

はじめよう!  
健康で経済的なくらし

2017年度 みんなで取り組む活動テーマ  
地元のやさいを食べよう!!  
～日々の台所から地域を変えていこう～



インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp

登録QRコードから  
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2018年2月1回						
お届け カレンダー	月	火	水	木	金	
注文用紙 提出	1/29	30	31	2/1	2	
定番品 お届け	2/5	6	7	8	9	
特別企画品 お届け	2/12	13	14	15	16	

# 作る人も食べる人も幸せ カカオの味わい深いチョコレート



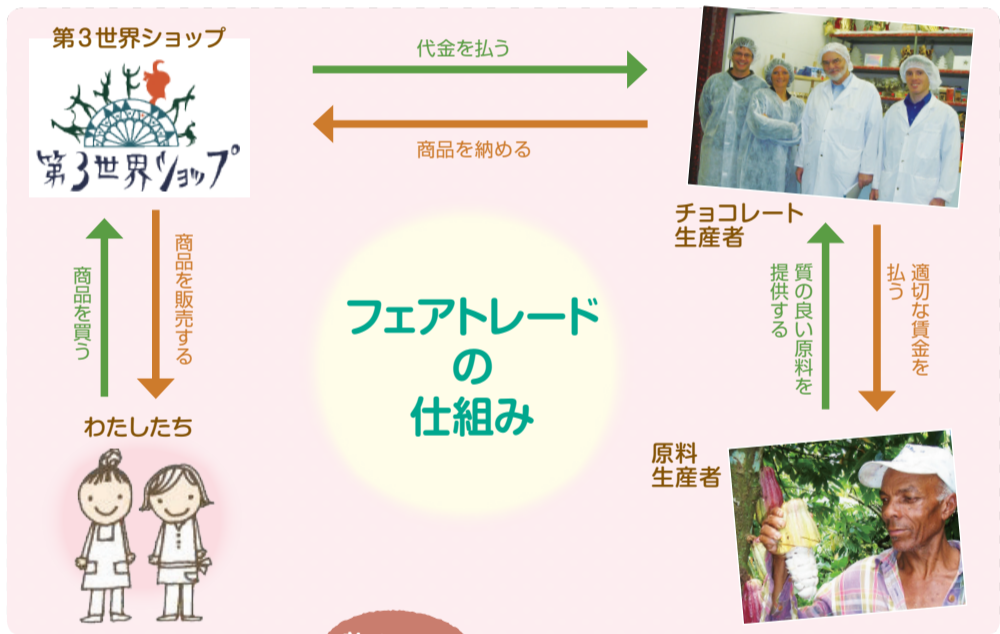
## プレス・オールターナティブ

第3世界ショップでは、地域や社会の問題点を見つけ、「解」となる新しい社会システムを日々提案しています。フェアトレードチョコレートもその「解」のひとつ。一般的なチョコレート市場は、大量生産の為効率を優先させています。大量生産をし、安く販売しようとする、安価な原料と添加物に頼らざるを得ません。こうなると、カラダへの影響はもちろん生産者への報酬も十分にできません。美味しさの為には手間を惜しまず、安全でカラダにいい原材料を使い、また生産者へ正当な報酬を払う。皆が笑顔になれるのがフェアトレードなのです。

### プレス・オールターナティブ 市原さんからのメッセージ

現地を見ずして真実は分からない

素材の多くは有機栽培されたものですが、本当に有機栽培なのか、化学肥料は使っていないのかなど、必ず産地に赴き、生産現場を確認しています。チョコレートの原材料であるカカオの産地のひとつ、ドミニカ共和国にも現地視察に行っています。カカオはプランテーションとして一面の畑ではなく、起伏に富んだ手つかずにも見える森の中で栽培されていて非常に驚きました。これも現地に足を運んだからわかる事実でした。また、有機栽培は手段であり、生産者との関係が一番大切だと考えています。核となるのは生産者のポリシーに共感できるか、一緒にやっていけるかどうか。製造も海外で行っている、遠く離れている場所だからこそ、信頼関係を保ち続けるには理念に共感できることが大切なのです。どう作っているかよりも、どんな気持ちで作っているか、この点に重きを置いています。生産者のことは徹底的に知る、これは揺るぎない信念です。そんな私たちの想いが詰まったチョコレートを皆さん是非ご賞味ください。



**バレンタイン限定企画**

**特** オレンジピター、ジンジャーレモンの2種類をセットにしました。

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

**11** ミニチョコギフトセット (タッセル付)

40g x 2種 **710円(税込767円)** 通常税込799円

カカオマス (オランダ、ドイツ、他)

原材料: カカオマス、やし油、砂糖、ココアバター、ココアパウダー、レシチン(大豆由来、非遺伝子組換)(原材料の一部に乳を含む)

**特** プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

**12** ラ・トリュフ (チョコレート) 1箱

8g x 8 **740円(税込799円)**

**特** 沢山配りたい方へ

**13** 2箱 (8g x 8) x 2 **1400円(税込1512円)** 通常税込1598円

カカオ (コートジボワール、ガーナ他)

美味しさのヒミツ

乳化剤などの添加物を使用せず、ココアバターの比率を高め、昔ながらの製造方法で最大72時間もの長時間かけて練り上げています。こうすることで、カカオの持つえぐみ成分が揮発し、絹のようななめらかな舌触りになります。

**第3世界ショップってなあに?**

第3世界ショップは、(株) プレス・オールターナティブの輸入・販売部門です。創業者が1985年に北欧でフェアトレードに出会い、貧困とそれによりもたらされる世界の諸問題を仕事創りで解決しようと、翌年1986年に日本で初めてフェアトレードを事業とする団体「第3世界ショップ」を立ち上げました。その過程で見えてきたのは、地域の過疎化、高齢化、後継者難、伝統的な文化や技術喪失といった国内共通の問題です。現在は国内外を問わず、地域の「困った!」の声を、地域の人たちと一緒に事業化することで問題解決するコミュニティトレードへと活動の場を広げ、安心社会を作っています。「第三世界」という名称は、1955年、有名なバンドン会議で米ソの冷戦下における「第三極としての第三世界」を呼びかけたことからきています。多様性の思想とこれまでにない新しい勢力をとという想いをこめています。

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  - ①検査対象地域外
  - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

## 2月14日はバレンタインデー

甘党の方も、  
そうでない方にも  
喜ばれるアイテムを  
ご紹介します。

原材料：国産小麦(北海道、茨城県)、  
粗糖、自家製天然酵母(人參)、塩、  
水、オーガニックココア、オーガニッ  
クチョコドロップ、チョコチップ

田中農園・ペトラン(茨城県・石岡市)

### 19 カカオショコラ

小 1個 640円(税 691円)

小麦(北海道、茨城県)



[放] 不検出 <4.2 <4.3

北海道産マスカ  
ルポーネとク  
リームチーズ  
を使用してト  
ロトロの食  
感に仕上げ  
ました。冷  
蔵庫で解凍  
してそのま  
まどうぞ。



弁天堂(兵庫県・淡路市)

### 21 半熟とろりん ティラミス

凍 賞30日 卵 乳 小 2個 695円(税 751円) 通常税込 767円

チーズ(北海道)



創健社(神奈川県・横浜市)

### 23 ジャンプボックス チョコレート

砂糖の代わりにパラチノースと乳糖を使い、すっきりとした甘さでちょっと大きめ一口タイプのチョコレート。少しほろ苦い大人の味。

乳 大 84g(7g×12粒) 380円(税 410円)

## バレンタインのごちそう

### 手作り ローストビーフに

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタキでどうぞ。



福永産業(福岡県・遠賀町)

### 30 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

凍 賞30日 250g 1200円(税 1296円) 通常税込 1350円

鹿児島県

水揚げ後すぐに下処理、凍結したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

### 37 えびフライ特大(2L)

凍 賞180日 え 米 小

6尾250g 925円(税 999円) 通常税込 1058円

ブラックタイガー(インドネシア)

坊津黒牛のモモ・肩肉をダイス状にカットしました。今回はお得な増量規格です。



福永産業(福岡県・遠賀町)

### 31 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用(特大)

凍 賞30日 300g 1520円(税 1642円) 通常税込 1674円

鹿児島県

### 手軽に炊飯器で炊ける。バエリア用のスープと魚介のセット

サフランが入ったバエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ボイルホタテ、あけ貝むき身のセット。



千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

### 34 バエリアセット(魚介類とスープのセット)

凍 賞180日 え 5種400g 945円(税 1021円) 通常税込 1058円

するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

### 約12~15本入り。持ちやすく食べやすい!

自社で育てた若鶏の手羽元をチュリップのフライドチキンにしました。トースターで加熱するとカリッと仕上がります。



秋川牧園(山口県・山口市)

### 38 フライドチキン(チュリップ)

凍 米 大 小 500g 925円(税 999円) 通常税込 1026円

鶏肉(島根県、他)

## パイ生地の上に好みの具材をのせたりウインナーを包んで焼いて



### お得2 個組



よつ葉乳業(北海道・音更町)

### 27 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツァレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷 賞90日 乳 250g×2 1048円(税 1132円) 通常税込 1184円

生乳(北海道)

無農薬



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

### 29 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 229円(税 247円) 通常税込 257円

茨城県

[放] 不検出 <3.5 <3.9



弁天堂(兵庫県・淡路市)

1枚が4カットになっています  
国産小麦で作ったパイ生地。国産小麦独特の風味をお楽しみください。

### 25 冷凍パイシート

凍 賞60日 乳 小

400g 845円(税 913円) 通常税込 940円

小麦(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

### 26 鎌倉マイルドボークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 320円(税 346円) 通常税込 362円

豚肉(国内産)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。



日本生協連合会

### 28 CO北海道つぶコーン

凍 賞30日 卵 乳 小 300g 248円(税 268円) 通常税込 286円

とうもろこし(北海道)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。



日本生協連合会

COライトツナ  
フレークまぐろ  
(70g×4P)

毎週  
買える!

### 676 油無添加

478円(税 516円) 通常税込 529円

### 677 油漬

498円(税 538円) 通常税込 551円

きはだまぐろ(タイ、他)



福永産業(福岡県・遠賀町)

### 33 鹿児島 坊津黒牛 ロースステーキ用 1枚

凍 賞30日 180g 2000円(税 2160円)

鹿児島県

[放] 不検出 <3.5 <3.7

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。



大進食品(神奈川県・横浜市)

### 36 マム 焼いて簡単 ピザ巻きイタリアン

凍 乳 米 小 5本200g 365円(税 394円) 通常税込 410円

ナチュラルチーズ(北海道)

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカットと揚げてください。



日岡商事(兵庫県・加古川市)

### 40 ナチュラルカットポテト

凍 300g 305円(税 329円) 通常税込 342円

# 今週のイチオシ！

バレンタインにぴったり

## チョコの風味が広がります

国内産小麦と平飼卵を使ったペトランのビスコッティにチョコ&カシューナッツが新登場。自分へのご褒美はもちろん、大切な人への贈り物にもぴったりです。



田中農園・ペトラン（茨城県・石岡市）

**41** **ビスコッティ**  
**(チョコ&カシューナッツ)**

賞4日 小

5本 **417円** (税込 **450円**)

小麦（茨城県）

原材料：小麦（八郷産農業不使用）、粗糖、カカオパウダー、チョコチップ、カシューナッツ、菜種油



少しずつ、色々な種類が食べたい方に

## さわやかな味わい、旬の晩柑

日向夏の偶発品種、はるかに多汁で香りが良いネーブル、独特の風味が人気の八朔のセット。八朔は、黄色い果肉で爽やかな風味が楽しめます。



今回のみ

今回だけの特別企画です！ぜひご賞味下さい



無茶々園（愛媛県・西予市）

**42** **無茶々園の柑橘セット**

愛媛の無茶々園より晩柑類をお届け。1kg以上。農業0〜3回。

3種×2玉 **700円** (税込 **756円**)

愛媛県

寒さでグッと甘みが増しました

## シーズン終盤！お見逃しなく

いよいよ、浅野さんの人参もシーズンが終わりに近づいています。この時期は一年で最も寒く、人参も寒さに耐えようと糖分を蓄えていくので、甘みもグッと増します。そのままスティックではもちろん、煮物や人参ジュースにもお使いください！

※イメージ



組合員さんからの  
お便り

浅野さんの人参と一緒に、鶏の手羽元を常総生協の食彩酢で煮込むだけで美味しい酢鶏が完成します！簡単美味しい酢が苦手な我が子も、これなら美味しいと言っていきます。（つくばみらい市：Y.Oさん）

浅野さん（茨城県・常総市）

**94** **浅野さんの人参**

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g

**148円** (税込 **160円**) 通常税込 **178円**  
茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.5

季節限定の炊き込みご飯

## 薄味で素材の味を活かしました

国産のたけのこを使用し、素材の味を存分に引き出した炊き込みご飯。素材の味を活かすため薄味に仕上げてあります。

シーズン初

※イメージ



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

**46** **炊き込みご飯の素 筍ご飯**

賞90日 米大 小

150g(2合用) **320円** (税込 **346円**) 通常税込 **356円**  
たけのこ（徳島県）



お待たせしました!!

## 人気のいわし団子为新登場です



長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

**47** **長崎 いわし団子**

賞29日 卵米大

いわし（国内産）

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。汁物に入れると良いダシが出ます。

5個140g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **324円**

原材料：魚肉（いわし、あじ、えぞ）、根深ねぎ、でん粉、卵白、砂糖、魚介エキス、味噌、食塩

汁物に、煮物に、  
フライパンで焼いても



## 各100gの食べきりサイズ！ いろんな味が楽しめます



白菜キムチ(刻み)、オイキムチ、カクテキのセット。日本古来のしょうつるや煮干粉を加えて甘みと旨みのあるキムチに仕上げました。

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**48** **キムチ3種セット**

賞10日 米 3種各100g

**545円** (税込 **589円**) 通常税込 **605円**  
白菜・大根・きゅうり（国内産）

寒い時期に本場のキムチを食べて、身体の芯から温まりましょう。ごはんのおかず、お酒のおつまみにもなりますので便利な商品です。



お餅で  
和スイーツ



いちご大福

自分の子供に食べさせられるものをモットーに農薬使用回数を減らし、自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

竹村さん（茨城県・かすみがうら市）

49

竹村さんのいちご



200g×2 **800円**(**税 864円**)

茨城県

【放】不検出 <0.9 <1.0

空から、海から、石垣から  
お日様いっぱい  
詰まっています!



特

甘みが強くて多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農薬0〜3回。

無茶々園（愛媛県・西予市）  
**無茶々園のポンカン**

50

1kg

**458円**(**税 495円**)

通常税込 516円

51

3kg

**1345円**(**税 1453円**)

通常税込 1512円

愛媛県

無農薬



樹にならして  
おき、十分に味  
をのせてから  
収穫、追熟して  
います。農薬  
無散布。

江川農園（神奈川県・小田原市）

52

江川さんのキウイフルーツ



500g **398円**(**税 430円**)

神奈川県

【放】不検出 <4.0 <4.4



本田さん、鈴木さん  
達よりふじをお届  
け。甘みと酸味のバ  
ランスが良く、多汁  
で香りも高い人気の  
品種。減農薬栽培。

おきたま興農舎・本田さん達（山形県・高畠町）  
**りんご(ふじ)**

53

3玉

**399円**(**税 431円**)

54

5kg

**2700円**(**税 2916円**)

山形県

【放】不検出 <3.4 <4.8

シーズン最終



渥美農園（静岡県・浜松市）

55

渥美さんの畑丸ごとネーブル



畑丸ごとネーブルは、無選別の商品です。見た目は悪いですが、味は通常のもものと変わりません。減農薬栽培。

1kg **480円**(**税 518円**)

静岡県

【放】不検出 <3.8 <4.2



江川農園（神奈川県・小田原市）  
**江川さんの青島みかん**

56

1kg

**380円**(**税 410円**)

57

5kg

**1800円**(**税 1944円**)

神奈川県

地元では「いい予感」で  
縁起物!



無茶々園（愛媛県・西予市）

58

無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

1kg **463円**(**税 500円**)

愛媛県

安心の無農薬栽培レモン



無農薬

松永農園（静岡県・静岡市）

59

松永さんのレモン

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

400g **398円**(**税 430円**)

静岡県

【放】不検出 <3.6 <4.1



はねだしは着色不良、小玉、果皮のごすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに傷んでいた際はご連絡下さい。

小林さん（長野県・中野市）

43

長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

小ぶりなりんごです。シャキッとした歯ごたえと、蜜の入った果汁もたっぷり。甘みと酸味のバランスが良いのが特徴です。減農薬栽培。

3玉 **315円**(**税 340円**)

長野県



あゆみの会・菅谷さん達（茨城県・かすみがうら市）

61

いちご(とちおとめ)

品種はとちおとめ。減農薬栽培。

200g **650円**(**税 702円**)

茨城県

【放】不検出 <3.5 <3.7



ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

62

ペルーバナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450〜600g **310円**(**税 335円**)

ペルー（トゥンベス地域）



バラが入る場合があります

榎谷さん達（熊本県）

63

にんにく

ホホワイト種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(**税 238円**)

熊本県



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ（奈良県）

64

しょうが

爽やかな香りは薬味として。肉料理の風味付けに。しょうが湯にも安心してお使い下さい。減農薬栽培。

100g **158円**(**税 171円**)

高知県



あゆみの会・吉田さん達（茨城県・行方市）

65

大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **94円**(**税 102円**)

茨城県

【放】不検出 <4.4 <4.2



香りを生かして和え物や雑炊の具材にも。オムレツに入れても風味が良く美味。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん（茨城県・行方市）

66

セリ

1束 **185円**(**税 200円**)

茨城県

【放】不検出 <3.9 <4.0



無農薬

あゆみの会・遠藤さん達（千葉県・旭市）

67

パセリ

栄養価の高いパセリ。添えるだけでなく、刻んで料理に加えれば風味もアップ。農薬無散布。

35g **95円**(**税 103円**)

千葉県

【放】不検出 <4.3 <4.0



自家製バジルソースにも

ジェンパーゼ  
山本さん（熊本県・不知火町）

68

スイートバジル

独特の香りは生のバジルならではの。冷気にあてると低温障害で黒くなりやすいため冷蔵庫には入れないで下さい。農薬無散布。

約30g **184円**(**税 199円**)

熊本県



無農薬

加熱する場合  
はサッと短時間で

あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

69

ルッコラ

ほのかにゴマのような香りがします。サラダ、炒め物等で。農薬無散布。

50g **190円**(**税 205円**)

茨城県

【放】不検出 <4.0 <3.1



イバラキ食品（茨城県・石岡市）

70

もやし

緑豆もやし。筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用しじっくりと育てた歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **50円**(**税 54円**)

茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6



井上さん（埼玉県）・岩下さん達（熊本県）

71

サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **276円**(**税 298円**)

埼玉県、熊本県

【放】不検出 <4.0 <4.5



福山さん達（宮城県・新富町）

72

ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **185円**(**税 200円**)

宮城県



福山さん達（宮城県・新富町）

73

赤ピーマン

肉厚な赤ピーマン専用種主体。糖度は約10度前後と高めです。減農薬・無化学肥料栽培。

約130g **220円**(**税 238円**)

宮城県



大木さん（茨城県・常総市）

74

大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **320円**(**税 346円**)

茨城県

【放】不検出 <0.5 <0.5



右田さん達（熊本県・芦北町）

75

ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **220円**(**税 238円**)

熊本県



平均糖度8〜11度。フルーツ感覚のミニトマトです。日持ちがよく甘いだけでなく酸味もある甘酸バランスよいトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

金棒さん・山本さん（熊本県・天草市）

76

初恋スマートミニトマト

約170g **276円**(**税 298円**)

熊本県



土耕栽培なので水洗いしてから  
お召し上がり  
ください

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

77

中村さんのベビーリーフ

40g **155円**(**税 167円**)

茨城県

【放】不検出 <4.0 <4.3



無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

78

長島さんのレタス

1玉 **210円**(**税 227円**)

茨城県

【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

完全熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

79

長島さんのサニーレタス

1玉 **165円**(**税 178円**)

茨城県

【放】不検出 <3.2 <3.6



エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

矢戸さん達（北海道・士別市）

80

かぼちゃ(カット)

600g前後 **490円**(**税 529円**)

北海道



無農薬

微生物農法の会・宮内さん達（茨城県・行方市）

81

微生物農法の会の小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束 **167円**(**税 180円**)

茨城県

【放】不検出 <4.1 <4.5



無農薬

木村農園（茨城県・つくば市）

82

木村さんの小松菜(みずき)

軟らかく、甘みがあり、味も濃い品種。減農薬栽培。

1束 **165円**(**税 178円**)

茨城県

【放】不検出 <3.3 <4.1



無農薬

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

木村農園（茨城県・つくば市）

83

木村さんのターサイ

1株 **140円**(**税 151円**)

茨城県

【放】不検出 <3.3 <3.4

農産物の  
放射能検査について

関東、東北、静岡県産の作物について放射能検査を実施しています。掲載の放射能数値はカタログ作成時のものです。最新の情報は「商品情報」をご覧ください。

アレルゲン表示

卵卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび か

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については

## From 石岡市・やさと地区



左から田中さん、天池さん、桑原さん

無農薬

畑の状況で内容は  
毎回変わります

八郷の3人の有機農業生産者(天池さん、田中さん、桑原さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布。

やさとの仲間(茨城県・石岡市)  
**84 やさとの仲間  
野菜セット**



3品目 **540円**(税込**583円**)

茨城県

無農薬

やさとの仲間(茨城県・石岡市)  
**85 やさとの仲間の  
ほうれん草**

ほうれん草は微量栄養素、ミネラルの宝庫。カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウム、鉄が豊富です。農薬無散布。

200g **185円**(税込**200円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.9

野菜セット  
畑の恵みを  
いただきますよ



子育てクーポン  
対象

**随時募集中!** 地元の貴重な  
無農薬野菜セットです

清水さんの野菜セット 7~9品目 <b>1270円</b> (税込 <b>1372円</b> )	天池さんの野菜セット 6~8品目 <b>1350円</b> (税込 <b>1458円</b> )
清水さんの野菜セット 5~6品目 <b>910円</b> (税込 <b>983円</b> )	天池さんの野菜セット 5~6品目 <b>940円</b> (税込 <b>1015円</b> )
清水さんの野菜セット 3~4品目 <b>635円</b> (税込 <b>686円</b> )	桑原さんの野菜セット 5~6品目 <b>940円</b> (税込 <b>1015円</b> )
宇治田さんの野菜セット 6~8品目 <b>1838円</b> (税込 <b>1985円</b> )	微生物農法の会野菜セット 5~6品目 <b>1250円</b> (税込 <b>1350円</b> )



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

**86 チンゲン菜**

軟らかくてクセがない中国野菜。サイズが小さい時は3株になる場合もあります。減農薬栽培。

2~3株 **140円**(税込**151円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

**87 菜花**

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **140円**(税込**151円**)

静岡県



木村農園(茨城県・つくば市)

**88 木村さんの白菜**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

**89 木村さんのキャベツ**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **198円**(税込**214円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



あゆみの会・嶋田さん達(千葉県・旭市)

**90 葉ねぎ(小ねぎ)**

刻んで麺類の薬味にどうぞ。かつおなどくせのあるお刺身にも。軟らかいのでぬたにもおすすめです。減農薬栽培。

約50g **117円**(税込**126円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



無農薬

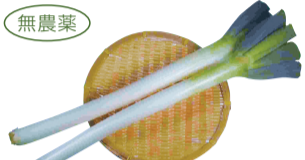
上野さん達(栃木県・上三川町)

**91 長ねぎ**

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(税込**238円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



井上さん(埼玉県・美里町)

**92 深谷ネギ  
(根深白ネギ)**

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込**259円**)

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



上野さん達(栃木県・上三川町)

**93 ニラ**

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束 **120円**(税込**130円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



浅野さん(茨城県・常総市)

**94 浅野さんの人参**

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **148円**(税込**160円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.5



木村農園(茨城県・つくば市)

**95 木村さんの  
黒田五寸人参**

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **218円**(税込**235円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



上村さん達(青森県・おいらせ町)

**96 人参(洗い)**

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg **360円**(税込**389円**)

青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



※できるだけ葉付きでお届けします

すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

**97 木村さんの大根  
(三浦系)**

1本 **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



三須さん達(千葉県・富里市)

**452 大根**

1本 **180円**(税込**194円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園(茨城県・つくば市)

**98 木村さんのかぶ**

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束 **175円**(税込**189円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

**99 高柳さんのれんこん**

400g **470円**(税込**508円**)

茨城県 [放] 不検出 <2.2 <1.1



木村農園(茨城県・つくば市)

**100 木村さんのごぼう**

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **190円**(税込**205円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



まごころの里(北海道・栗山町)

**101 1kg**

**102 3kg**

北海道



玉ねぎ

**172円**(税込**186円**)

**513円**(税込**554円**)

通常税込



渡部さん(北海道・士幌町)

**103 メークイン**

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。

1kg **269円**(税込**291円**)

北海道



煮物、サラダ、じゃがバター等で。農薬無散布。

渡部さん(北海道・士幌町)

**104 1kg**

**105 3kg**

北海道



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

**106 大和田さんの  
さつまいも**

甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg **380円**(税込**410円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)

**107 みつき(安納紅)**

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

800g **560円**(税込**605円**)

鹿児島県

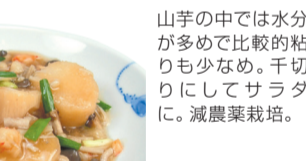


木村農園(茨城県・つくば市)

**108 木村さんの長芋**

300g **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



山芋の中では水分が多めで比較的粘りも少なめ。千切りにしてサラダに。減農薬栽培。



木村農園(茨城県・つくば市)

**109 木村さんの里芋**

品種は土垂(どだれ)。肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **280円**(税込**302円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.6

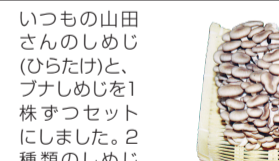


山田さん(茨城県・つくば市)

**111 山田さんのきのこセット**

ひらたけ1株 + フナしめじ1株 **306円**(税込**330円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.8



山田さん(茨城県・つくば市)

**112 山田さんのしめじ**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.9



丸金(長野県・長野市)

**113 えのき茸**

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)と、栄養源はすべて国内産で作、広島県産カキガラ粉末で燻ぐりをしています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **208円**(税込**225円**)

長野県



白えのきにはない、  
コクのある味が特徴

**114 ブラウンえのき茸**

200g **218円**(税込**235円**)

長野県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

**110 干し柿(市田柿)**

賞60日 7~8個 200g **780円**(税込**842円**)

長野県



村上さん(栃木県・高根沢町)

**115 舞茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **195円**(税込**211円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <4.4



安田さん(福島県・郡山市)

**116 安田さんのなめこ**

カサがしっかりし、めめりも一級品です。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

**117 エリンギ**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **260円**(税込**281円**)

三重県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

**118 A品**

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**)

茨城県



**119 B品**

200g **225円**(税込**243円**)

茨城県

※イメージ



魚介類が好きな方に  
ちよつと豪華な  
ちらし寿司



丸千水産(千葉県・南房総市)

## 120 サラダ用 ポイルむきえび

タイ産のパナメイエビを塩だけを使って茹で上げました。自然解凍、または袋のまま流水解凍し、サラダ等で。

凍 30日  
200g **360円**(税 **389円**)  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

パナメイエビ(タイ)



大黒淡水(静岡県・焼津市)

## 121 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 30日  
70g×2  
たれ・山椒付 **1890円**(税 **2041円**)  
うなぎ(愛知県)

通常税込 **2106円**



※調理例

フィリピン近海の本釣りのきはだまぐろを、水揚げ後すぐに現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

山菱水産(福島県・いわき市)

## 122 生からつくったねぎとろ用

凍 20日  
60g×2 **398円**(税 **430円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)

2食入



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

## 123 潤沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元潤沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 30日  
200g **360円**(税 **389円**)  
やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

鮮魚



塩屋(茨城県・ひたちなか市)

## 124 あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。大粒で、身の入り、旨味共に良いあさりです。

冷 30日  
220g **305円**(税 **329円**)  
あさり(熊本県、愛知県、三重県、千葉県) [放] 不検出 <4.0 <3.6



水永水産(宮城県・門川町)

## 126 うるめいわし丸干し

日向灘で漁獲される高鮮度のうるめいわしを塩水に漬け、一昼夜乾燥しました。焼いて丸かじりでどうぞ。

凍 180日  
5〜7尾250g **398円**(税 **430円**)  
うるめいわし(宮城県)



ヤマフ(佐賀県・唐津市)

## 127 九州産真あじの 生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 30日  
2枚160g **400円**(税 **432円**)  
真あじ(九州)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 128 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日  
4枚210g以上 **498円**(税 **538円**)  
真あじ(佐賀県)



下谷平次郎商店(千葉県・銚子市)

## 129 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 120日  
2枚200g **350円**(税 **378円**)  
さんま(北海道)



丸一商店(千葉県・南房総市)

## 130 さば一夜干し 2枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日  
片身2枚200g **350円**(税 **378円**)  
真さば(ノルウェー)



丸一商店(千葉県・南房総市)

## 131 さば一夜干し 3枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 120日  
片身3枚300g **500円**(税 **540円**)  
真さば(ノルウェー)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 132 甘塩縞ほっけ開き

脂の乗りがよい縞ほっけを原料に丁寧に甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 30日  
約350g **630円**(税 **680円**)  
縞ほっけ(アメリカ)



山米(兵庫県・新温泉町)

## 133 とびうお一夜干し(酒塩)

凍 90日  
2枚約120g **410円**(税 **443円**)  
とびうお(兵庫県)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 134 秋鮭(雄宝) 塩みりん漬

北海道雄武産の銀毛秋鮭を、鳴門魚類で独自調査した塩みりんに漬け込みました。塩角がなくまろやかです。

凍 30日  
約50g×4 **470円**(税 **508円**)  
秋鮭(北海道)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 135 さば生姜味噌漬

ノルウェー産の真さばを使用。「やまこ味噌」の粒味噌と国産生姜を加えた味噌ダレに漬け込みました。

凍 180日  
3切165g **390円**(税 **421円**)  
真さば(ノルウェー)



山米(兵庫県・新温泉町)

## 136 はたはた西京漬 2パック

日本海側の兵庫県、浜坂港に水揚げされたはたはたを西京漬に。脂のりは抜群です。

凍 90日  
約250g×2 **680円**(税 **734円**)  
はたはた(兵庫県)



城ヶ島水産(神奈川県・三浦市)

## 137 めかじき切身2切

脂のりの良いインドネシア産のめかじきです。漁獲後船内にて急速凍結したので、鮮度が違います。

凍 90日  
2切140g **430円**(税 **464円**)  
めかじき(インドネシア)



山米(兵庫県・新温泉町)

## 138 山かれい切り身

浜坂の地魚「山かれい」を水揚げ後すぐに切身加工しました。特有の風味があり地元で人気のあるかれいです。

凍 90日  
150g **250円**(税 **270円**)  
山かれい(兵庫県)



長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

## 139 真あじフィーレ

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

凍 30日  
片身5〜8枚前後200g **428円**(税 **462円**)  
真あじ(長崎県)



ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂がのっています。

## 140 氷温 甘塩さば切身4切

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

凍 120日  
4切270g **465円**(税 **502円**)  
さば(ノルウェー)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 141 雄武産 秋鮭ブツ切り(無塩)

オホーツク海に面する港町、雄武(おうむ)産の秋鮭をブツ切りしました。鍋、フライ、焼物等に。

凍 30日  
約250g **460円**(税 **497円**)  
秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 142 雄武産 秋鮭(雄宝) 切身(無塩)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 30日  
80g×3 **461円**(税 **498円**)  
秋鮭(北海道)



鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

## 143 紅鮭切身(中辛塩) 3切

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

凍 120日  
3切180g **590円**(税 **637円**)  
紅鮭(アラスカ)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 144 手のひら真鯛 (下処理カット済)

淡路島の由良港に水揚げされる真鯛の中でも、活用されることが無かった小振りの真鯛を、食べやすく下処理。

凍 90日  
6〜9切200g **420円**(税 **454円**)  
真鯛(淡路島沖)



丸三水産(千葉県・南房総市)

## 145 生からつくったあじ刺身 生姜醤油漬

千葉県で定置網で漁獲した鮮度の良いあじを厳選し、一口サイズにカットして醤油に漬け込み、生姜、ねぎ、ごまをのせました。

凍 180日  
80g **390円**(税 **421円**)  
真あじ(千葉県)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 146 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日  
2枚160g **472円**(税 **510円**)  
真さば(国内産)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

## 147 国産真さばの酢じめ

国産の真さばの美味しさを味わうために塩気、甘さを抑えて浅めに酢じしました。

凍 60日  
2枚約160g **496円**(税 **536円**)  
真さば(兵庫県)



武田食品(兵庫県・洲本市)

## 148 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

## 149 まぐろ大葉みそ(丼用)

きはだまぐろの赤身をスライスし、会津味噌をベースにした大葉味噌をからめました。ほんのり唐辛子風味。

凍 20日  
70g×2 **380円**(税 **410円**)  
きはだまぐろ(南太平洋)



山菱水産(福島県・いわき市)

## 150 びんちょうまぐろ(丼用)

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

## 151 おらがつくった 宮古の磯井

三陸産のいか、めかぶ、いくらを独自の調味液で味付けした磯井用の具材です。流水解凍後、ご飯にかけて。

凍 180日  
40g×2 **375円**(税 **405円**)  
するめいか・めかぶ・いくら(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <4.0



山菱水産(福島県・いわき市)

## 152 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

## 153 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)

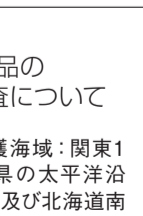


山菱水産(福島県・いわき市)

## 154 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)



山菱水産(福島県・いわき市)

## 155 簡単解凍!一本釣りのきはだまぐろ

フィリピン近海で一本釣りされたきはだまぐろを、水揚げ後すぐ現地指定工場にて加工し、急速凍結しました。

凍 20日  
120g **450円**(税 **486円**)  
きはだまぐろ(フィリピン)

土佐佐賀産直出荷組合の  
産地直送便



土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）

**152 きびなごの唐揚げ**

初夏に高知県を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。凍ったまま揚げて。

凍 賞40日 140g **445円** (税 **481円**) 通常税込 **508円**

きびなご (高知県)



全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。旨味、ねばりが絶品。

センシン食品（宮城県・名取市）

**159 ぐるっと日本 浜街道「ねばうま」**（松前漬）

凍 米大 100g **380円** (税 **410円**)

するめいか（北海道）



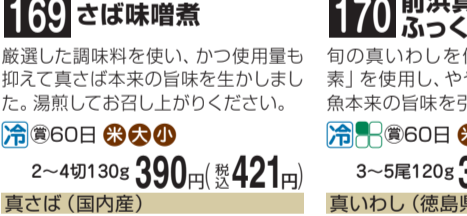
塩屋（茨城県・ひたちなか市）

**163 魚屋さんの混ぜちりめん**

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味が楽しめます。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 60g **300円** (税 **324円**)

しらす（遠州灘～伊勢湾）



武田食品（兵庫県・洲本市）

**169 さば味噌煮**

厳選した調味料を使い、かつ使用量も抑えて真さば本来の旨味を生かしました。湯煎してお召し上がりください。

冷 賞60日 米大 2～4切130g **390円** (税 **421円**)

真さば（国内産）



城ヶ島水産（神奈川県・三浦市）

**172 フライパンでできるごまたっぷりめかじき**

凍 賞180日 米大 190g **508円** (税 **549円**) 通常税込 **583円**

めかじき（インドネシア）

一口大に切り、醤油ベースのタレに漬け込みました。フライパンで簡単に焼ける厚さです。

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

**174 長崎 いか天**

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 賞7日 米 30g×4 **264円** (税 **285円**)

すけそうだら（北海道、アメリカ）

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。



すぐに使えて便利な調理済み品

高知ではなじみ深い白身でクセの無い淡泊なしらにマヨネーズ、チーズ、ねりしそ梅を乗せてオープンで焼き上げました。

土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）

**153 白身魚の梅しそチーズ焼き**

凍 賞40日 卵乳 4個120g **538円** (税 **581円**) 通常税込 **626円**

しら（高知県）



「土佐沖獲れあじ」のフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィッシュにして衣をつけてフライ用にしました。凍ったまま揚げて。

土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）

**155 あじフライ**

凍 賞40日 小 4～5枚100g **520円** (税 **562円**)

あじ（高知県）



生の、むきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

**160 えび・いかミックス**

凍 賞 え 180g **380円** (税 **410円**)

えび（インド）、アカイカ（北太平洋）



少し唐辛子が入っています

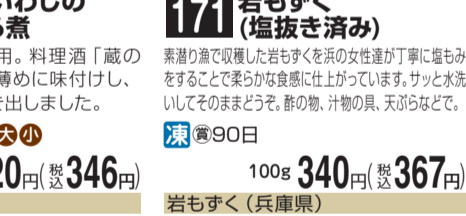
ダイマツ（鳥取県・米子市）

**164 氷温造り さわらの雪見おろし**（南蛮柚子）

韓国産のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 賞180日 米 220g **380円** (税 **410円**)

さわら（韓国）



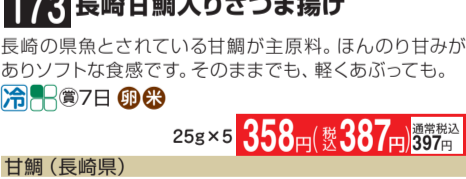
千倉水産加工販売（千葉県・南房総市）

**165 さんまチーズサンド**

開いて腹骨を除いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞180日 乳小 7～9個180g **395円** (税 **427円**)

さんま（国内産）



ほとんど地元で消費されてしまう貴重な山陰の海藻

山米（兵庫県・新温泉町）

**171 岩もずく**（塩抜き済み）

素揚げで収穫した岩もずくを浜の女性達が丁寧に塩もみすることで柔らかな食感に仕上がっています。サッと水洗いしてそのままどうぞ。酢の物、汁物の具、天ぷらなどで。

凍 賞90日 100g **340円** (税 **367円**)

岩もずく（兵庫県）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

**173 長崎甘鯛入りさつま揚げ**

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感です。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 賞7日 卵米 25g×5 **358円** (税 **387円**) 通常税込 **397円**

甘鯛（長崎県）

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷蔵品 表記のないものについては常温でのお届けです。 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。



フライパンで少ない油でも調理できます

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）

**154 さば竜田揚げ**

凍 賞40日 米大 小 150g **430円** (税 **464円**)

さば（高知県）



土佐の鯉船団が伝統漁法「一本釣り漁」で獲った鯉

土佐佐賀産直出荷組合（高知県・黒潮町）

**156 土佐のわら焼きかつおたたき**

水揚げ当日にさばいて、高知県産稲わらの強火で豪快に手焼きして仕上げました。お好みの厚さに切ってください。

凍 賞30日 130g **940円** (税 **1015円**)

かつお（高知県）



インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

**161 ブラックタイガー 2L**

凍 賞180日 え 8尾前後180g **845円** (税 **913円**)

ブラックタイガー（インドネシア）



パリッパリの牡蠣でバレンタインディナー

かきのクリームシチュー

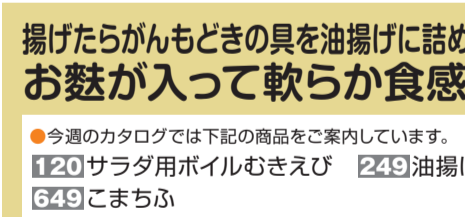
まるたか水産（宮城県・石巻市）

**166 三陸潮ゆで牡蠣**

グリコゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに何も加えず茹でました。

凍 賞90日 150g **460円** (税 **497円**)

かき（宮城県）



揚げたらがんもどきの具を油揚げに詰めて巾着煮お麩が入って軟らか食感です

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

**120** サラダ用ボイルむきえび **249** 油揚げ **649** こまちふ

◆材料

エビ..... 2尾  
豆腐..... 1/2丁  
数..... 10g  
油揚げ..... 2枚  
干びよう..... 50cm位  
「醤油..... 少々  
A 塩..... 少々  
「片栗粉..... 大1  
だし汁..... 適量  
「醤油..... 大1  
「みりん..... 大1  
B 酒..... 大1  
砂糖..... 小1  
塩..... 少々

◆作り方

① 干びようはさっと洗いで戻し、4等分に切る。エビは茹でて細かく刻む。油揚げは半分に切る。  
② ボウルに豆腐を入れ、砕きながら麩を加えて混ぜる。  
③ ②にエビとAを入れて混ぜたら、油揚げに詰め干びようで閉じる。  
④ 鍋に巾着を並べ、ひたひたのだし汁とBを入れて10分位煮る。

※おでんに入れる場合は、そのままどうぞ。  
③でひじきやきんぴらなどを刻んで混ぜ込むと、更に美味しくなります。

切り取ってご活用ください



漬け汁もドレッシングとして使えます

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

**158 やわらか酸味の酢だこ**

蒸した真だこを、食べやすい大きさにぶつ切りし、特製酢で味付けしました。

凍 賞90日 米 120g **495円** (税 **535円**)

真だこ（モロッコ、モーリタニア）



9月上旬～11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。

佐井村漁協（青森県・佐井村）

**162 いくら醤油漬**

凍 米大 小 40g **685円** (税 **740円**)

いくら（北海道、青森県）



荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

三陸・荻浜（おぎのはま）湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

凍 賞90日 200g **430円** (税 **464円**)

かき（宮城県）



三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

まるたか水産（宮城県・石巻市）

**168 大粒かきフライ**

凍 賞90日 米小 4～8個220g **440円** (税 **475円**)

かき（宮城県）



エビと豆腐のふわふわ巾着



## 辛党の方には キムチを使った 温かお鍋



唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。  
カラミノフーズ（東京都・新宿区）

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**177** ローズボーク  
パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を厚さ3～3.5mmにスライスしました。

  賞6日

250g **515円** (税 **556円**)

茨城県

280 白菜キムチ

  賞30日 え

300g **480円** (税 **518円**)

白菜（国内産）

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**183** 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

  賞6日

150g×2 **400円** (税 **432円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**184** 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

  賞30日

300g **400円** (税 **432円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**185** ローズボーク  
モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。

  賞6日

500g **980円** (税 **1058円**)

茨城県

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

中津ミート（神奈川県・愛川町）

**189** 中津豚ヒレ塩こうじ漬

  賞6日 

5～7枚200g **700円** (税 **756円**)

豚肉（神奈川県）

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

中津ミート（神奈川県・愛川町）

**190** 中津豚ロース味噌漬

  賞6日 

200g(固形量約80g×2) **540円** (税 **583円**)

豚肉（神奈川県）

## 豚肉

岩瀬さんの豚肉  
[放] 不検出<4.1 <3.4  
ローズボーク  
[放] 不検出<3.7 <3.8  
中津ミート  
[放] 不検出<3.0 <3.0

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**180** 岩瀬さんの豚  
ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

  賞6日

250g **640円** (税 **691円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**178** 岩瀬さんの豚  
肩ブロック(ネット巻き)

豚肩ブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。

  賞6日

300g **495円** (税 **535円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**181** 岩瀬さんの豚  
モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

  賞6日

250g **445円** (税 **481円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**179** 岩瀬さんの豚  
肩スライス

脂身の少ない味の濃い部位です。すじ切りして。厚さ3mm。

  賞6日

250g **375円** (税 **405円**)

茨城県

岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

**182** 岩瀬さんの豚  
パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

  賞6日

250g **425円** (税 **459円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**186** ローズボーク  
小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚「ローズボーク」を、生産者限定でお届けします。

  賞6日

150g×2 **390円** (税 **421円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**187** ローズボーク  
徳用小間切

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。

  賞6日

200g×2 **510円** (税 **551円**)

茨城県

中津ミート（神奈川県・愛川町）

**188** 中津トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位のトントロを、焼肉用にカットしました。焼肉、炒め物に。

  賞120日

200g **480円** (税 **518円**)

神奈川県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**191** 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。牛乳につけて臭みをとって、ニラレバ炒め等に。

  賞30日

300g **210円** (税 **227円**)

国内産 [放] 不検出 <3.4 <3.6

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**192** ローズボーク 挽肉

茨城県の銘柄豚「ローズボーク」の挽肉。赤身率8割です。

  賞30日

300g **460円** (税 **497円**)

茨城県

JA全農いばらき（茨城県）野口商店

**193** 豚挽肉(バラ凍結)

茨城県の銘柄豚、ローズボークを使用。使いやすいバラ凍結品。赤身率8割です。

  賞90日

400g **650円** (税 **702円**)

茨城県

## 鶏肉

つくば茜鶏  
[放] 不検出<3.6 <3.4

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**194** つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。

  賞180日

300g **370円** (税 **400円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**430** つくば茜鶏 モモ

肉質は少し硬めですが、脂身と赤身のバランスが良く、味にコクがあります。

  賞180日

300g **490円** (税 **529円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**195** つくば茜鶏  
ムネモモ小間切

ムネ肉とモモ肉を一口大にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。煮物、炒めものに。

  賞180日

250g **490円** (税 **529円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**196** つくば茜鶏  
ムネモモ唐揚げ用

ムネ肉とモモ肉を唐揚げ用にカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

  賞180日

250g **490円** (税 **529円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**197** つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。茹でてサラダに。バラ凍結。

  賞180日

300g **560円** (税 **605円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**198** つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。塩焼き、唐揚げに。だしがでるので煮物にも。

  賞180日

400g **525円** (税 **567円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**199** つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

  賞180日

400g **525円** (税 **567円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**200** つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

  賞180日

250g **240円** (税 **259円**)

茨城県

田仲さん達（茨城県・桜川市）

**201** つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

  賞180日

500g **660円** (税 **713円**)

茨城県

## 牛肉

茨城牛（山方）  
[放] 不検出<3.0 <4.0  
鹿児島 坊津黒牛  
[放] 不検出<3.5 <3.7  
国産牛（福岡・大分）  
[放] 不検出<3.8 <3.8

福永産業（福岡県・遠賀町）

**202** 鹿児島 坊津黒牛  
サイコロステーキ用×2

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

  賞30日

170g×2 **1800円** (税 **1944円**)

鹿児島県

福永産業（福岡県・遠賀町）

**203** 徳用 鹿児島 坊津黒牛  
モモじゃぶじゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

  賞30日

300g **1450円** (税 **1566円**) 通常税込 1598円

鹿児島県

福永産業（福岡県・遠賀町）

**204** 鹿児島 坊津黒牛  
焼肉用(モモ、バラ)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。

  賞30日

300g **1630円** (税 **1760円**) 通常税込 1814円

鹿児島県

福永産業（福岡県・遠賀町）

**205** 鹿児島 坊津黒牛  
特選切り落とし150g×2

モモ、ウデ等の鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。2パック組のお徳用です。

  賞30日

150g×2 **1640円** (税 **1771円**)

鹿児島県

福永産業（福岡県・遠賀町）

**206** 鹿児島 坊津黒牛  
切り落とし170g×2

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。たっぷり使える2パック組でお届けします。

  賞30日

170g×2 **1370円** (税 **1480円**)

鹿児島県

JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

**207** 茨城牛(山方)  
切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

  賞6日

200g **645円** (税 **697円**)

茨城県

## 畜産加工品

中津ミート  
〔放〕不検出<3.0 <3.0  
鎌倉ハム  
〔放〕不検出<3.9 <3.0  
※加工品については原料を  
検査しています



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

### 208 鎌倉つかいっきり ポークウィンナー×3

使い切りサイズのポークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

冷蔵 賞10日

49g×3 **275円**(税込**297円**)

豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

### 209 鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷蔵 賞15日

30g×5 **350円**(税込**378円**)

豚肉 (国内産)



野菜と一緒に  
ドッグパンには  
さんで。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

### 210 鎌倉粗挽 ロングウィンナー

冷蔵 賞10日

27g×5 **280円**(税込**302円**)

豚肉 (国内産)



豚肉、塩、香辛料のみ使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

### 211 鎌倉串ざし フランフルト

冷蔵 賞10日

40g×5 **370円**(税込**400円**)

豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

### 212 鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷蔵 賞15日

60g×2 **500円**(税込**540円**)

豚肉 (国内産)



温めると醤油の控え目な  
旨味が広がります。食べやすい皮なし。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

### 213 中津皮なし和風ミニウィンナー

冷蔵 賞7日 大・小

120g **276円**(税込**298円**)

豚肉 (神奈川県)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。



豚肉本来の味を大切にしたシンフルな味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

中津ミート (神奈川県・愛川町)

### 214 中津バラベーコン スライス

冷蔵 賞7日

100g **360円**(税込**389円**)

豚肉 (神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

### 215 中津麻婆豆腐の素 (甘口)

冷蔵 賞24日 大・小

200g **355円**(税込**383円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

### 216 中津ボンレスハム スライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンフルな味に仕上げました。

冷蔵 賞7日

100g **340円**(税込**367円**)

豚肉 (神奈川県)



中津ミート (神奈川県・愛川町)

### 217 ボロニアソーセージスライス (レッドベル)

凍蔵 賞180日

120g **330円**(税込**356円**)

豚肉 (神奈川県)

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。



村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

ミートパル村山 (茨城県・土浦市)

### 218 村山さんのチャーシュー

冷蔵 賞7日 米・大・小

200g **480円**(税込**518円**)

豚肉 (茨城県)



つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

### 219 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

凍蔵 賞180日 乳

160g **350円**(税込**378円**)

鶏肉 (茨城県)

## 美味しいものは別腹!?

鈴木牧場が実践している循環型酪農の基本である『土作り』。その健康な土で育った牧草を使ったサイレージにはほのかな甘みがあります。そんな美味しい牧草は牛達も大好物!お腹がいっぱいでもこの牧草だけは別腹とばかりに催促されることもあるとか。



健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでブツブツと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。

ピンは再利用しますので  
必ずご返却下さい



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

### 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

冷蔵 賞届いて10~11日 乳

### 221 (プレーン)

400g **345円**(税込**373円**)

### 222 (加糖)

400g **360円**(税込**389円**)

生乳 (茨城県) 〔放〕不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

### 223 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷蔵 賞14日以上 乳

30g **204円**(税込**220円**)

生乳 (茨城県) 〔放〕不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

### 223 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞届いて7~11日 乳

100g **481円**(税込**519円**)

生乳 (茨城県) 〔放〕不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

### 224 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷蔵 賞7日以上 乳

40g **278円**(税込**300円**)

生乳 (茨城県) 〔放〕不検出 <3.8 <4.1

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

## はんぺんを加えることでふわふわに 大葉の香りがアクセント

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**65** 大葉 **241** 宴もめん

**296** わかめはんぺん

## 454「はんぺんと豆腐の ふんわり焼き」レシピセット



大葉



わかめはんぺん



宴もめん

**601円**(税込**649円**)

通常税込**684円**

### はんぺんと豆腐の ふんわり焼き

#### ◆材料(2人分)

はんぺん	1/2個
宴もめん	1/2丁
玉ねぎ(小)	1/2個
大葉	6枚
醤油	小1
みそ	少々
片栗粉	少々
油	適量

#### ◆作り方

- 豆腐はあらかじめ、しっかり水切りをしておく。玉ねぎはみじん切りにする。
- 豆腐、はんぺん、玉ねぎ、油以外の調味料を合わせ、粘りが出るまで手でよく混ぜる。
- ②を6等分し、大葉でくるむ。
- フライパンに油を熱し、③の両面を軽く色がつくまで焼く。

切り取ってご活用ください



2人分



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

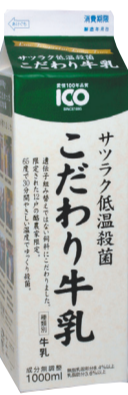
サツラク農協(北海道・札幌市)

### 5 サツラク牛乳

冷蔵 賞15日 乳

1ℓ **237円**(税込**256円**)

生乳 (北海道) 〔放〕不検出 <0.5 <0.4



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

### サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク低温殺菌牛乳

冷蔵 賞届いて3日 乳

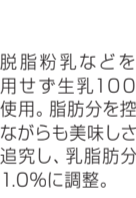
### 3 1ℓ

**288円**(税込**311円**)

### 10 500ml

**170円**(税込**184円**)

生乳 (北海道) 〔放〕不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

### 9 サツラク 低脂肪牛乳

冷蔵 賞15日 乳

500ml **138円**(税込**149円**)

生乳 (北海道) 〔放〕不検出 <0.4 <0.5



石狩平野の生乳のみを使用。牛乳の成分をできるだけこわさないで、乳脂肪分のみを1.0%に低減しました。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

### 4 牧場で飲むおいしさ 低脂肪牛乳

冷蔵 賞届いて8日 乳

1ℓ **211円**(税込**228円**)

生乳 (北海道) 〔放〕不検出 <0.5 <0.5



お届けは  
2月2回に  
なります

北海道十勝産の生乳を50%以上使用。砂糖、ラジリ産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

### 220 よつ葉 ミルクコーヒー

冷蔵 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **275円**(税込**297円**)

生乳 (北海道)



全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

### 7 八郷の卵

賞7日 卵

10個 **236円**(税込**255円**)

茨城県 〔放〕不検出 <3.7 <4.2



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

宇治田農場(茨城県・石岡市)

### 8 宇治田さんの平飼い卵

賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 〔放〕不検出 <3.3 <3.4

## 契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です

有機農業の生産者が自家製堆肥を作る為に飼っている鶏の卵です。自家栽培の野菜を与え、健康に育てました。



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

### 契約 自給飼料農家養鶏卵

賞卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 〔放〕不検出 <3.5 <3.7



サツラク農協(北海道・札幌市)

**227 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

**冷** **賞**18日 **乳**

80g×3 **206円**(**税** **222円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

**228 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

**冷** **賞**18日 **乳**

500g **256円**(**税** **276円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)

**229 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

**冷** **賞**21日 **乳**

90g×3 **465円**(**税** **502円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

**230 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

**冷** **賞**21日 **乳**

400g **550円**(**税** **594円**)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



酪王乳業(福島県・郡山市)

**231 生乳たっぷりおむヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

**冷** **賞**19日 **乳**

180ml×2 **248円**(**税** **268円**)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生協連合会

**232 CO乳酸ドリンク65ml×10本**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

**冷** **賞**15日 **乳**

65ml×10 **178円**(**税** **192円**)

[放] 不検出 <3.4 <4.1



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**233 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

**冷** **賞**20日 **卵乳大**

100g×2 **250円**(**税** **270円**)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

**234 まめぞう豆乳プリン まったり黒ゴマ**

原料に牛乳を使わず、豆乳を使って作ったプリン。原材料:豆乳、鶏卵、ビートグラニュー糖、黒ごま、食塩

**冷** **賞**20日 **卵大**

110g×2 **230円**(**税** **248円**)

豆乳(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



北海道十勝産の生乳を100%使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。マイルドな味が特徴です。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

**235 よつ葉北海道おつまみチーズ ゴーダ2パック**

**冷** **賞**120日 **乳**

30g×2 **368円**(**税** **398円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

**236 よつ葉カマンベールチーズ**

非遺伝子組換飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

**冷** **賞**180日 **乳**

90g **395円**(**税** **427円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**237 北海道チャーンバター**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

**冷** **賞**60日 **乳**

100g **277円**(**税** **299円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**237 北海道チャーンバター**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

**冷** **賞**60日 **乳**

100g **277円**(**税** **299円**)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

**238 よつ葉バター ホワイト加塩**

北海道産生乳100%の加塩バターです。

**冷** **賞**180日 **乳**

150g **298円**(**税** **322円**)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市)

**239 北海道クリームチーズ**

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。原材料:牛乳、クリーム、食塩、安定剤

**冷** **賞**60日 **乳**

200g **412円**(**税** **445円**)

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)

**240 サツラク北海道純生クリーム**

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

**冷** **賞**届いて4~7日 **乳**

200ml **438円**(**税** **473円**)

生乳(北海道)



丸和食品(東京都・練馬区)

**245 もめん豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

**冷** **賞**届いて4日 **大**

300g **176円**(**税** **190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

**246 きぬ豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

**冷** **賞**届いて4日 **大**

300g **165円**(**税** **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

**247 押し豆腐**

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

**冷** **賞**21日 **大**

220g **235円**(**税** **254円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



おかべや(神奈川県・相模原市)

**241 おかべや 宴もめん**

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

**冷** **賞**届いて3日 **大**

330g **189円**(**税** **204円**)

大豆(熊本県)

**242 おかべや 雅きぬ**

熊本県産大豆100%。南大東島の天然にがり100%。高濃度豆乳なので大豆の旨味が味わえます。消泡剤無添加。

**冷** **賞**届いて3日 **大**

330g **189円**(**税** **204円**)

大豆(熊本県)

丸和食品(東京都・練馬区)

**248 ごま入り寄せ豆腐**

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

**冷** **賞**届いて4日 **大**

200g **180円**(**税** **194円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.3

丸和食品(東京都・練馬区)

**249 油揚げ**

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

**冷** **賞**届いて6日 **大**

3枚 **165円**(**税** **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品(東京都・練馬区)

**250 きざみ揚げ(冷凍)2袋**

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

**凍** **大**

100g×2 **398円**(**税** **430円**) **通常税込 449円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



おかべや(神奈川県・相模原市)

**243 おかべや 銀杏入り野菜がんも**

国産大豆使用の生地に銀杏、にんじん、ごぼう、玉ねぎを加えて、味よく仕上げました。

**冷** **賞**届いて3日 **大** **小**

1個 **150円**(**税** **162円**)

銀杏(新潟県)



おかべや(神奈川県・相模原市)

**244 おかべや 一口生揚げ**

青森県産大豆・天然にがり100%使用。おかべや自慢の木綿豆腐を、風味豊かな国産一番搾り菜種油で揚げました。

**冷** **賞**届いて2日 **大** 6個

**240円**(**税** **259円**) **通常税込 270円**

大豆(青森県) [放] 不検出 <3.9 <4.1



丸和食品(東京都・練馬区)

**251 絹生揚げ**

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

**冷** **賞**届いて4日 **大**

230g **205円**(**税** **221円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

**252 きつねがんも**

貝だくさんのがんもを油揚げで包みました。肉厚な油揚げが煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に最適。

**冷** **賞**届いて5日 **大**

4個 **230円**(**税** **248円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



丸和食品(東京都・練馬区)

**253 鍋物種セット**

餅入きんちゃく30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

**冷** **賞**届いて3日 **え** **米** **大**

3種6個 **365円**(**税** **394円**) **通常税込 405円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

**254 水府納豆ミニ3(タレ・カラシ付)**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

**冷** **賞**10日 **米** **大** **小**

40g×3 **140円**(**税** **151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品(東京都・府中市)

**255 逆作納豆(タレ・カラシ付)**

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

**冷** **賞**9日 **米** **大** **小**

80g **206円**(**税** **222円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



登喜和食品(東京都・府中市)

**256 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)**

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

**冷** **賞**9日 **米** **大** **小**

40g×2 **160円**(**税** **173円**)

大豆(北海道)



登喜和食品(東京都・府中市)

**257 ひきわりてんぺ**

ひきわりタイプのてんぺ。そのままはもちろんですが、カットしやすく、調理用に適しています。

**冷** **賞**30日 **米** **大**

80g **250円**(**税** **270円**)

大豆(北海道)



白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

**258 しらたき納豆糎漬(山形県大豆)**

山形県産大豆を使った納豆を、三五八漬けにした白鷹地方の郷土食。

**冷** **賞**15日 **米** **大**

130g **330円**(**税** **356円**)

大豆(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

日配品

取り扱いサイクル・価格表記

**4週**に1回お届け **4週**に3回お届け **隔週**お届け **毎週**お届け **シーズン最終** 季節商品につき今回で最終 **シーズン初** 今季初登場 **新発売**の商品 **特別価格**商品

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**259 上州産 徳用こんにやく**

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉未入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

**冷** **賞**60日

450g **110円**(**税** **119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <4.2 <3.7

鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

**260 上州産 徳用しらたき**

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。

**冷** **賞**60日

400g **110円**(**税** **119円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <3.5

市川食品(群馬県・高崎市)

**261 青のり入りさしみこんにやく**

青のり入りのさしみこんにやく。ぷりぷりとした食感がやみつきに。酢味噌付き。お好みでわさび醤油でも。

**冷** **賞**60日 **米** **大**

さしみこんにやく<150g×2 **300円**(**税** **324円**)

酢味噌20g×2 **300円**(**税** **324円**)

こんにやく粉(群馬県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

海から採れたそのまんまのわかめ

茎付きで茶褐色のものをお届けします。届いたら一両日中に沸騰した鍋に塩少々を入れて湯通ししてください。鮮やかな緑色に変わります。わさび醤油、生姜醤油、アセロラぼん酢、梅みそでどうぞ。

リアス(千葉県・船橋市)

**262 採ってそのまま生わかめ**

**冷** **賞**5日

250g **380円**(**税** **410円**)

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <3.3

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要です。そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食（東京都・調布市）

**263 洗いもずく**

 賞10日 **240円** (税259円)

もずく（沖縄県）

共生食品（神奈川県・相模原市）

**264 内麦焼そば（ソース付）**

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

 賞6日 卵 大 小 **250円** (税270円)

麺150g×3  
ソース30g×3  
小麦（岩手県）【放】不検出 <3.4 <4.1

※調理例

金子製麺（神奈川県・中井町）

**265 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)**

 賞14日 卵 米 大 小 **375円** (税405円)

麺120g×2  
スープ47g×2  
小麦（国内産）

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。



**大根、卵、鶏団子、ちくわ、厚あげ、こんにゃくの6種**

鯉節、宗田鯉節、ざば節、椎茸、昆布の5種の天然だしを使い、じっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

**266 天然だしのこだわりおでん**

 賞90日 卵 米 大 小 6種470g **520円** (税562円)

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

**267 やさとの半熟たまご（温玉）**

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。

 賞10日 卵 4個(タレ無) **195円** (税211円)

卵（茨城県）【放】不検出 <3.3 <3.4

菊田商店（東京都・練馬区）

**268 煮豆 とら豆**

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

 賞90日 **270円** (税292円)

とら豆（北海道）

菊田商店（東京都・練馬区）

**269 昆布豆**

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締め、ふっくらと仕上がっています。

 賞90日 米 大 小 **200円** (税216円)

大豆（秋田県）【放】不検出 <2.9 <3.2

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

**270 しらすくろみ**

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くろみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくろみとしらすが後を引くおいしさです。

 賞90日 米 大 小 **500円** (税540円)

しらす（瀬戸内海）

使いやすい少量パック

瀬戸内産のちりめんと京都丹波産の山椒の実を醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。



金沢錦（石川県・金沢市）

**272 いいだこと里芋の煮付**

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油をベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。

 賞60日 米 大 小 120g **310円** (税335円)

里芋（国内産）、いいだこ（タイ、ミャンマー、ベトナム）

金沢錦（石川県・金沢市）

**273 はまぐり山椒煮**

ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を効かせて醤油、砂糖、みりん、純米酒であっさり炊き上げました。

 賞60日 米 大 小 **360円** (税389円)

はまぐり（ミャンマー、タイ、ベトナム）

金沢錦（石川県・金沢市）

**274 一口昆布巻**

北海道産の昆布を栃木県産無漂白かんぴょうで一口サイズに巻きました。もう一品のおかず、お茶請けに。

 賞60日 米 大 小 **290円** (税313円)

昆布（北海道）

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

**275 きゃらぶき（砂糖不使用）**

岩手県産の山ふきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

 賞90日 米 大 小 **270円** (税292円)

ふき（岩手県）

少使用、少量パック

木更津市の盤州干潟で収穫した海苔を生の状態から使用、昔ながらの直火釜でじっくり炊き上げました。



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

**276 江戸前生のり佃煮（砂糖不使用）**

 賞90日 米 大 小 60g **280円** (税302円) 通常税込313円

生のり（千葉県）

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

**277 国産味付ザーサイ**

 賞90日 米 大 小 100g **277円** (税299円)

ザーサイ（神奈川県、茨城県）【放】不検出 <3.7 <4.1

福岡県瀬高産高菜を使用。国産丸大豆醤油と純米酢で、昔から福岡の家庭で漬けていた高菜漬を再現しました。

河野食品（福岡県・みやま市）

**278 ベっ甲色のたかな漬**

 賞120日 米 大 小 **245円** (税265円)

高菜（福岡県）

樽の味（和歌山県・御坊市）

**279 すっぱいいなか漬け（寒干し沢庵・糠漬）**

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

 賞120日 米 **260円** (税281円)

大根（宮崎県）

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**280 白菜キムチ**

 賞30日 **480円** (税518円)

白菜（国内産）

唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味を、国内産白菜の葉一枚一枚に塗り込んで作った本格発酵キムチ。

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**281 甘酒**

 賞30日 米 **350円** (税378円)

もち米（山形県）【放】不検出 <3.6 <3.5

除草剤1回のみ使用のもち米を原料に、自ら仕込んだ箱糎で作りました。糎の糖化力だけで甘酒にしています。

白鷹農産加工研究会（山形県・白鷹町）

**282 高きび甘酒**

 賞30日 米 **340円** (税367円) 通常税込378円

高きび（山形県）【放】不検出 <3.0 <3.6

食物繊維が豊富な雑穀の高きびと、糎のみで糖化させた甘酒。原材料：糎、高きび

粒つぶ感を残した高きびは、まさに食べる甘酒

## 冷凍食品

お得2個組

もやし、小松菜、ぜんまい、大根の4種。解凍後、ほぐして、和え直してから盛り付けて。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**288 冷凍ナムルセット(2個組)**

 凍 米 大 小 150g×2 **872円** (税942円) 通常税込968円

バランティンディナーに

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご利用下さい。

※調理例

ハッコー食品（千葉県・千葉市）

**289 ラザニア皮**

 凍 賞180日 卵 小 **345円** (税373円)

20枚 (9cm×9cm)  
小麦（カナダ、オーストラリア、他）

※調理例

カラミノフーズ（東京都・新宿区）

**290 ビビンバの具**

国産野菜と国産牛肉を使用した「ビビンバの具」です。湯煎後ご飯にかけてどうぞ。国産味噌のコチュジャン使用。

 凍 米 大 100g×2 **430円** (税464円)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。たっぷり使える2パックです。農業無散布。

小林さん（長野県・高山村）

**291 冷凍ブルーベリー 2パック**

 凍 米 大 110g×2 **668円** (税722円) 通常税込756円

ブルーベリー（長野県）

高橋徳治商店の無添加練り製品

※イメージ



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

**294 茎わかめのボール揚げ**

北海道の無リンタラすり身に茎わかめを加え、お団子にして揚げました。解凍後そのままつまみや具材にどうぞ。

 凍 賞180日 卵 米 **290円** (税313円)

すけそうだら（北海道）、茎わかめ（国内産）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

**292 おでん種セット**

国産の無リンすり身を使用し、魚の旨味を追及したおでん種セットです。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わいを引き出します。

 凍 賞60日 卵 米 大 7種116g 382g **765円** (税826円) 通常税込842円

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

**295 ぼたんちくわ**

無リンタラすり身にアブラツノザメを混ぜ、肉肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどにも。

 凍 賞180日 米 **328円** (税354円)

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

**293 おとうふ揚げ**

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

 凍 賞180日 米 大 5個175g **295円** (税319円)

すけそうだら（北海道）

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

**296 わかめはんぺん**

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

 凍 賞180日 卵 米 **350円** (税378円)

わかめ（岩手県）

やきとり好きの  
お父さんに

3種  
x各2本

醤油たれで軟らかくジューシーに焼き  
上げました。もも、むね、つくねの各2  
本組セット。湯煎またはレンジで。

秋川牧園 (山口県・山口市)

**297 やきとりセット**

凍 卵米 大小

180g(3種各2本) **615円**(税 **664円**) 通常税込 **679円**

鶏肉 (山口県、他)

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材  
をコシのあるうどんにつけました。さば、かつ  
お等のだしを効かせたつゆ付き。

2食入

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**298 大きめえび天の鍋焼きうどん**

凍 え卵米 大小

2食586g **500円**(税 **540円**)

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

**299 天津包子(肉まん)**

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた  
皮で、肉と野菜をたっぷり包みました。

凍 賞180日 乳米 大小

55g×5 **385円**(税 **416円**) 通常税込 **432円**

小麦 (国内産)

山形県白鷹町の  
名物「棒団子」

3本入

こだわりのみたらしタレをつけてから炭  
火で焼きあげた香ばしさと、ふっくらし  
たお米の味わい深さをご堪能下さい。

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

**300 白鷹焼き団子 みたらし**

凍 賞60日 米 大小

(白米×1、玄米×2) **415円**(税 **448円**) 通常税込 **459円**

米 (山形県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

ニッコー (神奈川県・大和市)

**301 お好みお弁当セット**

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴら  
ごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

凍 米 大小

3種×2個120g **410円**(税 **443円**)

秋川牧園 (山口県・山口市)

**302 からあげ**

開放鶏舎で全植物性の飼料で育てた若  
鶏のムネ肉を、醤油ベースの調味液に漬  
けて揚げました。トースター、レンジで。

凍 卵米 大小

150g **425円**(税 **459円**)

鶏肉 (山口県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市)

**303 スパイシー  
ささみカツ**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミ  
を、スパイシーなカレー味のカツにしました。  
フライ返し、オーブントースターでレンジで。

凍 卵米 小

160g **383円**(税 **414円**)

鶏肉 (山口県、他)

普通の餃子  
より野菜(特  
ににら)を多  
く入れまし  
た。皮は国  
産小麦粉使  
用。

ニッコー (神奈川県・大和市)

**304 フライパンで簡単  
ささみハーブカツ**

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ  
天然酵母のパン粉を付けました。解凍  
後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 卵乳米 小

200g **400円**(税 **432円**)

鶏肉 (山口県、他)

国産小麦粉  
の皮を使い、  
国産大豆使  
用の醤油、減  
農薬野菜、指  
定の豚肉を具  
に使用した無  
添加の餃子  
です。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**306 ヨコハマの餃子**

凍 米 大小

18g×25 **540円**(税 **583円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

ニッコー (神奈川県・大和市)

**307 えびにら餃子**

にらとえびの旨みがマッチした餃子。  
ごま油の風味がきいています。皮は  
国産小麦粉使用。

凍 米 大小

18g×10 **385円**(税 **416円**)

えび (インドネシア、ベトナム、他)

豚肉、キャベツ  
等、国産の具材  
のみを、国産小  
麦粉の皮でミ  
ニタイプの春巻  
に。揚げて。

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**308 国産原料にこだわったお徳用春巻**

凍 米 大小

14本420g **410円**(税 **443円**)

小麦 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**309 マム おいしい  
肉海老シューマイ**

芽吹き屋でおなじみ岩手阿部製粉の  
小麦粉で皮を作り、豚肉に海老を加  
えて包みました。レンジで温めて。

凍 米 大小

6個210g **475円**(税 **513円**)

豚肉 (群馬県)

ボリューム感たっぷりです

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

**311 お魚屋さんが作った  
厚切フィッシュフライ**

クセの無い白身魚のホキを厚切りに  
し衣を薄く付けました。フライパンで  
両面を焼いてどうぞ。

凍 米 小

5枚300g **400円**(税 **432円**)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**312 北海道八雲発マムの  
カニクリームコロッケ**

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生  
乳を使用したカニクリームコロッケ。  
アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 か乳米 小

40g×6 **360円**(税 **389円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

ニッコー (神奈川県・大和市)

**313 れんこんえびの  
寄せ揚げ**

シャキッとしたりんごんの食感と、魚  
肉とえびの旨味が美味しさを引き立  
てます。

凍 米 大小

6個120g **360円**(税 **389円**)

れんこん (茨城県)

ニッコー (神奈川県・大和市)

**314 ふんわり  
豆腐ハンバーグ 2パック**

消化剤を使用せず、国産大豆に天然  
にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を  
加えた豆腐ハンバーグです。

凍 卵米 大小

(90g×3)×2 **870円**(税 **940円**)

大豆・鶏肉 (国内産)

ハーブの風味豊かな、こだわりグリーンカレー

パンチの効いた  
辛さ、ココナツ  
ミルクのまろや  
かさ、ハーブの風  
味が癖になる味  
わい。レンジ又  
は湯煎して。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

**317 アジア薫るグリーンカレー**

凍 賞180日 え米 小

160g×2 **570円**(税 **616円**)

ココナツ (タイ)、鶏肉 (国内産)

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

**318 スープワンタン**

豚肉をベースに玉ねぎ、ニラを加えた  
具を皮に包みました。なめらかなワ  
ンタンとコンソメ味のスープです。

凍 大小

4人前244g **380円**(税 **410円**)

豚肉 (国内産)

ポラスター (石川県・白山市)

**319 いなり寿司**

黒ごまを混ぜ込んだ酢飯を、甘辛く軟  
らかな油揚げに詰めました。自然解凍  
約4時間で美味しく召し上がれます。

凍 米 大小

6個240g **345円**(税 **373円**)

米 (国内産)

マルマス (北海道・森町)

**320 森町のいかめし**

北海道産のするめいか、もち米、うる  
ち米を使用していかめしを作りました。  
凍ったまま袋ごと湯煎して。

凍 賞180日 米 大小

2個200g **600円**(税 **648円**)

するめいか (北海道)

ニッコー (神奈川県・大和市)

**322 中華丼の具(醤油)**

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出して  
ダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産  
野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米 大小

180g×2 **455円**(税 **491円**)

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**323 関西風さざみうどん**

国産小麦粉を練り上げたうどんに、  
揚げ、ねぎ、人参、わかめをトッピング。  
関西風つゆのさっぱり味。

凍 米 大小

2食556g **350円**(税 **378円**)

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

**324 ミニたい焼き**

国産小麦を使用し、北海道産小豆を  
製餡して、ミニタイプに仕上げまし  
た。小さなお子さんのおやつに。

凍 米 小

10個400g **400円**(税 **432円**)

小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

**325 芽吹き屋  
三色だんご**

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、く  
るみ(くるみあん)の三色の味が一串  
で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大

4本180g **410円**(税 **443円**)

## 食品調味料

毎週  
買える!別冊「わが家の基礎調味料」にも  
掲載されています。※紛失された場合は  
供給担当までこれ一本でみりんの旨み、  
お酒の風味を  
併せ持ちます米と米麹を原料に日本  
酒のもろみを造り、さ  
らに糖化の工程を経て  
本格醸造されたみりん  
風調味料。原材料：米、  
米麹、食塩

味の一醸造 (埼玉県・狭山市)

## 331 味の母

720ml **700円**(税込 **756円**)

米 (国内産)

沖縄県糸満市沖合約2000mの海域から取  
水した海水を濃縮し、平釜でじっくり煮詰め  
てつくる「焼塩沖縄の海  
水塩」と香味豊かなホウ  
ワイトペッパーとブラック  
ペッパーを粗びきにして  
ブレンドし、仕上げまし  
た。

青い海 (沖縄県・糸満市)

## 粗びき塩胡椒

## 336 ビン入り

## 337 詰替え用

塩 (沖縄県)、胡椒 (マレーシア)



ポールスタア (東京都・東村山市)

341 青森県田子町産100%  
おろしにんにく青森県田子町の「福地ホワイト6片」  
という最高品種のんにくをおろし  
ました。塩とクエン酸を少量添加。80g **390円**(税込 **421円**)

にんにく (青森県) 【放】不検出 &lt;3.4 &lt;3.6

白みそ

茨城県産大豆  
と、国産米こう  
じを使い、3ヶ  
月熟成で色を白  
く仕上げまし  
た。塩分12%。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

## 328 沼屋 手造りみそ

180日 米 大

1kg **530円**(税込 **572円**)

大豆 (茨城県) 【放】不検出 &lt;2.5 &lt;2.9

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本  
店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：  
大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はして  
おりません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

## 常総寒仕込みしょうゆ

## 332 生

360ml **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **494円**

## 333 火入れ

500ml **548円**(税込 **592円**) 通常税込 **669円**

大豆 (茨城県)

やまこみそ (茨城県・守谷市)

## 329 やまこ味噌(麦みそ)

90日 米 大

1kg **540円**(税込 **583円**)

大麦 (国内産)



【放】不検出 &lt;3.0 &lt;3.3

関東のみそと  
合わせてご利用ください鹿児島独特の麦こ  
うじをたっぷり使  
用した、甘口で白っ  
ぽい麦みそです。  
塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

## 330 鹿児島麦みそ

180日 米 大

1kg **820円**(税込 **886円**)

大麦 (愛媛県)



海水 (ポルトガル)

HSコーポレーション (愛知県・豊明市)

334 ポルトガル天日塩  
1kg塩田で太陽と風の力だけで作られた天  
日塩。天然ミネラルが豊富で塩味は程  
良く、甘みがじんわりと広がります。1kg **750円**(税込 **810円**)

海水 (ポルトガル)

## ありあわせの野菜を一晚漬けるだけ



飯尾醸造 (京都府・宮津市)

## 339 富士ピクル酢

360ml **580円**(税込 **626円**)

米 (京都府)

純米富士酢をベー  
スに、粗糖、塩、ド  
ライトマト、香辛料  
を加えたピクルス  
の素。お好みの野  
菜を漬けるだけ。筑波山特産の福  
来(ふくれ)みかん  
の果汁に常総醬  
油を加えて作っ  
たぼん酢。やわら  
かい酸味の味に  
仕上げました。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

340 常総醤油で作った  
福来ぼんす360ml **378円**(税込 **408円**) 通常税込 **430円**

福来みかん (茨城県) 【放】不検出 &lt;3.9 &lt;4.3

中華料理に欠かせない調味料。少量でコ  
クと旨味が出ます。化  
学調味料を使わずに  
カキの旨味を生かし  
ました。

丸新商会 (千葉県・市川市)

## 342 オイスターソース

145g **380円**(税込 **410円**)

カキ (国内産)

中華料理には欠  
かせない唐辛子  
みそ。麻婆豆腐、  
炒め物、ラーメン  
などに独特の風  
味と辛みを出せ  
ます。

丸新商会 (千葉県・市川市)

## 343 豆板醤

130g **315円**(税込 **340円**)

唐辛子 (中国)

中華料理用の甘  
みそです。肉味噌  
や、甘みを生かし  
て炒め物などの  
味付けに。

丸新商会 (千葉県・市川市)

## 344 甜麺醤

130g **320円**(税込 **346円**)

大豆 (中国)

たっぷりの生玉ねぎ  
の風味に、生醤油の  
コク。生にこだわっ  
たドレッシングで  
す。具材は全て国内  
産原料です。

日本生協連合会

345 CO野菜たっぷり  
和風ドレッシング300300ml **310円**(税込 **335円**)

のり (有明海)

カナダ産オーガニッ  
クの果汁を使用。香  
料、着色料、酸味  
料、乳化剤不使用。

東京フード (茨城県・つくば市)

## 346 練りからし

40g **330円**(税込 **356円**)

からし (カナダ)



常総生協 (茨城県・守谷市)

## 655 甘口カレールウ

150g **280円**(税込 **302円**) 通常税込 **313円**

小



常総生協 (茨城県・守谷市)

## 656 中辛カレールウ

150g **290円**(税込 **313円**) 通常税込 **324円**

大 小

## 摘みたてをお届け!



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 350 月桂樹(ローリエ)

半乾燥でお届けするため香りが少なく感  
じられますが、乾燥させたり調理に用い  
ると清々しく香り立ちます。農薬無散布。13枚 **180円**(税込 **194円**)

月桂樹 (山形県) 【放】不検出 &lt;4.4 &lt;4.1



日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)

## 351 はるさめ 2個組

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱  
粉をブレンドした国産の春雨です。サ  
ラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。100g×2 **200円**(税込 **216円**) 通常税込 **238円**

米 (山形県) 【放】不検出 &lt;3.3 &lt;3.7



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

## 352 白丸もち

もち米は庄内産のでわのもち。減農  
薬・無化学肥料栽培。500g **620円**(税込 **670円**)

もち米 (山形県) 【放】不検出 &lt;1.7 &lt;1.3



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

353 味噌煮込みうどん  
2袋揚げ油は植物油100%。化学調味  
料、たん白加水分解物、酸化防止剤  
は不使用。105g×2 **292円**(税込 **316円**)

小麦 (北海道)



カラミフーズ (東京都・新宿区) 2食入

359 白身魚と野菜の  
中華あんかけ 2袋蒸した魚(ホキ)と国産野菜で作った中華  
あんかけをレトルト惣菜にしました。しょう  
がとごま油の香りが生きています。140g×2 **720円**(税込 **778円**)

ホキ (ニュージーランド、アルゼンチン、他)



宮城県白石市名産

## 354 白石温麺 2袋

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練  
り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺  
が短いので食べやすくなっています。(100g×3) ×2袋 **340円**(税込 **368円**) 通常税込 **388円**

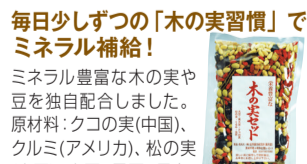
小麦 (オーストラリア)



ニューヨークポ (千葉県・柏市)

355 スパゲティ  
ブロンスタイプ(1.9mm)デュラム小麦の良質な部分だけを使った  
スパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざら  
つきがあるパスタ。茹で時間約9分。300g **235円**(税込 **254円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

毎日少しずつの「木の実習慣」で  
ミネラル補給!ミネラル豊富な木の実や  
豆を独自配合しました。  
原材料: クコの実(中国)、  
クルミ(アメリカ)、松の実  
(中国)、大豆、黒豆、昆布

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

## 361 木の実セット

180g **905円**(税込 **977円**)

生協までご連絡ください。アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

# パン

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**362 いちごジャム**

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。糖度40度。

180g **430円**(税 **464円**)

いちご (九州)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**363 白桃ジャム**

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。

180g **430円**(税 **464円**)

桃 (長野県)

# 自家製酵母パン Le・Lourdes

※通常より横長のパンが混じること厚長が切ります

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

**パン・ド・ミ(食パン) 1斤**

**364 8枚**

**365 ノースライス**

賞届いて1~2日 **270円**(税 **292円**)

賞届いて1~2日 **260円**(税 **281円**)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

**パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**

賞届いて1~2日 **1斤 300円**(税 **324円**)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

**367 ドッグパン**

原材料：小麦粉、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 **3個 300円**(税 **324円**)

小麦 (北海道、神奈川県、熊本県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

**368 内麦クロワッサン**

原材料：小麦粉(国産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、濃縮ホエイ、小麦グルテン、モルトエキス、水飴、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、安定剤

賞45日 **卵 10個 580円**(税 **626円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

野菜ベーグル専門店 **いばらきベーグル**

**378 全粒粉ベーグル**

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日 **1個 194円**(税 **210円**)

小麦粉 (北海道)、玄米粉 (茨城県)

**379 にんじんベーグル**

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日 **1個 210円**(税 **227円**)

人参 (茨城県)

**380 かぼちゃベーグル**

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、かぼちゃ、粗精糖、天日塩、天然酵母

賞届いて2~3日 **1個 222円**(税 **240円**)

かぼちゃ (茨城県)

**おかべや天然パン工房**

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、塩

おかべや (神奈川県・相模原市)

**おかべや 豆乳角型食パン**

賞届いて2日 **185円**(税 **200円**)

賞届いて2日 **350円**(税 **378円**)

小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**371 おかべや フランスパン**

原材料：小麦粉、天然酵母、天日湖塩

賞届いて2日 **1本(30cm以内) 325円**(税 **351円**)

小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**372 おかべや 素焼きパン**

原材料：小麦粉、天然酵母、種子島の粗糖、塩

賞届いて3日 **1個 515円**(税 **556円**)

小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**373 おかべや いちじくカンパーニュ**

原材料：小麦粉、干しいちじく、天然酵母、塩

賞届いて2日 **1個 350円**(税 **378円**)

小麦 (北海道)、いちじく (トルコ)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**374 おかべや くるみのプチパン**

原材料：小麦粉、くるみ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、豆乳、天日塩

賞届いて2日 **2個 310円**(税 **335円**)

小麦 (北海道)、くるみ (アメリカ)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**375 おかべや チーズロール**

原材料：小麦粉、ナチュラルチーズ、バター、天然酵母、種子島の粗糖、塩、豆乳

賞届いて2日 **2個 310円**(税 **335円**)

小麦 (北海道)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**376 おかべや 豆ぱん**

原材料：小麦粉、金時豆、バター、種子島の粗糖、天然酵母、天日湖塩、豆乳

賞届いて2日 **2個 330円**(税 **356円**)

金時豆 (国内産)

おかべや (神奈川県・相模原市)

**377 おかべや おから甘食(ごま油使用)**

原材料：小麦粉、砂糖、おから、卵、太白ごま油、麦芽水あめ、豆乳、ベーキングパウダー、重曹

賞届いて4日 **3個 365円**(税 **394円**)

小麦 (北海道)

**冷凍パン** 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

**381 国産全粒粉プチパン**

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 **約40g×5 360円**(税 **389円**)

小麦 (国内産)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

**382 国産発芽玄米スティックパン**

原材料：小麦粉、玄米、天然酵母種、てんさい糖、生イースト、塩、醤油、植物油(ごま)

凍 賞180日 **約30g×8 460円**(税 **497円**)

小麦 (国内産)

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

**383 ブリュッセルワッフル**

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 **約65g×6 550円**(税 **594円**)

小麦 (カナダ、他)

# 菓子

★別冊「わが家の基礎調味料」の菓子ページ(15・16ページ)もぜひご覧ください!

※紛失された場合は供給担当まで

大興食品 (東京都・豊島区)

**384 黒蜜どら焼**

原材料：三温糖、鶏卵、国産小麦粉、小豆、黒糖、加工黒糖、みりん、蜂蜜、寒天、食塩、重曹

賞45日 **卵 4個 360円**(税 **389円**)

黒糖 (沖縄県) [放] 不検出 <3.3 <3.0

大興食品 (東京都・豊島区)

**385 はちみつカステラ**

原材料：卵、三温糖、国産小麦粉、蜂蜜

賞45日 **卵 6枚 285円**(税 **308円**)

卵 (国内産) [放] 不検出 <3.1 <3.6

大興食品 (東京都・豊島区)

**386 プレーンバーム**

原材料：卵、砂糖、国産小麦粉、植物性油脂(パーム油、米油)、蜂蜜、脱脂粉乳、ベーキングパウダー

賞40日 **卵 約150g 237円**(税 **256円**)

卵 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

**387 SOYドーナツ**

旧商品名：豆腐ドーナツ 原材料：砂糖、小麦粉、鶏卵、植物油(菜種油、パーム油)、米粉、豆乳、おからパウダー、膨張剤(重曹)

冷 賞届いて5日以上 **卵 4個 300円**(税 **324円**)

小麦・大豆 (国内産)

大興食品 (東京都・豊島区)

**388 ごま棒ビス**

原材料：小麦粉、三温糖、植物性ショートニング(パーム油、米油)、加糖練乳、黒ごま、脱脂粉乳、塩、重曹

賞150日 **乳 150g 210円**(税 **227円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.7

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

**389 きらず揚げ しお**

賞90日 **大 160g 270円**(税 **292円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

**390 きらず揚げ 黒砂糖**

賞90日 **大 160g 270円**(税 **292円**)

小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

原材料：玄米(製造ラインで大豆、落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**391 ポン玄米(砂糖なし)**

賞90日 **米 100g 250円**(税 **270円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

原材料：玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**392 ポン玄米(砂糖付)**

賞90日 **米 100g 250円**(税 **270円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

原材料：うるち米、てんさい糖、食塩※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使いません。

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

**393 赤ちゃんせんべい**

賞180日 **米 2枚×11 200円**(税 **216円**)

うるち米 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.4

原材料：玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

**394 玄米おこし**

賞90日 **米 150g 340円**(税 **367円**)

米 (山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料：落花生

ますだ (千葉県・八街市)

**395 天日干し さやいり落花生300g**

賞90日 **落花生 300g 1185円**(税 **1280円**)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

みぞ半 (長崎県・南島原市)

**396 琥珀しお飴**

原材料：砂糖、水飴、食塩

冷 賞90日 **90g 250円**(税 **270円**)

塩 (長崎県)

**香ばしいがゆとした歯ごたえ**

寺沢製菓 (茨城県・取手市)

**397 大豆テンペチョコ 箱入り**

賞180日 **乳 70g×3 930円**(税 **1004円**)

大豆 (北海道)

飲料

★大石さんのお茶は、別冊「わが家の基礎調味料」にも掲載しています。

※紛失された場合は  
供給担当まで

大石さんのお茶は、苦味成分(タンニン)が少なく、ほんのり甘く、あっさりとした味です。普段用に。農薬無散布。

大石製茶 (静岡県・静岡市)

**723 やぶきた茶**

80g **670円**(税込**724円**)

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.3 <0.4

八十八夜前後に摘採した芽のみで作りました。新緑の軟らかな香りと味をお楽しみください。農薬無散布。

大石製茶 (静岡県・静岡市)

**721 やぶ北茶 特上茶**

80g **1200円**(税込**1296円**)

茶葉 (静岡県) [放] 不検出 <0.5 <0.6

常陸屋本舗 (東京都・江東区)

**727 六条麦茶 ティーパック**

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×5×8 **305円**(税込**329円**)

大麦 (国内産)

柑橘系の香りが爽やかなフレーパーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

ランカスター (千葉県・千葉市)

**398 アールグレイティー (リーフ)**

100g **550円**(税込**594円**)

紅茶 (スリランカ)

ミルクとの相性が抜群です

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

ランカスター (千葉県・千葉市)

**399 アッサムティー (ティーバッグ)**

2g×30 **480円**(税込**518円**)

紅茶 (インド)

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1〜2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。

ランカスター (千葉県・千葉市)

**400 ジャスミン茶 (リーフ)**

100g **398円**(税込**430円**)

緑茶・ジャスミン (中国)

無糖タイプなので、すっきりした味わい。食事やおやつに。

日本生協連合会

**752 CO無糖 ジャワティー AB1ℓ**

1ℓ **100円**(税込**108円**)

紅茶 (インドネシア)

おいしい冬にんじんをシーズンバック

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)

**401 200ml**

267円(税込**288円**)

**402 1ℓ**

1027円(税込**1109円**)

人参 (福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

国産りんご100%使用。リキップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

日本生協連合会

**403 COりんごジュース 100AB1ℓ国産混濁**

1ℓ **250円**(税込**270円**)

りんご (国内産)

5缶

創健社 (神奈川県・横浜市)

**404 りんごしぼり缶**

長野県産のりんごを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。

190g×5 **750円**(税込**810円**)

りんご (長野県)

スクワランは人の皮脂にも含まれる成分。肌なじみがよく、べたつかないサラサラとした使用感で、使いやすいオイルです。髪の毛からかかとまで全身に使えます。

特

**SQUANATURE OIL**

スクワランオイル <化粧用油>

スクワラン100%。ボーソー油脂 (東京都・中央区)

**873 スクワナチュレオイル**

60ml **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1296円**

5缶

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405 ぶどうしぼり缶**

国内産のぶどうを原料に、搾りたての美味しさを生かした、濃縮還元をしていない天然果汁100%ジュース。

190g×5 **850円**(税込**918円**)

ぶどう (国内産)

酸化防止剤無添加

爽快な飲み心地の、口当たりの良い酸化防止剤無添加のスパークリングワイン。原材料：ぶどう、ブドウ糖、炭酸ガス

林農園 (長野県・塩尻市)

**407 スパークリング・ロゼ**

500ml **1200円**(税込**1296円**)

ぶどう (長野県)

別冊「くらしの雑貨」を是非ご覧ください！

※紛失された場合は供給担当まで

丸富製紙 (静岡県・富士市)

**898 花束吸収名人 キッチンペーパー**

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **370円**(税込**400円**)

1枚布のカヤ生地を8枚重ねに折り、ていねいに縫い上げた台ふきん。吸水性、水切れ抜群です。

けんこう舎 (東京都・調布市)

**888 かや生地折り重ね 台ふきん**

5枚組 **665円**(税込**718円**)

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

丸富製紙 (静岡県・富士市)

**890 ビュアコアレス (トイレットペーパー)**

130m×6ロール **460円**(税込**497円**)

丸富製紙 (静岡県・富士市)

**898 花束吸収名人 キッチンペーパー**

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **370円**(税込**400円**)

長野・大倉さんのりんごを搾りました。りんごの風味、味わいを楽しめるジュースです。

大倉さん (長野県・安曇野市)

**406 長野 大倉さんのりんごジュース**

1ℓ **680円**(税込**734円**)

りんご (長野県)

エチゴビール (新潟県・新潟市)

**408 エチゴビール 詰合せ 6缶**

エチゴビールより、「ピルスナー」「ビアブロンド」「こしひかり越後ビール」の詰合せ。

3種×2缶

350ml×3種×2缶 **1710円**(税込**1847円**)

大麦 (デンマーク、ドイツ、フランス)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今搾米)

**435 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**436 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**437 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**438 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**409 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**410 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**411 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**412 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**413 白米 2kg 1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

**414 白米 5kg 2314円**(税込**2499円**)

**415 玄米 5kg 2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)

**416 荒井さんのもち米**

2kg **1280円**(税込**1382円**)

千葉県

水海道のめぐみちゃん 黒澤さんのひとめぼれ

子育てクーポン対象

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話：0297-48-4911)

■契約者特別価格について

- ・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から**70円(税込76円)**引き。2kgは**25円(税込27円)**引き。
- ・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から**100円(税込108円)**引き。また黒澤さんの無農薬米の「米ぬか」については契約者にのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今搾米)

**435 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**436 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**437 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**438 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**409 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**410 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**411 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**412 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**413 白米 2kg 1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

**414 白米 5kg 2314円**(税込**2499円**)

**415 玄米 5kg 2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)

**416 荒井さんのもち米**

2kg **1280円**(税込**1382円**)

千葉県

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

**431 白米 5kg 2250円**(税込**2430円**) 通常税込**2646円**

**432 玄米 5kg 2150円**(税込**2322円**) 通常税込**2538円**

**434 白米 2kg 910円**(税込**983円**) 通常税込**1075円**

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**409 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**410 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**411 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**412 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**413 白米 2kg 1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

**409 白米 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**410 玄米 5kg 3200円**(税込**3456円**)

**411 7分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**412 5分 5kg 3500円**(税込**3780円**)

**413 白米 2kg 1400円**(税込**1512円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

**414 白米 5kg 2314円**(税込**2499円**)

**415 玄米 5kg 2165円**(税込**2338円**)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

品種は「ヒメノモチ」

粘土鉱物ミネラルを投入した土づくりでおいしいお米を作ります。農薬使用は初期除草剤1回、品種は「ヒメノモチ」。

荒井農園 (千葉県・印西市)

**416 荒井さんのもち米**

2kg **1280円**(税込**1382円**)

千葉県

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

**418 白米用雑穀セット**

500g **1048円**(税込**1132円**)

[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

**419 玄米用雑穀セット**

500g **1143円**(税込**1234円**)

[放] 不検出 <0.7 <0.7

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエグキなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

**420 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)**

300g **650円**(税込**702円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエグキなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

**420 白山紫黒 (有機栽培紫黒米)**

300g **650円**(税込**702円**)

山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

2017 年産お米放射能検査結果

検出限界 0.2Bq/kg 以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん (生産者10名)	コシヒカリ	最高値0.2Bq/kg	最高値0.4Bq/kg
	JA やさと		不検出	0.3Bq/kg
	鯉淵学園		0.2Bq/kg	0.4Bq/kg
千葉県	荒井さんのもち米		不検出	0.9Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	0.2Bq/kg
		つや姫	不検出	不検出
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ/コシヒカリ	不検出	不検出 (検出限界0.1Bq/kg 同位体研究所)

・検査機関：常総生活協同組合 ・判定法：ゲルマニウム半導体γ線スペクトルメーターによる核種判定  
※生協では引き続き精度の高い検査をしています(生産者が外部機関で検査をしている場合はそちらの結果を掲載)。

食べ方いろいろ **寒もち** 特集

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。



自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。



チョコバナナもち

原材料：砂糖、カカオマス、ココアバター、バニラ、(原材料の一部に乳を含む)



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

### 421 白もち

賞30日 米 500g **590円**(税 **637円**)  
もち米 (山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

### 422 みそもち

賞30日 米大 500g **640円**(税 **691円**)  
もち米 (山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて、10個入り。



除草剤を1回のみ使用したもち米で作った餅に青大豆を入れました。焼いてそのままおやつにどうぞ。



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

### 423 玄米もち

賞30日 米 500g **600円**(税 **648円**)  
もち米 (山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

### 424 豆入り白もち

賞30日 米大 500g **600円**(税 **648円**)  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <2.9 <3.5

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

### 425 ビターチョコレート

冷乳 100g **580円**(税 **626円**)  
カカオ (ドミニカ共和国、ペルー)



士別農園 (北海道・士別市)

### 582 士別農園 小豆

北海道士別農園の減農薬栽培あすき(品種エリモ)です。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g **395円**(税 **427円**)  
小豆 (北海道)



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

### 426 じんだん

無農薬で栽培した青大豆をすりつぶし、少量の砂糖を加えたずんだあん。お餅にからめて。野菜和えにも。

凍 賞90日 大 300g **370円**(税 **400円**) 通常税込 **410円**  
青大豆 (山形県) [放] 不検出 <4.6 <3.6



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

### 648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

賞180日 大 130g **194円**(税 **210円**) 通常税込 **216円**  
大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



長谷川商店 (東京都・中央区)

### 584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。

賞180日 全型10枚 **210円**(税 **227円**) 通常税込 **232円**  
のり (有明海、瀬戸内海)



JAやさと (茨城県・石岡市)

### 427 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米大 小 (35g×3)×2 **268円**(税 **290円**) 通常税込 **320円**  
大豆 (茨城県)



けんこう舎 (東京都・調布市)

### 604 すりごま(白)

白ごまをていねいに煎り、よい頃合いにすりあげました。和え物、つけダレやドレッシングに。

賞180日 4g×16 **300円**(税 **324円**)  
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、他)



お得2パック

中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わない、シンプルな味付け。パスタなら1パックで2人前。

### 429 中津ミートのミートソース 2パック

冷 賞24日 大 250g×2 **760円**(税 **820円**) 通常税込 **842円**  
豚肉 (神奈川県)



浅野さん (茨城県・常総市)

### 428 浅野さんのほうれん草

1束 約200g **175円**(税 **189円**)  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

### 430 つくば茜鶏 モモ

凍 賞180日 300g **490円**(税 **529円**)  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



シマダヤ (東京都・渋谷区)

### 439 冷凍 稲庭うどん (5食入)

国産小麦粉使用。のどごしのよさと強いコシを兼ね備えたゆで麺。1食分をさらに半分にできる切り込み付き。

凍 小 200g×5 **380円**(税 **410円**) 通常税込 **421円**  
小麦 (国内産)



コタニ (岩手県・大船渡市)

### 440 岩手一番採り 幼わかめ

冷 賞60日 120g **348円**(税 **376円**) 通常税込 **389円**  
わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

### 441 長崎 お造りかまぼこ

長崎で縁起物とされる金頭を主原料に、蒸して表面を焼いた蒲鉾と、あご(飛魚)が主原料の蒸蒲鉾のセット。

冷 賞20日 卵 2種200g **535円**(税 **578円**) 通常税込 **594円**  
飛魚 (国内産)



笛木醤油 (埼玉県・川島町)

### 529 金笛 春夏秋冬だしの素

大 小 1g **885円**(税 **956円**) 通常税込 **983円**  
大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

手作りみそ用素材 大豆増資(一口3000円)受付中 3月1回まで掲載の予定です

手作りみそ用に八郷で契約栽培。生産者は飯塚光一さん。品種はタチナガハ、初期除草剤1回使用。

飯塚さん (茨城県・石岡市) **大豆(八郷産契約栽培) 大**

442 1kg **610円**(税 **659円**)  
443 2kg **1180円**(税 **1274円**) 通常税込 **1318円**  
大豆 (茨城県)



「八郷契約栽培大豆」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。

凍 賞90日 大 常総生協 (茨城県・守谷市)

444 1袋 **840円**(税 **907円**)  
445 2袋 **1640円**(税 **1771円**) 通常税込 **1814円**  
大豆 (茨城県)



茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限は10日位のばせます。

やまこみそ (茨城県・守谷市)

### 446 米こうじ

冷 賞届いて15日前後 米 1kg **880円**(税 **950円**)  
米 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

米こうじよりたんぱく質が多く、麦みそ特有の香気の母体。旨味が濃厚な赤みそ用に最適。

やまこみそ (茨城県・守谷市)

### 447 麦こうじ

冷 賞14日 1kg **680円**(税 **734円**)  
大麦 (国内産)



### 512 沖縄の塩「シママール」

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。製法：溶解、平釜

1kg **240円**(税 **259円**)  
海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)



常総生協 (茨城県・守谷市) **みそ作りセット**

448 米こうじ 大 米 1kg **1729円**(税 **1867円**)  
449 麦こうじ 大 米 1kg **1529円**(税 **1651円**)  
大豆 (茨城県)



常総生協 (茨城県・守谷市) **みそ作りセット**

450 蒸し大豆・米こうじ 大 米 1kg **1960円**(税 **2117円**)  
451 蒸し大豆・麦こうじ 大 米 1kg **1760円**(税 **1901円**)  
大豆 (茨城県)