多種類食べたい!」の声にこたえて。今回は、かぼちゃ、野菜菜、切り干し大根、うの花を1個ずつセットにしました。
 4個 **630**円(税込) **680**円(通常税込691円)

華やかな香りやや甘めの味わい キリッと冷やしてどうぞ

夏の純米吟醸

華やかな香りが心地よく立ち上がりやや甘めの味わいが、軽やかにそして滑らかに口中を流れていく夏におすすめの吟醸酒。5〜6℃の温度帯で飲むのがおすすすめです。

末廣酒造 (福島県・会津美里町)
386 末廣 夏 純米吟醸
 720ml **1200**円(税込) **1296**円

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
 ★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
 ・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
 ・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にお望みの際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)
431 白米 5kg **2350**円(税込) **2538**円
432 玄米 5kg **2250**円(税込) **2430**円
434 白米 2kg **945**円(税込) **1021**円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg **3500**円(税込) **3780**円
436 玄米 5kg **3200**円(税込) **3456**円
437 7分 5kg **3500**円(税込) **3780**円
438 5分 5kg **3500**円(税込) **3780**円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
 宮城・黒澤さんのコシヒカリ
387 白米 5kg **3500**円(税込) **3780**円
388 白米 2kg **1400**円(税込) **1512**円
389 5分 5kg **3500**円(税込) **3780**円
390 7分 5kg **3500**円(税込) **3780**円
391 玄米 5kg **3200**円(税込) **3456**円

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)
392 白米 5kg **2314**円(税込) **2499**円
393 玄米 5kg **2165**円(税込) **2338**円

品種は「フサノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回、品種は「フサノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)
394 荒井さんのもち米
 2kg **1280**円(税込) **1382**円

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店(神奈川県・横浜市)
398 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」
 1kg **1150**円(税込) **1242**円

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

ひきわりハトムギ、丸麦、丸麦、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
395 白山紫黒(有機栽培紫黒米)
 300g **650**円(税込) **702**円

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
396 白米用雑穀セット
 500g **1048**円(税込) **1132**円

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
397 玄米用雑穀セット
 500g **1143**円(税込) **1234**円

2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
 ※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

豆腐の作り方



- 1 予めお湯を鍋で沸かしておきます。
- 2 冷たい豆乳を注ぎ口のある容器に入れます。
- 3 ②に「にがり水溶液」を入れ、スプーン等で泡立てないようによく攪拌し、すぐに湯飲み茶碗やカップに小分けしラップをかけます。
- 4 ③をすぐに鍋の中に入れ、中火にて約5分加熱すると出来上がります。

夏休みにお子さんと一緒に豆腐作り!

国産大豆100%の豆乳に海水にがりと作り方を添付。家庭で作れた豆腐が簡単に楽しめます。



丸和食品(東京都・練馬区)
399 豆腐作りセット
(豆乳とにがり)

冷賞30日 大豆(国産) [放]不検出<0.5<0.6
豆乳300cc にがり3cc **200円(税216円)** 通常税込238円

全品特価 丸和食品特集

人気のごま入り寄せ豆腐・だだちゃ豆入り寄せ豆腐をセットにしたお買い得品です。

丸和食品(東京都・練馬区)
400 ごま入り・だだちゃ豆入り寄せ豆腐セット

冷賞届いて4日 大豆(国産) 2種各200g **420円(税454円)** 通常税込486円



丸和食品(東京都・練馬区)
冷賞届いて4日

403 ミニきぬ豆腐 150g×2 **160円(税173円)** 通常税込189円

404 ミニもめん豆腐 150g×2 **165円(税178円)** 通常税込194円
大豆(国産) [放]不検出<1.2<1.2

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。



丸和食品(東京都・練馬区)
401 しそ寄せ豆腐

冷賞届いて4日 大豆(国産) 200g **198円(税214円)** 通常税込248円
[放]不検出<1.3<1.3



丸和食品(東京都・練馬区)
405 押し豆腐 2袋

冷賞21日 大豆(国産) 220g×2 **430円(税464円)** 通常税込508円
[放]不検出<1.4<1.1

お得2袋

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。



丸和食品(東京都・練馬区)

402 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷賞30日 大豆(青森県、秋田県) (300g×3)×2 **748円(税808円)** 通常税込853円
[放]不検出<3.6<3.4



丸和食品(東京都・練馬区)

406 枝豆がんも

冷賞届いて5日 枝豆(北海道) 6個 **245円(税265円)** 通常税込297円
[放]不検出<1.0<1.0



丸和食品(東京都・練馬区)
407 味付いなり揚げ 2個組

冷賞90日 大豆(国産) [放]不検出<0.9<1.0
肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりとかけ家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。



丸和食品(東京都・練馬区)
408 味付うの花料理 2袋

冷賞30日 大豆(国産) [放]不検出<1.5<1.5
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。



丸和食品(東京都・練馬区)
409 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

冷賞60日 小麦(国産) [放]不検出<3.7<3.8
原材料:小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)



丸和食品(東京都・練馬区)
410 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

冷賞60日 小麦(国産) [放]不検出<4.3<3.6
原材料:小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素



ニッコー(神奈川県・大和市)
418 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

冷賞210日 大豆・鶏肉(国産) 3個 210g **407円(税440円)** 通常税込459円
人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。



ニッコー(神奈川県・大和市)
419 中華丼の具(塩) 2パック×2個組

冷賞180日 豚肉(国産) (180g×2)×2 **940円(税1016円)** 通常税込1070円
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



ニッコー(神奈川県・大和市)
414 ひとくちソースとんかつ

冷賞60日 豚肉(国産) 6個 120g **377円(税407円)** 通常税込427円
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適です。レンジ加熱または自然解凍。



ニッコー(神奈川県・大和市)
411 徳用北京餃子

冷賞180日 豚肉(国産) 18g×15 **380円(税410円)** 通常税込432円
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れてみました。皮は国産小麦粉使用。



ニッコー(神奈川県・大和市)
412 大きな豆腐肉団子

冷賞340日 鶏肉(国産) 340g **431円(税465円)** 通常税込491円
国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。



ニッコー(神奈川県・大和市)
413 ふわふわ豆腐ハンバーグ 2パック

冷賞90日 大豆・鶏肉(国産) (90g×3)×2 **824円(税890円)** 通常税込940円
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。お得3個×2パック



ニッコー(神奈川県・大和市)
420 ねぎ入りたこ焼

冷賞180日 たこ(ベトナム) [放]不検出<3.7<4.4
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。



ニッコー(神奈川県・大和市)
421 ミニアメリカンドック 2パック

冷賞6本 150g×2 **760円(税820円)** 通常税込864円
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

- お届け時の温度帯
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルギー表示
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- 主原料原産地
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめます!