



世界でたったひとつの「わが家の味噌」づくり 普及キャンペーン(1)

「おいしい♡、楽しい♠、わが家の恒例◆、経済的♣」

常総生協ファミリーはやっぱり手作り派？！

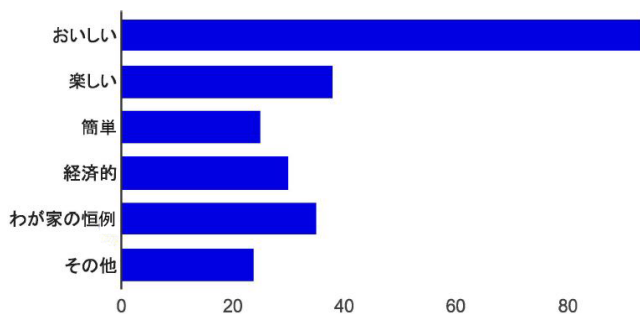
「常総生協に入ったら、お味噌は地元大豆で自分で作ってくださいね！わが家のお味噌はおいしいですよ」と言われることもあって、生協に入って初めて自分で味噌をつくられた方も多くいらっしゃいます。今回、味噌づくりのアンケートでも、「味噌は手作り」10年以上が多い中でも、意外に多い5年目以内。

新しい組合員が味噌づくりに挑戦しています。

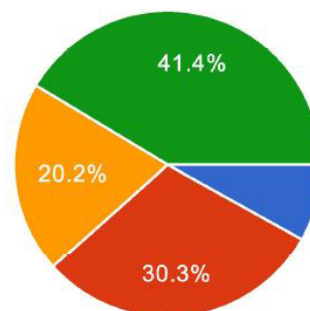
みそづくり

みそ作りしたことがある方へ質問です。

手作りみそを作ってみての感想を教えてください。
(複数回答可)



みそ作り歴は何年目ですか？



1～2年目	8.1%
3～5年目	30.3%
6年目～9年	20.2%
10年以上	41.4%

みそ作りをされた方の感想のトップは「おいしい！」。

先輩たちからのたくさんの「おすすめメッセージ」も頂きましたので、2月まで少しずつ紹介してゆきます。職員も「新人」に味噌づくりを毎年伝えています(右 News 今週 P6)。



3月2回まで掲載の予定です

手作りみそ用素材

みそ作りピギナーにおすすめ

常総生協(茨城県・守谷市) 飯塚さんの大豆、こうじ、塩(シマース)のセット

453 米こうじ
大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg 1769円(税1911円)

454 麦こうじ
麦こうじ1kg、大豆1kg、塩1kg 1569円(税1695円)

大豆(茨城県)

手作りみそ用に八郷で契約栽培。生産者は飯塚光一さん。品種はタチナガハ、初期除草剤1回使用。

飯塚さん(茨城県・石岡市) **大豆(八郷産契約栽培)**

439 1kg 650円(税702円)

440 2kg 1100円(税1188円) 1404円(税)

大豆(茨城県)

茨城県産コシヒカリ100%。塩こうじ作りや甘酒作りに。すぐ使わないときは塩をまけて(塩ざり)おいて下さい。賞味期限を10日位のはせます。

やまこみそ(茨城県・守谷市) **米こうじ**

441 300g 370円(税400円)

442 1kg 880円(税950円)

米(茨城県)

やまこみそ(茨城県・守谷市) **443 麦こうじ**

米こうじより蛋白質が多く、麦みそ特有の香気の母体。濃厚な赤系みそ用に最適。

443 1kg 680円(税734円)

大麦(国内産)

青い海(沖縄県・糸満市) **512「シマース」**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。製法: 溶解、平釜

1kg 240円(税259円)

海水(沖縄県)、天日塩(オーストラリア、メキシコ)

【2017年1～2月の予定】

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
1. 25 (水) 第9回 定例理事会	1. 21 (土) とみせ幼稚園みそ作り支援
1. 27-28 (土日) 常総生協業者会総会&合宿	1. 26 (木) 東海第二原発運転差し止訴訟第16回弁論期日
2. 11 (土) 微生物農法の会「踏込温床」づくり (P6)	2. 4 (土) じょうそう朝市&フリーマーケット (第5回)
2. 20～ コース編成スタート	2. 11-12 関東子ども基金甲状腺検診 (つくば / 守谷)
2. 16 (木) 藤井養蜂「はちみつ勉強会」 (P6)	2. 13～20 牛久幼稚園食育講座「みそ開き」

シリーズ 今週の仲間づくり・地域づくり Community Market 「まめいち」

今回は昨年度より定期的に参加させて頂いているコミュニティマーケット「まめいち」の紹介です。

毎回こだわりを持った素敵な方々が集まります。常総生協も今ではすっかり顔馴染みになりました。「まめいち」での出会いで常総生協の仲間になっていただいた方も多く居ます。

「つくば草の根はりきゅう院」小池さんから

毎月第3日曜日に開催のまめいち。今回は常総生協を含め6店舗でのお買い物と、月替わりの体験「餅つき」を楽しんでいただきました。



餅つきでは薪の火で餅米を蒸して臼と杵で餅を搗くまで、興味のある方には実際に参加してもらい、最後には搗きたてのおいしさを皆で堪能。

まめいちとは、2011年の大震災時に感じた不安をきっかけに、暮らしに必要な技を身につけたり人々の縁が生まれる場が欲しい、との思いで始めました。ぜひご参加ください。



〇つくば担当小宮山より

本日は、常総生協の**手作りみそ**と**豚汁**を出しました。当日は寒かったのですが、地元の野菜を使った豚汁でほっこり温まって頂いたかと思います。^。



地元でとれた有機野菜、わが家の手作り味噌、地元岩瀬さんの豚肉をキーワードに常総生協のお仲間、「ごいっしょしませんか」とおすすめする小宮山君

来訪者の方とは「そもそも、みそを自分で作るの!」「私も昨年から自分で作っている!」など、地元大豆で作る大切さを伝えつつ「みそ」についてお話しできました。

これぞ常総生協の商品!というものをシーズン毎に紹介していくので、ご参加いただける方も、きっと楽しんでもらえるかと思います。

〇組合員意見コメントより

あけましておめでとうございます昨年頂いたチラシ、全てポスティング致しました。自宅周辺に配りましたが、年明け問い合わせがあることを期待しています。暖かな日が続いて赤ちゃん連れでもポスティングしやすいです。また追加でチラシを頂けたら、天気の良い日にポスティング協力できます。今年も生産者さん、生協さんに良い年になりますように。(Hさん)

(生協より)

日頃より仲間づくりへのご協力ありがとうございます。さっそくハガキが届きました♪供給担当もガッツポーズで喜んでましたよ!これからもお力添え宜しくお願い致します。

1/10 学習会「霞ヶ浦の放射能汚染はどうなっているの？」(アサザ基金)

アサザ基金で流入河川泥の調査を行った安保満貴さんにお話を聞きました。

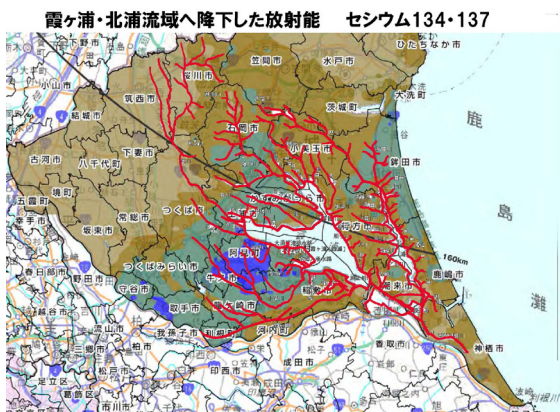
霞ヶ浦はどんな湖？

西浦、北浦、外浪逆浦を合わせて霞ヶ浦。面積約 220 ㎢で琵琶湖に次ぐ全国第 2 位の大きさ。流域面積は茨城県の約 1/3。平均水深は 4 m、最大でも 7m しかなく浅い。湖底は柔らかい泥。水が濁りやすい。大小 56 本の河川が流入。他にも小河川や農業排水路などがある。出口は利根川にある常陸川水門（逆水門）だけで、とても閉鎖的。平均滞留時間は約 200 日。

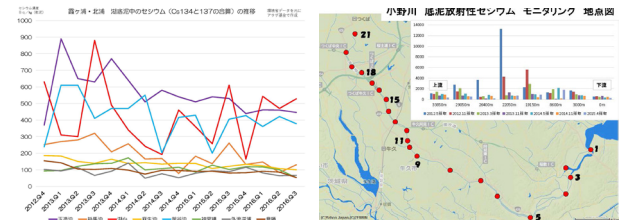
水利用は上水、工水、農水、茨城だけでなく千葉県にも及ぶ。流域人口は 100 万人近く。昔は子供たちの遊び場だったが、今は水質も悪化。水の利用状況も変化している。

霞ヶ浦の放射能汚染は？

2011 年 3 月の原発事故で、霞ヶ浦を含めた茨城県南は放射性物質で汚染された。流入河川は汚染地域を通して霞ヶ浦に入ってくる。小河川や都市部は放射性物質の移動が早く、大河川や農村部はゆっくりと運ばれていく。



2012 年から常総生協と協働で 56 河川について 3 年連続で河川底泥中・水中の放射性セシウム濃度を測定。5 年たって全体的には減る傾向にあるが、場所によっては蓄積されて増えている。現在は経過観察中。県でも調査している。湖底の調査は環境省が行っている。あまり変化がない。



水利用への影響は？

事故直後は霞ヶ浦の水からも放射性物質が検出されたが、現在は不検出。浄化技術の進歩などにより飲み水などへの影響はなくなっている。湖底の汚染泥による生物への直接的な影響もあまりない。

これからどうなるの？どうするの？

湖底にはセシウムがたまり続けている。湖水で蓋をして放射性物質の半減期による減少を待っている。

環境への影響はこれまでの調査ではよくわからない。本質的な問題解決に至らない。

「よくわかっていない」このことが問題！

原発事故の失敗に学び真に科学的な対応を

進行する事態の把握（観察・考察）
全体像を把握しようとしな。部分しか見ようとしな。56本の流入河川で各河川1カ所のみ・・・・・・縦割り専門分化

予想される最悪の事態への対策の検討（仮説）
事態を注視する、調査結果を待って対応する、取り返しの付かない事態に至るまで対策を講じない

予想される事態への対策の速やかな実施（実験）
結果が明らかとなつてから、取り返しの付かない事態に後手後手で場当たり的に対応するだけ。住民への情報提供の遅れ。いつまでも原因の本質に迫れない

実施された対策への評価（検証）
次々と起きる想定外の事態に翻弄され続け場当たり的な対応を繰り返す。記録（議事録）さえ無い

放射能汚染対策と共に他の汚染対策や現状に合わせた水利用計画についても考えていく必要がある。

2018 年 10 月に世界湖沼会議が霞ヶ浦で開催される。基金では、この機会に放射能問題と向き合うよう要望している。

（まとめ 脱原発とくらし見直し委員会 高橋）

1/10 第60回 脱原発と暮らし見直し委員会 報告

2017年1月10日(火) 常総生協本部組合員室
10時～13時 19人参加。

ミニ学習会

NPO 法人アサザ基金の安保満貴さんを講師に「霞ヶ浦の放射能汚染の現状は



どうなっているんだろう？」を学習しました。茨城県のみならず関東の水がめでもある霞ヶ浦。湖底には大量のセシウムが堆積し続けているようです。身近な霞ヶ浦について考えるきっかけとなりました。

チーム活動報告

○市町村のセシウム測定データ収集

秋冬の検出例をまとめています。測定やデータ公開を終了する自治体が増えています。

○DVD 貸出

おかげさまでDVDが1枚買えるくらいのカンパが集まりました。カンパ金額の報告等は、次回の保存版配布の際に行います。ありがとうございました。

○土壌調査

定点調査に協力を求めるチラシを作成します。ご協力いただける方よろしくお願ひいたします。

★次回は、2/1(水)10時～13時(生協本部)の予定です。どなたでも自由に参加できます。関心のある方はお気軽にお越しください。

2016 秋冬 地域の自治体での放射能検査状況レポート(脱原発と暮らし見直し委員会)

2016年秋冬 自治体セシウム検査の主な検出例と検査の傾向

脱原発と暮らし見直し委員会

自治体名	測定日	検体	測定結果合計	セシウム137	検出限界値	セシウム134	検出限界値	最近の傾向
								検査継続中
								検査休止又は終了
松戸市	2016/9/29	柿		ND	2.81	ND	3.1	限界値が低くなってきている。ND(不検出)が多い
	2016/10/20	さつまいも		ND	3.18	ND	3.56	
柏市	2016/8/15	ブルーベリー	19	19	10	ND	10	検査自体は多めだが、限界値はほぼ下がっていない
	2016/10/4	シシタケ	1252	1060	12	192	10	
我孫子市	2016/8/29	月桂樹	36	36	19	ND	11	検査は続いている。NDが多くなってきたが時々検出
	2016/9/16	カボチャ	14	14	9	ND	5	
流山市	2016/10/24～28	柿	ND				5.21	検査件数は減っている。数字はセシウムの合計
	16/11/28～12/2	みかん	ND				6.1	
鎌ヶ谷市	2016/10/4	キノコ類	65	48	10	17	10	11月以降発表なし
牛久市	2016/9/23	山栗	49.5	40.3		9.13		キノコ類の検査が多い
	2016/11/4	米	5.81	5.81		ND	9.81	
	2016/11/4	椎茸	99.6	81.8		17.8		
龍ヶ崎市	2016/10/6	シロシメジ	14	14	9	ND	6	検体の多くは果物
	2017/12/27	甘夏ミカン		ND	8	ND	9	
つくば市	2016/11/24	原木シイタケ	34.3		7.28		5.73	セシウム個々の数値なし
JAつくば	2016//29	タケノコ	ND		7.7		8.8	2016年3月が最終
JA谷田部	2016/9/23	玄米	ND		4.2		4.6	月平均5, 60件測定 限界値はコメは低いが他は高め
	2016/12/19	青大豆	ND		14.7		16.4	
土浦市	2016/4/19	ヨモギ		ND	10	ND	10	2016年4月が最終データ
守谷市	2016/6/1	タケノコ		ND	6.38	ND	14.1	2016年6月が最終データ
利根町	2014/12/25	キンカン		ND	10.7	ND	11.7	2014年12月が最終データ
つくばみらい市・取手市								共に検査結果の公表なし
つくば市民放射能測定所 は 「みんなのデータサイト」 で								公表を継続中

「踏み込み温床」
やります!!

微生物農法の会「冬仕事お手伝いの会」参加募集のお知らせ



春夏に収穫する野菜の準備が始まりました

- ・毎年好評の長島さんのトマト、玉ねぎ、レタスなど春から夏にかけて収穫する野菜の作付け準備が始まりました。この寒い中どうやって苗づくりをしているのか長島さんのお手伝いをしながら体験してみましょう。
- ・有機農業の苗づくりの基本である「**踏み込み温床**」を当日作ります。一般的には電熱線を使って電気で温めながら苗づくりをします。自然の発酵熱を使った昔からの知恵をぜひ体感してください。
- ・お楽しみ企画として、炭焼きと納豆作りを予定しています。こちらもぜひお楽しみに！

お友達も誘ってたくさんの皆さまのご参加をお待ちしています！

開催日：2月11日（土）募集×切2/9（木）まで

■時間：9：00～14：00

■集合場所：微生物農法の会・長島さん宅（茨城県行方市）

※お申込みいただいた方へ詳しい場所をお知らせします。現地集合現地解散

■内容：①農作業（種まき）②温床作り③炭焼き・納豆作り④昼食交流会

■持ち物：弁当、水筒、作業できる服装、長靴、軍手、タオル、帽子

■問い合わせ：常総生協 TEL：0297-48-4911（担当：井上）

※用紙もしくは、お電話、WEBでもお申込みできます。

■備考：9時から炭焼き体験をやります。農作業は10時頃からの予定です。ご都合に合わせてお越しください。

※雨天決行です。



長島さんご夫妻

●微生物農法の会「冬仕事」交流会に参加します。

コース名

組員 NO

組員名

参加人数：大人

人 / 子ども

人

藤井養蜂 三浦さんによる「はちみつ勉強会」開催のお知らせ



はちみつは体に良いて聞くけれど、「効能は?」「使い方は?」「市販との違いは?」など気になることはありませんか。常総生協のはちみつ屋さん「藤井養蜂場」の三浦さんに聞いてみましょう。

はちみつを使った簡単料理、お菓子作りも行います。

お子さん連れでの参加もちろん OK。お友達を誘っての参加も大歓迎です！ぜひご参加ください。

開催日：2月16日（木）募集×切2/14（火）まで

□時間：10時00分～12時00分

□場所：常総生協本部 2階調理室（守谷市本町 281）守谷駅から徒歩7分

講習内容：日本の養蜂の現状（ミツバチ不足、農薬汚染など）について、花別はちみつの味見、はちみつを使った料理講習（手作りキャラメル、小学いも、はちみつ味噌きんぴら他）

□参加費：大人 300 円（子供は無料）

□持ち物：エプロン、三角巾、マイ箸、筆記用具

□定員：20 名※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

□申込み：参加申込書を提出いただくか、電話もしくは WEB でお申込み下さい。



藤井養蜂 三浦さん



●藤井養蜂 三浦さんによる「はちみつ勉強会」に参加します。

コース名

組員 NO

組員名

参加人数：大人

人 / 子ども

人

第4回「じょうそう朝市&フリーマーケット」開催報告



今回で4回目となる「じょうそう朝市」を1月14日(土)に開催しました。今シーズン最強クラスの寒波到来で風が冷たいとても寒い日でしたが、約70名の方にご来場いただきました。

今回が初出店の「ワークショップ リベルテ」さん。地元・守谷市内にある障害者の方の就労移行支援施設です。当日は自分たちが製作したハンドメイドのアクセサリや雑貨品などの小物販売でたくさんの商品が並んでいました。寒さを吹き飛ばす位の元気な声が飛び交うとても賑やかなブースです。次回の「じょうそう朝市」にも出店の予定です。



第1回から出店して頂いている「カイロブラックティック」のブースは毎回大好評! 月1回の「じょうそう朝市」で日頃の疲れを癒すのが恒例行事というご近所の方もいらっしゃいます。

その他、リサイクル品や多肉植物の販売など出店ブースも少しずつ増えて会場もだんだん賑やかになってきました。次回は**2月4日(土)に第5回「じょうそう朝市&フリーマーケット」を開催します。**

1/13(金) 今年も供給職員で「手前みそ」仕込みました。



常総生協では毎年みそ講習会を開催する前に、職員で「みそ作り」をします。ベテラン職員にとっても講習会前の復習にもなりますし、新人供給職員にとっては供給ができて半人前。「みそ」がつくれて一人前として見られるので、一生懸命覚えて、地域の組合員さんの前で講師として披露します。今年はみそ講習会のカリキュラムに「みそダレ作り」があります。商品部に教わったレシピで「みそダレ」作ってみました。出来栄は・・・もう少し練習します!!

(供給部一同)



「みそ作り」あるある!
勢いよく瓶にみそ玉を投げつけて・・・。



ベテラン職員も新人を温かく見守っています。



僕たちが各会場で「みそ作り」の講師をしていきます!! 少しでも「みそ作り人口」を広げられるように頑張ります!!