

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2017年度 みんなで取り組む活動テーマ  
地元のやさいを食べよう!!  
~日々の台所から地域を変えていこう~



インターネット注文受付中  
<http://www.coop-joso.jp>



登録QRコードから  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2018年2月1回						
お届けカレンダー	月	火	水	木	金	
注文用紙1/提出来	29	30	31	2/1	2	
定番品2/のお届け	5	6	7	8	9	
特別企画品2/のお届け	12	13	14	15	16	

# 作る人も食べる人も幸せ カカオの味わい深いチョコレート



## プレス・オールターナティブ 市原さんからのメッセージ

現地を見ずして眞実は分からぬ

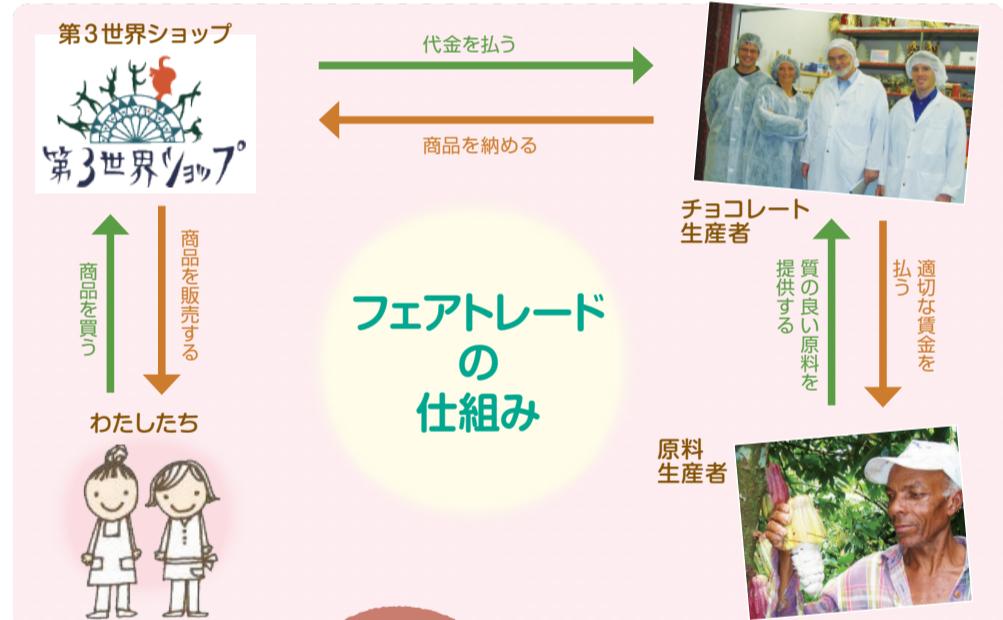
素材の多くは有機栽培されたものですが、本当に有機栽培なのか、化学肥料は使っていないのかなど、必ず産地に赴き、生産現場を確認しています。チョコレートの原材料であるカカオの産地のひとつ、ドミニカ共和国にも現地視察を行っています。カカオはプランテーションとして一面の畑ではなく、起伏に富んだ手つかずにも見える森の中で栽培されていて非常に驚きました。これも現地に足を運んだからわかる事実でした。また、有機栽培は手段であり、生産者との関係が一番大切だと考えています。核となるのは生産者のボリシーに共感できるか、一緒にやっていくかどうか。製造も海外で行っているので、遠く離れている場所だからこそ、信頼関係を保ち続けるには理念に共感できることが大切なのです。どう作っているよりも、どんな気持ちで作っているか、この点に重きを置いています。生産者ることは徹底的に知る、これは搖るぎない信念です。

そんな私たちの想いが詰まったチョコレートを皆さん是非ご賞味ください。



第3世界ショップでは、地域や社会の問題点を見つけ、「解」となる新しい社会システムを日々提案しています。フェアトレードチョコレートもその「解」のひとつ。一般的なチョコレート市場は、大量生産の効率を優先させています。大量生産をし、安く販売しようとすると、安価な原料と添加物に頼らざるを得ません。こうなると、カラダへの影響はもちろん生産者への報酬も十分にできません。美味しさの為には手間を惜しまず、安全でカラダにいい原材料を使い、また生産者へ正当な報酬を払う。皆が笑顔になれるのがフェアトレードなのです。

## プレス・オールターナティブ



## 第3世界ショップってなあに?

第3世界ショップは、(株)プレス・オールターナティブの輸入・販売部門です。創業者が1985年に北欧でフェアトレードに出会い、貧困とそれによりもたらされる世界の諸問題を仕事創りで解決しようと、翌年1986年に日本で初めてフェアトレードを事業とする団体「第3世界ショップ」を立ち上げました。その過程で見えてきたのは、地域の過疎化、高齢化、後継者難、伝統的な文化や技術喪失といった国内共通の問題です。現在は国内外を問わず、地域の「困った!」の声を、地域の人たちと一緒に事業化することで問題解決するコミュニティトレードへと活動の場を広げ、安心社会を作っています。「第三世界」という名称は、1955年、有名なバンドン会議で米ソの冷戦下における「第三極としての第三世界」を呼びかけたことからきていました。多様性の思想とこれまでにない新しい勢力をという想いをこめています。

## バレンタイン限定企画

特

オレンジピター、ジンジャーレモンの2種類をセットにしました。



プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

11 ミニチョコギフトセット  
(タッセル付)

冷

40g ×2種 710円(税込 767円)通常税込 799円

カカオマス(オランダ、ドイツ、他)

原材料: カカオマス、やし油、砂糖、ココアバター、ココアパウダー、レシチン(大豆由来、非遺伝子組換)(原材料の一部に乳を含む)

冷 乳 大

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)  
ラ・トリュフ(チョコレート)

12 1箱



8g ×8 740円(税込 799円)

特 沢山配りたい方へ

乳化剤などの添加物を使用せず、ココアバターの比率を高め、昔ながらの製造方法で最大72時間もの長時間かけて練り上げています。こうすることで、カカオの持つえぐみ成分が揮発し、絹のようななめらかな舌触りになります。

13 2箱

(8g ×8) ×2 1400円(税込 1512円)通常税込 1598円

カカオ(コートジボワール、ガーナ他)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

原材料: ヘーゼルナッツ、砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、バニラ

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

15 ヘーゼルナッツ  
チョコレート

冷

100g 657円(税込 710円)通常税込 756円

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、ヘーゼルナッツ粉、カカオマス、黒糖、シナモン、コリアンダー、バニラ

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

16 ウィンター  
チョコレート

冷 18.6.14 乳

100g 700円(税込 756円)通常税込 810円

原材料: カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、コーヒー粉、バニラ(一部に乳成分を含む)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

17 ミニチョコ  
エスプレッソ

冷 18.8.10 乳

40g 335円(税込 362円)通常税込 378円

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート

冷 100g 580円(税込 626円)

カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)

原材料: 砂糖、全粉乳、ココアバター、カカオマス、ヘーゼルナッツ、バニラ

14 ミルクチョコレート



甘党の方も、  
そうでない方にも  
喜ばれるアイテムを  
ご紹介します。

原材料: 国産小麦(北海道・茨城県)、  
粗糖、自家製天然酵母(人参)、塩、  
水、オーガニックココア、オーガニック  
チョコドロップ、チョコチップ

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)

### 19 カカオショコラ

小 1個 640円(税込 691円)  
小麦(北海道・茨城県)



今回  
のみ

北海道産マスカルポーネとクリームチーズを使用してトロトロの食感に仕上げました。冷蔵庫で解凍してそのままどうぞ。



特

### 21 半熟とろりん ティラミス

凍(賞)30日 卵 乳 小 2個 695円(税込 751円)通常税込  
チーズ(北海道)



### 23 ジャンプボックス チョコレート

砂糖の代わりにパラチノースと乳糖を使い、すっきりとした甘さでちょっと大きめ一口タイプのチョコレート。少しほろ苦い大人の味。

乳大 84g(7g×12粒) 380円(税込 410円)



### 22 ザッハトルテ

よつ葉乳業の生クリームに、オルタートレードの有機チョコとココアを使用。手作りにこだわった逸品。

凍(賞)60日 卵 乳 小 150g 830円(税込 896円)通常税込  
卵(徳島県)

個装  
北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。個包装。

創健社(神奈川県・横浜市)

### 24 メイシーちゃんのおきにいりハートのチョコ

乳大 5g×8個 470円(税込 508円)

直径約12cm

特



弁天堂(兵庫県・淡路市)

2個入

無農薬

特



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

29 ブロッコリー

ビタミン、カルテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

茨城県 1個 229円(税込 247円)通常税込  
[放] 不検出 <3.5 <3.9

1048円(税込 1132円)通常税込  
生乳(北海道)

300g 248円(税込 268円)通常税込  
とうもろこし(北海道)

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
CO北海道つぶコーン

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本生協連合会  
COライトツナフレークまぐろ(70g×4P)  
毎週貰える!

676 油無添加  
478円(税込 516円)通常税込  
677 油漬 大  
498円(税込 538円)通常税込  
きはだまぐろ(タイ、他)

日本

# 今週のイチオシ!

バレンタインにぴったり

## チョコの風味が広がります

国内産小麦と平飼い卵を使ったペトランのビスコッティにチョコ&カシューナッツが新登場。自分へのご褒美はもちろん、大切な人への贈り物にもぴったりです。



田中農園・ペトラン（茨城県・石岡市）

**41 ビスコッティ  
(チョコ&カシューナッツ)**

賞4日 小

5本 417円(税込450円)

小麦（茨城県）

原材料：小麦（八ヶ  
産農薬不使用）、粗  
糖、カカオバ  
ター、チョコチップ、  
カシューナッツ、菜  
種油

新

少しづつ、色々な種類が食べたい方に

## さわやかな味わい、旬の晩柑

日向夏の偶発品種、はるかに多汁で香りが良いネーブル、独特の風味が人気の八朔のセット。八朔は、黄色い果肉で爽やかな風味が楽しめます。



今回  
のみ

今回の  
特別企画です！  
ぜひご賞味  
下さい



無茶々園（愛媛県・西予市）

**42 無茶々園の柑橘セット**

3種×2玉 700円(税込756円)

愛媛県

寒さでグッと甘みが増しました

## シーズン終盤！お見逃しなく

いよいよ、浅野さん的人参もシーズンが終わりに近づいています。この時期は一年で最も寒く、人参も寒さに耐えようと糖分を蓄えていくので、甘みもグッと増します。そのままスティックではもちろん、煮物や人参ジュースにもお使いください♪

※イメージ



組合員さんから  
のお便り

浅野さんの人参と一緒に、鶏の手羽元を常緑生協の食彩酢で煮込んで美味しく酢鶏が完成します！簡単美味しい酢が苦手な我が家も、これなら美味しいと言っています。（つくばみらい市：Y・さん）

**94 浅野さん的人参**

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 148円(税込160円)  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5

お待たせしました!!

## 人気のいわし団子が新登場です



長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

**47 長崎 いわし団子**

冷賞29日 卵米大  
いわし（国内産）

いわしやあじを主原料の無リン  
入り身にいわしほぐし身を加  
え、合わせ味噌でいわしの風味  
を活かしました。汁物に入れる  
と良いダシが出ます。



原材料：魚肉（いわし、あじ、え  
そ）、根深ねぎ、でん粉、卵白、砂  
糖、魚介エキス、味噌、食塩

いわしと葱が絶妙のハーモニー、  
まずはそのまま焼いてどうぞ。お  
でんやスープに具として入れるとい  
わしのだしがよくできます。

汁物に、煮物に、  
フライパンで焼いても

季節限定の炊き込みご飯

## 薄味で素材の味を活かしました

国産のたけのこを使用し、素材の味を存分に引き出した炊き込みご飯。素材の味を活かすため薄味に仕上げてあります。

シーズン初

特



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

**46 炊き込みご飯の素 筍ご飯**

冷賞90日 米大小

150g(2合用) 320円(税込346円)  
たけのこ（徳島県）



2合用

## 各100gの食べきりサイズ！ いろんな味が楽しめます



白菜キムチ（刻み）、オイキムチ、カクテキのセット。日本古来のしょっつるや煮干粉を加えて甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**48 キムチ3種セット**

冷賞10日 え 3種各100g 545円(税込589円)  
白菜・大根・きゅうり（国内産）



寒い時期に本場のキムチを食べて、  
身体の芯から温まりましょう。ごはん  
のおかず、お酒のおつまみにもなり  
ますので便利な商品です。

# お餅で和スイーツ

空から、海から、石垣から  
お日様いっぱい詰まっています！

いちご大福



自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

竹村さん（茨城県・かすみがうら市）

**49 竹村さんのいちご**200g×2 800円(税込864円)  
[放] 不検出 <0.9 <1.0

茨城県



地元では「いい予感」で  
縁起物！



みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0~3回。

1kg 463円(税込500円)  
愛媛県

大紀コープファーム・しょうが生産者グループ（奈良県）  
**64 しょうが**

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g 158円(税込171円)  
高知県

あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

**69 ルッコラ**

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g 190円(税込205円)  
茨城県

[放] 不検出 &lt;4.0 &lt;3.1

# From 石岡市・やまと地区



左から田中さん、天池さん、桑原さん

無農薬

畑の状況で内容は毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。

やまと地区的仲間 (茨城県・石岡市)

84 やまと地区的  
野菜セット

茨城県



※イメージ

3品目 540円(税込 583円)

無農薬

やまと地区的仲間 (茨城県・石岡市)

85 やまと地区的  
ほうれん草

ほうれん草は微量栄養素、ミネラルの宝庫。カリウム、カルシウム、鉄が豊富です。農薬無散布。

200g 185円(税込 200円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.9

畠の恵みを  
いただきましょ  
う子育てクーポン  
対象

野菜セット

随时募集中!

地元の貴重な  
無農薬野菜セットです

清水さんの野菜セット

7~9品目 1270円(税込 1372円)

天池さんの野菜セット

6~8品目 1350円(税込 1458円)

清水さんの野菜セット

5~6品目 910円(税込 983円)

天池さんの野菜セット

5~6品目 940円(税込 1015円)

清水さんの野菜セット

3~4品目 635円(税込 686円)

桑原さんの野菜セット

5~6品目 940円(税込 1015円)

宇治田さんの野菜セット

6~8品目 1838円(税込 1985円)

微生物農法の会野菜セット

5~6品目 1250円(税込 1350円)



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

86 チンゲン菜

軟らかくてケセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 140円(税込 151円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.6



たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

87 菜花

新芽の部分を若葉とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g 140円(税込 151円)

静岡県 [放] 不検出 &lt;2.9 &lt;3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

88 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 220円(税込 238円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;2.9 &lt;3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

89 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 198円(税込 214円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.4



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

90 葉ねぎ(小ねぎ)

刻んで麺類の葉味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g 117円(税込 126円)

千葉県 [放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.1



上野さん達(栃木県・上三川町)

91 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込 238円)

栃木県 [放] 不検出 &lt;4.1 &lt;3.7



井上さん(埼玉県・美里町)

92 深谷ネギ  
(根深白ネギ)

白い根深いネギです。きめが細かく、軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g 240円(税込 259円)

埼玉県 [放] 不検出 &lt;4.4 &lt;4.1



上野さん達(栃木県・上三川町)

93 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 120円(税込 130円)

栃木県 [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.9



浅野さん(茨城県・常総市)

94 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g 148円(税込 160円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

95 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg 218円(税込 235円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.9



上村さん達(青森県・おいらせ町)

96 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg 360円(税込 389円)

青森県 [放] 不検出 &lt;0.6 &lt;0.5



木村農園(茨城県・つくば市)

97 木村さんの大根  
(三浦系)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

1本 183円(税込 198円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.0



三須さん達(千葉県・富里市)

452 大根

1本 180円(税込 194円)

千葉県 [放] 不検出 &lt;3.3 &lt;4.2



木村農園(茨城県・つくば市)

98 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 175円(税込 189円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;4.0 &lt;4.2



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

99 高柳さんのれんこん

400g 470円(税込 508円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;2.2 &lt;1.1



木村農園(茨城県・つくば市)

100 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 190円(税込 205円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;4.3 &lt;3.8



あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)

101 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

800g 560円(税込 605円)

鹿児島県 [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5



まごころの里(北海道・栗山町)

玉ねぎ

1kg 172円(税込 186円)

北海道 [放] 不検出 &lt;0.6 &lt;0.5



渡部さん(北海道・士幌町)

103 メークイン

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのり甘味があります。農薬無散布。

1kg 269円(税込 291円)

北海道 [放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.4



渡部さん(北海道・士幌町)

104 じゃがいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

290円(税込 313円)

北海道 [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

105 さつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg 380円(税込 410円)

茨城県 [放] 不検出 &lt;0.5 &lt;0.5



あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)

106 大和田さんのさつまいも

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

800g 560円(税込 605円)



丸千水産(千葉県・南房総市)

**120 サラダ用 ボイルむきえび**

タイ産のバナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍

100g 418円(税込451円)通常税込  
470円  
バナメイエビ(タイ)

大黒淡水(静岡県・焼津市)

**121 うなぎ蒲焼 70g×2**

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍

70g×2 1890円(税込2041円)通常税込  
2106円  
うなぎ(愛知県)魚介類が  
好きな方にちよつと豪華な  
ちらし寿司  
**バレンタインデーは**

※調理例

フィリピン近海一本釣りのさはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

山菱水産(福島県・いわき市)

**122 生からつくったねぎとろ用**

凍

20日 60g×2 398円(税込430円)

さはだまぐろ(フィリピン)

**123 沖沼のしじみ(冷凍)**

全国でも有数の産地、地元沼あり高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍

200g 360円(税込389円)  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

鮮魚

**124 あさり**

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷

220g 305円(税込329円)  
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出<4.0<3.6

水永水産(宮崎県・門川町)

**126 うるめいわし丸干し**

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

凍

180日 5~7尾250g 398円(税込430円)

うるめいわし(宮崎県)

**127 九州産真あじの生開き干し**

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍

2枚160g 400円(税込432円)  
真あじ(九州)**128 天日干しアジ**

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍

4枚210g以上 498円(税込538円)  
真あじ(佐賀県)**129 さんま開き2枚**

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍

120日 2枚200g 350円(税込378円)  
さんま(北海道)**130 さば一夜干し 2枚**

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍

120日 片身2枚200g 350円(税込378円)  
真さば(ノルウェー)**131 さば一夜干し 3枚**

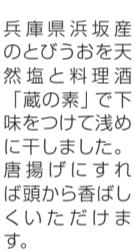
脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍

120日 片身3枚300g 500円(税込540円)  
真さば(ノルウェー)**132 甘塩縞ほっけ開き**

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍

30日 約350g 630円(税込680円)  
縞ほっけ(アメリカ)**133 とびうお一夜干し(酒塩)**

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて漬めに干しました。唐揚げにすれば頭から香ばしくいただけます。

山米(兵庫県・新温泉町)

2枚約120g 410円(税込443円)

とびうお(兵庫県)

**134 秋鮭(雄宝) 塩みりん漬**

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調合した塩みりんに漬け込みました。塩角がなくまろやかです。

凍

30日 米 約50g×4 470円(税込508円)

秋鮭(北海道)

**135 さば生姜味噌漬**

ノルウェー産の真さばを使用。「やまこ味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。

凍

180日 米 大 約165g 390円(税込421円)

真さば(ノルウェー)

**136 はたはた西京漬 2パック**

日本海側の兵庫県、浜坂港に水揚げされたはたはたを西京漬に。脂のりは抜群です。

凍

90日 米 大 (3尾約70g)×2 680円(税込734円)

はたはた(兵庫県)

**137 めかじき切身2切**

脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内にて急速凍結したので、鮮度が違います。

凍

90日 2切140g 430円(税込464円)

めかじき(インドネシア)

**138 山かれい切り身**

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切り身加工しました。特有の風味があり地元で人気のあるかれいです。

凍

90日 150g 250円(税込270円)

山かれい(兵庫県)

**139 真あじフィーレ**

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍

30日

片身5~8枚前後200g 428円(税込462円)

真あじ(長崎県)

**140 氷温 甘塩さば切身4切**

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。

凍

120日 4切270g 465円(税込502円)

さば(ノルウェー)

**141 雄武産 秋鮭ヅツ切り(無塩)**

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をツツ切りにしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍

30日 約250g 460円(税込497円)

秋鮭(北海道)

**142 雄武産 秋鮭(雄宝) 切身(無塩)**

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍

30日 80g×3 461円(税込498円)

秋鮭(北海道)

**143 紅鮭切身(中辛塩) 3切**

アラスカ産の紅鮭を現地で生から加工しました。塩が身に均等にいきわり、うまさ格別です。

凍

120日 3切180g 590円(税込637円)

紅鮭(アラスカ)

**144 手のひら真鰯(下処理カット済)**

淡路島の由良港に水揚げされる真鰯の中でも、活用されることが無かつた小振りの真鰯を、食べやすく下処理。

凍

90日

6~9切200g 420円(税込454円)

真鰯(淡路島沖)

**145 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬**

千葉県の定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍

180日 大 小 80g 390円(税込421円)

真あじ(千葉県)

**146 しめさばかぶら漬**

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍

180日 米 大 2枚160g 472円(税込510円)

真さば(国内産)



## 土佐佐賀産直出荷組合の 产地直送便



### 152 きびなごの唐揚げ

初夏に高知県を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。

**凍**賞40日 140g 445円(税込481円)通常税込508円  
きびなご (高知県)

全国からの支援で相馬の皆さん方が作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

センシン食品 (宮城県・名取市)

### 159 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」 (松前漬)

**凍**賞 米大小 100g 380円(税込410円)  
するめいか (北海道)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

### 163 魚屋さんの 混ぜちらりん

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

**凍**賞30日 え 60g 300円(税込324円)  
しらす (遠州灘～伊勢湾)



### 169 さば味噌煮

厳選した調味料を使い、かつ使用量も抑えて真さば本来の旨味を生かしました。湯煎してお召し上がりください。

**冷**賞60日 米大小 2~4切130g 390円(税込421円)  
真さば (国内産)

一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。

城ヶ島水産 (神奈川県・三浦市)

### 172 フライパンでできる ごまたっぷりめかじき

**凍**賞180日 米大小 190g 508円(税込549円)通常税込583円  
めかじき (インドネシア)



### 174 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをさらに混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

**冷**賞7日 米 30g×4 264円(税込285円)  
すけそだら (北海道、アメリカ)



### 175 長崎 いわし一口揚げ

長崎の地魚のすり身に玉ねぎ、ごぼう、一味唐辛子を加えて一口大に揚げました。

**冷**賞7日 卵 米 130g 268円(税込289円)  
いわし (長崎県)

お届け時の温度帯 冷凍品

冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

## すぐに使えて便利な調理済み品



### 153 白身魚の梅しそチーズ焼き

**凍**賞40日 卵 乳 4個120g 538円(税込581円)通常税込626円  
しいら (高知県)

## 「土佐沖獲れあじ」のフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーリにして衣をつけてフライ用にしました。凍ったまま揚げて。

### 155 あじフライ

**凍**賞40日 小 4~5枚100g 520円(税込562円)  
あじ (高知県)

## 「土佐の鰹船団が伝統漁法 一本釣り漁」で獲った鰹

イヌイタマジ  
土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

### 154 さば竜田揚げ

**凍**賞40日 米大小 150g 430円(税込464円)  
さば (高知県)

## フライパンで少ない油でも調理できます



### 154 さば竜田揚げ

**凍**賞40日 米大小 150g 430円(税込464円)  
さば (高知県)

## 土佐の鰹船団が伝統漁法 一本釣り漁」で獲った鰹

イヌイタマジ  
土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

### 156 土佐のわら焼きかつおたたき

水揚げ当日にさばいて、高知県産稻わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってどうぞ。

**凍**賞30日 130g 940円(税込1015円)  
かつお (高知県)



### 158 やわらか酸味の酢だこ

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けました。

**凍**賞90日 米 120g 495円(税込535円)  
真だこ (モロッコ、モーリタニア)

9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

佐井村漁協 (青森県・佐井村)

### 162 いくら醤油漬

**凍**賞 米大小 40g 685円(税込740円)  
いくら (北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3



### 166 萩浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

三陸・萩浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

**凍**賞90日 200g 430円(税込464円)  
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <4.2

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

### 167 三陸潮ゆで牡蠣

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。

**凍**賞90日 150g 460円(税込497円)  
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.6 <3.7

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

### 168 大粒かきフライ

**凍**賞90日 米小 4~8個220g 440円(税込475円)  
かき (宮城県) 4~8個



### 453 「エビと豆腐のふわふわ巾着」 レシピセット

**453 「エビと豆腐のふわふわ巾着」  
レシピセット**

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。  
**120 サラダ用ボイルむきえび 249 油揚げ**  
**649 こまちふ**



## 揚げたらがんもどきの具を油揚げに詰めて巾着 お麩が入って軟らか食感です

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**120 サラダ用ボイルむきえび 249 油揚げ**

**649 こまちふ**

◆材料	
エビ	2尾
豆腐	1/2丁
數	10g
油揚げ	2枚
干びょう	50cm位
「醤油	少々
A塩	少々
「L片栗粉	大1
だし汁	適量
「醤油	大1
「みりん	大1
B酒	大1
砂糖	小1
塩	少々

## エビと豆腐のふわふわ巾着

●作り方  
①干びょうはさっと洗い水で戻し、4等分に切る。エビは茹でて細かく刻む。油揚げは半分に切る。

②ボウルに豆腐を入れ、碎きながら麩を加えて混ぜる。

③②にエビとAを入れて混ぜたら、油揚げに詰め干びょうで閉じる。

④鍋に巾着を並べ、ひたひたのだし汁とBを入れて10分位煮る。

※おでんに入れる場合は、そのままどうぞ。

③でひじきやきんぴらなどを刻んで混ぜ込むと、更に美味しいになります。

切り取ってご活用ください。

農産物については季節に応じた温度帯でお届けします。

**辛党の方には  
キムチを使った  
温かお鍋**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**177 ローズポーク バラスライス**  
脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
冷蔵賞6日 250g 515円(税込556円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**183 岩瀬さんの豚小間切**  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
冷蔵賞6日 150g×2 400円(税込432円)  
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**184 岩瀬さんの豚挽肉**  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
冷凍賞30日 300g 400円(税込432円)  
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**185 ローズポーク モモブロック**  
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届けします。  
冷蔵賞6日 500g 980円(税込1058円)  
茨城県

中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**190 中津豚ロース味噌漬**  
冷蔵賞6日 滋身大 200g(固形量約80g×2) 540円(税込583円)  
豚肉(神奈川県)

**鶏肉**

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**194 つくば茜鶏 ムネ**  
あっさり味で消化も良く、経的なムネ。蒸しだり、唐揚げ、煮物に。  
冷蔵賞180日 300g 370円(税込400円)  
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**198 つくば茜鶏 手羽先**  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。  
冷蔵賞180日 400g 525円(税込567円)  
茨城県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**203 德用 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用**  
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。  
冷蔵賞30日 300g 1450円(税込1566円)  
鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**204 鹿児島 坊津黒牛 焼肉用(モモ、バラ)**  
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。  
冷蔵賞30日 300g 1630円(税込1760円)  
鹿児島県

**豚肉**

岩瀬さんの豚肉  
[放] 不検出<4.1 <3.4  
ローズポーク  
[放] 不検出<3.7 <3.8  
中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0

冷蔵賞6日 300g 495円(税込535円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**178 岩瀬さんの豚 肩ブロック(ネット巻き)**  
豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。  
冷蔵賞6日 300g 495円(税込535円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**179 岩瀬さんの豚 肩スライス**  
脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。  
冷蔵賞6日 250g 375円(税込405円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**180 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
冷蔵賞6日 250g 640円(税込691円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**181 岩瀬さんの豚 モモスライス**  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
冷蔵賞6日 250g 445円(税込481円)  
茨城県

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山  
**182 岩瀬さんの豚 バラスライス**  
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。  
冷蔵賞6日 250g 425円(税込459円)  
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**186 ローズポーク 小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズポーク」を、生産者限定でお届けします。  
冷蔵賞6日 150g×2 390円(税込421円)  
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**187 ローズポーク 徳用小間切**  
たっぷり使ってうれしい量の小間切徳用タイプ。  
冷蔵賞120日 200g×2 510円(税込551円)  
茨城県

JA全農いばらき(茨城県)野口商店  
**191 豚レバー**  
ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。  
冷蔵賞30日 300g 210円(税込227円)  
国内産 [放] 不検出 <3.4 <3.6

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**192 ローズポーク 挽肉**  
茨城県の銘柄豚「ローズポーク」の挽肉。赤身率8割です。  
冷蔵賞90日 300g 460円(税込497円)  
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**194 つくば茜鶏 ムネ**  
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。  
冷蔵賞180日 250g 490円(税込529円)  
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**195 つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。  
冷蔵賞180日 250g 490円(税込529円)  
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**196 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
冷蔵賞180日 250g 490円(税込529円)  
茨城県

田仲さん達(茨城県・桜川市)  
**197 つくば茜鶏 ササミ**  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。  
冷蔵賞180日 300g 560円(税込605円)  
茨城県

**牛肉**

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**202 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用×2**  
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。  
冷蔵賞30日 170g×2 1800円(税込1944円)  
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**205 鹿児島坊津黒牛 特選切り落とし150g×2**  
モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。  
冷蔵賞30日 150g×2 1640円(税込1771円)  
鹿児島県

福永産業(福岡県・遠賀町)  
**206 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2**  
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。  
冷蔵賞30日 170g×2 1370円(税込1480円)  
鹿児島県

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山  
**207 茨城牛(山方) 切り落とし**  
用途の広い切り落としなので、何にでも使って便利です。  
冷蔵賞6日 200g 645円(税込697円)  
茨城県

**アレルゲン表示** 卵卵 乳牛乳 米米 大豆そば 小小麦 落花生 ええび かに 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

## 畜産加工品

中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
[放] 不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を検査しています



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**208 鎌倉つかいっきり  
ポークワインナー×3**

使い切りサイズのポークワインナーを、お得な3パックセットにしました。

**冷** ● 10日  
49g×3 **275円(税込297円)**  
豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**209 鎌倉チョリソー**

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

**冷** ● 15日  
30g×5 **350円(税込378円)**  
豚肉(国内産)



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**210 鎌倉粗挽  
ロングワインナー**

**冷** ● 10日  
27g×5 **280円(税込302円)**  
豚肉(国内産)



温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

中津ミート(神奈川県・愛川町)

**213 中津皮なし和風ミニウインナー**

**冷** ● 7日 大 小  
120g **276円(税込298円)**  
豚肉(神奈川県)



村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズボーグ使用。

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

**218 村山さんのチャーシュー**

**冷** ● 7日 米 大 小  
200g **480円(税込518円)**  
豚肉(茨城県)

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。



田仲さん達(茨城県・桜川市)

**219 つくば茜鶏  
蒸し焼きスライスチキン**

**凍** ● 180日 乳  
160g **350円(税込378円)**  
鶏肉(茨城県)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家ブレントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでツツツと脂肪のかたまりができるができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用しますので必ずご返却下さい



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

**冷** ● 届いて10~11日 乳

**221 (プレーン)**  
400g **345円(税込373円)**

**222 (加糖)**  
400g **360円(税込389円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.4<3.4

茨城産  
有機栽培  
バジル使用  
バジルチーズ(プレーン)

鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**224 石岡 鈴木牧場  
スカモルツア(プレーン)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

**冷** ● 7日以上 乳

40g **278円(税込300円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1

30g **204円(税込220円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**223 石岡 鈴木牧場  
フレッシュモッツアレラ**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

**冷** ● 届いて7~11日 乳

100g **481円(税込519円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**224 石岀 鈴木牧場  
スカモルツア(プレーン)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

**冷** ● 7日以上 乳

40g **278円(税込300円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**225 石岡 鈴木牧場  
さけるチーズ(バジル)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

**冷** ● 14日以上 乳

30g **204円(税込220円)**  
生乳(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.1

## はんぺんを加えることでふわふわに大葉の香りがアクセント

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**65 大葉 241 宵もめん**  
**296 わかめはんぺん**



大葉

わかめはんぺん

宵もめん

601円(税込649円)

[通常税込684円]

### はんぺんと豆腐の 作り方

#### ◆材料(2人分)

はんぺん	1/2個
宵もめん	1/2丁
玉ねぎ(小)	1/2個
大葉	6枚
醤油	小1
みりん	小1
みそ	少々
片栗粉	少々
油	適量

- ① 豆腐はあらかじめ、しっかり水切りをしておく。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② 豆腐、はんぺん、玉ねぎ、油以外の調味料を合わせ、粘りが出るまで手でよく混ぜる。
- ③ ②を6等分し、大葉でくるむ。
- ④ フライパンに油を熱し、③の両面を軽く色がつくまで焼く。

切り取ってご活用ください



豚肉の旨味と自社指定ブランド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。



中津ミート(神奈川県・愛川町)  
**216 中津ポンレスハム  
スライス**

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

**冷** ● 7日

100g **340円(税込367円)**  
豚肉(神奈川県)



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**サツラク低温殺菌牛乳**

**冷** ● 届いて3日 乳

**3 1ℓ**  
288円(税込311円)

**10 500ml**  
170円(税込184円)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

お届けは2月2回になります

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ブラジル産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**220 よつ葉  
ミルクコーヒー**

**冷** ● 届いて6~10日 乳

1ℓ **275円(税込297円)**  
生乳(北海道)



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

**5 サツラク牛乳**

**冷** ● 15日 乳

1ℓ **237円(税込256円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4



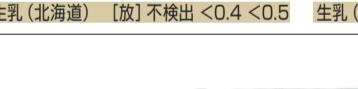
石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこわさないで、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。

サツラク農協(北海道・札幌市)

**9 サツラク  
低脂肪牛乳**

**冷** ● 届いて10日 乳

500ml **138円(税込149円)**  
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5



全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

JAYやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

**7 ハ郷の卵**

**冷** ● 7日 卵

10個 **236円(税込255円)**  
[放] 不検出<3.7<4.2

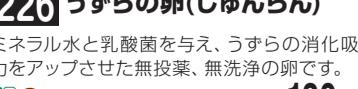


JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

**7 ハ郷の卵**

**冷** ● 7日 卵

6個 **330円(税込356円)**  
[放] 不検出<3.3<3.4



宇治田農場(茨城県・石岡市)

**8 宇治田さんの平飼い卵**

**冷** ● 7日 卵

6個 **330円(税込356円)**  
[放] 不検出<3.5<3.7



契約者、募集中です!  
有機農業の循環の中から産まれた卵です  
有機農業の生産者が自家製



サツラク農協(北海道・札幌市)

**227 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 ■賞18日 乳

80g×3 206円(税222円)

生乳(北海道) [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

**228 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷 ■賞18日 乳

500g 256円(税276円)

生乳(北海道) [放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

**229 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷 ■賞21日 乳

90g×3 465円(税502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 &lt;4.0 &lt;4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

**230 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

冷 ■賞21日 乳

400g 550円(税594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 &lt;4.0 &lt;4.0



酪王乳業(福島県・郡山市)

**231 生乳たっぷりのむヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 ■賞19日 乳

180ml×2 248円(税268円)

生乳(福島県) [放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.5



日本生協連合会

**232 CO乳酸ドリンク 65ml×10本**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 ■賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)

[放] 不検出 &lt;3.4 &lt;4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**233 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷 ■賞20日 乳 大

100g×2 250円(税270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 &lt;3.8 &lt;3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**234 まめぞう豆乳プリン まったく黒ゴマ**

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

冷 ■賞20日 乳 大

110g×2 230円(税248円)

豆乳(国内産) [放] 不検出 &lt;3.6 &lt;3.6

お得2個組

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。マイルドな味が特徴です。

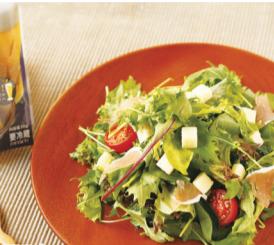
よつ葉乳業(北海道・音更町)

**235 よつ葉北海道おつまみチーズ ゴーダ2パック**

冷 ■賞120日 乳

30g×2 368円(税398円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**236 よつ葉カマンベールチーズ**

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷 ■賞180日 乳

90g 395円(税427円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**238 よつ葉バター ホワイト加塩**

北海道産生乳100%の加塩バターです。

冷 ■賞180日 乳

150g 298円(税322円)

生乳(北海道)

北海道酪農公社(北海道・江別市)  
**239 北海道クリームチーズ**

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤

冷 ■賞60日 乳

200g 412円(税445円)

生乳(北海道)

サツラク農協(北海道・札幌市)  
**240 サツラク 北海道純生クリーム**

乳脂肪分47%のフレッシュで純粹な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 ■賞届いて4~7日 乳

200ml 438円(税473円)

生乳(北海道)

丸和食品(東京都・練馬区)  
**245 もめん豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷 ■賞届いて4日 大

300g 176円(税190円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.2

丸和食品(東京都・練馬区)  
**246 きぬ豆腐**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷 ■賞届いて4日 大

300g 165円(税178円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;0.9 &lt;1.2

丸和食品(東京都・練馬区)  
**247 押し豆腐**

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷 ■賞21日 大

220g 235円(税254円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.4 &lt;1.1

**250 きざみ揚げ(冷凍) 2袋**

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大

100g×2 398円(税430円)通常税込449円

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.9

**251 線生揚げ**

丸和食品(東京都・練馬区)

252 きつねがんも

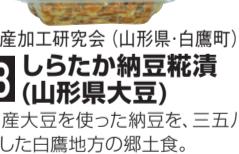
丸和食品(東京都・練馬区)

具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

冷 ■賞届いて5日 大

4個 230円(税248円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.3

**253 錦物種セット**

餅入きんちゃんこ30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。錦物の種に。

冷 ■賞届いて3日 え米 大

3種6個 365円(税394円)通常税込405円

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.4 &lt;1.5

**大豆加工品**おかべや(神奈川県・相模原市)  
**241 おかべや 宴もめん**

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

冷 ■賞届いて3日 大

330g 189円(税204円)

大豆(熊本県)

おかべや(神奈川県・相模原市)  
**242 おかべや 雅きぬ**

330g 189円(税204円)

大豆(熊本県)

丸和食品(東京都・練馬区)  
**248 ごま入り寄せ豆腐**

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこない後味のよい甘みです。

冷 ■賞届いて4日 大

200g 180円(税194円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.0 &lt;1.3

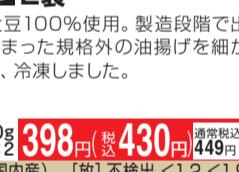
丸和食品(東京都・練馬区)  
**249 油揚げ**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷 ■賞届いて6日 大

3枚 165円(税178円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.5 &lt;1.5

丸和食品(東京都・練馬区)  
**251 線生揚げ**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷 ■賞届いて4日 大

230g 205円(税221円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.6 &lt;1.5

丸和食品(東京都・練馬区)  
**252 きつねがんも**

具だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

冷 ■賞届いて5日 大

4個 230円(税248円)

大豆(国内産) [放] 不検出 &lt;1.2 &lt;1.3

**日用品****254 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷 ■賞10日 米 大

40g×3 140円(税151円)

大豆(茨城県) [放] 不検出 &lt;3.0 &lt;3

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食(東京都・調布市)

### 263 洗いもずく

冷 賞10日 米  
200g 240円(税込259円)  
もずく(沖縄県)



共生食品(神奈川県・相模原市)  
**264 内麦焼そば(ソース付)**

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷 賞6日 卵 大小

麺150g×3 ソース30g×3 250円(税込270円)  
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



※調理例  
金子製麺(神奈川県・中井町)  
**265 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)**

冷 賞14日 卵 米 大小

麺120g×2 スープ47g×2 375円(税込405円)  
小麦(国内産)



**266 天然だしのこだわりおでん**

冷 賞90日 卵 米 大小 6種470g 520円(税込562円)  
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)  
**267 やさとの半熟たまご(温玉)**

非遗伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

冷 賞10日 卵

4個(タレ無) 195円(税込211円)  
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4



菊田商店(東京都・練馬区)

### 268 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しつかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷 賞90日 米

150g 270円(税込292円)  
とら豆(北海道)

**269 昆布豆**

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮込み、ふっくらと仕上がりがっています。

冷 賞90日 米 大小

130g 200円(税込216円)  
大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



**270 しらすくるみ**

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないとしたら後を引くおいしさです。

冷 賞90日 米 大小

100g 500円(税込540円)  
しらす(瀬戸内海)



使いやすい少量パック

瀬戸内産のちりめんと京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで煮上げました。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

### 271 ちりめん山椒(砂糖不使用)

冷 賞90日 米 大小

30g 400円(税込432円)  
カタクチイワシ(瀬戸内海)



そのままでも、1~2分湯煎しても

国産の里芋と一緒にサイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

金沢錦(石川県・金沢市)

### 272 いいだこと里芋の煮付

冷 賞60日 米 大小 120g 310円(税込335円)  
里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)



細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずには。

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

### 273 はまぐり山椒煮

ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を効かせて醤油、砂糖、みりん、純米酒であっさり炊き上げました。

冷 賞60日 米 大小

75g 360円(税込389円)  
はまぐり(ミャンマー、タイ、ベトナム)



**274 一口昆布巻**

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかずに、お茶請けに。

冷 賞60日 米 大小

80g 290円(税込313円)  
昆布(北海道)



**275 きやらぶき(砂糖不使用)**

岩手県産の山かきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

冷 賞90日 米 大小

40g 270円(税込292円)  
ふき(岩手県)

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

### 280 白菜キムチ

冷 賞30日 え

300g 480円(税込518円)  
白菜(国内産)



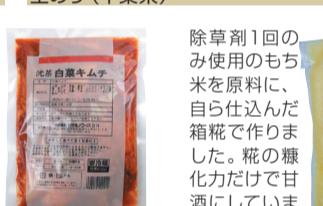
樽の味(和歌山県・御坊市)

### 279 すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷 賞120日 米

140g 260円(税込281円)  
大根(宮崎県)



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

### 281 甘酒

冷

30日 米  
もち米(山形県)  
[放] 不検出 <3.6 <3.5

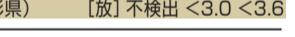


白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

### 282 高きび甘酒

冷 賞30日 米

250g 340円(税込367円)  
高きび(山形県)  
[放] 不検出 <3.0 <3.6



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 2食入

### 287 チャプチエ

湯煎するだけで、手軽に本格的なチャプチエを楽しめます。ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。

凍 賞米 大小

180g×2 570円(税込616円)  
春雨(国内産)

## 冷凍食品



**283 冷凍かぼちゃ**

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 賞120日 米

500g 315円(税込340円)  
かぼちゃ(北海道)



**284 松島湾産おさしみあかもく**

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍 賞100g 250円(税込270円)  
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



**285 オニオンソテー**

北海道北見産の玉ねぎをダイス状にカット、直火釜で水分50%になるまでノンオイルでソテーしました。

凍 賞300g 425円(税込459円)  
玉ねぎ(北海道)



**286 ミニポテト オープントースター用**

北海道のじゃがいも使用。ジュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

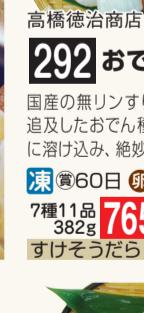
凍 賞500g 298円(税込322円)  
じゃがいも(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

### 287 チャプチエ

※イメージ



**292 おでん種セット**

国産の無りんすり身を使用し、魚の旨味を追及したおでん種セットです。だしをスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。

凍 賞60日 卵 米 大

7種11品 382g 765円(税込826円)  
すけそだら(北海道)



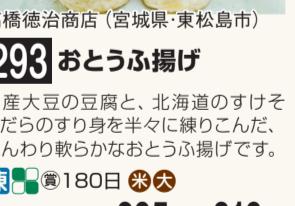
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

### 293 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけぞうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米 大

5個175g 295円(税込319円)  
すけそだら(北海道)



**294 基わかめのポール揚げ**

北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままおつまみや食材にどうぞ。煮付けやおでん、磯辯揚げなどにも。

凍 賞180日 卵 米

150g 290円(税込313円)  
すけそだら(北海道)

やきとり好きの  
お父さんに 特



醤油たれで軟らかくジューシーに焼き上げました。もも、むね、つくねの各2本組セット。湯煎またはレンジで。

秋川牧園(山口県・山口市)

**297 やきとりセット**

凍卵米大小

180g(3種各2本) 615円(税込664円 通常税込679円)

鶏肉(山口県、他)



大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。さば、かつお等のだしを効かせたつゆ付き。

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

**298 大きめえび天の鍋焼きうどん**

凍え卵米大小

2食586g 500円(税込540円)

小麦(国内産)



**302 からあげ**

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。トースター、レンジで。

凍卵米大小

150g 425円(税込459円)

鶏肉(山口県、他)



**303 スパイシーささみカツ**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ渣、オーブントースターかレンジで。

凍卵米大小

160g 383円(税込414円)

鶏肉(山口県、他)



ニッコー(神奈川県・大和市)

**299 天津包子(肉まん)**

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醸酵させた皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍乳180日 米大小

55g×5 385円(税込416円 通常税込432円)

小麦(国内産)



**304 フライパンで簡単ささみハーブカツ**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍卵米大小

200g 400円(税込432円)

鶏肉(山口県、他)

山形県白鷹町の  
名物「棒団子」 特



こだわりのみたらしタレをつけてから炭火で焼きあげた香ばしさと、ふくらしたお米の味わい深さをご堪能下さい。

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

**300 白鷹焼き団子 みたらし**

凍乳60日 米大小

(白米×1、玄米×2) 3本 415円(税込448円 通常税込459円)

米(山形県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



ニッコー(神奈川県・大和市)

**305 徳用北京餃子**

凍卵米大小

18g×15 400円(税込432円)

豚肉(国内産)



大進食品(神奈川県・横浜市)

**309 マム おいしい肉海老シユーマイ**

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加えて包みました。レンジで温めて。

凍卵米大小

6個210g 475円(税込513円)

豚肉(群馬県)



ニッコー(神奈川県・大和市)

**310 鶏ごぼうシュウマイ**

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍卵米大小

27g×8 355円(税込383円)

鶏肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

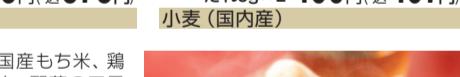
**316 コリアンチヂミ(たれ付)**

韓国風お好み焼き。フライパンまたはトースターで焼くと、外はカリカリ、中はもっちりの食感を楽しめます。

凍卵米大小

8個144g 345円(税込373円)

ごぼう(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

**321 鶏五目中華ちまき**

チヂミ115g×2たれ8g×2 460円(税込497円)

小麦(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

**317 アジア薫るグリーンカレー**

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

2食入



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

**318 スープワンタン**

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた具を皮に包みました。なめらかなワンタンとコンソメ味のスープです。

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

2食入



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

2食入



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

2食入



ニッキーフーズ(

# 食品調味料

毎週  
買える!

別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載されています。

※紛失された場合は  
供給担当まで



白みそ  
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

**328 沼屋 手造りみそ**

冷 冷蔵 180日 米 大

1kg 530円(税込572円)  
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9



国産米使用、  
風味豊かです。  
塩分11%。原  
材料:大麦、大  
豆、塩

やまこみそ (茨城県・守谷市)

**329 やまこ味噌(麦みそ)**

冷 冷蔵 90日 大

1kg 540円(税込583円)  
大麦 (国内産)



関東のみそと  
合わせてご利用ください  
鹿児島独特の麦こ  
うじをたっぷり使  
用した、甘口で白っ  
ぽい麦みそです。  
塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

**330 鹿児島麦みそ**

冷 冷蔵 180日 大

1kg 820円(税込886円)  
大麦 (愛媛県)



今回が  
シーズン最終  
です!

# 荒井さんの のし餅

シーズン最終

これ一本でみりんの旨み、  
お酒の風味を  
併せ持ちます



米と米麹を原料に日本  
酒のものみを造り、さ  
らに糖化の工程を経て  
本格醸造されたみりん  
風調味料。原材料:米、  
米麹、食塩

味の一醸造 (埼玉県・狭山市)

**331 味の母**

\* 720ml 700円(税込756円)  
米 (国内産)

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本  
店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:  
大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はして  
おりません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)  
常総寒仕込みしょうゆ

**332 生**

冷 冷蔵 大小  
360ml 398円(税込430円)通常税込494円

**333 火入れ**

500ml 548円(税込592円)通常税込669円  
大豆 (茨城県)



特

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

石

川

市

水

道

## パン



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

362 いちごジャム

いちごでは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

180g 430円(税込464円)

いちご(九州)



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

363 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にははちみつを含みます。

180g 430円(税込464円)

桃(長野県)



## おかべや天然パン工房



おかべや(神奈川県・相模原市)

371 おかべや フランスパン

原材料:小麦粉、天然酵母、天日塩

●賞届いて2日 米小

185円(税込200円)

350円(税込378円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)



おかべや(神奈川県・相模原市)

372 おかべや 素焼きパン

原材料:小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩

●賞届いて3日 米小

1個 515円(税込556円)

小麦(北海道)



おかべや(神奈川県・相模原市)

374 おかべや くるみのチーズパン

原材料:小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩

●賞届いて2日 乳米大小

2個 310円(税込335円)

小麦(北海道)、くるみ(アメリカ)

## 自家製酵母パン Le·Lourdes (レ・ルルド)



原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

364 8枚

●賞届いて1~2日 小

270円(税込292円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.8



Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

365 ノースライス

●賞届いて1~2日 小

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.8

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

367 ドッグパン

原材料:小麦粉、自家製天然酵母、塩

●賞届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、熊本県)

[放] 不検出 &lt;3.5 &lt;3.9

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

●賞届いて45日 卵乳米大小

10個 580円(税込626円)

小麦(国内産)

[放] 不検出 &lt;4.3 &lt;4.2

Le·Lourdes(神奈川県・中井町)

●賞届いて2~3日 小

1個 194円(税込210円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)

●賞届いて2~3日 小

1個 210円(税込227円)

人参(茨城県)

●賞届いて2~3日 小

1個 222円(税込240円)

かぼちゃ(茨城県)

●賞届いて2~3日 小

約40g×5 360円(税込389円)

小麦(国内産)

●賞届いて180日 小

約30g×8 460円(税込497円)

小麦(国内産)

## 菓子

★別冊「わが家の基礎調味料」のお菓子のページ(15・16ページ)もぜひご覧ください!



※紛失された場合は

供給担当まで



大興食品(東京都・豊島区)

384 黒蜜どら焼

原材料:三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹

●賞届いて45日 卵米小

4個 360円(税込389円)

黒糖(沖縄県)

[放] 不検出 &lt;3.3 &lt;3.0



大興食品(東京都・豊島区)

385 はちみつカステラ

原材料:卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜

●賞届いて45日 卵小

6枚 285円(税込308円)

卵(国内産)

[放] 不検出 &lt;3.1 &lt;3.6



大興食品(東京都・豊島区)

386 プレーンバーム

原材料:卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー

●賞届いて40日 卵乳米大小

約150g 237円(税込256円)

卵(国内産)

[放] 不検出 &lt;3.4 &lt;3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

387 SOYドーナツ

旧商品名:豆腐ドーナツ 原材料:砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

●賞届いて5日以上 卵米大小

4個 300円(税込324円)

小麦・大豆(国内産)



大興食品(東京都・豊島区)

388 ごま棒ビス

原材料:小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹

●賞届いて150日 卵米大小

150g 210円(税込227円)

小麦(国内産)

[放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.7



原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨脹剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

389 きらす揚げ しお

●賞90日 大小

160g 270円(税込292円)

小麦(国内産)

[放] 不検出 &lt;4.1 &lt;4.3



原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨脹剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

390 きらす揚げ 黒砂糖

●賞90日 大小

160g 270円(税込292円)

小麦(国内産)

[放] 不検出 &lt;4.2 &lt;3.3



原材料:玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、玄米あこし

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

391 ポン玄米(砂糖なし)

●賞90日 米

100g 250円(税込270円)

米(山形県)

[放] 不検出 &lt;1.2 &lt;0.8



原材料:玄米、グラニュー糖、落花生の使用あり

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

392 ポン玄米(砂糖付)

●賞90日 米

100g 250円(税込270円)

米(山形県)

[放] 不検出 &lt;1.2 &lt;0.8



ますだ(千葉県・八街市)

395 天日干し さやいり落花生300g

●賞90日 落

300g 1185円(税込1280円)

落花生(千葉県)

[放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.4



みそ半(長崎県・南島原市)

396 琥珀しお飴

原材料:砂糖、水飴、食塩

冷

90g 250円(税込270円)

塩(長崎県)



寺沢製菓(茨城県・取手市)

397 大豆テンペチョコ 箱入り

冷

乳米大小

大豆(北海道)

70g×3 930円(税込1004円)

大豆(北海道)

[放] 不検出 &lt;3.9 &lt;3.7

取り扱いサイクル・価格表記

# 飲 料

★大石さんのお茶は、別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載しています。

※紛失された場合は  
供給担当まで

大石さんのお茶は、苦味成分(タンニン)が少なく、ほんのり甘く、あっさりとした味です。普段用に。農葉無散布。



大石製茶(静岡県・静岡市)

**723 やぶきた茶**

賞 180日

80g 670円(税込 724円)  
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4

八十八夜前後に摘採した芽のみで作りました。新緑の軟らかな香りと味をお楽しみください。農葉無散布。



大石製茶(静岡県・静岡市)

**721 やぶ北茶 特上茶**

賞 180日

80g 1200円(税込 1296円)  
茶葉(静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.6



常陸屋本舗(東京都・江東区)

**727 六条麦茶 ティーパック**

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5×8 305円(税込 329円)  
大麦(国内産)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農葉無散布。



ランカスター(千葉県・千葉市)

**398 アールグレイティー(リーフ)**

100g 550円(税込 594円)  
紅茶(スリランカ)

ミルクとの相性が抜群です  
インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農葉無散布。

ランカスター(千葉県・千葉市)

**399 アッサムティー(ティーバッグ)**

2g×30 480円(税込 518円)  
紅茶(インド)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたれます。

ランカスター(千葉県・千葉市)

**400 ジャスミン茶(リーフ)**

100g 398円(税込 430円)  
緑茶・ジャスミン(中国)

無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。



日本生協連合会

**752 CO無糖 ジャワティー AB10**

賞 180日 1ℓ 100円(税込 108円)  
紅茶(インドネシア)

## おいしい冬にんじんをシーズンパック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。



二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

**有機人参まるごとジュース**

401 200ml

267円(税込 288円)

**402 1ℓ**

1027円(税込 1109円)

人参(福島県)



国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生協連合会

**403 COりんごジュース 100AB10国産混濁**

賞 90日 1ℓ 250円(税込 270円)  
りんご(国内産)



**404 りんごしぼり缶**

長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。

190g×5 750円(税込 810円)  
りんご(長野県)



5缶

創健社(神奈川県・横浜市)

**405 ぶどうしぼり缶**

国内産のぶどうを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。

190g×5 850円(税込 918円)

ぶどう(国内産)

酸化防止剤無添加

爽快な飲み心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料:ぶどう、ブドウ糖、炭酸ガス

お酒



林農園(長野県・塩尻市)

**407 スパークリング・ロゼ**

500ml 1200円(税込 1296円)

ぶどう(長野県)

お酒



3種×2缶

エチゴビールより、「ビルスナー」「ピアブロンド」「こしひかり越後ビール」の詰合せ。

賞 180日 米 小

350ml×3種×2缶 1710円(税込 1847円)

大麦(デンマーク、ドイツ、フランス)

長野・大倉さんのりんごを搾りました。りんごの風味、味わいを楽しめるジュースです。

大倉さん(長野県・安曇野市)

**406 長野 大倉さんのりんごジュース**

1ℓ 680円(税込 734円)

りんご(長野県)

水海道のめぐみちゃん

黒澤さんのひとめぼれ

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

契約(定期購入)登録者募集中!

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。

★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について

・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。

・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

米

**431 白米 5kg 2250円(税込 2430円)**

通常税込 2646円

**432 玄米 5kg 2150円(税込 2322円)**

通常税込 2538円

**434 白米 2kg 910円(税込 983円)**

通常税込 1075円

JA常総ひかり・東町特栽米組合(茨城県・常総市)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市)

**418 白米用雑穀セット**

500g 1048円(税込 1132円)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

お届け時の温度帯 冷凍品

表記のないものについては常温でのお届けです。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬

**435 白米 5kg 3500円(税込 3780円)**

**436 玄米 5kg 3200円(税込 3456円)**

**437 7分 5kg 3500円(税込 3780円)**

**438 5分 5kg 3500円(税込 3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。



宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

**409 白米 5kg 3500円(税込 3780円)**

**410 玄米 5kg 3200円(税込 3456円)**

**411 7分 5kg 3500円(税込 3780円)**

**412 5分 5kg 3500円(税込 3780円)**

**413 白米 2kg 1400円(税込 1512円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農葉無散布。



古代米 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

**420 白山紫黒(有機栽培紫黒米)**

300g 650円(税込 702円)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

減農葉・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農葉不使用)のお米です。JAやまと稲作部会の精銳66名よりお届け。

やまとのお米(コシヒカリ)

**414 白米 米**

5kg 2314円(税込 2499円)

**415 玄米 米**

5kg 2165円(税込 2338円)

JAやまと稲作部会(茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネ



士別農園（北海道・生別市）

毎週  
買える!**582 士別農園 小豆**

北海道士別農園の減農薬栽培あづき（品種エリモ）です。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g 395円(税込427円)

小豆（北海道）



白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**421 白もち**

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

500g 590円(税込637円)

もち米（山形県）

[放] 不検出 &lt;3.0 &lt;3.8

賞30日 米



もち米は白鷹産のヒスノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。



白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**422 みそもち**

500g 640円(税込691円)

もち米（山形県）

[放] 不検出 &lt;4.0 &lt;3.7

賞30日 米大



白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**423 玄米もち**

500g 600円(税込648円)

もち米（山形県）

[放] 不検出 &lt;0.4 &lt;0.4

賞30日 米



白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**424 豆入り白もち**

500g 600円(税込648円)

青大豆（山形県）

[放] 不検出 &lt;2.9 &lt;3.5

賞30日 米大

チョコバナナもち  
原材料：砂糖、力カオマス、ココアバター、バニラ、（原材料の一部に乳を含む）

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）

**425 ビターチョコレート**

冷 100g 580円(税込626円)

カカオ（ドミニカ共和国、ペルー）

けんこう舎（東京都・調布市） 毎週  
買える!**604 すりごま(白)**

白ごまをていねいに煎り、よい頃合にすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。

賞180日

4g×16 300円(税込324円)

白ごま（グアテマラ、ニカラグア、他）

JAやまと（茨城県・石岡市）**427 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組**

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

賞7日 米大小

(35g×3)×2 268円(税込290円)320円

大豆（茨城県）

賞180日

4g×16 300円(税込324円)

白ごま（グアテマラ、ニカラグア、他）

シマダヤ（東京都・渋谷区）**439 冷凍 稲庭風うどん(5食入)**

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

賞180日

200g×5 380円(税込410円)421円

小麦（国内産）

賞180日

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えた万能だしの素。

笛木醤油（埼玉県・川島町） 每週  
買える!**529 金笛 春夏秋冬だしの素**

大小

1l 885円(税込956円)983円

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）



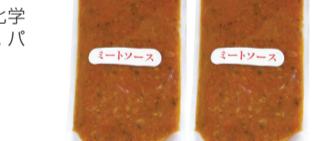
中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

中津ミート（神奈川県・愛川町）

**429 中津ミートのミートソース 2パック**

冷 普段 大

豚肉（神奈川県）



250g×2 760円(税込820円)842円

手作りみそ用素材  
大豆増資（一口300円）受付中  
3月1回まで掲載の予定です

手作りみそ用に八郷で契約栽培。生産者は飯塚光一さん。品種はタナガハ、初期除草剤1回使用。

飯塚さん（茨城県・石岡市）**442 1kg**

610円(税込659円)

**443 2kg 特**

1180円(税込1274円)1318円

大豆（茨城県）

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて（塩きり）おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

やまこみそ（茨城県・守谷市）

**446 米こうじ**

冷 届いて15日前後 米

1kg 880円(税込950円)

米（茨城県）

[放] 不検出 &lt;3.7 &lt;4.1

米こうじよりたんぱく質が多く、麦みそ特有の香気の母体。旨味が濃厚な赤系みそ用に最適。

やまこみそ（茨城県・守谷市）

**447 麦こうじ**

冷 届いて15日前後 大米

1kg 680円(税込734円)

大米（国内産）

手作りみそ用に八郷で契約栽培。常総生協（茨城県・守谷市）蒸し大豆

444 1袋

乾豆1kg分 840円(税込907円)

**445 2袋 特**

乾豆1kg分×2 1640円(税込1771円)1814円

大豆（茨城県）

「八郷契約栽培大豆」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。

常総生協（茨城県・守谷市）**444 1袋**常総生協（茨城県・守谷市）**445 2袋 特**常総生協（茨城県・守谷市）**446 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**447 2袋 特**常総生協（茨城県・守谷市）**448 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**449 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**450 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**451 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**452 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**453 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**454 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**455 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**456 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**457 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**458 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**459 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**460 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**461 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**462 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**463 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**464 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**465 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**466 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**467 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**468 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**469 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**470 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**471 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**472 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**473 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**474 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**475 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**476 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**477 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**478 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**479 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**480 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**481 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**482 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**483 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**484 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**485 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**486 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**487 1kg**常総生協（茨城県・守谷市）**488 1kg**