

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ  
素材を活かして、わが家の味

co-op mail  
**joso**  
常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2019年2月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	28	29	30	31	2/1
定番品のお届け	4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	11	12	13	14	15

2月14日はバレンタインデー

## バレンタインは手作りのごちそうで

チョコレートの特集は15ページです♪



**特**

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。おおよそ4~5人分です。



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**13 鹿児島 坊津黒牛 カレーシチュー用250g**

凍 賞30日 250g **970円** (税込 **1048円**) 通常税込 **1080円**  
鹿児島県 [放] 不検出<3.5<3.7



**特**

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**11 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック**

凍 賞30日 250g **1200円** (税込 **1296円**) 通常税込 **1350円**  
鹿児島県 [放] 不検出<3.5<3.7



**特**  
お得2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**14 中津ミートのミートソース 2パック**

凍 賞24日 250g×2 **760円** (税込 **820円**) 通常税込 **842円**  
豚肉 (神奈川県)



**特**  
手で開けられる紙容器入り

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

ナガノトマト (長野県・松本市)

**15 あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組**

凍 賞30日 390g×2 **368円** (税込 **398円**) 通常税込 **476円**



ほうれん草のポテトグラタン  
作り方は5ページ



大進食品 (神奈川県・横浜市)

**17 マッシュポテトベース**

北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。

凍 375g(3個入) **258円** (税込 **279円**) 通常税込 **285円**  
馬鈴薯 (北海道)



浅野さん (茨城県・常総市)

**16 浅野さんのほうれん草**

1束 約200g **176円** (税込 **190円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

無農薬

秋口はトンネル、露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんよ、農業無敵布。



大進食品 (神奈川県・横浜市)

**17 マッシュポテトベース**

北海道産の美味しいじゃがいもを、皮ごと蒸してから、皮むき、裏ごししたものを、そのまま、型抜きして冷凍しました。使いやすいジッパー付の袋です。

凍 375g(3個入) **258円** (税込 **279円**) 通常税込 **285円**  
馬鈴薯 (北海道)



グラタンやパスタの具に

無添加ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使い下さい。



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**18 徳用 中津ベーコン切り落とし**

凍 100g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **322円**  
豚肉 (神奈川県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

**19 雄武産 秋鮭ブツ切り(無塩)**

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 賞30日 約250g **460円** (税込 **497円**)  
秋鮭 (北海道)



インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

**20 ブラックタイガー 2L**

凍 賞180日 8尾前後180g **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **913円**  
ブラックタイガー (インドネシア)



お手軽 バレンタインパイ

1枚が4カットになっています



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

**21 冷凍パイシート**

国産小麦で作ったパイ生地。国産小麦独特の風味をお楽しみください。

凍 賞60日 乳小 400g **870円** (税込 **940円**)  
小麦 (国内産)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

**23 よつ葉 シュレッドチーズ 2個組**

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 賞90日 乳 250g×2 **1096円** (税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**  
生乳 (北海道)



サラダやスープ、煮込み料理などに  
北海道の5種のお豆ミックス (黒大豆入り)

日本生活協同組合連合会

**22 CO5種のお豆ミックス300g**

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 賞30日 300g **262円** (税込 **283円**)  
大豆 (北海道)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**24 鎌倉マイルドポークウインナー×2**

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日 94g×2 **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **362円**  
豚肉 (国内産)



東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)

**26 プイヤベースセット**

本格的なピヤベースを家庭に作れます。魚介はバーナ貝、スケソウダラ、えび、いか、ホタテ、あさりを使用。玉ねぎやじゃがいもなどの具を足して。スープ付き。

凍 賞180日 430g(具材330g、スープ100g) **1080円** (税込 **1166円**)  
バーナ貝 (ニュージーランド)、スケソウダラ (ロシア、アメリカ、日本)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

### 放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

422 白もちを使って  
手作りいちご大福♪

作り方は  
5ページ



自家製堆肥を使い、健康な土づくりをおこなっています。甘みと酸味のバランスが絶妙です。減農薬栽培。



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

27 竹村さんのいちご

200g×2 **810円**(~~875円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

あゆみの会・菅谷さん達(茨城県・かすみがうら市)

28 いちご(とちおとめ)

200g **650円**(~~702円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



渥美農園(静岡県・浜松市)

29 渥美さんの畑丸ごとネーブル

畑丸ごとネーブルは、無選別の商品です。見た目は悪いですが、味は通常のものと同じです。減農薬栽培。

1kg **507円**(~~548円~~)  
静岡県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



お好みの  
果物でどうぞ



※通常より100g増量でお届けします

35 ペルーバナナ(増量)

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約550~700g **310円**(~~335円~~)  
ペルー(トゥンベス地域)



無農薬

36 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **388円**(~~419円~~)  
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



無茶々園(愛媛県・西予市)

30 無茶々園のボンカン

1kg **478円**(~~516円~~)

31 3kg

**1400円**(~~1512円~~)

愛媛県



甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすくて食べやすい柑橘です。農薬0~3回。



32 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0~3回。

1kg **463円**(~~500円~~)  
愛媛県



温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

33 江川さんの青島みかん

1kg **380円**(~~410円~~)

34 5kg

**1800円**(~~1944円~~)  
神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木下さん達(愛媛県・西予市)

37 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円**(~~648円~~)  
愛媛県



小林さん(長野県・中野市)

38 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに傷んでいた際はご連絡下さい。

3玉 **350円**(~~378円~~)  
長野県

本田さん、鈴木さん達よりふじをお届け。甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。



おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

39 3玉

**399円**(~~431円~~)

40 5kg

**2700円**(~~2916円~~)  
山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

安心の無農薬栽培レモン



無農薬

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

41 400g

**398円**(~~430円~~)

42 1kg

**824円**(~~890円~~)  
静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。



微生物農法の会・小林さん達(茨城県・行方市)

43 干しいも

茨城の味覚を微生物農法の会から。さつまいもの栽培から干し加工まで一貫して行っています。

160g **520円**(~~562円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.3



あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

44 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円**(~~102円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



あゆみの会・富田さん達(茨城県・鉾田市)

45 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円**(~~173円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

46 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(~~171円~~)  
高知県



無農薬

47 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約70g **220円**(~~238円~~)  
熊本県



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

48 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(~~126円~~)  
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



無農薬

49 中村さんのペーリーフ

約20種類の品種を使って作ったペーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **155円**(~~167円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

50 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 **250円**(~~270円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

51 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(~~54円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

52 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **255円**(~~275円~~)  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



右田さん達(熊本県・芦北町)

53 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(~~238円~~)  
熊本県



藤嶋さん、瀧本さん(熊本県・天草市)

54 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約200g **276円**(~~298円~~)  
熊本県



大木さん(茨城県・常総市)

55 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **370円**(~~400円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



赤谷さん(千葉県・旭市)

56 きゅうり

化学肥料を使わず米糠、粉殻薫炭ボカシを土に。きめ細かい栽培をすることで農薬使用を最小限に。

3本 **230円**(~~248円~~)  
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



福山さん達(宮城県・新富町)

57 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(~~210円~~)  
宮城県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

58 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(~~151円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

59 菜花

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **140円**(~~151円~~)  
静岡県



木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(~~173円~~)  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



無農薬

61 横山ふぁーむのちぢみほうれん草

無農薬・無化学肥料で丁寧育てました。葉が肉厚で甘味があり、ほうれん草らしい味が濃く感じられます。

約200g **174円**(~~188円~~)  
茨城県

無農薬

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。



井上さん(埼玉県・美里町)

62 深谷ネギ(根深白ネギ)

約350g 225円(税243円) 通常税込259円

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

カットで届く場合がございます



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

65 長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。農薬無散布。

500g 400円(税432円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

微生物農法の会・宮内さん(茨城県・行方市)

68 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 176円(税190円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

66 長島さんのレタス

1玉 210円(税227円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

67 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

64 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 183円(税198円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

63 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 250円(税270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

65 長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。農薬無散布。

500g 400円(税432円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

微生物農法の会・宮内さん(茨城県・行方市)

68 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 176円(税190円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

69 大和田さんのさつまいも

甘みがあさり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg 380円(税410円)

茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

70 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税518円)

茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1

手のひらサイズの白菜です



無農薬

藤島さん・石山さん(熊本県・天草市)

71 ミニ白菜

外葉から芯までやわらかい葉質で手のひらサイズの大きさ。鍋はもちろん、サラダでもおいしくお召し上がりいただけます。農薬無散布。

400g以上 266円(税287円) 通常税込302円

熊本県



木村農園(茨城県・つくば市)

72 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。

1個 220円(税238円)

茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



無農薬

上野さん(栃木県・上三川町)

73 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税238円)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

74 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 183円(税198円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

75 木村さんの里芋

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g 298円(税322円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



カットしてお届けします

木村農園(茨城県・つくば市)

76 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 190円(税205円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



浅野さん(茨城県・常総市)

77 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 174円(税188円)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



無農薬

加瀬さん(千葉県)

78 人参(洗い)

土作りから始まり、農薬に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

約1kg 360円(税389円)

千葉県



木村農園(茨城県・つくば市)

79 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 218円(税235円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



無農薬

渡部さん(北海道・士幌町)

80 メイクイン

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。

1kg 275円(税297円) 通常税込313円

北海道



無農薬

穴戸さん(北海道・士別市)

81 かぼちゃ(カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 490円(税529円)

北海道



無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

82 木村さんの大根(三浦系)

1本 198円(税214円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

無農薬

※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん(千葉県・富里市)

83 大根

1本 180円(税194円)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

きのこの鍋・お味噌汁で温まろう!



きのこ汁



山田さん(茨城県・つくば市)

88 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.9



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

89 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 237円(税256円)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

90 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 260円(税281円)

三重県



村上さん(栃木県・高根沢町)

91 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 195円(税211円)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



渡部さん(北海道・士幌町)

84 じゃがいも

1kg 290円(税313円)

北海道



まごころの里(北海道・栗山町)

86 玉ねぎ

1kg 183円(税198円)

北海道



丸金(長野県・長野市)

92 えのき茸

200g 208円(税225円)

長野県



丸金(長野県・長野市)

93 ブラウンえのき茸

200g 218円(税235円)

長野県



安田さん(福島県・郡山市)

94 安田さんのなめこ

70g 115円(税124円)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

95 A品

100g 210円(税227円)

茨城県

96 B品

200g 225円(税243円)

茨城県

「つぶつぶまぐろ」と「つみれ」の優しい関係



「つぶつぶまぐろ」を作る際に除去するマグロのスジ部分、ここにはマグロの旨味がたっぷり詰まっています。このうまみのある部分を、何とか活かしたいという思いから誕生したのが「まぐろつみれ」です。素材の持つ魅力を最大限に活かした愛情たっぷり自信作をどうぞ。



**97 徳用 つぶつぶまぐろたたき身**  
船上凍結した鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。  
凍 賞20日  
50g×4 **895円**(税) **967円**(税) 通常税込1058円  
めばちまぐろ (台湾)



**98 まぐろつみれ**  
加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。  
凍 賞30日 卵大小  
10個 200g **355円**(税) **383円**(税) 通常税込410円  
めばちまぐろ (台湾)

バレンタインはちょっと贅沢な食卓で



**102 甘塩造り 村上さんのうに一夜漬**  
ウニのなかでは最高ランクに位置するエソバフウウニの一夜漬。甘塩です。添加物、保存料、アルコール等一切不使用。  
凍 賞180日  
60g **2300円**(税) **2484円**(税) 通常税込2592円  
エソバフウウニ (北海道)



**99 紋別雄武港 毛がに(浜ポイル)1杯**  
北海道・雄武(おうむ)沖にて流氷が去った春以降に漁獲した毛がにです。水揚げ後、浜に隣接する工場ですぐにポイル。身詰まり、旨味は抜群です。  
凍 賞90日 小  
約500g **3500円**(税) **3780円**(税) 通常税込3888円  
毛がに (北海道)



**100 紋別雄武港 塩いくら**  
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。  
凍 賞60日  
70g **1300円**(税) **1404円**(税) 通常税込1469円  
いくら (北海道)



**101 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)**  
全国でも有数の大和しじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。  
凍  
500g **765円**(税) **826円**(税)  
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



**106 ベビーほたて(加熱用)**  
北海道・噴火湾産の小型のほたてをポイルしました。生産者限定のほたてです。  
凍 賞90日  
150g **385円**(税) **416円**(税)  
ほたて (北海道)



**107 からふとししゃも丸干(おす)**  
身を食べるならオスのししゃもです。焼いてどうぞ。  
凍 賞180日  
400g **298円**(税) **322円**(税) 通常税込378円  
からふとししゃも (アイスランド)



**108 銚子産入梅いわし丸干し**  
入梅時期の脂ののった銚子産の真いわしを国産藻塩を使用した塩水に一晩じっくり漬け込み、また一晩じっくり冷風乾燥することで旨味を凝縮しました。  
凍 賞30日  
2尾240g **276円**(税) **298円**(税)  
真いわし (千葉県)



**109 朝食用 近海真あじ開き**  
九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。  
凍 賞30日  
3枚220g **398円**(税) **430円**(税)  
真あじ (九州近海)



**110 千葉県産氷点解凍あじ開き(大サイズ)**  
千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂質の良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため氷水で一晩かけて解凍後干物加工。塩水への漬け込みも約18時間かけて行うことでふっくらと仕上がっています。  
凍 賞30日  
2枚240g **276円**(税) **298円**(税)  
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



**105 あさり**  
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。  
冷 賞お届け日含め2日  
220g **305円**(税) **329円**(税)  
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



**111 国産さば一夜干し**  
主に山陰、千葉県産のさばを三枚におろし、塩のみで仕上げました。夕食のメインになる大きさです。  
凍 賞30日  
4枚300g **398円**(税) **430円**(税)  
さば (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



**112 さんま天日寒風干し**  
三陸北部沖で漁獲した脂のりの良いさんまを使用。一尾ずつ手作業で申刺し、寒の時期に天日干しました。  
凍 賞90日  
2尾160g **220円**(税) **238円**(税)  
さんま (三陸北部沖) [放] 不検出 <3.8 <3.9



**113 真ほっけ開き(備長炭仕込み)**  
7~8月に礼文島近海で漁獲した脂のりの良い真ほっけ。備長炭入りの塩水に漬け、まるやかに仕上げました。  
凍 賞180日  
2枚500g **780円**(税) **842円**(税)  
真ほっけ (北海道)



**114 伊豆のカマス 桜葉香仕上げ**  
静岡県伊東産のカマスを開き、塩汁に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。  
凍 賞45日  
2枚110g **300円**(税) **324円**(税)  
カマス (静岡県)



**115 真サバ桜葉香仕上げ**  
長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。  
凍 賞45日  
2枚160g **350円**(税) **378円**(税)  
真さば (長崎県)



**116 鱈の西京漬**  
北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。  
凍 賞90日 米大  
4切200g **480円**(税) **518円**(税)  
たら (北海道)



**117 秋鮭の粕漬**  
網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。  
凍 賞90日 米大  
4切200g **490円**(税) **529円**(税)  
秋鮭 (北海道)



**118 さば甘味噌漬**  
三枚におろして腹骨を取り、「やまこ味噌」の粒味噌を使用した甘味噌漬に2晩漬け込みました。  
凍 賞180日 米大小  
3切165g **380円**(税) **410円**(税)  
真さば (ノルウェー)



**119 国産さわらのパジルオイル(骨取り)**  
東京湾で水揚げされる良質なさわらを使用。オリーブオイル、にんにく、白こしょう、パジルの調味液に浸けてあります。  
凍 賞180日  
4切180g **405円**(税) **437円**(税)  
さわら (東京都) [放] 不検出 <4.0 <3.8



**120 千葉県産 真あじ三枚おろし**  
千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼きなどでどうぞ。  
凍 賞120日  
12~16枚170g **370円**(税) **400円**(税)  
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9



**121 真いわし三枚おろし**  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。  
凍 賞120日  
8~11枚150g **298円**(税) **322円**(税)  
真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



**122 日戻り船のさんま(冷凍・キズ)**  
北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。1尾120g以上の大型のさんまを選別しました。  
凍 賞90日  
5尾 **500円**(税) **540円**(税)  
さんま (北海道)



**123 北海道産にしん(3尾)**  
12月下旬~1月の一番味が乗った時期のにしんをそのまま急速凍結。200gの大きめサイズで、旨味抜群。  
凍 賞90日  
約200g×3 **640円**(税) **691円**(税)  
にしん (北海道)



**124 天然寒ぶり切身**  
九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しいいただけます。  
凍 賞30日  
約80g×3 **646円**(税) **698円**(税)  
ぶり (九州近海)



**125 北海道産 秋鮭切身(甘塩)**  
北海道産の秋鮭を切身にし、甘塩で仕上げました。  
凍 賞180日  
4切280g **580円**(税) **626円**(税)  
秋鮭 (北海道)



**126 紅鮭切身(中辛塩)**  
アラスカ産の紅鮭を現地ですら加工しました。塩が身に均等にいきわたっており、格別の旨さです。  
凍 賞120日  
5切350g **1050円**(税) **1134円**(税)  
紅鮭 (アラスカ)



**127 鮮魚 真だら切身**  
岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。  
冷 賞4日  
2切120g **528円**(税) **570円**(税)  
真だら (岩手県)

水産品の放射能検査について  
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



**128 鮮魚セット (下処理済)**  
 岩手県宮古に水揚げされる旬の鮮魚を水揚げ当日に家庭で料理しやすいように下処理し、脱気包装して冷蔵でお届けします。  
 冷蔵 賞2日  
 2~3種 **1550円**(税込 **1674円**)



**129 まぐろカマトロ 焼物用**  
 めばちまぐろのカマで、特に脂のりが良く可食部分の多い所を選別。調理しやすいようにスライスしました。  
 凍 賞30日  
 2~3切200g **398円**(税込 **430円**)  
 めばちまぐろ (太平洋)



**130 まぐろカブト肉切身**  
 DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかいです。※台湾船籍の船で漁獲  
 凍 賞30日  
 300g **370円**(税込 **400円**)  
 めばちまぐろ (太平洋)



**131 あぶり焼しめさば**  
 三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。  
 凍 賞180日 米 大 小  
 2枚140g **430円**(税込 **464円**)  
 真さば (三陸沖) 【放】不検出<3.5<3.7



**132 三陸産するめいか つぼ抜き**  
 三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。  
 凍 賞30日  
 3~6枚230g **410円**(税込 **443円**)  
 するめいか (岩手県、青森県)



**133 国産やわらかいか ステーキカット**  
 青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。  
 凍 賞30日  
 3枚220g **480円**(税込 **518円**)  
 紫いか (国内産)



**134 エビホタテミックス**  
 天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。  
 凍 賞30日  
 200g **420円**(税込 **454円**)  
 えび (ミャンマー)、ほたて (北海道、青森県)



**135 天然えび (ホワイト種)**  
 インドネシア沖で漁獲した食味の良い天然えびをバラ凍結。漁獲~製品化まで薬品処理(黒変防止剤等)なし。  
 凍 賞30日  
 200g **820円**(税込 **886円**)  
 ホワイトえび (インドネシア)



**136 三陸岩手 いかの糸造り**  
 三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされた天然えびをバラ凍結。漁獲~製品化まで薬品処理(黒変防止剤等)なし。  
 凍 賞180日  
 80g **398円**(税込 **430円**)  
 するめいか (三陸)



**137 真だこぶつ切り (瀬戸内産)**  
 瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをボイルし、ブツ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。  
 凍 賞120日  
 120g **710円**(税込 **767円**)  
 真だこ (瀬戸内海、明石海峡)



**138 千葉県産 生から作ったあじ刺身用**  
 南房総市近海の定置網で漁獲される前浜物の真あじを使用。鮮度抜群のうちに三枚おろしにしました。1回凍結品。風いたるるべく早くお召上がり下さい。  
 凍 賞30日  
 80g **368円**(税込 **397円**)  
 真あじ (千葉県)



**139 いわし刺身用**  
 房州近海で漁獲した真いわしを三枚におろし、腹骨を取り、皮をむきました。  
 凍 賞30日  
 80g **380円**(税込 **410円**)  
 真いわし (千葉県) 【放】不検出<3.2<2.9



**140 めばちまぐろ 切り落としスライス**  
 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して井などで美味しく召し上がれます。  
 凍 賞15日  
 100g **480円**(税込 **518円**)  
 めばちまぐろ (太平洋)



**141 まぐろ漬け并用 (ピンチョウマグロ)**  
 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。  
 凍 賞30日 米 大 小  
 80g×2 **500円**(税込 **540円**)  
 ピンチョウマグロ (太平洋)



**142 無添加たらこ (切子込み)**  
 すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。  
 凍 賞30日 米  
 60g **340円**(税込 **367円**)  
 すけそうだらの卵 (アメリカ、ロシア)



**143 無添加明太子 (切子込み)**  
 着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。  
 凍 賞30日 米  
 60g **340円**(税込 **367円**)  
 すけそうだらの卵 (アメリカ、ロシア)



**144 愛知産釜揚げしらす 徳用**  
 大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。  
 凍 賞30日  
 60g **290円**(税込 **313円**)  
 いわし稚魚 (愛知県)



**145 無茶々園のちりめん (宇和海産)**  
 無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。  
 凍 賞30日  
 80g **505円**(税込 **545円**)  
 かたくちいわしの稚魚 (愛媛県)



**146 どうして小女子**  
 三陸産の漁期限定の小さめの小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。  
 凍 賞90日 米 大 小  
 60g **400円**(税込 **432円**)  
 小女子 (宮城県) 【放】不検出<3.9<4.1



**147 さんま黒酢煮**  
 岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで軟らかく炊き上げました。  
 凍 賞90日 米 大 小  
 120g **420円**(税込 **454円**)  
 さんま (岩手県) 【放】不検出<3.5<4.1



**148 フライパンで簡単! さんま照りゴマ**  
 北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。  
 凍 賞180日 米 大 小  
 6~7個160g **410円**(税込 **443円**)  
 さんま (北海道)



**149 氷点解凍 千葉県産 いわしフライ**  
 千葉県近海の定置網で水揚げされた鮮度の良い真いわしだけを使用。中骨、腹骨を除去して開きにしてパン粉付けしました。  
 凍 賞180日 大 小  
 6~8枚320g **368円**(税込 **397円**)  
 真いわし (千葉県)



**150 千葉県産あじの 香味パン粉フライ**  
 千葉県沖の定置網で漁獲される鮮度抜群の真あじを使用。オニオン、ガーリックの風味を効かせた香味パン粉を付けました。  
 凍 賞180日 大 小  
 6~8枚200g **368円**(税込 **397円**)  
 真あじ (千葉県)



**151 津軽海峡 鮭フレーク**  
 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩  
 凍 賞90日  
 100g **560円**(税込 **605円**)  
 秋鮭 (青森県) 【放】不検出<4.0<4.4

**寒い冬にもほっこり じゃがいもとほうれん草の簡単グラタン**

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**16** ほうれん草 **17** マッシュポテトベース **86** 玉ねぎ **189** ベーコン

**448** ほうれん草のポテトグラタンレシピセット **1124円**(税込 **1214円**) 通常税込 **1278円**

**ほうれん草のポテトグラタン**

◆材料

マッシュポテトベース	2個
ほうれん草	2~3株
玉ねぎ	1/2個
ベーコン	50g
バター	大1
小麦粉	大2
塩・こしょう	少々
コンソメ	小2
牛乳	200cc
シュレッドチーズ	適量

◆作り方

- マッシュポテトベースをレンジで加熱して解凍する。
- それぞれの具材を細かく刻む。
- 熱したバターを溶かしたフライパンで②の材料を炒める。
- 小麦粉を加えて良く混ぜ合わせ、①、牛乳・コンソメ・塩こしょうを加える。
- とろみがつくまで2~3分ほど弱火で煮詰める。
- ⑤をグラタン皿に移して、シュレッドチーズをたっぷりかけたら200℃のオーブンで15分ほど焼く。

切り取ってご活用ください

**切りもちを使ってお手軽に 家族で作ろう**

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**28** いちご **327** こしあん **422** 白もち

**449** 切りもちでいちご大福レシピセット **1657円**(税込 **1790円**) 通常税込 **1814円**

**いちご大福**

◆材料(10個分)

いちご	10個
こしあん	300g
切りもち	5個
砂糖	大2
水	大3
片栗粉	適宜

※⑤でお餅が冷めるとまとまりにくくなります。手早く熱いうちに丸めてください。

◆作り方

- こしあんを10等分丸める。平たく伸ばしていちごを包む。
- 鍋に湯を沸かし、沸騰したら切り餅を入れて、弱火でもちがやわらかくなるまで茹でる。(茹ですぎると溶けるので、注意してください。)
- 鍋の湯を切る。鍋に砂糖、水を加え弱火にかけながら練る。
- もちが全体的にまとまってきたら、片栗粉を入れたバットの上にあけて、半分に折る。
- 熱いうちに10等分して丸める。平たく伸ばして①のをせて包む。

切り取ってご活用ください

## 定番メニューもヘルシーに! 野菜たっぷり手羽餃子



キャベツ、きのこなど細かく刻んだお好みの野菜をギュッと詰めてカリッと香ばしく。

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**152 つくば茜鶏 手羽先**

凍 賞6日 400g **510円**(税込**551円**) 通常税込**567円**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

使いきりサイズ



凍 賞6日 岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**160 岩瀬さんの豚小間切 少量**

100g **143円**(税込**154円**)

**161 150g×2**

150g×2 **400円**(税込**432円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**166 ローズポーク パラスライス**

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。

凍 賞6日 250g **515円**(税込**556円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**167 ローズポーク 小間切 150g×2**

150g×2 **390円**(税込**421円**)

**168 徳用**

200g×2 **510円**(税込**551円**)

茨城県

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**172 中津豚こま生姜焼き用 (味付)**

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。

凍 賞5日 鶏米大 200g **390円**(税込**421円**)

豚肉 (神奈川県)

## 鶏肉

つくば茜鶏 [放] 不検出<3.6<3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**177 つくば茜鶏 手羽元**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**178 つくば茜鶏 ササミ**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **560円**(税込**605円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**179 つくば茜鶏 レバー**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g **240円**(税込**259円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**180 つくば茜鶏 挽肉**

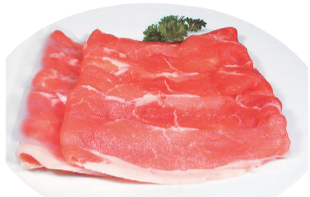
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

## 豚肉

岩瀬さんの豚肉 [放] 不検出<4.1<3.4  
ローズポーク [放] 不検出<3.7<3.8  
中津ミート [放] 不検出<3.0<3.0



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**156 岩瀬さんの豚 モモしゃぶしゃぶ用**

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

賞届いて3日 250g **485円**(税込**524円**)

茨城県



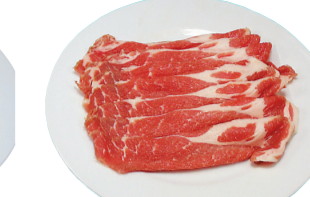
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**157 岩瀬さんの豚 肩ブロック**

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むポトフでもどうぞ。

賞6日 400g **610円**(税込**659円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**158 岩瀬さんの豚 肩ローズスライス**

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

賞6日 250g **560円**(税込**605円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**159 岩瀬さんの豚 パラうす切り**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なたうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

賞6日 250g **465円**(税込**502円**)

茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**163 岩瀬さんの豚モツ**

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茹でて、煮込み料理や炒め物などに利用下さい。

凍 賞90日 500g **500円**(税込**540円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**164 ローズポーク ヒレブロック**

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。

賞6日 250g **850円**(税込**918円**)

茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**171 中津もつつのスタミナ焼き(味噌味)**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 賞120日 鶏米大 200g **350円**(税込**378円**)

豚モツ (神奈川県)

## 牛肉

茨城牛 (山方) [放] 不検出<3.0<4.0  
鹿児島 坊津黒牛 [放] 不検出<3.5<3.7  
国産牛 (福岡・大分) [放] 不検出<3.8<3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**181 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用170g×2**

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日 モモ170g×2 **1760円**(税込**1901円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**182 鹿児島 坊津黒牛切り落とし**  
 炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。  
 凍 賞30日 170g **680円**(税) **734円**(税込) 通常税込 745円  
 鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**183 国産牛小間切**  
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。  
 凍 賞30日 160g **445円**(税) **481円**(税込)  
 福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)  
**184 国産牛挽肉**  
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。  
 凍 賞30日 200g **390円**(税) **421円**(税込)  
 福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**185 茨城牛(山方)切り落とし**  
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。  
 冷 賞6日 200g **645円**(税) **697円**(税込)  
 茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**186 茨城牛(山方)牛豚合挽肉**  
 茨城牛(山方)とロースポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。  
 凍 賞30日 250g **525円**(税) **567円**(税込)  
 茨城県



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**187 鎌倉 あらびきウインナー×2**  
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
 冷 賞15日 85g×2 **335円**(税) **362円**(税込) 通常税込 378円  
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**188 鎌倉 ポークソーセージ**  
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。  
 冷 賞20日 200g **350円**(税) **378円**(税込)  
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**189 鎌倉バラベーコン スライス×2**  
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
 冷 賞15日 85g×2 **540円**(税) **583円**(税込) 通常税込 605円  
 豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**190 鎌倉ボンレスハム ×2**  
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。  
 冷 賞15日 60g×2 **430円**(税) **464円**(税込) 通常税込 486円  
 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**191 中津皮なし ベビーウインナー**  
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。  
 冷 賞7日 120g **270円**(税) **292円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**192 中津皮なし ノンスライスウインナー**  
 皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。  
 冷 賞5日 120g **270円**(税) **292円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**193 中津生ウインナー**  
 原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。  
 凍 賞180日 6本120g **300円**(税) **324円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**194 中津 ポークウインナー**  
 海塩の旨味と香辛料が引きだせるシンプルな味。  
 冷 賞7日 120g **280円**(税) **302円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**195 中津ショルダーベーコンスライス**  
 豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。  
 冷 賞7日 100g **370円**(税) **400円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**196 中津ロースハム スライス**  
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。  
 冷 賞7日 100g **390円**(税) **421円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**197 ボロニアソーセージ スライス(レッドベル)**  
 豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベツパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。  
 凍 賞180日 120g **330円**(税) **356円**(税込)  
 豚肉 (神奈川県)



田中さん達 (茨城県・桜川市)  
**198 つくば畜鶏 親子丼の素 2袋**  
 つくば畜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。  
 凍 賞180日 130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **290円**(税) **314円**(税込) 通常税込 324円  
 鶏肉 (茨城県)

「石岡鈴木牧場牛乳」定期登録の追加募集をしております!

7月1回からスタートした鈴木牧場の牛乳ですが、多くの組合員さんから定期購入の登録をいただき、一時は募集をストップしておりました。昨年の秋から機械を増設し、さらに倍の供給が可能になりました。ぜひこの機会にオンリーワンの牛乳を定期登録してみませんか?



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**  
**199 プレーン** 400g **345円**(税) **373円**(税込)  
**200 加糖** 400g **360円**(税) **389円**(税込)  
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**  
 健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
 冷 賞届いて7~11日 100g **481円**(税) **519円**(税込)  
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

組合員さんから「美味しい!!」の声が届いています♪  
 とても美味しかったです。昔飲んだ牛乳を思い出す味で、あの牛乳だ...と思い飲ませていただきました。(取手市: H・Kさん)  
 飲み口はすっきりしている(飲み心地良い!)が、味にはコクや風味あり、とても美味しい牛乳でした。子どもも「すごく美味しい!!」と。牛乳は毎日学校で飲んでいるので、違いは一目瞭然たつたようです。(守谷市: Y・Nさん)

鈴木牧場の牛乳、感動しました! 家族全員、飲んだ瞬間目が輝きました。友人にもすすめています。(つくば市: N・Aさん)

※登録については注文書の意見欄またはHP問合せフォームより受付しております。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ**  
**202 プレーン** 30g **176円**(税) **190円**(税込)  
**203 ペッパー** 30g **185円**(税) **200円**(税込)  
 生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。



サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**5 サツラク牛乳**  
 北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。  
 冷 賞15日 1ℓ **237円**(税) **256円**(税込)  
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。



サツラク農協 (北海道・札幌市)  
**9 サツラク低脂肪牛乳**  
 脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。  
 冷 賞15日 500ml **138円**(税) **149円**(税込)  
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道酪農公社 (北海道・江別市)  
**4 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**  
 冷 賞届いて10日 1ℓ **219円**(税) **237円**(税込)  
 生乳 (北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)  
**7 八郷の卵**  
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
 賞11日 卵 10個 **236円**(税) **255円**(税込)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



宇治田農場 (茨城県・石岡市)  
**8 宇治田さんの平飼卵**  
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。  
 賞7日 卵 6個 **330円**(税) **356円**(税込)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

**腸のなかから元気!** **特**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

プレーン **加糖**

21日 乳

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

**204** 加糖 90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込**502円**

**205** プレーン 400g **520円**(税込**562円**) 通常税込**594円**

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

サツラク農協(北海道・札幌市)

**206** サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

18日 乳 80g×3 **206円**(税込**222円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町)

**207** よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

賞届いて12日前後 乳 400g **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

酪王乳業(福島県・郡山市)

**208** 2本組 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

19日 乳 180ml×2 **256円**(税込**276円**)

生乳(福島県)

**209** 5本組 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

19日 乳 180ml×5 **580円**(税込**626円**) 通常税込**680円**

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会

**210** CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

15日 乳 65ml×10 **178円**(税込**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

よつ葉乳業(北海道・音更町)

**211** よつ葉 シュレッドチーズ

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

90日 乳 250g **575円**(税込**621円**)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

**212** よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子交換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

180日 乳 90g **415円**(税込**448円**)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)

**213** よつ葉 パンにめりやすい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

180日 乳 100g **306円**(税込**330円**)

生乳(北海道)

モンテール(東京都・足立区)

**214** 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

賞届いて4日 卵乳大小 5個 **255円**(税込**275円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.6

茨城乳業(茨城県・石岡市)

**215** タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

14日 卵乳 85g×3 **222円**(税込**240円**)

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

**大豆加工品**

おかべや(神奈川県・相模原市)

**216** おかべや 白ごま葛とうふ

白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

賞届いて3日 100g **340円**(税込**367円**)

葛粉(鹿児島県)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**217** おかべや おぼろとうふ

北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。

賞届いて3日 300g **164円**(税込**177円**)

大豆(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)

**220** 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

賞届いて30日 300g×3 **395円**(税込**427円**)

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

丸和食品(東京都・練馬区)

**221** きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

賞届いて4日 300g **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

**225** もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりて固めました。

賞届いて4日 300g **176円**(税込**190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

おかべや(神奈川県・相模原市)

**218** おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

賞届いて3日 330g **189円**(税込**204円**)

大豆(熊本県)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**219** おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

賞届いて3日 330g **189円**(税込**204円**)

大豆(熊本県)

丸和食品(東京都・練馬区)

**223** 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

賞届いて21日 200g **240円**(税込**259円**)

大豆(国内産)

丸和食品(東京都・練馬区)

**222** 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

賞届いて6日 3枚 **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

**224** 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

賞届いて4日 90g×2 **155円**(税込**167円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

丸和食品(東京都・練馬区)

**226** 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。

賞届いて4日 100g×2 **240円**(税込**259円**)

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

JAやさと(茨城県・石岡市)

**227** 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

賞届いて7日 35g×3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

JAやさと(茨城県・石岡市)

**228** 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

賞届いて7日 40g×3 **140円**(税込**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

登喜和食品(東京都・府中市)

**229** 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

賞届いて9日 40g×2 **172円**(税込**186円**)

大豆(北海道)

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

**230** 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

賞届いて10日 40g×2 **165円**(税込**178円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

**231** 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

賞届いて10日 40g×2 **100円**(税込**108円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

丸和食品(東京都・練馬区)

**233** 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

賞届いて21日 150g **210円**(税込**227円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

登喜和食品(東京都・府中市)

**232** 生てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。

賞届いて11日 100g **265円**(税込**286円**)

大豆(北海道)

**日配品**

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**234** 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶詰製法で作りました。こんにゃくです。

賞届いて90日 220g **140円**(税込**151円**)

こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**235** 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のよい白滝です。

賞届いて90日 180g **140円**(税込**151円**)

こんにゃく(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

コタニ(岩手県・大船渡市)

**236** 岩手一番採り幼わかめ

4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

賞届いて60日 120g **360円**(税込**389円**)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

浜食(東京都・調布市)

**237** 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

賞届いて10日 200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)



# 美味しいお餅には 美味しい漬物♪

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)  
**238 昆布だしで漬けた浅漬け三昧**

冷蔵 賞6日 米 大小  
白菜 (国内産)

200g **305円**(税込**329円**)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)  
**242 農家で漬けた白菜漬け**

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷蔵 賞9日 米

250g **280円**(税込**302円**)  
白菜 (国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)  
**243 糖しぼり大根**

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵 賞30日 米

250g **350円**(税込**378円**)  
大根 (国内産)



近江農産 (滋賀県・東近江市)

**239 千枚漬**

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんを漬け込みました。

冷蔵 賞15日 米

150g **370円**(税込**400円**)  
聖護院かぶら (滋賀県)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
**244 白菜キムチ(刻み)**

韓国の伝統的なキムチに、日本古来のしょつるや煮干し粉を加えて、甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

冷蔵 賞10日 米

200g **380円**(税込**410円**)  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国、中国)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

**240 キムチの素**

唐辛子にエビの塩辛とだし汁で旨味を加えました。下漬けした野菜に絡めるだけでキムチの出来あがり。料理の味付けにも。

冷蔵 賞90日 米

200g **465円**(税込**502円**)  
唐辛子 (韓国)



菊田商店 (東京都・練馬区)

**241 煮豆 青豆**

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。

冷蔵 賞90日 米

120g **230円**(税込**248円**)  
青えんどう豆 (北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

**246 紅生姜(きざみ)**

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵 賞90日

80g **170円**(税込**184円**)  
生姜 (高知県)

組合員さんからの **クチコミ**  
お湯でしゃぶしゃぶしたら、綺麗な緑色になるのが感動！シャキシャキの食感で子供も大喜びです！  
(守谷市：Y・Kさん)



海から採れたそのまんなわかめ

リアス (千葉県・船橋市)  
**247 探ってそのまま生わかめ**

冷蔵 賞5日 250g **415円**(税込**448円**)  
わかめ (宮城県)

[放] 不検出 <3.7 <3.3



金子製麺 (神奈川県・中井町)

**248 地粉餃子の皮**

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

冷蔵 賞14日 小

20枚 **205円**(税込**221円**)  
小麦 (国内産)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

**249 内麦焼そば(ソース無)**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵 小

150g×3 **190円**(税込**205円**)  
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**250 ミックスビーンズの水煮**

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷蔵 賞90日 大

150g **235円**(税込**254円**)  
豆 (新潟県、北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**251 切昆布の煮物**

食感の良い切昆布を鰹、宗田鰹、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。そのまま、または温めて召し上がり下さい。

冷蔵 賞90日 米 大小

120g **275円**(税込**297円**)  
昆布 (北海道)



しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**252 鶏五目ご飯の素**

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷蔵 賞30日 大小

170g(3合用) **380円**(税込**410円**)  
鶏肉 (山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**253 炊き込みご飯の素 日本産の山菜飯**

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを加えずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。

冷蔵 賞90日 米 大小

170g(2合用) **345円**(税込**373円**)  
わらび・他山菜 (新潟県)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

**254 石臼荒挽き生そば つゆ付き**

石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主原料の生そば。そばの香りとコシが楽しめます。つなぎに小麦たん白を使用。希釈用つゆ付き。

冷蔵 賞14日 米 米 大小

麺130g×2 つゆ(希釈用) **598円**(税込**646円**)  
そば・小麦 (国内産)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

**255 あしがら車屋醤油らーめん(2食入)**

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵 大小

麺120g×2 スープ47g×2 **365円**(税込**394円**)  
小麦 (国内産)



いわもと (熊本県・南関町)

**256 お煮しめセット(素材)**

国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。

冷蔵 賞90日

6種250g **290円**(税込**313円**)  
里芋・こんにゃく・他野菜 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

**257 煮豆 お福豆(紫花豆)**

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷蔵 賞90日 米

120g **240円**(税込**259円**)  
紫花豆 (北海道)



いちうろこ (静岡県・静岡市)

**258 いちうろこ 静岡おでん種セット**

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

冷蔵 賞10日 卵 米

6種13品 **520円**(税込**562円**)  
すけそうだら (アメリカ、北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**259 炊き込みご飯の素 筍ご飯**

徳島県産たけのこを使用し、素材の旨味を活かした薄味に仕上げました。

冷蔵 賞90日 米 大小

150g(2合用) **330円**(税込**356円**)  
たけのこ (徳島県)



リアス (千葉県・船橋市)

**260 山椒ちりめん**

上乾ちりめんを醤油、みりん味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵 賞60日 米 大小

20g **320円**(税込**346円**)  
ちりめん (鹿児島県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

**261 長崎 さつま揚げ**

長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。

冷蔵 賞8日 米

5枚100g **225円**(税込**243円**)  
あじ・たちうお (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

**262 長崎 漁師揚げ**

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。

冷蔵 賞7日 卵

100g **290円**(税込**313円**)  
雑魚 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

**263 長崎 じゃこ天**

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵 賞30日 卵 米

2枚100g **254円**(税込**274円**)  
雑魚 (長崎県)



高橋徳治商店

**こだわりの練り物**

※イメージ



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**264 三陸おでん種セット**

「東北人でしか作れないおでん種を作ろう」と宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 賞60日 卵 米 大

6種10品 326g **598円**(税込**646円**) 通常税込 **670円**  
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**267 お好みさつま揚げ**

北海道のすけそうだすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 賞180日 卵 米

2枚160g **370円**(税込**400円**)  
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**268 つまみ揚げ(野菜)**

国内産(北海道)のすけそうだすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のつまみ揚げです。

凍 賞180日 米 卵 米

130g **300円**(税込**324円**)  
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**265 わかめはんぺん**

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 賞180日 卵 米

4枚200g **350円**(税込**378円**)  
わかめ (岩手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**266 おとうふ揚げ**

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g **295円**(税込**319円**)  
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**269 牡蠣味噌鍋セット**

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。オリーブのこだわり味噌ダレを添付。鍋に味噌ダレと水300cc、冷凍の牡蠣、お好みの野菜などを加えてどうぞ。

凍 賞60日 米 大小

250g (牡蠣150g・タレ100g) **688円**(税込**743円**) 通常税込 **756円**  
牡蠣 (宮城県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

**270 牡蠣キムチ鍋セット**

宮城県産の牡蠣を高鮮度の状態で急速凍結。高橋徳治商店オリジナルのこだわりキムチダレを添付。辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさを味わえます。

凍 賞60日 米 大小

250g (牡蠣150g・タレ100g) **737円**(税込**796円**) 通常税込 **810円**  
牡蠣 (宮城県)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

271 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円(税込340円)  
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

272 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

凍 200g 280円(税込302円)  
小松菜 (宮崎県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

273 冷凍千切りごぼう

宮崎の契約農家で栽培された、新鮮で風味のよいごぼうを千切りにしました。煮物、炒め物に。

凍 200g 360円(税込389円)  
ごぼう (宮崎県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

274 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g 300円(税込324円)  
ほうれん草 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

275 冷凍さといも

九州産の里芋を素早く皮をむき、処理しました。下ゆでしてあります。

凍 300g 585円(税込632円)  
さといも (国内産)



冷蔵庫内で解凍後そのままお召し上がりいただけます  
要望品  
チャ豆は普通の枝豆と違い小ぶりですが、香りが高く甘味が強いのが特徴です。チャ豆の甘さを最大限に引き立て、美味しさを逃し難い蒸気加熱・連続式のトンネルフリーザーで、蒸したてを急速凍結しています。

276 冷凍チャ豆

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)  
凍 90日 200g 362円(税込391円)  
チャ豆 (国内産)

組合員さんからの  
の便り

小粒で甘くてとっても美味しかったです。高橋商店さんが心を込めて製造してくださったのです。是非また取り扱ってください。  
(つくば市：小松さんより)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

277 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g 335円(税込362円)  
野菜 (北海道)



日本生協連合会

278 CO北海道 つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円(税込265円)  
とうもろこし (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市) 3個入

279 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。

凍 180日 乳米 大小 3個180g 275円(税込297円)  
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島)



秋川牧園 (山口県・山口市) 3~4人前

280 こだわりの鶏鍋セット(塩)

秋川牧園の若鶏からじっくり煮出したとりからスープにかつおと昆布の旨味をきかせました。お好みの野菜を加えて。3~4人前。

凍 180日 卵米 大小 550g 993円(税込1072円) 通常税込1102円  
鶏肉 (山口県、他)



トクスイ餃子 (東京都・中央区) 30個入

281 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使って作りまし。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさりとした味わいです。

凍 大小 540g (18g×30) 580円(税込626円)  
豚肉・キャベツ (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 10個入

282 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 卵米 大小 10個180g 375円(税込405円)  
しそ (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 16個入

283 飛鳥の黒豚肉の焼ぎ餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼ぎ餃子に仕上げました。ひとつひとつ手包みした一品。

凍 卵米 大小 16個280g 460円(税込497円)  
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

284 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。

凍 卵米 大小 12個180g 380円(税込410円)  
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入

285 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 卵米 大小 16g×15 410円(税込443円)  
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 6本入

286 フライパンでミニ春巻

豚肉に春葱、エビ、ニラを加えたあんを包んだ春巻。お弁当にぴったりの大きです。フライパンまたはオーブンで焼いて。

凍 卵米 大小 6本120g 340円(税込367円)  
豚肉 (国内産)

ハレンタインディナーに♪



マストミ (徳島県・徳島市)

287 鶏のから揚げ

無投葉の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げられています。

凍 卵米 大小 200g 416円(税込449円) 通常税込459円  
鶏肉 (徳島県)

マストミ自社製塩麹使用



マストミ (徳島県・徳島市)

288 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロを、竜田揚げにしました。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 卵米 大小 150g 420円(税込454円)  
びんちょうまぐろ (太平洋)

ニッコー自社製塩麹使用



ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入

289 お弁当用ソースメンチカツ

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油漬済み。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 卵米 大小 20g×6 310円(税込335円)  
鶏肉・豚肉 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)



ニッコー (神奈川県・大和市)

290 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

凍 卵米 大小 (70g×3)×2 850円(税込918円)  
大豆・鶏肉 (国内産)

夕飯の一品やおつまみに



秋川牧園 (山口県・山口市)

291 鶏レバー甘辛焼き(加熱)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。

凍 卵米 大小 120g 365円(税込394円)  
鶏肉 (山口県、他)

お弁当にもピッタリ



秋川牧園 (山口県・山口市)

292 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 卵米 小 200g 413円(税込446円)  
鶏肉 (山口県、他)

ムソ (大阪府・大阪市)



ムソ (大阪府・大阪市)

293 プロシュート生ハム

1年以上熟成されたイタリア産の生ハムです。繊細な味わいと豊かな風味をお楽しみください。

冷 90日 50g 850円(税込918円)  
豚肉 (イタリア)

乳・卵不使用でアレルギーの方にも安心



ニッコー (神奈川県・大和市) 6本入

294 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍 卵米 小 6本150g 390円(税込421円) 通常税込432円  
豚肉 (国内産)

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

295 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 卵米 大 280g 420円(税込454円)  
鳴門金時芋 (徳島県)

マストミ (徳島県・徳島市)



マストミ (徳島県・徳島市)

296 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

凍 卵米 大小 130g 380円(税込410円)  
えび (インドネシア、ミャンマー)

マストミ (徳島県・徳島市)



マストミ (徳島県・徳島市)

297 黒酢の酢豚

北海道で育った健康な豚肉を使用。3種の野菜に黒酢を加え、まろやかな風味の酢豚に仕上げました。湯煎して。

凍 卵米 大小 330g 595円(税込643円)  
豚肉 (北海道)

日岡商事 (兵庫県・加古川市)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

298 ナチュラルカットポテト

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げて下さい。

凍 300g 305円(税込329円) 通常税込342円

秋川牧園 (山口県・山口市) 約12~15本入



秋川牧園 (山口県・山口市)

299 フライドチキン(チューリップ)

自社で育てた若鶏の手羽元をチューリップのフライドチキンにしました。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 卵米 大小 500g 925円(税込999円) 通常税込1026円  
鶏肉 (島根県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市) 2食入



秋川牧園 (山口県・山口市)

300 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15~20分を目安に温めて。

凍 卵米 小 100g×2 508円(税込549円) 通常税込565円  
牛乳 (山口県、他)

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)



鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

301 ごまポテ

鳴門金時芋を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。半解凍でも美味。

凍 卵米 大 280g 500円(税込540円)  
鳴門金時芋 (徳島県)

お弁当にぴったりサイズ



マストミ (徳島県・徳島市) 2切入×2

302 自身魚の甘酢あんかけ

シイラを食べやすい大きさの切り身にして揚げ、さっぱりとした特製甘酢あんを絡めました。湯煎して。

凍 卵米 大小 2切80g×2 380円(税込410円)  
シイラ (長崎県)

秋川牧園 (山口県・山口市)



秋川牧園 (山口県・山口市)

303 フライパンで簡単若鶏塩麹漬

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨味を引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 卵米 小 150g 330円(税込356円)  
鶏肉 (山口県、他)

**お得6個入**



**特**

ニッキーブーズ(大阪府・大阪市)

**304 ライスバーガー  
ポーク生姜焼(増量)**

国産豚肉を生姜のきいた甘辛のタレで味付けし、国産米で作ったライスパティではさみしました。ランチ、おやつにどうぞ。

凍 6個 690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円  
米(国内産)

**ボリュームたっぷりな大きざです**



日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚

**305 野菜かきあげ**

国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。

凍 160g(2枚入) **389円(税込420円)**  
野菜(国内産)

**富山県産白えび入りで  
ボリュームたっぷりです**



日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚

**306 白えびかきあげ**

富山県産白えびを加え、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。凍ったままお皿にうつして電子レンジでラップをかけずに温めてお召し上がりください。

凍 160g(2枚入) **498円(税込538円)**  
野菜(国内産)

**バレンタイン手作りケーキで♪**

常温解凍後、デコレーションしてお使い下さい



弁天堂(兵庫県・淡路市)

**315 スポンジケーキ台  
(ココア)5号**

凍 80日 卵乳小 180g(直径約15cm) **1037円(税込1120円)** 通常税込1150円  
卵、粗糖、小麦粉(国内産)

国産小麦、「たむらのタマゴ」の養鶏卵、国内産砂糖、海外有機原料ココアパウダーを使用した5号サイズのスポンジケーキ袋入りです。

原材料:卵、粗糖、国産小麦粉、牛乳



**特**

国内産小麦「たむらのタマゴ」の養鶏卵、国内産砂糖、よっぱ乳業の牛乳を使用したスポンジケーキです。

凍 80日 卵乳小 弁天堂(兵庫県・淡路市)

**313 6号**

280g(直径約18cm) **1148円(税込1240円)** 通常税込1264円

**314 5号**

180g(直径約15cm) **1000円(税込1080円)** 通常税込1110円  
卵、粗糖、小麦(国内産)

**特**



ポーラスター(石川県・白山市) 8切入

**307 太巻寿司**

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。

凍 8切 300g **437円(税込472円)** 通常税込482円  
米(国内産)

**特**



ニッキーブーズ(大阪府・大阪市) 2食入

**308 わかめどっさりうどん**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食556g **350円(税込378円)**  
わかめ(韓国)

**特**



日岡商事(兵庫県・加古川市)

**309 冷凍うどん**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹で下さい。温でも冷でも。

凍 200g×3玉 **380円(税込410円)**  
小麦粉(国内産)

**特**




ムソー(大阪府・大阪市) 200g

**310 冷凍オーガニックマンゴー**

豊かな大地で有機栽培されたアルフォンソマンゴーです。適度に熟したマンゴーを一口サイズにカットし、瞬間冷凍しました。ヨーグルトやケーキのトッピングや手作りジュースなどに。

凍 200g **426円(税込460円)** 通常税込464円  
マンゴー(インド)

**特**



ムソー(大阪府・大阪市) 200g

**311 冷凍オーガニックミックスベリー**

豊かな大地で有機栽培された、3種のベリー(ストロベリー・ブルーベリー・ラズベリー)をミックスしました。旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなくそのまま凍りました。【有機JAS認定品】

凍 200g **633円(税込684円)** 通常税込694円

**特**



春雪さぶる(北海道・小樽市)

**312 ガトーショコラ**

贅沢にクーベルチュールチョコレートを使用したガトーショコラです。冷蔵庫で解凍してお召し上がりください。(完全に解凍する前にナイフを入れるとカットしやすくなります)

凍 卵乳大小 270g **970円(税込1048円)** 通常税込1078円  
チョコレート(国内産)

**忙しい時のお役立ち商品「お弁当&お惣菜プレート」**



大進食品(神奈川県・横浜市)

**316 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート**

凍 250g **700円(税込756円)**  
鶏肉(徳島県)



大進食品(神奈川県・横浜市)

**317 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート**

凍 250g **690円(税込745円)** 通常税込756円  
鶏肉(徳島県)

**特**



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 6個入

**318 芽吹き屋 くるみ大福**

味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にこまを加えた生地で包みました。

凍 6個270g **600円(税込648円)**  
くるみ(アメリカ)

**特**



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 12個入

**319 芽吹き屋 ごまとろり**

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

凍 12個216g **498円(税込538円)**  
上新粉(国内産)

**特**



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入

**320 芽吹き屋 よもぎ大福**

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 4個220g **332円(税込359円)**  
よもぎ(国内産)

**食品調味料**

**前日OK!**は  
保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麺で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩



やまこみそ(茨城県・守谷市)

**321 やまこ味噌(粒・甘口)**

冷 60日 米大 1kg **600円(税込648円)**  
大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料:米、大豆、塩



やまこみそ(茨城県・守谷市)

**322 やまこ味噌(漉・中辛)**

冷 90日 米大 1kg **600円(税込648円)**  
大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

赤みそ



伊藤商店(愛知県・武豊町)

**323 傳右衛門 生みそ(豆)**

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

冷 150日 米大 500g **650円(税込702円)**  
大豆(国内産)

**お手軽簡単 手作りおやつ**

お好みのフルーツなどを添えて



あつたが お茶と一緒に

伊藤商店(愛知県・武豊町)

**324 黒みつ**

日本生協連合会

**670 CO フルーツみつ豆 205g×3P**

205g×3 **465円(税込502円)**

360g **395円(税込427円)**

製造終了の為、今回で終売になります

**わが家の「ひと手間レシピ」**



職員・小菅流

**ルッなしサラダと簡単シチュー**

水なし、牛乳とバター、シーフードの旨みがグッとまったシチューです。

◆材料  
白菜 適宜  
牛乳 1ℓ  
バター 20g  
つぶコーン 適宜  
ブラックタイガー 5~6尾  
チキンコンソメ 1袋

◆作り方  
① 白菜をバターで炒める。(とろみが欲しいときは小麦粉か片栗粉を使っても)  
② 牛乳とコンソメを入れ、コーンと海老を加えて、弱火でことごと煮る。(強火だと吹きこぼれてしまうので)  
③ 火が通ったら出来上がり。

※ブラックタイガーがない場合はシーフードミックス70gでもOK

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。



**前日OK!**

入正醤油(千葉県・東庄町)

**523 入正特醸醤油**

大 1ℓ **350円(税込378円)**  
大豆(アメリカ、ブラジル)

煮物の素材の色が引き立ちます

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃口。



**前日OK!**

入正醤油(千葉県・東庄町)

**524 入正生しぼり醤油**

大 1ℓ **550円(税込594円)**  
大豆(アメリカ、ブラジル)

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、枕崎産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。



**前日OK!**

井ゲタ醤油(島根県・出雲市)

**325 しじみだし醤油**

米大 500ml **625円(税込675円)**

**特**



ネオファーム(神奈川県・厚木市)

**610 ブルーン(種めき)**

有機認証された農場で栽培されたブルーベリーです。オイルコーティングなし。鉄分、カリウム、繊維質が豊富。

冷 180日 120g **455円(税込491円)**  
ブルーベリー(アメリカ)

寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。



**前日OK!**

日本生協連合会

**670 CO フルーツみつ豆 205g×3P**

205g×3 **465円(税込502円)**

製造終了の為、今回で終売になります



伊藤商店(東京都・江戸川区)

**324 黒みつ**

粗糖に水あめ少々を加えて作ったコクのある黒みつです。寒天や葛きりと一緒に。パンやクレープにつけても。

360g **395円(税込427円)**

**特**

Organic Certifier(アメリカ・有機認定者) 認証商品

品種はブレインハイム又は、バスターソン種。カリフォルニア産のあんずを2分の1にカットして天日乾燥しました。原料のあんずは農業無散布。



ネオファーム(神奈川県・厚木市)

**326 干あんず**

冷 180日 60g **390円(税込421円)** 通常税込498円  
あんず(アメリカ)

製造終了の為、今回で終売になります



伊藤商店(東京都・江戸川区)

**327 こしあん**

北海道産の小豆を使用し、丹念に練りあげたあんです。開封後は開け口をしっかりと閉めて冷蔵保管して下さい。

冷 90日 500g **440円(税込475円)**  
小豆(北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

328 羅臼切り出し昆布

濃厚でコクのあるだしが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。

47g 415円(税込448円) 昆布 (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

329 根こんぶ入り ところろ

昆布を薄くすいたもの。根こんぶも入り、よいダシがでます。即席の吸物に、ラーメンに、おにぎりにまぶして。

50g 380円(税込410円) 昆布 (北海道、青森県)



リアス (千葉県・船橋市)

330 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g 380円(税込410円) ひじき (国内産)



ヤマト食品 (静岡県・静岡市)

331 瀬戸内産 無着色小えび

瀬戸内海で獲れた透明な小えび(アキアミ)を素干しにしました。風味をお楽しみください。

35g 275円(税込297円) えび (瀬戸内海)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

332 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

50g 230円(税込248円) 大根 (国内産)



おきたま興農舎 (山形県・高島町)

333 タカノツメ (おきたま)

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農業無散布。

約10本入 200円(税込216円) タカノツメ (山形県) [放] 不検出<4.2<3.8



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

529 金笛 春夏秋冬だしの素

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)



主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

334 生おろしわさび

本わさび (長野県)



濃厚でさわやかな香りで国内最高峰の山椒です。

335 ぶどう山椒の粉

山椒 (和歌山県)



有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒ、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。

336 有機シナモンパウダー

シナモン (スリランカ)



江別製粉 (北海道・江別市)

619 北海道産小麦粉 ノースランド(強カタイプ)

北海道産小麦100%のパン作りを。

500g 230円(税込248円) 小麦 (北海道)



江別製粉 (北海道・江別市)

635 パスタ 北海道産小麦 マカロニタイプ

北海道産100%。外国産の小麦を使用したものより軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。

200g 190円(税込205円) 小麦 (北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

337 梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

200g 510円(税込551円) 梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



九鬼産業 (三重県・四日市市)

338 九鬼国産 だまふりかけ

国産素材で作った、ふりかけです。金ごまのはじける食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g 250円(税込270円) 金ごま (国内産)



長野森林組合 (長野県・長野市)

339 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り

えのき (長野県)



長野森林組合 (長野県・長野市)

340 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

220g 340円(税込367円)



日本生活協同組合連合会

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) 348円(税込376円)



コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) 348円(税込376円)



創健社 (神奈川県・横浜市)

342 塩らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

102g×2 290円(税込314円) 小麦 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

343 博多風らーめん 2袋

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

106g×2 310円(税込334円) 小麦 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

344 けんちん汁 みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

10g×4 560円(税込605円) 大豆 (岩手県)



創健社 (神奈川県・横浜市)

345 五穀大黒スープ

五穀(餅さび、大麦、餅あわ、はと麦、アマランサス)入り。ふんわりとした卵の口当たりがやさしいスープ。

8g×4 530円(税込572円)



日本生協連合会

676 COライトツナフレーク まるご油無添加4P

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

70g×4 490円(税込529円) きはだまぐる (台湾、他)



日本生協連合会

677 COライトツナフレーク まるご油漬70×4

きはだまぐるを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まるやかな味に仕上げました。

70g×4 510円(税込551円) きはだまぐる (タイ、他)



シンコー食品 (東京都・八王子市)

346 ハロードレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。

380ml 430円(税込464円)



創健社 (神奈川県・横浜市)

664 ハヤシライスルウ

国産小麦粉を使用したハヤシライスルウ。5皿分。

115g 340円(税込367円)



創健社 (神奈川県・横浜市)

659 インドカレールウ (辛口)

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。

115g 320円(税込346円)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g 255円(税込275円) 小麦 (岩手県) [放] 不検出<1.0<1.0



九鬼産業 (三重県・四日市市)

347 九鬼純正胡麻油 こいくち

厳選した胡麻原料を強く煎り、胡麻特有の香りをより引き出した胡麻油です。

340g 580円(税込626円) 胡麻 (ナイジェリア、他)



オーステラリア産 菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

547 一番しほり菜種油

ボーソー油脂 (東京都・中央区)

910g 510円(税込551円) 菜種 (オーストラリア)



創健社 (神奈川県・横浜市)

663 植物素材のデミグラス風ソースルウ

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルウ。6皿分。

120g 400円(税込432円) 小麦 (国内産)



せいふてい (神奈川県・横浜市)

348 ホワイトソースルウ

手軽に使えるフレーク状。水と牛乳で溶かし、弱火で加熱すればホワイトソースが出来ます。グラタンやシチュー等にどうぞ。牛脂は素性の確かなものを使用。

150g 260円(税込281円) 小麦 (国内産)



ボールスタア (東京都・東村山市)

349 花亭ビストロ ガーリックステーキソース

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。ステーキ以外にも野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

230g 480円(税込518円)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

350 岩塩&ブラックペッパー (詰替用)

やわらかな塩味とスパイシーな香りをバランスよくあわせました。ミル付き容器に詰替えてご利用ください。

50g 260円(税込281円) 岩塩 (中国)、ペッパー (スリランカ)



ミル付き容器は別途ご用意ください

349 花亭ビストロ ガーリックステーキソース

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。ステーキ以外にも野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

230g 480円(税込518円)



ボールスタア (東京都・東村山市)

349 花亭ビストロ ガーリックステーキソース

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。ステーキ以外にも野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

230g 480円(税込518円)

菓子



「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

351 干柿スライス

大紀コープのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。無燻蒸仕上げ。原材料:柿

90日 40g 280円(税込302円) 柿(奈良県、和歌山県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

352 干し柿ゼリー

原材料:水飴、干し柿、砂糖、寒天、こんにゃく粉、澱粉[馬鈴薯(国産)、甘薯(国産)]、なたね油、レシチン(大豆由来)

130g 340円(税込367円) 柿(奈良県、和歌山県)



創健社 (神奈川県・横浜市)

714 フルーツラムネの森

原材料:砂糖、甘藷でん粉、果汁(レモン、オレンジ、いちご、リンゴ)、香料、着色料(べにばな黄色素、アナトー色素、紫コーン色素)

110g 188円(税込203円) [放] 不検出 <3.2 <3.6



創健社 (神奈川県・横浜市)

704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、びどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳

60g 145円(税込157円) じゃがいも(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

705 ポテトチップス(野菜コンソメ)

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、びどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

60g 145円(税込157円) じゃがいも(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

353 豆乳マドレーヌ

原材料:鶏卵(国産)、砂糖(てん菜(国産))、有機ショートニング、小麦粉(国産)、水飴、豆乳(大豆(国産))、食塩/膨張剤(ベーキングパウダー)

90日 卵米大小 4個 283円(税込306円) 鶏卵(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

354 国産ごぼうのあられ

原材料:もち米(国産)、植物油(米油)、乾燥ごぼう(ごぼう(国産))、食塩

120日 40g 170円(税込184円) もち米(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

355 国産たまねぎのあられ

原材料:もち米(国産)、植物油(米油)、たまねぎチップ(たまねぎ(国産))、食塩

120日 40g 170円(税込184円) もち米(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、こま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麹色素、パブリカ色素)

50g 175円(税込189円) 馬鈴薯(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4



サンコー (愛知県・豊橋市)

356 牛乳かりんとう

原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

125g 160円(税込173円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

357 SOYドーナツ

旧商品名:豆腐ドーナツ 原材料:砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

4個 300円(税込324円) 小麦・大豆(国内産)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

360 きらす揚げ しお

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

361 きらす揚げ しお 4連

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小 20g x 4 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



サンコー (愛知県・豊橋市)

358 全粒粉クラッカー

原材料:小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

100g 185円(税込200円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.2



サンコー (愛知県・豊橋市)

692 はとむぎおこし

原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はとむぎ、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩

10枚 208円(税込225円) はとむぎ(タイ、ラオス) [放] 不検出 <4.1 <4.2



ミサワ食品 (東京都・足立区)

359 蕎麦菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

12本 170円(税込184円) 黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

362 きらす揚げ しょうゆ

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.6



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

363 きらす揚げ 黒砂糖

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小 160g 270円(税込292円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

364 きらす揚げ 黒砂糖 4連

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大小 20g x 4 230円(税込248円) 大豆(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



池田食品 (北海道・札幌市)

711 匠の味 焼カシュー

原材料:インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子

98g 330円(税込356円) カシューナッツ(インド)



サンコー (愛知県・豊橋市)

686 ごぼうスナック

原材料:馬鈴薯澱粉、米油、乾燥ごぼう、粗糖、食塩、白すりごま、黒いりごま、発酵調味料、饅頭粉末、八トムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

55g 175円(税込189円) ごぼう(国内産)



峯岸商店 (東京都・江戸川区)

713 一口ようかん黒糖

原材料:ビートグラニュー糖、小豆、黒糖、水あめ、寒天

50g x 5 540円(税込583円) 小豆(北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

365 かりん蜂蜜飴

大紀コープファームで栽培したかりんを使用。原材料:水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬け

80g 265円(税込286円) かりん(国内産)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

800 パックス 酸素系漂白剤 本体

酸素の漂白作用で黄ばみを防止します。黒ずみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。

430g 420円(税込454円)



せっけん街 (千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけん街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg 690円(税込745円)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

366 安心生活洗濯用液体石けん詰替

液体洗濯用石けん。溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

900ml 390円(税込421円)



ポーソー油脂 (東京都・中央区)

788 安心生活洗濯用液体石けん詰替

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900ml 390円(税込421円)

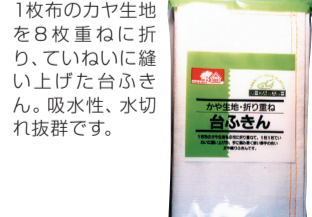


太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックス ソルティーはみがき

塩化ナトリウムの働きで歯ぐきをひきしめます。香料剤には天然ハーブエキスを使用。

80g 295円(税込319円)



けんこう舎 (東京都・調布市)

888 かや生地折り重ね台ふきん

1枚布のかわ生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。

5枚組 665円(税込718円)



あゆみの会 (茨城県・稲敷市)

889 EMボカシペレット

EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに混ぜて発酵させたボカシです。生ゴミの減量に。

500g 200円(税込216円)

# パン

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで



**前日OK!**  
デイリーフーズ(長野県・坂城町)

**608 黒ごまペースト**  
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込**454円**)  
ごま(ミャンマー、他)



**前日OK!**  
チョコレイト利用食品

**367 デキシュー チョコレートクリーム**  
クーベルチュールチョコレート2%配合  
丸和油脂(東京都・品川区)

200g **320円**(税込**346円**)

## おかべや天然パン工房



原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや(神奈川県・相模原市)

**374 半斤3枚** **185円**(税込**200円**)  
**375 1斤6枚** **353円**(税込**381円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**376 おかべや フランスパン**  
原材料:小麦粉、天然酵母、天日湖塩

1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)  
小麦(北海道)

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**368 6枚** **270円**(税込**292円**)  
**369 ノースライス** **260円**(税込**281円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、レーズン、レーズン食パンのめ、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**370 ノースライス** **415円**(税込**448円**)  
**371 8枚** **425円**(税込**459円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**372 パンズ**  
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

3個 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



10個入り  
1個あたり  
税込約**65円**

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

**373 発芽玄米入りクロワッサン**  
原材料:小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーネ種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E・V.C)、安定剤、着色料

10個 **600円**(税込**648円**)  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

おかべや(神奈川県・相模原市)

**377 おかべや 素焼きパン(いちじく・くるみ)**  
原材料:小麦粉、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩

1個 **535円**(税込**578円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**378 おかべや もっちり玄米五穀パン**  
原材料:小麦粉、玄米、黒米、もち栗、もちきび、もち麦、うるちろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩

3個 **387円**(税込**418円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**379 おかべや クロワッサン**  
原材料:小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩

2個 **353円**(税込**381円**)  
小麦(北海道)

北海道産小豆を使った自家製あんがたっぷり

おかべや(神奈川県・相模原市)

**380 おかべや 小倉あんぱん**  
原材料:小倉あん、国産小麦、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま

2個 **370円**(税込**400円**)  
小豆・小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**381 おかべや もち麦ロール**  
原材料:小麦粉、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩

5個 **352円**(税込**380円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**382 おかべや 塩フランス**  
原材料:小麦粉、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽水飴、塩

3個 **370円**(税込**400円**)  
小麦(北海道)

# 飲料

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

**前日OK!**  
童仙房茶舗(京都府・南山城村)

**386 童仙房 有機上煎茶**  
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g **1100円**(税込**1188円**)  
緑茶(京都府)

**前日OK!**  
かわばた園(静岡県・静岡市)

**723 煎茶(ティーバッグ)**  
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶を粉砕して無晒パックに詰めました。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。無農薬栽培のお茶を手軽に楽しめます。

3g×10 **710円**(税込**767円**)  
茶葉(静岡県)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**383 おかべや 紅茶オレンジ**  
原材料:小麦粉、オレンジピール、レモンピール、天然酵母、砂糖、紅茶、塩

1個 **176円**(税込**190円**)  
小麦(北海道)、紅茶(スリランカ)

レモン風味のさわやかなメロンパン

おかべや(神奈川県・相模原市)

**384 おかべや メロンパン**  
原材料:小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳

2個 **352円**(税込**380円**)  
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)

**385 おかべや おから甘食(ごま油使用)**  
原材料:小麦粉、砂糖、おから、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

3個 **412円**(税込**445円**)  
小麦(北海道)

**前日OK!**  
かわばた園(静岡県・静岡市)

**387 抹茶 一色の緑**  
新芽の時期に20日間程度日光を遮り栽培した茶葉を石臼で時間をかけて丁寧に挽きました。農薬無散布。

40g **1900円**(税込**2052円**)  
茶葉(静岡県)

**前日OK!**  
小川生薬(徳島県・東みよし町)

**388 みんなのはと麦茶**  
100%国内産はと麦使用。3分〜5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすぬ。

8g×20 **580円**(税込**626円**)  
はと麦(栃木県、徳島県)

現地の味そのままに再現した本格的チャイ

ランカスター(千葉県・千葉市)

**389 チャイスパイスティー(ティーバッグ)**  
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

2g×20 **500円**(税込**540円**)  
紅茶(スリランカ)

**前日OK!**  
ランカスター(千葉県・千葉市)

**390 アル 그레이ティアー(ティーバッグ)**  
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

100g **550円**(税込**594円**)  
紅茶(スリランカ)

青森県・新農業研究会の減農薬栽培のりんご果汁70%に、熊本県・くまもと有機の会の減農薬栽培のにんじん果汁30%を加えました。

**前日OK!**  
ひこばえ(大阪府・茨木市)

**394 アップルキャラット**  
190g×5缶 **680円**(税込**734円**)  
りんご(青森県)、人参(熊本県)

**395 190g×30缶** **3000円**(税込**3240円**)  
りんご(青森県)、人参(熊本県)

**前日OK!**  
ランカスター(千葉県・千葉市)

**391 アッサムティー(ティーバッグ)**  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

2g×30 **480円**(税込**518円**)  
紅茶(インド)

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて

原材は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長。冷やしても、温めても。

**前日OK!**  
天領酒造(岐阜県・下呂市)

**392 造り酒屋の甘酒のもと 900g**  
120日

900g **880円**(税込**950円**)  
米(国内産)

**前日OK!**  
寺田本家(千葉県・神崎町)

**393 寺田本家のマイグルト**  
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糠が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。

160g **280円**(税込**302円**)  
米(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

**前日OK!**  
岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)

**757 龍泉洞の水 2ℓ×6本**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濃過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6 **1300円**(税込**1404円**)  
岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

**前日OK!**  
長野興農(長野県・長野市)

**396 信州りんごジュース 成分無調整**  
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g×30 **2880円**(税込**3110円**)  
りんご(長野県)

**前日OK!**  
ナガノトマト(長野県・松本市)

**397 信州生まれのおいしいトマト(無塩)**  
信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

190g×20 **1915円**(税込**2068円**)  
トマト(長野県)

今週のイチオシ!

# バレンタイン特集

クーベルチュール×生クリームで  
「生チョコ」作ろう♪



◆材料  
クーベルチュールオーレチョコレート……200g  
生クリーム……100ml  
はちみつ……大1  
ココア……適宜  
抹茶……適宜

◆作り方  
① チョコレートを細かく刻む。  
② 生クリーム、はちみつを鍋に入れ、火にかけて混ぜる。沸騰したらすぐに火を止め、①を入れて静かに混ぜ、なめらかになるまで溶かす。  
③ オープンシートを敷いたパットに②を流し入れ、表面を平らにして冷蔵庫で約2時間冷やし固める。パットからはずし、オープンシートをはがして、温めた包丁で約3cm角に切り分け、ココアと抹茶を茶漉しでふるいかける。

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



手作りチョコレイトにも♪

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**399 サツラク北海道純生クリーム**

冷蔵 届いて4~7日 乳

200ml **438円(税込473円)**

生乳(北海道)

原材料:砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料

東京フード(茨城県・つくば市)  
**398 クーベルチュールオーレチョコレート**

冷蔵 乳大 400g **1140円(税込1231円)**

カカオ(西アフリカ、他)



創健社(神奈川県・横浜市)  
**400 ビッグアーモンドチョコレート**

冷蔵 賞240日 乳 400g **1250円(税込1350円)** 通常税込1577円

カカオマス(オランダ、ドイツ、他)

カリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から作ったミルクパウダーをたっぷり使いました。

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
**401 ウィンターチョコレート**

冷蔵 賞2019.6.30 乳 100g **750円(税込810円)**



創健社(神奈川県・横浜市)  
**402 ジャンプボックス チョコレート**

砂糖の代わりにパラチノースと乳糖を使い、すっきりとした甘さでちょっと大きめ一口タイプのチョコレート。少しほろ苦い大人の味。

乳大 84g(7g×12粒) **340円(税込367円)** 通常税込410円



弁天堂(兵庫県・淡路市)  
**404 ザッハトルテ**

よつば乳業の生クリームに、オールターレードの有機チョコとココアを使用。手作りにこだわった逸品。

凍 賞60日 卵乳小 150g **830円(税込896円)** 通常税込918円

卵(徳島県)

バレンタインにぴったり

## チョコの風味が広がります

八郷産無農薬小麦と平飼卵を使ったペトランのビスコッティのチョコレートver。自分へのご褒美はもちろん、大切な人への贈り物にもぴったりです。



原材料:小麦(八郷産無農薬不使用)、卵、粗糖、カカオパウダー、チョコチップ、カシューナッツ、菜種油

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)

**405 ビスコッティ(チョコ&カシューナッツ)**

賞4日 小卵 5本 **417円(税込450円)**

小麦(茨城県)



スライスしてトーストで

## 2つの食感が楽しめます

オーガニックカカオとチョコチップの香りとやさしい甘みが美味しいハード系のショコラ。約1cmにスライスし、2枚重ねてトーストすると、チョコチップが溶けて表面がカリカリ、中はしっとり。食感の違いが楽しめます。



田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)

**406 カカオショコラ**

小 1個 **640円(税込691円)**

小麦(北海道、茨城県)

原材料:国産小麦(北海道、茨城県)、粗糖、自家製天然酵母(人參)、塩、水、オーガニックココア、オーガニックチョコドロップ、チョコチップ  
[放] 不検出 <4.2 <4.3

弁天堂より新提案

## 濃厚だけどくどくない

フェアトレードのチョコレートを使った贅沢なムースです。試食でも「ちょうど良い甘さ」「美味しい!」と大好評でした。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。



原材料:生クリーム(国内製造)、牛乳、チョコレート、卵、砂糖、バター、小麦粉、ココア、菜種油、ハチミツ、アーモンドフード/香料  
弁天堂(兵庫県・淡路市)

**407 チョコレートムース**

凍 賞60日 卵乳小 1個 **889円(税込960円)** 通常税込999円

生クリーム(国内産)

直径上部約12cm・底部約11cm

チョコレートをたっぷりを使用したチョコレートムース主体のケーキです。ゼラチン不使用でふんわり優しい口当たり仕上げています。

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

## 契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について

・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。  
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者へのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

**431 白米 5kg 2350円(税込2538円)**

**432 玄米 5kg 2250円(税込2430円)**

**434 白米 2kg 945円(税込1021円)**

**408 玄米 30kg 13000円(税込14040円)**

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

**435 白米 5kg 3500円(税込3780円)**

**436 玄米 5kg 3200円(税込3456円)**

**437 7分 5kg 3500円(税込3780円)**

**438 5分 5kg 3500円(税込3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**409 白米 5kg 3500円(税込3780円)**

**410 玄米 5kg 3200円(税込3456円)**

**411 7分 5kg 3500円(税込3780円)**

**412 5分 5kg 3500円(税込3780円)**

**415 白米 2kg 1400円(税込1512円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精糶66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

**413 玄米 5kg 2165円(税込2338円)**

**414 白米 5kg 2314円(税込2499円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

**416 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込1690円)**

**417 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込1760円)**

**418 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込1825円)**

**419 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込2970円)**

おきたま興農舎(山形県・高島町)

## 雑穀

雑穀を食べよう



ハトムギリゾット

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

**420 国内産ハトムギ**

国内産 150g **540円(税込583円)**



## 2018 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.3Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中です。	
		つや姫	別途お知らせに掲載しています。	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

# 寒もち特集

シーズン最終



**421 荒井さんののし餅**  
荒井農園 (千葉県・印西市)  
印西市・荒井さんより。水を使わずにつくので「しん」が強く、甘みのある餅に仕上がります。長期保存は冷凍で。

1kg **730円(税788円)** 通常税込821円  
もち米 (千葉県) [放] 不検出 <0.4 <0.3

**422 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**426 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**428 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**429 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**425 みそもち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

500g **620円(税670円)** 通常税込691円  
もち米 (山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

**427 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**429 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**430 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**439 岩瀬さんの豚バラスライス**  
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山  
脂と赤身に層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

250g **425円(税459円)**  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

**440 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**441 1kg**  
大豆 (山形県) **831円(税897円)**

**442 2kg**  
大豆 (山形県) **1630円(税1760円)**

**443 1kg**  
乾豆1kg分 **1150円(税1242円)**

**444 2kg**  
乾豆1kg分×2 **2260円(税2440円)**

**445 300g**  
米 (茨城県) **370円(税400円)**

**446 1kg**  
米 (茨城県) **880円(税950円)**

**447 乾燥麦こうじ(名刀味噌)**  
名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)  
甘味のある香ばしい麦味噌づくりにもちと一緒に仕込むとバランスのよい合わせ味噌ができます。

500g **750円(税810円)**  
大麦 (佐賀県)

**448 手作りみそ用素材**  
3月1回まで企画の予定です  
大豆 (山形県)

**449 塩**  
青い海 (沖縄県・糸満市)  
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg **240円(税259円)**  
海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

**450 乾燥麦こうじ(名刀味噌)**  
名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)  
甘味のある香ばしい麦味噌づくりにもちと一緒に仕込むとバランスのよい合わせ味噌ができます。

500g **750円(税810円)**  
大麦 (佐賀県)

**451 岩瀬さんの豚バラスライス**  
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山  
脂と赤身に層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

250g **425円(税459円)**  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

**452 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**453 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**454 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**455 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**456 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**457 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**458 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**459 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**460 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**461 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**462 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**463 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**464 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**465 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**466 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**467 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**468 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**469 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**470 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**471 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**472 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**473 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**474 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**475 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**476 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**477 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**478 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**479 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**480 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**481 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**482 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**483 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**484 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**485 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**486 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**487 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**488 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**489 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**490 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**491 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**492 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**493 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**494 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**495 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**496 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

300g **370円(税400円)** 通常税込410円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6

**497 つくば茜鶏 煮物用**  
田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
茜鶏のモモ肉とムネ肉を使って、煮物などにちょうどいい大きさにカットしました。

300g **490円(税529円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

**498 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 2個組**  
JAやさと (茨城県・石岡市)  
茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

2個組 (35g×3)×2 **268円(税290円)** 通常税込320円  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**499 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**500 徳用 白菜キムチ**  
カラミノフーズ (東京都・新宿区)  
唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

450g **760円(税821円)**  
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

**501 真だら切身**  
札幌中一 (北海道・札幌市)  
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

3切240g **560円(税605円)**  
真だら (北海道)

**502 焼き餅のたれ**  
ポールスタア (東京都・東村山市)  
焼いたお餅、お団子にサッとかけてすぐ食べられる、ちょっと甘めのみたらし味です。

50g×2 **176円(税190円)**  
米 (茨城県)

**503 豆入り白もち**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。

500g **580円(税626円)** 通常税込648円  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

**504 じんだん**  
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)  
無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅に