

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

2018年8月5回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
定番品 お届け	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
特別企画品 お届け	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7

tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

おいしさもラクチンも長持ち

お手軽「常備菜」で
飽きない食卓

数日間保存することを目的とする「常備菜」は基本的な調理のポイントを押さえれば、毎日の食事を豊かにしてくれるだけでなく、献立やお弁当作りでも時短ができる忙しい主婦の強い味方。ただ温め直すだけではなく、調理法や味付けをひと工夫した「ニューフェイスの別のおかず」として登場させる事で意外とレシピのバリエーションが広がるのも魅力のひとつです。



今週のトピック!

乾物一座も
おすすめの
昆布飴

お弁当や朝食に!
お役立ち商品揃えました

常総生協
スタッフによる
わが家の
おすすめ

生協で扱う数々の
商品を食べている
スタッフのイチオシ
商品です

お気に入り商品
見つけて下さい

職員のおすすめ
大集合!!

13 ページ

15 ページ

16 ページ



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

15 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵賞6日 200g **645円(税込697円)**

茨城県 [放]不検出<3.0<4.0



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

16 小巻き芋しらたき

群馬県産のこんにゃく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。

冷蔵賞140日 6個 **210円(税込227円)**

こんにゃく芋(群馬県)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

17 ネギちりめん揚げ

ネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍後そのまま、または軽く炙って。

凍賞180日 米 100g **305円(税込329円)** 通常税込340円

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

18 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍賞180日 米 5個175g **285円(税込308円)** 通常税込319円

すけそうだら(北海道)



※イメージ

上村さん達(青森県・おいらせ町)

21 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

500g **185円(税込200円)**

青森県 [放]不検出<4.2<3.9



丸和食品(東京都・練馬区)

22 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

冷蔵賞21日 米 200g **228円(税込246円)** 通常税込259円

大豆(国内産)



リアス(千葉県・船橋市)

19 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g **368円(税込397円)** 通常税込410円

ひじき(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)

20 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日 米 3枚 **155円(税込167円)** 通常税込178円

大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5

便利な缶詰をアレンジして
簡単常備菜



身をほぐしたさば
水煮と刻んだキムチをさっと炒めて。お好みできゅうりを加えても。

そのままおかずはもちろん、
料理の素材としても



23 さば水煮2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水で作られた天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **540円(税込584円)**

さば(長崎県、他)



唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

24 徳用 白菜キムチ

冷蔵賞30日 米 450g **710円(税込767円)** 通常税込788円

白菜(国内産)、唐辛子(韓国)



旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

25 4本 **180円(税込194円)** 通常税込214円

26 8本 **350円(税込378円)** 通常税込389円

茨城県 [放]不検出<3.6<3.7

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

「ミラクルフルーツ」と呼ばれる "高成分"の果実

シーズン初

鉄分、カロテン、ビタミンEなどが豊富に含まれている事から「ミラクルフルーツ」と呼ばれています。ぜひ皮ごとお召し上がりください。減農薬栽培。



本間さん

全体的にシワができてきたら熟したサイン。濃厚でねっとりしたプルーンをお楽しみいただけます♪



ビタミン、鉄分豊富。程よい甘味と酸味があります。減農薬栽培。

本間さん達 (長野県・小布施町)

30 プルーン

約500g **555円**(税**599円**)

長野県



酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬のさんま等の焼き魚に最適。減農薬栽培。



渥美農園 (静岡県・浜松市)

35 渥美さんのすだち

約150g **185円**(税**200円**)
【放】不検出 <4.2 <3.9

静岡県



とさや開発公社 (高知県・高知市)

40 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **199円**(税**215円**)

高知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

46 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税**175円**)
【放】不検出 <4.1 <4.2

茨城県



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

41 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円**(税**102円**)
【放】不検出 <4.4 <4.2

茨城県



加熱する場合は
サツと短時間で



無農薬

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

42 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g **190円**(税**205円**)
【放】不検出 <4.0 <3.1

茨城県



高野辺さん達 (群馬県・榛東村)

47 なす

害虫の天敵を利用した、農業に頼らない栽培を心掛けています。減農薬栽培。

3本 **210円**(税**227円**)
【放】不検出 <3.6 <3.5

群馬県



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

52 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **370円**(税**400円**)

山形県



無農薬

中村さん達 (群馬県・長野原町)

57 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。

1玉 **190円**(税**205円**)
【放】不検出 <3.6 <3.8

群馬県



無農薬

シーズン初

歯ざわりのよい黄肉、甘味が濃厚でジューシー。減農薬栽培。



本間さん達 (長野県・小布施町)

28 黄金桃

3~4玉約900g **1100円**(税**1188円**)

長野県



館野さん (栃木県・小山市)

31 梨(幸水)

懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような製法に取り組んでいます。減農薬栽培。

3~4玉 約1kg **740円**(税**799円**)
【放】不検出 <3.8 <3.1

栃木県



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

36 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税**335円**)

ペルー (トウンベス地域)



清明園・大塚さん (山形県・高畠町)

32 大塚さんのぶどう (デラウエア)種なし

種無しにするためのジベレリン(植物ホルモン)処理はしています。農薬無散布。

3~5房400g **554円**(税**598円**)
【放】不検出 <4.2 <4.3

山形県



山形・おきたま興農舎からの贈り物

無農薬



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高畠町)

29 枝豆(袋入)

300g **426円**(税**460円**)
【放】不検出 <4.3 <3.7

山形県



無農薬



あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)

33 巨峰

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格でのご案内です。減農薬栽培。

約400g **730円**(税**788円**)
【放】不検出 <3.6 <2.9

千葉県



無農薬



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

39 竹村さんのにんにく

300g **574円**(税**620円**)

茨城県

自分の子供に食べさせられるものを栽培してお届けする事をモットーにしています。農薬・化学肥料不使用。



到着後は冷蔵庫で保管してください



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

43 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用しじっくりと育てた歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(税**54円**)
【放】不検出 <3.7 <3.6

茨城県



無農薬

あゆみの会・篠塚さん達 (千葉県・香取市)

49 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **220円**(税**238円**)
【放】不検出 <4.0 <3.6

千葉県



無農薬

米内口さん達 (青森県・おいらせ町)

54 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **300円**(税**324円**)
【放】不検出 <3.4 <3.5

青森県



無農薬

微生物農法の会・長島さん、小林さん (茨城県・行方市)

55 微生物農法の会のかぼちゃ

栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。

1玉 **495円**(税**535円**)
【放】不検出 <3.8 <3.2

茨城県



無農薬

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい



無農薬

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

56 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **155円**(税**167円**)
【放】不検出 <4.0 <4.3

茨城県



無農薬



無農薬

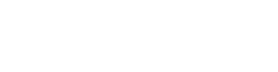
中村さん達 (群馬県・長野原町)

58 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 **180円**(税**194円**)
【放】不検出 <2.7 <3.1

群馬県



無農薬

横山ぶあーむ (茨城県・つくば市)

59 エンツァイ

無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

100g **156円**(税**168円**)

茨城県



農産物の放射能検査について

関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。



畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

60 やさと仲間 野菜セット

3品目 **554円(税598円)**

茨城県

特

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

61 やさと仲間のきゅうり(黒さんご)

3本 **210円(税227円)** 通常税込235円

茨城県

野菜セット 随時募集中! 地元の貴重な無農薬野菜セットです。畑の恵みをいただきましょう。

マイ生産者に会いに行こう!

生協では、ただ頂くだけの関係から生産者と交流し、の中で互いを思いあう関係づくりを進めています。いつも美味しい野菜をありがとうと言ってくれたことがうれしくて1品おまけしましたなんて事もあるかもものだけの取り組みではない、私たちの健康まで考えて、食卓が豊かになるようにいつも汗を流して美味しい野菜を作ってくれています。ぜひ畑と一緒に行ってみませんか? 供給担当、本部へお気軽にご連絡下さい。

↓ここからでも登録を承ります!! ①ご希望の野菜セット、②配達週:毎週・隔週・4週に1度に○をつけて、注文書と一緒にご提出ください。

①	無農薬野菜セット	①	無農薬野菜セット
	清水さんの野菜セット 7～9品目 1210円(税1372円)		天池さんの野菜セット 6～8品目 1350円(税1458円)
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	清水さんの野菜セット 5～6品目 910円(税983円)		天池さんの野菜セット 5～6品目 940円(税1015円)
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	清水さんの野菜セット 3～4品目 635円(税686円)		桑原さんの野菜セット 5～6品目 940円(税1015円)
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	宇治田さんの野菜セット 6～8品目 1838円(税1985円)		微生物農法の会野菜セット 5～6品目 1250円(税1350円)
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度

キリトリ線



林さん達 (千葉県・多古町)

62 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

1束 **210円(税227円)**

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

63 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2～3株 **140円(税151円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



からし醤油でどうぞ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高畠町)

64 おかひじき

100g **194円(税210円)**

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

65 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円(税162円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



あゆみの会・富田さん達 (茨城県・鉾田市)

66 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円(税173円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



上野さん達 (栃木県・上三川町)

67 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束 **120円(税130円)**

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

68 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでもたにもおすすです。減農薬栽培。

約50g **117円(税126円)**

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円(税238円)**

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達 (群馬県・長野原町)

70 大根

1本 **190円(税205円)**

群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

71 玉ねぎ 1kg

サラダ、炒め物、煮物と何にでも使える便利な野菜。減農薬栽培。

1kg **310円(税335円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



72 3kg

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

3kg **870円(税940円)**

[放] 不検出 <3.8 <4.1



シーズン初

里芋コロッケ

西岡さん達 (熊本県) 加瀬さん達 (千葉県)

73 里芋

約400g **306円(税330円)**

熊本県、千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農業無散布。

74 1kg

サラダ、マッシュポテト、じゃがりター等で。農業無散布。

1kg **250円(税270円)** 通常税込299円

栃木県



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

75 3kg

ジャガイモ

3kg **700円(税756円)** 通常税込810円

[放] 不検出 <4.3 <4.1



無農薬

上村さん達 (青森県・おいらせ町)

76 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農業無散布。

1kg **360円(税389円)**

青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



無農薬

上村さん達 (青森県・八戸市)

77 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円(税230円)**

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



きのこ

山田さん (茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良く評判です。

200g **225円(税243円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



目持ちがよく、シャキッとした食感

しつかり食感

丸金(長野県・長野市)

79 えのき茸

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円(税225円)**

長野県



白えのきにはない、コクのある味

80 ブラウンえのき茸

200g **218円(税235円)**



安田さん (福島県・郡山市)

81 安田さんのなめこ

カサがしっかりし、めめりも一級品です。

70g **115円(税124円)**

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



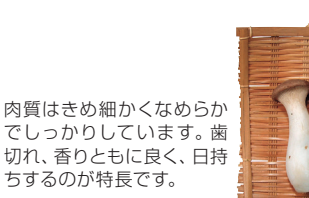
村上さん (栃木県・高根沢町)

82 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円(税211円)**

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



肉質はきめ細かなめらかなでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

83 エリンギ

100g **260円(税281円)**

三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

84 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **237円(税256円)**

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



村上さん (栃木県・高根沢町)

85 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1～2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円(税270円)**

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

86 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円(税227円)**

茨城県



87 B品

200g **225円(税243円)**

茨城県

フライパンで
簡単に調理できます

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

5枚

88 氷点解凍 北海道産さんまフライ

北海道で水揚げされた鮮度の良いさんまを使用。氷水で約12時間かけて解凍することで鮮度を保ったままフライに仕上げています。

凍 賞180日 米 大小

5枚250g **358円**(税込**387円**) 通常税込**397円**

さんま (北海道)

味噌を混ぜて揚げて
しっかり味でご飯が
どんどん進むとれとれいわし
タタキ身

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

89 とれとれいわし
たたき身

日本近海の高鮮度の真いわしを100%使用。

凍 賞120日 150g×2 **380円**(税込**410円**) 通常税込**421円**

いわし (鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出 <3.8 <3.9

311 焼肉のたれと相性抜群



丸友しまか (岩手県・宮古市)

90 もったいないカットスルメイカ

胴体部分に傷があったりするものをカットしました。炒め物、揚げ物、煮物などに。

凍 賞60日 200g **398円**(税込**430円**)

スルメイカ (三陸)

めんつゆ×卵でアレンジ



共和水産 (岩手県・宮古市)

91 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水か自然解凍でどうぞ。

凍 賞180日 80g **385円**(税込**416円**) 通常税込**430円**

するめいか (三陸)



92 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 賞お届け日含め2日

220g **305円**(税込**329円**)

あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) 【放】不検出 <4.0 <3.6

93 無頭さんま開き
(中骨取り)

北海道沖で漁獲したさんまの頭、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて下さい。

凍 賞180日

4枚220g **400円**(税込**432円**)

さんま (北海道)



94 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日

3尾約300g **398円**(税込**430円**)

真いわし (千葉県) 【放】不検出 <3.6 <3.9



95 さんま天日寒風干し

三陸北部沖で漁獲した脂のりの良い生さんまを使用。一尾ずつ手作業で串刺し、寒の時期に天日干ししました。

凍 賞90日

2尾160g **220円**(税込**238円**)

さんま (三陸北部沖) 【放】不検出 <3.8 <3.9



96 氷温熟成 ふっくら開きあじ

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

凍 賞120日 え 小

4枚260g **398円**(税込**430円**)

真あじ (鳥取県)

97 朝食用
近海真あじ開き

九州近海産の真あじを開き、塩のみで仕上げました。朝食用にちょうどいい大きさです。

凍 賞30日

3枚220g **398円**(税込**430円**)

真あじ (九州近海)



98 生から作ったイサキ開き干し

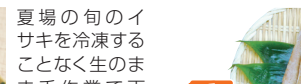
職員の試食では大好評でした

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

凍 賞30日

2枚200g **340円**(税込**367円**)

イサキ (千葉県)



99 一夜干 姫ほっけ

脂のりの良い真ほっけを三枚におろしスティックタイプにしました。食べたい分だけ使えて便利。冷凍のまま焼いてどうぞ。

凍 賞90日

200g **670円**(税込**724円**)

ほっけ (北海道)

100 寒さばフィーレ
みりん干し

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

凍 賞30日 米 大小

2枚160g以上 **498円**(税込**538円**)

真さば (長崎県)



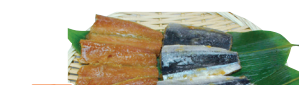
101 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。フライパンやグリルで加熱して。

凍 賞90日

1枚 **350円**(税込**378円**)

するめいか (北海道)

102 バックッと食べられる
さんまみりん醤油漬

国産の脂のりの良いさんまを厳選し、国産丸大豆醤油と濃口醤油をブレンドしたみりん醤油に漬け込みました。

凍 賞180日 米 大小

6~7枚160g **410円**(税込**443円**)

さんま (国内産)



103 さんま糠漬

国内産(北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床にじっくり漬け込みました。

凍 賞180日 米

4尾230g **410円**(税込**443円**)

さんま (国内産)

104 国産さばの
ごま味噌漬

三陸産の真さばを三枚におろして切身にし、ごま油、すりごまを加えた味噌床にじっくりひと晩漬込みました。

凍 賞180日 米 大小

5切280g **398円**(税込**430円**)

真さば (宮城県、岩手県、青森県) 【放】不検出 <3.4 <3.9

105 やわらかいかの
塩麹漬(輪切り)

北海道・青森県沖の太平洋で漁獲したするめいかを輪切りにし、塩麹にひと晩漬込みました。

凍 賞180日 米

230g **390円**(税込**421円**)

するめいか (北海道、青森県沖) 【放】不検出 <3.4 <3.8

106 脂ののった真いわし
三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日

6~10枚200g **370円**(税込**400円**)

真いわし (千葉県) 【放】不検出 <3.4 <3.7

107 千葉県産
真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 賞120日

12~16枚170g **370円**(税込**400円**)

真あじ (千葉県) 【放】不検出 <3.9 <3.9



岩手県宮古に水揚げされる旬の鮮魚を水揚げ当日に家庭で料理しやすいように下処理し、脱気包装して冷蔵でお届けします。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

内臓はきれいにソウジしてあります

108 鮮魚セット(下処理済)

冷 賞2日

2~3種 **1550円**(税込**1674円**)109 寒さばフィーレ
(無塩)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日

片身2枚200g前後 **378円**(税込**408円**) 通常税込**421円**

真さば (長崎県、佐賀県)



110 真だら切身

札幌中一 (北海道・札幌市)

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっかりと感が違います。

凍 賞90日

3切240g **560円**(税込**605円**)

真だら (北海道)



111 寒さわら切身(無塩)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

五島列島、済州島海域で漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身に。無塩なのでアレンジ自在です。

凍 賞30日

約70g×2 **550円**(税込**594円**)

さわら (五島列島、済州島海域)

112 銚子産入梅いわし煮付用
(下処理済)

入梅時期の脂ののった銚子産の真いわしを使用。頭と内臓を除去し煮付用に仕上げました。塩焼きやフライなどにも便利。

凍 賞30日

4尾240g **355円**(税込**383円**)

真いわし (千葉県)

113 めばちまぐろのカマぶつ切り
(焼物用)

めばちまぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。焼いて酒の肴に、またバーベキューの素材にも。

凍 賞30日

300g **330円**(税込**356円**)

めばちまぐろ (太平洋)

114 紅鮭切身(甘口)
2切

雄大な自然が残るロシア西カムチャツカ産の紅鮭を、海塩「海の精」を使用して旨味を引き出しました。塩分は、甘口仕上げ。

凍 賞30日

60g×2 **425円**(税込**459円**)

紅鮭 (ロシア)

115 紅鮭切身(甘口)
3切

雄大な自然が残るロシア西カムチャツカ産の紅鮭を、海塩「海の精」を使用して旨味を引き出しました。塩分は、甘口仕上げ。

凍 賞30日

60g×3 **620円**(税込**670円**)

紅鮭 (ロシア)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



マストミ (徳島県・徳島市)

116 炭火焼まぐろタタキ

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

凍 賞30日 140g **530円**(税込**572円**)

きはだまぐろ (太平洋)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

121 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日 6〜8粒100g **620円**(税込**670円**)

ほたて貝柱 (北海道)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

126 さかな屋さんの揚げかまぼこ

岩手県沖で漁獲されたスケソウダラ、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を練り上げて菜種油で揚げました。

冷 賞15日 3枚 **385円**(税込**416円**) 通常税込**427円**

スケソウダラ (岩手県) [放] 不検出 <3.7 <4.0



マサホンベイラーズ (宮城県・安川町)

131 どうして小女子

三陸産の漁期限定の小さめの小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。

凍 賞90日 米大小 60g **400円**(税込**432円**)

小女子 (宮城県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

133 さば味噌煮

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。自社でだし取りし、じっくり煮込んださばの味噌煮です。湯煎で。

凍 賞30日 米大小 片身1枚(2切入) **260円**(税込**281円**)

真さば (長崎県、佐賀県)



松岡水産 (千葉県・銚子市)

117 北海道さけ スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日 40g×2 **480円**(税込**518円**)

秋鮭 (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)

122 まぐろ丼 (イカ入り)

(マグロ・イカ) 50g×2 タレ20g×2

凍 賞15日 米大小 50g×2 タレ20g×2 **430円**(税込**464円**)

めばちまぐろ (台湾)、ソディカ (沖縄県)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

127 フライパンでできる 国産あじ海苔おかか焼

国内産(主として千葉県産)の真あじを使用。醤油ベースの調味液に漬け込み、かつお節と青さのりを混ぜた衣を付けてパラ凍結しました。

凍 賞180日 米大小 7〜10枚180g **368円**(税込**397円**)

真あじ (国内産)



カネナカ (愛知県・豊橋市)

132 うなぎ蒲焼丼 (2パック入)

愛知県で育てられたうなぎを蒲焼にしました。タレ：粗製糖、醤油、水あめ、発酵調味料、食塩、でんぷん※山椒は付きません

凍 賞180日 米大小 75g(固形量60g タレ15g)×2 **2300円**(税込**2484円**)

うなぎ (愛知県)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

134 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日 100g **560円**(税込**605円**)

秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

118 しめさば

三陸沖でとれた真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 賞180日 米大小 2枚160g **395円**(税込**427円**)

真さば (三陸) [放] 不検出 <4.7 <4.4



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

123 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞 200g **420円**(税込**454円**)

えび (ミャンマー)、ほたて (北海道、青森県)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

128 フライパンで簡単! いわし電田揚

境港産の真いわしを、下味に国産丸大豆醤油、粉付けに北海道産のばれいしょでん粉を使用し唐揚げ用に仕上げました。

凍 賞180日 米大小 7〜10枚160g **380円**(税込**410円**)

真いわし (鳥取県)



サフランが入ったパエリア用スープと、するめいかリング、パナナ貝、ブラックタイガー、ポイルホタテ、あけ貝むき身のセット。

凍 賞180日 米大小 5種400g **980円**(税込**1058円**)

するめいか (三陸沖)、パナナ貝 (ニュージーランド)、ブラックタイガー (インドネシア)



千倉水産加工販売 (千葉県・南房総市)

135 パエリアセット (魚介類とスープのセット)

凍 賞180日 米大小 5種400g **980円**(税込**1058円**)

するめいか (三陸沖)、パナナ貝 (ニュージーランド)、ブラックタイガー (インドネシア)



マストミ (徳島県・徳島市)

119 つぶつぶまぐろ たたき身

船上凍結した鮮度の良いめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。

凍 賞20日 50g×2 **500円**(税込**540円**)

めばちまぐろ (台湾)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

124 たらこ (切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬、パスタの具材などに。

凍 賞 55g **298円**(税込**322円**)

すけそうだら (ロシア)



つかさ食品 (千葉県・南房総市)

129 千葉県産あじの香味パン粉フライ

千葉県沖の定置網で漁獲される鮮度抜群の真あじを使用。オニオン、ガーリックの風味を効かせた香味パン粉を付けました。

凍 賞180日 米大小 6〜8枚200g **368円**(税込**397円**)

真あじ (千葉県)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

120 ミズダコボイル (刺身用)

冷 賞4日 200g **685円**(税込**740円**)

ミズダコ (岩手県)



イリイチ食品 (山口県・下関市)

125 辛子明太子 (切れ子)

卵の粒がしっかりしたタラの子を原料に、化学調味料を使わずに作りました。

凍 賞60日 90g **500円**(税込**540円**)

すけそうだら (ロシア)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

130 えびフライ (L)

粗放養殖のブラックタイガーを使用。水揚げ後すぐに下処理、凍結した鮮度の良いえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。

凍 賞180日 米大小 6尾180g **780円**(税込**842円**)

ブラックタイガー (インドネシア)



三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

共和水産 (岩手県・宮古市)

136 三陸産するめいか つば抜き

凍 賞 3〜6枚230g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

するめいか (岩手県、青森県)



三陸北部沖で水揚げされた小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

共和水産 (岩手県・宮古市)

136 三陸産するめいか つば抜き

凍 賞 3〜6枚230g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

するめいか (岩手県、青森県)

肉味噌をたっぷりかけてボリュームのある一品に

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 11** 岩瀬さんの豚挽肉 **18** おとうふ揚げ **46** 木村さんのなす

415「おとうふ揚げ」のなすの肉味噌あんかけ レシピセット



- ◆材料
- おとうふ揚げ……………1袋
- なす……………1/2本
- にら……………30g
- しょうが(すりおろし)……………1片分
- 豚挽肉……………50g
- A 味噌……………大1/2
- A 醤油……………小1
- L みりん……………小1
- ごま油……………適量
- 片栗粉……………小1と1/2



- ◆作り方
- ① おとうふ揚げは解凍して半分に切り、トースターで軽く焼く。なすは5mm角のさいの目、にらは細かく切る。
- ② フライパンに油を熱してしょうがを加え、香りが出たら豚肉を入れる。
- ③ 豚肉にあらかた火が通ったらなすを加え、なすに火が通ったらにらを入れAで調味する。
- ④ 同量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみがついたら火を止める。
- ⑤ 皿におとうふ揚げを盛り、④のをせる。

切り取ってご活用ください

名前の由来は、思い出すだけでまた食べたいほどおいしいことから

- 今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
- 13** つくば茜鶏 ムネ **37** しょうが **38** にんにく

416「よだれ鶏」 レシピセット



- ◆材料
- 鶏ムネ肉……………1枚
- しょうが(薄切り)……………1枚
- にんにく……………1/2片
- 塩……………小1
- 酒……………大1
- ニラ(粗みじん切り)……………1/3束
- しょうが(すりおろし)……………小1
- にんにく(すりおろし)……………小1/2
- 鶏肉の茹で汁……………40cc
- A 醤油……………大3
- A 黒酢……………大2
- はちみつ……………小2
- ラー油……………大1/2
- 黒こしょう……………少々

- ◆作り方
- ① 鍋に鶏肉と、肉がかぶるぐらいの水(分量外)、しょうが、にんにく、塩、酒を入れて煮る。沸騰したら火を消して蓋をし、冷ましておく。
- ② 別の鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮たちたら冷ましておく。
- ③ ①をスライスし②をかけていただく。



※煮汁は濾して、わかめなどを足してスープとして二次利用

切り取ってご活用ください

よだれ鶏



子どもから大人まで楽しめる
素材の味が生きた
ミートソース

特にお得2バック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。
化学調味料を使わない、シンプルな味
付け。パスタなら1パックで2人前。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

137 中津ミートのミートソース
2バック

冷蔵 賞6日 大 250g×2 760円(税込820円) 通常税込842円
豚肉 (神奈川県)

茹で上がりのおいしさが違います

特 茹で時間約11分
麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

628 プロスパゲッティ (2.0mm) 450g 335円(税込362円) 通常税込373円
小麦 (カナダ、アメリカ)

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズボーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

140 岩瀬さんの豚
肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 賞6日 250g 560円(税込605円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

138 岩瀬さんの豚
ロースとんかつ用

岩瀬さんの黒豚系ロース肉をとんかつ用に切身にしました。

冷蔵 賞6日 2枚200g 515円(税込556円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

139 岩瀬さんの豚
ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日 250g 640円(税込691円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

141 岩瀬さんの豚
モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷蔵 賞届いて3日 250g 485円(税込524円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

142 岩瀬さんの豚
モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 250g 445円(税込481円)
茨城県

貴重な岩瀬さんの豚モツです!

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。茹でこぼして、煮込み料理や炒め物などにご利用下さい。

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

145 岩瀬さんの豚モツ

凍 賞30日 500g 500円(税込540円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚 背脂

冷蔵 賞6日 500g 150円(税込162円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

143 岩瀬さんの豚
バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。

冷蔵 賞6日 250g 465円(税込502円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

144 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日 150g×2 400円(税込432円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

11 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g 400円(税込432円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

147 ローズボーク
ヒレブロック

最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。

冷蔵 賞6日 250g 850円(税込918円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズボーク
バラブロック 300g

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞6日 300g 580円(税込626円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

149 ローズボーク
肩スライス

脂身の少ない、味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 300g 460円(税込497円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

150 ローズボーク
小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズボーク」を、生産者限定でお届けします。

冷蔵 賞6日 150g×2 390円(税込421円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

151 ローズボーク
徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞6日 200g×2 510円(税込551円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

152 ローズボーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズボーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g 460円(税込497円)
茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚ロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小 80g×2 500円(税込540円)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚
レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 米大 小 200g 315円(税込340円)
豚レバー (神奈川県)

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏
ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものにも。

凍 賞180日 250g 490円(税込529円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

156 つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g 490円(税込529円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g 560円(税込605円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日 400g 525円(税込567円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g 525円(税込567円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日 250g 240円(税込259円)
茨城県

牛肉

茨城牛 (山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛 (福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)

161 鹿児島 坊津黒牛
赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

凍 賞30日 300g 1600円(税込1728円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

162 鹿児島 坊津黒牛
すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日 500g 2580円(税込2786円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

163 鹿児島 坊津黒牛
カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日 180g 1030円(税込1112円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

164 鹿児島 坊津黒牛
切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

凍 賞30日 170g 690円(税込745円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

165 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウテ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日 160g 445円(税込481円)
福岡県、大分県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

166 国産牛挽肉

福岡県、大分県の3名の生産者のホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日 200g 390円(税込421円)
福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

167 茨城牛(山方)
牛豚合挽肉

茨城牛(山方)とローズボーク使用。風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日 250g 525円(税込567円)
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

168 鎌倉 あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×2 **350円**(税込**378円**)

豚肉 (国内産)



169 鎌倉 あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×3 **500円**(税込**540円**)
通常税込 567円

[放] 不検出 <3.4 <3.8

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

170 鎌倉 ポークソーセージ

冷蔵 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉 (国内産)

薄焼き卵で巻いて



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

171 鎌倉 串ざしフランクフルト

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷蔵 賞10日

40g×5 **370円**(税込**400円**)

豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

172 鎌倉 ポンレスハム×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷蔵 賞15日

60g×2 **430円**(税込**464円**)
通常税込 486円

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

173 鎌倉 バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷蔵 賞15日

85g×2 **540円**(税込**583円**)
通常税込 605円

豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

174 中津皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷蔵 賞7日

120g **270円**(税込**292円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

175 中津生ウインナー (トマトバジル)

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

凍結 賞180日

6本120g **360円**(税込**389円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

176 ボロニアソーセージスライス (レッドベル)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍結 賞180日

120g **330円**(税込**356円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

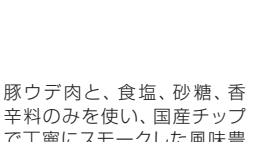
177 中津 ロースハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷蔵 賞7日

100g **390円**(税込**421円**)

豚肉 (神奈川県)



豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

178 中津 ショルダーベーコンスライス

冷蔵 賞7日

100g **370円**(税込**400円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

179 中津 スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。

凍結 賞180日

100g **320円**(税込**346円**)

豚肉 (神奈川県)

レバーが苦手な方にもおすすめ



中津ミート (神奈川県・愛川町)

180 中津 豚レバーの唐揚げ(衣つき)

自社牧場で育てた豚のレバーを醤油味のタレに漬け込み、衣をつけました。凍ったまま油で3～4分揚げどうぞ。

凍結 賞180日

125g **320円**(税込**346円**)

豚レバー (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

181 中津 肉団子 (甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷蔵 賞24日

240g(9個入) **405円**(税込**437円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

182 中津 麻婆豆腐の素

冷蔵 賞24日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉 (神奈川県)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

183 つくば 茜鶏親子丼の素 2袋

凍結 賞180日

130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **290円**(税込**314円**)
通常税込 324円

鶏肉 (茨城県)

500250 特別増資 (一口500円) 受付中

ご協力ください

使用後の容器を回収しています

牛乳の瓶とヨーグルトを入れている瓶と蓋はリサイクルしています。中身がなくなった後は、よく洗って生協にお戻しください。限りある資源、かつ unnecessary 経費を減らすためにも、ご協力をお願いします。



白い中フタは必ず取ってくださいね

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を碎いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷蔵 賞10～11日

184 プレーン

400g **345円**(税込**373円**)

185 加糖

400g **360円**(税込**389円**)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

186 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7～11日

100g **481円**(税込**519円**)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

187 プレーン

30g **176円**(税込**190円**)

生乳 (茨城県)



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

188 ペッパー

30g **185円**(税込**200円**)

[放] 不検出 <3.3 <3.1

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

賞7日

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼い卵

賞7日

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



チヂミ風卵焼き

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 自給飼料農家養鶏卵

賞7日

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ホリ乳業（石川県・金沢市）

189 腸内活性 ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

  賞21日 乳

400g **550円**(税**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業（石川県・金沢市）

190 腸内活性 ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

  賞21日 乳

90g×3 **465円**(税**502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協（北海道・札幌市）

191 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

  賞18日 乳

80g×3 **206円**(税**222円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業（北海道・音更町）

192 よつ葉プレーンヨーグルト

  賞届いて12日前後 乳 400g

219円(税**237円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



日本生活協同組合連合会

193 CO乳酸ドリンク 65mL×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

  賞15日 乳

65mL×10 **178円**(税**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



酪王乳業（福島県・郡山市）

194 生乳たっぷりのむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

  賞19日 乳

180mL×2 **248円**(税**268円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



モンテール（東京都・足立区）

195 牛乳と卵のデザートワッフル

自家製カスタードクリームとホイップクリームのミックスを、ワッフルで包みました。

  賞届いて4日 卵 乳 大 小

5個 **255円**(税**275円**)

[放] 不検出 <3.4 <3.6



茨城乳業（茨城県・石岡市）

196 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

  賞14日 卵 乳

85g×3 **222円**(税**240円**)

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業（北海道・音更町）

197 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

  賞180日 乳

150g **298円**(税**322円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業（北海道・音更町）

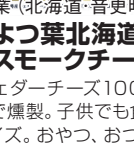
198 よつ葉バター 無塩

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

  賞180日 乳

150g **338円**(税**365円**)



生乳(北海道)



よつ葉乳業（北海道・音更町）

199 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

  賞180日 乳

45g **210円**(税**227円**)

生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや（神奈川県・相模原市）

200 おかべや 枝豆入り野菜がんも

国産大豆使用の生地に枝豆、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

  賞届いて3日 大 小


1個 **150円**(税**162円**)

枝豆(北海道)




おかべや（神奈川県・相模原市）

201 おかべや 宴もめん

  賞届いて3日 大



330g **189円**(税**204円**)

大豆(熊本県)



おかべや（神奈川県・相模原市）

202 おかべや 雅きめ

  賞届いて3日 大

330g **189円**(税**204円**)

大豆(熊本県)



JAやさと（茨城県・石岡市）

212 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

  賞7日 米 大 小

35g×3 **148円**(税**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5



JAやさと（茨城県・石岡市）

213 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

  賞7日 大

40g×3 **140円**(税**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

214 水府納豆ミニ2(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

  賞10日 米 大 小

40g×2 **100円**(税**108円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

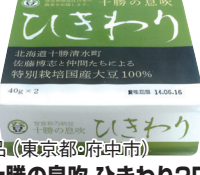
215 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

  賞10日 大

40g×2 **165円**(税**178円**)



大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

216 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

  賞9日 米 大 小

40g×2 **160円**(税**173円**)

大豆(北海道)



登喜和食品（東京都・府中市）

217 生てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。糸ひき、臭味がないため、色々な料理に使えます。

  賞11日 米 大

100g **240円**(税**259円**)

大豆(北海道)

日配品



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

218 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

  賞90日

220g **140円**(税**151円**)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

219 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白濁です。

  賞90日

180g **140円**(税**151円**)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

220 ところてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

  賞60日 米 大 小

150g×3 **250円**(税**270円**)

天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



浜食（東京都・調布市）

221 洗いもずく

  賞10日 米

200g **240円**(税**259円**)



もずく(沖縄県)

生産者・リアス・常総の「絆」です

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

リアス（千葉県・船橋市）

222 石巻十三浜産絆わかめ

  賞90日

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6

細切りしてあるので、そのまま使えて便利



リアス（千葉県・船橋市）

223 石巻十三浜絆生切り昆布

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

  賞90日

昆布(宮城県) [放] 不検出 <4.2 <4.6

母から娘へ受け継がれる味
「趙さんの味」の
キムチをご賞味ください



豊富な乳酸菌が腸内環境を整えます



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

224 趙さんの味 水キムチ

冷 賞14日 米 300g **500円** (税込 **540円**)
白菜 (国内産)

汁ごと食べる辛いキムチ、具よりも汁がメインです。お届けしてから発酵が進みますので、お好みの酸味でお召し上がり下さい。国内産のなつめ使用。



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

225 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 賞14日 えみ米大 200g **365円** (税込 **394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

226 趙さんの味 松前白菜漬

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくをちょっと利かせた風味豊かな松前白菜漬。趙さんのオリジナルの味付けです。

冷 賞14日 米大 150g **370円** (税込 **400円**)
白菜 (国内産)

おかひじきのビーンズサラダ



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

227 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷 賞90日 大 150g **225円** (税込 **243円**) 通常税込 **254円**
豆 (新潟県、北海道)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

228 切干し大根の煮物

経節、宗田経節、さば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、優しい味付けに仕上げました。

冷 賞90日 米大 120g **265円** (税込 **286円**)
大根 (国内産)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

229 切昆布の煮物

食感の良い切昆布を経節、宗田経節、椎茸、昆布、鯖の5種の天然だしで優しい味付けに仕上げました。そのまま、または温めてお召し上がり下さい。

冷 賞90日 米大 120g **275円** (税込 **297円**)
昆布 (北海道)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

230 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞6日 卵小 150g×3 **190円** (税込 **205円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

231 内麦餃子の皮

北海道産小麦きたほなみに春よ恋をブレンド、塩と水だけを加えて作った皮。小麦のおいしさを楽しめます。

冷 賞届いて3日以上 小 24枚 **110円** (税込 **119円**)
小麦 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

232 内麦生ラーメン醤油 (3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷 賞7日 卵大 麺120g×3、スープ30g×3 **345円** (税込 **373円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

233 だし巻玉子

非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。

冷 賞12日 卵米大 270g **345円** (税込 **373円**)
卵 (徳島県)



たむらのタマゴ (徳島県・阿南市)

234 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷 賞13日 米大 100g **255円** (税込 **275円**)
鶏肉 (徳島県)



菊田商店 (東京都・練馬区)

235 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷 賞90日 米大 150g **370円** (税込 **400円**)
黒大豆 (岩手県)



仁徳 (千葉県・船橋市)

236 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。

冷 賞30日 大 80g **225円** (税込 **243円**)
昆布 (北海道)



塩野 (埼玉県・川越市)

237 昔ながらの田舎たくあん漬

軟らかく歯切れのよい国産大根が原料のたくあん漬。昔ながらの塩分強めのたくあんです。

冷 賞60日 米 1個 **250円** (税込 **270円**)
大根 (茨城県、他) [放] 不検出 <3.5 <3.5



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

238 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 賞30日 米 250g **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**
大根 (国内産)



月山農場 (山形県・酒田市)

239 月山赤かぶ漬(スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

冷 賞30日 米 120g **165円** (税込 **178円**)
赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

240 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。好みの召し上がり方でどうぞ。

冷 賞9日 米 250g **280円** (税込 **302円**)
白菜 (国内産)

色んな味を ちよつとずつ 食べたい時に

5種セット とうもろこし、金時豆、青豆、雁喰豆、昆布豆

とうもろこし	金時豆	青豆	雁喰豆	昆布豆
--------	-----	----	-----	-----



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

241 昆布だしで漬けた浅漬三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬にしました。一度にいろいろな野菜が楽しめます。

冷 賞6日 米大 200g **305円** (税込 **329円**)
白菜 (国内産)



浜食 (東京都・調布市)

242 ピリ辛きゅうり醤油漬

1cm前後に厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液に漬込み、パリパリした食感に仕上げました。

冷 賞60日 米大 200g **290円** (税込 **313円**)
きゅうり (国内産)



丸山園 (静岡県・河津町)

243 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷 賞14日 米大 100g **265円** (税込 **286円**)
わさび (静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



リッアス (千葉県・船橋市)

244 鹿児島県産うるめ丸干し

鹿児島で水揚げされたうるめを、鮮度を大切に、丁寧に乾燥。軽くあぶり、おつまみ等に。

冷 賞60日 35g **315円** (税込 **340円**)
うるめいわし (鹿児島県)

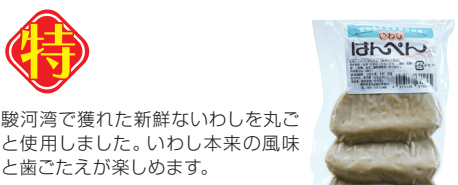


いちろうこ (静岡県・静岡市)

246 桜えび入り揚げまぼこ

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。プリプリの食感が特徴です。

冷 賞14日 え米 3枚150g **415円** (税込 **448円**) 通常税込 **459円**
桜えび (静岡県)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

247 黒はんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷 賞14日 米 5枚150g **335円** (税込 **362円**) 通常税込 **373円**
いわし (駿河湾)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

250 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

冷 賞14日 米 5枚150g **295円** (税込 **319円**)
すけそうだら (アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

251 ごぼうつまみ

新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。

冷 賞10日 米 100g **260円** (税込 **281円**)
すけそうだら (アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

252 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 賞10日 米 5本 **290円** (税込 **313円**)
すけそうだら (アメリカ、北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

248 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でそのまま、又は煮物の具にも。

凍 賞180日 米 5個165g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **340円**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

253 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズに揚げました。

凍 賞180日 米 130g **360円** (税込 **389円**)
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

249 莖わかめのボール揚げ

北海道の無リンタラすり身に莖わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。

凍 賞180日 卵米 150g **290円** (税込 **313円**)
すけそうだら (北海道)、莖わかめ (国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小さく北海道のスケソウダラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180日 卵米 8枚136g **320円** (税込 **346円**)
小魚すり身 (宮城県)、タラすり身 (北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

255 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **315円**(税込**340円**)
かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

256 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **300円**(税込**324円**)
ほうれん草 (国内産)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

257 冷凍れんこんスライス

徳島産の品質の良いれんこんをスライスしました。無漂白。天ぷら、煮物などにどうぞ。皮はむいてあります。

凍 200g **370円**(税込**400円**)
れんこん (徳島県)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

258 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **335円**(税込**362円**)
野菜 (北海道)

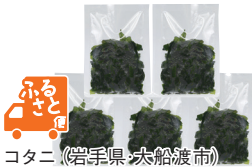


コタニ (岩手県・大船渡市)

259 冷凍めかぶ (岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **338円**(税込**365円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.0



コタニ (岩手県・大船渡市)

260 すぐに使える生わかめ (岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍 40g×5パック **390円**(税込**421円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出 <0.6 <0.6



せいふてい (神奈川県・横浜市)

261 冷凍おろし本わさび

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

凍 6袋30g **380円**(税込**410円**)
わさび (長野県)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。



ニッコー (神奈川県・大和市)

262 ぶちプリえびかつ

凍 え米小 6個120g **300円**(税込**324円**)
小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

263 ひとくちソースとんかつ

粗挽きたんぱく質を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適です。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 6個入 6個120g **395円**(税込**427円**)
豚肉 (国内産)



マストミ (徳島県・徳島市)

264 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を特製旨味タレに漬け込み、やわらかくジューシーな中華風から揚げに仕上げています。

凍 200g **425円**(税込**459円**)
鶏肉 (徳島県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

265 若鶏のからあげ (香草レモン仕立て)

レモンの爽やかな酸味とハーブが香る、すっきりとした後味のからあげ。トースター、またはレンジで。

凍 150g **398円**(税込**430円**)
鶏肉 (山口県、他)、レモン (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

266 若鶏チーズササミロール

ナチュラルチーズを若鶏ささみ肉で巻きました。油で調理済みなので、トースターまたはレンジで温めて。

凍 180g **471円**(税込**509円**)
鶏肉 (山口県、他)



マストミ (徳島県・徳島市)

267 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。

凍 150g **360円**(税込**389円**)
鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

268 モロヘイヤ餃子 (自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 15個270g **368円**(税込**397円**)
野菜・豚肉 (国内産)

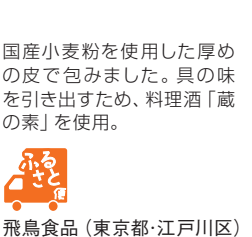


大進食品 (神奈川県・横浜市)

269 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 18g×25 **525円**(税込**567円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

270 飛鳥の黒豚水餃子

凍 15個250g **415円**(税込**448円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

271 飛鳥のえびシューマイ

国産たらこのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 12個180g **398円**(税込**430円**)
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

272 ママフライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 5本200g **380円**(税込**410円**)
竹の子 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

273 フライパンで簡単春巻

豚肉、玉ねぎ、トマトを、スパイスをふんだんに使った本格キーマカレーに仕上げ、春巻にしました。フライパンまたはオーブンで。

凍 6本150g **360円**(税込**389円**)
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

274 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にかりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。

凍 3個210g **425円**(税込**459円**)
大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

275 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 340g **455円**(税込**491円**)
鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

276 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 26g×8 **400円**(税込**432円**)
鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

277 ママ学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。町のお肉屋さんの懐かしい味わいです。お弁当にも。油で揚げて。

凍 60g×5 **380円**(税込**410円**)
じゃがいも (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

278 黒豚ポテトコロケ2パック

じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。

凍 3個180g×2 **528円**(税込**570円**)
じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

279 北海道八雲発ママのカニクリームコロケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 40g×6 **360円**(税込**389円**)
生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.4 <4.6



マストミ (徳島県・徳島市)

280 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にかけ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 160g×2 **460円**(税込**497円**)
鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

281 中華丼の具 (塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 180g×2 **495円**(税込**535円**)
鶏肉 (国内産)



ポーラスター (石川県・白山市)

282 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 8個280g **430円**(税込**464円**)
米 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

283 鶏五目ご飯とさばの味噌煮 お弁当セット

国産のさばの味噌煮をメインに鶏五目ご飯・ひじきの炒め煮を詰めたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 195g **515円**(税込**556円**)
さば (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

284 生塩入り茶飯とお弁当セット

ほんのり生塩が香る茶飯に北海道産鮭の塩焼き、五目さんびらを組み合わせたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 165g **515円**(税込**556円**)
鮭 (北海道)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

285 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りした皮で手包みました。半解凍後、フライパンで焼いて。

凍 5個200g **450円**(税込**486円**)
えび (ベトナム)、にら (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

286 飛鳥の手作りミニ肉まん

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。おやつにちょうどいい大きさです。

凍 5個250g **380円**(税込**410円**)
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

287 飛鳥の野菜まん

国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨を使用した具を手作りで成形して包みました。

凍 4個240g **410円**(税込**443円**)
チンゲン菜 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

288 阿波鶏のあんかけ唐揚げお惣菜プレート

徳島県のブランド鶏、阿波すだち鶏の唐揚げをメインに茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しを温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 250g **700円**(税込**756円**)
鶏肉 (徳島県)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

289 阿波鶏と野菜のつくねお惣菜プレート

徳島県産の鶏肉のつくねをメインに、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 250g **700円**(税込**756円**)
鶏肉 (徳島県)

信州のソウルフード「おやき」

おやきや総本家 (長野県・長野市)

290 門前おやき (野沢菜)

浅漬けの野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。

凍 賞 180日 大 小

4個 640円(税 691円)

野沢菜 (国内産)

おやきや総本家 (長野県・長野市)

291 門前おやき (切干大根)

切干大根に信州産えのきと油揚げを加えました。生地は長野県産小麦「更級のめぐみ」と長野県産長芋を使用。

凍 賞 180日 大 小

4個 640円(税 691円)

切干大根 (宮崎県)

おやきや総本家 (長野県・長野市)

295 門前おやき (きんぴらごぼう)

長野県産小麦「更級のめぐみ」と松代産の長芋で作った生地のおやき。ごぼう、人参のきんぴらを包みました。

凍 賞 180日 大 小

4個 640円(税 691円)

ごぼう (国内産)

おやきや総本家 (長野県・長野市)

296 門前おやき (あんぽて)

じゃがバターにつぶあんを乗せて包みました。甘さ控えめのあんとじゃがバターがよく合います。

凍 賞 180日 乳 小

4個 640円(税 691円)

小麦粉 (長野県)

ニッコー (神奈川県・太和市)

292 ねぎ入りたこ焼 2パック

2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 賞 180日 卵 小

15個300g×2 716円(税 774円) 通常税込 820円

たこ (ベトナム)

ニッコー (神奈川県・大和市)

293 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍 賞 小

6本150g 390円(税 421円) 通常税込 432円

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

294 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったままの麺を沸騰したお湯で1分半ほど茹でて下さい。温でも冷でも。

凍 賞 180日 小

200g×3玉 380円(税 410円)

小麦粉 (国内産)

食品調味料

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麺で作りました。塩分9%です。原材料：米、大豆、塩

やまこみそ (茨城県・守谷市)

301 やまこ味噌 (粒・甘口)

冷 賞 60日 米 大

1kg 600円(税 648円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

やまこみそ (茨城県・守谷市)

302 やまこ味噌 (濃・中辛)

冷 賞 90日 米 大

1kg 600円(税 648円)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

ベジタリアンの語源は、ラテン語のVEGETUS。活気ある、生命力に満ちあふれたという意味があります。ベジタリアンシリーズは、身体にやさしい植物由来という意味だけでなく、健やかにイキキと過ごせる食を提供したいという気持ちが込められています。

※イメージ

お刺身やお寿司に最適

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。原材料：大豆、小麦、食塩、アルコール

キノエネ醤油 (千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

大 小 1ℓ 550円(税 594円)

大豆 (アメリカ)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、旨み成分はそのままで食塩のみ50%カット。

笹木醤油 (埼玉県・川島町)

527 金笛減塩醤油

前日OK!

大 小 600ml 540円(税 583円)

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えた万能だしの素。

笹木醤油 (埼玉県・川島町)

529 金笛春夏秋冬だしの素

大 小 1ℓ 910円(税 983円)

大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

特

国内産野菜で作ったベジタリアンのための野菜カレー

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

303 ベジタリアンのための野菜カレー

大きくカットした国内産野菜が入ったレトルトカレー。動物性原料不使用。

大 小 200g 298円(税 322円) 通常税込 345円

特

国内産野菜で作ったベジタリアンのための根菜カレー

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

304 ベジタリアンのための根菜カレー

れんこん、ごぼう等を柔らかく煮込んだレトルトカレー。

大 小 200g 298円(税 322円) 通常税込 345円

特

国内産の豆で作ったベジタリアンのための豆カレー

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

305 ベジタリアンのための豆カレー

国内産の手亡豆、大福豆、青えんどう豆のホクホク感が美味しいレトルトカレー。

大 小 200g 298円(税 322円) 通常税込 345円

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩「シママース」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。製法：溶解、平釜

1kg 240円(税 259円)

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

東京フード (茨城県・坂東市)

306 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた国産の砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどの甘味料にも。

500g 380円(税 410円)

甜菜 (北海道)

素材のうま味を引き出します

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

米 720ml 1000円(税 1080円)

米 (福島県)

スプレー式のボトルに入れて

前日OK!

角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

もち米 (佐賀県)

お米と厳選した酢酸菌を使用した、すっきりした風味の米酢。原材料：米

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

前日OK!

米 500ml 233円(税 252円)

米 (国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

602 すし酢 (昆布だし入り)

前日OK!

米 360ml 250円(税 270円)

わが家の「ひと手間レシピ」

割干大根を納豆に♪

割干大根を戻さずそのまま細かく刻んで、納豆に入れます。食感がとてもよくて、栄養価も高く、美味しいですよ！(守谷市・Kさん)

「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。

角谷文治郎商店 (愛知県・碧南市)

505 三州三河みりん

米 700ml 1025円(税 1107円)

もち米 (佐賀県)

中華料理には欠かせない唐辛子みそ。麻婆豆腐、炒め物、ラーメンなどに独特の風味と辛みを出せます。

丸新商会 (千葉県・市川市)

308 豆板醤

米 大 130g 315円(税 340円)

唐辛子 (中国)

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

ボーソー油脂 (東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油 910g

菜種 (オーストラリア)

中華料理用の甘みそです。肉味噌や、甘みを生かして炒め物などの味付けに。

丸新商会 (千葉県・市川市)

309 甜麺醤

米 大 小 130g 320円(税 346円)

大豆 (中国)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

チヨダ (埼玉県・戸田市)

307 ラー油

45g 380円(税 410円)

ごま (ミャンマー、他)

産直卵となたねサラダ油を使った、マイルドな全卵タイプのマヨネーズ。たんぱく加水分解物使用。

ユニオンソース (栃木県・日光市)

533 マヨネーズ

前日OK!

賞 180日 卵 米 小 500g 340円(税 367円)

なたね (オーストラリア)

さばのトマトケチャップ煮



ユニオンソース (栃木県・日光市)

534 あらごし完熟ケチャップ

300g **360**円(税**389**円)

トマト (国内産)

完熟トマトの甘みを活かして、酢、玉ねぎ、スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

前日OK!

適量出せる便利なボトル

国産のトマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスを加えた香り豊かなウスターソース。化学調味料、着色料不使用。

前日OK!

ポールスタア (東京都・東村山市)

539 国産(野菜)ウスターソース

200g **330**円(税**356**円)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料：植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

前日OK!

笛木醤油 (埼玉県・川島町)

310 金笛 胡麻ドレッシング

賞100日 卵米大小

390ml **890**円(税**961**円)

胡麻 (中国)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

前日OK!

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

311 沼屋 焼肉のたれ

米大小

大豆 (国内産)



特

生しぼりしょうゆにアセロラ、ゆず果汁を加えた、さわやかな味のぼん酢。たん白加水分解物使用。

前日OK!

森文醸造 (愛媛県・内子町)

542 アセロラぼんず (180ml)

米大小 180ml **310**円(税**335**円)

アセロラ (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

578 和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

乳大小

8g×10 **345**円(税**373**円)

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

前日OK!

伊豆海産 (静岡県・西伊豆町)

562 かつお本節厚削り

賞180日 200g **710**円(税**767**円)

かつお (静岡県)

上品な風味のだしが取れます



鯉節のカネイ (兵庫県・神戸市)

561 だし削り(6種混合)

150g **390**円(税**421**円)

さば (鹿児島県、熊本県、愛媛県)

国産の削り節6種(さば、あじ、さんま、いわし、うるめいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

前日OK!

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)

558 羅臼昆布

40g **595**円(税**643**円)

昆布 (北海道)

ダシ取りにはもちろん、スープや味噌汁の具、煮物、鍋物、炒め物にも

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)

570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)



50g **520**円(税**562**円)

しいたけ (宮崎県、他)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

312 割干大根

賞90日

大根 (和歌山県)

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。



80g **320**円(税**346**円)

青大豆 (国内産)



リアス (千葉県・船橋市)

313 打ち豆

国産の青大豆を水に浸した後、たたいてつぶし、乾燥させたもの。

賞180日 大

80g **210**円(税**227**円)

青大豆 (国内産)

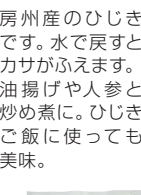


リアス (千葉県・船橋市)

587 房州ひじき

25g **450**円(税**486**円)

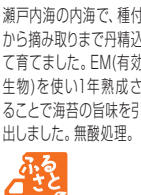
ひじき (千葉県)



前日OK!

【放】不検出 <4.6 <4.1

【放】不検出 <4.6 <4.1



リアス (千葉県・船橋市)

314 広島県産 熟成味付け海苔

全型7枚 (8切56枚)

海苔 (広島県)

500円(税**540**円)



化学調味料不使用

和田萬商店 (大阪府・大阪市)

598 のりとたまごとごまかつおのふりかけ

胡麻専門店が作った無添加のふりかけ。のり、卵、かつおに胡麻をたっぷり加え、少し甘めのやさしい味に仕上げました。

卵大小 30g **280**円(税**302**円)

胡麻 (エチオピア、他)

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

前日OK!

コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

80g(4g×20) **338**円(税**365**円)



前日OK!



はたけなか製麺 (宮城県・白石市)

315 白石温麺 2袋

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

小 (100g×3)×2袋 **340**円(税**368**円)

小麦 (オーストラリア)



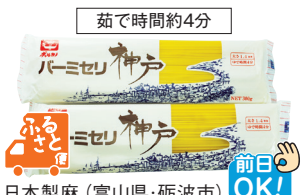
ニューオークボ (千葉県・柏市)

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

小 100g **110**円(税**119**円)

小麦 (カナダ、アメリカ)



日本製粉 (富山県・砺波市)

632 バーミセリ神戸 (1.4mm)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。ゆで時間約4分。

小 300g×2 **245**円(税**265**円)

小麦 (カナダ)



創健社 (神奈川県・横浜市)

316 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

賞180日 卵米大小 99.5g×2 **290**円(税**314**円)

小麦 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

317 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

賞180日 卵米大小

104g×2 **290**円(税**314**円)

小麦 (国内産)



常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールウ。牛脂は和牛生脂肪使用。

前日OK!

常総生協 (茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ

7皿分

小 150g **290**円(税**313**円)

656 中辛カレールウ

大 150g **300**円(税**324**円)



川光商事 (東京都・中央区)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210**円(税**227**円)

じゃがいも (北海道)



川光商事 (東京都・中央区)

654 いりぬか

蒸気を使用しているので、均一に煎られています。

卵米 500g **110**円(税**119**円)

米ぬか (国内産) 【放】¹³⁷Cs=2.2

お菓子作りに

有機認証された農場で栽培されたブルーです。オイルコーティングなし。鉄分、カリウム、繊維質が豊富。

前日OK!

ネオファーム (神奈川県・厚木市)

610 ブルーン(種ぬき)

賞180日

120g **365**円(税**394**円)

ブルー (アメリカ)

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

前日OK!

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区)

611 レーズン

賞180日

165g **400**円(税**432**円)

レーズン (アメリカ)



ネオファーム (神奈川県・厚木市)

612 むきくるみ(生)

賞180日

60g **445**円(税**481**円)

くるみ (アメリカ)

そのままおかずはもちろん、料理の素材としても

前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)

318 さば味付2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

大 190g(固形量140g)×2 **536**円(税**578**円)

さば (長崎県、他)



化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

前日OK!

日本生協連合会

676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P

70g×4 **490**円(税**529**円)

きはだまぐろ (台湾、他)



スペインに咲くオレンジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほのかなオレンジの香りが特長。

前日OK!

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

319 スペイン産オレンジはちみつ

350gポリ容器 **915**円(税**988**円)

はちみつ (スペイン)



特

肉料理の隠し味に！



日本生協連合会

666 CO大豆ドライパック 140g×3P

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆 (北海道)

140g×3 **420**円(税**454**円)



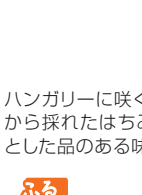
日本生協連合会

671 COみかん缶5号 (305g)×3

みかんのおいしさが生きる、甘さを抑えたライトシロップ漬の缶詰です。

305g×3 **648**円(税**700**円)

みかん (国内産) 【放】不検出 <4.2 <3.9



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

320 ハンガリー産アカシアはちみつ

350gポリ容器 **885**円(税**956**円)

はちみつ (ハンガリー)



特

通常税込1015円

菓子



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市)

321 SOYドーナツ

旧商品名：豆腐ドーナツ 原材料：砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

冷蔵賞届いて5日以上 卵米大小

4個 300円(税込 324円) 小麦・大豆 (国内産)

原材料：小麦粉、植物油脂(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)



322 ミニミレ

賞90日 米小

23g×5連 190円(税込 205円) 小麦 (国内産)



原材料：小麦粉、三温糖、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、加糖脱脂練乳、昆布パウダー、食塩、ひじき、脱脂粉乳、膨張剤(重碳酸アンモニウム、重曹)



685 ひじきスティック

賞180日 乳米小

115g 200円(税込 216円) 小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.2



原材料：小麦粉、植物油脂(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト



サンコー (愛知県・豊橋市)

323 国産野菜のかりんとう

賞90日 米小

20g×4 230円(税込 248円) 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

324 そばかりん糖

原材料：小麦粉、三温糖、そば粉、植物油脂(米油)、イースト

賞90日 米そ小

90g 165円(税込 178円) そば (国内産) [放] 不検出 <3.8 <4.5

原材料：馬鈴薯、植物油脂(パーム油、米油)、食塩



創健社 (神奈川県・横浜市)

706 ポテトチップス(うす塩)

賞120日 米

60g 145円(税込 157円) じゃがいも (国内産)



695 玄米せんべい白胡麻

原材料：うるち玄米(国内産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米大小

100g 240円(税込 259円) 白胡麻 (パラグアイ、中南米)



696 玄米せんべい黒胡麻

原材料：うるち玄米(国内産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米大小

100g 240円(税込 259円) 黒胡麻 (ミャンマー)



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

330 スパイシーカレー

原材料：もち米、植物油、カレー粉、ブラックペッパー、塩

賞100日 米 18g×3袋 450円(税込 486円) もち米 (国内産)

3袋



精華堂穀総本舗 (東京都・江東区)

331 玄米揚げ 塩

原材料：有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩

賞100日 米 30g 245円(税込 265円) もち米 (国産)



夏休み最終週、おやつ買い忘れはありませんか？



キング製菓 (愛知県・小牧市)

689 うの花クッキー

原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹

賞180日 米大小 20枚 165円(税込 178円) 通常税込 204円 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



サンコー (愛知県・豊橋市)

338 アーモンドじゃこ 2個組

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日 (7g×5)×2 360円(税込 388円) 通常税込 432円 片口いわし (日本近海)



サンコー (愛知県・豊橋市)

337 こぐまのビスケット

賞120日 卵乳小 12g×5 205円(税込 221円) 通常税込 232円 小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.5



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市)

339 きらず揚げ しお 4連

賞90日 米大小 20g×4 220円(税込 238円) 通常税込 248円 小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



サンコー (愛知県・豊橋市)

335 さくふわせんべい 紫いも味

原材料：うるち米(国産)、砂糖(三温糖)、紫いも粉末、食塩

賞120日 米 21g(12枚) 215円(税込 232円) うるち米 (国産)



旭食品 (山梨県・富士川町)

333 十穀シリアル

原材料：甜菜糖、玄米、白米、丸麦、もち玄米、もち黒米、たかきび、食塩、はとむぎ、もちきび、もちあわ、うるち、ひえ

賞60日 米 75g 298円(税込 322円) 大豆 (山形県)

150g 530円(税込 572円) 雑穀 (国内産)



おとう工房いしかわ (愛知県・高浜市)

334 赤ちゃんせんべい

原材料：うるち米、てんさい糖、食塩 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。

賞180日 米 2枚×11 200円(税込 216円) うるち米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.4

572円



サンコー (愛知県・豊橋市)

712 包み黒糖飴

原材料：粗糖、黒糖、水飴

賞95g 145円(税込 157円) 黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

336 生しょうが飴

大紀コープファームの生姜を、京都の大文字飴本舗で飴に。原材料：麦芽水飴、砂糖(粗糖)、生姜、ごま

賞80g 265円(税込 286円)

日用雑貨

油よごれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。



せっけんの街 (千葉県・柏市)

台所用液体せっけん おれんじ

賞340 本体 300ml 290円(税込 313円)

賞341 詰替用 600ml 330円(税込 356円)



べにばな野草園 (山形県・酒田市)

342 どくだみ水

賞90日 100ml 1750円(税込 1890円) 通常税込 1944円 ドクダミ (山形県)



べにばな野草園 (山形県・酒田市)

343 よもぎ水

賞90日 100ml 1750円(税込 1890円) 通常税込 1944円 ヨモギ (山形県)



べにばな野草園 (山形県・酒田市)

344 かみつれ水

賞90日 100ml 1750円(税込 1890円) 通常税込 1944円 カミツレ (山形県)

パン

前日OK! は

保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

森食品 (長野県・千曲市)

616 完熟杏ジャム

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さを
いかした風味です。人工的にペクチンを使わ
ないで軟らかめでさらさらとしたジャムです。

245g 430円(税込464円)

杏 (長野県)

ますだ (千葉県・公街市)

609 香るピーナツクリーム
(スイートタイプ)

落花生100%のピーナツクリーム
(加糖タイプ)です。原材料：落花生、
砂糖

210g 740円(税込799円)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

おかべや天然パン工房

原材料：小麦粉、
天然酵母、種子島
の粗糖、豆乳、塩

おokaべや (神奈川県・相模原市)

おokaべや 豆乳角型食パン

354 半斤3枚

355 1斤6枚

原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩

おokaべや (神奈川県・相模原市)

356 おokaべや フランスパン

1本(30cm以内) 332円(税込359円)

小麦 (北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

345 6枚 270円(税込292円)

346 ノースライス 260円(税込281円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

347 8枚 425円(税込459円)

348 ノースライス 415円(税込448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

349 バンズ

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小 3個 300円(税込324円)

小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

350 ドッグパン

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小 3個 300円(税込324円)

小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

351 プレーンベーグル

原材料：国産小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)、粗精糖、天
日塩、天然酵母

賞届いて2~3日 米小 1個 167円(税込180円)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

352 かぼちゃベーグル

原材料：国産小麦
(北海道)、玄米粉
(茨城県)、かぼ
ちゃ、粗精糖、天
日塩、天然酵母

賞届いて2~3日 米小 1個 222円(税込240円)

かぼちゃ (茨城県)



オリオンベーグル (岩手県・花巻市)

353 内麦クロワッサン

原材料：小麦粉 (国産小麦粉99%)、マーガリン、上白
糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン
酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、
水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤 (V.E、V.C)、安定剤

賞45日 卵乳米大小 10個 580円(税込626円)

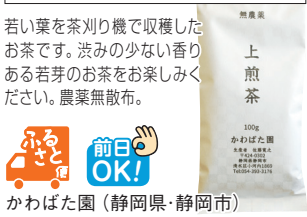
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

飲料

前日OK! は

保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで



若い葉を茶刈り機で収穫した
お茶です。渋みの少ない香り
ある若芽のお茶をお楽しみく
ださい。農業無散布。

かわばた園 (静岡県・静岡市)

719 上煎茶

賞180日 100g 974円(税込1052円)

茶葉 (静岡県)

そのままはもちろん、紅茶などに入れても

薄くスライスした生姜を砂糖漬けに
しました。生姜独特のピリッとした辛
味をお楽しみ下さい。原材料：生姜、
砂糖



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

366 生姜しぐれ

賞90日 80g 350円(税込378円)

生姜 (高知県)



スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

ランカスター (千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー (リーフ)

100g 400円(税込432円)

紅茶 (スリランカ)



川光商事 (東京都・中央区)

367 玉三 丹波黒豆麦茶

国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンド
した、香り豊かでコクのある麦茶で
す。煮出し、水出しどちらでも。

大 10g×20 250円(税込270円)

大麦・黒大豆 (国内産)



ランカスター (千葉県・千葉市)

733 セイロン紅茶 (ティーバッグ)

品質を追求し、徹底的に無駄を省い
た紅茶。組合員の利用によりこの価
格が維持されています。

2g×50 320円(税込346円)

紅茶 (スリランカ)



ランカスター (千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー (リーフ)

100g 400円(税込432円)

紅茶 (スリランカ)

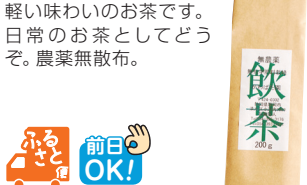


日本生協連合会

755 CO粉末レモネード

賞180日 17g×10 280円(税込302円)

レモン (広島県)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

721 飲み茶

賞180日 200g 1080円(税込1166円)

茶葉 (静岡県)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

365 和紅茶 (ティーバッグ)

二番茶を使用して作った紅茶を粉砕して、無晒
シバックに詰めました。和紅茶独特の味と香
りを手軽にお楽しみください。農業無散布。

賞180日 3g×10 640円(税込691円)

茶葉 (静岡県)



ランカスター (千葉県・千葉市)

731 ウーロン茶 (ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグ
に。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少
なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 340円(税込367円)

水仙 (中国)



黒姫と漢薬研究所 (長野県・信濃町)

368 玄米珈琲

宮城黒澤さんの無農薬栽培した玄米を使いました。
焙煎玄米は、中国で昔から「玄神」と呼ばれ、便秘や
冷えなどを改善する妙薬として用いられています。

米 80g 360円(税込389円)

玄米 (宮城県) [放] 不検出 <3.4 <3.1



長野興農 (長野県・長野市)

369 信州無塩 野菜ジュース缶

信州の野菜とトマトをベースにした、
無塩タイプの飲みやすい飲料です。

賞 190g×30 2480円(税込2678円)

トマト (長野県)



長野興農 (長野県・長野市)

370 信州アップル& プルーンジュース6缶

長野県産のりんごとプルーンの爽や
かな後味が楽しめるミックスジュ
ースです。

190g×6 1000円(税込1080円)

りんご、プルーン (長野県)



日本生協連合会

371 CO富士山麓 峠の湧水2ℓ

2ℓ 93円(税込100円) 通常税込140円

山梨県 [放] 不検出 <0.5 <0.4

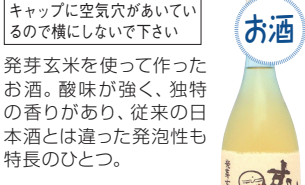


寺田本家 (千葉県・神崎町)

372 五人娘 純米酒

720ml 1325円(税込1431円)

米 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.9



寺田本家 (千葉県・神崎町)

373 発芽玄米酒「むすひ」

720ml 1400円(税込1512円)

米 (茨城県、千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.5

特

お味噌汁やスープに入れるだけ
質の良いふのりを厳選。菌ごたえの良さと磯の香りが特徴です。お味噌汁、酢の物、お刺身、種類の具など、さっと水で戻してお使い下さい。

秋田県
リアス (千葉県・船橋市)

374 国産天然磯ふのり

10g

235円(税254円)

通常税込265円

180日

ふのり (長崎県、他)

秋田県

ヤマホンバイフーズ (宮城県・安川町)

378 さんま黒酢煮

岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで軟らかく炊き上げました。

凍

90日

120g

410円(税443円)

通常税込454円

さんま (岩手県)

【放】不検出 <3.5 <4.1

新

大進食品 (神奈川県・横浜市)

379 天日干しアジ

加工油脂を使わずにパンに塗りやすく仕上げました

378 さんま黒酢煮

岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで軟らかく炊き上げました。

凍

90日

375g(3個入)

264円(税285円)

馬鈴薯 (北海道)

秋田県

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

384 あわ(岩泉産)

日本に米が普及する以前の主食のひとつ。甘みが強く、クセがないのが特長。ご飯に混ぜて炊いてどうぞ。

180日

200g

380円(税410円)

岩手県

【放】不検出 <1.0 <1.0

水海道のめぐみちゃん

黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話：0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。
また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg 2450円(税2646円)

432 玄米 5kg 2350円(税2538円)

434 白米 2kg 995円(税1075円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

388 白米 5kg 2314円(税2499円)

389 玄米 5kg 2165円(税2338円)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

特

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

375 鎌倉つかいっきりポークウインナー x3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

10日

49g x 3

260円(税281円)

通常税込297円

豚肉 (国内産)

大特価

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

379 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍

30日

210g以上

448円(税484円)

通常税込538円

真あじ (佐賀県)

秋田県

日本生協連合会

383 CO スライスチーズ 126g(7枚)

チェダーチーズとゴーダチーズをブレンドしました。乳化剤にポリリン酸塩、グリセリン脂肪酸エステルを使用。

凍

90日

7枚126g

185円(税200円)

生乳 (北海道)

秋田県

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

385 きび(岩泉産)

白米と混ぜて炊くとほのかな甘みと香りが加わり、黄金色の綺麗なご飯になります。卵のようなコクのある味。

180日

200g

380円(税410円)

岩手県

【放】不検出 <0.6 <0.6

秋田県

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

386 アマランサス (岩泉産)

小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

180日

200g

465円(税502円)

岩手県

【放】不検出 <1.0 <1.0

秋田県

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今播米)

435 白米 5kg 3500円(税3780円)

436 玄米 5kg 3200円(税3456円)

437 7分 5kg 3500円(税3780円)

438 5分 5kg 3500円(税3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

秋田県

日本生協連合会

399 CO米粒状麦

麦ごはん

800g

320円(税346円)

大麦 (国内産)

秋田県

秋川牧園 (山形県・山形市)

376 徳用 チキンナゲット

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調済。

凍

90日

400g

705円(税761円)

通常税込778円

鶏肉 (山形県、他)

秋田県

三河屋 (愛知県・岡崎市)

380 愛知産しらす干し 徳用

大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍

90日

60g

280円(税302円)

通常税込313円

いわし稚魚 (愛知県)

秋田県

長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

180日

全型10枚

215円(税232円)

のり (有明海、瀬戸内海)

秋田県

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

387 えごま(じゅうね・岩泉産)

えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

180日

200g

420円(税454円)

岩手県

【放】不検出 <0.6 <0.5

秋田県

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今播米)

435 白米 5kg 3500円(税3780円)

436 玄米 5kg 3200円(税3456円)

437 7分 5kg 3500円(税3780円)

438 5分 5kg 3500円(税3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

秋田県

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

390 白米 5kg 3500円(税3780円)

391 玄米 5kg 3200円(税3456円)

392 7分 5kg 3500円(税3780円)

393 5分 5kg 3500円(税3780円)

394 白米 2kg 1400円(税1512円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

秋田県

日本生協連合会

399 CO米粒状麦

麦ごはん

800g

320円(税346円)

大麦 (国内産)

秋田県

丸和食品 (東京都・練馬区)

377 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

10枚 x 2

765円(税826円)

通常税込853円

大豆 (国内産)

【放】不検出 <0.9 <1.0

秋田県

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

381 子持ちからふとししゃも

今季の北欧アイスランド産のからふとししゃもは大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いのが特徴です。

凍

90日

7~9尾180g

298円(税322円)

通常税込346円

からふとししゃも (アイスランド)

秋田県

ポールスタア (東京都・東村山市)

644 北海道カップコーンスープ

北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのはずすと一層美味し召し上がれます。

180日

136g (17g x 8袋)

380円(税410円)

のり (有明海、瀬戸内海)

秋田県

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

387 えごま(じゅうね・岩泉産)

えごまの種子。煎ってすりつぶし、砂糖、醤油、味噌等で味を調え、もちやだんごにつけてどうぞ。

180日

200g

420円(税454円)

岩手県

【放】不検出 <0.6 <0.5

秋田県

もうすぐ新米シーズンです

9月2回には先陣を切って、宮城・黒澤さんの「おもてなし」が登場予定。つやつやの新米を是非お楽しみに♪

秋田県

山形・おきたま興農舎

395 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税2970円)

396 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1250円(税1350円)

397 つや姫(白米) 2kg 1630円(税1760円)

398 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税1690円)

おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

2017 年産お米放射能検査結果				検出限界 0.2Bq/kg 以下	
産 地	名 称	品 種	白 米	玄 米	
茨城県	めぐみちゃん (生産者 10 名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg	
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg	
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg	
		つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	
・検査機関：常総生活協同組合 ・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定 ※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。					

供給担当・渡邊のおすすめ

見た目は普通の枝豆ですが、噛めばかむほど甘みがありとてもおいしいです。
お酒のおつまみはもちろん、飲まない方にもオススメ。
この夏はぴったりの一品です。



無農薬

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

400 だだちゃまめ

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

250g **450円** (税込 **486円**)
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

供給担当・大橋のおすすめ

無農薬の果物でなじみの松永さん。その中でも私が大好きな商品がレモンジャム。シンプルな原料のみのジャムです。で、パンにぬってよし、かき氷のシロップ代わりによし。ぜひ一度お試しください。



松永農園 (静岡県・静岡市)

401 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料：レモン、砂糖

190g **470円** (税込 **508円**) 通常税込 **518円**
レモン (静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

供給担当・古橋のおすすめ

ヘルシーで高たんぱくな鶏肉。から揚げや親子丼などボリュームたっぷりのメニューはお子さんから大人まで大好きな人気料理です。冷凍でお届けなので、人が集まる夏の時期にぜひどうぞ。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

402 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日

300g **475円** (税込 **513円**) 通常税込 **529円**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

供給担当・滝本のおすすめ

中津の自社牧場で健康に育った豚の腸のみを特製味噌で煮込みました。ご飯のおかずはもちろん、お酒のおつまみとしても最適です。もつ好きの滝本がおすすめするの間違いありません!ぜひご購入下さい。



中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

403 中津もつ煮込み (味噌味)

冷 賞24日 米 大 小

250g **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **378円**
豚もつ (神奈川県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

供給担当・佐藤のおすすめ

週沼のしじみは、じっくり2年以上かけて育てているので肉厚でダシもよく出て食べごたえもあります。夏の暑さで体力が落ちる時期に、滋養強壮にもってこいの一品。しっかり塩屋さんが砂抜きしています。



チャック付きなので必要量使えて便利

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

404 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

全国でも有数の大和しじみの産地、酒沼(ひま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日

500g **715円** (税込 **772円**) 通常税込 **826円**
しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

供給担当・柿崎のおすすめ

この夏の「冷しゃぶサラダ」にはこの1本! 肉と野菜に合うんです!

創業140年の老舗「沼屋本店」の天然醸造味噌、醤油をベースに、つくば産のヤーコンを加えました。野菜だけでなく肉にも良く合います。特に「冷しゃぶサラダ」との相性は抜群!この夏、ちょっと食欲がない時などにオススメです。もちろん、通常の野菜サラダやお豆腐を加えたサラダにも良く合います!是非お試しください。



沼屋の醤油と味噌を使い、地元谷田部で収穫したヤーコンを加えて作ったドレッシングです。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

545 沼屋 ドレッシング

米 大 小

360ml **475円** (税込 **513円**) 通常税込 **529円**
ヤーコン (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.2

供給担当・阿部のおすすめ

私の子供の頃の話。夏休みになるとお昼ご飯は、そうめんでした。毎日毎日そうめんでした。テーブルの真ん中に「さあ、食べ!」とばかりに大きなボウルにまんこ盛りのそうめん。初めはバリバリ食べていても夏休みも後半になると完全に飽きてくる。正直見たくもなくなる。そんなある日、阿部少年は意を決して母上に心情を述べた。「また、そうめん?」烈火の如く怒りだす母上「じゃあ、食べなくていい!」...そんなやり取りがあったのです。大人になったらそうめん大好きになった。だから私はそうめんを推す。僕そうめん。夏休みの後半のそうめんは飽きるのちよつと品の良い小豆島オリブそうめんをどうぞ。



国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

岡山食品 (香川県・土庄町)

405 小豆島手延べオリブそうめん

小麦 (国内産)

300g (50g×6束) **380円** (税込 **410円**)

供給担当・岩野のおすすめ

この豆汁グルトは発酵食品としてそのまま食べてもよし、調味料にアレンジもできる使い勝手の良い商品です。腸内環境を整えて、食生活のバランスを整えてくれると言っても過言ではありません。お値段は高めですが、リピーターも増えています!味もクセがなくて食べやすいので、是非みなさん一度お試しください。



大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1杯食べることで腸内細菌が増え、腸の力を高めます。半解凍で小分け後、再凍結可。

リブライフ (東京都・中央区)

407 豆汁グルト 1個

450g **1175円** (税込 **1269円**) 通常税込 **1296円**

408 4個セット

450g×4個 **4265円** (税込 **4606円**) 通常税込 **4666円**
大豆 (北海道)

供給担当・小室のおすすめ

豆乳ドーナツ!「白蜜」「黒蜜」あなたはどちらが好きですか?...うん?迷っているそのあなた。大丈夫です!今回はセットでお得な価格でお届けできます!この機会にぜひ食べてみてください。我が家ではカタログに載るたびに買って、小腹が空いたときに食べています(ちなみに僕は黒蜜派、彼女は白蜜派です)。



暑いと作るのも食べるのもあっくうになりませんか?そんな時、簡単で美味、そのうえ豪華な一品となります。白ワインにも合います!フライパンでカリッと焼いて、添付のタレをかけるだけ。

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

409 フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 賞180日 米 大 小

6~11枚150g+タレ50g **358円** (税込 **387円**) 通常税込 **405円**
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

供給担当・小室のおすすめ

丸和食品 (東京都・練馬区)

406 豆乳ドーナツセット (白蜜1袋・黒蜜1袋)

原材料：小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

賞60日 乳 大 小

2種各170g **440円** (税込 **475円**)
小麦 (国内産)

常総生協 スタッフによる

わが家の おすすめ

生協で扱う数々の商品をお食べているスタッフのイチオシ商品です

常総生協 スタッフによる

わが家の おすすめ

生協で扱う数々の商品をお食べているスタッフのイチオシ商品です

常総生協 スタッフによる

わが家の おすすめ

生協で扱う数々の商品をお食べているスタッフのイチオシ商品です

常総生協 スタッフによる

わが家の おすすめ

生協で扱う数々の商品をお食べているスタッフのイチオシ商品です

常総生協 スタッフによる

わが家の おすすめ

生協で扱う数々の商品をお食べているスタッフのイチオシ商品です

組織チーム・岡野のおすすめ

冷凍なので持ちがする上、バラ凍結だから使いたい分だけ、解凍しなくてもそのまま調理ができる。少人数から大人数、老若男女問わずおすすめできる商品です。油をひかなくても、豚肉の脂で炒め物ができたり、色々と便利でコストも◎。我が家では炒め物以外にも、コロッケ、煮物などに大活躍です!特に煮物でおすすめは「豆腐肉じゃが」ですよ。



組織チーム・金崎のおすすめ

いばらきベーグルさんはご自身のお子さんに食べさせても安心な素材でベーグルを作ってくれています。噛みごたえたっぷりのベーグルは、腹持ちも良く、朝のメニューにも良く合います。忙しい朝は横半分にカットしてシュガーバターソースでお手軽にどうぞ!



組織チーム・金崎のおすすめ

もっちりとした食感が心地よく、濃厚なのに上品な「ごまどうふ」。わさびを上にとちんと乗せ、麺つゆを少しだけかけて食べるのがオススメです。小さいサイズですが、我が家では、4等分して家族4人で分けて食べています。その量でも十分に満足できる、経済的な贅沢品です。大大好きです。



総務経理G・大澤のおすすめ

昔ながらの梅干しのような雰囲気ですが、塩分は10%なのでしょっぱ過ぎず、そこへその風味がよく効いた程よい酸味が加わって絶妙なハーモニー。梅干しは意外とお値段が高かったりする中で、この商品は普段でも100gで356円とお手頃価格、しかも今回は特価になっています。大の梅好きの私が自信を持っておすすめします。



商品部・稲垣のおすすめ

4種類の味を楽しめるのが気に入っています。国内産小麦と長芋が練り込まれた皮にリニューアルしてから、益々好きになりました!皮はもちり、具がたっぷり、そして味はしっかり。お茶ともあうのでおやつにも、おかずのちょい足し一品にも。またはお夜食にもいいですよ!我が家ではフライパンに少し油をひき蓋をして焼いて頂いています。(一番オススメな温め方はホットプレートです)。



物流G・笹澤のおすすめ

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味料です。サラダや鶏肉の煮つけなどに使え大変便利な調味料です。水煮大豆を食酢に漬け込みサラダにトッピング。さっぱりとして大変おいしく頂いております。常備品としていつも確保しております。



組織チーム・岡野のおすすめ

JA全農いばらき (茨城県・野口商店)

410 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円** (税込 **702円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.8

組織チーム・金崎のおすすめ

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

411 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

米 小

1個 **194円** (税込 **210円**)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

組織チーム・金崎のおすすめ

おかべや (神奈川県・相模原市)

412 おかべや 白ごま葛とうふ

白ごまと葛粉、鰹だし、粗糖、塩を昔ながらの直火で練り上げた風味豊かなごまとうふ。

冷 賞賞期3日

100g **328円** (税込 **354円**) 通常税込 **367円**
葛粉 (鹿児島県)

総務経理G・大澤のおすすめ

しらたかノの会 (山形県・白鷹町)

413 梅干し

塩分10%で仕込んだシンプルな梅干しです。

冷 賞30日

100g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **356円**
梅 (山形県)

商品部・稲垣のおすすめ

「少しずつでも多種類食べたい」の声に応えて

おやきや総本家 (長野県・長野市)

414 門前おやき 4種アソート

野沢菜、切干大根、うの花、じゃがバターを1個ずつセットにしました。

凍 賞180日 乳 大 小

4個 **628円** (税込 **678円**) 通常税込 **691円**
小麦粉 (長野県)

物流G・笹澤のおすすめ

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味料です。サラダや鶏肉の煮つけなどに使え大変便利な調味料です。水煮大豆を食酢に漬け込みサラダにトッピング。さっぱりとして大変おいしく頂いております。常備品としていつも確保しております。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

522 食酢

米 小

360ml **430円** (税込 **464円**) 通常税込 **475円**
米 (国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記	お届け時の温度帯	アレルギー表示	主原料原産地
<p>4週に1回お届け 4週に3回お届け</p> <p>隔週お届け 毎週お届け</p> <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>凍 冷凍品</p> <p>冷 冷蔵品</p> <p>・表記のないものについては常温でのお届けです。</p> <p>・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。</p>	<p>卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか</p> <p>・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。</p> <p>※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。</p> <p>・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>生鮮品については主原料の原産地を表記しています。</p> <p>・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。</p> <p>※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)を ピンク色 で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!</p>