

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

ひと、もの、地域をつなげる

無茶々園からの贈り物



joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年10月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	1	2	3	4	5
定番品10/ のお届け	8	9	10	11	12
特別企画品10/ のお届け	15	16	17	18	19

今週のトピック!

今週のイチオシ!!

イチオシ商品勢揃い
ぜひご覧下さい

15 ページ

新物秋鮭と
ほたてが登場!!

鳴門魚類特集

16 ページ

無茶々園・愛媛県西予市

今年も無茶々園のみかんがスタートします。
無茶々園は、四国の南西部にある愛媛県西予市、宇和海を南に臨む地にあります。単一農家ではなく、地域が一つになり、農業や化学肥料に頼らないみかん作りをしていくことを目指しています。

**この地域が好きだから、
住み続けたいから生業をやる**

無茶々園が農業や漁業を営むのは、単に生きていく手段ではありません。これからも心地よく暮らしていける"ふるさと"を残す為に、極力環境に負荷をかけない農法を選んでいることも理由の一つです。また生業を作ることで雇用が生まれ、近年では山の幸だけでなく海の幸として漁業も盛り上げを見せ、地域の魅力を最大限活かしています。

シーズン初
極早生で、以降の品種と比べれば酸味が強めで、やや緑がかったものもあります。農業は0~3回。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
11 無茶々園の極早生みかん
1kg **420円**(税込**454円**)
愛媛県



採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
14 無茶々園乾燥ひじき
40g **460円**(税込**497円**)
ひじき (愛媛県)

1番早い時期に食べる「極早生みかん」外観は青みがかったですが、甘みと酸味のバランスが良く、サッパリとした味わいです♪



無茶々園 (愛媛県・西予市)
12 無茶々園のちりめん (宇和海産)
無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。
冷蔵 賞30日
80g **505円**(税込**545円**)
かたくちいわしの稚魚 (愛媛県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)
13 無茶々園 お子さまじゃこ天
八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りしました。
凍結 賞90日
15g×6 **360円**(税込**389円**)
小魚 (愛媛県)

アツアツ お鍋特集

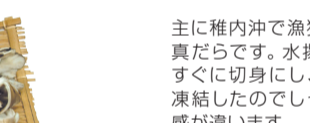
肉や魚に加え、季節の野菜をたっぷり加えて。ひと鍋でたくさんの具材が摂れるのも鍋料理の魅力です。



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
15 岩瀬さんの豚バラうす切り
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利うす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。
冷蔵 賞6日
250g **465円**(税込**502円**)
茨城県 [放]不検出 <4.1 <3.4



村上山 (栃木県・高根沢町)
17 舞茸(増量)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
冷蔵 賞30日
100g+30g **195円**(税込**211円**)
栃木県 [放]不検出 <4.4 <4.4



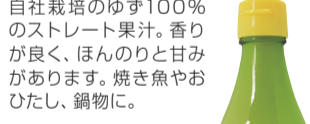
主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。
無茶々園 (北海道・札幌市)
18 真だら切身
凍結 賞90日
3切240g **560円**(税込**605円**)
真だら (北海道)



シーズン初
中村さん達 (群馬県・長野原町)
16 白菜
農業は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。
1玉 **298円**(税込**322円**)
群馬県 [放]不検出 <3.7 <4.5



野菜の食感と甘みを生かしました
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
19 7種の野菜揚げ
無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍そのまま、又は煮物の具にも。
凍結 賞180日
5個165g **315円**(税込**340円**)
すけそうだら (北海道)



自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。焼き魚やおひたし、鍋物に。
無茶々園 (愛媛県・西予市)
20 無茶々園 ゆずストレート果汁
冷蔵 賞180日
150ml **535円**(税込**578円**)
ゆず (愛媛県)



うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。
前日OK!
無茶々園 (長崎県・長崎市)
544 ゆず醤油 かけぼん
冷蔵 賞60日
400ml **400円**(税込**432円**)
ゆず (愛媛県)



いつもの山田さんのしめじ(ひらたけ)と、ブナしめじを1株ずつセットにしました。2種類のしめじをお楽しみ下さい。
山田さん (茨城県・つくば市)
21 山田さんのきのこセット
冷蔵 賞30日
ひらたけ1株+ブナしめじ1株 **306円**(税込**330円**)
茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.8



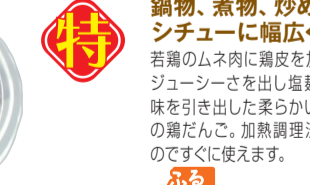
田仲さん達 (茨城県・桜川市)
22 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結 賞180日
250g **470円**(税込**508円**)
茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
23 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍結 賞180日
400g **510円**(税込**551円**)
茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.4



秋川牧園 (山口県・山口市)
24 秋川牧園 鶏つくね
凍結 賞60日
200g **330円**(税込**356円**)



鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます。若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麴で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

小玉やキズ、スレ、変形、日焼、虫害のあるものをお得に



産地で脱渋してからのお届けです。お手元に届く頃には食べ頃になっています。味は何ら問題なく召し上がって頂けます。減農薬栽培。

25 わけあり たねなし柿
大紀コブファーム (奈良県・五條市)
1.6kg **416円**(税込 **449円**)
奈良県

産地で脱渋してからのお届けです。お手元に届く頃には食べ頃になっています。味は何ら問題なく召し上がって頂けます。減農薬栽培。

32 たねなし柿
甘みが強いのが特長で毎年好評の柿。青い柿が届くこともありますが、熟しています。減農薬栽培。
約800g **380円**(税込 **410円**)
奈良県

33 信州ぶどう (シナスマイル)
波動農法研究会・高田さん達 (長野県・須坂市)
「高墨」の自然交雑系から得られた品種。甘みだけでなく、後味もよく、バランスのよいぶどうです。減農薬栽培。
約350g **646円**(税込 **698円**)
長野県

37 濱上さんの温州みかん (グリーン)
地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。農薬無散布。
約1kg **490円**(税込 **529円**)
鹿児島県

38 大葉
あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **94円**(税込 **102円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

41 もつてのほか (食用菊)
しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用のきく。おひたしがおすす。農薬無散布。
100g **230円**(税込 **248円**)
山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6

42 もやし
イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をつぶりと使用しじっくりと育てた歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **50円**(税込 **54円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

47 赤ピーマン
小川さん達 (千葉県・匝瑳市)
赤ピーマンは緑色のピーマンに比べ甘みが多く、カロテンを多く含んでいます。減農薬・無化学肥料栽培。
約130g **200円**(税込 **216円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.2 <4.3

48 木村さんのピーマン (増量)
木村農園 (茨城県・つくば市)
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもの倍量入って買い得。減農薬栽培。
300g **160円**(税込 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <4.7

52 いんげん
とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。
100g **220円**(税込 **238円**)
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

53 木村さんのオクラ
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g **156円**(税込 **168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

54 ブロccoli
米内口さん達 (青森県・おいらせ町)
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **300円**(税込 **324円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

55 木村さんのなす
木村農園 (茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 **162円**(税込 **175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

26 梨(新高)
館野さん (栃木県・小山市)
赤梨系の大型品種。果汁が豊富です。減農薬栽培。
2~3玉(約1kg) **680円**(税込 **734円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.1 <3.1

29 洋梨(オーロラ)
さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)
養豚と果樹栽培の畜産複合農業を行っております。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。
2玉約600g **600円**(税込 **648円**)
長野県

27 大塚さんのぶどう (シャインマスカット)
清明園・大塚さん (山形県・高島町)
房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系で皮ごと食べられる今人気の品種。減農薬栽培。
150g **330円**(税込 **356円**)
山形県

30 南水梨(大玉)
さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)
皮にもツヤがあり、見た目中身もよいと最近人気の品種。一番の特長は甘さ。他の品種に比べて甘みが強く、酸味も少なくジューシーです。まだ食べたことがない方はぜひ一度お試しください。
2玉(約1kg) **762円**(税込 **823円**)
長野県

28 大塚さんのぶどう (ピオーネ・高尾)バラ
清明園・大塚さん (山形県・高島町)
房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。
200g **330円**(税込 **356円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

31 ぶどう(ベリー A)
おきたま興農舎・矢沼さん (山形県・高島町)
ベリーAは元々ワイン用の品種ですが、手間ひまかけた管理で、生食でも美味しいぶどうになります。減農薬栽培。
1kg **850円**(税込 **918円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.6

36 ペルーバナナ
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)
小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円**(税込 **335円**)
ペルー (トゥンベス地域)

34 りんご(秋映)
波動農法研究会・本間さん達 (長野県・長野市)
千秋×つがるから出来た品種。会独自の栽培管理で、真っ赤で見た目も、味もよいりんごです。減農薬栽培。
3玉 **515円**(税込 **556円**)
長野県

39 葉ねぎ(小ねぎ)
あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)
刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約50g **117円**(税込 **126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

35 りんご(信濃スイート)
小野さん達 (長野県・飯綱町)
ふじの収穫前では最も美味しいと定評のあるりんごの一つ。長野では「あじびか」と呼ばれる、風味のある新しい品種です。減農薬栽培。
7~10玉 **2800円**(税込 **3024円**)
長野県

甘酸っぱさが特徴の品種
簡単♪ キャラメリゼ
◆材料
紅玉 …………… 1玉
砂糖 …………… 大さじ3
◆作り方
① 紅玉を適当な大きさに切る
② フライパンに砂糖を入れ、中火にかける
③ 砂糖が溶けて茶色くなってきたら紅玉を炒める
④ シャキシャキが好みの方は軽く、くったりが好みならじっくり炒めて完成

40 りんご(紅玉)
おきたま興農舎・金子さん達 (山形県・高島町)
大玉で甘いりんごが好まれる昨今、紅玉の生産者が減少する中、紅玉好きの消費者の声に応じて栽培本数を増やしてきました。減農薬栽培。
4玉 **490円**(税込 **529円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.8

43 にんにく
榎谷さん達 (熊本県)
りん片バラでお届けする場合があります。
約100g **220円**(税込 **238円**)
熊本県

44 しょうが
大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)
爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **158円**(税込 **171円**)
高知県

45 水菜
あゆみの会・富田さん達 (茨城県・鉾田市)
サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。
150g **160円**(税込 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

46 ミニトマト
あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)
土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。
150g **220円**(税込 **238円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

47 赤ピーマン
小川さん達 (千葉県・匝瑳市)
赤ピーマンは緑色のピーマンに比べ甘みが多く、カロテンを多く含んでいます。減農薬・無化学肥料栽培。
約130g **200円**(税込 **216円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.2 <4.3

48 木村さんのピーマン (増量)
木村農園 (茨城県・つくば市)
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもの倍量入って買い得。減農薬栽培。
300g **160円**(税込 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <4.7

49 つる菜
樺沢さん (群馬県・前橋市)
クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。
200g **190円**(税込 **205円**)
群馬県

50 ニラ
上野さん達 (栃木県・上三川町)
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束 **120円**(税込 **130円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

51 中村さんのペリーーフ
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
約20種類の品種を使って作ったペリーーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g **155円**(税込 **167円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

52 いんげん
とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。
100g **220円**(税込 **238円**)
山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

53 木村さんのオクラ
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g **156円**(税込 **168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

54 ブロccoli
米内口さん達 (青森県・おいらせ町)
樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **300円**(税込 **324円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

55 木村さんのなす
木村農園 (茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 **162円**(税込 **175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

56 なす
稲葉さん達 (茨城県・結城市)
少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。
5本 **250円**(税込 **270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

農産物の放射能検査について
関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

From 微生物農法の会



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

57 4本

58 8本

茨城県

198円(税込214円)

360円(税込389円)

[放]不検出<3.6<3.7



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

1kg **380円(税込410円)**

茨城県 [放]不検出<0.5<0.5



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **195円(税込211円)**

茨城県 [放]不検出<4.4<3.9



長島さんのサニーレタス

1玉 **165円(税込178円)**

茨城県 [放]不検出<3.2<3.6



微生物農法の会・宮内さん(茨城県・行方市)

微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

1束 **167円(税込180円)**

茨城県 [放]不検出<4.1<4.5



あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)

チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円(税込151円)**

茨城県 [放]不検出<3.9<3.6



宮本さん(熊本県・山都町)

里芋

小型で、軟らかく粘りがある芋です。馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げられています。農業無散布。

約400g **306円(税込330円)**

熊本県



※できるだけ葉付きでお届けします

大根

川島さん(群馬県・長野原町)

1本 **190円(税込205円)**

群馬県 [放]不検出<3.9<4.0



上野さん(栃木県・上三川町)

長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したポリシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円(税込238円)**

栃木県 [放]不検出<4.1<3.7



横山ふあーむ(茨城県・つくば市)

かぼちゃ

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

1玉(1~2kg) **530円(税込572円)**

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **190円(税込205円)**

茨城県 [放]不検出<4.3<3.8



中村さん(群馬県・長野原町)

キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円(税込227円)**

群馬県 [放]不検出<0.3<0.3



中村さん(群馬県・長野原町)

白菜

農薬は病害虫の発生がある場合のみ使用します。減農薬栽培。

1玉 **298円(税込322円)**

群馬県 [放]不検出<3.7<4.5



横山ふあーむ(茨城県・つくば市)

きゅうり

無農薬・無化学肥料の「有機JAS認証」のきゅうりです。みずみずしく生命力あふれるきゅうりをお楽しみください。

3本 **200円(税込216円)**

茨城県



上村さん(青森県・八戸市)

長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円(税込230円)**

青森県 [放]不検出<4.0<4.0



まごころの里・山本さん(北海道・栗山町)

ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農業無散布。

1~2玉約280g **230円(税込248円)**

北海道



士別農園(北海道・士別市)

士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農業無散布。

1kg **315円(税込340円)**

北海道



士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

1kg

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。冬に向かってビタミンCをしっかりとれるじゃがいもをたくさんご利用下さい。減農薬栽培。

1kg **210円(税込227円)**

北海道



3kg

3kg **595円(税込643円)**

北海道



実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤は使いません。春から夏にかけて、広大な畑をひたすら手で草取りしました。減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)

士別の玉ねぎ

1kg

250円(税込270円)

3kg

730円(税込788円)

北海道

きのこ

山田さんのきのこセットは、1ページ21に掲載♪

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ

200g **250円(税込270円)**

茨城県 [放]不検出<3.3<3.9



村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸(増量)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

100g+30g **195円(税込211円)**

栃木県 [放]不検出<4.4<4.4



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **237円(税込256円)**

千葉県 [放]不検出<4.0<3.7



丸金(長野県・長野市)

えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円(税込225円)**

長野県



ブラウンえのき茸

200g **218円(税込235円)**

長野県



あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円(税込281円)**

三重県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

A品

100g **210円(税込227円)**

茨城県



B品

200g **225円(税込243円)**

茨城県

From 石岡市・やさと地区



左から田中さん、天池さん、桑原さん

夏に収穫されるかぼちゃですが、北海道にある士別農園では9月以降に収穫します。収穫してからしばらく経つと含まれるデンプンが糖化し、甘みが増しておいしくなります。この秋も、士別農園のかぼちゃをたくさん召し上がってください。



士別農園(北海道・士別市)

士別のかぼちゃ

1玉 **350円(税込378円)**

北海道



士別農園(北海道・士別市)

士別のじゃがいも

1kg

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。冬に向かってビタミンCをしっかりとれるじゃがいもをたくさんご利用下さい。減農薬栽培。

1kg **210円(税込227円)**

北海道



3kg

3kg **595円(税込643円)**

北海道



あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円(税込281円)**

三重県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

A品

100g **210円(税込227円)**

茨城県



B品

200g **225円(税込243円)**

茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

鍋料理のほか、マリネにもどうぞ



シーズン初

秋鮭の
柑橘マリネ
作り方は
5ページ

岩手県宮古に水揚げされる旬の秋鮭を、島香さん自ら目利きし、水揚げ当日に切身にします。脱気包装してお届け。

丸友しまか(岩手県・宮古市)
旬の生秋鮭切身(無塩)

91 2切 2切120g **543円**(税込**586円**)

92 3切 3切180g **770円**(税込**832円**)

秋鮭(岩手県) [放] 不検出 <3.6 <4.1



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

98 朝食用
近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 30日

3枚220g **398円**(税込**430円**)

真あじ(九州近海)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

99 ふっくらやわらか
あじ開き

主に九州産の真あじを、塩水に漬け込み、低温で12時間以上干し上げました。冷めてもふっくらしています。

凍 30日

2枚150g **330円**(税込**356円**)

真あじ(国内産)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

100 国産さば一夜干し

主に山陰、千葉県産のさばを三枚におろし、塩のみで仕上げました。夕食のメインになる大きさです。

凍 30日

4枚300g **398円**(税込**430円**)

さば(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

93 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 2日

220g **305円**(税込**329円**)

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



チャック付きなので
必要量使えて便利

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

94 徳用 酒沼のしじみ
(冷凍)

全国でも有数の大和しじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 500g **765円**(税込**826円**)

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



下園薩男商店(鹿児島県・川内市)

95 大羽いわし丸干し

脂ののった大ぶりのいわしを程よく塩をきかせて乾燥させました。焼いてそのまま、煮付けても。

凍 180日

2尾200g **300円**(税込**324円**)

真いわし(青森県、岩手県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

96 からふとししやも丸干(おす)

身を食べるならオスのししやもです。焼いてどうぞ。

凍 180日

400g **350円**(税込**378円**)

からふとししやも(アイランド)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

97 千葉県産氷点解凍あじ開き
(大サイズ)

千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂質の良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため氷水で一晩かけて解凍後干物加工。塩水への漬け込みも約18時間かけて行うことでふっくらと仕上がっています。

凍 30日

2枚240g **276円**(税込**298円**)

真あじ(千葉県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

103 真ほっけ開き
(備長炭仕込み)

7~8月に礼文島近海で漁獲した脂のりの良い真ほっけ。備長炭入りの塩水に漬け、まるやかに仕上げました。

凍 180日

2枚500g **780円**(税込**842円**)

真ほっけ(北海道)



島源商店(静岡県・伊東市)

104 真サバ桜葉香仕上げ

長崎産の真サバを三枚におろし、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 45日

2枚160g **350円**(税込**378円**)

真さば(長崎県)



島源商店(静岡県・伊東市)

105 伊豆のカマス桜葉香仕上げ

静岡県伊東産のカマスを開き、塩水に漬け込み伊豆松崎産の桜葉粉末を振り仕上げました。解凍後焼いてどうぞ。

凍 45日

2枚110g **300円**(税込**324円**)

カマス(静岡県)



ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

106 氷温造り
国産赤かれい一夜干し

国内産(山陰沖、北陸沖)の赤かれいを、天日塩のみで一夜干しにしました。焼き、煮付け、唐揚げで。

凍 60日

3尾330g **450円**(税込**486円**)

赤かれい(国内産)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

102 生から作ったイサキ開き干し

夏場の旬のイサキを冷凍することなく生のまま手作業で丁寧に開き加工し、国産藻塩を使用した塩水に漬け込み、素材の旨味を引き出しました。

凍 30日

2枚200g **340円**(税込**367円**)

イサキ(千葉県)



つかさ食品(千葉県・南房総市)

107 国産さわらのバジルオリーブ
(骨取り)

東京湾で水揚げされる良質なさわらを使用。オリーブオイル、んにく、白こしょう、バジルの調味液に浸けてあります。

凍 180日

4切180g **405円**(税込**437円**)

さわら(東京都)



札幌中一(北海道・札幌市)

108 鱈の西京漬

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬液に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 90日

4切200g **480円**(税込**518円**)

たら(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

109 さば甘味噌漬

三枚におろして腹骨を取り、「やまこ味噌」の粒味噌を使用した甘味噌夕しに2晩漬け込みました。

凍 180日

3切165g **380円**(税込**410円**)

真さば(ノルウェー)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

110 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 120日

8~11枚150g **298円**(税込**322円**)

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



つかさ食品(千葉県・南房総市)

111 千葉県産 氷点解凍あじ3枚おろし

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

凍 60日

6~8枚150g **276円**(税込**298円**)

真あじ(千葉県)



丸友しまか(岩手県・宮古市)

112 鮮開き穴子

宮古魚市場に水揚げされる真アナゴを開いてカットし、真空パックにしました。塩焼き、煮アナゴ、天ぷらなどに。

冷 4日

150g **720円**(税込**778円**)

真アナゴ(岩手県)



丸友しまか(岩手県・宮古市)

113 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷 4日

2切120g **528円**(税込**570円**)

真だら(岩手県)



丸友しまか(岩手県・宮古市)

114 鮮魚セット(下処理済)

岩手県宮古に水揚げされる旬の鮮魚を水揚げ当日に家庭で料理しやすいように下処理し、脱気包装して冷蔵でお届けします。

冷 2日

2~3種 **1480円**(税込**1598円**)

鮮魚(岩手県)



札幌中一(北海道・札幌市)

115 日戻り船のさんま(冷凍・キズ)

北海道厚岸(あつけし)の日戻り小型船で漁獲したさんまです。1尾120g以上の大型のさんまを選別しました。

凍 90日

5尾 **580円**(税込**626円**)

さんま(北海道)



札幌中一(北海道・札幌市)

116 北海道産にしん
(3尾)

12月下旬~1月の一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。200gの大きめサイズで、旨味抜群。

凍 90日

約200g×3 **640円**(税込**691円**)

にしん(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

117 北海道産
秋鮭切身(甘塩)

北海道産の秋鮭を切身にし、甘塩で仕上げました。

凍 180日

4切280g **580円**(税込**626円**)

秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

118 紅鮭切身
(中辛塩)5切

アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたっており、格別の旨さです。

凍 120日

5切350g **1050円**(税込**1134円**)

紅鮭(アラスカ)



松岡水産(千葉県・銚子市)

119 北海道さけ
スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 **480円**(税込**518円**)

秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

120 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日

2枚140g **430円**(税込**464円**)

真さば(三陸沖) [放] 不検出 <3.5 <3.7



山菱水産(福島県・いわき市)

121 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日

120g **435円**(税込**470円**)

きはだまぐろ(フィリピン)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域: 関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



山菱水産(福島県いわき市)
122 びんちょうまぐろ (并用)
 身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬込みました。
 凍 賞20日 米六小
 70g×2 **398円**(税込**430円**)
 びんちょうまぐろ(太平洋)



山菱水産(福島県いわき市)
123 まぐろ大葉みそ (并用)
 きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。
 凍 賞20日 米六小
 70g×2 **380円**(税込**410円**)
 きはだまぐろ(南太平洋)



山菱水産(福島県いわき市)
124 生からつったねぎとろ用
 フィリピン近海の本釣りのはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。
 凍 賞20日 60g×2 **378円**(税込**408円**) 通常税込**430円**
 きはだまぐろ(フィリピン)



トクスイコーポレーション(東京都中央区)
125 エビホタテミックス
 天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。
 凍 賞
 200g **420円**(税込**454円**)
 えび(ミャンマー)、ほたて(北海道、青森県)



トクスイコーポレーション(東京都中央区)
126 天然えび(ホワイト種)
 インドネシア沖で漁獲した食味の良い天然えびをバラ凍結。漁獲～製品化まで薬品処理(黒変防止剤等)なし。
 凍 賞
 200g **800円**(税込**864円**) 通常税込**886円**
 ホワイトえび(インドネシア)



共和水産(岩手県宮古市)
127 三陸産するめいか つぼ抜き
 三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。
 凍 賞30日 3~6枚230g **410円**(税込**443円**)
 するめいか(岩手県、青森県)



共和水産(岩手県宮古市)
128 三陸若手いかの糸造り
 三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍でどうぞ。
 凍 賞180日 80g **398円**(税込**430円**)
 するめいか(三陸)



ガネキ水産(兵庫県明石市)
129 真だこぶつ切り (瀬戸内産)
 瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをボイルし、ブツ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。
 凍 賞120日 120g **710円**(税込**767円**)
 真だこ(瀬戸内海、明石海峡)



札幌中一(北海道札幌市)
130 ベビーほたて(加熱用)
 北海道・噴火湾産の小型のほたてをボイルしました。生産者限定のほたてです。
 凍 賞90日 150g **375円**(税込**405円**) 通常税込**416円**
 ほたて(北海道)



湊水産(宮城県石巻市)
131 無添加たらこ(切子込み)
 すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
 凍 賞30日 60g **340円**(税込**367円**)
 すけそうだらの卵(アメリカ、ロシア)



湊水産(宮城県石巻市)
132 無添加明太子(切子込み)
 着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
 凍 賞30日 60g **340円**(税込**367円**)
 すけそうだらの卵(アメリカ、ロシア)



三河屋(愛知県岡崎市)
133 愛知産釜揚げしらす 徳用
 大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
 凍 賞30日 60g **280円**(税込**302円**) 通常税込**313円**
 いわし稚魚(愛知県)



つかさ食品(千葉県南房総市)
134 フライパンで簡単!さんま照りゴマ
 北海道産のさんまを蒲焼のタレに漬け込み、小麦粉とゴマをまぶしました。お弁当にも、夕食の一品にも。
 凍 賞180日 6~7個160g **410円**(税込**443円**)
 さんま(北海道)



ヤマホンベイフーズ(宮城県女川町)
135 どうして小女子
 三陸産の漁期限定の小さめの小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。
 凍 賞90日 60g **400円**(税込**432円**)
 小女子(宮城県) [放]不検出<3.9<4.1



鳴門魚類(徳島県鳴門市)
136 ほたてしぐれ煮
 北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。
 凍 賞30日 約100g **375円**(税込**405円**) 通常税込**421円**
 ほたて貝柱(北海道)



ヤマホンベイフーズ(宮城県女川町)
137 さんま黒酢煮
 岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで軟らかく炊き上げました。
 凍 賞90日 120g **420円**(税込**454円**)
 さんま(岩手県) [放]不検出<3.5<4.1



大新(鳥取県境港市)
139 いわしごぼうつみれ
 国内産(主に九州、山陰近海)の真いわし、うるめいわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
 凍 賞120日 180g **308円**(税込**333円**) 通常税込**346円**
 いわし(国内産)



つかさ食品(千葉県南房総市)
140 フライパンで簡単!国産あじ海苔おかつ焼
 国内産(主として千葉県産)の真あじを使用。醤油ベースの調味液に漬け込み、かつお節と青さのりを混ぜた衣を付けてバラ凍結しました。
 凍 賞180日 7~10枚180g **358円**(税込**387円**) 通常税込**397円**
 真あじ(国内産)



つかさ食品(千葉県南房総市)
141 氷点解凍 千葉県産いわしフライ
 千葉県近海の定置網で水揚げされた鮮度の良い真いわしだけを使用。中骨、腹骨を除去して開きにしてパン粉付けしました。
 凍 賞180日 6~8枚320g **358円**(税込**387円**) 通常税込**397円**
 真いわし(千葉県)

紅玉で作ると香り高くおいしい! この時期ならではの簡単なのに贅沢なおやつ
 ●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
40 りんご(紅玉) **60** さつまいも
508 国産粗糖 **611** レーズン

411 「りんごとさつまいもの焼き春巻き」レシピセット
 国産粗糖 さつまいも りんご(紅玉) レーズン **1614円**(税込**1743円**) 通常税込**1793円**

旬の鮭に柑橘の香りをプラス
 ●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
20 ゆず果汁 **76** 人参 **80** 玉ねぎ
91 生秋鮭切り身(無塩)

410 「秋鮭の柑橘マリネ」レシピセット
 ゆず果汁 玉ねぎ 人参 生秋鮭切り身(無塩) **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1774円**

りんごとさつまいもの焼き春巻き

- ◆材料(春巻10本分)
 りんご(紅玉)..... 2コ
 さつまいも..... 200g
 砂糖..... 60g
 レモン汁..... 大さじ1
 春巻きの皮..... 10枚
 レーズン..... 適宜



- ◆作り方
 ① さつまいもは皮をむき、1cm幅のいちょう切りにする。りんごは皮と芯を取り、6つに割って1cm幅に切る。
 ② 鍋に①を交互に重ねて入れ、水カップ1程度入れ、ひと煮したら砂糖を加え弱火で煮る。最後にレモン汁をかけ、煮あめ。
 ③ 春巻きの皮を広げ冷めた②とレーズンをのせて巻く。
 ④ フライパンに少し多めの油を熱し、③の両面を焼く。

具は余ったらパイにしたり、そのまま食べても美味。

切り取ってご活用ください

秋鮭の柑橘マリネ

- ◆材料(2人分)
 鮭..... 2切
 人参(小)..... 1本
 玉ねぎ..... 1/4個
 塩..... 適量
 薄力粉..... 適量
 「ゆず果汁」..... 大1と1/2
 A 醤油..... 大1
 はちみつ..... 小1
 オリーブオイル..... 大1/2



- ◆作り方
 ① 鮭に塩をふり、10分ほどおいたら水分を拭き取る。3等分し、両面に軽く薄力粉をつける。
 ② 人参は5cm長さのせん切り、玉ねぎは薄切りにし、ともにさっと茹でる。
 ③ 熱したフライパンで①の両面を焼き、Aの中に②と共にに入れて全体をよく混ぜる。
 ④ 冷蔵庫で1時間以上冷やしてからいただく。

切り取ってご活用ください



白菜の
ミルフィーユ鍋

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なお鍋にしました。厚さ約1~1.5mm。
15 岩瀬さんの豚バラうす切り
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
 冷蔵 賞6日
 250g **465円**(税込 **502円**)
 茨城県

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
143 鎌倉バラベーコンスライス×2
 豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
 冷蔵 賞15日
 85g×2 **540円**(税込 **583円**) 通常税込 **605円**
 豚肉(国内産)

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
142 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
 赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
 冷蔵 賞届いて3日
 250g **485円**(税込 **524円**)
 茨城県

豚肉
 岩瀬さんの豚肉
 [放] 不検出<4.1 <3.4
 ローズポーク
 [放] 不検出<3.7 <3.8
 中津ミート
 [放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
146 岩瀬さんの豚ローズ切身
 黒豚系のローズはきめが細かく軟らかい部位。ソテーや、とんかつに。
 冷蔵 賞6日
 2枚200g **515円**(税込 **556円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
144 岩瀬さんの豚肩ブロック
 味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込むポトフでもどうぞ。
 冷蔵 賞6日
 400g **610円**(税込 **659円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
145 岩瀬さんの豚肩ローススライス
 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
 冷蔵 賞6日
 250g **560円**(税込 **605円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
147 岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用
 きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
 冷蔵 賞6日
 250g **640円**(税込 **691円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
148 岩瀬さんの豚モモスライス
 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
 冷蔵 賞6日
 250g **445円**(税込 **481円**)
 茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。
 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
149 岩瀬さんの豚モツ
 冷蔵 賞90日
 500g **500円**(税込 **540円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚小間切
 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
 冷蔵 賞6日
 150g×2 **400円**(税込 **432円**)
 茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚挽肉
 旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
 冷蔵 賞30日
 300g **400円**(税込 **432円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
152 ローズポークヒレブロック
 最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。
 冷蔵 賞6日
 250g **850円**(税込 **918円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
153 ローズポーク肩スライス
 脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
 冷蔵 賞6日
 300g **460円**(税込 **497円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
154 ローズポークパラスライス
 脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。
 冷蔵 賞6日
 250g **515円**(税込 **556円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
155 ローズポーク小間切
 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
 冷蔵 賞6日
 150g×2 **390円**(税込 **421円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
156 ローズポーク徳用小間切
 たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
 冷蔵 賞6日
 200g×2 **510円**(税込 **551円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
157 ローズポーク挽肉
 茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
 冷蔵 賞30日
 300g **460円**(税込 **497円**)
 茨城県

JA全農いばらき(茨城県)野口商店
158 豚挽肉(バラ凍結)
 茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
 冷蔵 賞90日
 400g **650円**(税込 **702円**)
 茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
159 中津豚こま生姜焼き用(味付)
 自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に、野菜を加えて炒めても。
 冷蔵 賞5日 箱米大小
 200g **390円**(税込 **421円**)
 豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
160 中津もつものスタミナ焼き(味噌味)
 自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
 冷蔵 賞120日 箱米大
 200g **350円**(税込 **378円**)
 豚モツ(神奈川県)

鶏肉
 つくば茜鶏
 [放] 不検出<3.6 <3.4

田仲さん達(茨城県・桜川市)
161 つくば茜鶏 モモ
 肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
 冷蔵 賞180日
 300g **490円**(税込 **529円**)
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
162 つくば茜鶏 ムネ
 あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
 冷蔵 賞180日
 300g **370円**(税込 **400円**)
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
22 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
 冷蔵 賞180日
 250g **470円**(税込 **508円**) 通常税込 **529円**
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
163 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものにも。
 冷蔵 賞180日
 250g **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **529円**
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
164 つくば茜鶏 ササミ
 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
 冷蔵 賞180日
 300g **560円**(税込 **605円**)
 茨城県

お鍋に入れても美味しい!!
 田仲さん達(茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
 冷蔵 賞180日
 400g **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **567円**
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
 冷蔵 賞180日
 250g **240円**(税込 **259円**)
 茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
 冷蔵 賞180日
 500g **660円**(税込 **713円**)
 茨城県

牛肉
 茨城牛(山方)
 [放] 不検出<3.0 <4.0
 鹿児島 坊津黒牛
 [放] 不検出<3.5 <3.7
 国産牛(福岡・大分)
 [放] 不検出<3.8 <3.8

福永産業(福岡県・遠賀町)
168 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
 170g×2
 モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
 冷蔵 賞30日
 モモ170g×2 **1700円**(税込 **1836円**) 通常税込 **1901円**
 鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
169 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。おおよそ4~5人分です。
 冷蔵 賞30日
 170g **690円**(税込 **745円**)
 鹿児島県

煮込み料理に
 福永産業(福岡県・遠賀町)
170 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用250g
 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。おおよそ4~5人分です。
 冷蔵 賞30日
 250g **1000円**(税込 **1080円**)
 鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
171 国産牛小間切
 肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
 冷蔵 賞30日
 160g **445円**(税込 **481円**)
 福岡県、大分県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
172 茨城牛(山方)切り落とし
 用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
 冷蔵 賞6日
 200g **645円**(税込 **697円**)
 茨城県

福永産業(福岡県・遠賀町)
173 国産牛挽肉
 福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
 冷蔵 賞30日
 200g **390円**(税込 **421円**)
 福岡県、大分県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
174 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
 茨城牛(山方)とローズポーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
 冷蔵 賞30日
 250g **525円**(税込 **567円**)
 茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

175 鎌倉 あらびきウインナー×2
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はありません。
冷蔵 賞15日
85g×2 **335円(税込362円)** 通常税込378円
豚肉(国内産)

※調理例

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

176 鎌倉ポークソーセージ
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
冷蔵 賞20日
200g **350円(税込378円)**
豚肉(国内産)

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

177 鎌倉ボンレスハム×2
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
冷蔵 賞15日
60g×2 **430円(税込464円)** 通常税込486円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

178 鎌倉串ざし フランクフルト
豚肉、塩、香辛料のみを使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
冷蔵 賞10日
40g×5 **370円(税込400円)**
豚肉(国内産)

だから美味しい!
中津ミートの加工品



温屠体制法

屠畜直後の豚肉を解体し、約8時間以内にペーストにしたものをウインナーの原料に加えています。そうすることにより天然の結着力を活かし、リン酸塩などの接着剤を使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 中津皮なし ベビーウインナー
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
冷蔵 賞7日
120g **270円(税込292円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 中津皮なし ノンスライスウインナー
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
冷蔵 賞5日
120g **270円(税込292円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 中津ポークウインナー
海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。
冷蔵 賞7日
120g **280円(税込302円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 中津ロースハム スライス
安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げられています。
冷蔵 賞7日
100g **390円(税込421円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

183 ボロニアソーセージ スライス(レッドベル)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
凍結 賞180日
120g **330円(税込356円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

184 中津ショルダーベーコンスライス
豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
冷蔵 賞7日
100g **370円(税込400円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

185 中津生ウインナー
原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香辛料です。生なので加熱調理して下さい。
凍結 賞180日
6本120g **300円(税込324円)**
豚肉(神奈川県)

お得3パック

化学調味料を使わないで、安全で美味しい豚肉を使い、シンプルな味付けにしました。お湯で温めてどうぞ。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

186 中津豚どんの具 3パック
冷蔵 賞24日 米大小
135g×3 **810円(税込876円)** 通常税込906円
豚肉(神奈川県)

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

田仲さん達(茨城県・桜川市)

187 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
凍結 賞180日 米大小
130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **290円(税込314円)** 通常税込324円
鶏肉(茨城県)

お灸で代謝改善

もぐさを皮膚の上ののせて温熱刺激を与え、疾病を治癒する東洋医学のお灸。人間だけではなく牛にも効果があります。鈴木牧場では、妊娠しにくい牛に施術。そうすると子宮の回復を促し、自然に発情が現れるようになります。



500250 特別増資(一口500円) 受付中

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりには違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 賞届いて10~11日 乳

188 プレーン 400g **345円(税込373円)**

189 加糖 400g **360円(税込389円)**
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ピンは繰り返し使いますので必ずご返却下さい

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 冷蔵 賞14日以上 乳

191 プレーン 30g **176円(税込190円)**

192 ペッパー 30g **185円(税込200円)**
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 賞届いて7~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

190 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **481円(税込519円)**
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

※イメージ

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵 10個 **236円(税込255円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳
北海道産の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
冷蔵 賞15日 乳
1ℓ **237円(税込256円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 おいしさまろやか(成分調整牛乳)
冷蔵 賞届いて8日 乳
1ℓ **219円(税込237円)**
生乳(北海道)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低温殺菌牛乳
冷蔵 賞届いて3日 乳
3ℓ **288円(税込311円)**

10 500ml **170円(税込184円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳
冷蔵 賞15日 乳
500ml **138円(税込149円)**
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵 6個 **330円(税込356円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵 10個 **236円(税込255円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です。有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 自給飼料農家養鶏卵 6個 **330円(税込356円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ヒト由来の
乳酸菌から
できた

ヨーグルト



ヒト由来の乳酸菌を14種類、その他の乳酸菌が3種類、合計17種類の乳酸菌を使用し、ヒトの腸内で減少してしまう有用な乳酸菌をできるだけ摂取できるようにと作り出された、プロバイオティクスヨーグルトです。



サツラク農協(北海道・札幌市)
196 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵賞18日 乳
80g×3 **206円(税込222円)**
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。



よつ葉乳業(北海道・音更町)
197 よつ葉プレーンヨーグルト
冷蔵賞届いて12日前後 乳
400g **219円(税込237円)**
生乳(北海道) [放]不検出<3.3<3.3



酪王乳業(福島県・郡山市)
198 生乳たっぷりのむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵賞19日 乳
180ml×2 **248円(税込268円)**
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5



ホリ乳業(石川県・金沢市)
194 腸内活性ヨーグルト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵賞21日 乳
400g **530円(税込572円)** 通常税込594円
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)
195 腸内活性ヨーグルト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用な腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵賞21日 乳
90g×3 **446円(税込482円)** 通常税込502円
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



日本生活協同組合連合会
199 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵賞15日 乳
65ml×10 **178円(税込192円)**
[放]不検出<3.4<4.1



茨城乳業(茨城県・石岡市)
200 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
冷蔵賞14日 卵乳
85g×3 **222円(税込240円)**
牛乳・卵(茨城県) [放]不検出<3.7<3.8



モンテル(東京都・足立区)
201 牛乳と卵のデザートワッフル
自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。
冷蔵賞届いて4日 卵乳大小
5個 **255円(税込275円)**
[放]不検出<3.4<3.6



よつ葉乳業(北海道・音更町)
202 よつ葉シュレッドチーズ
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵賞90日 乳
250g **575円(税込621円)**
生乳(北海道)



非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。



よつ葉乳業(北海道・音更町)
204 よつ葉 パンに美味しい発酵バター
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
冷蔵賞180日 乳
90g **415円(税込448円)**
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
203 よつ葉カマンベールチーズ
冷蔵賞180日 乳
90g **415円(税込448円)**
生乳(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
209 きめ豆腐
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
冷蔵賞届いて4日 大豆
300g **165円(税込178円)**
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
210 もめん豆腐
冷蔵賞届いて4日 大豆
300g **176円(税込190円)**
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
211 絹とうふ(充填豆腐)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた白持ちする充填豆腐。
冷蔵賞30日 大豆
300g×3 **395円(税込427円)**
大豆(青森県、秋田県) [放]不検出<3.6<3.4

大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)
205 おかべや おかもめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵賞届いて3日 大豆
330g **189円(税込204円)**
大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
206 おかべや 雅きめ
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。
冷蔵賞届いて4日 大豆
100g×2 **240円(税込259円)**
大豆(秋田県) [放]不検出<0.9<1.0



丸和食品(東京都・練馬区)
212 有機国産大豆寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わいが深い豆腐。
冷蔵賞届いて4日 大豆
100g×2 **240円(税込259円)**
大豆(秋田県) [放]不検出<0.9<1.0



丸和食品(東京都・練馬区)
213 白和え
絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
冷蔵賞21日 大豆
150g **210円(税込227円)**
大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.4



丸和食品(東京都・練馬区)
214 厚揚
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
冷蔵賞届いて4日 大豆
90g×2 **155円(税込167円)**
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



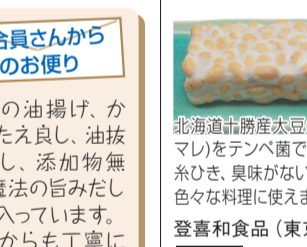
おかべや(神奈川県・相模原市)
207 おかべや おぼろとうふ
北海道産大豆で作った豆腐。大豆の風味、甘みが際立つ味わいです。消泡剤無添加。
冷蔵賞届いて3日 大豆
300g **164円(税込177円)**
大豆(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)
208 おかべや 白ごま葛とうふ
白ごまと葛粉、麩だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。
冷蔵賞届いて3日 葛粉
100g **340円(税込367円)**
葛粉(鹿児島県)



丸和食品(東京都・練馬区)
215 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵賞届いて6日 大豆
3枚 **165円(税込178円)**
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



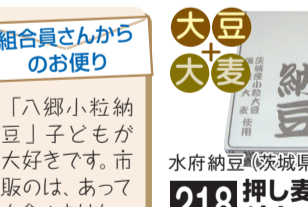
登喜和食品(東京都・府中市)
216 生てんべ
北海道十勝産大豆(ヨホマシ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色んな料理に使えます。
冷蔵賞11日 大豆
100g **265円(税込286円)**
大豆(北海道)



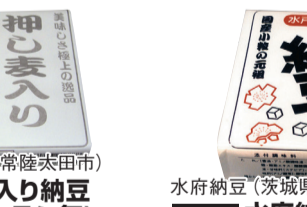
登喜和食品(東京都・府中市)
221 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵賞9日 大豆
40g×2 **172円(税込186円)**
大豆(北海道)



JAやさと(茨城県・石岡市)
217 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
冷蔵賞7日 大豆
35g×3 **148円(税込160円)**
大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.5



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
218 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
冷蔵賞10日 大豆
40g×2 **165円(税込178円)**
大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



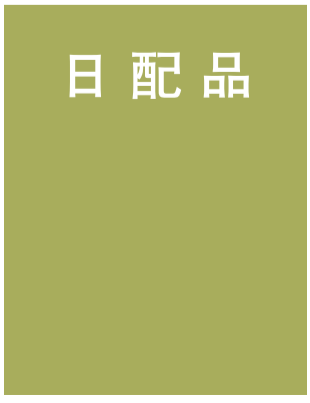
水府納豆(茨城県・常陸太田市)
219 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
冷蔵賞10日 大豆
40g×2 **100円(税込108円)**
大豆(茨城県) [放]不検出<2.9<3.7



JAやさと(茨城県・石岡市)
220 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめ大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
冷蔵賞7日 大豆
40g×3 **140円(税込151円)**
大豆(茨城県) [放]不検出<3.4<3.0



登喜和食品(東京都・府中市)
221 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。
冷蔵賞9日 大豆
40g×2 **172円(税込186円)**
大豆(北海道)



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
222 生芋あく抜き
昔ながらの缶蒸し製法で作られたこんにゃくです。
冷蔵賞90日
220g **140円(税込151円)**
こんにゃく芋(国内産) [放]不検出<3.5<3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
223 生芋あく抜き
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。
冷蔵賞90日
180g **140円(税込151円)**
こんにゃく芋(国内産) [放]不検出<3.6<3.6



浜食(東京都・調布市)
224 洗いもずく
200g **240円(税込259円)**
もずく(沖縄県)



いわもと(熊本県・南関町)
225 お煮しめセット(素材)
国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。
冷蔵賞90日
6種250g **290円(税込313円)**
里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)
226 切昆布の煮物
食感の良い切昆布を麩節、宗田麩節、椎茸、昆布、鰯の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。そのまま、または温めてお召し上がり下さい。
冷蔵賞90日 大豆
120g **275円(税込297円)**
昆布(北海道)

日配品

肌寒い日は
あったかメニューは
いかがでしょうか?

大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚揚げ、ごんじょうの6種



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
227 天然だしのこだわりおでん
冷 90日 卵米大 6種470g **520円**(税込**562円**)

鯉節、宗田鯉節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

金子製麺 (神奈川県・中井町)
228 あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
冷 21日 卵大 小麦120g×2 スープ47g×2 **365円**(税込**394円**)
小麦(国内産)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がりに。

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
229 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯
冷 90日 米大 160g(2合用) **330円**(税込**356円**)
枝豆(新潟県)

新発田市産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。通常の水加減でご飯の素を入れて炊くだけ。

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
229 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯
冷 90日 米大 160g(2合用) **330円**(税込**356円**)
枝豆(新潟県)

リアス (千葉県・船橋市)
233 山椒ちりめん
冷 60日 米大 20g **320円**(税込**346円**)
ちりめん(鹿児島県)

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)
230 鶏五目ご飯の素
冷 30日 米大 170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
鶏肉(山形県) [放]不検出<3.5<3.4

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

金子製麺 (神奈川県・中井町)
234 地粉餃子の皮
冷 14日 小麦 20枚 **205円**(税込**221円**)
小麦(国内産)

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

菊田商店 (東京都・練馬区)
231 煮豆 お福豆(紫花豆)
冷 90日 米 120g **240円**(税込**259円**)
紫花豆(北海道)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

丸和食品 (東京都・練馬区)
232 水煮大豆
冷 21日 米 200g **240円**(税込**259円**)
大豆(国内産)

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

菊田商店 (東京都・練馬区)
236 煮豆 青豆
冷 90日 米 120g **230円**(税込**248円**)
青えんどう豆(北海道)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
237 紅生姜(きざみ)
冷 90日 生姜 80g **170円**(税込**184円**)
生姜(高知県)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

コタニ (岩手県・大船渡市)
238 岩手一番採り 幼わかめ
冷 60日 120g **360円**(税込**389円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

漁師の間でしか食されていなかった希少なわかめ。4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

コタニ (岩手県・大船渡市)
238 岩手一番採り 幼わかめ
冷 60日 120g **360円**(税込**389円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
239 農家で漬けた白菜漬
冷 9日 米 250g **280円**(税込**302円**)
白菜(国内産)

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
240 昆布だしで漬けた浅漬け三昧
冷 6日 米大 200g **305円**(税込**329円**)
白菜(国内産)

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
241 糖しぼり大根
冷 30日 米 250g **350円**(税込**378円**)
大根(国内産)

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)
242 白菜の手もみ漬
冷 7日 米 200g **300円**(税込**324円**)
白菜(国内産)

旬の白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。

リアス (千葉県・船橋市)
243 月山赤かぶ漬(ブロック)
冷 45日 米 250g **340円**(税込**367円**)
赤かぶ(山形県) [放]不検出<3.2<4.1

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

月山農場 (山形県・酒田市)
243 月山赤かぶ漬(ブロック)
冷 45日 米 250g **340円**(税込**367円**)
赤かぶ(山形県) [放]不検出<3.2<4.1

まるしょう (石川県・小松市)
245 ベジタブルサワー
冷 10日 米 150g **260円**(税込**281円**)
大根・きゅうり・パプリカ(国内産)

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
246 ミックスビーンズの水煮
冷 90日 米 150g **235円**(税込**254円**)
豆(新潟県、北海道)

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

リアス (千葉県・船橋市)
247 生海藻サラダ
冷 90日 80g **210円**(税込**227円**)
わかめ(徳島産)

国内産のわかめ、こんぶ、赤とさか、白みの4種類の海藻が入っています。彩りの良い海藻が入った海藻サラダは、シャキシャキとした歯応えが特徴です。

リアス (千葉県・船橋市)
248 石巻十三浜 絆生切り昆布
冷 90日 150g **280円**(税込**302円**)
昆布(宮城県)

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

自分の家でぬか漬けを作ろう!

今回の折込みチラシもご覧ください

10月3日に届けます

405008 たしめか 500g **685円**(税込**740円**)
405007 1kg 1kg **1230円**(税込**1328円**)
米ぬか(栃木県)

栃木県で無農薬栽培された米のぬかとヒマラヤの岩塩で作ったぬか床です。1kgにはぬか漬けの手引きが付きます。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
251 長崎 じゃこ天
冷 30日 卵米 2枚100g **254円**(税込**274円**)
雑魚(長崎県)

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)
252 長崎 さつま揚げ
冷 8日 米 5枚100g **225円**(税込**243円**)
あじ・たちうお(長崎県)

長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
253 おとうふ揚げ
凍 180日 米大 5個175g **295円**(税込**319円**)
すけそうだら(北海道)

おまんこに入れても煮込みの具に加えても甘くてキメが細かく、飽きない味です。(守谷市・Kさん)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
254 つまみ揚げ(野菜)
凍 180日 米大 卵米 130g **300円**(税込**324円**)
すけそうだら(北海道)

国内産(北海道)のすけそうだらすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
255 お好みさつま揚げ
凍 180日 卵米 2枚160g **370円**(税込**400円**)
すけそうだら(北海道)

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
255 お好みさつま揚げ
凍 180日 卵米 2枚160g **370円**(税込**400円**)
すけそうだら(北海道)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

256 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **315円**(税込**340円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

257 冷凍干切りごぼう

宮崎の契約農家で栽培された、新鮮で風味のよいごぼうを干切りにしました。煮物、炒め物に。

凍 200g **360円**(税込**389円**)
ごぼう (宮崎県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

258 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **300円**(税込**324円**)
ほうれん草 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

259 冷凍さといも

九州産の里芋を素早く皮をむき、処理しました。下ゆでしてあります。

凍 300g **585円**(税込**632円**)
さといも (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

260 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

凍 200g **280円**(税込**302円**)
小松菜 (宮崎県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

261 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **335円**(税込**362円**)
野菜 (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)

262 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げられています。

凍 60日 卵米大 200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

263 鶏レバー 甘辛焼き(加熱)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いタレをからめました。

凍 120g **365円**(税込**394円**)
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)

264 フライパンで簡単若鶏塩麹漬

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと言みを引き出しました。生姜とごま油の香る味付けです。解凍後焼いて。

凍 150g **330円**(税込**356円**)
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

265 ふわふわ豆腐 煮込みハンバーグ

豆腐ハンバーグをイタリア産パルサミコ酢を使った甘酢ソースで煮込みました。湯煎レンジで加熱して。

凍 90g×2 **370円**(税込**400円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

266 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にかりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵米大 200g (70g×3)×2 **850円**(税込**918円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



267 しそさっぱり餃子

10個入 10個180g **352円**(税込**380円**)
しそ (国内産)

組合員さんからの
お便り

疲れた時のサッパリ餃子!香りに癒されます (利根町・Sさん)



268 トクスイ餃子

30個入 540g (18g×30) **580円**(税込**626円**)
豚肉・キャベツ (国内産)



269 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個入 16個280g **460円**(税込**497円**)
豚肉 (国内産)



270 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

15個入 15個270g **380円**(税込**410円**)
野菜・豚肉 (国内産)



271 黒豚ポテトコロッケ

3個入 3個180g **275円**(税込**297円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)

お弁当にピッタリを集めました



272 肉しゅうまい

15個入 19g×15 **382円**(税込**413円**)
豚肉 (国内産)



276 白身魚の甘酢あんかけ

2切入×2 2切80g×2 **380円**(税込**410円**)
シラヤ (長崎県)



277 お弁当用ソースメンチカツ

6個入 20g×6 **292円**(税込**315円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)



273 飛鳥の黒豚シュウマイ

12個入 12個180g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (国内産)



274 チキンナゲット

200g **413円**(税込**446円**)
鶏肉 (山口県、他)



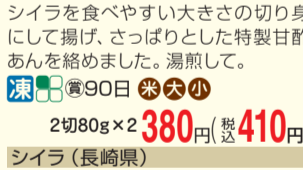
275 ママのミニハンバーグ

7個入 7個168g **398円**(税込**430円**)
豚肉 (国内産)



280 天然えびのチリソース

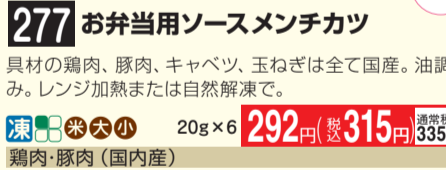
130g **380円**(税込**410円**)
えび (インドネシア、ミャンマー)



276 白身魚の甘酢あんかけ

シラヤを食べやすい大きさに切り身にして揚げ、さっぱりとした特製甘酢あんを絡めました。湯煎して。

凍 90日 卵米大 2切80g×2 **380円**(税込**410円**)
シラヤ (長崎県)



277 お弁当用ソースメンチカツ

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油濁済み。レンジ加熱または自然解凍。

凍 卵米大 20g×6 **292円**(税込**315円**)
鶏肉・豚肉 (国内産)

忙しい時のお役立ち商品「お弁当&お惣菜プレート」



285 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート

250g **700円**(税込**756円**)
鶏肉 (徳島県)



286 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

250g **700円**(税込**756円**)
鶏肉 (徳島県)



287 鶏五目ご飯と鶏の照り焼きお弁当セット

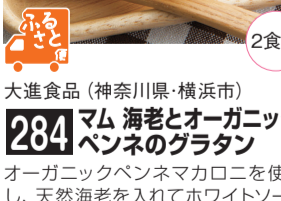
195g **515円**(税込**556円**)
鶏肉 (国内産)



282 芋棒

280g **405円**(税込**437円**)
鳴門金時芋 (徳島県)

子ども達に大人気!半分に割ってお弁当にも!



284 マム海老とオーガニックペンネのグラタン

2食入 170g×2 **504円**(税込**544円**)
海老 (マレーシア)



288 鮭わかめご飯とひじきかき揚げお弁当セット

215g **515円**(税込**556円**)
さつま芋 (国内産)



283 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

6個入 40g×6 **348円**(税込**376円**)
生乳 (北海道)



283 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 卵米大 40g×6 **348円**(税込**376円**)
生乳 (北海道)

【放】不検出 <3.4 <4.6



お得6個入

289 ライスバーガー
ポーク生姜焼(増量)

国産豚肉を生姜のきいた甘辛のタレで味付けし、国産米で作ったライスパティではさみました。ランチ、おやつにどうぞ。

凍 6個 690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円
米(国内産)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

日岡商事(兵庫県・加古川市)

290 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 180日 小
200g×3玉 **380円(税込410円)**
小麦粉(国内産)

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

292 わかめ
どっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食 556g **350円(税込378円)**
わかめ(韓国)

冷凍庫に常備したい一品です

栄テラスター(石川県・白山市)

291 太巻寿司

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。

凍 8切300g **420円(税込454円)**
米(国内産)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

293 芽吹き屋
くるみだんご

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さで香ばしさが人気です。自然解凍で。

凍 4本180g **400円(税込432円)**
くるみ(アメリカ)

409 冷凍だだちゃまめ

山形県庄内平野で、化学合成農薬・化学肥料を使わず、心を込めて育てた茶豆系の枝豆です。さっと湯がいて。

凍 200g **480円(税込518円)** 通常税込529円
枝豆(山形県)

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

294 芽吹き屋
よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 4個220g **332円(税込359円)**
よもぎ(国内産)

秋の夜長に

ちよっぴり贅沢スイーツを

弁天堂(兵庫県・淡路市)

295 半熟とろりん
ティラミス

北海道産マスカルポーネとクリームチーズを使用してトロトロの食感に仕上げました。冷蔵庫で解凍してそのままどうぞ。

凍 30日 卵乳小
2個 **692円(税込747円)** 通常税込767円
チーズ(北海道)

ちよっぴりチーズのもったり感&レモンの酸味です

弁天堂(兵庫県・淡路市)

296 国産レモンの
レアチーズケーキ

国産レモンの酸味を活かしたレアチーズケーキ。香料や酸味料などの添加物は不使用。国内産原料主体で作りました。

凍 30日 卵乳小
2個 **682円(税込737円)** 通常税込756円
クリームチーズ(北海道)

食品調味料

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麺で作りました。塩分9%です。原材料:米、大豆、塩

やまこみそ(茨城県・守谷市)

297 やまこ味噌
(粒・甘口)

冷 1kg **600円(税込648円)**
大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

国産原料を使用し、1年熟成させた。塩分11%。原材料:米、大豆、塩

やまこみそ(茨城県・守谷市)

298 やまこ味噌
(濃・中辛)

冷 1kg **600円(税込648円)**
大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前日OK! キノエ醤油(千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

大 1ℓ **550円(税込594円)**
大豆(アメリカ)

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

前日OK! キノエ醤油(千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大 1ℓ **440円(税込475円)**
大豆(アメリカ、他)

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょうゆがベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

299 常陸沼屋の匠めんつゆ
360ml

大 360ml **540円(税込583円)**
大豆(国内産)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

米 500ml **233円(税込252円)**
米(国内産)

米と米麹を原料に日本酒のもろみを造り、さらに糖化の工程を経て本格醸造されたみりん風味調味料。原材料:米、米麹、食塩

味の醸造(埼玉県・狭山市)

300 味の母

米 720ml **700円(税込756円)**
米(国内産)

濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調整した発酵調味料。原材料:もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩

キノエ醤油(千葉県・野田市)

504 酒みりん

大 1ℓ **570円(税込616円)**

湯戻しせずにそのままお鍋に入れるだけ

リアス(千葉県・船橋市)

301 凍り豆腐 みそ汁用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大 70g **400円(税込432円)**
大豆(国内産)

コタニ(岩手県・大船渡市)

594 田舎グルメ

宮崎産切干大根に、人参、岩手産わかめ、北海道・道南産のダシの出る真昆布を加え、サラダ用に仕上げました。

大 180日 40g **365円(税込394円)**
大根(宮崎県)

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

302 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖繩の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。

大 120g **350円(税込378円)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

リアス(千葉県・船橋市)

303 根こんぶ入り
とろろ

昆布を薄くすいたもの。根こんぶも入り、よいダシがでます。即席の吸物に、ラーメンに、おにぎりにまぶして。

大 50g **380円(税込410円)**
昆布(北海道、青森県)

日本生協連合会

574 CO味バック合わせ
だし6袋入×5パック

国産いわし煮干、いわしぶし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。食塩・化学調味料不使用。

大 10.5g×6×5 **555円(税込599円)**
180日

創健社(神奈川県・横浜市)

657 マイルドカレー
ルウ(甘口)

乳化剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。

大 115g **320円(税込346円)**

創健社(神奈川県・横浜市)

658 グルメカレー
ルウ(中辛)

29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレー。小麦粉は国産小麦を使用。5皿分。

大 115g **320円(税込346円)**

創健社(神奈川県・横浜市)

659 インドカレー
ルウ(辛口)

36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレー。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。

大 115g **320円(税込346円)**

森文醸造(愛媛県・内子町)

304 ゆずこしょう

青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い調味料です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。

大 50g **570円(税込616円)**

わが家の「ひと手間レシピ」

私の焼きリンゴ

2~3個皮つきのまま芯を抜き楕円にし、バターで炒め、砂糖(大3)と白ワイン(大2)を加え蒸し煮。お好みでホイップクリームやシナモンを添えて♪
(龍ヶ崎市・じょんじょんさん)

焼きリンゴを冷やして食べても美味しいです。真横にスライスすると形がおしゃれです。(取手市・料理好きの餃子さん)

ポークソテーやハンバーグのつけあわせにも。しっかり焼きほすつくとカラメル風味で美味しい。わが家はみんな好きです。(つくばみらい市・Sさん)

※イメージ

有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

305 有機シナモンパウダー

20g **260円(税込281円)**
シナモン(スリランカ)

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

前日OK! ユニオンソース(栃木県・日光市)

534 あらごし
完熟ケチャップ

大 300g **360円(税込389円)**
トマト(国内産)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

創健社(神奈川県・横浜市)

306 えごま一番
胡麻ドレッシング

大 150ml **400円(税込432円)**

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

前日OK! ユニオンソース(栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

大 500g **340円(税込367円)**
なたね(オーストラリア)

オーストラリア産菜種から搾り取ったにより搾り取ったサラダ油です。

前日OK! ボーソー油脂(東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油
910g

大 910g **510円(税込551円)**
菜種(オーストラリア)

適量出せる便利なボドル

国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた濃厚ソース。化学調味料、着色料不使用。

前日OK! ボールスタア(東京都・東村山市)

537 国産(野菜・果実)
とんかつソース

大 200g **330円(税込356円)**

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前日OK! 日本生協連合会

553 COオリーブオイル
400g

大 400g **520円(税込562円)**
オリーブ(スペイン)



北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強力タイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。

619 北海道産小麦粉 ノースランド(強力タイプ) 500g 230円(税込248円)

611 レーズン 165g 400円(税込432円)

610 ブルーン(種めき) 120g 365円(税込394円)

613 お湯で溶ける粉末寒天 20g(2g×10袋) 330円(税込356円)

612 むきくるみ(生) 60g 445円(税込481円)

622 片栗粉 400g 210円(税込227円)

612 塩(シママース) 1kg 240円(税込259円)

643 長崎皿うどん 2食×2袋(スープ付) 560円(税込605円)

615 塩らーめん 2袋 102g×2 290円(税込314円)

644 北海道カップコーンスープ 136g(17g×8袋) 380円(税込410円)

667 COひじきドライパック 110g 195円(税込211円)

651 棒寒天 2本 320円(税込346円)

672 甘夏みかん缶 295g(固形量170g) 305円(税込329円)

微量のふすまが入るため若干色がついています

620 つくば産小麦 ユメシホウ 1kg 580円(税込626円)

307 有機穀物で作った天然酵母 9g 160円(税込173円)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 500g 320円(税込346円)

308 白神天然酵母ドライ 10g×5 680円(税込734円)

611 瀬戸内産無着色小えび 35g 275円(税込297円)

627 プロスパゲッティ(1.6mm) 450g 345円(税込373円)

616 博多風らーめん 2袋 106g×2 310円(税込334円)

669 COゆであずき(北海道) 190g 141円(税込152円)

318 生きりもち シングルパック 400g 490円(税込529円)

584 はねだし焼きのり 全型10枚 215円(税込232円)

309 国産天然芽ひじき 30g 380円(税込410円)

632 パーミセリ神戸(1.4mm) 300g×2 245円(税込265円)

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P 70g×4 490円(税込529円)

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P 70g×4 490円(税込529円)

319 黒みつ 360g 395円(税込427円)

320 ピーナッツパウダー 70g×2 320円(税込346円)

586 三陸岩手のカットわかめ 14g 270円(税込292円)

310 かつお節屋の伝説ふりかけ 30g 560円(税込605円)

638 もっちりつるっこおいしいおうどん 300g×2 470円(税込508円)

638 もっちりつるっこおいしいおうどん 300g×2 470円(税込508円)

317 徳用梅干し 800g 1800円(税込1944円)

334 鹿児島麦みそ 1kg 820円(税込886円)

320 ピーナッツパウダー 70g×2 320円(税込346円)

化学調味料 不使用

化学調味料 不使用

化学調味料 不使用

化学調味料 不使用

化学調味料 不使用

化学調味料 不使用

菓子

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

321 SOYドーナツ

4個 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

小麦・大豆 (国内産)

特

原材料:小麦粉、植物油(米油、パーム油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)



サンコー (愛知県・豊橋市)

322 ミレービスケット

165g 190円(税込) 205円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <4.0

ノンフライのビスケットです

原材料:小麦粉(国内産)、三温糖、ショートニング(パーム)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重炭酸アンモニウム)



サンコー (愛知県・豊橋市)

323 ミレービスケット(ノンフライ)

180g 150円(税込) 162円(通常税込) 173円

小麦 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

324 牛乳かりんとう

原材料:国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

125g 160円(税込) 173円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.5

原材料:小麦粉、黒糖、植物油(米油、パーム油)、甜菜糖、黒胡麻、イースト

サンコー (愛知県・豊橋市)

693 黒ごまかりん糖

135g 150円(税込) 162円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.9

原材料:小麦粉、三温糖、ショートニング(パーム油)、メープルシロップ、さつま芋、バター、卵、全粉乳、食塩、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)

サンコー (愛知県・豊橋市)

325 こぐまのビスケット

12g×5 215円(税込) 232円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.5



サンコー (愛知県・豊橋市)

326 ぱりまる 黒糖風味

原材料:大豆、米粉、砂糖(粗糖)、黒糖、おからパウダー、食塩

30g 230円(税込) 248円(通常税込)

大豆 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

686 ごぼうスナック

55g 175円(税込) 189円(通常税込)

ごぼう (国内産)

原材料:馬鈴薯澱粉、えび、植物油(米油)、三温糖、食塩、こま、酵母エキス、唐辛子、着色料(紅麴色素、パプリカ色素)

サンコー (愛知県・豊橋市)

699 荒挽きえびせん

60g 175円(税込) 189円(通常税込)

馬鈴薯 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

創健社 (神奈川県・横浜市)

705 ポテトチップス(野菜コンソメ)

60g 145円(税込) 157円(通常税込)

じゃがいも (国内産)

原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳

創健社 (神奈川県・横浜市)

704 ポテトチップス(バター・しょうゆ)

60g 145円(税込) 157円(通常税込)

じゃがいも (国内産)

原材料:大豆(遺伝子組換えでない)、植物油(米油)、食塩、あおさ

サンコー (愛知県・豊橋市)

327 大豆チップスのり塩味

50g 185円(税込) 200円(通常税込)

大豆 (国内産)

原材料:さつまいも、紫いも、植物油(米油)、砂糖(粗糖)、馬鈴薯、にんじん、南瓜、水飴、食塩

サンコー (愛知県・豊橋市)

328 国産野菜のチップス

45g 395円(税込) 427円(通常税込)

ごぼう (国内産)

原材料:片口いわし、砂糖(三温糖)、水飴、こま

サンコー (愛知県・豊橋市)

709 ごま入り味付けいりこ

2.5g×12 260円(税込) 281円(通常税込)

片口いわし(瀬戸内海) [放] 不検出 <4.1 <4.7

原材料:インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子

池田食品 (北海道・札幌市)

711 匠の味焼カシュー

98g 330円(税込) 356円(通常税込)

カシューナッツ(インド)

サンコー (愛知県・豊橋市)

329 全粒粉クラッカー

原材料:小麦粉、植物油(米油、ショートニング(パーム油)、小麦全粒粉、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、甜菜糖、イースト、膨張剤(重曹)

100g 185円(税込) 200円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.2

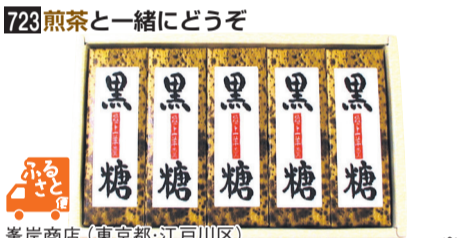
ミサワ食品 (東京都・足立区)

330 麩菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

12本 170円(税込) 184円(通常税込)

黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



原材料:ビートグラニュー糖、小豆、黒糖、水あめ、寒天

713 一口ようかん黒糖

50g×5 540円(税込) 583円(通常税込)

小豆(北海道)



原材料:うるち米、しょうゆ、こま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス

150g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

米 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.2



サンコー (愛知県・豊橋市)

335 梅塩あめ

原材料:砂糖(てん菜糖)、水飴、梅酢乾燥物(梅・食塩)

80g 160円(税込) 173円(通常税込)

梅(国産)

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

331 きらず揚げ しろ

160g 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、粉末醤油、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

332 きらず揚げ しょうゆ

160g 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.6

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

333 きらず揚げ 黒砂糖

160g 270円(税込) 292円(通常税込)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

創健社 (神奈川県・横浜市)

714 フルーツラムネの森

原材料:砂糖、甘藷でん粉、果汁(レモン、オレンジ、いちご、リンゴ)、香料、着色料(べにばな黄色素、アナトー色素、紫コーン色素)

180日 110g 188円(税込) 203円(通常税込)

[放] 不検出 <3.2 <3.6

日用雑貨

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

336 パックスナチュロン粉石けん

パームヤシを原料にした植物性石けん。赤ちゃんや肌のデリケートな方の肌着洗いに最適。石けん分70%に炭酸塩(アルカリ剤)を配合しているで汚れがひどいものでもよく落ちます。

1.5kg 945円(税込) 1021円(通常税込)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

793 青ざらし

ヤシ油を原料にした純植物性の洗たく石けん。えりや袖口、くつ下、運動くつ洗いなどに。

1個180g 180円(税込) 194円(通常税込)

地球にも肌にもやさしい

せっけん洗濯ビギナーの方は、まずは液体タイプからお試ください。

せっけん生活を始めましょう

液体洗濯用石けん。溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りの心配なし。柑橘系の香り。

安心生活洗濯用液体石けん

789 本体 1L 550円(税込) 594円(通常税込)

337 詰替用 900ml 390円(税込) 421円(通常税込)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

800 本体

430g 420円(税込) 454円(通常税込)

801 詰替用

500g 420円(税込) 454円(通常税込)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

842 パックスソルティーはみがき

塩化ナトリウムの働きで歯ぐきをひきしめます。香味剤には天然ハーブエキスを使用。

80g 295円(税込) 319円(通常税込)



米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

安心生活洗濯用液体石けん無香料

787 本体 1L 550円(税込) 594円(通常税込)

788 詰替用 900ml 390円(税込) 421円(通常税込)



パン



丸和油脂 (東京都・品川区)
338 デキシー チョコレートクリーム
 カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。
 200g **320円** (税込 **346円**)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
339 栗ジャム
 国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。
 180日 120g **660円** (税込 **713円**)
 栗 (熊本県)

おがべや天然パン工房

原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おがべや (神奈川県・相模原市) **346 半斤3枚** **185円** (税込 **200円**)
347 1斤6枚 **353円** (税込 **381円**)
 小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **348 おがべや フランスパン**
 原材料: 小麦粉、天然酵母、天日湖塩
348 **332円** (税込 **359円**)
 1本(30cm以内) 小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **340 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 6枚** **270円** (税込 **292円**)
341 ノースライス **260円** (税込 **281円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **342 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 8枚** **425円** (税込 **459円**)
343 ノースライス **415円** (税込 **448円**)
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **344 パンズ**
 原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩
344 **300円** (税込 **324円**)
 3個 小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

原材料: 小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、パネトーン種、発芽玄米粉、脱脂粉乳、食塩、酵母、米麹、モルトエキス、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E・V.C)、安定剤、着色料
 オリオンペーカリー (岩手県・花巻市)
345 発芽玄米入りクロワッサン
 10個入り 1個あたり 税込約**65円**
345 **600円** (税込 **648円**)
 10個 小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

おがべや (神奈川県・相模原市) **349 おがべや 素焼きパン(いちじく・くるみ)**
 原材料: 小麦粉、いちじく、くるみ、天然酵母、種子島の粗糖、塩
349 **535円** (税込 **578円**)
 1個 小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **350 おがべや クロワッサン**
 原材料: 小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、塩
350 **353円** (税込 **381円**)
 2個 小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **351 おがべや もっちり玄米五穀パン**
 原材料: 小麦粉、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
351 **387円** (税込 **418円**)
 3個 小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **352 おがべや もち麦ロール**
 原材料: 小麦粉、もち麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、豆乳、天日塩
352 **352円** (税込 **380円**)
 5個 小麦 (北海道)

飲料

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。
 かわばた園 (静岡県・静岡市) **719 上煎茶**
 100g **1100円** (税込 **1188円**)
 茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶を粉砕して無晒しパックに詰めました。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。無農薬栽培のお茶を手軽に楽しめます。
 かわばた園 (静岡県・静岡市) **723 煎茶(ティーバッグ)**
 3g×10 **710円** (税込 **767円**)
 茶葉 (静岡県)

おがべや (神奈川県・相模原市) **353 おがべや メロンパン**
 原材料: 小麦粉、バター、種子島の粗糖、天然酵母、卵、塩、レモンピール、豆乳
353 **352円** (税込 **380円**)
 2個 小麦 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **354 おがべや 小倉あんぱん**
 原材料: 小倉あん、国産小麦、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳、黒ごま
354 **370円** (税込 **400円**)
 2個 小麦・小豆 (北海道)

おがべや (神奈川県・相模原市) **355 おがべや おから甘食(ごま油使用)**
 原材料: 小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
355 **412円** (税込 **445円**)
 3個 小麦 (北海道)

煎茶収穫後の葉を使った軽い味わいのお茶です。日常のお茶としてどうぞ。農業無散布。
 かわばた園 (静岡県・静岡市) **721 飲み茶**
 200g **1080円** (税込 **1166円**)
 茶葉 (静岡県)

※イメージ
 九鬼産業 (三重県・四日市市) **356 九鬼 黒ごまラテ**
 150g **375円** (税込 **405円**)
 黒ごま (ミャンマー、他)

たっぶり使用した黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳に溶かして、ほっと一息つきたい時の一杯にどうぞ。
 小川生業 (徳島県・東みよし町) **734 国産ごぼう茶**
 1.5g×18 **480円** (税込 **518円**)
 ごぼう (国内産)

食物繊維を多く含む、ごぼうを生かした香ばしいお茶
 国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。
 小川生業 (徳島県・東みよし町) **734 国産ごぼう茶**
 1.5g×18 **480円** (税込 **518円**)
 ごぼう (国内産)

北海道産大豆を使った自家製あんがたっぷり
 小川生業 (徳島県・東みよし町) **357 みんなのはと麦茶**
 100%国内産はと麦使用。3分～5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。
 8g×20 **580円** (税込 **626円**)
 はと麦 (栃木県、徳島県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **358 国産ふじりんご100**
 国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
 125ml×3 **315円** (税込 **340円**)
 りんご (国内産)

ナガノトマト (長野県・松本市) **359 国産温州みかん100**
 国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。
 125ml×3 **315円** (税込 **340円**)
 りんご (国内産)

アップルキャロット
 ナガノトマト (長野県・松本市) **360 アップルキャロット**
 190g×5缶 **730円** (税込 **788円**)
361 **3000円** (税込 **3240円**)
 りんご (青森県、人参(熊本県))

信州生まれの美味しいトマト(無塩)
 ナガノトマト (長野県・松本市) **365 信州生まれの美味しいトマト(無塩)**
 190g×30 **2600円** (税込 **2808円**)
 トマト (長野県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **366 信州りんごジュース成分無調整**
 長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
 160g×30 **2880円** (税込 **3110円**)
 りんご (長野県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **362 寺田本家のマイグルト**
 米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。靴が酸化した甘みと乳酸菌の酸味が特長。
 160g **280円** (税込 **302円**)
 米 (千葉県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

同量の水や牛乳、ヨーグルトなどを加えて
 岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町) **757 龍泉洞の水 2ℓ×6本**
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
 2ℓ×6 **1300円** (税込 **1404円**)
 岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

天領酒造 (岐阜県・下呂市) **363 造り酒屋の甘酒のもと 900g**
363 **880円** (税込 **950円**)
 900g 米 (国内産)

末廣酒造 (福島県・会津美里町) **364 マッコリ風の酒「白」**
364 **950円** (税込 **1026円**)
 720ml 米 (国内産)

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **366 信州りんごジュース成分無調整**
 160g×30 **2880円** (税込 **3110円**)
 りんご (長野県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **366 信州りんごジュース成分無調整**
 160g×30 **2880円** (税込 **3110円**)
 りんご (長野県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **366 信州りんごジュース成分無調整**
 160g×30 **2880円** (税込 **3110円**)
 りんご (長野県)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ナガノトマト (長野県・松本市) **366 信州りんごジュース成分無調整**
 160g×30 **2880円** (税込 **3110円**)
 りんご (長野県)

今週のイチオシ!

ハッとするほどシックな赤い色

甘酸っぱさが特徴の品種



明治時代初期にアメリカより導入され、今もなお根強いファンがいる紅玉。その甘酸っぱい味わいを活かしてアップルパイでどうぞ。

特 1枚が4カットになっています



おきたま興農舎・金子さん達 (山形県・高島町)

40 りんご(紅玉)

大玉で甘いりんごが好まれる昨今、紅玉の生産者が減少する中、紅玉好きの消費者の声に応じて栽培本数を増やしてきました。減農薬栽培。

4玉 **490円**(税込**529円**)

山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.8



弁天堂 (兵庫県・淡路市)

367 冷凍パイシート

国産小麦で作ったパイ生地。国産小麦独特の風味をお楽しみください。

凍(賞)60日 乳小

400g **833円**(税込**900円**) 通常税込 **940円**

小麦 (国内産)

我が家は毎週これ!!

脂が甘い岩瀬さんのお肉



脂の部分が甘くてお馴染みの岩瀬さんの豚肉。バラうす切りなので、肉巻にしてもよし、お鍋に入れてもよし。大橋家は毎週岩瀬さんの豚肉です。



供給部 大橋の おすすめ



風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

15 岩瀬さんの豚バラうす切り

冷(賞)6日 250g **465円**(税込**502円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

農薬を使わずに育てたらっきょうを

限りなく低塩で 素材の味を生かしました



材料はらっきょう、醸造酢、三温糖だけの潔さ。素材に自信があるから、余計な調味料は要りません。そのままもちろん、刻んでタルタルソースなどの具にもどうぞ。

三里塚物産 (千葉県・成田市)

369 三里塚らっきょう田舎漬

冷(賞)150日 100g **415円**(税込**448円**)

らっきょう (千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

千葉に伝わる「ころがし法」をヒントに、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

極上の口溶け

奥行きのある香りと味わい

クーベルチュールとは、カカオが35%、カカオバターが31%など細かな基準をクリアしたチョコレートのことです。製菓用として謳われることが多いですが、そのまま食べてもおいしいひと品です。



東京フード (茨城県・つくば市)

370 クーベルチュール オーレチョコレート

原材料: 砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化剤、香料

冷(乳)大

400g **1140円**(税込**1231円**)

カカオ (西アフリカ、他)

今回限りのお買い得企画

お値段そのまま1袋(3本)増量!

素朴な駄菓子として昔から親しまれてきたきなこ棒です。おやつはもちろん、お出掛けのお供にもぴったりの小袋タイプ。行楽シーズンにもおすすめ。



宇佐美製菓 (東京都・荒川区)

371 きなこ棒

賞120日 大

きな粉 (国内産)

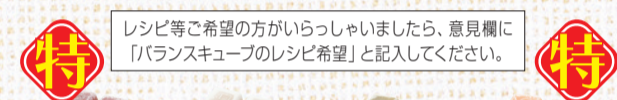
原材料: きな粉、加工黒糖、水飴、還元水飴、ハチミツ、オリゴ糖、塩、トレハロース

18本+3本 **215円**(税込**232円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.5

離乳食や介護食、普段の料理にも

多くの組合員さんからの要望をいただき、取り扱えるようになりました。ペースト状になっており、野菜やスバゲッティとあえたり、ソースにしてパンにぬっても。



レシビ等ご希望の方がいらっしゃいましたら、意見欄に「バランスキューブのレシビ希望」と記入してください。



ナカシン冷食 (鹿児島県・いちき串木野市)

372 バランスキューブ (赤・白)

原材料: トマトペースト、乾しいたけ、玉ねぎペースト、にんじんペースト、濃縮りんご果汁 [豆] 豆乳、牛乳、大豆、練りごまのペーストです。

凍(乳)米大

280g (140g(12粒)×2) **389円**(税込**420円**) 通常税込 **430円**

野菜・りんご (国内産)、大豆 (アメリカ・カナダ)



ナカシン冷食 (鹿児島県・いちき串木野市)

373 バランスキューブ (黄・緑)

原材料: トマトペースト、乾しいたけ、玉ねぎペースト、にんじんペースト、濃縮りんご果汁 [豆] 豆乳、牛乳、大豆、練りごまのペーストです。

凍(乳)米大

280g (140g(12粒)×2) **389円**(税込**420円**) 通常税込 **430円**

野菜 (国内産)、とうもろこし (タイ)

水海道の めぐみちゃん 黒澤さんの ひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)

■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

432 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

434 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

435 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

436 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

437 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

438 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ

374 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

375 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

376 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

377 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

378 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

新米

やさとのお米(コシヒカリ)

379 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)

380 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JA やさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

381 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円**(税込**2970円**)

382 つや姫(玄米) 2kg **1565円**(税込**1690円**)

383 つや姫(白米) 2kg **1630円**(税込**1760円**)

384 つや姫(胚芽精米) 2kg **1690円**(税込**1825円**)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

雑穀 雑穀を食べよう



雑穀ミートソース

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

385 国内産ハトムギ

150g **540円**(税込**583円**)

国内産



アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キヌワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

386 雑穀ブレンド

400g **711円**(税込**768円**)

国内産

2018年産の放射能検査は別紙にてお知らせしています

2017年産お米放射能検査結果 検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	やさとのお米	コシヒカリ	不検出	0.4Bq/kg
			0.3Bq/kg	0.7Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.1Bq/kg
		つや姫	—	不検出

・検査機関: 常総生活協同組合 ・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

鳴門魚類 新物秋鮭 & ほたて オータムフェア!!

「これから魚が美味しくなる季節が始まり、雄武の秋鮭とホタテは今期の新物登場です! 皆様に上半期の感謝を込めて、秋の食卓にご利用下さい」
鳴門魚類・山本

全品 特価

新物登場!

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

387 雄武産 秋鮭切身(無塩)

凍 30日 4切210g **455円(税込491円)** 通常税込513円
秋鮭(北海道)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

390 天日干しアジ

凍 30日 4枚210g以上 **448円(税込484円)** 通常税込538円
真あじ(佐賀県)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

391 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに漬けました。

凍 30日 片身2枚200g **358円(税込387円)** 通常税込430円
真さば(長崎県、佐賀県)

新物登場!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

388 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道・雄武産の甘いほたて貝柱です。お刺身でどうぞ。

凍 30日 5~7粒約100g **570円(税込616円)** 通常税込734円
ほたて貝柱(北海道)

新物登場!

北海道・雄武(おうむ)産の刺身用ほたて貝柱です。

雄武漁協(北海道・雄武町)

389 雄武産 ほたて貝柱(生食用)1kg

凍 1kg **4980円(税込5378円)** 通常税込7344円
ほたて貝柱(北海道)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

392 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 3尾約300g **348円(税込376円)** 通常税込430円
真いわし(千葉県) [注] 不検出 <3.6 <3.9

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

393 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日 片身5~8枚前後200g **425円(税込459円)** 通常税込498円
真あじ(長崎県)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

394 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 30日 約70g×2 **500円(税込540円)** 通常税込594円
さわら(五島列島、済州島海域)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

395 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けて美味しくいただけます。

凍 30日 約80g×3 **590円(税込637円)** 通常税込698円
ぶり(九州近海)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

396 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬けて、天日で干し上げました。

凍 30日 2枚160g以上 **470円(税込508円)** 通常税込538円
真さば(長崎県)

魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬けていただきました。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

397 さわら西京漬

凍 30日 2切140g以上 **498円(税込538円)** 通常税込745円
本さわら(九州沖)

九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

398 香ばし味噌のぶり切身

凍 30日 5~6切170g **568円(税込613円)** 通常税込697円
ぶり(長崎県)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

399 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 30日 片身2枚 **398円(税込430円)** 通常税込454円
さば(長崎県)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

399 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 30日 片身2枚 **398円(税込430円)** 通常税込454円
さば(長崎県)

アジア特集!

食べるなら、本物を食べよう

添加物を多く使用している食品のひとつがキムチ。アミノ酸などを使い、うまみを補足しているものが多くあります。カラミノフーズのキムチは、ただ辛いだけではなく素材の持つうまみがしっかりと感じられます。

原材料

市販品(一例)
白菜、漬け原材料(糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水飴)、唐辛子、トマト、アキアミ、食塩、りんご、にんにく、醤油、生姜、イワシエキス、醸造酢、いりご、昆布)、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、PH調整剤、ビタミンB₁、(原材料の一部にえび、りんご、大豆、小麦を含む)



こんなに添加物少ない!

カラミノフーズ
原材料:白菜、大根、食塩、唐辛子、りんご、にら、砂糖、煮干し、ねぎ、昆布、にんにく、アミの塩辛、玉ねぎ、生姜、ごま、にんじん、いわしの塩辛、セロリ

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

400 徳用 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

凍 30日 450g **720円(税込778円)** 通常税込788円
白菜(国内産)、唐辛子(韓国)



各100gの食べきりサイズ! いろんな味が楽しめます

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

401 キムチ3種セット

白菜キムチ(刻み)、オイキムチ、カクテキのセット。日本古来のしょつたるや煮干粉を加えて甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

冷 10日 3種各100g **560円(税込605円)**
白菜・大根・きゅうり(国内産)



※調理例

唐辛子にエビの塩辛とだし汁で旨味を加えました。下漬けた野菜に絡めるだけでキムチの出来上がり。料理の味付けにも。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

403 キムチの素

冷 90日 200g **465円(税込502円)**
唐辛子(韓国)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

402 白菜キムチ(刻み)

韓国の伝統的なキムチに、日本古来のしょつたるや煮干し粉を加えて、甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

冷 10日 200g **380円(税込410円)**
白菜(国内産)、唐辛子(韓国、中国)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

404 チャプチェ

原料費高騰により次回から値上げになります

凍 30日 180g×2 **570円(税込616円)**
春雨(国内産)

もちり食感をお楽しみください

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもちりの食感を楽しめます。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405 コリアンチチミ(たれ付)

凍 30日 ちチミ115g×2 たれ8g×2 **435円(税込470円)** 通常税込497円
小麦(国内産)

蒸して食べるとよりもちりに!

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

406 鶏五目中華ちまき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みしました。レンジで温めて。

凍 30日 80g×4 **625円(税込675円)** 通常税込691円
鶏肉(国内産)

お得2個組

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

407 冷凍ナムルセット(2個組)

凍 30日 150g×2 **880円(税込950円)** 通常税込994円

具材には、カラミノフーズのナムル4種と牛肉が入っています

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

408 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 30日 300g **675円(税込729円)** 通常税込756円

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 百円 鈴木牧場 ヨーグルト(加糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!

「ふるさと便」対象商品です。ふるさと便は専用の用紙でご注文ください。