



特別増資 500250 生協子ども基金 5020252 にて毎週受け付けています、ご協力の程宜しくお願い致します。

COOP JOSO NEWS LETTER 2018 5-1

2018. 4. 16

facebook やって  
います!

COOP JOSO News Letter

常総生活協同組合  
発行 / 生協広報G



【ものづくり・人づくり・地域づくり】2018 年度活動テーマ ～素材を活かしてわが家の味～

役職員研修会開催報告！！

# 常総生協の3年、5年、10年 後のビジョンを理事、職員で話し 合いました。



2018年3月31日に役職員研修会を行いました。場所は日本有機農業研究会つながりで知り合った方の施設をお借りして、石岡市で開催。自然に包まれた環境の中、通常の業務とは違った時間の流れの中で、理事、職員で研修会を行いました。

外勤、内勤職員が一堂に顔を合わせる事が難しいのですが、年に2回は「職員の学びの場」として役職員研修会を開催しています。常総生協の職員としてぜひ学んで知ってほしい、みんなで考えていきたいテーマとして、午前中は「関東子ども健康調査基金の活動内容と検診の意義」について共同代表の木本さんからレクチャーを受け、午後には「常総生協の中期計画（常総生協のビジョン）」についてグループワークを行いました。今回は組合員理事2名の参加もあり、理事-職員の交流もでき、総勢24名でとても有意義な研修会となりました。

## 2018年4月（後半）の予定

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
<b>【定期開催の催事】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ゴンタの丘「常総こ応援団」は4月12、26日開催します、</li> <li>・ ゆるカフェ4月は第4火曜日（24日）に開催します。</li> <li>・ 毎月第1土曜日にじょうそう朝市を開催しています。</li> </ul> <p>4/23（月）-4/28（土）各地区「おしゃべり会」 4/25（水）定例理事会</p>	<p>4/21（土）サンプル新柏店にて朝市 粟の会とのコラボイベント（常総生協） 4/28（土）ポケットファームどきどき牛久店にて出店</p>

**GW（ゴールデンウィーク）も通常通り供給になります。**

## 常総生協の中期計画とは？

「常総生協中期計画」は、2013年頃から「ニュースレター」や「春の討議資料」を通して組合員と討議、検討され、2015年の総代会にて決議された10年間（2015年～2024年）の常総生協の大きな方針をまとめた計画です。しかしこの中期計画はこの間、大々的にお知らせが足りないことで職員、組合員間でも共通の認識になっていない事、策定しておしまいになっているところが問題と考えています。中期計画について説明、協議していく事が大切です。

### 中期活動テーマ（案）（2015-2024年）

1. 食はいのちだから・・・自給・節理・食卓・文化
2. 生産と消費・・・共に作り、育て、わかちあう関係に
3. 暮らし方・考え方・・・学びあい・交流から暮らし取り戻そう
4. 自然・環境・平和・・・いのちの基礎を大切に
5. 協同のしごと・・・みんなで生み出す
6. 地域へのひろがり・・・地域に協同の輪を
7. 運営・参画・・・できるときに、できることを

そこで、中期計画策定から3年が経過したこともあり、常任理事会にてまずは振り返りをはじめています。振り返り、修正、追加を組合員とともにしていく事が大切です。まずは今回の役職員研修会で理事、職員でこれからの生協の将来像についてグループワークをしながら、考える、話していく場としていきました。

## 自分たちの生協の夢を語ろう!! グループワークの内容

### ◆Aグループ

（大石、岩野、古橋、大橋、加藤、小宮山）

#### 「どんな生協でありたいか？」

（全体）

- ❖ 若い世代の取り込む。
  - 男性、女性含めて
- ❖ ポリシーを曲げない生協
  - 良いものは残していく



（組合員）

- インターネット活用
- 子育て講座（初めての育児）
- プライドのある生協（もっと差別化）
- 50代の加入が多い（継承していく。子の世代にも）
- 良いこと、良いものを残しつつ時代に柔軟に対応していく。
- 人をつなぐ生協。

（世の中の動きから）

- お父さんも授業参観に行く時代。

#### 「達成させるためには？」

- ❖ 体験は感動（SNSで拡散。広がる）
- ❖ 加入する前の印象
  - 体験してもらう
- ❖ おばあちゃんの知恵袋
- ❖ 雑談会
- ❖ じいちゃんと孫のレクリエーション
- ❖ 家族連れのイベント企画

### ◆Bグループ

（矢島、横関、丸山、萬瀬、金崎、小西）

#### 「どんな生協でありたいか？」

- ❖ 地域に必要とされる生協
- ❖ 関わる人が幸せになれる生協
- ❖ 共同購入の組合員を5000人にする。
- ❖ 家族みんなが一緒に参加できる生協
- ❖ 食の伝承
- ❖ 生産から消費まで自分たちで行う。

#### 「達成させるためには？」

- ❖ 地域活動に積極的に関わる
- ❖ 組合員を増やし、確保していく。
- ❖ 拡大も大切だが、加入後の強力なフォローも大切
- ❖ お父さん、子ども料理教室（父と子の）
- ❖ 家族料理教室
- ❖ 昭和の暮らしを学ぶ
- ❖ 災害時の為のサバイバル教室
  - ロープの結び方
  - 野外料理
- ❖ 買い支え（良いときも悪いときも）
- ❖ 生産者との交流を深める。
- ❖ 生産者も高齢者→持続可能にするために買い支える



## ◆Cグループ

(佐藤(理事)、木本、稲垣、小室、阿部、滝本)

## 「どんな生協でありたいか？」

- ❖ 働きやすい職場にする(交代で休める。3泊4日以上職員も子育てできる)
- ❖ 組合員を増やす。5000人!!
- ❖ おかしいと思った事は「おかしい」(ネオニコ、原発、遺伝子組み換え)良いと思ったことは実行する。
- ❖ みんなが楽しめる生協にしたい。(職員も組合員も生産者も)
- ❖ 学びある生協であってほしい。(農薬、有機、遺伝子、放射能、憲法、産地見学)
- ❖ 老若男女に求められる食材。
- ❖ 協同で何かを起こしたい。



## 「達成させるためには？」

- ❖ 人材確保
- ❖ 定着させる工夫、新規組合員フォロー、A職員の営業担当者を増やす。
- ❖ 職員のレベルアップ。上手く伝えられるように。
  - 研修制度※生産者巡りも含めて(職員一人一人の取得したものがわかるように。)
  - 組合員も!(内容の工夫…昔の柏田中トマト狩りみたいな)
- ❖ 職員間で上手くコミュニケーションがとれるツールがほしい
- ❖ 組合員意見を有効的に活用していくためのシステム改革
- ❖ カット野菜(共働き、お父さんも料理できる)
- ❖ おむつ
- ❖ 少量企画の野菜など
- ❖ 子ども食堂だったり「地域食堂」!!※老、幼世代

## ◆Dグループ

(増本(理事)、佐藤秀一、伊原、長棟、柿崎、榎本(オブザーバー))

## 「どんな生協でありたいか？」

- ❖ 人とのつながり
  - 一人ではできないこともみんな力で合わせられる。
  - 高齢者にもやさしい。もちろんみんなにも。
  - 人が集いやすい生協
  - 魅力あるイベントを開催する。
  - 組合員同士が助け合える。
  - ボランティア力のある生協であってほしい。
- ❖ 事業系
  - スーパーに行かなくても生協で買える
  - 東京進出!!
  - 弁当の宅配(夕食)をやってほしい。
  - 自然を大切にしてほしい。
- ❖ 商品・生産
  - 「おやじの<sup>あと</sup>後を継ぎたいな!」と思える生産者がいる生協。
  - より地元色の(商品等)強い生協
  - 商品の内容をみ～んなに知ってもらいたい。
- ❖ 労働環境
  - 人・もの・お金に余力のある生協になりたい。
  - 職員が堂々と休める生協(有給)

## 「達成させるためには？」

- ❖ 学ぼう!!
  - 学ばないと問題意識が出ない。
- ❖ チームワーク力UP!!
  - 余裕を作るために。
- ❖ 職員も組合員も自分の生協を語る。



今回役職員で生協の将来像を真剣に考えた会になりました。開始前に常総生協中期計画についてあえて説明せず、「自分たちの生協をどうしていきたいか?だけを考えて」ということだけを伝えて始めたので、最初「どうなる?」と不安もありました。始めてみると各グループ熱く議論していて、発表を聞いて、常総生協の中期計画と同じような将来像を各職員が持っていること知りました。本当にビックリです。



言葉で伝えていないかもしれませんが、職員として働きながらしっかり、常総生協のDNAがどこかしらで受け継がれていること。一人ひとりの職員が「自分たちが担っているんだ」という自覚が見え、2018年度への弾みになったと思います。春の地区懇談会でも組合員さんと常総生協の将来像についてお話していければと思います。

(専務理事 伊藤 博久)

# みんなの せっけんコラム #19

## 経皮毒について

皆さん、こんにちは。今回は「経皮毒」についてです。

「経皮毒」という言葉は、2005年に出版された本がインパクトがあり、そこから使われるようになった造語で、【皮膚から吸収される有害化学物質による人体への毒性の事】です。

皮膚は3層構造（角質層を含む表皮、真皮、皮下組織）になっていて、皮膚の表面は皮脂膜におおわれています。健康な皮膚ならそのバリア機能のおかげで、何かが入り込む事はないのですが、そのバリアを簡単に破ってしまうものが合成界面活性剤です。

合成界面活性剤は、不自然に人工的に作られたものなので、石けんとは比べ物にならないほど強力な界面活性作用があり、かつ脂溶性です。つまり脂に溶けやすいため、皮膚を通り抜け、脂でできている細胞膜を壊し浸透していきます。

皮膚から入った化学物質は、10日かかって10%も排出されないとされていて、そのほとんどが皮下組織に残留し、体内に蓄積されます。特に女性の方は胎盤を通して、蓄積された有害化学物質が胎児へ移行すると言われてるので、気をつけたいものです。

ちなみに口から入る毒（農薬や添加物など）は肝臓・腎臓などで解毒され、約90%は体外に排出されます。体の各部位からの吸収率の違いがこちら。



腕の内側を1倍としたときの吸収倍率

腕の内側を1とした時、性器は何とその42倍の吸収率です！吸収率に影響するのは、分子量が小さいもの。例えば、ラウリル硫酸ナトリウム、プロピレングリコールなど。

そして、皮膚表面が温まる事。お風呂などで体が温まると、毛穴が開いてより吸収しやすくなるので、注意が必要です。

合成界面活性剤の入っているものには、シャンプー、リンス、ボディソープ、台所洗剤、洗濯洗剤、歯磨き粉、入浴剤、化粧品、乳液、ハンドクリームなどのコスメ全般、などがあります。

少しずつでも毎日使うものだからこそ、知らないうちに体に溜まってゆくものばかり。アレルギー・頭痛・だるさなど、なんとなく調子が悪い…の原因かもしれません。

他にも、免疫力の低下やホルモンバランスの乱れ、肝・腎機能の低下、発ガン性などが指摘されています。

大切な家族の体に使うものだから、怖がらずに安心して使えるものがないですね。

一度身の回り品を見てみて下さいね～。

(担当 といだ@常総市)

### 参考文献

- ・危険な日用品から家族を守る もっと知りたい経皮毒/著者:真弓 定夫・稲津 教久/日本文芸社
- ・伝えて！ひろがれ！脱・経皮毒/著者:山下 玲夜・稲津 教久/日東書院