

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2019年度 みんなで取り組む活動テーマ
JOSO食材でかんたん・うちごはん!

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年6月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
定番品 のお届け	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
特別企画品 のお届け	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28

梅&らっきょう仕事の季節到来!

昔はこの家庭でも梅干やらっきょう漬けは手作りされていましたが、少し手間のかかる保存漬けは敬遠されがちになりました。しかし、既製品の梅干やらっきょう漬けの多くは脱塩し、添加物で調味したものが多く、注意が必要。やはり、手作りが美味しく、しかも経済的です。

梅もらっきょうもそれぞれからだに良い効果があります。梅のクエン酸はカルシウムの吸収を高めたり疲労回復に。らっきょうに含まれるアリシンは強い抗酸化作用、殺菌作用、血栓を防ぐ働きもあるとされています。保存漬けにして毎日の健康作りに役立てて下さい。

らっきょう

生命力が強く、収穫後でもどんどん芽が伸びてきますので届いたら早めに処理をしましょう。そのまま置いておくと劣化してしまいます。また、日に当たると緑化してしまうため、保存する場合は冷暗所に置きましょう。甘酢や塩漬のほか、そのまま野菜として炒めものに使ったり、素揚げするのもおすすめです。

シーズン初 甘酢漬けや塩漬けに。根付のままお届け。無農薬散布。

無農薬
微生物農法の会・長島さん・大和田さん(茨城県・行方市)
微生物農法の会のらっきょう

11 1kg **665円(税718円)** 通常税込745円

12 3kg **1840円(税1987円)** 通常税込2009円

茨城県

特 シママス **塩** シママス **塩**

6月より値上げ
今回のみ特価

13 沖縄の塩「シママス」2袋

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg×2 **520円(税562円)** 通常税込648円

海水(沖縄県)

長島さんご夫妻
大和田さん
らっきょう塩漬け

特 米酢よりくせがなく、しそジュース等を作るのに適しています。米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

14 食酢 2本組

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

500ml×2 **294円(税318円)** 通常税込328円

梅干(生用干し)

シーズン初 江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

15 1kg **860円(税929円)** 通常税込950円

16 5kg **3840円(税4147円)** 通常税込4169円

神奈川県

梅 組合員さんの手元に届くまでの日数などを見据え、ちょうど良い熟度を見極めて収穫しています。もし梅干しにするには硬いと感じた場合は、そのまま常温で保存して好みの熟度で使用してください。2~3日も置けば香りが出て、実も軟らかくなります。なお、個体差があり同時にお届けしたものでも熟度に差があるので、全体の平均を見ながら使用するタイミングを決めましょう。

特 品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

17 木村さんの赤しそ(枝付)

木村農園(茨城県・つくば市)

300g **170円(税184円)**

茨城県

らっきょう漬け さっぱり タルタルソース

玉ねぎの代わりに使って

18 お弁当用鮭フライ

札幌中一(北海道・札幌市)

凍90日 卵小 150g(5個) **580円(税626円)** 通常税込646円

鮭(北海道)

特 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

19 岩瀬さんの豚ロース切身

黒豚系のロースはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。

冷蔵6日

2枚200g **505円(税545円)** 通常税込556円

茨城県 [放] 不検出<4.1<3.4

特 産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

18 お弁当用鮭フライ

原材料: 鮭(網走産)、なたね油、パン粉、小麦粉、鶏卵(国産)、食塩

150g(5個) **580円(税626円)** 通常税込646円

凍90日 卵小 150g(5個) **580円(税626円)** 通常税込646円

鮭(北海道)

特 ユニオンソース(栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

賞180日 卵米小 500g **340円(税367円)** 通常税込367円

なたね(オーストラリア)

梅干し ジュワーと広がる豚の旨みと梅の風味がベストマッチ

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

20 岩瀬さんの豚バラスライス

冷蔵6日 250g **425円(税459円)** 通常税込459円

茨城県 [放] 不検出<4.1<3.4

お得2個組 よつ葉 **特** シュレットチーズ

よつ葉乳業(北海道・音更町)

21 よつ葉シュレットチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

凍90日 乳 250g×2 **1096円(税1184円)** 通常税込1242円

生乳(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

意外と簡単♪

らっきょうの甘酢漬け



- ◆材料
- らっきょう…………… 1kg
 - 塩…………… 100g
 - 酢…………… 420ml
 - 水…………… 180ml
 - 砂糖…………… 350~400g
 - タカノツメ…………… 2~3本

- ◆作り方
- ① 下処理(土落とし)したらっきょうをざるに入れ、分量の1/3の塩をまぶして2~3時間置く。
 - ② 水に残りの塩、砂糖を加えて火にかけ、沸騰したら酢を入れて60℃位に下げる。
 - ③ 熱湯消毒して乾燥させた広口瓶に、水分をとった①のらっきょうを入れ、②の甘酢を注ぐ。
 - ④ 種をとったタカノツメを入れ、冷暗所で保存する。

らっきょうは1ページ
11 1kg
12 3kgです

6月3回、4回で終了

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅(南高)

22 1kg 780円(税込842円)
23 5kg 3730円(税込4028円)

和歌山県、奈良県、三重県

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガマ農園 池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

24 2Sサイズ 約800g~1kg 700円(税込756円)
25 4Sサイズ 約500g~600g 500円(税込540円)

沖縄県

無茶々園(愛媛県・西予市)

26 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

3kg 1368円(税込1477円) 通常税込1560円

愛媛県

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

27 びわ

小ぶりの卵形で、果皮・果肉とも橙黄色。果皮はむきやすい。酸味は比較的弱く、甘味が強い品種です。農薬無散布。

250g 500円(税込540円)

和歌山県

ゼスグリーンインターナショナルジャパン(東京都)

28 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 370円(税込400円)

ニュージーランド

松野さん(熊本県・熊本市)

29 小玉すいか

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」他。農薬無散布。

1玉 1456円(税込1572円)

熊本県

入田さん(熊本県・八代市)

糖度18度前後にもなる高級ネットメロン

30 メロン(肥後グリーン)

タカメロンに似た青肉系の大玉品種。糖度が高いメロンです。減農薬栽培。

1玉(約1.6kg前後) 1370円(税込1480円)

熊本県

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

31 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円(税込335円)

ペルー(トゥンベス地域)

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

32 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 158円(税込171円)

高知県

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

33 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g 665円(税込718円)

高知県、和歌山県

りん片バラでお届けする場合があります

榎谷さん達(熊本県)

34 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込238円)

熊本県

とさやま開発公社(高知県・高知市)

35 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 199円(税込215円)

高知県

あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 94円(税込102円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

37 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくり育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 50円(税込54円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

38 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込126円)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

39 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g 190円(税込205円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

40 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 155円(税込167円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

暑くなってきたときは、美味しいトマト

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

41 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg 630円(税込680円) 通常税込718円

千葉県 [放] 不検出 <3.2 <3.8

大木さん(茨城県・常総市)

42 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 368円(税込397円)

茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3

木村農園(茨城県・つくば市)

43 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)

茨城県

右田さん達(熊本県・芦北町)

44 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

45 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

4本 198円(税込214円)
8本 360円(税込389円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

木村農園(茨城県・つくば市)

47 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。農薬無散布。

3本 165円(税込178円)

茨城県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

48 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

1玉 250円(税込270円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

49 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高畠町)

50 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g 194円(税込210円)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

木村農園(茨城県・つくば市)

51 木村さんのズッキーニ

肉料理やトマトとも相性がよく、イタリア料理に欠かせない野菜です。炒め物におすすり。減農薬栽培。

2本 200円(税込216円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

木村農園(茨城県・つくば市)

52 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g 156円(税込168円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

国産しらすで 美味しく栄養を 取ろう!

冷蔵庫にあると
便利♪

使いやすい
個包装!



海泉水産 (静岡県・浜松市)

120 しらすやわか煮

冷 30日 米大 20g×3 **448円** (税込 **484円**)
いわしの稚魚 (愛知県)

愛知県産のしらすを使用し、甘めの調味液で味付けし、ゆっくりと炊き上げました。



三河屋 (愛知県・岡崎市)

119 愛知産釜揚げしらす 徳用

凍 60g **280円** (税込 **302円**) (通常税込 **313円**)
いわし稚魚 (愛知県)

大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げ(加熱蒸気加工)しました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。



組合員さんからの クチコミ

カノコ目が入っているのが、焼いても固くならないのがGood! ポリュームもあって食べ応えもバッチリ。メインの一品に使えるお気に入りの商品です。
(常総市：Yさん)



タイセイフーズ (青森県・むつ市)

129 国産やわらかいかステーキカット

青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **480円** (税込 **518円**)
紫いか (国内産)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

125 雄武産 ほどて貝柱 (生食用)

北海道・雄武産の甘いほどて貝柱です。お刺身どうぞ。

凍 5~7粒 約100g **570円** (税込 **616円**) (通常税込 **646円**)
ほどて貝柱 (北海道)



130 さんまぼろぼろ

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて、お弁当にもどうぞ。

凍 110g **298円** (税込 **322円**)
さんま (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

115 いわしチーズはさみ

真いわしを開いて腹骨を取り、よつ葉乳業のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。フライパンで焼いて。

凍 5~6個200g **420円** (税込 **454円**)
真いわし (国内産)



三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。

121 三陸岩手 いかの糸造り

凍 80g **398円** (税込 **430円**)
するめいか (三陸)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

126 天然むきエビ(特大)

凍 160g **548円** (税込 **592円**)
えび (マレーシア)

小型の天然えびをすばやく加工処理して急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

127 プチむきえび

凍 200g **398円** (税込 **430円**)
天然えび (ミャンマー)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

132 いくら醤油漬

9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 40g **660円** (税込 **713円**)
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

133 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良い生のあじをタタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 150g×2 **390円** (税込 **421円**)
真あじ (鳥取県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



武田食品 (兵庫県・洲本市)

118 秋刀魚の梅煮

旬のさんまを使用。料理酒「蔵の素」を使用し、魚本来の旨味を引き出しました。

冷 60日 米大 100g **320円** (税込 **346円**)
さんま (北海道、三陸) [放] 不検出 <3.2 <3.0



カネキ水産 (愛知県・蒲郡市)

124 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。

凍 210g **430円** (税込 **464円**)
いか (チリ)、えび (インド)、ほたて (青森県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

128 ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 8尾前後180g **845円** (税込 **913円**)
ブラックタイガー (インドネシア)



武田食品 (兵庫県・洲本市)

134 小鯛甘露煮

淡路島近海でとれた真鯛を、醤油、粗糖、酢で12時間かけて炊き上げました。骨までやわらかく仕上げられています。

冷 90日 米大 3~4尾150g **430円** (税込 **464円**)
真鯛 (淡路島近海)

材料はたったの2つ! おやつやおつまみに ぴったり♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



154 鶏ササミ



294 岩塩&ブラックペッパー (詰替用)

揚げものも さっぱり食べられる らっきょうを使った タルタルソース!

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。



11 らっきょう



47 きゅうり



533 マヨネーズ



◆材料(2人分)

- 鶏ササミ …… 2本
- 塩こしょう …… 適量

◆作り方

- 1 鶏のササミを5等分に切り、ラップで挟む。
- 2 ラップに挟んだササミを、麺棒で叩いた後に下の台が透けるくらい伸ばし、クッキングペーパーにのせて塩こしょうを適量振る。
- 3 600Wの電子レンジで3分加熱、裏返して更に3分加熱したら取り出して冷ます。
- 4 食べやすい大きさに切って盛り付ける。

切り取ってご活用ください



◆材料

- らっきょう …… 6個
- きゅうり …… 1本
- パセリ …… 適量
- 茹で卵 …… 1個
- 「マヨネーズ」 …… 大2
- 「食酢」 …… 小1
- A 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々

◆作り方

- 1 らっきょうはみじん切りにする。きゅうりはみじん切りにし、塩(分量外)少々をまぶし水気をきる。卵はみじん切りにする。
- 2 ①にAを入れ混ぜ合わせ、細かく刻んだパセリを加えて冷蔵庫で保存する。時間を置くと味がなじみ一層美味しくなります。(2日間は保存可能)

切り取ってご活用ください

らっきょうでタルタルソース



福永産業 (福岡県・遠賀町)
163 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウチ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445円**(税込**481円**)
 福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
164 茨城牛(山方)切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県

畜産加工品
 中津ミート [放] 不検出<3.0 <3.0
 鎌倉ハム [放] 不検出<3.9 <3.0
 ※加工品については原料を検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
165 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
 使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。
 冷 賞10日
 49g×3 **275円**(税込**297円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
166 鎌倉マイルドポークウインナー×2
 焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
 冷 賞10日
 94g×2 **320円**(税込**346円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
167 鎌倉 Chorizo
 国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。
 冷 賞15日
 30g×5 **385円**(税込**416円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
168 鎌倉串ざしフランクフルト
 豚肉、塩、香辛料のみを使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
 冷 賞10日
 40g×5 **370円**(税込**400円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
169 鎌倉ローズハムスライス×2
 ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
 冷 賞15日
 60g×2 **500円**(税込**540円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出<3.1 <3.7



中津ミート (神奈川県・愛川町)
170 中津粗挽ウインナー
 ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
 冷 賞7日
 120g **290円**(税込**313円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
171 中津バラベーコンスライス
 甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
 冷 賞7日
 100g **380円**(税込**410円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
172 中津ボンレスハムスライス
 自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
 冷 賞7日
 100g **352円**(税込**380円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
173 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック
 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。
 凍 賞180日 卵乳小
 (30g×6)×3 **998円**(税込**1078円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
174 中津スモークレバー
 中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。
 凍 賞180日
 100g **330円**(税込**356円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
175 中津肉団子(甘酢タレ)
 9個
 冷 賞24日 米大小
 240g(9個入り) **417円**(税込**450円**)
 豚肉 (神奈川県)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)
176 村山さんのチャーシュー
 村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
 冷 賞7日 米大小
 200g **480円**(税込**518円**)
 豚肉 (茨城県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
177 つくば 鶏 蒸し焼きスライスチキン
 つくば鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
 凍 賞180日 乳
 160g **340円**(税込**367円**)
 鶏肉 (茨城県)

食感の変化が楽しめる
スカモルツァ
 そのままだと歯ごたえのある食感が楽しい、加熱するととろりと変化します。また、加熱するとミルクの風味がふわっと香ります。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
180 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞届いて7~11日 乳
 100g **481円**(税込**519円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出<3.5 <3.2

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
181 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
 鈴木牧場の良質な生乳で作った成熟タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
 冷 賞7日以上 乳
 40g **278円**(税込**300円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
182 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
 冷 賞14日以上 乳
 30g **204円**(税込**220円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
178 プレーン
 400g **345円**(税込**373円**)
179 加糖
 400g **360円**(税込**389円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出<3.4 <3.4

北海道産の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
 サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 1ℓ **250円**(税込**270円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出<0.5 <0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳
 500ml **146円**(税込**158円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出<0.4 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 冷 賞届いて8日 乳
 1ℓ **219円**(税込**237円**)
 生乳 (北海道)

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
1ℓ **302円**(税込**326円**)
10 500ml **178円**(税込**192円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
183 よつ葉ミルクコーヒー
 お届けは6月4回になります
 冷 賞届いて6~10日 乳
 1ℓ **277円**(税込**299円**)
 生乳 (北海道)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放] 不検出<3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞11日 卵
 10個 **236円**(税込**255円**)
 茨城県 [放] 不検出<3.7 <4.0

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
 開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
 賞6個入り 卵
 6個入り **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放] 不検出<3.5 <3.7

食欲が落ちる時期に 豆腐やお肉と一緒にどうぞ



184 士別農園の三升漬
200g **420円** (税込 **454円**)
青唐辛子 (北海道)

農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
士別農園(北海道・士別市)

特 青唐辛子、米こうじ、しょう油とシンプルな材料で作られています。米こうじは士別農園で作った物を使用しています。ピリッとした味が特徴なので、気温や湿度が高くなり、少し食欲が落ちるこの時期にぜひ食べてみてください。お肉や冷奴など美味いです!

供給部 **大橋の おすすめ**

お得な2個組は16ページ



サツラク農協 (北海道・札幌市)
185 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
冷蔵 賞18日 乳
500g **265円** (税込 **286円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)
186 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞18日 乳
80g x 3 **212円** (税込 **229円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
187 腸内活性 ヨーグルト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵 賞21日 乳
380g **550円** (税込 **594円**)
生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
188 腸内活性 ヨーグルト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵 賞21日 乳
90g x 3 **465円** (税込 **502円**)
生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



日本生活協同組合連合会
189 CO乳酸ドリンク 65ml x 10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞15日 乳
65ml x 10 **178円** (税込 **192円**)
[放] 不検出 <3.4 <4.1

お得な5本組は16ページ



酪王乳業 (福島県・郡山市)
190 生乳たっぷりのむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞19日 乳
180ml x 2 **256円** (税込 **276円**)
生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おとふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
191 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
冷蔵 賞20日 卵乳大
100g x 2 **250円** (税込 **270円**)
牛乳 (愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
192 まめぞう豆乳プリン ほろにが抹茶
原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料: 豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶
冷蔵 賞20日 卵大
110g x 2 **230円** (税込 **248円**)
豆乳 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.4



創健社 (神奈川県・横浜市)
193 べに花 ハイプラスマーガリン
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
冷蔵 賞9日 乳大
180g **290円** (税込 **313円**)

貴重なノンホモの生クリーム!



サツラク農協 (北海道・札幌市)
194 サツラク北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
冷蔵 賞届いて4~7日 乳 200ml **455円** (税込 **491円**)
生乳 (北海道)



丸和食品 (東京都・練馬区)
199 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **176円** (税込 **190円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



200 きめ豆腐
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **165円** (税込 **178円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
201 ミニもめん豆腐 150g x 2 **180円** (税込 **194円**)
202 ミニきめ豆腐 150g x 2 **175円** (税込 **189円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆加工品

おかべや



おかべや (神奈川県・相模原市)
195 おかべや 宴もめん 330g **189円** (税込 **204円**)
196 おかべや 雅きめ 330g **189円** (税込 **204円**)
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大



丸和食品 (東京都・練馬区)
203 揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円** (税込 **178円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5




丸和食品 (東京都・練馬区)
204 手揚げ揚げ
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした揚げ。
冷蔵 賞届いて3日 大
2枚 **220円** (税込 **238円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品 (東京都・練馬区)
205 お好み風がんも 5個 **260円** (税込 **281円**)
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。
冷蔵 賞届いて5日 大

大豆の品種は「音更大豆」。軽く塩を振って、オイルをかけて食べても美味しい。里蜜をかけてスイーツ感覚でも。



おかべや (神奈川県・相模原市)
197 おかべや おぼろとうふ 300g **164円** (税込 **177円**)
北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大



おかべや (神奈川県・相模原市)
198 おかべや きめ生揚げ 2個 **280円** (税込 **302円**)
北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
冷蔵 賞届いて3日 大



丸和食品 (東京都・練馬区)
206 一口厚揚げ 8個 **225円** (税込 **243円**)
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
冷蔵 賞届いて3日 大



丸和食品 (東京都・練馬区)
207 青大豆 寄せどうふ 270g **240円** (税込 **259円**)
青大豆で作ったコクのある甘味の寄せどうふです。
冷蔵 賞届いて4日 大



丸和食品 (東京都・練馬区)
208 しそ寄せ豆腐 200g **230円** (税込 **248円**)
国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。
冷蔵 賞届いて4日 大

お得な2個組は16ページ



JAやさと (茨城県・石岡市)
209 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付) 35g x 3 **148円** (税込 **160円**)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞7日 米大



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
210 水府納豆ミニ3 (タレ・カラシ付) 40g x 3 **140円** (税込 **151円**)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷蔵 賞10日 米大



登喜和食品 (東京都・府中市)
211 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付) 40g x 2 **172円** (税込 **186円**)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷蔵 賞9日 米大



登喜和食品 (東京都・府中市)
212 遊作納豆 (タレ・カラシ付) 80g **206円** (税込 **222円**)
茨城県常陸太田市・関さん達の納豆大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
冷蔵 賞9日 米大



登喜和食品 (東京都・府中市)
213 黒生てんべ 100g **350円** (税込 **378円**)
ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。
冷蔵 賞11日 米大



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)
214 しらたか納豆糍漬 (山形県大豆) 130g **330円** (税込 **356円**)
山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬にした白鷹地方の郷土食。
冷蔵 賞15日 米大

日配品



215 上州産徳用こんにゃく
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。



216 上州産徳用しらたき
群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。



沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。

217 洗いもずく
200g 240円(税込259円)
もずく(沖縄県)

冷製パスタやサラダにも!

茹で時間3分
冷製専用のサラダ用生パスタ。茹で上がった後冷水でしめてお召し上がりください。

222 サラダ生スパゲティ
260g(130g×2) 330円(税込356円)
小麦(カナダ、アメリカ)



218 岩手産天然生わかめ
岩手県宮古地区で採れる天然塩蔵わかめ。昔ながらの方法で岩場のわかめを刈取ります。



219 岩手産さしみ昆布
早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。



220 たけのこ水煮(スライス)
握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。



221 やさとの半熟たまご(温玉)
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。



223 生スパゲティ
260g(130g×2) 330円(税込356円)
小麦(カナダ、アメリカ)



224 生フェットチーネ
260g(130g×2) 330円(税込356円)
小麦(カナダ、アメリカ)



225 内麦焼そば(ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。



226 内麦生ラーメン味噌(3食入)
国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。



227 煮豆 金時豆
北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。



228 菊田煮豆小袋セット
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。



229 ピーナッツみそ
八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。



230 ひじき五目煮
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。



231 江戸前得意! 生のり佃煮
千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。



232 国産とろごぼろ飯の素
山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。



233 高菜ちりめん
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうまを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。



234 もみしそ
赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。



235 甲南なら漬(瓜、守口大根)
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。



236 士別農園 福神漬
野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。



237 趙さんの味 はさみ込みキムチ
こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬けた本格発酵キムチ。



238 趙さんの味 熟成オイキムチ
1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けてみました。



239 士別農園 三五八漬の素
自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

高橋徳治商店 こだわりの練り物



243 焼ちくわ
7本224g 345円(税込373円)
スケソウダラ(北海道)



244 笹かまぼこ
5枚125g 330円(税込356円)
すけそうだら(北海道)



240 こだわりさつま揚げ(磯の香)
すけそうだら、いとよりのすり身に鹿児島産の自家製すり身を加え、オキアミとおさかなの風味を効かせました。



241 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。



242 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダ)を主原料にいわし魚醤、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。



245 椎茸入おとうふ揚げ
岩手県近郊の大豆をつかった豆腐と北海道の助宗タラシをベースにした、ふんわりした食感の練り揚げ。



246 つまみ揚げ(野菜)
国内産(北海道)のすけそうだらすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。



247 ネギちりめん揚げ
ネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍後そのまま、または軽く炙って。

冷凍食品



248 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
500g **315円**(税込**340円**)
かぼちゃ(北海道)



249 CO北海道 つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
300g **231円**(税込**249円**)
とうもろこし(北海道)



250 CO5種のお豆ミックス300g
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
300g **262円**(税込**283円**)
大豆(北海道)



251 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
40g×4(タレ4個付) **330円**(税込**356円**)
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.3<4.7



252 パラエティ 串揚げセット
北海道産のベビーホタテ、柔らかないか、鶏むね肉、エリンギ、カボチャ、ねぎと6種類の具材を丁寧に一本一本手作業で串刺しました。衣は国産小麦粉と国産無添加パン粉のみ。揚げて、お好みの味でどうぞ。
6種×3本 **926円**(税込**1000円**)
ベビーホタテ・いか・鶏肉・エリンギ・かぼちゃ・ねぎ(国内産)



253 マッシュポテト ベース
北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。
375g(3個入) **264円**(税込**285円**)
馬鈴薯(北海道)



254 国産原料にこだわった お徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。
14本420g **410円**(税込**443円**)
小麦(国内産)



255 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。
18g×15 **400円**(税込**432円**)
豚肉(国内産)



256 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
18g×25 **558円**(税込**603円**)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0



257 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
神山鶏を使用したぱくぱく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でも美味しい餃子です。
18g×20 **444円**(税込**480円**)
キャベツ(国内産)



258 国産小麦豚ロースの串カツ
厳選された国産小麦のロースを一口大にカットし、国産小麦を使用した無添加パン粉を使い手作業で仕上げました。卵は不使用。
25g×10本 **929円**(税込**1003円**)
小麦豚ロース(国内産)



259 甘酢のやわらかチキン南蛮
ふんわり衣に特製の甘酢たれを染み込ませ、やわらかな食感に仕上げたチキン南蛮です。電子レンジで簡単に調理でき、お弁当のおかずや夕飯の1品にぴったり。相性抜群のタルタルソースの作り方を包材に載せてます。
150g **342円**(税込**369円**)
鶏肉(国内産)



260 こだわりのチキンカツ
下味に塩麹を用いて鶏肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかなお肉のチキンカツに仕上げました。
150g **378円**(税込**408円**)
鶏肉(国内産)



261 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。電子レンジで温めて。
8個144g **345円**(税込**373円**)
ごぼう(国内産)



262 点心えびしゅうまい
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
27g×7 **395円**(税込**427円**)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



263 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。
8個240g **400円**(税込**432円**)
大豆(国内産)



264 若鶏焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。加熱して。
180g **340円**(税込**367円**)
鶏肉(山口県、他)



265 からあげ
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
150g **425円**(税込**459円**)
鶏肉(山口県、他)



266 ピリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。
8本150g **365円**(税込**394円**)
鶏肉(山口県、他)



267 若鶏手羽元 ゆずこしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け、じっくり焼きました。
250g **465円**(税込**502円**)
鶏肉(山口県、他)



268 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召上がり下さい。
4個152g **377円**(税込**407円**)
えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



269 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。
90g×3 **435円**(税込**470円**)
大豆・鶏肉(国内産)



270 冷凍チャ豆
チャ豆は普通の枝豆と違い小ぶりですが、香りが高く甘味が強いのが特徴です。チャ豆の甘さを最大限に引き立て、美味しさを逃し難い蒸気加熱・連続式のトンネルフリーザーで、蒸したてを急速凍結しています。
200g **347円**(税込**375円**)
チャ豆(国内産) [放]不検出<3.8<3.5



271 ミニポテト オープントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
500g **298円**(税込**322円**)
じゃがいも(北海道)



272 阿波鶏と徳島産根ハンバーグ お惣菜セット
徳島産のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮もの、青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
230g **700円**(税込**756円**)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)



273 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
カラミソース(東京都・新宿区)
100g×2 **365円**(税込**394円**)
鶏肉(国内産)



274 こだわりのピザ(ブレン)
シンプルな素材のピザ台に、オーガニックのトマトピューレ・ケチャップ等でじっくり煮込んだ無添加で家庭的なピザソースを塗り、こだわりの北海道産シュレッドチーズをトッピングしました。
約180g(2枚入) **515円**(税込**556円**)
小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)



275 オムライス
化学調味料、保存料、着色料不使用
180g×2 **469円**(税込**507円**)
国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。



276 ビビンバの具
国産野菜と国産牛肉を使用した「ビビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のこチュジャン使用。
100g×2 **448円**(税込**484円**)



277 キムチ屋の造るテグタン麺セット
韓国(テグ)地方の郷土料理で辛味スープのうどんです。とろみがある本格的な辛味ながら、辛さの中にも旨味を出し、のど越しのよい麺がマッチしています。(加工デンプン: 麺の3.5%)
麺170g×2、スープ47g×2 **470円**(税込**508円**)
小麦(国内産)

組合員さんからの お便り
思いのほかボリュームもあり、味付けは程よく、冷凍という感じがしませんでした。湯煎で簡単に食べられて便利です。(ペンネーム: つくば市・よっしー)



ニッコー (神奈川県・大和市)
278 豆乳カステラ
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。



カイツネ (神奈川県・秦野市)
279 大判焼き 小倉
皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重曹、塩のみをブレンドしたミックス粉で、餡は十勝産小豆にこだわった、ポリュームのある今川焼です。



お徳な6個組
6個入
牛乳を60%使用した、さっぱりとした味わいのフローズンヨーグルトです。乳酸菌が活きている発酵乳を凍らせます。

組合員さんからの
お便り
爽やかなヨーグルトの酸味がアクセントになっていて、本当に美味しい。アイスをはとんど食べない私ですが、これは別リ買いしています。(つくばみらい市・ひーたんさん)

新茶の季節です
和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米と自家製の粒あんを使用。手包みならではのふんわりとした独特の柔らかい食感を楽しめ、よもぎをふんだんに使用しているのでもち米がおいしいお餅です。

人気の味をお楽しみください
281 芽吹き屋 大福セット
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍です。



ニッコー (神奈川県・大和市)
283 ねぎ入りたこ焼
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて、油で揚げてもおいしいです。



ネーブルスター (石川県・白山市)
284 太巻寿司
干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三ツ葉の具を太巻に。レンジで解凍して、椎茸、干びょうは中国産。



小林さん (長野県・高山村)
285 冷凍ブルーベリー 2パック
品質のすぐれた寒冷地栽培品種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。

組合員さんからの
お便り
古代米のつぶつぶ感ともち米のもちもち感が、甘さ控えめのあんこに徐々に一体化する食感がたまりません!よもぎは苦みがほどよいアクセントに。美味しいお茶と一緒に頂いています(*^-*) (我孫子市:S-Tさん)

286 熊野本宮 釜餅(古代米)
和歌山県本宮町の本宮大社大鳥居前の田んぼで栽培したもち米と自家製の粒あんを使用。手包みならではのふんわりとした独特の柔らかい食感と、古代米により独特のぶちぶちとした楽しい歯ざわりをご堪能ください。

282 芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
国産米の上新粉を使用した生地、宇治抹茶入りあんのだんごです。宇治抹茶を生地にも練り込んでいます。



シマダヤ (東京都・渋谷区)
288 冷凍 稲庭うどん (5食入)
国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
289 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
290 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

食品調味料
291 やまこ味噌 (濃・中辛)
292 やまこ味噌(麦みそ)
299 海の家 海の家 海の家

293 常総寒仕込みしょうゆ (火入れ)
沼屋本店 (茨城県・つくば市)

294 金笛減塩醤油
295 金笛 春夏秋冬だしの素
296 金笛 春夏秋冬だしの素

297 海の家 海の家 海の家

冷しラーメン
ノンフライ・無かんすいのおいしい麺です
295 冷しらーめん 2袋

297 無茶々園 ねもんストレート果汁
298 小梅干し
299 南高梅干(白)

296 富士すし酢
298 小梅干し
299 南高梅干(白)
502 CO虹の宴 料理酒

618 強力全粒粉
(北海道産小麦使用)
北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
◎120日

500g **320円**(税込**346円**)
小麦(北海道)

621 薄力粉
(北海道産小麦使用)
北海道産の「ホクシン」。

1kg **330円**(税込**356円**)
小麦(北海道)

624 ホットケーキミックス
(無糖)
岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていませんので、お好みで甘味を加えて。

400g **350円**(税込**378円**)
小麦(岐阜県)

冷しつけ麺でも、温かくしてもおいしい

300 白石温麺 2袋
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

(100g×3)×2袋 **340円**(税込**368円**)
小麦(オーストラリア)

548 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(大)
オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番しぼりの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

1400g **900円**(税込**972円**)
なたね(オーストラリア)

冷奴に数滴 風味豊かな香りをお楽しみください

301 九鬼 純正胡麻油こいくち
厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

340g **565円**(税込**610円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

302 無かんすいラーメンしょうゆ5袋
かんすい、酸化防止剤なし。揚げ油は植物油100%。スープに化学調味料、たんぱく加水分解物不使用。

99g×5 **670円**(税込**724円**)
小麦(北海道)

633 CO スパゲッティ 1.6mm 1kg
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。

1kg **380円**(税込**410円**)
小麦(カナダ、アメリカ、他)

634 パスタ 北海道産小麦スパゲッティタイプ
北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7~8分。

500g **320円**(税込**346円**)
小麦(北海道)

303 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300
たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のkokoro。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

300ml **310円**(税込**335円**)
小麦(北海道)

304 金笛 胡麻ドレッシング
ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

390ml **890円**(税込**961円**)
胡麻(中国)

542 アセロラぼんず(180ml)
生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぼんず。たん白加水分解物使用。

180ml **330円**(税込**356円**)
アセロラ(国内産)

305 徳用 千葉産石焼のり
草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

全型20枚 **580円**(税込**626円**)
のり(千葉県) [放]不検出<4.0<4.4

635 パスタ 北海道産小麦マカロニタイプ
北海道産100%。外国産の小麦を使用したものより軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。茹で時間目安12~13分。

200g **190円**(税込**205円**)
小麦(北海道)

306 青森県田子町産100% みじん切りにんにく
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。

70g **390円**(税込**421円**)
にんにく(青森県) [放]不検出<3.2<3.2

536 トマトピューレ
国内産完熟トマトを100%使用して作りました。トマトの味を生かした煮込み料理などに。

200g **290円**(税込**313円**)
トマト(国内産)

535 国産つぎ野菜入り 信州生まれのケチャップ
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

295g **320円**(税込**346円**)
トマト(長野県)

307 オニオンスープ
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

6g×4 **491円**(税込**530円**)
オニオン(国内産)

571 煮干
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **400円**(税込**432円**)
かたくちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

308 切干大根
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。

60g **270円**(税込**292円**)
大根(宮崎県)

651 棒寒天
食品の中でも食物繊維を多く含む寒天。食物繊維の働きによって腸にたまった老廃物を体外に出します。

2本 **310円**(税込**335円**)
天草(日本、モロッコ、他)

594 田舎グルメ
宮崎県切干大根に、人参、岩手産わかめ、北海道・道南産のダシの出る真昆布を加え、サラダ用に仕上げました。

40g **365円**(税込**394円**)
大根(宮崎県)

309 万能汁物の具
岩手産わかめ、芽かぶ、ふりのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **380円**(税込**410円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<4.1<4.3

310 徳用 三陸岩手のカットわかめ
岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

50g **600円**(税込**648円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<3.5<3.5

311 煮干粉
酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ぶりかけ等に。

100g **180円**(税込**194円**)
かたくちいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

312 だし昆布(カット) 2個組
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしに。

70g×2 **780円**(税込**842円**)
昆布(北海道)

572 こだわりのだしパック
かつお節の良品を砕いたものに、細かくしたいたけと昆布をブレンドしました。※かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **575円**(税込**621円**)
かつお(静岡県) [放]不検出<2.9<2.7

579 洋風だし一番
野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **345円**(税込**373円**)
乳(大)

668 スイートコーンドライパック
北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

110g×2 **280円**(税込**302円**)
スイートコーン(北海道)

670 CO フルーツみつ豆 205g×3P
寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。

205g×3 **465円**(税込**502円**)
寒天(国内産)

お酢を飲む

水、はちみつで5~8倍に薄めてお飲みください

313 紅芋酢 500ml
契約農家が無農薬栽培した紅芋が原料。料理はもちろん、飲用としても。

500ml **1950円**(税込**2106円**)
紅芋(京都府)

314 国産百花はちみつ
ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

150g **800円**(税込**864円**)
はちみつ(国内産)

はちみつをいれてパーモントドリンクで

315 りんご酢
契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

360ml **540円**(税込**583円**)
りんご(福島県) [放]不検出<4.0<4.0

677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70×3
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

70g×3 **390円**(税込**421円**)
きはだまぐろ(タイ、他)

和え物にも、お菓子づくりに

316 香るピーナッツクリーム(無糖)
落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

210g **740円**(税込**799円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<4.1<4.2

603 ごま和えの素
ごま、砂糖、和風だしが調味されています。茹でた素材にまぶすだけ。乾燥タイプ。

8g×6 **230円**(税込**248円**)
ごま(国内産)

菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



サンコー (愛知県・豊橋市) 709 小魚せんべい 前日OK! 原材料: 馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(カタクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス 賞120日 元米大小 60g 180円(税込194円) 馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出<3.9<3.5



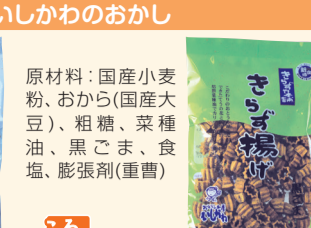
犬興食品 (東京都・豊島区) 317 動物自然派ビスケット 原材料: 小麦粉、砂糖、植物油(パーム油、米油)、練乳、塩、重曹 賞150日 元米大小 140g 148円(税込160円) 小麦(国内産) [放] 不検出<3.9<3.8



大田油脂 (愛知県・岡崎市) 691 国産やさいのポーロ 原材料: ばれいしょでん粉、てんさい糖、卵黄、国産小麦粉、脱脂粉乳、かぼちゃ粉末、にんじん粉末 賞180日 元乳小 15g x 4 195円(税込211円) じゃがいも(国内産)



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 323 さらす揚げ しょうゆ 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹) 賞90日 大小 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放] 不検出<3.9<3.6



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 324 さらす揚げ 黒ごま 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹) 賞90日 大小 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放] 不検出<3.8<3.9



大興食品 (東京都・豊島区) 318 黒蜜カステラ 原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、黒糖、蜂蜜 賞45日 卵小 6枚 280円(税込302円) 黒糖(沖縄県) [放] 不検出<3.0<3.5



大興食品 (東京都・豊島区) 319 どんぼ焼き 原材料: 三温糖、小麦粉、卵、小豆(北海道)、蜂蜜、みりん、寒天、ベーキングパウダー、塩 賞45日 卵米小 4個 345円(税込373円) 小麦(国内産) [放] 不検出<3.2<3.4



犬興食品 (東京都・豊島区) 320 自然派バウムクーヘン(ミニ) 原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物油(パーム油、米油)、蜂蜜、ベーキングパウダー 賞30日 卵米大小 12個 257円(税込278円) 卵(国内産) [放] 不検出<4.1<3.9



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 325 さらす揚げ 黒砂糖 4連 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹) 賞90日 大小 20g x 4 230円(税込248円) 大豆(国内産) [放] 不検出<4.2<3.3



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 326 さらす揚げ しお 4連 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹) 賞90日 大小 20g x 4 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放] 不検出<4.1<3.3



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市) 321 はちみつキャンディー 原材料: 小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、練乳、塩、重曹 賞150日 元米大小 140g 148円(税込160円) 小麦(国内産) [放] 不検出<3.9<3.8



大興食品 (東京都・豊島区) 322 ココアパンケーキ 原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘味澱粉、醸造アルコール、もち米、米麹)、ベーキングパウダー(アルミ不使用) 賞60日 卵米大小 6個 278円(税込300円) 小麦粉(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市) 702 えびまるせん 原材料: 馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いか、食塩、アオサ、粗糖 賞120日 元米 50g 155円(税込167円) 馬鈴薯(北海道)



サンコー (愛知県・豊橋市) 692 はとむぎおこし 原材料: 水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はと麦、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩 賞120日 元 10枚 208円(税込225円) はと麦(タイ、ラオス) [放] 不検出<4.1<4.2



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 327 赤ちゃんせんべい 原材料: うるち米、てんさい糖、食塩 賞180日 元 2枚 x 11 200円(税込216円) うるち米(国内産) [放] 不検出<3.5<3.4



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市) 328 ぱりまる プレーン 原材料: 水揚げ大豆、米粉、おから、砂糖、食塩 賞120日 元大 20g x 3 280円(税込302円) 大豆(国内産)



321 はちみつキャンディー 原材料: ロースターアーモンド、メープルシロップ、食塩 賞180日 40g 430円(税込464円) アーモンド(アメリカ)



715 カシューナッツカレー味 原材料: カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレー粉 賞180日 小 60g 500円(税込540円) カシューナッツ(スリランカ) [放] 不検出<3.5<4.1



702 えびまるせん 原材料: カシューナッツ、甜菜糖、卵、豆乳(国産大豆)、膨張剤(重曹) 賞120日 元大 85g 210円(税込227円) カシューナッツ(インド、他) [放] 不検出<3.5<4.0



330 バターピー (ほそ実) 原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む) 賞90日 元大 120g 420円(税込454円) 落花生(千葉県)



331 うす皮煎り落花生 原材料: うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしいです。 賞90日 元大 170g 680円(税込734円) 落花生(千葉県) [放] 不検出<3.8<4.2



333 氷砂糖 1kg 高級料理と梅酒作り用 20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のAMノ酸が奥深いまろやかな梅酒をつくれます。料理酒にも。 賞180日 元大 1kg 450円(税込486円) 氷砂糖(日本産)



332 CO果実酒用のホワイトリカー 35度 1.8ℓ 1380円(税込1490円) さとうきび(ブラジル、タイ他)



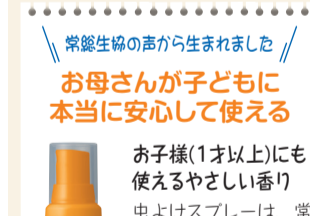
334 和蔵の穂り 仁井田家 (福島県・郡山市) 高級料理と梅酒作り用 20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のAMノ酸が奥深いまろやかな梅酒をつくれます。料理酒にも。 賞180日 元大 1.8ℓ 2832円(税込3059円)



818 ボトル(500ml) 米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。 238円(税込257円)



819 詰替用(400ml) 米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。 189円(税込204円)



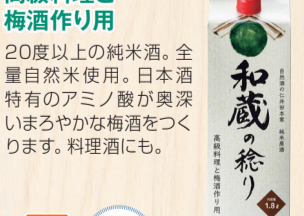
335 チャイルドアウトドアスプレー 家族で使える虫よけスプレー。虫の嫌うハーブと天然精油の爽やかな香りが肌を守ります。1回につき約2時間の効果持続。多くの虫よけスプレーで使われている合成忌避剤ディート不使用。 100ml 1280円(税込1382円)



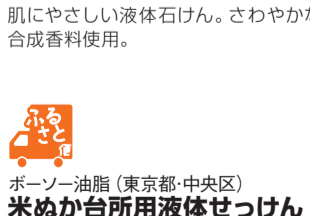
336 チャイルドサンスクリーンミルク 乳液タイプの日焼け止め。石けんで簡単に落とせてデリケートなお子様の肌にも使えます。SPF20/PA++。 25ml 900円(税込972円)



333 氷砂糖 1kg 氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。 1kg 450円(税込486円)



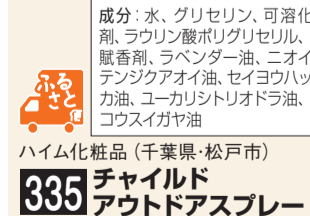
334 和蔵の穂り 仁井田家 (福島県・郡山市) 高級料理と梅酒作り用 20度以上の純米酒。全量自然米使用。日本酒特有のAMノ酸が奥深いまろやかな梅酒をつくれます。料理酒にも。 賞180日 元大 1.8ℓ 2832円(税込3059円)



818 ボトル(500ml) 米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。 238円(税込257円)



819 詰替用(400ml) 米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。 189円(税込204円)



335 チャイルドアウトドアスプレー 家族で使える虫よけスプレー。虫の嫌うハーブと天然精油の爽やかな香りが肌を守ります。1回につき約2時間の効果持続。多くの虫よけスプレーで使われている合成忌避剤ディート不使用。 100ml 1280円(税込1382円)



336 チャイルドサンスクリーンミルク 乳液タイプの日焼け止め。石けんで簡単に落とせてデリケートなお子様の肌にも使えます。SPF20/PA++。 25ml 900円(税込972円)

梅酒をつくる お酒 毎日雑貨 野菜や果物のみずみずしさを保つ食品保存用ラップです。 常緑生協の声から生まれました。お母さんが子どもに本当に安心して使える。 夏の必須アイテム

パン



大紀コープファーム (奈良県・五條市)
337 完熟梅ジャム
 完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにやく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。
 賞60日 150g **410円**(税**443円**)
 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)
338 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード
 伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名: 無茶々園のマーマレード)
 賞30日 300g **680円**(税**734円**)
 甘夏・伊予柑 (愛媛県)

おかべや天然パン工房

原材料: 小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや (神奈川県・相模原市)
345 半斤3枚 **185円**(税**200円**)
346 1斤6枚 **353円**(税**381円**)
 小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
347 おかべや 豆乳ノースライスパン
 (旧商品名: ノースライスパン) 原材料: 小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
 賞届いて2日 **1斤 353円**(税**381円**)
 小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
339 パンド・ミ(食パン) 1斤 8枚 **270円**(税**292円**)
340 ノースライス **260円**(税**281円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
341 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス **300円**(税**324円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
342 ドッグパン
 原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
 賞届いて1~2日 **3個 300円**(税**324円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le Lourdes (神奈川県・中井町)
343 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
 原材料: 小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
 賞届いて1~2日 **1斤 616円**(税**665円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
344 発芽玄米入りクワッサン
 原材料: 小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料
 賞35日 卵乳米大 **10個 600円**(税**648円**)
 小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

おかべや (神奈川県・相模原市)
348 おかべや いちじくカンパニユ
 原材料: 小麦粉(北海道)、干しいちじく、天然酵母、塩
 賞届いて2日 **1個 350円**(税**378円**)
 小麦 (北海道)、いちじく(トルコ)

おかべや (神奈川県・相模原市)
349 おかべや 素焼きパン
 原材料: 小麦粉(北海道)、天然酵母、種子島の粗糖、塩
 賞届いて3日 **1個 515円**(税**556円**)
 小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)
350 おかべや もっちり玄米五穀パン
 原材料: 小麦粉(北海道)、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
 賞届いて2日 **3個 387円**(税**418円**)
 小麦 (北海道)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコウ食品 (千葉県・千葉市)
354 ブリュッセルワッフル
 原材料: 小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
 凍 賞180日 卵乳米大 **約65g×6 605円**(税**653円**)
 小麦 (カナダ、他)

ハッコウ食品 (千葉県・千葉市)
355 国産全粒粉プチパン
 原材料: 小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
 凍 賞180日 **約40g×5 415円**(税**448円**)
 小麦 (国内産)

野菜ベーグル いばらきベーグル

野村ベーグル専門店 (茨城県・常総市)
356 プレーンベーグル
 原材料: 国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
 賞届いて2~3日 **1個 167円**(税**180円**)
 小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

野村ベーグル専門店 (茨城県・常総市)
357 全粒粉ベーグル
 原材料: 小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
 賞届いて2~3日 **1個 194円**(税**210円**)
 小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

飲料

前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで
 ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)
757 龍泉洞の水 2ℓ×6本
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
2ℓ×6 1300円(税**1404円**)
 岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

ランカスター (千葉県・千葉市)
358 アッサムティー(リーフ)
 ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
100g 550円(税**594円**)
 紅茶 (インド)

プレスオールターナティブ (東京都・目黒区)
359 ダージリンティ(リーフ)
80g 890円(税**961円**)
 紅茶 (インド)

ランカスター (千葉県・千葉市)
360 シナモンティー(ティーバッグ)
 食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
2g×20 500円(税**540円**)

サンコー (愛知県・豊橋市)
361 ぶどうのドリンク
90ml×5 270円(税**292円**)
 ぶどう (長野県)

三里塚物産 (千葉県・成田市)
362 無農薬のにんじんジュース100%
320g 450円(税**486円**)
 人参 (千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

三里塚物産 (千葉県・成田市)
363 しそジュース(希釈用)
210g 370円(税**400円**)
 しそ (千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

ランカスター (千葉県・千葉市)
364 ジャスミン茶(ティーバッグ)
 中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
2g×30 398円(税**430円**)
 ジャスミン (中国)

ヒカリ食品 (徳島県・上坂町)
365 レモンサイダー
 国内産ビート糖(遺伝子組換えでない)を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%
賞365日 290g 140円(税**151円**)

創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**
753 丹沢サイダー
 神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。
250ml×30 2400円(税**2592円**)
 [放] 不検出 <3.3 <4.0

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
366 梅スティック
90ml×5本 330円(税**356円**)
 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
367 梅ハニー
500ml 720円(税**778円**)
 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

東亜酒造 (埼玉県・羽生市)
368 蔵出しまるやか梅酒
1ℓ 640円(税**691円**)
 梅 (群馬県) [放] 不検出 <3.5 <2.8

今回は
日常使いの商品が大集合

まとめ買い

第2弾

冷蔵庫や食糧庫にストックしておく
何かと役立ちます♪

1箱当り**664円**
1箱規格より
16円お得♪



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)

389 柏田中の完熟トマト 2箱組

1kg×2箱 **1230円(税込1328円)** 通常税込1436円

千葉県

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

お得**2**パック



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

390 しょうが 2パック

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g×2 **306円(税込330円)** 通常税込342円

高知県

お得**2**個組



JAやさと (茨城県・石岡市)

391 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付) 2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷蔵7日 米 大 小

(35g×3)×2 **268円(税込290円)** 通常税込320円

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.0 <3.9

お得**2**袋



国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

丸和食品 (東京都・練馬区)

392 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

100g×2 **378円(税込408円)** 通常税込449円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

お得**2**個組



サツラク農協 (北海道・札幌市)

393 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷蔵18日 乳

(80g×3)×2 **368円(税込398円)** 通常税込458円

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

お得**5**本組



生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

酪王乳業 (福島県・郡山市)

394 生乳たっぷりのむヨーグルト 5本組

冷蔵19日 乳

180ml×5 **593円(税込640円)** 通常税込680円

生乳 (福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

お得**3**袋組



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

395 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵15日

85g×3 **498円(税込538円)** 通常税込567円

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット



真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

396 しめさば3種セット

冷蔵180日 米 大 小

3枚240g **598円(税込646円)** 通常税込670円

さば (国内産)

お得**2**個組



三河屋 (愛知県・岡崎市)

397 愛知産しらす干し 徳用 2個組

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

冷蔵

60g×2 **552円(税込596円)** 通常税込626円

いわし稚魚 (愛知県)

料理の素材としても



国産野菜をたっぷり使い、もっちり厚めの皮で包んだ人気の餃子。たっぷりお得な増量パックです。

ニッコー (神奈川県・大和市)

398 徳用北京餃子(増量)

約30個入

冷蔵 大 小

540g **720円(税込778円)** 通常税込842円

豚肉 (国内産)

お得**2**パック



ニッコー (神奈川県・大和市)

399 ミニアメリカンドック 2パック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

冷蔵 小

6本150g×2 **768円(税込830円)** 通常税込864円

お得**5kg**×2袋



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

400 めぐみちゃんコシヒカリ (白米5kg×2)

米

5kg×2 **4500円(税込4850円)** 通常税込5076円

茨城県

信田缶詰 (千葉県・銚子市)

401 まいわし和風煮 12缶セット

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

冷蔵 大 小

100g×12 **1920円(税込2074円)**

いわし (銚子沖) [放] 不検出 <4.0 <3.1

信田缶詰 (千葉県・銚子市)

402 いわし油漬唐辛子入り 12缶セット

真いわしを紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。

冷蔵 大 小

100g×12 **1920円(税込2074円)**

いわし (銚子沖) [放] 不検出 <3.7 <3.6

信田缶詰 (千葉県)

406 とろさば 水煮

脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさ味わえます。

冷蔵 米

180g (固形量135g) **417円(税込450円)**

さば (千葉県銚子港)

原材料：さば(千葉県、銚子港)、食塩、米酢、水

お得**2**本組



原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。

日本生協連合会

403 CO本みりん 2本組

米

1ℓ×2本 **740円(税込800円)** 通常税込842円

もち米 (タイ、他)

ひこばえ (大阪府・茨木市)

404 アップルキャロット 190g×5缶

730円(税込788円)

405 アップルキャロット 190g×30缶

3900円(税込4212円)

青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のりんご果汁30%を加えました。

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白・セミアソフトタイプ。専用芯でお使い下さい。

丸富製紙 (静岡県・富士市)

891 ピュアコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール)×8 **3570円(税込3856円)** 通常税込3974円

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

丸富製紙 (静岡県・富士市)

893 ワンタッチコアレス(ケース供給)

(130m×6ロール)×8 **3570円(税込3856円)** 通常税込3974円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

は無農薬栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性のあることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!