

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

梅雨のムシムシを吹き飛ばす

夏カレー

特

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料の
でどころと品質を確認し、非遺伝子組
み換えの素材で作ったフレーク状の
カレールー。牛脂は和牛生脂使用。

ふるさと
前日OK!

常総生協 (茨城県・守谷市)

7皿分

- 655 甘口カレールー 小 150g 280円(税) 302円(通常税込) 313円
- 656 中辛カレールー 大 150g 290円(税) 313円(通常税込) 324円



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

11 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届け
します。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg 630円(税) 680円(通常税込) 718円
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

特

通い箱(ダンボール)は再利用します
ので返却下さい



田仲さん達(茨城県・桜川市)

12 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。
蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

凍 賞180日 300g 370円(税) 400円(通常税込) 400円
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



田仲さん達(茨城県・桜川市)

13 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランス
が良く、味にコクがあります。

凍 賞180日 300g 490円(税) 529円(通常税込) 529円
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

14 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の
丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g 400円(税) 432円(通常税込) 432円
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.4



浅野さん(茨城県・常総市)

15 浅野さんのじゃがいも

品種はワセシロ
か、キタアカリ。掘りたての新じゃが
をお届けします。農薬無散布。

1kg 206円(税) 222円(通常税込) 238円
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6



浅野さん(茨城県・常総市)

16 浅野さんの玉ねぎ

人参でおなじみ、常総市の
浅野さんよりお届け。サラダやマリネに。農薬
無散布。

1kg 200円(税) 216円(通常税込) 238円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



浅野さん(茨城県・常総市)

17 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊
富で好評の人参です。
農薬使用は夜盗虫大
量発生時のみ。

500g 160円(税) 173円(通常税込) 188円
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

18 えび・いかミックス

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒
め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 賞 180g 358円(税) 387円(通常税込) 410円
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



秋川牧園(山口県・山口市)

19 レバー入りミートボール

栄養満点のレバー(割合約13%)を加えたミートボールで
す。お好みのソースで絡めたり、カレーやシチューの具と
しても、トースター、レンジで温めて。

凍 卵米 400g 530円(税) 572円(通常税込) 594円
鶏肉(山口県、他)



おかべや(神奈川県・相模原市)

20 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。
南大東島の天然にがり
100%。高濃度豆乳な
ので大豆の旨味が味わ
えます。消泡剤無添加。

冷 賞 330g 179円(税) 193円(通常税込) 204円
大豆(熊本県)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

21 鎌倉あらびきウインナー(増量)

無添加(発色剤・結着
剤・保存料・化学調味
料不使用)で、澱粉に
よる増量はしていま
せん。

冷 賞 15日 400g 720円(税) 778円(通常税込) 890円
豚肉(国内産)



日本生協連合会

553 COオリーブオイル 400g

くせがなくマイルドな風味のオリーブ
オイルです。パスタ料理や煮込み料
理、揚げ物など幅広く使えます。

400g 498円(税) 538円(通常税込) 562円
オリーブ(スペイン)



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

22 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベ
ビーリーフです。食味・彩りにこだわ
りました。農薬無散布。

40g 155円(税) 167円(通常税込) 167円
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



松岡水産(千葉県・銚子市)

23 北海道さけスモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。
素材の旨味を生かす為、桜のチップを
使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞 180日 40g x 2 458円(税) 495円(通常税込) 518円
秋鮭(北海道)

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年6月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	18	19	20	21	22
定番品 のお届け	25	26	27	28	29
特別企画品 のお届け	2	3	4	5	6

今週のトピック!



常総生協オリジナル「カレールー」を もっとおいしく楽しむアイデア

組合員の皆さんの意見を反映しな
がら出来上がった、わたしたちのオリ
ジナルルー。あっさりとした味の
ルーなので、カレーのベースとして
使い、好みの味を足して仕上げて
ください。加えて楽しむ「ちょい足
しアイデア」です。



●538 中濃ソース
野菜や果物をたっぷり使って作られ
ているので、味に深みが増します。



●トマト/536 トマトピューレ
トマトにはうまみ成分が含まれるの
で、加えることでコクをプラス。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進
めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ
いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

**みんなが大好き
とうもろこし**

シーズン始まりました

甘みがあり、ぶちっとはじける粒。茹でたり、焼くだけでも楽しめますが、とうもろこしご飯もどうぞ。調味料の量は控えめにし、とうもろこしの甘み、うまみを味わってください。



薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。



高笠さん産(千葉県)、樺沢さん産(群馬県)

24 とうもろこし

1本 **180円(税込194円)**
千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

梅(南高)

25 1kg 780円(税込842円)

26 5kg 3730円(税込4028円)

和歌山県、奈良県、三重県



樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れることもあります。減農薬栽培。

アララガマ農園 池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

29 4S サイズ 1個 500円(税込540円)
約500~600g

30 2S サイズ 1個 700円(税込756円)
約800g~1kg

沖縄県

シーズン最終

甘酢漬けや塩漬けに。根付のままお届け。農薬無散布。

シーズン最終盤 お見逃しなく!



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのらっきょう

27 1kg 630円(税込680円)

28 3kg 1660円(税込1793円)

茨城県



松野さん(熊本県・熊本市)

31 小玉すいか

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」他。農薬無散布。

1玉 **1456円(税込1572円)**

熊本県



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

32 ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g **310円(税込335円)**

ペルー(トゥンベス地域)



33 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円(税込171円)**

高知県



34 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円(税込238円)**

熊本県



35 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **298円(税込322円)**

埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



36 びわ

品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。

250g **500円(税込540円)**

奈良県



423 さくらんぼ(佐藤錦)

甘みと酸味のバランスがよく、きめ細かく糖度の高いさくらんぼです。生育状況によっては遅配になります。減農薬栽培。

約200g **1150円(税込1242円)**

山形県



あゆみの会・吉田さん産(茨城県・行方市)

37 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円(税込102円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2



とさやま開発公社(高知県・高知市)

38 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **199円(税込215円)**

高知県



加熱する場合はサッと短時間で

39 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g **190円(税込205円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

40 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえの良いもやします。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円(税込54円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



41 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円(税込168円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

22 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **155円(税込167円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

42 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円(税込175円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2



稲葉さん産(茨城県・結城市)

43 なす 5本

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 **250円(税込270円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのきゅうり

44 4本 198円(税込214円)

45 8本 360円(税込389円)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

46 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **154円(税込166円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6



福山さん産(宮城県・新富町)

47 赤ピーマン

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬・無化学肥料栽培。

約130g **220円(税込238円)**

宮城県



木村農園(茨城県・つくば市)

48 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円(税込168円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



右田さん産(熊本県・芦北町)

49 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円(税込238円)**

熊本県



井上さん産(埼玉県)、溝口さん産(北海道)

50 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g **275円(税込297円)**

埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4



木村農園(茨城県・つくば市)

51 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りなどにどうぞ。農薬無散布。

300g **170円(税込184円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4



あゆみの会・関さん産(茨城県・茨城町)

52 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円(税込151円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんの小松菜(みずき)

軟らかく、甘みがあり、味も濃い品種。減農薬栽培。

1束 **165円(税込178円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <4.1



木村農園(茨城県・つくば市)

54 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円(税込198円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

55 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

1玉 **195円(税込211円)**

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

56 長島さんのサニーレタス

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

1玉 **165円(税込178円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



あゆみの会・富田さん産(茨城県・鉾田市)

57 水菜

サラダ、おひたし、浅漬け、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円(税込173円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



上野さん産(栃木県・上三川町)

58 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 **120円(税込130円)**

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

農産物の放射能検査について
関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。



From 石岡市 やさと地区

ビタミンCが多く、肉料理やトマトとも相性よし。炒め物、蒸し物、フライなど幅広い料理に。農業無散布。

黄色のズッキーニが混ざることがあります

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

60 1本 **140円**(税込**151円**)

61 2本 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

やさと仲間 (茨城県・石岡市) ※イメージ

59 やさと仲間 野菜セット

3品目 **554円**(税込**598円**)

茨城県

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

62 やさと仲間のきゅうり(黒さんご)

3本 **218円**(税込**235円**)

茨城県

NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があるとされています。農業無散布。

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

65 やさと仲間のテーブルビーツ

500g **417円**(税込**450円**)

茨城県

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

66 やさと仲間のフロレンスフェネル

生でサラダや、甘酢漬けにしても美味しく頂けます。農業無散布。

1株 **275円**(税込**297円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.5 <3.9

やさと仲間 (茨城県・石岡市)

63 やさと仲間のセロリ

やさと仲間より。香りが高くビタミン類、繊維質が豊富。サラダの他スープ等にも。農業無散布。

1~2株 **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

木村農園 (茨城県・つくば市)

424 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でめるとした粘りが特長。栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

72 1kg **285円**(税込**308円**)

73 3kg **815円**(税込**880円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.1

浅野さんのじゃがいも

玉ねぎは1ページでご案内しています

浅野さん (茨城県・常総市)

浅野さんの人参

17 500g **160円**(税込**173円**) (通常税込**188円**)

74 1kg **311円**(税込**336円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.6

山田さん (茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

丸金 (長野県・長野市)

79 えのき茸

地元長野県、および近隣の岡谷材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産カキガラ粉末で燻づけをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)

長野県

希少な国産の生きくらげ

村上さん (栃木県・高根沢町)

77 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

村上さん (栃木県・高根沢町)

82 舞茸

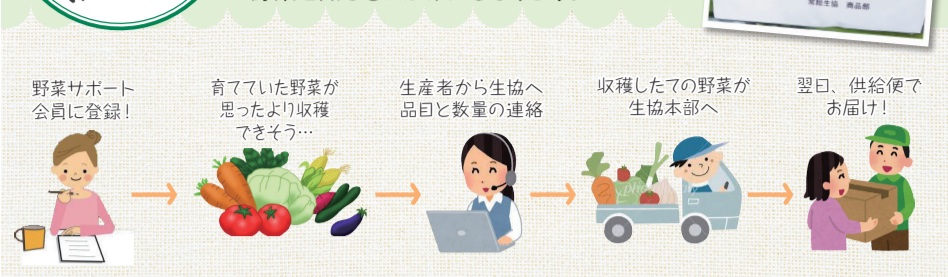
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとも良好です。

100g **195円**(税込**211円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

野菜サポート会員 (継続募集)

新たな試みとして、野菜サポート会員がスタートしました!これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。



野菜サポート会員申込書

サポート会員は2018年4月の時点で122名ですが、これから夏にかけて余剰が出やすい時期です。みんなで地場野菜を食べて健康な体を作っていきましょう!

組合員番号 _____

組合員名 _____

希望口数 (1回のお届けで300円以下) _____

QRコードから登録可能!

切り取ってご提出下さい

からし醤油でどうぞ

おきたま農舎・丹野さん達 (山形県・高畠町)

67 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ごたえとクセのない味が特長。農業無散布。

100g **194円**(税込**210円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

68 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどクセのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(税込**126円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

上野さん達 (栃木県・上三川町)

69 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

70 大根

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

1本 **198円**(税込**214円**)

愛知県

上村さん達 (青森県・八戸市)

71 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円**(税込**230円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

上野さん達 (栃木県・上三川町)

じゃがいも

75 1kg **277円**(税込**299円**)

栃木県

サラダ、マッシュポテト、じゃがバター等で。農業無散布。

76 3kg **750円**(税込**810円**)

きのこ 毎日の食卓にきのこを取り入れよう

山田さん (茨城県・つくば市)

78 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

丸金 (長野県・長野市)

79 えのき茸

地元長野県、および近隣の岡谷材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産カキガラ粉末で燻づけをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)

長野県

安田さん (福島県・郡山市)

81 安田さんのなめこ

カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

村上さん (栃木県・高根沢町)

77 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

村上さん (栃木県・高根沢町)

82 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りとも良好です。

100g **195円**(税込**211円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

83 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとも良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円**(税込**281円**)

三重県

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

84 A品 **210円**(税込**227円**)

栃木県

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g **225円**(税込**243円**)

85 B品

200g **225円**(税込**243円**)



特 ご飯のほか、
麺類に合わせても
美味しい

86 おらが作った宮古の磯丼
三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 180日 米 大 小
50g×2 **365円**(税込**394円**) 通常税込 **405円**
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.0

岩手・宮古で評判
**漁場料理店の味を
自宅で手軽に味わえる**

宮古市にある割烹「魚元」で人気の三陸の三味、いか、いくら、めかぶを合わせて井を家庭でも楽しめるようにと開発された商品です。

原材料：するめいか(三陸沖産)、めかぶ(岩手県産)、いくら(岩手県産)、たれ【醤油、ぶどう糖果糖液糖、水飴、砂糖、小麦発酵調味料、魚醤、昆布エキス、みりん、食塩、酵母エキス、だし(鰹節、鰯節)】

87 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より新鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 30日
200g **360円**(税込**389円**)
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

88 あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 30日 お届け日含め2日
220g **305円**(税込**329円**)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

89 茨浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

凍 90日
200g **430円**(税込**464円**)
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <4.2

90 三陸潮ゆで牡蠣
グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。

凍 90日
150g **460円**(税込**497円**)
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.6 <3.7

91 大粒かきフライ
三陸半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 米 小
4~8個220g **428円**(税込**462円**) 通常税込 **475円**
かき(宮城県)

92 うるめいわし丸干し
日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりどうぞ。

凍 180日
5~7尾250g **398円**(税込**430円**)
うるめいわし(宮崎県)

93 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日
4枚210g以上 **498円**(税込**538円**)
真あじ(佐賀県)

94 九州産真あじの生開き干し
厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 30日
2枚160g **400円**(税込**432円**)
真あじ(九州)

95 さんま開き2枚
北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日
2枚200g **350円**(税込**378円**)
さんま(北海道)

96 甘塩縞ほっけ開き
脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 30日 約350g **598円**(税込**646円**) 通常税込 **680円**
縞ほっけ(アメリカ)

97 さば一夜干し
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日
片身2枚200g **350円**(税込**378円**)
真さば(ノルウェー)

98 3枚
片身3枚300g **500円**(税込**540円**)

凍 120日
片身3枚300g **500円**(税込**540円**)
真さば(ノルウェー)

99 さば生姜味噌漬
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

凍 180日 米 大 小
3切165g **390円**(税込**421円**)
真さば(ノルウェー)

100 秋鮭(雄宝)塩みりん漬
北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなく柔らかです。

凍 30日 米
約50g×4 **470円**(税込**508円**)
秋鮭(北海道)

101 白いかの醤油漬
山米(兵庫県・新温泉町)

凍 90日 米 大 小
100g **530円**(税込**572円**)
白いか(兵庫県)

102 めかじき切身2切
脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内にて急速凍結したので、鮮度が違います。

凍 90日
2切140g **430円**(税込**464円**)
めかじき(インドネシア)

103 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日
片身5~8枚前後200g **461円**(税込**498円**)
真あじ(長崎県)

104 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日 80g×3 **448円**(税込**484円**) 通常税込 **498円**
秋鮭(北海道)

105 雄武産 秋鮭ブツ切り(無塩)
オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 30日 約250g **445円**(税込**481円**) 通常税込 **497円**
秋鮭(北海道)

106 氷温 甘塩さば切身4切
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂ののっています。

凍 120日
4切270g **480円**(税込**518円**)
さば(ノルウェー)

107 紅鮭切身(中辛塩)3切
アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。

凍 120日
3切180g **590円**(税込**637円**)
紅鮭(アラスカ)

108 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ
フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日 120g **450円**(税込**486円**)
きはだまぐろ(フィリピン)

109 国産真さばの酢じめ
国産の真さばの美味しさを味わうために塩気、甘さを抑えて浅めに酢じめました。

凍 60日 米
2枚約160g **496円**(税込**536円**)
真さば(兵庫県)

110 しめさばかぶら漬
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日 米 大 小
2枚160g **430円**(税込**464円**)
真さば(国内産)

111 びんちょうまぐろ(丼用)
身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にして、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。

凍 20日 米 大 小
70g×2 **398円**(税込**430円**)
びんちょうまぐろ(太平洋)

112 まぐろ大葉みそ(丼用)
きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍 20日 米 大 小
70g×2 **380円**(税込**410円**)
きはだまぐろ(南太平洋)

113 生ほたるいか
山陰・浜坂産の新物の生ほたるいか。早朝浜に揚がったばかりの鮮度抜群で急速凍結しました。解凍してそのまま刺身で。サッと湯引きして酢味噌和えでも美味。

凍 90日
120g **295円**(税込**319円**)
ほたるいか(兵庫県)

114 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬
千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 180日 米 大 小
80g **390円**(税込**421円**)
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <2.8 <2.9

115 底そうめん(太もずく)
種類は太もずくですが、それほど太くなく、地元では底そうめんと呼ばれる希少な天然の海藻です。サッと湯通しして冷水につけて。ツルツとした食感が楽しめます。

凍 90日 100g **280円**(税込**302円**) 通常税込 **313円**
太もずく(兵庫県)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

簡単な調理法を添付
高知県産で獲れた魚介類をその日のうちに下処理し、魚種別に真空パックにした鮮魚冷凍セットです。旬のオスメの魚種がおまかせで届きます。

2種セット例
3種セット例

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

土佐の色々セット

116 2種セット
2種 400g以上 **900円**(税込 **972円**)

117 3種セット
3種 600g以上 **1320円**(税込 **1426円**) 通常税込 **1458円**

土佐の鯉船団が伝統漁法「一本釣り漁」で獲った「上り鯉」

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

118 土佐のわら焼きかつおたたき
水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってどうぞ。

凍 30日 130g **940円**(税込 **1015円**)
かつお(高知県)

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにして衣をつけてフライ用になりました。凍ったまま揚げて。

120 あじフライ
土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

凍 40日 小 3~5枚100g **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **562円**
あじ(高知県)

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

119 きびなごの唐揚げ
初夏に高知県を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。

凍 40日 140g **470円**(税込 **508円**)
きびなご(高知県)

121 白身魚の梅しそチーズ焼き
高知ではなじみ深い白身でクセの無い淡泊なしらにマヨネーズ、チーズ、ねりしそ梅を乗せてオープンで焼き上げました。

凍 40日 卵乳 4個120g **565円**(税込 **610円**) 通常税込 **626円**
しら(高知県)

漬け汁もドレッシングとして使えます

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

122 やわらか酸味の酢だこ
蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 90日 120g **495円**(税込 **535円**)
真だこ(モロッコ、モーリタニア)

センシン食品(宮城県・名取市)

124 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」(松前漬)
全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

凍 100g **380円**(税込 **410円**)
するめいか(北海道)

常総生協オリジナル醤油使用

山米(兵庫県・新温泉町)

123 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)
新鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けをどうぞ。

凍 90日 100g **360円**(税込 **389円**)
ほたるいか(山陰)

丸千水産(千葉県・南房総市)

125 サラダ用ポイルむきえび
タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 100g **435円**(税込 **470円**)
パナメイエビ(タイ)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

126 ブラックタイガー 2L
凍 180日 8尾前後180g **845円**(税込 **913円**)
ブラックタイガー(インドネシア)

佐井村漁協(青森県・佐井村)

127 いくら醤油漬
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 40g **715円**(税込 **772円**)
いくら(北海道、青森県) [販]不検出<3.5<3.3

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

128 魚屋さんの混ぜちりめん
しらす(遠州灘~伊勢湾)

凍 30日 60g **330円**(税込 **356円**)

城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

129 フライパンでできるごまたつぶりめかじき
一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。

凍 180日 190g **540円**(税込 **583円**)
めかじき(インドネシア)

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

130 さんまチーズサンド
開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 180日 7~9個180g **395円**(税込 **427円**)
さんま(国内産)

少し唐辛子が入っています

ダイマツ(鳥取県・米子市)

131 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 180日 220g **380円**(税込 **410円**)
さわら(韓国)

大黒淡水(静岡県・焼津市)

132 うなぎ蒲焼 70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 70g×2 2720円(税込 **2938円**)
たれ・山椒付
うなぎ(愛知県)

武田食品(兵庫県・洲本市)

133 天然ぶりのあら炊き
鮮度、脂のりともに良い長崎産の天然ぶりのあらを使用。軽く湯煎してどうぞ。

冷 60日 200g **398円**(税込 **430円**)
ぶり(長崎県)

武田食品(兵庫県・洲本市)

134 さば味噌煮
厳選した調味料を使い、かつ使用量も抑えて真さば本来の旨味を生かしました。湯煎してお召し上がりください。

2~4切 130g **378円**(税込 **408円**) 通常税込 **421円**
真さば(国内産)

少量の油での調理もOK

山米(兵庫県・新温泉町)

135 山かれない唐揚げ用
山陰の浜坂で水揚げされた山かれないを唐揚げ用に片栗粉を付けました。少量の油で揚げられます。フライパンで焼くだけでも調理出来ます。

凍 90日 150g **348円**(税込 **376円**) 通常税込 **389円**
山かれない(兵庫県)

421 「ごちそうサラダ」レシピセット
ひじきドライパック 国産牛小間切

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

38 みょうが **167** 国産牛小間切 **667** ひじきドライパック缶

821円(税込 **887円**) 通常税込 **906円**

そうめんも韓国風アレンジして「ごちそうめん」具材も色々足して我家流も出来ますね!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

156 鶏ササミ **240** 白菜キムチ **315** 手延べそうめん

1319円(税込 **1425円**) 通常税込 **1453円**

ごちそうサラダ

◆材料

牛小間切	170g
ひじきのドライパック	1缶
にんにく	小1
しょうが	小1
油	小1
A 醤油	大2
A 酒	大1
L 砂糖	大1
レタス	2~3枚
トマト	1個
玉ねぎ	1/2個
みょうが	2個

◆作り方

- フライパンに油を熱し、みじん切りにしたにんにくとしょうがを入れ香りが出たら牛小間切、ドライパック缶、Aを入れ炒める。
- レタスは1cm幅に切り、玉ねぎとみょうがは薄切り、トマトはひと口大に切る。
- レタスと玉ねぎを器に敷き、①を盛り、トマト、みょうがをのせ、お好みのドレッシングやポン酢でさっぱりとどうぞ。

切り取ってご活用ください

ビビンそうめん

◆材料(2人分)

そうめん	200g
白菜キムチ	60g
ササミ	100g
きゅうり	1本
レタス	2枚
ゆで卵	1個
めんつゆ	大2
A 味噌	小1
A 砂糖	小1
L ごま油	大1

◆作り方

- そうめんは硬めに茹で、冷水に取っても洗いする。ササミは茹でて食べやすくほぐす。きゅうりは細切り、ゆで卵は半分に切る。
- キムチを粗めのみじん切りにし、Aと合わせてつけダレを作り、そうめんと和える。
- そうめんを器にもり、①の具材を添え残りのつけダレをかける。

切り取ってご活用ください

好みの挽肉を使って じゃがいもの キーマカレー

- ◆材料
- 挽肉 250g
 - じゃがいも 3個
 - 玉ねぎ 1/2個
 - 絹さや 適量
 - サラダ油 大2
 - 「しょうゆ」 大1
 - Aウスターソース 大1
 - 「カレー粉」 小1/2
 - 水 カップ2
 - カレールー 40g
 - 醤油、ウスターソース 各適量

- ◆作り方
- 粗みじん切りにした玉ねぎをサラダ油で透き通るまで炒め、挽肉を加えてほぐしながら炒め合わせる。ここにAを入れ、皮をむいて乱切りにしたじゃがいもと、水を加えて煮立たせる。アクを取ってアルミ箔の落とし巾着をし、強めの中火で15~20分煮る。
 - ①の鍋を傾けて煮汁をため、ここにカレールーを入れて溶きのばす。絹さやを入れ、汁を全体にかからめる。
 - とろみがついてきたら味をみて、醤油とウスターソースで味をととのえる。



656 中辛 カレールー

前日OK!
JA全農いばらき(茨城県)野口商店

136 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

凍 賞90日
400g 650円(税込) 702円
茨城県

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズポーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
137 岩瀬さんの豚肩ブロック(ネット巻き)
豚肩ブロックをチャージ用にネット巻きしてあります。
冷 賞6日
300g 495円(税込) 535円
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
139 岩瀬さんの豚肩スライス
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
冷 賞6日
250g 375円(税込) 405円
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
140 岩瀬さんの豚モモスライス
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
冷 賞6日
250g 445円(税込) 481円
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山
141 岩瀬さんの豚バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。
冷 賞6日
250g 425円(税込) 459円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
142 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
冷 賞6日
150g×2 400円(税込) 432円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
143 ローズポークモモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使うようにブロックでお届け。
冷 賞6日
500g 980円(税込) 1058円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
144 ローズポークモモ赤身カレー用
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
冷 賞6日 200g 390円(税込) 421円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
145 ローズポーク小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷 賞6日
150g×2 390円(税込) 421円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
146 ローズポーク徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷 賞6日
200g×2 510円(税込) 551円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
147 ローズポーク挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g 460円(税込) 497円
茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
148 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 賞120日
200g 480円(税込) 518円
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
149 中津豚カシラ(ホホ)肉
豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりと肉質。
凍 賞120日
200g 460円(税込) 497円
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
150 中津豚ローズ味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 賞6日 落米大
200g(固形量約80g×2) 540円(税込) 583円
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
151 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 賞6日 米
5~7枚200g 700円(税込) 756円
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
152 中津豚こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷 賞6日 落米大
200g 398円(税込) 430円
豚肉(神奈川県)

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
143 ローズポークモモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使うようにブロックでお届け。
冷 賞6日
500g 980円(税込) 1058円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
144 ローズポークモモ赤身カレー用
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
冷 賞6日 200g 390円(税込) 421円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
145 ローズポーク小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。
冷 賞6日
150g×2 390円(税込) 421円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
146 ローズポーク徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷 賞6日
200g×2 510円(税込) 551円
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
147 ローズポーク挽肉
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。
凍 賞30日
300g 460円(税込) 497円
茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
148 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 賞120日
200g 480円(税込) 518円
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
149 中津豚カシラ(ホホ)肉
豚のカシラ(ホホ)肉です。1頭から約300gしかとれない希少な部位です。しっかりと肉質。
凍 賞120日
200g 460円(税込) 497円
神奈川県

中津ミート(神奈川県・愛川町)
150 中津豚ローズ味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 賞6日 落米大
200g(固形量約80g×2) 540円(税込) 583円
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
151 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 賞6日 米
5~7枚200g 700円(税込) 756円
豚肉(神奈川県)

中津ミート(神奈川県・愛川町)
152 中津豚こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷 賞6日 落米大
200g 398円(税込) 430円
豚肉(神奈川県)

鶏肉

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
153 豚レバー
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。
凍 賞30日
300g 210円(税込) 227円
国内産 [放] 不検出<3.4 <3.6

田仲さん達(茨城県・桜川市)
154 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。
凍 賞180日
250g 490円(税込) 529円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
155 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍 賞180日
250g 490円(税込) 529円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
156 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 賞180日
300g 560円(税込) 605円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
157 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしができるので煮物にも。
凍 賞180日
400g 525円(税込) 567円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
158 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 賞180日
400g 525円(税込) 567円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
159 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 賞180日
250g 240円(税込) 259円
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)
160 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日
500g 660円(税込) 713円
茨城県

牛肉

茨城牛(山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛(福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8

福永産業(福岡県・遠賀町)
161 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍 賞30日
300g 1480円(税込) 1598円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
162 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
凍 賞30日
300g 1680円(税込) 1814円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
163 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用×2
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。
凍 賞30日
170g×2 1800円(税込) 1944円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
164 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用250g
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。おおよそ4~5人分です。
凍 賞30日
250g 1000円(税込) 1080円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
165 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日
150g×2 1640円(税込) 1771円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
166 鹿児島 坊津黒牛切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日
170g×2 1370円(税込) 1480円
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)
167 国産牛小間切
肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g 445円(税込) 481円
福岡県、大分県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
168 茨城牛(山方)切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 賞6日
200g 645円(税込) 697円
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**169 鎌倉マイルド
ポークウィンナー×2**
焼き塩を使用しているので塩カドが
とれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 賞10日
94g×2 **320円**(税込**346円**) 通常税込**362円**
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**170 鎌倉つかいっきり
ポークウィンナー×3**
使い切りサイズのポークウィンナー
を、お得な3パックセットにしました。
冷蔵 賞10日
49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉 (国内産)



野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**171 鎌倉粗挽
ロングウィンナー**
冷蔵 賞10日
27g×5 **280円**(税込**302円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
172 鎌倉 Chorizo
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリ
ペッパー等のスパイスと共にじっくり
熟成させた Chorizo です。
冷蔵 賞15日
30g×5 **350円**(税込**378円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
**173 鎌倉ロースハム
スライス×2**
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当に
も安心して使える無添加のハムスラ
イス。
冷蔵 賞15日
60g×2 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**175 中津皮なし
ベビーウィンナー**
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで
作られたひと口サイズの皮なしウイ
ンナー。
冷蔵 賞7日
120g **270円**(税込**292円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
**176 中津皮なし
和風ミニウィンナー**
温めると醤油の控え目な旨味が広が
ります。食べやすい皮なし。
冷蔵 賞7日 大 小
120g **276円**(税込**298円**)
豚肉 (神奈川県)



甘みがあり、とて
も美味しく、安心
な無添加ベーコン
です。いろいろな
料理に使えます。

中津ミート (神奈川県・愛川町)
**177 中津バラベーコン
スライス**
冷蔵 賞7日
100g **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
178 中津ボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩
の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷蔵 賞7日
100g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
179 中津スモークレバー
中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味
付けし、スモークしました。スライスどうぞ。
凍 賞180日
100g **320円**(税込**346円**)
豚肉 (神奈川県)

つくば茜鶏のムネ
肉を蒸して割って
パックしました。そ
のままサラダにと
うぞ。



田中さん達 (茨城県・桜川市)
**180 つくば茜鶏
蒸し焼きスライスチキン**
凍 賞180日 乳
160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (茨城県)

村山さんがじっ
くり漬け込みまし
た。チャーハンや
ラーメンに。豚肉
は岩瀬さんの豚、
又はロースポーク
使用。



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)
181 村山さんのチャーシュー
冷蔵 賞7日 米 大 小
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉 (茨城県)

500250 特別増資 (一口500円) 受付中



鈴木牧場 (茨城県・石岡市) 冷蔵 賞10~11日 乳
183 プレーン 400g **345円**(税込**373円**)
184 加糖 400g **360円**(税込**389円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ピンは繰り返し使いますので必ずご返却下さい
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノ
ンホモ脂肪球を砕いていないので、プツツツと脂肪のかたまりができ
ますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%
使用。脂肪分を控え
ながらも美味しさを
追究し、乳脂肪分を
1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
**9 サツラク
低脂肪牛乳**
冷蔵 賞15日 乳
500ml **138円**(税込**149円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

石狩平野の生乳のみ
を使用。牛乳の成分
をできるだけこだわ
らず、乳脂肪分のみ
を1.0%に低減し
ました。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
**4 牧場で飲むおいしさ
低脂肪牛乳**
冷蔵 賞届いて8日 乳
1ℓ **211円**(税込**228円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

お届けは
7月回に
なります

北海道十勝産の生乳を
50%以上使用。砂糖、プ
ラズリン産コーヒー、乳製
品のみで作りました。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)
**182 よつ葉
ミルクコーヒー**
冷蔵 賞届いて6~10日 乳
1ℓ **275円**(税込**297円**)
生乳 (北海道)

全て非遺伝子組換
えの原料を使用し
た穀物(とうもろこ
し・大豆等)を鶏に
与えています。



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
賞7日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主
体の餌を自家配合。太陽と
風と草の恵み溢れる卵で
す。薬・抗生物質不使用。



宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**185 石岡 鈴木牧場
フレッシュモッツアレラ**
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原
料に作りました。軟らかい食感です。
牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 賞届いて7~11日 乳
100g **481円**(税込**519円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**186 石岡 鈴木牧場
スカモルツァ (プレーン)**
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成
タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風
味をお楽しみください。
冷蔵 賞7日以上 乳
40g **278円**(税込**300円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
**187 石岡 鈴木牧場
さけるチーズ(バジル)**
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナ
チュラルチーズ。手で裂いてお召し上
がりください。
冷蔵 賞14日以上 乳
30g **204円**(税込**220円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

バジル
使用
茨城産有機栽培



あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)
188 うずらの卵(じゅんらん)
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫
力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。
賞 卵
10個 **130円**(税込**140円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

契約者、募集中です!
有機農業の循環の中から産まれた卵です
有機農業の生産者が
自家製堆肥を作る為
に飼っている鶏の卵
です。自家栽培の野
菜を与え、健康に育
てました。
天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約 自給飼料農家養鶏卵
賞 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パリパリジューシーな食感
ひと手間加えて更に美味しく



中津ミート (神奈川県・愛川町)
174 中津生ウィンナー
凍 賞180日
6本120g **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**
豚肉 (神奈川県)

そのままでも十分美味
しいですが、わが家では
粒マスタードやレモン
汁がお気に入りです。
調理のポイントは解凍
したウィンナーを80℃
くらいのお湯に浸し、
表面の皮が少し白く
なってから弱火でじっ
くり焼くと皮が破けにく
くなりますよ。生ウイ
ンナーならではのパリ
パリジューシーな食感を
ぜひお楽しみください。



原材料は通常のポークウイ
ンナーと同じ豚肉、食塩、砂
糖、香辛料です。生なので加
熱調理して下さい。

組織チーム
金崎の
おすすめ



ホリ乳業(石川県・金沢市)
189 腸内活性
ヨーグルメイト(プレーン)
 ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
 冷蔵 賞味21日 乳
 400g **550円**(税込**594円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)
190 腸内活性
ヨーグルメイト(加糖)
 ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
 冷蔵 賞味21日 乳
 90g×3 **465円**(税込**502円**)
 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)
191 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(プレーン)
 サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
 冷蔵 賞味18日 乳
 500g **256円**(税込**276円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)
192 サツラク酪農家限定
ヨーグルト(加糖)
 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
 冷蔵 賞味18日 乳
 80g×3 **206円**(税込**222円**)
 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業(福島県・郡山市)
193 生乳たっぷり
のむヨーグルト 5本組
 生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
 冷蔵 賞味19日 乳
 180ml×5 **498円**(税込**538円**)
 生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生協連合会
194 CO乳酸ドリンク
65ml×10本入
 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
 冷蔵 賞味15日 乳
 65ml×10 **178円**(税込**192円**)
 [放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
195 濃厚豆乳プリン
 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
 冷蔵 賞味20日 卵乳大
 100g×2 **250円**(税込**270円**)
 牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
196 まめぞう豆乳プリン
まったり黒ゴマ
 原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩
 冷蔵 賞味20日 卵大
 110g×2 **230円**(税込**248円**)
 豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



よつ葉乳業(北海道・音更町)
197 よつ葉
カマンベールチーズ
 非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
 冷蔵 賞味180日 乳
 90g **415円**(税込**448円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
198 よつ葉北海道十勝スモークチーズ
2個組
 十勝産チーターチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
 冷蔵 賞味180日 乳 45g×2 **392円**(税込**424円**)
 生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)
199 北海道クリームチーズ
 北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤
 冷蔵 賞味60日 乳 200g **433円**(税込**468円**)
 生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)
200 北海道
チャーバター
 北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。
 冷蔵 賞味60日 乳
 100g **277円**(税込**299円**)
 生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
201 よつ葉バター無塩
 北海道産生乳100%の無塩バター。お菓子作りにも。
 冷蔵 賞味180日 乳
 150g **338円**(税込**365円**)
 生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)
202 サツラク
北海道純生クリーム
 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
 冷蔵 賞味4~7日 乳
 200ml **438円**(税込**473円**)
 生乳(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)
206 もめん豆腐
 国産大豆100%使用。消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 300g **176円**(税込**190円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
207 きめ豆腐
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 300g **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)
208 押し豆腐
 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
 冷蔵 賞味21日 大豆
 220g **235円**(税込**254円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



おかべや(神奈川県・相模原市)
203 おかべや 宴もめん
 熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。
 冷蔵 賞味3日 大豆
 330g **179円**(税込**193円**)
 大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
204 おかべや
銀杏入り野菜がんと
 国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。
 冷蔵 賞味3日 大豆
 1個 **150円**(税込**162円**)
 銀杏(新潟県)



おかべや(神奈川県・相模原市)
205 おかべや
一口生揚げ
 青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。
 冷蔵 賞味2日 大豆
 6個 **240円**(税込**259円**)
 大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



丸和食品(東京都・練馬区)
209 油揚げ
 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
 冷蔵 賞味6日 大豆
 3枚 **165円**(税込**178円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)
210 きざみ揚げ(冷凍)
 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
 凍蔵 賞味6日 大豆
 100g **208円**(税込**225円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



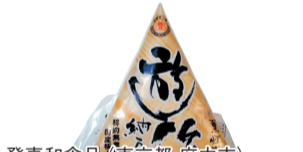
丸和食品(東京都・練馬区)
211 絹生揚げ
 絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 230g **205円**(税込**221円**)
 大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



JAやさと(茨城県・石岡市)
215 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸引きがよく、風味のよい納豆です。
 冷蔵 賞味7日 大豆
 35g×3 **148円**(税込**160円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.5



水府納豆(茨城県・常陸太田市)
216 水府納豆ミニ3
(タレ・カラシ付)
 茨城県産小粒大豆使用。糸引き、風味ともよい納豆です。
 冷蔵 賞味10日 大豆
 40g×3 **140円**(税込**151円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)
217 遊作納豆
(タレ・カラシ付)
 茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には松木を用いました。
 冷蔵 賞味9日 大豆
 80g **206円**(税込**222円**)
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



丸和食品(東京都・練馬区)
212 青大豆 寄せ豆腐
 青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。
 冷蔵 賞味4日 大豆
 270g **230円**(税込**248円**)
 大豆(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)
213 ねぎ入り具だくさんがんも
 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
 冷蔵 賞味5日 大豆
 80g×2 **330円**(税込**356円**)
 大豆(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)
214 枝豆がんも
 枝豆を加えた一口サイズのがんもどき。さつとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
 冷蔵 賞味5日 大豆
 6個 **265円**(税込**286円**)
 枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



登喜和食品(東京都・府中市)
218 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)
 北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
 冷蔵 賞味9日 大豆
 40g×2 **160円**(税込**173円**)
 大豆(北海道)



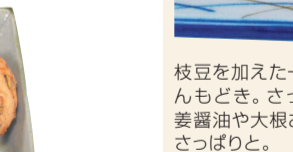
登喜和食品(東京都・府中市)
219 ひきわりてんぺ
 ひきわりタイプのてんぺ。そのままはもちろんですが、カットしやすく、調理用に適しています。
 冷蔵 賞味30日 大豆
 80g **250円**(税込**270円**)
 大豆(北海道)



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)
220 しらたか納豆糍漬
(山形県大豆)
 山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。
 冷蔵 賞味15日 大豆
 130g **330円**(税込**356円**)
 大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4



丸和食品(東京都・練馬区)
223 ねぎ入り具だくさんがんも
 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
 冷蔵 賞味5日 大豆
 80g×2 **330円**(税込**356円**)
 大豆(国内産)



丸和食品(東京都・練馬区)
224 ところてん
(タレ・ふりかけ付)
 てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
 冷蔵 賞味60日 大豆
 150g×3 **240円**(税込**259円**)
 天草(千葉県他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
225 やさとの半熟たまご
(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞味10日 卵
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
221 上州産徳用こんにやく
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
 冷蔵 賞味60日
 450g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
222 上州産徳用しらたき
 群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやずきやきなどに。
 冷蔵 賞味60日
 400g **110円**(税込**119円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



市川食品(群馬県・高崎市)
223 青のり入り
さしみこんにやく
 青のり入りのさしみこんにやく。ぶりぶりとした食感がやみつきに。酢味噌かけ。お好みでわさび醤油でも。
 冷蔵 賞味60日 大豆
 さしみこんにやく150g×2 **300円**(税込**324円**)
 酢味噌20g×2 **300円**(税込**324円**)
 こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
224 とろろてん
 てん草100%使用の、風味のよいところてんです。
 冷蔵 賞味60日 大豆
 150g×3 **240円**(税込**259円**)
 天草(千葉県他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
225 やさとの半熟たまご
(温玉)
 非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
 冷蔵 賞味10日 卵
 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)
 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

226 地粉生ラーメン冷やし味 (2食入)

麺120g×2 スープ45g×2 **370円**(税込**400円**) 通常税込410円
小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

227 内麦焼そば (ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

麺150g×3 ソース30g×3 **250円**(税込**270円**)
小麦 (若手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



金子製麺 (神奈川県・中井町)

228 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

麺120g×2 スープ47g×2 **375円**(税込**405円**)
小麦 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

229 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

150g **270円**(税込**292円**)
とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

230 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

130g **200円**(税込**216円**)
大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

234 国産葉唐辛子 (砂糖不使用)

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

30g **280円**(税込**302円**)
葉唐辛子 (国内産)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

235 国産ザーサイ葉油炒め

国産ザーサイの葉を細かくカットし、サッと炒めました。ザーサイの葉特有のほのかな辛味と苦味があります。

100g **268円**(税込**289円**) 通常税込308円
ザーサイ (神奈川県、茨城県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

236 国産たけのこご飯の素 (2合用)

たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりん等で調味。洗った米に加えて炊いて。

170g(2合用) **345円**(税込**373円**)
たけのこ (和歌山県)



河野食品 (福岡県・みやま市)

237 ベっ甲色のたかな漬

福岡県瀬高産高菜を使用。国産丸大豆醤油と純米酢で、昔から福岡の家庭で漬けていた高菜漬を再現しました。

200g **245円**(税込**265円**)
高菜 (福岡県)



樽の味 (和歌山県・御坊市)

238 すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g **260円**(税込**281円**)
大根 (宮崎県)



月山農場 (山形県・酒田市)

239 月山赤かぶ漬(スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ざわりの良い漬物です。

120g **165円**(税込**178円**)
赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

240 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

300g **515円**(税込**556円**)
白菜 (国内産)



栃木県で無農薬栽培された米のぬかとヒマラヤの岩塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

7月1回にお届けします
170g(2合用) **345円**(税込**373円**)
たけのこ (和歌山県)



1kg **1350円**(税込**1458円**)
米ぬか (栃木県)



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

243 甘酒

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糶で作りました。糶の糖化力だけで甘酒にしています。

250g **340円**(税込**367円**) 通常税込378円
もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

244 黒米甘酒

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティな味わいが楽しめます。原材料: 米糶、黒米

250g **390円**(税込**421円**)
黒米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <4.1



守田本家 (千葉県・神崎町)

245 寺田本家 玄米酒粕

発芽玄米酒「むすび」の酒粕。五人娘の酒粕に比べ酸味がやや強く、くせがあるので甘酒や粕汁には向きません。酵母が元気に働いているのでドーナツ作りなどに。粕床を作って野菜や魚を漬けても美味しい。

300g **250円**(税込**270円**)
米 (茨城県、千葉県) [放] 不検出 <4.5 <4.4



露地栽培の野菜菜を塩で下漬後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

長野森林組合 (長野県・長野市)

246 鬼無里 野沢菜漬

500g **295円**(税込**319円**)
野沢菜 (長野県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

247 長崎甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

25g×5 **358円**(税込**387円**) 通常税込397円
甘鯛 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

248 長崎 あじの一口揚げ

長崎近海でとれたあじに、ごぼう、玉ねぎを混ぜ、一味唐辛子でピリッと仕上げた一口サイズの揚げ物。

130g **270円**(税込**292円**) 通常税込302円
あじ (長崎県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

249 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g **285円**(税込**308円**) 通常税込319円
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

250 焼ちくわ

石巻港に水揚げされた小魚と北海道の無リンスケソウタすり身を混ぜあわせ、しなやかな弾力と旨味のしっかりしたちくわを作りました。

7本224g **348円**(税込**376円**) 通常税込389円
スケソウタラ (北海道)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

251 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

30g×4 **264円**(税込**285円**)
すけそうだら (北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

2枚100g **254円**(税込**274円**)
雑魚 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

253 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

90g **260円**(税込**281円**)
ごぼう (国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 茎わかめのボール揚げ

北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。

150g **290円**(税込**313円**)
すけそうだら (北海道)、茎わかめ (国内産)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

255 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

4枚200g **350円**(税込**378円**)
わかめ (岩手県)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

150g **435円**(税込**470円**)
えび (インドネシア)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)
257 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



日本生協連合会
258 CO北海道 つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。



リアス (千葉県・船橋市)
259 松島湾産 おさしみあかもく
ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

小林さん (長野県・高山村)
260 冷凍ブルーベリー 2パック
品質のすぐれた寒冷地栽培種のハイブリッド系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。



2個組
カラミノフーズ (東京都・新宿区)
262 冷凍ナムルセット (2個組)
150g x 2 896円 (税込968円)



263 ミニポテト オープントースター用
北海道産のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。



264 からあげ
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。



265 コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め
若鶏の砂肝をスライスして、薬味の「ゆずこしょう」と醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。



261 ラザニア皮
20枚 (9cm x 9cm) 345円 (税込373円)



266 スパイシー ささみカツ
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オープントースターでレンジで。



267 フライパンで簡単 ささみハーブカツ
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。



268 やきとりセット
醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。



269 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。



270 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。



271 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。



272 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。



273 マム おいしい肉海老シューマイ
芽吹き屋でおなじみ若手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。



274 鶏ごぼうシュウマイ
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。



275 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
大豆・鶏肉 (国内産)



276 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。



277 れんこんえびの寄せ揚げ
シャキッとしたりんごんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。



278 お魚さんが作った 厚切フィッシュフライ
クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。



279 チャブチェ
湯煎するだけで、手軽に本格的なチャブチェを楽しめます。フルフルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。



280 コリアンチチミ(たれ付)
韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちりのお食感を楽しめます。



281 中華丼の具(塩) 2パックx2個組
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



282 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
酢飯ではなく、食塩とごまを混ぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。



285 一六穀米ご飯と 麻婆豆腐お弁当セット
国産の一六穀米と麻婆豆腐、揚げ茄子の煮浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



286 ちりめん山椒ご飯と 筑前煮お弁当セット
ちりめん山椒ご飯と筑前煮、だし巻き玉子、小松菜のお浸しをセットにしました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



287 国産鮭の塩焼き お惣菜セット
北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



283 鶏五目中華ちまき
国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープとごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。



284 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。



287 国産鮭の塩焼き お惣菜セット
北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



288 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット
徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。



徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

忙しい毎日にお役立ち
たまの息抜きに
冷凍のお弁当とお惣菜



シマダヤ (東京都・渋谷区)
289 冷凍 稲庭うどん (5食入)
 国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。
 凍 小
 200g×5 **390円**(税込**421円**)
 小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) **2食入**
290 関西風きざみうどん
 国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。
 凍 大 小
 2食556g **350円**(税込**378円**)
 小麦 (国内産)



三ッ子 (神奈川県・大和市) **10個入**
291 ミニたい焼き
 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。
 凍 小
 10個400g **400円**(税込**432円**)
 小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **4本入**
292 芽吹き屋 三色だんご
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。
 凍 大 小
 4本180g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**
 小麦 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **6個入**
293 芽吹き屋 すんだもち
 コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんで包みました。
 凍 大 小
 6個300g **570円**(税込**616円**)
 青大豆 (中国、台湾)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **6個入**
294 芽吹き屋 ひとつち蜜ゆべし
 国産米を使用。自社製粉の粉を原料とした生地に醤油を加えた東北地方の伝統菓子です。中に黒蜜を入れました。
 凍 大 小
 6個120g **350円**(税込**378円**)
 米 (国内産)



家族でわけあえるたっぷりサイズ
 北海道のよつ葉牛乳をベースに、よつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白を加えただけのシンプルなアイスクリームです。添加物不使用。
 岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市) **6個入**
295 ネージュのアイスクリーム
 ネージュ (大阪府・八尾市)
 凍 卵 乳
 450ml **625円**(税込**675円**) 通常税込**691円**



「少しずつでも 多種類食べたい」の 声に答えて
 おやきや総本家 (長野県・長野市) **4個入**
296 門前おやき 4種アソート
 野沢菜、切干大根、にら、あんボテを1個ずつセットにしました。
 凍 180日 大 小 米 乳
 4個 **640円**(税込**691円**)
 小麦粉 (長野県)



「おやき作りのお母さん達のおやつに欠かせない1品」
 おやきや総本家 (長野県・長野市) **4個入**
297 門前おやき(あんボテ)
 じゃがバターにつぶあんを乗せて包みました。甘さ控えめのあんじゃがバターがよく合います。
 凍 180日 小 米 乳
 4個 **628円**(税込**678円**) 通常税込**691円**
 小麦粉 (長野県)



長野では夏の時期の定番の一品
 おやきや総本家 (長野県・長野市) **4個入**
298 門前おやき(にら)
 香味野菜のにら、長ねぎにキャベツを加え信州味噌で味付けしました。長野で昔から伝わる伝統の味です。
 凍 180日 大 小 米 乳
 4個 **628円**(税込**678円**) 通常税込**691円**
 にら (国内産)



おやきの定番、人気No.1
 おやきや総本家 (長野県・長野市) **4個入**
300 門前おやき(野沢菜)
 浅漬の野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野産長芋使用。
 凍 180日 大 小
 4個 **640円**(税込**691円**)
 野沢菜 (国内産)

食品調味料

前日OK! は
 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

やまこみそ (茨城県・守谷市)
301 やまこ味噌(麦みそ)
 国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料: 大麦、大豆、塩
 冷 賞 90日 大
 1kg **540円**(税込**583円**)
 大麦 (国内産)

白みそ
 茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
 沼屋本店 (茨城県・つくば市)
302 沼屋 手造りみそ
 冷 賞 180日 米 大
 1kg **530円**(税込**572円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。
 原材料: 大豆、小麦、食塩
 ※アルコール添加はしておりません。
 沼屋本店 (茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ 冷 大 小
303 生 360ml **457円**(税込**494円**)
304 火入れ 500ml **619円**(税込**669円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

麵つゆには2~3倍に希釈して
 「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。
 おやきや総本家 (長野県・長野市)
 沼屋本店 (茨城県・つくば市)
528 常総 だし醤油 前日OK!
 米 大 小 360ml **540円**(税込**583円**)
 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調合した発酵調味料。
 原材料: もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩
 キノエネ醤油 (千葉県・野田市)
504 酒みりん 前日OK!
 米 1L **570円**(税込**616円**)

海はいのち (長崎県・南島原市)
513 にっぽんの海塩
 長崎県南島原周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。製法: イオン膜、平釜
 前日OK!
 500g **250円**(税込**270円**)
 海水 (長崎県)

渥美農園の皆さま
 みかんでおなじみの渥美さんが育てた低農薬レモンを搾りました。果汁100%です。
 たちばなファーム (静岡県・浜松市)
305 国産レモン果汁
 冷 賞 100ml **465円**(税込**502円**)
 レモン (静岡県) [放] 不検出 <4.1 <4.6

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。
 ポールスタア (東京都・東村山市)
306 青森県田子町産100% おろしにんにく
 青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。
 前日OK!
 80g **390円**(税込**421円**)
 にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6

素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りがある特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。
 岡村製油 (大阪府・柏原市)
549 あげもの油 前日OK!
 米 1380g **948円**(税込**1024円**) 通常税込**1069円**
 綿実 (トルコ、ギリシャ)、菜種 (オーストラリア)、米ぬか (国内産)

わが家の「ひと工夫」

みそ汁にそのまま入れるだけなので、具が思い浮かばない時には助かります。夏には酢の物として、冬にはみそ汁に使用、お手軽さがとても気に入っています。

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
 浜食 (東京都・調布市)
307 洗いもずく 前日OK!
 冷 賞 10日 米
 200g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
 もずく (沖縄県)

全卵と、压榨なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。
 Kisaichi Mayonnaise
 飯尾醸造 (京都府・宮津市)
531 マヨネーズ (キサイチ) 前日OK!
 卵 330g **475円**(税込**513円**)
 なたね (オーストラリア)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。
 飯尾醸造 (京都府・宮津市)
308 富士ゆずばん酢
 冷 賞 大 小
 360ml **780円**(税込**842円**)
 ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。
 飯尾醸造 (京都府・宮津市)
518 純米富士酢 前日OK!
 米 500ml **655円**(税込**707円**) 通常税込**724円**
 米 (京都府)

適量出せる便利なボトル
 国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた中濃ソース。化学調味料、着色料不使用。
 ポールスタア (東京都・東村山市)
538 国産(野菜・果実) 中濃ソース
 米 200g **330円**(税込**356円**)
 玄米 (京都府)

水で5~8倍に薄めてお飲みください

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のこく。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。



310 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300
 300ml **310円** (税込 **335円**)

とりガラ、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。



576 中華クックとりがらと帆立の風味
 110g **510円** (税込 **551円**)

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。



573 だしパック
 8g×18 **440円** (税込 **475円**)

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。



565 削り節パック 徳用
 3g×20 **490円** (税込 **529円**)

かねの水産(千葉県・大網白里市)



571 煮干
 生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。
 200g **400円** (税込 **432円**)

摘みたてをお届け!



311 月桂樹(ローリエ)
 半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農業無散布。
 13枚 **180円** (税込 **194円**)

白ごまをていねいに煎り、よい頃合いにすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。



604 すりごま(白)
 4g×16 **300円** (税込 **324円**)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。



648 きな粉(大豆)
 130g **200円** (税込 **216円**)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



312 凍り(しみ)豆腐
 20枚90g **545円** (税込 **589円**)

コタニ(岩手県・大船渡市)



586 三陸岩手のカットわかめ
 14g **270円** (税込 **292円**)

リアス(千葉県・船橋市)



559 徳用利尻昆布 カットタイプ
 50g **490円** (税込 **529円**)

長谷川商店(東京都・中央区)



583 寿司はねのり
 軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
 全型10枚 **255円** (税込 **275円**)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩



710 CO 食べる煮干
 42g **190円** (税込 **205円**)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



590 塩吹昆布
 35g **260円** (税込 **281円**)

無添加 化学調味料



599 九鬼ごましお
 30g **120円** (税込 **130円**)

鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。



596 わかめご飯の素
 30g **500円** (税込 **540円**)

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)



313 白丸もち
 もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
 500g **620円** (税込 **670円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)



626 国産パン粉
 手延小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
 200g **255円** (税込 **275円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)



625 ホットケーキミックス(加糖)
 400g **345円** (税込 **373円**)

江別製粉(北海道・江別市)



619 北海道産小麦粉 ノースランド(強カタイプ)
 500g **230円** (税込 **248円**)

江別製粉(北海道・江別市)



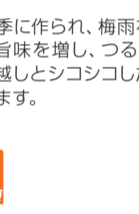
621 薄力粉(北海道産小麦使用)
 1kg **330円** (税込 **356円**)

三上製麺(埼玉県・所沢市)



314 二八の匠 八割そば
 200g×2 **420円** (税込 **454円**)

寒の季に作られ、梅雨を越すことで旨味を増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を持ちます。



315 50g×5束
316 1kg(50g×20束)
995円 (税込 **1075円**)

手延そうめん



626 国産パン粉 (税込 **275円**)

みそ半(長崎県・南島原市)



317 島原手のべ熟成緑黄菜めん
 300g (50g×6束) **365円** (税込 **394円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)



639 無かんすいラーメン 塩味 5袋
 99g×5 **620円** (税込 **670円**)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)



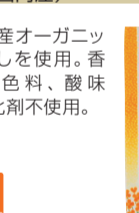
642 無かんすいソース焼きそば 5袋
 114g×5 **660円** (税込 **713円**)

創健社(神奈川県・横浜市)



643 長崎皿うどん
 2食×2袋(スープ付) **560円** (税込 **605円**)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



318 練りからし
 40g **330円** (税込 **356円**)

ニューオークボ(千葉県・柏市)



631 ペンネマカロニ
 100g **110円** (税込 **119円**)

ニューオークボ(千葉県・柏市)



319 スパゲティ ブロンスタイプ(1.9mm)
 300g **235円** (税込 **254円**)

日本生協連合会



320 COおいしいご飯 200g×3
 200g×3 **330円** (税込 **356円**)

日本生協連合会



321 COおいしい赤飯 160g×3
 160g×3 **330円** (税込 **356円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



580 大豆
 300g **355円** (税込 **383円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



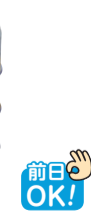
322 黒豆
 300g **465円** (税込 **502円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



324 赤花豆
 300g **745円** (税込 **805円**)

日本生協連合会



677 COライトツナフレーク まぐろ油漬4P
 70g×4 **510円** (税込 **551円**)

日本生協連合会



669 COゆであずき(北海道) 190g
 190g **141円** (税込 **152円**)

山田養蜂場(茨城県・つくば市)



554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ
 500g **1040円** (税込 **1123円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



323 金時豆
 300g **470円** (税込 **508円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



324 赤花豆
 300g **745円** (税込 **805円**)

渡部さん(北海道・上士幌町)



325 白花生
 300g **745円** (税込 **805円**)

簡単ひたし豆



580 大豆 (税込 **383円**)

普通のお豆の黒大豆です。煮豆に。農業無散布。



322 黒豆 (税込 **502円**)

いんげん豆の中では大きく高級な豆。豆きんとんや甘納豆、洋風スープやサラダにも。農業無散布。



324 赤花豆 (税込 **805円**)

菓子



保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

326 プレーンバーム
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
約150g **237円**(税込**256円**)
卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

327 ココアパンケーキ
大興食品 (東京都・豊島区) 6個入
原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール、もち米、米麹)、ベーキングパウダー(アルミ不使用)
約60日 卵米大 **278円**(税込**300円**)
小麦粉(国内産)

328 はちみつカステラ
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
約45日 卵小 **285円**(税込**308円**)
卵(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

329 豆乳ドーナツ(黒糖)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素
170g **220円**(税込**238円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

330 豆乳ドーナツ(白蜜)
丸和食品 (東京都・練馬区)
原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー
170g **220円**(税込**238円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

331 黒蜜どら焼
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
4個 **360円**(税込**389円**)
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

332 ごま棒ビス
大興食品 (東京都・豊島区)
原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
150g **210円**(税込**227円**)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

690 きな粉ウエハース
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料: 小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルトエキス
30個 **154円**(税込**166円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

700 小魚せんべい
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料: 馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(カタクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス
60g **180円**(税込**194円**)
馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5

707 ポテトチップス のり味
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料: 馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、食塩、青のり
58g **135円**(税込**146円**)
じゃがいも(国内産)

703 ポテトチップス じお味
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料: 馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、食塩
58g **135円**(税込**146円**)
じゃがいも(国内産)

333 玄米おこし
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)
150g **340円**(税込**367円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

334 ポン玄米(砂糖なし)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)
100g **250円**(税込**270円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

335 ポン玄米(砂糖付)
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)
100g **250円**(税込**270円**)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

336 草加せんべい ミックス
ムソー (大阪府・大阪市)
原材料: うるち米、ごま、醤油、海苔、麦芽糖、でんぷん
6枚 **300円**(税込**324円**)
うるち米(国内産)

697 草加せんべい ごま
ムソー (大阪府・大阪市)
原材料: うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん
10枚 **405円**(税込**437円**)
うるち米(国内産)

698 草加せんべい しょうゆ
ムソー (大阪府・大阪市)
原材料: うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん
10枚 **405円**(税込**437円**)
うるち米(国内産)

337 天日干し さやいり落花生 300g
ますだ (千葉県・八街市)
原材料: 落花生
300g **1185円**(税込**1280円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

338 うす皮煎り落花生
ますだ (千葉県・八街市)
原材料: 落花生、食塩
170g **680円**(税込**734円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

339 バターピー (ほそ美)
ますだ (千葉県・八街市)
原材料: 落花生、フレッシュバター、植物油(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)
120g **420円**(税込**454円**)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

340 寒天コーヒーゼリー
サンコー (愛知県・豊橋市)
原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*レシチンはオブラートに含まれています。
135g **200円**(税込**216円**)
コーヒー(コロンビア)

341 琥珀しお飴
みそ半 (長崎県・南島原市)
原材料: 砂糖、水飴、食塩
90g **250円**(税込**270円**)
塩(長崎県)

季節限定の水ようかん
冷たく冷やしてどうぞ

342 あずき 195g **325円**(税込**351円**)
343 抹茶 195g **325円**(税込**351円**)

とろける水ようかん
とろける水ようかん
とろける水ようかん

あずき 原材料: 生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、白砂糖、葛粉、寒天、食塩
抹茶 原材料: 北海道産白生あん、ビートグラニュー糖、トレハロース、葛粉、寒天、抹茶、食塩、クチナシ、カロチン、香料

日用雑貨



保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

845 本体 550ml **1180円**(税込**1274円**)
846 詰替用 500ml **840円**(税込**907円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
パックスオリー シャンプー
泡タイプ

オリースクワランや髪にやさしい天然成分を配合し、洗髪中のきしみを和らげるようにしました。マンダリンオレンジの爽やかな香り。

849 本体 550ml **1180円**(税込**1274円**)
850 詰替用 500ml **840円**(税込**907円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
パックスオリー リンス

オリースクワラン、ホホバ油を賢くに配合し、しなやかな髪にまとまります。天然成分で髪の健康も維持。マンダリンオレンジの爽やかな香り。

847 本体 550ml **1180円**(税込**1274円**)
848 詰替用 500ml **840円**(税込**907円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)
パックスオリー ボディソープ
泡タイプ

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。オレイン酸たっぷりなので、肌の弱い方にも、やわらかなフローラル&ハーバルの香り。

894 ミニ 40m **100円**(税込**108円**)
895 レギュラー 40m **110円**(税込**119円**)

日本生協連合会
COポリエチレンラップ

野菜や果物のみずみずしさを保つ食品保存用ラップです。

820 パックスナチュロン 食器洗い機専用石けん **490円**(税込**529円**)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

除菌もできてスッキリした洗い上がりの粉状石けんです。

766 パックスナチュロン UVクリーム **700円**(税込**756円**)
通常税込 **810円**

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

梅雨の時期こそ要注意!
日焼け対策におすすめ

合成紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリーム。SPF15、PA++。

パン

前日OK! は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

615 ブルーベリージャム
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。
180g **600円**(税込**648円**)
ブルーベリー(熊本県)

608 黒ごまペースト
デイリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。
145g **420円**(税込**454円**)
ごま(ミャンマー、他)

おかべや天然パン工房

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや(神奈川県・相模原市) **賞**届いて2日 **米** **大** **小**

352 半斤3枚 **185円**(税込**200円**)

353 1斤6枚 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
354 おかべや フランスパン
原材料:小麦粉、天然酵母、天日湖塩
賞届いて2日 **米** **大** **小**
1本(30cm以内) **332円**(税込**359円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
344 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚 **270円**(税込**292円**)
345 ノースライス **260円**(税込**281円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
346 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
347 ドッグパン
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **小** **3個 300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出<3.5<3.9

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)
348 チーズカンパーニュ
原材料:小麦粉、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 **乳** **小** **1個 535円**(税込**578円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出<4.6<3.8

田中さんの 畑の天然酵母パン

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
349 カランツノア
原材料:国産小麦、自家製天然酵母(人參)、塩、クルミ、カランツ
賞届いて1~2日 **小**
1個 580円(税込**626円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<4.0<4.6

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
350 カンパーニュ
原材料:国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人參)、塩
賞届いて1~2日 **小**
1個 520円(税込**562円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.9<4.1

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
351 リッチビスコッティ
原材料:小麦(八郷産農業不使用)、粗糖、卵、オーガニッククルミ、オーガニックアーモンド、オーガニックレーズン、オーガニックカラント、オーガニック黒イチジク
賞4日 **卵** **小** **5本 500円**(税込**540円**)
小麦(茨城県)

おかべや(神奈川県・相模原市)
355 おかべや 素焼きパン
原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩
賞届いて3日 **米** **小** **1個 515円**(税込**556円**)
小麦(北海道)

おかべや(神奈川県・相模原市)
356 おかべや いちじくカンパーニュ
原材料:小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩
賞届いて2日 **米** **小** **1個 350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おかべや(神奈川県・相模原市)
357 おかべや くるみのプチパン
原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
賞届いて2日 **乳** **米** **大** **小** **2個 352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

おかべや(神奈川県・相模原市)
358 おかべや チーズロール
原材料:小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳
賞届いて2日 **乳** **米** **大** **小** **2個 310円**(税込**335円**)
小麦(北海道)

ほんのり甘い大粒の豆が入っていて食べ応えアリ!

おかべや(神奈川県・相模原市)
359 おかべや 豆ぱん
原材料:小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳
賞届いて2日 **乳** **米** **大** **小** **2個 333円**(税込**360円**)
金時豆(国内産)

おかべや(神奈川県・相模原市)
360 おかべや おから甘食(ごま油使用)
原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
賞届いて4日 **卵** **大** **小** **3個 412円**(税込**445円**)
小麦(北海道)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
361 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 **賞**180日 **小**
約40g×5 **360円**(税込**389円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
362 国産発芽玄米スティックパン
原材料:小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油脂(ごま)
凍 **賞**180日 **米** **大** **小**
約30g×8 **460円**(税込**497円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
363 国産発芽小麦フォカッチャ
原材料:小麦粉、発芽小麦、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩
凍 **賞**180日 **小**
約30g×8 **460円**(税込**497円**)
小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
364 よもぎプチパン
原材料:小麦粉、よもぎ(茨城県)、天然酵母種、綿実油、トレハロース、塩、イースト、モルトエキス
凍 **賞**180日 **小**
約40g×5 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)
365 プリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 **賞**180日 **卵** **乳** **大** **小**
約65g×6 **550円**(税込**594円**)
小麦(カナダ、他)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)
366 内麦クロワッサン
原材料:小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E.V.C)、安定剤
賞45日 **卵** **乳** **米** **大** **小**
10個 **580円**(税込**626円**)
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

飲料

前日OK! は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

ランカスター(千葉県・千葉市)
367 ジャスミン茶(リーフ)
賞 100g **398円**(税込**430円**)
緑茶・ジャスミン(中国)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

ランカスター(千葉県・千葉市)
368 アールグレイティー(リーフ)
賞 100g **550円**(税込**594円**)
紅茶(スリランカ)

ミルクとの相性が抜群です

ランカスター(千葉県・千葉市)
369 アッサムティー(ティーバッグ)
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。
賞 2g×30 **480円**(税込**518円**)
紅茶(インド)

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

常陸屋本舗(東京都・江東区)
727 六条麦茶ティーパック
賞 10g×5×8 **305円**(税込**329円**)
大麦(国内産)

茨城産六条大麦を使用。風味の良い、きれいなあめ色のむぎ茶を楽しめます。

常陸屋本舗(東京都・江東区)
728 釜いり江戸麦茶
賞 350g **215円**(税込**232円**)
大麦(茨城県) [放]不検出<0.5<0.4

常陸屋本舗(東京都・江東区)
726 はと麦茶ティーパック
新陳代謝を活発にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。
賞 8g×50 **430円**(税込**464円**)
はと麦(タイ)

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)
719 上煎茶
賞 100g **974円**(税込**1052円**)
茶葉(静岡県)

煎茶をつくる時、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

かわばた園(静岡県・静岡市)
420 引き茶 上茶
賞 100g **660円**(税込**713円**)
茶葉(静岡県)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生協連合会
370 COりんごジュース100 AB1%国産混濁
賞90日 1ℓ **250円**(税込**270円**)
りんご(国内産)

おいしい冬にじんをシーズンバック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
賞 200ml **267円**(税込**288円**)

371 200ml **267円**(税込**288円**)

372 1ℓ **1027円**(税込**1109円**)
人参(福島県) [放]不検出<0.5<0.4

夏に楽しむ ドリンク&冷菓特集

特 **6本**
創健社 (神奈川県・横浜市) **前日OK!**
741 国産野菜ジュース
にんじんをベースに、11種類の国産野菜と国産レモン使用。素材のおいしさをギュッと凝縮しました。
200g×6本 **1060円**(税込**1145円**) 通常税込**1166円**
にんじん(宮崎県、大分県、長崎県)

そのままもちろん煮込み料理にも
373 信州・安曇野菜ジュース(無塩)
信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。
190g×30 **3215円**(税込**3472円**)
トマト(長野県)

特 **新**
黒ごまときなこの風味が香ばしい
たっぷり使用した黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳に溶かして、ほっと一息つきたい時の一杯にどうぞ。
九鬼産業(三重県・四日市市) 原材料:いり黒ごま、砂糖、きなこ、食塩
379 九鬼 黒ごまラテ
180日 150g **750円**(税込**810円**) 通常税込**832円**
黒ごま(ミャンマー、他)

長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。
創健社(神奈川県・横浜市) **りんごしぼり缶**
374 5缶 190g×5 **750円**(税込**810円**)
375 20缶 190g×20 **2650円**(税込**2862円**) 通常税込**3240円**
りんご(長野県)

国内産のぶどうを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。
創健社(神奈川県・横浜市) **ぶどうしぼり缶**
376 5缶 190g×5 **850円**(税込**918円**)
377 20缶 190g×20 **3240円**(税込**3499円**) 通常税込**3672円**
ぶどう(国内産)

山形県産のラ・フランスを贅沢に搾った果汁100%ストレートジュース。酸化防止剤不使用。原材料:ラ・フランス
山形食品(山形県・南陽市) **山形代表 ら・ふらんす**
160g×5 **670円**(税込**724円**)
ラ・フランス(山形県) [放]不検出<3.2<4.1

山形県産のりんごを贅沢に搾った果汁100%ストレートジュース。酸化防止剤不使用。原材料:りんご
山形食品(山形県・南陽市) **山形代表 りんご**
160g×5 **590円**(税込**637円**)
りんご(山形県) [放]不検出<1.0<1.0

特
長野県産のブルーベリーを搾った100%ストレートジュース。適度な酸味があり、爽やかな飲み口です。
長野興農(長野県・長野市) **信州ブルーベリージュース6缶**
160g×6 **830円**(税込**896円**) 通常税込**918円**
ブルーベリー(長野県)

日本生協連合会 **前日OK!** **12パック**
742 COミックスキャロット125ml×AB
7種類の果汁50%(りんご、温州みかん、オレンジ、白ぶどう、パイナップル、バナナ、レモン)に、にんじん汁50%をミックス。
9120日
125ml×12 **816円**(税込**876円**)
にんじん(国内産)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
382 ミルクキャンデー
乳化剤、安定剤を使用せずにつくったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
牛乳(北海道)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
383 チョコレートキャンデー
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
ココア(東南アジア)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
384 オレンジキャンデー
無茶々園のオレンジの果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
オレンジ(愛媛県)

特
創健社(神奈川県・横浜市) **前日OK!**
753 丹沢サイダー
神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。
250ml×30 **2300円**(税込**2484円**) 通常税込**2592円**
[放]不検出<3.3<4.0

特
無茶々園の柑橘果汁に、種子島産の洗双糖と長野県産の無漂白天然糸寒天を使ったゼリー。温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。
無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園 寒天ゼリーセット4種**
95g×4種 **900円**(税込**972円**) 通常税込**1015円**
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
386 ブルーベリーキャンデー
無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずにつくりました。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
ブルーベリー(カナダ)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
387 あずきキャンデー
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
小豆(北海道)

特
ネージュ(大阪府・八尾市) **6本**
388 宇治金時バー
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。
凍乳
65cc×6 **558円**(税込**603円**) 通常税込**626円**
小豆(北海道)

水海道の めぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
431 白米 5kg 2450円(税込**2646円**)
432 玄米 5kg 2350円(税込**2538円**)
434 白米 2kg 995円(税込**1075円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg 3500円(税込**3780円**)
436 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
437 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
438 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
391 白米 5kg 3500円(税込**3780円**)
392 玄米 5kg 3200円(税込**3456円**)
393 7分 5kg 3500円(税込**3780円**)
394 5分 5kg 3500円(税込**3780円**)
395 白米 2kg 1400円(税込**1512円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精製66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)
389 白米 5kg 2314円(税込**2499円**)
390 玄米 5kg 2165円(税込**2338円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。
397 荒井さんのもち米
2kg **1280円**(税込**1382円**)
千葉県
398 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」
1kg **1150円**(税込**1242円**)
米(岩手県)

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。
庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市) **白山紫黒(有機栽培紫黒米)**
300g **650円**(税込**702円**)
山形県 [放]不検出<1.2<1.1

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) **玄米用雑穀セット**
500g **1143円**(税込**1234円**)
[放]不検出<0.7<0.7

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) **白米用雑穀セット**
500g **1048円**(税込**1132円**)
[放]不検出<0.5<0.5

2017 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米	
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg	
			JA やさと	不検出	0.3Bq/kg
			鯉淵学園	0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg	
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg	
		つや姫	不検出	不検出	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)	

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

暑さに負けない



スタミナメニュー



406 生からつくったねぎとろ用
山菱水産 (福島県・いわき市)
60g×2 **378円**(税) **408円** (通常税込430円)
きはだまぐろ (フィリピン)

401 よつ葉シュレッドチーズ 2個組
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
250g×2 **1096円**(税) **1184円** (通常税込1242円)
生乳 (北海道)

404 茨城牛(山方)牛豚合挽肉
JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
250g **525円**(税) **567円** (通常税込599円)
茨城県 [放] 不検出<3.0 <4.0

407 真だこぶつ切り(瀬戸内産)
カネキ水産(兵庫県・明石市)
瀬戸内海・明石海峡で漁獲された真だこをボイルし、ブツ切りに。ビタミン、ミネラル豊富なたこをお刺身で。
120g **710円**(税) **767円** (通常税込809円)
真だこ (瀬戸内海、明石海峡)

402 中津ミートのミートソース 2パック
中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。
250g×2 **740円**(税) **800円** (通常税込842円)
豚肉 (神奈川県)

405 中津麻婆豆腐の素(甘口)
豚肉本来の味を大切にシンプな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。
200g **340円**(税) **367円** (通常税込383円)
豚肉 (神奈川県)

408 三陸岩手 いかの糸造り
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。流水が自然解凍どうぞ。
80g **378円**(税) **408円** (通常税込430円)
するめいか (三陸)

403 中津ミートのハンバーグ(ミニ) 3パック
中津ミート(神奈川県・愛川町)
豚肉(神奈川県) 30g×6×3 **950円**(税) **1026円** (通常税込1037円)

42 木村さんのなす
木村農園(茨城県・つくば市)
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。
3本 **162円**(税) **175円** (通常税込181円)
茨城県 [放] 不検出<4.1 <4.2

409 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。
5kg×2 **4500円**(税) **4860円** (通常税込5292円)
茨城県

全品特価 本場の味を家庭でも 飛鳥食品 特集



410 飛鳥の海鮮水餃子
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
豚肉にえび、帆立、干し貝柱などを具にたっぷり加え、国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で一つずつ手包みしました。
15個入 250g **438円**(税) **473円** (通常税込508円)
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

413 飛鳥のカレーシューマイ
スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
12個入 180g **348円**(税) **376円** (通常税込394円)
豚肉(国内産)

416 飛鳥のスティックまん
手軽に食べられるスティック状の肉まん
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちもち感たっぷりの皮で包みました。
3個入 240g **398円**(税) **430円** (通常税込464円)
小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国内産)

417 飛鳥のえびにら饅頭
天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使って手作りした皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで焼いて。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
5個入 200g **425円**(税) **459円** (通常税込486円)
えび(ベトナム)、にら(国内産)

411 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
九州産の黒豚肉をたっぷり使用しました。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。2パックでのお届け。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
12個入 180g×2 **698円**(税) **754円** (通常税込810円)
豚肉(国内産)

414 飛鳥の手作りミニ肉まん
国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理して、もちもちとした国産小麦の生地で包みしました。おやつにちょうどいい大きさです。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
5個入 250g **375円**(税) **405円** (通常税込427円)
小麦(国内産)

418 飛鳥の黒豚シャープン(中華おやき)
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
4個入 320g **348円**(税) **376円** (通常税込400円)
小麦(国内産)

412 飛鳥の手作り帆立シューマイ
帆立をたっぷり加えた、ジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで加熱して。
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
6個入 192g **478円**(税) **516円** (通常税込551円)
帆立(青森県、北海道)

415 飛鳥の野菜まん
自家製のねぎ油で味にこくを出しました
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
4個入 240g **385円**(税) **416円** (通常税込443円)
チンゲン菜(国内産)

419 飛鳥の中華風とり粥
限定45パック
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
国産の鶏からと北海道の帆立をとりました。国産のうるち米、もち米を使用。キクラゲ、クコの実入りです。
300g **335円**(税) **362円** (通常税込378円)

<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <ul style="list-style-type: none"> 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <ul style="list-style-type: none"> 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 <p>表記のないものについては常温でのお届けです。</p> <p>農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。</p>	<p>アレルギー表示</p> <p>卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに</p> <p>「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。</p> <p>※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。</p> <p>アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>主原料原産地</p> <p>新鮮品については主原料の原産地を表記しています。</p> <p>原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。</p> <p>※農産品について、地産産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!</p>
--	---	---	---