

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ  
素材を活かして、わが家の味

# joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2018年8月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/30	31	8/1	2	3
定番品のお届け	8/6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	お盆につき特別供給となります。詳細は違つてお知らせします。8/16(木) 17(金) 18(土)				



## 今週のトピック!



# お盆のおもてなし

多くの人が集まる時は、みんなで囲める焼肉や手巻き寿司がおすすめ。お子様から大人まで、みんなが大好きな商品を揃えました。

**11 徳用 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用**  
鹿児島県 300g **1630円(税込1760円)** (通常税込1814円)  
[放]不検出<3.5 <3.7

**12 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2**  
鹿児島県 30日 170g×2 **1750円(税込1890円)** (通常税込1944円)  
[放]不検出<3.5 <3.7

**13 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット**  
茨城県 200g×3種 **1170円(税込1264円)** (通常税込1296円)  
[放]不検出<4.1 <3.4

**14 ローズポーク 肩ロース切身**  
茨城県 2枚200g **470円(税込508円)** (通常税込508円)  
[放]不検出<3.7 <3.8

**583 寿司はねのり**  
千葉県 全型10枚 **248円(税込268円)** (通常税込275円)  
のり(国内産)

**602 すし酢(昆布だし入り)**  
千葉県 360ml **235円(税込254円)** (通常税込270円)

**15 紋別雄武港 塩いくら**  
北海道 70g **1295円(税込1399円)** (通常税込1469円)

**16 雄武産 ほたて貝柱(生食用)**  
北海道 5~7粒約100g **665円(税込718円)** (通常税込734円)

**17 2袋 50g×2** **485円(税込524円)** (通常税込540円)  
**18 徳用 50g×4** **945円(税込1021円)** (通常税込1058円)

**19 北海道さけ スモークサーモン**  
40g×2 **468円(税込505円)** (通常税込518円)

**20 かに風味かまぼこ**  
10本 125g **310円(税込335円)** (通常税込346円)

**21 味付いなり揚げ 2個組**  
10枚×2 **738円(税込797円)** (通常税込853円)  
**22 ボロニアソーセージ スライス(レッドベル)**  
120g **320円(税込346円)** (通常税込356円)

**23 70g×2** **2575円(税込2781円)** (通常税込2938円)  
**24 100g×2** **3145円(税込3397円)** (通常税込3780円)

**25 からあげ 2パック**  
150g×2 **796円(税込860円)** (通常税込918円)

**26 レタス**  
1玉 **190円(税込205円)** (通常税込205円)

**27 大塚さんのぶどう(デラウエア)種なし**  
3~5房400g **554円(税込598円)** (通常税込598円)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したのものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放]不検出<1.1 <0.9
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6





三陸の恵み まるたか水産から牡蠣をお届け!



93 三陸潮ゆで牡蠣
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。
凍 90日 150g 460円(税込497円)
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<3.7



94 三陸産かきハーブソテー
ぶつくりして身入りの良いかきを厳選使用し、自社製のハーブソースで味付け。加熱調理済なので解凍してそのままどうぞ。
凍 90日 90g 420円(税込454円)
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<4.0



92 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
凍 90日 200g 415円(税込448円)
かき(宮城県) [放]不検出<3.3<4.2



96 あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。
凍 30日 220g 295円(税込319円)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放]不検出<4.0<3.6



97 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日 200g 360円(税込389円)
やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8



100 さんま天日寒風干し
三陸北部沖で漁獲した脂のりの良いさんまを使用。一尾ずつ手作業で串刺し、寒の時期に天日干しました。
凍 90日 2尾160g 220円(税込238円)
さんま(三陸北部沖) [放]不検出<3.8<3.9



101 しまほっけ一夜干し
アメリカ産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日 2枚330g 620円(税込670円)
しまほっけ(アメリカ)



102 手振り塩 真ほっけ開き
北海道沿岸で漁獲した真ほっけを手で振り塩し、脱水シートで吸水しました。旨味が凝縮しています。
凍 180日 2枚500g 639円(税込690円)
真ほっけ(北海道)



103 銀だらみりん漬
アラスカ産の脂のりが良い銀だらを、みりん醤油に漬込みました。
凍 180日 3切180g 730円(税込788円)
銀だら(アラスカ)



104 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬込み、熟成させました。
凍 30日 片身2枚約200g 480円(税込518円)
真さば(長崎県)



105 氷温造り シルバー醤油漬
ニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍 180日 4切220g 480円(税込518円)
シルバー(ニュージーランド、他)



106 白いかの醤油漬
山米(兵庫県・新温泉町)から秋にかけての日本海の特産、白いかを細切りにして「蔵の素」をはじめこだわりの調味料で素材の味を活かしました。そのまま召し上がりください。
凍 90日 100g 520円(税込562円)
白いか(兵庫県)



107 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 30日 片身5~8枚前後 200g 461円(税込498円)
真あじ(長崎県)



108 とび魚三枚おろし(フィーレ)
青魚特有のくさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。クセがないのでどんな味付けにも合います。
凍 90日 6枚約140g 355円(税込383円)
とび魚(兵庫県)



109 さばフィーレ(甘塩)
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに漬けました。
凍 30日 片身2枚200g 398円(税込430円)
真さば(長崎県、佐賀県)



110 国産塩さば切身(厚切り)
寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程良く塩味をつけました。
凍 180日 4切320g 450円(税込486円)
さば(国内産)



111 子持ち浅羽かれい切身(2切)
漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かれいです。成熟卵を抱えたものを切身に。
凍 180日 2切200g 340円(税込367円)
浅羽かれい(アラスカ)



112 子持ち浅羽かれい切身(3切)
凍 180日 3切300g 485円(税込524円)



114 雄武産秋鮭ツツ切り(無塩)
オホーツク海に面する港町、雄武(おむ)産の秋鮭をツツ切りしました。鍋、フライ、焼物等に。
凍 30日 約250g 460円(税込497円)
秋鮭(北海道)



115 雄武産秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日 80g×3 461円(税込498円)
秋鮭(北海道)



116 手のひら真鯛(下処理カット済)
淡路島の由良港に水揚げされる真鯛の中でも、活用されることが無かった小振りの真鯛を、食べやすく下処理。鍋や汁物にするとうまいダシが出ます。
凍 90日 6~9切200g 420円(税込454円)
真鯛(淡路島沖)



117 紅鮭切身(中辛塩)3切
アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。
凍 120日 3切180g 575円(税込621円)
紅鮭(アラスカ)



118 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。
凍 15日 2冊130g 1050円(税込1134円)
ミナミマグロ(インド洋)



119 めばちまぐろ切り落としスライス
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
凍 15日 100g 480円(税込518円)
めばちまぐろ(太平洋)



120 国産真さばの酢じめ
国産の真さばの美味しさを味わうために塩気、甘さを抑えて浅めに酢めました。
凍 60日 2枚約160g 496円(税込536円)
真さば(兵庫県)



121 しめさば3種セット
真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 180日 3枚240g 585円(税込632円)
さば(国内産)



122 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。
凍 30日 80g×2 500円(税込540円)
ピンチョウマグロ(太平洋)



123 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、パラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。
凍 210g 430円(税込464円)
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)



124 ブラックタイガー 2L
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
凍 180日 8尾前後180g 845円(税込913円)
ブラックタイガー(インドネシア)

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



三陸、常磐産のとびっきり鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物用など一番美味しく食べられるように高橋さんが調理した商品の詰合せ。その時期「一番のオススメ」が高橋さんのおまかせで座ります。

ご家庭で簡単に料理出来る状態に調理済みです

センシン食品 (宮城県・名取市)

128 高橋さんの「喰ってみろー！」セット

凍 90~180日 5~7種詰合せ 3180円 (税込 3434円) 通常税込 3499円

旬の地魚 (三陸、常磐産)



センシン食品 (宮城県・名取市)

125 さば甘酒醤油漬

凍 180日 4~6切200g 398円 (税込 430円)

さば (ノルウェー)



センシン食品 (宮城県・名取市)

129 ぐるっと日本 浜街道「ねぼうま」(松前漬)

凍 180日 100g 380円 (税込 410円)

するめいか (北海道)



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

132 いくら醤油漬

9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 90~180日 40g 715円 (税込 772円)

いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

133 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 180日 55g+15g 298円 (税込 322円) 通常税込 397円

すけそうだらの卵 (ロシア)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

134 フライパンでできる あじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 180日 6~11枚150g+タレ50g 375円 (税込 405円)

真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7



ヤマホンバイフーズ (宮城県・女川町)

138 どうして小女子

三陸産の漁期限定の小さめの小女子を使用。生の原料をそのまま炊き上げた、産地ならではの佃煮です。

凍 90日 60g 400円 (税込 432円)

小女子 (宮城県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



武田食品 (兵庫県・洲本市)

139 真さばの梅煮

内容の良い調味料を使い、かつ使用量も抑え真さば本来の旨味を生かしました。湯煎してお召し上がりください。

冷 60日 2~4切130g 350円 (税込 378円)

真さば (長崎県)



料理酒「蔵の素」をはじめ、こだわりの調味料を使用

140 サザエ炊き込みご飯の素

きれいな山陰の海産物を使って育てたさざえを炊き込みご飯の素にしました。手作りの「だし汁」にはこだわりの調味料を使用。お米2合用。

凍 90日 だし360g、さざえ30g、カット昆布1枚 865円 (税込 934円)

さざえ (兵庫県)



武田食品 (兵庫県・洲本市)

141 淡路島 天然鯛飯の素

炊飯器に入る小ぶりの真鯛2尾と出汁のセットです。出汁はローストした真鯛からも取っています。

凍 90日 2合用 (2尾、出汁150g) 510円 (税込 551円) 通常税込 567円

真鯛 (兵庫県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

142 とれとれ あじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良い生のあじをタタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 120日 150g x 2 390円 (税込 421円)

真あじ (鳥取県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



兵庫県浜坂港で水揚げされた赤いかを新鮮なうちにミンチに加工しました。椀だね、お鍋などにどうぞ。

143 赤いかすり身

凍 90日 100g 250円 (税込 270円) 通常税込 281円

あかい (兵庫県)



センシン食品 (宮城県・名取市)

126 めひかり一夜干し

三陸、常磐産のめひかりを塩だけで干しました。塩焼きや素揚げで。頭から内臓、骨まで全て食べられます。

凍 180日 150g 395円 (税込 427円)

めひかり (宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.4 <3.9



センシン食品 (宮城県・名取市)

130 漁師モーニング漬

凍 180日 100g 425円 (税込 459円)

メカブ (宮城県)、ツブ貝 (福島県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



センシン食品 (宮城県・名取市)

127 タコのキムチ

相馬、志津川で水揚げされた高鮮度のタコを常総生協で使用している調味料を多く使用してキムチに仕上げました。

凍 90日 100g 445円 (税込 481円) 通常税込 497円

ヤナギタコ・水タコ (宮城県)



センシン食品 (宮城県・名取市)

131 アジフライ

凍 120日 2枚 385円 (税込 416円) 通常税込 427円

アジ (宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

わが家の常備菜 温かくても冷たくてもおいしい 71 ニラ 208 一口厚揚げ 564 花かつお

鮭ときのこの風味で食用増進 ひと足はやく秋の味覚をご賞味あれ 77 玉ねぎ 84 しめじ 115 雄武産 秋鮭(雄宝)切身 (無塩)

148 「鮭ときのこのホイル焼き」 レシピセット 938円 (税込 1013円) 通常税込 1049円

厚揚げのピリ辛炒め 材料: 厚揚げ 230g, ニラ 1/3束, かつお節 適量, 豆板醤 小1/2, 醤油 大1, A みりん 小1, L 片栗粉 小1/3

鮭ときのこのホイル焼き 材料(2人分): 鮭切身(無塩) 2切, しめじ 100g, えのき茸 100g, 玉ねぎ 1/2個, 人参 1cm, にんにく 1片, バター 20g, 葉ねぎ 2本, 「みそ」 大2, A 酒 大1, L みりん 大1

# 家族が集まる食卓にいかがでしょう お楽しみ 肉巻き



### ◆材料(4人分)

- 豚スライス肉… 300g
- きゅうり …… 1本
- 長芋 …… 5cm
- ナムルセット… 150g
- 梅びしお …… 適量
- 塩、こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 少々
- サラダ油 …… 大1

アスパラやえのき草、チーズなどお好みでいろいろ巻いてお楽しみください。付け合わせ野菜はお好みで。

### ◆作り方

- きゅうりは5cmに切り4等分する。長芋は皮をむいて8等分にする。ナムルセットは解凍する。
- 2種類の肉巻きを作る。1つは肉にきゅうりとナムルセットをのせて、くるくる巻く。もう1つは肉に長芋、梅びしおをつけて、くるくる巻く。巻き終わったら片栗粉をまぶす。
- フライパンに油を熱し、肉の巻き終わりを下にして焼き色が着くまで焼き(ここがポイント)お肉がはがれなくなります。裏返してじっくり焼く。最後に塩と、こしょうで調味する。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

## 146 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷 賞6日

250g 425円(税込 459円)

茨城県

## 豚肉

岩瀬さんの豚肉  
[放] 不検出<4.1 <3.4  
ローズボーク  
[放] 不検出<3.7 <3.8  
中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 147 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞6日

250g 640円(税込 691円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 148 岩瀬さんの豚肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。

冷 賞6日

250g 375円(税込 405円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 149 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g 445円(税込 481円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 150 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷 賞6日

250g 465円(税込 502円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 151 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g×2 400円(税込 432円)

茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

### 408 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g 400円(税込 432円)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

### 152 ローズボーク肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。

冷 賞6日

400g 610円(税込 659円)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

### 407 ローズボーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズボーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 賞6日

150g×2 380円(税込 410円) 通常税込 421円

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

### 153 ローズボーク徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 賞6日

200g×2 510円(税込 551円)

茨城県

茨城県の銘柄豚「ローズボーク」の挽肉。赤身率8割です。

ドライカレー

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

### 154 ローズボーク挽肉

凍 賞30日

300g 460円(税込 497円)

茨城県

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

### 155 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズボークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g 650円(税込 702円)

茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

### 156 中津豚カシラ(ホホ)肉

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。

凍 賞120日

200g 460円(税込 497円)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

### 157 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしかとれない希少な部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日

200g 480円(税込 518円)

神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

### 158 中津豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日

2枚200g 535円(税込 578円)

豚肉(神奈川県)

※調理例

中津ミート(神奈川県・愛川町)

### 159 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 冷蔵米

200g 398円(税込 430円)

豚肉(神奈川県)

## 鶏肉

つくば茜鶏  
[放] 不検出<3.6 <3.4

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 160 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日

300g 370円(税込 400円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 161 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日

300g 490円(税込 529円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 162 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税込 529円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 163 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日

250g 490円(税込 529円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 164 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日

300g 560円(税込 605円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 165 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g 525円(税込 567円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 166 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日

400g 525円(税込 567円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 167 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g 240円(税込 259円)

茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

### 168 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日

500g 660円(税込 713円)

茨城県

## 牛肉

茨城牛(山方)  
[放] 不検出<3.0 <4.0  
鹿児島 坊津黒牛  
[放] 不検出<3.5 <3.7  
国産牛(福岡・大分)  
[放] 不検出<3.8 <3.8

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 169 鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g 1030円(税込 1112円)

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 170 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用250g

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットにしました。おおよそ4~5人分です。

凍 賞30日

250g 1000円(税込 1080円)

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 171 鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g 900円(税込 972円) 通常税込 1026円

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 172 鹿児島 坊津黒牛切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 1370円(税込 1480円)

鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 173 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日

300g 1600円(税込 1728円)

鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

### 174 茨城牛(山方)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g 645円(税込 697円)

茨城県

福永産業(福岡県・遠賀町)

### 244 キムチと一緒にピリ辛牛丼

手作り  
ロースト  
ビーフに

畜産加工品

中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
[放] 不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を  
検査しています



冷蔵庫に常備  
しておくど  
何かと便利

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**175 鎌倉つかいっきり  
ソーウインナー×3**  
使い切りサイズのソーウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
冷蔵 賞10日  
49g×3 **260円(税281円)** 通常税込297円  
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**410 鎌倉マイルド  
ソーウインナー×2**  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
冷蔵 賞10日  
94g×2 **320円(税346円)** 通常税込362円  
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**176 鎌倉チョリソー**  
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。  
冷蔵 賞15日  
30g×5 **350円(税378円)**  
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**409 鎌倉ローズハム  
スライス×2**  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
冷蔵 賞15日  
60g×2 **480円(税518円)** 通常税込540円  
豚肉(国内産)



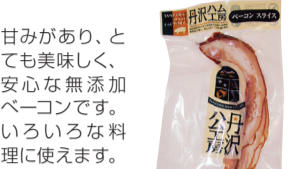
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**177 鎌倉  
串ざしフランクフルト**  
豚肉、塩、香辛料のみを使用したソーウインナーを串に刺しました。そのまま焼いて。  
冷蔵 賞10日  
40g×5 **370円(税400円)**  
豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**178 中津粗挽ウインナー**  
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。  
冷蔵 賞7日  
120g **280円(税302円)**  
豚肉(神奈川県)



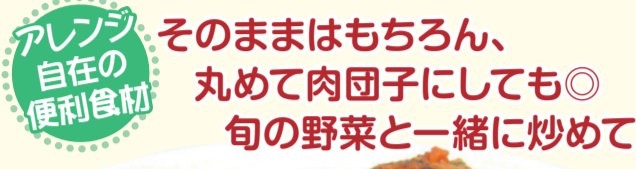
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**179 中津ボンレスハム  
スライス**  
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。  
冷蔵 賞7日  
100g **340円(税367円)**  
豚肉(神奈川県)



甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**180 中津バラ  
ベーコンスライス**  
冷蔵 賞7日  
100g **360円(税389円)**  
豚肉(神奈川県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**181 中津スモークレバー**  
中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。  
凍結 賞180日  
100g **320円(税346円)**  
豚肉(神奈川県)



アレレンジ  
自在の  
便利食材

そのままはもちろん、丸めて肉団子にしても◎旬の野菜と一緒に炒めて

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**185 中津ミートの  
ハンバーグ(ミニ)3パック**  
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。  
凍結 賞180日 卵乳小  
(30g×6)×3 **960円(税1037円)**  
6個×3  
豚肉(神奈川県)



中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。  
中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**182 中津肉団子(甘酢タレ)**  
冷蔵 賞24日 米大小  
240g(9個入) **405円(税437円)**  
豚肉(神奈川県)



つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。  
田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**183 つくば茜鶏  
蒸し焼きスライスチキン**  
凍結 賞180日 乳  
160g **350円(税378円)**  
鶏肉(茨城県)



中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**184 村山さんの  
チャーシュー**  
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。  
冷蔵 賞7日 米大小  
200g **480円(税518円)**  
豚肉(茨城県)

500250 特別増資(一口500円)受付中



石岡 鈴木牧場牛乳は8月2回より、定期登録の方のみお届けとさせていただきます。通常のご注文はお受けできませんので、ご希望の方は定期登録のお申し込みをお願いします。  
鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場牛乳**  
生乳(茨城県)



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場  
ヨーグルト**  
**187 プレーン** 400g **345円(税373円)**  
**188 加糖** 400g **360円(税389円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4 <3.4



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。  
サツラク農協(北海道・札幌市)  
**5 サツラク牛乳**  
冷蔵 賞15日 乳  
1ℓ **237円(税256円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.4



サツラク農協(北海道・札幌市)  
**サツラク低温殺菌牛乳**  
冷蔵 賞届いて3日 乳  
**3 1ℓ** **288円(税311円)**  
**10 500ml** **170円(税184円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市)  
**サツラク低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞届いて8日 乳  
**9 500ml** **138円(税149円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 牧場で飲むおいしさ  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞届いて8日 乳  
1ℓ **211円(税228円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5 <0.5

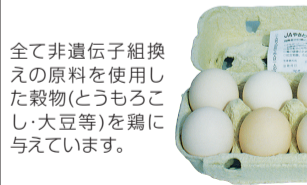
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**192 よつ葉  
ミルクコーヒー**  
冷蔵 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **275円(税297円)**  
生乳(北海道)



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場  
スカモルツァ(プレーン)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
冷蔵 賞7日以上 乳  
40g **278円(税300円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8 <4.1



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場  
さけるチーズ(バジル)**  
冷蔵 賞14日以上 乳  
30g **204円(税220円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3 <3.1



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)  
**7 八郷の卵**  
賞7日 卵  
10個 **236円(税255円)**  
茨城県 [放] 不検出<3.7 <4.2



宇治田農場(茨城県・石岡市)  
**8 宇治田さんの平飼卵**  
賞7日 卵  
6個 **330円(税356円)**  
茨城県 [放] 不検出<3.3 <3.4



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ脂肪球を砕いていないので、フツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかなのでぜひお試しください。



契約者、募集中です!  
有機農業の循環の中から産まれた卵です  
有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。  
天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)  
**契約 自給飼料農家養鶏卵**  
賞7日 卵  
6個 **330円(税356円)**  
茨城県 [放] 不検出<3.5 <3.7



193 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。



194 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)



195 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。



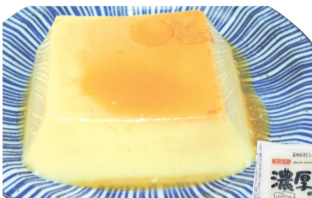
196 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。



197 生乳たっぷりのおもヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖



198 CO乳酸ドリンク
日本生活協同組合連合会
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



199 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。



200 まめぞう豆乳プリンほろにが抹茶
原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶



201 ベに花ハイブラスマーガリン
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



202 サツラク北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



203 おかべや きめ生揚げ
北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。



204 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

大豆加工品

203 おかべや きめ生揚げ
北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

204 もめん豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

205 きめ豆腐
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがり固めました。

206 手揚げ油揚げ
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

207 味付なり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

403 おかべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

404 おかべや 雅きめ
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

208 一口厚揚げ
厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

209 枝豆がんも
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

210 ねぎ入り具だくさんがんも
丸和の豆腐生地に、人参、ねぎ、揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

211 味付うの花料理
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

405 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

214 遊作納豆(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

210 ねぎ入り具だくさんがんも
丸和の豆腐生地に、人参、ねぎ、揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

211 味付うの花料理
丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。

212 生おから
国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

213 しそ寄せ豆腐
国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

215 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

216 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

217 しらたか納豆糲漬(山形県大豆)
山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

218 黒生てんべ
ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。

219 上州産 徳用こんにやく
群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

220 上州産徳用しらたき
群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

221 白鷹こだわり 生芋こんにやく(板)
白鷹産の生芋を使い、美味しさにこだわり、生芋をたっぷり使って作りました。昔ながらの味わいのあるこんにやくです。

222 石巻十三浜生切り昆布
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

223 石巻十三浜生切り昆布
湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

224 洗いもすく
沖繩・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

224 洗いもすく
沖繩・伊平屋島産の良質なもすくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。





筑前煮に 国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。

いわもと(熊本県・南関町)

225 お煮しめセット(素材)

冷 賞90日 6種250g 290円(税込313円) 里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)



189 鈴木牧場のモッツァレラを 使えば絶品パスタの出来上がり

茹で時間3分 デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩、卵白粉

226 生スパゲティ 冷 賞届いて6~8日 卵小 260g(130g×2) 310円(税込335円) 通常税込356円 小麦(カナダ、アメリカ)



北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずに、お茶請けに。

227 一口昆布巻 冷 賞60日 米大小 80g 280円(税込302円) 通常税込313円 昆布(北海道)



228 たけのこ水煮(スライス) 冷 賞180日 300g 475円(税込513円) たけのこ(国内産)



229 やさとの半熟たまご(温玉) 冷 賞10日 卵 4個(タレ無) 195円(税込211円) 卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4



232 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。冷 賞7日 卵米大小 麺120g×3 スープ36g×3 350円(税込378円) 小麦(若手県) [放]不検出<3.4<4.1



233 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで柔らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。冷 賞90日 米 150g 235円(税込254円) 大正金時豆(北海道)



234 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。冷 賞90日 米大小 80g 285円(税込308円) 落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



235 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。冷 賞30日 米大小 100g 325円(税込351円) ひじき(長崎県)



236 江戸前得意!生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。冷 賞180日 米大小 85g 360円(税込389円) のり(千葉県)



237 たらこ昆布煮

アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで柔らかく炊きあげました。ごはんのお供に、おにぎりの具にも。冷 賞60日 米大小 90g 260円(税込281円) 昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)



238 ほたて松葉串

北海道産のほたてを串に刺し、無添加のシンプルな調味料でじっくり炊き上げました。冷 賞60日 米大小 5本45g 500円(税込540円) ほたて(北海道)



239 高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。冷 賞30日 40g 250円(税込270円) ちりめん(鹿児島県)



240 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧場の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいので弁当やおにぎりに。化学調味料不使用。冷 賞90日 米大小 170g(2合用) 550円(税込594円) 鶏肉(山口県)



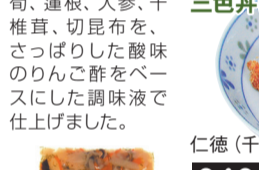
241 ちらし寿司の素

冷 賞90日 米大小 200g(2合用) 504円(税込544円) 筍(和歌山県)



246 吉別農園 吉五八漬の素

冷 賞 400g 370円(税込400円) 米(北海道)



247 甘酒

冷 賞30日 米 250g 340円(税込367円) 通常税込378円 もち米(山形県) [放]不検出<3.6<3.5



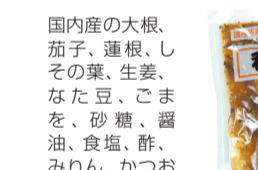
243 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。冷 賞90日 米 130g 370円(税込400円) 瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



244 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。冷 賞30日 米 300g 515円(税込556円) 白菜(国内産)



245 福神漬(2個組)

冷 賞90日 米大小 100g×2 320円(税込346円) 大根(国内産) [放]不検出<3.5<3.0



241 ちらし寿司の素

冷 賞90日 米大小 200g(2合用) 504円(税込544円) 筍(和歌山県)

そのままでも、煮物など料理素材としても



248 長崎ブリットと海老天

白身魚(タラ、エソ、イトヨリ)のすり身に海老をたっぷり入れました。海老の食感がしっかり味わえます。冷 賞30日 米卵大小 4個100g 270円(税込292円) えび(インドネシア)



249 長崎じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。冷 賞30日 卵米 2枚100g 244円(税込264円) 通常税込274円 雑魚(長崎県)



252 長崎漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。冷 賞7日 卵 100g 290円(税込313円) 雑魚(長崎県)



253 長崎さつま揚げ

冷 賞8日 米 5枚100g 225円(税込243円) あじ・たちうお(長崎県)



254 焼ちくわ

冷 賞15日 米 4本104g 220円(税込238円) スケソウダラ(アメリカ)



250 わかめはんぺん

冷 賞180日 卵米 4枚200g 350円(税込378円) わかめ(若手県)



251 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。凍 賞180日 米卵米 150g 418円(税込451円) 通常税込470円 えび(インドネシア)



255 ミニ笹かまぼこ

冷 賞180日 卵米 8枚136g 320円(税込346円) 小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放]不検出<3.7<3.9



256 焼ちくわ

凍 賞180日 卵米 7本224g 360円(税込389円) スケソウダラ(北海道)



お弁当にも使い勝手のよい大きさを

解凍後そのまま食べても美味しくいただけます 石巻港に水揚げされた小魚と北海道の無リンスケソウダラすり身を混ぜあわせ、しなやかな弾力と旨味のしっかりしたちくわを作りました。冷 賞180日 卵米 7本224g 360円(税込389円) スケソウダラ(北海道)

冷凍食品



日本生協連合会
257 CO北海道つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
300g 235円(税) 254円(通常税込) 265円



品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。
258 冷凍ブルーベリー 2パック
小林さん(長野県・高山村)
110g×2 668円(税) 722円(通常税込) 756円



小分けパックで食べやすいめかぶです。
259 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
40g×4(タレ4個付) 330円(税) 356円(通常税込) 381円



有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。
260 フジワラの青汁
90ml×7 1190円(税) 1285円(通常税込) 1370円



261 ミニポテトオーブントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
500g 298円(税) 322円(通常税込) 346円



262 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。
4個152g 395円(税) 427円(通常税込) 459円



263 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。
90g×3 435円(税) 470円(通常税込) 505円



264 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
8個144g 345円(税) 373円(通常税込) 407円



265 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
14本420g 410円(税) 443円(通常税込) 476円



266 ビリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。
8本150g 365円(税) 394円(通常税込) 423円



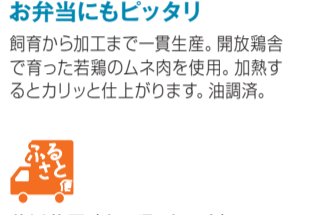
267 鳥天
若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩などの相性良い。トースター、電子レンジで加熱。
200g 425円(税) 459円(通常税込) 493円



268 若鶏手羽元(ゆずこしょう焼き)
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。
250g 465円(税) 502円(通常税込) 537円



269 からあげ
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
150g 425円(税) 459円(通常税込) 493円



270 徳用 チキンナゲット
飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調整。
400g 695円(税) 751円(通常税込) 786円



276 国産揚げごぼうの甘辛煮
国産ごぼうを歯ごたえ良く仕上げました。なたね油で揚げたごぼうを鹿児島県産砂糖と国産大豆醤油で味付け。
2袋180g 335円(税) 362円(通常税込) 397円



273 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。
18g×15 400円(税) 432円(通常税込) 464円



272 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)
米養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。
15個 270g 365円(税) 394円(通常税込) 410円



277 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。
8個240g 400円(税) 432円(通常税込) 464円



278 点心えびしゅうまい
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
27g×7 395円(税) 427円(通常税込) 459円



279 ねぎ入りたこ焼
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。
15個300g 380円(税) 410円(通常税込) 442円



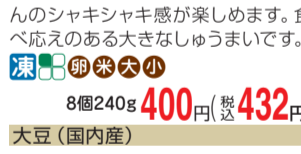
280 オムライス
国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスに、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。
180g×2 460円(税) 497円(通常税込) 532円



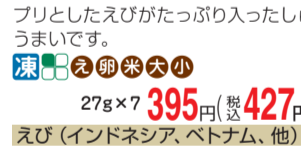
271 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
18g×25 525円(税) 567円(通常税込) 597円



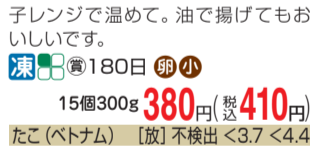
282 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
100g×2 400円(税) 432円(通常税込) 464円



283 ユッケジャンスープ
牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った辛味のあるスープ。様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい。湯煎して。
250g×2 570円(税) 616円(通常税込) 651円



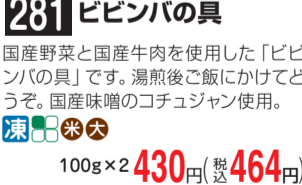
286 鮭わかめご飯とひじきかき揚げお弁当セット
大進食品(神奈川県・横浜市)
215g 515円(税) 556円(通常税込) 591円



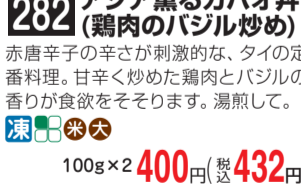
287 一六穀米ご飯と麻婆豆腐お弁当セット
国内の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
220g 515円(税) 556円(通常税込) 591円



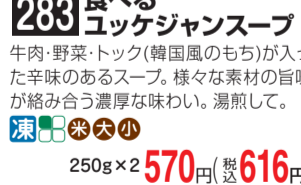
284 中華丼の具(醤油)
鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
180g×2 455円(税) 491円(通常税込) 526円



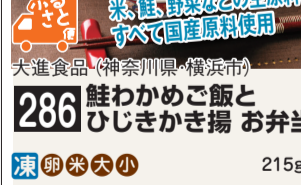
285 韓風国太巻 牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。
300g 700円(税) 756円(通常税込) 791円



288 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
大進食品(神奈川県・横浜市)
230g 700円(税) 756円(通常税込) 791円



289 国産鮭の塩焼きお惣菜セット
北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
230g 700円(税) 756円(通常税込) 791円



忙しい時のお役立ち商品「お弁当&お惣菜プレート」
なるど金時とひじきのかき揚げをメインに鮭わかめご飯、小松菜のじゃこ和えを詰めたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
大進食品(神奈川県・横浜市)
215g 515円(税) 556円(通常税込) 591円



徳島産のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
大進食品(神奈川県・横浜市)
230g 700円(税) 756円(通常税込) 791円



北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
大進食品(神奈川県・横浜市)
230g 700円(税) 756円(通常税込) 791円



**291 関西風つねうどん**  
 国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。  
 凍 米 大 小  
 2食520g **320円**(税込**346円**)  
 小麦(国内産)

**292 讃岐かき揚げうどん**  
 国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。  
 凍 米 大 小  
 2食560g **430円**(税込**464円**)  
 小麦(国内産)

**293 五目寿しの素**  
 鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。  
 凍 米 大 小  
 200g **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**  
 小麦(国内産)

**294 いなり寿司**  
 黒ごまを混ぜ込んだ酢飯を、甘辛く軟らかな油揚げに詰めました。自然解凍約4時間で美味しく召し上がれます。  
 凍 米 大 小  
 6個240g **350円**(税込**378円**)  
 米(国内産)

**295 太巻寿司**  
 干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。レンジで解凍して。椎茸、干びょうは中国産。  
 凍 卵 米 大 小  
 8切300g **408円**(税込**441円**) 通常税込**454円**  
 米(国内産)

**290 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば**  
 長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味が楽しめます。  
 凍 米 大 小  
 130g x2 **580円**(税込**626円**) 通常税込**637円**  
 そば(長野県)

**297 COフローズンヨーグルト 105ml x 3個**  
 日本生協連合会  
 乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。  
 凍 乳  
 105ml x 3 **275円**(税込**297円**)

**298 豆乳カステラ**  
 新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。  
 凍 卵 米 大 小  
 5切 **335円**(税込**362円**)  
 大豆(国内産)

**299 大判焼き(カスタード)**  
 はちみつが入ったしっとりとした国産小麦粉使用の皮で、牛乳、卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを包みました。  
 凍 卵 米 大 小  
 4個320g **420円**(税込**454円**)  
 小麦(国内産)

**300 無茶々園の冷凍温州みかん**  
 11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。  
 凍  
 約500g **380円**(税込**410円**)  
 みかん(愛媛県)

**無茶々園(愛媛県・西予市)**  
 約500g **380円**(税込**410円**)  
 みかん(愛媛県)

**食品調味料**  
 前日OK! は  
 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
 ※紛失された場合は供給担当まで

**301 味噌「母ごころ」(中辛)**  
 国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩  
 冷 米 大 小  
 750g **510円**(税込**551円**)  
 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.2

**302 しべつみそ**  
 士別農園(北海道・士別市)  
 塩分12%  
 北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げられています。塩分12%。  
 冷 米 大 小  
 1kg **700円**(税込**756円**)  
 大豆(北海道)

**508 国産粗糖**  
 鹿児島県産さとうきびから作ったゼラメタイプの料理用砂糖。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。  
 前日OK!  
 700g **390円**(税込**421円**)  
 さとうきび(鹿児島県)

**515 海の子 240g**  
 伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。製法：天日、平釜  
 前日OK!  
 240g **598円**(税込**646円**)  
 海水(伊豆大島近海) [放] 不検出 <1.9 <1.6

**303 「海の子」やきしお 詰替用**  
 日本特有の伝統的製法で作られた「海の子」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。  
 前日OK!  
 60g **238円**(税込**257円**)  
 海水(伊豆大島近海)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。  
 原材料：大豆、小麦、食塩  
 ※アルコール添加はしておりません。  
**304 生** 360ml **457円**(税込**494円**)  
**305 火入れ** 500ml **619円**(税込**669円**)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

**528 常総だし醤油**  
 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
 前日OK!  
 360ml **498円**(税込**538円**) 通常税込**583円**  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

**502 CO虹の宴 料理酒**  
 日本生協連合会  
 米 900ml **370円**(税込**400円**)  
 米(国内産)

**507 CO本みりん**  
 日本生協連合会  
 米 1ℓ **390円**(税込**421円**)  
 もち米(タイ、他)

**546 CO野菜たっぷり和風ドレッシング500**  
 日本生協連  
 米 大 小 500ml **440円**(税込**475円**)  
 たっぴりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

**308 無茶々園れもんストレート果汁**  
 自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。  
 前日OK!  
 150ml **535円**(税込**578円**)  
 レモン(愛媛県)

**306 常総醤油で作った福来ぼんず**  
 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
 米 大 小 360ml **398円**(税込**430円**)  
 福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

**519 有機純米酢**  
 創健社(神奈川県・横浜市)  
 前日OK!  
 米 500ml **395円**(税込**427円**)  
 米(国内産)

**307 りんご酢**  
 太田酢店(福島県・須賀川市)  
 米 大 小 360ml **550円**(税込**594円**)  
 りんご(福島県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

**548 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(大)**  
 米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
 前日OK!  
 1400g **900円**(税込**972円**)  
 なたね(オーストラリア)

**550 ごま油**  
 米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
 前日OK!  
 450g **990円**(税込**1069円**)  
 胡麻(ナイジェリア、他)

**530 白だし**  
 無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。  
 前日OK!  
 400ml **395円**(税込**427円**)  
 チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

わが家の「ひと工夫」



**お焼き**  
 ◆材料  
 小麦粉 ..... 2カップ(約200g)  
 強力粉(ノースランド)3:強力全粒粉1 ..... 1カップ強+白だし(小2くら)  
 水または出汁 ..... 1個  
 卵 ..... 1個  
 お好みの具 ..... 適宜  
 ◆作り方  
 ① 材料を混ぜ、だまがなくなったら、具を入れる。  
 ② 具を混ぜたら、熱したフライパンで焼けば完成。

今回は人参の葉を食べたいと思ったので、人参の葉みじん切り、人参みじん切りまたはシリシリ切り(千切り)に入れてみました。またはお好みで、しらすねぎの小口切、豚のひき肉+ショウガのみじん切りもおススメ。焼いた物を翌朝ケトルで3~4分焼くと外側がパリッとしておいしい。温かいうちに食べると、より美味しいです。お好みで中濃ソースとか薬念醬(趙さんの味)+醤油をかけるのもいいかも。(つくば市・木村さん)

**618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)**  
 江別製粉(北海道・江別市)  
 前日OK!  
 500g **320円**(税込**346円**)  
 小麦(北海道)

**552 有精卵マヨネーズ**  
 創健社(神奈川県・横浜市)  
 前日OK!  
 300g **370円**(税込**400円**)  
 なたね(オーストラリア)

**532 有精卵マヨネーズ**  
 創健社(神奈川県・横浜市)  
 前日OK!  
 300g **370円**(税込**400円**)  
 なたね(オーストラリア)

**538 国産(野菜・果実)中濃ソース**  
 ボールスタア(東京都・東村山市)  
 前日OK!  
 200g **330円**(税込**356円**)  
 料理に風味を持たせます。

**589 きざみ昆布**  
 リアス(千葉県・船橋市)  
 前日OK!  
 30g **298円**(税込**322円**)  
 昆布(北海道)

**530 白だし**  
 無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。  
 前日OK!  
 400ml **395円**(税込**427円**)  
 チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

**589 きざみ昆布**  
 リアス(千葉県・船橋市)  
 前日OK!  
 30g **298円**(税込**322円**)  
 昆布(北海道)

自然の滋味「だし」を  
しっかり使って煮物を



大豆の栄養を丸ごと  
摂れる伝統的な食品です

311 凍り豆腐 煮物用

70g 388円(税込419円) 通常税込432円



309 日高昆布一等検

70g 615円(税込664円) 通常税込680円



571 煮干

180日 200g 400円(税込432円)



557 だし昆布(カット)

70g 390円(税込421円)



312 煮干粉

100g 180円(税込194円)



572 こだわりの  
だしパック

8g×18 575円(税込621円)



310 宮崎県産  
どんごしいたけ

55g 920円(税込994円)



315 万能汁物の具

30g 380円(税込410円)



582 士別農園 小豆

300g 395円(税込427円)



621 薄力粉  
(北海道産小麦使用)

1kg 330円(税込356円)



618 強力全粒粉  
(北海道産小麦使用)

500g 320円(税込346円)



624 ホットケーキ  
ミックス(無糖)

400g 345円(税込373円)



316 青森県田子町産100%  
みじん切りにんにく

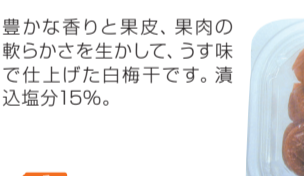
70g 390円(税込421円)

生野菜にかけるだけでOK  
ポテサラの隠し味にもおすすめ

使い方は普通に生野菜にかけるだけ。これだけで野菜をパリパリ食べられます。他の使い方としてはしゃぶしゃぶに使ったり、ポテトサラダの隠し味にもおすすめです。ぜひ一度試してみてください。

供給部  
阿部の  
おすすめ

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。



318 南高梅干(白)

160g 550円(税込594円)



603 ごま和えの素

8g×6 230円(税込248円)



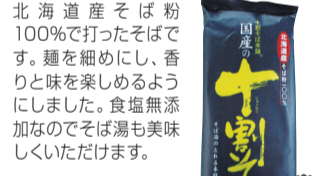
319 250g(5束)

270円(税込292円)



637 国産の十割そば

200g 480円(税込518円)



635 パ스타 北海道産小麦  
マカロニタイプ

200g 190円(税込205円)



322 オニオンスープ

6g×4 491円(税込530円)



634 パ스타 北海道産小麦  
スパゲッティタイプ

500g 320円(税込346円)



633 CO スパゲッティ  
1.6mm 1kg

1kg 380円(税込410円)



321 無かんすいラーメン  
しょうゆ 5袋

99g×5 620円(税込670円)



641 無かんすいラーメン  
ごま 5袋

100g×5 620円(税込670円)



579 洋風だし一番

8g×10 345円(税込373円)



670 CO フルーツみつ豆  
205g×3P

205g×3 465円(税込502円)



661 中辛 135g 385円(税込416円) 通常税込432円

660 甘口 135g 385円(税込416円) 通常税込432円



555 アルゼンチン産  
はちみつ

1kg 1600円(税込1728円)



668 スイートコーン  
ドライパック

110g×2 280円(税込302円)



670 スイートコーン (北海道)

# 菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



325 国産野菜のかりんとう

20g×4 230円(税込248円)



329 ぱりまる プレーン

20g×3 280円(税込302円)



702 えびまるせん

50g 155円(税込167円)



334 小粒水ようかん

16g×12 220円(税込238円)



718 緑茶くるみ

85g 560円(税込605円)



337 大豆テンペチョコ

70g 350円(税込378円)



323 自然派 パウムクーヘン(ミニ)

12個 257円(税込278円)



691 国産やさいのポーロ

15g×4 195円(税込211円)



330 動物自然派ビスケット

140g 148円(税込160円)



701 小魚スナック

55g 175円(税込189円)



335 無茶々園 寒天ゼリーセット4種

95g×4種 940円(税込1015円)



717 黒糖くるみ

110g 580円(税込626円)



338 はちみつキャンディー

80g 200円(税込216円)



324 黒蜜カステラ

6枚 290円(税込313円)



326 だら焼き

4個 345円(税込373円)



331 豆乳入りカシューナッツコロ

85g 220円(税込238円)



703 ポテトチップス しょう味

58g 135円(税込146円)



716 メープルアーモンド

40g 430円(税込464円)



822 固形せっけん うてなちゃん

250g 300円(税込324円)



858 美の友 浴用石けん

120g×3 450円(税込486円)

# 梅の風味が美味しい ジュース&ゼリー



327 梅スティック

90ml×5本 330円(税込356円)

328 青梅ゼリー(梅実入り)

80g×2 250円(税込270円)



332 抹茶のカシューナッツコロ

85g 220円(税込238円)



707 ポテトチップス のり味

58g 135円(税込146円)



715 カシューナッツカレー味

60g 500円(税込540円)



794 せっけん本体

1000ml 686円(税込741円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



凍らせて半解凍でも

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

328 青梅ゼリー(梅実入り)

80g×2 250円(税込270円)



333 有機コーヒーのカシューナッツコロ

80g 220円(税込238円)



692 はとむぎおこし

10枚 200円(税込216円)



336 カシューナッツ グリーンティ味

60g 500円(税込540円)

# 日用雑貨

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。

※紛失された場合は供給担当まで



822 固形せっけん

250g 300円(税込324円)



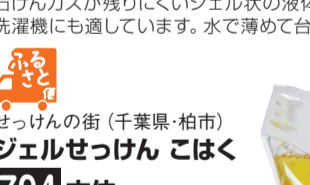
794 せっけん本体

1000ml 686円(税込741円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



794 せっけん本体

1000ml 686円(税込741円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



794 せっけん本体

1000ml 686円(税込741円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



858 美の友 浴用石けん

120g×3 450円(税込486円)



892 ワンタッチコアレス

130m×6ロール 460円(税込497円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



878 天然染髪料

100g 1476円(税込1594円)

# パン

**無茶々園 (愛媛県・西予市)**  
**339 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード**  
 伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名: 無茶々園のマーマレード)  
 300g **680円**(税込**734円**)  
 甘夏・伊予柑 (愛媛県)

**藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)**  
**340 紅玉ジャム**  
 長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。  
 180g **370円**(税込**400円**) 通常税込410円  
 りんご (長野県)

**おかげや天然パン工房**  
 原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩  
**346 半斤3枚** **185円**(税込**200円**)  
**347 1斤6枚** **353円**(税込**381円**)  
 小麦 (北海道)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**348 おかげや 豆乳ノースライスパン**  
 (旧商品名: ノースライスパン) 原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩  
 1斤 **353円**(税込**381円**)  
 小麦 (北海道)

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンが混じること厚長が切ります  
 原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩  
**341 パンド・ミ(食パン) 1斤 8枚** **270円**(税込**292円**)  
**342 ノースライス** **260円**(税込**281円**)  
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。  
**343 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**  
 1斤 **300円**(税込**324円**)  
 小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩  
**344 ドッグパン**  
 3個 **300円**(税込**324円**)  
 小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

原材料: 小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤  
**345 内麦クロワッサン**  
 10個 **580円**(税込**626円**)  
 小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

具材をはさんで朝食やおやつに  
**355 イングリッシュマフィン**  
 原材料: 国産小麦、自家製天然酵母(人參)、粗糖、塩、菜種油  
 2個 **350円**(税込**378円**)  
 小麦 (北海道、岩手県) [放] 不検出 <3.0 <4.0

田中さんの畑の天然酵母パン  
**356 ベーグル プレーン**  
 原材料: 国産小麦(北海道、茨城県)、自家製天然酵母(人參)、塩、粗糖  
 1個 **230円**(税込**248円**)  
 小麦 (北海道、茨城県)

田中農園・ベトラン (茨城県・石岡市)  
**357 ベーグル シナモンレーズン**  
 原材料: 国産小麦(北海道、茨城県)、自家製天然酵母(人參)、塩、レーズン、シナモン、粗糖  
 1個 **290円**(税込**313円**)  
 小麦 (北海道、茨城県)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**349 おかげや 素焼きパン**  
 原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩  
 1個 **515円**(税込**556円**)  
 小麦 (北海道)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**350 おかげや いちじくカンパーニュ**  
 原材料: 小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩  
 1個 **350円**(税込**378円**)  
 小麦 (北海道)、いちじく(トルコ)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**351 おかげや もっちり玄米五穀パン**  
 原材料: 小麦粉、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩  
 3個 **387円**(税込**418円**)  
 小麦 (北海道)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**352 おかげや くるみのプチパン**  
 原材料: 小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩  
 2個 **352円**(税込**380円**)  
 小麦 (北海道)、くるみ(アメリカ)

ほんのり甘い大豆が入っていて食べ応えアリ!  
**353 おかげや 豆ぱん**  
 原材料: 小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳  
 2個 **333円**(税込**360円**)  
 金時豆(国内産)

おかげや (神奈川県・相模原市)  
**354 おかげや おから甘食(ごま油使用)**  
 原材料: 小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹  
 3個 **412円**(税込**445円**)  
 小麦 (北海道)

**冷凍パン** 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!  
**359 国産発芽玄米スティックパン**  
 原材料: 小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)  
 約30g×8 **460円**(税込**497円**)  
 小麦 (国内産)

**360 プリュッセルワッフル**  
 原材料: 小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料  
 約65g×6 **550円**(税込**594円**)  
 小麦 (カナダ、他)

**飲料**  
 前日OK! は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
 ※紛失された場合は供給担当まで

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少お茶は伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農業無散布。  
**720 煎茶**  
 200g **1350円**(税込**1458円**)  
 茶葉 (静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめします。農業無散布。  
**722 ほうじ茶**  
 200g **640円**(税込**691円**)  
 茶葉 (静岡県)

煎茶をつくる時、ふりにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。  
**361 くき茶**  
 100g **660円**(税込**713円**)  
 茶葉 (静岡県)

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心して飲みください。農業無散布。  
**362 粉末煎茶「風月茶」**  
 50g **610円**(税込**659円**)  
 茶葉 (静岡県)

ブラジル・サンパウロ近郊のパウリーニョ農園より。完熟した実のみを使用。中深煎り焙煎です。無農薬・無化学肥料栽培。  
**740 パウリーニョコーヒー(粉)**  
 200g **870円**(税込**940円**)  
 コーヒー豆(ブラジル)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。  
**363 アッサムティー(リーフ)**  
 100g **550円**(税込**594円**)  
 紅茶(インド)

インド・シングル農場より。ヒマラヤの麓の、日中と夜間の寒暖の差が大きいこの地域ならではの逸品。  
**364 ダージリンティ(リーフ)**  
 80g **770円**(税込**832円**)  
 紅茶(インド)

香り高いのでアイスティーがおすすめ  
**365 アールグレイティー(ティーバッグ)**  
 柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。  
 2g×20 **480円**(税込**518円**)  
 紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひき立ちます。  
**366 ジャスミン茶(ティーバッグ)**  
 2g×30 **398円**(税込**430円**)  
 ジャスミン(中国)

1人分の茶葉にスライス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモン、カスタード、クロップ、カールダモン)を詰めました。  
**367 チャイ・バック**  
 3g×12パック **440円**(税込**475円**)  
 紅茶(インド)

無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。  
**368 しそジュース(希釈用)**  
 210g **370円**(税込**400円**)  
 しそ(千葉県) [放] 不検出 <3.2 <3.9

龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人參のみを搾った100%ストレートジュース。  
**369 無農薬のにんじんジュース100%**  
 320g **450円**(税込**486円**)  
 人參(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

無茶々園こだわりの栽培の柑橘を原料にした果汁100%ストレートジュース。みかん90%、伊予柑10%の混合。  
**370 無茶々園みかん伊予柑ジュース**  
 720ml **728円**(税込**786円**)  
 温州みかん・伊予柑(愛媛県)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。  
**371 3g×10包**  
**372 3g×30包**  
 ケール(愛媛県)

マイクロパウダー製法だからうまい!  
**青汁**  
 10袋のお試し企画 **1200円**(税込**1296円**)  
**2850円**(税込**3078円**)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。  
**754 COただの炭酸水 200ml**  
 200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。  
**756 CO月山の水2ℓ<PET>**  
 2ℓ **93円**(税込**100円**) 通常税込135円  
 山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

みんなが集まる  
この時期に  
**厳選お茶菓子**  
&  
**おつまみ**

人気の味をお楽しみください！  
**特**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
3種×2  
**373 芽吹き屋 大福セット**  
人気の大福「黒豆大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。  
凍米大 6個310g **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**  
もち米(国内産)

塩味が全体の風味を引き立てます  
**特**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
4個×2  
**374 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組**  
岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地にもち米の生地にも練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。  
凍米大 4個220g×2 **756円**(税込**816円**) 通常税込**864円**  
黒豆(岩手県)

**特**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**375 芽吹き屋 おはぎ**  
無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。  
凍米 6個300g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**  
小豆(北海道)

**特**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
4本入  
**376 芽吹き屋 くるみだんご**  
国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。  
凍米大 4本180g **388円**(税込**419円**) 通常税込**432円**  
くるみ(アメリカ)

**特**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
4本入  
**377 芽吹き屋 よもぎだんご**  
国産の上新粉で作ったコシのある生地にもち米を練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。  
凍米大 4本180g **388円**(税込**419円**) 通常税込**432円**  
よもぎ(国内産)

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農業無散布。  
**特**  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
**719 上煎茶**  
前日OK!  
賞180日 100g **974円**(税込**1052円**)  
茶葉(静岡県)

二番茶を使用して作った紅茶。和紅茶独特の味と香りをお楽しみください。農業無散布。  
**特**  
かわばた園(静岡県・静岡市)  
**378 和紅茶**  
賞180日 80g **800円**(税込**864円**)  
茶葉(静岡県)

**特**  
ミッコロ(神奈川県・大和市)  
10個入  
**379 ミニたい焼き**  
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。  
凍米小 10個400g **384円**(税込**415円**) 通常税込**432円**  
小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

原材料: 生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、白双糖、葛粉、寒天、食塩  
**特**  
とろける水ようかん  
とろける水ようかん(東京都・江戸川区)  
**380 あずき**  
賞180日 195g **325円**(税込**351円**)  
小豆(北海道)

原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料  
**特**  
とろける抹茶  
とろける抹茶(東京都・目黒区)  
**381 抹茶**  
賞180日 195g **325円**(税込**351円**)  
小豆(北海道)

冷やしぜんざいで  
**特**  
丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)  
5袋入  
**382 冷凍白玉ぜんざい**  
国産の上新粉、もち米粉をベースにした白玉団子6個と北海道産小豆のぜんざいを合わせた一人前(100g)パックが5袋入っています。  
凍米大 5袋500g **580円**(税込**626円**) 通常税込**648円**  
小豆(北海道)

千葉県産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料: 落花生  
**特**  
天日干し落花生  
ますだ(千葉県・八街市)  
**383 天日干しさいり落花生300g**  
賞90日 300g **1185円**(税込**1280円**)  
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

秘伝のスパイスが効いた風味豊かなカレー味  
**特**  
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
前日OK!  
**715 カシューナッツ カレー味**  
原材料: カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレー粉  
賞180日 60g **500円**(税込**540円**)  
カシューナッツ(スリランカ) [放] 不検出 <3.5 <4.1

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)  
**385 3色煎り豆**  
原材料: 大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆  
賞60日 75g **298円**(税込**322円**)  
大豆(山形県)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
**386 きらす揚げ しお**  
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)  
賞90日 160g **270円**(税込**292円**)  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

水海道の めぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ  
子育てクーポン対象  
**契約(定期購入) 登録者募集中!**  
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話: 0297-48-4911)  
■契約者特別価格について  
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。  
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。  
**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)**  
**435 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**436 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**437 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**438 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け  
**無農薬**  
**宮城・黒澤さんのササニシキ**  
**387 白米**  
賞90日 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。  
**水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)**  
**431 白米** 5kg **2450円**(税込**2646円**)  
**432 玄米** 5kg **2350円**(税込**2538円**)  
**434 白米** 2kg **995円**(税込**1075円**)  
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。  
**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**  
**388 白米** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**389 玄米** 5kg **3200円**(税込**3456円**)  
**390 7分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**391 5分** 5kg **3500円**(税込**3780円**)  
**392 白米** 2kg **1400円**(税込**1512円**)  
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。  
**やさとお米(コシヒカリ)**  
**393 白米** 5kg **2314円**(税込**2499円**)  
**394 玄米** 5kg **2165円**(税込**2338円**)  
JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回。  
**395 荒井さんのもち米**  
賞90日 2kg **1280円**(税込**1382円**)  
千葉県

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい  
初の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。  
**398 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」**  
米(岩手県)

**2017 年産お米放射能検査結果** 検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出(検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合 ・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。



緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用しじっくりと育てた菌ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。



**45 もやし**  
茨城県  
250g **50円**(税54円)  
[放] 不検出 <3.7 <3.6

あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)



**57 ミニトマト**  
千葉県  
150g **220円**(税238円)  
[放] 不検出 <4.0 <3.6

大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)



**39 しょうが**  
高知県  
100g **158円**(税171円)

山田さん(茨城県・つくば市)




**84 山田さんのしめじ**  
茨城県  
200g **225円**(税243円)  
[放] 不検出 <3.6 <3.7

イバラキ食品(茨城県・石岡市)



**399 天日干しアジ**  
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。  
凍 賞30日 4枚 210g以上 **475円**(税513円) 通常税込538円  
真あじ(佐賀県)

パック内の白い液や水分はあさりのエキスです



**400 国内産冷凍あさり**  
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。  
凍 賞30日 200g **352円**(税380円) 通常税込417円  
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)




**401 天然むきエビ(特大)**  
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。  
凍 賞180日 160g **535円**(税578円) 通常税込592円  
えび(マレーシア)

ヤマホンベイツ(宮城県・女川町)



**402 さんま黒酢煮**  
岩手県産の脂のりの良い生さんまを使用。醤油に黒酢を加えて風味を良くし、骨まで軟らかく炊き上げました。  
凍 賞90日 120g **410円**(税443円) 通常税込454円  
さんま(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

おかべや(神奈川県・相模原市)



**403 おかべや 宴もめん**  
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。  
冷 賞届いて3日 大 330g **179円**(税193円) 通常税込204円  
大豆(熊本県)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)



**404 おかべや 雅きぬ**  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。  
冷 賞届いて3日 大 330g **179円**(税193円) 通常税込204円  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

JAやさと(茨城県・石岡市)




**405 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)**  
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。  
冷 賞7日 米大小 35g×3 **138円**(税149円) 通常税込160円  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

丸和食品(東京都・練馬区)



**406 油揚げ**  
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。  
冷 賞届いて6日 大 3枚 **155円**(税167円) 通常税込178円  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)



**410 鎌倉マイルドポークウインナー×2**  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
冷 賞10日 94g×2 **320円**(税346円) 通常税込362円  
豚肉(国内産)

イズックス(東京都・中央区)



**411 冷凍かぼちゃ**  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。  
凍 賞180日 500g **305円**(税329円) 通常税込340円  
かぼちゃ(北海道)

シマダヤ(東京都・渋谷区)



**414 冷凍 稲庭風うどん(5食入)**  
国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。  
凍 小 200g×5 **380円**(税410円) 通常税込421円  
小麦(国内産)

金庄(千葉県・船橋市)



**415 徳用 千葉産石焼のり**  
草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。  
賞180日 全型20枚 **568円**(税613円) 通常税込646円  
のり(千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

シマダヤ(東京都・渋谷区)



**414 冷凍 稲庭風うどん(5食入)**  
国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。  
凍 小 200g×5 **380円**(税410円) 通常税込421円  
小麦(国内産)

コタニ(岩手県・大船渡市)



**416 徳用 三陸岩手のカットわかめ**  
岩手県産わかめを、塩抜きの後、使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。  
賞3年 大 70g×4 **498円**(税538円) 通常税込551円  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記
  - 4週に1回お届け
  - 4週に3回お届け
  - 隔週お届け
  - 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。  
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)



**412 おとうふ揚げ**  
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。  
凍 賞180日 米大 5個175g **285円**(税308円) 通常税込319円  
すけそうだら(北海道)

コタニ(岩手県・大船渡市)



**416 徳用 三陸岩手のカットわかめ**  
岩手県産わかめを、塩抜きの後、使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。  
賞3年 大 70g×4 **498円**(税538円) 通常税込551円  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

JA全農いばらき(茨城県・ミートバル村山)



**407 ローズポーク小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。  
冷 賞6日 150g×2 **380円**(税410円) 通常税込421円  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)



**409 鎌倉ローズハムスライス×2**  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
冷 賞15日 60g×2 **480円**(税518円) 通常税込540円  
豚肉(国内産)

秋川牧園(山形県・山形市)



**413 若鶏焼きつくね**  
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。  
凍 賞10日 米大小 180g **338円**(税365円) 通常税込378円  
鶏肉(山口県、他)

日本生協連合会



**677 COライトツナフレーク まぐろ油漬4P**  
ツナと青梗菜の春雨炒め  
きはまだまぐろを食べやすいように、うに大豆油と野菜スープに漬けてみました。  
賞3年 大 70g×4 **498円**(税538円) 通常税込551円  
きはだまぐろ(タイ、他)

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。  
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

お盆にと嬉しい♪  
**常総生協の定番品大集合!!**