

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

co-op mail
josso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年3月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙3/提出	4	5	6	7	8
定番品3/お届け	11	12	13	14	15
特別企画品3/お届け	18	19	20	21	22

防災特集

3月11日で東日本大震災発生から丸8年。非常時の対策は常に怠らずに! 備えあれば憂いなし『防災特集』

素材の味をより楽しみたい方
のためのおみそ汁です



415 化学調味料無添加 おみそ汁
4種類の化学調味料無添加みそ汁が味わえるおみそ汁セットです。小袋の中身をお椀に入れ熱湯を約160ml注いで軽くかき混ぜてください。
卵乳大 8袋 **920円**(税込**994円**) 通常税込**1080円**

京都伏見の吟醸酒粕を使用



416 甘酒 (フリーズドライ10P)
吟醸酒粕の芳醇な香りとコク、上品な甘味をお楽しみいただけるフリーズドライ甘酒です。中身をうつわに入れ、熱湯を約100ml注いでよくかき混ぜてください。
卵大 10袋 **910円**(税込**983円**) 通常税込**1026円**

国産野菜をつかった化学調味料
無添加のおみそ汁です



417 国産野菜のおみそ汁 (3種アソート)
国産の野菜を使ったおいしいみそ汁です。ほうれん草のおみそ汁、たまねぎのおみそ汁、しめじのおみそ汁の3種類の味が楽しめます。小袋の中身をお椀に入れ、熱湯を約160ml注いで軽くかき混ぜてください。
卵大 8袋 **960円**(税込**1037円**) 通常税込**1069円**

お米本来のおいしさをどうぞ



418 白かゆ (フリーズドライ6P)
お米のもつ旨みを大切に、じっくりと仕上げた、おかゆ本来の味です。コシヒカリ100%使用でシンプルなお米のおいしさが味わえます。
卵大 6袋 **850円**(税込**918円**) 通常税込**994円**



11 とろさば 水煮 (缶詰)
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさ味わえます。
卵大 12缶 **417円**(税込**450円**) (固形量135g) さば(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8



12 とろさば みそ煮 (缶詰)
脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産産を使用した甘めのコクのあるみそ使用。
卵大 12缶 **417円**(税込**450円**) (固形量135g) さば(銚子港) [放] 不検出 <0.8 <0.9

アサヒグループ食品株式会社(東京都)
415 化学調味料無添加 おみそ汁
卵乳大 8袋 **920円**(税込**994円**) 通常税込**1080円**

アサヒグループ食品株式会社(東京都)
416 甘酒 (フリーズドライ10P)
卵大 10袋 **910円**(税込**983円**) 通常税込**1026円**

アサヒグループ食品株式会社(東京都)
417 国産野菜のおみそ汁 (3種アソート)
卵大 8袋 **960円**(税込**1037円**) 通常税込**1069円**

アサヒグループ食品株式会社(東京都)
418 白かゆ (フリーズドライ6P)
卵大 6袋 **850円**(税込**918円**) 通常税込**994円**

日本生協連合会
13 CO大豆ドライパック 140g×12
北海道産大豆をほっくりした歯ごたえを保ったまま蒸しあげました。開缶してそのままご利用いただけます。
卵大 12缶 **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1814円**

日本生協連合会
14 COひじきDP国産芽ひじき 110g×12
水戻し不要の素材缶。そのまま調理に使えます。油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に。
卵大 12缶 **2250円**(税込**2430円**) 通常税込**2526円**

5年以上の賞味期間を残して、組合員さんのお手元にお届けします。保存性の高いボトルに充填しているため、家庭内での長期保管が可能です。
15 CO長期保存水 1900ml
卵大 8袋 **120円**(税込**130円**)
群馬県みなかみ町

信田缶詰(千葉県・銚子市)
16 まいわし和風煮 12缶セット
卵大 12缶 **1800円**(税込**1944円**)
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <4.0 <3.1

信田缶詰(千葉県・銚子市)
17 いわしみそ味アーモンドペースト入 12缶
卵大 12缶 **1800円**(税込**1944円**)
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <3.1 <3.8

信田缶詰(千葉県・銚子市)
18 いわし油漬唐辛子入り 12缶セット
卵大 12缶 **1800円**(税込**1944円**)
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <3.7 <3.6

信田缶詰(千葉県・銚子市)
18 いわし油漬唐辛子入り 12缶セット
卵大 12缶 **1800円**(税込**1944円**)
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <3.7 <3.6

信田缶詰(千葉県・銚子市)
18 いわし油漬唐辛子入り 12缶セット
卵大 12缶 **1800円**(税込**1944円**)
いわし(銚子沖) [放] 不検出 <3.7 <3.6

長野県産(長野県・長野市)
19 信州無塩野菜ジュース缶詰
信州の野菜とトマトをベースにした、無塩タイプの飲みやすい飲料です。
卵大 30缶 **2480円**(税込**2678円**)
トマト(長野県)

日本生協連合会
20 COおいしい赤飯 160g×3個パック
国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。
卵大 3袋 **330円**(税込**356円**)
小豆(北海道)

日本生協連合会
676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P
卵大 4袋 **490円**(税込**529円**)
きはだまぐろ(台湾、他)

日本生協連合会
633 COスパゲッティ 1.6mm 1kg
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
卵大 1kg **380円**(税込**410円**)
小麦(カナダ、アメリカ、他)

田中製菓(東京都・大田区)
21 保存用一口羊羹(本煉・小倉)
長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようなんの詰合せ。保存料不使用。
卵大 5袋 **930円**(税込**1004円**)
小豆(北海道)

田中製菓(東京都・大田区)
21 保存用一口羊羹(本煉・小倉)
卵大 5袋 **930円**(税込**1004円**)
小豆(北海道)

川光商事(東京都・中央区)
22 生きもち シングルパック
国内産水稲もち米100%使用の餅。保存に便利な1切れパック包装。
卵大 400g **490円**(税込**529円**)
もち米(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
23 玄米パン あん入り
卵大 3個 **400円**(税込**432円**)
小麦粉(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)
24 玄米パン あんなし
卵大 3個 **380円**(税込**410円**)
小麦粉(国内産)

日本生活協同組合連合会
25 CO風味豊かな発酵バター(SB)12本
発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
卵大 2本×6袋 **258円**(税込**279円**)
小麦粉(日本、アメリカ)

日本生活協同組合連合会
26 COファミリーチョコレート 200g
一口タイプのミルクチョコレートを食べやすく一つ一つ包装にしてみました。
卵大 200g **276円**(税込**298円**)

丸富製紙(静岡県・富士市)
892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
卵大 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



甘夏の
クリーミー
サラダ

市場で人気の
ある高級品種。
甘味が強く、皮
もむきやすく食
べやすい。清見
(きよみ)とポン
カンとの掛け
合わせ。農薬0~
3回。



無茶々園 (愛媛県・西予市)
**無茶々園の
不知火(デコボン)**
29 1kg **690円(税745円)**
30 3kg **1950円(税2106円)**
愛媛県



木下さん達 (愛媛県・西予市)
31 しらめい(デコボン)
甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデ
コは樹齢と共に低くなるものもあり
ます。減農薬栽培。
800g **600円(税648円)**
愛媛県



あゆみの会・菅谷さん達 (茨城県・かすみがうら市)
32 いちご(とちおとめ)
自家製堆肥を使い、健康な土づくり
をおこなっています。甘みと酸味のバ
ランスが絶妙です。減農薬栽培。
200g **650円(税702円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)
33 竹村さんのいちご
自分の子供に食べさせられるものをモ
ットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料
・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
200g×2 **810円(税875円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0



適度な甘味と酸味
の爽やかな柑橘で
す。除草剤、化学肥
料不使用。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏
27 3kg **1100円(税1188円)**
28 1kg **375円(税405円)**
愛媛県



江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんの青島みかん
34 1kg **350円(税378円)** 通常税込410円
35 5kg **1720円(税1858円)** 通常税込1944円
神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)
36 屋久島タンカン
皮がむきやすく果肉はやわらかで多
汁。甘みが強く、酸味は少なく、香
り豊かな柑橘です。農薬無散布。
約550g **550円(税594円)**
鹿児島県



無茶々園 (愛媛県・西予市)
**無茶々園の
清見オレンジ**
みかんとオレンジの掛け合わせ品
種。たっぷりの果汁と芳醇な香りが
特長的。農薬0~3回。
3kg **1625円(税1755円)**
愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園のせとか
「清見」に「アンコール」を掛け合わせたものに、更に「マ
コト」を掛けて出来た品種。糖度が高く、外皮が手でむ
け、薄皮も軟らかくそのまま食べられます。農薬0~3回。
700g **924円(税998円)**
愛媛県



濱上さん (鹿児島県・出水市)
39 ジューシーフルーツ
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑
橘。落果防止剤は使用していません。
農薬無散布。
800g **398円(税430円)**
鹿児島県



海瀬農園 (静岡県・沼津市)
40 黄金柑
黄色い果皮に小さめサイズですが、味
と香りのバランスは良くオレンジに近
い風味。無化学肥料、減農薬栽培。
700g **449円(税485円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1



江川農園 (神奈川県・小田原市)
41 江川さんの
キウイフルーツ
樹にならして置き、十分に味をのせて
から収穫、追熟しています。農薬無散
布。
500g **398円(税430円)**
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



松永農園 (静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
42 400g **398円(税430円)**
43 1kg **824円(税890円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



渥美農園 (静岡県・浜松市)
**渥美さんの
グレープフルーツ**
大変貴重な国産のグレープフルーツ。毎年
収穫量が少しずつ増えています。半分につ
てスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
1kg(3~5玉) **609円(税658円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.2 <2.7



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
46 ペルーバナナ
小規模農家が集まったインカバナナ社
より、化学合成農薬・化学合成肥料を
使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円(税335円)**
ペルー(トゥンベス地域)

バラが入る場合があります



岩間さん達 (青森県)
47 にんにく
ホワイト種より外皮は紫がかって
いて見た目は悪いです。味は良く香
りが強いのが特長です。減農薬栽培。
約70g **220円(税238円)**
青森県



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
48 大葉
独特の芳香を生かして薬味、天ぷら
などに。自家製活性炭等で病害虫防
除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **94円(税102円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)
49 しょうが
爽やかな香りは薬味として。肉料理
の風味付けに。しょうが湯にも安心し
てお使い下さい。減農薬栽培。
100g **158円(税171円)**
高知県

土耕栽培なので水洗いして
からお召上がり下さい



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
50 中村さんの
ペッパー
約20種類の品種を使って作ったペ
ッパーです。食味・彩りにこだわ
りました。農薬無散布。
40g **155円(税167円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



あゆみの会・富田さん達 (茨城県・鉾田市)
51 水菜
サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅
広く使える野菜です。減農薬栽培。
150g **160円(税173円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

加熱する場合はサッと短時間で



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
52 ルッコラ
ほのかにゴマのような香りがします。
サラダ、炒め物等で。農薬無散布。
50g **190円(税205円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
53 葉ねぎ(小ねぎ)
刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおな
どくせのあるお刺身にも。軟らかいので
ぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約50g **117円(税126円)**
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
54 もやし
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっ
ぷりと使用しじっくり育てた歯ごたえが
良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **50円(税54円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)
55 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。
自然の忌避剤を使用し、木の活性を
高める事で農薬使用を最小限に。
約100g **276円(税298円)**
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



福山さん達 (宮崎県・新富町)
56 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬
栽培。
約130g **194円(税210円)**
宮崎県



赤谷さん (千葉県・旭市)
57 きゅうり
化学肥料を使わず米糠、粉殻薫炭が
カシを土に。きめ細かい栽培をする
ことで農薬使用を最小限に。
3本 **230円(税248円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



右田さん達 (熊本県・芦北町)
58 ミニトマト
有機資材を豊富に加え、保肥力のある
土作りを行っています。木酢液等
を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g **220円(税238円)**
熊本県



JAIちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)
59 柏田中の完熟トマト
時季を絞り、距離の近さも活かした
完熟トマトをお届けします。1kgでお
得です。減農薬栽培。
1kg **665円(税718円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6



大木さん (茨城県・常総市)
60 大木さんの
中玉トマト
大玉トマトより甘みがある中玉系ト
マト。ピー玉からピンポン玉位まで大
きさは色々です。減農薬栽培。
300g **370円(税400円)**
茨城県 [放] 不検出 <5.2 <4.3



藤嶋さん、瀧本さん (熊本県・天草市)
61 初恋スマート
ミニトマト
平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニ
トマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸
味もある甘酸バランスよいトマトです。へ
タの取れた果実も入ります。減農薬栽培。
約200g **276円(税298円)**
熊本県



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)
62 グリーンアスパラ
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強
いアスパラです。農薬無散布。
約100g **280円(税302円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



グリーンアスパラ
よりも長めに茹で
下さい。4~5分
が目安です
63 ホワイトアスパラ
約100g **270円(税292円)**
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)
64 チンゲン菜
軟らかくてクセがない中国野菜。サイ
ズが小さい時は3株になる場合もあ
ります。減農薬栽培。
2~3株 **140円(税151円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

65 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 176円(税込190円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



無農薬

66 微生物農法の会・小松菜

微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市) 貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 176円(税込190円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬

おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

67 おきたまの茎立菜

雪国山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

約200g 225円(税込243円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

68 長島さんのレタス

1玉 210円(税込227円) 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

69 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

70 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.8



無農薬

71 ミニ白菜

外葉から芯までやわらかい葉質で手のひらサイズの大きさ。鍋はもちろん、サラダでもおいしくお召し上がりいただけます。農薬無散布。

400g以上 280円(税込302円) 熊本県



無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

72 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円) 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



シーズン最終

木村農園(茨城県・つくば市)

73 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1玉 206円(税込222円) 茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



無農薬

福田さん達(沖縄県・宮古島)

74 かぼちゃ(カット)

ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 480円(税込518円) 沖縄県



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

75 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 190円(税込205円) 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



無農薬

宮本さん達(熊本県・山都町)

76 里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げられています。農薬無散布。

約400g 306円(税込330円) 熊本県



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

77 木村さんの里芋(洗い・小)

どうしても出てしまう小玉の里芋をご提案。洗ってお届けします。ほとんど皮が向いているので、そのまま使えます。農薬無散布。

300g 115円(税込124円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



無農薬

あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)

78 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

500g 400円(税込432円) 鹿児島県



無農薬

※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達(千葉県・富里市)

79 大根

1本 180円(税込194円) 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

80 木村さんの長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。

300g 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



天然の極甘スイーツ

あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

81 干しいも

あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。

60日 150g 505円(税込545円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



無農薬

さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

82 干し柿(市田柿)

市田柿は、約600年前から長野県南部の伊那谷に多く見られた渋柿で、昭和20年代から干し柿として商品化されました。今では長野県を代表する干し柿です。

60日 7~8個200g 780円(税込842円) 長野県



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

83 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg 380円(税込410円) 茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



無農薬

微生物農法の会・飯田さん達(茨城県・行方市)

84 人参

米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

500g 183円(税込198円) 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.4



無農薬

加瀬さん達(千葉県)

85 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg 360円(税込389円) 千葉県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬

渡部さん(北海道・上士幌町)

じゃがいも

煮物、サラダ、じゃがバター等に。農薬無散布。

1kg 290円(税込313円) 3kg 800円(税込864円) 北海道



無農薬

まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

1kg 183円(税込198円) 3kg 540円(税込583円) 北海道



無農薬

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

88 舞茸

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 260円(税込281円) 三重県

きのこ 震災から8年



つくば市 なかのきのこ園 飯泉さん

原発事故により全国の原木の約7割を供給していた福島県里山が汚染されました。多くの生産者が廃業に迫られる中、飯泉さんは、東日本を中心とした「東日本しいたけ協議会」を平成23年に設立、現在も原木しいたけ復興に向けた活動を行っております。また福島県郡山市のなめこ生産者「ハッピーファーム」の安田さんも、事故後自ら放射能検査を行い、それをホームページで開示しております。



福島県・郡山市 ハッピーファーム 安田さん



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

90 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 195円(税込211円) 茨城県



安田さん(福島県・郡山市)

91 B品

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

200g 207円(税込224円) 福島県



丸金(長野県・長野市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 108円(税込117円) 福島県



山田さん(茨城県・つくば市)

93 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.9



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

94 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 260円(税込281円) 三重県



村上さん(栃木県・高根沢町)

95 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 195円(税込211円) 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



目持ちがよく、シャキッとした食感

丸金(長野県・長野市)

96 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産力カガワ粉末で燻づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 208円(税込225円) 長野県



白えのきにはない、コクのある味わいが特徴

丸金(長野県・長野市)

97 ブラウンえのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産力カガワ粉末で燻づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税込235円) 長野県

豊かな海が育んだ 万石浦の牡蠣 をどうぞ!!



まるたか水産 高橋社長

99 大粒かきフライ
凍 90日 米小
かき(宮城県)

4~8個
三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
4~8個220g **440円(税込475円)**



107 さんま開き2枚
凍 120日
2枚200g **350円(税込378円)**
さんま(北海道)



108 2枚
片身2枚 200g **350円(税込378円)**
109 3枚
片身3枚 300g **500円(税込540円)**
真さば(ノルウェー)



113 さば生姜味噌漬
凍 180日 米大
3切165g **390円(税込421円)**
真さば(ノルウェー)



114 真あじフィーレ
凍 30日
片身7~10枚前後 200g **461円(税込498円)**
真あじ(長崎県)



119 北海道産ソフト身欠きにしん
凍
4~6枚200g **390円(税込421円)**
にしん(北海道)

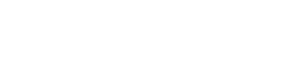
組合員さんからの
お便り
昆布や、ごぼうなどと一緒にはちかけて常備食として重宝しています。
脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけた、大根おろしを添えても。



124 びんちょうまぐろ(丼用)
凍 20日 米大
70g×2 **398円(税込430円)**
びんちょうまぐろ(太平洋)



125 まぐろ大葉みそ(丼用)
凍 20日 米大
70g×2 **380円(税込410円)**
きはだまぐろ(南太平洋)



126 おらがつつた宮古の磯丼
凍 180日 米大
50g×2 **375円(税込405円)**
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放]不検出<3.5<4.0



127 えび・いかミックス
凍 20日
180g **365円(税込394円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

128 サラダ用ボイルむきえび
凍 20日
100g **435円(税込470円)**
バナメイエビ(タイ)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



98 三陸潮ゆで牡蠣
凍 90日
150g **460円(税込497円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<3.7



100 三陸産かきハーブソテー
凍 90日 米小
90g **420円(税込454円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<4.0



101 あさり
凍 30日
220g **305円(税込329円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放]不検出<4.0<3.6



104 子持ちからふとししゃも
凍 180日
8~10尾180g **320円(税込346円)**
からふとししゃも(アイスランド)



102 潤沼のしじみ(冷凍)
凍 30日
200g **360円(税込389円)**
やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8



105 天日干しアジ
凍 30日
4枚210g以上 **498円(税込538円)**
真あじ(佐賀県)



103 うるめいわし丸干し
凍 180日
5~7尾250g **398円(税込430円)**
うるめいわし(宮城県)



106 九州産真あじの生開き干し
凍
2枚160g **400円(税込432円)**
真あじ(九州)



110 氷温造り えてかれい一夜干し
凍 60日
2枚200g **498円(税込538円)**
えてかれい(鳥取県)



111 甘塩縞ほっけ開き
凍 30日
約350g **630円(税込680円)**
縞ほっけ(アメリカ)



112 秋鮭(雄宝)塩みりん漬
凍 30日 米
約50g×4 **470円(税込508円)**
秋鮭(北海道)



113 さば生味噌漬
凍 180日 米大
3切165g **390円(税込421円)**
真さば(ノルウェー)



115 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)
凍 30日
80g×3 **461円(税込498円)**
秋鮭(北海道)



116 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)
凍 30日
80g×3 **461円(税込498円)**
秋鮭(北海道)



117 氷温甘塩さば切身4切
凍 120日
4切270g **480円(税込518円)**
さば(ノルウェー)



118 紅鮭切身(中辛塩)3切
凍 120日
3切180g **590円(税込637円)**
紅鮭(アラスカ)



120 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ
凍 20日
120g **450円(税込486円)**
きはだまぐろ(フィリピン)



121 生からつったねぎとろ用
凍 20日
60g×2 **398円(税込430円)**
きはだまぐろ(フィリピン)



122 生からつったあじ刺身 生姜醤油漬
凍 180日 米大
80g **390円(税込421円)**
真あじ(千葉県) [放]不検出<2.8<2.9



123 しめさばかぶら漬
凍 180日 米大
2枚160g **430円(税込464円)**
真さば(国内産)



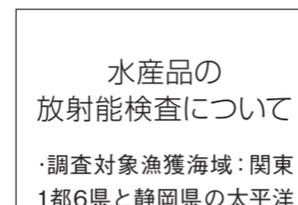
124 びんちょうまぐろ(丼用)
凍 20日 米大
70g×2 **398円(税込430円)**
びんちょうまぐろ(太平洋)



125 まぐろ大葉みそ(丼用)
凍 20日 米大
70g×2 **380円(税込410円)**
きはだまぐろ(南太平洋)



126 おらがつつた宮古の磯丼
凍 180日 米大
50g×2 **375円(税込405円)**
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放]不検出<3.5<4.0



127 えび・いかミックス
凍 20日
180g **365円(税込394円)**
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



128 サラダ用ボイルむきえび
凍 20日
100g **435円(税込470円)**
バナメイエビ(タイ)

三陸・常磐の海の幸
センシン食品
水産加工品の



センシン食品 高橋さん

新物
お届けします！



センシン食品 (宮城県・名取市)

130 松川浦産 生冷青のり
アオサとは品種が違う「ヒトエグサ」という香りの高い品種の青のりを乾燥していない生の状態でお届けします。酢の物、汁物の具などに。かき揚げにしても青のりの風味が楽しめます。

凍 180日 120g **369円**(税 **399円**)
ヒトエグサ(福島県)



センシン食品 (宮城県・名取市)

129 ヤリイカ ベタ (刺身用)
ヤリイカをきれいに下処理し、1枚ずつ細胞を壊さない電磁場凍結しました。解凍してお刺身で。

凍 180日 80g **395円**(税 **427円**)
ヤリイカ (宮城県、福島県)



センシン食品 (宮城県・名取市)

131 めひかり一夜干し
三陸、常磐産のめひかりを塩だけで干しました。塩焼きや素揚げで。頭から内臓、骨まで全て食べられます。

凍 180日 150g **395円**(税 **427円**)
めひかり (宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.4 <3.9



センシン食品 (宮城県・名取市)

132 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」(松前漬)
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

凍 30日 100g **380円**(税 **410円**)
するめいか (北海道)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

133 ブラックタイガー 2L
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 8尾前後180g **845円**(税 **913円**)
ブラックタイガー (インドネシア)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

134 やわらか酸味の酢だこ
蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 90日 120g **495円**(税 **535円**)
真だこ (モロッコ、モーリタニア)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

135 いくら醤油漬
9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 60日 40g **660円**(税 **713円**)
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



共和水産 (岩手県・宮古市)

139 国産いかリングフライ
国産のするめいかをリング状にカットし国産小麦を使用した白パン粉で仕上げました。

凍 200g **600円**(税 **648円**)
するめいか (国内産)



ダイマツ (鳥取県・米子市)

140 水温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 180日 220g **380円**(税 **410円**)
さわら (韓国)



※イメージ

143 かにとえびのやわらかしんじょ
蟹と海老を白身魚のすり身などと合わせ、ふんわりとしたしんじょに仕上げました。※山芋が入っています

凍 180日 6個180g **398円**(税 **430円**)
かに (国内産)

海と食卓をつなぐ (土佐佐賀産直出荷組合)



簡単な調理法を添付
高知県沖で獲れた魚介類をその日のうちに下処理、急速冷凍し、魚種別に真空にした鮮魚冷凍セットです。旬のオススメの魚種がおまかせで届きます。

凍 40日

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

144 2種セット
2種 セット例
400g以上 **900円**(税 **972円**)

145 3種セット
3種 セット例
600g以上 **1320円**(税 **1426円**)
通常税込 **1458円**



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

141 さんまチーズサンド
開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 180日 7~9個180g **395円**(税 **427円**)
さんま (国内産)



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

142 うなぎ蒲焼 70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 70g×2 2270円(税 **2452円**)
たれ・山椒付
うなぎ (愛知県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

146 あじフライ
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにして衣をつけてフライ用に使いました。凍ったまま揚げて。

凍 40日 3~5枚100g **520円**(税 **562円**)
あじ (高知県)



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

147 きびなごの唐揚げ
初夏に高知県を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。

凍 40日 140g **470円**(税 **508円**)
きびなご (高知県)



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

148 白身魚の梅しそチーズ焼き
高知ではなじみ深い白身でクセの無い淡泊なしらにマヨネーズ、チーズ、ねりしそ梅を乗せてオープンで焼き上げました。

凍 40日 4個120g **560円**(税 **605円**)
しら (高知県)



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

149 白身魚の梅しそチーズ焼き
高知ではなじみ深い白身でクセの無い淡泊なしらにマヨネーズ、チーズ、ねりしそ梅を乗せてオープンで焼き上げました。

凍 40日 4個120g **560円**(税 **605円**)
しら (高知県)

湯をかけることで臭みなく作れます
ご飯がすすむ定番おかず

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

49 しょうが **72** 長ねぎ
117 さば切身 **305** みそ

412 さばの味噌煮 レシピセット



みそ **1328円**(税 **1434円**)
通常税込 **1499円**

牛乳パックで簡単！
お好みの具をつめて
お子さんと一緒にいかがですか？

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

57 きゅうり **142** うなぎ蒲焼 **179** 牛小間切

413 お好み押し寿司 レシピセット



うなぎ蒲焼 **2908円**(税 **3141円**)
通常税込 **3181円**

さばの味噌煮

◆材料
さば切身(甘塩でも可) 4切
しょうが 1片
酒 大1
しょうゆ 小2
A 砂糖 大3
水 カップ1
みそ 50g
ねぎ 1本



◆作り方
① さばは3つに切る。
② さばをザルにのせ、熱湯をたっぷりかけて脂抜きをする。
③ しょうがは1/2をせん切りにし、水にさらして針しょうがにする。残りは薄切りにする。
④ 鍋にAとしょうがの薄切りを入れて煮立て、さばを並べて入れ弱火で15~20分煮る。
⑤ ねぎは4cm長さに切り、網で焼く。
⑥ 器にさばを盛り、針しょうがをのせる。ねぎを添えて煮汁をかける。

切り取ってご活用ください

お好み押し寿司

◆材料(4人分)
酢飯 3合分
うなぎ蒲焼 1パック
牛肉 100g
白菜キムチ 100g
菜の花 適量
サラダスナップ 適量
きゅうり 1/2本
錦糸卵 適量
塩、こしょう 少々



◆作り方
① うなぎは牛乳パックの幅に合わせて切る。牛肉は塩、こしょうをしてさっと焼く。キムチは食べやすく切る。きゅうりは千切りにする。菜の花とサラダスナップは下茹でして刻む。
② 牛乳パックに、うなぎと菜の花→酢飯→錦糸卵ときゅうり→酢飯の順に入れて重しをする。
③ もう一つは、牛肉、サラダスナップ、キムチ→酢飯→牛肉とキムチ→酢飯の順に入れ重しをする。
④ ひっくり返して取り出して、食べやすい幅に切る。
※お好みで茹でた菜の花やミニトマトなど添えて。

切り取ってご活用ください

野菜をたっぷり加えて 焼肉サラダ

葉野菜、根菜などさまざまな種類の野菜を組み
合わせると、食感のコントラストが楽しめます。



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
149 茨城牛(山方)切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞6日
200g **645円**(税込 **697円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
冷蔵 賞6日
250g **425円**(税込 **459円**)
茨城県

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
153 岩瀬さんの豚肩ブロック(ネット巻き)
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
冷蔵 賞6日
300g **495円**(税込 **535円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
冷蔵 賞6日
250g **640円**(税込 **691円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
154 岩瀬さんの豚肩スライス
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。
冷蔵 賞6日
250g **375円**(税込 **405円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
152 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
凍結 賞30日
300g **785円**(税込 **848円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
155 岩瀬さんの豚モモスライス
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
冷蔵 賞6日
250g **445円**(税込 **481円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
156 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
冷蔵 賞6日
150g×2 **400円**(税込 **432円**)
茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
157 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍結 賞30日
300g **400円**(税込 **432円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
158 ローズポークモモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えようにブロックでお届け。
冷蔵 賞6日
500g **980円**(税込 **1058円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
159 ローズポーク小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷蔵 賞6日
150g×2 **390円**(税込 **421円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
160 ローズポーク徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷蔵 賞6日
200g×2 **510円**(税込 **551円**)
茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
161 ローズポーク挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍結 賞30日
300g **460円**(税込 **497円**)
茨城県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
162 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍結 賞120日
200g **480円**(税込 **518円**)
神奈川県



中津ミート(神奈川県・愛川町)
163 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵 賞6日
5~7枚200g **700円**(税込 **756円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
164 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷蔵 賞6日 希米大
200g(固形量約80g×2) **540円**(税込 **583円**)
豚肉(神奈川県)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
165 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍結 賞30日
300g **210円**(税込 **227円**)
国内産 [放] 不検出 <3.4 <3.6



JA全農いばらき(茨城県)野口商店
166 豚挽肉(バラ凍結)
茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍結 賞90日
400g **650円**(税込 **702円**)
茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4



田仲さん達(茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍結 賞180日
300g **370円**(税込 **400円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍結 賞180日
300g **490円**(税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
169 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。
凍結 賞180日
250g **490円**(税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結 賞180日
250g **490円**(税込 **529円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
171 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍結 賞180日
300g **560円**(税込 **605円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
172 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍結 賞180日
400g **525円**(税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
173 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍結 賞180日
400g **525円**(税込 **567円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
174 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍結 賞180日
250g **240円**(税込 **259円**)
茨城県



田仲さん達(茨城県・桜川市)
175 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍結 賞180日
500g **660円**(税込 **713円**)
茨城県

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業(福岡県・遠賀町)
176 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用×2
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
凍結 賞30日
170g×2 **1800円**(税込 **1944円**)
鹿児島県



177 鹿兒島 坊津黒牛
切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 **1370円**(税込**1480円**)
鹿兒島県



178 鹿兒島 坊津黒牛
特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日
150g×2 **1640円**(税込**1771円**)
鹿兒島県



179 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
180 鎌倉マイルドポークウインナー×2
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷 賞10日
94g×2 **320円**(税込**346円**) 通常税込**362円**
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
181 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷 賞10日
49g×3 **265円**(税込**286円**) 通常税込**297円**
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
182 鎌倉チオリソー
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチオリソーです。
冷 賞15日 30g×5 **375円**(税込**405円**) 通常税込**416円**
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
183 鎌倉粗挽ロングウインナー
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
冷 賞10日 27g×5 **280円**(税込**302円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
184 鎌倉ローズハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷 賞15日 60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
185 中津皮なし和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷 賞7日 大小 120g **276円**(税込**298円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
186 中津バラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷 賞7日 100g **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
187 中津ボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷 賞7日 100g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
188 中津麻婆豆腐の素(甘口)
豚肉本来の味を大切にしたシンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。
冷 賞24日 大小 200g **355円**(税込**383円**)
豚肉 (神奈川県)



ミートパル村山 (茨城県・土浦市)
189 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
冷 賞7日 大小 200g **480円**(税込**518円**)
豚肉 (茨城県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
190 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳 160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (茨城県)

祝! 茨城県自給飼料コンクール 最優秀賞を受賞しました!



トウモロコシサイレージを対象に募集し、県内各地の酪農家から申し込みのあった合計9点について、県自給飼料分析センターでの成分分析及び審査員7名による官能評価審査を行いました。平成30年12月20日に開催された総合審査会において、鈴木牧場が最優秀賞を受賞しました! 受賞後は、会場で鈴木牧場の取組について鈴木昇さんがプレゼンを行いました。

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでフツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
191 プレーン 400g **345円**(税込**373円**)
192 加糖 400g **360円**(税込**389円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4




鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
193 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7~11日 100g **481円**(税込**519円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
194 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 40g **278円**(税込**300円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
195 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 30g **204円**(税込**220円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳 1ℓ **237円**(税込**256円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

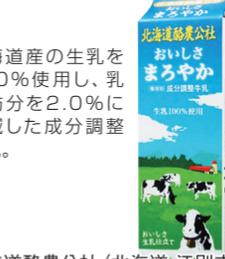


サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 1ℓ **288円**(税込**311円**)
10 500ml **170円**(税込**184円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

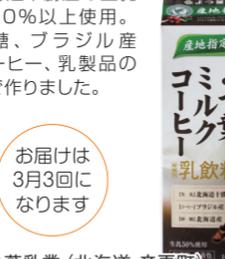
サツラク農協 (北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
冷 賞届いて3日 乳 3ℓ **288円**(税込**311円**)
10 500ml **170円**(税込**184円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
冷 賞15日 乳 500ml **138円**(税込**149円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道酪農公社 (北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳 1ℓ **219円**(税込**237円**)
生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
196 よつ葉 コーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳 1ℓ **275円**(税込**297円**)
生乳 (北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
冷 賞11日 卵 10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷 賞7日 卵 6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)
197 うずらの卵(じゅんらん)
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。
冷 賞 卵 10個 **130円**(税込**140円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
198 腸内活性
 ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳
 100%使用。腸内で有用菌をふや
 し、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞21日 乳
 400g **550円**(税込 **594円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)
199 腸内活性
 ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加
 糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内
 細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞21日 乳
 90g×3 **465円**(税込 **502円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)
200 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定
 の生乳を100%使用したプレーン
 ヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞18日 乳
 500g **256円**(税込 **276円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)
201 サツラク酪農家限定
 ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%
 以上使用。香料、安定剤不使用。原材
 料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞18日 乳
 80g×3 **206円**(税込 **222円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会
202 CO乳酸ドリンク
 65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸
 菌飲料。
 冷蔵 賞15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込 **192円**)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



サツラク農協(北海道・札幌市)
203 サツラク
 北海道純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な
 生クリーム。サツラクの新鮮なノンホ
 モ生乳100%使用。
 冷蔵 賞届いて4~7日 乳
 200ml **438円**(税込 **473円**)
 生乳(北海道)



生乳93%使用の飲むヨーグル
 ト。香料、安定剤不使用。原材
 料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞19日 乳
 酪王乳業(福島県・郡山市)
204 2本組
 180ml
 ×2 **240円**(税込 **260円**)
 通常税込 **276円**
205 5本組
 180ml
 ×5 **578円**(税込 **624円**)
 通常税込 **680円**
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
206 まめぞう豆乳プリン
 まったり黒ゴマ
 原料に牛乳を使わず、豆乳を使って
 作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、
 ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩
 冷蔵 賞20日 卵大
 110g×2 **230円**(税込 **248円**)
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
207 濃厚豆乳プリン
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を
 使って作った本格派カスタードプ
 リンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 冷蔵 賞20日 卵乳大
 100g×2 **250円**(税込 **270円**)
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



よつ葉乳業(北海道・音更町)
209 よつ葉北海道十勝
 スモークチーズ2個組
 十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子
 供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞180日 乳 45g×2 **396円**(税込 **428円**)
 通常税込 **454円**
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
210 よつ葉
 カマンベールチーズ
 非遺伝子組換え原料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて
 熟成させました。
 冷蔵 賞180日 乳 90g **415円**(税込 **448円**)
 生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)
211 北海道
 クリームチーズ
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケー
 キや料理のベースに。パンやクラッカーにつけ
 ても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤
 冷蔵 賞60日 乳
 200g **433円**(税込 **468円**)
 生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)
212 北海道
 チャーンバター
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバ
 ターチャーン(攪拌機)で時間をかけ
 て作った手作りバター。
 冷蔵 賞60日 乳
 100g **277円**(税込 **299円**)
 生乳(北海道)

大豆加工品



丸和食品(東京都・練馬区)
217 もめん豆腐
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **176円**(税込 **190円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
218 きめ豆腐
 国産大豆100%使用。製造段階で出来
 てしまった規格外の油揚げを細かく
 刻み、冷凍しました。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 300g **165円**(税込 **178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
221 きざみ揚げ(冷凍)
 国産大豆100%使用。製造段階で出来
 てしまった規格外の油揚げを細かく
 刻み、冷凍しました。
 凍 賞届いて4日 大
 100g **208円**(税込 **225円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



おかべや(神奈川県・相模原市)
213 おかべや 雅きめ
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の
 旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円**(税込 **204円**)
 大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
214 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にかり100%。高濃度豆乳なので大豆の
 旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 330g **189円**(税込 **204円**)
 大豆(熊本県)



丸和食品(東京都・練馬区)
219 押し豆腐
 国産大豆100%使用。水切りしてあ
 るので料理に使うのに便利。日持ち
 もします。炒め物、白和えなどに。
 冷蔵 賞21日 大
 220g **235円**(税込 **254円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品(東京都・練馬区)
220 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、
 ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一
 番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞届いて6日 大
 3枚 **165円**(税込 **178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
222 竹の子がんと
 がんもどきの中に旬のたけのこを加
 えました。さつとあぶって生醤油や
 大根おろしポン酢でさっぱりと。
 冷蔵 賞届いて5日 大
 80g×2枚 **290円**(税込 **313円**)
 たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0



丸和食品(東京都・練馬区)
223 豆腐屋が作った
 揚げ物セット
 人気の「きつねがんも」、「一口厚揚
 げ」、「一口京がんも」を合わせたバ
 ラエティ豊かなお得セット。
 冷蔵 賞届いて3日 大
 3種7品 **240円**(税込 **259円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6



おかべや(神奈川県・相模原市)
216 おかべや 銀杏入り
 野菜がんも
 国産大豆使用の生地に銀杏、にんじ
 ん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく
 仕上げました。
 冷蔵 賞届いて3日 大 小
 1個 **150円**(税込 **162円**)
 銀杏(新潟県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
215 おかべや
 一口生揚げ
 青森県産大豆・天然にかり100%使用。
 おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊か
 な国産一番搾り菜種油で揚げました。
 冷蔵 賞届いて2日 大
 6個 **250円**(税込 **270円**)
 大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
226 水府納豆ミニ3
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風
 味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞10日 米 大 小
 40g×3 **140円**(税込 **151円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)
227 遊作納豆
 (タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒
 大豆使用。炭火造りで容器には経木
 を用いました。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 80g **206円**(税込 **222円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7



丸和食品(東京都・練馬区)
229 豆乳
 国産大豆100%
 の無調整豆乳。
 大豆本来の甘み
 が味わえます。消
 泡剤不使用。
 冷蔵 賞30日 大
 300cc **210円**(税込 **227円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



丸和食品(東京都・練馬区)
230 絹生揚げ
 絹豆腐で作った厚揚げです。なめら
 かな食感と大豆のおいしさを味わえ
 ます。
 冷蔵 賞届いて4日 大
 230g **205円**(税込 **221円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
228 しらたか納豆糍漬
 (山形県大豆)
 山形県産大豆を使った納豆を、
 三五八漬けにした白鷹地方の郷土
 食。
 冷蔵 賞15日 米 大
 130g **330円**(税込 **356円**)
 大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

組合員さんからの
クチコミ
 小粒で柔らかくてこれが一番
 小大箱有ると良いのに…娘の
 豪華ダブル、トリプル食べに
 容器勿体無いと思う事しきり
 です (土浦市:T・Uさん)



JAやさと(茨城県・石岡市)
224 八郷小粒納豆3連
 (タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当
 たり、糸ひきがよく、風味のよい納
 豆です。
 冷蔵 賞7日 米 大 小
 35g×3 **148円**(税込 **160円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5



登喜和食品(東京都・府中市)
225 十勝の息吹 大粒2P
 (タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使
 用。大粒ならではの食感、大豆のう
 まみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞9日 米 大 小
 40g×2 **172円**(税込 **186円**)
 大豆(北海道)

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
232 上州産
 徳用こんにゃく
 群馬県産のこんにゃく粉で作りまし
 た。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁
 物などの具に。
 冷蔵 賞60日
 450g **110円**(税込 **119円**)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
233 上州産徳用しらたき
 群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
 冷蔵 賞60日
 400g **110円**(税込 **119円**)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<3.7<3.5



市川食品(群馬県・高崎市) **2袋**
234 青のり入り さしみこんにゃく
 青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
 冷蔵 賞60日 **米大**
 さしみこんにゃく150g×2 酢味噌20g×2 **300円**(税込 **324円**)
 こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出<3.7<4.2



武田食品(兵庫県・洲本市)
235 淡路島 天然わかめ (塩蔵)
 淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。
 冷蔵 賞90日
 150g **410円**(税込 **443円**)
 わかめ(兵庫県)



沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 浜食(東京都・調布市)
236 洗いもずく
 200g **240円**(税込 **259円**)
 もずく(沖縄県)

煮豆の老舗 菊田商店

菊田商店(東京都・練馬区)
237 煮豆 とら豆
 北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
 冷蔵 賞90日 **米**
 150g **270円**(税込 **292円**)
 とら豆(北海道)



特
 5種セット
 とら豆、金時豆、青豆、黒豆、鷹豆

菊田商店(東京都・練馬区)
243 昆布豆
 秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふくらりと仕上がっています。
 冷蔵 賞90日 **米大 小**
 130g **200円**(税込 **216円**)
 大豆(秋田県) [放] 不検出<2.9<3.2

菊田商店(東京都・練馬区)
244 菊田煮豆小袋セット
 開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
 冷蔵 賞90日 **米大 小**
 40g×5 **375円**(税込 **405円**) **421円** (通常税込)
 豆(国内産)

シーズン初
特
 茹でると鮮やかな緑色に
 リアス(千葉県・船橋市)
238 探ってそのまま生めかぶ
 250g **398円**(税込 **430円**) **448円** (通常税込)
 めかぶ(宮城県)
 茶褐色をしためかぶが届きます。鍋に湯を沸かし、塩少々を加えて湯通しし、冷水にとり、細かく刻んでお好みのタレで。

金子製麺(神奈川県・中井町)
241 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)
 地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
 冷蔵 賞21日 **卵米大 小**
 麺120g×2 スープ47g×2 **375円**(税込 **405円**)
 小麦(国内産)

富士山麓の湧き水を使用し、丹念に練り上げた麺。コシが強く、煮くずれしにくいです。
 平井屋(山梨県・西桂町)
242 ほうとう
 300g **230円**(税込 **248円**)
 小麦(国内産)

リアス(千葉県・船橋市)
239 山椒ちりめん
 上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。
 冷蔵 賞60日 **米大 小**
 20g **320円**(税込 **346円**)
 ちりめん(鹿児島県)

リアス(千葉県・船橋市)
240 石巻十三浜 絆生切り昆布
 湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。
 冷蔵 賞90日
 150g **280円**(税込 **302円**)
 昆布(宮城県)

共生食品(神奈川県・相模原市)
245 内麦焼そば(ソース付)
 国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
 冷蔵 賞6日 **卵大 小**
 麺150g×3 ソース30g×3 **250円**(税込 **270円**)
 小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
246 やさとの半熟たまご(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞10日 **卵**
 4個(タレ無) **195円**(税込 **211円**)
 卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4

金沢錦(石川県・金沢市)
248 能登産 焼きさば味噌煮
 能登で水揚げされる真さばを素焼きしてから加賀味噌、丸大豆醤油などで味噌煮にしました。
 冷蔵 賞60日 **米大 小**
 140g **350円**(税込 **378円**)
 真さば(石川県)

金沢錦(石川県・金沢市)
254 いいだこ 里芋の煮付
 国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。
 冷蔵 賞60日 **米大 小**
 120g **320円**(税込 **346円**)
 里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

遠慮食品(埼玉県・越谷市)
249 しらすくすみ
 瀬戸内海産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくすみしらすが後引くおいしさです。
 冷蔵 賞90日 **米大 小**
 100g **580円**(税込 **626円**)
 しらす(瀬戸内海)

遠慮食品(埼玉県・越谷市)
250 国産味噌ゲージサイ
 国内で栽培、収穫されたゲージサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
 冷蔵 賞90日 **米大 小**
 100g **315円**(税込 **340円**)
 ゲージサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

藤巻商店(千葉県・印西市)
251 三五八漬けの素
 塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。
 冷蔵 賞米
 700g **435円**(税込 **470円**)
 米(国内産)

鈴木食品(埼玉県・北本市)
252 べったら漬
 新鮮な大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。
 冷蔵 賞20日 **米**
 200g **285円**(税込 **308円**)
 大根(国内産)

八幡屋(茨城県・古河市)
253 福神漬(2個組)
 国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。
 冷蔵 賞90日 **米大 小**
 100g×2 **320円**(税込 **346円**)
 大根(国内産) [放] 不検出<3.5<3.0

金沢錦(石川県・金沢市)
247 たらこ昆布煮
 アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。ごはんのお供に、おにぎりの具にも。
 冷蔵 賞60日 **米大 小**
 90g **260円**(税込 **281円**)
 昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

飲む点滴 ビタミン・ミネラル豊富な甘酒で温まろう!

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糴で作りました。糴の糖化力だけで甘酒にしています。

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティな味わいが楽しめます。原材料：米糴、黒米

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
255 甘酒
 冷蔵 賞30日 **米**
 250g **350円**(税込 **378円**)
 もち米(山形県) [放] 不検出<3.6<3.5

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
256 黒米甘酒
 冷蔵 賞30日 **米**
 250g **390円**(税込 **421円**)
 黒米(山形県) [放] 不検出<3.3<4.1

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
257 長崎甘鯛入り さつま揚げ
 長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。
 冷蔵 賞7日 **卵米**
 25g×5 **368円**(税込 **397円**)
 甘鯛(長崎県)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
258 長崎 いか天
 いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。
 冷蔵 賞7日 **米**
 30g×4 **264円**(税込 **285円**)
 すけそうだら(北海道、アメリカ)

こだわり抜いた練り物

高橋徳治商店

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
259 おとうふ揚げ
 凍 賞180日 **米大**
 5個175g **295円**(税込 **319円**)
 すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
260 ネギちりめん揚げ
 ネギの自然な甘さとちりめん塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍後そのまま、または軽く炙って。
 凍 賞180日 **米**
 100g **315円**(税込 **340円**)
 すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
261 ぼたんちくわ
 無りんたらすり身にアブラソノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。
 凍 賞180日 **米**
 5本165g **340円**(税込 **367円**)
 すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
262 いかげそ揚げ
 北海道の助宗たらすり身といかのゲソを使ったおつまみなどにピッタリな商品です。いかげそは食べやすい大きさにカットしてありますので、お子様にもお召上がりいただけます。
 凍 賞180日 **米**
 120g **368円**(税込 **397円**)
 イカ(国産)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
263 お魚あられ
 たららのすり身に国産のじゃがいも、かぼちゃ、人参、ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。野菜の甘みを味わえます。
 凍 賞180日
 180g **310円**(税込 **335円**)
 すけそうだら(北海道)

離乳食にも使えます

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
264 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 凍 500g **315円** (税込 **340円**)
 かぼちゃ (北海道)



日本生協連合会
265 CO北海道 つぶコーン300g
 北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
 凍 300g **245円** (税込 **265円**)
 とうもろこし (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
266 冷凍ちや豆
 ちや豆は普通の枝豆と違い小ぶりですが、香りが高く甘味が強いのが特徴です。ちや豆の甘さを最大限に引き立て、美味さを逃し難い蒸気加熱・連続式のトンネルフリーザーで、蒸したてを急速凍結しています。
 凍 200g **362円** (税込 **391円**)
 ちや豆 (国内産)



ムソー (大阪府・大阪市)
267 冷凍オーガニック いんげん
 農業や肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。いんげん本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にこなしています。※軽く加熱済
 凍 250g **322円** (税込 **348円**)
 有機いんげん (フランス)



ムソー (大阪府・大阪市)
268 冷凍オーガニック マンゴー
 豊かな大地で有機栽培されたアルフォンソマンゴーです。適度に熟したマンゴーを一口サイズにカットし、瞬間冷凍しました。ヨーグルトやケーキのトッピングや手作りジュースなどに。【有機JAS認定品】
 凍 200g **430円** (税込 **464円**)
 マンゴー (インド)



リアス (千葉県・船橋市)
269 国産あかもくめかぶミックス
 あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。
 凍 40g×3 **330円** (税込 **356円**)
 あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)



リアス (千葉県・船橋市)
270 松島湾産おさしみあかもく
 ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
 凍 100g **250円** (税込 **270円**)
 あかもく (宮城県) 【放】不検出 <3.8 <4.0



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
271 国産原料にこだわったお徳用春巻
 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
 凍 14本420g **410円** (税込 **443円**)
 小麦 (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
272 お魚屋さんが作った厚切フィッシュフライ
 クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。
 凍 5枚300g **400円** (税込 **432円**)



秋川牧園 (山口県・山口市)
273 やきとりセット
 軟らかくジューシーに焼き上げ、醤油たれを絡めました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。
 凍 180g (3種各2本) **629円** (税込 **679円**)
 鶏肉 (山口県、他)



小林さん (長野県・高山村)
274 冷凍ブルーベリー2パック
 品質のすぐれた寒冷地栽培品種のハイブッシュブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。
 凍 110g×2 **716円** (税込 **774円**)
 ブルーベリー (長野県)

忙しいときのお役立ち商品 柔らかくて食べやすい

お弁当にピッタリ! 子ども達にも大人気☆

若鶏のムネ肉を使っていて柔らかく、食べやすいサイズに小分けされているので、必要な分だけ冷凍のままレンジまたはトースターを使ってすぐに頂けます。忙しい時、お弁当、おつまみなどいかがですか。塩分控えてお肉の味がしっかりしていて、私の大好きな商品です。是非お試しください。

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調済。

秋川牧園 (山口県・山口市)
275 徳用 チキンナゲット
 凍 卵米小 400g **674円** (税込 **728円**) (通常税込 **778円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
276 からあげ
 開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
 凍 卵米大 150g **415円** (税込 **448円**) (通常税込 **459円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
277 フライパンで簡単 ささみハーブカツ
 ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
 凍 卵乳米小 200g **389円** (税込 **420円**) (通常税込 **432円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
278 スパイシー ささみカツ
 開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オーブントースターでレンジで。
 凍 卵米小 160g **383円** (税込 **414円**)



ニッコー (神奈川県・大和市)
279 プチカレーコロッケ
 素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げてあるので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。
 凍 卵米小 20g×6 **260円** (税込 **281円**)
 じゃがいも (国内産)



天進食品 (神奈川県・横浜市)
281 ヨコハマの餃子
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 凍 卵米大 18g×25 **540円** (税込 **583円**)
 豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0



天進食品 (神奈川県・横浜市)
282 ママ おいしい肉海老シューマイ
 芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。
 凍 卵米大 6個210g **475円** (税込 **513円**)
 豚肉 (群馬県)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
284 ラザニア皮
 乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。
 凍 卵 20枚 (9cm×9cm) **415円** (税込 **448円**)
 小麦 (カナダ、オーストラリア、他)



天進食品 (神奈川県・横浜市)
285 マッシュポテトベース
 北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。
 凍 375g(3個入) **264円** (税込 **285円**)
 馬鈴薯 (北海道)

ハンバーグやカレーなどの料理に

カインズ (神奈川県・秦野市)
300 ローストオニオン
 国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけると水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。
 凍 180日 100g×2 **422円** (税込 **456円**)
 玉ねぎ (国内産)

2人前にパックしました

カインズ (神奈川県・秦野市)
286 天ぷらセット (濃縮たれ付)
 5種類の野菜(かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセットです。添付の濃縮天つゆはお好みの濃度に希釈して。
 凍 卵米大 200g(2人前) 5種×2個 **541円** (税込 **584円**) (通常税込 **594円**)
 かぼちゃ、さつまいも (国内産)

カインズ (神奈川県・秦野市)
287 海老天ぷら
 塩蔵の天ぷら専門メーカーが衛生的な工場徹底した品質管理の下で国産小麦の天ぷら粉と米油を使い加工しました。
 凍 卵米小 3本入 **426円** (税込 **460円**)
 海老 (ベトナム、インドネシア)

ご家庭で手造りの味が手軽に楽しめます

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)
290 冷凍小麦ピザ生地
 国産小麦粉を使用、イーストフード不使用のピザ生地。作り方は、自然解凍(室温で2~3時間)して伸ばし、お好きな具をトッピングしてオーブントースターなどで焼くだけ。
 凍 卵乳小 480g(4個入) **333円** (税込 **360円**)
 小麦 (国内産)

久々登場!

天進食品 (神奈川県・横浜市)
291 ママ 海老とオーガニックペンネのグラタン
 オーガニックペンネマカロニを使用し、天然海老を入れてホワイトソースで仕上げました。ラップを外し電子レンジ(500wの場合)で1個あたり約6分を目安に加熱しお召し上がりください。
 凍 卵乳小 170g×2 **504円** (税込 **544円**) (通常税込 **564円**)
 海老 (マレーシア)

パイオニアフーズ(北海道・京極町)
280 ミニポテト オーブントースター用
 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
 凍 卵米 500g **298円** (税込 **322円**)
 じゃがいも (北海道)

忙しい時のお役立ち商品「お弁当とお惣菜プレート」

天進食品 (神奈川県・横浜市)
288 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
 徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 卵米大 230g **700円** (税込 **756円**)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)

天進食品 (神奈川県・横浜市)
289 国産鮭の塩焼きお惣菜セット
 北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 卵米大 230g **700円** (税込 **756円**)
 鮭 (北海道)

カラミフーズ(東京都・新宿区)
292 コリアンチチミ (たれ付)
 韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちり食感を楽しめます。
 凍 卵米大 2チミ115g×2 たれ8g×2 **460円** (税込 **497円**)
 小麦 (国内産)

カラミフーズ(東京都・新宿区)
293 チャプチェ
 湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。フルルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。
 凍 卵米大 180g×2 **599円** (税込 **647円**)
 春雨 (国内産)

お得 2個組

カラミフーズ(東京都・新宿区)
294 冷凍ナムルセット (2個組)
 もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほくして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
 凍 卵米大 150g×2 **920円** (税込 **994円**)



295 冷凍 稲庭風うどん (5食入)
 国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。
凍 200g×5 **408円**(税込**441円**)
 小麦(国内産)



296 みそ煮込みうどん
 国産小麦使用のうどんに肉団子、きざみ揚げ、人参、椎茸、ねぎ、蒲鉾をのせました。赤みそスープ付。
凍 2食 592g **543円**(税込**586円**)
 小麦(国内産)



297 細打ち 野菜あんかけうどん
 細めに仕上げた麺に、たっぷりの具材(キャベツ、いたけ、きざみ揚げ、ほうれん草、人参、ねぎ)をトッピング。*麺つゆに加工でん粉を使用(全重量の約6%)
凍 596g(2食) **398円**(税込**430円**)
 小麦粉(国内産)



283 鶏五目中華ちまき
 国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。
凍 80g×4 **640円**(税込**691円**)
 鶏肉(国内産)



298 芽吹き屋 おはぎ
 無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げられています。
凍 6個300g **520円**(税込**562円**)
 小豆(北海道)



299 芽吹き屋 三色だんご
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
凍 4本180g **410円**(税込**443円**)
 小麦粉(国内産)

全品 リニューアル おやきや総本家 **門前おやき**
 当店は信州おやき専門店としては最も古い昭和46年より商標登録「門前おやき」を以て法人登記した、今日のおやき販売業界の先駆者でございます。北信濃で古くから食されてきた門前おやきは、味噌や醤油で和えたり煮込んだりしたそれぞれの野菜が主役です。おやきや総本家は善光寺平の農家・民家で古くから伝わる野菜を美味しく頂く習慣を引き継ぎ、今も毎日毎朝作り続け、北信の地の人々の食文化を支えています。

特 少しずつでも多量種類 食べたいの声に応えて **特**
301 門前おやき 4種アソート
 野菜菜、菜花、じゃがバター、かぼちゃを1個ずつセットにしました。
凍 4個 180日 乳米大 **630円**(税込**680円**)
 小麦粉(長野県)



302 門前おやき(野沢菜)
 浅漬の野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け。大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。
凍 4個 180日 大 **640円**(税込**691円**)
 野沢菜(国内産)



303 門前おやき(菜花)
 長野県産小麦「更級のめぐみ」と松代産の長芋で作った生地のおやき。あんは菜花を茹でて味噌で味付けしました。
凍 4個 180日 米大 **630円**(税込**680円**)
 菜花(三重県、岐阜県)



304 門前おやき(じゃがバター)
 千切りにしてから蒸かしたジャガイモとバターの風味が生地のやわらかさと良く合います。
凍 4個 180日 乳小 **640円**(税込**691円**)
 じゃがいも(国内産)

食品調味料
前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

305 沼屋 手造りみそ
 茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
冷 1kg 180日 米大 **530円**(税込**572円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

306 やまこ味噌(麦みそ)
 国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩
冷 1kg 90日 大 **540円**(税込**583円**)
 大麦(国内産)

549 あげもの油
 岡村製油(大阪府・柏原市)
米 1380g **990円**(税込**1069円**)
 綿実(トルコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

309 CO みりん風調味料 1000ml
 日本生活協同組合連合会
米 1000ml **210円**(税込**227円**)

503 うまみ酒
 素材の旨味を引き出し、料理にコクと風味を添える本醸造調理専用酒。(加塩タイプ)
米 900ml **520円**(税込**562円**)

307 生 360ml **457円**(税込**494円**)
308 火入れ 500ml **619円**(税込**669円**)
 大豆(茨城県)

528 常総だし醤油
 希釈しては2~3倍に
米 360ml **540円**(税込**583円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

552 エキストラバージンオリーブ油
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
米 430g **2500円**(税込**2700円**)
 オリーブ(イタリア)

590 塩吹昆布
 リアス(千葉県・船橋市)
米 35g **260円**(税込**281円**)
 昆布(北海道)

559 徳利用尻昆布カットタイプ
 リアス(千葉県・船橋市)
米 50g **490円**(税込**529円**)
 昆布(北海道)

531 マヨネーズ(キサイチ)
 私醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
卵 330g **475円**(税込**513円**)
 なたね(オーストラリア)

310 富士ゆずぼん酢
 飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 360ml **780円**(税込**842円**)
 ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

518 純米富士酢
 飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 500ml **670円**(税込**724円**)
 米(京都府)

311 富士玄米黒酢
 飯尾醸造(京都府・宮津市)
米 500ml **1450円**(税込**1566円**)
 玄米(京都府)

599 煮干
 かねの水産(千葉県・大網白里市)
米 200g **400円**(税込**432円**)
 かたくい(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

538 国産(野菜・果実)中濃ソース
 日本生協連合会
米 200g **330円**(税込**356円**)

312 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300
 日本生協連合会
米 300ml **310円**(税込**335円**)

571 煮干
 かねの水産(千葉県・大網白里市)
米 200g **400円**(税込**432円**)
 かたくい(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

573 だしパック
 伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
米 8g×18 **440円**(税込**475円**)
 さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

710 CO 食べる煮干 42g
 日本生協連合会
米 180日 42g **190円**(税込**205円**)
 片口いわし(瀬戸内海)

565 削り節パック 徳用
 伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
米 3g×20 **490円**(税込**529円**)
 かつお(国内産)

538 国産(野菜・果実)中濃ソース
 日本生協連合会
米 200g **330円**(税込**356円**)

312 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300
 日本生協連合会
米 300ml **310円**(税込**335円**)



313 北海道産 純粋はちみつ
北海道で採れたクローバー、シナなどの花はちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。
1kg 3700円(税) 3996円(税込)



576 中華クック
とりがらと帆立の風味とリガラ、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。
110g 510円(税) 551円(税込)



513 にっぽんの海塩
長崎県島田周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
500g 250円(税) 270円(税込)



314 焼塩胡椒
ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。
63g 320円(税) 346円(税込)



625 ホットケーキミックス(加糖)
岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。
400g 345円(税) 373円(税込)



626 国産パン粉
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
200g 255円(税) 275円(税込)



315 凍り(しみ)豆腐
宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。
20枚90g 545円(税) 589円(税込)



316 練りからし
カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。
40g 330円(税) 356円(税込)



317 そばつゆ(ストレート)
おびなた(長野県・長野市)
360ml 340円(税) 367円(税込)



318 二八の匠 八割そば
三上製麺(埼玉県・所沢市)
200g x 2 420円(税) 454円(税込)



621 薄力粉(北海道産小麦使用)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
1kg 330円(税) 356円(税込)



619 北海道産小麦粉 ノースランド(強力タイプ)
北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強力タイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。
500g 230円(税) 248円(税込)



319 かわばた園の自家製梅干し
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。
300g 700円(税) 756円(税込)



677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70x3
日本生協連合会
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
70g x 3 365円(税) 394円(税込)



508 国産粗糖
けんこう舎(東京都・調布市)
鹿児島県産さとうきびから作ったザラメタイプの料理用砂糖。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。
700g 390円(税) 421円(税込)



643 長崎皿うどん
創健社(神奈川県・横浜市)
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。
2食 x 2袋(スープ付) 560円(税) 605円(税込)



642 無かんすいソース焼きそば 5袋
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。ソースは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
114g x 5 660円(税) 713円(税込)



639 無かんすいラーメン 塩味 5袋
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
99g x 5 620円(税) 670円(税込)



583 寿司はねのり
長谷川商店(東京都・中央区)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いたものの中からはねた若干難点があるのりです。
全型10枚 255円(税) 275円(税込)



604 すりごま(白)
けんこう舎(東京都・調布市)
白ごまをていねいに煎り、よい頃合にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。
4g x 16 300円(税) 324円(税込)



586 三陸岩手のカッパわかめ
コタニ(岩手県・大船渡市)
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。
14g 270円(税) 292円(税込)



320 青森県田子町産100%おろしにんにく
ポールスタア(東京都・東村山市)
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。
80g 390円(税) 421円(税込)



631 ペンネマカロニ
ニューオータカ(千葉県・柏市)
手打製法のマカロニ。高熱をかけていないので麺体は透き通っていません。ペン先の形をしたマカロニです。
100g 110円(税) 119円(税込)



321 スパゲティ ブロンスタイプ(1.9mm)
ニューオータカ(千葉県・柏市)
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。茹で時間約9分。
300g 235円(税) 254円(税込)



322 月桂樹(ローリエ)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農薬無散布。
13枚 180円(税) 194円(税込)



323 ビーホン
協和洋行(山梨県・昭和町)
米粉で作った乾麺で、国内で製造したビーホンです。炒め物やスープに。
300g 405円(税) 437円(税込)



570 欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)
リアス(千葉県・船橋市)
原産栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。
50g 520円(税) 562円(税込)



325 いその納豆ふりかけ
株式会社カネソウ(静岡県・静岡市)
化学調味料、エキスをせず、国産素材を使って作った納豆ふりかけです。しっかりと納豆の味がするように工夫を凝らしつつ、天然魚介類の旨味もしっかりと出るように工夫して製造しています。
33g 498円(税) 538円(税込)



596 わかめご飯の素
リアス(千葉県・船橋市)
鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。
30g 500円(税) 540円(税込)



326 おいしいご飯3個パック
日本生協連合会
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。
200g x 3 330円(税) 356円(税込)



327 蜂蜜梅肉エキス
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
紀州の青梅の果汁を煮詰めた梅肉エキスに、特別濃縮した国産の純粋はちみつを加えました。食べやすいです。
150g 2800円(税) 3024円(税込)



648 きな粉(大豆)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
130g 200円(税) 216円(税込)



328 白丸もち
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
500g 620円(税) 670円(税込)



669 COゆであずき(北海道)190g
日本生協連合会
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
190g 141円(税) 152円(税込)



599 九鬼ごま
九鬼産業(三重県・四日市市)
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
30g 120円(税) 130円(税込)



329 にんにく味噌
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
農業を使わずに栽培されたにんにくのすりおろしと自家製味噌を合わせ、洗双糖を加えて練り上げました。
100g 290円(税) 313円(税込)

菓子



前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」 にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は 供給担当まで

330 寒天コーヒーゼリー
 原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)
 ※レシチンはオブラートに含まれています。
 135g **200円**(税込**216円**)
 コーヒー(コロンビア)

331 ポン玄米(砂糖付)
 原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
 100g **250円**(税込**270円**)
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

332 ポン玄米(砂糖なし)
 原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
 100g **250円**(税込**270円**)
 米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



天日干し

お豆腐屋さん 豆乳ドーナツ

原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素



原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー

335 豆乳ドーナツ(黒糖)
 丸和食品(東京都・練馬区)
 170g **220円**(税込**238円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

336 豆乳ドーナツ(白蜜)
 丸和食品(東京都・練馬区)
 170g **220円**(税込**238円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

337 ココアパンケーキ
 大興食品(東京都・豊島区)
 6個入
 原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール、もち米、米麴)、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
 6個 **278円**(税込**300円**)
 小麦粉(国内産)

338 はちみつカステラ
 大興食品(東京都・豊島区)
 6枚 **285円**(税込**308円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

341 プレーンバーム
 大興食品(東京都・豊島区)
 約150g **237円**(税込**256円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

342 黒蜜どら焼
 大興食品(東京都・豊島区)
 4個 **360円**(税込**389円**)
 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

341 プレーンバーム
 大興食品(東京都・豊島区)
 約150g **237円**(税込**256円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

342 黒蜜どら焼
 大興食品(東京都・豊島区)
 4個 **360円**(税込**389円**)
 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

340 バターピー(ほそ実)
 原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
 120g **420円**(税込**454円**)
 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

333 天日干しさいり落花生300g
 千葉県八街産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
 300g **1185円**(税込**1280円**)
 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

334 うす皮煎り落花生
 うす皮がついたまま塩水につけ付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料: 落花生、食塩
 170g **680円**(税込**734円**)
 落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

698 草加せんべいしょうゆ
 ムソー(大阪府・大阪市)
 10枚 **405円**(税込**437円**)
 うるち米(国内産)

700 小魚せんべい
 サンコー(愛知県・豊橋市)
 60g **180円**(税込**194円**)
 馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5

339 ごま棒ビス
 大興食品(東京都・豊島区)
 150g **210円**(税込**227円**)
 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

697 草加せんべいごま
 ムソー(大阪府・大阪市)
 10枚 **405円**(税込**437円**)
 うるち米(国内産)

707 ポテトチップス のり味
 サンコー(愛知県・豊橋市)
 58g **135円**(税込**146円**)
 じゃがいも(国内産)

690 きな粉ウエハース
 サンコー(愛知県・豊橋市)
 30個 **154円**(税込**166円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
 丸富製紙(静岡県・富士市)
 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

778 粉石けんの街
 せっけんの街(千葉県・柏市)
 2kg **690円**(税込**745円**)

844 パックスナチュラルンジェルはみがき
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 100g **490円**(税込**529円**)

871 パックスお肌しあわせハンドクリーム
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 50g **600円**(税込**648円**)

828 本体
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 880ml **1480円**(税込**1598円**)

829 詰替用
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 500ml **650円**(税込**702円**)

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
 丸富製紙(静岡県・富士市)
 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

888 かや生地折り重ね台ふきん
 けんこう舎(東京都・調布市)
 5枚組 **665円**(税込**718円**)

843 パックスナチュラルン子どもジェルはみがき
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 50g **280円**(税込**302円**)

869 本体
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 330ml **420円**(税込**454円**)

870 詰替用
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 300ml **300円**(税込**324円**)

856 マルセイユ石けんLR
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 120g **780円**(税込**842円**)

日用雑貨



前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」 にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は 供給担当まで

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
 丸富製紙(静岡県・富士市)
 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

888 かや生地折り重ね台ふきん
 けんこう舎(東京都・調布市)
 5枚組 **665円**(税込**718円**)

843 パックスナチュラルン子どもジェルはみがき
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 50g **280円**(税込**302円**)

869 本体
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 330ml **420円**(税込**454円**)

870 詰替用
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 300ml **300円**(税込**324円**)

856 マルセイユ石けんLR
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 120g **780円**(税込**842円**)

341 プレーンバーム
 大興食品(東京都・豊島区)
 約150g **237円**(税込**256円**)
 卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

342 黒蜜どら焼
 大興食品(東京都・豊島区)
 4個 **360円**(税込**389円**)
 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

697 草加せんべいごま
 ムソー(大阪府・大阪市)
 10枚 **405円**(税込**437円**)
 うるち米(国内産)

707 ポテトチップス のり味
 サンコー(愛知県・豊橋市)
 58g **135円**(税込**146円**)
 じゃがいも(国内産)

690 きな粉ウエハース
 サンコー(愛知県・豊橋市)
 30個 **154円**(税込**166円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
 丸富製紙(静岡県・富士市)
 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

778 粉石けんの街
 せっけんの街(千葉県・柏市)
 2kg **690円**(税込**745円**)

844 パックスナチュラルンジェルはみがき
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 100g **490円**(税込**529円**)

871 パックスお肌しあわせハンドクリーム
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 50g **600円**(税込**648円**)

828 本体
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 880ml **1480円**(税込**1598円**)

829 詰替用
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 500ml **650円**(税込**702円**)

890 ピュアコアレス(トイレットペーパー)
 丸富製紙(静岡県・富士市)
 130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

888 かや生地折り重ね台ふきん
 けんこう舎(東京都・調布市)
 5枚組 **665円**(税込**718円**)

843 パックスナチュラルン子どもジェルはみがき
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 50g **280円**(税込**302円**)

869 本体
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 330ml **420円**(税込**454円**)

870 詰替用
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 300ml **300円**(税込**324円**)

856 マルセイユ石けんLR
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
 120g **780円**(税込**842円**)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで



615 ブルーベリージャム
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。
180g **600円**(税込**648円**)
ブルーベリー(熊本県)



608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。
145g **420円**(税込**454円**)
ごま(ミャンマー、他)

おかべや天然パン工房

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや(神奈川県・相模原市)
351 半斤3枚 **185円**(税込**200円**)
352 1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
353 おかべや フランスパン
原材料:小麦粉、天然酵母、天日湖塩
1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
343 パンド・ミ(食パン) 1斤 8枚 **270円**(税込**292円**)
344 ノースライス **260円**(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
345 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

おかべや(神奈川県・相模原市)
354 おかべや 素焼きパン
原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩
1個 **515円**(税込**556円**)
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
355 おかべや いちじくカンパニー
原材料:小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩
1個 **350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます

池田食品(埼玉県・所沢市)
347 ママン モチモチ手のぼしナン
北海道産の小麦を使用し、手のぼして焼き上げたもちもち食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で素早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。
210g(3枚入り) **285円**(税込**308円**)
小麦粉(北海道)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
346 ドッグパン
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

おかべや(神奈川県・相模原市)
356 おかべや くるみのプチパン
原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかべや(神奈川県・相模原市)
357 おかべや チーズロール
原材料:小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳
2個 **310円**(税込**335円**)
小麦(北海道)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
348 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
約40g×5 **415円**(税込**448円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
349 ブリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
約65g×6 **605円**(税込**653円**)
小麦(カナダ、他)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)
350 発芽玄米入りクロワッサン
原材料:小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤、着色料
10個入 **600円**(税込**648円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

おかべや(神奈川県・相模原市)
358 おかべや 豆ぱん
原材料:小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
2個 **333円**(税込**360円**)
金時豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
359 おかべや おから甘食(ごま油使用)
原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽アめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

野菜ペニグル専門店 いばらきベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
360 いちごベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
1個 **222円**(税込**240円**)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
361 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
1個 **194円**(税込**210円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

日本生協連合会
362 COりんごジュース 100AB12国産混濁
国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
1ℓ **290円**(税込**313円**)
りんご(国内産)

パウリーニョ農園とサンタフェリサ農園のCO-OP
ビー豆をブレンドして作った、水出しできるバック入りレギュラーコーヒーです。一晩、水にコーヒーバックを入れておくだけで出来上がり。250ml~350mlに1袋が目安。

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
363 簡単カフェバック
90g(15g×6包) **580円**(税込**626円**)
コーヒー豆(グアテマラ・ブラジル)

九鬼産業(三重県・四日市市)
364 九鬼 黒ごまラテ
たっぷり使用した黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳に溶かして、ほっと息つきたい時の一杯にどうぞ。
150g **400円**(税込**432円**)
黒ごま(ミャンマー、他)

ランカスター(千葉県・千葉市)
365 アールグレイティー(リーフ)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
100g **550円**(税込**594円**)
紅茶(スリランカ)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
366 童仙房茶舗 有機煎茶
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
100g **700円**(税込**756円**)
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山城村)
414 童仙房 有機上煎茶
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
100g **1100円**(税込**1188円**)
緑茶(京都府)

ランカスター(千葉県・千葉市)
367 ジャスミン茶(リーフ)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
100g **398円**(税込**430円**)
緑茶・ジャスミン(中国)

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
368 パウリーニョ 缶コーヒー 30缶
自家製堆肥で育てた完熟の実を手摘みして乾燥させ、森林のような爽やかな香り立つマイルドな味わいに。無糖。
190g×30 **4200円**(税込**4536円**)
コーヒー(ブラジル)

日本生協連合会
752 CO無糖ジャワティー(LP) AB12
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。
1ℓ **100円**(税込**108円**)
紅茶(インドネシア)

今週のイチオシ!

震災8年 応援号

まずは食べてみて!

旬の地魚お試し少量企画

センシン食品・高橋さんがセレクトしたその時期「一番のオススメ」をセットでお届けします。まずは食べてもらいたいという思いからお試しサイズの少量企画が実現しました!何が届くかはお楽しみ、三陸・常磐の恵みをご堪能ください。

三陸、常磐産のとびつきり鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物用など一番美味しく食べられるように調理した商品の話合せ。



センシン食品 (宮城県・名取市)
411 【お試し】高橋さんの「喰ってみろー!」セット ※セット例
 凍 賞90~180日 3~5種話合せ **1480**円(税込 **1598**円)
 旬の地魚 (三陸、常磐)

宮城 まるたか水産

三陸の豊かな海と共に生きる「真心」を届ける海の幸

※イメージ



まるたか水産 (宮城県・石巻市)
369 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
 三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
 凍 賞90日 200g **430**円(税込 **464**円)
 かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <4.2

高橋徳治商店

魚の旨味が出汁になります

シーズン最終



まだまだ寒い...そんなときには、おでん! 冷凍のまま、煮込んでおいた大根などと一緒に15分程度中火~弱火でコトコト煮てからお召し上がりください。沸騰はさせないで仕上げると具材の旨みが逃げずに美味しくお召し上がりいただけます。また、煮物の具としても。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

370 おでん種セット
 凍 賞60日 卵米大 7種13品380g **780**円(税込 **842**円)
 すけそうだら (北海道)



国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追求したおでん種セットです。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。

採ってすぐに海水ポイル♪

鮮度抜群の美味しさ

全体の1割にも満たない希少なわかめ。シャキシャキと食べられる軽やかな食感が特徴です。



わかめ収穫風景
 4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

漁師の間でしか食されていなかった希少なわかめ
371 岩手一番採り 幼わかめ
 凍 賞60日 120g **342**円(税込 **369**円) 通常税込 **389**円
 わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

福島 二本松有機農業研究会

福島 二本松、まじめな農家さんたちからの贈り物です



無農薬で育てた小麦で作りました。かおりゆたかなうどんをご賞味ください。
372 地粉うどん
 二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
 小麦 (福島県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が洗剤されているので、よく振ってからお飲みください。
373 200ml 有機人参まるごとジュース
 二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
 人参 (福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

山形 しらたかノラの会

農家のお母さんたちが自分たちで育てた野菜でつくる加工品



旬の筍を使った筍おこわを地元のお母さんたちで育てた。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。蒸し器で7分、もしくはラップに包んでレンジで40~1分加熱。



無農薬・無化学肥料でつくったバジルと風味豊かなオリーブオイル、まるやかなグラウンド塩の組み合わせ。ゆでたスパゲティ(100g)に大きい1のペーストを混ぜるだけで本格派のバジリコスパゲティに。
375 筍ちまき 3個入 凍 賞15日 米大 3個 **590**円(税込 **637**円) 通常税込 **648**円
 しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)
376 バジルペースト 80g 凍 賞30日 **282**円(税込 **305**円) 通常税込 **313**円
 しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
 ★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
 ■契約者特別価格について
 ・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。
 ・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におまかせの際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)
431 白米 5kg **2350**円(税込 **2538**円)
432 玄米 5kg **2250**円(税込 **2430**円)
434 白米 2kg **945**円(税込 **1021**円)
 JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)
435 白米 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
436 玄米 5kg **3200**円(税込 **3456**円)
437 7分 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
438 5分 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
 黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
 宮城・黒澤さんのコシヒカリ
377 白米 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
378 玄米 5kg **3200**円(税込 **3456**円)
379 7分 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
380 5分 5kg **3500**円(税込 **3780**円)
381 白米 2kg **1400**円(税込 **1512**円)
 黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)
383 白米 5kg **2314**円(税込 **2499**円)
384 玄米 5kg **2165**円(税込 **2338**円)
 JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店 (神奈川県・横浜市)
385 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg **1150**円(税込 **1242**円) 米 (岩手県)
 品種は「フサノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「フサノモチ」。
382 荒井さんのもち米 2kg **1280**円(税込 **1382**円) 千葉県

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に
 ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。
386 白山紫黒 (有機栽培紫黒米) 300g **650**円(税込 **702**円) 山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ハトムギ、丸麦、黒豆、大豆、もちぎび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。
387 白米用雑穀セット 500g **1048**円(税込 **1132**円) [放] 不検出 <0.5 <0.5
388 玄米用雑穀セット 500g **1143**円(税込 **1234**円) [放] 不検出 <0.7 <0.7

2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中です。別途お知らせに掲載しています。	
	つや姫			
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体Y線スペクトルメーターによる核種判定
 ※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

年度末決算セール!

ニッコー特集



全品
特価

出汁から
こだわり

茄子を素揚げしただけ!
とろっと美味しい



ニッコー (神奈川県・大和市)
389 ニッコーの冷凍揚げ茄子
ニッコーの自社農園の茄子を使いやすい大きさにカットしてありますので煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジで温めるだけ。

凍 200g **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **409円**
茄子 (熊本県)



ニッコー (神奈川県・大和市)
390 ふんわり豆腐ハンバーグ2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵米大 2パック (90g×3)×2 **824円** (税込 **890円**) 通常税込 **940円**
大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 10個入
391 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×10 **364円** (税込 **393円**) 通常税込 **416円**
えび (インドネシア、ベトナム、他)



ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入
392 鶏さぼろシューマイ
削り節の煮出し汁でさぼろを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシューマイ。

凍 卵米大 27g×8 **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **383円**
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)
393 お弁当用根菜コロケ
ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

凍 米大 12個 240g **417円** (税込 **450円**) 通常税込 **470円**



ニッコー (神奈川県・大和市) 7個入
394 ママのミニハンバーグ
お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

凍 卵乳米小 7個 168g **361円** (税込 **390円**) 通常税込 **430円**
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 5個入
395 天津包子(肉まん)
国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍 乳米大 55g×5 **372円** (税込 **402円**) 通常税込 **432円**
小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 5個入
396 天津包子(あんまん)
国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 卵180日 乳小 55g×5 **372円** (税込 **402円**) 通常税込 **432円**
小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 4個入
397 大判焼き(カスタード)
はちみつが入ったしっとりとした国産小麦粉使用の皮で、牛乳、卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを包みました。

凍 卵乳小 4個 320g **402円** (税込 **434円**) 通常税込 **454円**
小麦 (国内産)

年度末決算セール! 全品特価



上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が揃い、価格は抑えました。



マストミ (徳島県・徳島市)
398 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
凍 卵15日 2冊130g **907円** (税込 **980円**) 通常税込 **1134円**
ミナミマグロ (インド洋)



マストミ (徳島県・徳島市) 4食入
399 徳用つぶつぶまぐろ丼セット
太平洋で漁獲しためばちまぐろを使用し、つぶつぶ感を残してネギトロ用に加工しました。※台湾船籍船漁獲

凍 卵20日 米大 50g×4 タレ×4 **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1183円**
めばちまぐろ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市) 2食入
400 まぐろ漬け丼用(メバチマグロ)
鮮度の良いメバチマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に良く合います。

凍 卵30日 米大 70g×2 **498円** (税込 **538円**) 通常税込 **583円**
メバチマグロ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市) 2食入
401 かつお漬け丼用
モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

凍 卵15日 米大 80g×2 **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **540円**
かつお (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市) 2食入
402 つぶつぶまぐろたたき身
船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

凍 卵20日 50g×2 **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **540円**
めばちまぐろ (台湾)



マストミ (徳島県・徳島市)
403 増量・めばちまぐろのカマぶつ切り(焼物用)
めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒肴に、またバーベキューの素材にも。

凍 卵30日 400g **365円** (税込 **394円**) 通常税込 **441円**
めばちまぐろ (太平洋)



マストミ (徳島県・徳島市) 4個×2
404 まぐろ団子甘酢ソース
栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

凍 卵90日 卵米大 280g(4個×2) **383円** (税込 **414円**) 通常税込 **454円**
まぐろ (台湾、日本)



マストミ (徳島県・徳島市)
405 神山鶏の塩麹電田
自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げてください。

凍 卵90日 卵米大 150g **332円** (税込 **359円**) 通常税込 **389円**
鶏肉 (徳島県)



マストミ (徳島県・徳島市)
406 黒酢の酢豚
北海道で育った健康な豚肉を使用。3種の野菜に黒酢を加え、まろやかな風味の酢豚に仕上げました。湯煎して。

凍 卵90日 卵米大 330g **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **643円**
豚肉 (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)
407 野菜で仕上げる回鍋肉
コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。

凍 卵90日 卵米大 110g **345円** (税込 **373円**) 通常税込 **394円**
豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

お得 2個組

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
208 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 卵90日 乳 250g×2 **1096円** (税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**
生乳 (北海道)

春の感謝祭 第1弾

シーズン最終

伊予柑の小玉を徳用価格で。みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の芳香と甘く軟らかい果肉。農薬0~3回。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
419 無茶々園の伊予柑小玉

3kg **1050円** (税込 **1134円**)
愛媛県

特

長野・大倉さんの紅玉を搾りました。紅玉の風味、味わいを楽しめるジュースです。

大倉さん(長野県・安曇野市) 2019.11
長野 大倉さんの紅玉りんごジュース

凍 卵90日 1ℓ×6本 **409 6本** **4250円** (税込 **4590円**) 通常税込 **5378円**

凍 卵90日 1ℓ **410 1本** **750円** (税込 **810円**) 通常税込 **896円**
りんご (長野県)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについて**
 - 常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
 - は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - は無農薬栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルギー表示**
 - 卵 卵乳 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- は通常のご注文はもちろん、専用紙でもご利用頂けます。**
- は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。**
- ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。**

- 主原料原産地**
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
- ※農産品について、地産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!