

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2019年2月2回

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙提出 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 定番品のお届け | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 特別企画品のお届け | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |

冬の あったか鍋特集



ねぎ鍋

おでん

いつもの山田さんのしめじ(ひらたけ)と、ブナしめじを1株ずつセットにしました。2種類のしめじをお楽しみ下さい。



特

飛鳥食品(東京都江戸川区) 国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

14 徳用 飛鳥の黒豚水餃子
凍(賞)120日(米)米大小 25個 **720円(税778円)** 通常税込799円

小麦(国内産)

山田さん(茨城県・つくば市)
16 山田さんのきのこセット

冷 ひらたけ1株+ブナしめじ1株 **306円(税330円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



田仲さん達(茨城県・桜川市)
11 つくば茜鶏(煮物用)

茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物用にちょうどいい大きさにカットしました。
凍(賞)180日 **300g 490円(税529円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
12 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
冷(賞)6日 **250g 425円(税459円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
13 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷(賞)6日 **200g 645円(税697円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.0 <4.0

たっぷりお鍋に入れてください!



無農薬
上野さん達(栃木県・上三川町)
76 長ねぎ
500g **210円(税227円)** 通常税込238円
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)
18 はるさめ 2個組
100g×2 **200円(税216円)** 通常税込238円



寒い夜は
温かい
油汁で
どっぴゅどっぴゅ

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
22 国産しょうが湯
20g×5 **315円(税340円)** 通常税込356円
生姜(高知県)

原材料: 洗双糖、生姜、でんぷん粉(馬鈴薯)、吉野本葛、黒砂糖

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】
・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます



秋川牧園(山口県・山口市)
15 秋川牧園 鶏つくね
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。
凍(賞)米大小 200g **310円(税335円)** 通常税込356円



海から採れたそのまんまのわかめ
茎付きで茶褐色のものをお届けします。届いたら一回日中に沸騰した鍋に塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。わさび醤油、生姜醤油、アセロラぼん酢、梅みそでどうぞ。
リアス(千葉県・船橋市)
19 採ってそのまま生わかめ
冷(賞)5日 250g **398円(税430円)** 通常税込448円
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <3.3



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
23 雄武産 秋鮭切身(無塩) 2パック
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍(賞)30日 (4切210g)×2 **916円(税990円)** 通常税込1026円
秋鮭(北海道)

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市)
21 灘の酒粕
冷(賞)90日(米) 200g **255円(税275円)** 通常税込292円
米(国内産)

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

意外な美味しさ
**「麻婆鍋」は
いかが?**



中津ミート(神奈川県・愛川町)
20 中津麻婆豆腐の素 2個組
冷(賞)24日(米)米大小 200g×2 **660円(税712円)** 通常税込756円
豚肉(神奈川県)



汁物に、煮物に、フライパンで焼いても
いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほくし身をを加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いだしが出ます。
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
26 長崎 いわし団子
冷(賞)29日(卵)米大 5個140g **300円(税324円)**
いわし(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
17 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷(賞)賞届いて4日(大豆) 300g **176円(税190円)**
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
17 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷(賞)賞届いて4日(大豆) 300g **176円(税190円)**
大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)
17 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷(賞)賞届いて4日(大豆) 300g **176円(税190円)**
大豆(国内産)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
25 おでん種セット
凍(賞)60日(卵)米大 7種13品380g **765円(税826円)** 通常税込842円
すけそうだら(北海道)

木村農園(茨城県・つくば市)
24 木村さんの大根(三浦系)
1本 **198円(税214円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

無農薬
すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。

※できるだけ葉付きでお届けします
木村農園(茨城県・つくば市)
24 木村さんの大根(三浦系)
1本 **198円(税214円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

完全無農薬
を目指す

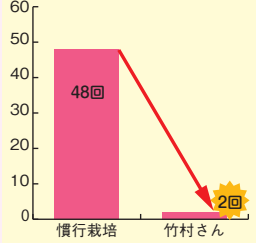
竹村さんの「いちご」



苗作りだけでなく、土づくりも竹村さんの基礎。山の土、米ぬか、クスマ、卵の殻など有機質肥料(ポカシ肥)を作っています。いちごハウスの土に指

先を入れれば、簡単に埋まってしまうほどフカフカ。微生物が活発に動いている土質です。また、苗についても竹村さんはすぐにはハウス栽培せず、まずは自然環境の中で3代目までくり返し育て、その自然環境に耐えた苗のみをハウスで育て始めます。右のグラフのように、慣行栽培では約48回の農薬が使われますが、こうした取り組みをおこなうことで、最小限の農薬でいちごを育てています。

いちご栽培期間に使われる農薬の回数



いちごは特に農薬を使う回数が多い果物です。この回数を見ただけで、竹村さんの取り組みがいかに難しく意義のあるものかが見て取れます。

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

27 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。



200g×2 **810円(税875円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

本田さん、鈴木さん達よりふじをお届け。甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。



おきたま興産舎・本田さん達(山形県・高島町)

37 りんご(ふじ) 3玉

399円(税431円)

38 5kg **2700円(税2916円)**
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

小林さん(長野県・中野市)

39 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに傷んでいた際はご連絡下さい。

3玉 **350円(税378円)**
長野県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円(税171円)**
高知県



あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

46 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円(税102円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

市田柿は、約600年前から長野県南部の伊那谷に多く見られた渋柿で、昭和20年代から干し柿として商品化されました。今では長野県を代表する干し柿です。



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

51 干し柿(市田柿)

7~8個200g **780円(税842円)**
長野県

浅野さん(茨城県・常総市)

52 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **176円(税190円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

56 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせず使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円(税173円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



福山さん達(宮城県・新富町)

57 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円(税210円)**
宮城県



無茶々園(愛媛県・西予市)

28 無茶々園の伊予柑

1kg **440円(税475円)**
愛媛県

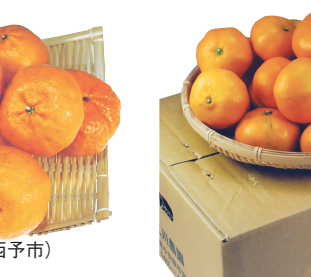
29 3kg **1300円(税1404円)**
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

30 無茶々園のポンカン

1kg **478円(税516円)**
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

33 無茶々園のはっさく

1kg **400円(税432円)**
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園のはるか

1kg **495円(税535円)**
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

33 無茶々園のはっさく

黄色い果肉は爽やかな風味で、果汁は少ないのが特徴。独特の風味が人気の柑橘です。有機許容農薬0~1回。

1kg **400円(税432円)**
愛媛県



無茶々園(愛媛県・西予市)

34 無茶々園のはるか

日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切って。農薬0~5回。

1kg **495円(税535円)**
愛媛県



木下さん達(愛媛県・西予市)

35 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円(税648円)**
愛媛県



無農薬

36 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **398円(税430円)**
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



あゆみの会・菅谷さん達(茨城県・かすみがうら市)

40 いちご(とちおとめ)

自家製堆肥を使い、健康な土づくりをおこなっています。甘みと酸味のバランスが絶妙です。減農薬栽培。

200g **650円(税702円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



松永農園(静岡県・静岡市)

41 松永さんのレモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **398円(税430円)**
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬

42 1kg

824円(税890円)
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

43 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円(税335円)**
ペルー(トゥンベス地域)



無農薬

44 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円(税238円)**
熊本県



無農薬

44 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円(税238円)**
熊本県



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

49 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円(税126円)**
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

50 中村さんのベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダどうぞ。農薬無散布。

40g×2 **300円(税324円)**
茨城県



無農薬

47 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 **250円(税270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

48 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円(税54円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



無農薬

50 中村さんのベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダどうぞ。農薬無散布。

40g×2 **300円(税324円)**
茨城県



無農薬

50 中村さんのベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダどうぞ。農薬無散布。

40g×2 **300円(税324円)**
茨城県



無農薬

51 干し柿(市田柿)

7~8個200g **780円(税842円)**
長野県



無農薬

52 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **176円(税190円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



無農薬

53 横山ふあーむのちぢみほうれん草

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。葉が肉厚で甘味があり、ほうれん草らしい味が濃く感じられます。

約200g **174円(税188円)**
茨城県



無農薬

54 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円(税151円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



無農薬

55 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育てる寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。

約100g **280円(税302円)**
群馬県



無農薬

55 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育てる寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。

約100g **280円(税302円)**
群馬県



無農薬

56 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせず使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円(税173円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



無農薬

57 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円(税210円)**
宮城県



無農薬

58 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **255円(税275円)**
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



無農薬

59 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円(税238円)**
熊本県



無農薬

60 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約200g **276円(税298円)**
熊本県



無農薬

61 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **370円(税400円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

From やさとの仲間



八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)
62 やさとの仲間野菜セット
3品目 **554円(税込598円)**
茨城県

畑の状況で内容は毎回変わります

※イメージ

From 微生物農法の会



無農薬

微生物農法の会・宮内さん達(茨城県・行方市)
65 微生物農法の会の小松菜
1束 **176円(税込190円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
66 ブロッコリー
1個 **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
67 大和田さんのさつまいも
1kg **380円(税込410円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



木村農園(茨城県・つくば市)
63 木村さんの白菜
1個 **220円(税込238円)**
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



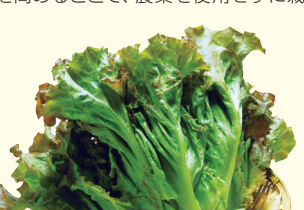
木村農園(茨城県・つくば市)
64 木村さんのキャベツ
1玉 **183円(税込198円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



微生物農法の会・小林さん達(茨城県・行方市)
68 干しいも(微生物農法の会)
160g **520円(税込562円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.3



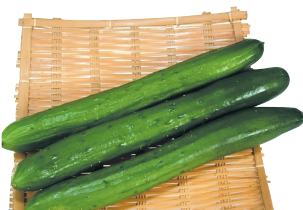
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
69 長島さんのレタス
1玉 **210円(税込227円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
70 長島さんのサニーレタス
1玉 **170円(税込184円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
71 高柳さんのれんこん
400g **480円(税込518円)**
茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



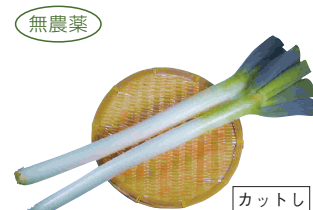
赤谷さん(千葉県・旭市)
72 きゅうり
3本 **230円(税込248円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



藤島さん・石山さん達(熊本県・天草市)
73 ミニ白菜
400g以上 **266円(税込287円)** 通常税込302円
熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)
74 木村さんのかぶ
1束 **183円(税込198円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



井上さん(埼玉県・美里町)
75 深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **240円(税込259円)**
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



横瀬さん(茨城県・守谷市)
439 横瀬さんの長ねぎ
300g **250円(税込270円)**
茨城県



三須さん達(千葉県・富里市)
77 大根
1本 **180円(税込194円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園(茨城県・つくば市)
78 木村さんの里芋
800g **298円(税込322円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



尖戸さん達(北海道・士別市)
79 かぼちゃ(カット)
600g前後 **490円(税込529円)**
北海道



木村農園(茨城県・つくば市)
80 木村さんのごぼう
400g **190円(税込205円)**
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



浅野さん(茨城県・常総市)
81 浅野さんの人参
500g **155円(税込167円)** 通常税込188円
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)
82 木村さんの黒田五寸人参
1kg **218円(税込235円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



加瀬さん達(千葉県)
83 人参(洗い)
約1kg **360円(税込389円)**
千葉県



木村農園(茨城県・つくば市)
84 木村さんの里芋【洗い小】
300g **115円(税込124円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



渡部さん(北海道・上士幌町)
85 じゃがいも
1kg **290円(税込313円)**
86 3kg
800円(税込864円)
北海道



安田さん(福島県・郡山市)
441 安田さんのなめこ
70g **115円(税込124円)**
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



山田さん(茨城県・つくば市)
90 山田さんのしめじ
200g **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.9



丸金(長野県・長野市)
91 えのき茸
200g **180円(税込194円)** 通常税込225円
長野県



92 ブラウンえのき茸
200g **190円(税込205円)** 通常税込235円
長野県



渡部さん(北海道・上士幌町)
87 メークイン
1kg **290円(税込313円)**
北海道



まごころの里(北海道・栗山町)
88 玉ねぎ
1kg **183円(税込198円)**
89 3kg
540円(税込583円)
北海道



村上さん(栃木県・高根沢町)
93 舞茸
100g **195円(税込211円)**
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
94 エリンギ
100g **260円(税込281円)**
三重県



飯泉さんの生しいたけ
95 A品
100g **210円(税込227円)**
茨城県



96 B品
200g **225円(税込243円)**
茨城県

お鍋で温まろう!

お好みの具を入れて
お鍋の中をにぎやかに



赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに団子(4個40g)、スープのセットです。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

97 海鮮寄せ鍋(スープ付)

凍 180日 卵か米大小

5種360g+スープ80g **960円(税1037円)** 通常税込1102円
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

105 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日

4枚210g以上 **498円(税538円)**
真あじ(佐賀県)



ヤマフ(佐賀県・唐津市)

106 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の真(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍

2枚160g **400円(税432円)**
真あじ(九州)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

98 かにとえびのやわらかしんじょ

蟹と海老を白身魚のすり身などと合わせ、ふんわりとしたしんじょに仕上げました。※山芋が入っています

凍 180日 卵か小

6個180g **415円(税448円)**
かに(国内産)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

99 ブラックタイガー2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 卵

8尾前後180g **845円(税913円)**
ブラックタイガー(インドネシア)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

100 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度そのまま冷凍してお届けします。

凍 30日

200g **360円(税389円)**
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

101 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 30日 卵お届け日含め2日

220g **305円(税329円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<4.0<3.8



水永水産(宮城県・門川町)

102 うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

凍 180日

5~7尾250g **398円(税430円)**
うるめいわし(宮城県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

103 子持ちからふとししゃも

今季の北欧アイスランド産のからふとししゃもは大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いのが特徴です。

凍 180日

8~10尾180g **298円(税322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(アイスランド)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

104 塩屋の干物セット

塩屋自慢の3種の干物をセットにしました。朝食に重宝する組み合わせです。

凍

さんま2枚、さば2枚 **525円(税567円)** 通常税込586円
子持ちししゃも6尾
さんま(北海道)、さば(国内産)、ししゃも(アイスランド)



下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

107 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日

2枚200g **350円(税378円)**
さんま(北海道)



丸一商店(千葉県・南房総市)

108 さば一夜干し

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日

片身2枚200g **350円(税378円)**
片身3枚300g **500円(税540円)**
真さば(ノルウェー)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

110 甘塩縞ほっけ開き

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 30日

約350g **630円(税680円)**
縞ほっけ(アメリカ)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

111 秋鮭(雄宝)塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなく柔らかです。

凍 30日 米

約50g×4 **470円(税508円)**
秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

112 さば生姜味噌漬

ノルウェー産の真さばを使用。「やまこ味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。

凍 180日 米大小

3切165g **390円(税421円)**
真さば(ノルウェー)



山米(兵庫県・新温泉町)

113 真だら西京漬け

身は柔らかで、品の良い脂のりがついています。地元産の丸大豆味噌、料理酒「蔵の素」を使い、まろやかな味に仕上げました。

凍 90日 米大小

2切約100g **347円(税375円)**
真だら(兵庫県)



山米(兵庫県・新温泉町)

114 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。特有の風味があり地元で人気のあるかれいです。

凍 90日

150g **268円(税289円)**
山かれい(兵庫県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

115 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日

片身5~8枚前後200g **461円(税498円)**
真あじ(長崎県)



城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

116 めかじき切身2切

脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内に急速凍結したので、鮮度が違います。

凍 90日

2切140g **430円(税464円)**
めかじき(インドネシア)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

117 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 30日

約250g **460円(税497円)**
秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

118 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日

80g×3 **461円(税498円)**
秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

119 北海道産ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍

4~6枚200g **390円(税421円)**
にしん(北海道)



ダイマツ(鳥取県・米子市)

120 氷温甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂のりがついています。

凍 120日

4切270g **480円(税518円)**
さば(ノルウェー)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

121 紅鮭切身(中辛塩)3切

アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。

凍 120日

3切180g **590円(税637円)**
紅鮭(アラスカ)



播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市)

122 播磨灘のすずき切身

播磨海洋牧場では、生きた状態で漁師から直接仕入れ、処理の寸前まで魚にストレスがかからないように管理しているので、身質と味が格別です。

凍 90日

2切100g **528円(税570円)**
すずき(兵庫県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

123 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味液に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日 米大小

2枚160g **430円(税464円)**
真さば(国内産)



山菱水産(福島県・いわき市)

124 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日

60g×2 **378円(税408円)** 通常税込430円
きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

125 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日

120g **450円(税486円)**
きはだまぐろ(フィリピン)



丸三水産(千葉県・南房総市)

126 生からつくったあじ刺身生姜醤油漬

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 180日 米大小 80g

380円(税410円) 通常税込421円
真あじ(千葉県) [放] 不検出<2.8<2.9

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ストックしておく便利な「丼」お買い得です!



127 まぐろ大葉みそ (丼用)
 きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。
 凍 賞20日 米大 小
 70g×2 **368円(税397円)** 通常税込410円
 きはだまぐろ(南太平洋)



128 びんちょうまぐろ (丼用)
 身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。
 凍 賞20日 米大 小
 70g×2 **378円(税408円)** 通常税込430円
 びんちょうまぐろ(太平洋)



129 おらがつつた宮古の磯丼
 三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。
 凍 賞180日 米大 小
 50g×2 **365円(税394円)** 通常税込405円
 するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [販]不検出<3.5<4.0



130 やわらか酸味の酢だこ
 蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。
 凍 賞90日 米
 120g **495円(税535円)**
 真だこ(モロッコ、モーリタニア)



131 いくら醤油漬
 9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
 凍 賞20日 米大 小
 40g **715円(税772円)**
 いくら(北海道、青森県) [販]不検出<3.5<3.3



132 魚屋さんの混ぜちりめん
 国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
 凍 賞30日 米
 60g **330円(税356円)**
 しらす(遠州灘~伊勢湾)

便利な使い切りパック



133 しらす干し
 遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
 凍 賞120日 20g×3 **450円(税486円)**
 しらす(遠州灘、伊勢湾)



134 えび・いかミックス
 生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
 凍 賞 180g **380円(税410円)**
 えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



135 サラダ用ボイルむきえび
 タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダなどで。
 凍 賞 100g **435円(税470円)**
 パナメイエビ(タイ)



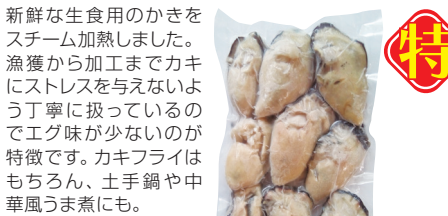
136 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
 韓国産のさわらを米油で調理。酢と柚子果汁を加えた大根おろしで和えました。
 凍 賞180日 米
 220g **380円(税410円)**
 さわら(韓国)



137 フライパンでできるごまたっぷりめかじき
 一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。
 凍 賞180日 米大 小
 190g **540円(税583円)**
 めかじき(インドネシア)



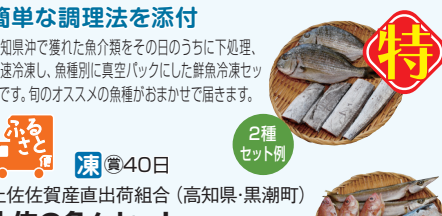
138 さんまチーズサンド
 開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
 凍 賞180日 乳小
 7~9個180g **395円(税427円)**
 さんま(国内産)



139 播磨灘のステームオイスター
 新鮮な生食用のかきをスチーム加熱しました。漁獲から加工までカキにストレスを与えないよう丁寧に扱っているのが特徴です。カキフライはもちろん、土手鍋や中華風うま煮にも。
 凍 賞90日 200g(5~8粒) **861円(税930円)** 通常税込970円
 お届けは2月3回になります
 真がき(兵庫県)



140 うなぎ蒲焼 70g×2
 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
 凍 賞 70g×2 **2720円(税2938円)**
 たれ・山椒付 **2720円(税2938円)**
 うなぎ(愛知県)



144 2種セット
 400g以上 **880円(税950円)** 通常税込972円
145 3種セット
 600g以上 **1320円(税1426円)** 通常税込1458円
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 土佐の色々セット



146 土佐のわら焼きかつおたたき
 水揚げ当日にさばいて、高知県産福からの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってどうぞ。
 凍 賞30日 130g **940円(税1015円)**
 かつお(高知県)



141 前浜真いわしのふくら煮
 旬の真いわしを使用。料理酒「蔵の素」を使用し、やや薄めに味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。
 冷 賞60日 米大 小
 3~5尾120g **320円(税346円)**
 真いわし(徳島県)



142 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)
 高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総産仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。
 凍 賞90日 米大 小
 100g **360円(税389円)**
 ほたるいか(山陰)



143 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」(松前漬)
 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。
 凍 賞 100g **380円(税410円)**
 するめいか(北海道)



147 あじフライ
 土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにして衣をつけてフライ用に使いました。凍ったまま揚げて。
 凍 賞40日 小
 3~5枚100g **520円(税562円)**
 あじ(高知県)



148 さば竜田揚げ
 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。
 凍 賞40日 米大 小
 150g **430円(税464円)**
 さば(高知県)



149 きびなごの唐揚げ
 初夏に高知県を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。
 凍 賞40日 140g **470円(税508円)**
 きびなご(高知県)

素材のうま味を活かしてポン酢でさっぱりといただく

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 76** 長ねぎ **172** ササミ **235** 石巻十三浜産絆わかめ

429 鶏ササミのしゃぶしゃぶレシピセット

わかめ 長ねぎ ササミ

1120円(税1210円) 通常税込1231円

鶏ササミのしゃぶしゃぶ

- ◆材料(2人分)
- ササミ 300g
 - 長ねぎ 1本
 - わかめ 50g
 - 水 1ℓ
 - A酒 1/2カップ
 - L昆布 10cm



- ◆作り方
- 1 ササミは薄いそぎ切り、長ねぎは斜め切り、わかめは塩抜きして一口大に切る。
 - 2 鍋にAを入れて弱火でひと煮立ちさせ、長ねぎとわかめを入れる。
 - 3 沸騰したらササミをしゃぶしゃぶにして、わかめ、長ねぎと一緒にいただく。

切り取ってご活用ください

根菜たっぷり、使い勝手抜群 風味豊かなおかず味噌

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 45** しょうが **80** ごぼう **81** 人参 **312** みそ

430 鉄火味噌レシピセット

人参 しょうが ごぼう みそ

972円(税1050円) 通常税込1136円

鉄火味噌

- ◆材料(作りやすい分量)
- ごぼう 1本
 - 人参 2本
 - しょうが 親指大
 - 味噌 大4
 - みりん 大4
 - ごま油 大3

◆作り方

- 1 ごぼうは水に浸けてアク抜きし、人参、しょうがとともにフードプロセッサーなどで細かく切る。
- 2 フライパンにごま油を熱し、①を炒って香りを出す。
- 3 味噌とみりんを加えて、水分を飛ばしながらじっくり炒る。



切り取ってご活用ください

素材が引き立つ シンプル鍋

スタンディング
ねぎ鍋



少ない材料で◎

丼物や煮物にも北海道産昆布から自社でだしをとり、多種の天然アミノ酸を含む鹿児島伝統の黒酒を使用した、旨味のきいたすき焼き割り下。



ポールスタア (東京都・東村山市)

151 すき焼き割り下



400ml **430円**(税込**464円**)
大豆 (アメリカ、カナダ、ブラジル)



福永産業 (福岡県・遠賀町)

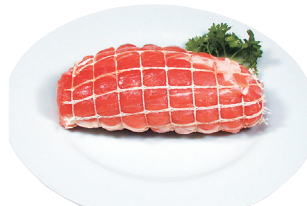
150 特大 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。



モモ、バラ500g **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2786円**
鹿児島県

豚肉



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

154 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)

豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。



300g **495円**(税込**535円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。



300g **785円**(税込**848円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。



250g **640円**(税込**691円**)
茨城県



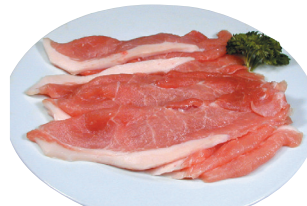
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

155 岩瀬さんの豚 肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。



250g **375円**(税込**405円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

156 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。



250g **445円**(税込**481円**)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

157 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。



150g×2 **400円**(税込**432円**)
茨城県



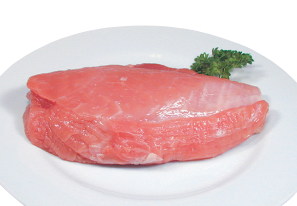
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

158 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。



300g **400円**(税込**432円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

159 ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えようにブロックでお届け。



500g **980円**(税込**1058円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

160 ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。



150g×2 **390円**(税込**421円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

161 ローズポーク 徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。



200g×2 **510円**(税込**551円**)
茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

162 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。



200g **480円**(税込**518円**)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

163 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、柔らかくなった肉が食欲をそそります。



5~7枚200g **700円**(税込**756円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

164 中津豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。



200g(固形量約80g×2) **540円**(税込**583円**)
豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

165 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。



300g **210円**(税込**227円**)
国内産 [放] 不検出 <3.4 <3.6



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

166 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。



300g **460円**(税込**497円**)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

167 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。



400g **650円**(税込**702円**)
茨城県



つくば茜鶏

[放] 不検出 <3.6 <3.4



おでんと一緒に煮込むとホロホロ食感が美味しい

168 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。



300g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

169 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。



300g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

170 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。



250g **490円**(税込**529円**)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

171 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。



250g **470円**(税込**508円**) 通常税込**529円**
茨城県



つくば茜鶏 ササミ

[放] 不検出 <3.6 <3.4



つくば茜鶏 手羽先

[放] 不検出 <3.6 <3.4



つくば茜鶏 手羽元

[放] 不検出 <3.6 <3.4



つくば茜鶏 レバー

[放] 不検出 <3.6 <3.4



つくば茜鶏 挽肉

[放] 不検出 <3.6 <3.4

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業(福岡県・遠賀町)
177 徳用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍 賞30日
300g **1450円**(税込 **1566円**) 通常税込 **1598円**
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
178 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
凍 賞30日
300g **1630円**(税込 **1760円**) 通常税込 **1814円**
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
179 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 **1370円**(税込 **1480円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
180 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日
150g×2 **1640円**(税込 **1771円**)
鹿児島県



福永産業(福岡県・遠賀町)
181 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込 **481円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
182 鎌倉マイルド ポークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷 賞10日
94g×2 **335円**(税込 **362円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
183 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3
使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。
冷 賞10日
49g×3 **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
184 鎌倉粗挽 ロングウインナー
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
冷 賞10日
27g×5 **280円**(税込 **302円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
185 鎌倉チョリソー
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
冷 賞15日
30g×5 **385円**(税込 **416円**)
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
186 鎌倉ロースハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷 賞15日
60g×2 **500円**(税込 **540円**)
豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
187 中津皮なし和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷 賞7日 大 小
120g **276円**(税込 **298円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
188 中津ボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷 賞7日
100g **340円**(税込 **367円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
189 中津バラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷 賞7日
100g **360円**(税込 **389円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
190 中津麻婆豆腐の素(甘口)
豚肉本来の味を大切にシンプルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。
冷 賞24日 大 小
200g **355円**(税込 **383円**)
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)
191 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
冷 賞7日 大 小
200g **480円**(税込 **518円**)
豚肉(茨城県)

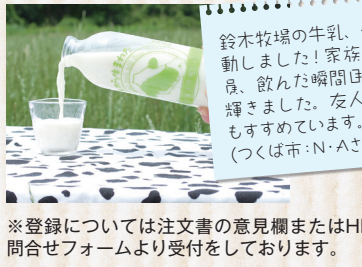


中津ミート(神奈川県・愛川町)
192 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳
160g **350円**(税込 **378円**)
鶏肉(茨城県)

「石岡鈴木牧場牛乳」

定期登録の追加募集をしております!

7月1回からスタートした鈴木牧場の牛乳ですが、多くの組合員さんから定期購入の登録をさせていただき、一時は募集をストップしておりました。昨年の秋から機械を増設し、さらに倍の供給が可能になりました。ぜひこの機会にオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?



組合員さんから「美味しい!」の声が届いています!

飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはコクや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子どもも「すごく美味しい!」と。牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一目瞭然だったようです。(守谷市:Y.Nさん)

とても美味しかったです。昔飲んだ牛乳を思わせる味で、あの牛乳だ...と思い飲ませていただきました。(取手市:H.Kさん)

鈴木牧場の牛乳、感動しました!家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市:N.Aさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付をしております。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳
193 プレーン 400g **345円**(税込 **373円**)
194 加糖 400g **360円**(税込 **389円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
195 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳
30g **204円**(税込 **220円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
196 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 乳
40g **278円**(税込 **300円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
197 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツァレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7~11日 乳
100g **481円**(税込 **519円**)
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5 <3.2

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷 賞15日 乳
1ℓ **237円**(税込 **256円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。
冷 賞15日 乳
500ml **138円**(税込 **149円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)



宇治田農場(茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
賞7日 卵
6個 **330円**(税込 **356円**)
茨城県 [放] 不検出<3.3 <3.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 1ℓ
288円(税込 **311円**)
10 500ml
170円(税込 **184円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
賞11日 卵
10個 **236円**(税込 **255円**)
茨城県 [放] 不検出<3.7 <4.0

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 1ℓ
288円(税込 **311円**)
10 500ml
170円(税込 **184円**)
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。
お届けは2月3回になります

よつ葉乳業(北海道・音更町)
198 よつ葉 ミルクコーヒー
冷 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **275円**(税込 **297円**)
生乳(北海道)

あゆみの会・本木さん(埼玉県・所沢市)
199 うずらの卵(じゅんらん)
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。
賞 卵 10個 **130円**(税込 **140円**)
埼玉県 [放] 不検出<4.0 <4.0

腸の中から元気!

ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。含有菌数は100g当り1000億も含まれているので、春の体調管理におすすめです。

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



サツラク農協(北海道・札幌市)
202 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
冷蔵 賞18日 乳
500g **256円**(税込**276円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)
203 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞18日 乳
80g×3 **206円**(税込**222円**)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会
204 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞15日 乳
65ml×10 **178円**(税込**192円**)
[放] 不検出 <3.4 <4.1



酪王乳業(福島県・郡山市)
205 生乳たっぷりのおむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞19日 乳
180ml×2 **256円**(税込**276円**)
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



冷蔵 賞21日 乳
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
腸内活性ヨーグルン
200 加糖
90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込**502円**
201 プレーン
400g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。



サツラク農協(北海道・札幌市)
206 サツラク北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
冷蔵 賞届いて4~7日 乳
200ml **438円**(税込**473円**)
生乳(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
207 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
冷蔵 賞20日 卵乳大
100g×2 **250円**(税込**270円**)
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
208 まめぞう豆乳プリン まったり黒ゴマ
原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩
冷蔵 賞20日 卵大
110g×2 **230円**(税込**248円**)
豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



北海道酪農公社(北海道・江別市)
209 北海道クリームチーズ
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤
冷蔵 賞60日 乳
200g **433円**(税込**468円**)
生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)
210 北海道チャンバター
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
冷蔵 賞60日 乳
100g **277円**(税込**299円**)
生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)
214 おかべや 一口生揚げ
青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
冷蔵 賞届いて2日 大
6個 **250円**(税込**270円**)
大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



丸和食品(東京都・練馬区)
215 きめ豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
216 押し豆腐
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷蔵 賞21日 大
220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品(東京都・練馬区)
217 絹生揚げ
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
冷蔵 賞届いて4日 大
230g **205円**(税込**221円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



おかべや(神奈川県・相模原市)
211 おかべや 雅きめ
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大
330g **189円**(税込**204円**)
大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
212 おかべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大
330g **189円**(税込**204円**)
大豆(熊本県)



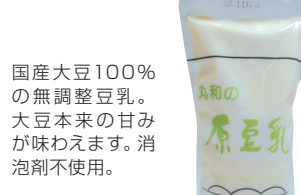
おかべや(神奈川県・相模原市)
213 おかべや 銀杏入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
冷蔵 賞届いて3日 大
1個 **150円**(税込**162円**)
銀杏(新潟県)



丸和食品(東京都・練馬区)
218 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
219 きざみ揚げ(冷凍)
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
凍 賞大
100g **208円**(税込**225円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品(東京都・練馬区)
220 豆乳
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
冷蔵 賞30日 大
300cc **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



JAやさと(茨城県・石岡市)
221 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞7日 米大
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5



登喜和食品(東京都・府中市)
222 遊作納豆(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
冷蔵 賞9日 米大
80g **206円**(税込**222円**)
大豆(茨城県) [放] 137Cs=<3.7



登喜和食品(東京都・府中市)
223 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷蔵 賞9日 米大
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
224 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷蔵 賞10日 米大
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
225 しらたか納豆糎漬(山形県大豆)
山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬にした白鷹地方の郷土食。
冷蔵 賞15日 米大
130g **330円**(税込**356円**)
大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4



丸和食品(東京都・練馬区)
226 水煮大豆
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。
冷蔵 賞21日 大
200g **240円**(税込**259円**)
大豆(国内産)

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
227 上州産 徳用こんにゃく
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷蔵 賞60日
450g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
228 上州産 徳用しらたき
群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
冷蔵 賞60日
400g **110円**(税込**119円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
229 小巻き芋しらたき
群馬県産のこんにゃく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。
冷蔵 賞140日
6個 **210円**(税込**227円**)
こんにゃく芋(群馬県)



浜食(東京都・調布市)
230 洗いもすく
沖縄・伊平屋島の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵 賞10日 米
200g **240円**(税込**259円**)
もすく(沖縄県)



市川食品(群馬県・高崎市)
231 青のり入りさしみこんにゃく
青のり入りのさしみこんにゃく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌かけ。お好みでわさび醤油でも。
冷蔵 賞60日 米大
さしみこんにゃく150g×2 酢味噌20g×2 **300円**(税込**324円**)
こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

飲む点滴♪ ビタミン・ミネラル豊富な甘酒で温まろう!



除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糍で作りました。糍の糖化力だけで甘酒にしています。

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティな味わいが楽しめます。原材料：米糍、黒米

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

232 甘酒 250g 350円(税378円) もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

233 黒米甘酒 250g 390円(税421円) 黒米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <4.1

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

242 国産味付ザーサイ 100g 315円(税340円) ザーサイ (神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



鈴木食品 (埼玉県・北本市)

243 べつたら漬 200g 285円(税308円) 大根 (国内産)



月山農場 (山形県・酒田市)

244 月山赤かぶ漬(ブロック) 250g 340円(税367円) 赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

245 白菜キムチ 300g 515円(税556円) 白菜 (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎 漁師町おでん(つゆ付) 5種12個254g つゆ80cc 660円(税713円) たら(国内産)、えび(タイ)、あじ(長崎県)、鱈魚(長崎県、熊本県)



そのままでも、煮物など料理素材としても

253 長崎 プリッと海老天 4個100g 270円(税292円) えび (インドネシア)



254 長崎甘鯛入り さつま揚げ 25g×5 368円(税397円) 甘鯛 (長崎県)



255 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ 90g 260円(税281円) ごぼう (国内産)



そのままでも、煮物など料理素材としても

256 長崎 野菜棒天(さわら入) 9個90g 260円(税281円) さわら (国内産)



257 長崎 いか天 30g×4 264円(税285円) すけそうだら (北海道、アメリカ)



武田食品 (兵庫県・洲本市)

234 淡路島 天然わかめ(塩蔵) 150g 410円(税443円) わかめ (兵庫県)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

238 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 375円(税405円) 小麦 (国内産)



生産者・リアス・常総の「絆」です

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわった。水戻ししてご利用ください。

リアス (千葉県・船橋市)

235 石巻十三浜産 絆わかめ 110g 360円(税389円) わかめ (宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6



リアス (千葉県・船橋市)

236 石巻十三浜産 絆カットくきわかめ 150g 285円(税308円) わかめ (宮城県)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

239 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 250円(税270円) 小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

240 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 195円(税211円) 卵 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



八幡屋 (茨城県・古河市)

246 福神漬(2個組) 100g×2 320円(税346円) 大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



菊田商店 (東京都・練馬区)

247 煮豆 とら豆 150g 270円(税292円) とら豆 (北海道)



大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚揚げ、ごぼうの6種

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

237 天然だしのこだわりおでん 6種470g 520円(税562円)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

241 しらすくすみ 100g 580円(税626円) しらす (瀬戸内海)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

248 炊き込みご飯の素 五目鶏めし 180g(2合用) 360円(税389円) 鶏肉 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

249 昆布豆 130g 200円(税216円) 大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

250 ミックスビーンズの水煮 150g 235円(税254円) 豆 (新潟県、北海道)



藤巻商店 (千葉県・印西市)

251 三五八漬けの素 700g 435円(税470円) 米 (国内産)

高橋徳治商店 こだわりの練り物です



高橋徳治商店の皆さん

258 ソフトはんぺん 4枚200g 395円(税427円) すけそうだら (北海道)



260 いかげそ揚げ 120g 368円(税397円) イカ (国内産)



261 お魚あられ 180g 310円(税335円) すけそうだら (北海道)



259 おとうふ揚げ 5個175g 295円(税319円) すけそうだら (北海道)



262 ネギちりめん揚げ 100g 315円(税340円) すけそうだら (北海道)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
263 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 凍 500g **315円** (税込 **340円**)
 かぼちゃ (北海道)



日本生協連合会
264 CO北海道 つぶコーン300g
 北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
 凍 300g **245円** (税込 **265円**)
 とうもろこし (北海道)



ムソー(大阪府・大阪市) 内箱量 250g
265 冷凍オーガニック いんげん
 農業や肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニックいんげん。いんげん本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にしています。
 凍 250g **313円** (税込 **338円**) 通常税込 **348円**
 有機いんげん (フランス)



小林さん (長野県・高山村)
266 冷凍ブルーベリー 2パック
 品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。
 凍 110g×2 **716円** (税込 **774円**)
 ブルーベリー (長野県)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
267 ラザニア皮
 乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。
 凍 20枚 **415円** (税込 **448円**)
 小麦 (カナダ、オーストラリア、他)



リアス (千葉県・船橋市)
268 松島湾産 おさしあかもく
 ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。
 凍 100g **250円** (税込 **270円**)
 あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス (千葉県・船橋市)
269 国産あかもくめかぶミックス
 あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感にねばりが加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。
 凍 40g×3 **330円** (税込 **356円**)
 あかもく (国内産)、めかぶ (三陸)



カインズ (神奈川県・秦野市) 2袋
270 ローストオニオン
 国産の玉ねぎを薄くスライスし時間をかけとろ火で水分を飛ばしあめ色になるまでローストしました。
 凍 100g×2 **422円** (税込 **456円**)
 玉ねぎ (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
271 お魚屋さんが作った厚切フィッシュフライ
 クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。
 凍 5枚300g **400円** (税込 **432円**)
 小麦 (国内産)



ニッキーラース (大阪府・大阪市) 14本入
272 国産原料にこだわったお徳用春巻
 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
 凍 14本420g **410円** (税込 **443円**)
 小麦 (国内産)



ミッコー (神奈川県・大和市)
273 れんこんえびの寄せ揚げ
 シャキッとしたれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。
 凍 6個120g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **389円**
 れんこん (茨城県)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入
274 ヨコハマの餃子
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 凍 18g×25 **540円** (税込 **583円**)
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入
275 飛鳥の海鮮水餃子
 豚肉にえび、帆立、干し貝柱などを具にたっぷり加え、国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で一つずつ手包みしました。
 凍 15個250g **454円** (税込 **490円**) 通常税込 **508円**
 小麦 (国内産)、えび (ベトナム)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
276 ママおいしい肉海老シューマイ
 芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みしました。レンジで温めて。
 凍 6個210g **475円** (税込 **513円**)
 豚肉 (群馬県)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 5個入
277 飛鳥のえびにら饅頭
 天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りした皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで焼いて。
 凍 5個200g **450円** (税込 **486円**)
 えび (ベトナム)、にら (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 4枚入
278 飛鳥の黒豚しゃべん (中華おやき)
 黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。
 凍 4個320g **370円** (税込 **400円**)
 小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 3個入
279 飛鳥のカレーまん
 手でほぐした鶏肉と野菜を菜膳カレーでじっくり煮込み、国産小麦の皮で包みました。
 凍 3個270g **415円** (税込 **448円**)
 小麦 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)
280 フライパンで簡単 ささみハーブカツ
 ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
 凍 200g **400円** (税込 **432円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
281 スパイシー ささみカツ
 開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オーブントースターで焼いて。
 凍 160g **383円** (税込 **414円**)
 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)
282 からあげ
 開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
 凍 150g **425円** (税込 **459円**)
 鶏肉 (山口県、他)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2枚入
284 コリアンチヂミ (たれ付)
 韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもちりの食感を楽しめます。
 凍 チヂミ115g×2 たれ8g×2 **460円** (税込 **497円**)
 小麦 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入
285 チャプチェ
 湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。
 凍 180g×2 **599円** (税込 **647円**)
 春雨 (国内産)



徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 大進食品 (神奈川県・横浜市)
286 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
 凍 230g **690円** (税込 **745円**) 通常税込 **756円**
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



パイオニアフーズ (北海道・京極町)
289 ミニポテト オープンスター用
 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
 凍 500g **298円** (税込 **322円**)
 じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)
290 こだわりの鶏鍋セット (醤油)
 鶏肉(モモ・ムネ)、鶏つくね、若鶏のガラから煮出したスープをベースにかつおの旨味をきかせた醤油風味のスープのセット。
 凍 550g **963円** (税込 **1040円**) 通常税込 **1080円**
 鶏肉 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 4個入
291 鶏五目中華ちまき
 国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。
 凍 80g×4 **640円** (税込 **691円**)
 鶏肉 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)
292 冷凍ナムルセット (2個組)
 もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
 凍 150g×2 **880円** (税込 **950円**) 通常税込 **994円**



大進食品 (神奈川県・横浜市)
287 鶏五目ご飯と鶏の照り焼きお弁当セット
 国産の鶏肉の照り焼きをメインに鶏五目ご飯・小松菜のじゃこ和えを詰めたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 195g **515円** (税込 **556円**)
 鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)
288 一六穀米ご飯と麻婆豆腐お弁当セット
 国産の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 凍 220g **515円** (税込 **556円**)
 一六穀米 (国内産)



カインズ (神奈川県・秦野市) 2枚×2
293 こだわりのピザ (ブレーン)2パック
 シンプルな素材のピザ台に、オーガニックのトマトピューレ・チャップ等無添加で家庭的なピザソースを塗り、こだわりの北海道産シュレットチーズをトッピング、直径約15cm。
 凍 2枚180日 **1028円** (税込 **1110円**) 通常税込 **1140円**
 小麦粉・シュレッドチーズ (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市) 3種×各2本
294 やきとりセット
 軟らかくジューシーに焼き上げ、醤油たれを絡めました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。
 凍 180g (3種各2本) **629円** (税込 **679円**)
 鶏肉 (山口県、他)



カインズ (神奈川県・秦野市)
295 海老天ぷら
 塩電の天ぷら専門メーカーが衛生的な工場徹底した品質管理の下で国産小麦の天ぷら粉と米油を使い加工しました。
 凍 3本入 **426円** (税込 **460円**)
 海老 (ベトナム、インドネシア)



カインズ (神奈川県・秦野市) 5種×2個
296 天ぷらセット (濃縮たれ付)
 5種類の野菜(かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセットです。添付の濃縮天つゆはお好みの濃度に希釈して。
 凍 200g(2人前) 5種×2個 **550円** (税込 **594円**)
 かぼちゃ、さつまいも (国内産)



シマダヤ (東京都・渋谷区)

297 冷凍 稲庭うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のごごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 200g×5 **390円**(税込**421円**)
小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

298 関西風きざみうどん

国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。

凍 2食556g **350円**(税込**378円**)
小麦 (国内産)



カラミフーズ (東京都・新宿区) 2食入

301 アジア薫る グリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 2019.7.22以降 160g×2 **556円**(税込**600円**)
ココナッツ (タイ)、鶏肉 (国内産)



おやぎや総本家 (長野県・長野市)

303 門前おやき 4種アソート

野沢菜、きんぴらごぼう、じゃがバター、かぼちゃを1個ずつセットにしました。表10分、裏4分。

凍 180日 4個 **630円**(税込**680円**)
小麦粉 (長野県)



おやぎや総本家 (長野県・長野市)

304 門前おやき (かぼちゃ)

北海道産のかぼちゃを蒸かして漬けて和えました。おすすめの焼き方は、油を薄くひいたフライパンに凍ったままのおやきを置いてフタをして蒸し焼きに。

凍 180日 4個 **630円**(税込**680円**)
かぼちゃ (北海道)



若手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

307 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 4本180g **410円**(税込**443円**)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

299 みそ煮込みうどん

国産小麦使用のうどんに肉団子、きざみ揚げ、人参、椎茸、ねぎ、蒲鉾をのせました。赤みそスープ付。

凍 2食592g **542円**(税込**585円**)
小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

300 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。さば、かつお等のだしを効かせたつゆ付き。

凍 2食586g **500円**(税込**540円**)
小麦 (国内産)



池田食品 (埼玉県・所沢市)

302 ママン モチモチ手のぼしナン

北海道産の小麦を使用し、手のぼして焼き上げたもちり食感のナン。本場のタンドール窯で焼くように高温で早く焼き上げました。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼くと一層美味しいです。

凍 210g(3枚入) **278円**(税込**300円**)
小麦粉 (北海道)



おやぎや総本家 (長野県・長野市)

305 門前おやき (じゃがバター)

千切りにしてから蒸かしたジャガイモとバターの風味が生地のやわらかさと良く合います。

凍 180日 4個 **640円**(税込**691円**)
じゃがいも (国内産)



おやぎや総本家 (長野県・長野市)

306 門前おやき (野沢菜)

漬漬の野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。

凍 180日 4個 **640円**(税込**691円**)
野沢菜 (国内産)



種子島ファーム (鹿児島県・中種子町)

308 種子島産安納いもの焼き芋 (冷凍)

鹿児島県種子島産の安納いもをじっくりと焼き上げました。冷凍してあるので、使いたいだけ使えて便利です。

凍 500g **570円**(税込**616円**)
さつまいも (鹿児島県)

食品調味料

前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

コクと香りがあるからか、料理している時に味付けは常総しょうゆだけで大丈夫! のメニューが増えました。

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしておりません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市) **常総寒仕込みしょうゆ**

309 生 360ml **457円**(税込**494円**)
310 火入れ 500ml **619円**(税込**669円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

HSコーポレーション (愛知県・豊明市)

514 ポルトガル天日塩 1kg

塩田で太陽と風の力だけで作られた天日塩。天然ミネラルが豊富で塩味は程良く、甘みがじんわりと広がります。

1kg **800円**(税込**864円**)
海水 (ポルトガル)

海はいのち (長崎県・南島原市)

513 につぼんの海塩

長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g **250円**(税込**270円**)
海水 (長崎県)

化学調味料を使わず、食物繊維とカルシウムがたっぷり 入った栄養価が高い団子です

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも、電子レンジで温めて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

283 ごぼうとひじきの豆腐団子

電子レンジで冷凍のまま1分前後で出来るのでお弁当のおかずやおつまみにおすすめです。お値段も手頃で、ごぼうとひじきのシャキシャキ感があって美味しいです。ぜひお試しください。

8個144g **327円**(税込**353円**)
ごぼう (国内産)

組織チーム **大岩の おすすめ**

料理に少量加えるだけで味を一段と引き立てる「長ネギ」。今が旬で、寒さが増すほど甘く育ちます。晩ごはんのおかずやおつまみ、生で食べると辛く、加熱すると甘みが増す食材で、風邪予防にも良いと言われる、栄養満点「ネギ鍋」にどうぞ。

水に昆布を入れひと晩おく「昆布水」

保存は冷蔵庫で!

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

リアス (千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

ねぎ鍋のだしに、煮物、味噌汁を一段アップさせるのに我が家には欠かせません。昆布水をさらさないように。

70g **390円**(税込**421円**)
昆布 (北海道)

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

かたくちいわし (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風調味料。原材料:米、米麹、食塩

味の醸造 (埼玉県・狭山市)

314 味の母

720ml **700円**(税込**756円**)
米 (国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えた万能だしの素。

竹本醤油 (埼玉県・川島町)

529 金箔 春夏秋冬だしの素

1L **910円**(税込**983円**)
大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

使い方レシビ付

おかべや (神奈川県・相模原市)

317 おかべやの昆布だし

北海道産の風味豊かな昆布とてんさい糖、焼津のかつお節など、厳選した素材を顆粒にした「こんぶだし」です。お湯に戻すだけで素材本来の美味しさを引き出す、香り豊かな美味しい「だし」ができます。

60g(5g×12袋) **690円**(税込**745円**)
昆布 (北海道)

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

565 削り節バック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。◎180日

3g×20 **490円**(税込**529円**)
かつお (国内産)

特級「超特選」うすくち醤油です。熟処理をしていない生(なま)醤油です。丸大豆もろみの風味をお楽しみいただけます。原材料:小麦、大豆、食塩、米

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

315 超特選うすくち醤油「生」

1L **721円**(税込**779円**)
大豆 (アメリカ、カナダ)、小麦 (カナダ)

国産小麦の温麺です

はたけなか製麺 (宮城県・白石市)

316 無塩温麺(国産小麦)

油を入れずに北海道産小麦を使い、塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

90g×3 **300円**(税込**324円**)
小麦粉 (北海道)

山米 (兵庫県・新温泉町)

318 あごダシ粉末 (とびうお)

山陰のきれいな海で育ったとびうおを丁寧に蒸焼きし、香ばしくしてから粉末に仕上げました。旬のとびうおの風味をお楽しみください。

80g **1280円**(税込**1382円**)
とびうお (兵庫県)

山形屋商店 (宮城県・登米市)

650 あげ麩

国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻しして煮物や炒め物に。

40g **255円**(税込**275円**)
小麦 (国内産)



わかめスープ
コタニ (岩手県・大船渡市)
586 三陸岩手のカットわかめ
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。



長谷川商店 (東京都・中央区)
583 寿司はねのり
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。



山田養蜂場 (茨城県・つくば市)
554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ
はちみつ (アルゼンチン)



千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
320 とろさば 水煮
さば (国内産)



千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
321 とろさば みそ煮
さば (鮭子港)



リアス (千葉県・船橋市)
322 凍り豆腐 煮物用
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。



リアス (千葉県・船橋市)
590 塩吹昆布
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



沼屋本店 (茨城県・つくば市)
528 常総だし醤油
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1



千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
323 ミニとろイワシ缶 (味付)
脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。



千葉産直サービス (千葉県・千葉市)
324 オイスター オリーブオイル漬け
牡蠣 (広島県)



飯尾醸造 (京都府・宮津市)
518 純米富士酢
米 (京都府)



飯尾醸造 (京都府・宮津市)
326 富士玄米黒酢
玄米 (京都府)



飯尾醸造 (京都府・宮津市)
327 富士ゆずぽん酢
ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)



江別製粉 (北海道・江別市)
619 北海道産小麦粉 ノースランド (強カタイプ)
北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強カタイプの小麦粉。



日本生協連合会
666 CO大豆ドライパック 140g x 3
大豆 (北海道)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
648 きな粉 (大豆)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



日本生協連合会
669 COゆであずき 190g
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。



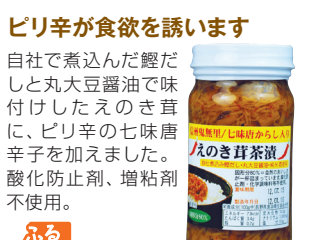
私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)
531 マヨネーズ (キサイチ)
なたね (オーストラリア)



日本生協連合会
677 COライトツナフレーク まぐろ油漬70x4
きはだまぐろ (タイ、他)



ポールスタア (東京都・東村山市)
328 青森県田子町産100% おろしんにく
おろしんにく (青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6



長野森林組合 (長野県・長野市)
329 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り
えのき (長野県)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
639 無かんすいラーメン 塩味 5袋
小麦 (北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)
642 無かんすい ソース焼きそば 5袋
小麦 (北海道)



ニューオークボ (千葉県・柏市)
330 スパゲティ プロンスタイプ (1.9mm)
小麦 (カナダ、アメリカ)



ニューオークボ (千葉県・柏市)
631 ペンネマカロニ
小麦 (カナダ、アメリカ)



かわばた園 (静岡県・静岡市)
332 かわばた園の自家製梅干し
梅、しそ (静岡県)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
333 白丸もち
もち米 (山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3



九鬼産業 (三重県・四日市市)
599 九鬼ごましお
ごま (ミャンマー、他)



日本生協連合会
334 COおいしいご飯 3個パック
米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



日本生協連合会
335 COおいしい赤飯 160g x 3個パック
小豆 (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)
596 わかめご飯の素
わかめ (徳島県)

菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

707 ポテトチップス のり味
 サンコー (愛知県・豊橋市)
 原材料: 馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、食塩、青のり
 58g **135円**(税込 **146円**)
 じゃがいも (国内産)

700 小魚せんべい
 サンコー (愛知県・豊橋市)
 原材料: 馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(勿タクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス
 60g **180円**(税込 **194円**)
 馬鈴薯澱粉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5

690 きな粉ウエハース
 サンコー (愛知県・豊橋市)
 原材料: 小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルチンエキス
 30個 **154円**(税込 **166円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

336 天日干しさやいり 落花生160g
 ますだ (千葉県・八街市)
 千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
 160g **685円**(税込 **740円**)
 落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.7 <4.9

337 天日干しさやいり 落花生300g
 ますだ (千葉県・八街市)
 千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生
 300g **1185円**(税込 **1280円**)
 落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

338 プレーンバーム
 大興食品 (東京都・豊島区)
 原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
 約150g **237円**(税込 **256円**)
 卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

339 はちみつカステラ
 大興食品 (東京都・豊島区)
 原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
 6枚 **285円**(税込 **308円**)
 卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

340 ココアパンケーキ
 大興食品 (東京都・豊島区)
 原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘露澱粉、醸造アルコール、もち米、米麴)、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
 6個 **278円**(税込 **300円**)
 小麦粉 (国内産)

341 ごま棒ビス
 大興食品 (東京都・豊島区)
 原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
 150g **210円**(税込 **227円**)
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

342 うす皮煎り落花生
 ますだ (千葉県・八街市)
 うす皮がついたまま塩水につけ味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料: 落花生、食塩
 170g **680円**(税込 **734円**)
 落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

343 バターピー (ほそ美)
 丸和食品 (東京都・練馬区)
 原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
 120g **420円**(税込 **454円**)
 落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

344 ポン玄米(砂糖なし)
 庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
 原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
 100g **250円**(税込 **270円**)
 米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

345 玄米おこし
 庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
 原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
 150g **340円**(税込 **367円**)
 米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

346 彩り(いろいろ)
 ますだ (千葉県・八街市)
 原材料: 落花生、砂糖、粉末コーヒー、植物油(パーム核油)、マーガリン(パーム油、魚油)、抹茶、食塩、カラメル色素、ミルクフレーバー(原材料の一部に大豆を含む)
 100g **354円**(税込 **382円**)
 落花生 (千葉県)

347 黒蜜どら焼
 大興食品 (東京都・豊島区)
 原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
 4個 **360円**(税込 **389円**)
 黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

348 豆乳ドーナツ(白蜜)
 丸和食品 (東京都・練馬区)
 原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
 170g **220円**(税込 **238円**)
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

349 豆乳ドーナツ(黒糖)
 丸和食品 (東京都・練馬区)
 原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
 170g **220円**(税込 **238円**)
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

350 ポン玄米(砂糖付)
 庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
 原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
 100g **250円**(税込 **270円**)
 米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

710 CO 食べる煮干 42g
 日本生協連合会
 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし、食塩
 42g **190円**(税込 **205円**)
 片口いわし (瀬戸内海)

698 草加せんべい しょうゆ
 ムソー (大阪府・大阪市)
 原材料: うち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
 10枚 **405円**(税込 **437円**)
 うち米 (国内産)

697 草加せんべい ごま
 ムソー (大阪府・大阪市)
 原材料: うち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
 10枚 **405円**(税込 **437円**)
 うち米 (国内産)

351 寒天コーヒーゼリー
 サンコー (愛知県・豊橋市)
 原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
 レシチンはオブラートに含まれています。
 135g **200円**(税込 **216円**)
 コーヒー (コロンビア)

352 琥珀しお飴
 みぞ半 (長崎県・南島原市)
 原材料: 砂糖、水飴、食塩
 90g **250円**(税込 **270円**)
 塩 (長崎県)

日用雑貨



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

778 粉石けん せっけんの街
 せっけんの街 (千葉県・柏市)
 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
 2kg **690円**(税込 **745円**)

353 台所用液体せっけん おれんじ 詰替用
 せっけんの街 (千葉県・柏市)
 オリジナルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。ボトル2回分のお得な詰替用です。
 600ml **330円**(税込 **356円**)

818 ボトル(500ml)
 ポーソー油脂 (東京都・中央区)
 米ぬか台所用液体せっけん
238円(税込 **257円**)

819 詰替用(400ml)
189円(税込 **204円**)

858 美の友 浴用石けん
 不動化学 (大阪府・大阪市)
 浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。
 120g×3 **450円**(税込 **486円**)

894 ミニ 40m
 日本生協連合会
 COポリエチレンラップ
 22cm×40m **100円**(税込 **108円**)

895 レギュラー 40m
110円(税込 **119円**)

896 モーリ ティッシュペーパー
 丸富製紙 (静岡県・富士市)
 組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
 200w×5箱 **405円**(税込 **437円**)

890 ピュアコアレス (トイレトペーパー)
 丸富製紙 (静岡県・富士市)
 牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130mm巻シングル。
 130m×6ロール **460円**(税込 **497円**)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)
 丸富製紙 (静岡県・富士市)
 牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。
 130m×6ロール **460円**(税込 **497円**)

888 かや生地折り重ね 台ふきん
 けんこう舎 (東京都・調布市)
 1枚布のかや生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。
 5枚組 **665円**(税込 **718円**)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで



615 ブルーベリージャム
藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。
180g **600円**(**税 648円**)
ブルーベリー (熊本県)




354 いちごジャム
藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。
180g **430円**(**税 464円**)
いちご (九州)

おかべや天然パン工房



原材料：小麦粉、大豆、塩、天然酵母、種子島の粗糖

おかべや (神奈川県・相模原市)
364 半斤3枚 **185円**(**税 200円**)
365 1斤6枚 **353円**(**税 381円**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
366 おかべや フランスパン
原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩
1本(30cm以内) **332円**(**税 359円**)
小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
355 8枚 **270円**(**税 292円**)
356 ノースライス **260円**(**税 281円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
357 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
1斤 **300円**(**税 324円**)
小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
360 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
1個 **167円**(**税 180円**)
小麦粉 (北海道、玄米粉 (茨城県))



おかべや (神奈川県・相模原市)
367 おかべや 素焼きパン
原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩
1個 **515円**(**税 556円**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
368 おかべや いちじくカンパニー
原材料：小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩
1個 **350円**(**税 378円**)
小麦 (北海道)、いちじく (トルコ)



おかべや (神奈川県・相模原市)
369 おかべや くるみのプチパン
原材料：小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
2個 **352円**(**税 380円**)
小麦 (北海道)、くるみ (アメリカ)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
358 ドッグパン
原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩
3個 **300円**(**税 324円**)
小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル (茨城県・常総市)
359 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
1個 **194円**(**税 210円**)
小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)
363 プリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
約65g×6 **605円**(**税 653円**)
小麦 (カナダ、他)



おかべや (神奈川県・相模原市)
370 おかべや チーズロール
原材料：小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳
2個 **310円**(**税 335円**)
小麦 (北海道)



おかべや (神奈川県・相模原市)
371 おかべや 豆ぱん
原材料：小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
2個 **333円**(**税 360円**)
金時豆 (国内産)



おかべや (神奈川県・相模原市)
372 おかべや おから甘食 (ごま油使用)
原材料：小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
3個 **412円**(**税 445円**)
小麦 (北海道)



原材料：小麦粉(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトナー)

パネックス (長野県・伊那市)
361 内麦クロワッサン
10個 **580円**(**税 626円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
362 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
約40g×5 **415円**(**税 448円**)
小麦 (国内産)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)
363 プリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
約65g×6 **605円**(**税 653円**)
小麦 (カナダ、他)



デイリーフーズ (長野県・坂城町)
608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。
145g **420円**(**税 454円**)
ごま (ミャンマー、他)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで



童仙房茶舗 (京都府・南山村)
373 童仙房茶舗 有機煎茶
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
100g **700円**(**税 756円**)
緑茶 (京都府)



かわばた園 (静岡県・静岡市)
722 ほうじ茶
180日
200g **900円**(**税 972円**)
茶葉 (静岡県)



冬はホットで
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

常陸屋本舗 (東京都・江東区)
727 六条麦茶ティーパック
10g×5×8 **305円**(**税 329円**)
大麦 (国内産)



ミルクとの相性が抜群です
※イメージ

ランカスター (千葉県・千葉市)
374 アッサムティー (ティーバッグ)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。
2g×30 **480円**(**税 518円**)
紅茶 (インド)



ランカスター (千葉県・千葉市)
375 アールグレイティー (リーフ)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。
100g **550円**(**税 594円**)
紅茶 (スリランカ)



おいしい冬にんじんを
シーズンバック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。
200ml **267円**(**税 288円**)
二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
378 有機人参まるごとジュース
200ml **267円**(**税 288円**)
379 1ℓ **1027円**(**税 1109円**)
人参 (福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4



フレッシュアセロラ
国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。ヨーグルトにかけたり、健康ドリンクとして。
480ml **1490円**(**税 1609円**)
アセロラ (国内産)



ランカスター (千葉県・千葉市)
376 ジャスミン茶 (リーフ)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひたひたします。
100g **398円**(**税 430円**)
緑茶・ジャスミン (中国)



日本生協連合会
752 CO無糖ジャワティー (LP) AB1ℓ
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。
1ℓ **100円**(**税 108円**)
紅茶 (インドネシア)



国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。
1000ml **250円**(**税 270円**)
りんご (国内産)



日本生協連合会
377 COりんごジュース 100AB1ℓ国産混濁
1ℓ **250円**(**税 270円**)
りんご (国内産)



二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)
378 有機人参まるごとジュース
200ml **267円**(**税 288円**)
379 1ℓ **1027円**(**税 1109円**)
人参 (福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4



森文醸造 (愛媛県・内子町)
750 フレッシュアセロラ
国産の無農薬アセロラ果汁にゆず果汁とオリゴ糖を加えた、5~7倍希釈用ジュースです。ヨーグルトにかけたり、健康ドリンクとして。
480ml **1490円**(**税 1609円**)
アセロラ (国内産)

今週のイチオシ!

揚げ物から生食まで

国産油脂原料を使った油

国産油脂原料である米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でさらっとくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでおり、ビタミンEや植物ステロールをはじめ、米油特有の成分であるγオリザノールやトコトリエノールなども含まれています。

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料など



ポーソー油脂 (東京都・船橋市)

380 米油

910g

658円(税込711円) 通常税込754円

米糠 (国内産)

カノコ目が入っています

焼いても柔らかな食感



青森県八戸港水揚げの紫イカを使用。皮をむき、カノコ目を入れてあるので、加熱しても柔らかくないかステキです。



タイセイフーズ (青森県・むつ市)

381 国産やわらかいかステーキカット

3枚220g **480**円(税込518円)

凍 紫いか (国内産)

焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

新提案!

手軽に家庭で手作りピザ☆

凍ったままのピザ生地を1個ずつラップでふんわり包み、室温で2~3時間自然解凍して伸ばし、ピザソースを塗り、好きな具をトッピングしてオーブントースターなどで焼くだけです。



国産小麦粉97% (小麦粉に占める割合)を使用、イーストフード不使用のピザ生地。

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

440 冷凍内麦ピザ生地

凍 181日 卵乳小

480g(4個入) **333**円(税込360円)

小麦 (国内産)

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

※ **541** 有機ピザソース (税込432円、いつでも買える前日OK商品)があります

はまぐりにも引けを取らない

コスパ抜群のホンビノス貝

ホンビノス貝は北アメリカの大西洋岸が原産の二枚貝。国内ではその見た目や味から「大あさり」や「白ハマグリ」とも呼ばれています。粒が大きく濃厚な味わいが特徴です。江戸前の新名物をぜひご賞味ください。



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

382 冷凍 ホンビノス貝

凍 90日

250g(4~7粒) **360**円(税込389円)

ホンビノス貝 (千葉県)

規格外でも味は一級品

色々な料理に役立ちます

製造時にどうしても出てしまう色々な商品の規格外品をお得な割合にしました。冷蔵庫に常備しておけば役立ちます!!

※イメージ



中津ミート (神奈川県・愛川町)

383 中津規格外品 ウイナーセット

凍 180日 大 小

200g **360**円(税込389円) 通常税込410円

豚肉 (神奈川県)

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。

数量限定「おすそわけ」企画

長島さんの天日干し米

天日干し風景



米は機械で刈り、脱穀、乾燥まで行うのが一般的です。この米は昔ながらの手作業収穫し、稲架(はさ)と呼ばれる横木に吊るして2~3週間ほど乾燥させています。機械と比べて時間も手間もかかりますが、甘みやうまみなど「ひと味違う」と評判です。



無農薬・無化学肥料栽培で、更に天日干しで仕上げた米を分けて頂きます。



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

384 白米 5kg **3375**円(税込3645円)

385 玄米 5kg **3125**円(税込3375円)

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=3.3 ¹³⁴Cs=0.9

無農薬

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2350**円(税込2538円)

432 玄米 5kg **2250**円(税込2430円)

434 白米 2kg **945**円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

435 白米 5kg **3500**円(税込3780円)

436 玄米 5kg **3200**円(税込3456円)

437 7分 5kg **3500**円(税込3780円)

438 5分 5kg **3500**円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

386 白米 5kg **3500**円(税込3780円)

387 玄米 5kg **3200**円(税込3456円)

388 7分 5kg **3500**円(税込3780円)

389 5分 5kg **3500**円(税込3780円)

390 白米 2kg **1400**円(税込1512円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。



やさとのお米(コシヒカリ)

391 白米 5kg **2314**円(税込2499円)

392 玄米 5kg **2165**円(税込2338円)

JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。中村商店 (神奈川県・横浜市)

395 有機発芽玄米 「ぐるめくらぶ」

冷 1kg **1150**円(税込1242円)

米 (岩手県)

品種は「フサノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「フサノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)

393 荒井さんのもち米

2kg **1280**円(税込1382円)

千葉県

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に



無農薬

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

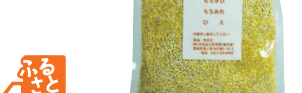
394 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)

300g **650**円(税込702円)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1



ひきわりハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

396 白米用雑穀セット

500g **1048**円(税込1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

397 玄米用雑穀セット

500g **1143**円(税込1234円)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 放射能検査結果 | |
|-----|-----------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| | | | 白米 | 玄米 |
| 茨城県 | めぐみちゃん (生産者10名) | コシヒカリ | 最高値0.2Bq/kg | 最高値0.4Bq/kg |
| | | | 不検出 | 0.3Bq/kg |
| | | | 0.3Bq/kg | 0.4Bq/kg |
| 千葉県 | 荒井さんのもち米 | | 不検出 | 0.9Bq/kg |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ つや姫 | 検査中です。別途お知らせに掲載しています。 | |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ/コシヒカリ | 不検出 | 不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所) |

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

丸和食品 特集

全品 特価



丸和食品の皆さん

丸和食品 (東京都・練馬区)

398 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米 大 小

10枚 **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **427円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

399 油揚げ 2袋

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚×2 **310円** (税込 **335円**) 通常税込 **356円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

400 手揚げ油揚げ 2袋

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大

2枚入×2 **410円** (税込 **443円**) 通常税込 **475円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

丸和食品 (東京都・練馬区)

401 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大

100g×2 **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **449円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

丸和食品 (東京都・練馬区)

402 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵 賞届いて3日 大

8個 **204円** (税込 **220円**) 通常税込 **243円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

403 絹とうふ (充填豆腐) 2袋セット

青森県、秋田県産大豆使用。消泡剤を使わず、にがりで固めた日持ちする豆腐。

冷蔵 賞30日 大

(300g×3) ×2 **755円** (税込 **815円**) 通常税込 **853円**

大豆 (青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

丸和食品 (東京都・練馬区)

404 だだちゃ豆入 寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **245円** (税込 **265円**) 通常税込 **297円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

丸和食品 (東京都・練馬区)

405 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞21日 米 大 小

150g×2 **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **454円**

大豆 (国内産)

丸和食品 (東京都・練馬区)

406 味付うの花料理 2袋

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

冷蔵 賞30日 米 大 小

150g×2 **490円** (税込 **529円**) 通常税込 **562円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

407 味付えび入京がんも 10個

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 賞30日 米 大 小

10個 **292円** (税込 **315円**) 通常税込 **340円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

408 青豆入り 具だくさんがんも 80g×2

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵 賞届いて5日 大

80g×2 **255円** (税込 **275円**) 通常税込 **319円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

ニッコー **全品特価**

2月5日は「ニッコーの日」

ニッコー食品 特集



山崎社長

ニッコー (神奈川県・大和市)

409 徳用北京餃子 2パック

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。

凍 大 小

(18g×15) ×2 **768円** (税込 **830円**) 通常税込 **864円**

豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

410 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵 米 大 小

(90g×3) ×2 **830円** (税込 **896円**) 通常税込 **940円**

大豆・鶏肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

411 肉しゅうまい 15個入

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 卵 米 大 小

16g×15 **384円** (税込 **415円**) 通常税込 **443円**

豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

412 鶏ごぼうシュウマイ 8個入

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上りのシュウマイ。

凍 卵 米 大 小

27g×8 **335円** (税込 **362円**) 通常税込 **383円**

鶏肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

413 えびにら餃子 10個入

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 米 大 小

18g×10 **367円** (税込 **396円**) 通常税込 **416円**

えび (インドネシア、ベトナム、他)

茄子を素揚げしただけ! とろっと美味しい!

ニッコー (神奈川県・大和市)

414 ニッコーの冷凍揚げ茄子

ニッコーの自社農園の茄子を使いやすい大きさにカットしてありますので煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジで温めるだけ。

凍

200g **342円** (税込 **369円**) 通常税込 **409円**

茄子 (熊本県)

銅で作るお手軽ラーメン!

ニッコー (神奈川県・大和市)

415 野菜たっぷり あんかけラーメン

沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がだけで完成。モンゴルかんすい使用。具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり。

凍 卵 米 大 小

450g (麺160g) **365円** (税込 **394円**) 通常税込 **416円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

416 ブチカレーコロッケ 6個入

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げたてあつたてで温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。

凍 米 小

20g×6 **241円** (税込 **260円**) 通常税込 **281円**

じゃがいも (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

417 お弁当用 根菜コロッケ 12個入

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

凍 米 大 小

12個 240g **417円** (税込 **450円**) 通常税込 **470円**

ニッコー (神奈川県・大和市)

418 天津包子(肉まん) 5個入

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍 賞180日 乳 米 大 小

55g×5 **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **432円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

419 天津包子(あんまん) 5個入

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあすきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 賞180日 乳 小

55g×5 **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **432円**

小麦 (国内産)

手作りみそ用素材 3月1回まで企画の予定です 474大豆増資(-口300円)受付中

青大豆の中でもふっくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

無農薬

おきたま農舎 (山形県・高畠町)

420 1kg **831円** (税込 **897円**)

421 2kg **1630円** (税込 **1760円**)

大豆 (山形県)

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りにも便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

無農薬

常総生活 (茨城県・守谷市)

422 1kg **1150円** (税込 **1242円**)

423 2kg **2260円** (税込 **2440円**)

大豆 (山形県)

茨城産コシヒカリ100%。塩こうじ作りや甘酒作りに。すぐ使わないときは塩をまけて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷蔵 賞届いて15日前後 米

やまこみそ (茨城県・守谷市)

424 300g **370円** (税込 **400円**)

425 1kg **880円** (税込 **950円**)

米 (茨城県)

【麦みそづくりの目安】

- 大豆500g分に対して 麦こうじ(本品)500g⇒1袋
- 大豆1kg分に対して 麦こうじ(本品)1kg⇒2袋

味噌にすると 米こうじに比べてあっさりとした風味があります。

名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市)

426 乾燥麦こうじ 500g **750円** (税込 **810円**)

大麦 (佐賀県)

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」 1kg **240円** (税込 **259円**)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

常総生協 (茨城県・守谷市)

427 みそ作りセット (米こうじ) 大

大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米こうじ1kg、塩1kg **1940円** (税込 **2095円**)

茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

428 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆・米こうじ) 大

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩1kg **2250円** (税込 **2430円**)

茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

OK は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性のあることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすませましょう!