

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年7月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7/16	17	18	19	20
定番品 のお届け	7/23	24	25	26	27
特別企画品 のお届け	7/30	31	8/1	2	3

夏休みは家族で 手作り料理♪

今週のトピック!

定期登録も
受付中です
7ページ

鈴木牧場牛乳
7月はお試し価格!!

料理にも上手に活用♪
はちみつ特集
15ページ

夏休みがあると便利な
お手軽商品 & 帰省のお土産
16ページ



夏休みは家族がそろって食事をする機会も増える時期です。定番のそうめんはもちろん、ハンバーグやサンドイッチなど、お子さんと一緒に手作りを楽しんでみませんか。

冷しゃぶそうめん
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山
13 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
冷蔵 賞味3日 250g **485円**(税込 **524円**)
茨城県 [放]不検出 <4.1 <3.4

みそ半(長崎県・南島原市)
11 島原手延べそうめん 250g(5束) **260円**(税込 **281円**) 通常税込 **292円**
12 1kg(50g×20束) **995円**(税込 **1075円**) 通常税込 **1112円**
小麦(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
14 鎌倉ロースハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵 賞味15日 60g×2 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **540円**
豚肉(国内産)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。
676 COライトツナフレーク まぐろ油無添加4P
70g×4 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **529円**
日本生協連合会
きほだまぐろ(台湾、他)

そのままで、ほくしてサラダや手巻き寿司に
15 かに風味かまぼこ
無リンのスケソウダラすり身を国内産かのにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
冷蔵 賞味60日 10本125g **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **346円**
スケソウダラ(アメリカ)

品種は黒さんで。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。
16 やさとの仲間のきゅうり(黒さんで)
やさとの仲間(茨城県・石岡市)
3本 **170円**(税込 **184円**) 通常税込 **235円**
茨城県

麺つゆには2~3倍に希釈して
「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。
528 常総だし醤油
360ml **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **583円**
大豆(茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.1

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
590 塩吹昆布
180日 35g **248円**(税込 **268円**) 通常税込 **281円**
昆布(北海道)

みんな大好きハンバーグ
17 茨城牛(山方)牛豚合挽肉(増量)
茨城牛(山方)とロースポーク使用。牛・豚比率5:5。今回は増量規格でお届け。
凍 賞味30日 300g **540円**(税込 **583円**)
茨城県 [放]不検出 <3.0 <4.0

チーズ in ハンバーグ
作り方は5ページ

人気のポテサラをオープンサンドで
22 中津バラベーコンスライス
中津ミート(神奈川県・愛川町)
冷蔵 賞味7日 100g **360円**(税込 **389円**)
豚肉(神奈川県)

Le-Lourdes(神奈川県・中井町)
21 パンズ
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
賞味1~2日 3個 **300円**(税込 **324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出 <3.5 <3.9

よつ葉乳業(北海道・音更町)
18 よつ葉カマンベールチーズ
非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
冷蔵 賞味180日 90g **395円**(税込 **427円**) 通常税込 **448円**
生乳(北海道)

浅野さん(茨城県・常総市)
19 浅野さんの人参
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。
500g **174円**(税込 **188円**)
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.5

浅野さん(茨城県・常総市)
20 浅野さんの玉ねぎ
人参でおなじみ、常総市の浅野さんよりお届け。サラダやマリネに。農薬無散布。
1kg **220円**(税込 **238円**)
茨城県 [放]不検出 <3.4 <3.8

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
23 よつ葉シュレッドチーズ2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
冷蔵 賞味90日 250g×2 **1096円**(税込 **1184円**) 通常税込 **1242円**
生乳(北海道)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
22 中津バラベーコンスライス
冷蔵 賞味7日 100g **360円**(税込 **389円**)
豚肉(神奈川県)

浅野さん(茨城県・常総市)
24 浅野さんのじゃがいも
品種はワセシロカ、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布。
1kg **220円**(税込 **238円**)
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.6

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放]不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

ふわふわのなすは だし汁との相性抜群



なすのだし浸し

焼き、もしくは揚げたなすをアツアツのだし汁に浸けて。だし汁を含んだなすは格別のおいしさ。そのまま食べるほか、麺類の具材にもどうぞ。



木村農園 (茨城県・つくば市)

25 木村さんのなす

3本 **162円**(税込**175円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

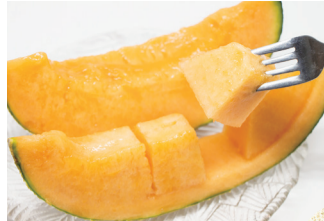


白鳳は早生品種の桃、肉質が良好です。嶺鳳はあかつきの枝変わり、少し硬めの果肉ですが、甘みの高い桃です。なつっこは硬い肉質の桃の代表格。いずれも甘みが乗り最適な時期にお届けします。減農薬栽培。

森下さん、辰巳さん達 (和歌山県・奈良県)

26 桃 (白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉 (450g以上) **620円**(税込**670円**)
和歌山県、奈良県



赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

佐藤さん達 (山形県・庄内市)

27 夕映メロン

1玉 **924円**(税込**998円**)
山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2



杉山さん達 (山形県・庄内市)

28 アンデスメロン (庄内メロン)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。
1玉 **720円**(税込**778円**)
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



木村農園 (茨城県・つくば市)

29 木村さんのマクワウリ

丁度良い甘さ。昔から親しまれている黄色いマクワウリ。食べる前に冷やしてお召し上がり下さい。減農薬栽培。
2玉 **296円**(税込**320円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.2



アララガ農園 池村さん (沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

30 4Sサイズ 1玉 **500円**(税込**540円**)
500~600g
31 2Sサイズ 1玉 **700円**(税込**756円**)
約800g~1kg
沖縄県



木村農園 (茨城県・つくば市)

32 木村さんの大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのすいか。減農薬栽培。
1玉 **1650円**(税込**1782円**)
4.5~5kg
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

シーズン初

単体では企画出来ないほどの量しか採れないすももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。



西尾農園 (山梨県・南アルプス市)

33 すももミックス

約500g **713円**(税込**770円**)
山梨県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

34 無茶々園のジュシーフルーツ(河内晩柑)

3kg **1444円**(税込**1560円**)
愛媛県

文旦(ザボン)の枝変わりとされ、果肉は軟らかで多汁。苦味が少しありますが食味は良好です。農薬3回まで。



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

35 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。
約450~600g **310円**(税込**335円**)
ペルー(トゥンベス地域)



椋谷さん達(熊本県)

36 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えますが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

37 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。
100g **158円**(税込**171円**)
高知県



大紀コブファーム(奈良県・五條市)

38 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
300g **665円**(税込**718円**)
高知県、和歌山県



とさやま開発公社(高知県・高知市)

39 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g **199円**(税込**215円**)
高知県



あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

40 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 **94円**(税込**102円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



木村農園(茨城県・つくば市)

41 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りなどにどうぞ。農薬無散布。
300g **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

42 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。
50g **190円**(税込**205円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

43 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の薬味にどうぞ。かつおなどぐせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。
約50g **117円**(税込**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

44 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくり育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g **50円**(税込**54円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

45 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



高楚さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県)

46 とうもろこし

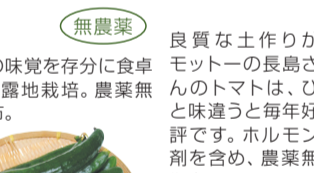
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
1本 **180円**(税込**194円**)
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

47 4本 **198円**(税込**214円**)

48 8本 **360円**(税込**389円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

49 長島さんのトマト

500g **361円**(税込**390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



松浦さん達(山形県・鶴岡市)

50 枝豆

約200g **370円**(税込**400円**)
山形県



木村農園(茨城県・つくば市)

51 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g **220円**(税込**238円**)
茨城県



あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)

52 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。
150g **220円**(税込**238円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
150g **154円**(税込**166円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)

54 薄皮丸茄子

400g **389円**(税込**420円**)
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

果肉は固く引き締まっていますが、加熱すると舌の上でとろけるような食感と甘みを味わうことができます。無農薬・無化学肥料栽培。



くわはら農園・桑原さん(茨城県・石岡市)

421 くわはら農園の「ローザピアンカ(なす)」

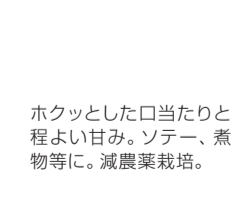
1個(250~400g) **259円**(税込**280円**)
茨城県



稲葉さん達(茨城県・結城市)

55 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がります。減農薬栽培。
5本 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



添野さん(栃木県・小山市)

56 かぼちゃ(カット)

500g前後 **369円**(税込**399円**)
栃木県



米内口さん達(青森県・おいらせ町)

57 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。
1個 **255円**(税込**275円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

農産物の放射能検査について
関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市) ※イメージ

58 やさとの仲間 野菜セット

3品目 **554円**(税込**598円**)

茨城県

シーズン初

無農薬



やさとの仲間(茨城県・石岡市)

60 やさとの仲間のゴーヤー

ビタミンC含有量が多くミネラル分も多い夏野菜。農業無散布。

1~2本 **215円**(税込**232円**)

茨城県



62 やさとの仲間のオクラ

さつと茹でて小口切りにし、醤油、鰹節、味噌などをつけてどうぞ。農業無散布。

100g **185円**(税込**200円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6



63 やさとの仲間の甘長唐辛子(甘とう美人)

肉質がやわらかく、風味・食味にすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれません。農業無散布。

150g **210円**(税込**227円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



無農薬

シーズン初

外皮が真っ白で皮から色が出ないので料理の色を汚しません。食味はミナスに似ているので炒め物やフライでどうぞ。農業無散布。

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

59 やさとの仲間の白なす

350g **250円**(税込**270円**)

茨城県



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

61 やさとの仲間のカラフルトマト

200g **280円**(税込**302円**)

茨城県



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

64 やさとの仲間のコリンキー

コリンキーは完熟させず、若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。サラダでどうぞ。農業無散布。

1個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



中村さん達(群馬県・長野原町)

68 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)

群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

69 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

70 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

100g **194円**(税込**210円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

71 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)

66 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農業無散布。

1玉 **190円**(税込**205円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)

67 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農業無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)

群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



あゆみの会・富田さん達(茨城県・鉾田市)

74 水菜

サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



川島さん達(群馬県・長野原町)

75 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 **190円**(税込**205円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



浅野さん(茨城県・常総市)

19 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **174円**(税込**188円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



浅野さん(茨城県・常総市)

24 浅野さんのじゃがいも

品種はワセシロカ、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布。

1kg **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



稲葉さん達(茨城県・結城市)

77 玉ねぎ

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

1kg **285円**(税込**308円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



稲葉さん達(茨城県・結城市)

78 3kg

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

3kg **815円**(税込**880円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



蒸し鶏のきのこ風味



83 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円**(税込**211円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



山田さん(茨城県・つくば市)

79 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



丸金(長野県・長野市)

80 えのき茸

地元長野県、および近隣の岡谷材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産カキガラ粉末で燻づけりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)

長野県



安田さん(福島県・郡山市)

81 ブラウンえのき茸

白えのきにはない、コクのある味が特徴

200g **218円**(税込**235円**)

福島県



安田さん(福島県・郡山市)

82 安田さんのなめこ

カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



84 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円**(税込**281円**)

三重県



85 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



86 A品

最新の放射能検査結果は職員のおすまの裏面をご覧ください

100g **210円**(税込**227円**)

茨城県



87 B品

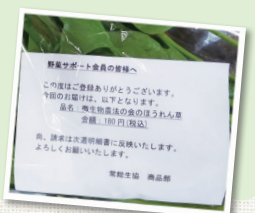
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県

野菜サポート会員(継続募集)

新たな試みとして、野菜サポート会員がスタートしました!これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。



野菜サポート会員申込書

サポート会員は2018年4月の時点で122名ですが、夏場は余剰が出やすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

組合員番号

組合員名

希望口数 (1回のお届けで300円以下)

QRコードからも登録可能!



切り取ってご提出下さい

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がり下さい

無農薬

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

65 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **155円**(税込**167円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



中村さん達(群馬県・長野原町)

66 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。農業無散布。

1玉 **190円**(税込**205円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



中村さん達(群馬県・長野原町)

67 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。農業無散布。

1玉 **180円**(税込**194円**)

群馬県 [放] 不検出 <2.7 <3.1



中村さん達(群馬県・長野原町)

68 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)

群馬県 [放] 不検出 <0.3 <0.3



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

69 チンゲン菜

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



おきたま興農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

70 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

100g **194円**(税込**210円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

71 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



上野さん達(栃木県・上三川町)

72 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束 **120円**(税込**130円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



上野さん達(栃木県・上三川町)

73 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

あじは夏が旬

あじのマリネサラダ
(作り方は5ページ)

カラリと焼いたあじをマリネして、たっぷりの野菜と一緒にサラダに。酸味をきかせることで、暑い日でも食が進みます。



特

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

88 真あじフィーレ

凍 30日 片身5〜8枚前後 200g **428円(税込462円)** 通常税込498円
真あじ(長崎県)

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。



95 天日干しアジ

凍 30日 4枚 210g以上 **485円(税込524円)** 通常税込538円
真あじ(佐賀県)



96 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
凍 60日 2枚200g **350円(税込378円)**
さんま(北海道)

サクッと炙るだけで、香ばしいクセのない味わいです。甘さを抑えたみりん干しに仕上げました。フライパン、オーブントースターでも上手に焼けます。



97 イシモチの甘さ押さえた味噌干し

凍 60日 5〜7枚前後100g **403円(税込435円)**
イシモチ(兵庫県)



98 さば一夜干し

丸一商店(千葉県・南房総市) 2枚
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。
凍 120日 片身2枚200g **350円(税込378円)**
真さば(ノルウェー)



99 九州産 真あじの生開き干し

厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。
凍 90日 2枚160g **400円(税込432円)**
真あじ(九州)



100 甘塩縹ほっけ開き

脂の乗りがよい縹ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。
凍 30日 約350g **630円(税込680円)**
縹ほっけ(アメリカ)

料理酒には「蔵の素」を使用しています。刺身でいただける鮮度はまちをその日のうちにこだわりの調味料に3日間漬け込みました。甘さは控えめに仕上げました。



101 はまち西京漬

山米(兵庫県・新温泉町) 2切120g **418円(税込451円)** 通常税込464円
はまち(兵庫県)



102 秋鮭(雄宝) 塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなくまるやかです。
凍 30日 約50g×4 **470円(税込508円)**
秋鮭(北海道)



103 さば生姜味噌漬

ノルウェー産の真さばを使用。「やまご味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。
凍 180日 3切165g **390円(税込421円)**
真さば(ノルウェー)

お弁当にも便利な小さめサイズ

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りしました。鍋、フライ、焼物等に。



104 雄武産 秋鮭ブツ切り(無塩)

凍 30日 約250g **460円(税込497円)**
秋鮭(北海道)



105 雄武産 秋鮭(雄宝) 切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日 80g×3 **461円(税込498円)**
秋鮭(北海道)



106 めかじき切身2切

めかじきソテー 脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内にて急速凍結したので、鮮度が違います。
凍 90日 2切140g **430円(税込464円)**
めかじき(インドネシア)



107 紅鮭切身(中辛塩)3切

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。
凍 120日 3切180g **590円(税込637円)**
紅鮭(アラスカ)



108 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 180日 10切 550g **1350円(税込1458円)** 通常税込1566円
紅鮭(ロシア)



109 氷温 甘塩さば切身4切

ダイヤモンド(鳥取県・米子市) ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。
凍 120日 4切270g **480円(税込518円)**
さば(ノルウェー)



110 国産真さばの酢じめ

身の柔らかさ、脂も程よい加減です。国産の真さばの美味しさを味わうために塩、甘さを抑えて浅めに酢じしました。
凍 60日 2枚約160g **496円(税込536円)**
真さば(兵庫県)



111 生からつくったねぎとろ用

山菱水産(福島県・いわき市) フィリピン近海の本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍 20日 60g×2 **398円(税込430円)**
きはだまぐろ(フィリピン)



112 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

山菱水産(福島県・いわき市) フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍 20日 120g **450円(税込486円)**
きはだまぐろ(フィリピン)



113 やわらか酸味の酢だこ

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。
凍 90日 120g **495円(税込535円)**
真だこ(モロッコ、モーリタニア)



114 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

丸三水産(千葉県・南房総市) 千葉県 の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。
凍 180日 80g **390円(税込421円)** [放] 不検出 <2.8 <2.9
真あじ(千葉県)



115 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

常総生協オリジナル醤油使用 高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。
凍 90日 100g **360円(税込389円)**
ほたるいか(山陰)



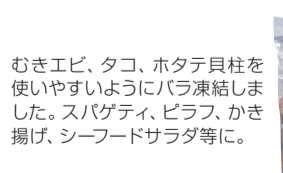
116 サラダ用 ポイルむきえび

丸千水産(千葉県・南房総市) タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。
凍 90日 100g **435円(税込470円)**
パナメイエビ(タイ)



117 ブラックタイガー 2L

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
凍 180日 8尾前後180g **845円(税込913円)**
ブラックタイガー(インドネシア)



118 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすいようにバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げ、シーフードサラダ等に。
凍 180g **410円(税込443円)** 通常税込454円
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



119 国産やわらかいかステーキカット
 3枚220g **458円**(税込**495円**)
 通常税込 518円
 青森県八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。
 タイセيفーズ(青森県・むつ市)



122 土佐のわら焼きかつおたたき
 130g **940円**(税込**1015円**)
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
 土佐佐賀産直出荷組合の皆さん
 土佐の鯉船団が伝統漁法「一本釣り漁」で獲った鯉
 水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってどうぞ。
 かつお(高知県)



簡単な調理法を添付
 高知県沖で獲れた魚介類をその日のうちに下処理、急速冷凍し、魚種別に真空にした鮮魚冷凍セットです。旬のオススメの魚種がおまかせで届きます。
 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)
土佐の色々セット **120** 2種セット
 400g以上 **900円**(税込**972円**)
121 3種セット
 600g以上 **1320円**(税込**1426円**)
 通常税込 1458円

125 三陸産するめいか下足(バラ凍結)
 200g **348円**(税込**376円**)
 三陸産の鮮度の良いするめいかの下足をバラ凍結にしました。バター焼き、天ぷら、唐揚、お好み焼き等に。
 共和水産(岩手県・宮古市)

126 おらがつくった宮古の磯丼
 50g×2 **375円**(税込**405円**)
 三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。
 共和水産(岩手県・宮古市)

127 びんちょうまぐろ(丼用)
 70g×2 **398円**(税込**430円**)
 身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。
 山菱水産(福島県・いわき市)

128 ぐるっと日本浜街道「ねぼうま」(松前漬)
 100g **380円**(税込**410円**)
 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。
 センジツ食品(宮城県・名取市)

129 いくら醤油漬
 40g **715円**(税込**772円**)
 9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲。厳選された秋鮭のいくらです。
 佐井村漁協(青森県・佐井村)

130 魚屋さんの混ぜちりめん
 60g **330円**(税込**356円**)
 国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。
 塩屋(茨城県・ひたちなか市)

131 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
 220g **380円**(税込**410円**)
 韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。
 ダイマツ(鳥取県・米子市)

132 フライパンでできるごまたっぷりめかじき
 190g **540円**(税込**583円**)
 一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。
 城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

133 さんまチーズサンド
 7～9個180g **395円**(税込**427円**)
 開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
 千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

138 淡路島 天然鯛飯の素
 2合用(2尾・出汁150g) **510円**(税込**551円**)
 炊飯器に入る小ぶりの真鯛2尾と出汁のセットです。出汁はローストした真鯛からも取っています。
 武田食品(兵庫県・洲本市)

134 大粒かきフライ
 4～8個220g **440円**(税込**475円**)
 三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。
 まるたか水産(宮城県・石巻市)

135 シラサ海老の唐揚げ用(粉付き)
 100g **369円**(税込**399円**)
 関東では出回らない希少なシラサ海老の丸ごと食べられるサイズの物を唐揚げ用に粉付きにしました。海老本来の味を楽しめるよう味付けはしていません。
 武田食品(兵庫県・洲本市)

136 山かれい唐揚げ用
 150g **360円**(税込**389円**)
 山陰の浜坂で水揚げされた山かれいを唐揚げ用に片栗粉を付けました。少量の油で揚げられます。フライパンで焼くだけでも調理出来ます。
 山栄(兵庫県・新温泉町)

137 赤いかすり身
 100g **260円**(税込**281円**)
 兵庫県浜坂港で水揚げされた赤いかに新鮮なうちにミンチに加工しました。椀だね、お鍋などにどうぞ。
 山米(兵庫県・新温泉町)

419 「チーズinハンバーグ」レシピセット
 シュレッドチーズ **1843円**(税込**1990円**)
 通常税込 2063円
 ●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
17 牛豚合挽肉 **20** 玉ねぎ **23** シュレッドチーズ

チーズinハンバーグ
 ◆材料(4人分)
 牛豚合挽肉 300g
 玉ねぎ 1/2個
 パン粉 1/2カップ
 牛乳 50cc
 卵 2個
 塩・こしょう 少々
 シュレッドチーズ 適宜
 ◆作り方
 ① 玉ねぎはみじん切りにして、炒めて冷ましておく。パン粉は牛乳に浸しておく。
 ② ボウルにひき肉、冷ました玉ねぎ、パン粉、卵1個、塩・こしょうを入れてよく混ぜる。タネを4等分して手のひらに広げてのせ、まんなかきチーズを入れて丸める。卵1個をときほくし軽くつける。
 ③ フライパンにサラダ油を熱して、中火で焼く。焼き目がついたら裏返してふたをして弱火で蒸し焼きにする。焼けたら皿に取り出す。
 ④ 皿にハンバーグと付け合せを盛り、お好みのソースをかける。



420 「あじのマリネサラダ」レシピセット
 純米富士酢 **1425円**(税込**1539円**)
 通常税込 1611円
 ●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
49 長島さんのトマト **88** 真あじフィール

あじのマリネサラダ
 ◆材料(4人分)
 あじ 200g
 玉ねぎ 1/2個
 ピーマン 1個
 にんじん 2cm
 トマト 1個
 レタス 3枚
 しょうが 1片
 パセリ 適量
 片栗粉 少々
 油 大1
 酢 1/4カップ
 砂糖 大1
 A オリーブオイル 大1
 塩麹 小1
 ししょう 少々
 ◆作り方
 ① あじを解凍する。玉ねぎ、ピーマン、にんじん、しょうがは千切り、パセリはみじん切りにして、Aを混ぜ合わせたマリネ液に漬ける。
 ② レタスはちぎり、トマトは薄く輪切りにして皿に盛る。
 ③ フライパンに油を入れ火にかけ、①の魚に片栗粉をまぶして両面焼いて、①のマリネ液に入れる。
 ④ 粗熱が取れたら②の皿に盛る。



切り取ってご活用ください

切り取ってご活用ください

蒸し鶏を使って 簡単さっぱり料理



野菜をたっぷり合わせて、
サラダに麺にと、
使い方は色々!

蒸し鶏
の
サラダ



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

139 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞6日 乳

160g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

鶏肉 (茨城県)

具だくさん
そうめん



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

145 岩瀬さんの豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷 賞6日

250g **425円**(税込**459円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g×2 **400円**(税込**432円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

147 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g **400円**(税込**432円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

148 ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えます。ブロックでお届け。

冷 賞6日

500g **980円**(税込**1058円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

143 岩瀬さんの豚 肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。

冷 賞6日

250g **375円**(税込**405円**)

茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山

144 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日

250g **445円**(税込**481円**)

茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

151 ローズポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g **460円**(税込**497円**)

茨城県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

152 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 賞120日

200g **480円**(税込**518円**)

神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)

153 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米

5~7枚200g **700円**(税込**756円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

154 中津豚ローズ味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ローズを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 米 大

200g (固形量約80g×2) **540円**(税込**583円**)

豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

155 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

凍 賞30日

300g **210円**(税込**227円**)

国内産 [放] 不検出<3.4<3.6



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

156 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6<3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 賞180日

300g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

162 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

163 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

164 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

165 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

茨城牛 (山方)
[放] 不検出<3.0<4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5<3.7
国産牛 (福岡・大分)
[放] 不検出<3.8<3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)

166 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日

300g **1480円**(税込**1598円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

167 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

凍 賞30日

300g **1680円**(税込**1814円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

168 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日

170g×2 **1800円**(税込**1944円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

169 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1370円**(税込**1480円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

170 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

凍 賞30日

150g×2 **1640円**(税込**1771円**)

鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)

171 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込**481円**)

福岡県、大分県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

172 茨城牛(山方) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **645円**(税込**697円**)

茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**173 鎌倉つかいっきり
ポークウイナー×3**
使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。
冷蔵 10日
49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
174 鎌倉マイルドポークウイナー×2
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 10日
94g×2 **320円**(税込**346円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
175 鎌倉チョリソー
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
冷蔵 15日
30g×5 **350円**(税込**378円**)
豚肉 (国内産)

※調理例



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**176 鎌倉粗挽
ロングウイナー**
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
冷蔵 10日
27g×5 **280円**(税込**302円**)
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**177 中津皮なし
ノンスパイスウイナー**
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
冷蔵 5日
120g **270円**(税込**292円**)
豚肉 (神奈川県)



温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
中津ミート (神奈川県・愛川町)
178 中津皮なし和風ミニウイナー
冷蔵 7日
120g **276円**(税込**298円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**179 中津
ポークウイナー**
海塩の旨味と香辛料が引きだせるシンプルな味。
冷蔵 7日
120g **280円**(税込**302円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**180 中津ボンレスハム
スライス**
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷蔵 7日
100g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津プチサラミ
豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。無添加で作った小ぶりのサラミ風ソーセージです。
凍 180日
80g **300円**(税込**324円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
182 中津ミートのミートソース
冷蔵 24日
250g **390円**(税込**421円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**183 中津麻婆豆腐の素
(甘口)**
冷蔵 24日
200g **355円**(税込**383円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
184 中津豚レバーの唐揚げ(衣つき)
凍 180日
125g **320円**(税込**346円**)
豚レバー (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
185 村山さんのチャーシュー
冷蔵 7日
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉 (茨城県)

500250 特別増資(一口500円) 受付中



65 のベビーリーフを合わせて
サラダに

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**188 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ**
冷蔵 7~11日
100g **481円**(税込**519円**)
生乳 (茨城県)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。
ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
冷蔵 10~11日
189 (プレーン)
400g **345円**(税込**373円**)
190 (加糖)
400g **360円**(税込**389円**)
生乳 (茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**191 石岡 鈴木牧場
スカモルツァ(プレーン)**
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 7日以上
40g **278円**(税込**300円**)
生乳 (茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**192 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
(バジル)**
冷蔵 14日以上
30g **204円**(税込**220円**)
生乳 (茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
1 石岡 鈴木牧場牛乳
「土作りからの酪農」に取り組む石岡、鈴木牧場で健康に育てられた牛の生乳を牧場内のプラントで72℃15秒殺菌してピン詰めしました。
冷蔵 7日
720ml **278円**(税込**300円**)
生乳 (茨城県)



サツラク農協 (北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
冷蔵 15日
1ℓ **237円**(税込**256円**)
生乳 (北海道)



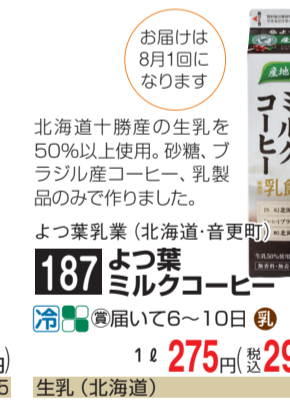
サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
冷蔵 3日
1ℓ **288円**(税込**311円**)
10 500ml
170円(税込**184円**)
生乳 (北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)
**9 サツラク
低脂肪牛乳**
冷蔵 15日
500ml **138円**(税込**149円**)
生乳 (北海道)



北海道酪農公社 (北海道・江別市)
**4 牧場で飲むおいしさ
低脂肪牛乳**
冷蔵 8日
1ℓ **211円**(税込**228円**)
生乳 (北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
**187 よつ葉
ミルクコーヒー**
冷蔵 6~10日
1ℓ **275円**(税込**297円**)
生乳 (北海道)



あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)
193 うずらの卵(じゅんらん)
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。
冷蔵 7日
10個 **130円**(税込**140円**)
埼玉県



宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
冷蔵 7日
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です
有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。
天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約 自給飼料農家養鶏卵
冷蔵 7日
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県

194 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷蔵 賞21日 乳
400g **525円**(税込) **567円**(通常税込) **594円**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

195 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷蔵 賞21日 乳
90g×3 **438円**(税込) **473円**(通常税込) **502円**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

196 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
冷蔵 賞18日 乳
500g **256円**(税込) **276円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

197 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷蔵 賞18日 乳
80g×3 **206円**(税込) **222円**
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

198 生乳たっぷり
のむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷蔵 賞19日 乳
180ml×2 **248円**(税込) **268円**
生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生協連合会
199 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷蔵 賞15日 乳
65ml×10 **178円**(税込) **192円**
[放] 不検出 <3.4 <4.1

200 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
冷蔵 賞20日 卵乳大
100g×2 **250円**(税込) **270円**
牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

201 まめぞう豆乳プリン
まったり黒ゴマ
原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩
冷蔵 賞20日 卵大
110g×2 **230円**(税込) **248円**
豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

202 北海道
クリームチーズ
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤
冷蔵 賞60日 乳
200g **433円**(税込) **468円**
生乳(北海道)

203 北海道
チャーシューバター
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
冷蔵 賞60日 乳
100g **277円**(税込) **299円**
生乳(北海道)

204 よつ葉バター
ホワイト加塩
北海道産生乳100%の加塩バターです。
冷蔵 賞180日 乳
150g **298円**(税込) **322円**
生乳(北海道)

205 サツラク
北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
冷蔵 賞届いて4~7日 乳
200ml **438円**(税込) **473円**
生乳(北海道)

大豆加工品

206 おかべや 宴もめん
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大
330g **189円**(税込) **204円**
大豆(熊本県)

207 おかべや 雅きぬ
熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
冷蔵 賞届いて3日 大
330g **189円**(税込) **204円**
大豆(熊本県)

210 もめん豆腐
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **176円**(税込) **190円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

211 きぬ豆腐
国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
冷蔵 賞届いて4日 大
300g **165円**(税込) **178円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

212 押し豆腐
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷蔵 賞21日 大
220g **235円**(税込) **254円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

208 おかべや 銀杏入り野菜がんも
国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
冷蔵 賞届いて3日 大
1個 **140円**(税込) **151円**(通常税込) **162円**
銀杏(新潟県)

209 おかべや 一口生揚げ
青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
冷蔵 賞届いて2日 大
6個 **250円**(税込) **270円**
大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0

213 だだちゃ豆入寄せ豆腐
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
冷蔵 賞届いて4日 大
200g **265円**(税込) **286円**(通常税込) **297円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

214 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
凍 賞
100g×2 **398円**(税込) **430円**(通常税込) **449円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

218 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷蔵 賞7日 米大
35g×3 **148円**(税込) **160円**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5

219 水府納豆ミニ3
(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷蔵 賞10日 米大
40g×3 **140円**(税込) **151円**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

220 遊作納豆
(タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
冷蔵 賞9日 米大
80g **206円**(税込) **222円**
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

215 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円**(税込) **178円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

216 絹生揚げ
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
冷蔵 賞届いて4日 大
230g **205円**(税込) **221円**
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

217 枝豆がんも
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さつとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
冷蔵 賞届いて5日 大
6個 **275円**(税込) **297円**
枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

221 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷蔵 賞9日 米大
40g×2 **160円**(税込) **173円**
大豆(北海道)

222 ひきわりてんべ
ひきわりタイプのてんべ。そのままもちろんですが、カットしやすく、調理用に適しています。
冷蔵 賞30日 米大
80g **250円**(税込) **270円**
大豆(北海道)

223 しらたか納豆糎漬(山形県大豆)
山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。
冷蔵 賞15日 米大
130g **320円**(税込) **346円**(通常税込) **356円**
大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

日配品

224 上州産 徳用こんにやく
群馬県産のこんにやく粉で作りまし。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷蔵 賞60日
450g **110円**(税込) **119円**
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

225 上州産 徳用しらたき
群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
冷蔵 賞60日
400g **110円**(税込) **119円**
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

226 青のり入りさしみこんにやく
青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。
冷蔵 賞60日 米大
さしみこんにやく150g×2 **285円**(税込) **308円**(通常税込) **324円**
酢味噌20g×2
こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

227 ところてん
(タレ・ふりかけ付)
てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
冷蔵 賞60日 米大
150g×3 **250円**(税込) **270円**
天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

228 洗いもすく
沖縄・伊平屋産の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵 賞10日 米
200g **240円**(税込) **259円**
もすく(沖縄県)

229 淡路島 天然わかめ
(塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた希少な天然わかめ。紀淡海峡は山々から栄養豊富な水が流れ込み、潮の流れが速く良質なわかめが育ちます。しっかりと歯ごたえで自然な味わいです。
冷蔵 賞90日
100g **300円**(税込) **324円**
わかめ(兵庫県)



ざるそば感覚で食すラーメンです

金子製麺 (神奈川県・中井町) 230 日本の中華麺 ざるらーめん(スープ付)

麺120g×2 スープ30g×2 348円(税込376円) 通常税込389円



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市) 234 やさとの半熟たまご(温玉)

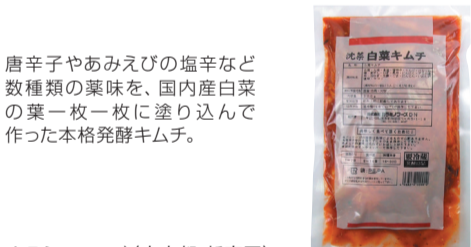
4個(タレ無) 195円(税込211円) 卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 239 しらすくすみ

瀬戸内産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくすみしらすが後を引くおいしさです。

100g 580円(税込626円) しらす(瀬戸内海)



カラミノフーズ (東京都・新宿区) 244 白菜キムチ

300g 515円(税込556円) 白菜(国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 249 長崎 甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

25g×5 358円(税込387円) 通常税込397円 甘鯛(長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 253 長崎 お造りかまぼこ

長崎で縁起物とされる金頭を主原料に、蒸して表面を焼いた蒲鉾と、あご(飛魚)が主原料の蒸蒲鉾のセット。

2種200g 550円(税込594円) 飛魚(国内産)



今シーズンの新物登場 231 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも。

100g 305円(税込329円) 通常税込340円 ザーサイ(神奈川県・茨城県) [放]不検出<3.7<4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市) 235 内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3、ソース30g×3 250円(税込270円) 小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 241 ちりめん山椒(砂糖不使用)

瀬戸内産のちりめんと京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。

30g 400円(税込432円) カタクチイワシ(瀬戸内産)



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町) 246 黒米甘酒

250g 380円(税込410円) 通常税込421円 黒米(山形県) [放]不検出<3.3<4.1



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 250 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

30g×4 254円(税込274円) 通常税込285円 すけそうだら(北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市) 254 長崎 あじの一口揚げ

長崎近海でとれたあじに、ごぼう、玉ねぎを混ぜ、一味唐辛子でピリッと仕上げた一口サイズの揚げ物。

130g 280円(税込302円) あじ(長崎県)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市) 255 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダ)を主原料にいわし魚露、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。

4本104g 220円(税込238円) スケソウダラ(アメリカ)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 232 国産葉唐辛子(砂糖不使用)

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

30g 270円(税込292円) 通常税込302円 葉唐辛子(国内産)



金子製麺 (神奈川県・中井町) 236 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れます。

麺120g×2 スープ47g×2 375円(税込405円) 小麦(国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区) 237 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

150g 270円(税込292円) とら豆(北海道)



樽の味 (和歌山県・御坊市) 242 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてあります。味に深みがあります。

140g 260円(税込281円) 大根(宮崎県)



月山農場 (山形県・酒田市) 243 月山赤かぶ漬(スライス)

庄内産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

120g 165円(税込178円) 赤かぶ(山形県) [放]不検出<3.2<4.1



8月1回にお届けします

1270円(税込1372円) 通常税込1458円 米ぬか(栃木県)



寺田本家 (千葉県・神崎町) 233 寺田本家 玄米酒粕

発芽玄米酒「むすび」の酒粕。五人娘の酒粕に比べ酸味がやや強く、くせがあるので甘酒や粕汁には向きません。酵母が元気に働いているのでドーナツ作りなどに。粕床を作って野菜や魚を漬けても美味しい。

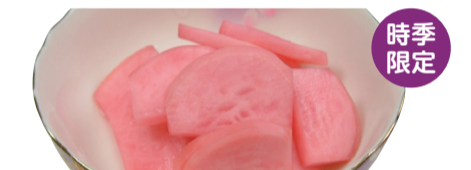
300g 250円(税込270円) 米(茨城県、千葉県) [放]不検出<4.5<4.4



菊田商店 (東京都・練馬区) 238 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。

130g 200円(税込216円) 大豆(秋田県) [放]不検出<2.9<3.2



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 251 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g 285円(税込308円) 通常税込319円 すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 252 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

4枚200g 338円(税込365円) 通常税込378円 わかめ(岩手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 257 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身に笹かまぼこに焼き上げました。

8枚136g 320円(税込346円) 小魚すり身(宮城県)、すり身(北海道) [放]不検出<3.7<3.9



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 258 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

150g 435円(税込470円) えび(インドネシア)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 251 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g 285円(税込308円) 通常税込319円 すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 256 茎わかめのポール揚げ

北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。

150g 290円(税込313円) すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市) 257 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身に笹かまぼこに焼き上げました。

8枚136g 320円(税込346円) 小魚すり身(宮城県)、すり身(北海道) [放]不検出<3.7<3.9

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

259 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円(税込340円)
かぼちゃ(北海道)



日本生協連合会

260 CO北海道つぶコーン300g

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円(税込265円)
とうもろこし(北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

261 松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍 100g 250円(税込270円)
あかもく(宮城県) [放]不検出<3.8<4.0



小林さん (長野県・高山村)

262 冷凍ブルーベリー2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培産のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。

凍 110g×2 668円(税込722円) 通常税込756円
ブルーベリー(長野県)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

263 冷凍ナムルセット(2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

凍 150g×2 896円(税込968円) 通常税込994円



パイオニアフーズ (北海道・京極町)

264 ミニポテトオープントスター用

北海道産のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g 298円(税込322円)
じゃがいも(北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

265 やきとりセット

醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大 180g(3種各2本) 629円(税込679円)
鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県・山口市)

266 フライパンで簡単 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵乳米小 200g 388円(税込419円) 通常税込432円
鶏肉(山口県、他)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

270 飛鳥の黒豚シュウマイ 2パック

九州産の黒豚肉をたっぷり使用しました。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。2パックでのお届け。

凍 120日 大 12個180g×2 725円(税込783円) 通常税込810円
豚肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

271 マムおいしい肉海老シューマイ

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包み込みました。レンジで温めて。

凍 6個210g 475円(税込513円)
豚肉(群馬県)



秋川牧園 (山口県・山口市)

267 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オープントスターにレンジで。

凍 卵米小 160g 383円(税込414円)
鶏肉(山口県、他)



大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入

268 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 卵米大 18g×25 540円(税込583円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0



ニッコー(神奈川県・大和市) 10個入

269 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×10 385円(税込416円)
えび(インドネシア、ベトナム、他)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

270 飛鳥の黒豚シュウマイ 2パック

九州産の黒豚肉をたっぷり使用しました。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。2パックでのお届け。

凍 120日 大 12個180g×2 725円(税込783円) 通常税込810円
豚肉(国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

274 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りの皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで焼いて。

凍 120日 大 5個200g 450円(税込486円)
えび(ベトナム)、にら(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市) 6個入

276 れんこんえびの寄せ揚げ

シャキッとしたれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

凍 卵米大 6個120g 360円(税込389円)
れんこん(茨城県)



ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入

272 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵米大 27g×8 355円(税込383円)
鶏肉(国内産)



ニッコーフーズ(大阪府・大阪市) 14本入

273 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 卵米大 14本420g 410円(税込443円)
小麦(国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

274 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りの皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで焼いて。

凍 120日 大 5個200g 450円(税込486円)
えび(ベトナム)、にら(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入

275 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g 345円(税込373円)
ごぼう(国内産)



カラミンフーズ(東京都・新宿区) 4個入

280 鶏五目中華ちまき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包み込みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 80g×4 640円(税込691円)
鶏肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市) 230g

289 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット

徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 卵米大 230g 700円(税込756円)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 5枚300g

277 お魚屋さんで作った厚切フィッシュフライ

クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。

凍 卵米小 5枚300g 385円(税込416円) 通常税込432円



カラミンフーズ(東京都・新宿区) 2食入

278 チャプチェ

湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 卵米大 180g×2 570円(税込616円)
春雨(国内産)



カラミンフーズ(東京都・新宿区) 2枚入

279 コリアンチヂミ(たれ付)

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもちりの食感を楽しめます。

凍 卵米大 ちヂミ115g×2、たれ8g×2 460円(税込497円)
小麦(国内産)

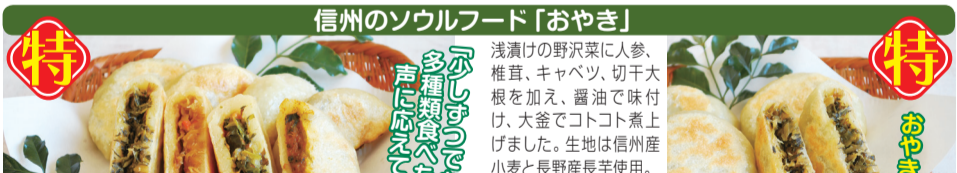


カラミンフーズ(東京都・新宿区) 4個入

280 鶏五目中華ちまき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包み込みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 80g×4 640円(税込691円)
鶏肉(国内産)



おやきや総本家(長野県・長野市) 4種×1個

281 門前おやき 4種アソート

浅漬の野菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。

凍 180日 卵米大 4個 630円(税込680円) 通常税込691円
小麦粉(長野県)



大進食品(神奈川県・横浜市) 195g

286 鶏五目ご飯と鶏の照り焼き お弁当セット

国産の鶏肉の照り焼きにをメインに鶏五目ご飯・小松菜のじゃこ和えを詰めたとお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 米大 230g 700円(税込756円)
鶏肉(国内産)

大進食品(神奈川県・横浜市) 220g

287 一六穀米ご飯と麻婆豆腐 お弁当セット

国産の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 米大 220g 515円(税込556円)
一六穀米(国内産)



おやきや総本家(長野県・長野市) 4個入

283 門前おやき(切干大根)

切干大根に信州産えのきと油揚げを加えました。生地は長野県産小麦「更級のめくみ」と長野県産長芋を使用。

凍 180日 大 4個 640円(税込691円)
切干大根(宮崎県)



おやきや総本家(長野県・長野市) 4個入

284 門前おやき(きんぴらごぼう)

長野県産小麦「更級のめくみ」と松代産の長芋で作った生地のおやき。ごぼう、人参のきんぴらを包み込みました。

凍 180日 大 4個 640円(税込691円)
ごぼう(国内産)



おやきや総本家(長野県・長野市) 4個入

285 門前おやき(じゃがバター)

千切りにしてから蒸かしたジャガイモとバターの風味が生地のやわらかさと良く合います。

凍 180日 卵米小 4個 640円(税込691円)
じゃがいも(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市) 230g

288 国産鮭の塩焼きお惣菜セット

北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 米大 230g 700円(税込756円)
鮭(北海道)



大進食品(神奈川県・横浜市) 230g

289 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット

徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍 米大 230g 700円(税込756円)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

特 **290** 冷凍 稲庭うどん (5食入)

シマダヤ (東京都・渋谷区)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 小

200g×5 **390円**(税込**421円**)

小麦(国内産)

特 **291** 関西風さざみうどん

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。

凍 小 大 小

2食556g **350円**(税込**378円**)

小麦(国内産)

特 **292** ミニたい焼き

ミツコ (神奈川県・大和市) 10個入

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製馅して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小

10個400g **400円**(税込**432円**)

小豆(北海道) [放] 不検出<3.3<3.3

特 “混ぜて凍らせただけ”の無添加アイスキャンデー

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。

295 ミルクキャンデー

凍 乳

65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**

牛乳(北海道)

特 **296** チョコレートキャンデー

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。

凍 乳

65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**

ココア(東南アジア)

特 **293** 芽吹き屋 田舎風みたらしだんご

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 5本入

芽吹き屋より。国産うるち米で作りました。たれは甘さひかえめ。1串2玉で食べやすいサイズ。自然解凍で。

凍 米 大 小

5本200g **340円**(税込**367円**)

特 **294** 芽吹き屋 三色だんご

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大

4本180g **410円**(税込**443円**)

特 **297** ブルーベリーキャンデー

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずに作りました。

凍

65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**

ブルーベリー(カナダ)

特 **298** あずきキャンデー

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍

65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**

小豆(北海道)

特 **299** 宇治金時パー

ネージュ(大阪府・八尾市) 6本入

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パーです。

凍 乳

65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**

小豆(北海道)

食品調味料

前日OK! は

保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

300 やまこ味噌(麦みそ)

やまこみそ(茨城県・守谷市)

国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩

冷 小 大

1kg **540円**(税込**583円**)

大麦(国内産)

301 沼屋 手造りみそ

沼屋本店(茨城県・つくば市)

濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調合した発酵調味料。原材料:もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩

冷 小 大

1kg **530円**(税込**572円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出<2.5<2.9

特 **304** 富士ピクル酢

供給部のおすすめ

きゅうり、にんじん、大根などお好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。市販品に比べて、クセのないやさしい味なので、サラダ感覚で召し上がっていただけます。生野菜を切って密封容器に入れ、その1/3量の「富士ピクル酢」に漬けてください。冷蔵庫の保存で、2日目くらいから食べごろです。

飯尾醸造(京都府・宮津市)

米(京都府)

360ml **565円**(税込**610円**) 通常税込**626円**

302 生

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしておりません。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ

冷 小 大

360ml **457円**(税込**494円**)

大豆(茨城県)

303 火入れ

360ml **619円**(税込**669円**)

大豆(茨城県)

305 酒みりん

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

米

1ℓ **570円**(税込**616円**)

513 にっぽんの海塩

海はいのち(長崎県・南島原市)

長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。製法:イオン膜、平釜

500g **250円**(税込**270円**)

海水(長崎県)

305 焼塩胡椒

ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。

けんこう舎(東京都・調布市)

63g **320円**(税込**346円**)

食塩(オーストラリア、日本、他)

306 国産レモン果汁

みかんでおなじみの渾美さん達が育てた低農薬レモンを搾りました。果汁100%です。

たちばなファーム(静岡県・浜松市)

100ml **465円**(税込**502円**)

レモン(静岡県) [放] 不検出<4.1<4.6

518 純米富士酢

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。

飯尾醸造(京都府・宮津市)

米(京都府)

500ml **670円**(税込**724円**)

307 富士玄米黒酢

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

飯尾醸造(京都府・宮津市)

玄米(京都府)

500ml **1450円**(税込**1566円**)

308 富士ゆずぽん酢

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

飯尾醸造(京都府・宮津市)

ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

360ml **780円**(税込**842円**)

309 青森県田子町産100%おろしにんにく

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円**(税込**421円**)

にんにく(青森県) [放] 不検出<3.4<3.6

549 あげもの油

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。

岡村製油(大阪府・柏原市)

1380g **990円**(税込**1069円**)

綿実(トルコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

552 エキストラバージンオリーブ油

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で压榨しました。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

430g **2370円**(税込**2560円**) 通常税込**2992円**

オリーブ(イタリア)

531 マヨネーズ(キサイチ)

全卵と、压榨なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

卵

330g **465円**(税込**502円**) 通常税込**513円**

なたね(オーストラリア)

538 国産(野菜・果実)中濃ソース

適量出せる便利なボトル

国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた中濃ソース。化学調味料、着色料不使用。

ポールスタア(東京都・東村山市)

200g **330円**(税込**356円**)

310 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300

日本生協連合会

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

300ml **310円**(税込**335円**)

311 桃花林 棒棒鶏ソース

ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。

ポールスタア(東京都・東村山市)

215g **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**

576 中華クック とりがらと帆立の風味

とりがら、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。

けんこう舎(東京都・調布市)

110g **510円**(税込**551円**)

573 だしパック

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

8g×18 **440円**(税込**475円**)

さば(国内産) [放] 不検出<3.8<3.5

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

伊豆海産(静岡県・西伊豆町)

3g×20 **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

かつお(国内産)

菓子

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。
※紛失された場合は
供給担当まで

327 黒蜜どら焼
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
45日 卵米小
4個 **360円**(税込**389円**)
黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

328 ごま棒ビス
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
150日 乳米大
150g **210円**(税込**227円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

329 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
90日 米大
150g **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

330 ポン玄米(砂糖なし)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

331 ポン玄米(砂糖付)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

332 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
90日 米大
150g **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

333 うす皮煎り落花生
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム油、食塩(原材料の一部に大豆を含む))
90日 米大
120g **420円**(税込**454円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

334 バターピー(ほそ美)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*レシチンはオブラートに含まれています。
180日 大
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー (コロンビア)

322 プレーンバーム
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
40日 卵米大
約150g **237円**(税込**256円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

323 ココアパンケーキ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
60日 卵米大
6個 **278円**(税込**300円**)
小麦粉 (国内産)

324 はちみつカステラ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
45日 卵小
6枚 **285円**(税込**308円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

325 豆乳ドーナツ(白蜜)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

326 豆乳ドーナツ(黒糖)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

327 黒蜜どら焼
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
45日 卵米小
4個 **360円**(税込**389円**)
黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

328 ごま棒ビス
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
150日 乳米大
150g **210円**(税込**227円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

329 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
90日 米大
150g **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

330 ポン玄米(砂糖なし)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

331 ポン玄米(砂糖付)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

332 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
90日 米大
150g **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

333 うす皮煎り落花生
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム油、食塩(原材料の一部に大豆を含む))
90日 米大
120g **420円**(税込**454円**)
落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

334 バターピー(ほそ美)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*レシチンはオブラートに含まれています。
180日 大
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー (コロンビア)

322 プレーンバーム
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
40日 卵米大
約150g **237円**(税込**256円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

323 ココアパンケーキ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
60日 卵米大
6個 **278円**(税込**300円**)
小麦粉 (国内産)

324 はちみつカステラ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
45日 卵小
6枚 **285円**(税込**308円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

325 豆乳ドーナツ(白蜜)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

326 豆乳ドーナツ(黒糖)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

327 黒蜜どら焼
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
45日 卵米小
4個 **360円**(税込**389円**)
黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

328 ごま棒ビス
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
150日 乳米大
150g **210円**(税込**227円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

329 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
90日 米大
150g **340円**(税込**367円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

330 ポン玄米(砂糖なし)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

331 ポン玄米(砂糖付)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
90日 米
100g **250円**(税込**270円**)
米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

322 プレーンバーム
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
40日 卵米大
約150g **237円**(税込**256円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

323 ココアパンケーキ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
60日 卵米大
6個 **278円**(税込**300円**)
小麦粉 (国内産)

324 はちみつカステラ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
45日 卵小
6枚 **285円**(税込**308円**)
卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

325 豆乳ドーナツ(白蜜)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

326 豆乳ドーナツ(黒糖)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
60日 乳大
170g **220円**(税込**238円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

日用雑貨

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。
※紛失された場合は
供給担当まで

890 ピュアコアレス (トイレトーパー)
丸富製紙 (静岡県・富士市)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトーパー。無漂白、セミアタイプ。130m巻シングル。
130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

818 ボトル(500ml)
ポーソー油脂 (東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん
238円(税込**257円**)

819 詰替用(400ml)
ポーソー油脂 (東京都・中央区)
米ぬか台所用液体せっけん
189円(税込**204円**)

820 バックスナチュロン 食器洗い機専用石けん
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
除菌もできてスッキリした洗い上がりの粉状石けんです。
500g **490円**(税込**529円**)

821 詰替用
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
食器洗い機専用石けん
500g **490円**(税込**529円**)

824 カビ取り泡スプレー (除菌抑制タイプ)
ポーソー油脂 (東京都・中央区)
石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。
300ml **718円**(税込**775円**)
通常税込 **799円**

802 バックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
300g×3袋 **750円**(税込**810円**)

335 あずき
アズキ 原材料: 生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、白双糖、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料
195g **325円**(税込**351円**)

336 寒天コーヒーゼリー
サンコー (愛知県・豊橋市)
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー (コロンビア)

337 抹茶
アズキ 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料
195g **325円**(税込**351円**)
小豆 (北海道)

338 内麦クロワッサン
オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
20個入りでお届け
45日 卵米大
20個 **1150円**(税込**1242円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <4.3 <4.2

341 ナチュラルアクアクリーム 水の彩S120g
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
従来の「水の彩」に、保湿成分のスクワランとヒアルロン酸を加えたしっかりとタイプのクリーム。全身に。
120g **3300円**(税込**3564円**)

342 ナチュラルアクアクリーム 水の彩200g
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
海草やアロエ等の保湿成分に、こだわりの水「真水」を包み込み、ジェル状に保ったなめらかなクリーム。
200g **4200円**(税込**4536円**)

343 アクアUVクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
石けんで落とせるUVケアクリーム。肌なじみが良く、全身に使えます。※原料の一部に落花生の皮を使用。
40g **1200円**(税込**1296円**)
通常税込 **1404円**

344 ナチュラルアクアクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
従来の「水の彩」に、保湿成分のスクワランとヒアルロン酸を加えたしっかりとタイプのクリーム。全身に。
120g **3300円**(税込**3564円**)

345 ナチュラルアクアクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
海草やアロエ等の保湿成分に、こだわりの水「真水」を包み込み、ジェル状に保ったなめらかなクリーム。
200g **4200円**(税込**4536円**)

346 アクアUVクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
石けんで落とせるUVケアクリーム。肌なじみが良く、全身に使えます。※原料の一部に落花生の皮を使用。
40g **1200円**(税込**1296円**)
通常税込 **1404円**



人気のクロワッサンを
20個入りでお届け

338 内麦クロワッサン
オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
20個入りでお届け
45日 卵米大
20個 **1150円**(税込**1242円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <4.3 <4.2



339 琥珀しお飴
原材料: 砂糖、水飴、食塩
みそ半 (長崎県・南島原市)
90g **250円**(税込**270円**)
塩 (長崎県)

340 梅塩あめ
サンコー (愛知県・豊橋市)
80g **160円**(税込**173円**)
梅 (国産)



335 あずき
アズキ 原材料: 生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、白双糖、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料
195g **325円**(税込**351円**)

337 抹茶
アズキ 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料
195g **325円**(税込**351円**)
小豆 (北海道)

336 寒天コーヒーゼリー
サンコー (愛知県・豊橋市)
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー (コロンビア)

338 内麦クロワッサン
オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
20個入りでお届け
45日 卵米大
20個 **1150円**(税込**1242円**)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <4.3 <4.2

820 バックスナチュロン 食器洗い機専用石けん
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
除菌もできてスッキリした洗い上がりの粉状石けんです。
500g **490円**(税込**529円**)

821 詰替用
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
食器洗い機専用石けん
500g **490円**(税込**529円**)

824 カビ取り泡スプレー (除菌抑制タイプ)
ポーソー油脂 (東京都・中央区)
石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。
300ml **718円**(税込**775円**)
通常税込 **799円**

802 バックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー
太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
300g×3袋 **750円**(税込**810円**)

335 あずき
アズキ 原材料: 生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、白双糖、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料
195g **325円**(税込**351円**)

336 寒天コーヒーゼリー
サンコー (愛知県・豊橋市)
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー (コロンビア)

341 ナチュラルアクアクリーム 水の彩S120g
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
従来の「水の彩」に、保湿成分のスクワランとヒアルロン酸を加えたしっかりとタイプのクリーム。全身に。
120g **3300円**(税込**3564円**)

342 ナチュラルアクアクリーム 水の彩200g
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
海草やアロエ等の保湿成分に、こだわりの水「真水」を包み込み、ジェル状に保ったなめらかなクリーム。
200g **4200円**(税込**4536円**)

343 アクアUVクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
石けんで落とせるUVケアクリーム。肌なじみが良く、全身に使えます。※原料の一部に落花生の皮を使用。
40g **1200円**(税込**1296円**)
通常税込 **1404円**

344 ナチュラルアクアクリーム 水の彩
彩生舎 (滋賀県・近江八幡市)
従来の「水の彩」に、保湿成分のスクワランとヒアルロン酸を加えたしっかりとタイプのクリーム。全身に。
120g **3300円**(税込**3564円**)

パン

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

前日OK!
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **600円**(税込**648円**)
ブルーベリー(熊本県)

前日OK!
デイリーフーズ(長野県・坂城町)

608 黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込**454円**)
ごま(ミャンマー、他)

おかげや天然パン工房

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩

おかげや(神奈川県・相模原市)

348 半斤3枚
185円(税込**200円**)

349 1斤6枚
353円(税込**381円**)

おかげや(神奈川県・相模原市)

350 おかげや 素焼きパン
1個 **515円**(税込**556円**)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

344 パンド・ミ(食パン) 1斤 8枚
270円(税込**292円**)

347 ノースライス
260円(税込**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

345 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
1斤 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

346 ドッグパン
原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

3個 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



田中さんの 畑の天然酵母パン

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

357 カランツ・ノア
原材料：国産小麦、自家製天然酵母(人参)、塩、クルミ、カランツ

1個 **580円**(税込**626円**)
小麦(北海道、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.6

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

359 リッチビスコッティ
原材料：小麦(八郷産農薬不使用)、粗糖、卵、オーガニッククルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカランツ、オーガニック黒イチジク

5本 **500円**(税込**540円**)
小麦(茨城県)

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

358 カンパーニュ
原材料：国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人参)、塩

1個 **520円**(税込**562円**)
小麦(北海道、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

359 リッチビスコッティ
原材料：小麦(八郷産農薬不使用)、粗糖、卵、オーガニッククルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカランツ、オーガニック黒イチジク

5本 **500円**(税込**540円**)
小麦(茨城県)

おかげや(神奈川県・相模原市)

351 おかげや フランスパン
原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩

1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

352 おかげや いちじくカンパーニュ
原材料：小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩

1個 **350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おかげや(神奈川県・相模原市)

353 おかげや くるみのプチパン
原材料：小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日湖塩

2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかげや(神奈川県・相模原市)

354 おかげや チーズロール
原材料：小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

2個 **310円**(税込**335円**)
小麦(北海道)

おかげや(神奈川県・相模原市)

355 おかげや 豆ぱん
原材料：小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳

2個 **333円**(税込**360円**)
金時豆(国内産)

おかげや(神奈川県・相模原市)

356 おかげや おから甘食(ごま油使用)
原材料：小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

3個 **412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

360 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

約40g×5 **360円**(税込**389円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

361 国産発芽玄米スティックパン
原材料：小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)

約30g×8 **460円**(税込**497円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

362 プリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

約65g×6 **550円**(税込**594円**)
小麦(カナダ、他)

飲料

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

新茶

煎茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶
200g **1330円**(税込**1436円**)
茶葉(静岡県)

かわばた園(静岡県・静岡市)

363 くき茶
100g **660円**(税込**713円**)
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすみます。農薬無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)

722 ほうじ茶
200g **900円**(税込**972円**)
茶葉(静岡県)

ランカスター(千葉県・千葉市)

364 ジャスミン茶(リーフ)
中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

100g **398円**(税込**430円**)
緑茶・ジャスミン(中国)

ランカスター(千葉県・千葉市)

365 アールグレイティー(リーフ)
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

100g **550円**(税込**594円**)
紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

366 アッサムティー(ティーバック)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

2g×30 **480円**(税込**518円**)
紅茶(インド)

常陸屋本舗(東京都・江東区)

727 六条麦茶ティーバック
国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5×8 **305円**(税込**329円**)
大麦(国内産)

日本生協連合会

752 CO無糖ジャワティー AB1&2
無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

1ℓ **100円**(税込**108円**)
紅茶(インドネシア)

おいしい冬にんじんをシーズンバック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

367 有機人参まるごとジュース 200ml
267円(税込**288円**)

368 1ℓ
1027円(税込**1109円**)
人参(福島県)

日本生協連合会

369 COりんごジュース100 AB1&2 国産混濁
国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

1ℓ **250円**(税込**270円**)
りんご(国内産)

銀河高原ビール(岩手県・西和賀町)

759 銀河高原小麦のビール
フルーティーな香りとお小麦特有のクオクのある、飲みやすいビール。ビール酵母によるオリと濁りが特長です。

350ml **267円**(税込**288円**)
小麦(ドイツ)

ヤッホーブルーイング(長野県・佐久市)

758 よなよなエール
エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。

350ml **248円**(税込**268円**)
大麦(イギリス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)

760 エチゴビール スタウト(黒ビール)
ロースト麦芽の香ばしい香りとエール酵母が生み出す芳醇な味わいのビールです。アルコール度数は7%と高め。

350ml **266円**(税込**287円**)
麦芽(デンマーク、フランス)

エチゴビール(新潟県・新潟市)

760 エチゴビール スタウト(黒ビール)
ロースト麦芽の香ばしい香りとエール酵母が生み出す芳醇な味わいのビールです。アルコール度数は7%と高め。

350ml **266円**(税込**287円**)
麦芽(デンマーク、フランス)

はちみつ特集 全品特価

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
370 北海道産純粋はちみつ

1kg **3650円**(税込**3942円**) 通常税込**3996円**

はちみつ (北海道)

1kgでこの価格はお買い得です
アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
555 アルゼンチン産はちみつ

1kg **1550円**(税込**1674円**) 通常税込**1726円**

はちみつ (アルゼンチン)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
522 食菜酢

360ml **428円**(税込**462円**) 通常税込**475円**
米 (国内産)

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。



太田酢店 (福島県・須賀川市)
380 りんご酢

360ml **525円**(税込**567円**) 通常税込**594円**

りんご (福島県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

卓上用ポトル入り
鹿兒島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
371 国産蜂蜜アカシアハンディーポトル

300g **2025円**(税込**2187円**) 通常税込**2246円**

はちみつ (秋田県、他) [放] 不検出 <3.3 <3.2

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
372 国産純粋はちみつレンゲ

180g **1435円**(税込**1550円**) 通常税込**1598円**

はちみつ (鹿兒島県、熊本県)

抗菌性に優れたはちみつとして有名です。ニュージーランドをはじめヨーロッパでは医薬品としても使われています。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
373 国産リンゴの花はちみつ

180g **1065円**(税込**1150円**) 通常税込**1188円**

はちみつ (青森県、秋田県)



そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味。鉄分、ルチンが多く、貧血気味の方には薬蜜としても。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
374 国産純粋はちみつソバ

180g **925円**(税込**999円**) 通常税込**1026円**

はちみつ (北海道)



南国の島ハワイに咲くマカダミアの花から採れる、コクがあり風味豊かなはちみつです。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
375 スペイン産オレングジはちみつ

350g ポリ容器 **895円**(税込**967円**) 通常税込**1015円**

はちみつ (スペイン)

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
376 ハワイ産マカダミアはちみつ

450g **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

はちみつ (アメリカ)

黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
377 カナダ産ブルーベリーの花はちみつ

500g **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

はちみつ (カナダ)

抗菌性に優れたはちみつとして有名です。ニュージーランドをはじめヨーロッパでは医薬品としても使われています。



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
378 ブラジル産コーヒーはちみつ 500g

500g **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

はちみつ (ブラジル)

マヌカはちみつ



藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
379 マヌカはちみつ

180g **5850円**(税込**6318円**) 通常税込**6480円**

はちみつ (ニュージーランド)

藤井養蜂場・三浦さん直伝「はちみつ活用レシピ」



材料(2人分)
豚ヒレ肉…… 250g
はちみつ醤油 ……大6
にんにく(みじん切り) ……1片
生姜(みじん切り) ……1片
油 ……大1

作り方
① はちみつ醤油ににんにく、生姜を加え、豚肉を1時間ほど漬けておく。
② フライパンに油を熱し、①の豚肉を取り出し、弱火で10分くらい焼く。
③ つけ汁を加え、中火で煮ながら照りが出るまでからめる。
④ アルミホイルに豚肉を包み、旨みを閉じ込める。粗熱がとれたら切り分ける。

はちみつ醤油の作り方
はちみつと醤油を1:1の割合で混ぜ合わせるだけで出来上がり!

JA全農いばらき(茨城県)ミートビル村山
381 ローズポークヒレブロック
最も軟らかい、脂のほとんどない部位です。カツ等に。
250g **850円**(税込**918円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.8



材料
はちみつ …… 40g
バター …… 40g
お好みのナッツ …… 100g

作り方
① 鍋にはちみつ、バターを入れ中火にかけ、かき混ぜる。
② キャラメル色(4~5分)になったら、火を止めナッツを加え、手早くからめる。
③ クッキングシートを敷いたバットに広げる。
④ 冷めたら適当な大きさに割り、密閉容器に保存する。

原材料:ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみ、プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
382 よくばりナッツ
180日 80g **600円**(税込**648円**)
ピスタチオ(アメリカ)



材料
ミニトマト …… 15個
バジルドレッシング ……大3

作り方
① ミニトマトはへたを取り、つまようじで数か所を刺し、熱湯を通して水にとり、皮を湯むきにする。
② 水気をとり、密閉袋に入れ、バジルドレッシングを加える。
③ 冷蔵庫で保存。2~3日はもちます。

あゆみの会・塚塚さん達(千葉県・香取市)
52 ミニトマト
150g **220円**(税込**238円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入)登録者募集中!
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者におまかせの際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
431 白米 5kg 2450円(税込**2646円**)
432 玄米 5kg 2350円(税込**2538円**)
434 白米 2kg 995円(税込**1075円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg 3500円(税込**3780円**)
436 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
437 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
438 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ
385 白米 5kg 3500円(税込**3780円**)
386 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
387 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
388 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
389 白米 2kg 1400円(税込**1512円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)
383 白米 5kg 2314円(税込**2499円**)
384 玄米 5kg 2165円(税込**2338円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届け

宮城・黒澤さんのササニシキ
390 白米 5kg 3500円(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

荒井農園(千葉県・印西市)
391 荒井さんのもち米 2kg 1280円(税込**1382円**)
千葉県

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に



庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)
392 白山紫黒(有機栽培紫黒米)
ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大きい1杯からどうぞ。農薬無散布。
300g **650円**(税込**702円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
初の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店(神奈川県・横浜市)
393 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎)
394 白米用雑穀セット
500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)

395 玄米用雑穀セット
500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2017年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	検出限界 0.2Bq/kg 以下		
			白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JAやさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米	不検出	0.9Bq/kg		
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg	
		つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

夏休みがあると便利な お手軽商品 大集合

米、鮭、野菜などの主原料はすべて国産原料使用

**396 鮭わかめご飯と
ひじきかき揚げ お弁当セット**

大進食品 (神奈川県・横浜市)

なんと金時とひじきのかき揚げをメインに鮭わかめご飯、小松菜のじゃこ和えを詰めたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍卵米大 215g **515円** (税込 **556円**)

さつま芋 (国内産)

**397 生姜入り茶飯と鮭の塩焼き
お弁当セット**

大進食品 (神奈川県・横浜市)

ほんのり生姜が香る茶飯に北海道産鮭の塩焼き、五目きんぴらを組み合わせたお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍米大 165g **515円** (税込 **556円**)

鮭 (北海道)

398 徳用北京餃子 2パック

ニココー (神奈川県・大和市)

普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セットでお届け。

凍大 (18g×15)×2 **768円** (税込 **830円**)

豚肉 (国内産)

399 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

ニココー (神奈川県・大和市)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍卵米大 (90g×3)×2 **828円** (税込 **894円**)

大豆・鶏肉 (国内産)

400 飛鳥の手作り帆立シューマイ

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

帆立をたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで加熱して。

凍120日大 6個192g **478円** (税込 **516円**)

帆立 (青森県、北海道)

401 飛鳥の黒豚肉まん

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

凍120日大 3個270g **398円** (税込 **430円**)

豚肉 (国内産)

402 長崎皿うどん 5袋

創健社 (神奈川県・横浜市)

国産小麦粉を使った無かんすい麺。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが良く合います。シーフードやお肉、野菜をたっぷり入れて。

凍120日卵大 2食×5袋(スープ付) **1350円** (税込 **1458円**)

小麦 (国内産)

403 オムライス

西川食品 (和歌山県・紀の川市)

化学調味料、保存料、着色料不使用

国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスに、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。

凍卵米大 180g×2 **445円** (税込 **481円**)

鶏卵・米 (国内産)

404 ミニアメリカンドック

ニココー (神奈川県・大和市)

乳・卵不使用でアレルギーの方にも安心

衣は国産小麦粉主体のニココーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。ミニタイプでお子さんにぴったり。

凍小 6本150g **385円** (税込 **416円**)

405 からあげ 2パック

秋川牧園 (山口県・山口市)

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。

凍卵米大 150g×2 **828円** (税込 **894円**)

鶏肉 (山口県、他)

406 中津豚どんの具 3パック

中津ミート (神奈川県・愛川町)

化学調味料を使わず、安全で美味しい豚肉を使い、シンプルな味付けにしました。お湯で温めてどうぞ。

凍24日大 135g×3 **810円** (税込 **876円**)

豚肉 (神奈川県)

407 中華丼の具(塩)

ニココー (神奈川県・大和市)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍180日米大 180g×2 **468円** (税込 **505円**)

408 まぐろ大葉みそ(丼用)

山菱水産 (福島県・いわき市)

きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍20日米大 70g×2 **368円** (税込 **397円**)

きはだまぐろ (南太平洋)

**409 信州りんごジュース
成分無調整**

長野興農 (長野県・長野市)

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

凍180日 160g×20 **1950円** (税込 **2106円**)

りんご (長野県)

**410 CO 南部せんべい
落花生**

日本生協連合会

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。

凍90日小 6枚 **150円** (税込 **162円**)

小麦 (オーストラリア、アメリカ、日本、カナダ)

**411 CO 牛乳70%
アイスバー**

日本生協連合会

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。乳化剤、安定剤、香料を使用しないでミルクの風味を生かしたアイスバー。

凍乳 30ml×10本 **220円** (税込 **238円**)

生乳 (鳥取県)

415 山田養蜂場のはちみつ6種詰合せ

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

6種詰合せです。それぞれのはちみつの味や香りをお楽しみください。(セット内容:とち蜜、さくら蜜、アカシヤ蜜、みかん蜜、くり蜜、百花蜜)

凍180日 100g×6種 **3900円** (税込 **4212円**)

**412 小豆島手延べ
オリーブそうめん**

网上食品 (香川県・土庄町)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み熟成させました。麺のつややかな光沢と弾力のあるしっかりした食感が楽しめます。

凍180日小 1kg (50g×20束) **1400円** (税込 **1512円**)

小麦 (国内産)

413 無茶々園ゼリーセット

無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園こだわり栽培の柑橘果汁をベースに、種子島産の洗双糖と長野県産の無漂白・無着色の天然糸寒天を使ったゼリーセット(温州みかん、伊予柑、甘夏、河内晩柑の4種類)。

凍180日 95g×4種×3個 **2500円** (税込 **2700円**)

柑橘類 (愛媛県)

414 上焼きのり

長谷川商店 (東京都・中央区)

有明産、口溶けが良くほのかな甘みがある良質のりです。日持ちを考慮してアルミ箔の袋に入れました。帰省の手土産に、ご自宅用にもどうぞ。

凍180日 5帖 **2000円** (税込 **2160円**)

のり (有明海)

416 天日干しさやいり落花生 700g

ますだ (千葉県・八街市)

今では少なくなった昔ながらの天日干し。厳選したさやいり落花生を千葉・八街の増田商店より。

凍90日 700g(350g×2) **3180円** (税込 **3434円**)

落花生 (千葉県)

**418 京都・三源庵
ロールカステラセット**

三源庵 (京都府・京都市)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

原材料:【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆のこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜

凍45日卵米大 1箱(2本入) **2650円** (税込 **2862円**)

小麦 (国内産)

417 水車杉線香

駒村清明堂 (茨城県・石岡市)

天然杉のやさしい香りが好評

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

凍180日 約190g サイズ13cm **1100円** (税込 **1188円**)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他
OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます。

※「ふるさと便」対象商品です。ふるさと便は専用の用紙でご注文ください。