

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

体の中から元気!

夏に食べたいピリ辛メニュー

すっかり夏本番。夏バテ予防には、あっさり、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品を摂ることも夏バテ防止に効果があります。今回は、ピリッと辛い麻婆豆腐と麻婆茄子のご紹介。しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年7月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙7/提出	2	3	4	5	6
定番品7/お届け	9	10	11	12	13
特別企画品7/お届け	16	17	18	19	20

今週のトピック!

「おい」「あんだをひんじ」
お菓子が新登場
ノースカラスの

13 ページ

大好きなものを詰め込んで
お弁当を持って出かけよう!

15 ページ

おいしい北の味覚を
存分に召し上げれ!
「北海道特集」

16 ページ

木村農園 (茨城県・つくば市)
11 木村さんのなす(増量)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本+1本 **150円**(税込 **162円**)
茨城県

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。
中津ミート (神奈川県・愛川町)
12 中津麻婆豆腐の素 2個組
冷蔵24日 米 大 小
200g×2 **660円**(税込 **712円**) 通常税込 **756円**
豚肉 (神奈川県)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもの倍量入ってお買い得。減農薬栽培。
チンジャオロース
木村農園 (茨城県・つくば市)
15 木村さんのピーマン(増量)
300g **160円**(税込 **173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

550 のごま油を使って香りをプラス

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)
16 はるさめ 2個組
100g×2 **200円**(税込 **216円**) 通常税込 **238円**

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
13 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g **400円**(税込 **432円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
おかべや (神奈川県・相模原市)
14 おかべや 宴もめん
冷蔵 賞届いて3日 大
330g **179円**(税込 **193円**) 通常税込 **204円**
大豆 (熊本県)

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
JA全農いばらき (茨城県・ミートバル村山)
22 ローズポーク徳用焼肉セット
冷蔵 賞6日
200g×3種 **1150円**(税込 **1242円**) 通常税込 **1296円**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.8

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
23 冷凍ナムルセット(2個組)
凍 米 大 小
150g×2 **896円**(税込 **968円**) 通常税込 **994円**

長島さんの果菜類が最適期を迎えます!

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
17 長島さんのトマト
500g **361円**(税込 **390円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布。
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
18 4本 **198円**(税込 **214円**)
19 8本 **360円**(税込 **389円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
24 徳用 白菜キムチ
冷蔵 賞30日 大
450g+50g **730円**(税込 **788円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (韓国)

人参でおなじみ、常総市の浅野さんよりお届け。サラダやマリネに。農薬無散布。
浅野さん (茨城県・常総市)
25 浅野さんの玉ねぎ 1kg
1kg **220円**(税込 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

レタスでおなじみの微生物農法の会・長島さんより、この時季限定のんにくをお届けします。農薬無散布。
微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
21 長島さんのんにく
1~3玉 約150g **285円**(税込 **308円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場ですばやく凍結した1回凍結品です。
トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
20 天然むきエビ(特大)
凍 賞180日 大
160g **525円**(税込 **567円**) 通常税込 **592円**
えび (マレーシア)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

ねばねばがおいしい 夏野菜 オクラ



暑い日は「ねばねばオクラ丼」がおすす
めです。茹でたオクラを刻んで、め
かぶと一緒にご飯にのせてどうぞ!

木村農園 (茨城県・つくば市)

26 木村さんのオクラ

100g **156円**(税込**168円**)

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

文旦(ザボン)の枝変わり
とされ、果肉は
軟らかで多汁。苦味
が少しありますが食
味は良好です。農薬
3回まで。



無茶々園 (愛媛県・西予市)

414 無茶々園のジュシーフルーツ (河内晩柑)

3kg **1444円**(税込**1560円**)

愛媛県



27 桃 (白鳳・嶺鳳・なつっこ)

2玉 (450g以上) **620円**(税込**670円**)

和歌山県、奈良県

シーズン初

白鳳は早生品種の桃、肉質
が良好です。嶺鳳はあかつ
きの枝変わり、少し硬めの
果肉ですが、甘みの高い桃
です。なつっこは硬い肉質
の桃の代表格。いずれも甘
みが乗り最適な時期にお届
けします。減農薬栽培。

森下さん、辰巳さん達 (和歌山県、奈良県)

シーズン初



あゆみの会・加瀬さん達 (千葉県・旭市)

36 タカミメロン

1玉 **778円**(税込**840円**)

千葉県

[放] 不検出 <3.5 <4.0

木酢、ミネラル、
活性液を使用し、
作物の健康を心
掛けています。青
肉系のメロンで、
アンデスよりひと
まわり大きめ。減
農薬栽培。



樹上で完熟させてい
るので、芯まで食べ
られると毎年好評。
天候によって1週遅
れる場合があります。
減農薬栽培。



アララガマ農園・池村さん (沖縄県・西表島)

池村さんの パイナップル(ハワイ種)

29 4S サイズ

1玉 **500円**(税込**540円**)

30 2S サイズ

1玉800~1kg **700円**(税込**756円**)

沖縄県



31 小玉すいか

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」他。農薬無散布。

1玉 **1456円**(税込**1572円**)

熊本県



32 木村さんの 大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉 **1650円**(税込**1782円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8



33 すもも(大石早生)

すももの早生品種「大石早生」。ソルダム、太陽、プルーンと続きます。減農薬栽培。

400g **550円**(税込**594円**)

山梨県



34 根本さんの巨峰

味重視のため、1房の玉数を少なくしています。減農薬栽培。

約300g **829円**(税込**895円**)

栃木県



35 アンデスメロシ (庄内メロン)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **680円**(税込**734円**)

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3



415 やさとの仲間の テーブルビーツ

NO(エヌオー)成分をきむ、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があるといわれています。農薬無散布。

500g **417円**(税込**450円**)

茨城県



28 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)

茨城県



38 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円**(税込**335円**)

ペルー(トゥンベス地域)



39 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(税込**171円**)

高知県



40 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **665円**(税込**718円**)

高知県、和歌山県



41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県



42 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円**(税込**102円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



43 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **199円**(税込**215円**)

高知県



44 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

300g **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



45 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g **190円**(税込**205円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



46 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(税込**54円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

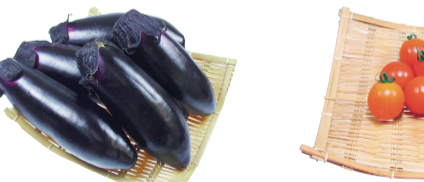


47 なす

害虫の天敵を利用した、農業に頼らない栽培を心掛けています。減農薬栽培。

3本 **200円**(税込**216円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



48 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増えてきます。減農薬栽培。

5本 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



49 ミニトマト

土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使い作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。

150g **220円**(税込**238円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



50 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **180円**(税込**194円**)

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



52 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **255円**(税込**275円**)

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



53 おかひじき

おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

100g **194円**(税込**210円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

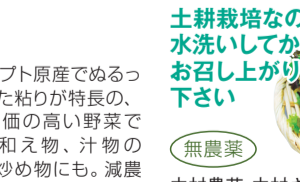


54 木村さんのモロヘイヤ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

100g **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



55 中村さんの ペビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったペビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **155円**(税込**167円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

農産物の
放射能検査について

関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。



無農薬 シーズン初

肉質がやわらかく、風味・食味にすぐれた甘長唐辛子です。中に辛いものもあるかもしれませんが。農業無散布。



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市) ※イメージ

やさとの仲間(茨城県・石岡市)

56 やさとの仲間 野菜セット
3品目 **554円**(税込**598円**)
茨城県

57 やさとの仲間の甘長唐辛子(甘とう美人)
150g **210円**(税込**227円**)
[放] 不検出 <3.8 <3.6
茨城県



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)
58 やさとの仲間のセロリ
やさとの仲間より。香りが高くビタミン類、繊維質が豊富。サラダの他スープ等にも。農業無散布。

1~2株 **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)
59 やさとの仲間のコリンキー
コリンキーは完熟させず、若採りした、クセが少なく生食できるカボチャです。サラダでどうぞ。農業無散布。

1個 **330円**(税込**356円**)
茨城県



無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)
60 やさとの仲間のフローレンスフェンネル
生でサラダや、甘酢漬けにしても美味しく頂けます。農業無散布。

1株 **275円**(税込**297円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.5 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

61 長島さんのレタス

1玉 **195円**(税込**211円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布。



無農薬

62 長島さんのサニーレタス

1玉 **165円**(税込**178円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



あゆみの会・富田さん達(茨城県・鉾田市)

66 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



もずくとニラのちぢみ

上野さん達(栃木県・上三川町)

67 ニラ

1束 **120円**(税込**130円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



無農薬

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

68 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでめたにもおすすめです。減農薬栽培。
約50g **117円**(税込**126円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



ねぎのマリネ

上野さん達(栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

500g **220円**(税込**238円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

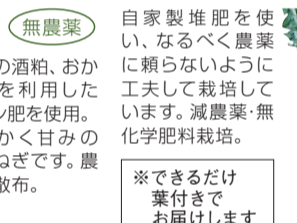


無農薬

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達(群馬県・長野原町)



無農薬

70 大根

1本 **190円**(税込**205円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



上村さん達(青森県・八戸市)

416 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円**(税込**230円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



浅野さん(茨城県・常総市)

71 浅野さんの人参

500g **174円**(税込**188円**)
茨城県



無農薬

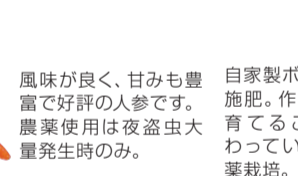
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達(茨城県・結城市)

73 玉ねぎ

1kg **285円**(税込**308円**)
茨城県



無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

75 浅野さんのじゃがいも

品種はワセシロカ、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布。

1kg **220円**(税込**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



無農薬

稲葉さん達(茨城県・結城市)

74 3kg

815円(税込**880円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1



無農薬

安田さん(福島県・郡山市)

81 安田さんのなめこ

力がしっかりし、めりも一級品です。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



無農薬

サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農業無散布。

上野さん達(栃木県・上三川町)

76 じゃがいも

1kg **277円**(税込**299円**)

77 3kg

750円(税込**810円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.3 <4.1



山田さん(茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **225円**(税込**243円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



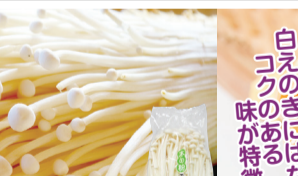
目持ちがよく、しゅっかり食感

丸金(長野県・長野市)

79 えのき茸

地元長野県、および近隣の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作成、広島県産力キガラ粉末で畑づくりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)
長野県



白えのきにはない、コクのある特徴

稲葉さん達(茨城県・結城市)

80 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)



村上さん(栃木県・高根沢町)

82 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円**(税込**211円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

83 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円**(税込**281円**)
三重県



最新の放射能検査結果は職員のおすそめ裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

84 A品

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**)
茨城県

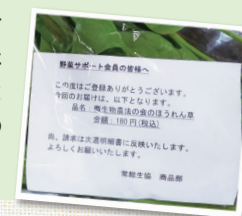


85 B品

200g **225円**(税込**243円**)

野菜サポート会員(継続募集)

新たな試みとして、野菜サポート会員がスタートしました!これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。



野菜サポート会員申込書

サポート会員は2018年4月の時点で122名ですが、夏場は余剰が出やすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

組員番号 _____
組員名 _____
希望口数 (1回のお届けで300円以下) _____



切り取ってご提出下さい

文月の三陸・常磐の海の幸をどうぞ!

特
水揚げされる旬の鮮魚を、
家庭でも手軽に楽しめる
セットにしました。

ご家庭で簡単に料理出来る
状態に調理済みです

旬の地魚(三陸、常磐産)

三陸、常磐産のとびっきり鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物用など一番美味しく食べられるように高橋さんが調理した商品の詰合せ。その時期「一番のオスメ」が高橋さんのおまかせで届きます。

センシン食品(宮城県・名取市)

86 高橋さんの「喰ってみろー!」セット
凍(90~180日)
5~7種詰合せ **3180円(税込3434円)** 通常税込3499円

相馬で水揚げされたヤナギカレイを鮮魚から処理し天日で干しました。癖のない上品な味わいが特徴。素焼き、素揚げで。

センシン食品(宮城県・名取市)

100 やなぎかレイ一夜干し
凍(180日) 2~3尾90g **400円(税込432円)**
ヤナギカレイ(福島県)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

92 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍(30日) 200g **360円(税込389円)**
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

93 あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。
冷(30日) お届け日含め2日 220g **305円(税込329円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<4.0<3.6

センシン食品(宮城県・名取市)

87 さば甘酒醤油漬
ノルウェー産のさばを、甘酒、国産丸大豆醤油、しょつたるを加えた自家製タレに3日間漬け込みました。
凍(180日) 米大小 4~6切 200g **398円(税込430円)**
さば(ノルウェー)

センシン食品(宮城県・名取市)

88 真イカもろみ醤油漬
国産の真イカを食べやすい大きさにカットし、国産原料のみで作ったもろみ醤油をベースにした調味液に漬け込みました。
凍(180日) 米大小 150g **480円(税込518円)**
真イカ(国内産)

センシン食品(宮城県・名取市)

90 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」(松前漬)
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。
凍(180日) 米大小 100g **380円(税込410円)**
するめいか(北海道)

センシン食品(宮城県・名取市)

91 漁師モーニング漬け
活ツブ貝、メカブ、松前昆布、スルメイカ、人参の旨みが凝縮されています。ご飯のお供に、パスタや麺類、サラダなどにも。
凍(180日) 米大小 100g **425円(税込459円)**
メカブ(宮城県)、ツブ貝(福島県) [放] 不検出<4.0<4.0

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

94 国内産冷凍あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。
凍(30日) 200g **386円(税込417円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

まるたか水産(宮城県・石巻市)

95 三陸潮ゆで牡蠣
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。
凍(90日) 150g **460円(税込497円)**
かき(宮城県) [放] 不検出<3.6<3.7

まるたか水産(宮城県・石巻市)

96 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
凍(90日) 200g **415円(税込448円)** 通常税込464円
かき(宮城県) [放] 不検出<3.3<4.2

まるたか水産(宮城県・石巻市)

97 三陸産かきハーブソテー
ぷっくりして身入りの良いかきを厳選使用し、自社製のハーブソースで味付け。加熱調理済なので解凍してそのままどうぞ。
凍(90日) 米小 90g **420円(税込454円)**
かき(宮城県) [放] 不検出<3.6<4.0

カネヨ水産(千葉県・九十九里町)

98 いわしみりん干し
銚子・九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
凍(90日) 米大小 80g **298円(税込322円)**
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出<3.8<3.6

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

99 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍(30日) 4枚210g以上 **498円(税込538円)**
真あじ(佐賀県)

中村商店(北海道・函館市)

101 生干いか
北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。フライパンやグリルで加熱して。
凍(90日) 1枚 **350円(税込378円)**
するめいか(北海道)

ダイマツ(鳥取県・米子市)

102 氷温造りシルバー醤油漬
ニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍(180日) 米大小 4切220g **480円(税込518円)**
シルバー(ニュージーランド、他)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

103 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬けて氷温熟成させました。
凍(30日) 米大 片身2枚約200g **480円(税込518円)**
真さば(長崎県)

つかさ食品(千葉県・南房総市)

104 国産さわらのバジルオリーブ(骨取り)
東京湾で水揚げされる良質なさわらを使用。オリーブオイル、にんにく、白こしょう、バジルの調味液に漬けてあります。
凍(180日) 4切180g **405円(税込437円)**
さわら(東京都)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

105 香ばし味噌のぶり切身
九州沖の天然ぶりを使用し、ごま油の香りをきかせた味噌漬。ご飯のお供に、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
凍(30日) 米大 5~6切170g **645円(税込697円)**
ぶり(長崎県)

城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

106 銀だらみりん漬
アラスカ産の脂のりが良い銀だらを、みりん醤油に漬け込みました。
凍(180日) 米大小 3切180g **730円(税込788円)**
銀だら(アラスカ)

山米(兵庫県・新温泉町)

107 さごし西京漬
冬の終わりに揚がる程よく脂ののった「さごし」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。
凍(90日) 米大小 3切約120g **480円(税込518円)**
さごし(兵庫県)

山米(兵庫県・新温泉町)

108 はたはた生塩麹漬
浜坂港に水揚げされ、早朝に目利きが競り落とした鮮魚をその日のうちに自家製生塩麹に漬け込みました。
凍(90日) 米 3尾110g **400円(税込432円)**
はたはた(兵庫県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

109 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍(30日) 片身5~8枚前後 200g **461円(税込498円)**
真あじ(長崎県)

山米(兵庫県・新温泉町)

110 とび魚三枚おろし(フィーレ)
青魚特有のくさみがなく、さっぱりとした味わいでほどよく脂がのっています。クセがないのでどんな味付けにも合います。
凍(90日) 6枚約120g **345円(税込373円)** 通常税込383円
とび魚(兵庫県)

武田食品(兵庫県・洲本市)

111 淡路島天然わかめ(塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめ。食感が良く、自然な味わいです。
冷(90日) 150g **410円(税込443円)**
わかめ(兵庫県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

112 国産塩さば切身(厚切り)
寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程良く塩味をつけました。
凍(180日) 4切320g **450円(税込486円)**
さば(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

113 子持ち浅羽かレイ切身(2切)
漁獲後、船上で頭、内臓を取り、急速凍結した鮮度の良い浅羽かレイです。成熟卵を抱えたものを切身に。
凍(180日) 2切200g **340円(税込367円)**
浅羽かレイ(アラスカ)

114 子持ち浅羽かレイ切身(3切)
凍(180日) 3切300g **485円(税込524円)**

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

115 雄武産秋鮭ブツ切り(無塩)
オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りしました。鍋、フライ、焼物等に。
凍(30日) 約250g **460円(税込497円)**
秋鮭(北海道)

城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

116 めかじき切身(一口カット)
めかじきの切身過程で出る端材を、一切あたり10~15gにカットしたお徳用です。
凍(90日) 180g **440円(税込475円)**
めかじき(インドネシア、台湾)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

117 さばフィーレ(甘塩)
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに漬けました。
凍(30日) 片身2枚200g **398円(税込430円)**
真さば(長崎県、佐賀県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

118 紅鮭切身(中辛塩)3切
アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。
凍(120日) 3切180g **590円(税込637円)**
紅鮭(アラスカ)

119 岩もすく(塩抜き済み)
素潜り漁で収穫した岩もすくを浜の女性達が丁寧に塩もみをする事で柔らかな食感に仕上がっています。サッと水洗いしてそのままどうぞ。酢の物、汁物の具、天ぷらなどで。
凍(90日) 100g **340円(税込367円)**
岩もすく(兵庫県)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



抜群の鮮度で生に限りなく近い味と食感が味わえます



つかさ食品(千葉県・南房総市)

121 千葉県産 生から作ったあじ刺身用

南房総市近海の定置網で漁獲される前浜物の真あじを使用。鮮度抜群のうちに三枚おろしにしました。1回凍結品。届いたらなるべく早めにお召上がり下さい。

凍 30日 80g 358円(税込387円) 通常税込397円 真あじ(千葉県)



佐井村漁協(青森県・佐井村)

124 いくら醤油漬

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 米6大 40g 715円(税込772円) いくら(北海道、青森県) [放]不検出<3.5<3.3



125 氷温造り あじの南蛮漬

日本産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国産。まろやかな甘酢です。

凍 米180日 米大 220g 380円(税込410円) 真あじ(日本海)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

122 ブラックタイガー 2L

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 米180日 米 8尾前後180g 845円(税込913円) ブラックタイガー(インドネシア)



123 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。

凍 210g 430円(税込464円) いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

山米(兵庫県・新温泉町)

120 白いかの醤油漬

夏から秋にかけての日本海の特産、白いかを細切りして「蔵の素」をはじめこだわりの調味料で素材の味を活かしました。そのままお召上がりください。

凍 90日 米大 100g 530円(税込572円) 白いか(兵庫県)

良質な原料のみ使用することでふっくらと仕上がっています

千葉県近海の定置網で水揚げされた鮮度の良い真いわしだけを使用。中骨、腹骨を除去して開きにしてパン粉付けしました。



128 氷点解冻 千葉県産いわしフライ

凍 180日 米大 6～8枚320g 368円(税込397円) 真いわし(千葉県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



132 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 米大 70g×2、たれ・山椒付 2720円(税込2938円) うなぎ(愛知県)



133 とれとれあじたたき身

日本近海で5～8月に漁獲した鮮度の良い生のあじをタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。

凍 90日 米大 150g×2 390円(税込421円) 真あじ(鳥取県) [放]不検出<3.5<3.5

プリプリの食感が味わえます

北海道で揚がるタラの骨を抜き、国産小麦粉使用のパン粉を付けました。解凍後、油で揚げてください。



桃屋食品(北海道・札幌市)

129 北海道産骨無し白身魚フライ

凍 90日 卵乳小 3枚125g 320円(税込346円) スケソウダラ(北海道)



年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

134 明石蛸たこめしの素(3合用)

凍 90日 米大 350g(蛸150g、出汁200g) 748円(税込808円) 通常税込842円 真だこ(兵庫県)

いつもの干物をアレンジ お酢の風味でさっぱりと

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 18 長島さんのきゅうり 79 えのき茸 99 天日干しアジ

417「あじの干物ときゅうりのしょうが酢和え」レシピセット

えのき茸 きゅうり 天日干しアジ 837円(税込904円) 通常税込976円

あじの干物ときゅうりのしょうが酢和え

- ◆材料(3～4人分) あじ開き 1枚 きゅうり 2本 えのき茸 100g 人参 20g しょうが 1/2かけ 酢 大さじ3 砂糖 大さじ1 A みりん 大さじ1 塩 小さじ1/4 白だし 小さじ1/2

- ◆作り方 1 あじ開きは焼いて骨を取り、粗くほくす。 2 きゅうりは小口切り、人参はせん切りにし、それぞれ塩少々をふり、しんなりしたら水気を絞る。 3 えのきは根元を切って半分に切り、サッとゆでる。 4 しょうがはせん切りにする。 5 Aの調味料を混ぜ合わせ①～④を和える。



ごま油の香りが食欲をそそる はるさめでボリュームも◎

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。 16 はるさめ 155 つくば茜鶏ムネモ唐揚げ用 550 ごま油

418「鶏とはるさめの煮物」レシピセット

ごま油 鶏ムネモ唐揚げ用 はるさめ 1680円(税込1814円) 通常税込1836円

鶏とはるさめの煮物

- ◆材料 鶏肉 400g 春雨 100g 長ねぎ 1本 にんにく 大1 ごま油 小1 醤油 1/2カップ 砂糖 大1 コチュジャン 大1 味噌、酒、赤ワイン 各大1 ごま油 大2 コショウ 小1/2

- ◆作り方 1 長ねぎは1センチ幅の斜め切りにする。にんにくはみじん切りにする。春雨を水にひたす。 2 Aを合わせる。 3 胡麻油でにんにくを炒め次に鶏肉を入れ焼き色をつける。水を適量加えアクを取りながら煮る。 4 ②を加えてしばらく煮る。最後に①を入れ味を含める。



青唐辛子があれば、小口切りにし最後に加えるとより美味しくなります。

鎌倉ハムクラウン商会ならではの ハム・ソーセージです

一般的にハムやソーセージには添加物が多量に使われていますが、鎌倉ハムクラウン商会では、豚肉に塩と砂糖、香料のみを使用。一度も冷凍していない、新鮮な原料豚肉を鮮度を保ち加工することで、添加物や化学調味料なしのハム、ソーセージ作りを可能にしています。「鎌倉ハム」とは、明治時代にイギリス人から伝えられたハム、ソーセージの技術が鎌倉郡(今の神奈川県横浜市近辺)より伝わったためできた地域ブランドで、「鎌倉ハム〇〇」という名前の会社は複数あります。鎌倉ハムクラウン商会の商品は、全国の生協、学校給食が主な販売先なので、スーパーやデパートで見かけることはほとんどありません。



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

137 鎌倉つかいっきりセット

鎌倉ハムの人気商品を少しずつお試し。ロースハムスライス、バラベーコンスライス、つかいっきりポークウインナー

冷蔵 10日
3種174g **480円(税込518円)** 通常税込540円
豚肉(国内産)

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

140 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
冷蔵 6日
250g **445円(税込481円)**
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

138 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
冷蔵 6日
250g **640円(税込691円)**
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

139 岩瀬さんの豚肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして、厚さ3mm。
冷蔵 6日
250g **375円(税込405円)**
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

141 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷蔵 6日
250g **465円(税込502円)**
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

142 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
冷蔵 6日
250g **425円(税込459円)**
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山

143 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
冷蔵 6日
150g×2 **400円(税込432円)**
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

144 ローズポーク肩ブロック

味の濃い部位。焼き豚を作るのに最適。じっくり煮込む料理にも。
冷蔵 6日
400g **610円(税込659円)**
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

145 ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷蔵 6日
150g×2 **390円(税込421円)**
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

146 ローズポーク徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷蔵 6日
200g×2 **510円(税込551円)**
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

147 ローズポーク挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
冷蔵 30日
300g **460円(税込497円)**
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)野口商店

148 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。
凍結 90日
400g **650円(税込702円)**
茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

149 中津豚カシラ(ホホ)肉

豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりとした肉質。
凍結 120日
200g **460円(税込497円)**
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

150 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少な部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍結 120日
200g **480円(税込518円)**
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)

151 中津豚ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵 6日
2枚200g **535円(税込578円)**
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)

152 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレに漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷蔵 6日 米米大
200g **398円(税込430円)**
豚肉(神奈川県)

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4

田仲さん達(茨城県・桜川市)

153 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍結 180日
300g **370円(税込400円)**
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

154 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍結 180日
300g **490円(税込529円)**
茨城県

鶏とはるさめの煮物(作り方は5ページ)

田仲さん達(茨城県・桜川市)

155 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結 180日
250g **490円(税込529円)**
茨城県

棒棒鶏でどうぞ

田仲さん達(茨城県・桜川市)

157 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍結 180日
300g **545円(税込589円)** 通常税込605円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

158 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。
凍結 180日
400g **510円(税込551円)** 通常税込567円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

159 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。
凍結 180日
400g **525円(税込567円)**
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

160 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍結 180日
250g **240円(税込259円)**
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)

161 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍結 180日
500g **660円(税込713円)**
茨城県

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8

福永産業(福岡県・遠賀町)

162 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。
凍結 30日
300g **1600円(税込1728円)**
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

163 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
凍結 30日
180g **1030円(税込1112円)**
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

164 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
凍結 30日
200g **950円(税込1026円)**
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)

165 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍結 30日
170g×2 **1370円(税込1480円)**
鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

166 茨城牛(山方) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 6日
200g **645円(税込697円)**
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を検査しています

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

167 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷蔵 10日
49g×3 **275円(税込297円)**
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

168 鎌倉マイルドポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 10日
94g×2 **320円(税込346円)** 通常税込362円
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

169 鎌倉チオリソー

国内産豚で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチオリソーです。

冷蔵 賞15日

30g×5 **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

170 鎌倉ローズハムスライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日

60g×2 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

171 鎌倉串ざしフランクフルト 5本

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

冷蔵 賞10日

40g×5 **360円**(税込**389円**) 通常税込**400円**

豚肉(国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

172 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷蔵 賞7日

120g **280円**(税込**302円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

173 中津ボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **340円**(税込**367円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

174 中津バラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷蔵 賞7日

100g **360円**(税込**389円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

175 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスどうぞ。

凍結 賞180日

100g **320円**(税込**346円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

176 中津ミートのハンバーグ(ミニ)3パック

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍結 賞180日 卵乳小

(30g×6)×3 **960円**(税込**1037円**)

豚肉(神奈川県)



ほん酢でさっぱりサラダ

蒸してあるので、細かくさくだけですぐに使えて便利♪

177 中津バラベーコン

中津ミート (神奈川県・愛川町)

178 中津肉団子(甘酢タレ)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

179 村山さんのチャーシュー

中津ミート (神奈川県・愛川町)

180 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

田中さん達 (茨城県・桜川市)

凍結 賞180日 乳

160g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**

鶏肉(茨城県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

177 中津プチサラミ

豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。無添加で作った小ぶりのサラミ風ソーセージです。

凍結 賞180日

80g **300円**(税込**324円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

178 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

凍結 賞24日 米大小

240g(9個入) **405円**(税込**437円**)

豚肉(神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

179 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 賞7日 米大小

200g **480円**(税込**518円**)

豚肉(茨城県)

500250 特別増資(一口500円)受付中!



ラッシー

暑い時期にぴったり、さわやかドリンク

材料を混ぜるだけで手軽に作ることができます

◆材料

ヨーグルト..... 200g

牛乳..... 500ml

はちみつ..... 大3

レモン果汁..... 小1

※加糖ヨーグルトを使う際は、はちみつを抜いてください。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)


1 石岡 鈴木牧場牛乳

「土作りからの酪農」に取り組む石岡、鈴木牧場で健康に育てられた牛の生乳を牧場内のプラントで72℃15秒殺菌してピン詰めしました。

冷蔵 賞届いて5~6日 乳

720ml **278円**(税込**300円**) 通常税込**330円**

生乳(茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツツと脂肪のかたまりができますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

冷蔵 賞届いて10~11日 乳

183 プレーン 400g **345円**(税込**373円**)

184 加糖 400g **360円**(税込**389円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

185 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞届いて7~11日 乳

100g **481円**(税込**519円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

186 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳

40g **278円**(税込**300円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

187 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷蔵 賞7日以上 乳

30g **204円**(税込**220円**)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **237円**(税込**256円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

冷蔵 賞届いて3日 乳

3ℓ **288円**(税込**311円**)

10 500ml **170円**(税込**184円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



よつ葉乳業(北海道・音更町)

181 よつ葉ミルクコーヒー

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、フラシル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **275円**(税込**297円**)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

9 サツラク低脂肪牛乳

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷蔵 賞15日 乳

500ml **138円**(税込**149円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

4 牧場で飲むおいしい低脂肪牛乳

石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこわさないで、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。

冷蔵 賞届いて8日 乳

1ℓ **211円**(税込**228円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



よつ葉乳業(北海道・音更町)

181 よつ葉ミルクコーヒー

お届けは7月3回になります

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、フラシル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **275円**(税込**297円**)

生乳(北海道)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞7日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



宇治田農場(茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



185 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

186 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

187 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

※調理例



契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 自給飼料農家養鶏卵

冷蔵 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



サツラク農協(北海道・札幌市)

188 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **256円**(税込**276円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

189 腸内活性 ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

400g **550円**(税込**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

190 腸内活性 ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込**502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



酪王乳業(福島県・郡山市)

191 生乳たっぷりのおもろヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷蔵 賞19日 乳

180ml×2 **248円**(税込**268円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生協連合会

192 CO乳酸ドリンク 65ml×10本入

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

193 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞20日 卵 乳 大

100g×2 **250円**(税込**270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

194 まめぞう豆乳プリンほろにが抹茶

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、食塩、抹茶

冷蔵 賞20日 卵 大

110g×2 **230円**(税込**248円**)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.4



よつ葉乳業(北海道・音更町)

195 よつ葉バター無塩

北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。

冷蔵 賞180日 乳

150g **338円**(税込**365円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

196 よつ葉バターホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷蔵 賞180日 乳

150g **298円**(税込**322円**)

生乳(北海道)



創健社(神奈川県・横浜市)

197 べに花ハイプラスマーガリン

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せず作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

冷蔵 賞 乳 大

180g **290円**(税込**313円**)



サツラク農協(北海道・札幌市)

198 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷蔵 賞届いて4~7日 乳

200ml **438円**(税込**473円**)

生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)

199 おかべや きめ生揚げ

北海道産大豆・天然にがり100%使用。風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて3日 大

2個 **280円**(税込**302円**)

大豆(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)

201 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

202 きめ豆腐

国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

204 青豆入り具だくさんがんも

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。

冷蔵 賞届いて5日 大

80g×2 **268円**(税込**289円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



おかべや(神奈川県・相模原市)

14 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大

330g **179円**(税込**193円**)

大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)

200 おかべや 雅きめ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大

330g **179円**(税込**193円**)

大豆(熊本県)



丸和食品(東京都・練馬区)

203 しそ寄せ豆腐

しそ豆腐とトマトのサラダ

冷蔵 賞届いて4日 大

200g **230円**(税込**248円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



丸和食品(東京都・練馬区)

206 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大

2枚 **220円**(税込**238円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品(東京都・練馬区)

207 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵 賞届いて3日 大

8個 **225円**(税込**243円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



JAやさと(茨城県・石岡市)

209 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米 大 小

35g×3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

210 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米 大 小

40g×3 **140円**(税込**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



丸和食品(東京都・練馬区)

205 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

206 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚丁寧に手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞届いて3日 大

2枚 **220円**(税込**238円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



丸和食品(東京都・練馬区)

208 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵 賞30日 大

200g **157円**(税込**170円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



登喜和食品(東京都・府中市)

211 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米 大 小

40g×2 **160円**(税込**173円**)

大豆(北海道)



登喜和食品(東京都・府中市)

212 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米 大 小

80g **206円**(税込**222円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

213 しらたか納豆糍漬(山形県大豆)

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

冷蔵 賞15日 米 大

130g **330円**(税込**356円**)

大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4



登喜和食品(東京都・府中市)

214 黒生てんべ

ゆでた北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させ、全体が白い菌糸に覆われています。癖がなく甘みがあります。

冷蔵 賞11日 米 大

100g **330円**(税込**356円**)

大豆(北海道)

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

215 上州産 徳用こんにやく

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

450g **110円**(税込**119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

216 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日

400g **110円**(税込**119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



浜食(東京都・調布市)

217 洗いもずく

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円**(税込**259円**)

もずく(沖縄県)



まるたか水産(宮城県・石巻市)

218 三陸べっぴんわかめ

三陸の外湾産。薄く、シャキシャキしながらも軟らかく、程よい歯ごたえが特長の塩漬わかめ。

冷蔵 賞30日

100g **240円**(税込**259円**)

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <3.8



ニッカンフーズ(大分県・日田市)

219 たけのご水煮(スライス)

掘りたてのたけのごを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

冷蔵 賞180日

300g **475円**(税込**513円**)

たけのご(国内産)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

220 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵

4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

221 とろろてん(タレ・ふりかけ付)

てん草100%使用の、風味のよいとろろてんです。

冷蔵 賞60日 米 大 小

150g×3 **250円**(税込**270円**)

てん草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6

手作りのぬくもりを感じるお惣菜

使いやすい食べ切りサイズ

素材をていねいに、じっくり味を煮含めて作るお惣菜の数々。家庭と同じように、シンプルな調味料を使ったやさしい味わいです。人数が少ないご家庭や、お弁当に一品増やしたいときにも重宝します。



223 いいだこと里芋の煮付

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

冷 賞60日 米大 120g 310円(税335円) 通常税込281円

里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)



222 たらこ昆布煮

アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。ごはんのお供に、おにぎりの具にも。

冷 賞60日 米大 90g 250円(税270円) 通常税込281円



224 一口昆布巻

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずにも、お茶請けにも。

冷 賞60日 米大 80g 290円(税313円)

昆布(北海道)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット



開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

230 菊田煮豆小袋セット

冷 賞90日 米大 40g x 5種 378円(税408円) 通常税込421円

豆(国内産)



231 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。

冷 賞30日 米大 100g 325円(税351円)

ひじき(長崎県)



234 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

冷 賞90日 米大 170g(2合用) 550円(税594円)

鶏肉(山口県)



225 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

冷 賞25日 小 10枚 235円(税254円)

小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9



226 地粉生ラーメン冷やし味(2食入)

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

冷 賞21日 卵大 麺120g x 2 スープ45g x 2 380円(税410円)

小麦(国内産)



229 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 賞90日 米 150g 235円(税254円)

大正金時豆(北海道)



227 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷 賞6日 卵大 麺150g x 3 ソース30g x 3 250円(税270円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



228 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具たくさん。

冷 賞7日 卵大 麺120g x 3 スープ36g x 3 350円(税378円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



229 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷 賞90日 米 150g 235円(税254円)

大正金時豆(北海道)



232 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

冷 賞90日 米大 80g 285円(税308円)

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1



233 江戸前得意!生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

冷 賞180日 米大 85g 360円(税389円)

のり(千葉県)



236 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサツと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷 賞90日 大 80g 298円(税322円) 通常税込346円

ごぼう(国内産)



237 甲南なら漬(瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷 賞90日 米 130g 370円(税400円)

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)



238 月山赤かぶ漬(スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ごたりの良い漬物です。

冷 賞30日 米 120g 165円(税178円)

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



241 長崎じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 賞30日 卵 2枚100g 244円(税264円) 通常税込274円

雑魚(長崎県)



242 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にいわし魚醤、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。

冷 賞15日 米 4本104g 210円(税227円) 通常税込238円

スケソウダラ(アメリカ)



239 甘酒

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱靴で作りました。靴の糖化力だけで甘酒にしています。

冷 賞30日 米 250g 340円(税367円) 通常税込378円

もち米(山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



240 高きび甘酒

粒つぶ感を残した高きびは、まさに食べる甘酒。

冷 賞30日 米 250g 350円(税378円)

高きび(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.6



244 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 賞180日 米 150g 418円(税451円) 通常税込470円

えび(インドネシア)



245 長崎 さつま揚げ

長崎近海のあじ、たちうおなどを主原料に、ソフトな食感に仕上げました。

冷 賞8日 米 5枚100g 225円(税243円)

あじ・たちうお(長崎県)



246 長崎 いわし団子

いわしあじを主原料の無リンすり身にいわしほくし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入ると良いダシが出ます。

冷 賞29日 卵大 5個140g 300円(税324円)

いわし(国内産)



247 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのに煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 米 10本125g 320円(税346円)

スケソウダラ(アメリカ)



248 茎わかめのポール揚げ

北海道の無リンすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。

凍 賞180日 卵米 150g 290円(税313円)

すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)



249 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵米 4枚200g 395円(税427円)

すけそうだら(北海道)

お弁当にも使い勝手のよい大きいです

冷凍食品



251 冷凍かぼちゃ
 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
 500g **315円**(税込**340円**)
 かぼちゃ(北海道)



252 冷凍だだちゃまめ
 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
 200g **490円**(税込**529円**)
 枝豆(山形県)

香りと深みのある甘さが自慢
 山形県庄内平野で、化学合成農薬・化学肥料を使わず、心を込めて育てた茶豆系の枝豆です。さっと湯がいて。



253 CO北海道 つぶコーン300g
 北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
 300g **245円**(税込**265円**)
 とうもろこし(北海道)



254 冷凍ブルーベリー 2パック
 小林さん(長野県・高山村)
 品質のすぐれた寒冷地栽培産種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。
 110g×2 **668円**(税込**722円**)
 ブルーベリー(長野県)



255 宮城県産めかぶ(タレ付)
 宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
 40g×4(タレ4個付) **330円**(税込**356円**)
 めかぶ(宮城県)



256 フジワラの青汁
 フジワラ化学(愛媛県・西条市)
 有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。
 90ml×7 **1190円**(税込**1285円**)
 ケール(愛媛県)



257 ミニポテト オープントースター用
 北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
 500g **298円**(税込**322円**)
 じゃがいも(北海道)



258 エビカツフライ
 ニッコー(神奈川県・大和市) 4個入
 魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。
 4個152g **395円**(税込**427円**)
 えび(インドネシア、ベトナム、タイ)



259 徳用 チキンナゲット
 飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調済。
 400g **705円**(税込**761円**)
 鶏肉(山口県、他)



260 ピリ辛チキンバー
 秋川牧園(山口県・山口市)
 持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。
 8本150g **365円**(税込**394円**)
 鶏肉(山口県、他)



261 鳥天
 秋川牧園(山口県・山口市)
 若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩等との相性良し。トースター、電子レンジで加熱。
 200g **405円**(税込**437円**)
 鶏肉(山口県、他)



262 若鶏焼きつくね
 秋川牧園(山口県・山口市)
 香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。
 180g **350円**(税込**378円**)
 鶏肉(山口県、他)



263 若鶏手羽元 ゆずこしょう焼き
 秋川牧園(山口県・山口市)
 若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬け、じっくり焼きました。
 250g **465円**(税込**502円**)
 鶏肉(山口県、他)



264 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)
 ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入
 栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。
 15個270g **380円**(税込**410円**)
 野菜・豚肉(国内産)



265 徳用北京餃子
 ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入
 普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。
 18g×15 **400円**(税込**432円**)
 豚肉(国内産)



266 ヨコハマの餃子
 大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入
 国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。
 18g×25 **540円**(税込**583円**)
 豚肉(国内産)



267 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
 神山鶏を使用したぱくぱく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でても美味しい餃子です。
 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 20個入
 18g×20 **457円**(税込**494円**)
 キャベツ(国内産)



268 国産原料にこだわったお徳用春巻
 ニッキーフーズ(大阪府・大阪府) 14本入
 豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。
 14本420g **410円**(税込**443円**)
 小麦(国内産)



269 点心えびしゅうまい
 ニッコー(神奈川県・大和市) 7個入
 国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。
 27g×7 **395円**(税込**427円**)
 えび(インドネシア、ベトナム、他)



270 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
 ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入
 豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。
 8個240g **400円**(税込**432円**)
 大豆(国内産)



271 ごぼうとひじきの豆腐団子
 ニッコー(神奈川県・大和市)
 鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
 8個144g **345円**(税込**373円**)
 ごぼう(国内産)



272 ふんわり豆腐ハンバーグ
 ニッコー(神奈川県・大和市) 3個入
 消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。
 90g×3 **435円**(税込**470円**)
 大豆・鶏肉(国内産)



273 無茶々園 お子さまじゃこ天
 無茶々園(愛媛県・西予市)
 八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。
 15g×6 **360円**(税込**389円**)
 小魚(愛媛県)



274 国産揚げごぼうの甘辛煮
 ニッコー(神奈川県・大和市) 2袋入
 国産ごぼうを歯ごたえ良く仕上げました。なたね油で揚げたごぼうを鹿児島産砂糖と国産大豆醤油で味付け。
 2袋180g **335円**(税込**362円**)
 ごぼう(国内産)



275 ピビンパの具
 カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入
 国産野菜と国産牛肉を使用した「ピビンパの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。
 100g×2 **430円**(税込**464円**)



276 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
 カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入
 赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。
 100g×2 **368円**(税込**397円**)
 鶏肉(国内産)



280 鶏五目ご飯と鶏の照り焼きお弁当セット
 大進食品(神奈川県・横浜市)
 国産の鶏肉の照り焼きにをメインに鶏五目ご飯・小松菜のじゃこ和えを詰めなお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 195g **515円**(税込**556円**)
 鶏肉(国内産)



281 一六穀米ご飯と麻婆豆腐お弁当セット
 大進食品(神奈川県・横浜市)
 国産の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 220g **515円**(税込**556円**)
 一六穀米(国内産)



283 国産鮭の塩焼きお惣菜セット
 大進食品(神奈川県・横浜市)
 北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 230g **700円**(税込**756円**)
 鮭(北海道)



277 食べる ヌッケジャンスープ
 カラミフーズ(東京都・新宿区) 2食入
 牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った辛いあるスープ。様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい。湯煎して。
 250g×2 **570円**(税込**616円**)
 牛肉(国内産)



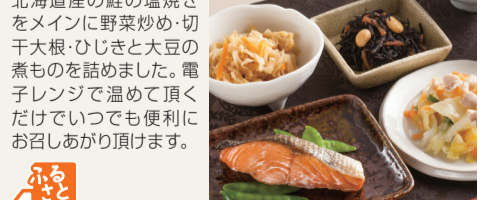
278 森町のいかめし
 マルマス(北海道・森町) 2個入
 北海道産のするめいか、もち米、うるち米を使用しているいかめしを作りました。凍ったまま袋ごと湯煎して。
 2個200g **600円**(税込**648円**)



279 オムライス
 西川食品(和歌山県・紀の川市)
 国内産のお米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスに、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。
 180g×2 **460円**(税込**497円**)
 鶏卵・米(国内産)



282 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット
 大進食品(神奈川県・横浜市)
 徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。
 230g **700円**(税込**756円**)
 鶏ひき肉・れんこん(徳島県)



常備しておく役立つ冷凍のお弁当とお惣菜

306 万能汁物の具
 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
 30g **380円**(税込**410円**)
 わかめ(岩手県) [放] 不検出<4.1<4.9

557 だし昆布(カット)
 日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
 70g **390円**(税込**421円**)
 昆布(北海道)

571 煮干
 生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。
 180日 200g **400円**(税込**432円**)
 かたうちいわし(国内産) [放] 不検出<4.0<4.0

307 煮干粉
 酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。
 100g **180円**(税込**194円**)
 かたうちいわし(国内産) [放] 不検出<4.0<4.0

572 こだわりのだしパック
 かつお節の良品を砕いたものに、細かくしたいけと昆布をブレンドしました。*かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。
 8g×18 **575円**(税込**621円**)
 かつお(静岡県) [放] 不検出<2.9<2.7

579 洋風だし一番
 野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。
 8g×10 **345円**(税込**373円**)
 野菜(神奈川県)

カットしてあるのですぐに使えて便利 常備しておく役立ちます

308 徳用三陸岩手のカットわかめ
 50g **548円**(税込**592円**) 通常税込**648円**
 わかめ(岩手県) [放] 不検出<3.5<3.5

使いやすい大きさにカットしてあるので、すぐに使えて便利です! 乾物は保存もきくので常備しておく何かと役立ちます。スープはもちろん、これからの季節はさっぱりと酢の物もおすすめて。

供給部 滝本のおすすめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

582 士別農園 小豆
 北海道士別農園の減農薬栽培あすき(品種エリモ)です。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
 300g **395円**(税込**427円**)
 小豆(北海道)

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。
 1kg **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
 小麦(北海道)

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)
 北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。
 500g **320円**(税込**346円**)
 小麦(北海道)

624 ホットケーキミックス(無糖)
 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
 400g **345円**(税込**373円**)
 小麦(岐阜県)

309 青森県田子町産100%みじん切りにんにく
 青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくを使用。塩とクエン酸を少量添加。みじん切りタイプ。
 70g **390円**(税込**421円**)
 にんにく(青森県) [放] 不検出<3.2<3.2

310 ハロードレッシング
 香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜だけでなく肉や魚介にも合います。
 60日 米 大 小 380ml **420円**(税込**454円**) 通常税込**464円**
 シンコー食品(東京都・八王子市)

603 ごま和えの素
 調理解例
 8g×6 **230円**(税込**248円**)
 けんこう舎(東京都・調布市)

311 小豆島手延べひやむぎ
 国産小麦粉、伯方の塩、ごま油を使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
 250g **325円**(税込**351円**) 通常税込**367円**
 小麦(国内産)

312 小豆島手延べオリーブそうめん
 国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。
 300g(50g×6束) **368円**(税込**397円**) 通常税込**410円**
 小麦(国内産)

637 国産の十割そば
 北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺を細めにし、香りと味を楽しめるようにしました。食塩無添加なのでそば湯も美味しくいただけます。
 200g **480円**(税込**518円**)
 そば(北海道)

635 パスタ 北海道産小麦マカロニタイプ
 北海道産100%。外国産の小麦を使用したものより軟らかな食感で、スープ仕立てや和風の味付け向き。茹で時間目安12~13分。
 200g **190円**(税込**205円**)
 小麦(北海道)

634 パスタ 北海道産小麦スパゲティタイプ
 北海道産100%。外国産の小麦で作られたものより軟らかな食感で、スープパスタや和風パスタにも。茹で時間目安7~8分。
 500g **320円**(税込**346円**)
 小麦(北海道)

633 CO スパゲッティ 1.6mm 1kg
 テュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm、茹で時間の目安は7分です。
 1kg **380円**(税込**410円**)
 小麦(カナダ、アメリカ、他)

668 スイートコーンドライパック
 北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。
 110g×2 **280円**(税込**302円**)
 スイートコーン(北海道)

313 冷しらめ 2袋
 北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。
 123g×2 **290円**(税込**314円**)
 小麦(北海道)

314 無かんすいラーメン しょうゆ 5袋
 かんすい、酸化防止剤なし。揚げ油は植物油100%。スープに化学調味料、たんぱく加水分解物不使用。
 99g×5 **620円**(税込**670円**)
 小麦(北海道)

641 無かんすいラーメン ごま 5袋
 北海道産小麦粉を使用した無かんすい麺を植物油100%で揚げました。スープは化学調味料・たんぱく加水分解物不使用。
 100g×5 **620円**(税込**670円**)
 小麦(北海道)

315 南高梅干(白)
 豊かな香りと果皮、果肉の軟らかさを生かして、うす味で仕上げた白梅干です。漬込塩分15%。
 160g **550円**(税込**594円**)
 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

316 オニオンスープ
 淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
 6g×4 **491円**(税込**530円**)
 小麦(北海道)

317 さば水煮2個組
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水で作られた天日塩でさっぱりと水煮にしました。原材料: さば、食塩
 190g(固形量140g)×2 **516円**(税込**558円**) 通常税込**584円**
 さば(長崎県、他)

318 さば味付2個組
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。原材料: さば、醤油、砂糖
 190g(固形量140g)×2 **536円**(税込**578円**) 通常税込**604円**
 さば(長崎県、他)

677 CO ライトツナフレーク まぐろ油漬4P
 きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
 70g×4 **510円**(税込**551円**)
 きはだまぐろ(タイ、他)

670 CO フルーツみつ豆 205g×3P
 寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あすきやアイスクリームを添えて。
 205g×3 **465円**(税込**502円**)
 はちみつ(アルゼンチン)

555 アルゼンチン産はちみつ
 1kg **1600円**(税込**1728円**)
 はちみつ(アルゼンチン)

318 さば味付2個組
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。原材料: さば、醤油、砂糖
 190g(固形量140g)×2 **536円**(税込**578円**) 通常税込**604円**
 さば(長崎県、他)

318 さば味付2個組
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。原材料: さば、醤油、砂糖
 190g(固形量140g)×2 **536円**(税込**578円**) 通常税込**604円**
 さば(長崎県、他)

菓子

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」 にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は 供給担当まで



原材料:小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

321 国産野菜のかりんとう

20g×4 230円(税込248円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.8<3.7



323 ぱりまる プレーン

原材料:水煮大豆、米粉、おから、砂糖、食塩 20g×3 280円(税込302円) 大豆(国内産)



702 えびまるせん

50g 155円(税込167円) 馬鈴薯(北海道)



692 はとむぎおこし

10枚 200円(税込216円) はと麦(タイ、ラオス) [放]不検出<4.1<4.2



718 緑茶くるみ

85g 560円(税込605円) 緑茶(静岡県・山口県、抹茶(京都府)) [放]不検出<3.3<3.5



331 大豆テンペチョコ

70g 350円(税込378円) 大豆(北海道) [放]不検出<4.0<3.6



319 自然派 パウムクーヘン(ミニ)

12個 257円(税込278円) 卵(国内産) [放]不検出<4.1<3.9



691 国産やさいのポーク

15g×4 195円(税込211円) じゃがいも(国内産)



324 動物自然派ビスケット

140g 148円(税込160円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.8



701 小魚スナック

55g 175円(税込189円) 馬鈴薯(北海道) [放]不検出<3.9<3.8



329 小粒水ようかん

16g×12 210円(税込227円) [放]不検出<3.1<3.7



717 黒糖くるみ

110g 580円(税込626円) くるみ(アメリカ)、さとうきび(沖縄県) [放]不検出<3.8<4.2



332 はちみつキャンディー

80g 200円(税込216円) レンゲはちみつ(中国)



320 黒蜜カステラ

6枚 290円(税込313円) 黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.0<3.5



322 だら焼き

4個 345円(税込373円) 小麦(国内産) [放]不検出<3.2<3.4



325 豆乳入りカシューナッツコロ

85g 220円(税込238円) カシューナッツ(インド、他) [放]不検出<3.5<4.0



708 アーモンドじゃこ

7g×5 200円(税込216円) 片口いわし(日本近海)



330 無茶々園 寒天ゼリーセット4種

95g×4種 940円(税込1015円) 温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)



718 緑茶くるみ

85g 560円(税込605円) 緑茶(静岡県・山口県、抹茶(京都府)) [放]不検出<3.3<3.5



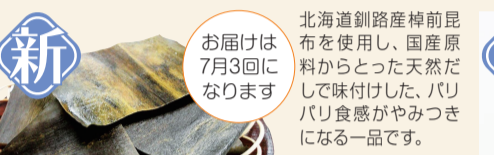
858 美の友 浴用石けん

120g×3 450円(税込486円)



326 純国産北海道バタークッキー

2枚×5包 280円(税込302円) 小麦・バター(北海道)



327 純国産北海道パリパリ昆布

22g 315円(税込340円) 昆布(北海道)



703 ポテトチップスしお味

58g 135円(税込146円) じゃがいも(国内産)



716 メープルアーモンド

40g 430円(税込464円) アーモンド(アメリカ)



718 緑茶くるみ

85g 560円(税込605円) 緑茶(静岡県・山口県、抹茶(京都府)) [放]不検出<3.3<3.5

初めまして! 「ノースカラース」です

北海道札幌市にあるお菓子メーカーのノースカラースです。

添加物等は一切使用せず、使用する原材料も北海道産を主原料とした、国産の物のみで商品を生産しております。「ありがとう」や「美味しい」という感謝の声が届く度に、いつしかこだわりの商品を生産する事が使命だと感じる様になりました。

『「おいしい」と「あんしん」がひとつに』をモットーに、地元北海道で収穫できる物は北海道産を使用する事で地域の発展にも微力ながら貢献できればと考えています。



328 純国産北海道ホタテ貝ひも

35g 315円(税込340円) ほたて貝ひも(北海道)



694 醤油屋のせんべい われせん

135g 350円(税込378円) 米(国内産) [放]不検出<4.2<4.2

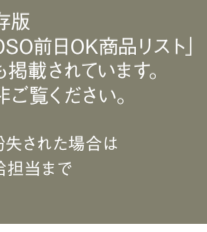


715 カシューナッツカレー味

60g 500円(税込540円) カシューナッツ(スリランカ) [放]不検出<3.5<4.1

日用雑貨

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」 にも掲載されています。是非ご覧ください。

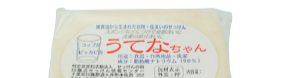


718 緑茶くるみ



858 美の友 浴用石けん

120g×3 450円(税込486円)



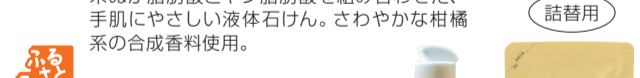
822 固形せっけん うてなちゃん

250g 300円(税込324円)



896 モーリティッシュペーパー

200w×5箱 405円(税込437円)



818 ボトル(500ml)

238円(税込257円) 819 詰替用(400ml) 189円(税込204円)



878 天然染髪料 ヘナ+木藍

100g 1476円(税込1594円) ヘナ(インド)

パン



333 あまなつ マーメイド
愛媛県産の甘夏を使い、糖度40度の低糖度に仕上げました。原材料にはちみつを含みます。
180g **350円**(税込**378円**)
甘夏(愛媛県)



334 紅玉ジャム
長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。
180g **380円**(税込**410円**)
りんご(長野県)



335 無茶々園
甘夏と伊予柑のマーメイド
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名:無茶々園のマーメイド)
300g **665円**(税込**718円**)
甘夏・伊予柑(愛媛県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあり、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

336 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 **270円**(税込**292円**)
8枚

337 ノースライス 賞届いて2日 **260円**(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

おがべや天然パン工房

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おがべや(神奈川県・相模原市)

340 半斤3枚 **185円**(税込**200円**)

341 1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おがべや(神奈川県・相模原市)

342 おがべや 豆乳ノースライスパン
(旧商品名:ノースライスパン)原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩
賞届いて2日 **1斤 353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

338 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **1斤 300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

339 ドッグパン
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **3個 300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出<3.5<3.9



おがべや(神奈川県・相模原市)

343 おがべや 素焼きパン
原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩
賞届いて3日 **1個 515円**(税込**556円**)
小麦(北海道)



おがべや(神奈川県・相模原市)

344 おがべや いちじくカンパーニュ
原材料:小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩
賞届いて2日 **1個 350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)



おがべや(神奈川県・相模原市)

345 おがべや もっちり玄米五穀パン
原材料:小麦粉、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
賞届いて2日 **3個 387円**(税込**418円**)
小麦(北海道)



おがべや(神奈川県・相模原市)

346 おがべや くるみのプチパン
原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
賞届いて2日 **2個 352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)



おがべや(神奈川県・相模原市)

347 おがべや 豆ぱん
原材料:小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
賞届いて2日 **2個 333円**(税込**360円**)
金時豆(国内産)



おがべや(神奈川県・相模原市)

348 おがべや おから甘食(ごま油使用)
原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
賞届いて4日 **3個 412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

田中さんの 畑の天然酵母パン



田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

349 カランツノア
原材料:国産小麦、自家製天然酵母(人参)、塩、クルミ、カランツ
賞届いて1~2日 **1個 580円**(税込**626円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<4.0<4.6



田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

350 カンパーニュ
原材料:国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人参)、塩
賞届いて1~2日 **1個 520円**(税込**562円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.9<4.1



田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

351 リッチビスコッティ
原材料:小麦(八郷産農業不使用)、粗糖、卵、オーガニックルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカラント、オーガニック黒イチジク
賞4日 **5本 500円**(税込**540円**)
小麦(茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

352 国産発芽玄米スティックパン
原材料:小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)
賞180日 **約30g×8 460円**(税込**497円**)
小麦(国内産)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

353 プリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
賞180日 **約65g×6 550円**(税込**594円**)
小麦(カナダ、他)



オリオンペーパー(岩手県・花巻市)

354 内麦クロワッサン
原材料:小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤
賞45日 **10個 580円**(税込**626円**)
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

飲料

前日OK!は 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



新茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶 賞180日 **200g 1350円**(税込**1458円**)
茶葉(静岡県)



新茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

356 くき茶 賞180日 **100g 660円**(税込**713円**)
茶葉(静岡県)



かわばた園(静岡県・静岡市)

722 ほうじ茶 賞180日 **200g 640円**(税込**691円**)
茶葉(静岡県)



かわばた園(静岡県・静岡市)

358 粉末煎茶「風月茶」 賞180日 **50g 610円**(税込**659円**)
茶葉(静岡県)



ランカスター(千葉県・千葉市)

359 アッサムティー(リーフ) **100g 550円**(税込**594円**)
紅茶(インド)



インド・シングル農場より。ヒマラヤの麓、日中と夜間の寒暖の差が大きいこの地域ならではの逸品。

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

360 ダージリンティ(リーフ) **80g 770円**(税込**832円**)
紅茶(インド)



香り高いのでアイスティーがおすすめ

ランカスター(千葉県・千葉市)

361 アールグレイティー(ティーバッグ)
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。
2g×20 480円(税込**518円**)
紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)

362 ジャスミン茶(ティーバッグ)
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。
2g×30 398円(税込**430円**)
ジャスミン(中国)



1人分の茶葉にスライス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモンピール、クローブ、パルダモン)を詰め込みました。

プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

363 チャイ・バック **×12バック 3g 440円**(税込**475円**)
紅茶(インド)



無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。

三里塚物産(千葉県・成田市)

364 しそジュース(希釈用) **210g 370円**(税込**400円**)
しそ(千葉県) [放]不検出<3.2<3.9



産地直送の美味しいジュース

無茶々園(愛媛県・西予市)

365 無茶々園 みかん伊予柑ジュース **720ml 728円**(税込**786円**)
温州みかん・伊予柑(愛媛県)



龍崎さん、香取さんを中心に、千葉県の生産者が無農薬栽培した人参のみを搾った100%ストレートジュース。

三里塚物産(千葉県・成田市)

366 無農薬のにんじんジュース100% **320g 450円**(税込**486円**)
人参(千葉県) [放]不検出<3.6<4.1



有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

367 フジワラの青汁(粉末タイプ) 10袋お試し企画 **3g×10包 1200円**(税込**1296円**)

368 **3g×30包 2850円**(税込**3078円**)
ケール(愛媛県)



福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

日本生協連合会

754 COただの炭酸水 200ml **200ml×24 1248円**(税込**1344円**)



出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

日本生協連合会

756 CO山の水2ℓ <PET> **2ℓ 93円**(税込**100円**)
山形県 [放]不検出<0.5<0.5



無茶々園(愛媛県・西予市)

365 無茶々園 みかん伊予柑ジュース **720ml 728円**(税込**786円**)
温州みかん・伊予柑(愛媛県)



372 お好みお弁当セット
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼろ、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
凍米(大) 3種×2個120g **398円(税込430円)** 通常税込443円

375 たらこ(切れ子)増量
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬、パスタの具材などに。
凍 55g+15g **298円(税込322円)** 通常税込397円
すけそうだらの卵(ロシア)

378 小梅干し
大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。
90日 120g **340円(税込367円)** 通常税込376円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ
契約(定期購入) 登録者募集中!
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。
水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
431 白米 5kg **2450円(税込2646円)**
432 玄米 5kg **2350円(税込2538円)**
434 白米 2kg **995円(税込1075円)**
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回。
388 荒井さんのもち米
2kg **1280円(税込1382円)**
千葉県

製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
369 中津規格外品ウインナーセット
凍(180日) 大(小) 200g **360円(税込389円)** 通常税込410円
豚肉(神奈川県)

373 味付いなり揚げ 2個組
肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりとろりかかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。
冷(90日) 米(大) 小 10枚×2 **738円(税込797円)** 通常税込853円
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

376 お茶漬昆布(砂糖不使用)
細切りした北海道産の肉厚長昆布の食感を活かし、醤油、水あめ(国産さつまも使用)、みりんのみで味付けしました。
遠忠食品(埼玉県・越谷市)
冷(90日) 米(大) 小 50g **258円(税込279円)** 通常税込302円
昆布(北海道)

49 ミニトマト
土の中の栄養バランスを大切に土作り。活性液等も使用し作物が健康に育つように心掛けています。減農薬栽培。
あゆみの会・篠塚さん達(千葉県・香取市)
150g **220円(税込238円)**
千葉県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
436 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
437 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
438 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
380 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
381 玄米 5kg **3200円(税込3456円)**
382 7分 5kg **3500円(税込3780円)**
383 5分 5kg **3500円(税込3780円)**
384 白米 2kg **1400円(税込1512円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回。
389 白米用 雑穀セット
500g **1048円(税込1132円)** [放] 不検出 <0.5 <0.5
390 玄米用 雑穀セット
500g **1143円(税込1234円)** [放] 不検出 <0.7 <0.7
391 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円(税込1242円)**
米(岩手県)

370 からあげ 2パック
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
秋川牧園(山口県・山口市)
凍卵(大) 小 150g×2 **796円(税込860円)** 通常税込918円
鶏肉(山口県、他)

596 わかめご飯の素
鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。
リアス(千葉県・船橋市)
30g **480円(税込518円)** 通常税込540円
わかめ(徳島県)

583 寿司はねのり
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
長谷川商店(東京都・中央区)
180日 全型10枚 **248円(税込268円)** 通常税込275円
のり(国内産)

745 国産ふじりんご100
国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。
ナガノトマト(長野県・松本市)
150日 125ml×18 **1700円(税込1836円)** 通常税込1890円
りんご(国内産)

宮城・黒澤さんのササニシキ
385 白米 5kg **3500円(税込3780円)**
黒澤さん(宮城県・涌谷町) [放] 不検出 <0.1 <0.1

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。
やさとお米(コシヒカリ)
386 白米 5kg **2314円(税込2499円)**
387 玄米 5kg **2165円(税込2338円)**
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2017 年産お米放射能検査結果
検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

371 ママのミニハンバーグ
お弁当に便利なお弁当用ミニハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。
ニコウ(神奈川県・大和市)
凍卵(大) 小 7個168g **378円(税込408円)** 通常税込430円
豚肉(国内産)

374 鮭ちりめん
ちりめん、鮭焼ほくしにわかめと白ごまを和えました。ご飯のお供やおにぎり、チャーハンに混ぜても。
稲石(福岡県・福岡市)
凍(60日) 米 80g **465円(税込502円)** 通常税込513円
かたくちいわし(国内産)

377 天然おぼろ昆布
北海道産天然昆布をすいたもの。おにぎりに巻いても、ラーメンや味噌汁、お吸い物にも。
リアス(千葉県・船橋市)
20g **380円(税込410円)** 通常税込421円
昆布(北海道)

379 無茶々園の冷凍温州みかん
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。
無茶々園(愛媛県・西予市)
凍 約500g **368円(税込397円)** 通常税込410円
みかん(愛媛県)

北海道特集

海&山のおいしいものを揃えました



ウニのなかでは最高ランクに位置するエソパフンウニの一夜漬け。甘塩です。添加物、保存料、アルコール等一切不使用。

398 甘塩作り 村上さんのうに一夜漬
 凍 180日 60g **2180円** (税 **2354円**) 通常税込 **2592円**
 エソパフンウニ (北海道)

402 北海道さけスモークサーモン
 北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
 凍 180日 40g×2 **458円** (税 **495円**) 通常税込 **518円**
 秋鮭 (北海道)

406 士別農園の三升漬
 農薬不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
 士別農園 (北海道・士別市)
 凍 180日 200g **418円** (税 **451円**) 通常税込 **464円**
 青唐辛子 (北海道)

410 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
 北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
 凍 180日 40g×6 **348円** (税 **376円**) 通常税込 **389円**
 生乳 (北海道)

392 北海道チャンバター 2個組
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。長期保存は冷凍で。
 冷 60日 乳 100g×2 **530円** (税 **572円**) 通常税込 **598円**
 生乳 (北海道)

395 徳用 雄武秋鮭(雄宝)切身(無塩)
 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した天然銀毛鮭です。無塩。使いやすい50gの切身を徳用パックにしました。
 凍 30日 10切500g **1180円** (税 **1274円**) 通常税込 **1728円**
 秋鮭 (北海道)

399 函館産いかソーメン
 函館近海産のいかを極細切りにしました。いか本来の甘み、歯ごたえをご堪能下さい。
 凍 180日 100g **338円** (税 **365円**) 通常税込 **389円**
 いか (北海道)

403 さんまぼろぼろ
 根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
 平庄商店 (北海道・根室市)
 凍 180日 110g **278円** (税 **300円**) 通常税込 **322円**
 さんま (北海道)

407 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
 よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
 冷 90日 乳 250g×2 **1096円** (税 **1184円**) 通常税込 **1242円**
 生乳 (北海道)

411 純国産北海道牛乳ラスク
 ノースカラーズ (北海道・札幌市)
 お届けは7月3回になります
 10枚 **380円** (税 **410円**)
 原材料:小麦粉、牛乳、バター、米油、砂糖大根糖、パン酵母、食塩
 凍 120日 乳米小 **380円** (税 **410円**)
 小麦・牛乳 (北海道)

393 氷点解凍 北海道産さんまフライ
 フライパンで簡単に調理できます
 北海道で水揚げされた鮮度の良いさんまを使用。氷水で約12時間かけて解凍することで鮮度を保ったままフライに仕上げています。
 つかさ食品 (千葉県・南房総市)
 凍 180日 5枚250g **358円** (税 **387円**) 通常税込 **397円**
 さんま (北海道)

396 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
 北海道・雄武産の甘いほたて貝柱です。お刺身でどうぞ。
 凍 30日 5~7粒約100g **665円** (税 **718円**) 通常税込 **734円**
 ほたて貝柱 (北海道)

400 手振り塩 真ほっけ開き
 北海道沿岸で漁獲した真ほっけを手で振り塩し、脱水シートで吸水しました。旨味が凝縮しています。
 凍 180日 2枚500g **615円** (税 **664円**) 通常税込 **690円**
 真ほっけ (北海道)

404 士別農園 福神漬
 自給肥料を施した畑で栽培した野菜をすべて手ざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
 士別農園 (北海道・士別市)
 冷 180日 150g **320円** (税 **346円**) 通常税込 **356円**
 きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

408 サツラク酪農家限定ヨーグルト 加糖 2個組
 サツラク農協 (北海道・札幌市)
 11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
 冷 18日 乳 (80g×3)×2 **356円** (税 **384円**) 通常税込 **444円**
 生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

412 純国産北海道 かぼちゃラスク
 ノースカラーズ (北海道・札幌市)
 お届けは7月3回になります
 10枚 **380円** (税 **410円**)
 原材料:小麦粉、砂糖大根糖、バター、米油、かぼちゃ粉末、パン酵母、食塩
 凍 120日 乳米小 **380円** (税 **410円**)
 小麦・かぼちゃ (北海道)

394 紋別雄武港 毛がに(浜ボイル)1杯
 今年は身と味噌がぎっしり詰まった500gサイズでお届け
 北海道・雄武(おうむ)沖にて流水が去った春に降に漁獲した毛がにです。水揚げ後、浜に隣接する工場ですぐにボイル。身詰まり、旨味は抜群です。
 雄武漁協 (北海道・雄武町)
 凍 90日 約500g **3480円** (税 **3758円**) 通常税込 **3888円**
 毛がに (北海道)

397 紋別雄武港 塩いくら
 沖合で漁獲された秋鮭なので粒が小さく、皮が薄いです
 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。
 雄武漁協 (北海道・雄武町)
 凍 60日 70g **1295円** (税 **1399円**) 通常税込 **1469円**
 いくら (北海道)

401 北海道産ししゃもオス・メス
 フライや天ぷらでも北海道のししゃもをオス・メスそれぞれ5尾ずつ。メスは卵の甘みを、オスは身の凝縮した旨みを味わえます。そのまま焼いて。
 札幌中一 (北海道・札幌市)
 凍 90日 10尾(メス5尾・オス5尾) **875円** (税 **945円**) 通常税込 **994円**
 ししゃも (北海道)

405 士別農園 三五八漬の素
 硬めの漬床で保存しやすい
 自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。
 士別農園 (北海道・士別市)
 冷 400g **358円** (税 **387円**) 通常税込 **400円**
 米 (北海道)

409 マム 北海道サーモンたっぷりグラタン
 大進食品 (神奈川県・横浜市)
 オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに、相性抜群の鮭とチーズがよく合います。
 凍 170g×2 **458円** (税 **495円**) 通常税込 **518円**
 牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

644 北海道カップコーンスープ
 忙しい日の朝食や、軽食・夜食のおともどうぞ
 北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのはすと一層美味しく召し上がれます。
 前日 OK!
 ボールスタア (東京都・東村山市)
 凍 136g (17g×8袋) **365円** (税 **394円**) 通常税込 **410円**

表示マークのご案内		
<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <p>4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け</p> <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <p>凍 冷凍品 冷 冷蔵品</p> <p>・表記のないものについては常温でのお届けです。 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。</p>	<p>アレルギー表示</p> <p>卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに</p> <p>・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>
<p>主原料原産地</p> <p>生鮮品については主原料の原産地を表記しています。 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます。</p>		