特別増資 500250　生協子ども基金 500252 にて毎週受け付けています、ご協力の程宜しくお願い致します。

COOP JOSO NEWS LETTER 2018 8-3

2018. 7. 23

COOP-JOSO News Letter

常総生活協同組合
発行 / 生協広報G

facebook やっています!
常総生協facebook

【ものづくり・人づくり・地域づくり】2018 年度活動テーマ　～素材を活かしてわが家の味～

おしゃれなレンタルハウスで

プチパーティ 体験フェア

開催しました♪

組合員さんと、まだ組合員さんではないお友だちがご一緒に常総生協の商品をご試食になり、食生活についての想いを深めていただくイベントです。今回は「大人 style の味わい焼肉」をご試食いただきました。日常とは違う空間で、おいしいランチとおしゃべりをお楽しみいただきました♪

参加された方（組合員２名、ゲストさん２名）とプチパ担当の感想

今日はとても充実した時間をありがとうございました。おいしいお肉やお野菜、調理から提供までして下さり、ぜいたくなひとときでした。購入を迷っていたものも、今回試食、試飲させていただき購入したいと思うようになりました。

（体験者Ａさん）

野菜とお肉が強みとお聞きしたとおり、とてもおいしかったです。にんじん、かぼちゃ、しめじ、豚肉がとくに味が濃くて好きです。

（体験者Ｂさん）

美味しい料理にスタッフお２人のお人柄もよく、気軽に質問ができてよかったです。一緒に参加されていた方も子連れでホッとしました。楽しい時間をありがとうございました。

（体験者Ｃさん）

とてもおいしく、楽しかったです。ためになるお話も聞けて良かったです。

（体験者Ｄさん）

～プチパスタッフ（小西）より～

プチパーティーを担当させていただきます、小西です。私も組合員で、今年で７年経ちます。人前で話すのは得意ではないですが、機会をいただいてスタッフとして働かせていただくことになりました。

情報があふれている今、それに振り回されそうになりますが、生協の講習会などに参加していろいろ勉強できたおかげで、自分で考えて判断できるようになったかと思います。

プチパーティでは、常総生協の食材や商品を食べていただいて、美味しさの理由やこだわりをお伝えできればと思います。そして、参加してくださった方といろんなテーマについて話し合ったり、情報交換ができたらいいです。

そしてなによりも、お会いした皆さんに満足していただくことが私のモチベーションに繋がります。これから、季節によってメニューも増やしていく予定です。是非、お友だちを誘って、いつもとはちょっと違ったランチ会をしてみませんか？ご連絡、お待ちしています。

【お問合わせ / お申込み】ご興味を持たれた方、お気軽にお問い合わせください。

TEL:0297-48-4911　FAX:0297-45-6675（24 時間）※ホームページにて、常総生協プチパーティ専用ページもございます。

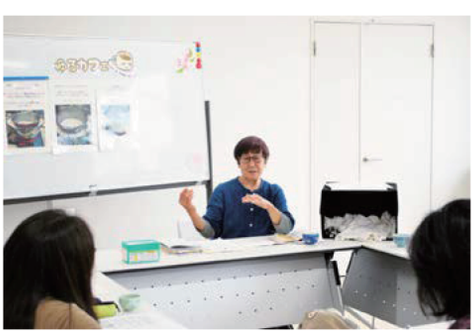
みんなのせっけんコラム #25 石けん座談会 くらしの知恵編 1

<<『せっけんの街』川野さんの<らしの知恵>>

☆もし合成シャンプーやリンスを使う場合は体につけちゃいけません、絶対に！背中や特に性器はダメ。子どもが中学生位になって、どうしても合成洗剤のシャンプーを使いたいと言ったら、こう言ってね。

☆雑巾は作らないの♪
例えばトイレで、子どもの出たばかりのおしっこってそんなに汚くはないですよね。サッとトイレットペーパーで拭けば大丈夫。
台所でもどこでも、汚れはすぐ手近にあるもので拭き取ってしまえばいいんですよ。雑巾で改まって拭くとなると、雑巾のある場所に行かなきゃいけないとか手間だから面倒になる。楽～ にできるように自分なりに変えちゃえばいいんです。
時間がある時に、いらなくなったＴシャツや布を 15 ㎝ぐらいにカットして置いておくとなにかと便利です。エプロンのポケットにいつも入れておくとかね。

☆トイレの尿石は、残念ながら洗浄剤では落ちません。
１番目の細かいサンドペーパーでそーっとこすり取りましょう。あとは尿石ができないように日々のお掃除ですね。



☆お風呂のカビは栄養と酸素と水分で生えます。なので何と言っても水分を拭き取るのが１番です♪東北地方出身の友人は、冬場にお風呂が凍ってしまうのでいつも拭いていたそうです。温暖な関東に引っ越してきて凍る心配がないからお風呂場を拭くのをやめた途端にカビたという話。カビ防止のために、昔の慣習を再開したそうです。

☆せっけんも化学物質です。
ほんの 100 年前までの生活から一変してしまった今の生活。出来るだけ、必要の無いものは使わずに、使う時には少量にして使っていきましょう。100 年後の子どもたちの水を守る為に。

☆今は色々便利になって体を使わなくなった。やっぱり足が大切！ジムもいいけど、日常で鍛えましょう！私の家はリフォームして流しが少し高くなったから、いつも踵を上げて台所仕事をしてます。
踵を上げてトンと落とす。骨を強くしたいから、負荷をかけた方がいいんです。
（テレビでやっていました。）　（担当　といだ@常総市）

イラスト
やまがみあやの

（商品コラム）果実のスレ・傷み（腐り）について！見栄えは本当に大事？

慣行栽培に対して無茶々園は除草剤・化学肥料不使用。有機系（自然由来の）農薬を 0 ～ 3 回までに留めています。（※因みに愛媛県の慣行栽培の農薬基準は 18 回以下であれば流通が認められています。その中で良く使われるのが「ダイセン（商品名ジマンダイセン水和剤）」という農薬で、この中には防虫、防腐剤、ワックス剤も含まれています。）

無茶々園のジューシーフルーツ

○強力な農薬を使えば楽なのに、なぜ使わないのか？

それは、これからも心地よく暮らしていける "ふるさと"（森里海）を残す為に、極力「環境に負荷をかけない農法を選んでいる」からです。柑橘だけでなく「ちりめんじゃこ」など水産物も扱っている理由もここにあります。また生業を作ることで、雇用が生まれ人が集まるという良い循環も生み出しています。事実、無茶々園のスタッフの約 7 割は県外からの移住者というから驚きです。

この「傷みやすい」「見た目が悪い」＝悪い、ではなくそれが果実本来の姿だと思います。無茶々園の果実を作り続ける姿勢に共感し、常総生協はお付き合いしています。

慣行栽培ジューシーフルーツ

森里海という自然環境をできるだけ汚さず、生産者も健康に柑橘を育てられるーこうした背景の中でジューシーフルーツは作られています。
ぜひその想いも寄せながらご賞味いただければと思います。

☆シーズン最終企画 ！

8 月 3 回注文番号 **27 番** 「無茶々園のジューシーフルーツkg」**1,233 円（1,332 円）**通常税込 1,560 円

今週は W 配布です。2 週分（8 月 2、3 回）の注文提出を次週お願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7/4回供給	22	23	24	25	26	27	28
配布	休み	8月2回・8月3回カタログ配布					休み
注文提出		（8月1回注文書提出）					
8/1回供給	29	30	31	8月1日	2	3	4
配布	休み	8月4回配布					休み
注文提出		（8月2回・8月3回注文書2週分提出）					
8/2回供給	5	6	7	8	9	10	11
配布	休み	8/5回配布					夏季休暇
注文書提出		（8月4回注文書提出）					
延長8月4回回収		延長注文〆切→		8/4回月	8/4回火	8/4回水	
8/3回特別供給	12	13	14	15	16	17	18
	夏季休暇				変則供給		
					月・火コース	火・水・木コース	木・金コース
延長8月4回回収				延長注文〆切→	8/4回木	8/4回金	
8/4回供給	19	20	21	22	23	24	25
配布	休み	9月1回注文書配布					休み
注文書提出		8月5回注文書提出					

（注意事項）

- 8 月 4 回は注文延長期間を設けました。延長期間はTEL・fax・WEB のみの締切になります。注文用紙の提出期限は 8 月 2 回供給時になりますので、ご注意ください。
- 8 月 3 回変則供給時は事前注文者のみ供給に行きます。担当、時間も変則になりますので、「前日 OK」の受注は受けられません。ご了承ください。
- 各コースのスケジュールの詳細は今週配布の供給部ニュースにてご確認ください。