

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2017年度 みんなで取り組む活動テーマ
地元のやさいを食べよう!!
~日々の台所から地域を変えていこう~

josō
常総生活協同組合

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年3月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	2/26	27	28	3/1	2
定番品 のお届け	3/5	6	7	8	9
特別企画品 のお届け	3/12	13	14	15	16

卒業のお祝い膳



人生の門出のお祝いはやっぱり手作りで

3月は卒業式シーズン。卒園、卒業は子どもの成長の節目で、思い出深い家庭の行事です。今週は手作りのお祝い企画で、お子さんに人気の肉料理を中心に、各部門でお祝い膳にぴったりな素材を揃えました。肉料理にはぜひたっぷりの野菜を添えてどうぞ。

お得
2
個組

特

田仲さん達(茨城県・桜川市)

15 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるパラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

凍(賞)180日 250g×2 930円(税込1004円)1058円
茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.4

1袋増量で
価格はそのままの
お買い得企画



共生食品(神奈川県・相模原市)

19 内麦焼そば(ソース無)増量

冷(賞)6日 卵小 150g×3+1食 190円(税込205円)



年間を通じて旨味のある、明石浦産の真だこを使用。お米と一緒に炊き込むだけで召し上がれます。

カネキ水産(兵庫県・神戸市)

21 明石蛸たこめしの素 (3合用)

凍(賞)90日 米大小 350g(蛸150g、出汁200g) 748円(税込808円)842円
真だこ(兵庫県)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

16 ブラックタイガー 2L

凍(賞)180日 え 8尾前後180g 798円(税込862円)913円
ブラックタイガー(インドネシア)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。



カネキ水産(愛知県・蒲郡市)

20 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、パラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具など幅広く利用できます。

凍(賞)え 210g 398円(税込430円)464円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

肉料理と一緒に



ニチロ十勝食品(北海道・更別村)

22 スイートコーン クリームスタイル

北海道十勝産のもぎたてのスイートコーンの味と香りを逃さないように、短時間で缶詰にしました。

190g×2 240円(税込259円)270円
スイートコーン(北海道)

特

放射能検査結果のカタログ上の表記について

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料产地もご参考ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

インターネット注文受付中
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2018年3月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	2/26	27	28	3/1	2
定番品 のお届け	3/5	6	7	8	9
特別企画品 のお届け	3/12	13	14	15	16



福永産業(福岡県・遠賀町)

11 特大 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍(賞)30日 500g 2700円(税込2916円)3218円
鹿児島県 [放]不検出 <3.5 <3.7



福永産業(福岡県・遠賀町)

12 特大 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。

凍(賞)30日 300g 1500円(税込1620円)1674円
鹿児島県 [放]不検出 <3.5 <3.7



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

13 ロースポーク 徳用焼肉セット

ロースポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷(賞)6日 200g×3種 1170円(税込1264円)1296円
茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

14 鎌倉あらびきウインナー (増量)

冷(賞)15日 400g 720円(税込778円)890円
豚肉(国内産)

大玉トマトより
り甘みがある
中玉系トマト。
ビーワカ
ラピンポン玉
位まで大きさ
は色々です。
減農薬栽培。



大木さん(茨城県・常総市)

18 大木さんの中玉トマト

300g 320円(税込346円)
茨城県 [放]不検出 <0.5 <0.5

リーフサラダで



中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

24 中村さんのベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農薬無散布。

40g×2 290円(税込314円)324円
茨城県

自分の子供に食べ
させられるものを
モットーに農薬使
用回数を減らし、
自家製肥料・忌避
剤で栽培していま
す。減農薬栽培。

竹村さん



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

26 竹村さんのいちご

200g×2 800円(税込864円)
茨城県 [放]不検出 <0.9 <1.0

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放]不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放]137Cs=9.4 134Cs=3.6

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

皮が薄くてむきやすく食べごたえたっぷりの中晩柑

清見とポンカンを掛け合わせで生まれた品種で、皮が薄くてむきやすく、種が少なく薄皮ごと食べられます。果汁たっぷり、甘みと酸味のバランスが良いので食べやすさだけではなく、味も充実した人気の果実です。



無茶々園（愛媛県・西予市）

無茶々園の不知火（デコポン）

27 1kg

690円（税込745円）

28 3kg

1950円（税込2106円）

愛媛県



市場で人気のある高級品種。
農薬0~3回。

シーズン初

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と芳醇な香りが特長的。農薬0~3回。



無茶々園（愛媛県・西予市）

35 無茶々園の清見オレンジ

1kg 530円（税込572円）

愛媛県



無茶々園（愛媛県・西予市）

36 無茶々園のはるか

1kg 487円（税込526円）

愛媛県

日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切って。農薬0~5回。

無茶々園（愛媛県・西予市）

35 無茶々園の清見オレンジ

1kg 530円（税込572円）

愛媛県

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。



松永農園（静岡県・静岡市）

松永さんのレモン

37 400g

398円（税込430円）

38 1kg

824円（税込890円）

静岡県

【放】不検出 <3.6 <4.1



ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

39 ベルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450~600g 310円（税込335円）

ペルー（トゥンペス地域）



桜谷さん達（熊本県）

40 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていい見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円（税込238円）

熊本県

バラが入る場合があります
加熱する場合は
サツと短時間では

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

約100g 158円（税込171円）

高知県



42 大葉

独自の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

約10枚 94円（税込102円）

茨城県

【放】不検出 <4.4 <4.2



43 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 185円（税込200円）

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.0



44 パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけではなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

約35g 95円（税込103円）

千葉県

【放】不検出 <4.3 <4.0



山本さん（熊本県・不知火町）

45 スイートバジル

独特の香りは生のバジルならでは。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g 184円（税込199円）

熊本県

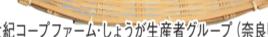
【放】不検出 <4.0 <3.1

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

約100g 158円（税込171円）

高知県



42 大葉

独自の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

約10枚 94円（税込102円）

茨城県

【放】不検出 <4.4 <4.2



43 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 185円（税込200円）

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.0



44 パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけではなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

約35g 95円（税込103円）

千葉県

【放】不検出 <4.3 <4.0



45 スイートバジル

独特の香りは生のバジルならでは。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g 184円（税込199円）

熊本県

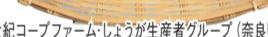
【放】不検出 <4.0 <3.1

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

約100g 158円（税込171円）

高知県



42 大葉

独自の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

約10枚 94円（税込102円）

茨城県

【放】不検出 <4.4 <4.2



43 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 185円（税込200円）

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.0



44 パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけではなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

約35g 95円（税込103円）

千葉県

【放】不検出 <4.3 <4.0



45 スイートバジル

独特の香りは生のバジルならでは。冷気にあてると低温障害で黒くなりますので冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g 184円（税込199円）

熊本県

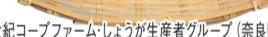
【放】不検出 <4.0 <3.1

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

約100g 158円（税込171円）

高知県



42 大葉

独自の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

約10枚 94円（税込102円）

茨城県

【放】不検出 <4.4 <4.2



43 セリ

香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

1束 185円（税込200円）

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.0



44 パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけではなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

約35g 95円（税込103円）

千葉県

【放】不検出 <4.3 <4.0





中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
24 中村さんのベビーリーフ 2袋

EM農法を取り入れ、食べて健康になる野菜づくりを行っています。サラダでどうぞ。農葉無散布。

40g×2 290円(税込314円)通常税込324円
茨城県

無農葉



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

63 長島さんのレタス

1玉 210円(税込227円)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

407 長島さんのサニーレタス

1玉 165円(税込178円)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農葉を使用せずに栽培しています。農葉無散布。



64 基立菜

雪国山形の春をつげるほろ苦いアブラナ科の葉物です。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などでどうぞ。農葉無散布。

約200g 218円(税込235円)

山形県

無農葉



上野さん達 (栃木県・上三川町)

65 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農葉無散布。

1束 120円(税込130円)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

66 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農葉無散布。

500g 220円(税込238円)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



67 深谷ネギ (根深谷ネギ)

白い根深いネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農葉無散布。

約350g 240円(税込259円)

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農葉



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農葉栽培。

1束 175円(税込189円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



煮物、大根おろし等に。農葉無散布。



73 木村さんのごぼう

400g 190円(税込205円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8

無農葉



木村農園 (茨城県・つくば市)

74 1kg

190円(税込205円)

75 3kg

542円(税込585円)

北海道



76 木村さんの長芋

山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農葉栽培。

77 木村さんのさつまいも

300g 170円(税込184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

「有機の野菜セット」の定期配達に登録しませんか?

お申し込みは、注文書の意見欄又はホームページのお問い合わせフォームからお願いします



いよいよ春の野菜が少しずつ登場してきます。季節の移ろいを感じられるセットです。

★現在は、「微生物農法の会」(茨城県・行方市)、「宇治田さん」(茨城県・石岡市)、「桑原さん」(茨城県・石岡市)の3名の生産者を追加募集中!

★今後の予定 清水さん、天池さんの野菜セットは5月からスタートで鋭意準備中。再開前にお知らせします。



2011年の原発事故により全国の原木の約7割を供給していた福島の里山が汚染されました。多くの生産者が廃業を迫られる中、飯泉さんはそんな中でも「しいたけ業界の新しい未来を築かなければ」という思いから、自らが中心となり東日本を中心約400名の生産者が協力する「東日本しいたけ協議会」を平成23年に設立、現在も原木しいたけ復興に向けた様々な活動を行っています。原木栽培は昔ながらの栽培方法ですが、手間とコストがかかり、また重労働でもあるためその作り手は年々減ってきてています。しかし、しいたけ本来の味・肉質・香りを堪能できるのはやはり原木栽培であり、ぜひ皆様にも堪能して頂ければと思います。



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

82 A品

原木栽培を行っています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 192円(税込207円)通常税込227円
茨城県

83 B品

200g 200円(税込216円)通常税込243円
茨城県

お届け時の温度帯 冷凍品

冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

センシン
食品ご家庭で簡単に料理出来る
状態に調理済みです三陸、常磐産のとびっきり鮮度
の良い魚を刺身、切り身、煮
物、揚げ物用など一番美味しい
食べられるように高橋さんが調
理した商品の詰合せ。その時期
「一番のオススメ」が高橋さん
のおまかせで届きます。

センシン食品(宮城県・名取市)

91 高橋さんの「喰ってみろー！」セット

凍(賞)180日 5~7種詰合せ 3180円(税込3434円)通常税込3499円
旬の地魚(三陸、常磐)

センシン食品(宮城県・名取市)

94 アジフライ

水揚げされたばかりの肉厚なアヒを
鮮魚の状態からすぐに加工し、急速
凍結。
凍(賞)120日 米小
2枚 395円(税込427円)
アヒ(宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

102 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から
季節に合わせてお届け。大粒で、身の
入り、旨味共に良いあさりです。
冷(賞)お届け日含め2日
220g 305円(税込329円)
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6

108 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんま
のみを厳選。手開きして塩のみで味
付けし、干物にしました。
凍(賞)120日
2枚200g 350円(税込378円)
さんま(北海道)

113 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3
枚おろしにしました。天ぷらやフライ
に、ナゲット風にも。
凍(賞)30日
片身5~8枚前後200g 461円(税込498円)
真あじ(長崎県)118 雄武産 秋鮭(雄宝)
切身(無塩)北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、
脂のりと身質が特に良い、重量3kg
以上の天然銀毛鮭です。無塩。
凍(賞)30日
80g×3 461円(税込498円)
秋鮭(北海道)

アレルゲン表示

卵卵

乳牛乳

米米

大豆大豆

そばそば

小麦小麦

落花生落花生

えびえび

かにかに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

震災から7年 宮城

特

センシン食品(宮城県・名取市)
92 めひかり
一夜干し

三陸、常磐産のめひかりを塩だけで干しました。塩焼きや素揚げで。頭から内臓、骨まで全て食べられます。

凍(賞)180日 150g 358円(税込387円)通常税込427円
めひかり(宮城県、福島県) [放] 不検出 <3.4 <3.9お好みの野菜を
たっぷり加えてどうぞ国産の真イカを食べ
やすい大きさにカッ
トし、甘酒としょっ
つるに漬け込みまし
た。解凍後、焼いて
お召し上がり下さい。

センシン食品(宮城県・名取市)

93 真イカ甘酒麹漬

凍(賞)180日 米
真イカ(国内産)まるたか
水産まるたか水産
高橋社長

シーズン最終



特

まるたか水産(宮城県・石巻市)
97 荻浜湾で育った二年子生かき
(生食用)牡鹿半島の外洋に面した荻浜産中心にお届け。水無し
パックなので、かき本来の甘み、食感が楽しめます。
冷(賞)3日 100g 535円(税込578円)通常税込621円
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4三陸・荻浜(お
ぎのはま)湾の
新鮮なかきを、
自社で殻
むきし、冷凍
しました。

98 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

凍(賞)90日 200g 430円(税込464円)
かき(宮城県) [放] 不検出 <3.3 <4.2

101 大粒かきフライ

三陸・牡鹿半島の清浄海域で育った良
質の大粒生かきを使用し、パン粉を
まぶして仕上げました。揚げて。
凍(賞)90日 米小
4~8個 220g 440円(税込475円)
かき(宮城県)

95 イカリング唐揚げ

高鮮度の真イカを水揚げ後すぐに加工。リ
ング状にして北海道産馬鈴薯でん粉で衣
を付けました。凍ったまま揚げて下さい。
凍(賞)180日 200g 395円(税込427円)
真イカ(宮城県、福島県)

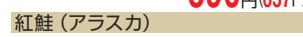
104 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、
潮風と太陽で干し上げる「天日干し」
にしました。干物の定番です。
凍(賞)30日4枚210g以上 498円(税込538円)
真あじ(佐賀県)

110 秋鮭(雄宝) 塩みりん漬

北海道雄武産の
銀毛秋鮭を、鳴
門魚類で独自調
合した塩みりん
に漬け込みまし
た。塩角がなく
まろやかです。凍(賞)30日 米
秋鮭(北海道)約50g×4 470円(税込508円)
秋鮭(北海道)

115 手のひら真鯛(下処理カット済)

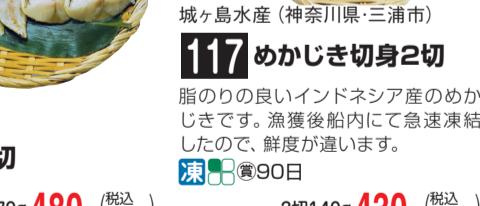
淡路島の由良港に水
揚げされる真鯛の中
でも、活用されるこ
とが無かった小振りの
真鯛を、食べやすく下
処理。鍋にすると良
いダシができます。凍(賞)90日 6~9切200g 408円(税込441円)通常税込454円
真鯛(淡路島沖)120 紅鮭切身(中辛塩)
3切アラスカ産の紅鮭を現地で生から加
工しました。塩が身に均等にいきわ
たり、うまさ格別です。
凍(賞)120日 3切165g 390円(税込421円)
紅鮭(アラスカ)3切180g 590円(税込637円)
紅鮭(アラスカ)121 簡単解凍!一本釣りの
きはだまぐろフィリピン近海で一本釣りされたき
はだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指
定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍(賞)20日 120g 450円(税込486円)
きはだまぐろ(フィリピン)4切270g 480円(税込518円)
きはだまぐろ(フィリピン)122 生からつくった
ねぎとろ用フィリピン近海の一本釣りされたき
はだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指
定工場にて加工し、急速凍結しました。
凍(賞)20日 60g×2 398円(税込430円)
きはだまぐろ(フィリピン)2切140g 430円(税込464円)
めかじき(インドネシア)

新物 今回から新物をお届けします

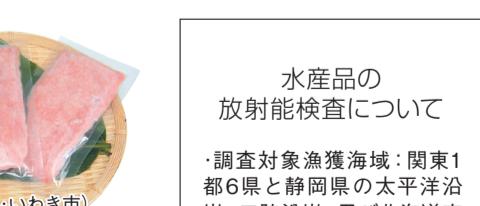
特

脂のりの良い「寒
さわら」を使用。
「蔵の素」を加え
た自家製の西京味
噌に3日間じっくり
漬け込みました。

112 さわら西京漬

凍(賞)60日 米大小 2切約120g 528円(税込570円)通常税込583円
さわら(兵庫県)

城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)



117 めかじき切身2切

脂のりの良いインドネシア産のめか
じきです。漁獲後船内にて急速凍結
したので、鮮度が違います。
凍(賞)90日 2切140g 430円(税込464円)
めかじき(インドネシア)水産品の
放射能検査について・調査対象漁獲海域:関東1都6県と静岡県の太平洋沿
岸、三陸沿岸、及び北海道南
部海域の原料について定期的
に調査、お知らせします。主原料産地欄もあわせてご
参照下さい。

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けていたりで鮮度は抜群です。解凍してそのまま刺身でも。

札幌中一(北海道・札幌市)

123 訳あり帆立貝柱

凍(賞90日
帆立(北海道)

200g 750円(税込810円)



漬け汁もドレッシングとして
使えます
塩屋(茨城県・ひたちなか市)

124 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさに
ぶつ切りし、特製酢で味付けしまし
た。

凍(賞90日

米

120g 495円(税込535円)

真だこ(モロッコ、モーリタニア)



125 生からつくったあじ刺身

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍(賞180日
真あじ(千葉県)

80g 390円(税込421円)

[放] 不検出 <2.8 <2.9



126 ほたるいか沖漬け

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天
然醸造醤油・三河みりん、料理酒「藏
の素」)に漬け込みました。

凍(賞20日
ほたるいか(兵庫県)

米

120g 330円(税込356円)

びんちょうまぐろ(太平洋)



127 びんちょうまぐろ(丼用)

身質の良いびんちょうまぐろを切り
落とし風にスライスし、醤油ベースの
やや甘めのタレに漬け込みました。

凍(賞20日
びんちょうまぐろ(太平洋)

70g×2 398円(税込430円)

山菱水産(福島県・いわき市) 2食入

128 まぐろ大葉みそ(丼用)

さばだまぐろの赤身をスライスし、会
津味噌をベースにした大葉味噌をか
らめました。ほんのり唐辛子風味。

凍(賞20日
さばだまぐろ(南太平洋)

70g×2 380円(税込410円)

共和水産(岩手県・宮古市) 2食入

129 おらがつくった宮古の磯丼

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自
の調味液で味付けした磯丼用の具材
です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍(賞180日
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県)

40g×2 375円(税込405円)

丸千水産(千葉県・南房総市)

130 サラダ用ボイルむきえび

タイ産のバナメイエビを塩だけを使
つて茹で上げました。自然解凍、または
袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍(賞え
バナメイエビ(タイ)

100g 435円(税込470円)

生の、むきえびと
アカイカのミックス
です。かき揚
げ、炒め物、カ
レーなど幅広く利
用できます。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

131 えび・いかミックス

凍(賞え

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

180g 380円(税込410円)

札幌中一(北海道・札幌市)

132 船凍するめいか

凍(賞するめいか(北海道)

1本300g 630円(税込680円)

佐井村漁協(青森県・佐井村)

133 いくら醤油漬

9月上旬~11月下旬に北海道東海岸
から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳
選された秋鮭のいくらです。

凍(賞米大小
いくら(北海道、青森県)

40g 685円(税込740円)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

134 魚屋さんの混ぜちりめん

凍(賞30日
しらす(遠州灘~伊勢湾)

60g 300円(税込324円)

愛知県の指定生産者が
飼育した国産のうなぎ
です。たれは、醤油、本
みりん、砂糖とシンプル
な内容。



大黒淡水(静岡県・焼津市)

138 うなぎ蒲焼 70g×2

凍(賞米大小
うなぎ(愛知県)

70g×2、たれ・山椒付 1950円(税込2106円)

うなぎ(愛知県)

少し唐辛子が入っています



韓国産のさわ
らを米油で調
理。酢とゆず
果汁を加えた
大根おろしで
和えました。

ダイマツ(鳥取県・米子市)

140 氷温造りさわらの雪見おろし(南蛮柚子)

凍(賞180日
さわら(韓国)

220g 380円(税込410円)

さわら(韓国)



139 前浜真いわしのふっくら煮

旬の真いわしを使用。料理酒「藏の素」を
使用し、やや薄めに味付けし、魚本来の旨味を引き出しました。

冷(賞60日
真いわし(徳島県)

3~5尾120g 320円(税込346円)

真いわし(徳島県)

ほとんど地元で消費されてしまう
貴重な山陰の海藻

素潜り漁で収穫した岩もずくを浜の女性達が丁寧に塩
もみすることで柔らかな
食感に仕上がっています。
サッと水洗いしてそのまま
どうぞ。酢の物、汁物の
具、天ぷらなどで。

山米(兵庫県・新温泉町)

141 岩もずく(塩抜き済み)

凍(賞90日
岩もずく(兵庫県)

100g 340円(税込367円)

骨なしの
お子さんにも
おすすめ♪

特



142 北海道産骨無し秋鮭フライ

北海道産の秋鮭を骨抜き、切身加工してからパン粉付け
しました。油で揚げてどうぞ。

凍(賞90日
秋鮭(北海道)

100g 369円(税込399円)

みんな大好き
エビフライ

特



143 えびフライ特大(2L)

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパ
ン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍(賞180日
えび(インドネシア)

6尾 180g 958円(税込1035円) 1058円(通常税込)

黒タケノコ(インドネシア)

おやつや軽食にピッタリ
色々なアレンジで楽しんで



144 ココアパンケーキ

原材料:砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、ココアパ
ウダー、蜂蜜、みりん(甘露糖漿、醸造アルコール、もち
米、米麹)、ベーキングパウダー(アルミ不使用)

冷(賞60日
小麦粉(国内産)

6個 278円(税込300円)

アルミフリーのベー
キングパウダーを使
っています。おやつや
軽食にもピッタリ、中
にアイスやホイップク
リームと一緒にバナ
ナやイチゴ、キウイな
どのフルーツを挟む
と何とケーキのよう
な味わいに。上から
蜂蜜をかけると最高
です。

供給部
阿部の
おすすめ

押し豆腐のハンバーグ

◆材料
挽肉 300g
押し豆腐 1丁
玉ねぎ 1個
サラダ油 大1
卵 1個
パン粉 10g
牛乳 大3
塩 少々
こしょう 少々
しょうゆ 小1/2

◆作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りにし、大1/2のサラダ油を熱したフライパンで皮が茶色になるまで炒め、塩、こしょうをしてあら熱を取っておく。
- 2 ボウルに挽肉を入れ、粘りが出るまで良く混ぜる。そこに①、卵、牛乳に浸したパン粉、手でくずした押し豆腐、塩、こしょう、しょうゆを入れ均一になるまで混ぜ、4等分して丸め、ラップをして冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、②の真ん中にくぼみをつけたものを入れ、焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で5分程蒸し焼きにする。
- 4 更に裏返して5分程焼いたら、皿に盛り、付け合せを添える。

切り取ってご活用ください



429 「押し豆腐のハンバーグ」レシピセット

429円(税込)1111円(通常税込)1172円

玉ねぎ

押し豆腐

鶏挽肉

429円(税込)1111円(通常税込)1172円

②を少し残しておいてミニハンバーグを作り、お弁当に入れても!

307 常総醤油を使って手羽先のにんにく醤油焼き



ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

醤油、酒、つぶしたにんにく、隠し味のマーマレードを少々加えたために手羽先を漬け、こんがりとグリルして召し上げれ。



田仲さん達（茨城県・桜川市）

145 つくば茜鶏 手羽先

凍 180日

400g 525円(税込567円)

茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

151 岩瀬さんの豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。

冷 6日 250g 425円(税込459円)

茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

152 岩瀬さんの豚 小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 6日

150g×2 400円(税込432円)

茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

153 岩瀬さんの豚 挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

冷 30日 300g 400円(税込432円)

茨城県



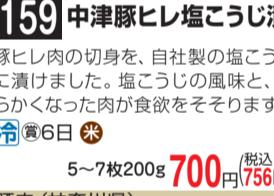
中津ミート（神奈川県・愛川町）

154 中津豚ロース味噌漬

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

凍 120日 200g 480円(税込518円)

神奈川県



中津ミート（神奈川県・愛川町）

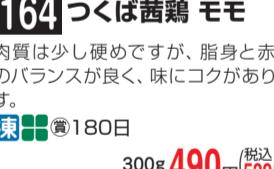
155 中津豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 6日

5~7枚 200g 700円(税込756円)

豚肉（神奈川県）



田仲さん達（茨城県・桜川市）

163 つくば茜鶏 ムネ

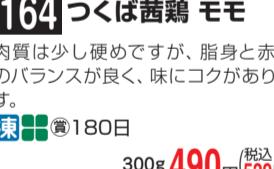
つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4

あっさり味で消化も良く、経的なムネ。蒸しだり、唐揚げ、煮物に。

凍 180日

300g 370円(税込400円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

164 つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

凍 180日

300g 490円(税込529円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

165 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

つくば茜鶏
[放] 不検出<3.6 <3.4

唐揚げやスープ煮に。

凍 180日

400g 525円(税込567円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

166 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 180日

300g 560円(税込605円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

167 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

凍 180日

300g 560円(税込605円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

168 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 180日

400g 525円(税込567円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

169 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 180日

250g 240円(税込259円)

茨城県



田仲さん達（茨城県・桜川市）

170 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 180日

豚肉

岩瀬さんの豚肉

[放] 不検出<4.1 <3.4

ロースポーク

[放] 不検出<3.7 <3.8

中津ミート

[放] 不検出<3.0 <3.0



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

146 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 6日 250g 640円(税込691円)

茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

147 岩瀬さんの豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

冷 30日 300g 785円(税込848円)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

148 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 6日 250g 445円(税込481円)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

149 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)

豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

冷 6日 300g 495円(税込535円)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

150 岩瀬さんの豚 肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

冷 6日 250g 375円(税込405円)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

155 ロースポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ロースポーク」を、生産者限定でお届けします。

冷 6日

150g×2 390円(税込421円)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

156 ロースポーク 徳用小間切

たっぷり使ってうれしい量の小間切徳用タイプ。

冷 6日

200g×2 510円(税込551円)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

160 豚レバー

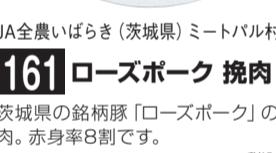
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけで臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

冷 30日 300g 210円(税込227円)

国内産

[放] 不検出 <3.4 <3.6

茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

161 ロースポーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ロースポーク」の挽肉。赤身率8



サツラク農協(北海道・札幌市)

197 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷  乳

500g 256円(税込276円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

198 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷  乳

80g×3 206円(税込222円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

**201 CO乳酸ドリンク 65ml×10本**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷  乳

65ml×10 178円(税込192円)

[放] 不検出 <3.4 <4.1

**202 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派力スチードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷  卵 乳 大

100g×2 250円(税込270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

**199 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷  乳

400g 550円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

200 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷  乳

90g×3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



乳脂肪分4.7%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

サツラク農協(北海道・札幌市)

205 サツラク 北海道純生クリーム冷  乳

200ml 438円(税込473円)

生乳(北海道)

**203 まめぞう豆乳プリンまつたり黒ゴマ**

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

冷  卵 大

110g×2 230円(税込248円)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

**204 北海道 チャーンバター**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷  乳

100g 277円(税込299円)

生乳(北海道)

大豆加工品



おかべや(神奈川県・相模原市)

206 おかべや 宴もめん

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

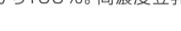
冷  大

330g 189円(税込204円)

大豆(熊本県)

**207 おかべや 雅きぬ**

国産大豆100%使用。消泡剤無添加。

冷  大

330g 189円(税込204円)

大豆(熊本県)



青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

おかべや(神奈川県・相模原市)

208 おかべや 一口生揚げ冷  大

6個 250円(税込270円)

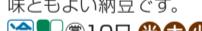
大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

220 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

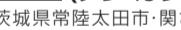
冷  米 大 小

40g×3 140円(税込151円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には絆木を用いました。

冷  米 大 小

80g 206円(税込222円)

大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



ひきわりタイプのてんぺ。そのままももちろんですが、カットしやすく、調理用に適しています。

登喜和食品(東京都・府中市)

223 ひきわりてんぺ冷  米 大

80g 250円(税込270円)

大豆(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

冷  米 大

130g 330円(税込356円)

大豆(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

**210 もめん豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷  大

300g 176円(税込190円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

**211 きぬ豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷  大

300g 165円(税込178円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

**213 油揚げ**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷  大

3枚 165円(税込178円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

**214 きざみ揚げ(冷凍)**

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細く刻み、冷凍しました。

冷  大

100g 208円(税込225円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

**215 紹生揚げ**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷  大

230g 205円(税込221円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5

**218 豆乳**冷  大

300cc 210円(税込227円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



登喜和食品(東京都・府中市)

222 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。口当たり、糸引きがよく、風味のよい納豆です。

冷  米 大 小

35g×3 148円(税込160円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

220 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

岩手

コタニ



238 江戸前生のり佃煮 (砂糖不使用)

60g 280円(税込302円) 通常税込313円

生のり(千葉県)

冷 賞90日 米 大 小

昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

90g 250円(税込270円) 通常税込281円

昆布(北海道)、たらこ(アメリカ)

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

247 すっぱいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しつかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷 賞120日 米

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

248 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷 賞45日 米 大 250g 340円(税込367円)

赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

249 白菜キムチ

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の葉味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

冷 賞30日 米 大 300g 480円(税込518円)

白菜(国内産)

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

250 甘酒

もち米(山形県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

251 高きび甘酒

高きび(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

252 瀬の酒粕

高きび(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

253 おとうふ揚げ

わかれ(岩手県) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

254 わかめはんぺん

わかれ(岩手県) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

255 三陸おでん種セット

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

256 いわしだんご

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

257 ぼたんちくわ

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

258 長崎甘鯛入りさつま揚げ

すけそうだら(北海道、アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

259 長崎漁師揚げ

すけそうだら(アメリカ、他) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

260 長崎いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

261 蒲サ焼ちくわ

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

262 いわしだんご

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

263 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

264 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

265 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

266 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

267 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

268 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

269 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

270 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

271 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円) 通常税込291円

大根(宮崎県)

冷 賞120日 米

樽の味(和歌山県・御坊市)

272 いか天

すけそうだら(アメリカ) [放] 不検出 <3.0 <3.6

140g 260円(税込281円)

冷凍食品



イズックス (東京都・中央区)

262 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しつととした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 315円 (税込340円)
かぼちゃ (北海道)



日本生協連合会

263 CO北海道 つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円 (税込265円)
とうもろこし (北海道)



グリーンズ北見 (北海道・北見市)

264 オニオンソテー

北海道北見産の玉ねぎをダイス状にカット、直火釜で水分50%になるまでノンオイルでソテーしました。

凍 300g 425円 (税込459円)
玉ねぎ (北海道)



リアス (千葉県・船橋市)

265 松島湾産 おさしみあかもく

ぬめり成分コイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍 100g 250円 (税込270円)
あかもく (宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

266 ラザニア皮

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

凍 (180日) 卵 小

20枚(9cm×9cm) 345円 (税込373円)
小麦 (カナダ、オーストラリア、他)

お得 2
個組

もやし、小松菜、ざんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

267 冷凍ナムルセット(2個組)

凍 米 大 小

150g×2 896円 (税込968円)

じゃがいも (北海道)



268 ミニポテト オープントスター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 500g 298円 (税込322円)
じゃがいも (北海道)

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。オープントースターかレンジで。



269 スパイシーささみカツ

凍 卵 米 小

160g 383円 (税込414円)

鶏肉 (山口県、他)

小林さん (長野県・高山村)

270 冷凍ブルーベリー 2パック

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農薬無散布。

凍 110g×2 668円 (税込722円) 756円
ブルーベリー (長野県)



醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵 米 小

180g(3種各2本) 629円 (税込679円)

鶏肉 (山口県、他)

持ちやすくて食べやすい!

自社で育てた若鶏の手羽元をチューリップのフライドチキンにしました。トースターで加熱するとかりッと仕上がりります。

秋川牧園 (山口県・山口市)

272 フライドチキン(チューリップ)

凍 米 大 小

500g 950円 (税込1026円)

鶏肉 (島根県、他)



273 フライパンで簡単ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵 乳 米 小

200g 400円 (税込432円)

鶏肉 (山口県、他)



274 德用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。

凍 大 小 18g×15 400円 (税込432円)

豚肉 (国内産)



にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。

凍 え 米 大 小

18g×10 385円 (税込416円)

えび (インドネシア、ベトナム、他)



芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍 え 大 小

6個210g 475円 (税込513円)

豚肉 (群馬県)



削り節の煮出汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 卵 米 大 小

27g×8 355円 (税込383円)

鶏肉 (国内産)



279 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタピオカの春巻に。揚げて。

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

14本420g 410円 (税込443円)

小麦 (国内産)



280 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

ナチュラルチーズ (北海道)

5本200g 380円 (税込410円)



鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

8個144g 345円 (税込373円)

ごぼう (国内産)



消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵 米 大 小

828円 (税込894円) 通常税込940円

大豆・鶏肉 (国内産)



北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 か 乳 米 小

40g×6 360円 (税込389円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6



284 お魚屋さんが作った厚切フィッシュフライ

凍 卵 米 小

5枚300g 400円 (税込432円)

れんこん (茨城県)



シャキッとしたれんこんの食感と、魚肉とえびの旨味が美味しいを引き立てます。

凍 え 米 大 小

6個120g 360円 (税込389円)

れんこん (茨城県)



北海道産小麦粉を使用したピザ生地にソトサラミ、ニュージーランド産ナチュラルチーズ、ピーマンをトッピングしました。

凍 (90日) 乳 米 大 小

3枚145g 480円 (税込518円)

小麦粉 (北海道)



自社の牛乳と鶏肉を使い、コクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15~20分を目安に温めて。

凍 乳 米 小

100g×2 523円 (税込565円)

牛乳 (山口県、他)



国産もち米、鶏肉、野菜の五目煮に、鶏ガラスープやごま油を加えて蒸した本格中華ちまき。本竹皮で包みました。レンジで温めて。

凍 米 大 小

80g×4 640円 (税込691円)

鶏肉 (国内産)



韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はパリパリ、中はもっちりの食感を楽しめます。

凍 卵 米 大 小

チヂミ115g×2 たれ8g×2 460円 (税込497円)

小麦 (国内産)



湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチエを楽しめます。ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 米 大 小

180g×2 570円 (税込616円)

春雨 (国内産)



豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコソソメ味のスープです。</

秋川牧園の若鶏からじっくり煮出したとりがらスープにかつおと昆布の旨味をきかせました。お好みの野菜を加えて。3~4人前。

秋川牧園(山口県・山口市)

294 こだわりの鶏鍋セット(塩)

凍(賞)180日 卵米大小 550g 1020円(税込1102円)

鶏肉(山口県・他)



3~4人前

鶏肉200g
つくね200g
スープ150g



295 天津包子(肉まん)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醸酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍(賞)180日 乳米大小 55g×5 385円(税込416円) 通常税込432円

小麦(国内産)



296 天津包子(あんまん)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあづきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みました。

凍(賞)180日 乳 小 55g×5 400円(税込432円)

小麦(国内産)



297 冷凍 稲庭風うどん(5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 小 200g×5 390円(税込421円)

小麦(国内産)



298 関西風きざみうどん

国産小麦粉を練り上げたうどんに、揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。関西風風のさっぱり味。

凍(賞)え米大小

2食556g 350円(税込378円)

小麦(国内産)



299 大きめえび天の鍋焼きうどん

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。さば、かつお等のだしを効かせたつゆ付き。

凍(賞)え米大小

2食586g 500円(税込540円)

小麦(国内産)



300 具たっぷりけんちんうどん

国産小麦で作った麺にたっぷりの具をのせたけんちんうどんです。関西風つゆ添付。

凍(賞)え米大小

2食610g 552円(税込596円)

小麦(国内産)



301 ミニたい焼き

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 小 10個400g 400円(税込432円)

小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



302 芽吹き屋 大福

国産もち米、北海道産小豆を使ったシンプルな大福餅(粒あん)です。

凍(賞) 4個220g 298円(税込322円)

小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



303 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍(賞) 大 4本180g 410円(税込443円)

上新粉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.3



304 芽吹き屋 ごまとり

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

凍(賞)米大小

12個216g 485円(税込524円) 通常税込538円

上新粉(国内産)

食品調味料

前日OK!

別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載されています。



※紛失された場合は
供給担当まで



305 沼屋 手造りみそ

冷(賞)180日 米 大

1kg 530円(税込572円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9



306 やまこ味噌(麦みそ)

冷(賞)90日 大

1kg 540円(税込583円)

大麦(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

特

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

原材料: 大豆、小麦、食塩

*アルコール添加はしておりません。

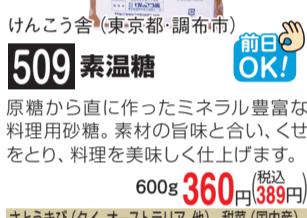
沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょうゆ 冷(賞)大小

307 生 360ml 398円(税込430円) 通常税込494円

308 火入れ 500ml 548円(税込592円) 通常税込669円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

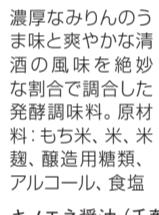


509 素温糖

原糖から直に作ったミネラル豊富な料理用砂糖。素材の旨味と合いまして、料理を美味しく仕上げます。

600g 360円(税込389円)

さとうきび(タイ、オーストラリア、他)、甜菜(国内産)



504 酢みりん

前日OK!

1l 570円(税込616円)



513 にっぽんの海塩

500g 250円(税込270円)

海水(長崎県)



309 焼塩胡椒

63g 320円(税込346円)

食塩(オーストラリア、日本、他)

100ml 420円(税込454円)

レモン(静岡県) [放] 不検出 <4.1 <4.6

イタリアで栽培されたオリーブの完熟した実を、低温で圧搾しました。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

552 エキストラバージンオリーブ油 前日OK!

2018.9.30

430g 2370円(税込2560円) 通常税込2992円

オリーブ(イタリア)

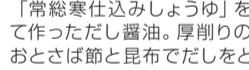


岡村製油(大阪府・柏原市)

549 あげもの油 前日OK!

1380g 990円(税込1069円)

えん(トコ、ギリシャ)、菜種(オーストラリア)、米油(国内産)



528 常総だし醤油 前日OK!

前日OK!

360ml 540円(税込583円)

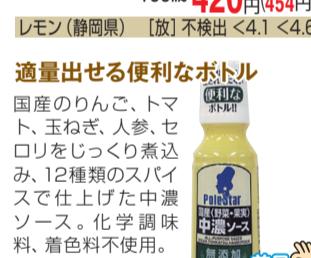
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.1



531 マヨネーズ(キサイチ)

卵 330g 475円(税込513円)

なたね(オーストラリア)



310 国産レモン果汁

100ml 420円(税込454円)

レモン(静岡県) [放] 不検出 <4.1 <4.6

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク。生にこだわったドレッシングです。具材は全て国内産原料です。

日本生協連合会

311 CO野菜たっぷり和風ドレッシング300

200g 330円(税込356円)

米大小 300ml 310円(税込335円)

ひしおの糀(はな)

名刀味噌本舗(岡山県・瀬戸内市)

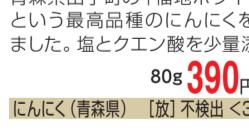
315 ひしおの糀(はな)

550g 768円(税込829円) 通常税込845円

大麦(佐賀県)



お届けは3月2回になります



604 すりごま(白)

前日OK!

4g×16 300円(税込324円)

白ごまをていねいに剪り、よい頃合にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。

菓子

★別冊「わが家の基礎調味料」
のお菓子のページ(15・16ページ)
もぜひご覧ください!

※紛失された場合は
供給担当まで



大興食品(東京都・豊島区)

329 ごま棒ビス

原材料: 小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹
賞150日 乳米大小

150g 210円(税込227円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7



大興食品(東京都・豊島区)

330 ソルトプレッツェル

原材料: 小麦粉、植物油脂(パーム油、米油)、米粉、大麦麦芽エキス、食塩、イースト
賞180日 米小

85g 165円(税込178円)

小麦(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)

331 シュガープレッツェル

原材料: 小麦粉、砂糖(三温糖、甜菜糖)、植物油脂(パーム油、米油)、米粉、大麦麦芽エキス、食塩、イースト
賞180日 米小

85g 165円(税込178円)

小麦(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)

332 プレーンバーム

原材料: 卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー
賞40日 卵乳米大小

約150g 237円(税込256円)

卵(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5



大興食品(東京都・豊島区)

333 はちみつカステラ

原材料: 卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜
賞45日 卵小 6枚 285円(税込308円)

卵(国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6



334 黒蜜どら焼

原材料: 三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹
賞45日 卵米小

4個 360円(税込389円)

黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0



大興食品(東京都・豊島区)

335 黒パン

賞90日 卵米大小

170g 205円(税込221円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.9 <4.0



サンコー(愛知県・豊橋市)

336 芋けんぴ

原材料: さつまいも、三温糖、植物油脂(米油)
賞120日 米

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



サンコー(愛知県・豊橋市)

690 きな粉ウエハース

賞120日 米大小

90g 158円(税込171円)

大豆(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

337 玄米おこし

150g 340円(税込367円)

米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

338 ポン玄米(砂糖なし)

賞90日 米 100g 250円(税込270円)

米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

339 ポン玄米(砂糖付)

賞90日 米 100g 250円(税込270円)

米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8



サンコー(愛知県・豊橋市)

700 小魚せんべい

賞120日 え米大小

60g 180円(税込194円)

馬鈴薯澱粉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5



ムソー(大阪府・大阪市)

698 草加せんべい しょうゆ

賞120日 米大小

10枚 405円(税込437円)

うるち米(国内産)



サンコー(愛知県・豊橋市)

707 ポテトチップス のり味

賞120日 米 58g 135円(税込146円)

じゃがいも(国内産)



※イメージ



丸和食品(東京都・練馬区)

343 豆乳ドーナツ(白蜜)

賞60日 乳大小

170g 220円(税込238円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



丸和食品(東京都・練馬区)

344 豆乳ドーナツ(黒糖)

賞60日 乳大小

170g 220円(税込238円)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6



プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

340 ミルクチョコレート

冷 乳 100g 580円(税込626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)



プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

341 クランベリーチョコ

冷 賞180日 乳 40g 370円(税込400円)

クランベリー(アメリカ)



ますだ(千葉県・八街市)

342 天日干しさやいり 落花生300g

賞90日 落 300g 1185円(税込1280円)

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

日用雑貨

別冊「くらしの雑貨」を
是非ご覧ください!

※紛失された場合は
供給担当まで



せっけんの街(千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

前日OK!

廃食油のリサイクル運動の中から生
まれた石けんです。水に溶けやすく、
汚れがよく落ちます。

2kg 690円(税込745円)



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

845 本体 550ml

1180円(税込1274円)

846 詰替用 500ml

840円(税込907円)

前日OK!



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

849 本体 550ml

1180円(税込1274円)

850 詰替用 500ml

840円(税込907円)

前日OK!

野菜や果物のみ
すみすみを保つ
食品保存用ラップです。

日本生協連合会
COポリエチレンラップ

894 ミニ 40m 前日OK!

22cm×40m 100円(税込108円)



30cm×40m 110円(税込119円)

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。



丸富製紙(静岡県・富士市)

896 モーリ ティッシュペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原
料。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソ
フトな肌ざわりです。

200w×5箱 405円(税込437円)



丸富製紙(静岡県・富士市)

892 ワタラッヂコラレス
(トイレットペーパー)

130m×6ロール 460円(税込497円)

130m×6ロール 460円(税込497円)



あゆみの会(茨城県・稲敷市)

889 EMポカシベレット

EM、キトサン、ミネラルを米ぬかに
混ぜて発酵させたポカシです。生ゴ
ミの減量に。

500g 200円(税込216円)



駒村清明堂(茨城県・石岡市)

349 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続
ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉
の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

約190g 1000円(税込1080円)

サイズ13cm 1000円(税込1080円)

パン



藤井養蜂場(福島県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

180g 600円(税込648円)

ブルーベリー(熊本県)



デイリーフーズ(長野県・坂城町)

608 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g 420円(税込454円)

ごま(ミャンマー、他)

自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)

Le Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
350 8枚原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩
Le Lourdes(神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
351 ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.9 <3.8

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※パンの通常より横幅が長い

すじの横幅が長い

全品特価 はちみつ 特集

はちみつは大きく分けて二種類あり、「アルゼンチン産はちみつ」や「国産百花はちみつ」のように複数種の花のみつがブレンドされたものと、ブルーベリー、りんごといった一種類の花のものがあります。成分は甘みのもとであるブドウ糖や果糖が8割ですが、ビタミンやミネラル類、必須アミノ酸やポリフェノールなど多くの栄養素を含みます。



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
555 アルゼンチン産はちみつ

1kg 1535円(税込1658円) 通常税込1728円

はちみつ(アルゼンチン)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。はちみつ漬におすすめ。

前日OK!



カナダに咲くクローバーの花のはちみつです。上品な香り、マイルドな味が特長です。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
**380 カナダ産
クローバーの花はちみつ**

450g 1165円(税込1258円) 通常税込1296円



鉄分、ルチンが多く 薬蜜としても

そばの花から採ったはちみつ。黒砂糖のような色と味。鉄分、ルチンが多く、貧血ぎみの方には薬蜜としても。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

379 国産純粋はちみつソバ

180g 895円(税込967円) 通常税込1026円

はちみつ(北海道)



黒色系のはちみつにしては味にぐせが無くマイルドで、香りも良く、食べやすいと人気があります。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**382 ブラジル産
コーヒーはちみつ**

500g 1165円(税込1258円) 通常税込1296円

はちみつ(ブラジル)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
383 きんかんはちみつ漬

260g 718円(税込775円) 通常税込810円

きんかん(国内産)

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんの ひとめぼれ

子育てクーポン対象

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。
★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について

・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。

・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。

また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)

431 白米 5kg 2450円(税込2646円)
432 玄米 5kg 2350円(税込2538円)
434 白米 2kg 995円(税込1075円)

JA常総ひかり・東町特栽米組合(茨城県・常総市)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

395 白米用雑穀セット

500g 1048円(税込1132円)
[放] 不検出 <0.5 <0.5



ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

396 玄米用雑穀セット

500g 1143円(税込1234円)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

**397 白山紫黒
(有機栽培紫黒米)**

300g 650円(税込702円)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ミツバチが国内のいろいろな花から集めたはちみつです。まろやかな味で食べやすいです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

375 国産百花はちみつ



150g 768円(税込829円) 通常税込864円

はちみつ(国内産)

久々
登場!

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

376 国産リンゴの花はちみつ



180g 1045円(税込1129円) 通常税込1188円

はちみつ(青森県・秋田県)

あっさりした味が人気

アカシアの花から採った天然100%純粋はちみつ。色、香り共に淡く、あっさりした味で、人気のはちみつ。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
**377 国産純粋はちみつ
アカシア**



350gポリ容器 2035円(税込2198円) 通常税込2268円

はちみつ(秋田県・他) [放] 不検出 <3.1 <2.6

上品な味がどんな料理や 飲み物にも合います

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
**378 国産純粋はちみつ
レンゲ**



350gポリ容器 2235円(税込2414円) 通常税込2462円

はちみつ(鹿児島県・熊本県)

「マヌカ」とは?

主にニュージーランドに自生しているマヌカは、甘い香りとアロマ、強烈な殺菌作用があることで知られています。常備薬代わりに置いておくのもおすすめです。

抗菌性に優れたはちみつとして有名です。ニュージーランドをはじめヨーロッパでは医薬品としても使われています。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**381 カナダ産
ブルーベリーの花はちみつ**



500g 1070円(税込1156円) 通常税込1188円

2本組でお得

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
384 食菜酢 2本組



米(国内産)

360ml×2 856円(税込924円) 通常税込950円



はちみつ(ニュージーランド)

385 マヌカはちみつ

180g 5680円(税込6134円) 通常税込6480円

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精銳66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

5kg 2314円(税込2499円)

5kg 2165円(税込2338円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回。



荒井農園(千葉県・印西市)

393 荒井さんのもち米

2kg 1280円(税込1382円)
千葉県



白米・胚芽米に3割ほど 混ぜてご利用下さい

穀の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店(神奈川県・横浜市)

**394 有機糊発芽玄米
「ぐるめくらぶ」**

1kg 1150円(税込1242円)
米(岩手県)

2017年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

产地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者 10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JAやさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米	ひとめぼれ	不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	つや姫	不検出	0.2Bq/kg
	黒澤さんのお米		不検出	不検出
宮城県	ひとめぼれ/コシヒカリ	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出

・検査機関:常総生活協同組合・判定法:ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定

※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

お届け時の温度帯 冷凍品

冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

