

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ
素材を活かして、わが家の味

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年6月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4	5	6	7	8
定番品のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品のお届け	18	19	20	21	22

毎年恒例

半期に一度の まとめ買い!



今週のトピック!

旬の新しいついでで作ろう
甘酢漬 2ページ

梅雨入り前に
元気をチャージ!
さっぱり料理が勢揃い
15 ページ

お待たせしました!!
「かわばた園」から
新茶が登場です
16 ページ

家庭に常備しておくとお宝する商品を揃えました

お得2本組

原料にもち米、米こうじを使用し、じっくり糖化熟成させたみりんです。醸造アルコール、糖類を添加。

11 CO本みりん 2本組

1ℓ×2本 **668円** (税込 **722円**) 通常税込 **842円**

もち米 (タイ、他)

特

お料理の隠し味として欠かせません。原材料: 米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料

12 CO虹の宴 料理酒1.8ℓ

1.8ℓ **700円** (税込 **756円**) 通常税込 **788円**

米 (国内産)

特

ユニオンソース (栃木県・日光市)

13 あらくし完熟ケチャップ 2本組

完熟トマトの甘みを活かして、酢・玉ねぎ・スパイスなどをバランスよく配合したトマトケチャップです。

300g×2 **688円** (税込 **743円**) 通常税込 **778円**

トマト (国内産)

特

手で開けられる
紙容器入り

ナガノトマト (長野県・松本市)

14 あらくつぶしたトマトピューレづけ 2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g×2P **368円** (税込 **397円**) 通常税込 **476円**

特

創健社 (神奈川県・横浜市)

15 和風だし一番 2箱組

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

8g×10×2箱 **664円** (税込 **718円**) 通常税込 **746円**

+50g 増量

山田さん (茨城県・つくば市)

16 山田さんのしめじ (増量)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **225円** (税込 **243円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

お得6個組

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

17 ライスバーガー ポーク生姜焼 (増量)

国産豚肉を生姜のきいた甘辛のタレで味付けし、国産米で作ったライスパティではさみました。ランチ、おやつにどうぞ。

6個690g **960円** (税込 **1037円**) 通常税込 **1058円**

米 (国内産)

特

中津ミート (神奈川県・愛川町)

18 中津ミートのハンバーグ(ミニ) 3パック

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 180日 卵乳小 (30g×6)×3 **950円** (税込 **1026円**) 通常税込 **1037円**

豚肉 (神奈川県)

特

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

19 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 180日 10切550g **1350円** (税込 **1458円**) 通常税込 **1566円**

紅鮭 (ロシア)

お得2個組

サツラク農協 (北海道・札幌市)

20 サツラク酪農家限定 ヨーグルト加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷 18日 乳 (80g×3)×2 **356円** (税込 **384円**) 通常税込 **444円**

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

お得2個組

丸和食品 (東京都・練馬区)

21 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりときかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

冷 90日 米大 10枚×2 **738円** (税込 **797円**) 通常税込 **853円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

特

丸和食品 (東京都・練馬区)

22 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷 21日 大 220g×2 **438円** (税込 **473円**) 通常税込 **508円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1

いつもの「肉しゅうまい」を倍量にして特価企画にしました

特

ニッコニ (神奈川県・大和市)

23 肉しゅうまい (増量)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷり入ったしゅうまいです。皮も国産小麦粉使用。ポークエキス、かつおエキス使用。

凍 卵米大 480g(約30個) **758円** (税込 **819円**) 通常税込 **886円**

豚肉 (国内産)

お得2個組

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

24 冷凍ナムルセット (2個組)

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

冷 45日 卵米大 150g×2 **890円** (税込 **962円**) 通常税込 **994円**

人気のクロワッサンを20個入りでお届け

特

原材料: 小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネト種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、a.C)、安定剤

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

25 内麦クロワッサン

20個 **1100円** (税込 **1188円**) 通常税込 **1242円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <4.3 <4.2

特

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

前日OK!

岩泉産業開発 (岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水 2ℓ×6本

2ℓ×6 **1200円** (税込 **1296円**) 通常税込 **1404円**

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



From 石岡市 やさと地区

畑の状況で内容は毎回変わります
 八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

やさと仲間(茨城県・石岡市) ※イメージ

56 やさと仲間 野菜セット
 3品目 **554円(税込598円)**
 茨城県

2018年度 野菜セット
 畑の恵みをいただきます
 ましょう

子育てクーポン対象

随時募集中! 地元の貴重な無農薬野菜セットです

清水さんの野菜セット 7~9品目 1210円(税込1372円)	天池さんの野菜セット 6~8品目 1350円(税込1458円)
清水さんの野菜セット 5~6品目 910円(税込983円)	天池さんの野菜セット 5~6品目 940円(税込1015円)
清水さんの野菜セット 3~4品目 635円(税込686円)	桑原さんの野菜セット 5~6品目 940円(税込1015円)
宇治田さんの野菜セット 6~8品目 1838円(税込1985円)	微生物農法の会野菜セット 5~6品目 1250円(税込1350円)

やさと仲間(茨城県・石岡市)

61 やさと仲間のフロレンスフェネル
 生でサラダや、甘酢漬けにしても美味しく頂けます。農業無散布。

300g **275円(税込297円)**
 茨城県 [放] 不検出 <4.5 <3.9

ビタミンCが多く、肉料理やトマトとも相性よし。炒め物、蒸し物、フライなど幅広い料理に。農業無散布。

黄色のズッキーニが混ざることがあります

やさと仲間(茨城県・石岡市)

58 1本 140円(税込151円)
59 2本 250円(税込270円)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

62 グリーンアスパラ
 甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農業無散布。

約100g **275円(税込297円)**
 埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

米内口さん(青森県)、佐伯さん(長野県)

63 ブロccoli
 樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **255円(税込275円)**
 青森県、長野県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

浦本さん達(熊本県・熊本市)

64 にんにくの芽
 にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農業無散布。

凍 約70g **160円(税込173円)**
 熊本県

NO(エヌオー)成分を含む、希少な野菜です。NOは血液の流れをよくするだけでなく、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があるとされています。農業無散布。

やさと仲間(茨城県・石岡市)

60 やさと仲間のテーブルビーツ

500g **417円(税込450円)**
 茨城県

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

57 4本 198円(税込214円)
421 8本 360円(税込389円)
 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

65 中村さんのベビーリーフ
 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

40g **155円(税込167円)**
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布。

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

66 長島さんのレタス
 1玉 **195円(税込211円)**
 茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

長島さんのサンデーレタス

1玉 **165円(税込178円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

手のひらサイズの白菜です

無農薬

藤島さん(熊本県)・石山さん達(北海道)

68 ミニ白菜
 400g以上と小さめで

外葉から芯までやわらかい葉質で手のひらサイズの大きさ。鍋はもちろん、サラダでもおいしくお召し上がりいただけます。農業無散布。

400g以上 **276円(税込298円)**
 北海道または熊本県

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

70 チンゲン菜
 軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円(税込151円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

おきたま農産舎・丹野さん達(山形県・高島町)

71 おかひじき
 ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。

100g **194円(税込210円)**
 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

上野さん達(栃木県・上三川町)

72 ニラ
 栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束 **120円(税込130円)**
 栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

上野さん達(栃木県・上三川町)

73 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円(税込238円)**
 栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

熊崎さん達(愛知県・南知多町)

74 大根
 1本 **198円(税込214円)**
 愛知県

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

浅野さん(茨城県・常総市)

75 500g 174円(税込188円)
76 1kg 311円(税込336円)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.6

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

林田さん達(長崎県・南島原市)

77 1kg 350円(税込378円) 通常税込448円
78 3kg 990円(税込1069円) 通常税込1242円
 長崎県

浅野さん(茨城県・常総市)

79 浅野さんの玉ねぎ
 人参でおなじみ、常総市の浅野さんよりお届け。サラダやマリネに。農業無散布。

1kg **220円(税込238円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

浅野さん(茨城県・常総市)

80 浅野さんのじゃがいも
 品種はワセシロカ、キタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農業無散布。

1kg **220円(税込238円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

長芋酢漬け

16 山田さんのしめじ(増量)
 香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **225円(税込243円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5

きのこ

山田さん(茨城県・つくば市)

82 生きくらげ
 こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。

100g **250円(税込270円)**
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

目持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

丸金(長野県・長野市)

83 えのき茸
 地元長野県、および近隣の岡谷材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産カキガラ粉末で燻製をしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円(税込225円)**
 長野県

白えのきにはない、コクのある味が特徴

84 ブラウンえのき茸

200g **218円(税込235円)**

上村さん達(青森県・八戸市)

81 長芋
 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **213円(税込230円)**
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

安田さん(福島県・郡山市)

85 安田さんのなめこ
 カサがしっかりし、めりも一級品です。

70g **115円(税込124円)**
 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

村上市(栃木県・高根沢町)

86 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円(税込211円)**
 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4

あゆみの会・氷谷さん達(三重県・尾鷲市)

87 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円(税込281円)**
 三重県

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

88 A品
 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円(税込227円)**
 茨城県

89 B品
 200g **225円(税込243円)**

シーフード餃子

いかやエビをミンチにし、玉ねぎを合わせて餃子の皮で包んで。焼いてもよし、水餃子にしてもよし。



98 子持ちからふとししゃも
今季の北欧アイスランド産のからふとししゃもは大型サイズで脂のりが良く、抱卵率が高いのが特徴です。
凍 180日 7~9尾180g **320円(税込346円)**
からふとししゃも(アイスランド)

103 氷温造り シルバー醤油漬
ニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けて氷温熟成させました。
凍 180日 米大 4切220g **480円(税込518円)**
シルバー(ニュージーランド、他)

108 真あじフィーレ
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
凍 30日 5~8枚 片身5~8枚前後200g **461円(税込498円)**
真あじ(長崎県)

112 2切 2切200g **340円(税込367円)**
113 3切 3切300g **485円(税込524円)**
浅羽かれい(アラスカ)

118 荻わかめ(湯通し塩蔵)
淡路島南端の丸山地区の天然わかめの荻わかめを食べやすい大きさにカットしました。お好みの加減に塩抜きしてご利用下さい。
冷 90日 100g **255円(税込275円)**
わかめ(兵庫県)

99 いわしみりん干し
銚子・九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。
凍 90日 米大 80g **298円(税込322円)**
かたくちいわし(千葉県) [放]不検出<3.8<3.6

104 銀だらみりん漬
アラスカ産の脂のりが良い銀だらを、みりん醤油に漬け込みました。
凍 180日 米大 3切180g **730円(税込788円)**
銀だら(アラスカ)

109 さばフィーレ(甘塩)
鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに漬けました。
凍 30日 片身2枚200g **398円(税込430円)**
真さば(長崎県、佐賀県)

114 めかじき切身(一口カット)
めかじきの切身過程で出る端材を、一切あたり10~15gにカットしたお徳用です。
凍 90日 180g **440円(税込475円)**
めかじき(インドネシア、台湾)

119 岩もすく(塩抜き済み)
素潜り漁で収穫した岩もすくを浜の女性達が丁寧に塩もみをする事で柔らかな食感に仕上がっています。サッと水洗いしてそのままどうぞ。酢の物、汁物の具、天ぷらなどで。
凍 90日 100g **325円(税込351円)**
岩もすく(兵庫県)

90 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。
凍 210g **430円(税込464円)**
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

91 天然むきエビ(特大)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然むきエビを、現地工場が急速バラ凍結した1回凍結品です。
凍 180日 160g **548円(税込592円)**
えび(マレーシア)

95 三陸潮で牡蠣
グリコゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。
凍 90日 150g **445円(税込481円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<3.7

92 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日 200g **360円(税込389円)**
やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

96 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
凍 90日 200g **430円(税込464円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.3<4.2

99 天日干しアジ
佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
凍 30日 4枚210g以上 **498円(税込538円)**
真あじ(佐賀県)

101 しまほっけ一夜干し
アメリカ産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。
凍 30日 2枚330g **620円(税込670円)**
しまほっけ(アメリカ)

106 はたはた生塩麹漬
浜坂港に水揚げされ、早朝に目利きが競り落とした鮮魚をその日のうちに自家製生塩麹に漬け込みました。
凍 90日 米 3尾110g **400円(税込432円)**
はたはた(兵庫県)

110 ホウボウ2尾(下処理済み)
瀬戸内海の鳴門沖で漁獲されたホウボウを鮮度抜群のうちにウロコ・エラ・内臓を処理して急速凍結しました。下処理済みなので解凍したらすぐに料理できます。煮付けがおすすめ。塩焼きや唐揚げなどにも。
凍 90日 2尾 **980円(税込1058円)**
ホウボウ(徳島県)

115 雄武産 秋鮭ツ切り(無塩)
オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をツ切りしました。鍋、フライ、焼物等に。
凍 30日 約250g **460円(税込497円)**
秋鮭(北海道)

120 さわら西京漬
脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。
凍 60日 米大 2切約120g **575円(税込621円)**
さわら(兵庫県)

93 あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。
冷 90日 220g **305円(税込329円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放]不検出<4.0<3.6

97 三陸産かき ハーブソテー
じっくりして身入りの良いかきを厳選使用し、自社製のハーブソースで味付け。加熱調理済なので解凍してそのままどうぞ。
凍 90日 米小 90g **420円(税込454円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<4.0

96 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
凍 90日 200g **430円(税込464円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.3<4.2

105 寒さば西京漬
長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。
凍 30日 米大 片身2枚約200g **480円(税込518円)**
真さば(長崎県)

107 とび魚三枚おろし(フィーレ)
山米(兵庫県・新温泉町)
凍 90日 6枚約140g **345円(税込373円)**
とび魚(兵庫県)

111 国産塩さば切身(厚切り)
寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程良く塩味をつけました。
凍 180日 4切320g **435円(税込470円)**
さば(国内産)

116 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍 30日 80g×3 **461円(税込498円)**
秋鮭(北海道)

121 ほたるいかの沖漬(常総醤油)
新鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。もろみの風味豊かな沖漬けどうぞ。
凍 90日 米大 100g **348円(税込376円)**
ほたるいか(山陰)

94 国内産冷凍あさり
熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し、熱処理をして凍結しました。
凍 30日 200g **386円(税込417円)**
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県)

97 三陸産かき ハーブソテー
じっくりして身入りの良いかきを厳選使用し、自社製のハーブソースで味付け。加熱調理済なので解凍してそのままどうぞ。
凍 90日 米小 90g **420円(税込454円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<4.0

95 三陸潮で牡蠣
グリコゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。
凍 90日 150g **445円(税込481円)**
かき(宮城県) [放]不検出<3.6<3.7

102 手振り塩真ほっけ開き
北海道沿岸で漁獲した真ほっけを手振り塩し、脱水シートで吸水しました。旨味が凝縮しています。
凍 180日 2枚500g **639円(税込690円)**
真ほっけ(北海道)

107 とび魚三枚おろし(フィーレ)
山米(兵庫県・新温泉町)
凍 90日 6枚約140g **345円(税込373円)**
とび魚(兵庫県)

111 国産塩さば切身(厚切り)
寒の時期に日本海で漁獲された脂のりの良いサイズ大きめのさばを三枚におろして切身にし、程良く塩味をつけました。
凍 180日 4切320g **435円(税込470円)**
さば(国内産)

117 紅鮭切身(中辛塩)3切
アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。
凍 120日 3切180g **590円(税込637円)**
紅鮭(アラスカ)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都6県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

ご家庭で簡単に料理出来る状態に調理済みです
三陸、常磐産のとびっきり鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物など一番美味しく食べられるように高橋さんが調理した商品の詰め合せ。その時期「一番のオススメ」が高橋さんのおまかせで届きます。

122 高橋さんの「喰ってみろー！」セット

凍 180日 5〜7種詰合せ **3180円(税3434円)** 通常税込3499円
旬の地魚 (三陸、常磐産)

職員の試食会では人気No.1でした

125 金頭(カナガシラ)フライ

三陸、常磐産のカナガシラを水揚げ後すぐに切身加工し、生パン粉をまぶして急速凍結しました。上品で旨味のしっかりある白身が特徴の魚です。油で揚げてどうぞ。

凍 180日 小 150g **385円(税416円)** 通常税込432円
カナガシラ (三陸、常磐産)

130 いくら醤油漬

9月上旬〜11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 180日 小 40g **715円(税772円)**
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

135 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 180日 小 6〜11枚150g+タレ50g **375円(税405円)**
真あじ (千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良い生のおさをタタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

137 とれとれあじたたき身

凍 120日 150g×2 **390円(税421円)**
真あじ (鳥取県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

旬の野菜は栄養もうまみもたっぷり！
シンプルな調味料で素材の旨味を味わって

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

52 柏田中の完熟トマト 58 ズッキーニ 157 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

419 「初夏の野菜と鶏肉の煮物」レシピセット

鶏ムネモモ唐揚げ用 ズッキーニ 完熟トマト

1202円(税1298円) 通常税込1339円

◆材料(4人分)
トマト……………中2個
なす……………2本
ズッキーニ……………1本
玉ねぎ……………1個
いんげん……………3本
えのき茸……………100g
鶏肉……………200g
にんにく……………1片
パセリ……………5g
オリーブオイル……………大2
塩……………小2
こしょう……………少々

◆作り方
1 トマトは大きめのざく切り、なすは乱切りにする。ズッキーニは7mmの輪切りにする。玉ねぎは大きめのくし切りにする。いんげんは茹でて5cmに切る。えのき茸は根元を切って半分に切る。鶏肉は一口大に切り分量外の塩、こしょうをする。にんにくはみじん切りにする。
2 鍋になすとズッキーニをオリーブオイル(大1)で炒めて、皿に出す。同じ鍋に残りのオイルとみじん切りにしたにんにくを入れて、香りが出たら玉ねぎと鶏肉を入れて炒める。全体に油がなじんだらトマト、えのき茸、みじん切りにしたパセリを入れ蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
3 ②にいんげん、なす、ズッキーニを入れて、塩、こしょうで味を調え少し煮る。

初夏の野菜と鶏肉の煮物

切り取ってご活用ください

お好みの野菜をたっぷり加えてどうぞ

123 さば甘醤油漬

ノルウェー産のさばを、甘酒、国産丸大豆醤油、しよつるを加えた自家製タレに3日間漬け込みました。

凍 180日 小 4〜6切200g **398円(税430円)**
さば (ノルウェー)

126 タコのキムチ

相馬、志津川で水揚げされた高鮮度のタコを常総生協で使用している調味料を多く使用してキムチに仕上げました。

凍 90日 小 100g **460円(税497円)**
ヤナギタコ・水タコ (宮城県)

132 えびフライ特大(2L)

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 180日 小 6尾250g **980円(税1058円)**
ブラックタイガー (インドネシア)

136 小鯛甘露煮

淡路島近海でとれた真鯛を、醤油、粗糖、酢で12時間かけて炊き上げました。骨までやわらかく仕上がっています。

冷 90日 小 3〜4尾150g **430円(税464円)**
真鯛 (淡路島近海)

124 真イカもろみ醤油漬

国産の真イカを食べやすい大きさにカットし、国産原料のみで作ったもろみ醤油をベースにした調味液に漬け込みました。

凍 180日 小 150g **480円(税518円)**
真イカ (国内産)

127 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

凍 180日 小 100g **380円(税410円)**
するめいか (北海道)

臭みは全くなく、鶏肉のようなざっぱりした味わいです

133 ふか(サメ)唐揚げ用

淡路島近海に水揚げされるホシザメ、ドチザメを丁寧に下処理してガーリック風味の香辛料をまぶしました。クセが無く鶏ササミのような食感が特徴です。

凍 90日 150g **410円(税443円)**
サメ (兵庫県)

138 明石蛸たこめしの素(3合用)

年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召上がります。

凍 90日 小 350g(蛸150g、出汁200g) **758円(税819円)** 通常税込842円
真だこ (兵庫県)

食物繊維たっぷり
たくさん作って冷凍保存しておくとお便利

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

40 大葉 209 生おから 212 水府納豆

おからと大葉のお焼き

◆材料(4人分)
生おから……………150g
納豆(タレ付き)……………1パック
人参……………20g
長ねぎ……………1/2本
ごぼう……………1/2本
生しいたけ……………2枚
大葉……………5枚
油揚げ……………1/2枚
ごま油……………適量

◆作り方
1 人参とごぼうは細目のささがき、長ねぎと生しいたけはみじん切り、大葉はせん切りにする。
2 油揚げを粗みじん切り、ごま油以外の材料を全てよく混ぜ、納豆に付いているタレで調味する。
3 フライパンにごま油を熱し、8等分して丸めた②の両面を焼き色が付くまで焼く。

切り取ってご活用ください

129 ブラックタイガー 2L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 小 8尾前後180g **845円(税913円)**
ブラックタイガー (インドネシア)

128 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすいようにバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げ、シーフードサラダ等に。

凍 180日 小 180g **405円(税437円)** 通常税込454円
タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

134 熊本県天草産きびなごの唐揚げ

熊本県天草に水揚げされたきびなごを丸ごとでん粉で衣付けしました。味付けは食塩のみ。油で揚げて下さい。

凍 180日 小 180g **320円(税346円)**
きびなご (熊本県)

詳しい説明書を添付しています

139 淡路島 天然鯛飯の素

炊飯器に入る小ぶりの真鯛2尾と出汁のセットです。出汁はローストした真鯛からも取っています。

凍 2合用(2尾・出汁150g) **525円(税567円)**
真鯛 (兵庫県)

420 「おからと大葉のお焼き」レシピセット

生おから **373円(税403円)** 通常税込422円

おからと大葉のお焼き

切り取ってご活用ください

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
171 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。
冷蔵 10日
49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
172 鎌倉マイルドポークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 10日
94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
173 鎌倉チョリソー
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。
冷蔵 15日
30g×5 **350円**(税込**378円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
174 鎌倉串ざしフランクフルト
豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
冷蔵 10日
40g×5 **370円**(税込**400円**)
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
175 鎌倉ローズハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵 15日
60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉 (国内産)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
177 中津粗挽ウインナー
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
冷蔵 7日
120g **280円**(税込**302円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
178 中津ボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷蔵 7日
100g **340円**(税込**367円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
179 中津バラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷蔵 7日
100g **360円**(税込**389円**)
豚肉 (神奈川県)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)
182 村山さんのチャーシュー
冷蔵 7日 米・大豆
200g **480円**(税込**518円**)
豚肉 (茨城県)

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
183 つくば茜鶏蒸し焼きスライスチキン
凍 180日 乳
160g **350円**(税込**378円**)
鶏肉 (茨城県)

500250 特別増資 (一口500円) 受付中

使い方は無限大!? 塩ヨーグルト

肉や魚を漬けたり、アイデア次第で色々な料理に

鈴木牧場のおすすめは、ポテトサラダ!



◆材料
プレーンヨーグルト 400g
塩..... 4g

◆作り方
① 材料を混ぜ合わせ、小さなボウルの上に一回り大きなザルを乗せる。
② ザルにガーゼをしき①を入れ、ラップをして一晩冷蔵庫で水切りする。

ピンは繰り返し使いますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
185 プレーン 400g **345円**(税込**373円**)
186 加糖 400g **360円**(税込**389円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
187 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 7日以上 乳
100g **481円**(税込**519円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
188 石岡鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷蔵 7日以上 乳
40g **278円**(税込**300円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
189 石岡鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷蔵 7日以上 乳
30g **204円**(税込**220円**)
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

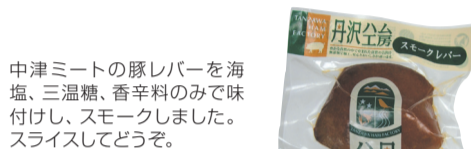
さんま+ごぼう+人参+ごま= からだにやさしい北海道の味

特

道東・中道産のさんまをフレークにし、ごぼう、人参、ごまを合わせて甘辛く仕上げました。調味料は醤油、砂糖、清酒、発酵調味料と至ってシンプルです。私の毎日のおにぎりには必ずコレを入れています。卵焼きに入れてもおいしいですよ!

平庄商店 (北海道・根室市) 根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて、お弁当にもどうぞ。
176 さんまぼろぼろ
凍 180日 米・大豆
110g **268円**(税込**289円**) 通常税込**322円**
さんま (北海道)

供給部 柿崎の おすすめ



中津ミート (神奈川県・愛川町)
180 中津スモークレバー
凍 180日 100g **320円**(税込**346円**)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
181 中津肉団子(甘酢タレ)
冷蔵 24日 米・大豆
240g(9個入) **405円**(税込**437円**)
豚肉 (神奈川県) 9個入

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 サツラク牛乳
冷蔵 15日 乳
1ℓ **237円**(税込**256円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低温殺菌牛乳
冷蔵 3日 乳
1ℓ **288円**(税込**311円**)
10 500ml
170円(税込**184円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)
9 サツラク低脂肪牛乳
冷蔵 15日 乳
500ml **138円**(税込**149円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこわさず、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。

北海道酪農公社(北海道・江別市)
4 牧場で飲むおいしさ低脂肪牛乳
冷蔵 8日 乳
1ℓ **211円**(税込**228円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

お届けは6月3回になります

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、フラジール産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)
184 よつ葉ミルクコーヒー
冷蔵 6~10日 乳
1ℓ **275円**(税込**297円**)
生乳 (北海道)

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
冷蔵 7日 卵
10個 **236円**(税込**255円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
8 宇治田さんの平飼卵
冷蔵 7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です。有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約 自給飼料農家養鶏卵
冷蔵 7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

地元の Pasta 屋さん

ニューオークボの 絶品パスタ



生パスタ独特のもちもちとした食感がやみつきに

特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)

224 生スバゲティ

冷蔵 届いて6~8日 卵小

260g(130g×2) **310円** (税込**335円**) 通常税込**356円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

色んな味を少しずつ食べたいという声にお応えして 菊田商店の煮豆を小袋セットにしました

特

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁飯豆の5種セット

菊田商店 (東京都・練馬区)

232 菊田煮豆小袋セット

冷蔵 90日 米 大 小

40g×5種 **378円** (税込**408円**) 通常税込**421円**

豆 (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

241 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

冷蔵 30日 円

300g **515円** (税込**556円**)

白菜 (国内産)

特

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

247 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵 30日 卵 米

2枚 100g **244円** (税込**264円**) 通常税込**274円**

雑魚 (長崎県)

お子さまのおやつにも最適

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

252 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷蔵 7日 米 小

90g **248円** (税込**268円**) 通常税込**281円**

ごぼう (国内産)

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩、卵白粉

ニューオークボ (千葉県・柏市)

224 生スバゲティ

冷蔵 届いて6~8日 卵小

260g(130g×2) **310円** (税込**335円**) 通常税込**356円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)

226 ほうれん草入り 生フェットチーネ

冷蔵 届いて6~8日 小

260g(130g×2) **345円** (税込**373円**) 通常税込**400円**

ほうれん草 (北海道)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

233 ピーナッツみそ

八街・増田商店の落花生をポーソー油脂の菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。

冷蔵 90日 米 大 小

80g **285円** (税込**308円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

リアス (千葉県・船橋市)

237 高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

冷蔵 30日

40g **250円** (税込**270円**)

ちりめん (鹿児島県)

士別農園 (北海道・士別市)

243 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

冷蔵 米

400g **370円** (税込**400円**)

米 (北海道)

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

249 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。

冷蔵 7日 卵

100g **290円** (税込**313円**)

雑魚 (長崎県)

そのままで、ほぐして サラダや手巻き寿司に

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

254 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷蔵 7日 卵 米

10本 125g **310円** (税込**335円**) 通常税込**346円**

スケソウダラ (アメリカ)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。

三立食品 (東京都・葛飾区)

227 春巻の皮(みちのく)

冷蔵 25日 小

10枚 **235円** (税込**254円**)

小麦 (北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

共生食品 (神奈川県・相模原市)

229 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌味スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

冷蔵 7日 卵 米 大 小

麺120g×3 スープ36g×3 **350円** (税込**378円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

瀬戸内海産のちりめんをエキストラバージンオリーブ油とりんご酢で和えました。松の葉の食感とバジルの風味が食欲をそそります。そのままはもちろん、サラダやオードブル、パスタの素材としても。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

235 ちりめんオリーブ

冷蔵 180日

35g **415円** (税込**448円**)

ちりめん (広島県)

まるしょう (石川県・小松市)

239 ベジタブルサワー

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

冷蔵 10日 米

150g **260円** (税込**281円**)

大根・きゅうり・パプリカ (国内産)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

244 国産 とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

冷蔵 90日 米 大 小

170g(2合用) **550円** (税込**594円**)

鶏肉 (山口県)

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

250 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 米 大

5個175g **285円** (税込**308円**) 通常税込**319円**

すけそうだら (北海道)

野菜の食感と甘みを生かしました

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

255 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいもなど7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍そのまま、または煮物の具にも。

凍 180日 米

5個165g **315円** (税込**340円**)

すけそうだら (北海道)

金子製麺 (神奈川県・中井町)

228 地粉生ラーメン冷やし味(2食入)

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

冷蔵 21日 卵 大 小

麺120g×2、スープ45g×2 **380円** (税込**410円**)

小麦 (国内産)

共生食品 (神奈川県・相模原市)

230 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 6日 卵 大 小

麺150g×3 ソース30g×3 **250円** (税込**270円**)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

菊田商店 (東京都・練馬区)

231 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷蔵 90日 米

150g **235円** (税込**254円**)

大正金時豆 (北海道)

八幡屋 (茨城県・古河市)

240 福神漬(2個組)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

冷蔵 90日 米 大 小

100g×2 **310円** (税込**335円**) 通常税込**346円**

ごぼう (国内産)

除菌剤1回のみ使用のち米を原料に、自ら仕込んだ箱糀で作りました。糀の糖化力だけで甘酒にしています。

白農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

245 甘酒

冷蔵 30日 米

250g **350円** (税込**378円**)

もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

特

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

251 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 180日 卵 米

2枚160g **358円** (税込**387円**) 通常税込**400円**

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 ネギちりめん揚げ

ネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常溫で解凍後そのまま、または軽く炙って。

凍 180日 米

100g **315円** (税込**340円**)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

257 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 180日 卵 米

4枚200g **395円** (税込**427円**)

すけそうだら (北海道)

冷凍食品



258 冷凍かぼちゃ
北産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



259 CO北海道 つぶコーン300g
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。



260 宮城県産めかぶ(タレ付)
宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付です。



261 フジワラの青汁
有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。



262 冷凍ブルーベリー2パック
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。



263 無茶々園の冷凍温州みかん
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。



264 ビンバの具
国産野菜と国産牛肉を使用した「ビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。



265 ミニポテト オープントスター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。



266 お好みお弁当セット
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。



267 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



268 からあげ2パック
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。



269 徳用 チキンナゲット
飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育てた若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調整済。



270 ピリ辛チキンバー
持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レッドペッパーが後を引く美味しさ。



271 鳥天
若鶏ムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。ポン酢、塩等の相性良し。トースター、電子レンジで加熱。



272 若鶏手羽元 ゆずこしょう焼き
若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬けて、じっくり焼きました。



273 若鶏焼きつくね
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。



274 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。



275 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。



276 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り)
神山鶏を使用したぱくぱく何個でも食べられるくせのない食べやすい餃子です。国産大豆味噌、国産しそを使い焼いても茹でも美味しい餃子です。



277 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。



278 点心えびしゅうまい
国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。



279 大きな豆腐しゅうまい(れんこん入り)
豆腐のふんわりとした食感と、れんこんのシャキシャキ感が楽しめます。食べ応えのある大きなしゅうまいです。



280 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。



281 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。



282 無茶々園お子さまじゃこ天
八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りしました。



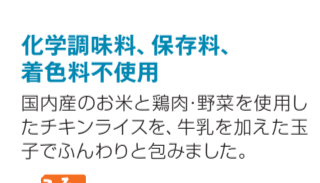
283 食べる ユッケジャンスープ
牛肉・野菜・トック(韓国風のもち)が入った旨味のあるスープ。様々な素材の旨味が絡み合う濃厚な味わい。湯煎して。



284 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)
赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。



285 中華丼の具(醤油)
鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。



286 オムライス
西川食品(和歌山県・紀の川市)



287 ねぎ入りたこ焼
ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。



288 国産揚げごぼうの甘辛煮
国産ごぼうを歯ごたえ良く仕上げました。なたね油で揚げたごぼうを鹿児島県産砂糖と国産大豆醤油で味付け。



289 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。生のまま冷凍する事で、香りが損なわれず、手打ちそばに勝るとも劣らない風味がお楽しみ頂けます。



290 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。



291 讃岐かき揚げうどん
国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。つゆ付。

便利な冷凍のお弁当&お惣菜



292 鶏五目ご飯とさばの味噌煮セット

国産のさばの味噌煮をメインに鶏五目ご飯・ひじきの炒め煮を詰めたとお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍米大 195g 515円(税込556円) さば(国内産)



294 阿波鶏と徳島レンコンのハンバーグセット

徳島県のれんこんと鶏肉で作ったハンバーグをメインに、茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮もの・青菜とじゃこの炒め煮を詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

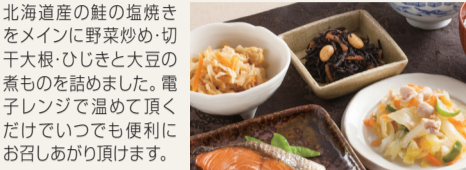
凍米大 230g 700円(税込756円) 鶏ひき肉・れんこん(徳島県)



293 鶏五目ご飯と鶏の照り焼きセット

国産の鶏肉の照り焼きをメインに鶏五目ご飯・小松菜のじゃこ和えを詰めたとお弁当です。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍米大 195g 515円(税込556円) 鶏肉(国内産)



295 国産鮭の塩焼きセット

北海道産の鮭の塩焼きをメインに野菜炒め・切干大根・ひじきと大豆の煮ものを詰めました。電子レンジで温めて頂くだけでいつでも便利にお召し上がり頂けます。

凍米大 230g 700円(税込756円) 鮭(北海道)

食品調味料

前日OK! は 保存版 「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。



508 国産粗糖

鹿児島県産さとうきびから作ったガラメタイプの料理用砂糖。ミネラル分を含んだ上品な甘さです。

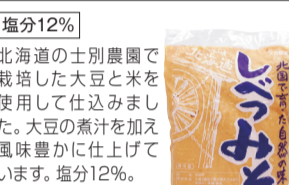
700g 390円(税込421円) さとうきび(鹿児島県)



302 味噌「母ごころ」(中辛)

国産大豆・国産米を原料に杉の大樽でじっくり約1年熟成させた、中辛口のみそです。原材料：大豆、米、塩

750g 510円(税込551円) 大豆(国内産) [放]不検出<3.1<3.2



303 しべつみそ

士別農園(北海道・士別市) 塩分12% 北海道の士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げられています。塩分12%。

1kg 700円(税込756円) 大豆(北海道)



515 海の精 240g

伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。製法：天日、平釜

240g 598円(税込646円) 海水(伊豆大島近海) [放]不検出<1.9<1.6



304 「海の精」やさしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g 238円(税込257円) 海水(伊豆大島近海)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしておりません。

308 生 360ml 457円(税込494円)

309 火入れ 500ml 619円(税込669円) 大豆(茨城県)



天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

501 料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

大和川酒造店(福島県・喜多市) 720ml 1000円(税込1080円) 米(福島県)



306 1袋 300g 380円(税込410円)

307 2袋 300g(50g×6束)×2 716円(税込774円) 小麦(国内産)

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

2倍希釈タイプ 鰹だしをきかせたつゆに、わりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。



305 かつお香るごまみそめんつゆ 2本組 455g×2 760円(税込820円) 通常税込864円

わが家の「ひと工夫」



片栗粉をまぶし油で揚げる。そのまま辛子をつけて食べてもよいし、もやしとニラを炒め最後に揚げたレバーを加え、しょう油・酒・こしょうで味付けしレバーが簡単にできる!レバー臭くなく美味しい&下処理、味付けがしてあるので手軽です。

313 中津豚レバー焼肉用(味付)

中津ミート(神奈川県・愛川町) 200g 315円(税込340円) 豚レバー(神奈川県)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

300日以上長期熟成と、徹底的にこだわった自信作。原材料：もち米、醸造アルコール、米こうじ、焼酎

506 三河伝統製法「古式本みりん」

500ml 534円(税込577円) 米(国内産)

くせないまるやかな味が何にでも合います。

519 有機純米酢

500ml 395円(税込427円) 米(国内産)

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんず。やわらかい酸味の味に仕上げました。

310 常総醤油で作った福来ぼんず

360ml 398円(税込430円) 福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

311 りんご酢

360ml 550円(税込594円) りんご(福島県) [放]不検出<4.0<4.0

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りなどに。

312 無茶々園れもんストレート果汁

150ml 535円(税込578円) レモン(愛媛県)

日本生協連合会

574 CO味パック合わせだし 6袋入×5パック

10.5g×6×5 555円(税込599円)

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

548 圧搾一番しぼりなたねサラダ油(大)

1400g 900円(税込972円) なたね(オーストラリア)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

料理に風味を持たせます。

550 ごま油

450g 990円(税込1069円) 胡麻(ナイジェリア、他)

無添加本醸造薄口醤油をベースに、焼津産かつお本節と利尻産昆布を使った、濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

530 白だし

400ml 395円(税込427円)

菓子

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

個装
原材料:卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、ベーキングパウダー

331 自然派 パウムクーヘン(ミニ)
大興食品(東京都・豊島区) 12個入
賞30日 卵米大小
12個 **257円**(税込**278円**)
卵(国内産) [放]不検出<4.1<3.9

332 黒蜜カステラ
大興食品(東京都・豊島区)
原材料:卵、三温糖、国産小麦粉、黒糖、蜂蜜
賞45日 卵小
6枚 **290円**(税込**313円**)
黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.0<3.5

333 だら焼き
大興食品(東京都・豊島区)
原材料:三温糖、小麦粉、卵、小豆(北海道)、蜂蜜、みりん、寒天、ベーキングパウダー、塩
賞45日 卵米小
4個 **345円**(税込**373円**)
小麦(国内産) [放]不検出<3.2<3.4

337 大豆テンペチョコ
寺沢製菓(茨城県・取手市)
原材料:砂糖、丸大豆テンペ、カカオマス、植物油、乳糖、ココアパウダー、ココアバター、全粉乳、小麦粉、乳化剤、香料
賞30日 卵米大小
70g **350円**(税込**378円**)
大豆(北海道) [放]不検出<4.0<3.6

組合員さんから
のお便り

テンペチョコ、私も子供も大好きです。いつもあつという間になくなってしまいます。

334 ぱりまる プレーン
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
原材料:水煮大豆、米粉、おから、砂糖、食塩
賞120日 米大
20g×3 **280円**(税込**302円**)
大豆(国内産)

335 動物自然派 ビスケット
大興食品(東京都・豊島区)
原材料:小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、練乳、塩、重曹
賞150日 乳米大小
140g **148円**(税込**160円**)
小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.8

336 抹茶のカシューナッツコロン
大興食品(東京都・豊島区)
国産(京都府)の宇治抹茶を使用
原材料:カシューナッツ、甜菜糖、卵、抹茶、膨張剤(重曹)
賞90日 卵
85g **220円**(税込**238円**)
カシューナッツ(インド、他)

338 有機コーヒーのカシューナッツコロン
大興食品(東京都・豊島区)
原材料:カシューナッツ、甜菜糖、卵、有機インスタントコーヒー、膨張剤(重曹)
賞120日 卵
80g **220円**(税込**238円**)
コーヒー(コロンビア)

339 豆乳入りカシューナッツコロン
大興食品(東京都・豊島区)
原材料:カシューナッツ、甜菜糖、卵、豆乳(国産大豆)、膨張剤(重曹)
賞120日 卵大
85g **220円**(税込**238円**)
カシューナッツ(インド、他) [放]不検出<3.5<4.0

702 えびまるせん
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯澱粉、米油、えび、オキアミ、いかに、食塩、アオサ、粗糖
賞120日 米
50g **155円**(税込**167円**)
馬鈴薯(北海道)

701 小魚スナック
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯澱粉、植物油(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(カタクチイワシ)、粗糖、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス
賞120日 米米大小
55g **175円**(税込**189円**)
馬鈴薯(北海道) [放]不検出<3.9<3.8

703 ポテトチップス しお味
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、食塩
賞120日 米
58g **135円**(税込**146円**)
じゃがいも(国内産)

707 ポテトチップス のり味
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、食塩、青のり
賞120日 米
58g **135円**(税込**146円**)
じゃがいも(国内産)

340 根昆布あられ
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:もち米、醤油、植物性油脂(パーム)、甜菜糖、根昆布、馬鈴薯澱粉
賞120日 米大小
55g **198円**(税込**214円**)

694 醤油屋のせんべい われせん
竹木醤油(埼玉県・川島町)
原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醸造調味料、醸造調味液、カツオブシエキス
賞150日 米大小
135g **350円**(税込**378円**)
米(国内産) [放]不検出<4.2<4.2

691 国産やさいのポーロ
太田油脂(愛知県・岡崎市)
原材料:ばれいしょでん粉、てんさい糖、卵黄、国産小麦粉、脱脂粉乳、かぼちゃ粉末、にんじん粉末
賞180日 卵乳小
15g×4 **195円**(税込**211円**)
じゃがいも(国内産)

692 はとむぎおこし
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:水飴、玄米、黒砂糖、麦芽糖、砂糖(てんさい糖含蜜糖)、はと麦、パーム油、インマルトオリゴ糖、食塩
賞120日 米
10枚 **200円**(税込**216円**)
はと麦(タイ、ラオス) [放]不検出<4.1<4.2

341 アーモンドじゃこ 2個組
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
賞120日 (7g×5)×2 **360円**(税込**388円**)
片口いわし(日本近海)

342 小粒水ようかん
サンコー(愛知県・豊橋市)
原材料:三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩
賞150日
16g×12 **220円**(税込**238円**)
[放]不検出<3.1<3.7

716 メープルアーモンド
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
原材料:ローストアーモンド、メープルシロップ、食塩
賞180日 40g **430円**(税込**464円**)
アーモンド(アメリカ)

715 カシューナッツカレー味
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
原材料:カシューナッツ、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレー粉
賞180日 小
60g **500円**(税込**540円**)
カシューナッツ(スリランカ) [放]不検出<3.5<4.1

718 緑茶くるみ
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
原材料:くるみ、砂糖、脱脂粉乳、緑茶、抹茶
賞180日 乳
85g **560円**(税込**605円**)
緑茶(静岡県・山口県)、抹茶(京都府) [放]不検出<3.3<3.5

717 黒糖くるみ
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
原材料:くるみ、加工黒糖、砂糖
賞180日
110g **580円**(税込**626円**)
くるみ(アメリカ)、とろきび(沖縄県) [放]不検出<3.8<4.2

343 はちみつキャンディー
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
原材料:レンゲ蜂蜜を25%使用し、さっぱりとした甘さに仕上げました。原材料:砂糖、レンゲ蜂蜜、水あめ、麦芽糖
賞80日 80g **200円**(税込**216円**)
レンゲはちみつ(中国)

日用雑貨

前日OK!は
保存版
「JOSO前日OK商品リスト」
にも掲載されています。
是非ご覧ください。

※紛失された場合は
供給担当まで

778 せっけんの街
せっけんの街(千葉県・柏市)
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **690円**(税込**745円**)

812 本体
せっけんの街(千葉県・柏市)
台所用粉石けん「萌moe」(重曹入り)
150g **315円**(税込**340円**)

813 詰替用
3袋(150g×3) **552円**(税込**596円**)

822 固形せっけん うてなちゃん
せっけんの街(千葉県・柏市)
原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。
250g **300円**(税込**324円**)

824 カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
けんこう舎(東京都・調布市)
石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。
5枚組 **665円**(税込**718円**)

888 かや生地折り重ね台ふきん
けんこう舎(東京都・調布市)
9富製紙(静岡県・富士市)
組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 **405円**(税込**437円**)

794 本体
せっけんの街(千葉県・柏市)
ジェルせっけん こはく
1000ml **686円**(税込**741円**)

795 詰替用
1000ml **467円**(税込**504円**)

896 モーリティッシュペーパー
9富製紙(静岡県・富士市)
組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 **405円**(税込**437円**)

892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)
9富製紙(静岡県・富士市)
牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。
130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

882 固形せっけん うてなちゃん
けんこう舎(東京都・調布市)
1枚布のキャヤ生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。
5枚組 **665円**(税込**718円**)

824 カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
けんこう舎(東京都・調布市)
石けん成分の泡と酵素の力で除菌するカビ取りスプレー。定期的な使用でカビが発生しづらくなります。
300ml **740円**(税込**799円**)

888 かや生地折り重ね台ふきん
けんこう舎(東京都・調布市)
9富製紙(静岡県・富士市)
組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 **405円**(税込**437円**)

塩素不使用なので刺激臭がありません

パン



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

344 紅玉ジャム
長野県産の紅玉りんごを使用。糖度40度に仕上げ、あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

180g **380円**(税込**410円**)
りんご(長野県)



無茶々園(愛媛県・西予市)

345 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーメレード
伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名:無茶々園のマーメレード)

300g **680円**(税込**734円**)
甘夏・伊予柑(愛媛県)



おかげや天然パン工房

おかげや(神奈川県・相模原市)

357 半斤3枚
原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

358 1斤6枚
小麦(北海道) **185円**(税込**200円**)
353円(税込**381円**)



おかげや(神奈川県・相模原市)

359 おかげや 豆乳ノースライスパン
(旧商品名:ノースライスパン)原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

1斤 **353円**(税込**381円**)
小麦(北海道)

自家製酵母パン Le·Lourdes

※通常のパンより、横長の厚切の切り方が特徴です。



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

346 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚
原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

347 ノースライス
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) **270円**(税込**292円**)
260円(税込**281円**)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

348 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

1斤 **300円**(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



おかげや(神奈川県・相模原市)

360 おかげや 素焼きパン

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩
515円(税込**556円**)
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)

361 おかげや いちじくカンパーニュ

原材料:小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩
1個 **350円**(税込**378円**)
小麦(北海道)、いちじく(トルコ)



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

349 ドッグパン

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
300円(税込**324円**)
小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放]不検出<3.5<3.9



オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

350 発芽玄米入りクロワッサン

原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネト種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アトラー)(一部に大豆を含む)

600円(税込**648円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2



おかげや(神奈川県・相模原市)

362 おかげや もっちり玄米五穀パン

原材料:小麦粉、玄米、黒米、もち粟、もちきび、もち麦、ういろう豆、豆腐、天然酵母、砂糖、塩
387円(税込**418円**)
小麦(北海道)



おかげや(神奈川県・相模原市)

363 おかげや くるみのプチパン

原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩
2個 **352円**(税込**380円**)
小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

351 国産発芽玄米スティックパン

原材料:小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油脂(ごま)
460円(税込**497円**)
小麦(国内産)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

352 よもぎプチパン

原材料:小麦粉、よもぎ(茨城県)、天然酵母種、綿実油、トレハロース、塩、イースト、モルトエキス
300円(税込**324円**)
小麦(北海道)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

353 ブリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
550円(税込**594円**)
小麦(カナダ、他)



おかげや(神奈川県・相模原市)

364 おかげや 豆ぱん

原材料:小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日塩、豆乳
333円(税込**360円**)
金時豆(国内産)



おかげや(神奈川県・相模原市)

365 おかげや おから甘食(ごま油使用)

原材料:小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹
412円(税込**445円**)
小麦(北海道)

田中さんの畑の天然酵母パン



田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

354 カランツ・ノア

原材料:国産小麦、自家製天然酵母(人參)、塩、クルミ、カランツ
580円(税込**626円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<4.0<4.6



田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

355 カンパーニュ

原材料:国産小麦、国産ライ麦、自家製天然酵母(人參)、塩
520円(税込**562円**)
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.9<4.1



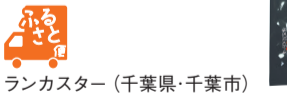
田中農園・ベトラン(茨城県・石岡市)

356 リッチビスコッティ

500円(税込**540円**)
小麦(茨城県)

香り高いのでアイステイがおすすめ

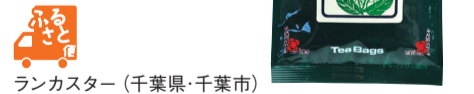
柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。



368 アールグレイティー(ティーバッグ)

2g×20 **480円**(税込**518円**)
紅茶(スリランカ)、香料(スリランカ)

中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。



369 ジャスミン茶(ティーバッグ)

2g×30 **398円**(税込**430円**)
ジャスミン(中国)

飲料

前日OK!は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ランカスター(千葉県・千葉市)

366 アッサムティー(リーフ)

100g **550円**(税込**594円**)
紅茶(インド)



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

367 ダージリンティ(リーフ)

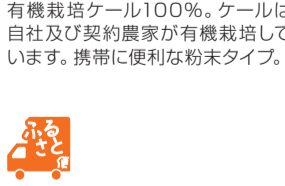
80g **770円**(税込**832円**)
紅茶(インド)



三里塚物産(千葉県・成田市)

372 無農薬のにんじんジュース100%

320g **450円**(税込**486円**)
人參(千葉県) [放]不検出<3.6<4.1



フジワラ化学(愛媛県・西条市)

373 フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×10包

1200円(税込**1296円**)

374 3g×30包 2850円(税込**3078円**)
ケール(愛媛県)



マイクローパウダー製法だからうまい!



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

370 チャイ・バック

1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン)を詰めました。
440円(税込**475円**)
紅茶(インド)



プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)

740 パウリーニョコーヒー(粉)

200g **870円**(税込**940円**)
コーヒー豆(ブラジル)



無農薬栽培のしそ、粗糖、醸造酢が原料。ポリフェノールを多く含みます。

371 しそジュース(希釈用)

210g **370円**(税込**400円**)
しそ(千葉県) [放]不検出<3.2<3.9



無茶々園(愛媛県・西予市)

375 無茶々園 みかん伊予柑ジュース

720ml **728円**(税込**786円**)
温州みかん・伊予柑(愛媛県)



日本生協連合会(200ml)

754 COただの炭酸水 200ml

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)



日本生協連合会

756 CO月山の水2L <PET>

2L **125円**(税込**135円**)
山形県 [放]不検出<0.5<0.5

梅雨入り前に
元気をチャージ!
さっぱり料理で食欲増進



379 しめさば
三陸沖でとれた真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
凍 180日 米 大 小
2枚160g **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **427円**
真さば(三陸) [放] 不検出 <4.7 <4.4

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
376 うなぎ蒲焼 70g×2
凍 米 大 小
70g×2、たれ・山椒付 **2650円** (税込 **2862円**) 通常税込 **2938円**
うなぎ(愛知県)

お酢が苦手な方でも食べやすいマイルド仕上げの南蛮漬
380 氷温造り あじの南蛮漬
日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げた南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 180日 米 大
220g **358円** (税込 **387円**) 通常税込 **410円**
真あじ(日本海)

ヤマザ脇口水産(兵庫県・洲本市)
377 海桜まぐろ(めばち)
紀伊勝浦産の天然活メ鰯を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。
凍 30日 100g **835円** (税込 **902円**) 通常税込 **918円**
めばちまぐろ(和歌山県)

ヤマザ脇口水産(兵庫県・洲本市)
378 海桜まぐろ(びんちょう)
紀伊勝浦産の天然活メ鰯を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの生まぐろの旨さが蘇ります。
凍 30日 100g **565円** (税込 **610円**) 通常税込 **626円**
びんちょうまぐろ(和歌山県)

お手軽 **簡単混ぜ寿司**
たまらのタマゴ(徳島県・阿南市)
383 だし巻玉子
冷 12日 卵 米 大 小
270g **335円** (税込 **362円**) 通常税込 **373円**
卵(徳島県)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
384 焼ちくわ
無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にいわし魚醤、食塩、みりんだけでシンプルな味わいに仕上げ焼き上げました。
冷 15日 米
4本104g **220円** (税込 **238円**)
スケソウダラ(アメリカ)

田仲さん達(茨城県・桜川市)
385 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 180日 300g **370円** (税込 **400円**)
茨城県

手作り鶏ハムでさっぱりと
※イメージ
けんこう舎(東京都・調布市)
386 マスタードマイルドブラウン
辛さ控えめのマイルドな粒マスタードです。サンドイッチやソーセージに。増粘多糖類使用。
冷 180日
80g **265円** (税込 **286円**) 通常税込 **297円**

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
617 バジルペースト
大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。
冷 180日
95g **725円** (税込 **783円**) 通常税込 **805円**
バジル(大分県)

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ
契約(定期購入)登録者募集中!
★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者へのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。
鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。
418 白米 5kg×2 4500円 (税込 **4860円**) 通常税込 **5292円**
431 白米 5kg 2450円 (税込 **2646円**)
432 玄米 5kg 2350円 (税込 **2538円**)
434 白米 2kg 995円 (税込 **1075円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。
宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
435 白米 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
436 玄米 5kg 3200円 (税込 **3456円**)
437 7分 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
438 5分 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ
389 白米 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
390 玄米 5kg 3200円 (税込 **3456円**)
391 7分 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
392 5分 5kg 3500円 (税込 **3780円**)
393 白米 2kg 1400円 (税込 **1512円**)
黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。
やさとのお米(コシヒカリ)
387 白米 5kg 2314円 (税込 **2499円**)
388 玄米 5kg 2165円 (税込 **2338円**)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農業使用は初期除草剤1回。
荒井農園(千葉県・印西市)
394 荒井さんのもち米
冷 2kg **1280円** (税込 **1382円**)
千葉県

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい。粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産きたこまち。
中村商店(神奈川県・横浜市)
395 有機発芽玄米「ぐるめくらぶ」
冷 1kg **1150円** (税込 **1242円**)
米(岩手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)
自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)
396 白米用雑穀セット
500g **1048円** (税込 **1132円**) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)
397 玄米用雑穀セット
500g **1143円** (税込 **1234円**) [放] 不検出 <0.7 <0.7

2017 年産お米放射能検査結果 検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名) JA やさと 鯉淵学園	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出(検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

全品
新商品

静岡から「かわばた園」の 新茶が登場です!



佐藤さん親子

「かわばた園」は周囲を山に囲まれた静岡市清水区の北部、小河内という地区にあります。20戸ほどの小さな集落で、共同で沢の水を生活水として使っている水のきれいな所です。自前の茶工場を持ち栽培から加工まで一貫して行っている佐藤さん親子。農薬・化学肥料を使わない、生命力に溢れた「かわばた園」のお茶をお楽しみください。生産者の佐藤さんへのメッセージもぜひお寄せくださいね!



新茶

若い葉を茶刈り機で収穫したお茶です。渋みの少ない香りある若芽のお茶をお楽しみください。農薬無散布。



前日OK!

かわばた園 (静岡県・静岡市)

719 上煎茶

賞1年 100g 974円(税込 1052円) 茶葉 (静岡県)

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

新茶

かわばた園 (静岡県・静岡市)

401 くき茶 上茶

賞1年 100g 660円(税込 713円) 茶葉 (静岡県)

新芽の時期に20日間程度日光を遮り栽培した茶葉を石臼で時間をかけて丁寧に挽きました。農薬無散布。

新茶

かわばた園 (静岡県・静岡市)

402 粉末煎茶「風月茶」

賞1年 50g 610円(税込 659円) 茶葉 (静岡県)

新芽の時期に20日間程度日光を遮り栽培した茶葉を石臼で時間をかけて丁寧に挽きました。農薬無散布。

新茶

かわばた園 (静岡県・静岡市)

403 抹茶 一色の緑

賞1年 40g 1900円(税込 2052円) 茶葉 (静岡県)

2017年産の茶葉使用
二番茶を使用して作った紅茶を粉碎して、無晒しパックに詰めました。和紅茶独特の味と香りを手軽にお楽しみください。農薬無散布。

新茶

かわばた園 (静岡県・静岡市)

404 和紅茶 (ティーバッグ)

賞1年 3g×10 500円(税込 540円) 茶葉 (静岡県)

房総の「おいしい」海の幸

特

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

408 東京湾産氷点解凍さば一夜干 (特大)

東京湾産の特大サイズの脂質の良い真さばを使用。冷蔵庫内に氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさずに干物加工を行っています。

凍賞30日 2枚400g 358円(税込 387円) 通常税込 397円 真さば (東京都)

塩焼き、フライ、天ぷら等すぐに料理に使えます

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度保持に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭みを感じません。

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

405 千葉県産 氷点解凍あじ3枚おろし

凍賞60日 6~8枚150g 276円(税込 298円) 真あじ (千葉県)

特

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

406 千葉県産氷点解凍あじ開き (大サイズ)

千葉県近海の定置網で漁獲された大サイズの脂質の良い真あじを使用。原料の鮮度を維持するため氷水で一晩かけて解凍後干物加工。塩水への漬け込みも約18時間かけて行うことでふっくらと仕上がっています。

凍賞30日 2枚240g 358円(税込 387円) 通常税込 397円 真あじ (千葉県)

良質な原料のみ使用することでふっくらと仕上がっています

千葉県近海の定置網で水揚げされた鮮度の良い真いわしだけを、使用。中骨、腹骨を除去して開きにしてパン粉付けしました。

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

407 氷点解凍 千葉県産いわしフライ

凍賞180日 大小 6~8枚320g 368円(税込 397円) 真いわし (千葉県)

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

412 江戸前でい!生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。

冷賞180日 米大小 85g 360円(税込 389円) のり (千葉県)

フライパンで簡単に調理できます

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

409 国産さわらのバジルオリーブ (骨取り)

東京湾で水揚げされる良質なさわりを使用。オリーブオイル、にんにく、白こしょう、バジルの調味液に浸けてあります。

凍賞180日 4切180g 395円(税込 427円) 通常税込 437円 さわり (東京都)

国内産(主として千葉県産)の真あじを使用。醤油ベースの調味液に漬け込み、かつお節と青さのりを混ぜた衣を付けてバラ凍結しました。

つかさ食品 (千葉県・南房総市)

410 フライパンでできる 国産あじ海苔おかつ焼

凍賞180日 米大小 7~10枚 180g 368円(税込 397円) 真あじ (国内産)

特

便利なチャック付き

金庄 (千葉県・船橋市)

414 徳用 千葉県産石焼のり

草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熱した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。

賞180日 全型20枚 548円(税込 592円) 通常税込 646円 のり (千葉県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

特

ご飯のおかずになる満足感

信田伍詰 (千葉県・銚子市)

681 銚子産いわししょうゆ味

脂のりのよい銚子産のまいわしを厳選し、入正醤油(千葉県)で煮ました。

賞180日 200g 265円(税込 286円) 通常税込 297円 まいわし (銚子沖) [放] 不検出 <3.3 <3.9

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は供給前日の17:00までに電話かFAXで注文できます。

「ふるさと便」対象商品です。ふるさと便は専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

銚子牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 銚子牧場 ヨーグルト(加糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!