

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・おうちごはん!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年7月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙7/提出	8	9	10	11	12
定番品7/のお届け	15	16	17	18	19
特別企画品7/のお届け	22	23	24	25	26

おいしく簡単に 「お手軽ランチ」



メインの一品にもぴったり!!

桃屋食品 (北海道・札幌市)

13 チーズ入り 鮭フライ

特 新

原材料: 秋鮭、チーズ、パン粉、なたね油、小麦粉、平飼卵、食塩、白胡椒

凍 90日 卵乳小 2枚 120g **698円(税754円) 通常税込772円**

秋鮭 (北海道)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

14 おかべや 塩フランス

原材料: 小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡椒、麦芽水飴、塩

凍 届いて2日 乳米小 3個 **370円(税400円)**

小麦 (北海道)



鎌倉あらびきウイナー (増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

凍 15日 400g **720円(税778円) 通常税込890円**

豚肉 (国内産)



サツラク農協(北海道・札幌市)

16 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

凍 18日 乳 (80g×3)×2 **368円(税398円) 通常税込458円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



日本生活協同組合連合会

12 C05種の お豆ミックス300g

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **256円(税276円) 通常税込283円**

大豆 (北海道)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

17 中津ミートのハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

凍 180日 卵乳小 200g(100g×2) **340円(税367円) 通常税込389円**

豚肉 (神奈川県)

特 新

焼上げたハンバーグの肉汁と本品を絡ませて

ロコモコとはご飯の上にハンバーグ、目玉焼き、野菜などのせた丼で、スパイスたっぷりの中農ソースにデミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。

原材料: 水あめ、中農ソース、トマト、デミグラスソース、バター、食塩、砂糖、でん粉、しょうゆ、味噌、チキンエキス、にんにく、ワイン、酵母エキス、香辛料、カラメル色素。(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆、牛肉、鶏肉、りんごを含む)

凍 180日 乳大中小 80g×2袋 **220円(税238円)**

ホールスタア (東京都・東村山市)

411 ロコモコソース (2人前×2袋)

ポルスタア (東京都・東村山市)



日本生活協同組合連合会

18 COアボカドスライス 150g

皮むき、種取りしたアボカドをスライスしました。解凍するだけでサラダなどに使用できます。凍ったまま皿に広げ、室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 150g **288円(税311円) 通常税込321円**

アボカド (ペルー産)

特 新

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方町)

19 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農業無散布。

凍 500g **361円(税390円)**

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

21 木村さんのオクラ (増量)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

凍 100g+50g **156円(税168円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



リアス (千葉県・船橋市)

20 松島湾産 おさしみあかもく

あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



浜食 (東京都・調布市)

24 洗いもずく 2個組

凍 10日 米 200g×2 **460円(税496円) 通常税込518円**

もずく (沖縄県)



JAやさと (茨城県・石岡市)

22 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

凍 7日 大 (40g×3)×2 **264円(税286円) 通常税込302円**

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

使い切りパックで便利

海泉水産 (静岡県・浜松市)

23 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 20g×3 **440円(税475円) 通常税込486円**

しらす (遠州灘~伊勢湾)



日本生活協同組合連合会

25 COとろろ芋(大和芋入) 40g×4袋入

国産の長芋と大和芋を7対3で配合し、1袋40gの使い切りサイズにしました。解凍してそのまま、そばやうどんにどうぞ。

凍 40g×4袋 **307円(税332円) 通常税込339円**

長芋・大和芋 (国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

希少な国産 パレンシアオレンジ

甘みと酸味のバランスが良く、
果肉にしまりがありプリッと
した食感が楽しめます♪

シーズン最終

特



※手では剥きづらいので、ナイフ等でスマイルカットにするのがおすすめです

木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

33 **パレンシアオレンジ**

果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。

700g **542円**(税込) **585円**(通常税込) **598円**

愛媛県

輸入品がほとんどの中、希少な国産品。柑橘の名人・愛媛の木下さん達が濃縮を最小限に抑えて作りしました。甘みがあり果実も豊富です。冷やして食べて暑い夏を乗り切りましょう!

特

供給部
滝本の
おすすめ

暑い夏には やっぱり **ネバネバ料理**♪

なめこは血圧の上昇を抑制する作用があると言われるカリウムや、腸の動きを整えてくれる食物繊維が比較的多く含まれています。

なめこおろし

安田さん (福島県・郡山市)

27 **安田さんのなめこ**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **105円**(税込) **113円**(通常税込) **124円**

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

スルッと食べらねばお腹スッキリ♪

変更になります

パッケージのみ

モロヘイヤは葉を刻むとめめりができますが、このめめり成分には胃や消化器の粘膜を保護する働きがあるとされています。

エジプト原産でめめりとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

28 **木村さんのモロヘイヤ**

なすのモロヘイヤのせ

100g **140円**(税込) **151円**(通常税込) **162円**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

ふんわりなすとネバネバの相性抜群!



森下さん、辰日さん達 (和歌山県・奈良県)

29 **桃**

白鳳は早生品種の桃、肉質が良好です。嶺鳳はあかつきの枝変わり、少し硬めの果肉ですが、甘みの高い桃です。なつこは硬い肉質の桃の代表格。いずれも甘みが乗り最適な時期にお届けします。減農薬栽培。

2玉(450g以上) **620円**(税込) **670円**(通常税込)

和歌山県・奈良県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

30 **無茶々園のジュシーフルーツ (河内晩柑)**

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかくて多汁です。農業3回まで。

3kg **1370円**(税込) **1480円**(通常税込) **1560円**

愛媛県



あゆみの会・加瀬さん達 (千葉県・旭市)

34 **タカミメロン**

木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンで、アンデスより一まわり大きめ。減農薬栽培。

1玉 **778円**(税込) **840円**(通常税込)

千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



ゼスプリインターナショナルジャパン (東京都)

35 **キウイフルーツ (グリーン)**

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **370円**(税込) **400円**(通常税込)

ニュージーランド



アララガマ農園・池村さん (沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

36 **2Sサイズ**

約800g~1kg **700円**(税込) **756円**(通常税込)

37 **4Sサイズ**

約500g~600g **500円**(税込) **540円**(通常税込)

沖縄県



根本さん (栃木県・矢板市)

38 **根本さんの巨峰**

味重視のため、1房の玉数を少なくしています。減農薬栽培。

約300g **900円**(税込) **972円**(通常税込)

栃木県 [放] 不検出 <2.1 <2.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

39 **木村さんの大玉すいか**

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのすいか。減農薬栽培。

1玉 **1650円**(税込) **1782円**(通常税込)

4.5~5kg [放] 不検出 <0.7 <0.8

茨城県



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

40 **ペルーバナナ**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込) **335円**(通常税込)

ペルー(トゥンベス地域)



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

41 **大葉**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円**(税込) **102円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



榎谷さん達 (熊本県)

42 **にんにく**

ホワイト種より外皮は紫がかっている見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g **220円**(税込) **238円**(通常税込)

熊本県



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

43 **しょうが**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(税込) **171円**(通常税込)

高知県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

44 **みょうが**

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **199円**(税込) **215円**(通常税込)

高知県



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

45 **もやし**

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(税込) **54円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

46 **ルッコラ**

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農業無散布。

50g **190円**(税込) **205円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

47 **新しょうが**

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **680円**(税込) **734円**(通常税込)

高知県、和歌山県



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

48 **葉ねぎ(小ねぎ)**

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(税込) **126円**(通常税込)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

土耕栽培なので水洗いしてお召し上がりください



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

49 **中村さんのベビーリーフ**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **157円**(税込) **170円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

53 **やさとの仲間のコリンキー**

コリンキーは完熟させず、若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。サラダどうぞ。農業無散布。

1個 **298円**(税込) **322円**(通常税込)

茨城県

From 石岡市



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

54 **やさとの仲間 フローレンスフェネル**

生でサラダや、甘酢漬けにしても美味しく頂けます。農業無散布。

1株 **275円**(税込) **297円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.5 <3.9



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

55 **やさとの仲間 オクラ**

さつと茹でて小口切りにし、醤油、鰹節、味噌などをつけてどうぞ。農業無散布。

100g **200円**(税込) **216円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

50 **木村さんの大玉トマト**

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **276円**(税込) **298円**(通常税込)

茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

51 **木村さんのアイコトマト**

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込) **238円**(通常税込)

茨城県



あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)

52 **ミニトマト**

土の中の栄養バランスを大切にした土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **220円**(税込) **238円**(通常税込)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

56 **やさとの仲間 甘長唐辛子(甘とう美人)**

肉質がやわらかく、風味・食味にすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれませんが。農業無散布。

150g **213円**(税込) **230円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

57 **やさとの仲間 テーブルピーツ**

NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防する効果があるとされています。農業無散布。

500g **417円**(税込) **450円**(通常税込)

茨城県



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

58 **やさとの仲間 野菜セット**

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

4品目 **720円**(税込) **778円**(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



原さん達 (群馬県・東吾妻町)
59 小松菜
 ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。
 1束 **210円**(税込**227円**)
 群馬県



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
60 チンゲン菜
 柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。
 2~3株 **140円**(税込**151円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)
61 おかひじき
 ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。
 100g **194円**(税込**210円**)
 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



早坂さん達 (山形県・舟形町)
62 ニラ
 餃子のたねやパニラ炒めなどでおなじみのニラ。夏のスタミナ食材としてもよく使われます。減農薬栽培。
 約100g **142円**(税込**153円**)
 山形県



木村農園 (茨城県・つくば市)
63 木村さんの赤しそ (枝付)
 手作り応援商品です。しそジュース作りにもどうぞ。農薬無散布。
 300g **170円**(税込**184円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



高笠さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)
64 とうもろこし
 薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
 1本 **190円**(税込**205円**)
 千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

旬を楽しむ美味しい野菜

特
栽培が難しい貴重品種
歯切れが良く、甘みが感じられます

※別チラシ「職員のおすすめ」裏面に漬物のレシピを記載します

夏の食卓の定番！
パリッと割れるような食感♪

シーズン初

実はメロンに似た「野菜」
シャリ感・甘味があります

おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高島町)
66 薄皮丸茄子
 皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のものよりも、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
 400g **389円**(税込**420円**)
 山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

木村農園 (茨城県・つくば市)
67 木村さんのマクワウリ
 丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召上がり下さい。減農薬栽培。
 2玉 **296円**(税込**320円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2



浦本さん達 (熊本県・熊本市)
68 にんにくの芽
 にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。
 約70g **160円**(税込**173円**)
 熊本県



木村農園 (茨城県・つくば市)
69 木村さんのなす
 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
 3本 **162円**(税込**175円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん達 (茨城県・結城市)
70 なす
 少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。
 5本 **290円**(税込**313円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



木村農園 (茨城県・つくば市)
71 木村さんのピーマン
 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
 150g **154円**(税込**166円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



赤谷さん (千葉県・香取市)
72 サラダ白玉ねぎ
 真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。農薬無散布。
 500g **250円**(税込**270円**)
 千葉県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
73 4本 198円(税込**214円**)
74 8本 360円(税込**389円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



赤内口さん達 (青森県)
75 ブロッコリー
 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
 1個 **300円**(税込**324円**)
 青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



中村さん達 (群馬県・長野原町)
76 キャベツ
 うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。
 1玉 **210円**(税込**227円**)
 群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



上野さん達 (栃木県・上三川町)
77 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
 500g **250円**(税込**270円**)
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



上村さん達 (青森県・八戸市)
78 長芋
 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
 200g **213円**(税込**230円**)
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



中村さん達 (群馬県・長野原町)
79 レタス
 高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。
 1玉 **200円**(税込**216円**)
 群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
80 長島さんのサンデーレタス
 完全熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せず栽培しています。
 1玉 **170円**(税込**184円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



※浅野さん親子
 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。
 浅野さん (茨城県・常総市)
81 500g 174円(税込**188円**)
82 1kg 311円(税込**336円**)
 茨城県



浅野さん (茨城県・常総市)
83 浅野さんのじゃがいも
 品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。
 1kg **220円**(税込**238円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。
 稲葉さん達 (茨城県・結城市)
84 1kg 330円(税込**356円**)
85 3kg 924円(税込**998円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



無農薬
 上野さん達 (栃木県・上三川町)
86 1kg 320円(税込**346円**)
87 3kg 870円(税込**940円**)
 栃木県



山田さん (茨城県・つくば市)
88 山田さんのしめじ
 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
 200g **225円**(税込**243円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



丸金 (長野県・長野市)
89 えのき茸 200g 208円(税込**225円**)
90 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込**235円**)
 長野県



村上さん (栃木県・高根沢町)
91 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
 100g **195円**(税込**211円**)
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)
92 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするものが特長です。
 100g **260円**(税込**281円**)
 三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)
93 生きくらげ
 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
 100g **250円**(税込**270円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
 なかのきのご園・飯泉さん (茨城県・つくば市)
94 A品 100g 210円(税込**227円**)
95 B品 200g 225円(税込**243円**)
 茨城県



原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
 100g **210円**(税込**227円**)
 茨城県

あじは夏が旬

カラリと焼いたあじをマリネして、たっぷりの野菜と一緒にサラダに。酸味をきかせることで、暑い日でも食が進みます。



あじのマリネサラダ
鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
96 真あじフィーレ
凍 30日
片身5〜8枚前後200g **440円(税475円)** 通常税込498円
真あじ (長崎県)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。



特



鮮魚 価格はそのまま
30g増量
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
97 あさり(増量)
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりで。塩抜きが必要なく、さっと水洗いするだけで使えます。
凍 30日
220g+30g **305円(税329円)**



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
98 国内産冷凍あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。
凍 30日
200g **386円(税417円)**
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
99 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日
200g **360円(税389円)**
やまとしじみ (茨城県) 【放】不検出<3.6<3.8



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
100 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 30日
4枚210g以上 **498円(税538円)**
真あじ (佐賀県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
101 しまほっけ一夜干し
アメリカ産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日
2枚330g **620円(税670円)**
しまほっけ (アメリカ)



及川冷蔵 (岩手県・大船渡市)
102 骨抜きさんま天日干し
小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。ご飯のお供に、お酒のおつまみにも。
凍 180日 米六小
4尾150g **395円(税427円)**
さんま (岩手県)



丸一商店 (千葉県・南房総市)
103 さば一夜干し 2枚
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。
凍 120日
片身2枚200g **350円(税378円)**
真さば (ノルウェー)



104 さば一夜干し 3枚
凍 120日
片身3枚300g **500円(税540円)**
真さば (ノルウェー)



ボリューム満点!
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
105 塩屋の干物セット
塩屋自慢の3種の干物をセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。
凍 30日
さんま2枚、あじ2枚、いわし(中羽)5尾 **739円(税798円)**
さんま(北海道)、あじ(国内産)、いわし(千葉県)



ヤマハイフーズ (宮城県・釜蓋市)
106 利尻昆布漬赤魚
北海道で獲れた天然利尻昆布より抽出した出し液に、赤魚を漬込み上乾干しにしました。利尻産昆布の、上品な風味が薫る本格干物で、ご飯のおかず、お酒の肴に。
凍 180日 米六小
2枚260g **450円(税486円)**
アラスカメヌケ (アメリカ)



ダイマツ (鳥取県・米子市)
107 氷温造りえてかれない一夜干し
山陰産のえてかれないを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
凍 60日
2枚200g **480円(税518円)**
えてかれない (日本海)



ダイマツ (鳥取県・米子市)
108 氷温造りシルバー醤油漬
主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍 180日 米六小
4切220g **450円(税486円)**
シルバー (主にニュージーランド)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
109 さわら西京漬
魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬込みました。
凍 30日 米六
2切140g以上 **690円(税745円)**
本さわら (九州沖)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
110 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 30日 米六
片身2枚約200g **480円(税518円)**
真さば (長崎県)



京都やま六 (京都府・京都市)
111 真だら西京漬
アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。
凍 米六
2切160g **618円(税667円)**
真だら (アメリカ)



京都やま六 (京都府・京都市)
112 銀ひらす生姜みそ漬
目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。
凍 米六小
2切160g **450円(税486円)**
銀ひらす (ニュージーランド)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
113 ロシア産紅鮭切身(中辛) 2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。お茶漬け、おにぎりにもどうぞ。
凍 180日
2切140g **380円(税410円)**
紅鮭 (ロシア)



114 ロシア産紅鮭切身(中辛) 3切
凍 180日
3切210g **545円(税589円)**



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)
115 国産塩さば切身(厚切り)
寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程長塩味をつけました。
凍 180日
4切320g **450円(税486円)**
さば (国内産)



骨取り済みなのでお弁当にも
三米商店 (静岡県・浜松市)
116 骨取り秋さけ切身(2切)
北海道で漁獲される秋さけを国内で骨取り加工し、約60gの切身にカットしました。
凍 180日
2切120g **430円(税464円)**
秋鮭 (北海道)



便利な使い切り少量規格!
三米商店 (静岡県・浜松市)
117 真たら切身(2切)
北海道で漁獲した真たらを使用し、選別後、鮮度の良いものを選び、1切約60gの調理しやすい大きさの切身にカットし、バラ凍結しました。ムニエル、バター焼き、鍋材などに使いただけます。
凍 180日
2切120g **360円(税389円)**
真たら (北海道)



ツテ、煮付け
三米商店 (静岡県・浜松市)
118 メカジキ切身(2切)
気仙沼港で水揚げされたメカジキを、約60gの切身にカットしました。バター焼き、ムニエル、煮付け等様々な料理にお使いただけます。
凍 180日
2切120g **425円(税459円)**
メカジキ (宮城県)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
119 子持ち浅羽かれない切身(2切)
漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれないです。成熟卵を抱えたものを切身に。
凍 180日
2切200g **390円(税421円)**
浅羽かれない (アラスカ)



120 子持ち浅羽かれない切身(3切)
凍 180日
3切300g **554円(税598円)**



お得な増量!
マストミ (徳島県・徳島市)
121 増量・めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
凍 30日
400g **408円(税441円)**
めばちまぐろ (太平洋)



シーフードと野菜のパエリア風
カネキ水産 (愛知県・蒲郡市)
122 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。
凍 30日
210g **415円(税448円)** 通常税込464円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
123 ブラックタイガー 2L
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
凍 180日 米
8尾前後180g **845円(税913円)**
ブラックタイガー (インドネシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
124 天然むきエビ(特大)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場ですぐ凍結した1回凍結品です。
凍 180日 米
160g **548円(税592円)**
えび (マレーシア)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

松川浦

センシン食品 高橋社長



相馬の青のりは9月に海中にあみを張り、12月から春先まで収穫します。季節に応じてあみの高さを変えるなど、香り高いひとえぐさを収穫するために手間暇かけます。

相馬・松川浦で養殖された青のり(ひとえぐさ)を天日干しに。汁ものに散らすと磯の風味が楽しめます。

125 松川浦産 天日干し青のり

センシン食品 (福島県・相馬市)

凍 20g **455円**(税込**491円**) 通常税込508円
ひとえぐさ (福島県) [放] ¹³⁷Cs=5.5

天ぶら、酢のものに!



センシン食品 (宮城県・名取市)

126 松川浦産 生冷青のり

アオサとは品種が違う「ヒトエグサ」という香りの高い品種の青のりを乾燥していない生の状態でお届けします。酢の物、汁物の具などに。かき揚げにしても青のりの風味が楽しめます。

凍 120g **369円**(税込**399円**)
ヒトエグサ (福島県) [放] 不検出<3.7<3.4

ヒトエグサの香り高い佃煮!



センシン食品 (宮城県・名取市)

127 松川浦産 青のり佃煮

アオサとは品種が違う「ヒトエグサ」という香りの高い青のりを料理酒、はちみつ、醤油、藻塩とシンプルな調味料で佃煮にしました。

凍 100g **472円**(税込**510円**)
ヒトエグサ (福島県)

三陸、常磐産の鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物用など一番美味しく食べられるように「相馬のおんちゃま」こと高橋さんが調理した商品の話合せです。



センシン食品 (宮城県・名取市)

128 相馬のおんちゃまセット

凍 90~180日 3~5種詰合せ **1450円**(税込**1566円**) 通常税込1598円
旬の地魚 (三陸、常磐)

「ねばうま」(松前漬)



センシン食品 (宮城県・名取市)

129 「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

凍 100g **380円**(税込**410円**)
するめいか (北海道)

国産やわらかいかステーキカット



青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **480円**(税込**518円**)
紫いか (国内産)

しめさば(あぶり)



長崎県で水揚げされた旬のさばを使用。魚の旨味を逃さぬよう1枚1枚振り塩し、酢メにしてあぶりしました。酢への漬け込み時間は短めにしました。

凍 1枚95g **390円**(税込**421円**)
さば (長崎県)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。



共和水産 (岩手県・宮古市)

132 三陸岩手 いかの糸造り

凍 80g **398円**(税込**430円**)
するめいか (三陸)

徳用 つぶつぶまぐろ丼セット



太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギト口用に加工しました。*台湾船籍船漁獲

凍 50g×4タレ×4 **1050円**(税込**1134円**) 通常税込1183円
めばちまぐろ (太平洋)

かつお漬け丼用



モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

凍 80g×2 **500円**(税込**540円**)
かつお (太平洋)

訳あり帆立貝柱



北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのまま刺身でも。

凍 200g **730円**(税込**788円**) 通常税込810円
帆立 (北海道)

いくら醤油漬



9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 40g **660円**(税込**713円**)
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出<3.5<3.3

さんまぼろぼろ



根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

凍 110g **298円**(税込**322円**)
さんま (北海道)

魚屋の煮付・三陸さんま



宮城県産のさんまを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

冷 90日 米大小 **90g 360円**(税込**389円**)
さんま (宮城県) [放] 不検出<3.0<3.3

氷温造り あじの南蛮漬



日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まるやかな甘酢です。

凍 220g **335円**(税込**362円**)
真あじ (日本海)

フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)



フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 6~11枚150g+タレ50g **375円**(税込**405円**)
真あじ (千葉県) [放] 不検出<3.3<3.7

いわしチーズはさみ



真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。

凍 5~6個200g **420円**(税込**454円**)
真いわし (国内産)

北海道産骨無し白身魚フライ



北海道で揚がるタラの骨を抜き、国産小麦粉使用のパン粉を付けました。解凍後、油で揚げて下さい。

凍 90日 卵乳小 3枚125g **320円**(税込**346円**)
スケソウダラ (北海道)

魚屋の煮付・三陸さば



三陸産のさばを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

冷 90日 米大小 **90g 360円**(税込**389円**)
さば (宮城県) [放] 不検出<3.7<3.9

魚屋の煮付・三陸いわし



三陸産の真いわしを、生姜をきかせた醤油たれに漬け込み、骨まで丸ごと食べられる様に加熱調理しました。そのまま食べられます。

鮮冷 (宮城県・女川町)

冷 90日 米大小 **90g 360円**(税込**389円**)
真いわし (宮城県) [放] 不検出<3.5<4.3

辛いけど酸っぱくて後味さっぱり

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

211 きぬ豆腐 **50** 大木さんのトマト **653** はるさめ

豆腐入りピリ辛スープ

◆材料(4人分)

- にんにくの芽 80g
- しいたけ 10枚
- 豆腐 300g
- トマト 1個
- 春雨 50g
- ごま油 適宜
- しょうが 1片
- 豆板醤 大1
- 鶏ガラスープ 1袋(260g)
- 水 3カップ
- 醤油 大2
- A 塩 大2
- L 塩 大2
- 片栗粉 大2
- 卵 2個
- 酢 大2

◆作り方

- にんにくの芽は3cm長さに切る。しいたけは薄切り、豆腐は4cm長さの細切り、トマトは2cm角に切る。春雨はお湯に4~5分間漬けて戻し、食べやすい長さに切る。
- 鍋にごま油、みじん切りにしたしょうが、豆板醤を入れて炒めて香りが出たら、にんにくの芽、しいたけを入れる。
- 油がまわったら、鶏がらスープ、水、Aで調味し、トマト、豆腐を加えてひと煮たちさせる。
- 片栗粉を大2の水で溶いたものでとろみをつけ、溶き卵を流し入れる。仕上げに酢を入れる。
※酸味は加熱すると飛んでしまうので最後に入れるのがコツ

切り取ってご活用ください

夏ばて気味のときにもサラサラと食べられます

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

21 オクラ **103** さば一夜干し **207** おかべや雅きぬ

冷やし汁

◆材料(4人分)

- 水 カップ3
- あご煮干し 3~5尾
- 昆布 10cm
- 酒 大2
- みそ 70g
- さば干物 2尾
- 豆腐 1/2丁
- きゅうり 1本
- オクラ 5本
- 大葉 10枚
- みょうが 2個
- 葉ねぎ 3本
- しょうが 1かけ
- 金ごま 40g

◆作り方

- 昆布とあご煮干しでだしを取り(酒を加える)、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- さばは焼いてほぐしておく。豆腐は布巾で水けをきる。
- きゅうりは小口切りにし、塩水(水1ℓに塩大さじ1)に放す。オクラはサッとゆでて輪切りにする。
- 葉ねぎとみょうがは小口切りにする。大葉はせん切り、しょうがはみじん切りにする。4種の薬味を水にさらし、水けをきる。
- アルミホイルにみそをのせ、オーブントースターで焼く。(軽く焦げ目がつく程度)
- ごまを煎ってすり鉢ですり、①のだし汁とみそを混ぜる。さば、豆腐を手でくずしながら加え、きゅうり、オクラ、薬味を混ぜる。

お好みで梅干しの果肉をたたいて混ぜてもよい

麦ご飯にかけて食べるのも美味

切り取ってご活用ください

しゃぶしゃぶ することで
適度に脂が抜けて
お肉がさっぱりと
食べられます

しゃぶしゃぶサラダ

たっぷりの野菜と
一緒にどうぞ

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

145 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

凍 賞30日 茨城県

300g **785円**(税込**848円**)

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ロースポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日 茨城県

250g **640円**(税込**691円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

147 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞6日 茨城県

250g **465円**(税込**502円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

148 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日 茨城県

250g **445円**(税込**481円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷 賞6日 茨城県

250g **375円**(税込**405円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

150 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷 賞6日 茨城県

250g **425円**(税込**459円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日 茨城県

150g×2 **400円**(税込**432円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 茨城県

300g **400円**(税込**432円**)

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などに利用下さい。

凍 賞90日 茨城県

500g **500円**(税込**540円**)

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

154 ロースポーク肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込み料理にも。

冷 賞6日 茨城県

400g **610円**(税込**659円**)

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

155 ロースポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日 茨城県

150g×2 **390円**(税込**421円**)

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

156 ロースポーク徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 賞6日 茨城県

200g×2 **510円**(税込**551円**)

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

157 ロースポーク挽肉

茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 茨城県

300g **460円**(税込**497円**)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

158 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日 神奈川県

200g **498円**(税込**538円**)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

159 中津豚カシラ(ホホ)肉

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。

凍 賞120日 神奈川県

200g **485円**(税込**524円**)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

160 中津豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 茨城県

2枚200g **550円**(税込**594円**)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

161 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのり辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 茨城県

200g **415円**(税込**448円**)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

162 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ロースポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 茨城県

400g **650円**(税込**702円**)

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 茨城県

300g **370円**(税込**400円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日 茨城県

300g **490円**(税込**529円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日 茨城県

250g **490円**(税込**529円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 茨城県

250g **490円**(税込**529円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日 茨城県

400g **525円**(税込**567円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 茨城県

400g **525円**(税込**567円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 ササミ

※調理例

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 茨城県

300g **560円**(税込**605円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 レバー

鶏レバーフライ

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 茨城県

250g **240円**(税込**259円**)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 茨城県

500g **660円**(税込**713円**)

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業(福岡県・遠賀町)
172 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック
坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
凍 賞30日
300g **1600円**(税込 **1728円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用
霜降りが一番入り、味ももっとも濃い部分です。
凍 賞30日
180g **1030円**(税込 **1112円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
174 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 **1370円**(税込 **1480円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
175 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
凍 賞30日
200g **950円**(税込 **1026円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
176 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込 **481円**)
福岡県、大分県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
177 茨城牛(山方) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 賞6日
200g **645円**(税込 **697円**)
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
178 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 賞10日
49g×3 **275円**(税込 **297円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
179 鎌倉マイルド ポークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷 賞10日
94g×2 **335円**(税込 **362円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
180 鎌倉ロースハム スライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷 賞15日
60g×2 **500円**(税込 **540円**)
豚肉(国内産) [放] 不検出<3.1 <3.7



中津ミート(神奈川県・愛川町)
181 中津粗挽ウインナー
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
冷 賞7日
120g **290円**(税込 **313円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
182 中津ボンレスハム スライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷 賞7日
100g **352円**(税込 **380円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
183 中津バラベーコン スライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷 賞7日
100g **380円**(税込 **410円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
184 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。
凍 賞180日 卵乳小
(30g×6)×3 **998円**(税込 **1078円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
185 中津スモークレバー
中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
凍 賞180日
100g **330円**(税込 **356円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
186 中津肉団子(甘酢タレ)
中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
冷 賞24日 米大小
240g(9個入り) **417円**(税込 **450円**)
豚肉(神奈川県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)
187 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり煮込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
冷 賞7日 米大小
200g **480円**(税込 **518円**)
豚肉(茨城県)

石岡鈴木牧場牛乳・1周年!!

定期登録は継続して募集しており毎週・隔週とお選びいただけます。ぜひオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?



2018年7月1日からスタートした石岡鈴木牧場牛乳ですが、1周年を迎えました。スタートから1ヶ月半で300本を超え、一時欠品を出すまで登録本数が伸びました。その後機械の増設をおこない、7月現在も500本以上の登録本数となっております。

組合員さんから「美味しい!」の声が届いています!
鈴木牧場の牛乳、感動しました!家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市・N・Aさん)
飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはコクや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子ども「すごく美味しい!」と、牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一目瞭然だったようです。(守谷市・Y・Nさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付をしております。

鈴木牧場の商品は今回から値上げになっています

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たり違和感なく、なめらかでやさしい味です。
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳
188 プレーン 400g **361円**(税込 **390円**)
189 加糖 400g **370円**(税込 **400円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4 <3.4

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
190 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7~11日 乳
100g **500円**(税込 **540円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
191 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 乳
40g **292円**(税込 **315円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
192 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **199円**(税込 **215円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込 **270円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
冷 賞15日 乳
500ml **146円**(税込 **158円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳
3ℓ **302円**(税込 **326円**)
10 500ml **178円**(税込 **192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 賞11日 卵
10個 **236円**(税込 **255円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7 <4.0

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳
3ℓ **302円**(税込 **326円**)
10 500ml **178円**(税込 **192円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
193 よつ葉ミルクコーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **277円**(税込 **299円**)
生乳(北海道)

お届けは7月4回になります

よつ葉乳業(北海道・音更町)
193 よつ葉ミルクコーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **277円**(税込 **299円**)
生乳(北海道)

宇治田農園(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 賞7日 卵
6個 **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.3 <3.4

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 賞6個入り 卵
6個入り **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.5 <3.7

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です
卵パックは再利用しますので必ずご返却下さい

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷 賞6個入り 卵
6個入り **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.5 <3.7

お得な2個組は1ページ



サツラク農協 (北海道・札幌市)
194 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212円(税込229円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)
195 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞18日 乳
 500g **265円(税込286円)**
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
196 腸内活性 ヨーグルト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円(税込502円)**
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
197 腸内活性 ヨーグルト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円(税込594円)**
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



酪王乳業 (福島県・郡山市)
198 2本組 生乳たっぷりのむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×2 **256円(税込276円)**
 生乳(福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)
199 5本組 生乳たっぷりのむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×5 **630円(税込680円)**
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会
200 CO乳酸ドリンク
 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円(税込192円)**
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
201 濃厚豆乳プリン
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 冷蔵 賞20日 卵乳大
 100g×2 **250円(税込270円)**
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
202 まめぞう豆乳プリン ほろにが抹茶
 原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶
 冷蔵 賞20日 卵大
 110g×2 **230円(税込248円)**
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.4



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
203 よつ葉 シュレッドチーズ
 よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
 冷蔵 賞90日 乳
 250g **575円(税込621円)**
 生乳(北海道)



創健社 (神奈川県・横浜市)
204 ベに花 ハイプラスマーガリン
 ベに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
 冷蔵 賞乳大
 180g **290円(税込313円)**



サツラク農協 (北海道・札幌市)
205 サツラク北海道 純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳
 200ml **455円(税込491円)**
 生乳(北海道)

大豆加工品

おがべや



おがべや (神奈川県・相模原市)
206 おがべや 宴もめん **207 おがべや 雅きめ**
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円(税込204円)**
 大豆(熊本県)



丸和食品 (東京都・練馬区)
210 もめん豆腐 **211 きめ豆腐**
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円(税込190円)** **165円(税込178円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。



おがべや (神奈川県・相模原市)
208 おがべや おぼろとうふ
 冷蔵 賞届いて3日 大
 300g **164円(税込177円)**
 大豆(北海道)

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。



おがべや (神奈川県・相模原市)
209 おがべや きめ生揚げ
 冷蔵 賞届いて3日 大
 2個 **280円(税込302円)**
 大豆(北海道)

夏にぴったりの寄せ豆腐



丸和食品 (東京都・練馬区)
214 だだちゃ豆入寄せ豆腐
 国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 200g **275円(税込297円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

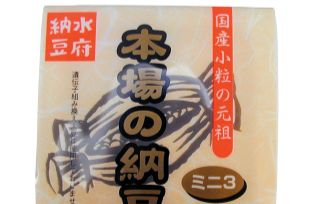
油揚げピザ



丸和食品 (東京都・練馬区)
215 手揚げ油揚げ
 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 2枚 **220円(税込238円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



JAやさと (茨城県・石岡市)
219 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大 小
 35g×3 **148円(税込160円)**
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
220 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞10日 米大 小
 40g×3 **140円(税込151円)**
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)
221 遊作納豆 (タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 80g **206円(税込222円)**
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7



丸和食品 (東京都・練馬区)
216 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円(税込178円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)
217 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
 国産大豆100%使用。製造段階で出来上がった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 凍 大
 100g×2 **416円(税込449円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)
218 一口厚揚げ
 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 8個 **225円(税込243円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



登喜和食品 (東京都・府中市)
222 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米大 小
 40g×2 **172円(税込186円)**
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
223 黒生てんべ
 ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。
 冷蔵 賞11日 米大
 100g **350円(税込378円)**
 大豆(北海道)



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)
224 しらたか納豆糍漬 (山形県大豆)
 山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。
 冷蔵 賞15日 米大
 130g **330円(税込356円)**
 大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

日配品



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
225 上州産徳用 こんにゃく
 群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
 冷蔵 賞60日
 450g **110円(税込119円)**
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
226 上州産徳用しらたき
 群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110円(税込119円)**
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

冷凍食品



259 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



260 CO北海道 つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。



261 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。



262 国産あかもくめかぶミックス
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。



263 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。



263 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。



264 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。



265 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。



266 神山羊のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
神山羊を使用したぱくぱく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でも美味しい餃子です。



267 点心えびしゅうまい
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。



268 マッシュポテトベース
北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。



269 若鶏焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。



270 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。



271 ミニポテトオーブントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。



272 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。



273 ごぼうとおひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、おひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。



273 ごぼうとおひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、おひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。



274 からあげ
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。



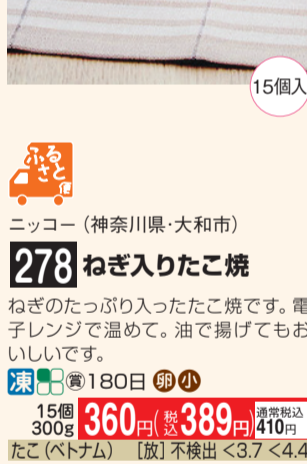
275 冷凍チャ豆
チャ豆は普通の枝豆と違い小ぶりですが、香りが高く甘味が強いのが特徴です。チャ豆の甘さを最大限に引き立て、美味しさを逃し難い蒸気加熱・連続式のトンネルフリーザーで、蒸したてを急速凍結しています。



276 焼きいもスティック
茨城県産さつまいもを100%使用した、スティックタイプの焼きいもです。しっとり、ほくほくとした食感の「紅はるか」をカットしじっくり焼き上げました。電子レンジで温めたり、自然解凍でも召し上がれます。



277 ピリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。



278 ねぎ入りたこ焼
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。



279 フライパンで簡単チキンバー
秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットして、食べやすいサイズにしました。味付きの衣をつけていますので、解凍後そのままフライパンで手軽に調理できます。



280 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。



281 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬けて、じっくり焼きました。



282 ビビンバの具
国産野菜と国産牛肉を使用した「ビビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコーチジャン使用。



283 食べるユッケジャンスープ
牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った辛味のあるスープ。様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい。湯煎して。



284 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



284 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



285 こだわりのピザ(プレーン)
シンプルな素材のピザ台に、オーガニックのトマトピューレ・ケチャップ等でゆっくり煮込んだ無添加で家庭的なピザソースを塗り、こだわりの北海道産シュレッドチーズをトッピングしました。



286 オムライス
国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。



287 キムチ屋の造るテグタン麺セット
韓国(テグ)地方の郷土料理で辛味スープのうどんです。とろみがある本格的な辛味ながら、辛さの中にも旨味を出し、のど越しのよい麺がマッチしています。(加工デンプン: 麺の3.5%)



288 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。



288 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。



2食入
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

289 讃岐かき揚げうどん

国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。

凍 米 大 小

2食560g **430円**(税込**464円**)

小麦(国内産)



2食入
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

290 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 米 大 小

2食520g **320円**(税込**346円**)

小麦(国内産)



5切
ニッコー(神奈川県・大和市)

293 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 卵 大 小

5切 **335円**(税込**362円**)

大豆(国内産)



5食入
シマダヤ(東京都・渋谷区)

291 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 米 小

200g×5 **408円**(税込**441円**)

小麦(国内産)



3食入
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

292 ぶっかけひやしうどん

かつお、さばの風味がきいたストレートつゆと、つるつるとのど越しのよい麺をセットした冷やしうどんです。添付の揚げ玉焼のりをふりかけてお召し上がりください。

凍 米 大 小

849.9g(3食) **498円**(税込**538円**)

小麦粉(国内産)



5個入
カインズ(神奈川県・秦野市)

294 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重曹、塩のみをブレンドしたミックス粉で、餡は十勝産小豆にこだわった、ポリウムのある今川焼です。

凍 米 小

85g×5個 **430円**(税込**464円**)

小麦粉(北海道、九州)



4本入
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

299 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 米 大

4本180g **400円**(税込**432円**)

よもぎ(国内産)



8個入
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

300 芽吹き屋 モチ料理シリーズ ずんだもち

国産のもち米を自社で製粉した胸掛牛皮粉で作った一口サイズのもちもち食感のもちに、枝豆をすり潰して練ったずんだあんをたっぷりかけました。

凍 米 大

8個200g **380円**(税込**410円**)

枝豆(インドネシア)、もち米(国内産)



沼屋本店(茨城県・つくば市)

303 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.3

500ml **619円**(税込**669円**)



2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

527 金笛減塩醤油

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

600ml **540円**(税込**583円**)



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

529 金笛春夏秋冬だしの素

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

1L **910円**(税込**983円**)



森文醸造(愛媛県・内子町)

542 アセロラぼんず(150ml)

アセロラ(国内産)

150ml **330円**(税込**356円**)



飯尾醸造(京都府・宮津市)

307 富士すもの酢 360ml

米(京都府)

360ml **580円**(税込**626円**)



飯尾醸造(京都府・宮津市)

518 純米富士酢

米(京都府)

500ml **670円**(税込**724円**)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

308 南高梅干(白)

豊かな香りと果皮、果肉の軟らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。

180日

160g **550円**(税込**594円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



海はいのち(長崎県・南島原市)

513 にっぽんの海塩

長崎県島戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税込**270円**)

海水(長崎県)



海(東京都・大島町)

515 海(精) 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。

240g **598円**(税込**646円**)

海水(伊豆大島近海) [放] 不検出<1.9<1.6

食品調味料

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

たっぶりの生玉ねぎの風味に、生醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

食べる味噌です!

くせのないまろやかな味が何にでも合います。

原料にもち米、米麴を使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。

お料理の隠し味として欠かせません。

岩塩&ブラックペッパー(詰替用)

300日以上長期熟成と、三河伝統の製法で作った本みりん。

素材の旨味を引き出し、料理にコクと風味を添える本醸造調理専用酒。

310 国産百花はちみつ
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
オミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。
150g **800円**(税込**864円**)
はちみつ(国内産)

311 小豆島手延べオリーブそうめん2袋
岡上食品(香川県・土庄町)
国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
300g(50g×6束)×2 **740円**(税込**800円**)
小麦(国内産)

637 国産の十割そば
東京かじの(東京都・小平市)
北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺を細めにし、香りと味を楽しむようにしました。食塩無添加なのでそば湯も美味しくいただけます。
200g **480円**(税込**518円**)
そば(北海道)

312 徳用千葉産石焼のり
金庄(千葉県・船橋市)
草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。
全型20枚 **598円**(税込**646円**)
のり(千葉県) [放]不検出<4.0<4.4

313 九鬼純正胡麻油こいくち
九鬼産業(三重県・四日市市)
厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。
340g **580円**(税込**626円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

550 ごま油
米澤製油(埼玉県・熊谷市)
料理に風味を持たせます。
450g **990円**(税込**1069円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
500g **320円**(税込**346円**)
小麦(北海道)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
江別製粉(北海道・江別市)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
1kg **330円**(税込**356円**)
小麦(北海道)

633 COスパゲッティ1.6mm 1kg
日本生協連合会
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
1kg **380円**(税込**410円**)
小麦(カナダ、アメリカ、他)

635 パスタ 北海道産小麦マカロニタイプ
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産100%。外国産の小麦を使用したものより軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。茹で時間目安12~13分。
200g **190円**(税込**205円**)
小麦(北海道)

634 パスタ 北海道産小麦スパゲッティタイプ
江別製粉(北海道・江別市)
北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7~8分。
500g **320円**(税込**346円**)
小麦(北海道)

536 トマトピューレ
ユニオンソース(栃木県・日光市)
国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。
200g **290円**(税込**313円**)
トマト(国内産)

624 ホットケーキミックス(無糖)
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていませんので、お好みで甘味を加えて。
400g **350円**(税込**378円**)
小麦(岐阜県)

508 国産粗糖
けんこう舎(東京都・調布市)
鹿児島県産さとうきびから作ったザラメタイプの料理用砂糖。ミネラルを含んだ上品な甘さです。
700g **390円**(税込**421円**)
さとうきび(鹿児島県)

535 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
295g **320円**(税込**346円**)
トマト(長野県)

537 国産(野菜・果実)とんかつソース
ポールスタ(東京都・東村山市)
国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた濃厚ソース。化学調味料、着色料不使用。
200g **330円**(税込**356円**)
トマト(長野県)

533 マヨネーズ
ユニオンソース(栃木県・日光市)
産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。
500g **340円**(税込**367円**)
なたね(オーストラリア)

579 洋風だし一番
創健社(神奈川県・横浜市)
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
8g×10 **345円**(税込**373円**)
トマト(国内産)

314 煮干粉
かねの水産(千葉県・大網白里市)
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
100g **200円**(税込**216円**)
かたくちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

315 万能汁物の具
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
30g **380円**(税込**410円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<4.1<4.3

316 切干大根
リアス(千葉県・船橋市)
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。
60g **270円**(税込**292円**)
大根(宮崎県)

317 羅臼切り出し昆布
リアス(千葉県・船橋市)
濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしとりに。茶色がかかった葉の色が特徴です。
47g **415円**(税込**448円**)
昆布(北海道)

589 きざみ昆布
リアス(千葉県・船橋市)
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。
30g **298円**(税込**322円**)
昆布(北海道)

572 こだわりのだしパック
伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
かつお節の良品を砕いたものに、細かくしたいたけと昆布をブレンドしました。*かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
8g×18 **575円**(税込**621円**)
かつお(静岡県) [放]不検出<2.9<2.7

571 煮干
かねの水産(千葉県・大網白里市)
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
200g **480円**(税込**518円**)
かたくちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

318 徳用三陸岩手のカットわかめ
コタニ(岩手県・大船渡市)
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。
50g **600円**(税込**648円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<3.5<3.5

590 塩吹昆布
リアス(千葉県・船橋市)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
35g **260円**(税込**281円**)
昆布(北海道)

594 田舎グルメ
コタニ(岩手県・大船渡市)
宮崎産切干大根に、人参、岩手産わかめ、北海道・道南産のダシの出る真昆布を加え、サラダ用に仕上げました。
40g **365円**(税込**394円**)
大根(宮崎県)

319 だし昆布(カット)2個組
リアス(千葉県・船橋市)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
70g×2 **780円**(税込**842円**)
昆布(北海道)

320 無茶々園の乾燥大根葉
無茶々園(愛媛県・西予市)
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。
20g **255円**(税込**275円**)
大根(愛媛県)

321 無茶々園れもんストレート果汁
無茶々園(愛媛県・西予市)
自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。
150ml **535円**(税込**578円**)
レモン(愛媛県)

677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3
日本生協連合会
きほだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
70g×3 **390円**(税込**421円**)
きはだまぐろ(タイ、他)

322 無かんすいラーメンしょうゆ5袋
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
かんすい、酸化防止剤なし。揚げ油は植物油100%。スープに化学調味料、たんぱく加水分解物不使用。
99g×5 **670円**(税込**724円**)
小麦(北海道)

641 無かんすいラーメンごま5袋
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
100g×5 **670円**(税込**724円**)
小麦(北海道)

670 COフルーツみつ豆
日本生協連合会
寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。
205g×3 **465円**(税込**502円**)
フルーツみつ豆

603 ごま和えの素
けんこう舎(東京都・調布市)
ごま、砂糖、和風だしが調味されています。茹でた素材にまぶすだけ。乾燥タイプ。
8g×6 **230円**(税込**248円**)
ごま(乳、大豆)

パン



無茶々園 (愛媛県・西予市)
344 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード
 伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名: 無茶々園のマーマレード)
 220g **580円**(税込**626円**)
 甘夏・伊予柑 (愛媛県)



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
345 紅玉ジャム
 長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
 180g **380円**(税込**410円**)
 りんご (長野県)

おかべや天然パン工房

原材料: 小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 ◎届いて2日 **米大小**
おかべや (神奈川県・相模原市)
352 おかべや 豆乳角型食パン
 半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
353 1斤6枚
 1斤 **353円**(税込**381円**)
 小麦 (北海道)

原材料: 小麦粉 (神奈川県・相模原市)
354 おかべや 豆乳ノースライスパン
 原材料: 小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 ◎届いて2日 **米大小**
 1斤 **353円**(税込**381円**)
 小麦 (北海道)

原材料: 小麦粉 (北海道)、オレジンピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩
 ◎届いて2日 **米小**
 1個 **176円**(税込**190円**)
 小麦 (北海道)、紅茶 (スリランカ)

自家製酵母パン Le Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料: 小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
346 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚
 ◎届いて1~2日 **小** **270円**(税込**292円**)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
348 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
 ◎届いて1~2日 **小** 1斤 **300円**(税込**324円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
347 ノースライス
 ◎届いて1~2日 **小** **260円**(税込**281円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

原材料: 小麦粉 (北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
 ◎届いて3日 **米小**
355 おかべや 素焼きパン
 1個 **515円**(税込**556円**)
 小麦 (北海道)

原材料: 小麦粉 (北海道)、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
 ◎届いて2日 **乳米大小**
356 おかべや くるみのプチパン
 2個 **352円**(税込**380円**)
 小麦 (北海道)、くるみ (アメリカ)

原材料: 小麦粉 (北海道)、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
 ◎届いて2日 **乳米大小**
357 おかべや 豆ぱん
 2個 **333円**(税込**360円**)
 金時豆 (国内産)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
349 フルーツナッツ食パン (ノースライス)
 原材料: 小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
 ◎届いて1~2日 **小**
 1斤 **616円**(税込**665円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
350 ドッグパン
 原材料: 小麦粉 (北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
 ◎届いて1~2日 **小**
 3個 **300円**(税込**324円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
 10個入り 1個あたり税込約**65円**
351 発芽玄米入り クロワッサン
 原材料: 小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤 (V.E.V.C)、安定剤、着色料
 ◎届いて35日 **卵乳米大小**
 10個 **600円**(税込**648円**)
 小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

原材料: 小麦粉 (北海道)、いちじく (トルコ)
358 おかべや いちじくカンパーニュ
 1個 **350円**(税込**378円**)
 小麦 (北海道)、いちじく (トルコ)

原材料: 小麦粉 (北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、うるち豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
 ◎届いて2日 **米大小**
359 おかべや もっちり玄米五穀パン
 3個 **387円**(税込**418円**)
 小麦 (北海道)

原材料: 小麦粉 (北海道)、オーガニックレーズン、バター、砂糖、天然酵母、塩、豆乳、ラム酒、卵
 ◎届いて2日 **卵乳米大小**
360 おかべや ぎっしり オーガニックレーズン
 1個 **171円**(税込**185円**)
 小麦 (北海道)、レーズン (アメリカ)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
362 ブリュッセルワッフル
 原材料: 小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
 凍 ◎届いて180日 **卵乳大小**
 約65g×6 **605円**(税込**653円**)
 小麦 (カナダ、他)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
363 国産全粒粉プチパン
 原材料: 小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
 凍 ◎届いて180日 **小**
 約40g×5 **415円**(税込**448円**)
 小麦 (国内産)

いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入り
364 全粒粉ベーグル
 原材料: 小麦粉 (北海道)、全粒粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **194円**(税込**210円**)
 小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

いばらきベーグル

野菜ベニグル専門店

地元のトマトを使用しています
 原材料: 国産小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)、トマト (茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母
365 プレーンベーグル
 原材料: 国産小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **167円**(税込**180円**)
 小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

原材料: 国産小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母
366 トマトベーグル
 ◎届いて2~3日 **米小**
 1個 **222円**(税込**240円**)
 小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

飲料

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は 供給担当まで
 ※未成年者の飲酒は法律で 禁止されています

インド・シングル農場より。ヒマラヤの麓の、日中と夜間の寒暖の差が大きいこの地域ならではの逸品。

THE THIRD WORLD SHOP
 Dandelion

プレスオールターナティブ (東京都・目黒区)
367 ダージリンティ (リーフ)
 80g **890円**(税込**961円**)
 紅茶 (インド)

ランカスター (千葉県・千葉市)
368 アッサムティー (リーフ)
 ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
 100g **550円**(税込**594円**)
 紅茶 (インド)

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)
757 龍泉洞の水 2ℓ×6本
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
 2ℓ×6 **1300円**(税込**1404円**)
 岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

「かどっこ」「奥まった角」のことを飛騨弁で「すま」と言います。「すますま」とは「すみすみまで」という造語です。お口の中の隅々まで炭酸がはじける甘口のお酒です。

天領酒造 (岐阜県・下呂市)
374 スパークリング日本酒 「すますま」
 250ml **480円**(税込**518円**)

国産大豆 (非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。そのまま、または料理の材料としてお使いいただけます。

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)
369 国産大豆の無調整豆乳
 ◎120日 **大**
 1000ml **320円**(税込**346円**)
 大豆 (国内産)

国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。

THE THIRD WORLD SHOP
 The Bags

森文醸造 (愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
 中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
 2g×30 **398円**(税込**430円**)
 ジャスミン (中国)

ブラジル・サンパウロ近郊のパウリーニョ農園より。完熟した実のみを使用。中深煎り焙煎です。ブラジルらしい力強いコクと、マイルドな甘みが特徴です。無農薬・無化学肥料栽培。

THE THIRD WORLD SHOP
 100%アセロラジュース

プレスオールターナティブ (東京都・目黒区)
740 パウリーニョ コーヒー (粉)
 200g **870円**(税込**940円**)
 コーヒー豆 (ブラジル)

酸化防止剤 無添加
 井筒ワイン (長野県・塩尻市)
果汁発酵生

371 赤 720ml 1571円(税込**1697円**)
372 ロゼ 720ml 1571円(税込**1697円**)
373 白 720ml 1571円(税込**1697円**)
 ぶどう (長野県)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワイン。火入れもしていないので、体にやさしい酵素やかすかな炭酸も含んでいます。

ひんやり美味しい
飲料・冷菓子特集

おいしい冬にんじんをシーズンバック
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているの、よく振ってからお飲みください。

394 200ml
267円(税込288円)

395 1ℓ
1027円(税込1109円)

二松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
人参(福島県) [放]不検出 <0.5 <0.4

飲料
果糖ブドウ糖液糖を使用していません
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた刺激的な味わいです。

396 オーガニックジンジャーエール 6本組
250ml×6 **810円**(税込876円) 通常税込906円

ヒカリ食品(徳島県・上板町)

特
アップル果汁本来の甘味をいかした贅沢なサイダーです
有機JAS認定商品。有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

397 有機アップルサイダー+レモン
250ml **140円**(税込151円)

ヒカリ食品(徳島県・上板町)
有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

特
ゴールドバック(長野県・松本市)

398 北海道野菜の青汁 15缶
160g×15 **2100円**(税込2268円) 通常税込2322円

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。

果実(国産)、野菜(北海道)

特
長野興農(長野県・長野市)

399 信州りんごジュース 成分無調整 30缶
160g×30 **2880円**(税込3110円)

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

特
日本生活協同組合連合会

742 COミックスキャロット 125ml×12 **816円**(税込876円)

7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
◎120日

にんじん(国内産)

はちみつを使って **夏におすすめ!**
オリジナルドリンク♪

原料はりんごだけ。りんごのワインをつくり、そこからりんご酢に発酵させてつくりまします。時間と手間をかけてつくっているりんご酢です。

特 1kgでこの価格は、お買い得です!

アルゼンチンの大草原ののいるいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすすめ。

555 アルゼンチン産 はちみつ 1kg **1530円**(税込1652円) 通常税込1728円

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

特
日本生活協同組合連合会

754 CO ただの炭酸水 200ml
200ml×24 **1248円**(税込1344円)

福岡県「ただの水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

ただの炭酸水

飲む点滴 甘酒で夏も元気に!

400 甘酒 250g **335円**(税込362円) 通常税込378円

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糍で作りまします。糍の糖化力だけで甘酒にしています。

もち米(山形県)

新
玄米の香ばしい味が楽しめます
除草剤1回のみ使用のもち米の玄米を原料に、自ら仕込んだ箱糍で作りまします。糍の糖化力だけで甘酒にしています。

401 玄米甘酒 250g **335円**(税込362円) 通常税込378円

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

もち米(山形県)

特
契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めまします。

402 りんご酢 360ml **530円**(税込572円) 通常税込594円

太田酢店(福島県・須賀川市)

555 アルゼンチン産 はちみつ 1kg **1530円**(税込1652円) 通常税込1728円

はちみつ(アルゼンチン)

冷菓子
無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りまします。

403 ブルーベリーキャンデー 6本
65cc×6 **524円**(税込566円) 通常税込626円

ネージュ(大阪府・八尾市)

特
無茶々園のオレンジの果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。

404 オレンジキャンデー 6本
65cc×6 **524円**(税込566円) 通常税込626円

ネージュ(大阪府・八尾市)

特
日本生活協同組合連合会

405 CO牛乳70%アイスバー 10本
30ml×10本 **220円**(税込238円)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍乳 生乳(鳥取県)

冷凍フルーツで **スムージー♪**
ビタミンたっぷり☆

409 冷凍ブルーベリー2パック 110g×2 **690円**(税込746円) 通常税込774円

小林さん(長野県・高山村)

410 COおいしいカットマンゴー 150g **185円**(税込200円) 通常税込213円

日本生活協同組合連合会

マンゴー(ベトナム産)

特
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りまします。

406 あずきキャンデー 6本
65cc×6 **524円**(税込566円) 通常税込626円

ネージュ(大阪府・八尾市)

特
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。

407 宇治金時パー 6本
65cc×6 **524円**(税込566円) 通常税込626円

ネージュ(大阪府・八尾市)

特
日本生活協同組合連合会

408 COフロズンヨーグルト 105ml×6個
105ml×6 **520円**(税込562円)

乳酸菌が生きています。サクとした口当たりとさっぱりした後味。

凍乳 牛乳(国内産)

特
半解凍で!おいしく召し上がれます

409 冷凍ブルーベリー2パック 110g×2 **690円**(税込746円) 通常税込774円

小林さん(長野県・高山村)

410 COおいしいカットマンゴー 150g **185円**(税込200円) 通常税込213円

日本生活協同組合連合会

マンゴー(ベトナム産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けまします。

アレルギー表示
卵 卵乳 牛乳 米 大豆 小麦 そば 小 小麦 落花生 えび かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他
は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記してまします。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記してまします。
※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記してまします。地場農作物の消費をすすめてまします!