

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん!

co-op mail

joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年6月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
定番品のお届け	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
特別企画品のお届け	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5

梅雨のムシムシを吹き飛ばす

夏カレー

じゃがいも、玉ねぎ、人参以外に季節の野菜を加えるだけで、ぐっと夏色のカレーに変身。牛・豚・鶏、あなたのお好みはど〜れ??



特

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。



福永産業 (福岡県・遠賀町)

11 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし 170g×2

凍 賞30日 170g×2 1370円(税込1480円)
鹿児島県 [放] 不検出<3.5<3.7

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

12 岩瀬さんの豚挽肉

凍 賞30日 300g 400円(税込432円)
茨城県 [放] 不検出<4.1<3.4

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

13 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日 300g 480円(税込518円) 通常税込529円
茨城県 [放] 不検出<3.6<3.4

トマトを入れると味に深みが出ます



特

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

JAIちかわ 寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)

14 柏田中の完熟トマト

1kg 630円(税込680円) 通常税込718円
千葉県 [放] 不検出<3.2<3.8

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい



無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

15 浅野さんのじゃがいも

1kg 220円(税込238円)
茨城県 [放] 不検出<3.8<3.6



特

江川農園 (神奈川県・小田原市)

16 江川さんの玉ねぎ

1kg 245円(税込265円) 通常税込281円
神奈川県 [放] 不検出<2.8<3.2



浅野さん (茨城県・常総市)

17 浅野さんの人参

500g 174円(税込188円)
茨城県 [放] 不検出<3.8<3.5

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこもと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。



前日OK!

常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

150g 290円(税込313円)

656 中辛カレールウ

150g 300円(税込324円)

「カレールウ」をもっとおいしく楽しむアイデア

組合員の皆さんの意見を反映しながら出来上がった、わたしたちのオリジナルルウ。あっさりとした味のルウなので、カレーのベースとして使い、好みの味を足して仕上げてください。加えて楽しむ「ちょい足しアイデア」です。

539 ウスターソース

野菜や果物をたっぷり使って作られているので、味に深みが増します。

269 とりがらスープ

鶏の旨みがギュッと詰まっているので、カレーの隠し味にいれるとコクが出て美味しくなります。(小袋1個50gに対して水200ml)



定番の具はもちろんトッピングでアレンジできるのも魅力の一つ



特

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

18 なす

5本 277円(税込299円) 通常税込313円
茨城県 [放] 不検出<3.8<3.9



たっぷり400g入り!!

秋川牧園 (山口県・山口市)

20 レバー入りミートボール

400g 540円(税込583円) 通常税込594円
鶏肉 (山口県、他)

カレーと一緒にサラダはいかが?



土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

特

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

21 中村さんのベビーリーフ 2袋

40g×2 304円(税込328円) 通常税込340円
茨城県 [放] 不検出<4.0<4.3



お徳2パック 特

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

22 紅鮭スモークサーモン(2パック)

70g×2 900円(税込972円) 通常税込1016円
紅鮭 (アラスカ)



くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前日OK!

日本生協連合会

553 COオリーブオイル 400g

400g 520円(税込562円)
オリーブ (スペイン)



トマトまじりキチカレー 久々登場!



カレーはもちろん、肉の旨みの隠し味として!

スリランカ産マンゴーの果肉を、スパイスや酢、砂糖と一緒に煮込んで作った、甘辛風味の万能調味料です。

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

23 マンゴーチャツネ

260g 669円(税込723円)
マンゴー (スリランカ)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合:	セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

旬の夏野菜で!!

カレーのトッピングは



特 シーズン初
高埜さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

25 とうもろこし
1本 **178円**(税込**192円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

35 バレンシアオレンジ
700g **554円**(税込**598円**)
愛媛県
時季的に「回青現象(青に戻る)」が起こることがあります

36 キウイフルーツ(グリーン)
3個入り **370円**(税込**400円**)
ニュージーランド
ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

40 ペルーバナナ
約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

41 大葉
10枚 **94円**(税込**102円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2
あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

46 葉ねぎ(小ねぎ)
約50g **117円**(税込**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1
あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

47 もやし
250g **50円**(税込**54円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6
イバラキ食品(茨城県・石岡市)

52 水菜
150g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7
あゆみの会・富田さん達(茨城県・鉾田市)

48 にんにくの芽
約70g **160円**(税込**173円**)
熊本県
浦本さん達(熊本県・熊本市)

42 しょうが
100g **158円**(税込**171円**)
高知県
大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

417 木村さんのきゅうり
3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県
木村農園(茨城県・つくば市)

シーズン初
木村農園(茨城県・つくば市)
24 木村さんのオクラ
100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

シーズン初
木村農園(茨城県・つくば市)
26 木村さんのモロヘイヤ
100g **150円**(税込**162円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8
エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

池村さんのパイナップル(ハワイ種)
31 2S サイズ 約800g~1kg **700円**(税込**756円**)
32 4S サイズ 約500g~600g **500円**(税込**540円**)
沖縄県
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

37 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
3kg **1444円**(税込**1560円**)
愛媛県
無茶々園(愛媛県・西予市)

38 びわ
250g **500円**(税込**540円**)
奈良県
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

43 にんにく
約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県
榎谷さん達(熊本県)

49 中村さんのペビーリーフ
40g **155円**(税込**167円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

53 長島さんのトマト
500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

品種は南高。いくらが黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農業を選び、使用は最小限に。
27 1kg **780円**(税込**842円**)
28 5kg **3730円**(税込**4028円**)
和歌山県、奈良県、三重県
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

29 1kg **690円**(税込**745円**)
30 3kg **1850円**(税込**1998円**)
茨城県
微生物農法の会・長島さん・大和田さん(茨城県・行方市)
微生物農法の会のらっきょう

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。
31 2S サイズ 約800g~1kg **700円**(税込**756円**)
32 4S サイズ 約500g~600g **500円**(税込**540円**)
沖縄県

39 さくらんぼ(佐藤錦)
約200g **1150円**(税込**1242円**)
山形県
ポーマン研究会(山形県・南陽市)

44 みょうが
50g **199円**(税込**215円**)
高知県
とさやま開発公社(高知県・高知市)

45 新しょうが
300g **680円**(税込**734円**)
高知県、和歌山県
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

50 長島さんのレタス
1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

54 木村さんのアイコトマト
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県
木村農園(茨城県・つくば市)

甘酢漬けや塩漬けに。根付のままお届け。無農薬栽培。
29 1kg **690円**(税込**745円**)
30 3kg **1850円**(税込**1998円**)
茨城県

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」他。農薬無散布。
33 小玉すいか 1玉 **1600円**(税込**1728円**)
34 ミニすいか 1玉 **840円**(税込**907円**)
熊本県
松野さん(熊本県・熊本市)

甘みと酸味のバランスがよく、きめ細かく糖度の高いさくらんぼです。生育状況によっては遅配になります。減農薬栽培。
39 さくらんぼ(佐藤錦)
約200g **1150円**(税込**1242円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <2.7

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
44 みょうが
50g **199円**(税込**215円**)
高知県

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
45 新しょうが
300g **680円**(税込**734円**)
高知県、和歌山県

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください
49 中村さんのペビーリーフ
40g **155円**(税込**167円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。
50 長島さんのレタス
1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

55 大木さんの中玉トマト
300g **368円**(税込**397円**)
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3
大木さん(茨城県・常総市)

無農薬
29 1kg **690円**(税込**745円**)
30 3kg **1850円**(税込**1998円**)
茨城県

無農薬
33 小玉すいか 1玉 **1600円**(税込**1728円**)
34 ミニすいか 1玉 **840円**(税込**907円**)
熊本県

無農薬
39 さくらんぼ(佐藤錦)
約200g **1150円**(税込**1242円**)
山形県

無農薬
44 みょうが
50g **199円**(税込**215円**)
高知県

無農薬
45 新しょうが
300g **680円**(税込**734円**)
高知県、和歌山県

無農薬
50 長島さんのレタス
1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

無農薬
51 長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

無農薬
56 ミニトマト
約150g **220円**(税込**238円**)
熊本県
右田さん達(熊本県・芦北町)

やさとの仲間

From 石岡地区



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

57 天池さんのきゅうり(黒さんご) 3本 218円(税込235円)

茨城県

ビタミンCが多く、肉料理やトマトとも相性よし。炒め物、蒸し物、フライなど幅広い料理に。農業無散布。



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

黄色のズッキーニが混ざります。やさとの仲間(茨城県・石岡市) やさとの仲間のズッキーニ 1本 140円(税込151円)

58 [放] 不検出 <3.7 <4.2

59 2本 250円(税込270円)

茨城県



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

60 やさとの仲間のテーブルビーツ NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防する効果があります。農業無散布。

500g 417円(税込450円) 茨城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

65 チンゲン菜 軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 140円(税込151円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



あゆみの会・川嶋さん達(茨城県・茨城町)

66 小松菜 アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約200g) 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.2



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

61 やさとの仲間野菜セット 八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

4品目 720円(税込778円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

62 やさとの仲間のセロリ やさとの仲間より。香りが高くビタミン類、繊維質が豊富。サラダの他スープ等にも。農業無散布。

1~2株 230円(税込248円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

63 やさとの仲間のコリンキー コリンキーは完熟させず、若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。サラダどうぞ。農業無散布。

1個 298円(税込322円) 茨城県



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

64 やさとの仲間のフロレンスフェネル 生でサラダや、甘酢漬にしても美味しく頂けます。農業無散布。

1株 275円(税込297円) 茨城県 [放] 不検出 <4.5 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

67 木村さんのピーマン 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 154円(税込166円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

68 おかひじき ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

100g 194円(税込210円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

69 木村さんのいんげん 茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(税込168円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

70 木村さんのなす 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税込175円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



井上さん(埼玉県・美里町)

71 春ブロッコリー ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。

1個 250円(税込270円) 埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

72 木村さんの赤しそ(枝付) 手作り応援商品です。しそジュース作りどうぞ。農業無散布。

300g 170円(税込184円) 茨城県



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

73 4本 198円(税込214円)

74 8本 360円(税込389円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布。



木村農園(茨城県・つくば市)

75 木村さんのキャベツ ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.4



上野さん達(栃木県・上三川町)

76 長ねぎ 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



浅野さん(茨城県・常総市)

77 浅野さん的人参 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

1kg 311円(税込336円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.6



上野さん達(栃木県・上三川町)

78 じゃがいも サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農業無散布。

3kg 870円(税込940円) 栃木県 [放] 不検出 <4.3 <4.1



熊崎さん達(愛知県・南知多町)

79 大根 煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本 198円(税込214円) 愛知県



上村さん達(青森県・八戸市)

80 長芋 産地に於て貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 213円(税込230円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

シーズン最終



林田さん達(長崎県・南島原市)

81 1kg 350円(税込378円) 通常税込448円

82 3kg 990円(税込1069円) 通常税込1242円 長崎県



山田さん(茨城県・つくば市)

83 山田さんのしめじ ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 225円(税込243円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



村上さん(栃木県・高根沢町)

84 生きくらげ こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



丸金(長野県・長野市)

85 えのき茸 地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 208円(税込225円) 長野県



安田さん(福島県・郡山市)

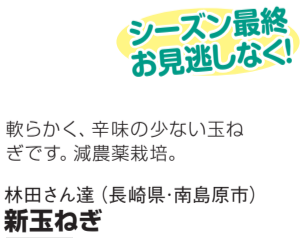
86 ブラウンえのき茸 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g 218円(税込235円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

88 エリンギ 肉質はきめ細やかなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするが特長です。

100g 260円(税込281円) 三重県



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

89 ホワイトマッシュルーム 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熟殺菌です。

100g 237円(税込256円) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん(栃木県・高根沢町)

90 舞茸 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 195円(税込211円) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

91 A品 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

200g 225円(税込243円)



200g 225円(税込243円)



エビホタテミックスでシーフードカレーを作ります。お肉と違ってあっさりしておいしく家族にも好評です。ホワイトマッシュルームも加えるとコリコリと歯ざわり良くよりおいしくなります！ (坂東市:Uさん)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

93 エビホタテミックス
凍 200g **398円**(税) **430円** (通常送料込 454円)
えび (ミャンマー)、ほたて (北海道、青森県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
94 あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。
凍 220g **305円**(税) **329円**
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
95 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)
全国でも有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひめま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
凍 500g **765円**(税) **826円**
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



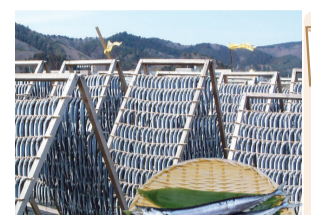
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
96 からふとししゃも丸干 (おす)
身を食べるならオスのししゃもです。焼いてどうぞ。
凍 400g **350円**(税) **378円**
からふとししゃも (アイスランド)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
97 子持ちからふとししゃも
アイスランドまたはノルウェー産のからふとししゃも。大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いです。
凍 8~10尾180g **298円**(税) **322円** (通常送料込 346円)
からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
98 鮭子産入梅いわし丸干し
入梅時期の脂ののった鮭子産の真いわしを国産藻塩を使用した塩水に一晩じっくり漬け込み、また一晩じっくり冷風乾燥することで旨味を凝縮しました。
凍 2尾240g **276円**(税) **298円**
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9



ヤマホッペイフーズ (宮城県・女川町)
99 さんま天日寒風干し
三陸北部沖で漁獲した脂のりの良いさんまを使用。一尾ずつ手作業で串刺し、寒の時期に天日干ししました。
凍 2尾160g **220円**(税) **238円**
さんま (三陸北部沖) [放] 不検出 <3.8 <3.9



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
100 ふっくらやわらかあじ開き
主に九州産の真あじを、塩水に漬けた脂のりの良い生あじを使用。低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。
凍 2枚150g **330円**(税) **356円**
真あじ (国内産)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
101 千葉県産氷点解凍あじ開き (大サイズ)
千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂のりの良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため、氷水で一晩かけて解凍後干物にしました。
凍 2枚240g **276円**(税) **298円**
真あじ (千葉県)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
102 国産さば一夜干し
主に山陰、千葉県産のさばを三枚におろし、塩のみで仕上げました。夕食のメインになる大きさです。
凍 4枚300g **398円**(税) **430円**
さば (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
103 手振り塩 真ほっけ開き
北海道沿岸で漁獲した真ほっけを手で振り塩し、脱水シートで吸水しました。旨味が凝縮しています。
凍 2枚500g **618円**(税) **667円** (通常送料込 690円)
真ほっけ (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
104 真ほっけ開き (備長炭仕込み)
7~8月に礼文島近海で漁獲した脂のりの良い真ほっけ。備長炭入りの塩水に漬け、まろやかに仕上げました。
凍 2枚500g **780円**(税) **842円**
真ほっけ (北海道)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)
105 氷点解凍 熟成かさご開き (藻塩仕込)
脂質の高めのかさご(アラカブ)を手作業にて丁寧に開き加工し、淡路島の藻塩を使用した塩水にじっくりと漬け込み、まろみと旨味を引き出しました。
凍 2枚200g **360円**(税) **389円**
かさご (ウルグアイ)



タイセイフーズ (青森県・むつ市)
106 国産するめいか一汐干し
北海道噴火湾で水揚げされる鮮度の良い中型のするめいかを開き、海水程の塩水に漬けて軽く干しています。
凍 2枚230g **430円**(税) **464円**
するめいか (北海道)



ヤマホッペイフーズ (宮城県・女川町)
107 さんま塩麹漬
宮城県産のさんまを、もち米を加えたまろやかな自家製塩麹に漬けました。
凍 2尾180g **450円**(税) **486円**
さんま (宮城県)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
109 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 3切180g **398円**(税) **430円**
ぶり (三陸南部沖)



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
110 石巻産さば生姜醤油漬
宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 4枚240g **398円**(税) **430円**
さば (宮城県)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
111 さば甘味噌漬
三枚におろして腹骨を取り、「やまこ味噌」の粒味噌を使用した甘味噌タレに2晩漬け込みました。
凍 3切165g **380円**(税) **410円**
真さば (ノルウェー)



札幌中一 (北海道・札幌市)
112 鱈の西京漬
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
凍 4切200g **480円**(税) **518円**
たら (北海道)



ヤマホッペイフーズ (宮城県・女川町)
108 ピリ辛さんま
女川港で水揚げされた新鮮なさんまを、自家製のたれ(醤油、本みりん、三温糖、唐辛子)に漬けこみました。ピリ辛でご飯がすすみます！
凍 2尾180g **450円**(税) **486円**
さんま (北海道青森県沖太平洋)



札幌中一 (北海道・札幌市)
113 秋鮭の粕漬
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。
凍 4切200g **490円**(税) **529円**
秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
114 真いわし三枚おろし
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
凍 8~11枚150g **298円**(税) **322円**
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
115 千葉県産真あじ三枚おろし
千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。
凍 12~16枚170g **370円**(税) **400円**
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
116 天然寒ぶり切身
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しいいただけます。
凍 約80g×3 **646円**(税) **698円**
ぶり (九州近海)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
117 北海道産秋鮭切身 (甘塩)
北海道産の秋鮭を切身にし、甘塩で仕上げました。
凍 4切280g **580円**(税) **626円**
秋鮭 (北海道)



札幌中一 (北海道・札幌市)
118 日戻り船のさんま (冷凍・キズ)
北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。1尾120g以上の大型のさんまを選別しました。
凍 5尾 **500円**(税) **540円**
さんま (北海道)



札幌中一 (北海道・札幌市)
119 北海道産にしん (3尾)
12月下旬~1月の一番味が乗った時期のにしんをそのまま急速凍結。200gの大きめサイズで、旨味抜群。
凍 約200g×3 **640円**(税) **691円**
にしん (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)
120 まぐるカマトロ焼物用
めばちまぐろのカマで、特に脂のりが良く可食部分の多い所を選別。調理しやすいようにスライスしました。
凍 2~3切200g **398円**(税) **430円**
めばちまぐろ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市)
121 まぐるカプト肉切身
DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても柔らかいです。※台湾船籍の船で漁獲
凍 300g **370円**(税) **400円**
めばちまぐろ (太平洋)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

カレーの風味で食欲アップ! かじきのカレーソテー



特
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
122 徳用 かじき切身
凍 180日
10切500g **924円(税998円)** 通常税込1026円
ばしょうかじき(インドネシア)



淡水産(宮城県・石巻市)
130 無添加明太子(切り込み)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
凍 30日
60g **340円(税367円)**
すけそうだらの卵(アメリカ、ロシア)



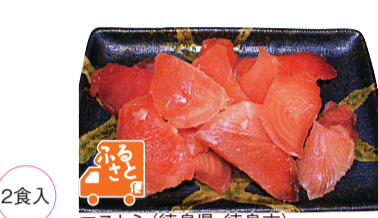
無茶々園(愛媛県・西予市)
131 無茶々園のちりめん(宇和海産)
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
冷 30日
80g **505円(税545円)**
かたくちいわしの稚魚(愛媛県)



下処理済みなので料理に便利
共和水産(岩手県・宮古市)
123 三陸産するめいか つぼ抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 30日
3~6枚230g **410円(税443円)**
するめいか(岩手県、青森県)



マストミ(徳島県・徳島市) 2食入
126 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ)
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
凍 30日
80g×2 **500円(税540円)**
ピンチョウマグロ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市)
127 めばちまぐろ切り落としスライス
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
凍 15日
100g **480円(税518円)**
めばちまぐろ(太平洋)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
128 寒さばフィーレ(無塩)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
凍 30日
片身2枚200g前後 **357円(税386円)** 通常税込421円
真さば(長崎県、佐賀県)



太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギト口用に加工しました。※台湾船籍船漁獲
125 徳用 つぶつぶまぐろ丼セット
凍 20日 米 大小
50g×4、タレ×4 **980円(税1058円)** 通常税込1183円
めばちまぐろ(太平洋)



三河屋(愛知県・岡崎市)
132 愛知産釜揚げしらす 徳用
大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
凍 30日
60g **290円(税313円)**
いわし稚魚(愛知県)



ヤマホンペイフーズ(宮城県・女川町)
133 さんま黒酢煮
岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで柔らかく炊き上げました。
凍 90日
120g **420円(税454円)**
さんま(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.1



ヤマホンペイフーズ(宮城県・女川町)
134 どうして小女子
三陸産の漁期限定の小さな小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。
凍 90日
60g **400円(税432円)**
小女子(宮城県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



良質な原料のみ使用することでふっくらと仕上がっています
つかさ食品(千葉県・南房総市) 6~8枚
135 氷点解凍 千葉県産いわしフライ
千葉県近海の定置網で漁獲した鮮度の良い真いわしを使用。中骨、腹骨を除去して開きにしてパン粉付けしました。
凍 180日 大小
6~8枚320g **368円(税397円)**
真いわし(千葉県)



あと一品欲しいときに便利!
つかさ食品(千葉県・南房総市) 6~8枚
136 千葉県産あじの香味パン粉フライ
千葉県沖の定置網で漁獲される鮮度抜群の真あじを使用。オニオン、ガーリックの風味を効かせた香味パン粉を付けました。
凍 180日 大小
6~8枚200g **368円(税397円)**
真あじ(千葉県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)
137 国産さわらのバジルオリーブ(骨取り)
東京湾で漁獲される良質なさわらを使用。オリーブオイル、にんにく、白こしょう、バジルの調味液に漬けてあります。
凍 180日
4切180g **405円(税437円)**
さわら(東京湾) [放] 不検出 <4.0 <3.8



つかさ食品(千葉県・南房総市) 6~7個
138 フライパンで簡単!さんま照りゴマ
北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。
凍 180日 米 大小
6~7個160g **410円(税443円)**
さんま(北海道)



大新(鳥取県・境港市)
139 いわしごぼうつみれ
国内産(主に九州、山陰近海)の真いわし、うるめいわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍 120日 大小
180g **320円(税346円)**
いわし(国内産)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
140 ほたてしぐれ煮
北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。
凍 30日 米 大小
約100g **418円(税451円)**
ほたて貝柱(北海道)



佐井村漁協(青森県・佐井村) 瓶の口いっぱい!身が詰まっています!
141 津軽海峡鮭フレック
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレックにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
冷 90日
100g **520円(税562円)**
秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

ジューシーお肉とシャキシャキレタス 食物繊維たっぷりのごちそうサラダ

◆材料
牛小間切.....160g
ひじきのドライパック.....1缶
にんにく.....小1
しょうが.....小1
油.....小1
A 醤油.....大2
B 酒.....大1
L 砂糖.....大1
レタス.....2~3枚
トマト.....1個
玉ねぎ.....1/2個
みょうが.....2個

◆作り方
① フライパンに油を熱し、みじん切りにしたにんにくとしょうがを入れ香りが出たら牛小間切、ひじきのドライパック缶、Aを入れ炒める。
② レタスは1cm幅に切り、玉ねぎとみょうがは薄切り、トマトはひと口大に切る。
③ レタスと玉ねぎを器に敷き、①を盛り、トマト、みょうがをのせ、お好みのドレッシングやポン酢でさっぱりどうぞ。



切り取ってご活用ください

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

14 柏田中の完熟トマト
44 みょうが
171 国産牛小間切

シーフードを炒めてコクを出すのがポイント! 旨味凝縮で本格カレー

◆材料(4人分)
エビホタテミックス.....200g
じゃがいも.....3個
人参.....1/2本
玉ねぎ.....1個
グリーンアスパラ.....50g
しょうが.....1片
チキンコンソメ.....2袋
ローリエ.....1枚
中辛カレールー.....90g
水.....6カップ

◆作り方
① じゃがいも、人参は食べやすい大きさに切る。アスパラははかまを取り、3cm長さに切る。
② シーフードミックスは解凍後、油大1で炒め、酒を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
③ 油大1を熱し、薄切りにした玉ねぎ、しょうがのみじん切りをきつね色になるまでじっくり炒める。
④ ③にじゃがいも、人参を加えて炒め、油がまわったら水、ローリエ、チキンコンソメを入れて煮る。
⑤ 野菜に火が通ったら②を加えて、カレールーを溶かし入れ、アスパラを入れて弱火で煮込む。



切り取ってご活用ください

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

93 エビホタテミックス
577 チキンコンソメ
656 中辛カレールー

好みの挽肉を使って
じゃがいもの
キーマカレー

- ◆材料
- 挽肉 250g
 - じゃがいも 3個
 - 玉ねぎ 1/2個
 - 絹さや 適量
 - サラダ油 大2
 - 「しょうゆ」 大1
 - A ウスターソース 大1
 - 「カレー粉」 小1/2
 - 水 カップ2
 - カレールー 40g
 - 醤油、ウスターソース ... 各適量

- ◆作り方
- 粗みじん切りにした玉ねぎをサラダ油で透き通るまで炒め、挽肉を加えてほぐしながら炒め合わせる。ここにAを入れ、皮をむいて乱切りにしたじゃがいもと、水を加えて煮立たせる。アクを取ってアルミ箔の落としぶたをし、強めの中火で15~20分煮る。
 - ①の鍋を傾けて煮汁をため、ここにカレールーを入れて溶きのばす。絹さやを入れ、汁を全体からめる。
 - とろみがついてきたら味をみて、醤油とウスターソースで味をととのえる。



JA全農いばらき(茨城県)野口商店
142 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍 賞6日
400g **650円**(税込**702円**)
茨城県

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
146 岩瀬さんの豚肩ブロック
味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むポトフでもどうぞ。
凍 賞6日
400g **610円**(税込**659円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
143 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
賞6日
250g **640円**(税込**691円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
144 岩瀬さんの豚ロース切身
黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。
賞6日
2枚200g **515円**(税込**556円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
145 岩瀬さんの豚肩ローススライス
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
賞6日
250g **560円**(税込**605円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
149 岩瀬さんの豚小間切(少量)
1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
賞2日
100g **143円**(税込**154円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
賞6日
150g×2 **400円**(税込**432円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
12 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g **400円**(税込**432円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚モツ
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。
賞90日
500g **450円**(税込**486円**)
通常税込**540円**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
152 ローズポークヒレブロック
最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。
賞6日
250g **850円**(税込**918円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
153 ローズポークモモ赤身カレー用
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
賞6日
200g **390円**(税込**421円**)
茨城県



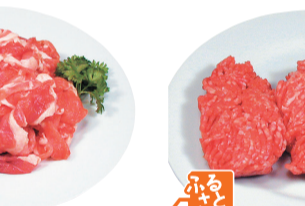
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
154 ローズポーク肩スライス
脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。
賞6日
300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
155 ローズポークパラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。
賞6日
250g **515円**(税込**556円**)
茨城県



飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
賞6日
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
156 150g×2
157 徳用
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
158 ローズポーク挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
賞30日
150g×2 **390円**(税込**421円**)
200g×2 **510円**(税込**551円**)
300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
159 中津豚こま生姜焼き用(味付)
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に、野菜を加えて炒めても。
賞5日 米大
200g **407円**(税込**440円**)
豚肉(神奈川県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
160 中津もつのスタミナ焼き(味噌味)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
賞120日 米大
200g **361円**(税込**390円**)
豚モツ(神奈川県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
161 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
賞180日
300g **370円**(税込**400円**)
茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4



田仲さん達(茨城県・桜川市)
162 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
賞180日
250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
163 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
賞180日
250g **470円**(税込**508円**)
通常税込**529円**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
164 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
賞180日
300g **560円**(税込**605円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
賞180日
400g **525円**(税込**567円**)
茨城県

旨みを活かしてスープカレーに



田仲さん達(茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
賞180日
400g **510円**(税込**551円**)
通常税込**567円**
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
賞180日
250g **240円**(税込**259円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
賞180日
500g **660円**(税込**713円**)
茨城県

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
福永産業(福岡県・遠賀町)
169 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用
170g×2
賞30日
モモ170g×2 **1760円**(税込**1901円**)
鹿児島県

使いやすい切り落とし



福永産業 (福岡県・遠賀町)
170 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
 凍 賞30日 170g **690円**(税込 **745円**)
 鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
171 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日 160g **445円**(税込 **481円**)
 福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
172 国産牛挽肉
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 凍 賞30日 200g **390円**(税込 **421円**)
 福岡県、大分県



用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
173 茨城牛(山方)切り落とし
 凍 賞6日 200g **645円**(税込 **697円**)
 茨城県

組合員さんからの
クチコミ
 スーパーで入手できる切り落とし肉とは違い牛肉特有の臭みが少ない気がします。娘に毎回購入するようにとお願ひされる程、おいしいです。焼き肉にしてお弁当に持たせてます。



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
174 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
 凍 賞30日 250g **525円**(税込 **567円**)
 茨城県

畜産加工品



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
175 鎌倉あらびきウインナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
 冷 賞15日 85g×2 **350円**(税込 **378円**)
 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
176 鎌倉ポークソーセージ
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
 冷 賞20日 200g **350円**(税込 **378円**)
 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
177 鎌倉ボンレスハム×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
 冷 賞15日 60g×2 **430円**(税込 **464円**)
 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
178 鎌倉バラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 賞15日 85g×2 **560円**(税込 **605円**)
 豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.8



中津ミート (神奈川県・愛川町)
179 中津皮なしベービーウインナー
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
 冷 賞7日 120g **278円**(税込 **300円**)
 豚肉(神奈川県)



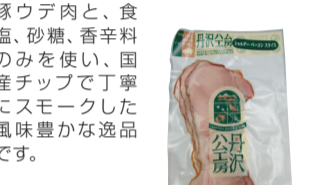
中津ミート (神奈川県・愛川町)
180 中津皮なしノンスパイスウインナー
 皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
 冷 賞5日 120g **278円**(税込 **300円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津生ウインナー
 原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。
 凍 賞180日 6本120g **310円**(税込 **335円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
182 中津ロースハムスライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
 冷 賞7日 100g **398円**(税込 **430円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
183 中津ショルダーベーコンスライス
 豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
 冷 賞7日 100g **380円**(税込 **410円**)
 豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
184 ポロニアソーセージスライス(レッドベル)
 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
 凍 賞180日 120g **340円**(税込 **367円**)
 豚肉(神奈川県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
185 つくば茜鶏親子丼の素 2袋
 つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
 凍 賞180日 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **300円**(税込 **324円**)
 鶏肉(茨城県)



暑い時期にぴったり、さわやかドリンク

カレーとの相性も◎ **ラッシー**

材料を混ぜるだけで手軽に作ることができます。

- ◆材料
- ヨーグルト..... 200g ※加糖ヨーグルトを使う際は、はちみつを抜いてください。
 - 牛乳..... 500ml
 - はちみつ..... 大3
 - レモン果汁..... 小1



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブランドで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

186 プレーン 400g **345円**(税込 **373円**)

187 加糖 400g **360円**(税込 **389円**)
 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
188 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳 100g **481円**(税込 **519円**)
 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
189 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(プレーン)
 冷 賞14日以上 乳 30g **176円**(税込 **190円**)
 生乳(茨城県)



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
190 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(ペッパー)
 冷 賞14日以上 乳 30g **185円**(税込 **200円**)
 [放] 不検出 <3.3 <3.1



北海道産の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
 北海道酪農協会 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 冷 賞15日 乳 1ℓ **250円**(税込 **270円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を抑えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳 500ml **146円**(税込 **158円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。
 サツラク農協 (北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
 冷 賞届いて3日 乳 3ℓ **302円**(税込 **326円**)

北海道酪農協会 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳 1ℓ **219円**(税込 **237円**)
 生乳(北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵 10個 **236円**(税込 **255円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵 6個 **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

契約者、募集中です!
 有機農業の循環の中から産まれた卵です
 天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 賞6個入り 卵 6個入り **330円**(税込 **356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
191 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 380g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
192 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
193 よつ葉
プレーンヨーグルト
 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
 冷蔵 賞届いて12日前後 乳
 400g **230円**(税込**248円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



サツラク農協 (北海道・札幌市)
194 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **212円**(税込**229円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会
195 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



酪王乳業 (福島県・郡山市)
196 生乳たっぷり
のむヨーグルト
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 180ml×2 **256円**(税込**276円**)
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
197 よつ葉のむヨーグルト
(プレーン)
 冷蔵 賞21日 乳
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
198 よつ葉のむヨーグルト
(りんご)
 冷蔵 賞21日 乳
 250g **176円**(税込**190円**)
 生乳(北海道)



モンテール (東京都・足立区)
199 牛乳と卵の
デザートワッフル
 自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
 冷蔵 賞届いて4日 卵 乳 大 小
 5個 **255円**(税込**275円**)
 [放] 不検出 <3.4 <3.6



茨城乳業 (茨城県・石岡市)
200 タマゴプリン
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
 冷蔵 賞14日 卵 乳
 85g×3 **235円**(税込**254円**)
 牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
201 よつ葉
カマンベールチーズ
 非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
 冷蔵 賞180日 乳
 90g **415円**(税込**448円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
202 よつ葉
パンに美味しい
発酵バター
 北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
 冷蔵 賞180日 乳
 100g **306円**(税込**330円**)
 生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや (神奈川県・相模原市)
203 おかべや 宴もめん **204 おかべや 雅きめ**
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円**(税込**204円**)
 大豆(熊本県)



丸和食品 (東京都・練馬区)
207 もめん豆腐 **208 きめ豆腐**
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円**(税込**190円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
209 ミニ
もめん豆腐 **210 ミニ**
きめ豆腐
 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 150g×2 **180円**(税込**194円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



おかべや (神奈川県・相模原市)
205 おかべや おぼろとうふ
 北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 300g **164円**(税込**177円**)
 大豆(北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
206 おかべや
白ごま葛とうふ
 白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。
 冷蔵 賞届いて3日
 100g **340円**(税込**367円**)
 葛粉(鹿児島県)



丸和食品 (東京都・練馬区)
211 絹とうふ(充填豆腐)
 青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりて固めた日持ちする充填豆腐。
 冷蔵 賞30日 大
 300g×3 **395円**(税込**427円**)
 大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



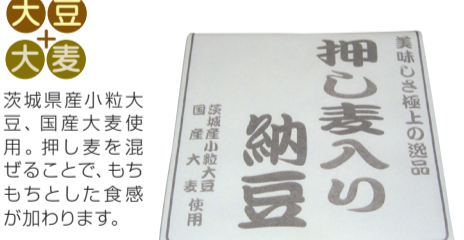
丸和食品 (東京都・練馬区)
212 有機国産大豆 寄せ豆腐
 秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 100g×2 **240円**(税込**259円**)
 大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)
213 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



JAやさと (茨城県・石岡市)
217 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米 大 小
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.7



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
218 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞10日 大
 40g×2 **165円**(税込**178円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
214 味付いなり揚げ
 肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
 冷蔵 賞90日 米 大 小
 10枚 **395円**(税込**427円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)
215 厚揚
 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 90g×2 **155円**(税込**167円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
216 水煮大豆
 国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
 冷蔵 賞21日 大
 200g **240円**(税込**259円**)
 大豆(国内産)



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
219 水府納豆ミニ2
(タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞10日 米 大 小
 40g×2 **100円**(税込**108円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)
220 十勝の息吹 ひきわり2P
(タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 40g×2 **172円**(税込**186円**)
 大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
221 生てんべ
 北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭気がないため、色々な料理に使えます。
 冷蔵 賞11日 米 大
 100g **265円**(税込**286円**)
 大豆(北海道)

日配品



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
222 生芋あく抜き
こんにやく
 昔ながらの缶詰製法で作ったこんにやくです。
 冷蔵 賞90日
 220g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
223 生芋あく抜き
しらたき
 国内産のこんにやくで作られた、歯切れと味のよい白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g **140円**(税込**151円**)
 こんにやく(芋(国内産)) [放] 不検出 <3.6 <3.6



カレーのトッピングに!!



よつ葉乳業(北海道・音更町)

224 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞90日 乳

250g×2 **1096円(税)** **1184円(税)** 通常税込1242円

生乳(北海道)



浜食(東京都・調布市)

228 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円(税)** **259円(税)**

もずく(沖縄県)



無茶々園(愛媛県・西予市)

229 無茶々園のわかめ(塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物など毎日の食卓にご活用ください。

冷蔵 賞180日

100g **330円(税)** **356円(税)**

わかめ(愛媛県)



金子製麺(神奈川県・中井町)

230 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵 賞14日 小

20枚 **205円(税)** **221円(税)**

小麦(国内産)



八幡屋(茨城県・古河市)

225 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷蔵 賞90日 米 大 小

100g×2 **310円(税)** **335円(税)** 通常税込346円

大根(国内産) [放] 不検出<3.5<3.0



国産きくらげと国産野菜を、食べやすい甘酢漬けにしました。さっぱりサラダのように、野菜をたくさん召し上がれます。

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

227 きくらげと野菜のピクルス

冷蔵 賞11日 米

150g **425円(税)** **459円(税)** 通常税込470円

野菜・きくらげ(国内産)



共生食品(神奈川県・相模原市)

231 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵 小

150g×3 **197円(税)** **213円(税)**

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



金子製麺(神奈川県・中井町)

232 地粉生ラーメン冷やし味(2食入)

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

冷蔵 賞21日 卵 大 小

麺120g×2、スープ45g×2 **380円(税)** **410円(税)**

小麦(国内産)



金子製麺(神奈川県・中井町)

233 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを添えて。

冷蔵 賞21日 卵 大 小

麺120g×2、スープ47g×2 **365円(税)** **394円(税)**

小麦(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

234 切昆布の煮物

食感の良い切昆布を鯉節、宗田鯉節、椎茸、昆布、鰯の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。そのまま、または温めてお召し上がり下さい。

冷蔵 賞90日 米 大 小

120g **275円(税)** **297円(税)**

昆布(北海道)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

235 切干し大根の煮物

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、優しい味付けに仕上げました。

冷蔵 賞90日 米 大 小

120g **265円(税)** **286円(税)**

大根(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

236 炊き込みご飯の素 五目鶏めし

自社製のいりこ昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

冷蔵 賞90日 米 大 小

180g(2合用) **360円(税)** **389円(税)**

鶏肉(国内産)



菊田商店(東京都・練馬区)

237 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

冷蔵 賞90日 米

120g **230円(税)** **248円(税)**

青えんどう豆(北海道)



菊田商店(東京都・練馬区)

238 煮豆 白福豆

北海道温根湯産。白豆は高原産ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきています。

冷蔵 賞90日

150g **280円(税)** **302円(税)**

白豆(北海道)



リアス(千葉県・船橋市)

239 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵 賞60日 米 大 小

20g **320円(税)** **346円(税)**

ちりめん(鹿児島県)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

240 もみしそ

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

冷蔵 賞30日

300g **345円(税)** **373円(税)**

しそ(和歌山県)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

241 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵 賞90日

80g **170円(税)** **184円(税)**

生姜(高知県)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

242 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷蔵 賞6日 米 大 小

200g **305円(税)** **329円(税)**

白菜(国内産)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

243 農家で漬けた白菜漬け

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵 賞9日 米

250g **280円(税)** **302円(税)**

白菜(国内産)



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

244 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 賞30日 米

250g **350円(税)** **378円(税)**

大根(国内産)



カラミシラズ(東京都・新宿区)

245 白菜キムチ(刻み)

韓国の伝統的なキムチに、日本古来のしよつたるや煮干し粉を加えて、甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

冷蔵 賞10日 元

200g **380円(税)** **410円(税)**

白菜(国内産)、唐辛子(韓国、中国)



そのままで、煮物など料理素材としても

白身魚(タラ、エソ、イトヨリ)のすり身に海老をたっぷり入れました。海老の食感がしっかり味わえます。

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

246 長崎ブリッと海老天

冷蔵 賞30日 元 卵 大 小

4個100g **260円(税)** **281円(税)** 通常税込292円

えび(インドネシア)



上品な味わいのぜいたくな練物です

白身魚に近海の雑魚(アジ、タチウオ、コノシロ他)を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

247 長崎 白天(桜えび・いかしそ)

冷蔵 賞30日 元 卵 大 小

2枚160g **410円(税)** **443円(税)** 通常税込454円

桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、日本)、青しそ(日本)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

248 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷蔵 賞7日 米

30g×4 **264円(税)** **285円(税)**

すけそうだら(北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

249 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵 賞30日 卵 米

2枚100g **254円(税)** **274円(税)**

雑魚(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

250 長崎 さつま揚げ

長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。

冷蔵 賞8日 米

5枚100g **225円(税)** **243円(税)**

あじ・たちうお(長崎県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

252 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g **295円(税)** **319円(税)**

すけそうだら(北海道)

253 チチミ風さつま揚げ

国産のワラ、イカ、人参、オキアミを北海道タラすり身にたっぷり練りこんだチチミ風の揚げかまぼこ。米粉を練りこみ、薄くして油揚することで香ばしさも加わりました。

凍 賞180日 米

3枚126g **296円(税)** **320円(税)**

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

251 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・かぼちゃ・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。野菜の甘みを味わえます。

凍 賞180日

180g **298円(税)** **322円(税)** 通常税込335円

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

254 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 賞180日 卵 米

2枚160g **357円(税)** **386円(税)** 通常税込400円

すけそうだら(北海道)

組合員さんからのクチコミ

主人は大根おろしにしょうゆをかけて、私は何もつけずにトースターで焼きそのまま頂きました。本当においしかったです。具のいっぱい詰ったお母さんのような優しい味がしました。さつま揚げがあまり好きではなかった私が初めてさつま揚げを食べた“おいしい!”と感じました。びっくりです。

冷凍食品



255 冷凍かぼちゃ
イズックス (東京都・中央区)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
500g **315円**(税込**340円**)
かぼちゃ (北海道)



256 冷凍オーガニック いんげん
ムソー (大阪府・大阪市)
農業や肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。いんげん本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にしています。
250g **322円**(税込**348円**)
有機いんげん (フランス)



257 冷凍ほうれん草
日岡商事 (兵庫県・加古川市)
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
200g **300円**(税込**324円**)
ほうれん草 (国内産)



258 ミックスベジタブル
日岡商事 (兵庫県・加古川市)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
200g **335円**(税込**362円**)
野菜 (北海道)



259 ニッコーの冷凍揚げ茄子
ニッコーの自社農園の茄子を使いやすい大きさにカットしてありますので煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジで温めるだけ。
200g **379円**(税込**409円**)
茄子 (熊本県)



260 黒豚ポテトコロケ
日岡商事 (兵庫県・加古川市)
じゃがいもと黒豚肉の素材でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。
3個180g **275円**(税込**297円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)



261 トクスイ餃子
トクスイ=ポレシジョン (東京都・中央区)
豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさりとした味わいです。
540g (18g×30) **580円**(税込**626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)



262 しそさっぱり餃子
ニッコー (神奈川県・大和市)
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
10個180g **375円**(税込**405円**)
しそ (国内産)



263 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子に仕上げました。ひとつひとつ手包みした一品。
16個280g **460円**(税込**497円**)
豚肉 (国内産)



264 飛鳥の黒豚シューマイ
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。
12個180g **358円**(税込**387円**)
豚肉 (国内産)



265 肉しゅうまい
ニッコー (神奈川県・大和市)
国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。
16g×15 **410円**(税込**443円**)
豚肉 (国内産)



266 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック
ニッコー (神奈川県・大和市)
人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。
70g×3)×2 **814円**(税込**880円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



267 神戸満る里の牛生ハンバーグ
大進食品 (神奈川県・横浜市)
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。*ビニールが挟まっているので冷凍時でも割れます。
130g×4個 **924円**(税込**998円**)
牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)



268 フライパンで簡単 ささみハーフカツ
秋川牧園 (山口県・山口市)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
200g **400円**(税込**432円**)
鶏肉 (山口県、他)



273 鳥天
秋川牧園 (山口県・山口市)
若鶏ムネ肉の天ぷら。ふわわりとした衣が新食感。ポン酢、塩等との相性良好。トースター、電子レンジで加熱。
200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (山口県、他)



274 フライパンでミニ春巻
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
豚肉に春葱、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きいです。フライパンまたはオーブンで焼いて。
6本120g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (国内産)



269 とりがらすープ
秋川牧園 (山口県・山口市)
植物飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装タイプの5倍濃縮スープ。スープやカレー、鍋物などにどうぞ。
5袋250g **420円**(税込**454円**)
鶏骨 (国内産)



270 鶏のから揚げ
マストミ (徳島県・徳島市)
無投葉の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジュシーな中華風から揚げに仕上げられています。
200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (徳島県)



271 チキンナゲット
秋川牧園 (山口県・山口市)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。
200g **413円**(税込**446円**)
鶏肉 (山口県、他)



272 阿波のフィッシュカツ
四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市) 2枚入
徳島近海の小さな魚をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。トースターで温めて。
2枚130g **330円**(税込**356円**)
すけとうだら (北海道)



275 鶏レバー甘辛焼き (加熱)
秋川牧園 (山口県・山口市)
開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。
120g **365円**(税込**394円**)
鶏肉 (山口県、他)



276 天然えびのチリソース
マストミ (徳島県・徳島市)
厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。
130g **380円**(税込**410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



277 マグロの塩麹竜田
マストミ (徳島県・徳島市)
塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロを、竜田揚げにしました。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。
150g **420円**(税込**454円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



278 お弁当用ソースメンチカツ
ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入
具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
20g×6 **310円**(税込**335円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



279 芋棒
鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)
徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。
280g **420円**(税込**454円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



284 プルコギ丼の具 (国産牛)
カラミックス (東京都・新宿区) 2食入
甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。
100g×2 **570円**(税込**616円**)
牛肉 (国内産)



285 黒酢の酢豚
マストミ (徳島県・徳島市)
北海道で育った健康な豚肉を使用。3種の野菜に黒酢を加え、まろやかな風味の酢豚に仕上げました。湯煎して。
330g **595円**(税込**643円**)
豚肉 (北海道)



286 コリアンチチミ (たれ付)
カラミックス (東京都・新宿区) 2食入
韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちりとした食感を楽しめます。
チミ115g×2 たれ8g×2 **460円**(税込**497円**)
小麦 (国内産)



280 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
ニッコー (神奈川県・大和市) 2食入
豆腐ハンバーグをイタリア産パルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎かレンジで加熱して。
90g×2 **370円**(税込**400円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



281 マム海老とオーガニックペンネのグラタン
大進食品 (神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召し上がりください。
170g×2 **531円**(税込**573円**)
海老 (マレーシア)



282 ごまポテ
鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)
鳴門金時芋を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。半解凍でも美味。
280g **500円**(税込**540円**)
鳴門金時芋 (徳島県)



283 フライパンで簡単若鶏塩麹漬
秋川牧園 (山口県・山口市)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨味を引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。
150g **320円**(税込**346円**)
鶏肉 (山口県、他)



287 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート
大進食品 (神奈川県・横浜市)
徳島県のブランド鶏、阿波すだちをメインに、鶏の唐揚げをメインに、阿波すだちとちりめんじゃこのお煮物、青菜を浸し、電子レンジで温めて頂くだけで便利です。お召し上がりください。
250g **700円**(税込**756円**)
鶏肉 (徳島県)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです

日岡商事 (兵庫県・加古川市) 2枚入

288 白えびかきあげ

富山県産白えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをけがらずに温めてお召し上がりください。

凍 小

160g(2枚入) **498円**(税込 **538円**)

野菜 (国内産)

野菜かき揚げ

日岡商事 (神奈川県・大和市) 4個入

289 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。

凍 小

4個260g **430円**(税込 **464円**)

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

特

無茶々園 お子さまじゃこ天

無茶々園 (愛媛県・西予市)

凍 90日

15g×6 **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **389円**

八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りしました。

冷凍(愛媛県)

スムージーやプリンにも♪

ムソー (大阪府・大阪市)

294 冷凍オーガニックマンゴー

豊かな大地で有機栽培されたアルフォンソマンゴーです。適度に熟したマンゴーを一口サイズにカットし、瞬間冷凍しました。ヨーグルトやケーキのトッピングや手作りジュースなどに。【有機JAS認定品】

凍 200g **430円**(税込 **464円**)

マンゴー (インド)

ヨーグルトのトッピングやスムージーに

ムソー (大阪府・大阪市)

295 冷凍オーガニックミックスベリー

豊かな大地で有機栽培された、3種のベリー(ストロベリー・ブルーベリー・ラズベリー)をミックスしました。旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなくそのまま冷凍しました。【有機JAS認定品】

凍 200g **643円**(税込 **694円**)

有機いちじく(トルコ)、有機ブルーベリー(カナダ)、有機ラズベリー(トルコ)

わかめどっさりうどん

日岡商事 (大阪府・大阪市) 2食入

291 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 小

2食556g **350円**(税込 **378円**)

わかめ (韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

292 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 180日 小

200g×3玉 **380円**(税込 **410円**)

小麦粉 (国内産)

暑い季節にぴったりなぶっかけタイプのひやしうどん

日岡商事 (大阪府・大阪市) 3食入

293 ぶっかけひやしうどん

かつお、さばの風味がきいたストレートつゆと、つるとのど越しのよい麺をセットした冷やしうどんです。添付の揚げ玉・焼のりをふりかけてお召し上がりください。

凍 小

849.9g(3食) **488円**(税込 **527円**) 通常税込 **538円**

小麦粉 (国内産)

毎回注文したいです

日本生協連合会

296 CO牛乳70%アイスバー 10本

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍 30ml×10本 **210円**(税込 **227円**) 通常税込 **238円**

生乳 (鳥取県)

無茶々園の冷凍温州みかん

無茶々園 (愛媛県・西予市)

297 無茶々園の冷凍温州みかん

11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。

凍 約500g **380円**(税込 **410円**)

みかん (愛媛県)

たこ焼きと同じサイズ

日岡商事 (兵庫県・加古川市) 12個入

298 プチ焼きおにぎりしょう油味

しょう油味であっさりとした味付けでくせがない小さなおにぎりにていねいに焼き上げました。形が崩れにくいのでお茶漬け、あんかけ、ラーメン、鍋の具材にも。電子レンジで温めてお召し上がりください。

凍 小

276g(12個入り) **450円**(税込 **486円**)

【放】不検出 <4.1 <4.5

太巻寿司

ポラスター (石川県・白山市) 8切入

299 太巻寿司

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三ツ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。

凍 小

8切300g **446円**(税込 **482円**)

米 (国内産)

ランチ、おやつにどうぞ

日岡商事 (大阪府・大阪市) 5個入

300 ライスバーガーてりやきチキン

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、醤油、みりん、砂糖をブレンドした甘辛いたれで仕上げた国産若鶏のもも肉をサンドしました。(加工アンプルン:全体の約0.6%)

凍 小

5個575g **787円**(税込 **850円**) 通常税込 **862円**

米 (国内産)、鶏肉 (国内産)

芽吹き屋 おはぎ

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

301 芽吹き屋 おはぎ

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。

凍 小

6個300g **520円**(税込 **562円**)

小豆 (北海道)

芽吹き屋 よもぎ大福

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 4個入

302 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 小

4個220g **332円**(税込 **359円**)

よもぎ (国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) 4個入

303 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 小

4個220g **400円**(税込 **432円**)

黒豆 (岩手県)

食品調味料

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

白みそ

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

304 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こじうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

冷 180日 小

1kg **530円**(税込 **572円**)

大豆 (茨城県) 【放】不検出 <2.5 <2.9

関東のみそと合わせてご利用ください

鹿兒島独特の麦こじうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿兒島県・日置市)

305 鹿兒島麦みそ

冷 180日 大

1kg **820円**(税込 **886円**)

大麦 (愛媛県)

沖縄の塩「シママース」

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

前日OK!

1kg **300円**(税込 **324円**)

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

海の精 (東京都・大島町)

306 「海の精」やきしお 卓上ピン入り

伊豆大島の海水100%を原料に、日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。

前日OK!

60g **400円**(税込 **432円**)

海水 (伊豆大島近海)

卓上ピンの詰替用

海の精 (東京都・大島町)

307 「海の精」やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

前日OK!

60g **238円**(税込 **257円**)

海水 (伊豆大島近海)

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

入正醤油 (千葉県・東庄町)

523 入正特醸醤油

前日OK!

1L **350円**(税込 **378円**)

大豆 (アメリカ、ブラジル)

塩が多目なので少量使いで充分!

厳選した原料をしっかりと発酵、熟成させた。特級「超特選」うすくち醤油です。色がかうすく熱処理をしていない生(なま)醤油ですので、丸大豆もろみの風味をそのままお楽しみ頂けます。

チョウコー醤油 (長崎県・長崎市)

308 超特選うすむらさき「生」

前日OK!

1L **730円**(税込 **788円**) 通常税込 **800円**

大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (カナダ)

純米酢

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

国産米のみを使用した、すっきりとした風味の米酢。

前日OK!

500ml **233円**(税込 **252円**)

米 (国内産)

寿し酢

太田酢店 (福島県・須賀川市)

309 寿し酢

時間をかけて静置発酵させて出来た米酢に純粋はちみつをブレンドしました。塩は沖縄の塩を使用。

前日OK!

360ml **450円**(税込 **486円**)

てんさい糖

ホクレン農業協同組合連合会 (北海道・札幌市)

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まるやかな風味や自然な甘みが特長。

前日OK!

650g **450円**(税込 **486円**)

てん菜 (北海道)

揚げ油

岡村製油 (大阪府・柏原市)

549 あげもの油

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。

前日OK!

1380g **970円**(税込 **1048円**) 通常税込 **1069円**

綿実(トルコ)、米(オーストラリア)、米(国内産)

麺つゆには2~3倍に希釈して

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

528 常総だし醤油

前日OK!

360ml **540円**(税込 **583円**)

大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.1

お酒

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

前日OK!

700ml **1025円**(税込 **1107円**)

もち米 (佐賀県)

味の母

味の醸造 (埼玉県・狭山市)

310 味の母

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麹、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)

前日OK!

720ml **750円**(税込 **810円**)

米 (国内産)

料理酒「蔵の素」

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前日OK!

720ml **1000円**(税込 **1080円**)

米 (福島県) 【放】不検出 <3.8 <3.4

エキストラバージンオリーブ油

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

前日OK!

430g **2500円**(税込 **2700円**)

オリーブ (イタリア)

バターに代わりとしてお菓子作りにも

厳選した胡麻を炒らずに低温圧搾しました。胡麻本来の旨味が活き、無色無臭で普段使いできる油です。

九鬼産業 (三重県・四日市市)

311 九鬼純正胡麻油 太白

前日OK!

340g **630円**(税込 **680円**)

胡麻 (ナイジェリア、他)

カレーをたべよう

特 **657** マイルドカレールー (甘口) **5皿分**
 創健社 (神奈川県・横浜市)
 乳化剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。
 115g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **346円**

特 **658** グルメカレールー (中辛) **5皿分**
 創健社 (神奈川県・横浜市)
 29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールー。小麦粉は国産小麦を使用。5皿分。
 115g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **346円**

特 **659** インドカレールー (辛口) **5皿分**
 創健社 (神奈川県・横浜市)
 36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールー。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。
 115g **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **346円**

チキンなどを入れた本格カレーはいかがですか?
 ナガノトマト (長野県・松本市)
312 あらくつぶしたトマトピューレづけ **5皿分**
 イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。
 390g **220円** (税込 **238円**)

池田食品 (埼玉県・所沢市)
313 ママンモチモチ手のばしナン **3枚**
 北海道産の小麦を使用し、手のばして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で素早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。
 210g(3枚入り) **285円** (税込 **308円**)

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
314 手作りカレーセット (スリカレー) **8皿分**
 家庭にある材料で簡単に本格カレーを作れます。スパイスがホール状なので香りがよいです。約8皿分。レシビ付。
 35g **470円** (税込 **508円**)
 スパイス (スリランカ、インド)

幅広く使える便利なペーストタイプ
 たっぶり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。
 22皿分
 プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)
315 カレーの壺 (ミディアム) **220g** **550円** (税込 **594円**)
316 カレーの壺 (マイルド) **220g** **550円** (税込 **594円**)
317 カレーの壺 (スパイシー) **220g** **550円** (税込 **594円**)
 スパイス (スリランカ、他)

ツナカレー
 日本生協連合会
676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加3P **70g×3** **375円** (税込 **405円**)
 化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
 きはだまぐろ (台湾、他)

さばカレー
 千葉産直サーピタ (千葉県・千葉市)
318 とろさば水煮 **180g (固形量135g)** **417円** (税込 **450円**)
 脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。
 さば (国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8

創健社 (神奈川県・横浜市)
679 さば味噌 **190g (固形量140g)** **280円** (税込 **302円**)
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。
 さば (長崎県、他)

九州久住高原の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
 創健社 (神奈川県・横浜市)
532 有精卵マヨネーズ **300g** **370円** (税込 **400円**)
 なたね (オーストラリア)

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。
 ユニオンソース (栃木県・日光市)
534 あらごし完熟ケチャップ **300g** **360円** (税込 **389円**)
 トマト (国内産)

適量出せる便利なボトル
 国産のトマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスを加えた香り豊かなウスターソース。化学調味料、着色料不使用。
 ポールスタア (東京都・東村山市)
539 国産(野菜)ウスターソース **200g** **330円** (税込 **356円**)

茹で時間約7分
 ニューオークボ (千葉県・柏市)
627 プロスパゲッティ (1.6mm) **450g** **345円** (税込 **373円**)
 デュラム小麦の良質部分だけを使ったぜいたくなスパゲッティ。高温をかけるに製麺し72時間以上かけて乾燥。
 小麦 (カナダ、アメリカ)

茹で時間4分
 ニューオークボ (千葉県・柏市)
629 スクリューマカロニ **100g** **110円** (税込 **119円**)
 デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。
 小麦 (カナダ、アメリカ)

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。
 シンコー食品 (東京都・八王子市)
319 ハロドレッシング **380ml** **430円** (税込 **464円**)

リアス (千葉県・船橋市)
320 国産天然芽ひじき **30g** **380円** (税込 **410円**)
 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
 ひじき (国内産)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)
564 花かつお **50g** **320円** (税込 **346円**)
 かつお節をうすく削り、おいしさや風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。
 かつお (静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

湯戻しせずにそのままお鍋に入れるだけ
 リアス (千葉県・船橋市)
321 凍り豆腐 みそ汁用 **70g** **400円** (税込 **432円**)
 国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
 大豆 (国内産)

丸ごと食べられる割烹だし
 リアス (千葉県・船橋市)
568 丸ごと食べられる割烹だし **22g** **500円** (税込 **540円**)
 鹿児島産の荒節、北海道産の真昆布、宮崎産の椎茸を合わせた割烹だし。だしとして使い、そのまま具材として食べられます。
 かつお (鹿児島)

特 焼肉に、お刺身に
 森文醸造 (愛媛県・内子町)
322 ゆずこしょう **50g** **560円** (税込 **605円**) 通常税込 **616円**
 青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。
 本わさび (長野県)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。
 東京フード (茨城県・つくば市)
323 生おろしわさび **40g** **370円** (税込 **400円**)

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
324 切干大根 **50g** **230円** (税込 **248円**)
 二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。
 大根 (国内産)

日本生協連合会
574 CO味パック合わせだし 6袋入×5パック **10.5g×6×5** **555円** (税込 **599円**)
 国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。
 180日

けんこう舎 (東京都・調布市)
575 和風クックかつおと昆布だし **110g** **510円** (税込 **551円**)
 かつお、昆布、しいたけ、いりこのだしを使用した顆粒状の和風だし。
 180日 10g **345円** (税込 **373円**)

リアス (千葉県・船橋市)
585 素干しばらのり **10g** **345円** (税込 **373円**)
 熊本県有明海産、磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているため、歯触りがよく、とろけません。
 のり (熊本県)

日本生協連合会
667 COひじき DP国産芽ひじき 110g **110g** **195円** (税込 **211円**)
 水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ライパック、人参などと炒め煮に。
 芽ひじき (国内産)

長谷川商店 (東京都・中央区)
584 はねだし焼きのり **全型10枚** **235円** (税込 **254円**)
 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。
 のり (有明海、瀬戸内海)

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
325 小梅干し **120g** **350円** (税込 **378円**)
 大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。
 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

大紀コブファーム (奈良県・五條市)
326 徳用梅干し **800g** **1800円** (税込 **1944円**)
 昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ割合を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。
 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ポールスタア (東京都・東村山市)
644 北海道カップコーンスープ **136g (17g×8袋)** **380円** (税込 **410円**)
 北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでの上はと一層美味しく召上げられます。
 180日

創健社 (神奈川県・横浜市)
327 お湯かけ麺 わかめそば 3袋 **72g×3** **495円** (税込 **534円**) 通常税込 **567円**
 かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。
 150日 米大 小

創健社 (神奈川県・横浜市)
328 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋 **81g×3** **495円** (税込 **534円**) 通常税込 **567円**
 動物性の油脂、エキスを不使用せず、スパイスの香り豊かな和風仕立て。
 150日 米大 小

日本生協連合会
329 COおいしいご飯 3個パック **200g×3** **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **356円**
 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。
 米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

そば湯もお楽しみいただけます

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば八割で作った「二八そば」です。茹で時間3分半。

茹で時間3分半

三上製麺 (埼玉県・所沢市)

330 二八の匠 八割そば

200g x2 **400円**(税込**432円**) 通常税込**454円**

そば (国内産)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

前日OK!

三上製麺 (埼玉県・所沢市)

638 もっちりつるっこ おいしいうどん

300g x2 **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**

小麦 (埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

特

みそ半 (長崎県・南島原市)

331 島原手延べそうめん

寒のときに作られ、梅雨を越すことで旨味が増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を楽しめます。

1kg (50g x20束) **1010円**(税込**1091円**) 通常税込**1112円**

小麦 (国内産)

手作り **寒天ゼリーに**

食品の中でも食物繊維を多く含む寒天。食物繊維の働きによって腸にたまった老廃物を体外に出します。

福岡八女農業協同組合 (福岡県・八女市)

672 甘夏みかん缶

福岡県・熊本県産の甘夏をシロップ漬けにしました。

295g (固形量170g) **305円**(税込**329円**)

甘夏 (福岡県、熊本県)

川光商事 (東京都・中央区)

651 棒寒天

2本 **320円**(税込**346円**)

天草 (日本、モロッコ、他)

川光商事 (東京都・中央区)

334 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

300g **285円**(税込**308円**)

小豆 (北海道)

菓子

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

サンコー (愛知県・豊橋市)

336 ミレービスケット

原材料:小麦粉、植物油(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

165g **190円**(税込**205円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <4.0

サンコー (愛知県・豊橋市)

337 ミレービスケット (ノンフライ)

原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

100g **160円**(税込**173円**)

小麦粉 (国内産)

うめかんてんゼリー

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5~7倍に薄めて飲んで下さい。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

332 梅ハニー

500ml **720円**(税込**778円**)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

伊那食品 (長野県・松川町)

333 お湯で溶ける粉末寒天

20g(2g x10袋) **330円**(税込**356円**)

海藻 (地中海、他)

川光商事 (東京都・中央区)

335 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

300g **285円**(税込**308円**)

小豆 (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

338 大豆チップスのり塩味

原材料:大豆(遺伝子組換えでない)、植物油(米油)、食塩、あおさ

50g **185円**(税込**200円**)

大豆 (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

706 ポテトチップス (うす塩)

原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩

60g **155円**(税込**167円**)

じゃがいも (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

705 ポテトチップス (野菜コンソメ)

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

60g **155円**(税込**167円**)

じゃがいも (国内産)

創健社 (神奈川県・横浜市)

704 ポテトチップス (バター・しょうゆ)

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳

60g **155円**(税込**167円**)

じゃがいも (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

686 ごぼうスナック

原材料:馬鈴薯澱粉、米油、乾燥ごぼう、粗糖、食塩、白すりごま、黒いりごま、発酵調味料、鰹節末、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

55g **175円**(税込**189円**)

ごぼう (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

339 国産野菜のチップス

原材料:さつまいも、紫いも、植物油(米油)、砂糖(粗糖)、馬鈴薯、にんじん、南瓜、水飴、食塩

45g **395円**(税込**427円**)

丸和食品 (東京都・練馬区)

340 豆乳ドーナツ(白蜜)

原材料:小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー

170g **220円**(税込**238円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

丸和食品 (東京都・練馬区)

341 豆乳ドーナツ(黒糖)

原材料:小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素

170g **220円**(税込**238円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

サンコー (愛知県・豊橋市)

342 牛乳かりんとう

原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

125g **160円**(税込**173円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5

ミサワ食品 (東京都・足立区)

343 蕎麦菓子 (国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

12本 **170円**(税込**184円**)

黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

創健社 (神奈川県・横浜市)

344 きなこねじり菓子

原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごま油)

8本 **300円**(税込**324円**)

大豆 (国内産)

サンコー (愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、ごま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パブリカ色素)

50g **175円**(税込**189円**)

馬鈴薯 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

鈴木醤油 (埼玉県・川島町)

694 醤油屋のせんべい われせん

原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス

125g **350円**(税込**378円**)

米 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2

創健社 (神奈川県・横浜市)

714 フルーツラムネの森

原材料:砂糖、甘露でん粉、果汁(レモン、オレンジ、いちご、リンゴ)、香料、着色料(べにばな黄色素、アナトール色素、紫コーン色素)

180日 110g **188円**(税込**203円**)

[放] 不検出 <3.2 <3.6

日用雑貨

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

丸富製紙 (静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)

130m x 6ロール **460円**(税込**497円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

890 ピュアコアレス (トイレトペーパー)

130m x 6ロール **460円**(税込**497円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

876 パックスナチュロン UVクリーム

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。SPF15、PA++。

45g **750円**(税込**810円**)

サンコー (愛知県・豊橋市)

345 全粒粉クラッカー

原材料:小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

100g **185円**(税込**200円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.2

サンコー (愛知県・豊橋市)

346 ぱりまる 黒糖風味

原材料:大豆、米粉、砂糖(粗糖)、黒糖、おからパウダー、食塩

30g **230円**(税込**248円**)

大豆 (国内産)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

847 本体 550ml

1180円(税込**1274円**)

848 詰替用 500ml

840円(税込**907円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

845 本体 550ml

1180円(税込**1274円**)

846 詰替用 500ml

840円(税込**907円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

845 本体 550ml

1180円(税込**1274円**)

846 詰替用 500ml

840円(税込**907円**)

あゆみの会 (茨城県・稲敷市)

889 EMボカシペレット

EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに混ぜて発酵させたボカシです。生ゴミの減量に。

500g **200円**(税込**216円**)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

チョコレートクリーム
チョコレト利用食品

チョコレト
チョコレートクリーム

カーベルチョコレート
チョコレト24個入り

丸和油脂 (東京都・品川区)

347 **デキシ-**
チョコレートクリーム
カカオのおいしさたっぷりのチョコ
レート味。甘さ控えめ。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

200g **320**円(税込**346**円)

メープル(砂糖楓)
の樹液を煮詰め
てつくったもの。
カロリーが低くミ
ネラル分が多い、
ヘルシー甘味料
です。

前日OK!

シープロ (東京都・渋谷区)

556 **メープルシロップ**
楓樹液(カナダ)

250g **850**円(税込**918**円)

おかべや天然パン工房

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母(北海道)、島の粗糖、豆乳、塩

原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

おかべや (神奈川県・相模原市)

355 **半斤3枚** **185**円(税込**200**円)

356 **1斤6枚** **353**円(税込**381**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

357 **おかべや フランスパン**
原材料：小麦粉(北海道)、天然酵母、天日湖塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1本(30cm以内) **332**円(税込**359**円)

小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

348 **6枚** **270**円(税込**292**円)

349 **ノースライス** **260**円(税込**281**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン(レーズン食パンのみ)、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

350 **8枚** **425**円(税込**459**円)

351 **ノースライス** **415**円(税込**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

352 **ハンズ**
原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

3個 **300**円(税込**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

353 **フルーツナッツ**
食パン(ノースライス)
原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1斤 **616**円(税込**665**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料：小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネト種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

パネックス (長野県・伊那市)

354 **内麦クロワッサン**
10個入り

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

10個 **580**円(税込**626**円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

おかべや (神奈川県・相模原市)

358 **おかべや 素焼きパン**
(いちじく・くるみ)
原材料：小麦粉(北海道)、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1個 **535**円(税込**578**円)

小麦(北海道)

レモン風味のさわやかな
メロンパン

おかべや (神奈川県・相模原市)

359 **おかべや**
メロンパン
原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2個 **352**円(税込**380**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

360 **おかべや**
もち麦ロール
原材料：小麦粉(北海道)、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

5個 **352**円(税込**380**円)

小麦(北海道)

北海道産小豆を使った
自家製あんがたっぷり

おかべや (神奈川県・相模原市)

361 **おかべや**
小倉あんぱん
原材料：小倉あん、国産小麦(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2個 **370**円(税込**400**円)

小豆・小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

362 **おかべや**
クロワッサン
原材料：小麦粉(北海道)、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2個 **353**円(税込**381**円)

小麦(北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

363 **おかべや**
豆乳ショコラ
原材料：小麦粉(北海道)、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

3個 **361**円(税込**390**円)

小麦(北海道)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

※未成年者の飲酒は法律で
禁止されています

パッケージが
変わりました

米と水だけで発
酵させた、乳酸菌
をたくさん含む発
酵飲料。糀が醸し
出した甘みと乳酸菌
の酸味が特長。

寺田本家 (千葉県・神崎町)

364 **寺田本家の**
マイグルト
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

160g **280**円(税込**302**円)

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

ランカスター (千葉県・千葉市)

365 **アップルティー**
(ティーバッグ)
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りを
つけました。ストレートでどうぞ。
濃い目にだしてアイスティーにも。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2g×20 **480**円(税込**518**円)

紅茶(インド)

ランカスター (千葉県・千葉市)

366 **アールグレイティー**
(ティーバッグ)
柑橘系のベルガモットの香りが爽や
かなフレーバーティーです。農業無散布。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2g×20 **480**円(税込**518**円)

紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

新茶 かわばた園の新茶

新芽の時期に20日間
程度日光を遮り栽培した
茶葉を石臼で時間を
かけて丁寧に挽きまし
た。農業無散布。

かわばた園 (静岡県・静岡市)

367 **新茶「はしり」**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

50g **1250**円(税込**1350**円)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

368 **抹茶 一色の緑**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

40g **2450**円(税込**2646**円)

茶葉(静岡県)

オンザロックでも
ラムレーズン漬け
なども

グレイス・ラム (沖縄県・南大東村)

370 **ラム酒 コルコル**
色素添加やエッセンス添加はして
おらず、無添加無着色のサトウキビの風味が
生きたラム酒をお楽しみいただけます。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

300ml **1700**円(税込**1836**円)

サトウキビ(南大東島)

有機栽培され
たぶどうを天日
で乾燥しまし
た。オイルコー
ティングはして
いません。

THE THIRD WORLD SHOP

Raisin

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

611 **レーズン**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

165g **400**円(税込**432**円)

レーズン(アメリカ)

長野県産のオリジナル品種であ
るシナノスイートのみを使用し
ています

長野県産のオリジナル品
種であるシナノゴールド
のみを使用しています

長野興農 (長野県・長野市)

373 **シナノスイート**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

160g×6 **740**円(税込**799**円)

374 **シナノゴールド**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

160g×6 **740**円(税込**799**円)

りんご(長野県)

常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 **六条麦茶**
ティーパック
国内産の六条大麦を100%使用し、
麦の芯まで均一に煎り上げた、まろ
やかな味の麦茶。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

10g×5×8 **305**円(税込**329**円)

大麦(国内産)

かわばた園 (静岡県・静岡市)

719 **上煎茶**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

100g **1650**円(税込**1782**円)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

かわばた園 (静岡県・静岡市)

369 **煎茶**
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

100g **1250**円(税込**1350**円)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

さとうきびを連
続蒸留して作っ
た純粋なアル
コールで、無味
無臭です。梅
酒、果実酒作
りに最適。

日本生協連合会

371 **CO果実酒用の**
ホワイトリカー 35度
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1.8ℓ **1380**円(税込**1490**円)

さとうきび(ブラジル、タイ他)

日新製糖 (東京都・中央区)

372 **氷砂糖 1kg**
氷砂糖が溶けると梅果汁が出てく
る速度が同じ位であることから、梅
酒や梅ジュース作りに適しています。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1kg **450**円(税込**486**円)

日本生協連合会

752 **CO無糖ジャワティー**
(LP) AB1&
無糖タイプなので、すっきりした味わ
い。食事やおやつに。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

1ℓ **100**円(税込**108**円)

紅茶(インドネシア)

小川生業 (徳島県・東みよし町)

375 **みんなのはと麦茶**
100%国内産はと麦使用。3分〜5
分、弱火で煮出してお飲みください。
水出しもおすすすめ。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

8g×20 **580**円(税込**626**円)

はと麦(栃木県、徳島県)

日本生協連合会

754 **CO ただの炭酸水**
200ml
福岡県「甘みの水」を使用した炭酸
水。お好みにあわせてお飲みくださ
い。無糖、無香料。

冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

200ml×24 **1248**円(税込**1344**円)

出羽三山の地下
水を170mの深
井戸からくみ上
げました。くせ
のない飲みやす
いミネラルウオ
ーターです。

日本生協連合会

756 **CO月山の水2ℓ**
<PET>
冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵 冷蔵

2ℓ **125**円(税込**135**円)

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

特 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍米大中小
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼

70g×2 2232円(税込2411円) 通常税込2452円

100g×2 2670円(税込2884円) 通常税込2980円

うなぎ(愛知県)

暑さに負けない! スタミナメニュー

井もの、おにぎりの具にも!

特 及川冷蔵(岩手県・大船渡市)

393 さんまひつまぶし
三陸北部沖漁獲のさんまを「ひつまぶし」にしました。解凍後、そのままご飯に乗せてどうぞ。

凍(賞)180日 米大中小 100g 310円(税込335円) 通常税込378円

さんま(岩手県)

ご飯と一緒に!
豚キムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

趙さんの味(宮城県・仙台市)

394 趙さんの味はさみ込みキムチ

冷(賞)14日 米 350g 545円(税込589円)

1本物!

白菜(国内産)

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

395 岩瀬さんの豚バラうす切り
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

冷(賞)6日 250g 465円(税込502円)

茨城県 [放]不検出<4.1<3.4

お得5kg×2袋

特 鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)

396 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

米 5kg×2 4600円(税込4968円) 通常税込5076円

茨城県

お得2個組

特 カラミソ(東京都・新宿区)

397 冷凍ナムルセット(2個組)
もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍(賞)米大中小 150g×2 880円(税込950円) 通常税込994円

お得2個組

特 中津ミート(神奈川県・愛川町)

398 中津麻婆豆腐の素 2個組
鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷(賞)24日 米大中小 200g×2 686円(税込740円) 通常税込780円

豚肉(神奈川県)

日本製粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

399 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 220円(税込238円)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合し、1袋40gの使い切りサイズにしました。解凍してそのまま、そばやうどんにどうぞ。

日本生協連合会

400 COとろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入

凍 40g×4袋 307円(税込332円) 通常税込339円

長芋・大和芋(国内産)

特 あかもくのシャキシャキとした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。

リアス(千葉県・船橋市)

411 国産あかもくめかぶミックス

凍 40g×3 302円(税込326円) 通常税込356円

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

いか納豆で

函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。

札幌中一(北海道・札幌市)

401 函館産いかソーメン

凍(賞)180日 100g 338円(税込365円) 通常税込389円

いか(北海道)

※イメージ 茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

JAやさと(茨城県・石岡市)

402 本味納豆(タレ・カラシ無し)2個組

冷(賞)7日 大(40g×3)×2 248円(税込268円) 通常税込302円

大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.4

さっぱりメニューで食欲増進!

じゃがいもの代わりにおからを使って

ヘルシーポテサラ風

熊本県産大豆と南大東島の天然にがりで作ったおかべや豆腐のおから。

おかべや(神奈川県・相模原市)

403 おかべや 生おから

冷(賞)届いて3日 大 300g 120円(税込130円)

大豆(熊本県)

モチモチで美味しいと好評です!

特 国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

406 徳用飛鳥の黒豚水餃子

凍(賞)120日 米大中小 25個 694円(税込750円) 通常税込799円

小麦(国内産)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

丸和食品(東京都・練馬区)

407 押し豆腐 2袋

冷(賞)21日 大 220g×2 438円(税込473円) 通常税込508円

大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.1

初夏にぴったりの寄せ豆腐

特

丸和食品(東京都・練馬区)

409 だだちゃ豆入寄せ豆腐
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷(賞)届いて4日 大 200g 245円(税込265円) 通常税込297円

大豆(国内産) [放]不検出<1.0<1.1

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

山九水産(山口県・長門市)

404 お魚ソーセージ(3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を配合することにより、素材の風味を大切にしました。魚肉ソーセージ、着色料も使用していません。お子様のおやつやおつまみにも。

冷(賞)90日 40g×3 298円(税込322円)

魚肉(国内産)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

405 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷(賞)60日 10本125g 320円(税込346円)

スケソウダラ(アメリカ)

特 業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

ミッソー(神奈川県・夫和町)

408 大きな豆腐肉団子
国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍(賞)卵米大中小 340g 436円(税込471円) 通常税込491円

鶏肉(国内産)

長野森林組合(長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

前日OK!

冷(賞)180日 米大中小 215g 298円(税込322円)

えのき茸(長野県)

JA新潟産だだちゃ豆10% (国産90%)

丸和食品(東京都・練馬区)

409 だだちゃ豆入寄せ豆腐
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷(賞)届いて4日 大 200g 245円(税込265円) 通常税込297円

大豆(国内産) [放]不検出<1.0<1.1

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 100% 鈴木牧場 100% ヨーグルト(加糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!