

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2018年度 みんなで取り組む活動テーマ  
素材を活かして、わが家の味

# joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2018年5月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
定番品 のお届け	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
特別企画品 のお届け	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11

## 5月13日は母の日

いつも忙しく過ごしているお母さんの代わりにお料理を作っておあげるのはいかがでしょうか? お子さんと一緒に作るのはいかがでしょうか? 料理の紹介です。トマトの旨味を味方につければ、ぐんとコクのあるひと皿が出来ます。



シーフードミックスと野菜のトマトスープ

### 今週のトピック!

原料にこだわって作ったネージュのアイスキャンディー、シーズンスタートです!!



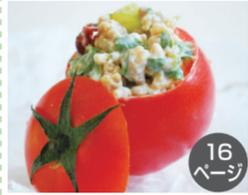
11ページ

こどもの日には欠かせない、手作り柏餅



15ページ

感謝の気持ちを込めて、母の日ギフト



16ページ

### 組合員さんからの お便り

食酢酢、トマト、おひたし何にかけても野菜の甘味がしきたつてもおいしいです。  
(つくばみらい市・Uさん)

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。



**特**

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい  
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

**11** 柏田中の完熟トマト  
1kg **560円**(税込**605円**) 通常税込**718円**  
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6



山田さん(茨城県・つくば市)  
**12** 山田さんのしめじ  
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
200g **240円**(税込**259円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**13** とれとれあじたたき身  
日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良い生のあじをタタキ身に。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。  
150g×2 **358円**(税込**387円**) 通常税込**421円**  
真あじ(鳥取県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



福永産業(福岡県・遠賀町)  
**15** 鹿児島 坊津黒牛切り落とし  
170g×2 **1370円**(税込**1480円**)  
鹿児島県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。  
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
**522** 食酢酢  
360ml **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**  
米(国内産)



**特**

トマトとの相性抜群!



**特**

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**14** えび・いかミックス  
生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。  
180g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**  
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



コープ自然派事業連合  
**577** チキンコンソメ  
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。  
80g(4g×20) **338円**(税込**365円**) 通常税込**376円**



江川農園(神奈川県・小田原市)  
**411** 江川さんの玉ねぎ  
約1kg **260円**(税込**281円**)  
神奈川県 [放] 不検出 <2.8 <3.2

シーズン初  
辛味が少なく、甘みが強い玉ねぎです。サラダに最適。減農薬栽培。

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルー。6皿分。  
創健社(神奈川県・横浜市)  
**663** 植物素材のデミグラス風ソースルー  
120g **368円**(税込**397円**) 通常税込**432円**  
小麦(国内産)



**特**



価格はそのまま **30g増量**

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。塩抜きが必要なく、さっと水洗いするだけで使えます。  
塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
**18** (増量)あさり  
220g+30g **305円**(税込**329円**)

生パスタ独特のもちもちとした食感がやみつきに  
茹で時間3分  
デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。原材料:小麦粉、食塩、卵白粉  
ニューオークボ(千葉県・柏市)  
**17** 生スパゲティ  
260g(130g×2) **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**  
小麦(カナダ、アメリカ)



井筒生ワイン  
2008年産  
生ぶどう酒

酸化防止剤 無添加  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
果汁発酵生  
**20** 赤 720ml **1571円**(税込**1697円**)  
**21** 白 720ml **1571円**(税込**1697円**)  
**22** ロゼ 720ml **1571円**(税込**1697円**)  
ぶどう(長野県)



文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかで多汁。苦味が少しありますが食味は良好です。農薬3回まで。  
無茶々園(愛媛県・西予市)  
**23** 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)  
3kg **1444円**(税込**1560円**)  
愛媛県



ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした無添加にごりワイン。火入れもしていないので、体にやさしい酵素ややさやかな炭酸も含まれています。

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品  
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)  
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# シャキシャキの食感が身上 山形発祥の陸のひじき

現在は全国各地で栽培されていますが、国内では山形県が栽培発祥の地だと言われていいます。味にクセがないので、どんな味付けにも合います。シャキシャキの食感を活かすため、加熱はサツとするのがおすすめです。



**24 おかひじき**  
おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

100g **194円**(税込**210円**)  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農業無散布。



**30 ペルーバナナ**  
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。  
約450~600g **310円**(税込**335円**)  
ペルー(トゥンベス地域)

**408 小玉すいか**  
松野さん(熊本県・熊本市)

大玉すいかのようなシャリ感や甘みがあります。品種は「姫甘泉」。農業無散布。  
1玉 **1456円**(税込**1572円**)  
熊本県

**413 渥美さんの甘夏**  
渥美農園(静岡県・浜松市)

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。マーマレード作りにもどうぞ。減農薬栽培。  
2~3玉600g **250円**(税込**270円**)  
静岡県

**33 大葉**  
あゆみの会・吉田さん達(茨城県・行方市)

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。  
10枚 **94円**(税込**102円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <4.2

**パセリ**  
あゆみの会・遠藤さん達(千葉県・旭市)

栄養価の高いパセリ。添えるだけでなく、刻んで料理に加えると風味もアップ。農業無散布。  
35g **95円**(税込**103円**)  
千葉県 [放] 不検出 <4.3 <4.0

**35 ルッコラ**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農業無散布。  
50g **190円**(税込**205円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.1

**36 スイートバジル**  
山本さん(熊本県・不知火町)

独特の香りは生のバジルならではの。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農業無散布。  
約30g **184円**(税込**199円**)  
熊本県

**37 もやし**  
イバラキ食品(茨城県・石岡市)

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
250g **50円**(税込**54円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

**11 柏田中の完熟トマト**  
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

ただいま最盛期を迎えております! 味もつってありますので、ぜひこの機会にご賞味ください!  
時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。  
1kg **560円**(税込**605円**)  
千葉県 [放] 不検出 <3.6 <3.6

**38 大木さんのトマト**  
大木さん(茨城県・常総市)

自家製堆肥を使用。太陽熱消毒を実施して薬剤になるべく頼らない栽培をしています。減農薬栽培。  
400g **358円**(税込**387円**)  
800g **658円**(税込**711円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

**40 大木さんの中玉トマト**  
大木さん(茨城県・常総市)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
300g **320円**(税込**346円**)  
茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

**41 初恋スマートミニトマト**  
金棒さん・山本さん(熊本県・天草市)

平均糖度8~11度のフルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。  
約170g **276円**(税込**298円**)  
熊本県

**42 ミニトマト**  
右田さん達(熊本県・芦北町)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。  
約150g **220円**(税込**238円**)  
熊本県

**43 きゅうり**  
赤谷さん(千葉県・旭市)

化学肥料を使わず米糠、粉殻燻炭カシを土に。きめ細かい栽培をすることで農業使用を最小限に。  
3本 **240円**(税込**259円**)  
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

**44 グリーンアスパラ**  
井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農業無散布。  
約100g **275円**(税込**297円**)  
埼玉県、北海道 [放] 不検出 <4.2 <3.4

**409 紫アスパラ**  
井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

生で食べられるアスパラ。薄くスライスしてサラダでどうぞ。茹でると紫色は抜けてしまいます。農業無散布。  
約100g **299円**(税込**323円**)  
埼玉県、北海道

**45 サラダスナップ**  
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。  
約100g **276円**(税込**298円**)  
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

**46 ブロッコリー**  
井上さん(埼玉県・美里町)

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。  
1個 **276円**(税込**298円**)  
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

**48 ピーマン**  
福山さん達(宮崎県・新富町)

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
約130g **185円**(税込**200円**)  
宮崎県

**49 赤ピーマン**  
福山さん達(宮崎県・新富町)

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬・無化学肥料栽培。  
約130g **220円**(税込**238円**)  
宮崎県

**50 かぼちゃ(カット)**  
福田さん達(沖縄県・宮古島)

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。  
500g前後 **480円**(税込**518円**)  
沖縄県

**51 中村さんのベビーリーフ**  
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。  
40g **155円**(税込**167円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

**52 長島さんのレタス**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布。  
1玉 **195円**(税込**211円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

**53 長島さんのサニーレタス**  
微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布。  
1玉 **165円**(税込**178円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

**54 チンゲン菜**  
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

柔らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。  
2~3株 **140円**(税込**151円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

**55 浅野さんのほうれん草**  
浅野さん(茨城県・常総市)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。  
1束 約200g **175円**(税込**189円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

**56 木村さんの小松菜(みずき)**  
木村農園(茨城県・つくば市)

柔らかく、甘みがあり、味も濃い品種。減農薬栽培。  
1束 **165円**(税込**178円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <4.1

農産物の放射能検査について  
関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

# お待たせしました!

シーズン初

左から  
田中さん  
天池さん  
桑原さん



## 「やさとの仲間の野菜」シーズン到来です!

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農業無散布。

お気軽に  
楽しめる  
3品目♪



無農薬

レタス、サンチュ、サニー、コス、ペビーリーフなどそのとき収穫適期のレタスをお届けします。何が届くかはお楽しみです。農業無散布。



無農薬

やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

### 57 やさとの仲間 野菜セット

### 58 やさとの仲間の色々レタス

3品目 **554円**(税込**598円**)

1~2株、ペビーは120g **185円**(税込**200円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

### 人参葉をたっぷり食べてください

葉付きでお届け。葉は天ぷら、炒め物でどうぞ。農業無散布。



無農薬

やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

### 59 やさとの仲間の葉付き人参

約300g **185円**(税込**200円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



無農薬

やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

### 60 やさとの仲間の白菜

この時期に珍しい野菜です。やわらかいのでサラダなどでどうぞ。農業無散布。

2分の1カット600g以上 **276円**(税込**298円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.9

### シャキシャキの食感を活かしてサラダに



あゆみの会・富田さん達 (茨城県・鉾田市)

### 63 水菜

サラダ、おひたし、浅漬、鍋物と幅広く使える野菜です。減農薬栽培。

150g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

### 64 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで種類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(税込**126円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)

### 65 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束 **120円**(税込**130円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

### 66 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



木村農園 (茨城県・つくば市)

### 67 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 **175円**(税込**189円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



大紀コブファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

### 31 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(税込**171円**)

高知県



※できるだけ葉付きでお届けします

煮物、大根おろし等に。農業無散布。

熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

### 68 大根

1本 **198円**(税込**214円**)

愛知県



加瀬さん達・園川さん達 (千葉県・熊本県)

### 69 人参(洗い)

農業に頼らない栽培をしています。農業無散布。

400g **213円**(税込**230円**)

千葉県・熊本県



加瀬さん達・園川さん達 (千葉県・熊本県)

### 70 人参(洗い)

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農業無散布。

1kg **368円**(税込**397円**)

千葉県・熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

林田さん達 (長崎県・南島原市)

### 新玉ねぎ

1kg **415円**(税込**448円**)

長崎県

74 3kg **1150円**(税込**1242円**)

長崎県



山田さん (茨城県・つくば市)

### 12 山田さんのしめじ

200g **240円**(税込**259円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.5



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん (栃木県・高根沢町)

### 78 舞茸

100g **195円**(税込**211円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

丸金 (長野県・長野市)

### 75 えのき茸

200g **208円**(税込**225円**)

長野県



肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

### 79 エリンギ

100g **260円**(税込**281円**)

三重県



日持ちがよく、シャキとしたしっかり食感

ホワイト種より外皮は紫がかって見えた目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

### 32 にんにく

約70g **220円**(税込**238円**)

青森県



白えのきにはない、コクのある味が特徴

地元長野県、および近隣の岡谷材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作り、広島県産カキガラ粉末で畑づくりをしています。シャキとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

### 76 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)

茨城県



安田さん (福島県・郡山市)

### 77 安田さんのなめこ

カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

### 飯泉さんの生しいたけ

80 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**)

茨城県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

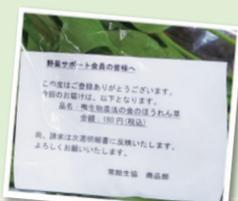
### 81 B品

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県

## 野菜サポート会員 (継続募集)

新たな試みとして、野菜サポート会員がスタートしました!これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。



野菜サポート会員申込書 (Application form for vegetable support membership)





簡単な調理法を添付

高知県沖で獲れた魚介類をその日のうちに下処理、急速冷凍し、魚種別に真空にした鮮魚冷凍セットです。旬のオススメの魚種がおまかせで届きます。



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)  
**111** 2種セット  
 2種 400g以上 **900円**(税込 **972円**)  
**112** 3種セット  
 3種 600g以上 **1320円**(税込 **1426円**)  
 通常税込 **1458円**

今が旬の高知の味覚、小魚の凝縮した旨味と栄養が味わえます



高知県宿毛湾に水揚げされる旬の新鮮なぶりぶりのきびなごをバラ凍結しました。塩焼き、唐揚げ、天ぷら、煮付けなどに。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)  
**113** 土佐の生きびなご  
 凍 40日 150g **415円**(税込 **448円**)  
 通常税込 **464円**  
 きびなご(高知県)

フライパンで少ない油でも調理できます



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)  
**114** さば電田揚げ  
 高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げて。  
 凍 40日 米 大 小  
 150g **430円**(税込 **464円**)  
 さば(高知県)

お弁当にもちょうど良いサイズです



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)  
**115** 白身魚のチーズ春巻き  
 高知では馴染深い白身魚のしいらとよ葉乳業のチーズを春巻の皮で包みました。凍ったまま揚げ、フライパン調理可。  
 凍 40日 小  
 5個100g **600円**(税込 **648円**)  
 しいら(高知県)



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)  
**116** きびなごの唐揚げ  
 初夏に高知を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。  
 凍 40日 140g **458円**(税込 **495円**)  
 通常税込 **508円**  
 きびなご(高知県)



山菱水産(福島県・いわき市)  
**117** 生からつったねぎとろ用  
 フィリピン近海の本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。  
 凍 20日  
 60g×2 **398円**(税込 **430円**)  
 きはだまぐろ(フィリピン)



丸三水産(千葉県・南房総市)  
**118** 生からつったあじ刺身 生姜醤油漬  
 千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。  
 凍 180日 大 小  
 80g **390円**(税込 **421円**)  
 真あじ(千葉県) [放] 不検出 <2.8 <2.9



センジ食品(宮城県・名取市)  
**121** ぐるっと日本 浜街道「ねぼうま」(松前漬)  
 凍 米 大 小  
 100g **380円**(税込 **410円**)  
 するめいか(北海道)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。  
 山米(兵庫県・新温泉町)  
**122** 岩もずく(塩抜き済み)  
 凍 90日 100g **325円**(税込 **351円**)  
 通常税込 **367円**  
 岩もずく(兵庫県)



ほとんど地元で消費されてしまう貴重な山陰の夏の海藻  
 トクスイコーボレーション(東京都・中央区)  
**123** ブラックタイガー 2L  
 インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。  
 凍 180日 大  
 8尾前後180g **845円**(税込 **913円**)  
 ブラックタイガー(インドネシア)



塩屋(茨城県・ひたちなか市)  
**124** 魚屋さんの混ぜちりめん  
 国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。  
 凍 30日 大  
 60g **300円**(税込 **324円**)  
 しらす(遠州灘~伊勢湾)



城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)  
**125** フライパンでできるごまたつぷりめかじき  
 一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。  
 凍 180日 米 大 小  
 190g **540円**(税込 **583円**)  
 めかじき(インドネシア)



千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)  
**126** さんまチーズサンド  
 開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。  
 凍 180日 乳 小  
 7~9個 180g **385円**(税込 **416円**)  
 通常税込 **427円**  
 さんま(国内産)



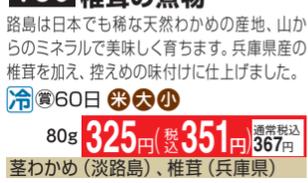
武田食品(兵庫県・洲本市)  
**127** シラサ海老の唐揚げ用(粉付き)  
 関東では出回らない希少なシラサ海老の丸ごと食べられるサイズの物を唐揚げ用に粉付きにしました。海老本来の味を楽しめるよう味付けはしていません。  
 凍 90日 小  
 100g **369円**(税込 **399円**)  
 シラサ海老(兵庫県)



ダイマツ(鳥取県・米子市)  
**128** 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)  
 韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしと和えました。  
 凍 180日 米  
 220g **380円**(税込 **410円**)  
 さわら(韓国)



武田食品(兵庫県・洲本市)  
**129** 天然真鯛のごとこと煮  
 淡路島沖の真鯛を、1時間かけて鍋に並べ、12時間かけて炊き込みました。まさに職人技の逸品です。  
 冷 90日 米 大 小  
 2尾 **330円**(税込 **356円**)  
 真鯛(淡路島沖)



湯煎で温めるとより風味が味わえます  
 武田食品(兵庫県・洲本市)  
**130** 荻わかめと椎茸の煮物  
 路島は日本でも稀な天然わかめの産地、山からのミネラルで美味しく育ちます。兵庫県産の椎茸を加え、控えめの味付けに仕上げました。  
 冷 60日 米 大 小  
 80g **325円**(税込 **351円**)  
 通常税込 **367円**  
 荻わかめ(淡路島)、椎茸(兵庫県)



カネキ水産(兵庫県・神戸市) 3合用  
**131** 明石蛸 たごめしの素(3合用)  
 年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召上げられます。  
 凍 90日 米 大 小  
 350g(第150g 出汁200g) **758円**(税込 **819円**)  
 通常税込 **842円**  
 真だこ(兵庫県)



こどもの日にチョット可愛いお寿司 家族みんなで作れば楽しい食卓に!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**398** スモークサーモン **401** 中津ロースハム **583** 寿司はねのり

**414** 「鯉のぼり寿司」レシピセット **1109円**(税込 **1198円**)  
 通常税込 **1215円**

組合員さんに大好評の一品です 今夜のおかずに困ったらコレ!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**11** 柏田中の完熟トマト **518** 純米富士酢 **678** さば水煮

**415** 「トマトとさば水煮缶のスープ煮」レシピセット **1468円**(税込 **1585円**)  
 通常税込 **1734円**

鯉のぼり寿司

◆材料(1人分)  
 酢飯 ..... お茶碗1杯  
 スモークサーモン ..... 2枚  
 ハム ..... 1/4枚  
 きゅうり ..... 少々  
 のり ..... 1枚  
 薄焼き卵 ..... 少々  
 塩 ..... 少々

◆作り方  
 ① のりは、縦横半分に切り4枚にする。  
 ② スモークサーモンを梅の型抜き用の半分を使って10枚作る。ハムは8等分にする。きゅうりは薄い輪切りにして塩もみし、いちよう切りにする。  
 ③ のりに1/3の酢飯をひろげ、ぬらした巻きすをのせて裏返し、のりを内側にして巻く。同様に3本作る。  
 ④ ③に②をそれぞれトッピングして、薄焼き卵とのりで作った目玉をのせて鯉のぼりをつくる。

※酢飯を多めに作り、トッピング用の素材で海苔巻を作っても!

トマトとさば水煮缶のスープ煮

◆材料(4人分)  
 トマト ..... 3個  
 さば水煮缶 ..... 1缶  
 玉ねぎ ..... 1/3個  
 にんにく ..... 1片  
 オリーブオイル ..... 大1  
 酢 ..... 小2  
 A オレガノ ..... 適量  
 塩 ..... 小1/4  
 こしょう ..... 少々

◆作り方  
 ① トマトは湯むきして6等分に切る。玉ねぎは粗みじん切りにする。  
 ② フライパンにみじん切りにしたにんにくとオリーブオイルを入れて火にかけて、香りが立ったら玉ねぎを炒める。  
 ③ 玉ねぎに火が通ったらトマトを加えて軽く炒める。  
 ④ 一旦火を止め、Aを入れて、汁を切ったさばを加えて2~3分煮る。



**隠し味はピーナッツバター**  
 まるやかで深みのある味わい

※調理例

組合員さんからの  
**クチコミ**  
 お肉の中でも親子共々一番のお気に入りです。焦がさない様に焼くのが難しいですが。(つくば市・Iさん)

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

**133 中津豚ロース味噌漬**  
 200g(固形量約80g×2) **520円(税込562円)** (通常税込583円)  
 豚肉(神奈川県)

**134 岩瀬さんの豚肩ブロック(ネット巻き)**  
 300g **495円(税込535円)**  
 茨城県

**135 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**  
 250g **640円(税込691円)**  
 茨城県

**137 岩瀬さんの豚モモスライス**  
 250g **445円(税込481円)**  
 茨城県

**138 岩瀬さんの豚肩スライス**  
 250g **375円(税込405円)**  
 茨城県

**豚肉**

岩瀬さんの豚肉  
 [放] 不検出<4.1 <3.4  
 ロースポーク  
 [放] 不検出<3.7 <3.8  
 中津ミート  
 [放] 不検出<3.0 <3.0



**140 岩瀬さんの豚小間切**  
 150g×2 **400円(税込432円)**  
 茨城県

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

**141 岩瀬さんの豚挽肉**  
 300g **400円(税込432円)**  
 茨城県

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

**142 ロースポークモモブロック**  
 500g **980円(税込1058円)**  
 茨城県

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

**143 ロースポーク小間切**  
 150g×2 **390円(税込421円)**  
 茨城県

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。

**144 ロースポーク 徳用小間切**  
 200g×2 **510円(税込551円)**  
 茨城県

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

**149 豚挽肉(バラ凍結)**  
 400g **650円(税込702円)**  
 茨城県

茨城県の銘柄豚、ロースポークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

**145 中津トントロ焼肉用**  
 200g **460円(税込497円)** (通常税込518円)  
 神奈川県

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

**146 中津豚ヒレ塩こうじ漬**  
 5~7枚200g **700円(税込756円)**  
 茨城県

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

**147 豚レバー**  
 300g **210円(税込227円)**  
 国内産 [放] 不検出 <3.4 <3.6

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

**148 ロースポーク 挽肉**  
 300g **460円(税込497円)**  
 茨城県

茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8割です。

**150 つくば茜鶏 モモ**  
 300g **490円(税込529円)**  
 茨城県

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

**151 つくば茜鶏 ムネ**  
 300g **370円(税込400円)**  
 茨城県

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

**152 つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
 250g **490円(税込529円)**  
 茨城県

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒め物に。

**153 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
 250g **490円(税込529円)**  
 茨城県

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

**154 つくば茜鶏 ササミ**  
 300g **560円(税込605円)**  
 茨城県

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

**155 つくば茜鶏 手羽先**  
 400g **525円(税込567円)**  
 茨城県

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

**156 つくば茜鶏 手羽元**  
 400g **525円(税込567円)**  
 茨城県

唐揚げやスープ煮に。

**157 つくば茜鶏 レバー**  
 250g **240円(税込259円)**  
 茨城県

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

**160 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)**  
 300g **1630円(税込1760円)** (通常税込1814円)  
 鹿児島県

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

**161 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用×2**  
 170g×2 **1800円(税込1944円)**  
 鹿児島県

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

**162 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし150g×2**  
 150g×2 **1640円(税込1771円)**  
 鹿児島県

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りに入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

**163 茨城牛(山方)切り落とし**  
 200g **645円(税込697円)**  
 茨城県

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

**164 茨城牛(山方)牛豚合挽肉**  
 250g **525円(税込567円)**  
 茨城県

母の日は手作りハンバーグ

**159 徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用**  
 300g **1450円(税込1566円)** (通常税込1598円)  
 鹿児島県

程良い霜降りに入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。



畜産加工品

中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
[放] 不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を  
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**165 鎌倉つかいっきり  
ポークウインナー×3**  
使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。  
冷蔵 賞10日  
49g×3 **275円**(税込**297円**)  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**166 鎌倉マイルド  
ポークウインナー×2**  
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。  
冷蔵 賞10日  
94g×2 **335円**(税込**362円**)  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**167 鎌倉チョリソー**  
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。  
冷蔵 賞15日  
30g×5 **350円**(税込**378円**)  
豚肉 (国内産)



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**168 鎌倉粗挽ロングウインナー**  
冷蔵 賞10日  
27g×5 **280円**(税込**302円**)  
豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)  
**169 鎌倉ローズハム  
スライス×2**  
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。  
冷蔵 賞15日  
60g×2 **500円**(税込**540円**)  
豚肉 (国内産)

後味爽やかな晩柑種  
冷蔵庫で冷やしてさっぱりと



ジューシーフルーツは文旦の血を引く果実。風味がよく、さっぱりとした味わいが特徴です。気温が高くなるこの時期に最適です。甘すぎず、ベタベタしないので後味も爽やか。少し冷やして食べると、より美味しくお召し上がりいただけます。

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は柔らかく多汁。苦味が少しありますが食味は良好です。農薬3回まで。  
無茶々園(愛媛県・西予市)

**23 無茶々園のジューシーフルーツ  
(河内晩柑)**  
3kg **1444円**(税込**1560円**)  
愛媛県



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**170 中津皮なし  
和風ミニウインナー**  
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。  
冷蔵 賞7日 大 小  
120g **276円**(税込**298円**)  
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**171 中津生ウインナー**  
原材料は通常のポークウインナーと同じ豚肉、食塩、砂糖、香料です。生なので加熱調理して下さい。  
凍蔵 賞180日  
6本120g **300円**(税込**324円**)  
豚肉 (神奈川県)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**172 中津バラベーコン  
スライス**  
冷蔵 賞7日  
100g **360円**(税込**389円**)  
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**173 中津ボンレスハム  
スライス**  
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。  
冷蔵 賞7日  
100g **340円**(税込**367円**)  
豚肉 (神奈川県)



※調理例  
豚肉本来の味を大切にシンプルに味付け。豆板醤を使わないので、辛いのが苦手な方でも。  
中津ミート (神奈川県・愛川町)  
**174 中津麻婆豆腐の素  
(甘口)**  
冷蔵 賞24日 大 小  
200g **355円**(税込**383円**)  
豚肉 (神奈川県)

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)  
**175 村山さんのチャーシュー**  
冷蔵 賞7日 大 小  
200g **480円**(税込**518円**)  
豚肉 (茨城県)

**サラダに大活躍**  
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダどうぞ。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)  
**176 つくば茜鶏  
蒸し焼きスライスチキン**  
凍蔵 賞180日 乳  
160g **350円**(税込**378円**)  
鶏肉 (茨城県)

500250 特別増資(一口500円)受付中!  
さまざまな顔を持つチーズ



鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。  
鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**177 石岡 鈴木牧場スカモルツァ  
(プレーン)**  
冷蔵 賞7日以上 乳  
40g **278円**(税込**300円**)  
生乳 (茨城県)

モッツアレラチーズを1週間熟成させたのが、スカモルツァ。そのまま食べると、もちっとした食感。温めるととろ〜りまるやかな味わいが引き立ちます。トーストやグラタンなどにのせてどうぞ。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**180 石岡 鈴木牧場  
フレッシュモッツアレラ**  
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。  
冷蔵 賞届いて7~11日 乳  
100g **481円**(税込**519円**)  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



茨城産 有機栽培 バジル使用  
鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**181 石岡 鈴木牧場  
さけるチーズ(バジル)**  
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。  
冷蔵 賞14日以上 乳  
30g **204円**(税込**220円**)  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

ピンは繰り返し使いますので必ずご返却下さい

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプツプツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**  
**178 プレーン**  
400g **345円**(税込**373円**)  
**179 加糖**  
400g **360円**(税込**389円**)  
生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。  
サツラク農協(北海道・札幌市)  
**5 サツラク牛乳**  
冷蔵 賞15日 乳  
1ℓ **237円**(税込**256円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**3 サツラク低温殺菌牛乳**  
冷蔵 賞届いて3日 乳  
1ℓ **288円**(税込**311円**)  
10 500ml **170円**(税込**184円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 牧場で飲むおいしさ  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞届いて8日 乳  
1ℓ **211円**(税込**228円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**182 よつ葉  
ミルクコーヒー**  
冷蔵 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **275円**(税込**297円**)  
生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。  
サツラク農協(北海道・札幌市)  
**9 サツラク  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞15日 乳  
500ml **138円**(税込**149円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこだわらず、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。  
北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**4 牧場で飲むおいしさ  
低脂肪牛乳**  
冷蔵 賞届いて8日 乳  
1ℓ **211円**(税込**228円**)  
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

お届けは5月2回になります  
北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、フラニル産コーヒー、乳製品のみで作りました。  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**182 よつ葉  
ミルクコーヒー**  
冷蔵 賞届いて6~10日 乳  
1ℓ **275円**(税込**297円**)  
生乳(北海道)

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。  
JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)  
**7 八郷の卵**  
賞7日 卵  
10個 **236円**(税込**255円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。  
宇治田農場 (茨城県・石岡市)  
**8 宇治田さんの平飼卵**  
賞7日 卵  
6個 **330円**(税込**356円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

契約者、募集中です!  
有機農業の循環の中から産まれた卵です  
有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。  
あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)  
**183 うずらの卵(じゅんらん)**  
ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。  
埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)  
**契約 自給飼料農家養鶏卵**  
賞7日 卵  
6個 **330円**(税込**356円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

**184 腸内活性**  
ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷蔵 賞21日 乳

400g **550円**(税込**594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

**185 腸内活性**  
ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷蔵 賞21日 乳

90g×3 **465円**(税込**502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市)

**186 サツラク酪農家限定**  
ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷蔵 賞18日 乳

500g **256円**(税込**276円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

**187 サツラク酪農家限定**  
ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷蔵 賞18日 乳

80g×3 **206円**(税込**222円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業(福島県・郡山市)

**生乳たっぷりのむヨーグルト** 冷蔵 賞19日 乳

**188 2本組** 180ml×2 **248円**(税込**268円**)

生乳(福島県)

**189 5本組** 180ml×5 **498円**(税込**538円**) 通常税込**670円**

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生協連合会

**190 CO乳酸ドリンク**  
65ml×10本

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷蔵 賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**191 まめぞう豆乳プリン**  
まったり黒ゴマ

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

冷蔵 賞20日 卵大

110g×2 **230円**(税込**248円**)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**192 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷蔵 賞20日 卵乳大

100g×2 **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**193 北海道**  
チャーンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷蔵 賞60日 乳

100g **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**194 北海道**  
クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤

冷蔵 賞60日 乳

200g **412円**(税込**445円**)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

**195 サツラク**  
北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷蔵 賞届いて4~7日 乳

200ml **438円**(税込**473円**)

生乳(北海道)

## 大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)

**196 おかべや 宴もめん** 330g **189円**(税込**204円**)

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大豆

**197 おかべや 雅きぬ** 330g **189円**(税込**204円**)

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷蔵 賞届いて3日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**200 もめん豆腐** 300g **176円**(税込**190円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆

**201 きぬ豆腐** 300g **165円**(税込**178円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**202 押し豆腐** 220g **235円**(税込**254円**)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**203 油揚げ** 3枚 **165円**(税込**178円**)

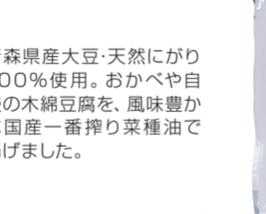
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大豆

**204 絹生揚げ** 230g **205円**(税込**221円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大豆



青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

おかべや(神奈川県・相模原市)

**198 おかべや 一口生揚げ** 6個 **250円**(税込**270円**)

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.0



おかべや(神奈川県・相模原市)

**199 おかべや 銀杏入り野菜がんも** 1個 **140円**(税込**151円**) 通常税込**162円**

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

冷蔵 賞届いて3日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**205 豆乳** 300cc **210円**(税込**227円**)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

冷蔵 賞30日 大豆

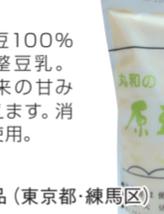


丸和食品(東京都・練馬区)

**206 きざみ揚げ(冷凍)** 100g **208円**(税込**225円**)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞6日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**207 竹の子がんと** 80g×2枚 **290円**(税込**313円**)

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さつとあぶって生薑醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵 賞届いて5日 大豆



JAやさと(茨城県・石岡市)

**208 八郷小粒納豆3連**  
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 大豆

35g×3 **148円**(税込**160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

**209 水府納豆ミニ3**  
(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 大豆

40g×3 **140円**(税込**151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

**210 遊作納豆**  
(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 大豆

80g **206円**(税込**222円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

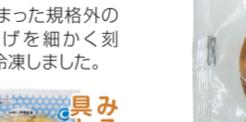


丸和食品(東京都・練馬区)

**203 油揚げ** 3枚 **165円**(税込**178円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**204 絹生揚げ** 230g **205円**(税込**221円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大豆



丸和食品(東京都・練馬区)

**205 豆乳** 300cc **210円**(税込**227円**)

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

冷蔵 賞30日 大豆



登喜和食品(東京都・府中市)

**211 十勝の息吹 大粒2P**  
(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 大豆

40g×2 **160円**(税込**173円**)

大豆(北海道)



山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

**212 しらたか納豆花漬(山形県大豆)** 130g **330円**(税込**356円**)

大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

「しらたか納豆花漬」いつも冷蔵庫に常備しています。ちょっと小腹がすいた時、何も無い朝、そしてあやつにはのり巻きにして、娘は自分で覚えてのり巻きが出来るようになりました。ねぎをきざむとおいしいですよ!!(松戸市・Kさん)

## 日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**213 上州産 徳用こんにやく** 450g **110円**(税込**119円**)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞60日

こんにやく(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**214 上州産 徳用しらたき** 400g **110円**(税込**119円**)

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

冷蔵 賞60日

こんにやく(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



市川食品(群馬県・高崎市)

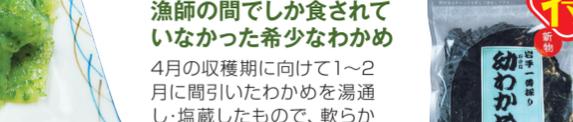
**215 青のり入りさしみこんにやく** 2袋

青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

冷蔵 賞60日 大豆

さしみこんにやく150g×2 酢味噌20g×2 **300円**(税込**324円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



漁師の間でしか食されていなかった希少なわかめ

4月の収穫期に向けて1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したもので、軟らかく、茎ごと食べられます。

コタニ(岩手県・大船渡市)

**216 岩手一番探り 幼わかめ** 120g **348円**(税込**376円**) 通常税込**389円**

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**217 ところてん(タレ・ふりかけ付)** 150g×3 **238円**(税込**257円**)

てん草100%使用の、風味のよいところてんです。

冷蔵 賞60日 大豆

天草(千葉県、他) [放] 不検出 <4.2 <4.6



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

**218 やさとの半熟たまご(温玉)** 4個(タレ無) **195円**(税込**211円**)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産卵を温泉たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

シーズン初

# 冷たい麺が おいしい時期になりました!

特



麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

共生食品 (神奈川県・相模原市)

**219 内麦生ラーメン冷し(3食入)**

麺120g×3 スープ45ml×3

285円(税込) 308円(通常税込319円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



生パスタ独特のもちもちとした食感がやみつきに

特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。原材料:小麦粉、食塩

ニューオークボ(千葉県・柏市)

**220 生フェットチーネ**

260g(130g×2) 310円(税込) 335円(通常税込356円)

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。原材料:小麦粉、食塩

ニューオークボ(千葉県・柏市)

**221 ほうれん草入り生フェットチーネ**

260g(130g×2) 345円(税込) 373円(通常税込400円)

ほうれん草(北海道)

舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。歯ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。

特

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**222 まいたけご飯の素**

170g(2合用) 385円(税込) 416円(通常税込432円)

まいたけ(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <3.5

2合用

金子製麺(神奈川県・中井町)

**223 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)**

麺120g×2、スープ47g×2 375円(税込) 405円(通常税込440円)

小麦(国内産)

共生食品(神奈川県・相模原市)

**224 内麦焼そば(ソース付)**

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

麺150g×3 ソース30g×3

250円(税込) 270円(通常税込290円)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

菊田商店(東京都・練馬区)

**225 煮豆 とら豆**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

150g

270円(税込) 292円(通常税込310円)

とら豆(北海道)

菊田商店(東京都・練馬区)

**226 昆布豆**

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。

130g

200円(税込) 216円(通常税込230円)

大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**227 しらすくるみ**

瀬戸内産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えく味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。

100g

580円(税込) 626円(通常税込660円)

しらす(瀬戸内海)

お茶漬以外にご飯のお供、お弁当、おにぎりの具などに

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**228 お茶漬昆布(砂糖不使用)**

細切りした北海道産の肉厚長昆布の食感を活かし、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで味付けしました。

50g

280円(税込) 302円(通常税込320円)

昆布(北海道)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**229 国産葉唐辛子(砂糖不使用)**

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

30g

280円(税込) 302円(通常税込320円)

葉唐辛子(国内産)

食ぶきりサイズで便利です

金沢錦(石川県・金沢市)

**230 たらこ昆布煮**

アラスカ産のたらこ北海道産の昆布をシンプルな調味料のみで軟らかく炊きあげました。ごはんのお供に、おにぎりの具にも。

90g

260円(税込) 281円(通常税込295円)

昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

そのままでも、1~2分湯煎しても

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

金沢錦(石川県・金沢市)

**231 いいだこ里芋の煮付**

120g

310円(税込) 335円(通常税込350円)

里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

金沢錦(石川県・金沢市)

**232 一口昆布巻**

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずに、お茶請けに。

80g

290円(税込) 313円(通常税込325円)

昆布(北海道)

ご飯のお供に、お茶請け、おつまみにも

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**233 揚げごぼう(甘酢漬)**

80g

320円(税込) 346円(通常税込360円)

ごぼう(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**234 国産味付ザーサイ**

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

100g

315円(税込) 340円(通常税込355円)

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

**235 ベつ甲色のたかな漬**

福岡県瀬高産高菜を使用。国産丸大豆醤油と純米酢で、昔から福岡の家庭で漬けていた高菜漬を再現しました。

200g

245円(税込) 265円(通常税込280円)

高菜(福岡県)

河野食品(福岡県・みやま市)

**236 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬)**

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g

260円(税込) 281円(通常税込295円)

大根(宮崎県)

おばねや(栃木県・小山市)

**237 ごぼう味噌漬**

国内産の若採り里ごぼうを使用。しょうゆもろみで熟成後、2種類の麹みそでじっくり漬け込みました。

150g

398円(税込) 430円(通常税込460円)

ごぼう(青森県、関東他)

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

**238 白菜キムチ**

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

300g

515円(税込) 556円(通常税込590円)

白菜(国内産)

白農産加工研究会(山形県・白鷹町)

**239 甘酒**

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糀で作りました。糀の糖化力だけで甘酒にしています。

250g

350円(税込) 378円(通常税込400円)

もち米(山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

白農産加工研究会(山形県・白鷹町)

**240 黒米甘酒**

ミネラル豊富な黒米で造った甘酒。白米甘酒に比べてフルーティな味わいが楽しめます。原材料:米糀、黒米

250g

380円(税込) 410円(通常税込421円)

黒米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <4.1

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**241 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ**

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

90g

248円(税込) 268円(通常税込281円)

ごぼう(国内産)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

**242 長崎甘鯛入りさつま揚げ**

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

25g×5

358円(税込) 387円(通常税込397円)

甘鯛(長崎県)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

**243 おとうふ揚げ**

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

5個175g

285円(税込) 308円(通常税込319円)

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**244 荳わかめのボール揚げ**

北海道の無リンタラすり身に荳わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや具材にどうぞ。

150g

275円(税込) 297円(通常税込313円)

すけそうだら(北海道)、荳わかめ(国内産)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**245 お造りかまぼこ**

長崎で縁起物とされる金頭を主原料に、蒸して表面を焼いた蒲鉾と、あご(飛魚)が主原料の蒸蒲鉾のセット。

2種200g

550円(税込) 594円(通常税込620円)

飛魚(国内産)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

**246 長崎 いか天**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

30g×4

264円(税込) 285円(通常税込299円)

すけそうだら(北海道、アメリカ)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

**247 長崎 いわし団子**

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほくし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入ると良いダシが出ます。

5個140g

300円(税込) 324円(通常税込338円)

いわし(国内産)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**248 ソフトはんぺん**

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

4枚200g

395円(税込) 427円(通常税込440円)

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**249 ミニ笹かまぼこ**

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身に笹かまぼこに焼き上げました。

8枚136g

310円(税込) 335円(通常税込350円)

小魚(宮城県)、タラ(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

**250 えびしんじょすり身**

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

150g

435円(税込) 470円(通常税込490円)

えび(インドネシア)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

251 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円(税込340円) かぼちゃ (北海道)



日本生協連合会

252 CO北海道 つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円(税込265円) とうもろこし (北海道)



253 冷凍だだちやまめ

山形県庄内平野で、化学合成農薬・化学肥料を使わず、心を込めて育てた茶豆系の枝豆です。さっと湯がいて。

凍 200g 480円(税込518円) 枝豆 (山形県)



リアス (千葉県・船橋市)

254 松島産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍 100g 250円(税込270円) あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

255 ラザニア皮

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

凍 20枚 (9cm×9cm) 345円(税込373円) 小麦 (カナダ、オーストラリア、他)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。



256 冷凍ブルーベリー 2パック

凍 110g×2 668円(税込722円) ブルーベリー (長野県)



パイオニアフーズ (北海道・京極町)

257 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 500g 298円(税込322円) じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

258 からあげ

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。

凍 卵米大 150g 415円(税込448円) 鶏肉 (山口県、他)



259 徳用 チキンナゲット

飼育から加工まで一貫生産。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉を使用。加熱するとカリッと仕上がります。油調濟。

凍 卵米小 400g 705円(税込761円) 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

260 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オープントースターで焼く。

凍 卵米小 160g 383円(税込414円) 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

261 フライパンで簡単 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵米小 200g 400円(税込432円) 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

262 フライドチキン (チューリップ)

自社で育てた若鶏の手羽元をチューリップのフライドチキンにしました。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

凍 卵米大 500g 950円(税込1026円) 鶏肉 (島根県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

263 やきとりセット

醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大 180g (3種各2本) 629円(税込679円) 鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

264 れんこんえびの寄せ揚げ

シャキッとしたれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

凍 卵米大 6個120g 360円(税込389円) れんこん (茨城県)



トクスイコーポレーション (東京都中央区)

265 お魚屋さんが作った厚切フィッシュフライ

クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。

凍 卵米小 5枚300g 385円(税込416円) 魚 (東京都)



ニッコー (神奈川県・大和市)

266 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×15 400円(税込432円) 豚肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

267 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 卵米大 18g×25 540円(税込583円) 豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0



ニッコー (神奈川県・大和市)

268 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 卵米大 18g×10 385円(税込416円) えび (インドネシア、ベトナム、他)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

269 マム おいしい肉海老シューマイ

芽吹き屋でおなじみ若手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 6個210g 475円(税込513円) 豚肉 (群馬県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

270 鶏ごぼうシューマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシューマイ。

凍 卵米大 27g×8 355円(税込383円) 鶏肉 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

271 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 卵米大 14本420g 410円(税込443円) 小麦 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

272 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵米大 (90g×3)×2 828円(税込894円) 大豆・鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

273 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵米大 8個144g 345円(税込373円) ごぼう (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

274 マム 北海サーモン たっぶりグラタン

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに、相性抜群の鮭とチーズがよく合います。

凍 卵米大 170g×2 480円(税込518円) 牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



カラミフーズ (東京都・新宿区)

275 鶏五目中華ちまき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。

凍 卵米大 80g×4 640円(税込691円) 鶏肉 (国内産)



カラミフーズ (東京都・新宿区)

276 チャプチェ

湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。プルプルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 卵米大 180g×2 570円(税込616円) 春雨 (国内産)



カラミフーズ (東京都・新宿区)

277 アジア薫る グリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 卵米小 160g×2 570円(税込616円) ココナッツ (タイ)、鶏肉 (国内産)



おやきや総本家 (長野県・長野市)

279 門前おやき 4種アソート

野菜菜、切干大根、うの花、じゃがバターを1個ずつセットにしました。

凍 卵米小 4個 640円(税込691円) 小麦粉 (長野県)



おやきや総本家 (長野県・長野市)

280 門前おやき(うの花)

善光寺下のお豆腐屋さんから朝一番で譲り受けた出来立てのおからにネギ、人参を加えて薄味に炊き上げた少量生産のおやき。

凍 卵米小 4個 630円(税込680円) おから (国内産)



おいしい焼き方

加熱前のフライパンに、油を大さじ1

ひき、冷凍のままのチヂミを中火で表面3分、裏面2分

加熱し、最後に強火で両面を数秒焼き上げる。

カラミフーズ (東京都・新宿区)

284 コリアンチチミ (たれ付)

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちり食感を楽しめます。

凍 卵米大 チヂミ115g×2 たれ8g×2 460円(税込497円) 小麦 (国内産)



シマダヤ (東京都・渋谷区)

278 冷凍 稲庭風うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 卵米小 200g×5 390円(税込421円) 小麦 (国内産)



おやきや総本家 (長野県・長野市)

281 門前おやき (じゃがバター)

千切りにしてから蒸かしたじゃがいもとバターの風味が生地のやわらかさと良く合います。

凍 卵米小 4個 640円(税込691円) じゃがいも (国内産)



おやきや総本家 (長野県・長野市)

282 門前おやき (切干大根)

切干大根に信州産のきと油揚げを加えました。生地は長野県産小麦「更級のめぐみ」と長野県産長芋を使用。

凍 卵米小 4個 640円(税込691円) 切干大根 (宮崎県)



おやきや総本家 (長野県・長野市)

283 門前おやき (野沢菜)

浅漬の野沢菜に人参、椎茸、キャベツ、切干大根を加え、醤油で味付け、大釜でコトコト煮上げました。生地は信州産小麦と長野県産長芋使用。

凍 卵米小 4個 640円(税込691円) 野沢菜 (国内産)



**285 関西風きざみうどん**  
 国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。  
 凍 2食556g **350円**(税込**378円**)  
 小麦(国内産)



**287 ミニたい焼き**  
 国産小麦を使用し、北海道産小豆を製粒して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。  
 凍 10個400g **400円**(税込**432円**)  
 小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



**286 中華丼の具(塩)2パック×2個組**  
 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。  
 凍 180日 **936円**(税込**1010円**)  
 (180g×2)×2 通常税込1070円



**288 芽吹き屋 三色だんご**  
 よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。  
 凍 4本180g **410円**(税込**443円**)



**289 ミルクキャンデー**  
 乳化剤、安定剤を使用せずにつくったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 牛乳(北海道) 通常税込626円



**290 チョコレートキャンデー**  
 乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 ココア(東南アジア) 通常税込626円



**291 オレンジキャンデー**  
 無茶々園のオレンジの果汁を使用。ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 オレンジ(愛媛県) 通常税込626円



**292 ブルーベリーキャンデー**  
 無農薬のブルーベリーを使用したキャンデー。乳化剤、安定剤、香料その他添加物を使用せずにつくりました。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 ブルーベリー(カナダ) 通常税込626円



**293 あずきキャンデー**  
 十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げてつきました。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 小豆(北海道) 通常税込626円



**294 宇治金時パー**  
 よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわってつくった宇治金時パーです。  
 凍 65cc×6 **570円**(税込**616円**)  
 小豆(北海道) 通常税込626円

食品調味料

前日OK! は  
 保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
 ※紛失された場合は供給担当まで

**295 やまこ味噌(麦みそ)**  
 国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料:大麦、大豆、塩  
 冷 90日 **540円**(税込**583円**)  
 1kg 大麦(国内産)

**296 沼屋 手造りみそ**  
 茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。  
 冷 180日 **530円**(税込**572円**)  
 1kg 大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。  
 原材料:大豆、小麦、食塩  
 ※アルコール添加はしておりません。



**297 生** 360ml **457円**(税込**494円**)  
**298 火入れ** 500ml **619円**(税込**669円**)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

**528 常総だし醤油**  
 「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。  
 冷 360ml **540円**(税込**583円**)  
 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1

**504 酒みりん**  
 キノエネ醤油(千葉県・野田市)  
 濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調合した発酵調味料。原材料:もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩  
 冷 1ℓ **570円**(税込**616円**)

**513 にっぽんの海塩**  
 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。製法:イオン膜、平釜  
 冷 500g **250円**(税込**270円**)  
 海水(長崎県)

**299 焼塩胡椒**  
 ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。  
 冷 63g **320円**(税込**346円**)  
 食塩(オーストラリア、日本、他)

毎日使う「だし」を見直しましょう



ひと手間かけて、だしを取って作るお味噌汁は格別な美味しさです。自然な旨味で作られたもので毎日の食事を豊かにしていくことを心がけたいものです。健康にいいことはわかっていても面倒なイメージのあるだしですが、「昆布水」ならあっという間に昆布だしが完成します。忙しい時でも毎日の料理に使えるので、まずはそこからチャレンジしてみるのはいかがでしょうか?

昆布水の作り方

- だし昆布を2~5cm角にカット(3mm~5mmの細切りでもOK)
- ポットにミネラルウォーターか水道水を注ぎ、①の昆布を3時間以上(できれば1晩)漬ければ出来上がり。

冷蔵庫で1週間くらいはもちますが、夏場などはできるだけ早めに使い切りましょう。



昆布をそのまま漬けても、細く切った昆布を漬けてもOK!

わが家の「ひと工夫」



てんべはスライスしてオリーブオイルで炒めて塩こしょう。これだけでとってもおいしい!! (つくば市のりさん)



**303 ひきわりてんべ**  
 ひきわりタイプのてんべ。そのままはもろいですが、カットしやすく、調理用に適しています。  
 冷 30日 **250円**(税込**270円**)  
 大豆(北海道)

**300 国産レモン果汁**  
 みかんでおなじみの渾美さん達が育てた低農薬レモンを搾りました。果汁100%です。  
 冷 100ml **420円**(税込**454円**)  
 レモン(静岡県) [放] 不検出 <4.1 <4.6

**301 青森県田子町産100%おろしにんにく**  
 ボールスタア(東京都・東村山市) 青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。  
 冷 80g **390円**(税込**421円**)  
 にんにく(青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6

**302 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300**  
 たっぴりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。  
 冷 300ml **310円**(税込**335円**)

**549 あげもの油**  
 素材の旨みを引き出す綿実油と甘みのある香りが特長の米油を使った、風味豊かな油です。非遺伝子組み換え原料使用。  
 冷 1380g **990円**(税込**1069円**)  
 綿実(トルコ、ロシア)、菜種(オーストラリア)、米ぬか(国内産)

**552 エキストラバージンオリーブ油**  
 イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。  
 冷 430g **2370円**(税込**2560円**)  
 オリーブ(イタリア) 通常税込2992円

**531 マヨネーズ(キサイチ)**  
 全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。  
 冷 330g **475円**(税込**513円**)  
 なたね(オーストラリア)

**518 純米富士酢**  
 無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。  
 冷 500ml **670円**(税込**724円**)  
 米(京都府)

**304 富士玄米黒酢**  
 水で5~8倍に薄めてお飲みください。無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。  
 冷 500ml **1450円**(税込**1566円**)  
 玄米(京都府)

**305 富士ゆずぼん酢**  
 ゆず&かぼすのダブル果汁に、酸っぱいだしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。  
 冷 360ml **780円**(税込**842円**)  
 ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)



シーズン初

※イメージ

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 306 冷しらめめん 2袋

123g×2 290円(税込314円) 小麦(北海道)



特

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。



リアス (千葉県・船橋市) 590 塩吹昆布

35g 250円(税込270円) 昆布(北海道)

適量出せる便利なボトル 国産のりんご、トマト、玉ねぎ、人参、セロリをじっくり煮込み、12種類のスパイスで仕上げた中濃ソース。化学調味料、着色料不使用。



ポールスタア (東京都・東村山市) 538 国産(野菜・果実)中濃ソース

200g 330円(税込356円)

とりガラ、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。



けんこう舎 (東京都・調布市) 576 中華クック とりがらと帆立の風味

110g 510円(税込551円)

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。



伊豆海産 (静岡県・西伊豆町) 573 だしパック

8g×18 440円(税込475円) さば(国内産) [放]不検出<3.8<3.5

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



岩出山農協 (宮城県・大崎市) 308 凍り(しみ)豆腐

20枚90g 545円(税込589円) 大豆(宮城県) [放]不検出<2.7<2.9



コタニ (岩手県・大船渡市) 586 三陸岩手のカットわかめ

14g 270円(税込292円) わかめ(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5



リアス (千葉県・船橋市) 559 徳用利尻昆布カッタタイプ

50g 490円(税込529円) 利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。



長谷川商店 (東京都・中央区) 583 寿司はねのり

全型10枚 255円(税込275円) のり(国内産)



かねの水産 (千葉県・大網白里市) 571 煮干

200g 400円(税込432円) 生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干し、冷風乾燥させました。



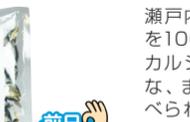
庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 310 玄米丸もち

500g 615円(税込664円) もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 309 白丸もち

500g 620円(税込670円) もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。



日本生協連合会 710 CO 食べる煮干

42g 190円(税込205円) 片口いわし(瀬戸内海)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 626 国産パン粉

200g 255円(税込275円) 小麦(岩手県) [放]不検出<1.0<1.0

白ごまをていねいに煎り、よい頃にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。



けんこう舎 (東京都・調布市) 604 すりごま(白)

4g×16 300円(税込324円) 白ごま(グアテマラ、ニカラグア、他)



九鬼産業 (三重県・四日市市) 599 九鬼ごましお

30g 120円(税込130円) 厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 309 白丸もち

500g 620円(税込670円) もち米(山形県) [放]不検出<1.7<1.3



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市) 310 玄米丸もち

500g 615円(税込664円) 玄米もち米(山形県) [放]不検出<1.5<1.4



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 626 国産パン粉

200g 255円(税込275円) 小麦(岩手県) [放]不検出<1.0<1.0



三上製麺 (埼玉県・所沢市) 311 二八の匠 八割そば

200g×2 420円(税込454円) そば(国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 642 無かんすい ソース焼きそば 5袋

114g×5 660円(税込713円) 小麦(北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 639 無かんすいラーメン 塩味 5袋

99g×5 620円(税込670円) 小麦(北海道)



ニューオークボ (千葉県・柏市) 631 ペンネマカロニ

100g 110円(税込119円) 小麦(カナダ、アメリカ)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 625 ホットケーキミックス(加糖)

400g 345円(税込373円) 岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。



江別製粉 (北海道・江別市) 619 北海道産小麦粉 ノースランド(強力タイプ)

500g 230円(税込248円) 北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強力タイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。



江別製粉 (北海道・江別市) 621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

1kg 330円(税込356円) 北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。



三上製麺 (埼玉県・所沢市) 311 二八の匠 八割そば

200g×2 420円(税込454円) そば(国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 642 無かんすい ソース焼きそば 5袋

114g×5 660円(税込713円) 小麦(北海道)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 639 無かんすいラーメン 塩味 5袋

99g×5 620円(税込670円) 小麦(北海道)



ニューオークボ (千葉県・柏市) 631 ペンネマカロニ

100g 110円(税込119円) 小麦(カナダ、アメリカ)



ニューオークボ (千葉県・柏市) 315 スパゲティ ブラゲタイプ(1.9mm)

300g 235円(税込254円) 小麦(カナダ、アメリカ)



創健社 (神奈川県・横浜市) 312 お湯かけ麺 シーフードおラーメン

73g×2 320円(税込346円) 小麦(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市) 313 お湯かけ麺 チキン醤油ラーメン

75g×2 320円(税込346円) 無かんすい麺。スープは丸鶏だしと野菜、醤油の旨味で仕上げたスッキリとした味わいです。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分で出来上がり。



創健社 (神奈川県・横浜市) 643 長崎うどん

2食×2袋(スープ付) 560円(税込605円) 国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。スープ、肉、野菜をたっぷり入れて。



東京フード (茨城県・つくば市) 314 練りからし

40g 330円(税込356円) からし(カナダ)



ニューオークボ (千葉県・柏市) 631 ペンネマカロニ

100g 110円(税込119円) 小麦(カナダ、アメリカ)



日本生協連合会 316 COおいしいご飯 200g×3

200g×3 330円(税込356円) 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せん調理可能。



日本生協連合会 317 COおいしい赤飯 160g×3

160g×3 330円(税込356円) 国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装米飯。レンジ、湯せん調理可能。



山田養蜂場 (茨城県・つくば市) 554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1045円(税込1129円) はちみつ(アルゼンチン)



日本生協連合会 677 COライトツナフレーク まぐろ油漬4P

70g×4 510円(税込551円) きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。



日本生協連合会 669 COゆであずき(北海道)

190g 141円(税込152円) 白玉あずき



日本生協連合会 677 COライトツナフレーク まぐろ油漬4P

70g×4 510円(税込551円) きはだまぐろ(タイ、他)



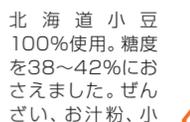
日本生協連合会 669 COゆであずき(北海道)

190g 141円(税込152円) 小豆(北海道)



日本生協連合会 316 COおいしいご飯 200g×3

200g×3 330円(税込356円) 米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7



日本生協連合会 317 COおいしい赤飯 160g×3

160g×3 330円(税込356円) 小豆(北海道)



山田養蜂場 (茨城県・つくば市) 554 アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1045円(税込1129円) はちみつ(アルゼンチン)



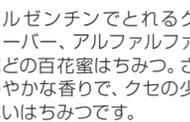
日本生協連合会 677 COライトツナフレーク まぐろ油漬4P

70g×4 510円(税込551円) きはだまぐろ(タイ、他)



日本生協連合会 669 COゆであずき(北海道)

190g 141円(税込152円) 小豆(北海道)



日本生協連合会 316 COおいしいご飯 200g×3

200g×3 330円(税込356円) 米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7



日本生協連合会 317 COおいしい赤飯 160g×3

160g×3 330円(税込356円) 小豆(北海道)

菓子



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



大興食品 (東京都・豊島区)

320 はちみつカステラ

原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜

賞45日 卵小

6枚 285円(税込308円)

卵(国内産) [放]不検出<3.1<3.6



大興食品 (東京都・豊島区)

318 プレーンバーム

原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー

賞40日 卵米大

約150g 237円(税込256円)

卵(国内産) [放]不検出<3.4<3.5



大興食品 (東京都・豊島区)

319 ココアパンケーキ

原材料: 砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパウダー、蜂蜜、みりん(甘藷澱粉、醸造アルコール)、もち米、米麹、ベーキングパウダー(アルミ不使用)

賞60日 卵米大

6個 278円(税込300円)

小麦粉(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)

321 豆乳ドーナツ(白蜜)

原材料: 小麦粉、てん菜糖、豆乳、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー

賞60日 乳大

170g 220円(税込238円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.7<3.8



丸和食品 (東京都・練馬区)

322 豆乳ドーナツ(黒糖)

原材料: 小麦粉、黒砂糖、てん菜糖、豆乳、植物油脂(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素

賞60日 乳大

170g 220円(税込238円)

小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.6



大興食品 (東京都・豊島区)

325 黒蜜どら焼

原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹

賞45日 卵米小

4個 360円(税込389円)

黒糖(沖縄県) [放]不検出<3.3<3.0



大興食品 (東京都・豊島区)

326 ごま棒ビス

原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹

賞150日 乳米大

150g 210円(税込227円)

小麦(国内産) [放]不検出<3.9<3.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

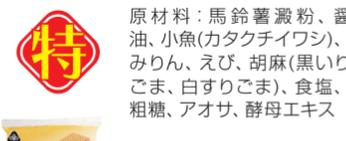
690 きな粉ウエハース

原材料: 小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油脂(パーム油)、モルトエキス

賞120日 米大

30個 149円(税込161円)

大豆(国内産) [放]不検出<4.3<4.2



サンコー (愛知県・豊橋市)

700 小魚せんべい

原材料: 馬鈴薯澱粉、醤油、小魚(カタクチイワシ)、みりん、えび、胡麻(黒いりごま、白すりごま)、食塩、粗糖、アオサ、酵母エキス

賞120日 米大

60g 175円(税込189円)

馬鈴薯澱粉(国内産) [放]不検出<3.9<3.5



サンコー (愛知県・豊橋市)

707 ポテトチップスのり味

原材料: 馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、食塩、青のり

賞120日 米

58g 135円(税込146円)

じゃがいも(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

703 ポテトチップス しお味

原材料: 馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油)、食塩

賞120日 米

58g 135円(税込146円)

じゃがいも(国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

327 ボン玄米(砂糖付)

原材料: 玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

賞90日 米

100g 250円(税込270円)

米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

328 ボン玄米(砂糖なし)

原材料: 玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)

賞90日 米

100g 250円(税込270円)

米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

329 玄米おこし

原材料: 玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)

賞90日 米大

150g 340円(税込367円)

米(山形県) [放]不検出<1.2<0.8



ムソー (大阪府・大阪市)

698 草加せんべい しょうゆ

原材料: うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん

賞120日 米大

10枚 405円(税込437円)

うるち米(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

707 ポテトチップスのり味

原材料: うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん

賞120日 米

58g 135円(税込146円)

じゃがいも(国内産)



ますだ (千葉県・八街市)

330 うす皮煎り落花生

原材料: 落花生、フレスコバター、植物油脂(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)

賞90日 落

170g 680円(税込734円)

落花生(千葉県) [放]不検出<3.8<4.2



ますだ (千葉県・八街市)

331 天日干しさやいり落花生300g

原材料: 落花生、フレスコバター、植物油脂(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)

賞90日 落

300g 1185円(税込1280円)

落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<4.4



ますだ (千葉県・八街市)

332 バターピー(ほそ実)

原材料: 落花生、フレスコバター、植物油脂(パーム核油)、食塩(原材料の一部に大豆を含む)

賞90日 乳落大

120g 420円(税込454円)

落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<3.7



ますだ (千葉県・八街市)

333 甘納豆(落花生)

原材料: 落花生、砂糖

賞60日 落

120g 329円(税込355円)

落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.4



サンコー (愛知県・豊橋市)

334 寒天コーヒーゼリー

原材料: 水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)\*レシチンはオブラートに含まれています。

賞180日 大

135g 190円(税込205円)

コーヒー(コロンビア)



みぞ半 (長崎県・南島原市)

335 琥珀しお飴

原材料: 砂糖、水飴、食塩

賞90日 落

90g 250円(税込270円)

塩(長崎県)

日用雑貨



保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



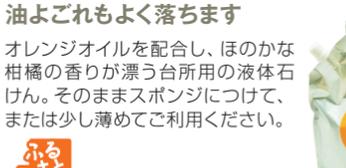
せっけんの街 (千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

賞90日 落

2kg 690円(税込745円)



せっけんの街 (千葉県・柏市)

336 本体 300ml

290円(税込313円)

337 詰替用 600ml

330円(税込356円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

845 本体 550ml

1180円(税込1274円)

846 詰替用 500ml

840円(税込907円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

849 本体 550ml

1180円(税込1274円)

850 詰替用 500ml

840円(税込907円)



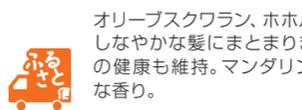
丸富製紙 (静岡県・富士市)

896 モーリ ティッシュペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

賞90日 落

200w x 5箱 405円(税込437円)



太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

849 本体 550ml

1180円(税込1274円)

850 詰替用 500ml

840円(税込907円)



日本生協連合会

894 ミニ 40m

22cm x 40m 100円(税込108円)

895 レギュラー 40m

30cm x 40m 110円(税込119円)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

賞90日 落

130m x 6ロール 460円(税込497円)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

896 モーリ ティッシュペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

賞90日 落

200w x 5箱 405円(税込437円)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

賞90日 落

130m x 6ロール 460円(税込497円)



丸富製紙 (静岡県・富士市)

896 モーリ ティッシュペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

賞90日 落

200w x 5箱 405円(税込437円)

# パン

前日OK! は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**615 ブルーベリージャム**

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **600円**(税込**648円**)  
ブルーベリー(熊本県)



デイリーフーズ(長野県・坂城町)

**608 黒ごまペースト**

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込**454円**)  
ごま(ミャンマー、他)

## おがべや天然パン工房

原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おがべや(神奈川県・相模原市)

**343 半斤3枚** **185円**(税込**200円**)

**344 1斤6枚** **350円**(税込**378円**)

小麦(北海道)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**345 おがべや フランスパン**

原材料: 小麦粉、天然酵母、天日湖塩

1本(30cm以内) **325円**(税込**351円**)

小麦(北海道)

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**338 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 8枚** **270円**(税込**292円**)

**339 ノースライス** **260円**(税込**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**340 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス** **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**346 おがべや 素焼きパン**

原材料: 小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩

1個 **515円**(税込**556円**)

小麦(北海道)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**347 おがべや いちじくカンパーニュ**

原材料: 小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩

1個 **350円**(税込**378円**)

小麦(北海道)、いちじく(トルコ)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**348 おがべや くるみのプチパン**

原材料: 小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日湖塩

2個 **310円**(税込**335円**)

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

**341 ドッグパン**

原材料: 小麦粉、自家製天然酵母、塩

3個 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

**342 内麦クロワッサン**

原材料: 小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、安定剤

45日 卵 **580円**(税込**626円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

おがべや(神奈川県・相模原市)

**349 おがべや チーズロール**

原材料: 小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

2個 **310円**(税込**335円**)

小麦(北海道)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**350 おがべや 豆ぱん**

原材料: 小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳

2個 **330円**(税込**356円**)

金時豆(国内産)

おがべや(神奈川県・相模原市)

**351 おがべや おから甘食(ごま油使用)**

原材料: 小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

3個 **365円**(税込**394円**)

小麦(北海道)

## 野菜ベーグル いばらきベーグル

野菜ベーグル(茨城県・常総市)

**352 プレーンベーグル**

原材料: 国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母

1個 **167円**(税込**180円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

**353 全粒粉ベーグル**

原材料: 小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗糖、天日塩、天然酵母

1個 **194円**(税込**210円**)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)

**354 にんじんベーグル**

原材料: 小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗糖、天日塩、天然酵母

1個 **210円**(税込**227円**)

人参(茨城県)

## 冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**355 国産発芽玄米スティックパン**

原材料: 小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)

約30g×8 **460円**(税込**497円**)

小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**356 国産全粒粉プチパン**

原材料: 小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、植物油(ごま)

約40g×5 **360円**(税込**389円**)

小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

**357 プリュッセルワッフル**

原材料: 小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

約65g×6 **550円**(税込**594円**)

小麦(カナダ、他)

# 飲料

前日OK! は  
保存版  
「JOSO前日OK商品リスト」  
にも掲載されています。  
是非ご覧ください。

※紛失された場合は  
供給担当まで

ランカスター(千葉県・千葉市)

**358 アールグレイティー(リーフ)**

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

100g **550円**(税込**594円**)

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

**359 アッサムティー(ティーバッグ)**

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

2g×30 **480円**(税込**518円**)

紅茶(インド)

常陸屋本舗(東京都・江東区)

**727 六条麦茶(ティーパック)**

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5×8 **305円**(税込**329円**)

大麦(国内産)

日本生協連合会

**752 CO無糖ジャワティー AB1&**

無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

1000ml **100円**(税込**108円**)

紅茶(インドネシア)

日本生協連合会

**360 COりんごジュース100 AB1&国産混濁**

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

90日 1ℓ **250円**(税込**270円**)

りんご(国内産)

## 初夏に楽しむ飲料 & 冷菓特集

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿してお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

**363 200ml** **267円**(税込**288円**)

**364 200ml×6本** **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1728円**

**365 1ℓ** **1027円**(税込**1109円**)

**366 1ℓ×6本** **5772円**(税込**6234円**) 通常税込**6655円**

人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

長野興農(長野県・長野市)

**361 信州りんごジュース 成分無調整**

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g×20 **1900円**(税込**2052円**) 通常税込**2106円**

りんご(長野県)

## 果汁成分が、浮遊したり沈殿していることがあります

サンコー(愛知県・豊橋市)

**367 サンコーの果汁のドリンクセット**

3種(90ml×5) **694円**(税込**750円**) 通常税込**778円**

果汁(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

**368 りんごのドリンク**

90ml×5 **240円**(税込**259円**)

りんご(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

**369 みかんのドリンク**

90ml×5 **240円**(税込**259円**)

みかん(和歌山県・和歌山県近郊)

# 手作りすると、おいしそもひとしお 柏餅を作るう



- ◆材料 (14個分)
- 上新粉 ..... 200g
  - 白玉粉 ..... 50g
  - 水 ..... 250cc
  - こしあん(又は小倉あん) ..... 250~300g
  - 柏の葉 ..... 14枚

◆作り方

- ①粉と水を混ぜる。
- ②少しずつちぎって10分程蒸す。
- ③あんを14等分して丸める。
- ④敷布ごと取り出してこねる。
- ⑤少し冷めたらボウルでしっかりこねる。
- ⑥ビニール袋に入れ、水で冷やす。
- ⑦生地を14等分にして精円に伸ばし、あんを包む。
- ⑧周りを押しつけて閉じる。
- ⑨柏の葉で包んで出来上がり。

**371 上生新粉**  
国内産のうるち米を100%使用しました。柏もちや草もち、お団子づくりに。  
500g **670円**(税込**724円**)  
うるち米 (国内産)

**372 上新粉(おきたま)**  
おきたま興農舎の生産者のうるち米を100%使用した米粉(上新粉)です。除草剤1回使用。お菓子作りやお料理に。  
250g **320円**(税込**346円**)  
うるち米 (山形県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

**373 玉三 極上白玉粉**  
新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。  
200g **350円**(税込**378円**)  
もち米 (新潟県)

**374 玉三 よもぎ入り白玉粉**  
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。  
100g **250円**(税込**270円**)  
もち米・よもぎ (国内産)

**648 きな粉(大豆)**  
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。  
130g **200円**(税込**216円**)  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

**376 柏の葉**  
柏葉をボイルして塩漬けにしました。水で洗い流し、水気をふけばすぐに使えます。  
180日 25枚 **490円**(税込**529円**)  
柏葉 (国内産)

**377 こしあん**  
北海道産の小豆を使用し、丹念に練りあげたあんです。開封後は開け口をきっちり閉めて冷蔵保管して下さい。  
90日 500g **440円**(税込**475円**)  
小豆 (北海道)

**378 小倉あん**  
90日 500g **440円**(税込**475円**)

**379 冷凍白玉**  
もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。  
250g **286円**(税込**309円**)  
もち米 (国内産)

**670 CO フルーツみつ豆 205g×3P**  
寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。あずきやアイスクリームを添えて。  
205g×3 **448円**(税込**484円**) 通常税込**502円**

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について  
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。  
・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご希望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)**

- 431 白米 5kg **2450円**(税込**2646円**)
- 432 玄米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
- 434 白米 2kg **995円**(税込**1075円**)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

**宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)**

- 435 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 436 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
- 437 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 438 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**宮城・黒澤さんのコシヒカリ**

- 382 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 383 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
- 384 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 385 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 386 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

**やさとのお米(コシヒカリ)**

- 380 白米 5kg **2314円**(税込**2499円**)
- 381 玄米 5kg **2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

**白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい**  
粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した若手県産あきたこまち。

**387 荒井さんのもち米**  
2kg **1280円**(税込**1382円**)  
千葉県

**388 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」**  
1kg **1150円**(税込**1242円**)  
米(若手県)

ひきわりハトムギ、丸麦、丸豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

**389 白米用雑穀セット**  
500g **1048円**(税込**1132円**)  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

**390 玄米用雑穀セット**  
500g **1143円**(税込**1234円**)  
[放] 不検出 <0.7 <0.7

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

**391 白山紫黒(有機栽培紫黒米)**  
300g **650円**(税込**702円**)  
山形県

**2017 年産お米放射能検査結果** 検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名) JA やさと 鯉淵学園	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
			不検出	0.3Bq/kg
			0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

日頃の感謝をギフトに込めて

5月13日は  
母の日



お届け時期

班配達 5月2回  
宅配 5月10日(木)~13日(日)

※宅配商品をご希望の方は、注文書と別紙宅配用紙の両方にご記入ください。(自宅用も提出をお願いします)



地元評判の  
トマトを贈りたい

※調理例

毎シーズン一番人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。



※離島、沖縄には配達できません

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

392 宅配 柏田中の完熟トマト

4kg 4148円(税込4480円)  
[放] 不検出 <3.6 <3.6

千葉県



無茶々園(愛媛県・西予市)

417 宅配 無茶々園の甘夏

3kg 2000円(税込2160円)

愛媛県

母の日のお土産に  
いちごをどうぞ



自分の子供に食べさせられるものをモットーに農業使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

班配達のみ

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

29 班配達 竹村さんのいちご

200g×2 660円(税込713円)

茨城県



無茶々園(愛媛県・西予市)

416 宅配 無茶々園の  
ジューシーフルーツ(河内晩柑)

3kg 2296円(税込2480円)

愛媛県

無茶々園こだわり栽培の柑橘果汁をベースに、種子島産の洗双糖と長野県産の無漂白・無着色の天然寒寒天を使ったゼリーセット(温州みかん、伊予柑、甘夏、河内晩柑の4種類)。

無茶々園(愛媛県・西予市)

393 宅配 無茶々園ゼリーセット

180日 95g×4種×3個 3100円(税込3348円)

394 班配達 無茶々園ゼリーセット

180日 95g×4種×3個 2500円(税込2700円)

柑橘類(愛媛県)

こどもの日のお祝い料理

5月5日は 子供の日

お子さんと一緒に  
手作りでお祝い



鯉のぼりいなり寿司



ミッコー(神奈川県・大和市)

395 五目寿司の素

鯉と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

凍米 200g 425円(税込459円) 通常税込475円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



雄武漁協(北海道・雄武町)

396 紋別雄武港 塩いくら

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲された秋鮭の卵を、水揚げ後6時間以内に塩のみで加工しました。

凍 60日 70g 1298円(税込1402円) 通常税込1469円

いくら(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)

397 味付いなり揚げ 2個組

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりきかせて家庭煮の味付けに。湯せんして温めると口が開けやすいです。

冷 90日 米 大 小

10枚×2 738円(税込797円) 通常税込853円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



松岡水産(千葉県・銚子市)

398 北海道さけ スモークサーモン

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 468円(税込505円) 通常税込518円

秋鮭(北海道)



佐井村漁協(青森県・佐井村)

399 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日

100g 545円(税込589円) 通常税込605円

秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています



中津ミート(神奈川県・愛川町)

400 中津豚こま生姜焼き用(味付)

冷 5日 米 大 小 200g 390円(税込421円)

豚肉(神奈川県)



いつものカレーも  
鯉のぼりVer.!!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

402 えびフライ特大(2L)

凍 180日 米 小

6尾250g 945円(税込1021円) 通常税込1058円

ブラックタイガー(インドネシア)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。



中津ミート(神奈川県・愛川町)

403 中津ミートのハンバーグ(ミニ) 3パック

凍 180日 卵 乳 小

(30g×6)×3 960円(税込1037円)

豚肉(神奈川県)



常総生協(茨城県・守谷市)

655 甘口カレールー 7皿分

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこまで品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールー。牛脂は和牛生脂使用。7皿分

小 150g 280円(税込302円) 通常税込313円

忙しい日の朝食や、軽食・夜食のおともにもどうぞ



ポールスタア(東京都・東村山市)

644 北海道 カップコーンスープ

北海道のスイートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクのぼすと一層美味しく召し上がれます。

乳 米 大 小

136g(17g×8袋) 370円(税込400円) 通常税込410円

端午の節句には 欠かせません



華桔梗(愛知県・名古屋市)

404 ちまき

凍 米 大 4本200g 460円(税込497円)

米(国内産)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405 芽吹き屋 柏もち(こし)

北海道産小豆のこし餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。

凍 米 6個300g 540円(税込583円) 通常税込594円

小豆(北海道)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

406 芽吹き屋 柏もち(粒あん)

北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。

凍 米 6個300g 540円(税込583円) 通常税込594円

小豆(北海道)



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

407 芽吹き屋 柏もち(みそあん)

国産の上新粉を使い、コシのある生地。ほんのり甘いみそあんを中に閉じ込みました。常温で自然解凍して。

凍 米 大 6個300g 540円(税込583円) 通常税込594円

米(国内産)