

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ  
素材を活かして、わが家の味

**残りの夏も  
元気に過ごす**

**しっかり食べて  
パワーチャージ**

# joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2018年8月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6	7	8	9	10
定番品のお届け	20	21	22	23	24
特別企画品のお届け	27	28	29	30	31

今週のトピック!

夏こそ甘酒!!  
疲れた体に飲む点滴  
9ページ

夏休みのランチに!!  
お役立ち食材大集合  
15ページ

備えあれば憂いなし  
防災特集  
16ページ



**特**  
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。  
JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山  
**11** **ローズポーク徳用焼肉セット**  
冷蔵賞6日 200g×3種 **1150円(税込1242円)** 通常税込1296円  
茨城県 [放]不検出<3.7<3.8

組合員さんからの  
お便り  
焼き肉で食べましたがめちゃう旨味があって美味しかった。気のせいかもしれませんが、翌日肉体疲労がよくなり、元気になった自分に自分でビックリ(笑)あまり牛肉を食べないのですが、これからは食べるようにします。(つばみらい市・ひーたん)  
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山  
**12** **茨城牛(山方)切り落とし**  
冷蔵賞6日 200g **645円(税込697円)**  
茨城県 [放]不検出<3.0<4.0

**特**  
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。  
福永産業(福岡県・遠賀町)  
**13** **特大 鹿児島坊津黒牛カルビ焼肉用**  
鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。  
凍賞30日 500g **2700円(税込2916円)** 通常税込3218円  
鹿児島県 [放]不検出<3.5<3.7

**特**  
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**14** **つくば茜鶏 モモ**  
凍賞180日 300g **480円(税込518円)** 通常税込529円  
茨城県 [放]不検出<3.6<3.4

シーズン最終  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
シーズン最終! お見逃しなく!  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**15** **鎌倉あらびきウインナー(増量)**  
冷蔵賞15日 400g **720円(税込778円)** 通常税込890円  
豚肉(国内産)

**特**  
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**16** **若鶏焼きつくね**  
凍賞30日 卵米大小 180g **338円(税込365円)** 通常税込378円  
鶏肉(山口県、他)

**特**  
タイセイフーズ(青森県・むつ市)  
**17** **国産やわらかいかステーキカット**  
青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。  
凍賞 3枚220g **458円(税込495円)** 通常税込518円  
紫いか(国内産)

**特**  
日本生協連合会  
**18** **CO北海道つぶコーン300g**  
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。  
凍賞 300g **235円(税込254円)** 通常税込265円  
とうもろこし(北海道)

**特**  
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**19** **ブラックタイガー 2L**  
凍賞賞180日 8尾前後180g **798円(税込862円)** 通常税込913円  
ブラックタイガー(インドネシア)

いつもより  
1本増量♪  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**20** **木村さんのなす(増量)**  
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。  
3本+1本 **150円(税込162円)**  
茨城県

シーズン最終  
ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。  
添野さん(栃木県・小山市)  
**21** **かぼちゃ(カット)**  
500g前後 **369円(税込399円)**  
栃木県

いつもより  
50g増量♪  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**22** **木村さんのオクラ(増量)**  
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。  
100g+50g **150円(税込162円)**  
茨城県 [放]不検出<4.1<4.5

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**23** **白菜キムチ**  
冷蔵賞30日 300g **515円(税込556円)**  
白菜(国内産)

お得2パック  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**24** **徳用北京餃子 2パック**  
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国内産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。  
凍賞大小 (18g×15)×2 **756円(税込816円)** 通常税込864円  
豚肉(国内産)

**特**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**25** **ねぎ入りたこ焼 2パック**  
2袋でお届け。ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。  
凍賞180日 卵小 15個300g×2 **716円(税込774円)** 通常税込820円  
たこ(ベトナム)

**特**  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。  
日本生協連合会  
**754** **COただの炭酸水 200ml**  
200ml×24 **1200円(税込1296円)** 通常税込1344円  
前日OK!

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放]不検出<1.1<0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放]<sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放]<sup>137</sup>Cs=9.4<sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# 夏の水菓子の代表果

シーズン初



懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

館野さん(栃木県・小山市)

## 27 梨(幸水)

3~4玉 約1kg **740円**(税込**799円**)  
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1



松浦さん達(山形県・鶴岡市)

## 26 枝豆

山形県 **200g 370円**(税込**400円**)  
[放] 不検出 <4.2 <4.3

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。



大塚さん 清明園・大塚さん(山形県・高島町)

## 28 大塚さんのぶどう(デラウェア)種なし

種無しにするためのジベレリン(植物ホルモン)処理はしています。農薬無散布。

山形県 3~5房400g **554円**(税込**598円**)  
[放] 不検出 <4.2 <4.3



あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

## 29 巨峰

千葉県 約400g **730円**(税込**788円**)  
[放] 不検出 <3.6 <2.9

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格のご案内です。減農薬栽培。



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

## 33 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)  
ペルー(トゥンベス地域)



## 34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

高知県 100g **158円**(税込**171円**)



## 35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いです。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

熊本県 約100g **220円**(税込**238円**)



## 36 竹村さんのにんにく

自分の子供に食べさせられるものを栽培してお届けする事をモットーにしています。農薬・化学肥料不使用。

茨城県 300g **574円**(税込**620円**)



## 37 みょうが

この香りで夏を感懐。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。

高知県 50g **199円**(税込**215円**)



## 38 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

## 土耕栽培なので水洗いしてからお召上がり下さい

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

## 39 中村さんのベビーリーフ

茨城県 40g **155円**(税込**167円**)  
[放] 不検出 <4.0 <4.3



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

## 40 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくり育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 250g **50円**(税込**54円**)  
[放] 不検出 <3.7 <3.6

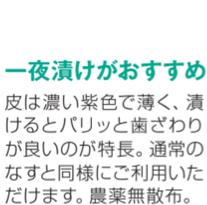


木村農園(茨城県・つくば市)

## 41 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 150g **154円**(税込**166円**)  
[放] 不検出 <4.0 <3.6



おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)

## 42 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

山形県 400g **389円**(税込**420円**)  
[放] 不検出 <4.0 <4.3



高野辺さん達(群馬県・榛東村)

## 43 なす

害虫の天敵を利用した、農薬に頼らない栽培を心掛けています。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.5

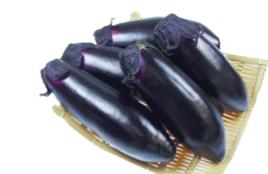


おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

## 49 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

山形県 100g **194円**(税込**210円**)  
[放] 不検出 <4.1 <4.0



稲葉さん達(茨城県・結城市)

## 44 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

茨城県 5本 **250円**(税込**270円**)  
[放] 不検出 <3.8 <3.9



横山ふあむ(茨城県・つくば市)

## 45 ベビーズッキーニ

加熱するとトロッととろける触感と甘みが出ます。無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県 250g以上(1本または2本) **171円**(税込**185円**)



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

## 46 4本 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。

茨城県 4本 **198円**(税込**214円**)



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

## 47 8本 だだちゃまめ

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

山形県 8本 **360円**(税込**389円**)  
[放] 不検出 <3.6 <3.7

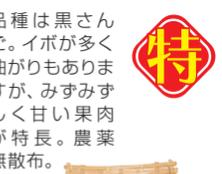


やさとの仲間(茨城県・石岡市)

## 48 やさとの仲間のきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

茨城県 3本 **210円**(税込**227円**)  
[放] 不検出 <4.3 <3.7



おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

## 53 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

山形県 300g **426円**(税込**460円**)  
[放] 不検出 <4.3 <3.7



微生物農法の会・長島さん、小林さん(茨城県・行方市)

## 54 微生物農法の会のかぼちゃ

栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。

茨城県 1玉 **495円**(税込**535円**)  
[放] 不検出 <3.8 <3.2



米内口さん達(青森県・おいらせ町)

## 50 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

青森県 1個 **300円**(税込**324円**)  
[放] 不検出 <3.4 <3.5



高笠さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)

## 51 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県、群馬県 1本 **180円**(税込**194円**)  
[放] 不検出 <3.7 <4.0



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

## 52 だだちゃまめ

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。

山形県 250g **450円**(税込**486円**)  
[放] 不検出 <2.3 <2.9



おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

## 53 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

山形県 300g **426円**(税込**460円**)  
[放] 不検出 <4.3 <3.7



微生物農法の会・長島さん、小林さん(茨城県・行方市)

## 54 微生物農法の会のかぼちゃ

栗系でホクホク感、甘みのある美味しいかぼちゃです。蒸して。天ぷらやスープでも。農薬無散布。

茨城県 1玉 **495円**(税込**535円**)  
[放] 不検出 <3.8 <3.2



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

## 55 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

千葉県 150g **220円**(税込**238円**)  
[放] 不検出 <4.0 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

## 56 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかちりちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

茨城県 200g **220円**(税込**238円**)



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

## 57 500g 長島さんのトマト

お徳な増量規格

茨城県 500g **361円**(税込**390円**)



おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)

## 58 1kg

お徳な増量規格

茨城県 1kg **665円**(税込**718円**)  
[放] 不検出 <0.4 <0.5



中村さん達(群馬県・長野原町)

## 59 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

農産物の放射能検査について  
関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。



中村さん達 (群馬県・長野原町)  
**60 サニーレタス**  
 サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農薬無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)  
 群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



中村さん達 (群馬県・長野原町)  
**61 キャベツ**  
 うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)  
 群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)  
**62 チンゲン菜**  
 軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



林さん達 (千葉県・多古町)  
**63 小松菜**  
 ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束 **210円**(税込**227円**)  
 千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4



横山ふぁーむ (茨城県・つくば市)  
**64 エンツアイ**  
 無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

100g **156円**(税込**168円**)  
 茨城県



エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)  
**65 木村さんのモロヘイヤ**

100g **150円**(税込**162円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



味にクセのない青菜です。おひたしにしてもクセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培

樺沢さん (群馬県・前橋市)  
**66 つる菜**

200g **190円**(税込**205円**)  
 群馬県

**野菜セット 随時募集中!** 地元の貴重な無農薬野菜セットです。畑の恵みをいただきましょう。

マイ生産者に会いに行こう!

生協では、ただ頂くだけの関係から生産者と交流し、その中で互いを思いあう関係づくりを進めています。いつも美味しい野菜をありがとうと言ってくださったことがうれしくて1品おまけしましたなんて事もあるかもものだけの取り組みではない、私たちの健康まで考えて、食卓が豊かになるようにいつも汗を流して美味しい野菜を作ってくれています。ぜひ畑と一緒に行ってみませんか? 供給担当、本部へお気軽にご連絡下さい。

↓ここからでも登録を承ります!! ①ご希望の野菜セット、②配達週:毎週・隔週・4週に1度に③をつけて、注文書と一緒に提出ください。

①	無農薬野菜セット	①	無農薬野菜セット
	清水さんの野菜セット 7~9品目 <b>1210円</b> (税込 <b>1372円</b> )		天池さんの野菜セット 6~8品目 <b>1350円</b> (税込 <b>1458円</b> )
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	清水さんの野菜セット 5~6品目 <b>910円</b> (税込 <b>983円</b> )		天池さんの野菜セット 5~6品目 <b>940円</b> (税込 <b>1015円</b> )
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	清水さんの野菜セット 3~4品目 <b>635円</b> (税込 <b>686円</b> )		桑原さんの野菜セット 5~6品目 <b>940円</b> (税込 <b>1015円</b> )
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度
	宇治田さんの野菜セット 6~8品目 <b>1838円</b> (税込 <b>1985円</b> )		微生物農法の会野菜セット 5~6品目 <b>1250円</b> (税込 <b>1350円</b> )
②	毎週 隔週 4週に1度	②	毎週 隔週 4週に1度

キリトリ線



加熱する場合はサッと短時間で

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)  
**67 ルッコラ**

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。  
 50g **190円**(税込**205円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)  
**68 ニラ**

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。  
 1束 **120円**(税込**130円**)  
 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



畑の状況で内容は毎回変わります  
 やさとの仲間 (茨城県・石岡市)  
**421 やさとの仲間野菜セット**

3品目 **554円**(税込**598円**)  
 茨城県



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)  
**69 葉ねぎ(小ねぎ)**

刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。  
 約50g **117円**(税込**126円**)  
 千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)  
**70 長ねぎ**

地域の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘いのあるねぎです。農薬無散布。  
 500g **220円**(税込**238円**)  
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



上村さん達 (青森県・おいらせ町)  
**71 人参(洗い)**

500g **185円**(税込**200円**)  
 青森県



**72 1kg**

360円(税込**389円**)  
 [放] 不検出 <4.2 <3.9



川島さん達 (群馬県・長野原町)  
**73 大根**

1本 **190円**(税込**205円**)  
 群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



稲葉さん達 (茨城県・結城市)  
**74 玉ねぎ**

1kg **285円**(税込**308円**)  
 茨城県



稲葉さん達 (茨城県・結城市)  
**75 玉ねぎ**

3kg **815円**(税込**880円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)  
**76 じゃがいも**

1kg **248円**(税込**268円**)  
 通常税込 **299円**  
 栃木県



いつものじゃがいもがお買い得!  
 色んな料理に使える常備野菜。忘れずにストックを



上野さん達 (栃木県・上三川町)  
**77 じゃがいも**

3kg **700円**(税込**756円**)  
 通常税込 **810円**  
 栃木県 [放] 不検出 <4.3 <4.1



サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農薬無散布。



浅野さん (茨城県・常総市)  
**78 浅野さんのじゃがいも**

品種はワセシロか、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。  
 1kg **220円**(税込**238円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



山田さん (茨城県・つくば市)  
**80 山田さんのしめじ**

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
 200g **225円**(税込**243円**)  
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



丸金(長野県・長野市)  
**81 えのき茸**

200g **208円**(税込**225円**)  
 長野県



**82 ブラウンえのき茸**

200g **218円**(税込**235円**)



安田さん (福島県・郡山市)  
**83 安田さんのなめこ**

70g **115円**(税込**124円**)  
 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



上村さん達 (青森県・八戸市)  
**79 長芋**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。  
 200g **213円**(税込**230円**)  
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



村上さん (栃木県・高根沢町)  
**84 舞茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。  
 100g **195円**(税込**211円**)  
 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)  
**85 エリンギ**

100g **260円**(税込**281円**)  
 三重県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)  
**86 A品**

100g **210円**(税込**227円**)  
 茨城県



**87 B品**

200g **225円**(税込**243円**)



原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

あると便利な  
**鮭の切り身**



鮭のムニエル

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

**88** ロシア産紅鮭切り身(甘塩)10切

凍 180日

10切550g **1395円**(税込) **1507円**(通常税込1566円)

紅鮭(ロシア)



お得な価格でど〜んと  
**10切**お届けです!

今季は大きめサイズで  
脂のりの良い原料が  
確保できました



7~9尾

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**96** 子持ちからふとししゃも

凍 180日

7~9尾180g **298円**(税込) **322円**(通常税込346円)

今季の北欧アイスランド産のからふとししゃもは大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いのが特徴です。



ふるさと

凍 米 大 小

大黒淡水(静岡県・焼津市)  
**うなぎ蒲焼**

**90** 70g×2

70g×2  
たれ・山椒付

凍 180日

**2650円**(税込) **2862円**(通常税込2938円)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



たっぷり食べられる  
**100g**規格で

**91** 100g×2

うなぎ(愛知県)

100g×2  
たれ・山椒付

**3425円**(税込) **3699円**(通常税込3780円)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

**92** あさり

冷 30日 お届け日含め2日

220g **295円**(税込) **319円**(通常税込329円)

あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

鮮魚

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。



しじみの中華風スープ

**93** 酒沼のしじみ(冷凍)

凍 30日

200g **360円**(税込) **389円**(通常税込)

やまとしじみ(茨城県)

[放] 不検出 <3.6 <3.8



水永水産(宮崎県・門川町)

**97** うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

凍 180日

5~7尾250g **398円**(税込) **430円**(通常税込)

うるめいわし(宮崎県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**98** 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日

4枚210g以上 **498円**(税込) **538円**(通常税込)

真あじ(佐賀県)



ヤマフ(佐賀県・唐津市)

**99** 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 30日

2枚160g **400円**(税込) **432円**(通常税込)

真あじ(九州)



下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

**102** さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日

2枚200g **350円**(税込) **378円**(通常税込)

さんま(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**103** 甘塩縮ほっけ開き

脂の乗りがよい縮ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 30日

約350g **630円**(税込) **680円**(通常税込)

縮ほっけ(アメリカ)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**104** 秋鮭(雄宝)塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなく柔らかです。

凍 30日

約50g×4 **470円**(税込) **508円**(通常税込)

秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**105** さば生姜味噌漬

ノルウェー産の真さばを使用。「やまご味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。

凍 180日

3切165g **390円**(税込) **421円**(通常税込)

真さば(ノルウェー)



山米(兵庫県・新温泉町)

**106** とび魚三枚おろし(フィーレ)

青魚特有のくさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。クセがないのでどんな味付けにも合います。

凍 90日

6枚約140g **342円**(税込) **369円**(通常税込) **383円**(通常税込)

とび魚(兵庫県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**107** 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日

片身5~8枚前後200g **461円**(税込) **498円**(通常税込)

真あじ(長崎県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**108** 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 30日

約250g **460円**(税込) **497円**(通常税込)

秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

**109** 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日

80g×3 **461円**(税込) **498円**(通常税込)

秋鮭(北海道)



城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

**110** めかじき切身2切

脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内に急速凍結したので、鮮度が違います。

凍 90日

2切140g **430円**(税込) **464円**(通常税込)

めかじき(インドネシア)



ダイマツ(鳥取県・米子市)

**111** 水温甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。

凍 120日

4切270g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

さば(ノルウェー)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**112** 紅鮭切身(中辛塩)3切

アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。

凍 120日

3切180g **590円**(税込) **637円**(通常税込)

紅鮭(アラスカ)



山菱水産(福島県・いわき市)

**113** 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日

120g **450円**(税込) **486円**(通常税込)

きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

**114** 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本一本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日

60g×2 **398円**(税込) **430円**(通常税込)

きはだまぐろ(フィリピン)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**115** しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味液に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日

2枚160g **430円**(税込) **464円**(通常税込)

真さば(国内産)



丸三水産(千葉県・南房総市)

**116** 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

千葉県の本定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 180日

80g **390円**(税込) **421円**(通常税込)

真あじ(千葉県)

水産品の放射能検査について  
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。  
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

# 海と食卓をつなぐ

(土佐佐賀産直出荷組合)



土佐の鯉船団が伝統漁法「一本釣り漁」で獲った「上り鯉」

**119 土佐のわら焼きかつおたたき**  
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってどうぞ。

凍 賞30日 130g **895円**(税込**967円**) 通常税込1015円  
かつお (高知県)



**126 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)**  
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。

凍 賞90日 米大 100g **360円**(税込**389円**)  
ほたるいか (山陰)



**131 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)**  
韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 賞180日 米 220g **380円**(税込**410円**)  
さわら (韓国)



**134 さんまチーズサンド**  
開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳小 7~9個 180g **395円**(税込**427円**)  
さんま (国内産)

## 味付けはタレ1本だけ カンタン、おいしい

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
**60** サニーレタス **161** つくば茜鶏 手羽元 **314** ヤンニョムジャン



**◆作り方**  
ジッパー付きの袋に手羽元を入れ、全体が浸るぐらいヤンニョムジャンを注ぐ。半日ほど置いたら、220℃のオーブンで20分程度焼く。ちぎったサニーレタスとともに皿に盛る。  
切り取ってご活用ください

手羽元のヤンニョムジャングリル

朝仕込んで、夕飯にちょうど良い味になります。

**簡単な調理法を添付**  
高知県産で獲れた魚介類をその日のうちに下処理、急速冷凍し、魚種別に真空にした鮮魚冷凍セットです。旬のオススメの魚種がおまかせで届きます。

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

**土佐の色々セット** 凍 賞40日  
**117** 2種セット  
2種 400g以上 **900円**(税込**972円**)

**118** 3種セット 凍 賞40日  
3種 600g以上 **1320円**(税込**1426円**) 通常税込1458円

**お弁当のおかずにも、オードブルにも**  
白身魚のしいらを食べやすい大きさにカットして、その上に玉ねぎ、マヨネーズを乗せてオープンで焼き上げました。

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

**120 白身魚のペッパーマヨ** 凍 賞40日 卵小  
4個 120g **580円**(税込**626円**)  
しいら (高知県)

**121 きびなごの唐揚げ** 凍 賞40日  
140g **470円**(税込**508円**)  
きびなご (高知県)

センシン食品 (宮城県・名取市)

**127 ぐるっと日本 浜街道「なばうま」(松前漬)**  
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、なばりが絶品。

凍 賞60日 米大 100g **380円**(税込**410円**)  
するめいか (北海道)

丸平水産 (千葉県・南房総市)

**128 サラダ用ポイルむきえび**  
タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 賞60日 米大 100g **435円**(税込**470円**)  
パナメイエビ (タイ)

城ヶ島水産 (神奈川県・三浦市)

**132 フライパンでできるごまたっぷりめかじき**  
一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。

凍 賞180日 米大 190g **540円**(税込**583円**)  
めかじき (インドネシア)

武田食品 (兵庫県・洲本市)

**135 さば味噌煮**  
厳選した調味料を使い、かつ使用量も抑えて真さば本来の旨味を生かしました。湯煎してお召し上がりください。

冷 賞60日 米大 2~4切 130g **390円**(税込**421円**)  
真さば (国内産)

武田食品 (兵庫県・洲本市)

**136 天然ぶりのあら炊き**  
鮮度、脂のりともに良い長崎産の天然ぶりのあらを使用。軽く湯煎してどうぞ。

冷 賞60日 米大 200g **398円**(税込**430円**)  
ぶり (長崎県)

漬け汁もドレッシングとして使えます

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

**122 やわらか酸味の酢だこ** 凍 賞90日 米  
120g **495円**(税込**535円**)  
真だこ (モロッコ、モーリタニア)

山菱水産 (福島県・いわき市)

**124 まぐろ大葉みそ(丼用)**  
きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍 賞20日 米大 70g×2 **380円**(税込**410円**)  
きはだまぐろ (南太平洋)

通常よりも大粒です。カレー、シチュー、スープにぴったりサイズです。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

**129 大粒シーフードミックス** 凍 賞  
340g **930円**(税込**1004円**)  
するめいか・ほたて (北海道、青森県)、天然エビ (マレーシア)

山米 (兵庫県・新温泉町)

**133 山かれない唐揚げ用**  
山陰の浜坂で水揚げされた山かれないを唐揚げ用に片栗粉を付けた。少量の油で揚げられます。フライパンで焼くだけでも調理出来ます。

凍 賞90日 150g **360円**(税込**389円**)  
山かれない (兵庫県)

武田食品 (兵庫県・洲本市)

**137 小鯛甘露煮** 冷 賞90日 米大 小  
3~4尾 150g **420円**(税込**454円**) 通常税込464円  
真鯛 (淡路島近海)

山菱水産 (福島県・いわき市)

**123 びんちょうまぐろ(丼用)** 凍 賞20日 米大 小  
70g×2 **398円**(税込**430円**)  
びんちょうまぐろ (太平洋)

共和水産 (岩手県・宮古市)

**125 おらがつつた宮古の磯丼** 凍 賞180日 米大 小  
50g×2 **375円**(税込**405円**)  
するめいか・めかじき (岩手県) [賞] 不検出<3.5<4.0

佐井村漁協 (青森県・佐井村)

**130 いくら醤油漬** 凍 賞 米大 小  
40g **715円**(税込**772円**)  
いくら (北海道、青森県) [賞] 不検出<3.5<3.9

山米 (兵庫県・新温泉町)

**138 ほたるいかの麴漬け** 凍 賞90日 米大 小  
100g **430円**(税込**464円**)  
ほたるいか (兵庫県)

## 甘酒のチカラを生かした 鶏肉はやわらかく、まろやか

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
**14** つくば茜鶏 モモ **34** しょうが **239** 甘酒



**◆作り方**  
① 鶏肉は皮にところどころフォークを刺し、熱の通りをよくしておく。  
② ボウルにAを入れ、鶏肉を10分ほど漬けておく。  
③ フライパンを熱し、汁気をきった鶏肉を皮目を下にし、蓋をしてじっくり焼く。焼けたら蓋をはずし、もう片面も焼く。焼けたら②の汁を加えて軽く煮つめる。  
④ 鶏肉を食べやすい大きさに切って皿に盛り、黒こしょうをふる。

## 「鶏肉のソテー 甘酒ソース」レシピセット

甘酒 しょうが 鶏モモ **980円**(税込**1058円**) 通常税込1078円



好みで醤油の代わりに味噌や、にんにくを足しても美味しいです

# クセがなくて食べやすい 栄養豊富な鶏レバーで夏バテ防止

**特**



8月の暑い毎日乗り越えるためにもレバーをおすすめします。植物性素材で育てられた鶏の新鮮なレバーは生臭さも少なく、豚や牛のレバーに比べて癖がなく食べやすいです。レバーにはたんぱく質、鉄分、ミネラル、ビタミン類が豊富に含まれていて、夏バテ防止に有効です。レバー炒め、甘辛煮は絶品でご飯すすみます。私の健康維持に欠かせない一品、ぜひお試しください。

**ふるさと**

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**163 つくば茜鶏 レバー**

凍 賞6日 250g **230円** (税込 **248円**) 通常税込 **259円**

茨城県

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

**組織部**  
**大岩の**  
**おすすめ**

## 豚肉

岩瀬さんの豚肉  
[放] 不検出<4.1 <3.4  
ローズポーク  
[放] 不検出<3.7 <3.8  
中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**142 岩瀬さんの豚**

**ロースしょうが焼き用**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

凍 賞6日 250g **640円** (税込 **691円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**140 岩瀬さんの豚**

**肩ブロック(ネット巻き)**  
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

凍 賞6日 300g **495円** (税込 **535円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**141 岩瀬さんの豚**

**ロースしゃぶしゃぶ用**  
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

凍 賞30日 300g **785円** (税込 **848円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**143 岩瀬さんの豚**

**肩スライス**  
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。

凍 賞6日 250g **375円** (税込 **405円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**144 岩瀬さんの豚**

**モモスライス**  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

凍 賞6日 250g **445円** (税込 **481円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**145 岩瀬さんの豚**

**バラスライス**  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

凍 賞6日 250g **425円** (税込 **459円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**146 岩瀬さんの豚**

**小間切**  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間が無い時でも便利です。

凍 賞6日 150g×2 **400円** (税込 **432円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

**147 岩瀬さんの豚**

**挽肉**  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **400円** (税込 **432円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**148 ローズポーク**

**モモブロック**  
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えようにブロックでお届け。

凍 賞6日 500g **980円** (税込 **1058円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**149 ローズポーク**

**小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。

凍 賞6日 150g×2 **390円** (税込 **421円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**150 ローズポーク**

**徳用小間切**  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

凍 賞6日 200g×2 **510円** (税込 **551円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**151 ローズポーク**

**挽肉**  
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **460円** (税込 **497円**)

茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**139 中津豚ヒレ**

**塩こうじ漬**  
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

凍 賞6日 5~7枚200g **700円** (税込 **756円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**152 中津トントロ焼肉用**

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日 200g **480円** (税込 **518円**)

神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

**153 中津豚ロース味噌漬**

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

凍 賞6日 200g **540円** (税込 **583円**)

(固形量約80g×2) 豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

**154 豚レバー**

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

凍 賞30日 300g **210円** (税込 **227円**)

国内産 [放] 不検出<3.4 <3.6



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

**155 豚挽肉(バラ凍結)**

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円** (税込 **702円**)

茨城県

## 鶏肉

つくば茜鶏  
[放] 不検出<3.6 <3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**14 つくば茜鶏**

**モモ**  
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日 300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**156 つくば茜鶏**

**ムネ**  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g **370円** (税込 **400円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**157 つくば茜鶏**

**ムネモモ小間切**  
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**158 つくば茜鶏**

**ムネモモ唐揚げ用**  
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **490円** (税込 **529円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**159 つくば茜鶏**

**ササミ**  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日 300g **560円** (税込 **605円**)

茨城県

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**160 つくば茜鶏**

**手羽先**  
凍 賞180日 400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県

手羽元のオンヨムジャングル (作り方はページ)



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**161 つくば茜鶏**

**手羽元**  
唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **525円** (税込 **567円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

**162 つくば茜鶏**

**挽肉**  
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **660円** (税込 **713円**)

茨城県

## 牛肉

茨城牛 (山方)  
[放] 不検出<3.0 <4.0  
鹿児島 坊津黒牛  
[放] 不検出<3.5 <3.7  
国産牛 (福岡・大分)  
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**164 徳用 鹿児島**

**坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用**  
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日 300g **1480円** (税込 **1598円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**165 鹿児島**

**坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)**  
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日 300g **1680円** (税込 **1814円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**166 鹿児島**

**坊津黒牛サイコロステーキ用×2**  
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日 170g×2 **1800円** (税込 **1944円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**167 鹿児島**

**坊津黒牛特選切り落とし150g×2**  
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

凍 賞30日 150g×2 **1640円** (税込 **1771円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**168 鹿児島**

**坊津黒牛切り落とし170g×2**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 賞30日 170g×2 **1370円** (税込 **1480円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**169 国産牛**

**小間切**  
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日 160g **445円** (税込 **481円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
[放] 不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を  
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**170 鎌倉つかいっきり  
ポークウインナー×3**  
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
冷蔵 賞10日  
49g×3 **275円(税込297円)**  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**171 鎌倉マイルド  
ポークウインナー×2**  
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
冷蔵 賞10日  
94g×2 **320円(税込346円)** 通常税込362円  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**172 鎌倉チョリソン**  
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソンです。  
冷蔵 賞15日  
30g×5 **385円(税込416円)**  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**173 鎌倉粗挽  
ロングウインナー**  
冷蔵 賞10日  
27g×5 **280円(税込302円)**  
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**174 中津皮なし  
和風ミニウインナー**  
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。  
冷蔵 賞7日 大・小  
120g **276円(税込298円)**  
豚肉 (神奈川県)

大根とハムのマリネ



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**175 鎌倉ロースハム  
スライス×2**  
冷蔵 賞15日  
60g×2 **480円(税込518円)** 通常税込540円  
豚肉 (国内産)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**176 中津ボンレスハムスライス**  
冷蔵 賞7日  
100g **340円(税込367円)**  
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**177 中津バラベーコンスライス**

中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**177 中津バラベーコンスライス**  
冷蔵 賞7日  
100g **360円(税込389円)**  
豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**178 中津麻婆豆腐の素 (甘口)**



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**178 中津麻婆豆腐の素 (甘口)**  
冷蔵 賞24日 大・小  
200g **355円(税込383円)**  
豚肉 (神奈川県)

※調理例

豚肉本来の味を大切にシブシブな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割ってパックしました。そのままサラダにどうぞ。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
**179 つくば茜鶏  
蒸し焼きスライスチキン**  
凍 賞180日 乳  
160g **350円(税込378円)**  
鶏肉 (茨城県)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)  
**180 村山さんのチャーシュー**  
冷蔵 賞7日 米・大・小  
200g **480円(税込518円)**  
豚肉 (茨城県)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

サツラク農協が掲げる「健土健民」思想  
(天地自然循環の法則)

- よい生乳は健康な牛からしぼられる。それにはまず良い土をつくること。
- 良い土には良い草が育ち、良い草を食べる牛は健康になる。
- 健康な牛からしぼられた牛乳を飲み、人は健康になり幸せになる。
- 原料(生乳)に優る製品(牛乳)はなし。
- 牛乳はどんなに最新の設備を使っても生乳を越えることは出来ず、良い牛乳を作るためにはまず良い生乳を生産することが必要。



500250 特別増資(一口500円)受付中

ご協力  
ください

使用後の容器を  
回収しています

ヨーグルトを入れている瓶と蓋はリサイクルしています。中身がなくなった後は、よく洗って生協にお戻しください。限りある資源、かつ不必要な経費を減らすためにも、ご協力をお願いします。



白い中ぶたは必ず取ってくださいね



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**181 プレーン** 400g **345円(税込373円)**  
**182 加糖** 400g **360円(税込389円)**  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。ソフトな食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**183 石岡 鈴木牧場  
フレッシュモッツアレラ**  
冷蔵 賞届いて7~11日 乳 100g **481円(税込519円)**  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**184 石岡 鈴木牧場  
スカモルツァ (プレーン)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
冷蔵 賞7日以上 乳 40g **278円(税込300円)**  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**185 石岡 鈴木牧場  
さけるチーズ(バジル)**  
冷蔵 賞14日以上 乳 30g **204円(税込220円)**  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

北海道サツラク農協 北海道サツラク牛乳  
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。  
サツラク農協(北海道・札幌市)  
**5 サツラク牛乳**  
冷蔵 賞15日 乳  
1ℓ **237円(税込256円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。  
サツラク農協(北海道・札幌市)  
**9 サツラク  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞15日 乳  
500ml **138円(税込149円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこだわらず、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。  
北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 牧場で飲むおいしさ  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞届いて8日 乳  
1ℓ **211円(税込228円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**サツラク低温殺菌牛乳**  
冷蔵 賞届いて3日 乳  
**3 1ℓ 288円(税込311円)**  
**10 500ml 170円(税込184円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

お届けは8月5回になります  
北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、プラズル産コーヒー、乳製品のみで作りました。  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**186 よつ葉  
ミルクコーヒー**  
冷蔵 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **275円(税込297円)**  
生乳(北海道)

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)  
**7 八郷の卵**  
賞7日 卵 10個 **236円(税込255円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。  
宇治田農場(茨城県・石岡市)  
**8 宇治田さんの平飼い卵**  
賞7日 卵 6個 **330円(税込356円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



あゆみの会・本木さん(埼玉県・所沢市)  
**187 うずらの卵(じゅんらん)**  
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。  
賞卵 10個 **130円(税込140円)**  
埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)  
**契約 自給飼料農家養鶏卵**  
賞卵 6個 **330円(税込356円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です  
有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

**188 腸内活性**  
ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

400g **550円**(税込**594円**)  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

**189 腸内活性**  
ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込**502円**)  
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

**190 サツラク酪農家限定**  
ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **256円**(税込**276円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

**191 サツラク酪農家限定**  
ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g×3 **206円**(税込**222円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業(福島県・郡山市)

**192 生乳たっぷり**  
のむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **248円**(税込**268円**)  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会

**193 CO乳酸ドリンク**  
65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)  
[放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**194 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞20日 卵乳大

100g×2 **250円**(税込**270円**)  
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**195 まめぞう豆乳プリン**  
まったり黒ゴマ

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

冷蔵 賞20日 卵大

110g×2 **230円**(税込**248円**)  
豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤

北海道酪農公社(北海道・江別市)

**196 北海道クリームチーズ**

冷蔵 賞60日 乳

200g **433円**(税込**468円**)  
生乳(北海道)



北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーレン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

**197 北海道チャーレンバター**

冷蔵 賞60日 乳

100g **277円**(税込**299円**)  
生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

**198 サツラク**  
北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷蔵 賞届いて4~7日 乳

200ml **438円**(税込**473円**)  
生乳(北海道)



酪王乳業(福島県・郡山市)

**199 生乳たっぷり**  
のむヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **248円**(税込**268円**)  
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

大豆加工品

おかべや (神奈川県・相模原市)

**199 おかべや 宴もめん**

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大

330g **189円**(税込**204円**)  
大豆(熊本県)

**200 おかべや 雅きぬ**

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大

330g **189円**(税込**204円**)  
大豆(熊本県)

**201 おかべや 一口生揚げ**

青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて2日 大

6個 **240円**(税込**259円**)  
大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

**202 おかべや 銀杏入り野菜がんも**

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

冷蔵 賞届いて3日 大 小

1個 **150円**(税込**162円**)  
銀杏(新潟県)

丸和食品(東京都・練馬区)

**203 もめん豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**204 きぬ豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

**206 油揚げ**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

**207 お好み風がんも**

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷蔵 賞届いて5日 大 小

5個 **270円**(税込**292円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

**208 青豆入り 具だくさんがんも**

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵 賞届いて5日 大

80g×2 **295円**(税込**319円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4

丸和食品(東京都・練馬区)

**209 絹生揚げ**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大

230g **205円**(税込**221円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

**219 加工研の豆乳**

無農薬で自家栽培した原料大豆の豆乳。品種は「里のほほえみ」。濃厚な味わいが特長。消泡剤不使用です。

冷蔵 賞15日 大

300g **255円**(税込**275円**)  
大豆(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

丸和食品(東京都・練馬区)

**210 しそ寄せ豆腐**

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **230円**(税込**248円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

丸和食品(東京都・練馬区)

**211 きざみ揚げ(冷凍)**

1袋

100g **208円**(税込**225円**)

**212 2袋**

100g×2 **398円**(税込**430円**)  
通常税込**449円**  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

JAやさと(茨城県・石岡市)

**213 八郷小粒納豆3連**  
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸引きがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小

35g×3 **148円**(税込**160円**)  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

**216 十勝の息吹 大粒2P**  
(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大 小

40g×2 **160円**(税込**173円**)  
大豆(北海道)

水府納豆(茨城県・常陸太田市)

**214 水府納豆ミニ3**  
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸引き、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大 小

40g×3 **140円**(税込**151円**)  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

**217 ひきわりてんぺ**

ひきわりタイプのてんぺ。そのままはもちろんですが、カットしやすく、調理用に適しています。

冷蔵 賞30日 米大

80g **250円**(税込**270円**)  
大豆(北海道)

登喜和食品(東京都・府中市)

**215 遊作納豆**  
(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小

80g **206円**(税込**222円**)  
大豆(茨城県) [放] 137Cs<3.7

**218 しらたか納豆粧漬**  
(山形県大豆)

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

冷蔵 賞15日 米大

130g **330円**(税込**356円**)  
大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

丸和食品(東京都・練馬区)

**209 絹生揚げ**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大

230g **205円**(税込**221円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

**219 加工研の豆乳**

無農薬で自家栽培した原料大豆の豆乳。品種は「里のほほえみ」。濃厚な味わいが特長。消泡剤不使用です。

冷蔵 賞15日 大

300g **255円**(税込**275円**)  
大豆(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

丸和食品(東京都・練馬区)

**210 しそ寄せ豆腐**

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **230円**(税込**248円**)  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

丸和食品(東京都・練馬区)

**211 きざみ揚げ(冷凍)**

1袋

100g **208円**(税込**225円**)

**212 2袋**

100g×2 **398円**(税込**430円**)  
通常税込**449円**  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

日配品

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**220 上州産 徳用こんにやく**

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

450g **110円**(税込**119円**)  
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**221 上州産 徳用しらたき**

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやずきやきなどに。

冷蔵 賞60日

400g **110円**(税込**119円**)  
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

市川食品(群馬県・高崎市)

**222 青のり入り**  
さしみこんにやく

青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌かけ。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞60日 米大

さしみこんにやく150g×2  
酢味噌20g×2 **300円**(税込**324円**)  
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

武田食品(兵庫県・洲本市)

**223 淡路島 天然わかめ**  
(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。

冷蔵 賞90日

150g **410円**(税込**443円**)  
わかめ(兵庫県)

浜食(東京都・調布市)

**224 洗いもずく**

もずく(沖縄県)

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

沖繩・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

シーズン最終



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

225 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう

冷 賞90日 米 大 小 2合用

180g(2合用) 348円(税) 376円(通常税込 389円) 豚肉(国内産)



国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

226 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯

冷 賞90日 米 大 小 160g(2合用) 330円(税) 356円(通常税込)

枝豆(新潟県)

新潟県産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。通常の水加減でご飯の素を入れて炊きだけ。

2合用

お茶漬以外にご飯のお供、お弁当、おにぎりの具などに



227 お茶漬昆布(砂糖不使用)

冷 賞90日 米 大 小 50g 268円(税) 289円(通常税込 302円)

昆布(北海道)

シーズン最終



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

228 夏おでん

冷 賞90日 卵 米 大 小

430g(うち固形量290g) 570円(税) 616円(通常税込 626円) 大根・キャベツ・卵(国内産)



国産原料にこだわった大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわず煮干しと昆布のだし汁で炊きました。そのまま冷やしたままでも、温めても。



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

229 国産葉唐辛子(砂糖不使用)

冷 賞90日 米 大 小

30g 280円(税) 302円(通常税込)

葉唐辛子(国内産)

使いやすい少量パック

瀬戸内産のちりめんと京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。

230 ちりめん山椒(砂糖不使用)

冷 賞90日 米 大 小

30g 400円(税) 432円(通常税込)

カタクチイワシ(瀬戸内産)



ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

231 揚げごぼう(甘酢漬)

冷 賞90日 米 大 小

80g 310円(税) 335円(通常税込 346円) ごぼう(国内産)

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも



232 国産味付ザーサイ

冷 賞90日 米 大 小

100g 315円(税) 340円(通常税込)

ザーサイ(神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



233 やさと半熟たまご(温玉)

冷 賞10日 卵

4個(タレ無) 195円(税) 211円(通常税込)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



共生食品(神奈川県・相模原市)

234 内麦焼そば(ソース付)

冷 賞6日 卵 大 小

麺150g×3 ソース30g×3 250円(税) 270円(通常税込)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



金子製麺(神奈川県・中井町)

235 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

冷 賞21日 卵 米 大 小

麺120g×2 スープ47g×2 375円(税) 405円(通常税込)

小麦(国内産)



金子製麺(神奈川県・中井町)

236 地粉生ラーメン冷やし味(2食入)

冷 賞21日 卵 大 小

麺120g×2、スープ45g×2 380円(税) 410円(通常税込)

小麦(国内産)



菊田商店(東京都・練馬区)

237 煮豆 とら豆

冷 賞90日 米

150g 270円(税) 292円(通常税込)

とら豆(北海道)



菊田商店(東京都・練馬区)

238 昆布豆

冷 賞90日 米 大 小

130g 200円(税) 216円(通常税込)

大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

夏の疲れに 飲む点滴の甘酒を♪



239 甘酒

冷 賞30日 米

250g 350円(税) 378円(通常税込)

もち米(山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

240 高きび甘酒

冷 賞30日 米

250g 340円(税) 367円(通常税込 378円)

高きび(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.6

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)



遠忠食品(埼玉県・越谷市)

241 しらすくろみ

冷 賞90日 米 大 小

100g 580円(税) 626円(通常税込)

しらす(瀬戸内海)



まるしょう(石川県・小松市)

242 ベジタブルサワー

冷 賞10日 米

150g 260円(税) 281円(通常税込)

大根・きゅうり・パプリカ(国内産)



八幡屋(茨城県・古河市)

243 福神漬(2個組)

冷 賞90日 米 大 小

100g×2 320円(税) 346円(通常税込)

大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



河野食品(福岡県・みやま市)

244 べっ甲色のたかな漬

冷 賞120日 米 大 小

200g 245円(税) 265円(通常税込)

高菜(福岡県)



樽の味(和歌山県・御坊市)

245 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

冷 賞120日 米

140g 260円(税) 281円(通常税込)

大根(宮崎県)



月山農場(山形県・酒田市)

246 月山赤かぶ漬(スライス)

冷 賞30日 米

120g 165円(税) 178円(通常税込)

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

248 長崎 あじの一口揚げ

冷 賞7日 卵 米

130g 270円(税) 292円(通常税込 302円)

あじ(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

249 長崎 野菜棒天(さわら入)

冷 賞30日 卵 大 小

9個90g 248円(税) 268円(通常税込 281円)

さわら(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

252 長崎 じゃこ天

冷 賞30日 卵 米

2枚100g 254円(税) 274円(通常税込)

雑魚(長崎県)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

253 長崎 いか天

冷 賞7日 米

30g×4 264円(税) 285円(通常税込)

すけそうだら(北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

254 長崎甘鯛入り さつま揚げ

冷 賞7日 卵 米

25g×5 368円(税) 397円(通常税込)

甘鯛(長崎県)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

250 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米 大

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

251 ネギちりめん揚げ

凍 賞180日 米

100g 315円(税) 340円(通常税込)

すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

255 焼ちくわ

凍 賞180日 卵 米

7本224g 360円(税) 389円(通常税込)

スケソウダラ(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

256 わかめはんぺん

凍 賞180日 卵 米

4枚200g 350円(税) 378円(通常税込)

わかめ(岩手県)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

257 ソフトはんぺん

凍 賞180日 卵 米

4枚200g 395円(税) 427円(通常税込)

すけそうだら(北海道)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

258 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円(税込340円)  
かぼちゃ (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

259 松島湾産 おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍 100g 250円(税込270円)  
あかもく (宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0



バイオニアフーズ (北海道・京極町)

260 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g 298円(税込322円)  
じゃがいも (北海道)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

261 ラザニア皮

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

凍 180日 卵小 20枚 (9cm×9cm) 345円(税込373円)  
小麦 (カナダ、オーストラリア、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

262 フライパンで簡単 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵乳米小 200g 400円(税込432円)  
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

263 徳用 チキンナゲット

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育てた若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調理。

凍 卵米小 400g 698円(税込754円) 通常税込 778円  
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

264 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライパン、オーブントースターでレンジで。

凍 卵米小 160g 383円(税込414円)  
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

265 チキンソースカツ

厚めにそぎ切ったムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジ、トースターで温めて。

凍 卵米大 150g 376円(税込406円) 通常税込 417円  
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

266 からあげ

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。

凍 卵米大 150g 425円(税込459円)  
鶏肉 (山口県、他)



三ッコー (神奈川県・大和市)

267 れんこんえびの寄せ揚げ

シャキッとしたりれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

凍 卵米大 6個120g 360円(税込389円)  
れんこん (茨城県)



ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

268 豚こぼろひじきハンバーグ

豚肉と食物繊維の豊富なごぼう、ひじきを使用し、お弁当用に適した形のミニハンバーグです。

凍 卵米大 8個208g 415円(税込448円)  
豚肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

269 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g 345円(税込373円)  
ごぼう (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 2パック

270 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵米大 (90g×3)×2 828円(税込894円) 通常税込 940円  
大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入

271 プチカレーコロッケ

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。揚げたてあので温めるだけ。お弁当のおかずにも便利。

凍 卵米小 20g×6 260円(税込281円)  
じゃがいも (国内産)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区) 5枚入

272 お魚屋さん作った厚切フィッシュフライ

クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。

凍 卵米小 5枚300g 400円(税込432円)  
鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市) 3種各2本

273 やきとりセット

醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大 180g (3種各2本) 629円(税込679円)  
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市) 15個入

274 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×15 400円(税込432円)  
豚肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 25個入

275 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 卵米大 18g×25 540円(税込583円)  
豚肉 (国内産) [放] 不検出<3.3<4.0



ニッコーフーズ (大阪府・大阪市) 14本入

276 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げたて。

凍 卵米大 14本420g 410円(税込443円)  
小麦 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2枚

277 コリアンチヂミ (たれ付)

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちり食感を楽しめます。

凍 卵米大 ちヂミ115g×2 たれ8g×2 460円(税込497円)  
小麦 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入

278 プルコギ丼の具 (国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 卵米大 100g×2 558円(税込603円) 通常税込 616円  
牛肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 2食入

283 冷凍ナムルセット (2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほくして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍 卵米大 150g×2 896円(税込968円) 通常税込 994円  
鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入

279 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵米大 27g×8 355円(税込383円)  
鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 6個入

280 マム おいしい肉海老シューマイ

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 6個210g 475円(税込513円)  
豚肉 (群馬県)



ニッコー (神奈川県・大和市) 10個入

281 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×10 385円(税込416円)  
えび (インドネシア、ベトナム、他)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 2食入

282 チャブチェ

湯煎するだけで、手軽に本格的なチャブチェを楽しめます。フルフルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 卵米大 180g×2 570円(税込616円)  
春雨 (国内産)



おやき総本家 (長野県・長野市) 4個入

284 門前おやき (じゃがバター)

千切りしてから蒸かしたジャガイモとバターの風味が生地のやわらかさと良く合います。

凍 180日 乳小 4個 640円(税込691円)  
じゃがいも (国内産)



おやき総本家 (長野県・長野市) 4個入

285 門前おやき (切干大根)

切干大根に信州産のきと油揚げを加えました。生地は長野県産小麦「更級のめくみ」と長野県産長芋を使用。

凍 180日 大 4個 640円(税込691円)  
切干大根 (宮崎県)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 4個入

286 鶏五目中華ちまき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 80g×4 640円(税込691円)  
鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 215g

287 鮭わかめご飯とひじきかき揚げ お弁当セット

忙しい時のお役立ち商品「お弁当&お惣菜プレート」

なると金時とひじきのかき揚げをメインに鮭わかめご飯、小松菜のじゃこ和えを詰めたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 卵米大 215g 515円(税込556円)  
さつまいも (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 220g

288 一六穀米ご飯と麻婆豆腐 お弁当セット

国産の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 卵米大 220g 515円(税込556円)  
一六穀米 (国内産)

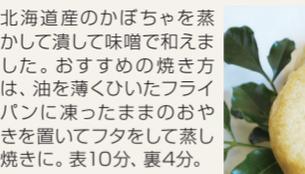


大進食品 (神奈川県・横浜市) 230g

292 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 卵米大 230g 700円(税込756円)  
鶏ひき肉・れんこん (徳島県)



おやき総本家 (長野県・長野市) 4個入

289 門前おやき(かぼちゃ)

北海道産のかぼちゃを蒸かして潰して味噌で和えました。おすすめの焼き方は、油を薄くひいたフライパンに凍ったままのおやきを置いてフタをして蒸し焼きに。表10分、裏4分。

凍 180日 米大 4個 630円(税込680円) 通常税込 691円  
かぼちゃ (北海道)



シマダヤ (東京都・渋谷区) 5食入

290 冷凍 稀庭風うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 卵米小 200g×5 390円(税込421円)  
小麦 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市) 230g

291 国産鮭の塩焼き お惣菜セット

北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 卵米大 230g 700円(税込756円)  
鮭 (北海道)

**293 ミニたい焼き**  
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。  
凍 小  
10個400g **400円**(税込**432円**)  
小豆(北海道) [放]不検出<3.3<3.3

**294 芽吹き屋 ごまとろり**  
とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。  
凍 米 大 小  
12個216g **498円**(税込**538円**)  
上新粉(国内産)

**298 芽吹き屋 田舎あんだんご**  
国産うるち米が主原料。こしあんは北海道小豆使用。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。  
凍 米 大 小  
5本200g **340円**(税込**367円**)  
小豆(北海道)

**299 芽吹き屋 三色だんご**  
よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。  
凍 米 大  
4本180g **410円**(税込**443円**)

“混ぜて凍らせただけ”の  
**無添加 アイスキャンデー**  
特  
家族でわけあえる たっぶりサイズ  
ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**295 オレンジキャンデー**  
無茶々園のオレンジの果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。  
凍  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
オレンジ(愛媛県)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**301 チョコレートキャンデー**  
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。  
凍 乳  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
ココア(東南アジア)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**300 ネージュのアイスクリーム**  
北海道のよつ葉牛乳をベースに、よつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白を加えただけのシンプルなアイスクリームです。添加物不使用。  
凍 卵 乳  
450ml **625円**(税込**675円**) 通常税込691円

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**296 ブルーベリーキャンデー**  
無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りしました。  
凍  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
ブルーベリー(カナダ)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**297 ミルクキャンデー**  
乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。  
凍 乳  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
牛乳(北海道)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**302 あずきキャンデー**  
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りしました。  
凍  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
小豆(北海道)

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入  
**303 宇治金時パー**  
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。  
凍 乳  
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込626円  
小豆(北海道)

**食品調味料**  
前日OK! は  
保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで

やまこみそ(茨城県・宇谷市)  
**304 やまこ味噌(麦みそ)**  
国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩  
冷 前日OK!  
90日 大  
1kg **540円**(税込**583円**)  
大麦(国内産)

沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**305 沼屋 手造りみそ**  
冷 前日OK!  
180日 米 大  
1kg **530円**(税込**572円**)  
大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。  
原材料:大豆、小麦、食塩  
※アルコール添加はしていません。  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総寒仕込みしょうゆ** 冷 前日OK!  
6大 小  
**306 生** 360ml **457円**(税込**494円**)  
**307 火入れ** 500ml **619円**(税込**669円**)  
大豆(茨城県)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**310 富士ゆずぼん酢**  
冷 前日OK!  
6大 小  
360ml **758円**(税込**819円**) 通常税込842円  
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。  
沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**528 常総だし醤油** 前日OK!  
6大 小 360ml **540円**(税込**583円**)  
大豆(茨城県) [放]不検出<3.5<3.1

濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調合した発酵調味料。  
原材料:もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩  
キノエネ醤油(千葉県・野田市)  
**504 酒みりん** 前日OK!  
米 1ℓ **570円**(税込**616円**)

海はいのち(長崎県・南島原市)  
**513 にっぼんの海塩**  
長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。製法:イオン膜、平釜  
冷 前日OK!  
500g **250円**(税込**270円**)  
海水(長崎県)

ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。  
けんこう舎(東京都・調布市)  
**308 焼塩胡椒**  
冷 前日OK!  
63g **320円**(税込**346円**)  
食塩(オーストラリア、日本、他)

みかんでおなじみの渥美さん達が育てた低農薬レモンを搾りました。果汁100%です。  
たちばなファーム(静岡県・浜松市)  
**309 国産レモン果汁**  
冷 前日OK!  
100ml **465円**(税込**502円**)  
レモン(静岡県) [放]不検出<4.1<4.6

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**312 富士玄米黒酢**  
冷 前日OK!  
500ml **1450円**(税込**1566円**)  
玄米(京都府)

原料の米作りから自分たちで  
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクと旨みのある純米酢に仕上げました。  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**518 純米富士酢** 前日OK!  
米 500ml **655円**(税込**707円**) 通常税込724円  
米(京都府)

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。  
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**552 エキストラバージンオリーブ油**  
前日OK!  
2018.9.30  
430g **2770円**(税込**2992円**)  
オリーブ(イタリア)

ボールスタア(東京都・東村山市)  
**311 青森県田子町産100%おろしんにんく**  
青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。  
冷 前日OK!  
80g **390円**(税込**421円**)  
んにく(青森県) [放]不検出<3.4<3.6

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。  
Kisaichi Mayonnaise  
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)  
**531 マヨネーズ(キサイチ)** 前日OK!  
卵 330g **475円**(税込**513円**)  
なたね(オーストラリア)

適量出せる便利なボトル  
国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた中濃ソース。化学調味料、着色料不使用。  
ボールスタア(東京都・東村山市)  
**538 国産(野菜・果実)中濃ソース**  
冷 前日OK!  
200g **330円**(税込**356円**)

水で5~8倍に薄めてお飲みください  
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクと旨みのある純米酢に仕上げました。  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**518 純米富士酢** 前日OK!  
米 500ml **655円**(税込**707円**) 通常税込724円  
米(京都府)

水で5~8倍に薄めてお飲みください  
無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクと旨みのある純米酢に仕上げました。  
飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**518 純米富士酢** 前日OK!  
米 500ml **655円**(税込**707円**) 通常税込724円  
米(京都府)

岡村製油(大阪府・柏原市)  
**549 あげもの油** 前日OK!  
素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。  
米  
1380g **948円**(税込**1024円**) 通常税込1069円  
綿実(トルコ、ギリシャ)、粟(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

日本生協連合会  
**313 CO野菜たっぶり和風ドレッシング300**  
冷 前日OK!  
6大 小  
300ml **310円**(税込**335円**)

とりガラ、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。  
けんこう舎(東京都・調布市)  
**576 中華クック** 前日OK!  
6大 小 110g **510円**(税込**551円**)

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。  
伊豆海産(静岡県・西伊豆町)  
**573 だしパック** 前日OK!  
180日  
8g×18 **440円**(税込**475円**)  
さば(国内産) [放]不検出<3.8<3.5

かねの水産(千葉県・大網白里市)  
**571 煮干** 前日OK!  
生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。  
180日 200g **400円**(税込**432円**)  
かたくいわし(国内産) [放]不検出<4.0<4.0

わが家の「ひと工夫」  
かぼちゃは薄めに切り、衣を少しつけて(塩味を少し加えて)揚げます! 薄いのですく揚がるし、美味しいですよ!! (取手市 料理好きの敏子さん!?)

白ごまをていねいに煎り、よい頃にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。



けんこう舎 (東京都・調布市)  
**604 すりごま(白)**

◎180日 4g×16 **300円**(税込**324円**)  
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、他)



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



東京フード(茨城県・つくば市)  
**315 練りからし**

◎180日 40g **330円**(税込**356円**)  
からし(カナダ)



## ～防災食に常備食に～

なんと常温保存で1年!  
味も美味しいと評判です♪



かじかわ農場(新潟県・新発田市)  
**318 ひじきと大豆の煮物**

大分県産のひじき、大豆、こんにゃく、人参、油揚げを自社の天然だし汁で煮含めました。  
◎180日 120g **280円**(税込**302円**)  
ひじき(大分県)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**648 きな粉(大豆)**

◎180日 130g **200円**(税込**216円**)  
大豆(国内産) [放]不検出<2.7<2.5



宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



岩出山農協(宮城県・大崎市)  
**316 凍り(しみ)豆腐**

◎150日 20枚90g **545円**(税込**589円**)  
大豆(宮城県) [放]不検出<2.7<2.9



国内産の原料野菜を使用し、肉と野菜を炒めてから自然乾燥させた。天然だしで煮込みました。

かじかわ農場(新潟県・新発田市)  
**317 肉じゃが**

◎180日 170g **390円**(税込**421円**)  
じゃがいも(国内産)

味と原材料にこだわったレトルト食品です



かじかわ農場(新潟県・新発田市)  
**319 切り昆布の煮物**

◎180日 120g **275円**(税込**297円**)  
昆布(北海道)



かじかわ農場(新潟県・新発田市)  
**320 筑前煮**

◎180日 170g **415円**(税込**448円**)  
鶏肉(国内産)



コタニ(岩手県・大船渡市)  
**586 三陸岩手のカットわかめ**

◎180日 14g **270円**(税込**292円**)  
わかめ(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5



リアス(千葉県・船橋市)  
**559 徳用利尻昆布カットタイプ**

◎180日 50g **490円**(税込**529円**)  
昆布(北海道)



長谷川商店(東京都・中央区)  
**583 寿司はねのり**

◎180日 全型10枚 **255円**(税込**275円**)  
のり(国内産)



日本生協連合会  
**710 CO 食べる煮干**

◎180日 42g **190円**(税込**205円**)  
片口いわし(瀬戸内海)



伊豆海産(静岡県・西伊豆町)  
**565 削り節パック 徳用**

◎180日 3g×20 **490円**(税込**529円**)  
かつお(国内産)



リアス(千葉県・船橋市)  
**590 塩吹昆布**

◎180日 35g **260円**(税込**281円**)  
昆布(北海道)



リアス(千葉県・船橋市)  
**596 わかめご飯の素**

◎180日 30g **480円**(税込**518円**)  
わかめ(徳島県)



九鬼産業(三重県・四日市市)  
**599 九鬼ごましお**

◎180日 30g **120円**(税込**130円**)  
ごま(ミャンマー、他)



川光商事(東京都・中央区)  
**321 生きりもち シングルパック**

◎180日 400g **490円**(税込**529円**)  
もち米(国内産)



江別製粉(北海道・江別市)  
**619 北海道産小麦粉 ノースランド(強力タイプ)**

◎180日 500g **230円**(税込**248円**)  
小麦(北海道)



江別製粉(北海道・江別市)  
**621 薄力粉(北海道産小麦使用)**

◎180日 1kg **330円**(税込**356円**)  
小麦(北海道)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**626 国産パン粉**

◎180日 200g **255円**(税込**275円**)  
小麦(岩手県) [放]不検出<1.0<1.0



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**322 月桂樹(ローリエ)**

◎180日 13枚 **180円**(税込**194円**)  
月桂樹(山形県) [放]不検出<4.4<4.1



三上製麺(埼玉県・所沢市)  
**323 二八の匠 八割そば**

◎180日 200g×2 **420円**(税込**454円**)  
そば(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**625 ホットケーキ ミックス(加糖)**

◎180日 400g **345円**(税込**373円**)  
小麦(岐阜県)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**642 無かんすい ソース焼きそば 5袋**

◎180日 114g×5 **660円**(税込**713円**)  
小麦(北海道)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)  
**639 無かんすいラーメン 塩味 5袋**

◎180日 99g×5 **620円**(税込**670円**)  
小麦(北海道)



田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**161 つくば茜鶏 手羽元**

◎180日 400g **525円**(税込**567円**)  
茨城県

趙さんの味(宮城県・仙台市)  
**314 趙さんの味 薬念醬(ヤンニョムジャン)**

◎180日 240g **498円**(税込**538円**)  
米(大分県)



味付けはタレ1本だけ  
カンタン、おいしい



ニューオークボ(千葉県・柏市)  
**324 スパゲティ ブロンスタイプ(1.9mm)**

◎180日 300g **235円**(税込**254円**)  
小麦(カナダ、アメリカ)



ニューオークボ(千葉県・柏市)  
**631 ペンネマカロニ**

◎180日 100g **110円**(税込**119円**)  
小麦(カナダ、アメリカ)

**411 「白身魚と野菜の中華あんかけ」をのせても!**



創健社(神奈川県・横浜市)  
**382 長崎皿うどん 5袋**

◎120日 2食×5袋(スープ付) **1350円**(税込**1458円**)  
小麦(国内産)

防災食としても大活躍★

「お湯をかけるだけ」シリーズ

あると便利な

16ペーシでケース内に入ります

**特**

無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わいです。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。

創健社 (神奈川県・横浜市)

**325 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン 3袋**

賞150日 大 75g×3 **486円** (税込 **525円**) 通常税込 **552円**

**特**

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮されたスープに、のど越しの良い麺がよく合います。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。

創健社 (神奈川県・横浜市)

**326 お湯かけ麺 シーフードしおラーメン 3袋**

賞150日 大 73g×3 **486円** (税込 **525円**) 通常税込 **552円**

山田養蜂場 (茨城県つくば市)

**554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ**

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、ケセの少ないはちみつです。

500g **1080円** (税込 **1166円**)

はちみつ (アルゼンチン)

日本生協連合会

**669 COゆであずき (北海道) 190g**

北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。

190g **141円** (税込 **152円**)

小豆 (北海道)

創健社 (神奈川県・横浜市)

**327 お湯かけ麺 カレーうどん 3袋**

動物性の油脂、エキスを使用せず、スパイスの香り豊かな和風仕立て。

賞150日 大 81g×3 **498円** (税込 **537円**) 通常税込 **567円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**328 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋**

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

賞150日 大 72g×3 **498円** (税込 **537円**) 通常税込 **567円**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**329 お湯かけ麺 わかめそば 3袋**

かつおと昆布だしを効かせ、甘さ控えめの味わい。

賞150日 大 72g×3 **498円** (税込 **537円**) 通常税込 **567円**

日本生協連合会

**330 COほたて貝柱水煮ほぐし身 3缶**

ほたて貝柱とごぼうのサラダ

国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身(フレーク状)に仕上げました。

70g×3 **1120円** (税込 **1210円**)

ほたて貝柱 (国内産)

**菓子**

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

大興食品 (東京都・豊島区)

**331 プレーンバーム**

原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(バーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー

賞40日 卵 米 大 小

約150g **237円** (税込 **256円**)

卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

大興食品 (東京都・豊島区)

**332 ココアパンケーキ**

原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘露糖、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)

賞60日 卵 米 大 小

6個 **278円** (税込 **300円**)

小麦粉 (国内産)

大興食品 (東京都・豊島区)

**333 はちみつカステラ**

原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜

賞45日 卵 小

6枚 **285円** (税込 **308円**)

卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

大興食品 (東京都・豊島区)

**334 黒蜜どら焼**

原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹

賞45日 卵 米 小

4個 **360円** (税込 **389円**)

黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

大興食品 (東京都・豊島区)

**335 ごま棒ビス**

原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(バーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹

賞150日 卵 米 大 小

150g **210円** (税込 **227円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

原材料: 小麦粉、ショートニング(バーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(バーム油)、モルトエキス

サンコー (愛知県・豊橋市)

**690 きな粉ウエハース**

賞120日 米 大 小

30個 **154円** (税込 **166円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

原材料: 馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(カタクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス

サンコー (愛知県・豊橋市)

**700 小魚せんべい**

賞120日 米 大 小

60g **180円** (税込 **194円**)

馬鈴薯澱粉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5

原材料: 馬鈴薯、植物油(米油、バーム油)、食塩、青のり

サンコー (愛知県・豊橋市)

**707 ポテトチップスのり味**

賞120日 米

58g **135円** (税込 **146円**)

じゃがいも (国内産)

原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**336 ポン玄米(砂糖なし)**

賞90日 米

100g **250円** (税込 **270円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**337 ポン玄米(砂糖付)**

賞90日 米

100g **250円** (税込 **270円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**338 玄米おこし**

賞90日 米 大

150g **340円** (税込 **367円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

原材料: うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん

ムソー (大阪府・大阪市)

**697 草加せんべいごま**

賞120日 米 大 小

10枚 **405円** (税込 **437円**)

うるち米 (国内産)

原材料: うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん

ムソー (大阪府・大阪市)

**698 草加せんべいしょうゆ**

賞120日 米 大 小

10枚 **405円** (税込 **437円**)

うるち米 (国内産)

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生

ますだ (千葉県・八街市)

**339 天日干しざやいり落花生300g**

賞90日 落

300g **1185円** (税込 **1280円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

うす皮がついたまま塩水につけて味付け。香ばしくて止まらないおいしさです。原材料: 落花生、食塩

ますだ (千葉県・八街市)

**340 うす皮煎り落花生**

賞90日 落

170g **680円** (税込 **734円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(バーム油、食塩(原材料の一部に大豆を含む))

ますだ (千葉県・八街市)

**341 バターピー (ほそ実)**

賞90日 乳 落 大

120g **420円** (税込 **454円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

みぞ半 (長崎県・南島原市)

**342 琥珀しお飴**

原材料: 砂糖、水飴、食塩

賞90日 米 大

90g **240円** (税込 **259円**)

塩 (長崎県)

のど越し爽やか

野中 (山梨県・甲府市)

**343 あんこ屋野中のなめらか水ようかんセット**

原材料: ビートグラニュー糖、小豆、寒天、塩

賞90日 小 80g×2、小倉80g×1 **540円** (税込 **583円**)

小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.7 <4.1

**日用雑貨**

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

**876 バックスナチュロン UVクリーム**

45g **700円** (税込 **756円**) 通常税込 **810円**

**家庭菜園に**

ナラ材100%。1年間熟成させた蒸留木酢液。植物の病気予防、虫の忌避剤として。ペットのにおい取りにも。

あゆみの会 (茨城県・稲敷市)

**889 EMボカシペレット**

EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに混ぜて発酵させたボカシです。生ゴミの減量に。

500g **200円** (税込 **216円**)

絶妙な豆の炊き具合

野中 (山梨県・甲府市)

**344 あんこ屋野中の手作りぜんざいセット**

原材料: 小豆、ビートグラニュー糖、栗

賞120日 豆120g×2、栗120g×1 **650円** (税込 **702円**)

小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.1 <3.0

家の中から合成化学物質を排除しましょう

国産の楠(くすのき)のチップから抽出した樟脳です。付着した樟脳臭は空気に触れると抜けます。天然樟脳は強い成分を含むので、取り扱いの説明をよく読んでからご使用下さい。

フジヤマスライサー (宮崎県・日向市)

**345 T-Forest 楠しょうゆ**

10g×8 **1600円** (税込 **1728円**)

くすのき (宮崎県)

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白、セミアタイプ。130m巻シングル。

丸富製紙 (静岡県・富士市)

**890 ピュアコアレス (トイレトペーパー)**

130m×6ロール **460円** (税込 **497円**)

あゆみの会 (茨城県・稲敷市)

**346 木酢液**

1ℓ **1080円** (税込 **1166円**)

## パン

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

**前日OK!**  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**615 ブルーベリージャム**  
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **600円**(税込**648円**)  
ブルーベリー(熊本県)

**前日OK!**  
デイリーフーズ(長野県・坂城町)

**608 黒ごまペースト**  
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込**454円**)  
ごま(ミャンマー、他)

## おかげや天然パン工房

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかげや(神奈川県・相模原市)

**352 おかげや 豆乳角型食パン**  
半斤3枚 **185円**(税込**200円**)  
おかげや(神奈川県・相模原市)

**353 おかげや 1斤6枚**  
1斤6枚 **353円**(税込**381円**)  
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**354 おかげや 素焼きパン**  
1個 **515円**(税込**556円**)  
小麦(北海道)

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**347 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚**  
賞届いて1~2日 **270円**(税込**292円**)

**348 ノースライス**  
賞届いて1~2日 **260円**(税込**281円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**349 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**  
1斤 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**350 ドッグパン**  
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 **300円**(税込**324円**)  
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出<3.5<3.9

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

**351 発芽玄米入りクロワッサン**  
原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネー種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトナー)(一部に大豆を含む)

賞届いて2日 **332円**(税込**359円**)  
小麦(北海道)

賞届いて2日 **350円**(税込**378円**)  
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

賞届いて2日 **352円**(税込**380円**)  
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

**361 カランツ・ノア**  
原材料:国産小麦、自家製天然酵母(人参)、塩、クルミ、カランツ

賞届いて1~2日 **580円**(税込**626円**)  
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<4.0<4.6

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

**362 カンパーニュ**  
原材料:国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人参)、塩

賞届いて1~2日 **520円**(税込**562円**)  
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.9<4.1

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

**363 リッチビスコッティ**  
原材料:小麦(八郷産農薬不使用)、粗糖、卵、オーガニッククルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカランツ、オーガニック黒イチジク

賞届いて4日 **500円**(税込**540円**)  
小麦(茨城県)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**355 おかげや フランスパン**  
原材料:小麦粉、天然酵母、天日湖塩

賞届いて2日 **332円**(税込**359円**)  
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**356 おかげや いちじくカンパーニュ**  
原材料:小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩

賞届いて2日 **350円**(税込**378円**)  
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**357 おかげや くるみのプチパン**  
原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日湖塩

賞届いて2日 **352円**(税込**380円**)  
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**358 おかげや チーズロール**  
原材料:小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

賞届いて2日 **310円**(税込**335円**)  
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**359 おかげや おから甘食(ごま油使用)**  
原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 **412円**(税込**445円**)  
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

**360 おかげや 豆ぱん**  
原材料:小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳

賞届いて2日 **333円**(税込**360円**)  
金時豆(国内産)

## 冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

原料高騰のため次回より値上げとなります

製造終了のため今度で終売となります

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**364 国産全粒粉プチパン**  
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

賞届いて2日 **360円**(税込**389円**)  
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**365 国産発芽玄米スティックパン**  
原材料:小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)

賞届いて2日 **460円**(税込**497円**)  
小麦(国内産)

## 飲料

**前日OK!**は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。

かわはた園(静岡県・静岡市)

**720 煎茶**  
賞180日

200g **1350円**(税込**1458円**)  
茶葉(静岡県)

煎茶をつくるとき、ふりにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

かわはた園(静岡県・静岡市)

**366 くき茶**  
賞180日

100g **660円**(税込**713円**)  
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農薬無散布。

かわはた園(静岡県・静岡市)

**722 ほうじ茶**  
賞180日

200g **640円**(税込**691円**)  
茶葉(静岡県)

ランカスター(千葉県・千葉市)

**367 ジャスミン茶(リーフ)**  
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

賞届いて2日 **398円**(税込**430円**)  
緑茶・ジャスミン(中国)

ランカスター(千葉県・千葉市)

**368 アールグレイティー(リーフ)**  
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

賞届いて2日 **550円**(税込**594円**)  
紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

**369 アッサムティー(ティーバッグ)**  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

賞届いて2日 **480円**(税込**518円**)  
紅茶(インド)

要望品

紅茶をブレンドしていない、薔薇100%のハーブティー

※イメージ

ランカスター(千葉県・千葉市)

**370 ローズティー(ティーバッグ)**  
薔薇の花びらを乾燥させたハーブティー。香り高くほのかな甘みがあります。ホットでもアイスでも。

賞届いて2日 **570円**(税込**616円**)  
ローズ(パキスタン)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

ランカスター(千葉県・千葉市)

**371 ルイボスティ(ティーバッグ)**  
賞届いて2日 **570円**(税込**616円**)  
ルイボス茶(南アフリカ)

要望品

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

常陸屋本舗(東京都・江東区)

**727 六条麦茶(ティーバッグ)**  
賞届いて2日 **305円**(税込**329円**)  
大麦(国内産)

すっきり無糖

COOP

**752 CO無糖ジャワティー AB12**  
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

賞180日 **100円**(税込**108円**)  
紅茶(インドネシア)

すっきり無糖

COOP

**752 CO無糖ジャワティー AB12**  
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

賞180日 **100円**(税込**108円**)  
紅茶(インドネシア)

おいしい冬にんじんをシーズンバック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

**372 有機人参まるごとジュース**  
200ml **260円**(税込**281円**)  
**373 1ℓ**  
**1000円**(税込**1080円**)  
人参(福島県)

要望品

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生協連合会

**374 COりんごジュース100 AB12 国産混濁**  
賞90日 **250円**(税込**270円**)  
りんご(国内産)

信州・結梗ヶ原で農薬をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**768 井筒ワイン 赤甘口**  
720ml **1200円**(税込**1296円**)  
ぶどう(長野県)

信州・結梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**769 井筒ワイン 白辛口**  
720ml **1200円**(税込**1296円**)

信州・結梗ヶ原で農薬をほとんど散布せずに栽培したコンコード種を使用。さわやかな香り味のワインです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**770 井筒ワイン ロゼ甘口**  
720ml **1330円**(税込**1436円**)

信州・結梗ヶ原で農薬をほとんど散布せずに栽培したコンコード種を使用。さわやかな香り味のワインです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

**770 井筒ワイン ロゼ甘口**  
720ml **1330円**(税込**1436円**)

# 夏休みも残りわずか ランチにおすすめの お役立ち食材 大集合!

**磯辺焼きで**



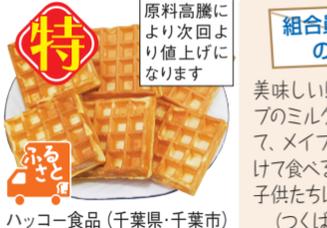
**375 白丸もち**  
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。  
◎90日米 500g **610円**(税込**659円**) 通常税込**670円**  
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

**人気のクロワッサンを20個入りでお届け**



**376 内麦クロワッサン**  
◎45日 卵乳米大小 20個 **1100円**(税込**1188円**) 通常税込**1242円**  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <4.3 <4.2

**特** 原料高騰により次回より値上げになります



**377 プリュッセルワッフル**  
◎180日 卵乳米大小 約65g×6 **540円**(税込**583円**) 通常税込**594円**  
小麦(カナダ、他)

**組合員さんからお便り**  
美味しい!パンに塗るタイプのミルククリームを添えて、メイプルシロップをかけて食べるのが好きです。子供たちにも好評です。(つばみらい市・0さん)

**ワッフルのトッピングにも**



**378 冷凍ブルーベリー 2パック**  
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。  
凍 ◎110g×2 **668円**(税込**722円**) 通常税込**756円**  
ブルーベリー(長野県)

**温めるだけでOK**



**379 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)**  
自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15~20分を目安に温めて。  
凍 卵乳米小 100g×2 **508円**(税込**549円**) 通常税込**565円**  
牛乳(山口県、他)

**「少しずつでも多種類食べたい」の  
声に応えて**



**380 門前おやき 4種アソート**  
野沢菜、切干大根、かぼちゃ、じゃがバターを1個ずつセットにしました。  
凍 ◎180日 卵乳米大小 4個 **630円**(税込**680円**) 通常税込**691円**  
小麦粉(長野県)

**おやきの定番、人気No.1**



**381 門前おやき(野沢菜)**  
浅漬の野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け。大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。  
凍 ◎180日 卵乳米大小 4個 **640円**(税込**691円**)  
野沢菜(国内産)

**382 長崎うどん 5袋**  
国産小麦粉を使った無かんすい麺。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが良く合います。シーフードやお肉、野菜をたっぷり入れて。  
◎120日 卵乳米大小 2食×5袋(スープ付) **1350円**(税込**1458円**) 通常税込**1512円**  
小麦(国内産)

**お鍋ひとつでお手軽ランチ**



**383 野菜たっぷりあんかけラーメン**  
鍋で作るお手軽ラーメン。沸騰したお湯に凍ったままの本品を入れて湯がくだけで完成。モンゴルかんすい使用。  
凍 ◎卵乳米大小 450g(麺160g) **385円**(税込**416円**)  
小麦(国内産)

**国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。**



**384 関西風さきみうどん**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入  
凍 ◎卵乳米大小 2食556g **338円**(税込**365円**) 通常税込**378円**  
小麦(国内産)

**目玉焼きを添えて混ぜながら  
食べるのが本場流**



**385 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)**  
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。  
カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入  
凍 ◎卵乳米大 100g×2 **368円**(税込**397円**) 通常税込**432円**  
鶏肉(国内産)

**茹で時間約4分**



**636 挽きたてのざるそば**  
国産のそばを石臼製粉し、挽きたてを練り込み、小麦粉、でんぷんを加えて打っています。茹で時間約4分。  
◎卵小 200g×2 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**  
そば

**ご飯に混ぜておにぎりに**



**386 魚屋さんの混ぜちりめん**  
国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。  
凍 ◎卵30日 卵 60g **320円**(税込**346円**) 通常税込**356円**  
しらす(遠州灘~伊勢湾)

**お徳3パック**



**387 鎌倉あらびきウインナー×3**  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
◎15日 85g×3 **500円**(税込**540円**) 通常税込**567円**  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.8

**あると便利なウインナーを  
お徳な3パックで**



**388 白米** 5kg **2314円**(税込**2499円**)  
**389 玄米** 5kg **2165円**(税込**2338円**)  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

## 水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

### 契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)  
■契約者特別価格について  
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。  
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**



**431 白米** 5kg **2450円**(税込**2646円**)  
**432 玄米** 5kg **2350円**(税込**2538円**)  
**434 白米** 2kg **995円**(税込**1075円**)  
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

**4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。**



**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)**

**435 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**436 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**437 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**438 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。**



**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

**390 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**391 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**392 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**393 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**394 白米** 2kg **1400円**(税込**1512円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

**減農薬・化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。**



**やさとのお米(コシヒカリ)**

**388 白米** 5kg **2314円**(税込**2499円**)  
**389 玄米** 5kg **2165円**(税込**2338円**)  
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

**3代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け**



**宮城・黒澤さんのササニシキ**

**395 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

**品種は「ヒメノモチ」**  
粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

**396 荒井さんのもち米**  
◎卵米大 2kg **1280円**(税込**1382円**)  
千葉県

**炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に**



**397 白山紫黒(有機栽培紫黒米)**  
ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大きい杯からどうぞ。農薬無散布。  
◎卵米大 300g **650円**(税込**702円**)  
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

**ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)**



**399 白米用雑穀セット** 500g **1048円**(税込**1132円**) [放] 不検出 <0.5 <0.5

**400 玄米用雑穀セット** 500g **1143円**(税込**1234円**) [放] 不検出 <0.7 <0.7

**2017年産お米放射能検査結果** 検出限界 0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JAやさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg	
		つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)

自宅の備えは万全ですか?

9月1日は防災の日  
**防災特集**

置いてある保存食も、一年に一回は賞味期限をチェックしましょう。



**405 いwashimozumi アーモンドペースト入 4缶セット**

千葉県産の白みそを使用し、砂糖は奄美諸島のさとうきび。アーモンドペーストを加え、コクのある味に。増粘剤使用。

100g×4 **560円** (税込 **604円**) 通常税込 **648円**

真いわし (日本、アメリカ、メキシコ)



**401 COおいしいご飯 200g×3**

山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

240日米 200g×3 **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**  
米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



**406 いわし油漬唐辛子入り 4缶セット**

真いわしを、紅花油と塩で油漬にし、唐辛子でアクセントをつけました。イージーオープン缶。

100g×4 **560円** (税込 **604円**) 通常税込 **648円**

真いわし (日本、アメリカ、メキシコ)



**402 COおいしい赤飯 160g×3**

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

180日米 160g×3 **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**  
小豆 (北海道)



**676 まぐろ油無添加**

70g×4 **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **529円**

賞味期限3年  
きはだまぐろを食べやすいように仕上げました。料理の素材など幅広く使えます。



**410 国産鶏もも肉のトマトソース煮 2袋**

2袋入  
110g×2 **682円** (税込 **736円**) 通常税込 **778円**

鶏肉 (国内産)



**403 4缶**

100g×4 **560円** (税込 **604円**) 通常税込 **648円**

まいわし (銚子沖) [放] 不検出 <4.0 <3.1



**407 信州無塩野菜ジュース缶**

30缶  
信州の野菜とトマトをベースにした、無塩タイプの飲みやすい飲料です。

190g×30 **2450円** (税込 **2646円**) 通常税込 **2678円**



**411 白身魚と野菜の中華あんかけ 2袋**

2袋入  
140g×2 **682円** (税込 **736円**) 通常税込 **778円**

ホキ (ニュージーランド、アルゼンチン、他)



**408 保存用一口羊羹 (本煉・小倉)**

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。保存料不使用。

本煉50g×5 **910円** (税込 **983円**) 通常税込 **1004円**  
小倉50g×5

小豆 (北海道)



**555 アルゼンチン産 はちみつ**

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすす。

1kg **1550円** (税込 **1674円**) 通常税込 **1728円**

はちみつ (アルゼンチン)



**409 梅エキス**

大紀コープファームの青梅100%。梅汁をとり、それを8~10時間煮詰めたもの。疲労回復、整腸作用があります。

65g **1850円** (税込 **1998円**) 通常税込 **2030円**

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



**412 お湯かけ麺 5種アソートセット**

お湯かけ麺の5種(しょうゆ、しお、わかめそば、わかめうどん、カレーうどん)セット。お湯を注いで3分で出来上がり。

150日米 **798円** (税込 **862円**) 通常税込 **929円**



**413 ベジタブルカレー 中辛 10パック**

動物性の調味料は一切不使用のベジタリアン向けのレトルトカレー。国内産小麦使用。化学調味料、保存料不使用。

210g×10 **2350円** (税込 **2538円**) 通常税込 **2592円**

野菜 (国内産)



**414 甘さ控えめ金時豆**

北海道産の金時豆と奄美大島産のきび砂糖だけを使った金時豆の甘煮です。ストックしておいても何かと便利。

120g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **270円**

金時豆 (北海道)



**644 北海道 カップコーンスープ**

北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのばすと一層美味しく召し上がれます。

136g (17g×8袋) **380円** (税込 **410円**)

コーン (北海道)



**415 オニオンスープ**

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

6g×4 **491円** (税込 **530円**)

たまねぎ (淡路島)



**757 龍泉洞の水 2ℓ×6本**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6 **900円** (税込 **972円**) 通常税込 **1404円**

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

**リアスの工場見学を終えて**  
私の選ぶ「**新商品**」はコチラ!  
7月、三陸のわかめで復興支援に尽力をそそぎ、三陸産をメインに全国各地のわかめ・海藻を専門に扱う「(株)リアス」の工場見学に行ってきました。その際、新商品の試食もおこない、組合員さんから「これは!」という商品をおすすめしてもらいました♪

**416 ねばりこんぶ茶**  
がごめ昆布、真昆布、羅臼昆布をブレンドし風味豊かなこんぶ茶にしました。  
30g **398円** (税込 **430円**)  
がごめ昆布 (北海道)

組合員さんからの  
のべりのあるがごめ昆布と旨みのある真昆布、コクのある羅臼昆布を組み合わせました。昆布の良さを活かしています!  
(牛久市・Y・Aさん)

**417 国産あかもくめかぶミックス**  
あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリの食感になじり加わり、とても食べやすい商品です。解凍後お好みのたれをかけてお召し上がりください。  
40g×3 **330円** (税込 **356円**)  
あかもく (国産)、めかぶ (三陸産)

組合員さんからの  
あかもく(キハバサ)だけでは物足りないな、と思っていたんですが、リアスさんナイス!この組み合わせの食感は最高です!離乳食にも刻んで使います。  
(守谷市・U・Kさん)

**418 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具**  
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。  
26g **398円** (税込 **430円**)  
切干大根 (宮崎産)、素干しばらのり (有明産)

組合員さんからの  
「海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具」はとっても便利ですよ。「これと食べられるお味噌汁」を自家製みそ汁とお湯を注げば、栄養満点な美味しさがたります!  
(つくば市・M・Aさん)

**419 生海藻サラダ**  
80g **210円** (税込 **227円**)  
わかめ (徳島産)

組合員さんからの  
とにかく新鮮なシャキシャキの食感がいいですね。サラダとして食べるには、冷たい時期にぴったりです!  
(常総市・S・Oさん)

**259 松島湾産おさしみあかもく**  
100g **250円** (税込 **270円**)  
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

組合員さんからの  
めり成分コイダマが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

**596 わかめご飯の素**  
30g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **540円**  
わかめ (徳島産)

組合員さんからの  
鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

**420 すき昆布**  
15g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **421円**  
真昆布 (岩手県) [放] 不検出 <3.9 <3.6

組合員さんからの  
細切り昆布を板状に乾燥させたもの。水で戻すとカサが増えます。サラダや酢の物、炒め物、煮物料理などに。

**587 房州ひじき**  
25g **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **486円**  
ひじき (千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

組合員さんからの  
「房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじきご飯に使っても美味。」

**表示マークのご案内**

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け
  - 4週に3回お届け
  - 隔週お届け
  - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。  
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

**その他**

「ふるさと便」対象商品です。ふるさと便は専用の用紙でご注文ください。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。  
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめてください!