

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	11	12	13	14	15
定番品のお届け	18	19	20	21	22
特別企画品のお届け	25	26	27	28	29

春の混ぜご飯特集



11 めぐみちゃんコシヒカリ (白米5kg×2)
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)
5kg×2 **4500円**(税込**4860円**) 通常税込**5076円**
茨城県

12 セリ
微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)
香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。
1束 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



13 愛知産しらす干し 徳用
三河屋 (愛知県・岡崎市)
60g **290円**(税込**313円**)
いわし稚魚 (愛知県)



15 味付いなり揚げ
丸和食品 (東京都・練馬区)
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
10枚 **369円**(税込**399円**) 通常税込**427円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

14 かりかり梅(きざみ)
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
原料の梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬、チャーハンなどに便利です。
60g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

16 あさり(増量)
塩屋 (茨城県・水戸市)
お値段そのまま +30g
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。塩抜きする必要なく、ざっと水洗いするだけで使えます。
220g+30g **305円**(税込**329円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

667 COひじき 国産芽ひじき 110g
日本生協連合会
水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。
110g **195円**(税込**211円**)
芽ひじき(国内産)

17 つくば鶏胸 挽肉
鶏そぼろで簡単混ぜご飯♪
田仲食品 (茨城県・桜川市)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
500g **660円**(税込**713円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

415 徳用 中津ハム切り落とし
炒めた油も一緒に混ぜ込んで
中津食品 (神奈川県・愛川町)
指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシフォンな味に仕上げました。どうして落としてお届けします。
100g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
豚肉(神奈川県)

18 近江牛のしぐれ煮
カインズ (神奈川県・秦野市)
ブランド牛の近江牛を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召上がり下さい。
180g **410円**(税込**443円**)
牛肉(滋賀県)

19 明石蛸 たこめしの素(3合用)
カネキ水産 (兵庫県・神戸市)
年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。
350g(蛸150g、出汁200g) **780円**(税込**842円**)
真だこ(兵庫県)

529 金笛 春夏秋冬だしの素
2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
日本生協連合会
1ℓ **880円**(税込**950円**) 通常税込**983円**
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

20 国産たけのこご飯の素
たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりん、で調味。洗った米に加えて炊いて。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
170g(2合用) **330円**(税込**356円**) 通常税込**373円**
たけのこ(和歌山県)

21 かやくご飯の具(2合用)
カインズ (神奈川県・秦野市)
鶏肉や無リンのすり身で焼き上げた特製ちくわやごぼう、人参、椎茸等具たくさんの混ぜご飯の素です。炊き上げたご飯に温めた具を混ぜ合わせてどうぞ。
180g **350円**(税込**378円**)
鶏肉(国内産)

418 ピリ辛きゅうり醤油漬
浜食 (東京都・調布市)
1cm前後に厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液に漬け込み、パリパリした食感に仕上げました。
200g **275円**(税込**297円**) 通常税込**313円**
きゅうり(国内産)

22 COほたて貝柱水煮ほぐし身 70g×3
日本生協連合会
国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。
70g×3 **1120円**(税込**1210円**)
ほたて貝柱(国内産)

414 小女子炊き
愛知県産の小女子を使用し、甘めの独自の調味液で味付けをし、ゆっくりと炊き上げました。
海泉水産 (静岡県・浜松市)
25g×3 **398円**(税込**430円**)
小女子(愛知県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

たくさんのご利用 ありがとうございました!

今年もわけありはっさくのご利用ありがとうございました。今年は産地からも「外皮にスレ・キズが多くて困っている…」と連絡を受け、2月から企画をしておりました。合計で500箱以上利用いただき、産地からも感謝を受けています。シーズン最後の特価ですので、ぜひ食べ納めとしてご利用ください。



シーズン最終

特



生育過程で若干のキズや模様が生じますが味は問題ないものを大小込みの徳用規格でお届けします。程よい甘みと酸味がありしゃきとした歯ごたえの爽やかな晩柑です。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

23 わけありはっさく(はねだし)

3kg箱入 **610円(税659円)** 通常税込 **698円**

奈良県



無茶々園(愛媛県・西予市)

33 無茶々園のせとか

年明け柑橘の中でも特に高い評価を受ける「せとか」。内皮は極薄で、かんきつ類屈指のジュシーさを誇ります。せとかを食べる時は「ゴクゴクと食べる」とはよく言ったもの。農薬0~3回。

700g **924円(税998円)**

愛媛県



無農薬

松永農園(静岡県・静岡市)

39 松永さんのレモン

1kg **824円(税890円)**

40 400g 398円(税430円)

静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい



無農薬

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

46 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **155円(税167円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

52 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円(税151円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

たっぷりとお召し上がりください!



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園の清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と芳醇な香りが特長的。農薬0~3回。

3kg **1625円(税1755円)**

愛媛県



岩間さん達(青森県)

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g **220円(税238円)**

青森県



あゆみの会・富田さん達(茨城県・鉾田市)

47 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円(税173円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

3月も大人気!!



JAIちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

53 柏田中の完熟トマト

1kg **665円(税718円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

24 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 **810円(税875円)**

茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

市場で人気のある高級品種。甘味が強く、皮もむきやすく食べやすい。清見(きよみ)とポンカンの掛け合わせ。農薬0~3回。

無茶々園(愛媛県・西予市)

28 無茶々園の不知火(デコポン)

1kg **690円(税745円)**

29 3kg 1950円(税2106円)

愛媛県



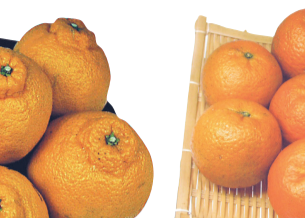
あゆみの会・菅谷さん達(茨城県・かすみがうら市)

25 いちご(とちおとめ)

自家製堆肥を使い、健康な土づくりをおこなっています。甘みと酸味のバランスが絶妙です。減農薬栽培。

200g **650円(税702円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)

30 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g **550円(税594円)**

鹿児島県



濱上さん(鹿児島県・出水市)

36 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **398円(税430円)**

鹿児島県



渥美農園(静岡県・浜松市)

35 渥美さんのグレープフルーツ

大変貴重な国産のグレープフルーツ。毎年収穫量が少しずつ増えています。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

1kg(3~5玉) **609円(税658円)**

静岡県 [放] 不検出 <3.2 <2.7



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

42 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円(税171円)**

高知県



おきたま農産・高橋さん達(山形県・高島町)

48 おきたまの莖立菜

雪山山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

約200g **225円(税243円)**

山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



大木さん(茨城県・常総市)

54 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円(税397円)**

茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

26 りんご(ピンクレディー)

品種リレーの最後を飾るキュートなりんご。まだ日本でも生産者が少ない希少な品種です。酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬栽培。

3玉 **398円(税430円)**

長野県



無茶々園(愛媛県・西予市)

31 無茶々園の甘夏

1kg **358円(税387円)** 通常税込 **405円**

32 3kg 1015円(税1096円) 通常税込 **1188円**

愛媛県



江川農園(神奈川県・小田原市)

27 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **398円(税430円)**

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



海瀬農園(静岡県・沼津市)

37 黄金柑

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無農薬栽培。

700g **449円(税485円)**

静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

38 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円(税335円)**

ペルー(トゥンベス地域)



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

44 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円(税126円)**

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

45 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円(税54円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



浅野さん(茨城県・常総市)

50 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **176円(税190円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)

51 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 **176円(税190円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

55 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘みだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約200g **276円(税298円)**

熊本県



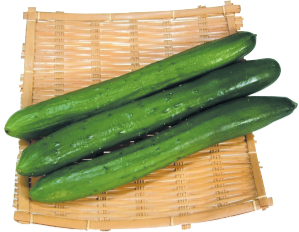
右田さん達(熊本県・芦北町)

56 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円(税238円)**

熊本県



赤谷さん(千葉県・旭市)

57 きゅうり
化学肥料を使わず米糠、籾殻炭灰ボカシを土に。きめ細かい栽培をすることで農薬使用を最小限に。
3本 230円(税込248円)
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)

58 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
約100g 276円(税込298円)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



福山さん(宮崎県・新富町)

59 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
約130g 194円(税込210円)
宮崎県



木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんの白菜
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。
1玉 206円(税込222円) 通常税込238円
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



無農薬

吉澤さん(群馬県・昭和村)

62 グリーンアスパラ
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。
約100g 280円(税込302円)
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬

グリーンアスパラよりも長めに茹でて下さい。4~5分が目安です

63 ホワイトアスパラ

約100g 270円(税込292円)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

64 長島さんのレタス
1玉 210円(税込227円)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

65 長島さんのサニーレタス

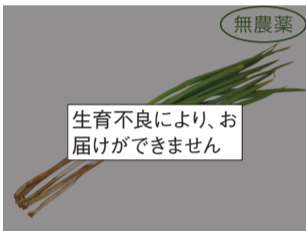
1玉 170円(税込184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

61 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
1個 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬

生育不良により、お届けができません

上野さん(栃木県・上三川町)

62 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

67 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.8



福田さん(沖縄県・宮古島)

68 かぼちゃ(カット)
ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。
500g前後 480円(税込518円)
沖縄県



木村農園(茨城県・つくば市)

69 木村さんの長芋
山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。
300g 170円(税込184円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



木村農園(茨城県・つくば市)

70 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
400g 190円(税込205円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



無農薬

宮本さん(熊本県・山都町)

71 里芋
小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げています。農薬無散布。
約400g 306円(税込330円)
熊本県



無農薬

※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん(千葉県・富里市)

72 大根
1本 180円(税込194円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



無農薬

73 人参
微生物農法の会・飯田さん(茨城県・行方市)
米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。
500g 187円(税込202円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.4



無農薬

74 人参(洗い)
加瀬さん(千葉県)
土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。
1kg 360円(税込389円)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・銚田市)

75 干しいも
あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
60日
150g 505円(税込545円)
さつまいも(茨城県)



76 干し柿(市田柿)
市田柿は、約600年前から長野県南部の伊那谷に多く見られた渋柿で、昭和20年代から干し柿として商品化されました。今では長野県を代表する干し柿です。
60日
7~8個200g 780円(税込842円)
長野県



無農薬

渡部さん(北海道・上士幌町)

77 じゃがいも 1kg 290円(税込313円)
78 じゃがいも 3kg 800円(税込864円)
北海道



きのこ

お得 + 50g

82 山田さんのしめじ(増量)
山田さん(茨城県・つくば市)
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
200g+50g 250円(税込270円)
茨城県



83 えのき茸
丸金(長野県・長野市)
日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感



84 ブラウンえのき茸
白えのきにはない、コクのある味が特徴



85 エリンギ
あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g 260円(税込281円)
三重県



86 舞茸
村上さん(栃木県・高根沢町)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g 195円(税込211円)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



無農薬

79 玉ねぎ 1kg 183円(税込198円)
80 玉ねぎ 3kg 540円(税込583円)
北海道



無農薬

81 大和田さんのさつまいも
微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
1kg 380円(税込410円)
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



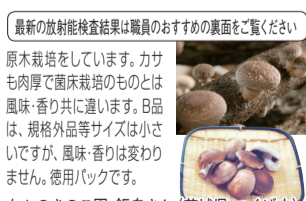
87 安田さんのなめこ
安田さん(福島県・郡山市)
カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。
70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



88 ホワイトマッシュルーム
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
100g 237円(税込256円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



89 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。
150g 369円(税込399円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



90 A品 100g 210円(税込227円)
90 B品 200g 225円(税込243円)
茨城県

野菜サポート会員(継続募集)
「野菜サポート会員」という制度をご存知ですか?
これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知ることにもなります。



野菜サポート会員申込書
サポート会員は2019年2月の時点で155名ですが、これから春~夏にかけて余剰が出やすい時期です。
みんなが地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!
QRコード
からも登録可能!

切り取ってご提出下さい

鮭の切身がボリューム満点! お買い得



今回から値下がりしました!
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
92 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
凍 180日
10切550g **1500円(税別1620円)** 通常税込1663円
紅鮭(ロシア)



鮮魚
お値段そのまま +30g
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
16 あさり(増量)
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりで。塩抜きが必要なく、さっと水洗いするだけで使えます。
冷蔵お届け日含め2日
220g+30g **305円(税別329円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<4.0<3.6



チャック付きなので必要量使えて便利
塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
94 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の大和しじみの産地、酒沼(ひめま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
凍 500g **765円(税別826円)**
しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



今季は大きめサイズで脂のりの良い原料が確保できました
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
95 子持ちからふとししゃも
今季の北欧アイスランド産のからふとししゃもは大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いのが特徴です。
凍 180日 8~10尾180g **320円(税別346円)**
からふとししゃも(アイスランド)



まるしち水産(千葉県・大網白里市)
96 真いわし丸干し(大)
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
凍 30日
3尾約300g **398円(税別430円)**
真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.6<3.9



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
97 朝食用 近海真あじ開き
九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。
凍 30日
3枚220g **398円(税別430円)**
真あじ(九州近海)



ダイマツ(鳥取県・米子市)
98 氷温熟成 ふくら開きあじ
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
凍 120日 4枚 **398円(税別430円)**
真あじ(鳥取県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
99 無頭さんま開き(中骨取り)
北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。
凍 180日
4枚220g **400円(税別432円)**
さんま(北海道)



職員の試食で大好評
つかさ食品(千葉県・南房総市)
100 生から作ったイサキ開き干し
夏場の旬のイサキを冷凍することなく生のまま手作業で丁寧に開き加工し、国産藻塩を使用した塩水に漬け込み、素材の旨味を引き出しました。
凍 30日 2枚200g **340円(税別367円)**
イサキ(千葉県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)
101 東京湾産氷点解凍 さば一夜干(特大)
東京湾産の特大サイズの脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内にて氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。
凍 30日
2枚400g **368円(税別397円)**
真さば(東京都)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
102 寒さばフィーレ みりん干し
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
凍 30日 米大
2枚160g以上 **498円(税別538円)**
真さば(長崎県)



食べたい分だけ使えるバラ凍結
札幌中一(北海道・札幌市)
103 一夜干 姫ほっけ
脂のりの良い真ほっけを三枚におろしスティックタイプにしました。冷凍のまま焼いてどうぞ。
凍 90日 200g **655円(税別707円)** 通常税込724円
ほっけ(北海道)



つかさ食品(千葉県・南房総市)
104 ごまがたっぷり! さんまみりん漬
北海道産のさんまを使用し、氷水で解凍(氷点解凍)する事で身質変質を抑えてさんま本来の旨味を逃さず処理し、開き加工してから調味液に漬け込み、たっぷりの白ごまと国産小麦粉の衣を付けてバラ凍結しました。
凍 180日 米大
6枚210g **380円(税別410円)**
さんま(北海道)



つかさ食品(千葉県・南房総市)
105 パックと食べられるさんまみりん醤油漬
国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬け込みました。
凍 180日 米大
6~7枚160g **400円(税別432円)** 通常税込443円
さんま(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
106 さんま糖漬
国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。
凍 180日 米
4尾230g **410円(税別443円)**
さんま(国内産)



味噌を軽く落として弱火で焼いてください
つきじ深村(東京都・中央区)
107 かわいい 柚子こしょう味噌漬
白身で脂ののったからすかいらいを使用。京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
凍 米大
2切140g **570円(税別616円)**
からすかいらい(デンマーク)



つきじ深村(東京都・中央区)
108 紅鮭西京漬
紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。
凍 米大
2切150g **598円(税別646円)**
紅鮭(ロシア)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
109 国産さばの ごま味噌漬
三陸産の真さばを三枚におろして切身にし、ごま油、すりごまを加えた味噌床にじっくりひと晩漬け込みました。
凍 180日 米大
5切280g **398円(税別430円)**
真さば(宮城県、岩手県、青森県) [放] 不検出<3.4<3.9



煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
110 脂ののった真いわし 三枚おろし
入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。
凍 180日
6~10枚200g **370円(税別400円)**
真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.4<3.7



氷水で一晩血抜きをすることで臭みを抑えました
つかさ食品(千葉県・南房総市)
111 銚子産入梅いわし 煮付用(下処理済)
入梅時期の脂ののった銚子産の真いわしを使用。頭と内臓を除去し煮付用に仕上げました。塩焼きやフライなどに便利。
凍 30日
4尾240g **355円(税別383円)**
真いわし(千葉県)



塩焼き、フライ、天ぷら等すぐに料理に使えます
つかさ食品(千葉県・南房総市)
112 千葉県産 氷点解凍 あじ3枚おろし
千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。
凍 60日
6~8枚150g **276円(税別298円)**
真あじ(千葉県)



札幌中一(北海道・札幌市)
113 真だら切身
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。
凍 90日
3切240g **560円(税別605円)**
真だら(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
114 寒さわら切身(無塩)
五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。
凍 30日
約70g×2 **550円(税別594円)**
さわら(五島列島、済州島海域)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
115 寒さばフィーレ(無塩)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
凍 30日
片身2枚 200g前後 **390円(税別421円)**
真さば(長崎県、佐賀県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)
116 氷点解凍 北海道産 冷凍さんま
北海道で水揚げされた脂のりの良いさんまを選別後、バラ解凍しました。煮付、塩焼きでどうぞ。
凍 60日
3尾400g **368円(税別397円)**
さんま(北海道)



バター焼きなどで豪快にどうぞ
桃屋食品(北海道・札幌市)
117 オホーツクサーモン(ステーキカット)
オホーツク海で獲れた旬のマスを手作業で輪切りにしました。
凍 90日
2切220g **514円(税別555円)**
カラフトマス(北海道)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)
118 紅鮭切身(甘口) 2切
雄大な自然が残るロシア西カムチャツカ産の紅鮭を、海塩「海の精」を使用して旨味を引き出しました。塩分は、甘口仕上げ。
凍 60日
60g×2 **528円(税別570円)**
紅鮭(ロシア)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)
119 紅鮭切身(甘口) 3切
凍 60日
60g×3 **728円(税別786円)**
紅鮭(ロシア)



マストミ(徳島県・徳島市)
120 めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。
凍 30日
300g **330円(税別356円)**
めばちまぐろ(太平洋)



松岡水産(千葉県・銚子市)
121 北海道さけ スモークサーモン
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを肴に、またバーベキューの素材にも。
凍 180日
40g×2 **480円(税別518円)**
秋鮭(北海道)



久々登場!
音丸水産(長崎県・長崎市)
122 しめさば(あぶり)
長崎県で水揚げされた旬のさばを使用し、魚の旨味を逃さぬよう1枚1枚振り塩し、酢水にしてあぶりました。酢への漬込み時間は短めにしました。
凍
1枚95g **390円(税別421円)**
さば(長崎県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

産地直送! 鮮度にこだわるなら **やっぱり鮮魚!**

岩手県・宮古漁港に揚がった鮮度抜群の魚を産地直送でお届けします!使いやすい下処理済なのでぜひお試しあれ。

※セット例



3月の想定魚種

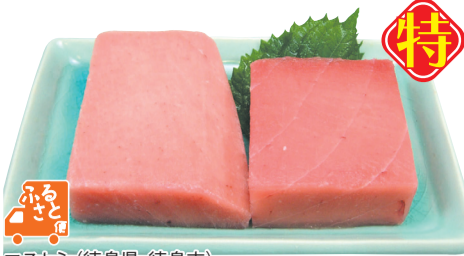
吉次、ソイ、メバル、カレイ類、真鱈、海タナゴ、カジカ

岩手県宮古に水揚げされる旬の鮮魚を水揚げ当日に家庭で料理しやすいように下処理し、脱気包装して冷蔵でお届けします。

丸友しまか(岩手県・宮古市)

123 鮮魚セット(下処理済)

2~3種 **1550円**(税込**1674円**)



マストミ(徳島県・徳島市)

124 めばちまぐろ短冊

船内凍結の鮮度の良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲

凍 賞20日 2樽200g **925円**(税込**999円**) 通常税込**1058円**

めばちまぐろ(太平洋)



マストミ(徳島県・徳島市)

125 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日 140g **515円**(税込**556円**) 通常税込**572円**

きはだまぐろ(太平洋)



共和水産(岩手県・宮古市)

126 三陸岩手 いかの糸造り

凍 賞180日 80g **398円**(税込**430円**)

するめいか(三陸)



丸友しまか(岩手県・宮古市)

127 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。冷凍せずに冷蔵でお届けします。

冷 賞4日 200g **685円**(税込**740円**)

ミズダコ(岩手県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

128 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(ざるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日 6~8粒100g **498円**(税込**538円**)

ほたて貝柱(北海道)



マストミ(徳島県・徳島市)

129 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感と身の軟らかさをあわせ持つソテイカを合わせました。

凍 賞15日 **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

130 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞 200g **420円**(税込**454円**)

えび(ミャンマー)、ほたて(北海道、青森県)



共和水産(岩手県・宮古市)

131 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞 3~6枚 230g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

するめいか(岩手県、青森県)



中村商店(北海道・函館市)

132 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。フライパンでグリルで加熱して。

凍 賞90日 1枚 **350円**(税込**378円**)

するめいか(北海道)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

133 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬、パスタの具材などに。

凍 賞 55g **298円**(税込**322円**)

すけそうだらの卵(ロシア)



イリイチ食品(山口県・下関市)

134 辛子明太子(切れ子)

卵の粒がしっかりしたたらこの子を原料に、化学調味料を使わずに作りしました。

凍 賞60日 90g **500円**(税込**540円**)

すけそうだらの卵(ロシア)



カネヨシ水産(千葉県・九十九里町)

135 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと干切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 **280円**(税込**302円**)

かたくちいわし(千葉県) [放]不検出<3.1<3.9



つかさ食品(千葉県・南房総市)

136 銚子産 入梅いわし甘酢漬

入梅時期の脂のつた銚子産の真いわしを使用。手作業で三枚おろしにし、甘酢漬に仕上げました。お好みの大きさに切ってどうぞ。

凍 賞30日 **368円**(税込**397円**)

真いわし(千葉県)



カネナカ(愛知県・豊橋市)

137 うなぎ蒲焼(2パック入)

愛知県で育てられたうなぎを蒲焼にしました。タレ:粗製糖、醤油、水あめ、発酵調味料、食塩、でんぷん※山椒は付きません

凍 賞180日 **2300円**(税込**2484円**)

うなぎ(愛知県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

138 フライパンでできる 国産あじ海苔おかか焼

国内産(主として千葉県産)の真あじを使用。醤油ベースの調味液に漬け込み、かつお節と青さのりを混ぜた衣を付けてバラ凍結しました。

凍 賞180日 **368円**(税込**397円**)

真あじ(国内産)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

139 フライパンでできる 国産さば竜田揚(骨取)

国産のさばを三枚におろした後、気になる骨を出来る限り取り除き、ブレンドした独自の生姜醤油で味付けし、国産の馬鈴薯でんぷんを衣付けしました。

凍 賞180日 **368円**(税込**397円**)

さば(国内産) [放]不検出<3.8<4.3



つかさ食品(千葉県・南房総市)

140 フライパンで簡単! いわし竜田揚

境産の真いわしを、下味に国産丸大豆醤油、粉付けに北海道産のばれいしよでんぷんを使用し唐揚げ用に仕上げました。

凍 賞180日 **380円**(税込**410円**)

真いわし(鳥取県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

141 氷点解凍 北海道産 さんまフライ

北海道で水揚げされた鮮度の良いさんまを使用。氷水で約12時間かけて解凍することで鮮度を保ったままフライに仕上げています。

凍 賞180日 **368円**(税込**397円**)

さんま(北海道)



丸友しまか(岩手県・宮古市)

142 焼サバ(スティック)

定置網で漁獲されたサバを使い、三枚おろしに骨を取り除き、塩水に漬込んだ後に焼き上げました。骨を取り除いてあるので、安心してお召上がりいただけます。

凍 賞60日 150g **415円**(税込**448円**)

サバ(三陸北部沖)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

143 とれとれいわし たたき身

日本近海の高鮮度の真いわしを100%使用。

凍 賞120日 150g×2 **390円**(税込**421円**)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放]不検出<3.8<3.9

具材を入れて炊くだけ 子供受けも◎の 洋風炊き込みご飯

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
144 鎌倉あらびきウインナー **261** ミックスベジタブル **577** チキンコンソメ

416 ウインナーの 洋風炊き込みご飯 レシピセット

ウインナー ミックスベジタブル チキンコンソメ **1000円**(税込**1080円**) 通常税込**1116円**

ウインナーの 洋風炊き込みご飯

◆材料(2人分)
米……………1合
水……………適量
玉ねぎ……………1/2個
ウインナー……………3本
ミックスベジタブル……………100g
コンソメ……………大1
A 料理酒……………大1

準備
米は洗い、30分ほど浸水させて水気を切っておく。ウインナーは輪切り、玉ねぎは1cm角に切っておく。

◆作り方
① 炊飯器に米、Aを入れ1合の目盛りまで水を入れて軽く混ぜ合わせる。
② 玉ねぎ、ウインナー、ミックスベジタブルを加え通常通り炊飯する。
③ 炊けたら混ぜ合わせ、お皿に盛りつける。
※お好みで炊きあがりにバターを混ぜても◎



切り取ってご活用ください

わが家の 常備菜 シンプルな味付けにするのが吉

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
17 鶏挽肉 **42** しょうが **259** 冷凍かぼちゃ

417 鶏塩そぼろ レシピセット

鶏挽肉 冷凍かぼちゃ しょうが **1089円**(税込**1176円**) 通常税込**1224円**

鶏塩そぼろ

◆材料
鶏挽肉……………300g
しょうが(すりおろし)……………1片
みりん……………大2
塩……………小1

◆作り方
① フライパンを熱し、しょうがを入れて香りが出たら鶏挽肉、調味料を入れる。
② 全体に火が通り、ばらばらにほぐれたら出来上がり。



できたそぼろは かぼちゃと一緒に そぼろ煮もオススメ!



切り取ってご活用ください

ウイナーごはん



作り方は
5ページ

16ページの鎌倉ハム特集も あわせてご覧ください

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

144 鎌倉あらびきウイナー×2

冷蔵 賞6日

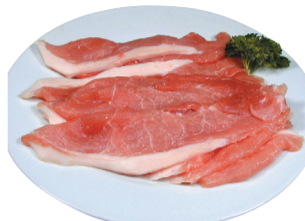
85g×2 **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

豚肉(国内産)



豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

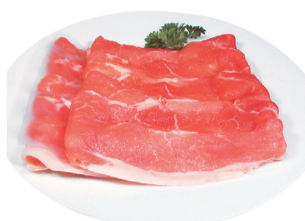
148 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

250g **445円**(税込**481円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷蔵 賞届いて3日

250g **485円**(税込**524円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日

250g **640円**(税込**691円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

147 岩瀬さんの豚肩ローズスライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 賞6日

250g **560円**(税込**605円**)

茨城県

使い切り少量サイズ



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚小間切(少量)

1回使い切りサイズの100g規格。焼きそばや炒め物、カレーなどの煮込み料理にも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞届いて2日

100g **143円**(税込**154円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日

150g×2 **400円**(税込**432円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **400円**(税込**432円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

凍結 賞90日

500g **500円**(税込**540円**)

茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚背脂

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。出来上がったラードは、クセが無いので料理やお菓子作りどうぞ。

冷蔵 賞6日

500g **150円**(税込**162円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

156 ローズポーク

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞6日

300g **580円**(税込**626円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

157 ローズポーク

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

300g **460円**(税込**497円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

158 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日

150g×2 **390円**(税込**421円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

159 ローズポーク

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日

200g×2 **510円**(税込**551円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

160 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍結 賞30日

300g **460円**(税込**497円**)

茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

161 中津豚

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍結 賞180日 小

80g×2 **500円**(税込**540円**)

茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)

162 中津豚レバー焼肉用

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍結 賞120日 米大 小

200g **315円**(税込**340円**)

茨城県



JA全農いばらき(茨城県)野口商店

163 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍結 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉



田仲さん達(茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍結 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍結 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

166 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

凍結 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍結 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

168 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍結 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍結 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍結 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

牛肉



福永産業(福岡県・遠賀町)

172 特大 鹿兒島 坊津黒牛

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍結 賞30日

500g **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2786円**

鹿兒島県



福永産業(福岡県・遠賀町)

173 鹿兒島 坊津黒牛

炒め物、煮物等何にでも使える切り落とし。

凍結 賞30日

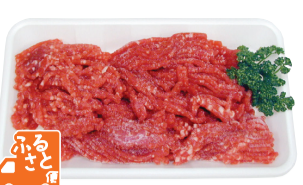
170g **690円**(税込**745円**)

鹿兒島県

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿兒島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)
174 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。
 凍 賞30日
 160g **445円**(税込**481円**)
 福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
175 国産牛挽肉
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 凍 賞30日
 200g **390円**(税込**421円**)
 福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
176 茨城牛(山方)切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷 賞6日
 200g **645円**(税込**697円**)
 茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
177 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
 凍 賞30日
 250g **525円**(税込**567円**)
 茨城県

畜産加工品

中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
 [放] 不検出<3.9 <3.0
 ※加工品については原料を
 検査しています

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
 鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
178 鎌倉ポークソーセージ
 冷 賞20日
 200g **350円**(税込**378円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
179 鎌倉バラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷 賞15日
 85g×2 **560円**(税込**605円**)
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
180 鎌倉ボンレスハム×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
 冷 賞15日
 60g×2 **450円**(税込**486円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津皮なしベビーウインナー
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
 冷 賞7日
 120g **270円**(税込**292円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
182 中津生ウインナー(トマトバジル)
 生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。
 凍 賞180日
 6本120g **360円**(税込**389円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
183 中津ローズハムスライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
 冷 賞7日
 100g **390円**(税込**421円**)
 豚肉 (神奈川県)

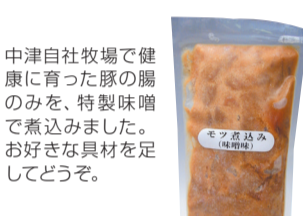
豚ウテ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
 中津ミート (神奈川県・愛川町)
184 中津ショルダーベーコンスライス
 冷 賞7日
 100g **370円**(税込**400円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
185 ポロニアソーセージスライス(レッドベル)
 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
 凍 賞180日
 120g **330円**(税込**356円**)
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
186 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)
 自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつきました。凍ったまま油で3~4分揚げてどうぞ。
 凍 賞180日 米大小
 125g **320円**(税込**346円**)
 豚レバー (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
187 中津もつ煮込み(味噌味)
 中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。
 冷 賞24日 米大小
 250g **350円**(税込**378円**)
 豚もつ (神奈川県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



中津ミート (神奈川県・愛川町)
188 中津麻婆豆腐の素
 鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどを好みに加えて。
 冷 賞24日 米大小
 200g **350円**(税込**378円**)
 豚肉 (神奈川県)



※調理例
 カインズ (神奈川県・秦野市) 2食入
189 近江牛のこだわり牛丼
 ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げました。湯煎で約5分間程度温めてお召上がり下さい。
 冷 賞60日 米大小
 140g×2 **560円**(税込**605円**)
 牛肉 (滋賀県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
190 つくば蕎麦親子丼の素 2袋
 つくば蕎麦を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。
 凍 賞180日 米大小
 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **300円**(税込**324円**)
 鶏肉 (茨城県)

鈴木牧場の鈴木美登里さん「さけるチーズ」の作り方を教えてもらいました!

2018年12月に鈴木牧場の鈴木美登里さんにお越し頂き、供給職員向けにさけるチーズの作り方を教わりました!

チーズ100gを作るのに、使う生乳はおよそ1ℓ。鈴木牧場の良質な生乳をたっぷり使ったチーズはまさに「絶品」です!! 写真は笑顔ですが…実際の作業は非常に手間がかかっています。1本1本美登里さんが丹精込めて作ったチーズを、ぜひ皆様もご賞味ください!

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
191 プレーン 400g **345円**(税込**373円**)
192 加糖 400g **360円**(税込**389円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
193 石岡鈴木牧場 さけるチーズ(プレーン) 30g **176円**(税込**190円**)
 生乳 (茨城県)
194 石岡鈴木牧場 さけるチーズ(ペッパー) 30g **185円**(税込**200円**)
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
 北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
 冷 賞15日 乳
 1ℓ **237円**(税込**256円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
 冷 賞15日 乳
 500ml **138円**(税込**149円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
 冷 賞届いて10日 乳
 1ℓ **219円**(税込**237円**)
 生乳 (北海道)

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ **288円**(税込**311円**)
10 500ml **170円**(税込**184円**)
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
 北海道酪農公社 (北海道・江別市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
 賞7日 卵
 6個 **330円**(税込**356円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
 賞7日 卵
 10個 **236円**(税込**255円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

卵パックの回収にご協力ください

養鶏卵が入っている6個入りの卵パックですが、こちらは生産者さんの資産です。お届け後は、ご自宅に保管せずに当週末または次週供給担当へお返しください。ご協力をお願いいたします。



サツラク農協(北海道・札幌市)
196 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **206円(税込222円)**
 生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)
197 腸内活性
 ヨーグルト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 400g **550円(税込594円)**
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)
198 腸内活性
 ヨーグルト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円(税込502円)**
 生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)
199 よつ葉
 プレーンヨーグルト
 北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
 冷蔵 賞届いて12日前後 乳
 400g **219円(税込237円)**
 生乳(北海道) [放]不検出<3.3<3.3



日本生活協同組合連合会
200 CO乳酸ドリンク
 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円(税込192円)**
 [放]不検出<3.4<4.1

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
特
 酪王乳業(福島県・郡山市)
201 2本組
 180ml×2 **240円(税込260円)** 通常税込276円
202 5本組
 180ml×5 **578円(税込624円)** 通常税込680円
 生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

大豆加工品



よつ葉乳業(北海道・音更町)
203 よつ葉北海道十勝
 スモークチーズ
 十勝産チeddarチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞180日 乳
 45g **210円(税込227円)**
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
204 よつ葉バター
 ホワイト加塩
 北海道産生乳100%の加塩バターです。
 冷蔵 賞180日 乳
 150g **298円(税込322円)**
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
205 パンにぬりやすい
 よつ葉バター&ひまわりオイル
 北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。
 冷蔵 賞90日 乳
 120g **358円(税込387円)**
 生乳(北海道)



モンテール(東京都・足立区)
206 牛乳と卵の
 デザートワッフル
 自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
 冷蔵 賞届いて4日 卵乳大小
 5個 **255円(税込275円)**
 [放]不検出<3.4<3.6



茨城乳業(茨城県・石岡市)
207 タマゴプリン
 牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
 冷蔵 賞14日 卵乳
 85g×3 **222円(税込240円)**
 牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8

おかべや



おかべや(神奈川県・相模原市)
208 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円(税込204円)**
 大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
209 おかべや 雅きめ
 国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円(税込204円)**
 枝豆(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)
210 おかべや 枝豆入り
 野菜がんと
 国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 1個 **150円(税込162円)**
 枝豆(北海道)

丸和



丸和食品(東京都・練馬区)
211 きめ豆腐
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165円(税込178円)**
 大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
212 もめん豆腐
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円(税込190円)**
 大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
213 絹とうふ(充填豆腐)
 青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりて固めた日持ちする充填豆腐。
 冷蔵 賞30日 大
 300g×3 **395円(税込427円)**
 大豆(青森県、秋田県) [放]不検出<3.6<3.4



登喜和食品(東京都・府中市)
214 生てんべ
 北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。
 冷蔵 賞11日 米大
 100g **265円(税込286円)**
 大豆(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
215 豆腐からあげ
 国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんとどき。お肉を控えている方にもおすすめです。
 冷蔵 賞届いて4日 米大
 10個 **210円(税込227円)**
 大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
216 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円(税込178円)**
 大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
217 厚揚げ
 国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 90g×2 **155円(税込167円)**
 大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
218 豆乳
 国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
 冷蔵 賞30日 大
 300cc **210円(税込227円)**
 [放]不検出<0.5<0.6



JAやさと(茨城県・石岡市)
219 八郷小粒納豆3連
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞7日 米大
 35g×3 **148円(税込160円)**
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.5



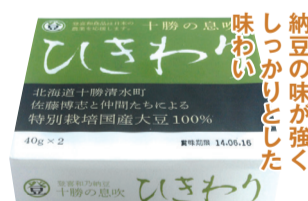
JAやさと(茨城県・石岡市)
220 本味納豆
 (タレ・カラシ無)
 茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
 冷蔵 賞7日 大
 40g×3 **140円(税込151円)**
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.0



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
221 水府納豆ミニ2
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
 冷蔵 賞10日 米大
 40g×2 **100円(税込108円)**
 大豆(茨城県) [放]不検出<2.9<3.7



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
222 押し麦入り納豆
 (タレ・カラシ無)
 茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
 冷蔵 賞10日 大
 40g×2 **165円(税込178円)**
 大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



登喜和食品(東京都・府中市)
223 十勝の息吹 ひきわり2P
 (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
 冷蔵 賞9日 米大
 40g×2 **172円(税込186円)**
 大豆(北海道)



沖繩・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 浜食(東京都・調布市)
226 洗いもずく
 冷蔵 賞10日 米
 200g **240円(税込259円)**
 もずく(沖繩県)

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
224 生芋あく抜き
 こんにゃく
 昔ながらの缶蒸し製法で作りました。こんにゃくです。
 冷蔵 賞90日
 220g **140円(税込151円)**
 こんにゃく(国内産) [放]不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
225 生芋あく抜き
 しらたき
 国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
 冷蔵 賞90日
 180g **140円(税込151円)**
 こんにゃく(国内産) [放]不検出<3.6<4.6

コリコリの食感がたまらない♪



リアス(千葉県・船橋市)
228 探ってそのまま生めかぶ
 冷蔵 賞5日
 250g **380円(税込410円)**
 めかぶ(宮城県) [放]不検出<0.5<0.3



茶褐色をしためかぶが届きます。鍋に湯を沸かし、塩少々を加えて湯通しし、冷水にとり、細かく刻んでお好みのタレで。



生産者・リアス。常総の「絆」です。
 リアス(千葉県・船橋市)
227 石巻十三浜産
 絆わかめ
 震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
 冷蔵 賞90日
 110g **360円(税込389円)**
 わかめ(宮城県) [放]不検出<4.2<4.6

春を感じるまぜご飯

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを入れずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

230 炊き込みご飯の素 日本山菜飯 (2合用)

冷 賞90日 米 大 小 170g(2合用) **345円(税込373円)**

わらび・他山菜 (新潟県)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

232 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵 小 150g×3 **197円(税込213円)**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

233 内麦生ラーメン 醤油(3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷 賞7日 卵 大 小 麺120g×3 スープ30g×3 **345円(税込373円)**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

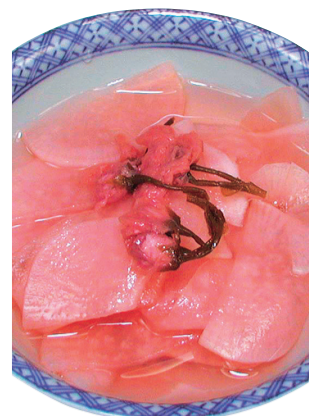
234 内麦餃子の皮

北海道産小麦きたほなみに春よ恋をブレンド、塩と水だけを加えて作った皮。小麦のおいしさを楽しめます。

冷 賞届いて3~4日以内 小 24枚 **110円(税込119円)**

小麦 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

ほんのりやさしい 桜の味わい



土別農園 (北海道・士別市)

229 土別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷 賞180日 米 大 小 150g **330円(税込356円)**

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

231 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷 賞90日 80g **170円(税込184円)**

生姜 (高知県)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

235 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷 賞90日 大 150g **235円(税込254円)**

豆 (新潟県、北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

236 切干し大根の煮物

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、優しい味付けに仕上げました。

冷 賞90日 米 大 小 120g **265円(税込286円)**

大根 (国内産)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

237 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 米 大 小 100g **255円(税込275円)**

鶏肉 (徳島県)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

238 さくら大根

大根を塩漬けの後、酢、砂糖、梅酢で漬け込み、八重桜の花と一緒に袋詰。

冷 賞14日 米 100g **250円(税込270円)**

大根 (国内産)

ご飯のお供にどうぞ♪

柔らかく歯切れのよい国産大根が原料のたくあん漬。昔ながらの塩分強めのたくあんです。

塩野 (埼玉県・川越市)

239 昔ながらの田舎たくあん漬

冷 賞60日 米 1個 **250円(税込270円)**

大根 (茨城県、他) [放] 不検出 <3.5 <3.5



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

240 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 賞9日 米 250g **280円(税込302円)**

白菜 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

247 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷 賞90日 米 大 小 150g **370円(税込400円)**

黒大豆 (岩手県)

趙さんのキムチ

李さんとご主人



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

244 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 賞14日 米 大 小 200g **365円(税込394円)**

白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

241 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 賞6日 米 大 小 200g **305円(税込329円)**

白菜 (国内産)



仁徳 (千葉県・船橋市)

242 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷 賞30日 大 小 80g **225円(税込243円)**

昆布 (北海道)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

243 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 賞30日 米 250g **350円(税込378円)**

大根 (国内産)



丸山園 (静岡県・河津町)

248 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷 賞14日 米 大 100g **265円(税込286円)**

わさび (静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

245 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛くないキムチ、貝よりも汁がメインです。お届けしてから発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。

冷 賞14日 米 300g **500円(税込540円)**

白菜 (国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

246 趙さんの味 熟成カクテキ

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と大根を漬けこみました。

冷 賞14日 米 大 小 200g **370円(税込400円)**

大根 (国内産)

シーズン最終 そのままで、軽く焼くと香ばしくなります



いちろうこ (静岡県・静岡市)

249 いちろうこ 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

冷 賞10日 卵 米 6種13品 **508円(税込549円)** 通常税込562円

すけそうだら (アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

250 桜えび入り揚かまぼこ

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。プリプリの食感が特徴です。

冷 賞14日 米 3枚150g **450円(税込486円)**

桜えび (静岡県)

高橋徳治商店

またまた春はもうすぐ... さらさら香ばしく... おでん



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 賞180日 卵 米 4枚200g **350円(税込378円)**

わかめ (岩手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

255 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大 5個175g **295円(税込319円)**

すけそうだら (北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

251 黒はんぺん

冷 賞14日 米 5枚150g **369円(税込399円)**

いわし (駿河湾)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

252 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 賞10日 米 5本 **310円(税込335円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

253 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

冷 賞14日 米 5枚150g **315円(税込340円)**

すけそうだら (アメリカ、北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 おでん種セット

国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追求したおでん種セットです。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。

凍 賞60日 卵 米 大 7種13品380g **780円(税込842円)**

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

257 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でそのまま、又は煮物の具にも。

凍 賞180日 米 5個165g **315円(税込340円)**

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

258 ささがきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

凍 賞180日 米 130g **360円(税込389円)**

すけそうだら (北海道)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
259 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 凍 500g **315円**(税込 **340円**)
 かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
260 冷凍ほうれん草
 九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
 凍 200g **300円**(税込 **324円**)
 ほうれん草 (国内産)



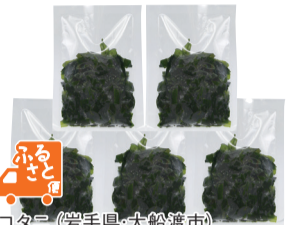
日岡商事 (兵庫県・加古川市)
261 ミックスベジタブル
 北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
 凍 200g **335円**(税込 **362円**)
 野菜 (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)
262 冷凍れんこんスライス
 徳島産の品質の良いれんこんをスライスしました。無漂白。天ぷら、煮物などにどうぞ。皮はむいてあります。
 凍 200g **370円**(税込 **400円**)
 れんこん (徳島県)



せいふてい (神奈川県・横浜市)
263 冷凍おろし本わさび
 長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。
 凍 6袋30g **380円**(税込 **410円**)
 わさび (長野県)



コタニ (岩手県・大船渡市)
264 すぐに使える生わかめ (岩手県産)
 岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
 凍 40g×5パック **390円**(税込 **421円**)
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



コタニ (岩手県・大船渡市)
265 冷凍めかぶ (岩手県産)
 岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
 凍 40g×5パック **338円**(税込 **365円**)
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



秋川牧園 (山口県・山口市)
271 チキンナゲット
 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。
 凍 卵米小 200g **413円**(税込 **446円**)
 鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)
267 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
 人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。
 凍 卵米大 3個210g **425円**(税込 **459円**)
 大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)
268 鶏ごぼうハンバーグ
 国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
 凍 卵米大 26g×8 **400円**(税込 **432円**)
 鶏肉 (国内産)



内麦焼きそばに、この中華丼の具を絡めて炒めるだけで、シーフード感もちゃんと楽しめる塩焼きそばに仕上がります。親子で大絶賛です。(つくばみらい市：ひーたんさん)



マストミ (徳島県・徳島市)
270 鶏のから揚げ
 無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げられています。
 凍 卵米大 200g **425円**(税込 **459円**)
 鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)
266 大きな豆腐肉団子
 国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を全体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。
 凍 卵米大 340g **450円**(税込 **486円**)
 鶏肉 (国内産)

組合員さんからの
 お便り
 お豆腐が入っているから、柔らかくて、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにオススメです。(つくば市：Sさん)



秋川牧園 (山口県・山口市)
272 若鶏チーズササミロール
 ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなので、トースターまたはレンジで温めて。
 凍 卵乳米小 180g **471円**(税込 **509円**)
 鶏肉 (山口県、他)



マストミ (徳島県・徳島市)
273 お弁当用メンチカツ (ツナ)
 マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で、冷めてもジューシーで柔らかい、お弁当サイズのミニメンチカツに仕上げました。電子レンジで温めてください。
 凍 卵小 120g(5個) **315円**(税込 **340円**)
 ピンチョウマグロ (太平洋)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
 ニッコー (神奈川県・大和市)
269 中華丼の具 (塩)
 凍 卵米大 180g×2 **468円**(税込 **505円**)
 通常税込 **535円**



大進食品 (神奈川県・横浜市)
274 ヨコハマの餃子
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 凍 卵米大 18g×25 **540円**(税込 **583円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
275 飛鳥の黒豚水餃子
 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包み込みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。
 凍 卵米大 15個250g **415円**(税込 **448円**)
 通常税込 **464円**

組合員さんからの
 お便り
 我が家もよく購入しています。モチモチでおいしい！キムチだわって食べたいです。(つくば市：Sさん)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
276 飛鳥のえびシューマイ
 国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
 凍 卵米小 12個180g **398円**(税込 **430円**)
 すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



ニッコー (神奈川県・大和市)
277 ぷちプリえびかつ
 えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためただけですぐに使えて便利です。
 凍 卵米小 6個120g **300円**(税込 **324円**)
 小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)
278 ひとくちソースとんかつ
 粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適です。レンジ加熱または自然解凍で。
 凍 卵米大 6個120g **395円**(税込 **427円**)
 豚肉 (国内産)

忙しい時のお役立ち商品「お弁当&お惣菜プレート」



大進食品 (神奈川県・横浜市)
279 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート
 徳島県産の鶏肉のつくねをメインに、卵の含め煮、切昆布の煮物、なるど金時のすだち煮を詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 卵米大 250g **700円**(税込 **756円**)
 鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)
281 ミニアメリカンドック
 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。
 凍 卵米小 6本150g **400円**(税込 **432円**)



マストミ (徳島県・徳島市)
282 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素
 徳島県の間山部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。
 凍 卵米大 160g×2 **438円**(税込 **473円**)
 通常税込 **497円**
 鶏肉 (徳島県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
283 マムフライパンで簡単春巻
 たっぶりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。
 凍 卵米大 5本200g **380円**(税込 **410円**)
 竹の子 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
284 マム学校帰りのロケット
 北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。町のお肉屋さんの懐かしい味わいです。お弁当にも。油で揚げて。
 凍 卵米大 60g×5 **380円**(税込 **410円**)
 じゃがいも (北海道)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
280 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート
 徳島県のブランド鶏、阿波すだち鶏の唐揚げをメインに茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 卵米大 250g **700円**(税込 **756円**)
 鶏肉 (徳島県)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
285 フライパンでキーマ春巻
 豚肉、玉ねぎ、トマトを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオープンで。
 凍 卵米小 6本150g **360円**(税込 **389円**)
 豚肉 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)
286 とり南蛮
 徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで温めて。
 凍 卵米大 200g **355円**(税込 **383円**)
 通常税込 **403円**
 鶏肉 (徳島県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
287 オーガニックペンネのトマトソースグラタン
 濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用しています。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召し上がりください。
 凍 卵米小 170g×2 **522円**(税込 **564円**)
 小麦 (イタリア)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
288 マム北海サーモンたっぷりグラタン
 オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに、相性抜群の鮭とチーズがよく合います。
 凍 卵米小 170g×2 **480円**(税込 **518円**)
 牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

289 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば
 長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみ頂けます。
 130g×2 **590円(税込637円)**
 そば(長野県)

特
291 桜えびかきあげ
 駿河湾産桜えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。
 2枚 **489円(税込528円)** 通常税込538円
 野菜(国内産)

292 冷凍うどん
 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。
 200g×3玉 **380円(税込410円)**
 小麦粉(国内産)

294 ヨーグルトムース
 ゼラチンを使用しないヨーグルト味のムースです。下地にスポンジを敷きました。
 1個 **686円(税込741円)**
 ヨーグルト(北海道)

リピーター続出中
 朝食にミリアルやジャム、甘酒と混ぜても
 塩野菜ディップには味噌やオイルを加えて
 お届けは3月4回になります
 大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。
296 1個 450g **1175円(税込1269円)** 通常税込1296円
297 4個セット 450g×4個 **4320円(税込4666円)**
 大豆(北海道)

290 助六寿司
 太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。
 280g(2種×4個) **430円(税込464円)**
 米(国内産)

293 わかめどっさりうどん
 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。
 2食556g **350円(税込378円)**
 わかめ(韓国)

295 野菜たっぷりあんかけラーメン
 沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり。
 450g(麺160g) **385円(税込416円)**
 小麦(国内産)

299 やまこ味噌(濃・辛)
 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麴で作りました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩
 1kg **600円(税込648円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

食品調味料
 前日OK! は
 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

298 やまこ味噌(粒・甘口)
 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麴で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩
 1kg **600円(税込648円)**
 大豆(国内産) [放] 不検出<3.2<3.5

300 甜菜糖
 北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。
 500g **380円(税込410円)**
 甜菜(北海道)

512 沖縄の塩「シママース」
 原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。
 1kg **240円(税込259円)**
 海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

味の母
 味の醸造(埼玉県・狭山市)
303 味の母
 米と米麴を原料に日本酒のもろみを作り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麴、食塩(酒税法上の酒類ではありません。)
 720ml **700円(税込756円)**
 米(国内産)

527 金笛減塩醤油
 2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。
 600ml **540円(税込583円)**
 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

525 本仕込しょうゆ
 お刺身やお寿司に最適
 丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。
 1L **550円(税込594円)**
 大豆(アメリカ)

301 料理の名人(万能調味タレ)
 焼いたお魚にの字にかけただけ
 少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレです。アレンジして、わが家の味を見つけて下さい。
 250cc **520円(税込562円)**
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

511 奄美瀬戸内純黒糖
 奄美大島瀬戸内町産のさとうきび100%使用。平釜にて作られる昔ながらの伝統製法。
 300g **530円(税込572円)**
 さとうきび(鹿児島県)

302 梅干し
 しらたかのの会(山形県・白鷹町)
 塩分10%で仕込んだシンプルな梅干しです。
 100g **330円(税込356円)**
 梅(山形県)

わが家の「ひと手間レシピ」
 ※イメージ
 窓では豚肉を入れたいして好評です!
 「大根」を使ってゆでしゃぶ♪
 (利根町:猪俣さんより)
 大根をピーラーで削って濃厚な和風だしでシャブシャブにして食べます(仙台の作並温泉の宿でメインの料理でした)。

542 アセロラぼんず(180ml)
 生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぼんず。たん白加水分解物使用。
 180ml **330円(税込356円)**
 アセロラ(国内産)

542 アセロラぼんず(180ml)
 森文醸造(愛媛県・内子町)
542 アセロラぼんず(180ml)
 180ml **330円(税込356円)**
 アセロラ(国内産)

305 金笛胡麻ドレッシング
 ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄
 390ml **890円(税込961円)**
 胡麻(中国)

304 小梅干し
 大紀コブファーム(奈良県・五條市)
 大紀の青梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。
 120g **350円(税込378円)**
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

307 玄米切り餅
 白鷹産・除草剤のみ1回使用の玄米を使用。こんがり焼いてお召し上がりください。
 1kg **1100円(税込1188円)**
 もち米(山形県)

539 国産(野菜)ウスターソース
 適量出せる便利なボトル
 国産のトマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスを加えた香り豊かなウスターソース。化学調味料、着色料不使用。
 200g **330円(税込356円)**
 トマト(国内産)

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます

中華料理用の甘みそです。肉味噌や、甘みを生かして炒め物などの味付けに。



丸新商会 (千葉県・市川市)

308 甜麵醬

大豆 (中国) 130g **320円** (税込 **346円**)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。



チヨダ (埼玉県・戸田市)

309 ラー油

ごま (ミャンマー、他) 45g **380円** (税込 **410円**)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。



ポソー油脂 (東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油

菜種 (オーストラリア) 910g **510円** (税込 **551円**)

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。



ユニオンソース (栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

なたね (オーストラリア) 500g **340円** (税込 **367円**)

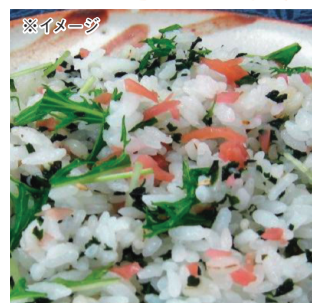


川光商事 (東京都・中央区)

622 片栗粉

じゃがいも (北海道) 400g **210円** (税込 **227円**)

炊きたてのご飯に混ぜたり、おにぎりやおつまみ等にもどうぞ



鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

中華料理には欠かせない唐辛子みそ。麻婆豆腐、炒め物、ラーメンなどに独特の風味と辛みを出せます。



丸新商会 (千葉県・市川市)

310 豆板醬

唐辛子 (中国) 130g **315円** (税込 **340円**)



リアス (千葉県・船橋市)

587 房州ひじき

ひじき (千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1 25g **450円** (税込 **486円**)



リアス (千葉県・船橋市)

558 羅臼昆布

昆布 (北海道) 40g **595円** (税込 **643円**)



和田萬商店 (大阪府・大阪市)

598 のりとたまごとごまとかつおのふりかけ

胡麻 (エチオピア、他) 30g **280円** (税込 **302円**)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

311 割干大根

大根 (和歌山県) 80g **320円** (税込 **346円**)



リアス (千葉県・船橋市)

596 わかめご飯の素

わかめ (徳島県) 30g **500円** (税込 **540円**)



ナガノトマト (長野県・松本市)

312 あらくつぶしたトマトピューレづけ

トマト (イタリア) 390g **220円** (税込 **238円**)



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

313 バジルペースト

バジル (山形県) 80g **290円** (税込 **313円**)

茹で上がりのおいしさが違います



ニューオークポ (千葉県・柏市)

628 プロスパゲッティ (2.0mm)

小麦 (カナダ、アメリカ) 450g **345円** (税込 **373円**)



日本製粉 (富山県・砺波市)

632 パーミセリ神戸 (1.4mm)

小麦 (カナダ) 300g x 2 **245円** (税込 **265円**)



ニューオークポ (千葉県・柏市)

630 エルボマカロニ

小麦 (カナダ、アメリカ) 100g **110円** (税込 **119円**)



コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

80g (4g x 20) **348円** (税込 **376円**)



リアス (千葉県・船橋市)

314 広島県産 熟成味付け海苔

海苔 (広島県) 全型7枚 (8切56枚) **500円** (税込 **540円**)



長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

のり (有明海、瀬戸内海) 全型10枚 **215円** (税込 **232円**)



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢 (昆布だし入り)

米 360ml **250円** (税込 **270円**)



私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

米 (国内産) 500ml **233円** (税込 **252円**)



リアス (千葉県・船橋市)

315 打ち豆

青大豆 (国内産) 80g **210円** (税込 **227円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

316 醤油らーめん 2袋

小麦 (国内産) 99.5g x 2 **290円** (税込 **314円**)



リアス (千葉県・船橋市)

570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

しいたけ (宮崎県、他) 50g **520円** (税込 **562円**)



リアス (千葉県・船橋市)

317 だしパック (焼あご&羅臼昆布)

とび魚 (国内産) 10g x 5 **460円** (税込 **497円**)



鯉節のカネイ (兵庫県・神戸市)

561 だし削り (6種混合)

さば (鹿児島県、熊本県、愛媛県) 150g **390円** (税込 **421円**)



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

かつお (静岡県) 200g **710円** (税込 **767円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

8g x 10 **345円** (税込 **373円**)



創健社 (神奈川県・横浜市)

318 味噌らーめん 2袋

小麦 (国内産) 104g x 2 **290円** (税込 **314円**)



ネオファーム (神奈川県・厚木市)

610 プルーン (種めき)

プルーン (アメリカ) 120g **455円** (税込 **491円**)



プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)

611 レーズン

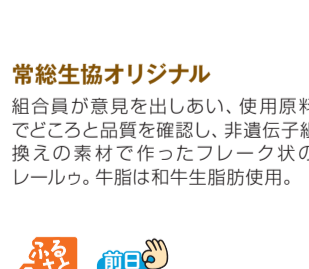
レーズン (アメリカ) 165g **400円** (税込 **432円**)



ネオファーム (神奈川県・厚木市)

612 おきくるみ (生)

くるみ (アメリカ) 60g **445円** (税込 **481円**)



常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールー

7皿分 150g **290円** (税込 **313円**)



常総生協 (茨城県・守谷市)

656 中辛カレールー

150g **300円** (税込 **324円**)



川光商事 (東京都・中央区)

654 いりぬか

米ぬか (国内産) [放] 137Cs=2.2 500g **110円** (税込 **119円**)

菓子

前日OK!は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は 供給担当まで



7g×5 200円(税込216円) 片口いわし(日本近海)

708 アーモンドじゃこ 120日 7g×5 200円(税込216円)



712 包み黒糖飴 145円(税込157円) 黒糖(沖縄県) [放]不検出<4.1<4.3

706 ポテトチップス(うす塩) 155円(税込167円) じゃがいも(国内産)



706 ポテトチップス(うす塩) 155円(税込167円) じゃがいも(国内産)



689 うの花クッキー 189円(税込204円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4

319 ミニミレービスケット 150日 23g×5連 190円(税込205円) 小麦(国内産)

323 カマンベールチーズおかき 465円(税込502円) もち米(宮城県) [放]不検出<4.1<4.3



323 カマンベールチーズおかき 465円(税込502円) もち米(宮城県) [放]不検出<4.1<4.3

696 玄米せんべい黒胡麻 240円(税込259円) 黒胡麻(ミャンマー)



696 玄米せんべい黒胡麻 240円(税込259円) 黒胡麻(ミャンマー)



325 きなこ棒 215円(税込232円) きな粉(国内産) [放]不検出<3.4<3.5

685 ひじきスティック 200円(税込216円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.2



887 パックスベビーUVクリーム 30g 540円(税込583円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



894 ミニ 40m 100円(税込108円) 日本生協連合会 COポリエチレンラップ

895 レギュラー 40m 110円(税込119円) 日本生協連合会 COポリエチレンラップ



319 ミニミレービスケット 150日 23g×5連 190円(税込205円) 小麦(国内産)

696 玄米せんべい黒胡麻 240円(税込259円) 黒胡麻(ミャンマー)



696 玄米せんべい黒胡麻 240円(税込259円) 黒胡麻(ミャンマー)

695 玄米せんべい白胡麻 240円(税込259円) 白胡麻(パラグアイ、中南米)



695 玄米せんべい白胡麻 240円(税込259円) 白胡麻(パラグアイ、中南米)



685 ひじきスティック 200円(税込216円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.0<4.2

876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



334 和綿せっけん不要ハンカチ 500円(税込540円) 和綿(つくば市)、紡績(岐阜県)

335 和綿せっけん不要タオル 1200円(税込1296円) 和綿(つくば市)、紡績(岐阜県)



320 SOYドーナツ 300円(税込324円) 小麦・大豆(国内産)

329 そばかりん糖 185円(税込200円) そば(国内産) [放]不検出<3.8<4.5



329 そばかりん糖 185円(税込200円) そば(国内産) [放]不検出<3.8<4.5

324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



329 そばかりん糖 185円(税込200円) そば(国内産) [放]不検出<3.8<4.5

330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



887 パックスベビーUVクリーム 30g 540円(税込583円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



321 きらす揚げ しお 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

322 きらす揚げ しお 4連 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3



322 きらす揚げ しお 4連 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



328 赤ちゃんせんべい 200円(税込216円) うるち米(国内産) [放]不検出<3.5<3.4

330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



336 よもぎ水 1800円(税込1944円) ヨモギ(山形県)

337 どくだみ水 1800円(税込1944円) ドクダミ(山形県)



321 きらす揚げ しお 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

322 きらす揚げ しお 4連 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3



322 きらす揚げ しお 4連 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<4.1<4.3

324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



324 玄米揚げ塩 245円(税込265円) もち米(国内産)



328 赤ちゃんせんべい 200円(税込216円) うるち米(国内産) [放]不検出<3.5<3.4

330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



330 国産野菜のかりんとう 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



336 よもぎ水 1800円(税込1944円) ヨモギ(山形県)

337 どくだみ水 1800円(税込1944円) ドクダミ(山形県)

日用雑貨

前日OK!は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は 供給担当まで



332 本体 290円(税込313円) 300ml

333 詰替用 330円(税込356円) 600ml



887 パックスベビーUVクリーム 30g 540円(税込583円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

894 ミニ 40m 100円(税込108円) 日本生協連合会 COポリエチレンラップ



876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

894 ミニ 40m 100円(税込108円) 日本生協連合会 COポリエチレンラップ



887 パックスベビーUVクリーム 30g 540円(税込583円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)



876 パックスナチュラル UVクリーム 45g 750円(税込810円) 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

894 ミニ 40m 100円(税込108円) 日本生協連合会 COポリエチレンラップ



336 よもぎ水 1800円(税込1944円) ヨモギ(山形県)



337 どくだみ水 1800円(税込1944円) ドクダミ(山形県)

338 かみつれ水 1800円(税込1944円) カミツレ(山形県)



336 よもぎ水 1800円(税込1944円) ヨモギ(山形県)



337 どくだみ水 1800円(税込1944円) ドクダミ(山形県)

338 かみつれ水 1800円(税込1944円) カミツレ(山形県)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで



616 完熟杏ジャム
森食品 (長野県・千曲市)
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

245g **430円**(税込**464円**)
杏 (長野県)



609 香るピーナツクリーム (スイートタイプ)
ますだ (千葉県・八街市)
落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。
¥180日 落

210g **740円**(税込**799円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出<4.1<4.2

おがべや天然パン工房

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おがべや (神奈川県・相模原市)
346 半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
347 1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)
348 おがべや フランスパン
原材料:小麦粉、天然酵母、天日湖塩
¥180日 落

1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
339 6枚 **270円**(税込**292円**)
340 ノースライス **260円**(税込**281円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
341 8枚 **425円**(税込**459円**)
342 ノースライス **415円**(税込**448円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<4.0<4.7

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
339 6枚 **270円**(税込**292円**)
340 ノースライス **260円**(税込**281円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
341 8枚 **425円**(税込**459円**)
342 ノースライス **415円**(税込**448円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出<4.0<4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
343 ハンズ
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
¥180日 落

3個 **300円**(税込**324円**)
小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出<3.5<3.9

フルーツとナッツの風味をお楽しみください

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
344 フルーツナッツ食パン (ノースライス)
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
¥180日 落

1斤 **616円**(税込**665円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

パネックス (長野県・伊那市)
345 内麦クロワッサン
¥45日 卵 乳 米 大 小

10個入 **580円**(税込**626円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出<4.3<4.2



おがべや (神奈川県・相模原市)
349 おがべや もち麦ロール
原材料:小麦粉、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日湖塩
¥180日 落 乳 米 大 小

5個 **352円**(税込**380円**)
小麦 (北海道)



おがべや (神奈川県・相模原市)
350 おがべや もっちり玄米五穀パン
原材料:小麦粉、玄米、黒米、もち栗、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
¥180日 落 乳 米 大 小

3個 **387円**(税込**418円**)
小麦 (北海道)



おがべや (神奈川県・相模原市)
351 おがべや 豆乳ショコラ
原材料:小麦粉、豆乳、種子島の粗糖、チョコレート、胡麻油、天然酵母、塩
¥180日 落 乳 米 大 小

3個 **361円**(税込**390円**)
小麦 (北海道)

田中さんの畑の天然酵母パン

田中農園・ベトラン (茨城県・石岡市)
355 ベーグル プレーン
原材料:国産小麦(北海道、茨城県)、自家製天然酵母(人参)、塩、粗糖
¥180日 落

1個 **230円**(税込**248円**)
小麦 (北海道、茨城県)

田中農園・ベトラン (茨城県・石岡市)
356 ベーグル シナモンレーズン
原材料:国産小麦(北海道、茨城県)、自家製天然酵母(人参)、塩、レーズン、シナモン、粗糖
¥180日 落

1個 **290円**(税込**313円**)
小麦 (北海道、茨城県)

野菜ベーグル専門店 いばらきベーグル

いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入

357 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗糖、天日湖塩、天然酵母
¥180日 落

1個 **194円**(税込**210円**)
小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

レモン風味のさわやかなメロンパン

おがべや (神奈川県・相模原市)
352 おがべや メロンパン
原材料:小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
¥180日 落 卵 乳 米 大 小

2個 **352円**(税込**380円**)
小麦 (北海道)

北海道産小豆を使った自家製あんがたつぷり

おがべや (神奈川県・相模原市)
353 おがべや 小倉あんぱん
原材料:小倉あん、国産小麦、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳、黒ごま
¥180日 落 乳 米 大 小

2個 **370円**(税込**400円**)
小豆・小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市)
354 おがべや おから甘食 (ごま油使用)
原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
¥180日 落 卵 大 小

3個 **412円**(税込**445円**)
小麦 (北海道)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

ランカスター (千葉県・千葉市)
731 ウーロン茶 (ティーバッグ)
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 **340円**(税込**367円**)
水仙 (中国)

川光商事 (東京都・中央区)
359 玉三 丹波黒豆麦茶
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。煮出し、水出しどちらでも。

10g×20 **250円**(税込**270円**)
大麦・黒大豆 (国内産)

ゴールドバック株式会社 (長野県・松本市)
360 5缶 **715円**(税込**772円**)
361 15缶 **2150円**(税込**2322円**)
ゴールドバック株式会社 (長野県・松本市)
360 5缶 **715円**(税込**772円**)
361 15缶 **2150円**(税込**2322円**)
果実 (国内産)、野菜 (北海道)

花粉症の季節です シナモンとはちみつのお湯割りはいかがですか

有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
362 有機シナモンパウダー
20g **260円**(税込**281円**)
シナモン (スリランカ)

ハンガリーに咲くアカシアの花から採れたはちみつ。すっきりとした品のある味わいです。ヨーグルトに。はちみつ、バターを焦がしてナッツ類をからめてハニーキャラメルナッツも。

アカシアはちみつ
¥180日 落

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
363 ハンガリー産 アカシアはちみつ
350gポリ容器 **910円**(税込**983円**)
はちみつ (ハンガリー)

ランカスター (千葉県・千葉市)
733 セイロン紅茶 (ティーバッグ)
品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

2g×50 **320円**(税込**346円**)
紅茶 (スリランカ)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けさせていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

ランカスター (千葉県・千葉市)
732 オーナーズティー (リーフ)
100g **400円**(税込**432円**)
紅茶 (スリランカ)

リアス (千葉県・船橋市)
364 ねばりこんぶ茶
がごめ昆布、真昆布、羅臼昆布をブレンドし風味豊かなこんぶ茶にしました。

30g **398円**(税込**430円**)
がごめ昆布 (北海道)

ナガノトマト (長野県・松本市) 20缶

信州生まれの美味しいトマト(無塩)
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

190g×20 **1915円**(税込**2068円**)
トマト (長野県)

信州 無塩野菜ジュース缶
信州の野菜とトマトをベースにした、無塩タイプの飲みやすい飲料です。

190g×30 **2480円**(税込**2678円**)
トマト (長野県)

黒姫和漢薬研究所 (長野県・信濃町)
367 玄米珈琲
宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使用しました。焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や冷えなどを改善する妙薬として用いられています。

80g **360円**(税込**389円**)
玄米 (宮城県) [放] 不検出<3.4<3.1

日本生協連合会
755 CO粉末レモネード
ホットでもアイスでも、レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード。広島県瀬戸田産のレモンを使用。
¥180日 落

17g×10 **280円**(税込**302円**)
レモン (広島県)

富士・御坂山系「三ツ峠」の山腹から湧き出るミネラルウォーター。硬度36mg/Lの軟水です。

日本生協連合会
368 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ
2ℓ **130円**(税込**140円**)
山梨県 [放] 不検出<0.5<0.4

今週のイチオシ!

芽吹き屋より 春に美味しい和菓子を **特価** でお届け



特 自社製の道明寺粉と、厳選したあずきを練った粒あんで作りまし。葉は伊豆半島の天然桜葉使用。春の限定商品。
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
369 芽吹き屋 桜もち 6個入
凍米 6個300g **541円(税込584円)** 通常税込594円
桜葉(静岡県)



特 春を感じる桜葉入りのあんです
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
370 芽吹き屋 さくらだんご 4本入
凍米 4本180g **389円(税込420円)** 通常税込430円
上新粉(国内産)



特 無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
371 芽吹き屋 おはぎ 6個300g **509円(税込550円)** 通常税込562円
小豆(北海道)



特 塩味が全体の風味を引き立てます
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
372 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組 4個×2 **760円(税込820円)** 通常税込864円
黒豆(岩手県)

育ちざかりのお子様に大人気!

年2回だけの企画 お得な増量タイプ **特**

日ごろの食事に便利な、トクスイ餃子の増量タイプを手頃な価格でお届けします。あっさりした味わいの定番商品です。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
373 徳用 トクスイ餃子 60個入
凍米 1080g(18g×60) **1083円(税込1170円)** 通常税込1253円
豚肉・キャベツ(国内産) 豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさりとした味わいです。

カツオ風味香るお好み焼き

職人が本気で焼いた、一枚ずつの手焼きです **特**

機械でなく、手焼き仕上げのお好み焼き。お好み焼きメーカー・製粉メーカーとカインズの3社共同開発したミックス粉を使用しています。キャベツたっぷりの柔らか食感が特徴で、天玉と豚バラ肉はトッピングスタイルで仕上げています。



特 原材料:キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩
カインズ(神奈川県・秦野市)
374 関西風お好み焼き 160g×2枚 **488円(税込527円)** 通常税込579円
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

創業明治3年の高嶋酒類食品

粕汁や甘酒にした時、粕粒が残らず独特のまったり感があります **特**



高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)
375 灘の酒粕 200g **255円(税込275円)** 通常税込292円
米(国内産)

普段使いの鮭フレーク

お求めやすくなりました!

人気の鮭フレークが今回から値下がりです。佐井村漁協の鮭フレークはシンプル、原材料は「鮭・塩・油」のみです!ご飯のお供はもちろん、鮭マヨトーストもおすすめ!冷蔵庫に常備しておきたい一品です。



鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩 佐井村漁協(青森県・佐井村)
376 津軽海峡 鮭フレーク 100g **520円(税込562円)** 秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者のみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

めぐみちゃん (コシヒカリ) **無農薬**

377 白米 5kg **3500円(税込3780円)**

378 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**

379 5分 5kg **3500円(税込3780円)**

380 7分 5kg **3500円(税込3780円)**

381 白米 2kg **1400円(税込1512円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) **無農薬**

382 つや姫(玄米) 2kg **1565円(税込1690円)**

383 つや姫(白米) 2kg **1630円(税込1760円)**

384 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円(税込2970円)**

385 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円(税込1350円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ **無農薬**

377 白米 5kg **3500円(税込3780円)**

378 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**

379 5分 5kg **3500円(税込3780円)**

380 7分 5kg **3500円(税込3780円)**

381 白米 2kg **1400円(税込1512円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎 **無農薬**

382 つや姫(玄米) 2kg **1565円(税込1690円)**

383 つや姫(白米) 2kg **1630円(税込1760円)**

384 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円(税込2970円)**

385 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg **1250円(税込1350円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け

宮城・黒澤さんのササニシキ **無農薬**

386 玄米 5kg **2165円(税込2338円)**

387 白米 5kg **2314円(税込2499円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放]不検出<0.1<0.1

JAやさとと稲作部会(茨城県・石岡市)

雑穀 白米に混ぜて、食物繊維とミネラル類を摂取!



雑穀チャーハン

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

CO 米粒状麦 800g **320円(税込346円)**

大麦(国内産)

2018年産お米放射能検査結果

検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中です。別途お知らせに掲載しています。	
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出(検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体Y線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

丸和食品 特集

全品 特価



丸和食品の皆さん

3月は決算月! 全品特価でお届けします!

お得2袋

みそ汁や しょうゆの具にぴったり

丸和食品 (東京都・練馬区)

390 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍大 100g×2 **375円(税込405円)** 通常税込449円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

お得2袋

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。

丸和食品 (東京都・練馬区)

391 絹とうふ(充填豆腐)2袋セット

冷賞30日 大

(300g×3)×2 **755円(税込815円)** 通常税込853円

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

お得2袋

丸和食品 (東京都・練馬区)

392 油揚げ 2袋

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらりと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷賞届いて6日 大

3枚×2 **310円(税込335円)** 通常税込356円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

シーズン最終

丸和食品 (東京都・練馬区)

393 きのがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷賞届いて5日 米大 小

2個 **255円(税込275円)** 通常税込286円

ぶなしめじ(茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

お得2袋

丸和食品 (東京都・練馬区)

394 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷賞21日 米大 小

150g×2 **378円(税込408円)** 通常税込454円

大豆(国内産)

お得2袋

丸和食品 (東京都・練馬区)

395 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷賞30日 米大 小

150g×2 **472円(税込510円)** 通常税込562円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

396 味付えび入がんも

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷賞30日 米大 小

10個 **290円(税込313円)** 通常税込340円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

397 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷賞届いて3日 大

8個 **205円(税込221円)** 通常税込243円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

398 青豆入り 具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷賞届いて5日 大

80g×2 **265円(税込286円)** 通常税込319円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品 (東京都・練馬区)

399 竹の子がんも

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷賞届いて5日 大

80g×2枚 **260円(税込281円)** 通常税込313円

たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0

鎌倉ハム クラウン商会 特集

全品 特価

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

400 鎌倉つかいっきりセット

鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。ロースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウインナー

冷賞10日

3種174g **480円(税込518円)** 通常税込540円

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

401 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷賞10日

49g×3 **265円(税込286円)** 通常税込297円

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

402 鎌倉マイルド ポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷賞10日

94g×2 **320円(税込346円)** 通常税込362円

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

403 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷賞15日

85g×3 **500円(税込540円)** 通常税込567円

豚肉(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

404 鎌倉串ざしフランクフルト2袋

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。

冷賞10日 (40g×5)×2 **720円(税込778円)** 通常税込799円

豚肉(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

405 鎌倉チョリソー

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷賞15日

30g×5 **375円(税込405円)** 通常税込416円

豚肉(国内産)

お得2袋組

丸和食品 (東京都・練馬区)

406 鎌倉ロースハム スライス×3

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハム。40gの使い切りサイズを3Pでお届けです。

冷賞15日

40g×3 **480円(税込518円)** 通常税込540円

豚肉(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

407 鎌倉ロースハム 400g

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

冷賞20日

400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1393円

豚肉(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

408 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。また、包装後冷凍(真空ではない)するのでダンゴ状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

凍賞90日

400g **450円(税込486円)** 通常税込497円

豚肉(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

409 えびフライ特大 (2L)

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍賞180日 米大 小

6尾250g **935円(税込1010円)** 通常税込1058円

ブラックタイガー(インドネシア)

丸和食品 (東京都・練馬区)

410 おかべや バラエティーパック

原材料:おから甘食(ごま油使用)【小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹】豆はん【小麦粉、金時豆、砂糖、バター、豆乳、天然酵母、塩】くるみのプチパン【小麦粉、くるみ、バター、種子島の粗糖、豆乳、天然酵母、塩】

賞届いて2日 卵米大 小 3個 **431円(税込465円)**

小麦(北海道)

丸和食品 (東京都・練馬区)

411 ビン入り

75g **450円(税込486円)** 通常税込497円

塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

みんな大好き エビフライ

丸和食品 (東京都・練馬区)

412 詰替え用

150g **450円(税込486円)** 通常税込497円

塩(沖縄県)、胡椒(マレーシア)

丸和食品 (東京都・練馬区)

413 プチ肉まん

国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包みました。化学調味料は使用せず、味付けしてあります。食べやすいプチサイズにしました。

凍米大 小 (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

414 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

415 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

416 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

417 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

は無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

百間 鈴木牧場

000 ヨーグルト(加糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすめましょう!

おから甘食

丸和食品 (東京都・練馬区)

418 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

419 餅替え用

360g (12個入) **541円(税込584円)** 通常税込594円

小麦(国内産)