

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2017年度 みんなで取り組む活動テーマ
地元のやさいを食べよう!!
～日々の台所から地域を変えていこう～

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp

登録QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年3月1回					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	26	27	28	1	2
定番品のお届け	5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	12	13	14	15	16

卒業のお祝い膳

人生の門出のお祝いはやっぱり手作り
3月は卒業式シーズン。卒園、卒業は子どもの成長の節目で、思い出深い家庭の行事です。今週は手作りのお祝い企画で、お子さんに人気の肉料理を中心に、各部門でお祝い膳にぴったりな素材を揃えました。肉料理にはぜひたっぷりの野菜を添えてどうぞ。

特大 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

福永産業 (福岡県・遠賀町)

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 30日 500g 2700円 (税込2916円) 通常税込3218円

鹿児島県 [放]不検出 <3.5 <3.7

特大 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

福永産業 (福岡県・遠賀町)

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。

凍 30日 300g 1500円 (税込1620円) 通常税込1674円

鹿児島県 [放]不検出 <3.5 <3.7

ローズボーク 徳用焼肉セット

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

ローズボークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷 6日 200g×3種 1170円 (税込1264円) 通常税込1296円

茨城県 [放]不検出<3.7 <3.8

鎌倉あらびきウインナー (増量)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 15日 400g 720円 (税込778円) 通常税込890円

豚肉 (国内産)

つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用2パック

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍 180日 250g×2 930円 (税込1004円) 通常税込1058円

茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.4

ブラックタイガー 2L

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 8尾前後180g 798円 (税込862円) 通常税込913円

ブラックタイガー (インドネシア)

若鶏焼きつくね

秋川牧園 (山梨県・山梨市)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずの一品に。加熱して。

凍 卵米 大 小 180g 328円 (税込354円) 通常税込378円

鶏肉 (山梨県、他)

大木さんの中玉トマト

大木さん (茨城県・常総市)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 320円 (税込346円)

茨城県 [放]不検出 <0.5 <0.5

内麦焼そば(ソース無)増量

共生食品 (神奈川県・相模原市)

1袋増量で価格はそのままのお買い得企画

冷 6日 卵 小 150g×3+1食 190円 (税込205円)

シーフードミックス

カネキ水産 (愛知県・蒲郡市)

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。

凍 210g 398円 (税込430円) 通常税込464円

いか (チリ)、えび (インド)、ほたて (青森県)

明石蛸たこめしの素 (3合用)

カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

凍 90日 米 大 小 350g(蛸150g、出汁200g) 748円 (税込808円) 通常税込842円

真だこ (兵庫県)

スイーツコーン クリームスタイル

ニチロ十勝食品 (北海道・更別村)

北海道十勝産のもぎたてのスイーツコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

190g×2 240円 (税込259円) 通常税込270円

スイーツコーン (北海道)

北海道さけスモークサーモン

松岡水産 (千葉県・銚子市)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g×2 378円 (税込408円) 通常税込430円

秋鮭 (北海道)

中村さんのベビーリーフ 2袋

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。

40g×2 290円 (税込314円) 通常税込324円

茨城県

江川さんのキウイフルーツ

江川農園 (神奈川県・小田原市)

樹にならしておき、十分に味をさせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g 398円 (税込430円)

神奈川県 [放]不検出 <4.0 <4.4

竹村さんのいちご

竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 800円 (税込864円)

茨城県 [放]不検出 <0.9 <1.0

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

皮が薄くてむきやすく 食べごたえたっぷりの中晩柑

清見とポンカンを掛け合わせで生まれた品種で、皮が薄くてむきやすく、種が少なく薄皮ごと食べられます。果汁たっぷり、甘みと酸味のバランスが良いので食べやすさだけではなく、味も充実した人気の果実です。



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の不知火(デコボン)

27 1kg 690円(税込745円)

28 3kg 1950円(税込2106円)

愛媛県



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)

442 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強くて、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g 550円(税込594円)

鹿児島県



海瀬農園 (静岡県・沼津市)

443 黄金柑

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

700g 440円(税込475円)

静岡県

シーズン初

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と芳醇な香りが特長的。農薬0〜3回。



無茶々園 (愛媛県・西予市)

35 無茶々園の清見オレンジ

1kg 530円(税込572円)

愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

36 無茶々園のはるか

日向夏の間産品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切つて。農薬0〜5回。

1kg 487円(税込526円)

愛媛県

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。



松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

37 400g 398円(税込430円)

38 1kg 824円(税込890円)

静岡県

【放】不検出 <3.6 <4.1



大紀コープファームしょうが生産者グループ (奈良県)

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 158円(税込171円)

高知県



あゆみの会・吉田さん達 (茨城県・行方市)

42 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 94円(税込102円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <4.2



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

43 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 185円(税込200円)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.0



あゆみの会・遠藤さん達 (千葉県・旭市)

44 パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけでなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

35g 95円(税込103円)

千葉県 【放】不検出 <4.3 <4.0



山本さん (熊本県・不知火町)

45 スイートバジル

独特の香りは生のバジルならではの。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g 184円(税込199円)

熊本県



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

46 ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g 190円(税込205円)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <3.1



あゆみの会・嶋田さん達 (千葉県・旭市)

47 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込126円)

千葉県 【放】不検出 <4.1 <4.1



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

48 もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 50円(税込54円)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



赤谷さん (千葉県・旭市)

49 きゅうり

化学肥料を使わず米糠、粉殻薫炭ガスを土に。きめ細かい栽培をすることで農薬使用を最小限に。

3本 240円(税込259円)

千葉県 【放】不検出 <3.8 <3.8



福山さん達 (宮城県・新富町)

50 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g 185円(税込200円)

宮城県



福山さん達 (宮城県・新富町)

51 赤ピーマン

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬・無化学肥料栽培。

約130g 220円(税込238円)

宮城県



井上さん (埼玉県)・岩下さん達 (熊本県)

52 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税込298円)

埼玉県、熊本県 【放】不検出 <4.0 <4.5



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

53 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 238円(税込257円)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.9



大木さん (茨城県・常総市)

18 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g 320円(税込346円)

茨城県 【放】不検出 <0.5 <0.5



右田さん達 (熊本県・芦北町)

54 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税込238円)

熊本県



吉澤さん達 (群馬県・昭和村)

55 グリーンアスパラ

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。糖度が高く、甘みの強いアスパラです。農薬無散布。

約100g 286円(税込309円)

群馬県 【放】不検出 <4.1 <4.5



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

56 ホワイトアスパラ

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

約100g 280円(税込302円)

群馬県 【放】不検出 <3.9 <3.9



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

57 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 610円(税込659円)

鹿児島県



木村農園 (茨城県・つくば市)

58 木村さんの小松菜(みすき)

軟らかく、甘みがあり、味も濃い品種。減農薬栽培。

1束 165円(税込178円)

茨城県 【放】不検出 <3.3 <4.1



微生物農法の会・宮内さん達 (茨城県・行方市)

59 微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 167円(税込180円)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



やさとの仲間 (茨城県・石岡市)

60 やさとの仲間のほうれん草

ほうれん草は微量栄養素、ミネラルの宝庫。カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウム、鉄が豊富です。農薬無散布。

200g 185円(税込200円)

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.9



浅野さん (茨城県・常総市)

61 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g 175円(税込189円)

茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

62 チンゲン菜

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2〜3株 140円(税込151円)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け

4週に3回お届け

隔週お届け

毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新発売の商品

特別価格商品

農産物の放射能検査について

関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

土耕栽培なので水洗いして
からお召し上がり下さい

特



中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

**24 中村さんの
ベビーリーフ 2袋**
EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。

40g×2 **290**円(税込) 314円(通常税込)
茨城県

無農薬



微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

63 長島さんのレタス
1玉 **210**円(税込) 227円
茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9

無農薬



**407 長島さんの
サニーレタス**
1玉 **165**円(税込) 178円
茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6



おきたま興農舎・高橋さん達（山形県・高畠町）

64 莖立菜
雪国山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農薬無散布。

約200g **218**円(税込) 235円
山形県



上野さん達（栃木県・上三川町）

65 ニラ
栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 **120**円(税込) 130円
栃木県 【放】不検出 <3.9 <3.9



上野さん達（栃木県・上三川町）

66 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220**円(税込) 238円
栃木県 【放】不検出 <4.1 <3.7

「有機の野菜セット」の 定期配達に登録しませんか？

いよいよ春の野菜が少しずつ登場してきます。
季節の移ろいを感じられるセットです。

★現在は、「微生物農法の会」（茨城県・行方市）、「宇治田さん」（茨城県・石岡市）、「桑原さん」（茨城県・石岡市）の3名の生産者を追加募集中！

★今後の予定 清水さん、天池さんの野菜セットは5月からスタートで
鋭意準備中。再開前にお知らせします。

お申し込みは、注文書の
意見欄又はホームページ
のお問い合わせフォーム
からお願いします



宇治田さん
セット例



桑原さん
セット例



微生物農法の会
セット例



金棒さん・山本さん（熊本県・天草市）

**439 初恋スマート
ミニトマト**
日持ちがよく甘だけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約170g **276**円(税込) 298円
熊本県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合（茨城県・銚田市）

**440 干しいも
（あゆみの会）**
あゆみの会・羽成さん達より。農薬無散布で栽培した紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。

150g **505**円(税込) 545円
茨城県



木村農園（茨城県・つくば市）

441 木村さんの太ごぼう
軟らかいのが特長で、食物繊維、ミネラルも豊富。大きく育っているが故に「す」の入っている場合がありますが、そのままご利用頂けます。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

500g **120**円(税込) 130円
茨城県



井上さん（埼玉県・美里町）

**67 深谷ネギ
（根深白ネギ）**
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240**円(税込) 259円
埼玉県 【放】不検出 <4.4 <4.1



木村農園（茨城県・つくば市）

68 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 **175**円(税込) 189円
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.2



※できるだけ
葉付きで
お届けします

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

三須さん達（千葉県・富里市）

69 大根
1本 **180**円(税込) 194円
千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2



微生物農法の会・飯田さん達（茨城県・行方市）

70 人参
米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

500g **185**円(税込) 200円
茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.4



上村さん達（青森県・おいらせ町）

71 人参(洗い)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg **360**円(税込) 389円
青森県 【放】不検出 <0.6 <0.5



微生物農法の会・高柳さん（茨城県・行方市）

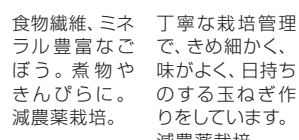
72 高柳さんのれんこん
歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **470**円(税込) 508円
茨城県 【放】不検出 <2.2 <1.1



木村農園（茨城県・つくば市）

73 木村さんのごぼう
400g **190**円(税込) 205円
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.8



食物繊維、ミネラル豊富なかぶ。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

まごころの里（北海道・栗山町）

74 1kg
75 3kg
190円(税込) 205円
542円(税込) 585円
北海道



渡部さん（北海道・上士幌町）

76 1kg
77 3kg
290円(税込) 313円
800円(税込) 864円
北海道



微生物農法の会・大和田さん（茨城県・行方市）

80 大和田さんのさつまいも
1kg **380**円(税込) 410円
茨城県 【放】不検出 <0.5 <0.5



木村農園（茨城県・つくば市）

78 木村さんの里芋
800g **280**円(税込) 302円
茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.6



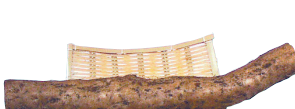
あゆみの会・村野さん達（鹿児島県・中種子町）

81 みつき(安納紅)
800g **560**円(税込) 605円
鹿児島県

きのこ 震災から7年 茨城

つくば市
なかのきのこ園
飯泉さん

2011年の原発事故により全国の原木の約7割を供給していた福島県の里山が汚染されました。多くの生産者が廃業を迫られる中、飯泉さんはそんな中でも「しいたけ業界の新しい未来を築かなければ」という思いから、自らが中心となり東日本を中心に約400名の生産者が協力する「東日本しいたけ協議会」を平成23年に設立、現在も原木しいたけ復興に向けた様々な活動を行っています。原木栽培は昔ながらの栽培方法ですが、手間とコストがかかり、また重労働でもあるためその作り手は年々減ってきています。しかし、しいたけ本来の味・肉質・香りを堪能できるのはやはり原木栽培であり、ぜひ皆様にも堪能して頂ければと思います。



木村農園（茨城県・つくば市）

79 木村さんの長芋
山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。

300g **170**円(税込) 184円
茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.4



大和田さん

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん（茨城県・行方市）

80 大和田さんのさつまいも
1kg **380**円(税込) 410円
茨城県 【放】不検出 <0.5 <0.5



あゆみの会・村野さん達（鹿児島県・中種子町）

81 みつき(安納紅)
800g **560**円(税込) 605円
鹿児島県



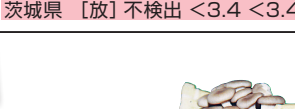
あゆみの会・村野さん達（鹿児島県・中種子町）

81 みつき(安納紅)
800g **560**円(税込) 605円
鹿児島県

きのこ 震災から7年 茨城

つくば市
なかのきのこ園
飯泉さん

2011年の原発事故により全国の原木の約7割を供給していた福島県の里山が汚染されました。多くの生産者が廃業を迫られる中、飯泉さんはそんな中でも「しいたけ業界の新しい未来を築かなければ」という思いから、自らが中心となり東日本を中心に約400名の生産者が協力する「東日本しいたけ協議会」を平成23年に設立、現在も原木しいたけ復興に向けた様々な活動を行っています。原木栽培は昔ながらの栽培方法ですが、手間とコストがかかり、また重労働でもあるためその作り手は年々減ってきています。しかし、しいたけ本来の味・肉質・香りを堪能できるのはやはり原木栽培であり、ぜひ皆様にも堪能して頂ければと思います。



ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

山田さん（茨城県・つくば市）

84 山田さんのしめじ
200g **250**円(税込) 270円
茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.9



日持ちがよく、シャッキリとしたしっかり食感。

丸金（長野県・長野市）

85 えのき茸
地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉（木の粉）と、栄養源はすべて国内産で作られ、広島県産力キガラ粉末で燻製をしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208**円(税込) 225円
長野県



白えのきにはない、コクのある味が特徴。

味えのき

86 ブラウンえのき茸
200g **218**円(税込) 235円
長野県

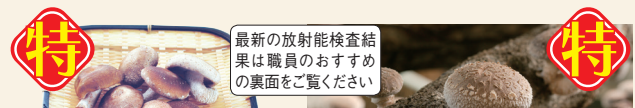


はんぺんとなめこのあんかけ

安田さん（福島県・郡山市）

89 安田さんのなめこ
カサがしっかりし、ぬめりも一級品です。

70g **115**円(税込) 124円
福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



なかのきのこ園・飯泉さん（茨城県・つくば市）

82 A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **192**円(税込) 207円 通常税込 227円
茨城県



なかのきのこ園・飯泉さん（茨城県・つくば市）

83 B品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

200g **200**円(税込) 216円 通常税込 243円
茨城県



衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん（栃木県・高根沢町）

87 舞茸
100g **195**円(税込) 211円
栃木県 【放】不検出 <4.4 <4.4



あゆみの会・氷谷さん達（三重県・尾鷲市）

88 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260**円(税込) 281円
三重県



あゆみの会・氷谷さん達（三重県・尾鷲市）

88 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260**円(税込) 281円
三重県



あゆみの会・氷谷さん達（三重県・尾鷲市）

88 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260**円(税込) 281円
三重県

センシン食品

センシン食品の高橋さん



ご家庭で簡単に料理出来る状態に調理済みです

三陸、常磐産のとびっきり鮮度の良い魚を刺身、切り身、煮物、揚げ物など一番美味しく食べられるように高橋さんが調理した商品の詰合せ。その時期「一番のおススメ」が高橋さんのおまかせて届きます。

センシン食品 (宮城県・名取市)

91 高橋さんの「喰ってみろー！」セット

凍 180日 5〜7種詰合せ 3180円 (税込 3434円) 通常税込 3499円
旬の地魚 (三陸、常磐)



センシン食品 (宮城県・名取市)

94 アジフライ 2枚

水揚げされたばかりの肉厚なアジを鮮魚の状態からすぐに加工し、急速凍結。

凍 120日 2枚 395円 (税込 427円)
アジ (宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



95 イカリング唐揚げ

高鮮度の真イカを水揚げ後すぐに加工。リング状にして北海道産馬鈴薯でん粉で衣を付けました。凍ったまま揚げてください。

凍 180日 200g 395円 (税込 427円)
真イカ (宮城県、福島県)

震災から7年 宮城



センシン食品 (宮城県・名取市) 92 めひかり一夜干し

三陸、常磐産のめひかりを塩だけで干しました。塩焼きや素揚げで。頭から内臓、骨まで全て食べられます。

凍 180日 150g 358円 (税込 387円) 通常税込 427円
めひかり (宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

お好みの野菜をたっぷり加えてどうぞ

国産の真イカを食べやすい大きさにカットし、甘酒としょうゆに漬け込みました。解凍後、焼いてお召し上がり下さい。

センシン食品 (宮城県・名取市)

93 真イカ甘酒麹漬

凍 180日 130g 480円 (税込 518円)
真イカ (国内産)



まるたか水産



まるたか水産 高橋社長



まるたか水産 (宮城県・石巻市) 99 三陸潮ゆで牡蠣

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。

凍 90日 150g 460円 (税込 497円)
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.6 <3.7



まるたか水産 (宮城県・石巻市)

100 三陸産かきハーブソテー

ぷっくりして身入りの良いかきを厳選使用し、自社製のハーブソースで味付け。加熱調理済なので解凍してそのままどうぞ。

凍 90日 90g 420円 (税込 454円)
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.6 <4.0



まるたか水産 (宮城県・石巻市)

101 大粒かきフライ

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 4〜8個220g 440円 (税込 475円)
かき (宮城県)



102 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 3日 220g 305円 (税込 329円)
あさり (熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



103 酒沼のしじみ (冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 30日 200g 360円 (税込 389円)
やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



104 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日 4枚210g以上 498円 (税込 538円)
真あじ (佐賀県)



ヤマフ (佐賀県・唐津市) 105 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工にしました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 2枚160g 400円 (税込 432円)
真あじ (九州)



丸一商店 (千葉県・南房総市) 106 さば一夜干し 2枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日 片身2枚200g 350円 (税込 378円)
真さば (ノルウェー)



107 さば一夜干し 3枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日 片身3枚300g 500円 (税込 540円)
真さば (ノルウェー)



下谷平次郎商店 (千葉県・銚子市) 108 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日 2枚200g 350円 (税込 378円)
さんま (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市) 109 甘塩縹ほっけ開き

脂の乗りがよい縹ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

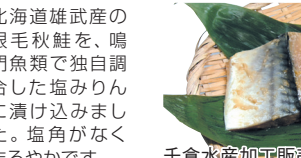
凍 30日 約350g 630円 (税込 680円)
縹ほっけ (アメリカ)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市) 110 秋鮭 (雄宝) 塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなくなるまで漬けます。

凍 30日 約50g×4 470円 (税込 508円)
秋鮭 (北海道)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 111 さば生姜味噌漬

ノルウェー産の真さばを使用。「やまこ味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。

凍 180日 3切165g 390円 (税込 421円)
真さば (ノルウェー)

新物 今回から新物をお届けします 特

脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。

山米 (兵庫県・新温泉町)

112 さわら西京漬

凍 60日 2切約120g 528円 (税込 570円) 通常税込 583円
さわら (兵庫県)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市) 113 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

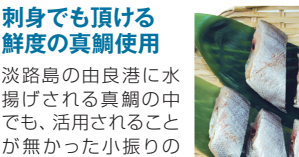
凍 30日 片身5〜8枚前後200g 461円 (税込 498円)
真あじ (長崎県)



山米 (兵庫県・新温泉町) 114 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。特有の風味があり地元で人気のあるかれいです。

凍 90日 150g 250円 (税込 270円)
山かれい (兵庫県)



武田食品 (兵庫県・洲本市) 115 手のひら真鯛 (下処理カット済)

淡路島の由良港に水揚げされる真鯛の中でも、活用されることがなかった小振りの真鯛を、食べやすく下処理。鍋にすると良いダシが出ます。

凍 90日 6〜9切200g 408円 (税込 441円) 通常税込 454円
真鯛 (淡路島沖)



ダイマツ (鳥取県・米子市) 116 氷温 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。

凍 120日 4切270g 480円 (税込 518円)
さば (ノルウェー)



山菱水産 (福島県・いわき市) 122 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本釣りきのはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日 60g×2 398円 (税込 430円)
きのはだまぐろ (フィリピン)



城ヶ島水産 (神奈川県・三浦市) 117 めかじき切身2切

脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内に急速凍結したので、鮮度が違います。

凍 90日 2切140g 430円 (税込 464円)
めかじき (インドネシア)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市) 118 雄武産 秋鮭 (雄宝) 切身 (無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日 80g×3 461円 (税込 498円)
秋鮭 (北海道)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市) 119 さわら西京漬

魚体1メートル前後の本さわらを、独自の西京味噌床に漬け込みました。

凍 30日 2切140g以上 498円 (税込 538円) 通常税込 745円
本さわら (九州沖)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) 120 紅鮭切身 (中辛塩) 3切

アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわたり、うまさ格別です。

凍 120日 3切180g 590円 (税込 637円)
紅鮭 (アラスカ)



山菱水産 (福島県・いわき市) 121 簡単解凍! 一本釣りのきのはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきのはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日 120g 450円 (税込 486円)
きのはだまぐろ (フィリピン)



山菱水産 (福島県・いわき市) 122 生からつくったねぎとろ用

フィリピン近海の本釣りきのはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日 60g×2 398円 (税込 430円)
きのはだまぐろ (フィリピン)

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群ですので、解凍してそのまま刺身でも。

札幌中一（北海道・札幌市）

123 訳あり帆立貝柱

凍 賞90日 200g **750円** (税込810円)

帆立（北海道）

漬け汁もドレッシングとして使えます。

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

124 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 賞90日 120g **495円** (税込535円)

真だこ（モロッコ、モーリタニア）

丸三水産（千葉県・南房総市）

125 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 賞180日 80g **390円** (税込421円)

真あじ（千葉県）

山米（兵庫県・新温泉町）

126 ほたるいか沖漬け

高鮮度のうちに特製の醤油だれ（天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」）に漬け込みました。

凍 米 賞20日 120g **330円** (税込356円)

ほたるいか（兵庫県）

山菱水産（福島県・いわき市）

127 びんちょうまぐろ（井用）

身質の良いびんちょうまぐろを切り落とし風にスライスし、醤油ベースのやや甘めのタレに漬け込みました。

凍 賞20日 70g×2 **398円** (税込430円)

びんちょうまぐろ（太平洋）

山菱水産（福島県・いわき市）

128 まぐろ大葉みそ（井用）

きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍 賞20日 70g×2 **380円** (税込410円)

きはだまぐろ（南太平洋）

共和水産（岩手県・宮古市）

129 おらがつくった宮古の磯丼

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯丼用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 賞180日 40g×2 **375円** (税込405円)

するめいか・めかぶ・いくら（岩手県）

丸九水産（千葉県・南房総市）

130 サラダ用ポイルむきえび

タイ産のバナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 賞90日 100g **435円** (税込470円)

バナメイエビ（タイ）

生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

131 えび・いかミックス

凍 賞90日 180g **380円** (税込410円)

えび（インド）、アカイカ（北太平洋）

札幌中一（北海道・札幌市）

132 船凍するめいか

凍 賞20日 1本300g **630円** (税込680円)

するめいか（北海道）

佐井村漁協（青森県・佐井村）

133 いくら醤油漬

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

凍 米 賞20日 40g **685円** (税込740円)

いくら（北海道、青森県）

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

134 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 60g **300円** (税込324円)

しらす（遠州灘～伊勢湾）

城ヶ島水産（神奈川県・三浦市）

135 フライパンでできるごまたっぷりめかじき

一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。

凍 賞180日 190g **540円** (税込583円)

めかじき（インドネシア）

武田食品（兵庫県・洲本市）

136 シラサ海老の唐揚げ用（粉付き）

関東では出回らない希少なシラサ海老の丸ごと食べられるサイズの物を唐揚げ用に粉付きにしました。海老本来の味を楽しめるよう味付けはしていません。

凍 賞90日 100g **369円** (税込399円)

シラサ海老（兵庫県）

千倉水産加工販売（千葉県・南房総市）

137 さんまチーズサンド

開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 7～9個180g **395円** (税込427円)

さんま（国内産）

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水（静岡県・焼津市）

138 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 米 賞60日 70g×2、たれ・山椒付 **1950円** (税込2106円)

うなぎ（愛知県）

武田食品（兵庫県・洲本市）

139 前浜真いわしのふくら煮

旬の真いわしを使用。料理酒「蔵の素」を使用し、やや薄めに味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。

冷 賞60日 3～5尾120g **320円** (税込346円)

真いわし（徳島県）

ほとんど地元で消費されてしまう貴重な山陰の海藻

素潜り漁で収穫した岩もずくを浜の女性達が丁寧に塩もみすることで柔らかな食感に仕上がっています。サッと水洗いしてそのままどうぞ。酢の物、汁物の具、天ぷらなどで。

山米（兵庫県・新温泉町）

141 岩もずく（塩抜き済み）

凍 賞90日 100g **340円** (税込367円)

岩もずく（兵庫県）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

140 氷温造り さわらの雪見おろし（南蜜柚子）

韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしと和えました。

凍 賞180日 220g **380円** (税込410円)

さわら（韓国）

桃屋食品（北海道・札幌市）

142 北海道産骨無し秋鮭フライ

北海道産の秋鮭を骨抜き、切身加工してからパン粉付けしました。油で揚げてください。

凍 賞90日 卵 小 2枚160g **585円** (税込632円) 通常税込648円

秋鮭（北海道）

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

143 えびフライ特大（2L）

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 賞180日 元 米 小 6尾250g **958円** (税込1035円) 通常税込1058円

ブラックタイガー（インドネシア）

おやつや軽食にピッタリ 色々なアレンジで楽しんで

矢興食品（東京都・豊島区）

144 ココアパンケーキ

原材料：砂糖（三温糖）、鶏卵、小麦粉（国内産）、ココアパウダー、蜂蜜、みりん（甘諸澱粉、醸造アルコール、もち米、米麴）、ベーキングパウダー（アルミ不使用）

賞60日 卵 米 大 小 6個 **278円** (税込300円)

小麦粉（国内産）

アルミフリーのベーキングパウダーを使用しています。おやつや軽食にもピッタリ。中にアイスやホイップクリームと一緒にバナナやイチゴ、キウイなどのフルーツを挟むと何とケーキのような味わいに。上から蜂蜜をかけると最高です。

供給部 **阿部のおすすめ**

お肉に豆腐を混ぜたヘルシーハンバーグ ぼん酢と大根おろしで和風味もおすすめ

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

74 玉ねぎ 170 鶏挽肉 212 押し豆腐

429 「押し豆腐のハンバーグ」レシピセット

玉ねぎ 1029円 (税込1111円) 通常税込1172円

押し豆腐のハンバーグ

◆材料
挽肉 …… 300g
押し豆腐 …… 1丁
玉ねぎ …… 1個
サラダ油 …… 大1
卵 …… 1個
パン粉 …… 10g
牛乳 …… 大3
塩 …… 少々
こしょう …… 少々
しょうゆ …… 小1/2

◆作り方
① 玉ねぎはみじん切りにし、大1/2のサラダ油を熱したフライパンできつね色になるまで炒め、塩、こしょうをしてあら熱を取っておく。
② ボウルに挽肉を入れ、粘りが出るまで良く混ぜる。そこに①、卵、牛乳に浸したパン粉、手でくずした押し豆腐、塩、こしょう、しょうゆを入れ均一になるまで混ぜ、4等分して丸め、ラップをして冷蔵庫で30分ほど休ませる。
③ フライパンにサラダ油を熱し、②の真ん中にくぼみをつけたものを入れ、焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で5分程蒸し焼きにする。
④ 更に裏返して5分焼いたら、皿に盛り、付け合せを添える。

②を少し残しておいてミニハンバーグを作り、お弁当に入れても！

切り取ってご活用ください

307 常総醤油を使って
手羽先のんにく醤油焼き



ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

醤油、酒、つぶしたんにく、隠し味のマーマレードを少々加えたたれに手羽先を漬け、こんがりとグリルして召し上がれ。



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
145 つくば茜鶏 手羽先
凍 賞6日 400g **525**円(税込567円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
151 岩瀬さんの豚 パラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
冷 賞6日 250g **425**円(税込459円)
茨城県



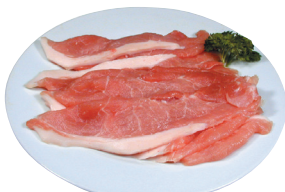
岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
152 岩瀬さんの豚小間切
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
冷 賞6日 150g×2 **400**円(税込432円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
153 岩瀬さんの豚挽肉
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
凍 賞30日 300g **400**円(税込432円)
茨城県

豚肉

岩瀬さんの豚肉
[放] 不検出<4.1 <3.4
ローズボーク
[放] 不検出<3.7 <3.8
中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
148 岩瀬さんの豚 モモスライス
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
冷 賞6日 250g **445**円(税込481円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
146 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
冷 賞6日 250g **640**円(税込691円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
147 岩瀬さんの豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。
凍 賞30日 300g **785**円(税込848円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
149 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
冷 賞6日 300g **495**円(税込535円)
茨城県



岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートバル村山
150 岩瀬さんの豚 肩スライス
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。
冷 賞6日 250g **375**円(税込405円)
茨城県



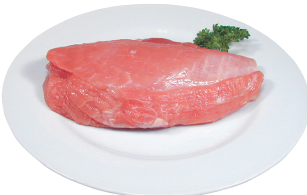
中津ミート (神奈川県・愛川町)
157 中津トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。
凍 賞120日 200g **480**円(税込518円)
神奈川県



中津ミート (神奈川県・愛川町)
158 中津豚ロース味噌漬
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
冷 賞6日 200g (固形量約80g×2) **540**円(税込583円)
豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)
159 中津豚ヒレ塩こうじ漬
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 賞6日 5～7枚200g **700**円(税込756円)
豚肉 (神奈川県)



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
154 ローズボーク モモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
冷 賞6日 500g **980**円(税込1058円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
155 ローズボーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズボーク」を、生産者限定でお届けします。
冷 賞6日 150g×2 **390**円(税込421円)
茨城県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
156 ローズボーク 徳用小間切
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。
冷 賞6日 200g×2 **510**円(税込551円)
茨城県

鶏肉

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
163 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
凍 賞180日 300g **370**円(税込400円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
164 つくば茜鶏 モモ
肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。
凍 賞180日 300g **490**円(税込529円)
茨城県

お得な2パック組は1ページへ

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)
165 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
凍 賞180日 250g **490**円(税込529円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
166 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
凍 賞180日 250g **480**円(税込518円) 通常税込529円
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
167 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。
凍 賞180日 300g **560**円(税込605円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
168 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍 賞180日 400g **525**円(税込567円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
169 つくば茜鶏 レバー
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
凍 賞180日 250g **240**円(税込259円)
茨城県



田仲さん達 (茨城県・桜川市)
170 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍 賞180日 500g **660**円(税込713円)
茨城県

牛肉

茨城牛 (山方)
[放] 不検出<3.0 <4.0
鹿児島 坊津黒牛
[放] 不検出<3.5 <3.7
国産牛 (福岡・大分)
[放] 不検出<3.8 <3.8



福永産業 (福岡県・遠賀町)
171 鹿児島 坊津黒牛 モモ鉄板焼用
モモ肉を鉄板焼用に少し厚めに手切りしました。たっぷり使える徳用規格。
凍 賞30日 400g **2150**円(税込2322円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
172 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
凍 賞30日 300g **1680**円(税込1814円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
173 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
凍 賞30日 300g **1480**円(税込1598円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
174 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用
モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。
凍 賞30日 300g **1235**円(税込1334円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
175 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。
凍 賞30日 170g×2 **1370**円(税込1480円)
鹿児島県



福永産業 (福岡県・遠賀町)
176 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし150g×2
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。
凍 賞30日 150g×2 **1640**円(税込1771円)
鹿児島県



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山
177 茨城牛(山方) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷 賞6日 200g **645**円(税込697円)
茨城県

畜産加工品

中津ミート
[放] 不検出<3.0 <3.0
鎌倉ハム
[放] 不検出<3.9 <3.0
※加工品については原料を
検査しています

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**178 鎌倉マイルド
ポークウィンナー×2**

焼き塩を使用しているので塩カドが
とれてマイルドに仕上がっています。

  賞10日



94g×2 **320** (税込 346円) 通常税込 362円

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**179 鎌倉つかいっきり
ポークウィンナー×3**

使い切りサイズのポークウィンナー
を、お得な3パックセットにしまし
た。

  賞10日

49g×3 **275** (税込 297円)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

180 鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリ
ペッパー等のスパイスと共にじっくり
熟成させたチョリソーです。

  賞15日

30g×5 **350** (税込 378円)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**181 鎌倉串ざし
フランクフルト2袋**

豚肉、塩、香辛料のみ使用したポーク
フランクを串に刺しました。そのまま
焼いて。今回は2袋でお届けです。

  賞10日

(40g×5)×2 **720** (税込 778円) 通常税込 799円

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**182 鎌倉粗挽
ロングウィンナー**

野菜と一緒に
ドッグパンには
さんで。

  賞10日

27g×5 **280** (税込 302円)

豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**183 鎌倉ロースハム
スライス×2**

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当に
も安心して使える無添加のハムスラ
イス。

  賞15日

60g×2 **500** (税込 540円)

豚肉 (国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**184 中津皮なし
和風ミニウィンナー**

温めると醤油の控え目な旨味が広が
ります。食べやすい皮なし。

  賞7日 **大 小**

120g **276** (税込 298円)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**185 中津ボンレスハム
スライス**

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤
等を使用せず、海塩の旨味と香辛料
でシンプルな味に仕上げました。

  賞7日 100g **340** (税込 367円)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

189 中津ミートのミートソース 2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わ
ない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

  賞24日 **大**

250g×2 **760** (税込 820円) 通常税込 842円

豚肉 (神奈川県)

村山さんがじっ
くり漬け込みま
した。チャーハン
やラーメンに。豚
肉は岩瀬さんの
豚、又はロース
ポーク使用。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

190 村山さんのチャーシュー

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

  賞7日 **米 大 小**

200g **480** (税込 518円)

豚肉 (茨城県)

500250 特別増資 (一口500円) 受付中

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

192 プレーン

193 加糖

生乳 (茨城県)

賞味期限 10~11日   賞

400g **345** (税込 373円)

400g **360** (税込 389円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳
で作った熟成
タイプのナチュ
ラルチーズ。牛
乳の風味をお
楽しみください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

**194 石岡 鈴木牧場スカモルツァ
(プレーン)**

  賞7日以上 **乳**

40g **278** (税込 300円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

192 プレーン

193 加糖

生乳 (茨城県)

賞味期限 10~11日   賞

400g **345** (税込 373円)

400g **360** (税込 389円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノ
ンホモ脂肪球を砕いていないのでフツツと脂肪のかたまりができ
ますが、口当たりは違和感なく、なめらかでやさしい味です。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

192 プレーン

193 加糖

生乳 (茨城県)

賞味期限 10~11日   賞

400g **345** (税込 373円)

400g **360** (税込 389円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場の良質な生乳
で作ったナチュ
ラルチーズ。手
で裂いてお召
し上がりくださ
い。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

**石岡 鈴木牧場 さけるチーズ
(バジル)**

  賞14日以上 **乳**

30g **204** (税込 220円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

卵のふわっと食感がおいしい 優しい味の具たくさんスープ

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

22 スイートコーン クリームスタイル
84 しめじ **233** 幼わかめ

中華風コーンスープ

◆材料 (4人分)

玉ねぎ 1個
人参 3cm
しめじ 1房
わかめ 20g
卵 1個
鶏がらスープ 1パック(260g)
スイートコーン クリームスタイル ... 1缶
酒 大1
塩・こしょう 適宜

◆作り方

- 玉ねぎ、人参は薄切り、しめじは小房に分ける。
- 卵はときほぐす。わかめは塩抜きし食べやすい大きさに切る。
- 鍋に水300mlと鶏がらスープ、酒、①を入れて人参がやわらかくまで煮る。
- クリームコーン缶を加えて煮たったら、わかめを入れる。溶き卵を箸にそわせながら流し入れる。
- 卵がふんわりと浮いてきたら火を止め、塩、こしょうで味を調える。

切り取ってご活用ください



中津ミート (神奈川県・愛川町)

186 中津スモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温
糖、香辛料のみで味付けし、スモーク
しました。スライスしてどうぞ。

  賞180日 100g **320** (税込 346円)

豚肉 (神奈川県)

中津自家牧場の豚
肉と茨城県産牛肉
の割合が7:3の合
挽肉使用。バーガ
ーパンを使って手作
りハンバーガーを。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**187 中津ミートの
ハンバーガー用パティ**

  賞180日 **卵 乳 小**

200g(50g×4) **392** (税込 423円)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

**188 中津麻婆豆腐の素
(甘口)**

豚肉本来の味を大切にしたシンプ
ルな味付け。豆板醤を使っていない
ので、辛いのが苦手な方でも。

  賞24日 **大 小**

200g **355** (税込 383円)

豚肉 (神奈川県)

北海道サツラク牛乳

北海道の自然が育てた良質
な生乳。おいしい牛乳は、飼
となる良い牧草を育てるた
めの土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

5 サツラク牛乳

  賞15日 **乳**

1ℓ **237** (税込 256円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

  賞届いて3日 **乳**

3 1ℓ **288** (税込 311円)

10 500ml **170** (税込 184円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協 (北海道・札幌市)

**9 サツラク
低脂肪牛乳**



  賞15日 **乳**

500ml **138** (税込 149円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

**4 牧場で飲むおいしい
低脂肪牛乳**



  賞届いて8日 **乳**

1ℓ **211** (税込 228円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

**191 よつ葉
ミルクコーヒー**

  賞届いて6~10日 **乳**

1ℓ **275** (税込 297円)

生乳 (北海道)

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

  賞7日 **卵**

10個 **236** (税込 255円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

8 宇治田さんの平飼い卵

  賞7日 **卵**

6個 **330** (税込 356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

あゆみの会・本木さん (埼玉県・所沢市)

196 うずらの卵(じゅんらん)

ミネラル水と乳酸菌を与え、うずらの消化吸収力と免疫
力をアップさせた無投薬、無洗浄の卵です。

  賞

10個 **130** (税込 140円)

埼玉県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

契約者、募集中です！

有機農業の循環の中から産まれた卵です

有機農業の生産者が
自家製堆肥を作る為
に飼っている鶏の卵
です。自家栽培の野
菜を与え、健康に育
てました。

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約 自給飼料農家養鶏卵

  賞

6個 **330** (税込 356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



サツラク農協(北海道・札幌市)

197 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

賞18日 乳

500g **256**円(税込276円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

198 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

賞18日 乳

80g×3 **206**円(税込222円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

199 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

賞21日 乳

400g **550**円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

200 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞21日 乳

90g×3 **465**円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



※イメージ

乳脂肪分4.7%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



日本生協連合会


201 CO乳酸ドリンク 65mL×10本

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

賞15日 乳

65mL×10 **178**円(税込192円)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

202 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派力スタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

賞20日 卵乳大

100g×2 **250**円(税込270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

203 まめぞう豆乳プリンまったり黒ゴマ

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料：豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

賞20日 卵大

110g×2 **230**円(税込248円)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



北海道酪農公社(北海道・江別市)

204 北海道チャーシューバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

賞60日 乳

100g **277**円(税込299円)

生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)

205 サツラク北海道純生クリーム

賞届いて4~7日 乳

200mL **438**円(税込473円)

生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)

206 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

賞届いて3日 大

330g **189**円(税込204円)

大豆(熊本県)



おかべや(神奈川県・相模原市)

207 おかべや 雅きぬ

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

賞届いて3日 大

330g **189**円(税込204円)

大豆(熊本県)



丸和食品(東京都・練馬区)

210 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

賞届いて4日 大

300g **176**円(税込190円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)


211 きぬ豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

賞届いて4日 大

300g **165**円(税込178円)


大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)


212 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

賞21日 大

220g **235**円(税込254円)


大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

おかべや(神奈川県・相模原市)

208 おかべや 一口生揚げ

賞届いて2日 大

6個 **250**円(税込270円)

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



おかべや(神奈川県・相模原市)

209 おかべや 銀杏入り野菜がんも

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

賞届いて3日 大小 1個 **140**円(税込151円) 通常税込162円

銀杏(新潟県)



丸和食品(東京都・練馬区)

213 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

賞届いて6日 大

3枚 **165**円(税込178円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

214 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

賞届いて4日 大

100g **208**円(税込225円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



丸和食品(東京都・練馬区)

215 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

賞届いて4日 大

230g **205**円(税込221円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



JAやさと(茨城県・石岡市)

219 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

賞7日 米大小

35g×3 **148**円(税込160円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

220 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

賞10日 米大小

40g×3 **140**円(税込151円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

221 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

賞9日 米大小

80g **206**円(税込222円)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



丸和食品(東京都・練馬区)

216 竹の子がんも

がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

賞届いて5日 大

80g×2枚 **290**円(税込313円)

たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0



丸和食品(東京都・練馬区)

217 豆腐屋が作った揚げ物セット

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

賞届いて3日 大

3種7品 **228**円(税込246円) 通常税込259円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.8 <1.6



丸和食品(東京都・練馬区)

218 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

賞30日 大

300cc **210**円(税込227円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



登喜和食品(東京都・府中市)

222 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

賞9日 米大小

40g×2 **160**円(税込173円)

大豆(北海道)



ひきわりタイプのてんべ。そのままはもちろんですが、カットしやすく、調理に適しています。

登喜和食品(東京都・府中市)

223 ひきわりてんぺ

賞30日 米大

80g **250**円(税込270円)

大豆(北海道)



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

224 しらかが納豆糍漬(山形県大豆)

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

賞15日 米大

130g **330**円(税込356円)

大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

日配品



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

225 上州産徳用こんにゃく

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

賞60日 450g **110**円(税込119円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7




鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

226 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

賞60日 400g **110**円(税込119円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5



市川食品(群馬県・高崎市)

227 青のり入りさしみこんにゃく

青のり入りのさしみこんにゃく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

賞60日 米大

さしみこんにゃく150g×2 酢味噌20g×2 **300**円(税込324円)

こんにゃく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2



沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市)

228 洗いもずく

賞10日 米

200g **240**円(税込259円)

もずく(沖縄県)



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

229 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

賞10日 卵

4個(タレ無) **195**円(税込211円)

卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



肉かばちゃんとう

富士山麓の湧き水を使用し、丹念に練り上げた麺。コシが強く、煮くずれしにくいです。

平井屋(山梨県・西桂町)

230 ほうとう

賞20日 小

300g **230**円(税込248円)

小麦(国内産)



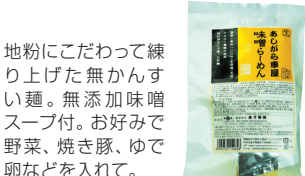
金子製麺(神奈川県・中井町)

231 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

賞14日 卵米大 小

麺120g×2 スープ47g×2 **375**円(税込405円)

小麦(国内産)



「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

岩手 コタニ



わかめ収穫風景



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

238 江戸前生のり佃煮 (砂糖不使用)

冷蔵 賞90日 60g **280円** (税込 302円) 通常税込 313円

生のり (千葉県)



金沢錦 (石川県・金沢市)

243 たらこ昆布煮

アラスカ産のたらここと北海道産の昆布をシンプルに調味料のみで軟らかく炊きあげました。ごはんのお供に、おにぎりの具にも。

冷蔵 賞60日 90g **250円** (税込 270円) 通常税込 281円

昆布 (北海道)、たらこ (アメリカ)



樽の味 (和歌山県・御坊市)

247 すっぱいいなか漬 (寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷蔵 賞120日 140g **260円** (税込 281円)

大根 (宮崎県)



金沢錦 (石川県・金沢市)

244 いいだこと里芋の煮付

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

冷蔵 賞60日 120g **310円** (税込 335円)

里芋 (国内産)、いいだこ (タイ、ミャンマー、ベトナム)



月山農場 (山形県・酒田市)

248 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷蔵 賞45日 250g **340円** (税込 367円)

赤かぶ (山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

249 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

冷蔵 賞30日 300g **480円** (税込 518円)

白菜 (国内産)

宮城 高橋徳治商店



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

255 三陸おでん種セット

凍 賞60日 卵 6種10品330g **598円** (税込 646円) 通常税込 670円

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

256 いわしだんご

凍 賞60日 卵 5個150g **290円** (税込 313円)

いわし (宮城県)

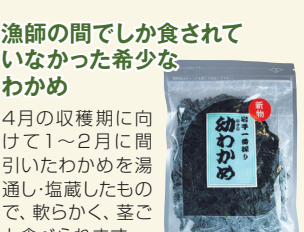


コタニ (岩手県・大船渡市)

232 岩手産さしみ昆布

冷蔵 賞90日 300g **380円** (税込 410円) 通常税込 421円

昆布 (岩手県)



コタニ (岩手県・大船渡市)

233 岩手一番採り幼わかめ

冷蔵 賞60日 120g **360円** (税込 389円)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。そのまま醤油をかけて、酢の物、炒め物、煮物に。

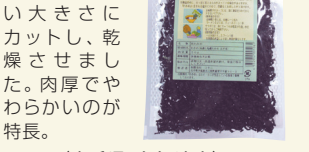


コタニ (岩手県・大船渡市)

234 徳用 三陸岩手のカットわかめ

冷蔵 賞90日 50g **548円** (税込 592円) 通常税込 648円

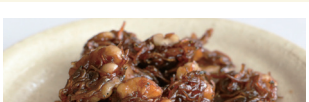
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



コタニ (岩手県・大船渡市)

239 国産葉唐辛子 (砂糖不使用)

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

240 しらすくろみ

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくるみとしらすが後を引くおいしさです。

冷蔵 賞90日 100g **500円** (税込 540円)

しらす (瀬戸内海)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

245 国産味噌ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

冷蔵 賞90日 100g **277円** (税込 299円)

ザーサイ (神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

250 甘酒

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糶で作りしました。糶の糖化力だけで甘酒にしています。

冷蔵 賞30日 250g **350円** (税込 378円)

もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

254 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 賞180日 卵 4枚200g **350円** (税込 378円)

わかめ (岩手県)



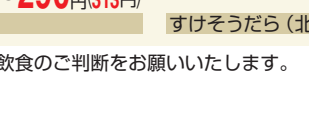
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

257 ぼたんちくわ

無りんたらすり身にアブラソノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

凍 賞180日 5本175g **328円** (税込 354円)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

煮豆の老舗 菊田商店



製造風景

235 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷蔵 賞90日 40g×5種 **378円** (税込 408円) 通常税込 421円

豆 (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

241 えごま入りおかかふりかけ

冷蔵 賞90日 60g **500円** (税込 540円)

えごま (埼玉県)



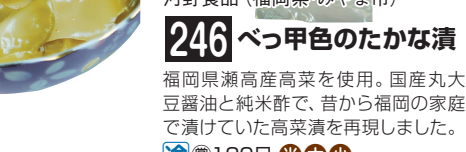
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

246 べっ甲色のたかな漬

福岡県瀬高産高菜を使用。国産丸大豆醤油と純米酢で、昔から福岡の家庭で漬けていた高菜漬を再現しました。

冷蔵 賞120日 200g **245円** (税込 265円)

高菜 (福岡県)



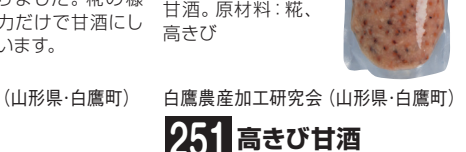
河野食品 (福岡県・みやま市)

251 高きび甘酒

食物繊維が豊富な雑穀の高きびと、糶のみで糖化させた甘酒。原材料：糶、高きび

冷蔵 賞30日 250g **350円** (税込 378円)

高きび (山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.6



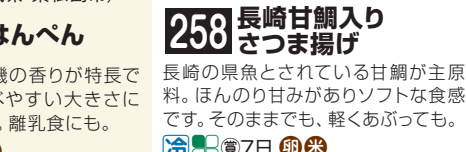
白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

258 長崎甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

冷蔵 賞7日 卵 25g×5 **358円** (税込 387円) 通常税込 397円

甘鯛 (長崎県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

260 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたつぷりの揚げ天です。

冷蔵 賞7日 30g×4 **264円** (税込 285円)

すけそうだら (北海道、アメリカ)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

261 蒲サ焼ちくわ

冷凍すり身に近海の小さ魚をすり身にしてブレンド。直火焼で弾力のある、しっとりした食感に仕上げられています。

冷蔵 賞7日 32g×4 **198円** (税込 214円)

すけそうだら (アメリカ、他)



菊田商店 (東京都・練馬区)

236 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵 賞90日 150g **270円** (税込 292円)

とら豆 (北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

237 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵 賞90日 130g **200円** (税込 216円)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



金沢錦 (石川県・金沢市)

242 一口昆布巻

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずにも、お茶請けに。

冷蔵 賞60日 80g **290円** (税込 313円)

昆布 (北海道)

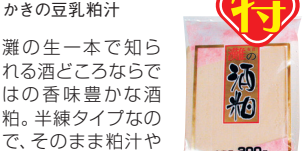
創業明治3年の 高嶋酒類食品の酒粕

粕汁や甘酒にすると、粕粒が残らず独特のまったり感が楽しめます。



かきの豆乳粕汁

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

252 灘の酒粕

冷蔵 賞90日 200g **258円** (税込 279円) 通常税込 292円

米 (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

259 長崎 漁師揚げ

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。そのままでも、あぶっても。

冷蔵 賞7日 卵 100g **290円** (税込 313円)

雑魚 (長崎県)



蒲サ商店 (愛知県・蒲郡市)

261 蒲サ焼ちくわ

冷凍すり身に近海の小さ魚をすり身にしてブレンド。直火焼で弾力のある、しっとりした食感に仕上げられています。

冷蔵 賞7日 32g×4 **198円** (税込 214円)

すけそうだら (アメリカ、他)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

262 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **315円** (税込340円)
かぼちゃ (北海道)

日本生協連合会

263 CO北海道 つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g **245円** (税込265円)
とうもろこし (北海道)

グリーンス北見 (北海道・北見市)

264 オニオンソテー

北海道北見産の玉ねぎをダイス状にカット、直火釜で水分50%になるまでノンオイルでソテーしました。

凍 300g **425円** (税込459円)
玉ねぎ (北海道)

リアス (千葉県・船橋市)

265 松島湾産 おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍 100g **250円** (税込270円)
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

小林さん (長野県・高山村)

270 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。

凍 110g×2 **668円** (税込722円) 通常税込756円
ブルーベリー (長野県)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

266 ラザニア皮

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

凍 180日 卵小 20枚(9cm×9cm) **345円** (税込373円)
小麦 (カナダ、オーストラリア、他)

お得 2 個組

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

267 冷凍ナムルセット(2個組)

凍 米 大 小 150g×2 **896円** (税込968円)

パイオニアフーズ (北海道・釧路市)

268 ミニポテト オープントスター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 500g **298円** (税込322円)
じゃがいも (北海道)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オープントスターアレンジで。

秋川牧園 (山口県・山口市)

269 スパイシーささみカツ

凍 卵 米 小 160g **383円** (税込414円)
鶏肉 (山口県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市)

271 やきとりセット

醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 米 大 小 180g(3種各2本) **629円** (税込679円)
鶏肉 (山口県、他)

持ちやすくて食べやすい!

自社で育てた若鶏の手羽元をチュリップのフライドチキンにしました。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。

秋川牧園 (山口県・山口市)

272 フライドチキン(チュリップ)

凍 米 大 小 500g **950円** (税込1026円)
鶏肉 (島根県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市)

273 フライパンで簡単 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵 米 小 200g **400円** (税込432円)
鶏肉 (山口県、他)

ニッコー (神奈川県・大和市)

274 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。

凍 大 小 18g×15 **400円** (税込432円)
豚肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

275 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子です。

凍 大 小 18g×25 **525円** (税込567円) 通常税込583円
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

ニッコー (神奈川県・大和市)

276 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 米 大 小 18g×10 **385円** (税込416円)
えび (インドネシア、ベトナム、他)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

277 マム おいしい 肉海老シューマイ

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 米 大 小 6個210g **475円** (税込513円)
豚肉 (群馬県)

ニッコー (神奈川県・大和市)

278 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵 米 大 小 27g×8 **355円** (税込383円)
鶏肉 (国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

279 国産原料にこだわったお徳用春巻

凍 米 大 小 14本420g **410円** (税込443円)
小麦 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

280 マム 焼いて簡単 ピザ巻きイタリアン

凍 米 乳 小 5本200g **380円** (税込410円)
ナチュラルチーズ (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

281 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小 8個144g **345円** (税込373円)
ごぼう (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

282 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵 米 大 小 (90g×3)×2 **828円** (税込894円) 通常税込940円
大豆・鶏肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

283 北海道八雲発マムの カニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 米 大 小 40g×6 **360円** (税込389円)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

ボリューム感たっぷりです

クセの無い白身魚のホキを厚切りにし衣を薄く付けました。フライパンで両面を焼いてどうぞ。

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

284 お魚屋さんが作った 厚切フィッシュフライ

凍 米 小 5枚300g **400円** (税込432円)

ニッコー (神奈川県・大和市)

285 れんこんえびの寄せ揚げ

シャキッとしたれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しさを引き立てます。

凍 米 大 小 6個120g **360円** (税込389円)
れんこん (茨城県)

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

286 ペパロニピザ

北海道産小麦粉を使用したピザ生地にソフトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピングしました。

凍 90日 乳 米 大 小 3枚145g **480円** (税込518円)
小麦粉 (北海道)

秋川牧園 (山口県・山口市)

287 牛乳グラタン (鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15～20分を目安に温めて。

凍 乳 米 小 100g×2 **523円** (税込565円)
牛乳 (山口県、他)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

288 鶏五目中華まき

国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華まき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。

凍 米 大 小 80g×4 **640円** (税込691円)
鶏肉 (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

289 コリアンチデミ (たれ付)

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもちりの食感を楽しめます。

凍 卵 米 大 小 チヂミ115g×2 たれ8g×2 **460円** (税込497円)
小麦 (国内産)

忙しい時のお助け食材、冷凍食品

たっぷりの野菜を足せば、バランスの良いひと皿になります。



ニッコー (神奈川県・大和市)

293 照り焼きミートボール

凍 卵 米 大 小 12個180g **385円** (税込416円) 通常税込427円
鶏肉・豚肉 (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

290 チャプチェ

湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチェを楽しめます。プルプル春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 米 大 小 180g×2 **570円** (税込616円)
春雨 (国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

291 スープワンタン

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

凍 大 小 4人前244g **380円** (税込410円)
豚肉 (国内産)

お好みのスープの中に凍ったまま入れて煮込んで

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

292 ロールキャベツ

凍 大 小 4個240g **520円** (税込562円)
キャベツ (国内産)

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け

4週に3回お届け

隔週お届け

毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新発売の商品

特別価格商品

秋川牧園の若鶏からじっくり煮出したとりがらスープにかつおと昆布の旨味をきかせました。お好みの野菜を加えて。3～4人前。



秋川牧園 (山口県・山口市)

294 こだわりの鶏鍋セット(塩)

鶏肉200g
つくね200g
スープ150g
凍 180日 卵米大小 550g **1020円** (税込1102円)

鶏肉 (山口県、他)



ミッコー (神奈川県・大和市)

295 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍 180日 乳米大小 55g×5 **385円** (税込416円) 通常税込432円
小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

299 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコンのあるうどんにつけました。さば、かつお等のだしを効かせたつゆ付き。

凍 え卵米大小 2食586g **500円** (税込540円)

小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

300 具たっぷりけんちんうどん

国産小麦で作った麺にたっぷりの具をのせたけんちんうどんです。関西風つゆ添付。

凍 え米大小 2食610g **552円** (税込596円)

小麦 (国内産)



ミッコー (神奈川県・大和市)

301 ミニたい焼き

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小 10個400g **400円** (税込432円)
小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ニッコー (神奈川県・大和市)

296 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍 180日 乳小 55g×5 **400円** (税込432円)
小麦 (国内産)



297 冷凍 稲庭うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 小 200g×5 **390円** (税込421円)
小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

298 関西風きざみうどん

国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風つゆのさっぱり味。

凍 え米大小 2食556g **350円** (税込378円)
小麦 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

304 芽吹き屋 ごまとろり

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

凍 米大小 12個216g **485円** (税込524円) 通常税込538円
上新粉 (国内産)

食品調味料

前日OK! は

別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載されています。

※紛失された場合は供給担当まで

白みそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

305 沼屋 手造りみそ

冷 180日 米大 1kg **530円** (税込572円)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

国産麦使用、風味豊かです。塩分11%。原材料：大麦、大豆、塩

やまこみそ (茨城県・守谷市)

306 やまこ味噌(麦みそ)

冷 90日 大 1kg **540円** (税込583円)
大麦 (国内産)

濃厚なみりんのうま味と爽やかな清酒の風味を絶妙な割合で調合した発酵調味料。原材料：もち米、米、米麹、醸造用糖類、アルコール、食塩

キノエネ醤油 (千葉県・野田市)

504 酒みりん

米 1ℓ **570円** (税込616円)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。製法：イオン膜、平釜

海はいのち (長崎県・南島原市)

513 にっぽんの海塩

500g **250円** (税込270円)
海水 (長崎県)

ニガリを含む焼塩の旨味と黒コショウの香り、白コショウの辛味に、隠し味のローレルを加えました。

けんこう舎 (東京都・調布市)

309 焼塩胡椒

63g **320円** (税込346円)
食塩 (オーストラリア、日本、他)

特

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

原材料：大豆、小麦、食塩
※アルコール添加はしておりません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ

冷 360ml **398円** (税込430円) 通常税込494円
大豆 (茨城県)

みかんでおなじみの渥美さん達が育てた低農薬レモンを搾りました。果汁100%です。

たちばなファーム (静岡県・浜松市)

310 国産レモン果汁

100ml **420円** (税込454円)
レモン (静岡県) [放] 不検出 <4.1 <4.6

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油

2018.9.30 430g **2370円** (税込2560円) 通常税込2992円
オリーブ (イタリア)

けんこう舎 (東京都・調布市)

509 素温糖

原糖から直に作ったミネラル豊富な料理用砂糖。素材の旨味と合い、くせをとり、料理を美味しく仕上げます。

600g **360円** (税込389円)
さとうきび(タイ、オーストラリア、他)、甜菜 (国内産)

麺つゆには2～3倍に希釈して

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりまし

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

528 常総だし醤油

米 360ml **540円** (税込583円)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1



全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)

卵 330g **475円** (税込513円)
なたね (オーストラリア)



100% 青森県田子町産の にんにく

ポールスタ (東京都・東村山市)

312 青森県田子町産100%おろしにんにく

青森県田子町の「福地ホワイト6片」という最高品種のにんにくをおろしました。塩とクエン酸を少量添加。

80g **390円** (税込421円)
にんにく (青森県) [放] 不検出 <3.4 <3.6

摘みたてをお届け!



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

313 月桂樹(ローリエ)

半乾燥でお届けするため香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理に用いると清々しく香り立ちます。農業無散布。

13枚 **180円** (税込194円)
月桂樹 (山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

180日 小 200g **255円** (税込275円)
小麦 (岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

白ごまをていねいに煎り、よい頃合にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。

けんこう舎 (東京都・調布市)

604 すりごま(白)

180日 4g×16 **300円** (税込324円)
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、他)

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

岩出山農協 (宮城県・大崎市)

314 凍り(しみ)豆腐

150日 大 20枚90g **545円** (税込589円)
大豆 (宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

とりガラ、ポークをベースに帆立の風味を加えた中華味の調味料。

けんこう舎 (東京都・調布市)

576 中華クックとりがらと帆立の風味

大 小 110g **510円** (税込551円)

うまみたっぷり

食べる 麺

要望品

ひしおの糀と野菜和え

名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市)

315 ひしおの糀(はな)

180日 大 550g **768円** (税込829円) 通常税込845円
大麦 (佐賀県)

「ひしおの糀」とってもおいしくて重宝しています。何にでも合うしコクが出ます。ごはんのにせても、納豆に入れても、おひたしに合っても、ぜひお試しください。(松戸市・Kさん)

麦と大豆の麺です。麺の発酵で生まれる自然な甘みがあります。醤油と水を加えて醤油こうじ作りに。

お届けは3月2回になります

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

無農薬の原料米から自分たちで作る おいしくて、しかも安全な最高のお酢



ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

飯尾醸造（京都府・宮津市）
316 富士ゆずぼん酢

米大 360ml **758**円（税込） 通常税込 **842**円
ゆず（徳島県）、かぼす（大分県）

水で5～8倍に薄めて
お飲みください

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

飯尾醸造（京都府・宮津市）
317 富士玄米黒酢

米 500ml **1420**円（税込） 通常税込 **1566**円
玄米（京都府）



大石製茶（静岡県・静岡市）
595 大石さんの自家製完熟梅干

お茶でおなじみの静岡・大石さんの自家製梅干です。昔ながらの素朴な味が好評です。塩分約20%。

230g **450**円（税込） 通常税込 **486**円
梅（静岡県） 【放】不検出 <3.5 <2.7

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

リアス（千葉県・船橋市）
590 塩吹昆布

賞180日 米大 35g **250**円（税込） 通常税込 **281**円
昆布（北海道）



化学調味料不使用

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

九鬼産業（三重県・四日市市）
599 九鬼ごましお

30g **120**円（税込） 通常税込 **130**円
ごま（ミャンマー、他）



素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。

コープ自然派事業連合

319 クリームシチュールウ

賞180日 乳米 小 150g **270**円（税込） 通常税込 **292**円
小麦（北海道）



※調理例



リアス（千葉県・船橋市）
596 わかめご飯の素

鳴門産のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

30g **500**円（税込） 通常税込 **540**円
わかめ（徳島県）



※調理例

宮城県白石市名産

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。

はたけなか製麺（宮城県・白石市）

320 白石温麺 2袋

小 (100g×3)×2袋 **340**円（税込） 通常税込 **388**円
小麦（オーストラリア）



国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

創健社（神奈川県・横浜市）

643 長崎皿うどん

賞120日 卵大 小 2食×2袋（スープ付） **560**円（税込） 通常税込 **605**円
小麦（国内産）



桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

625 ホットケーキミックス（加糖）

岐阜県産の農林61号小麦の粉を使用。膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています。

小 400g **345**円（税込） 通常税込 **373**円
小麦（岐阜県）



江別製粉（北海道・江別市）

619 北海道産小麦粉 ノースランド（強力タイプ）

北海道産のホロシリとホクシンをブレンドした強力タイプの小麦粉。北海道小麦100%のパン作りを。

米小 500g **230**円（税込） 通常税込 **248**円
小麦（北海道）



江別製粉（北海道・江別市）

621 薄力粉（北海道産小麦使用）

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

小 1kg **330**円（税込） 通常税込 **356**円
小麦（北海道）



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

323 白丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
賞90日 米 500g **620**円（税込） 通常税込 **670**円
もち米（山形県） 【放】不検出 <1.7 <1.3



324 玄米丸もち

賞90日 米 500g **615**円（税込） 通常税込 **664**円
玄米もち米（山形県） 【放】不検出 <1.5 <1.4



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉（大豆）

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
賞180日 大 130g **200**円（税込） 通常税込 **216**円
大豆（国内産） 【放】不検出 <2.7 <2.5



※イメージ



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

326 筑前煮

米大 小 170g **425**円（税込） 通常税込 **459**円
鶏肉（国内産）

肉と野菜を炒めてから、自社の天然だしで煮込んでいますので、水っぽくなくダシの旨味が感じられます。

大分県産のひじき、大豆、こんにゃく、人参、油揚げを自社の天然だし汁で煮含めました。

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

327 ひじきと大豆の煮物

米大 小 120g **290**円（税込） 通常税込 **313**円
ひじき（大分県）



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

325 甘さ控えめ金時豆

北海道産の金時豆と奄美大島産のきび砂糖だけを使った金時豆の甘煮です。ストックしておいても何かと便利。

120g **250**円（税込） 通常税込 **270**円
金時豆（北海道）



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

328 切り昆布の煮物

米大 小 120g **285**円（税込） 通常税込 **308**円
昆布（北海道）

菓子

★別冊「わが家の基礎調味料」
のお菓子のページ(15・16ペー
ジ) もぜひご覧ください!

※紛失された場合は
供給担当まで



大興食品(東京都・豊島区)

329 ごま棒ビス

原材料:小麦粉、三温糖、植物性
ショートニング(パーム油、米油)、加
糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹

賞150日 乳米大小

150g **210**円(税込227円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



大興食品(東京都・豊島区)

330 ソルトプレッツェル

原材料:小麦粉、植物油脂(パーム
油、米油)、米粉、大麦芽エキス、食
塩、イースト

賞180日 米小

85g **165**円(税込178円)
小麦(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)

331 シュガープレッツェル

原材料:小麦粉、砂糖(三温糖、甜菜
糖)、植物油脂(パーム油、米油)、米
粉、大麦芽エキス、食塩、イースト

賞180日 米小

85g **165**円(税込178円)
小麦(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)

332 プレーンバーム

原材料:卵、砂糖、国産小麦粉、植物
性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂
粉乳、ベーキングパウダー

賞40日 卵乳米大小

約150g **237**円(税込256円)
卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5



大興食品(東京都・豊島区)

333 はちみつカステラ

原材料:卵、三温糖、国産小麦粉、蜂
蜜

賞45日 卵小

6枚 **285**円(税込308円)
卵(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6



大興食品(東京都・豊島区)

334 黒蜜どら焼

原材料:三温糖、鶏卵、国産小麦粉、
小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂
蜜、寒天、食塩、重曹

賞45日 卵米小

4個 **360**円(税込389円)
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0



大興食品(東京都・豊島区)

335 黒パン

原材料:国産小麦粉、国産黒
糖、水飴(馬鈴薯
澱粉)、卵、植物
性油脂(パーム
油、米油)、膨張
剤(重曹)

賞90日 卵米大小

170g **205**円(税込221円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

336 芋けんぴ

原材料:さつまいも、三温糖、植物油脂(米油)

賞120日 米

90g **158**円(税込171円)
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



サンコー(愛知県・豊橋市)

690 きな粉ウエハース

原材料:小麦粉、
ショートニング(パ
ーム油、ヤシ油)、砂
糖、きな粉(遣伝子
組み換えでない)、
澱粉、玄米粉、植物
油脂(パーム油)、モ
ルトエキス

賞120日 米大小

30個 **154**円(税込166円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



サンコー(愛知県・豊橋市)

690 きな粉ウエハース

原材料:小麦粉、
ショートニング(パ
ーム油、ヤシ油)、砂
糖、きな粉(遣伝子
組み換えでない)、
澱粉、玄米粉、植物
油脂(パーム油)、モ
ルトエキス

賞120日 米大小

30個 **154**円(税込166円)
大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

337 玄米おこし

原材料:玄米、黒砂
糖、水飴、菜種油、き
な粉(製造ラインで落
花生の使用あり)

賞90日 米大

150g **340**円(税込367円)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

338 ボン玄米(砂糖なし)

原材料:玄米、
グラニュー糖
(製造ラインで大豆と落
花生の使用あり)

賞90日 米

100g **250**円(税込270円)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

339 ボン玄米(砂糖付)

原材料:玄米、
グラニュー糖
(製造ラインで大豆と落
花生の使用あり)

賞90日 米

100g **250**円(税込270円)
米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



※イメージ



丸和食品(東京都・練馬区)

343 豆乳ドーナツ(白蜜)

原材料:小麦粉、
てん菜糖、豆乳、
植物油脂(パーム
油)、ショートニ
ング(パーム油)、
脱脂粉乳、水
飴、食塩、ベー
キングパウダー

賞60日 乳大小

170g **220**円(税込238円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



丸和食品(東京都・練馬区)

344 豆乳ドーナツ(黒糖)

原材料:小麦粉、
黒砂糖、てん菜糖、
豆乳、植物油脂
(パーム油)、ショ
ートニング(パーム
油)、脱脂粉乳、水
飴、食塩、ベー
キングパウダー、カ
ラメル色素

賞60日 乳大小

170g **220**円(税込238円)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6



うす皮がついた
たま塩水につけ
味付け。香ばしく
て止まらないおい
しさです。原
材料:落花生
、食塩

345 うす皮煎り落花生

原材料:砂糖、全粉
乳、ココアバター、
カカオマス、ハー
ゼルナッツ、バニラ

賞120日 米大小

60g **180**円(税込194円)
馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5



原材料:落花生、フレッシュ
バター、植物
油脂(パーム核
油)、食塩(原
材料の一部に
大豆を含む)

346 バターピー (ほそ実)

原材料:落花生、フレッシュ
バター、植物
油脂(パーム核
油)、食塩(原
材料の一部に
大豆を含む)

賞90日 乳落大

120g **420**円(税込454円)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



原材料:水飴、砂
糖、寒天、有機イ
ンスタントコー
ヒー、オブラート、
レシチン(大豆由
来)*レシチンはオ
ブラートに含まれ
ています。

347 寒天コーヒーゼリー

原材料:砂糖、コ
コアバター、全
粉乳、カカオマ
ス)、ドライクラ
ンベリー(クラン
ベリー、砂糖、ひ
まわり油)

賞180日 大

135g **200**円(税込216円)
コーヒー(コロンビア)



千葉県八街産。
今ではめずら
しくなった天
日干し乾燥。
香りが高く、甘
みも強いで
す。原材料:落
花生

342 天日干しさやいり落花生300g

原材料:砂糖、コ
コアバター、全
粉乳、カカオマ
ス)、ドライクラ
ンベリー(クラン
ベリー、砂糖、ひ
まわり油)

賞90日 落

300g **1185**円(税込1280円)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

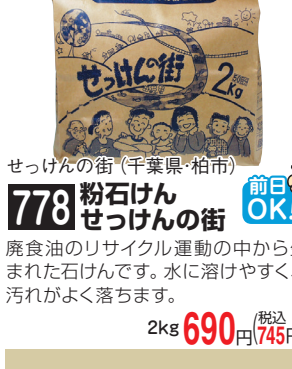


894 ミニ 40m

野菜や果物のみ
ずみずしさを保
つ食品保存用
ラップです。

日本生協連合会

22cm×40m **100**円(税込108円)



895 レギュラー 40m

せっけんの街(千葉県・柏市)
廃食油のリサイクル運動の中から生
まれた石けんです。水に溶けやすく、
汚れがよく落ちます。

2kg **690**円(税込745円)



896 モーリティッシュペーパー

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー
シャンプー

賞90日 落

170g **680**円(税込734円)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.8 <4.2



892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー
シャンプー

賞90日 落大

120g **420**円(税込454円)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



899 EMボカシペレット

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックスオリー
シャンプー

賞90日 落大

120g **420**円(税込454円)
落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



349 水車杉線香

あゆみの会(茨城県・稲敷市)
EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに
混ぜて発酵させたボカシです。生ゴ
ミの減量に。

賞90日 落大

130m×6ロール **460**円(税込497円)

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

パン



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g **600**円(税込648円)

ブルーベリー(熊本県)



デイリーフーズ(長野県・坂城町)

608 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420**円(税込454円)

ごま(ミャンマー、他)



原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや(神奈川県・相模原市)

おかべや 豆乳角型食パン

358 半斤3枚

359 1斤6枚

小麦(北海道)

賞届いて2日

185円(税込200円)

350円(税込378円)



おかべや(神奈川県・相模原市)

360 おかべや フランスパン

原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩

賞届いて2日

1本(30cm以内) **325**円(税込351円)

小麦(北海道)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

350 8枚

352 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日

270円(税込292円)

260円(税込281円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

351 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

1斤 **300**円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes(神奈川県・中井町)

353 ドッグパン

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日

3個 **300**円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、熊本県)

原材料：小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、安定剤

オリオンペカリー(岩手県・花巻市)

354 内麦クロワッサン

10個 **580**円(税込626円)

小麦(国内産)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

355 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日

約40g×5 **360**円(税込389円)

小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

356 国産発芽玄米スティックパン

原材料：小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)

凍 賞180日

約30g×8 **460**円(税込497円)

小麦(国内産)

ハッコー食品(千葉県・千葉市)

357 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日

約65g×6 **550**円(税込594円)

小麦(カナダ、他)



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

725 低温焙煎 庄内の麦茶

500g **450**円(税込486円)

大麦(山形県)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。1袋から2ℓを約5回煮出せます。〈同一製造ライン上で大豆と米の使用あり〉

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

常陸屋本舗(東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーバック

10g×5×8 **305**円(税込329円)

大麦(国内産)



ランカスター(千葉県・千葉市)

367 アールグレイティー(リーフ)

100g **550**円(税込594円)

紅茶(スリランカ)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

ランカスター(千葉県・千葉市)

368 ジャスミン茶(リーフ)

100g **398**円(税込430円)

緑茶・ジャスミン(中国)

飲料

★大石さんのお茶は、別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載しています。

※紛失された場合は供給担当まで

大石製茶(静岡県・静岡市)

723 やぶきた茶

賞180日

80g **670**円(税込724円)

茶葉(静岡県)

大石さんのお茶は、苦味成分(タンニン)が少なく、ほんのり甘く、あっさりとした味です。普段用に。農薬無散布。

前日OK!



大石製茶(静岡県・静岡市)

721 やぶ北茶 特上茶

賞180日

80g **1200**円(税込1296円)

茶葉(静岡県)

八十八夜前後に摘採した芽のみで作りました。新緑の軟らかな香りと味をお楽しみください。農薬無散布。

前日OK!

震災から7年 福島

福島有機農業の先駆者!!

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュース

370 200ml

371 1ℓ

人参(福島県)

おいしい冬にんじんをシーズンバック

200円

267円(税込288円)

1027円(税込1109円)

人参(福島県)

CO無糖ジャワティー

日本生協連合会

752 CO無糖ジャワティー AB1ℓ

賞180日

1ℓ **100**円(税込108円)

紅茶(インドネシア)

無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

前日OK!

COりんごジュース

日本生協連合会

374 COりんごジュース 100AB1ℓ国産混濁

賞90日

1ℓ **250**円(税込270円)

りんご(国内産)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ)

372 3g×10包

373 3g×30包

ケール(愛媛県)

10袋のお試し企画

1200円(税込1296円)

2850円(税込3078円)

お酒

信州・桔梗ヶ原で農薬をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

768 井筒ワイン 赤甘口

720ml **1200**円(税込1296円)

ぶどう(長野県)

酸化防止剤無添加

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

769 井筒ワイン 白辛口

720ml **1200**円(税込1296円)

ぶどう(長野県)

前日OK!

全品特価
はちみつ
特集

はちみつは大きく分けて二種類あり、「アルゼンチン産はちみつ」や「国産百花はちみつ」のように複数種の花のみつがブレンドされたものと、ブルーベリー、りんごといった一種類の花のものがあります。成分は甘みのもとであるブドウ糖や果糖が8割ですが、ビタミンやミネラル類、必須アミノ酸やポリフェノールなど多くの栄養素を含みます。



アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

1kgでこの価格はお買い得です

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg **1535**円(税込) 通常税込 1728円

はちみつ (アルゼンチン)

鉄分、ルチンが多く薬蜜としても

そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味。鉄分、ルチンが多く、貧血ぎみの方には薬蜜としても。



カナダに咲くクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

379 国産純粋はちみつソバ

180g **895**円(税込) 通常税込 1026円

はちみつ (北海道)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

377 国産純粋はちみつアカシア

350gポリ容器 **2035**円(税込) 通常税込 2268円

はちみつ (秋田県、他) [放] 不検出 <3.1 <2.6

黒色系のはちみつにしては味にくせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

382 ブラジル産コーヒーはちみつ

500g **1165**円(税込) 通常税込 1296円

はちみつ (ブラジル)

種抜ききんかんをはちみつに漬け込みました。きんかんは喉の痛みの緩和、疲労回復等に良いとされています。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

383 きんかんはちみつ漬

260g **718**円(税込) 通常税込 810円

きんかん (国内産)

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

375 国産百花はちみつ

150g **768**円(税込) 通常税込 864円

はちみつ (国内産)

あっさりした味が人気

アカシアの花から採った天然100%純粋はちみつ。色、香り共に淡く、あっさりした味で、人気のはちみつ。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

377 国産純粋はちみつアカシア

350gポリ容器 **2035**円(税込) 通常税込 2268円

はちみつ (秋田県、他) [放] 不検出 <3.1 <2.6

カナダ(ケベック州)は世界有数のブルーベリーの産地で、花粉交配をしながら採れる珍しいはちみつです。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

381 カナダ産ブルーベリーの花はちみつ

500g **1070**円(税込) 通常税込 1188円

はちみつ (カナダ)

2本組でお得

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

384 食菜酢 2本組

360ml×2 **856**円(税込) 通常税込 950円

米 (国内産)

久々登場!

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

376 国産リンゴの花はちみつ

180g **1045**円(税込) 通常税込 1188円

はちみつ (青森県、秋田県)

上品な味がどんな料理や飲み物にも合います

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

378 国産純粋はちみつレンゲ

350gポリ容器 **2235**円(税込) 通常税込 2462円

はちみつ (鹿児島県、熊本県)

「マヌカ」とは?

主にニュージーランドに自生している植物で、まったりとした濃厚な甘みがあり、ちょっとスパイシー。強い殺菌作用があることで知られています。常備薬代わりに置いておくのもおすすめです。

抗菌性に優れたはちみつとして有名です。ニュージーランドをはじめヨーロッパでは医薬品としても使われています。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

385 マヌカはちみつ

180g **5680**円(税込) 通常税込 6480円

はちみつ (ニュージーランド)

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ
契約(定期購入) 登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)
■契約者特別価格について
・「めぐみちゃん」5kgは、通常組員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。
・「黒澤さんのお米」は、通常組員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者の方にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431 白米 5kg **2450**円(税込) 2646円

432 玄米 5kg **2350**円(税込) 2538円

434 白米 2kg **995**円(税込) 1075円

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

395 白米用雑穀セット

500g **1048**円(税込) 1132円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

お届け時の温度帯 凍凍品 冷蔵品

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今摺米)

435 白米 5kg **3500**円(税込) 3780円

436 玄米 5kg **3200**円(税込) 3456円

437 7分 5kg **3500**円(税込) 3780円

438 5分 5kg **3500**円(税込) 3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

386 白米 5kg **3500**円(税込) 3780円

387 玄米 5kg **3200**円(税込) 3456円

388 7分 5kg **3500**円(税込) 3780円

389 5分 5kg **3500**円(税込) 3780円

390 白米 2kg **1400**円(税込) 1512円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ポップコーン風にしても

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエクスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

397 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **650**円(税込) 702円

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとお米(コシヒカリ)

391 白米 5kg **2314**円(税込) 2499円

392 玄米 5kg **2165**円(税込) 2338円

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回。

荒井農園(千葉県・印西市)

393 荒井さんのもち米

2kg **1280**円(税込) 1382円

千葉県

394 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150**円(税込) 1242円

米(若手県)

2017 年産お米放射能検査結果

		検出限界 0.2Bq/kg 以下	
産地	名称	品種	白米
茨城県	めぐみちゃん(生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg
	JA やさと		不検出
	鯉淵学園		0.2Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出
		つや姫	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出

・検査機関: 常総生活協同組合・判定法: ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

お届け時の温度帯 凍凍品 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

温かい日も少しずつ増えてくるこの時期

お弁当を持って 小さな春を探しに出掛けよう



人気の豆腐ハンバーグに、国産の野菜とひじきを加えました。消泡剤を使用せず、天然にがりを加えた豆腐を使用。レンジまたは焼いて。
ニッコー（神奈川県・大和市）

404 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック
凍 賞180日 卵米大 小
(70g×3)×2 **816** (税込 882円) 通常税込 918円
大豆・鶏肉（国内産）

409 しめさば
千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）
凍 賞180日 米大 小 2枚160g **445** (税込 481円) 通常税込 497円
真さば（三陸） [放] 不検出 <4.7 <4.4

九州久住山麓の荒牧農場の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
創健社（神奈川県・横浜市）
532 有精卵マヨネーズ
賞180日 卵米 **370** (税込 400円)
なたね（オーストラリア）

忙しい日の朝食や、軽食・夜食のおともにもどうぞ
前日OK!
ボールスタア（東京都・東村山市）
644 北海道カップコーンスープ
北海道のスィートコーンをたっぷり使った、まろやかなコーンスープです。ホットミルクでのぼすと一層美味しく召し上がれます。
乳米大 小
136g (17g×8袋) **368** (税込 397円) 通常税込 410円

創健社（神奈川県・横浜市）
413 オニオンスープ
淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。
乳大 小
6g×4 **475** (税込 513円) 通常税込 530円

赤谷さん（千葉県・旭市）
49 きゅうり
千葉県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

酪王乳業（福島県・郡山市）
415 生乳たっぷりのむヨーグルト 5本組
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷 賞19日 乳 180ml×5 **498** (税込 538円) 通常税込 670円
生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

手作りみそ用
素材
今週が
シーズン最終
です!
474 大豆増資
(一口300円) 受付中

手作りみそ用に八郷で契約栽培。生産者は飯塚光一さん。品種はタチナガハ、初期除草剤1回使用。今年は2014年産使用。
大 飯塚さん（茨城県・石岡市）
418 1kg
610 (税込 659円)
419 2kg
1180 (税込 1274円) 通常税込 1318円
大豆（茨城県）

「八郷契約栽培大豆」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。今年は2014年産使用。
凍 賞90日 大 常総生協（茨城県・守谷市）
420 1袋
乾豆1kg分 **840** (税込 907円)
421 2袋
乾豆1kg分×2 **1640** (税込 1772円) 通常税込 1814円
大豆（茨城県）

味噌作り初心者におすすめ
蒸し大豆1袋、こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット
常総生協（茨城県・守谷市）
416 蒸し大豆・米こうじ 大
蒸し大豆1袋 1960 (税込 2117円)
米こうじ1kg、塩1kg
417 蒸し大豆・麦こうじ 大
蒸し大豆1袋 1760 (税込 1901円)
麦こうじ1kg、塩1kg
大豆（茨城県）

やまこみそ（茨城県・守谷市）
422 米こうじ
冷 賞届いて15日前後 米 1kg **880** (税込 950円)
米（茨城県） [放] 不検出 <3.7 <4.1
やまこみそ（茨城県・守谷市）
423 麦こうじ
冷 賞14日 1kg **680** (税込 734円)
大麦（国内産）

青い海（沖縄県・糸満市）
512 「シママース」
原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。製法：溶解、平釜
1kg **240** (税込 259円)
海水（沖縄県）、天日塩（オーストラリア、メキシコ）

HSコーポレーション（愛知県・豊明市）
424 ポルトガル天日塩
塩田で太陽と風のカだけで作られた天日塩。天然ミネラルが豊富で塩味は程良く、甘みがじんわりと広がります。
1kg **800** (税込 864円)
海水（ポルトガル）

海の精（東京都・大島町）
516 海の精 500g
伊豆大島の海水を太陽と風の自然力で濃縮し、ゆるやかな火の力で丹念に炊き上げて作られます。製法：天日、平釜
500g **1200** (税込 1296円)
海水（伊豆大島近海） [放] 不検出 <1.9 <1.6

飯塚さんの大豆、こうじ、塩（シママース）のセット
常総生協（茨城県・守谷市）
425 米こうじ 大
大豆1kg 1729 (税込 1867円)
米こうじ1kg、塩1kg
426 麦こうじ 大
大豆1kg 1529 (税込 1651円)
麦こうじ1kg、塩1kg
大豆（茨城県）

こうじを増やして作りたい方に
米こうじ 飯塚さんの大豆1kg、麦こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。
常総生協（茨城県・守谷市）
427 米こうじ 米大
大豆1kg 2550 (税込 2754円) 通常税込 2808円
米こうじ2kg、塩1kg
428 麦こうじ 大
大豆1kg 2170 (税込 2344円) 通常税込 2387円
麦こうじ2kg、塩1kg
飯塚さんの大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け

4週に3回お届け

隔週お届け

毎週お届け

シーズン最終

季節商品につき今回で最終

シーズン初

今季初登場

新発売の商品

特別価格商品

いばらきベーグル（茨城県・常総市） 1個入
398 プレーンベーグル
原材料：国産小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）、粗精糖、天日塩、天然酵母
賞届いて2〜3日 米小
1個 **167** (税込 180円)
小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

田仲さん達（茨城県・桜川市）
402 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳 160g **340** (税込 367円) 通常税込 378円
鶏肉（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県・常総市） 1個入
399 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉（北海道）、全粒粉（北海道）、玄米粉（茨城県）、粗精糖、天日塩、天然酵母
賞届いて2〜3日 米小
1個 **194** (税込 210円)
小麦粉（北海道）、玄米粉（茨城県）

野菜を入れてちょうどいい、少し濃い味付けになっています
中津ミート（神奈川県・愛川町）
403 中津豚こま生姜焼き用（味付）
自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。
冷 賞5日 猪米大 小 200g **390** (税込 421円)
豚肉（神奈川県）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）
400 鎌倉角型ボンレスハム
国内産豚モモ肉を、サンドイッチ用に食パンに合わせた大きさに成形しました。合成添加物使用なし。
冷 賞15日 3枚60g **220** (税込 238円) 通常税込 254円
豚肉（国内産）

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
中津ミート（神奈川県・愛川町）
401 中津バラベーコン スライス
冷 賞7日 100g **360** (税込 389円)
豚肉（神奈川県）

日本生協連合会
676 油無添加4P
70g×4 **480** (税込 518円) 通常税込 529円
きはだまぐろ（台湾、他）

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
前日OK!
677 油漬4P
大 70g×4 **498** (税込 538円) 通常税込 551円
きはだまぐろ（タイ、他）

北海道酪農公社（北海道・江別市）
405 北海道クリームチーズ
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料：牛乳、クリーム、食塩、安定剤
冷 賞60日 乳 200g **398** (税込 430円) 通常税込 445円
生乳（北海道）

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
鈴木牧場（茨城県・石岡市）
406 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
冷 賞届いて7〜11日 乳 100g **481** (税込 519円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）
407 長島さんのサニーレタス
完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。
1玉 **165** (税込 178円)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

桃屋食品（北海道・札幌市）
408 北海道産骨無し白身魚フライ
北海道で揚がるタラの骨を抜き、国産小麦粉使用のパン粉を付けました。解凍後、油で揚げてください。
凍 賞90日 卵乳小 3枚125g **305** (税込 329円) 通常税込 346円
スケソウダラ（北海道）

日岡商事（兵庫県・加古川市）
410 黒豚ポテコロッケ 2パック
じゃがいもと黒豚肉の素朴でやさしい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳など、素材にこだわりました。揚げて。
凍 賞180日 乳米大 小 3個180g×2 **528** (税込 570円) 通常税込 594円
じゃがいも（北海道）、豚肉（鹿児島県）

秋川牧園（山口県・山口市）
411 からあげ 2パック
開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。
凍 卵米大 小 150g×2 **828** (税込 894円) 通常税込 918円
鶏肉（山口県、他）

日岡商事（兵庫県・加古川市）
412 ナチュラルカットポテト
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げて下さい。
凍 300g **305** (税込 329円) 通常税込 342円

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）
617 バジルペースト
大分県で無農薬で栽培されたバジルを使用。調味料を最低限に抑えているので、各種料理に利用できます。原材料にはちみつを含みます。
95g **725** (税込 783円) 通常税込 805円
バジル（大分県）